Atlas dos Pontos de Acupuntura

Guia de Localização

Ednéa Iara Souza Martins

gen | ROCA

Atlas dos Pontos de Acupuntura

Guia de Localização

gen
Grupo
Editorial
Nacional

O GEN | Grupo Editorial Nacional reúne as editoras Guanabara Koogan, Santos, Roca, AC Farmacêutica, Forense, Método, LTC, E.P.U. e Forense Universitária, que publicam nas áreas científica, técnica e profissional.

Essas empresas, respeitadas no mercado editorial, construíram catálogos inigualáveis, com obras que têm sido decisivas na formação acadêmica e no aperfeiçoamento de várias gerações de profissionais e de estudantes de Administração, Direito, Enfermagem, Engenharia, Fisioterapia, Medicina, Odontologia, Educação Física e muitas outras ciências, tendo se tornado sinônimo de seriedade e respeito.

Nossa missão é prover o melhor conteúdo científico e distribuí-lo de maneira flexível e conveniente, a preços justos, gerando benefícios e servindo a autores, docentes, livreiros, funcionários, colaboradores e acionistas.

Nosso comportamento ético incondicional e nossa responsabilidade social e ambiental são reforçados pela natureza educacional de nossa atividade, sem comprometer o crescimento contínuo e a rentabilidade do grupo.

Atlas dos Pontos de Acupuntura

Guia de Localização

Ednéa Iara Souza Martins

Cirurgiã Dentista pela Universidade de São Paulo (USP). Pós-graduada em Microbiologia e Imunologia pela USP. Curso de Especialização em Saúde Pública – Administração em Serviços de Saúde Básico e Odontológico pela USP. Curso de Especialização em Acupuntura pelo Instituto de Estudos Homeopáticos E em convênio com o Fundo de Apoio ao Ensino de Pesquisa e Extensão da Universidade de Ribeirão Preto. Curso Superior de Auriculoterapia realizado na cidade de Havana, Cuba. Ex-professora Assistente de Microbiologia e Imunologia do Departamento de Patologia da Faculdade de Ciências Médicas de Santos, Fundação Lusíadas. Especialista em Acupuntura pelo Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CRO-SP). Especialista em Saúde Coletiva pelo CRO-SP. Especialista em Acupuntura Tradicional pelo Conselho Brasileiro de Acupuntura. Habilitada em Terapias Orientais pelo Sindicato de Acupunturistas e Terapeutas Orientais do Estado de São Paulo.

gen Grupo Editorial Nacional | ROCA

- A autora e a editora empenharam-se para citar adequadamente e dar o devido crédito a todos os detentores dos direitos autorais de qualquer material utilizado neste livro, dispondo-se a possíveis acertos caso, inadvertidamente, a identificação de algum deles tenha sido omitida.

  Não é responsabilidade da editora nem da autora a ocorrência de eventuais perdas ou danos a pessoas ou bens que tenham origem no uso desta publicação.

- Apesar dos melhores esforços da autora, do editor e das revisoras, é inevitável que surjam erros no texto. Assim, são bem-vindas as comunicações de usuários sobre correções ou sugestões referentes ao conteúdo ou ao nível pedagógico que auxiliem o aprimoramento de edições futuras. Os comentários dos leitores podem ser encaminhados à Editora Roca.

- **Atlas dos Pontos de Acupuntura: guia de localização**
  ISBN 978-85-7288-934-6

  Rua Dr. Cesário Mota Jr., 73
  CEP: 01221-020 – São Paulo – SP
  Tel.: (11) 3331-4478 – Fax: (11) 3331-8653
  www.grupogen.com.br

  Revisão de texto: Karina Sávio, Marta P. Martinez e Vilma Baraldi.

  Capa: Rosangela Bego.

  Diagramação: Denise Nogueira Moriama, Ercílio João Dallazen Júnior e Rita Chabo.

  Imagens: Dayanne Café Wantuil, Denise Nogueira Moriama, Ercílio João Dallazen Júnior e Rosangela Bego.

- CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE
  SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ.

M342a

Martins, Ednéa Iara Souza, 1943-
Atlas dos pontos de acupuntura : guia de localização / Ednéa Iara Souza Martins. - São Paulo : Roca, 2011.

Inclui bibliografia
Apêndice
ISBN 978-85-7288-934-6

1. Pontos de acupuntura - Atlas. 2. Acupuntura - Atlas. I. Título.

11-5029. CDD: 615.8920223
CDU: 615.814.1(084.42)

Material Suplementar

Este livro conta com materiais suplementares.

O acesso é gratuito, bastando que o leitor se cadastre em http://gen-io.grupogen.com.br.

genio
GEN | Informação Online

GEN-IO (GEN | Informação Online) é o repositório de material suplementar e de serviços relacionados com livros publicados pelo GEN | Grupo Editorial Nacional, o maior conglomerado brasileiro de editoras do ramo científico-técnico-profissional, composto por Guanabara Koogan, Santos, Roca, AC Farmacêutica, Forense, Método, LTC, E.P.U. e Forense Universitária.

saúde na China até os dias de hoje. Assim, em novembro de 1997, o Panel Issue Consensus Statement on Acupunture, do National Health Institut, publicou um relatório sobre as indicações de acupuntura para grande variedade de problemas de saúde.

Embora a eficácia clínica da acupuntura tenha sido reconhecida no ocidente, o domínio do pensamento que formou o modelo teórico da Medicina Tradicional Chinesa não é passível de coexistir com o sistema organizado de ideias e conceitos científicos. Problemas conceituais e operacionais relacionados com as teorias do modelo do *Yin-Yang*, do *Qi* e dos *Jingluo* (Canais de Energia) são incompatíveis com o modelo ocidental de julgamento de valor, que só aceita como verdade aquilo que pode ser mensurável e objetivamente verificado por dados concretos confirmados com procedimentos e afirmações que possam ser replicáveis em qualquer parte do planeta.

O modelo de avaliação objetivo científico exige testes que garantam sua segurança e eficácia em determinadas doses, frequentemente controladas por teste de estudo duplo-cego (com aplicação ativa e não ativa, em que nem paciente nem profissional sabem quem está recebendo as devidas aplicações).

A falta de comprovação não permite à teoria tradicionalista passar pelo crivo do conjunto de regras da metodologia científica; por isso, sua teoria é considerada incoerente, antiquada, obsoleta, exótica e pré-científica. A proposta científica apresentada, em geral, pela ciência ocidental considera a acupuntura como um epifenômeno do sistema nervoso.

Estudos modernos admitem que o meio ambiente apresenta rica variedade de informações, funcionando como estímulos externos que penetram no organismo por diferentes fontes. Para a adaptação ao seu meio, o organismo vivo, como resposta aos estímulos externos, reage com alterações estruturais que culminam com mudanças no ambiente da fibra nervosa. Num organismo vivo complexo há uma riqueza de terminações receptoras livres, permitindo que o sistema homeostático, acionado por um determinado estímulo (elétrico, térmico, químico, magnético, radioativo, radiação luminosa, pressão, massagem, picada, vibração, etc.), dirija-se às diversas estruturas neurorreceptoras. Esse fato desencadeia uma reação local, onde as descargas elétricas provocadas pelo estímulo são acompanhadas de uma reação vegetativa local que induz a uma série de reações.

É neste terreno que a acupuntura atua, ajudando o próprio corpo a entrar novamente em equilíbrio frente ao acometimento de fatores patogênicos, às influências do meio ambiente e outras causas que possam perturbar seu equilíbrio e seu funcionamento ideal.

A acupuntura funciona como mecanismo de reação a um estímulo em pontos específicos da superfície corpórea. Quando um estímulo físico provocado por algumas das técnicas de acupuntura penetra no organismo, corpúsculos especiais (receptores periféricos) são excitados por alguma frequência e liberam molécula mensageira para que a informação seja transformada em energia elétrica. O organismo responde a esses estímulos por meio de mecanismos bioquímicos e biofísicos sensíveis. A lesão provocada pela inserção da agulha gera sinais que são transmitidos através das conexões neuronais, e podem promover a neuromodulação de longo alcance. A neuromodulação pode se produzir em nível local, nível segmentar e nível dos centros superiores.

Para o tratamento da dor e a resposta dos órgãos, a acupuntura utiliza, sem dúvida, os sistemas nervosos central e autônomo, via processo estímulo-resposta. No entanto, a acupuntura faz uso de mecanismos sutis que promovem a reação do organismo no sentido da autocura. Estes mecanismos não estão totalmente esclarecidos.

A verificação científica da acupuntura desafia a ciência não apenas por sua base filosófica. A acupuntura incorpora, em sua prática, um alcance potencialmente complexo de componentes: é feita sob medida para o indivíduo, é participativa, apresenta diversidade de ideias e abordagens.

A complexidade do tratamento com acupuntura começa pelo diagnóstico tradicional. O diagnóstico tradicional é subjetivo, envolve aspectos diferentes do raciocínio ocidental, exige os sentidos do profissional, inclusive a palpação. Em seguida há necessidade de um plano de tratamento que julgará o número de agulhas, a técnica de inserção, a profundidade da aplicação, a sensação do *De Qi*, o método de estimulação, a direção do *Qi* num trajeto específico, etc.

O tratamento com acupuntura para uma determinada condição pode variar muito, dependendo do seu método específico, que, em geral, envolve outros componentes além da inserção da agulha. É frequente o tratamento combinar a acupuntura com a aplicação de um ou mais dos seguintes itens: moxabustão, ventosa, massagem, algum tipo de fisioterapia, indicação de exercícios específicos, modificações dietéticas. Também é acompanhada pela explicação das causas do desequilíbrio, com orientação na mudança de comportamento diante das situações. Os esclarecimentos sobre o estilo de vida podem integrar aspectos fragmentados da experiência do paciente na patologia e na manutenção da saúde, a fim de envolvê-lo ativamente no processo de sua cura.

Além disso, o tratamento sofre adaptações de acordo com as reações individuais do paciente e conta também com a importância da intenção do profissional. A empatia paciente-profissional e a esperança de cura do paciente atuam no cérebro deste para a fabricação de endorfinas, as quais auxiliam no processo de autocura.

No caminho percorrido pela Medicina Tradicional Chinesa, esta medicina aliviou o sofrimento de sua população por longo período de tempo. Foi aceita por se estruturar acompanhando a maneira de pensar, sentir e agir de seu povo. Seus resultados foram comprovados pelos relatos dos casos clínicos com métodos que incluem sintomas do paciente e o processo desenvolvido por avaliação médica. Essa metodologia está primariamente focada na interpretação do profissional ou do paciente. Para a ciência objetiva moderna, a sensação de melhora da doença por parte do paciente ou a avaliação pessoal do profissional são dados interpretativos. A interpretação subjetiva e influenciada por crenças pode ser tendenciosa e faltar com a verdade. Esta avaliação não é suficiente para considerar uma experiência como cientificamente comprovada. Para um cientista, a eficácia da acupuntura só pode ser aceitável com uma confirmação objetiva.

A história da humanidade tem mostrado que o conhecimento humano é provisório e subjetivo, sendo continuamente transformado. A Medicina Tradicional Chinesa apresenta um corpo de conhecimento milenar e método de prática cujo modelo terapêutico diversificou-se com muitas vozes e estilos (tanto no passado quanto no presente). Ela já teve que se adaptar à aculturação, reaculturação, novas culturas e novos territórios (China, Japão, Coreia, Vietnã e, posteriormente, ocidente). Evidenciou muitas tradições, com frequência contraditórias, com muitas ideias e métodos, em vez de práticas com modelos contínuos ou coerentes. Todas essas experiências, em certo grau, a modificaram e, com certeza, a enriqueceram. Com seu modelo único, sobreviveu por longo tempo mantendo sua linguagem especial, apesar de se transformar continuamente no processo dinâmico da sociedade que a representa. Ela está em constante evolução. Neste momento histórico, sua evolução deve ser testada pelas descobertas e pelos princípios científicos.

Embora apresente linguagem antiquada, preenchida com conceitos aparentemente ilusórios e explicações imperfeitas, a maioria dos trabalhos científicos realizados para comprovar a acupuntura é executado nos pontos clássicos de acupuntura tradicional. Além disso, não existe nenhum sistema moderno e científico capaz de substituir os antigos diagramas dos Canais de Energia e de seu pontos.

O sistema de numeração de pontos é ainda mantido por alguns autores de acupuntura médica contemporânea. White, Cummings e Filshie, no livro *An Introduction to Western Medical Acupuncture*, comentaram que continuam usando a nomenclatura e a numeração clássica que foi estabelecida por convenção internacional para pontos de acupuntura. Explicam a manutenção dos nomes por simplesmente não haver nenhum outro esquema aceito. Em adição, os profissionais da área de saúde que desejam estudar acupuntura ainda se valem de textos baseados no *Nei Jing*, escrito a aproximadamente 2.000 anos.

A atual polêmica entre acupuntura tradicional chinesa e acupuntura científica contemporânea e a intercomunicação moderna faz dessa discussão um assunto abrangente. O que se pode afirmar é que apesar de a acupuntura tradicional chinesa não ter sido, ainda, comprovada, ela também não foi refutada.

Para ganhar suficiente sustentação, a acupuntura deve ser pensada e repensada com imparcialidade, conservando a mente aberta para se aceitar a sua argumentação com espírito científico e tendo como meta apenas a busca da verdade a respeito do ser humano como parte do universo manifesto.

Os avanços tecnológicos e o conhecimento científico permitiram desvendar o mundo macro e micro. Dentro das teorias da biologia moderna foram introduzidos conceitos de atratores, retratos de fase, diagramas de bifurcação, fractais, estruturas dissipativas, auto-organização e redes autopoiéticas, oferecendo, assim, uma linguagem eficaz para explicar os sistemas complexos. Apesar dos avanços, falta-nos, ainda, conhecimentos, metodologia e tecnologia para entender o mecanismo da vida. Estamos caminhando para explicar os fenômenos obtidos na estimulação de uma agulha e, talvez, um dia venhamos a conseguir explicar o que a tradição quis dizer com o uso de termos como *Qi*, *Shen*, Canais de Energia e processo de transformação *Yin-Yang*.

***

Este livro foi escrito obedecendo à estrutura que fundamenta a Medicina Tradicional Chinesa. No entanto, ele ficaria incompleto se eu não agradecesse às pessoas e aos fatos que, direta ou indiretamente, participaram de sua confecção.

Em primeiro lugar, agradeço ao editor da então Editora Roca, Sr. Casimiro Payá Piqueres, que não apenas me convenceu a escrever este livro, como me disponibilizou os recursos humanos e materiais para que a obra fosse realizada em tal qualidade e beleza.

Aos modelos fotográficos, que se prestaram ao trabalho com dedicação e paciência. Ao Renato Rodrigues, que, além de gastar muitas horas para fotografar, serviu de modelo para a foto de calvície. Agradeço também à fotógrafa Patrícia Bruni, que realizou as fotos complementares para que o texto apresentasse o aspecto visual obtido.

À artista gráfica Dayanne Café Wantuil, que se sentou pacientemente para trabalhar os desenhos explicativos e as capas dos capítulos, transformando a ideia transmitida em arte. Entre todos os colaboradores da Editora, nosso especial agradecimento à dedicação de Denise Nogueira Moriama e Karina Sávio na finalização e revisão do trabalho gráfico.

Agradeço ao *Toxoplasma gondii*, que, insistentemente, me estimulou a entender o que é a vida.

Finalmente, e mais importante, meu afetuoso agradecimento ao meu marido Anthony Maximino Martins, que, nestes anos todos, me ofereceu os suportes físico, material e espiritual para que minhas buscas se concretizassem. Ele sempre me acompanhou com paciência, compreensão e amor, permitindo dividir seu tempo para meus estudos, trabalhos e livros. Além disso, ele me proporcionou a possibilidade da maternidade e, por conseguinte, a melhor tarefa da minha vida: a de ser avó.

Dedico este livro ao meu Anthony, aos meus filhos Alexandra, Anthony José e Ana Paula e às minhas netas Gaia e Mariana, meus incentivos na tarefa de viver.

Ednéa Iara Souza Martins

Introdução

A presente obra, como o próprio nome evidencia, tem como matéria principal os pontos de acupuntura, sua localização, suas funções e aplicações. Deste modo, é forçoso iniciar o estudo de tal conhecimento com uma breve explanação sobre os pontos de acupuntura, qual sua origem, como entendê-los e quais suas divisões.

Para viver é necessário incorporar a fonte de Energia, rejeitar o descartável, defender-se, regenerar-se e multiplicar-se. As condições exigidas para a sobrevivência são oferecidas pelo meio ambiente, por condições ou situações que em si mesmas perturbam o meio interno do organismo, exigindo respostas de adaptação. O Frio deve ser transformado em Calor, a fome incita a busca do alimento, o Calor precisa ser refrescado...

A tarefa de viver exige a conservação do padrão de organização interna. As estimulações externas e as necessidades produzem tensões que rompem o equilíbrio interno. Para conservar a própria vida, o equilíbrio constantemente rompido deve ser reajustado em certo grau de constância e estabilidade. Este equilíbrio dinâmico é conseguido graças à homeostase, o mecanismo de regulação obtido por reações fisiológicas coordenadas.

Todos os organismos, unicelulares e multicelulares, exibem homeostase. Um ser unicelular, uma ameba, por exemplo, reage aos estímulos da vida como uma única célula. Um ser complexo permite que sua adaptação se complete por meio de comportamentos altamente sofisticados, adquiridos por evolução das partes somáticas relacionadas. Os organismos complexos adquiriram sistemas neurais que funcionam com os princípios básicos de excitação química e condução elétrica, os quais transformam as informações do meio ambiente.

Estudos histológicos da superfície dos seres complexos evidenciam que, comparadas às partes vizinhas, existem regiões pontuais com maior condutividade elétrica, maior concentração de terminações nervosas receptoras, terminações livres, capilares e mastócitos.

No circuito potencialmente criado dentro da natureza bioelétrica do organismo, essas regiões pontuais apresentam as características de receber, amplificar e propagar as correntes muito fracas e conduzi-las para serem traduzidas e transformadas dentro do organismo. Além disso, permitem permuta de informações entre as partes internas do corpo que emergem à superfície da pele e se abrem às influências do mundo. Através dessas regiões pontuais acontecem as interações do exterior com o interior e do interior com o exterior, servindo de entrada ou saída de energia.

Em circunstâncias naturais, esses pontos de comunicação da pele são estimulados pelas condições do meio exterior, sofrendo atuação de vários agentes sutis como calor, frio, secura, umidade, som, pressão (inclusive a atmosférica), movimento, etc. A tradição chinesa, aproveitando-se dessas propriedades, criou técnicas de estimulação não naturais, inicialmente por agulhas, que, por esse motivo, ficaram conhecidas sob a denominação de pontos de acupuntura.

Na teoria da medicina tradicional, visualizando o organismo como circulação de *Qi*, os pontos de acupuntura representam locais específicos ("buracos") na superfície do corpo, onde o *Qi* e o Sangue dos Órgãos Internos vertem, convergem e congregam, sendo, portanto, regiões de comunicação do corpo com o meio ambiente no ajuste homeostático diante das variações externas.

Os pontos de acupuntura conseguem comunicar o *Qi* dos Órgãos Internos à superfície do corpo e desta aos Órgãos, por estarem ligados aos Canais de Energia.

Os Canais de Energia, também conhecidos pela denominação de Meridianos, são os trajetos do fluxo da Energia no organismo, o sistema de conexão que permite a comunicação das partes e garante a integridade orgânica do ser.

Existe relação inalienável entre os pontos de acupuntura, os Canais e Colaterais e os Órgãos Internos. No sistema de Canais e Colaterais existem pontos em catorze Canais: nos Canais de Energia Principais e em dois Canais Extraordinários, ***Du Mai*** e ***Ren Mai***. Os pontos dos Canais Principais são bilaterais e simétricos. Como exceção dos pontos dos Canais do *Sanjiao* e do Pericárdio, tais pontos correspondem a determinados Órgãos. Os Canais Extraordinários não apresentam pontos próprios, são estimulados por meio de pontos que se situam nos Canais Principais e apresentam a capacidade de agir como pontos de Abertura desses Vasos.

Por comunicar o interior com o exterior, um ponto de acupuntura torna-se reativo (sensível, levemente dolorido ou até muito dolorido) quando seu órgão correspondente apresenta um distúrbio patológico, sendo aproveitado, por isso, para diagnóstico do estado do Órgão Interno. Pelo fato de comunicar o exterior com o interior, os pontos podem ser utilizados terapeuticamente para atuar nesses Órgãos.

Os pontos de acupuntura apresentam propriedades e funções características, de tal maneira que, por sua estimulação é possível atuar sobre os diferentes desequilíbrios; por exemplo, aumentar o caudal de Energia, quando houver Deficiência ou diminuí-lo, em caso de Excesso. De maneira geral, no tratamento de acupuntura e moxabustão, aplicam-se técnicas apropriadas nestes pontos com a finalidade de regular as atividades funcionais e fortalecer a resistência corporal, a fim de prevenir e tratar as doenças.

Os pontos de acupuntura costumam ser divididos em três categorias, denominadas Pontos de Acupuntura dos Catorze Canais de Energia, pontos Extraordinários e pontos *Ashi*:

- Pontos de Acupuntura dos Catorze Canais: os 361 principais Pontos de Acupuntura dos Catorze Canais, também chamados resumidamente de "Pontos de Acupuntura dos Canais", estão distribuídos ao longo dos Doze Canais, acrescentados dos pontos do *Ren* e do *Du Mai*, e apresentam propriedades terapêuticas comuns para tratar as síndromes dos Canais relacionados.
- Pontos Extraordinários: são pontos com nomes regulares e localizações definidas, além do Sistema dos Catorze Canais. São especialmente efetivos no tratamento de determinadas doenças.
- Pontos *Ashi*: também chamados de pontos sensíveis, pontos suscetíveis ou pontos não fixos. Não apresentam nomes específicos, nem localizações definidas. Esses pontos sensíveis ou doloridos são considerados como locais para inserção de agulhas e/ou moxabustão. A maioria deles localiza-se ao redor dos focos, mas nem todos. Eles aparecem de forma imprevisível em relação aos sintomas individuais.

O conceito de localização do ponto de acupuntura na Medicina Tradicional Chinesa tem como base a experiência prática milenar, sendo imprescindível para o tratamento bem-sucedido. A teoria básica dos pontos de acupuntura define sua classificação, localização (grau de exatidão de sua localização), funções energéticas e indicações.

Na clínica, a localização anatômica dos pontos de acupuntura baseia-se em medidas padronizadas. Para se ter uma ideia clara deste método, os chineses desenvolveram um sistema especial de mensuração correspondente à construção corporal do paciente com medidas proporcionais e medidas digitais. Referências anatômicas do paciente auxiliam na localização de muitos pontos.

Para unir interna e externamente órgãos, tecidos, órgãos dos sentidos e todas as aberturas do corpo em um todo orgânico, cada Canal de Energia está distribuído ao longo corpo em direções definidas por subida, descida, entrada e saída.

No ocidente, a nomenclatura dos pontos de acupuntura apresenta sistema de numeração dos pontos que contém a abreviatura alfabética do Canal de Energia correspondente acrescida de um número que representa a sequência do ponto no respectivo Canal. Esta nomenclatura foi oficializada por convenção em 1º janeiro de 1991, assentida pela Organização Mundial da Saúde, pelo Ministério da Saúde da China e por várias universidades e institutos.

Na China, os Pontos de Acupuntura dos Catorze Canais de Energia apresentam nomes que indicam o significado próprio. Sua denominação baseia-se em vários aspectos:

- De acordo com a teoria *Yin-Yang*: por exemplo, IG-5 (*Yangxi* [Riacho do *Yang*]), SJ-4 (*Yangshi* [Lago do *Yang*]), B-67 (*Zhiyin* [Onde Começa o *Yin*]), etc.
- De acordo com a teoria dos sistemas de Canais e a teoria dos órgãos internos e das substâncias básicas: Ba-6 (*Sanyinjiao* [Reunião dos Três Canais *Yin*]), SJ-8 (*Sanyangluo* [Conexão dos Três Colaterais *Yang*]), B-20 (*Pishu* [Ponto do Baço]), Ba-13 (*Fushe* [Moradia das Vísceras]), E-11 (*Qishe* [Residência do *Qi*]), Ba-10 (*Xuehai* [Mar do Sangue]), etc.
- De acordo com a terminologia anatômica: Ren-12 (*Zhongwan* [Meio do Epigástrio]), Du-14 (*Dazhui* [Grande Vértebra]), ID-4 (*Wangu* [Osso do Punho]), etc.
- De acordo com a localização: ponto extra *Shangjingming* (Acima do Ponto *Jingming*), ponto extra *Xiaojingming* (Abaixo do Ponto *Jingming*), etc.
- De acordo com a etiologia tradicional: B-12 (*Fengmen* [Porta do Vento]), C-7 (*Shenmen* [Porta do Espírito]), E-13 (*Qihu* [Lugar do *Qi*]), etc.
- De acordo com seus efeitos clínicos: Du-15 (*Yamen* [Porta para Curar a Mudez]), ID-19 (*Tinggong* [Palácio da Audição]), VB-41 (*Zulinqi* [Controle das Lágrimas]), E-1, (*Chengqi* [Recipiente das Lágrimas]), etc.
- Nomes que se baseiam em analogias a animais, plantas ou utensílios: E-32, (*Futu* [Coelho Escondido]), P-10 (*Yuji* [Borda de Peixe]), E-35 (*Dubi* [Nariz do Bezerro]), etc.
- Nomes que se baseiam em analogias ao fluxo da água, montanhas e vales: IG-11 (*Quchi* [Lagoa Tortuosa]), P-5 (*Chize* [Pântano de Um Pé]), P-9 (*Taiyuan* [Abismo Profundo]), Sj-6 (*Zhigou* [Vala do Braço]), etc.
- Nomes que se baseiam em analogias a estruturas arquitetônicas: C-7 (*Shenmen* [Porta do Espírito]), E-16 (*Yingchuang* [Janela do Tórax]), Ren-18 (*Yutang* [Salão de Jade]), etc.
- Nomes que se baseiam em analogias a fenômenos astronômicos e meteorológicos: VB-24 (*Riyue* [Sol e Lua]), VB-20 (*Fengchi* [Lagoa dos Ventos]), P-2 (*Yunmen* [Porta das Nuvens]), etc.

Cada ponto de acupuntura transmite o *Qi* do Canal. Na descrição de algumas propriedades específicas, alguns pontos apresentam características que lhe conferem nomes especiais.

Os pontos *Shu* antigos ou pontos de Transporte representam cinco pontos específicos pertencentes aos doze Canais Principais, localizam-se abaixo de cotovelo ou joelho. São eles: *Jing* (Poço), *Ying* (Manancial), *Shu* (Riacho), *Jing* (Rio) e *He* (Mar). Os nomes dos cinco pontos *Shu* supõem o fluxo do *Qi* no Canal de Energia em analogia ao fluxo da água no rio. O fluxo do *Qi* nos Canais de Energia segue das extremidades para cotovelo ou joelho e floresce gradualmente nesse sentido (em tamanho e profundidade). O fluxo do Canal é mais estreito e superficial nos dedos e mais largo e profundo em cotovelos e joelhos. O ponto Poço situa-se no lugar

em que o *Qi* do Canal de Energia começa a borbulhar (entrada de Energia nos Canais). O ponto Manancial fica onde o *Qi* do Canal de Energia começa a jorrar. No ponto Riacho, o *Qi* do Canal começa a florescer. No ponto Rio, o *Qi* do Canal verte abundantemente e, no ponto Mar, ocorre a confluência dos rios no mar.

Cada ponto Poço fica localizado na ponta do dedo; em todos os Canais, o ponto Manancial é o segundo ponto ao longo do Canal em seu trajeto às articulações do tornozelo e do punho; exceto no caso do Canal da Vesícula Biliar, o ponto Riacho é o terceiro ponto; os pontos Rio encontram-se nos antebraços e nas pernas; os pontos Mar situam-se próximos às articulações de cotovelo e joelho.

Os cinco pontos de Transporte são também utilizados de acordo com os cinco elementos. O ponto Poço dos Canais *Yin* pertence à Madeira e o ponto Poço dos Canais *Yang* pertence ao Metal. O uso dos cinco pontos *Shu* de acordo com o princípio dos elementos leva em consideração o Ciclo da Geração dos Cinco Elementos: no caso da Deficiência do Canal, podemos escolher o ponto correspondente ao elemento "Mãe", empregando-o com o método de Tonificação; no caso de Excesso, podemos escolher o ponto correspondente ao elemento "Filho", para dispersá-lo. Por exemplo, se o Fígado estiver deficiente (ele pertence à Madeira e a Água é a Mãe da Madeira), seleciona-se (e tonifica-se) o ponto F-8 (*Ququan*), o elemento Água correspondente. No caso de Excesso do Fígado, pelo método de Dispersão, seleciona-se o ponto F-2 (*Xingjian*), correspondente ao elemento Fogo, já que o Fogo é "Filho" da Madeira.

O ponto de Tonificação e o ponto de Dispersão de um Canal apresentam natureza tonificadora ou dispersora, ou seja, a capacidade de, respectivamente, aumentar ou diminuir o caudal de Energia do Canal. Seguindo este princípio no caso de Excesso de Energia, pode-se escolher o ponto de Dispersão. Nos casos de Deficiência, escolhe-se o ponto de Tonificação, utilizando a técnica da inserção de agulha adequada.

Não se deve esquecer que, além da natureza tonificadora ou sedativa de um ponto, este frequentemente apresenta outras características. Por exemplo, em virtude de serem pontos Poço, em casos agudos, os pontos de Tonificação C-9 (*Shaochong*), Pc-9 (*Zhongchong*) e B-67 (*Zhiyin*) são também muito utilizados para Dispersão. O ponto de Dispersão do Coração, C-7 (*Shenmen*), é também muito utilizado para tonificar o Sangue do Coração, com a finalidade de nutrir a mente. IG-11 (*Quchi* [ponto de Tonificação]) também esfria o Sangue e liberta o Exterior, sendo, por natureza, um ponto de Dispersão. Ba-2 (*Dadun* [ponto de Tonificação]) não é o ponto mais indicado para tonificar o Baço, uma vez que é muito empregado nas patologias febris para eliminar o Calor e promover a sudorese.

Os pontos Fonte (*Yuan*) são os locais em que o *Yuan Qi* é retido e são utilizados para tratar os distúrbios ou os diagnóstico dos órgãos internos. Relacionados com o *Qi* Pré-natal (*Yuan Qi*), cada um dos doze Canais Principais possui um ponto Fonte (*Yuan*), que reflete o estado do *Qi* Pré-natal de cada órgão.

Os pontos de Conexão (*Luo*) ou Passagem ligam ou comunicam os Canais relacionados correspondentes ao mesmo elemento (por exemplo, Estômago/Baço [Terra]) e apresentam a função de comunicar o exterior com o interior, *Yin* e *Yang* e de normalizar a circulação do *Qi* e do Sangue.

O ponto de Acúmulo (*Xi*) é o local em que o *Qi* e o Sangue do Canal de Energia convergem profundamente. São, ao todo, dezesseis pontos: um para cada um dos doze Canais de Energia regulares e dos quatro Canais de Energia Extraordinários (*Yinqiao*; *Yangqiao*; *Yinwei* e *Yangwei*). Os pontos de Acúmulo são empregados para tratar doenças agudas na área suprida por seu Canal de Energia e/ou de seu órgão correspondente.

Os oito pontos de Abertura referem-se aos pontos nos membros, em que os Canais de Energia Principais se comunicam com os oito Canais de Energia Extraordinários. São usados para tratar uma variedade de distúrbios correspondentes aos Canais de Energia Extraordinários.

Os pontos de Transporte Dorsais (*Shu* Dorsais) localizam-se na região dorsal do tronco e transportam o *Qi* aos Órgãos Internos. Cada ponto carrega o nome do Órgão que se comunica diretamente, como, por exemplo, o B-13 (*Feishu* [ponto *Shu* Dorsal do Pulmão]); B-15 (*Xinshu* [ponto *Shu* Dorsal do Coração]). A localização dos pontos de Transporte Dorsais é paralela com a cadeia ganglionar do sistema nervoso simpático, sob os músculos paravertebrais. A vinculação destes pontos com os Órgãos faz com que se tornem sensíveis espontaneamente ou sob pressão, ou ainda se apresentem com nódulos quando os Órgãos Internos estiverem afetados. São, por essa razão, muito utilizados no diagnóstico por meio da palpação. São também muito uteis no tratamento com agulhas, moxabustão, ventosa e outras técnicas. Há um ponto de Transporte Dorsal para cada Órgão *Yin* e *Yang*. Todos ficam situados no Canal de Energia da Bexiga, 1,5 *cun* distante da linha mediana posterior, no nível do espaço intervertebral.

Os pontos de Alarme ou de Coleta Frontal (*Mu*) estão localizados em tórax ou abdome (face *Yin*, ventral) e, em sua maioria, estão sediados aproximadamente ao nível dos órgãos correspondentes, comunicando-se também diretamente com estes. São os pontos em que a Energia dos órgãos se infunde e converge, concentrando-se; por isso, eles representam um papel significante no diagnóstico e no tratamento dos distúrbios dos Órgãos Internos. Como ocorre com os pontos de Transporte Dorsais, no caso de desequilíbrio de um Órgão, podem ocorrer frequentemente dor sob pressão na região do ponto, nódulos, alteração da condutividade elétrica cutânea, etc. São utilizados clinicamente para regular os Órgãos, suplementar o *Qi* e regular o *Yin*.

Os pontos de Intersecção, Encontro ou Cruzamento são aqueles em que há intersecção de dois ou mais Canais no trajeto complexo desta rede de Canais de Energia. Estes pontos são capazes de influenciar mais de um Canal e estão distribuídos, principalmente, em cabeça, face e tronco e são pontos importantes no tratamento das alterações que envolvem os Canais que se cruzam. Por exemplo, o ponto Du-14 (*Dazhui*) é ponto de Encontro de

todos os Canais *Yang*; por isso, apresenta o efeito de regularizar a circulação do *Qi* de todo o organismo, sendo utilizado para expelir o Calor patogênico e a sudorese. O ponto Ba-6 (*Sanyinjiao*) é o ponto por onde passam os Canais do Fígado e do Rim; dessa maneira, ele trata não apenas o Baço, mas os outros dois Canais. Também, quando a área do ponto de Encontro estiver afetada, pontos dos Canais que atravessam o ponto podem ser utilizados.

Os oito pontos de Influência ou Reunião (*Hui*) são aqueles em que o *Qi* dos Órgãos e várias espécies de tecidos corporais (*Qi*, Sangue, tendões, medula, ossos, vasos sanguíneos) se acumulam na superfície do organismo. Estes pontos exercem influência direta sobre as estruturas do corpo anteriormente citadas; por isso, são empregados quando há enfermidades em tais partes do corpo. Eles são F-13 (*Zhangmen*), Ren-12 (*Zhongwan*), Ren-17 (*Tanzhong*), B-17 (*Geshu*), VB-34 (*Yanglingquan*), P-9 (*Taiyuan*), B-11 (*Dazhu*) e VB-39 (*Xuanzhong*), os quais dominam, respectivamente, os órgãos *Zang*, os órgãos *Fu*, *Qi*, Sangue, tendões, vasos sanguíneos, ossos e medula. Clinicamente, cada ponto de Influência pode ser empregado para tratar desequilíbrios dos órgãos e dos vários tecidos corporais.

Além disso, cada um dos seis Órgãos *Fu* possui outro ponto *He* (Mar) nos três Canais de Energia Principais *Yang* do Pé, conhecidos como ponto *He* (Mar) Inferior ou de União Inferior. Neles, o *Qi* do Canal de Energia é transportado às vísceras, normalizando suas funções energéticas. Três destes pontos coincidem com os pontos *Shu* Antigos, correspondentes ao "Mar", nos Canais de Estômago, Bexiga e Vesícula Biliar. Os pontos *He* Inferiores dos Canais dos Intestinos Grosso e Delgado estão situados no Canal do Estômago. O ponto *He* Inferior do *Sanjiao* está sediado no Canal da Bexiga. Assim, por exemplo, E-37 (*Shangjuxu*) é utilizado para tratar diarreia crônica e Umidade-Calor do Intestino Grosso; E-39 (*Xiajuxu*), para tratar dor abdominal; e B-39 (*Weiyang*), para tratar enurese (se reforçado, quando o *Jiao* Inferior estiver em Deficiência) ou retenção urinária e edema (se dispersado, quando o *Jiao* Inferior estiver em Excesso).

Os 12 pontos Estrelas Celestiais de Ma Dan Yang são pontos de natureza maravilhosa, ou talvez recebam a influência das estrelas. Inicialmente, 11 pontos foram citados no *Jade Dragon Manual*, escrito em 1329, por Ma Dan Yang, um dos taoístas chineses mais famosos. Xu Feng, um século depois, acrescentou mais um ponto. São eles: E-36 (*Zusanli*), E-44 (*Neiting*), IG-4 (*Hegu*), IG-11 (*Quchi*), B-40 (*Weizhong*), B-57 (*Chengshan*), F-3 (*Taichong*), B-60 (*Kunlun*), VB-30 (*Huantiao*), VB-34 (*Yanglingquan*), C-5 (*Tongli*) e P-7 (*Lieque*).

Os pontos de Comando de Gao Wu gerenciam uma parte do organismo, cogitados como pontos adicionais para suplementar ou aumentar a eficácia do tratamento. Era, originalmente, um grupo de quatro pontos descritos por Gao Wu na dinastia Ming, aumentados para um total de seis: E-36 (*Zusanli*), para a região do abdome; B-40 (*Weizhong*), para as regiões dorsal e lombar; P-7 (*Lieque*), para a região da cabeça e pescoço; IG-4 (*Hegu*), para a região de face e boca; Pc-6 (*Neiguan*), para a região do tórax; Du-26 (*Rhenzhong*), para ressuscitação.

Não se pode esquecer que os pontos principais estão ligados ao sistema de Canais, onde o *Qi* e o Sangue circulam e o *Yin* e o *Yang* são regulados. Os Canais e Colaterais são territórios que, em condições normais, acompanham o Sangue, o *Qi* e o ímpeto para movimentar os processos funcionais e, em condições de desequilíbrio, desencadeiam os processos patológicos.

Com base nestas proposições, o livro foi organizado de maneira didática, a fim de facilitar o acesso do leitor às informações. Deste modo, o Capítulo 1 (Método de localização dos pontos) foi dedicado a explicar as medidas proporcionais e as referências anatômicas que servem de base para localização dos pontos.

Os Capítulos seguintes detalham os pontos de acupuntura dos catorze Canais e o último capítulo dedica-se aos pontos Extraordinários mais empregados.

Os trajetos específicos dos diferentes Canais (Canais Principal, de Conexão, Muscular e Divergente) estão descritos e enriquecidos com figuras representativas. Descrevem-se as relações dos Canais Principais com outros Canais, órgãos internos e seus pontos de intersecção; representam-se as conexões dos Canais Musculares com os outros Canais Musculares e seus pontos de Encontro; resumem-se também os sintomas de desequilíbrio dos Canais de Conexão e Muscular de cada Canal.

Cada ponto é descrito obedecendo a seguinte ordem: nome em chinês e português; características; nota de localização, sendo que em algumas delas se propõe a posição adequada do paciente, conseguida, às vezes, por intermédio de manobras do profissional; método de inserção da agulha; funções energéticas; indicações; e combinações com outros pontos. Figuras em camadas superficiais, médias e profundas facilitam a visualização da localização de cada ponto.

Com a finalidade de facilitar o exercício da prática clínica, legendas orientam, em cada ponto, o tamanho e a inclinação da agulha, o sentido das sensações obtidas, as precauções e a utilização ou não de moxabustão e ventosa.

Além disso, serão descritos: os pontos *Shu* Antigos (Poço, Manancial, Riacho, Rio e Mar) com os elementos a eles correspondentes; pontos de Tonificação e Dispersão; pontos Fonte (*Yuan*); pontos de Conexão (*Luo*); ponto de Acúmulo (*Xi*); ponto de Abertura dos Canais Extraordinários; ponto de Transporte Dorsal (*Shu*) e de Alarme ou de Coleta Frontal (*Mu*); pontos de Encontro, de Intersecção ou Cruzamento; ponto Mar Inferior (*He* Inferior); ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang; ponto de Comando (*Gao Wu*).

O *Atlas dos Pontos de Acupuntura: guia de localização* traz todas as informações necessárias de forma prática e simples, proporcionando fácil acesso para a prática do acupunturista. Boa leitura!

Legenda dos Ícones

A cor da circunferência do ícone corresponde à relação da cor do Canal de Energia.

1. Tamanho possível da agulha na técnica usada:

Pequena: até 0,5 *cun*

Média: entre 0,5 *cun* – 1 *cun*

Grande: mais de 1 *cun*

Suas combinações serão identificadas pela intensidade da cor da agulha (quando estiver apagada, ela não será utilizada). Por exemplo:

Pequena ou média

Grande ou média

Pequena, média ou grande

2. Ângulo de inserção da agulha:

Horizontal

Inclinado

Perpendicular

Suas combinações serão identificadas pela intensidade da cor da agulha (quando estiver apagada, ela não será utilizada).

3. Sensação da inserção da agulha:

Localizada

Expande-se

Pode ser localizada ou expandida

Membro superior em direção à sua extremidade

Membro superior em direção ao tórax

Membro superior para o tórax ou para a extremidade

Membro inferior em direção à sua extremidade

Membro inferior em direção ao tórax

Membro inferior para o tórax ou para a extremidade

Desce no tórax

Sobe no tórax

Sobe ou desce no tórax

4. Cuidado ou precauções:

Quando o ícone apresenta apenas este ponto de exclamação, não existe precaução. O desenho atrás do ponto de exclamação indica o órgão que pode ser atingido

Este desenho atrás do ponto de exclamação indica que a inserção é muito dolorida

5. Utilização de moxabustão:

Permitida

Proibida

Muito favorável

Alguns autores dizem que ela é permitida, outros proíbem

6. Utilização de aplicação de ventosa:

Permitido

Muito favorável

Índice

Capítulo 1

Método de Localização dos Pontos

Introdução

Cada ponto de acupuntura constitui-se em locais específicos em que o *Qi* dos Órgãos *Zangfu* e dos Canais de Energia são transportados para a superfície do organismo. A eficácia terapêutica da acupuntura depende da seleção de pontos de acordo com a diferenciação de síndromes, da correta localização dos pontos e da técnica de manipulação empregada.

Para facilitar o processo de localização, este capítulo será apresentado na seguinte ordem:

- Medidas proporcionais:
  - Dos dedos.
  - De cabeça e pescoço.
  - De tórax e abdome.
  - De membro superior.
  - De membro inferior.
- Referências anatômicas fixas:
  - De cabeça e pescoço.
  - De tórax e abdome.
  - De membro superior.
  - De membro inferior.
- Referências anatômicas equivalentes.
- Referências anatômicas ressaltadas por movimentos.
- Anatomia palpatória para a localização dos pontos de acupuntura.
- Anatomia profunda para os cuidados e precauções na profundidade e no ângulo da inserção da agulha.

Figura 1.1 – Proporcionalidade do sistema de medidas em *cun*.

Medidas proporcionais em cun

Observando a proporcionalidade de algumas medidas da anatomia humana, os profissionais tradicionais de medicina chinesa padronizaram alguns segmentos corporais, dividindo-os em unidades. Estas medidas, denominadas *cun*, são tão práticas e precisas como método para localização de pontos que têm sido empregadas pelos terapeutas há alguns milhares de anos.

O sistema de medidas em *cun* é igualmente aplicável a adultos ou crianças ou em qualquer tamanho de organismo (Fig. 1.1).

Como a unidade de medida *cun* varia de pessoa para pessoa, na clínica, o profissional deve comparar suas medidas com as do paciente, empregando-as proporcionalmente.

O sistema de medidas em *cun* utiliza o comprimento e a largura de certas partes dos dedos da mão como critério de localização dos pontos de acupuntura.

Unidade de medidas dos dedos

As unidades de medidas dos dedos são explicitadas na Figura 1.2 e na Tabela 1.1.

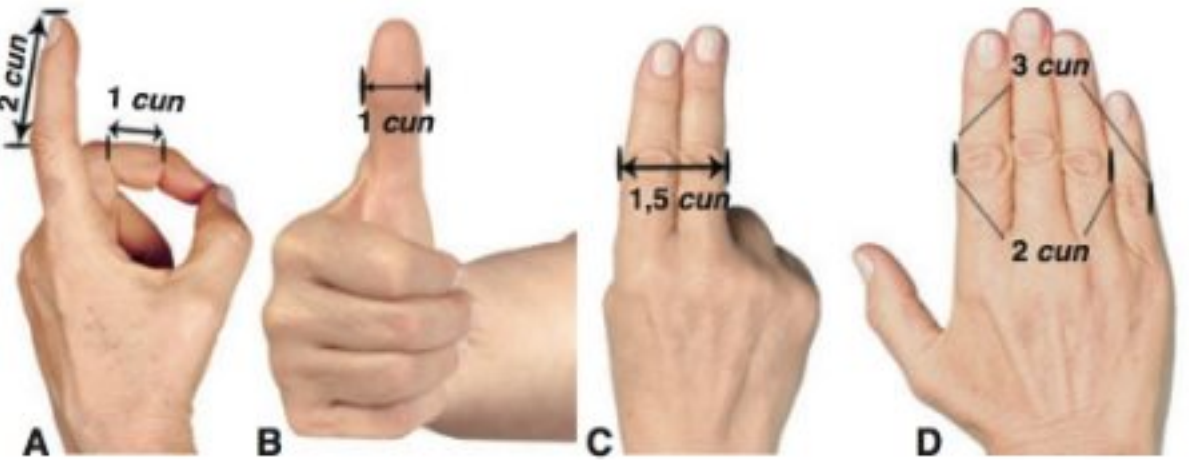



Figura 1.2 – (*A* – *D*) Unidade de medidas proporcionais dos dedos.

Tabela 1.1 – Medidas digitais de comprimento mais comumente usadas

Distância	*Cun*	Figura
Entre as extremidades das pregas das articulações interfalângicas do dedo médio	1	1.2 *A*
Da largura da articulação interfalângica do polegar	1	1.2 *B*
Da largura dos dedos médios e indicador mantidos juntos no nível da prega dorsal da articulação interfalângica proximal do dedo médio	1,5	1.2 *C*
Da articulação interfalângica proximal e a ponta do dedo indicador	2	1.2 *A*
Da largura dos dedos médios e indicador e anular mantidos juntos no nível da prega dorsal da articulação interfalângica proximal do dedo médio	2	1.2 *D*
Da largura dos quatro dedos mantidos juntos no nível da prega dorsal da articulação interfalângica proximal do dedo médio	3	1.2 *D*

Segmentos particulares do organismo foram medidos em *cun*. As medidas proporcionais das diferentes partes do serão vistas a seguir.

Medidas proporcionais de cabeça e pescoço

As medidas proporcionais de cabeça e pescoço são expostas na Figura 1.3 e na Tabela 1.2.

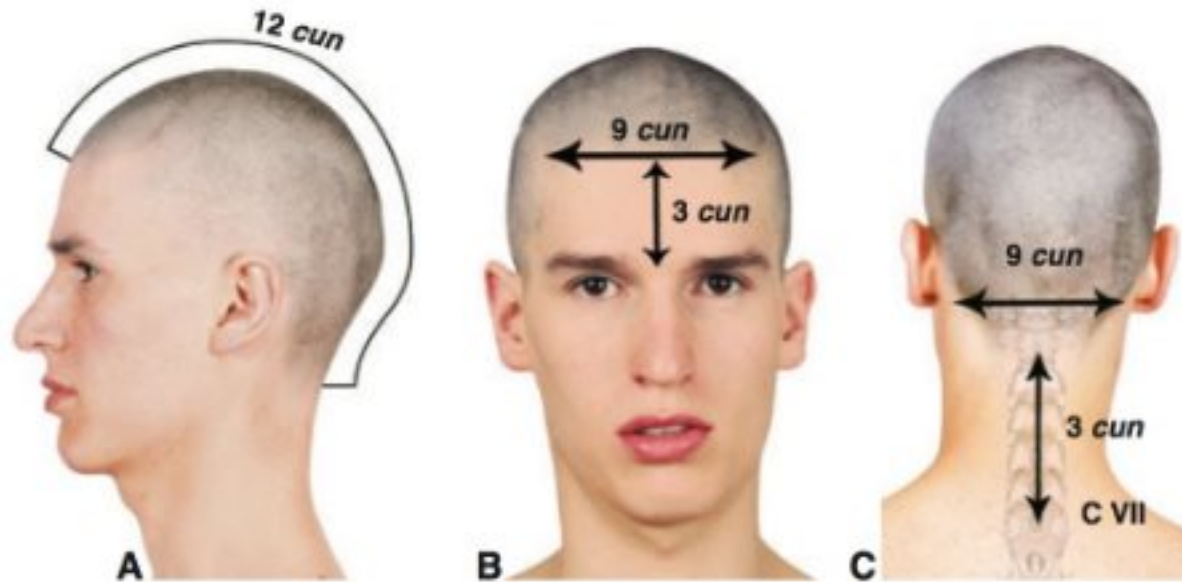



Figura 1.3 – (*A* e *B*) Medidas proporcionais de cabeça e pescoço. C VII = vértebra cervical VII.

Tabela 1.2 – Medidas em *cun* da cabeça e do pescoço

Distância entre	*Cun*	Figura
As linhas anterior e posterior do couro cabeludo	12	1.3 *A*
A linha anterior do couro cabeludo e a glabela	3	1.3 *B*
Os processos mastoides	9	1.3 *C*
Os ângulos do contorno do couro cabeludo	9	1.3 *B*
A linha posterior do couro cabeludo e a borda inferior do processo espinhoso de vértebra cervical VII	3	1.3 *C*

978-85-7288-934-6

Medidas proporcionais de tórax e abdome

As medidas proporcionais de tórax e abdome são mostradas nas Figuras 1.4 e 1.5 e na Tabela 1.3.

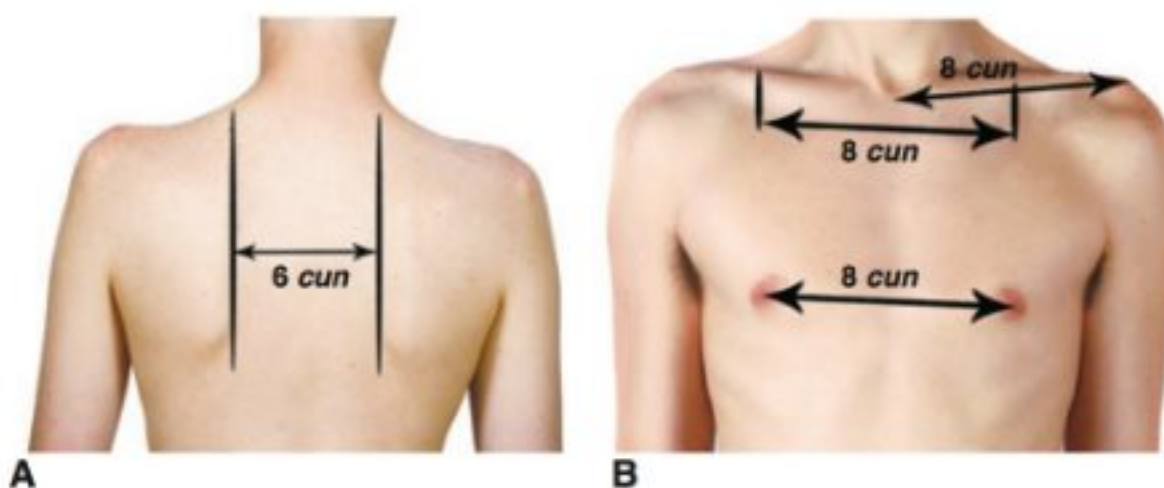



Figura 1.4 – (*A* e *B*) Medidas proporcionais do tórax.

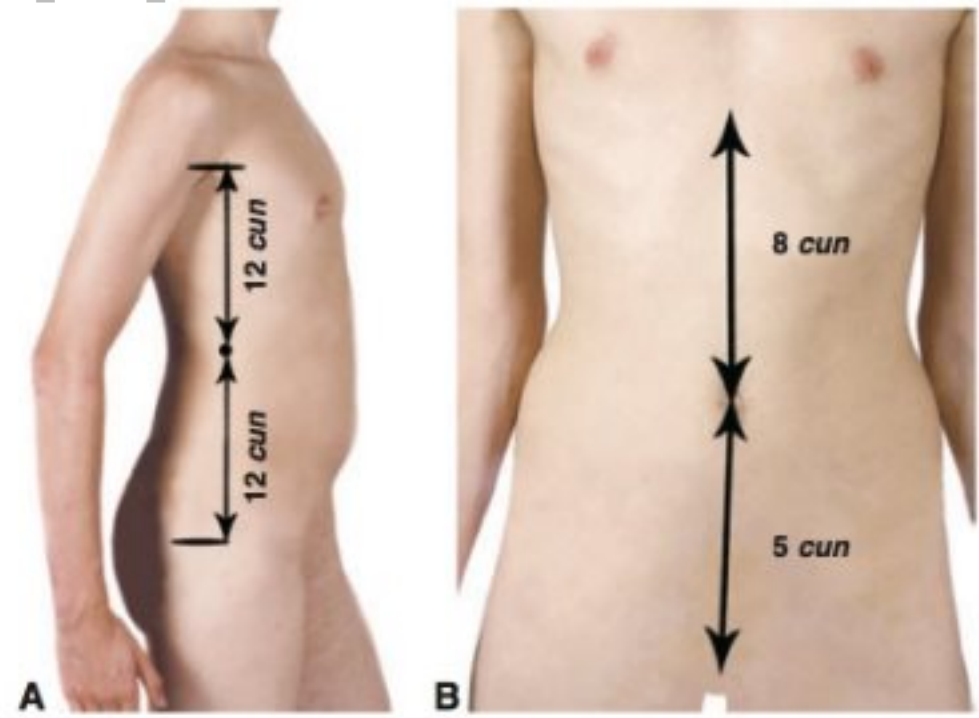



Figura 1.5 – (*A* e *B*) Medidas proporcionais de tórax e abdome.

Tabela 1.3 – Medidas em *cun* de tórax e abdome

Distância entre	*Cun*	Figura
A ponta do processo de acrômio e a linha mediana anterior	8	1.4 *B*
As bordas mediais da escápula	6	1.4 *A*
Os mamilos	8	1.4 *B*
Os pontos centrais das clavículas	8	1.4 *B*
A sínfise xifosternal e o centro da cicatriz umbilical	8	1.5 *B*
O centro da cicatriz umbilical e a sínfise púbica	5	1.5 *B*
A prega axilar anterior e a borda inferior da região do hipocôndrio (extremidade da costela XI)	12	1.5 *A*
A borda inferior da região do hipocôndrio (extremidade da costela XI) até a proeminência lateral do trocanter maior	12	1.5 *A*

Medidas proporcionais de membro superior

As medidas proporcionais de membro superior são expostas na Tabela 1.4.

Tabela 1.4 – Medidas em *cun* do membro superior

Distância entre	*Cun*	Figura
As pregas axilar anterior e cubital	9	1.6, *A* e 1.7, *A* e *B*
As pregas cubital e da articulação da mão	12	1.6, *A* e 1.7, *A* e *B*

Medidas proporcionais de membro inferior

As medidas proporcionais de membro inferior são expostas na Figura 1.6, na Tabela 1.5 e na Figura 1.7, respectivamente.

Nota: O maléolo medial forma uma proeminência larga, situada a um nível mais alto e um pouco mais distante que o maléolo lateral.

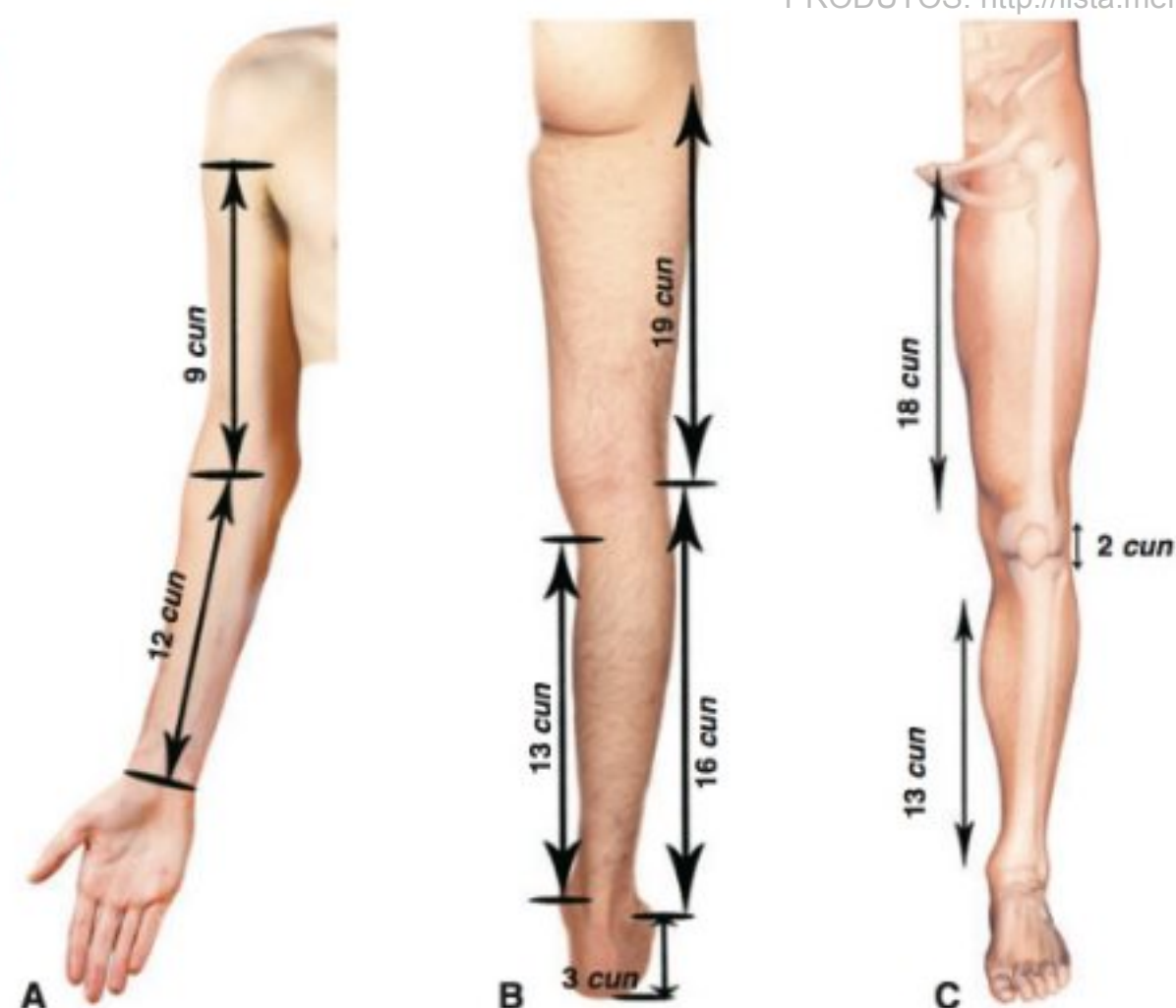



Figura 1.6 – Medidas proporcionais do membro superior (A) e do membro inferior (*B* e *C*).

Tabela 1.5 – Medidas em *cun* do membro inferior

Distância entre	*Cun*	Figura
A proeminência lateral do trocanter maior e o centro da prega poplítea	19	1.6 *B* e 1.7 *B*
Da borda superior da sínfise púbica à borda superior do epicôndilo do fêmur	18	1.6 *C*
A margem inferior do côndilo medial da tíbia e a proeminência do maléolo medial	13	1.6 *C* e 1.7 *A*
O centro da prega poplítea e a proeminência do maléolo lateral	16	1.6 *B* e 1.7 *B*
O centro da prega poplítea e a proeminência do maléolo medial	15	1.7 *B*
A proeminência do maléolo lateral e a sola	3	1.6 *B*
A prega glútea e o centro da prega poplítea	14	1.7 *B*
As bordas superior e inferior da patela	2	1.6 *C*

Os pontos de acupuntura estão localizados na superfície do corpo. Várias superfícies ósseas, devido à consistência, imobilização e localização superficial, tornam-se facilmente identificadas por palpação. Na prática clínica, estas referências anatômicas são excelentes para orientar a localização desses pontos. Algumas referências são fixas, podendo ser evidenciada por inspeção estática, como, por exemplo, pregas cutâneas normais, saliências ósseas e musculares, sulcos e depressões. Algumas referências são facilmente encontradas com movimentos, como, por exemplo, abdução completa do braço, salientando depressões no ombro. Outras referências são equivalentes a certas regiões anatômicas, por exemplo, a linha horizontal traçada entre os dois acrômios passa abaixo do processo espinhoso da vértebra cervical VII (C VII).

Para facilitar a localização dos pontos, é preciso saber que tipo de referência utilizar.

978-85-7288-934-6

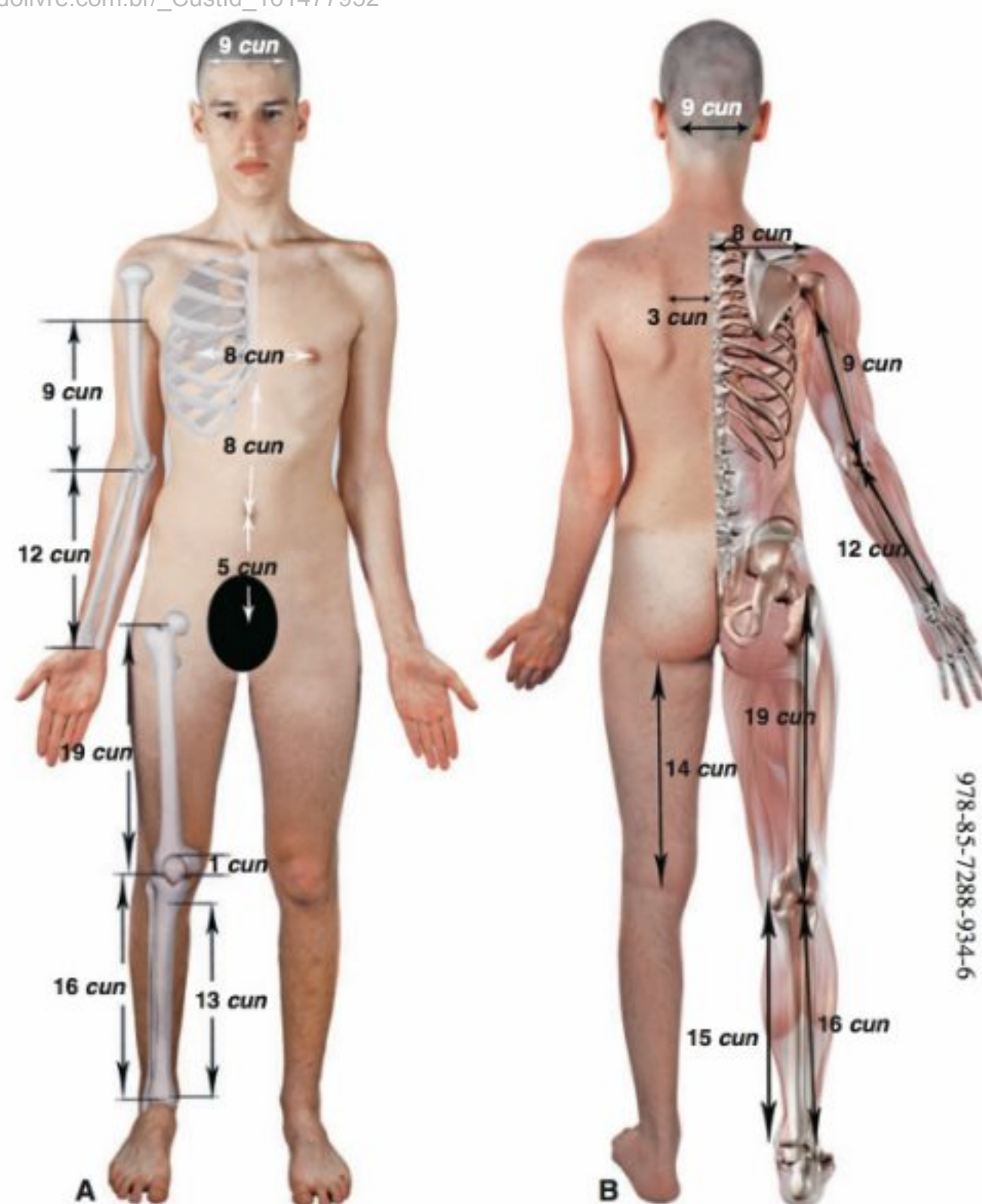



Figura 1.7 – (*A* e *B*) Medidas proporcionais do corpo humano.

Referências anatômicas fixas

Referências anatômicas fixas de cabeça e pescoço

Figura 1.8 – Regiões anatômicas da cabeça (vista anterior). 1 = vértice; 2 = região frontal; 3 = glabela; 4 = região temporal; 5 = osso nasal; 6 = margem supraorbital; 7 = margem infraorbital; 8 = osso zigomático; 9 = arco zigomático; 10 = maxila; 11 = mandíbula; 12 = sulco mentolabial; 13 = forame infraorbital.

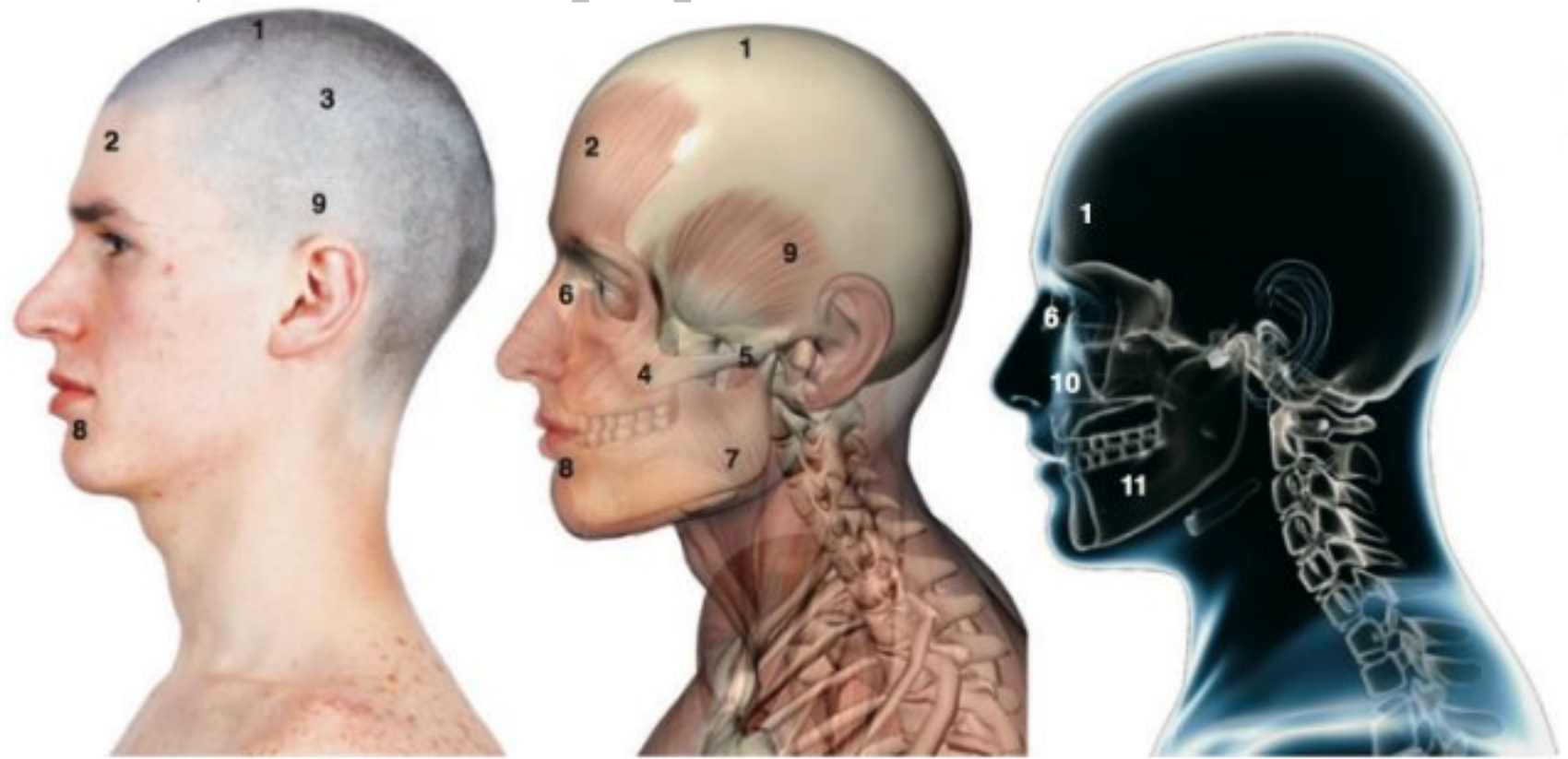
Figura 1.9 – Regiões anatômicas da cabeça (vista lateral). 1 = vértice; 2 = frontal; 3 = parietal; 4 = osso zigomático; 5 = arco zigomático; 6 = osso nasal; 7 = ângulo mandibular; 8 = sulco mentolabial; 9 = temporal; 10 = maxila; 11 = mandíbula.

- *Vértice*: parte mais alta do crânio (Figs. 1.8 e 1.9).
- *Região frontal*: região do osso frontal (Figs. 1.8 e 1.9).
- *Glabela*: no centro da protuberância frontal média (Fig. 1.8).
- *Região parietal*: região do osso parietal (Fig. 1.9).
- *Região temporal*: região do osso temporal (Figs. 1.8 e 1.9).
- *Ossos nasais*: dois pequenos ossos oblongos, colocados lado a lado nas porções média e superior da face, a "ponte" do nariz (Fig. 1.9).
- *Margens supraorbital e infraorbital*: margens superior e inferior das cavidades orbitais (Figs. 1.8 e 1.9).

Figura 1.10 – Crânio (vista lateral). 1 = articulação temporomandibular; 2 = arco zigomático; 3 = osso zigomático; 4 = ângulo da mandíbula.

- *Forame infraorbital*: 7 ou 8mm abaixo da margem infraorbital (Fig. 1.8).
- *Osso zigomático*: inferior e lateral à órbita, formando a proeminência da bochecha; a margem posterior é facilmente palpável (Figs. 1.8 a 1.10).
- *Arco zigomático*: anterior à orelha; é sentido em todo seu comprimento; sua extremidade posterior, situada um pouco acima do nível do trago, é estreita; sua extremidade anterior é larga e continua no osso de zigomático (Figs. 1.8 a 1.10). A margem inferior é mais visível que a superior, ocultada pelo anexo da fáscia temporal (Fig. 1.10).
- *Maxila*: osso par da face, abaixo da cavidade orbital (Figs. 1.8 e 1.9).
- *Mandíbula*: osso ímpar móvel da região inferior da face (Fig. 1.8).
- *Sulco mentolabial*: sulco formado entre o lábio inferior e a protuberância mentual (Figs. 1.8 e 1.9).
- *Ângulo da mandíbula*: angulação formada entre o corpo e o ramo da mandíbula (Figs. 1.8 a 1.10).
- *Articulação temporomandibular*: superficial, abaixo e posterior à extremidade do arco zigomático, na frente do meato acústico externo, entre a cabeça da mandíbula e a fossa mandibular do temporal. Sua posição pode ser evidenciada, definindo a cabeça mandibular (Fig. 1.10).

Figura 1.11 – Regiões anatômicas da cabeça (vista dorsal). 1 = processo mastóideo; 2 = osso occiptal; 3 = protuberância occiptal externa; 4 = crista occiptal externa.

Linha anterior do couro cabeludo

A

Linha posterior do couro cabeludo

B

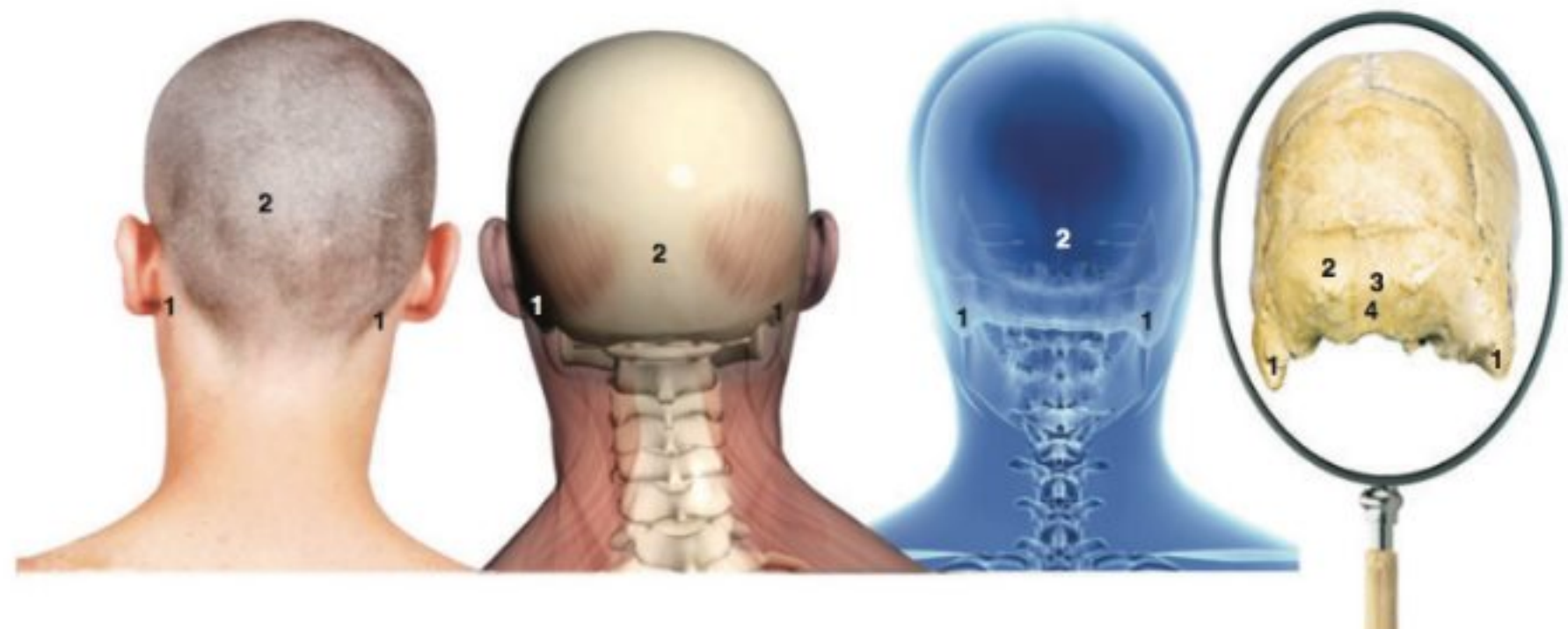



Figura 1.12 – Couro cabeludo: linhas anterior (A) e posterior (*B*).

- *Processo mastóideo*: constitui o tubérculo posterior robusto da parte petrosa do osso temporal; projeta-se para baixo e para trás da orelha. Ao exame superficial, sentem-se suas bordas anteriores e posteriores, o ápice da superfície externa. A borda anterior localiza-se imediatamente atrás do pavilhão auricular, e o ápice situa-se no nível do lóbulo auricular (Fig. 1.11).
- *Occipital*: osso ímpar, localizado na parte posterior do crânio; articula-se com os ossos parietais, temporais, esfenoide e com a primeira vértebra cervical – o atlas (Fig. 1.11).
- *Crista occipital externa*: crista óssea, vertical e central na superfície externa do osso occipital (Fig. 1.11).
- *Protuberância occipital externa*: localizada entre o ápice do occipital e o forame magno (Fig. 1.11).
- *Forame magno*: (ponto que separa o conteúdo cerebral da medula espinhal) é o principal acidente anatômico do osso occipital, situa-se anteromedialmente à base do osso, no plano traçado na altura do palato.
- *Couro cabeludo*: é a pele que reveste o crânio (couro cabeludo), em geral, possui cabelo (Fig. 1.12).

A linha anterior do couro cabeludo limita a pele da face com o crânio; a linha posterior do couro cabeludo limita a pele do crânio com a pele do pescoço.

Os músculos do couro cabeludo são tão finos que os ossos abaixo deles se tornam perceptíveis. Os músculos da face são pequenos, cobertos por pele macia, frequentemente por uma camada considerável de gordura, com contornos ocultados.

- *Pavilhões auriculares*: representam a parte externa do aparelho auditivo, constituída de estruturas cartilaginosas elásticas. Visíveis, apresentam forma de conchas situadas nas regiões laterais da cabeça (Fig. 1.13). Ligam-se diretamente ao canal auditivo. Em cada pavilhão auricular destacam-se as seguintes partes: lóbulo, trago, incisura supratrágica, hélice, antélice, incisura intertrágica, antitrago.

O lóbulo representa a porção carnosa inferior do pavilhão da orelha; o trago, uma pequena proeminência localizada na região anterior da concha e abaixo do hélice; o antitrago, outra pequena proeminência triangular, situa-se abaixo da antélice e lateral ao trago; a incisura intertrágica constitui-se da depressão formada

6
8
7
2
4
5
3
1

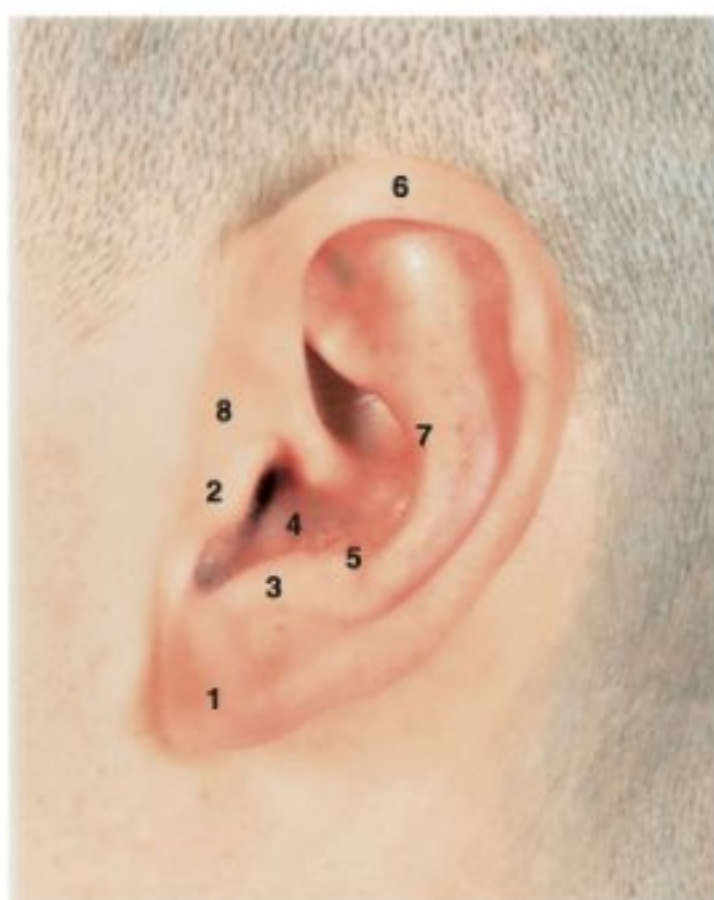



Figura 1.13 – Regiões da orelha. 1 = lóbulo; 2 = trago; 3 = antitrago; 4 = incisura intertrágica; 5 = incisura supratrágica; 6 = hélice; 7 = antélice; 8 = transição da concha da orelha.

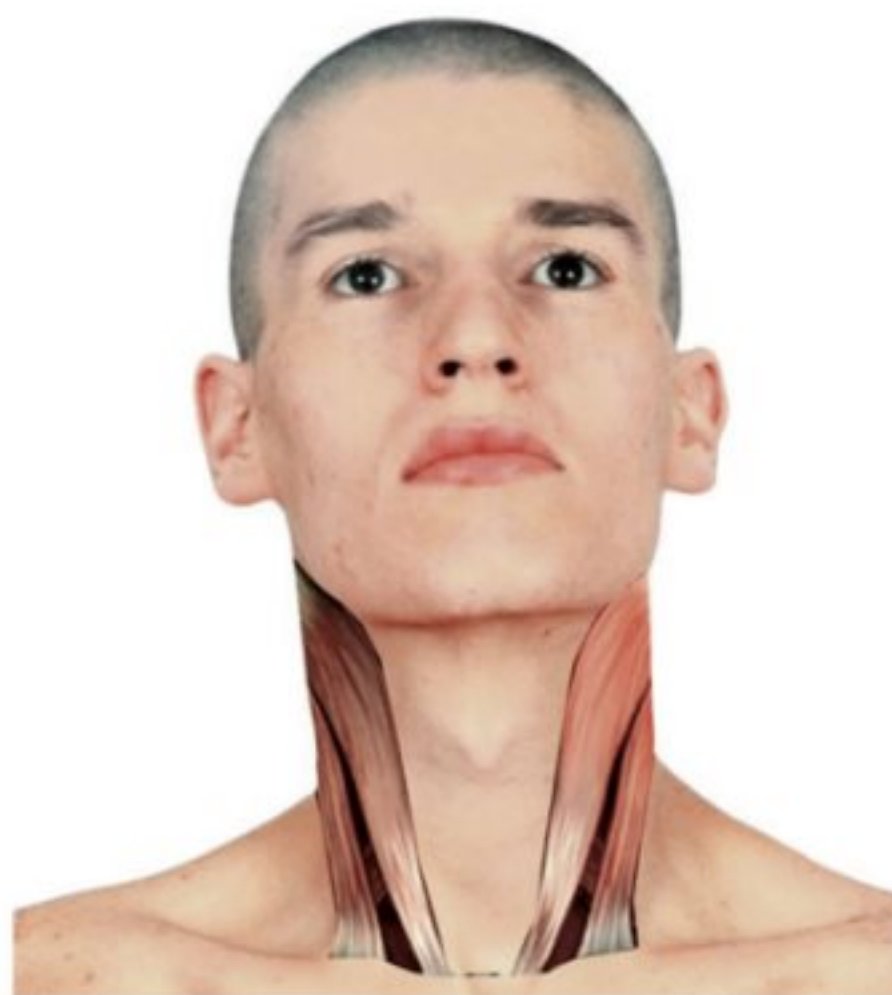



Figura 1.14 – Músculo esternocleidomastóideo (vista anterior).

978-85-7288-934-6

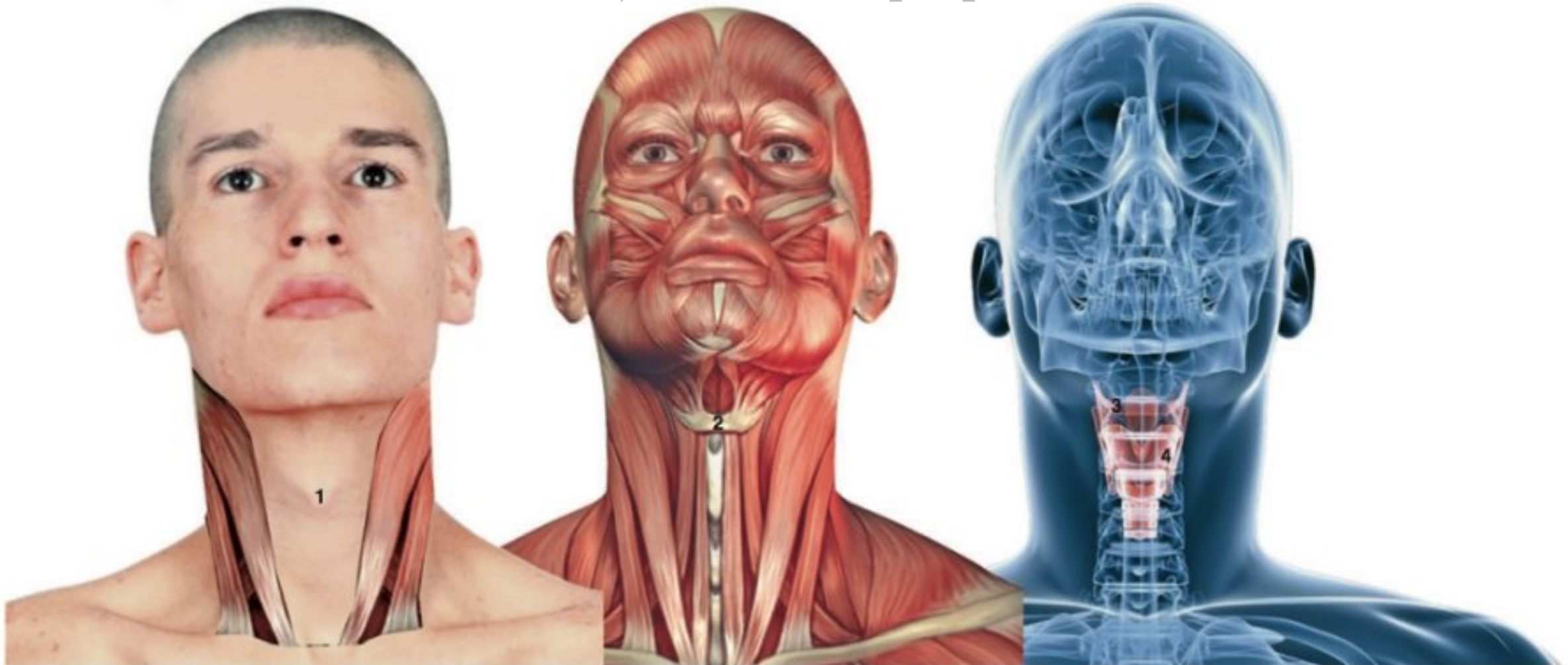



Figura 1.15 – Osso hioide (2), cartilagem tireóidea (3) e cartilagem cricóidea (4) (vista anterior). 1 = proeminência laríngea.

entre trago e antitrago; a incisura supratrágica retrata a depressão formada por hélice e bordo superior do trago; a mais excêntrica das proeminências do pavilhão denomina-se hélice, começa na cavidade da concha por uma crista oblíqua para cima e para frente, e termina na parte superior do lóbulo; a proeminência concêntrica à hélice recebe o nome de antélice.

- *Músculo esternocleidomastóideo*: localizado na face lateral do pescoço, apresenta influência importante como referência de alguns pontos. Insere-se por duas conexões tendíneas inferiores na face anterior do manúbrio do esterno e na extremidade medial da clavícula. As duas cabeças (esternal e clavicular) dirigem-se oblíqua e lateralmente pelo pescoço; em sua metade, unem-se em apenas um tendão na linha superior da nuca, no occipital, passando pela face lateral do processo mastóideo do temporal (Fig. 1.14).
- *Osso hioide*: situa-se na região anterior do pescoço, logo abaixo da mandíbula. E logo acima da laringe. Articula-se com os outros ossos por meio de ligamentos (Figs. 1.15 e 1.16).
- *Proeminência laríngea*: refere-se à extremidade anterior da cartilagem tireóidea que compõe o esqueleto junto à laringe, em geral, visível, podendo ser tocada. Graças à atuação da testosterona, esta estrutura desenvolve-se mais nos homens (Figs. 1.15 e 1.16).
- *Fossa supraclavicular*: representa a fossa acima da clavícula. A *fossa supraclavicular menor* situa-se entre as cabeças esternal e clavicular, na forma de um triângulo estreito (Fig 1.17).

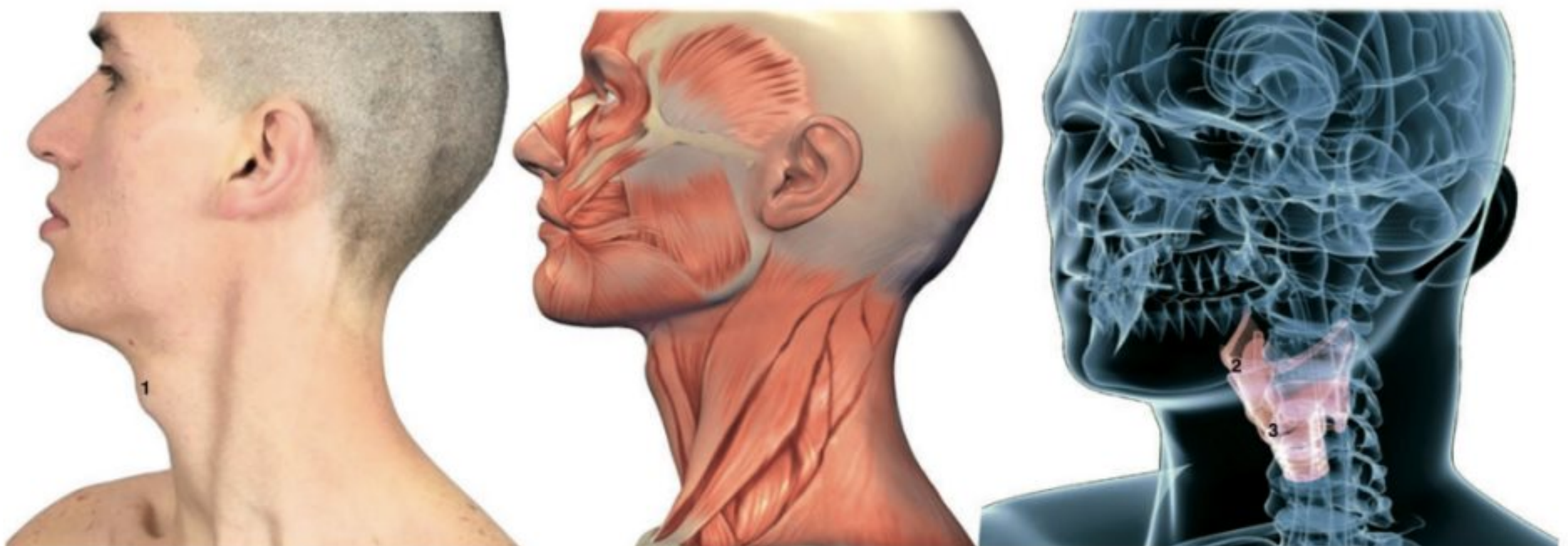



Figura 1.16 – Proeminência laríngea (1), osso hióide (2), cartilagem tireóidea (3) (vista lateral).

Figura 1.17 – Fossa supraclavicular (1). 2 = fossa supraclavicular menor.

Figura 1.18 – Músculo trapézio.

- *Músculo trapézio*: constitui-se no mais superficial dos músculos da região posterior do tronco e do pescoço. Insere-se medialmente na linha nucal superior, ligamento nucal e processos espinhosos da sétima cervical até a décima segunda vértebra torácica; lateralmente, liga-se ao terço lateral da clavícula, acrômio e espinha da escápula. A linha da borda inferior estende-se do processo espinhoso da décima segunda vértebra torácica à borda vertebral da escápula e à raiz da espinha (Fig 1.18).

Referências anatômicas fixas da região de tórax e abdome

Osso esterno é a denominação de uma placa óssea mediana, osso longo e estreito, localizado na parede anterior do tórax, sentido ao longo de todo o comprimento (Fig. 1.19). Constitui-se de três partes: *manúbrio*, *corpo do esterno* e *processo xifoide*.

A parte superior do osso esterno, o manúbrio, une-se ao corpo do esterno, formando uma elevação transversal bem definida: o *ângulo esternal* (Fig. 1.19), estrutura importante em virtude de ser palpável, permitindo identificar o local em que a segunda cartilagem costal se insere (Fig. 1.20). Os *espaços intercostais* podem ser contados a partir do ângulo esternal. O processo xifoide (Fig. 1.19) refere-se ao último segmento do esterno; a princípio cartilaginoso, ossifica-se por volta dos quarenta anos de idade. Serve de inserção para a linha alba e o músculo diafragma. Pode ser facilmente palpado na depressão, onde as margens costais se encontram na porção mais superior da parede anterolateral do abdome.

Na linha mediana anterior, ao longo do comprimento do esterno, a sobreposição dos músculos peitorais forma um sulco superficial largo nas partes superior e inferior e estreito no centro: o *sulco esternal* (Figs. 1.19 e 1.21), que finda na *sínfise xifosternal*, a qual pode ser identificada pela palpação da margem inferior do corpo do esterno.

Na borda superior do manúbrio do esterno, encontra-se a *incisura jugular* (Figs. 1.19 e 1.21), côncava, cujas partes laterais são ocultadas pela origem do tendão do músculo esternocleidomastóideo.

Na região superior do tórax, o espesso *músculo peitoral maior* prolonga-se em formato de leque desde a prega axilar anterior e a maior parte da parede anterior da axila até a metade esternal da clavícula e a face anterior do esterno. A borda mais inferior situa-se praticamente na linha da quinta costela (Figs. 1.19 e 1.21). Este músculo oculta, em parte, as *cartilagens costais* e as *costelas* (Figs. 1.19 e 1.21). As costelas são fitas ósseas arqueadas, que se estendem das junções com a coluna vertebral à porção anterior da parede do tórax, dando forma à cavidade torácica.

Em geral, a margem superior do músculo peitoral maior é medialmente nítida, formando o limite de uma depressão triangular, a *fossa infraclavicular* que separa o peitoral maior do *músculo deltoide* (Fig. 1.21).

O *músculo serrátil anterior*, largo, quadrangular, com bordo denteado, recobre a região lateral do tórax, formando uma marca de superfície muito característica. A região mais alta visível do serrátil anterior indica a sexta costela (Figs. 1.19 e 1.21).

Apesar de coberta por músculos, as costelas podem ser sentidas sem dificuldade, como elevações com intervalos correspondentes aos espaços intercostais. Os espaços intercostais situados entre as segundas e terceiras costelas são mais largos, os espaços situados entre as quartas e quintas costelas são um pouco mais estreitos, e os demais, com exceção dos últimos dois, são comparativamente estreitos.

A primeira costela, quase completamente coberta pela clavícula, pode ser distinguida apenas em uma pequena parte de sua extensão. Os contornos achatados e largos das costelas e os contornos mais arredondados das cartilagens costais ficam frequentemente definidos na lateral do tórax, da axila para baixo (abaixo da margem inferior do músculo peitoral maior). Na superfície dorsal, cada costela pode ser distinguida, exceto nos locais em que é coberta pela escápula (Fig. 1.22).

978-85-7288-934-6

Figura 1.19 – Regiões anatômicas de tórax e abdome (vista anterior). 1 = músculo peitoral maior; 2 = fossa infraclavicular; 3 = músculo deltoide; 4 = sulco esternal; 5 = esterno; 6 = manúbrio do esterno; 7 = ângulo esternal; 8 = processo xifoide; 9 = incisura jugular; 10 = cartilagem das costelas VII, VIII e IX; 11 = espaços intercostais; 12 = fossa epigástrica; 13 = músculo serrátil anterior.

Figura 1.20 – Relação espacial entre ângulo esternocostal e cartilagem da segunda costela. *Seta* = segundo espaço intercostal.

Anteriormente, as costelas acompanham a superfície da parede torácica (Figs. 1.19 e 1.21). Na região dorsal, os ângulos das costelas localizam-se numa linha oblíqua, inclinando-se inferiormente (Fig. 1.23). Lateralmente, curvam-se formando uma superfície convexa com alguma distância do processo espinhoso vertebral, que é preenchido por músculos, formando duas grandes massas elevadas, laterais à coluna vertebral.

Na região frontal, o *limite inferior da caixa costal* é formado por processo xifoide, cartilagens das sétima, oitava, nona e décima costelas, e as extremidades das cartilagens das décima primeira e décima segunda costelas.

A *fossa epigástrica*, depressão triangular entre as extremidades esternal das sétimas cartilagens costais e abaixo da sínfise xifoesternal, abriga o processo xifoide.

Figura 1.21 – Regiões anatômicas de tórax e abdome (vista anterolateral). 1 = músculo peitoral maior; 2 = fossa infraclavicular; 3 = músculo deltoide; 4 = sulco esternal; 5 = esterno; 6 = manúbrio do esterno; 7 = ângulo esternal; 8 = processo xifoide; 9 = incisura jugular; 10 = cartilagem das costelas VII, VIII e IX; 11 = espaços intercostais; 12 = fossa epigástrica; 13 = músculo serrátil anterior.

Figura 1.22 – Costelas (vista posterolateral).

As *mamas* apresentam tamanhos sujeitos a grandes variações e suas formas dependem da combinação de seu apoio anatômico (de seu suporte, que provêm principalmente dos ligamentos de Cooper e do tecido torácico subjacente sobre o qual descansa). Na mulher adulta, estende-se verticalmente da segunda à sexta costela, e transversalmente ocupa posição parasternal em direção à linha axilar média.

No homem, o *mamilo* fica situado no quarto espaço intercostal, 4 *cun* distante da linha média, ou a 2cm da junção costocondral.

O eixo ósseo do corpo é a *coluna vertebral* (Fig. 1.24), estende-se do crânio até a pelve. Dividida de acordo com sua localização em *coluna cervical* (sete vértebras no pescoço), *coluna torácica* (doze vértebras no tórax), *coluna lombar* (cinco vértebras no lombo), *coluna sacral* (cinco vértebras fundidas no osso sacro) e cerca de 4 vértebras coccígeas (cóccix). A parte subcutânea dos ápices dos *processos espinhosos* das vértebras é distinguível ao fundo de um *sulco* que corre abaixo a linha mediana da região dorsal, desde a protuberância occipital externa até o sacro. Na região torácica, o sulco é superficial.

A sétima vértebra cervical apresenta processo espinhoso longo e proeminente, facilmente visível na superfície da nuca. Para identificar os processos espinhosos, deve-se contar a proeminência causada pela sétima vértebra cervical e primeira vértebra torácica; destas, a última é a mais proeminente (Fig. 1.23). O processo espinhoso da sexta vértebra cervical às vezes forma uma projeção; os outros processos espinhosos cervicais são afundados, mas o do áxis (segunda cervical) pode ser sentido. Na região lombar, o sulco é profundo e os processos espinhosos são, em geral, evidenciados por pequenas concavidades ou depressões, principalmente quando os músculos dessa região estiverem bem desenvolvidos. Na região sacral, o sulco é mais superficial, apresentando uma área plana que termina na região inferior, na parte mais proeminente da superfície dorsal do sacro (processo espinhoso da terceira vértebra sacral). O *hiato sacral* (Fig.1.25) representa a abertura caudal do canal sacral limitada por dois cornos sacrais palpáveis, imediatamente acima do cóccix, na linha mediana. Na parte inferior do sulco sacral pode ser sentida a superfície irregular do osso e, abaixo deste, no sulco profundo que corre ao ânus, o *cóccix* (Fig.1.25).

Figura 1.23 – Regiões anatômicas de tórax e abdome (vista posterior). C = vértebra cervical; T = vértebra torácica.

978-85-7288-934-6

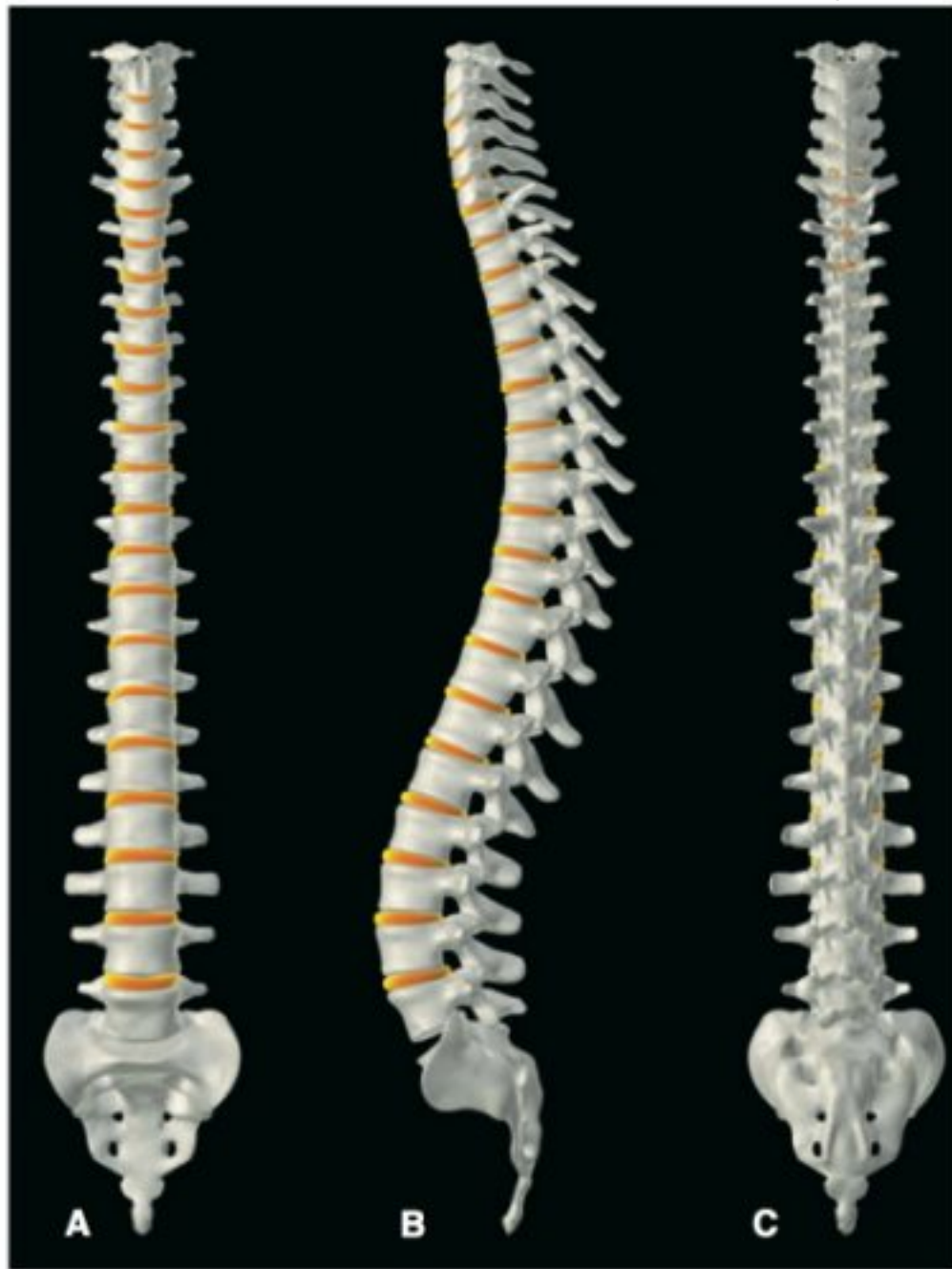



Figura 1.24 – Coluna vertebral: vistas anterior (*A*), lateral (*B*) e posterior (*C*).

Figura 1.25 – Região sacroilíaca (vista posterior). 1 = forame sacral II; 2 = espinha ilíaca posterossuperior; 3 = hiato sacral; 4 = cóccix.

A correlação dos corpos vertebrais favorece a localização de estruturas superficiais e vice-versa (Fig. 1.26). Na prática clínica, utiliza-se esta correlação como referência para a localização dos pontos de acupuntura:

- O *processo transversal do atlas* (primeira vértebra cervical) fica cerca de 1cm abaixo e medial ao ápice do *processo mastoide*.
- O nível descendente da imagem do *osso hioide* em relação às *terceira* e *quarta vértebras cervicais* (Fig. 1.27).
- A *proeminência laríngea* localiza-se na *quinta vértebra cervical*. O nível superior da cartilagem tireoide, pela palpação, corresponde a um plano que identifica a transição das *terceira* e *quarta vértebras cervicais*; inferiormente, esse plano define a transição das *quinta* e *sexta vértebras cervicais*.
- O processo transversal da *sexta vértebra cervical* é oposto à *cartilagem cricoide*; abaixo da cartilagem cricoide fica o processo transversal da sétima vértebra cervical.
- A *primeira vértebra torácica* situa-se um pouco abaixo do *istmo da glândula tireoide*.
- Os *ápices pulmonares* correspondem à altura da *primeira vértebra torácica*.
- A *incisura jugular* posiciona-se no mesmo plano horizontal que a margem inferior do corpo da *segunda vértebra torácica* (Fig. 1.27).
- O *ângulo esternal* fica no nível da *quinta vértebra torácica* (Fig. 1.27).

Figura 1.26 – Relações espaciais entre as vértebras e as regiões anatômicas do tórax. C = vértebra cervical; L = vértebral lombar; T = vértebra torácica.

- A *segunda cartilagem costal* situa-se no plano da *quarta vértebra torácica*.
- A *sínfise xifoesternal* corresponde à fibrocartilagem entre a *nona* e a *décima vértebra torácica* (Fig. 1.27).
- O *ângulo superior da escápula* localiza-se na altura da *segunda costela* (Fig. 1.28).
- A *raiz da espinha da escápula* fica no nível da ponta do processo espinhoso da *terceira vértebra torácica* (Fig. 1.28).
- O *ângulo inferior da escápula* nivela-se com o do processo espinhoso da *sétima vértebra torácica* (Fig. 1.28).
- O *plano transpilórico* contém a *primeira vértebra lombar*.
- O segmento mais inferior da *margem costal* apresenta-se na cartilagem costal da *décima costela*, que se encontra em posição oposta ao corpo vertebral da *terceira vértebra lombar*.
- O *ponto mais alto da crista ilíaca* correspondente à *quarta vértebra lombar*, permitindo calcular a altura das outras vértebras. Aproximadamente *5cm posteriormente à espinha ilíaca anterossuperior*, o lábio externo da crista projeta-se para formar o tubérculo da crista. Este se situa ao nível do corpo vertebral da *quinta vértebra lombar*.
- A *espinha ilíaca posterossuperior* localiza-se na extremidade dorsal da crista ilíaca, lateral à base do sacro, no nível da segunda vértebra sacral (Fig. 1.25).
- As *espinhas ilíacas posteroinferiores* passam pelo plano na altura da *terceira vértebra sacral*, onde também termina o *cólon descendente* e se inicia o *reto*.

Figura 1.27 – Relações espaciais entre as vértebras e as regiões anatômicas do abdome. 1 = hioide; 2 = incisura jugular; 3 = ângulo esternal; 4 = sínfise xifoesternal. C = vértebra cervical; T = vértebra torácica.

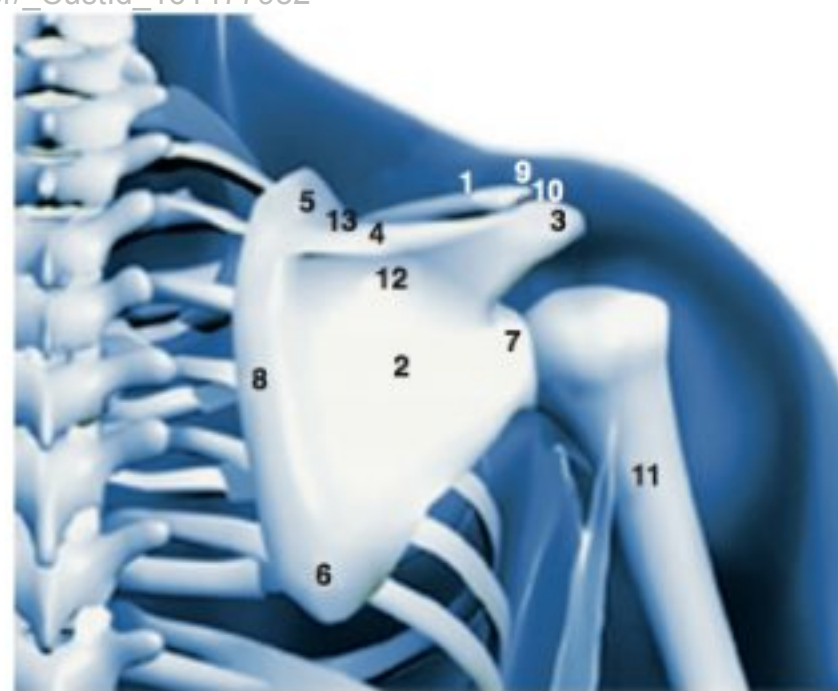



Figura 1.28 – Escápula (vista posterior). 1 = clavícula; 2 = escápula; 3 = acrômio; 4 = espinha da escápula; 5 = ângulo superior da escápula; 6 = ângulo inferior da escápula; 7 = ângulo lateral da escápula; 8 = margem medial da escápula; 9 = processo coracoide; 10 = articulação acromioclavicular; 11 = úmero; 12 = fossa infraespinhal; 13 = fossa supraespinhal.

978-85-7288-934-6

Referências anatômicas fixas da extremidade superior

O membro superior é formado por cíngulo do membro superior (escápula e clavícula), braço, antebraço e mão (carpos, metacarpos, falanges).

A *clavícula* é um osso longo, palpável, em formato de um S, situada na região anterossuperior do tórax; juntamente com a escápula, ela forma a cintura escapular, que liga os membros superiores ao tronco (Figs. 1.28 e 1.29).

A *escápula*, osso grande, plano, triangular, situada na região posterossuperior do tórax, apresenta três ângulos (inferior, lateral e superior), duas faces (anterior e posterior) e três bordos (superior, interno e externo). Apresenta ainda uma incisura escapular e três fossas (subescapular, infraespinhal e supraespinhal) (Fig. 1.29).

Na face posterior da escápula, projeta-se uma lâmina óssea, a *espinha da escápula* (Figs. 1.28 e 1.29), facilmente apalpada, que separa as fossas supra e infraespinhal. A espinha escapular termina na face lateral, numa apófise externa volumosa, o *acrômio* (Figs. 1.28 e 1.29), cujo bordo interno apresenta uma faceta articular para a clavícula. O *processo coracoide* da escápula situa-se inferior ao acrômio, cerca de 2cm abaixo da junção dos terços intermediário e lateral da clavícula; apresenta formato de um dedo fletido, que serve para inserção muscular; esta estrutura anatômica pode ser palpada no trígono clavipeitoral (Fig. 1.29).

Na região posterolateral da escápula, no ângulo externo, existe uma cavidade articular pouco profunda: a *cavidade glenóidea*, que se articula com a cabeça do úmero (Fig. 1.29).

O *úmero* é o maior osso do membro superior; articula-se, proximalmente, com a cavidade glenóidea da escápula (Figs. 1.29 e 1.30); distalmente, participa da articulação do cotovelo; lateralmente, com o rádio; e, medialmente, com a ulna.

A *ulna*, o osso mais longo do antebraço, articula-se com a tróclea do úmero no cotovelo com o rádio (proximalmente, por

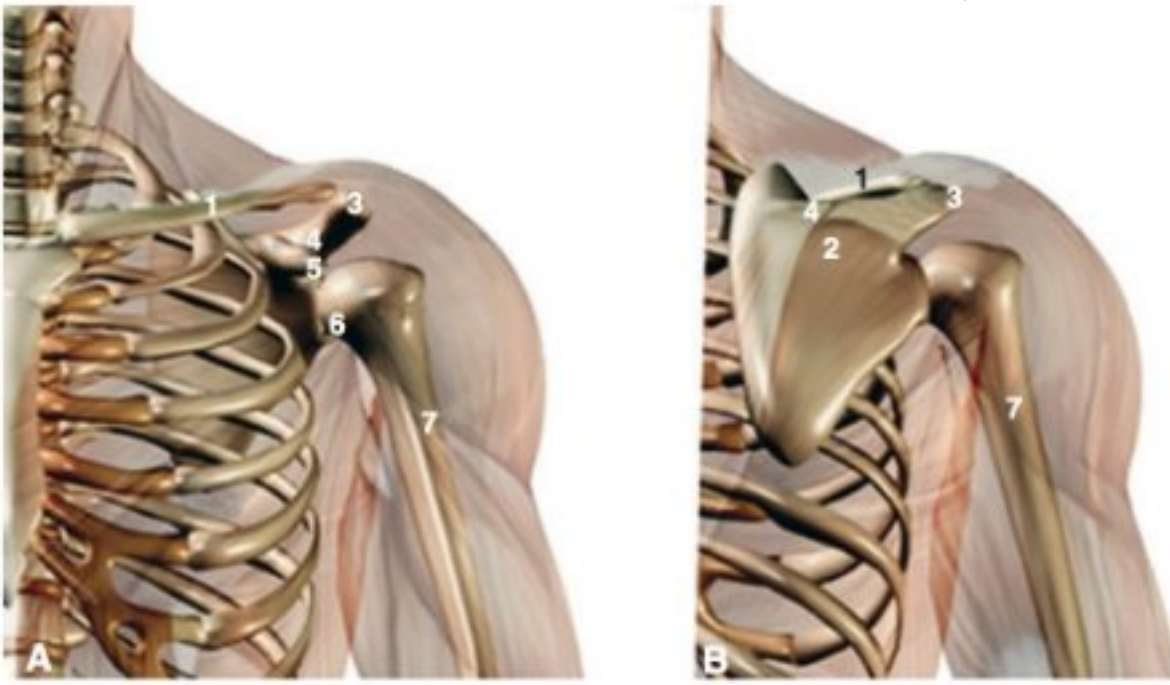



Figura 1.29 – Clavícula e escápula: vistas anterior (*A*) e posterior (*B*). 1 = clavícula; 2 = escápula; 3 = acrômio; 4 = espinha da escápula; 5 = processo coracoide; 6 = cavidade glenoide; 7 = úmero.

Figura 1.31 – Processo estiloide do rádio (*seta*).

meio da incisura radial); distalmente, articula-se com os ossos do carpo no punho e com a incisura ulnar do rádio (Fig. 1.30). Com o braço em posição anatômica, a ulna localiza-se medialmente. O olécrano (saliência arredondada da extremidade umeral do cúbito) e o processo coronoide encaixam-se na tróclea do úmero, semelhante à maneira como a chave inglesa envolve um tubo. A extremidade proximal da ulna é maior que a extremidade distal, pequena e arredondada, denominada cabeça. Os principais acidentes ósseos importantes para a localização dos pontos de acupuntura da ulna são: o *olécrano*, posicionado proximalmente, e o *processo estiloide*, posicionado distal e medialmente.

Figura 1.30 – Regiões anatômicas do membro superior (vista anterior). 1 = escápula; 2 = úmero; 3 = epicôndilo medial do úmero; 4 = epicôndilo lateral do úmero; 5 = articulação do ombro; 6 = rádio; 7 = processo estiloide do rádio; 8 = ulna; 9 = processo estiloide da ulna; 10 = articulação do cotovelo; 11 = eminência tenar; 12 = eminência hipotenar; 13 = metacarpais; 14 = cabeças dos ossos metacarpais; 15 = falange proximal; 16 = falange média; 17 = falange distal.

O *rádio* (Fig. 1.30), o mais curto dos ossos do antebraço, localiza-se lateralmente quando o braço permanece em posição anatômica. Sua extremidade distal possui uma incisura mediana, na qual a cabeça da ulna se encaixa, formando a articulação radioulnar distal. A face inferior da extremidade distal do rádio é lisa e côncava no local em que se articula com o punho ou ossos do carpo.

O *tubérculo radial dorsal do rádio* localiza-se na metade da extremidade inferior da superfície dorsal do rádio, mais bem percebido com o punho ligeiramente dobrado. O *processo estiloide do rádio* representa uma saliência localizada na extremidade distal do rádio, em sua face lateral (Fig. 1.31).

Os ossos da mão formam uma fileira proximal de *ossos carpais* (de lateral para medial: ossos escafoide, semilunar, piramidal e pisiforme; e de uma fileira distal: trapézio, trapezoide, capitato e hamato) (Fig. 1.32).

Na região anterior do punho existem duas eminências subcutâneas, uma no lado radial, maior e aplainada, produzida pelo *osso escafoide*, e outra na face ulnar, pelo *pisiforme* (cerca de 1cm distal à extremidade inferior da ulna e apenas distal ao nível do processo estiloide do rádio).

As demais superfícies anteriores dos *ossos carpais* são cobertas por tendões e pelo ligamento carpal transversal, ficando completamente ocultas, com exceção do hâmulo do osso hamato, que é difícil definir. Na superfície dorsal do carpo, apenas o osso piramidal pode ser sentido com nitidez.

Os ossos seguintes, os *metacarpais*, em número de cinco longos ossos, são numerados a partir da face lateral (Fig. 1.32).

Figura 1.32 – Ossos da mão e do punho direitos (vista posterior). 1 = ulna; 2 = rádio; 3 = semilunar; 4 = escafoide; 5 = pisiforme; 6 = piramidal; 7 = capitato; 8 = hamato; 9 = trapezoide; 10 = trapézio; 11 = metacarpais; 12 = falange proximal; 13 = falange média; 14 = falange distal.

Figura 1.34 – Mão salientando a cabeça dos ossos metacarpais (*setas*) (vista dorsal).

A superfície dorsal dos ossos metacarpais, com exceção do quinto, ocultados pelos tendões dos músculos extensores, tornam-se visíveis apenas em mãos muito magras; o quinto metacarpal é subcutaneamente distinguível em quase todo seu comprimento. Dorsalmente, a base do osso metacarpal do dedo polegar é proeminente, distal ao processo estiloide do rádio; o corpo do osso é facilmente palpável, terminando a cabeça em uma proeminência aplainada (Fig. 1.33).

Em suas extremidades distais, os metacarpos apresentam cabeças, que se articulam com as falanges (Fig. 1.34). Os contornos das cabeças dos ossos metacarpais ficam evidenciados em relevo saliente sob a pele com a mão fechada; a cabeça do terceiro dedo é o mais proeminente.

Figura 1.33 – Mão direita (vista dorsal).

Figura 1.35 – Músculos deltoide (1) e bíceps braquial (2).

978-85-7288-934-6

A

B

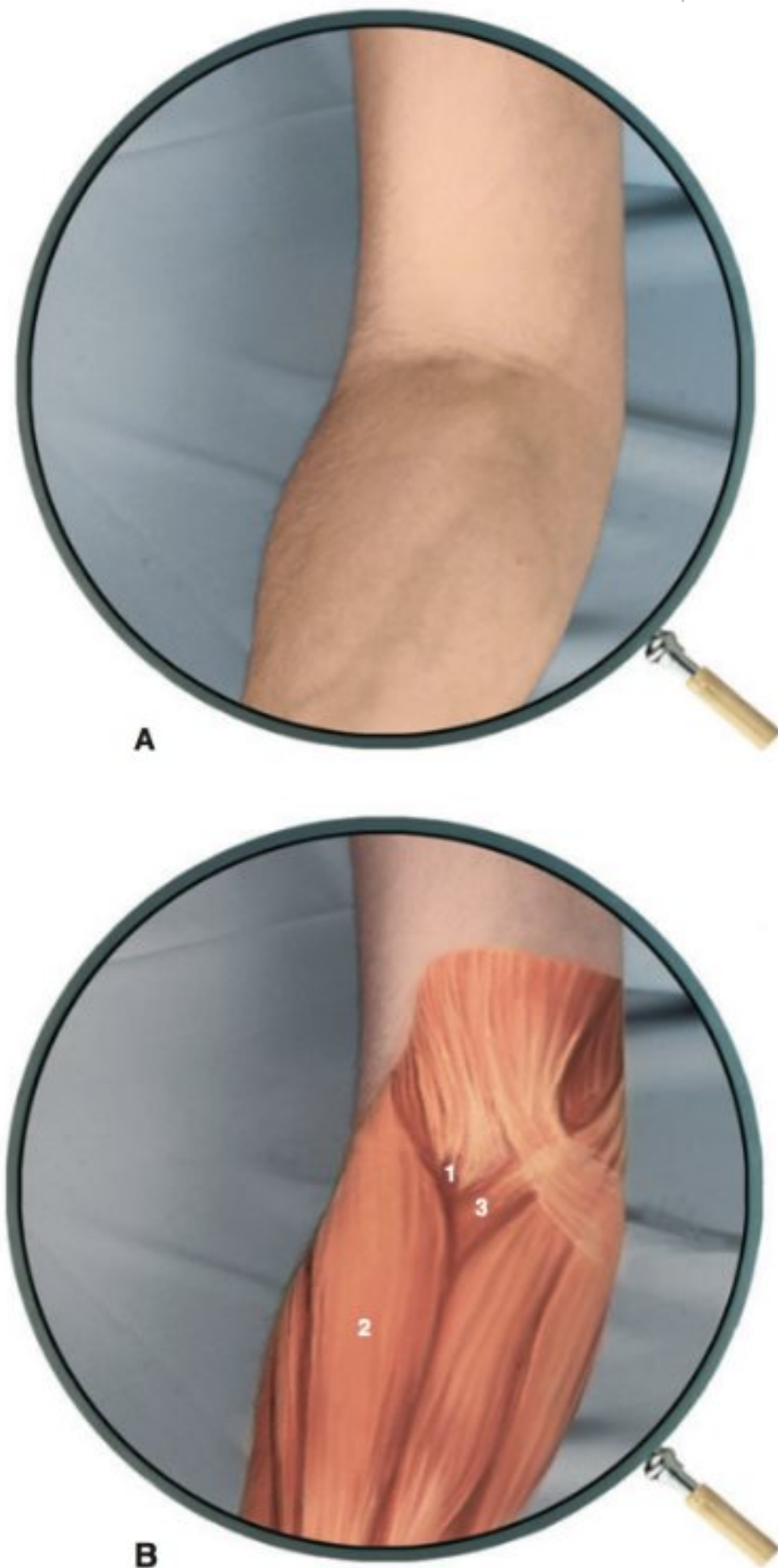



Figura 1.36 – Face anterior do antebraço salientando a linha de articulação do cotovelo (*A*) e os músculos relacionados à fossa antecubital (*B*). 1 = fossa antecubital; 2 = músculo braquiorradial; 3 = músculo pronador redondo.

Na palma, os ossos metacarpais, cobertos por músculos, tendões e aponeuroses, evidenciam apenas suas cabeças.

As 14 *falanges* (5 proximais, 4 médias e 5 distais) formam os ossos dos dedos. O polegar não apresenta a falange média (Fig. 1.32). As falanges podem ser sentidas em suas extremidades aumentadas.

A *articulação acromioclavicular* situa-se no plano sagital, que passa pela linha mediana da região frontal do braço. Em geral, sua posição pode ser verificada pela extremidade acromial ligeiramente aumentada da clavícula (na forma de uma eminência arredondada), que se projeta sobre o nível do acrômio (Fig. 1.28).

A *articulação do ombro*, situada profundamente, não pode ser sentida por palpação (Fig. 1.30).

Na região da articulação do ombro, importante para a localização de alguns pontos de acupuntura, encontra-se o *músculo deltoide* superficial subcutâneo. Este músculo origina-se em clavícula e escápula; insere-se no úmero, situando-se na face externa da articulação glenoumeral (Fig. 1.35).

O *músculo bíceps braquial* situa-se na face anterior do braço, formado por duas porções (curta e longa) (Fig. 1.35).

A *linha da articulação do cotovelo* (visível com o antebraço flexionado) é ligeiramente curva, estendendo-se de um epicôndilo ao outro. Na visão anteroposterior do cotovelo, sua articulação é ligeiramente distal ao centro da prega; a extremidade lateral da porção radioumeral fica situada cerca de 2cm distais ao epicôndilo lateral; a extremidade medial da porção ulnoumeral fica cerca de 2,5cm distais ao epicôndilo medial. A posição da articulação radioumeral pode ser evidenciada, sentindo o encaixe leve ou depressão entre a cabeça do rádio e o capítulo do úmero, na região dorsal da articulação do cotovelo (Fig. 1.36).

Durante a extensão, a borda superior do olécrano fica ligeiramente acima do nível do epicôndilo medial e mais próximo deste do que do epicôndilo lateral (Fig. 1.37).

A *fossa antecubital* é a região anatômica de forma triangular, anterior ao cotovelo, limitada pelo músculo pronador redondo e pelo músculo braquirradial (Fig. 1.36, *B*).

Figura 1.37 – Regiões anatômicas do membro superior (vista posterior). 1 = clavícula; 2 = acrômio; 3 = músculo deltoide; 4 = úmero; 5 = articulação do ombro; 6 = rádio; 7 = ulna; 8 = olécrano; 9 = articulação do cotovelo; 10 = articulação do punho; 11 = metacarpais; 12 = cabeças dos ossos metacarpais; 13 = falanges.

Figura 1.38 – Face anterior do punho salientando sua linha de articulação.

O *epicôndilo medial do úmero* é mais proeminente que o *epicôndilo lateral do úmero*; entretanto, o cume supracondilar medial é muito menos marcado que o lateral e, como regra, não é palpável (ver Fig. 1.30).

A posição da articulação radioulnar proximal é marcada na superfície à região dorsal do cotovelo pela covinha que indica a posição da cabeça do rádio (Fig. 1.36, *A*).

A *articulação do punho* desenha uma linha curva, com sua convexidade para cima, entre os processos estiloides de rádio e ulna; o ápice da convexidade situa-se aproximadamente 1cm acima do centro da linha reta que liga os dois processos (Fig. 1.38).

O local da articulação radioulnar distal pode ser definido ao sentir o encaixe leve à parte dorsal do punho entre a cabeça proeminente da ulna e a extremidade inferior do rádio, quando o antebraço está em pronação quase completa (Figs. 1.39 e 1.40).

Das três pregas cutâneas transversais na pele da região frontal do punho ("consequência" dos movimentos fisiológicos), a articulação do punho corresponde, com bastante precisão, ao sulco central; a mais distal representa a posição da articulação carpal média.

Na região da mão, as *articulações metacarpofalângicas* estão situadas distalmente às proeminências das articulações (Fig. 1.41); as *articulações interfalângicas* são indicadas pelos sulcos volares; e as rugas nas superfícies dorsais ficam distinguíveis ao exame de superfície.

Os tendões dos músculos extensores podem ser observados e sentidos na parte dorsal do punho (Fig. 1.42). Lateralmente, fica o cume oblíquo produzido pelo músculo extensor longo do polegar. O músculo extensor longo radial do carpo raramente é palpável, mas o músculo extensor curto radial do carpo pode ser identificado como um cume vertical que emerge abaixo da borda ulnar do tendão do músculo extensor longo do polegar, quando o punho estiver estendido; medial a este, podem ser sentidos os tendões do músculo extensor dos dedos; o músculo extensor próprio do quinto dedo está separado dos tendões do músculo extensor comum dos dedos por um leve sulco.

Figura 1.39 – Regiões anatômicas do membro superior (vista anterolateral). 1 = clavícula; 2 = escápula; 3 = acrômio; 4 = processo coracoide; 5 = articulação acromioclavicular; 6 = músculo deltoide; 7 = úmero; 8 = articulação do ombro; 9 = rádio; 10 = ulna; 11 = olécrano; 12 = articulação do cotovelo; 13 = articulação do ombro; 14 = metacarpais; 15 = cabeça dos ossos metacarpais; 16 = falanges.

978-85-7288-934-6

Figura 1.40 – Regiões anatômicas do membro superior (vista posterolateral). 1 = escápula; 2 = músculo deltoide; 3 = úmero; 4 = olécrano; 5 = ulna; 6 = rádio; 7 = articulação do ombro; 8 = articulação do cotovelo; 9 = articulação do punho.

Figura 1.41 – Regiões anatômicas da mão (vista anterior). 1 = rádio; 2 = ulna; 3 = pisiforme; 4 = escafoide; 5 = semilunar; 6 = metacarpais; 7 = falange proximal; 8 = falange média; 9 = falange distal; 10 = eminência tenar; 11 = eminência hipotenar; 12 = músculo radial do carpo; 13 = músculo palmar longo.

Figura 1.42 – Músculos do membro anterior: vistas anterior (*A*) e posterior (*B*). 1 = deltoide; 2 = braquial; 3 = radial do carpo; 4 = palmar longo; 5 = flexor curto do polegar; 6 = deltoide; 7 = tríceps braquial; 8 = braquial; 9 = extensor radial longo do carpo; 10 = abdutor longo do polegar; 11 = extensor curto do polegar; 12 = extensor dos dedos.

Referências anatômicas fixas da extremidade inferior

O membro inferior é formado pelo cíngulo do membro inferior, coxa, perna, pé.

O *cíngulo do membro inferior*, raiz de implantação deste membro, compõe-se por ilíaco, osso plano, chato, irregular, par, formado pela soldadura de três ossos: o ílio, dirigido superiormente, compõe dois terços superiores desta estrutura; o ísquio constitui os terços inferior e posterior; e o púbis forma os terços inferior e anterior. O ílio articula-se com três ossos: sacro, fêmur e ilíaco do lado oposto, por intermédio da sínfise púbica (Fig. 1.43).

O *ílio* (Fig. 1.43) apresenta um corpo (lâmina larga, relativamente fina e levemente ondulada) separado da asa por uma linha arqueada (relevo ósseo da face medial, oblíquo de cima para baixo e de trás para frente).

A crista ilíaca (borda superior da asa), dividida em lábios interno e externo, local de inserção de músculos, termina anteriormente numa protuberância romba, a *espinha ilíaca anterossuperior*, acompanhada de uma incisura e uma segunda protuberância, a *espinha ilíaca anteroinferior*, à qual se segue o corpo do *púbis*, com a *eminência iliopectínea*. A crista ilíaca termina posteriormente na *espinha ilíaca posterossuperior* (Fig. 1.43).

Na superfície, os ossos do quadril, cobertos por músculos, permitem visualização de apenas algumas estruturas anatômicas. Na região anterior, a *espinha ilíaca anterossuperior* é distinguível; em pessoas magras, salienta-se como uma proeminência na extremidade lateral da prega da virilha; em pessoas gordas, sua posição é indicada por uma depressão oblíqua, ao fundo da qual se sente o processo ósseo (Fig. 1.43).

A *espinha ilíaca posterossuperior* situa-se ao nível do processo espinhoso da *segunda vértebra sacral*, local indicado por uma leve depressão (Fig. 1.43).

O *ligamento inguinal* é uma região anatômica que corre desde o tubérculo púbico do osso púbis até a espinha ilíaca anterossuperior do osso ílio, correspondendo à margem inferior da aponeurose do músculo oblíquo externo (Fig. 1.44). Fixa-se lateralmente na espinha ilíaca anterossuperior, curva-se inferior e medialmente para se ligar ao tubérculo púbico.

Sínfise púbica é uma articulação semimóvel situada na linha mediana entre os dois púbis, unindo-os e formando a bacia (cintura pélvica), que é composta por sacro, cóccix e dois ossos do quadril (Fig. 1.43 e 1.44). A *crista púbica* corresponde à saliência alongada presente na face superior do púbis, medialmente ao tubérculo púbico.

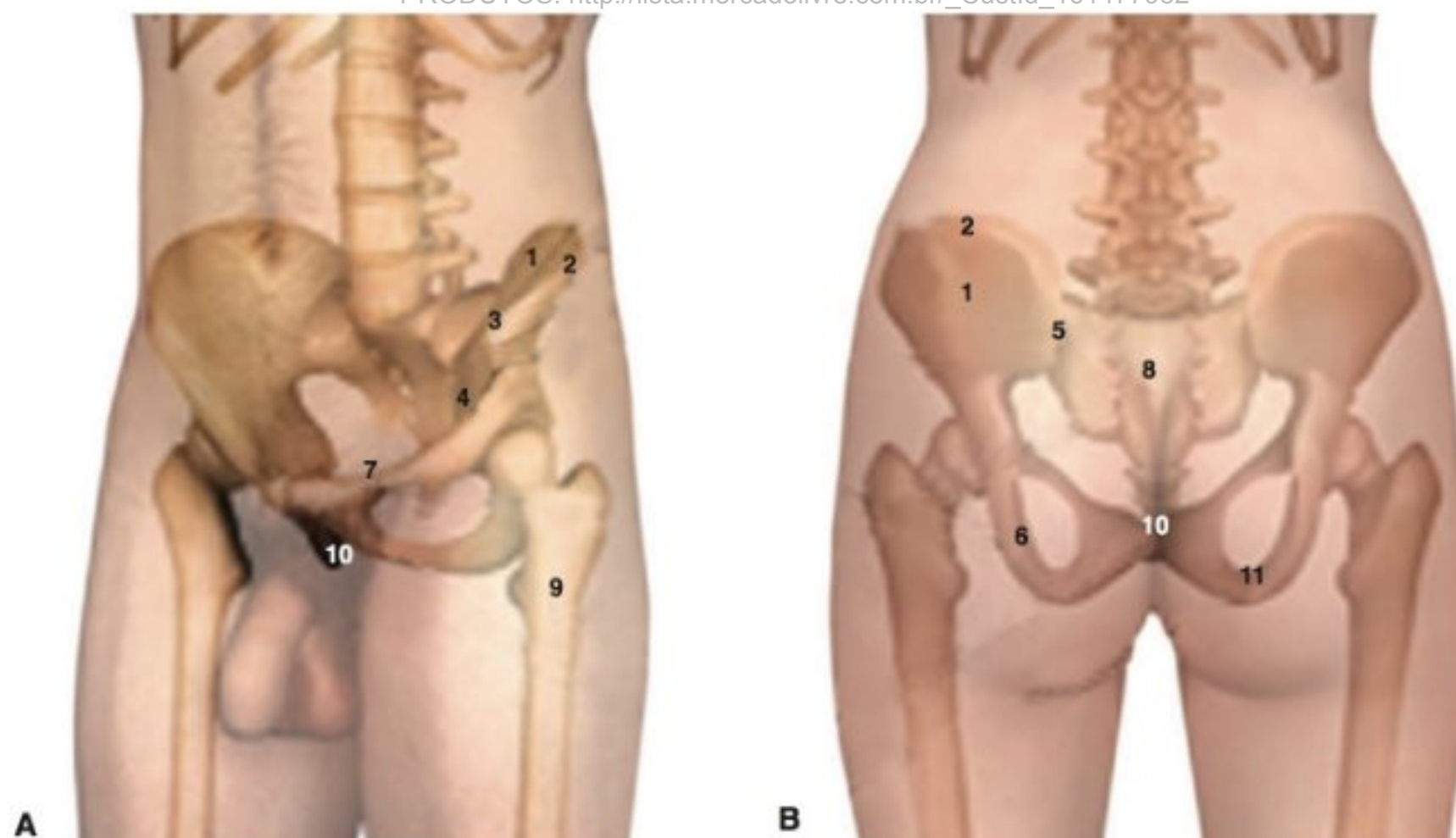



Figura 1.43 – Regiões anatômicas do cíngulo do membro inferior: vistas anterior (*A*) e posterior (*B*). 1 = ílio; 2 = crista ilíaca; 3 = espinha ilíaca anterossuperior; 4 = espinha ilíaca anteroinferior; 5 = espinha ilíaca posterossuperior; 6 = ísquio; 7 = púbis; 8 = sacro; 9 = fêmur; 10 = sínfise púbica; 11 = túber isquiático.

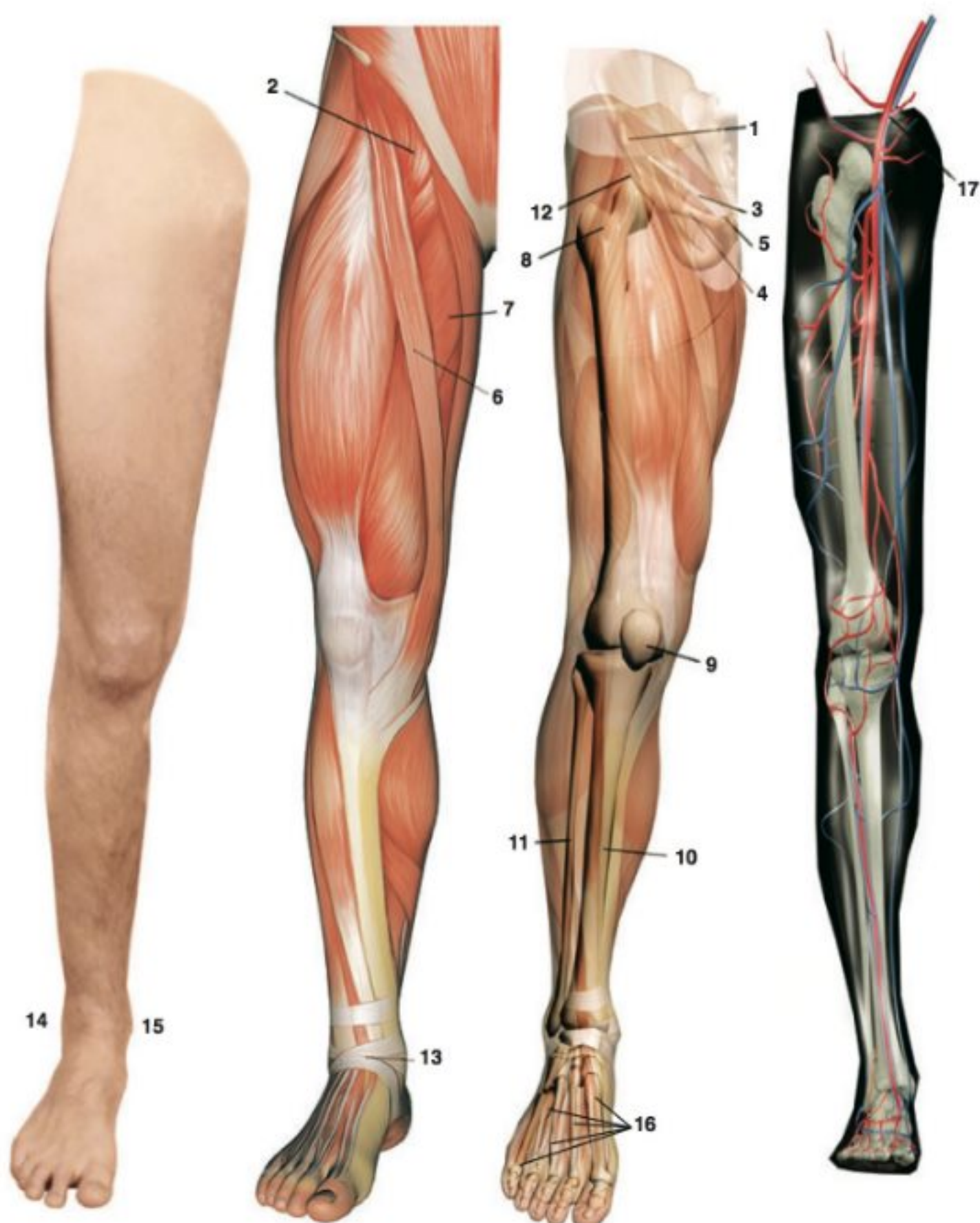



Figura 1.44 – Regiões anatômicas do membro inferior (vista anterior). 1 = espinha ilíaca antero-posterior; 2 = triângulo femoral; 3 = ligamento inguinal; 4 = sínfise púbica; 5 = tuberosidade púbica; 6 = músculo sartório; 7 = músculo adutor longo; 8 = trocanter maior; 9 = patela; 10 = tíbia; 11 = fíbula; 12 = articulação do quadril; 13 = articulação do tornozelo; 14 = maléolo lateral; 15 = maléolo medial; 16 = ossos metatarsais; 17 = veia safena magna.

O *tubérculo púbico* projeta-se na margem superior da porção média do ramo superior do púbis, onde se liga o ligamento inguinal (Fig. 1.44). Em pessoas magras aparece nitidamente como uma pequena protuberância, no obeso é ocultado pela gordura púbica; porém, pode ser percebido subindo pelo tendão de origem do *músculo adutor longo* (Fig. 1.44). Outra parte da pelve óssea que fica acessível ao toque é o *túber isquiático*, situado inferiormente ao músculo glúteo máximo, sentido quando o quadril é dobrado, já que é coberto por músculos (Fig. 1.43).

Em postura ereta, a linha que liga o tubérculo público ao topo do trocanter maior fica praticamente horizontal; o meio deste encobre a linha, o acetábulo e a cabeça do fêmur.

Na região superior interna da coxa encontra-se o *triângulo femoral* (Fig. 1.44), uma região anatômica, limitada superiormente pelo ligamento inguinal, lateralmente pelo *músculo sartório* e medialmente pelo músculo adutor longo. No triângulo femoral, localizam-se de medial para lateral a *veia femoral*, *artéria femoral* e *nervo femoral* (Figs. 1.44 e 1.45).

O *fêmur*, osso mais longo e forte do esqueleto, articula-se com três ossos: ilíaco, patela e tíbia. Em sua borda superior apresenta o *trocanter maior* – eminência grande, irregular e quadrilátera, importante na orientação da localização de vários pontos de acupuntura (Figs. 1.44 e 1.46).

O côndilo lateral do *trocanter maior* é sentido mais facilmente que o medial; ambos os epicôndilos podem ser prontamente identificados e, à parte superior do côndilo medial, pode ser reconhecido, sem dificuldade, o tubérculo pontiagudo do músculo adutor.

Posteriormente, a *prega glútea* cruza a parte inferior da nádega, bifurca praticamente à margem inferior do glúteo máximo e é muito evidente durante extensão da articulação do quadril (Fig. 1.46).

A *patela* (Figs. 1.44, 1.47 e 1.48), osso triangular (considerado sesamoide), chato e arredondado, apresenta duas faces (anterior, convexa e posterior, lisa e oval) e três bordas (a proximal, base; a medial, converge distalmente; a lateral, fina e converge distalmente).

A superfície anterior da *patela* é subcutânea. Quando o joelho está estendido, a borda medial do osso é um pouco mais proeminente que a lateral e, se o quadríceps femoral está relaxado, o osso pode ser movido de lado a lado. Quando a articulação é dobrada, a patela retrocede no buraco entre o côndilo do fêmur e a extremidade superior da tíbia, tornando-se firmemente unida ao fêmur.

A *fossa poplítea* (Figs. 1.46 e 1.49, *A*) é limitada superior e medialmente pelos *tendões dos músculos semimembranáceo e semitendíneo* (Figs. 1.46 e 1.49); superior e lateralmente, pelo tendão do *músculo bíceps femoral*; inferior e medialmente, pela cabeça medial do *músculo gastrocnêmio*; inferior e lateralmente, pela cabeça lateral dos músculos gastrocnêmio e *plantar*.

Dos ossos da perna, a *tíbia* é o maior (segundo osso mais longo do esqueleto), localiza-se na parte medial da perna, articulando-se com três ossos: fêmur, fíbula e tálus (Figs. 1.44, 1.46, 1.47 e 1.50).

O *intervalo* entre *tíbia* e *fêmur* pode ser facilmente sentido; se a articulação do joelho fica estendida, este intervalo está em um

Figura 1.45 – Vascularização e inervação do triângulo femoral. 1 = nervo femoral; 2 = artéria femoral; 3 = veia femoral.

Figura 1.46 – Regiões anatômicas do membro inferior (vista posterior). 1 = trocanter maior; 2 = fêmur; 3 = fossa poplítea; 4 = tíbia; 5 = fíbula; 6 = calcâneo; 7 = articulação tornozelo; 8 = maléolo lateral; 9 = maléolo medial; 10 = metatarsais; 11 = músculo bíceps femoral; 12 = músculo gastrocnêmio; 13 = prega glútea.

978-85-7288-934-6

Figura 1.47 – Regiões anatômicas do membro inferior (vista medial). 1 = trocanter maior; 2 = fêmur; 3 = patela; 4 = tíbia; 5 = fíbula; 6 = articulação do tornozelo; 7 = maléolo lateral; 8 = calcâneo; 9 = metatarsais; 10 = músculo gastrocnêmio.

Figura 1.48 – Regiões anatômicas do membro inferior (vista lateral). 1 = trocanter maior; 2 = fêmur; 3 = patela; 4 = tíbia; 5 = fíbula; 6 = articulação tornozelo; 7 = maléolo lateral; 8 = calcâneo; 9 = metatarsais; 10 = gastrocnêmio.

nível mais alto que o ápice da patela (Fig. 1.44); mas, se a articulação está ligeiramente dobrada, fica diretamente atrás do ápice. Quando o joelho fica semiflexionado, as bordas mediais da patela e do côndilo medial do fêmur e a borda superior do côndilo medial da tíbia salientam uma área deprimida triangular que indica a posição da articulação.

Lateralmente, a tíbia é acompanhada pela *fíbula*, com a qual está conectada superior e inferiormente. Grande parte da tíbia é subcutânea. O côndilo da extremidade superior pode apenas ser sentido abaixo do joelho; sua parte medial é larga e plana, e aprofunda-se na superfície subcutânea do corpo; o côndilo lateral é mais estreito e mais proeminente.

As partes subcutâneas da *fíbula* são a cabeça, a parte mais inferior do corpo e o maléolo lateral. A cabeça da fíbula situa-se atrás e lateral ao côndilo lateral da tíbia; sua posição pode ser localizada seguindo descendentemente o tendão do músculo bíceps femoral (Figs. 1.44, 1.46, 1.47 e 1.48).

Os *maléolos* são eminências ósseas das extremidades distais da tíbia e da fíbula. O *maléolo medial* situa-se na superfície medial da tíbia (piramidal, achatado) e o *maléolo lateral*, uma proeminência comprida e estreita, situado no terço inferior lateral do corpo da fíbula (Figs. 1.44, 1.46 e 1.48).

Em posição neutra, o eixo de movimento da *articulação do tornozelo* passa pelo *maléolo* medial, pelo corpo do tálus e abaixo do maléolo lateral (Figs. 1.44, 1.46, 1.47 e 1.50).

O pé é formado pelos ossos *tarsais* (em número de 7: calcâneo, tálus, navicular, cuboide, cuneiforme I, II e III), *metatarsais* (5: I a V) e *falanges* (14: 5 proximais, 4 médias e 5 distais). O hálux não apresenta a falange média (Figs. 1.50 e 1.51).

No dorso do tarso, distingue-se o *tálus*, que forma uma projeção arredondada anterior à articulação do tornozelo quando o pé está muito estendido (Figs. 1.50 e 1.51).

A *tuberosidade navicular* é aproximadamente palpável, 2,5 a 3cm anteriores ao maléolo medial.

A *tuberosidade do calcâneo* situa-se na face lateral do pé, o ponto ósseo mais posterior.

Articulação talonavicular é posterior à tuberosidade navicular e anterior à proeminência arredondada que a cabeça do tálus forma quando o pé é estendido com força.

A primeira *articulação tarsometatarsal* corresponde a um encaixe que pode ser sentido fazendo pressão firme na borda medial do pé, 2,5cm anteriores à tuberosidade do osso navicular; a posição da segunda articulação tarsometatarsal é 1,25cm posteriores a esta. As articulações metatarsofalângicas são aproximadamente 2,5cm posteriores às redes dos dedos do pé correspondentes.

Na face medial do pé, o processo medial da tuberosidade do *calcâneo* e o cume separam a superfície posterior da medial do osso; em frente a este e abaixo do maléolo medial, encontra-se o *sustentáculo do tálus*.

O corpo do *primeiro osso metatarsal* apresenta uma cabeça expandida em relação à primeira falange.

O *quinto osso metatarsal* é proeminente, sendo possível localizar o corpo expandido de sua cabeça.

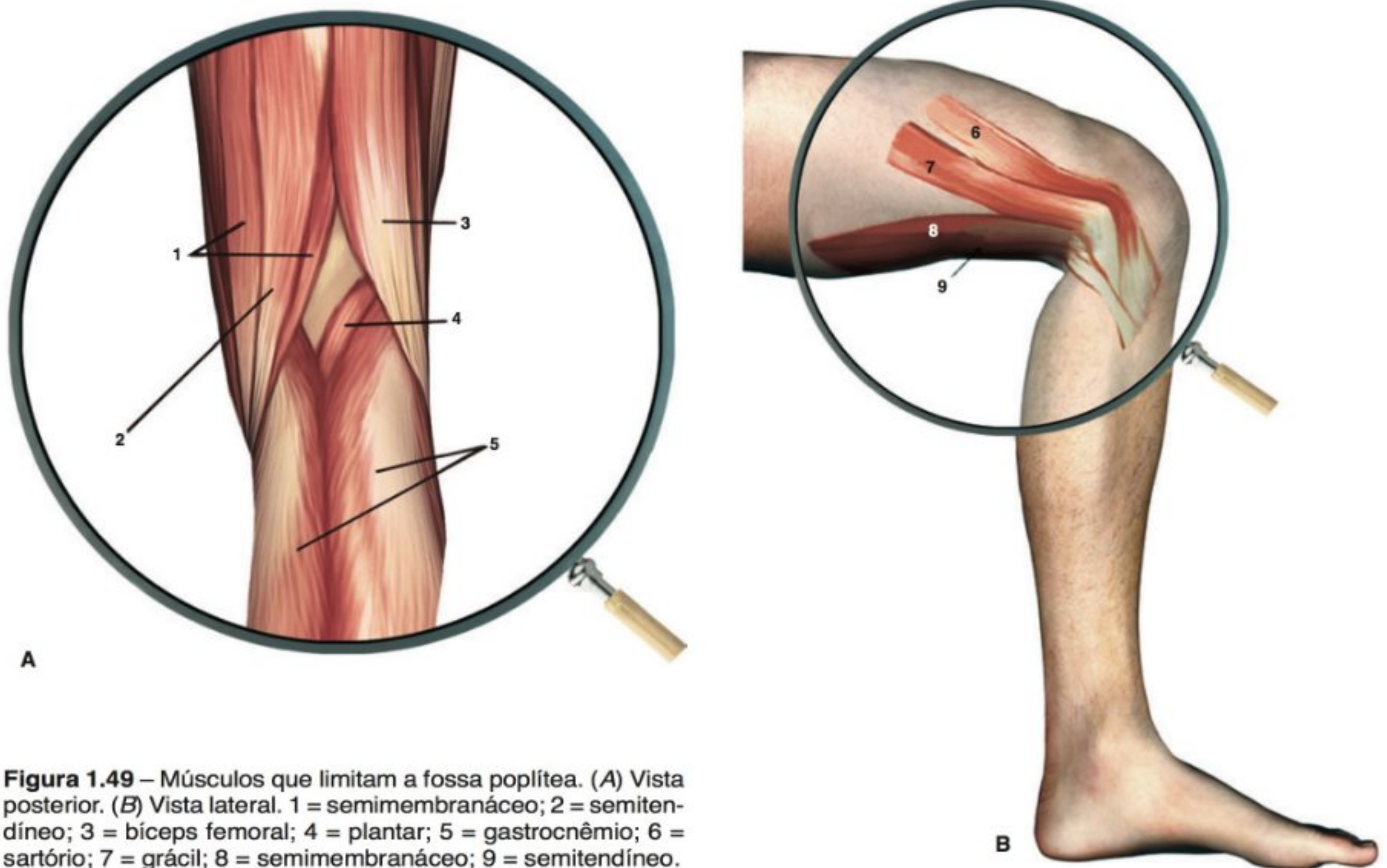



Figura 1.49 – Músculos que limitam a fossa poplítea. (*A*) Vista posterior. (*B*) Vista lateral. 1 = semimembranáceo; 2 = semitendíneo; 3 = bíceps femoral; 4 = plantar; 5 = gastrocnêmio; 6 = sartório; 7 = grácil; 8 = semimembranáceo; 9 = semitendíneo.

As superfícies dorsais dos *ossos metatarsais* são definidas; as superfícies plantares são ocultadas por músculos. Suas falanges são palpáveis em toda a extensão.

Referências anatômicas equivalentes

As linhas de superfície facilitam a localização dos pontos de acupuntura e são desenhadas por meio de planos imaginários traçados a partir das regiões anatômicas (Fig. 1.52).

O conhecimento da localização das relações das linhas de superfície entre as estruturas apresenta importância na determinação da profundidade e da angulação da inserção da agulha nos pontos de acupuntura.

- *Linha mediana (anterior e posterior)*: linha do plano vertical que passa longitudinalmente através do corpo, dividindo-o em duas metades direita e esquerda.
- *Linha paramediana*: linha do plano vertical que corta o corpo no sentido anteroposterior, a qual passa lateralmente à linha mediana.

Figura 1.50 – Regiões anatômicas do pé (vista medial). 1 = tíbia; 2 = articulação do tornozelo; 3 = articulação talonavicular; 4 = tuberosidade do calcâneo; 5 = tuberosidade navicular; 6 = maléolo medial; 7 = tálus; 8 = calcâneo; 9 = metatarsal I.

Figura 1.51 – Regiões anatômicas do pé (vista lateral). 1 = calcâneo; 2 = tálus; 3 = cuboide; 4 = navicular; 5 = cuneiforme lateral; 6 = cuneiforme intermediário; 7 = metatarsais; 8 = falanges proximais; 9 = falanges médias; 10 = falanges distais; 11 = fíbula; 12 = tíbia.

- *Linha esternal*: linha vertical que passa lateralmente ao longo da borda esternal.
- *Linha parasternal*: linha vertical que passa à meia distância entre a linha esternal e a hemiclavicular.
- *Linha hemiclavicular ou mamária*: passa verticalmente no ponto médio da clavícula (onde se estabelece o posicionamento do complexo aréolo-mamilar).
- *Linha nucal*: superior horizontal que passa na protuberância occipital externa. Em sua direção lateral, encontra-se a porção mastoide do osso temporal.
- *Linha acromial*: entre os dois acrômios.
- *Linha vertebral*: vertical que passa sobre os processos espinhosos das vértebras.
- *Linha paravertebral*: vertical que passa à meia distância entre as linhas vertebral e escapular.
- *Linha escapular*: vertical que tangencia a borda medial da escápula.
- *Linha alba*: linha mediana da região frontal, no meio de um sulco da parede abdominal, uma faixa tendínea que se estende do processo xifoide à sínfise púbica. A porção supraumbilical é mais larga em virtude do afastamento dos músculos retos.
- *Linha transumbilical*: secciona a cicatriz umbilical ao meio, no sentido transversal. O umbigo situa-se ao nível da fibrocartilagem entre a terceira e a quarta vértebra lombar.
- *Linha transpilórica (Addison)*: faz intersecção com o piloro; na região ventral, faz intersecção com a nona cartilagem costal; e, na região dorsal, faz intersecção com o bordo inferior da primeira vértebra lombar. No plano transpilórico, situam-se o piloro do estômago, a curvatura duodeno-jejunal, o pâncreas, a artéria mesentérica, os hilos renais, as artérias ilíacas e as artérias renais.
- *Linha subcostal*: desenhada do ponto mais baixo do arco subcostal (décima cartilagem costal), na região dorsal intersecciona o corpo da terceira vértebra lombar.
- *Linha da crista ilíaca*: horizontal pelos pontos mais altos da crista ilíaca, passa também pelo processo espinhoso da quarta vértebra lombar (também conhecida como linha de Tuffier).
- *Linha transversa inferior ou linha intertubercular*: traça-se entre os tubérculos da crista ilíaca; corresponde ao corpo da quinta vértebra lombar, e passa pela válvula ileocecal, onde o intestino delgado se une ao intestino grosso.
- *Linha axilar anterior*: vertical que desce da prega axilar anterior.
- *Linha axilar média*: vertical que desce do ponto médio entre as linhas axilares, anterior e posterior.
- *Linha axilar posterior*: vertical que desce pela prega axilar posterior.

Referências anatômicas ressaltadas por movimentos

Linha anterior do couro cabeludo

O couro cabeludo é a pele que reveste o crânio do ser humano e, em geral, possui cabelo. A linha anterior do couro cabeludo limita a pele da face com o crânio, serve de referência para alguns pontos muito utilizados na prática. Quando o paciente é calvo ou careca, é preciso imaginar a linha anterior natural do couro cabeludo o mais parecida possível com a linha anterior de uma pessoa não calva (de forma irregular e mantendo as entradas naturais do paciente). O desenho da linha anterior varia e pode ser visualizado a partir da prega superior da fronte quando o paciente franze a testa. Siga o exemplo das fotos: na primeira, vê-se a linha; na segunda, imagina-se a linha pela prega superior da testa franzida (Fig. 1.53).

1
2
3
4
A
5
6

7
8
9
10
11
12
B

15 14 13
C

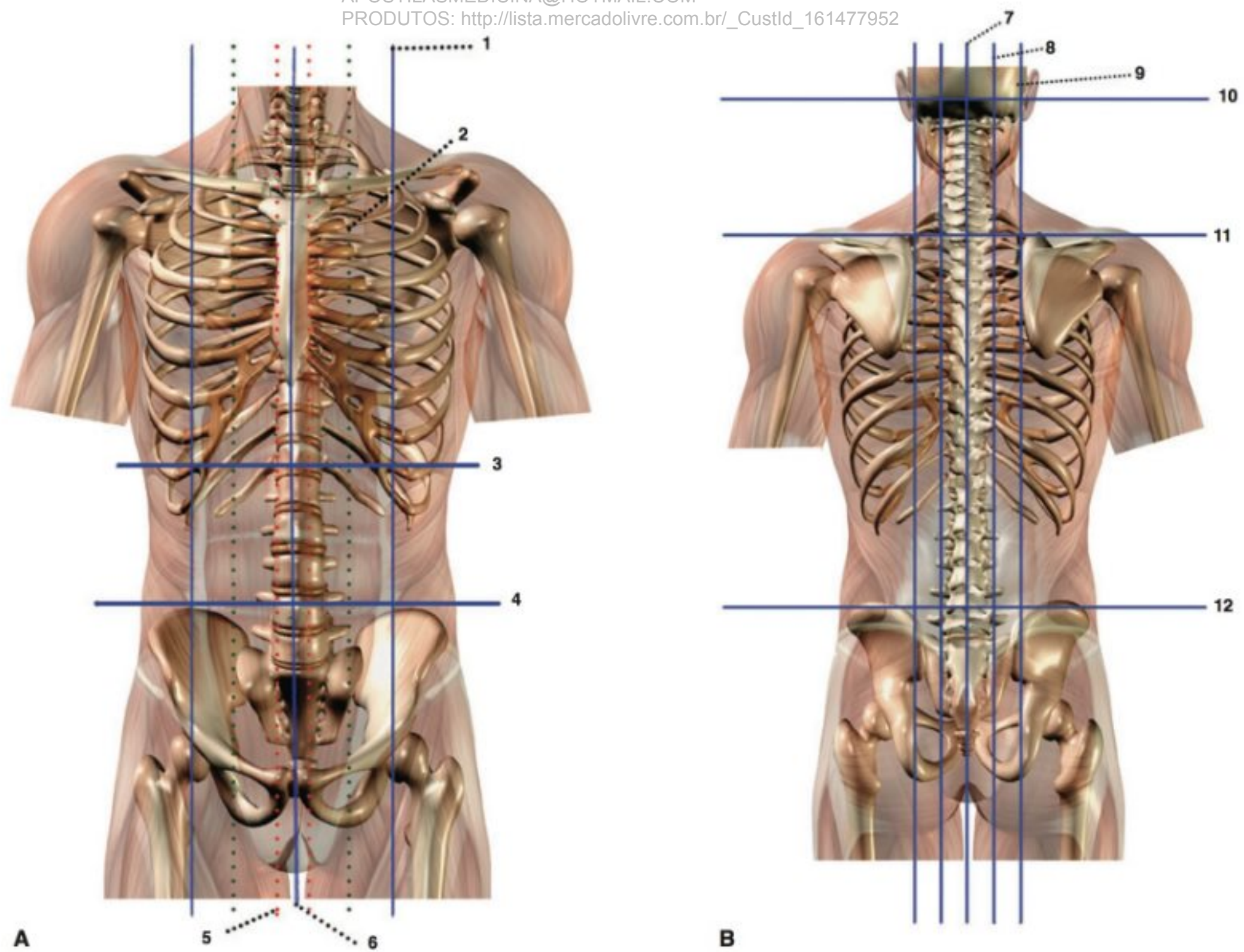



Figura 1.52 – Linhas de superfície das regiões frontal (*A*), dorsal (*B*) e lateral (*C*) do tórax e do abdome. 1 = linha hemiclavicular ou mamária; 2 = linha paraesternal; 3 = linha transpilórica; 4 = linha umbilical; 5 = linha esternal; 6 = linha mediana anterior; 7 = linha mediana posterior; 8 = linha paravertebral; 9 = linha escapular; 10 = linha nucal; 11 = linha acromial; 12 = linha da crista ilíaca; 13 = linha axilar anterior; 14 = linha axilar média; 15 = linha axilar posterior.

Músculos temporal e masseter

Os músculos masseter e temporal são superficiais, claramente visíveis e de fácil palpação. Ligam a mandíbula ao crânio e fazem parte do grupo de músculos da mastigação. O masseter, de grande espessura, forte, quadrilátero, situa-se na face lateral do ramo da mandíbula (Fig. 1.54).

O temporal, o mais potente dos músculos da mastigação, preenche completamente a fossa temporal e reveste o corpo adiposo da face; por causa da ausência de cabelo na pele que cobre sua porção anterior, esta se torna mais marcada que a posterior, salientando-se à medida que os arcos dentais ocluem. Ao apertar os dentes, contrai-se a musculatura mastigatória bilateral e simultaneamente, com máxima intercuspidação dentária. Tocando a região destes músculos, enquanto o paciente aperta firmemente e solta os dentes, pode-se sentir tanto o masseter na mandíbula quanto o temporal na região de mesmo nome.

Músculo esternocleidomastóideo

Fica mais visível se o paciente girar a cabeça, contra a resistência, para o lado oposto ao exame (Fig. 1.55).

Articulação temporomandibular

A articulação temporomandibular é a articulação do processo condilar da mandíbula com o osso temporal. A cabeça da mandíbula muda de posição quando a boca abre, situação em que se desloca para baixo e para frente da fossa mandibular em direção ao tubérculo articular, quando se sente uma depressão na região da articulação. (Fig. 1.56).

Sulco nasolabial

As duas dobras da pele em cada lado do rosto, desde a lateral do nariz aos cantos da boca, separando o lábio superior das bochechas, ficam mais evidenciados quando o paciente sorri (Fig. 1.57).

Figura 1.53 – Linha anterior do couro cabeludo em pessoas calvas.

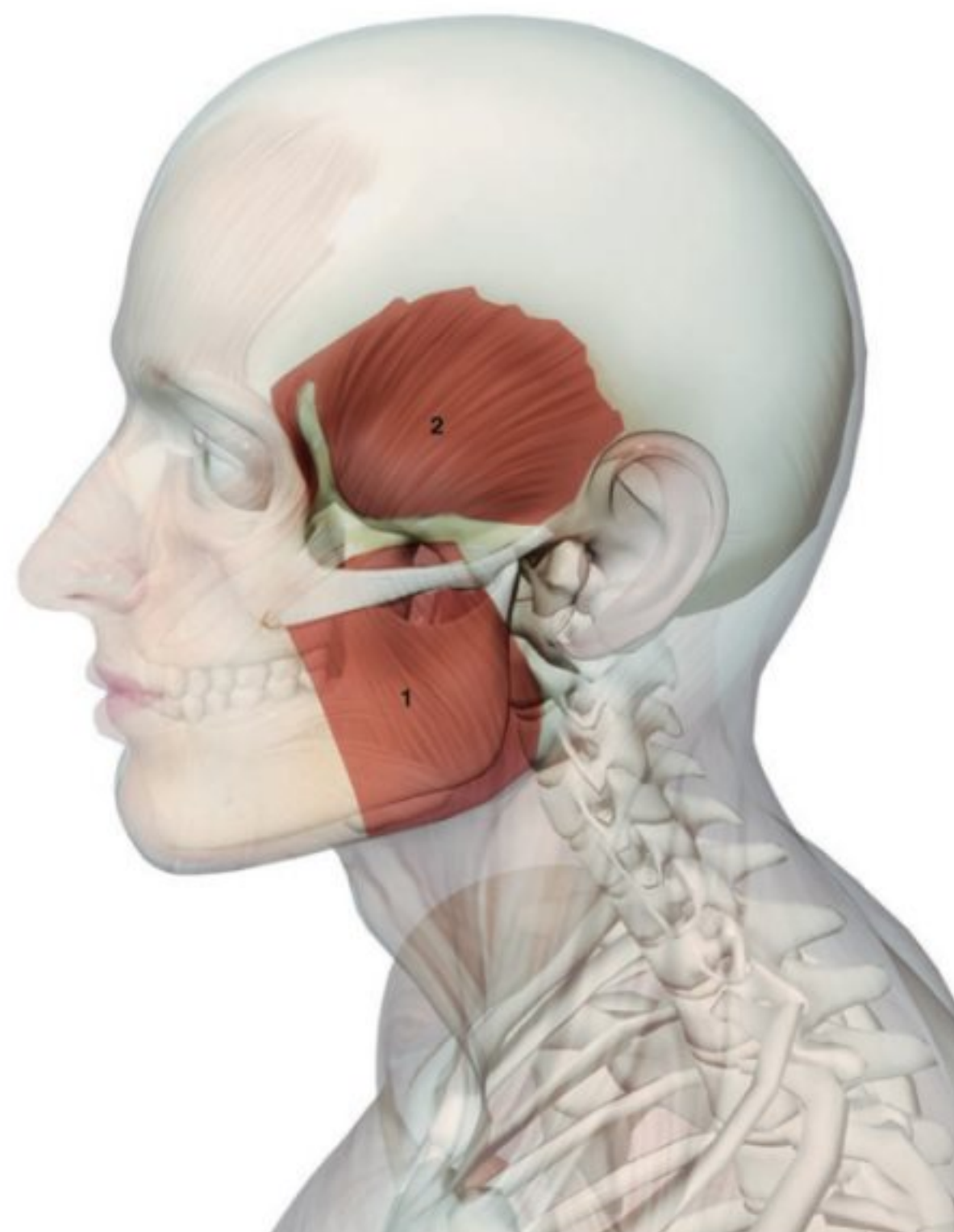



Figura 1.54 – Músculos masseter (1) e temporal (2).

Figura 1.55 – Músculo esternocleidomastóideo.

Fossa supraclavicular menor

Situa-se entre as cabeças esternal e clavicular. Fica visível e palpável por rotação da cabeça para o lado oposto ao desejável e contra a resistência (Fig.1.58).

Figura 1.56 – Articulação temporomandibular.

Triângulo deltopeitoral

O triângulo deltopeitoral representa uma pequena depressão triangular. Situa-se abaixo do terço externo da clavícula, sendo limitado pelos músculos peitoral maior e deltoide. Esta região anatômica fica evidenciada se o paciente, sentado ou em pé, coloca a mão no quadril e inclina o ombro para trás. (Fig. 1.59).

Figura 1.57 – Sulco nasolabial.

Figura 1.58 – Fossa supraclavicular menor (*seta*).

Margem costal (limite inferior da região frontal do tórax)

Corresponde à margem inferior, curva, da parede torácica, sendo formada anteriormente pelas cartilagens costais de sétima, oitava, nona e décima costelas (Fig. 1.60), e, posteriormente, pelas cartilagens da décima primeira e da décima segunda costela. O segmento mais inferior da margem costal apresenta-se na cartilagem costal da décima costela, que se encontra em posição oposta ao corpo vertebral da terceira vértebra lombar. A décima segunda costela pode ser curta e de difícil identificação pela palpação.

O limite inferior da região frontal do tórax fica claramente evidenciado ao dobrar o corpo para trás, sendo formado por processo xifoide, cartilagens das sétima, oitava, nona e décima costelas, e as extremidades das cartilagens das décima primeira e décima segunda costelas.

Processos espinhosos das vértebras

As marcas dos processos espinhosos ficam mais ou menos distinguíveis pedindo-se ao paciente que se incline para frente (Fig. 1.61).

Figura 1.59 – Triângulo deltopeitoral (*seta*). 1 = músculo deltoide; 2 = músculo peitoral maior.

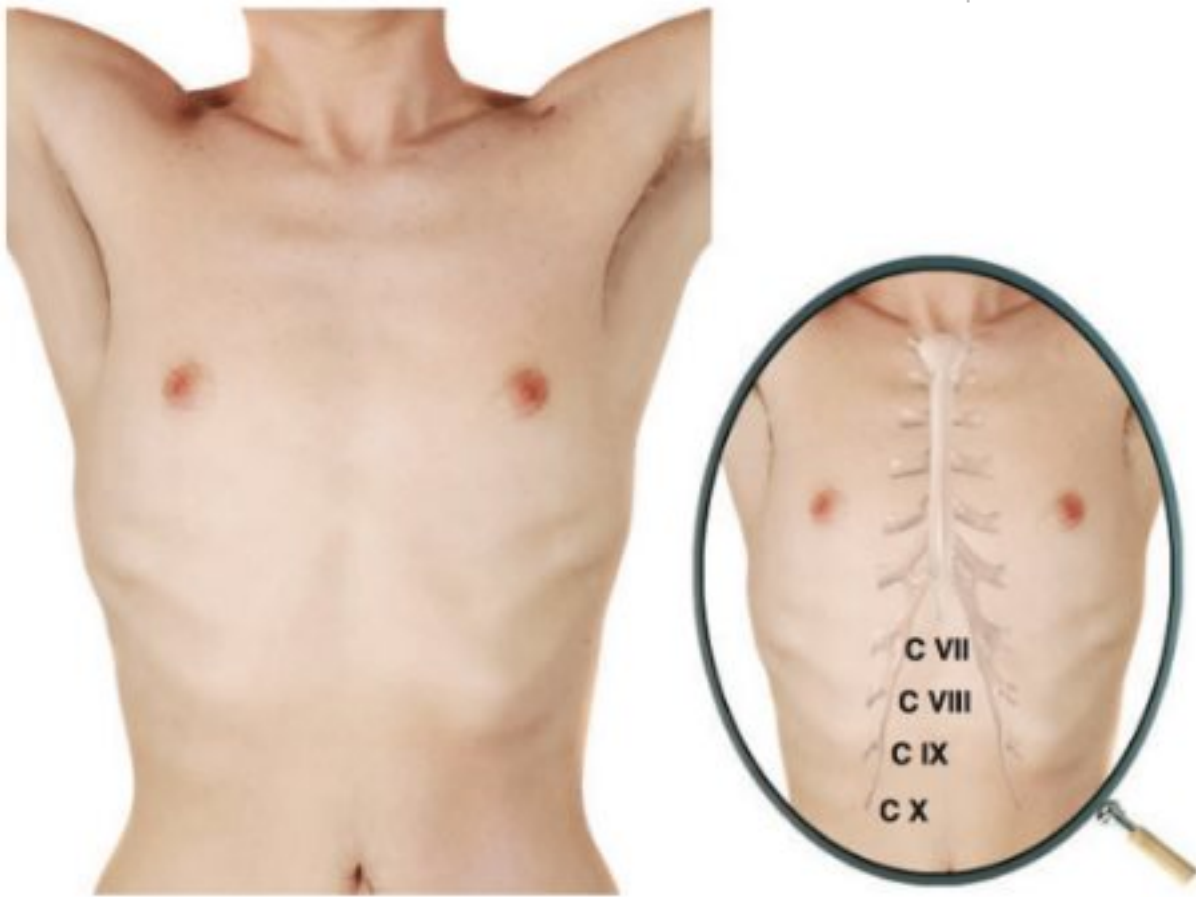



Figura 1.60 – Fossa supraclavicular. C = vértebra cervical.

Figura 1.61 – Vista da coluna inclinada.

Depressões no ombro

As depressões (anterior e posterior) situadas no limite do músculo deltoide e ombro ficam evidenciadas em abdução horizontal do braço (Fig. 1.62).

Tendão do músculo bíceps braquial

O tendão do músculo bíceps braquial fica perceptível com o cotovelo flexionado e com flexão do punho contra a resistência (Fig. 1.63).

Epicôndilo lateral do úmero

A posição do epicôndilo lateral do úmero é mais bem destacada durante a semiflexão do antebraço, o cume supracondilar lateral fica fortemente marcado, acompanhado por uma depressão que corre para cima (Fig. 1.64).

Figura 1.62 – Fossa supraclavicular. Músculo deltoide (*seta*).

Figura 1.63 – Tendão do músculo bíceps braquial.

Figura 1.64 – Epicôndilo lateral do úmero.

Tendão do músculo flexor ulnar do carpo

Localiza-se na porção ventromedial do punho, mais bem evidenciado se o paciente flexionar o punho. Pode ser palpado até o osso pisiforme, na base da eminência hipotenar. Localiza-se imediatamente anterior ao feixe vásculo-nervoso da artéria e ao nervo ulnar. O pulso da artéria ulnar pode ser palpado até a base da eminência hipotenar (Fig. 1.65).

Flexor radial do carpo

Situado na região ventrolateral do punho. Encontra-se mais centralizado em relação ao punho quando comparado com o flexor ulnar do carpo. A artéria radial situa-se lateralmente ao tendão radial do carpo. Sua palpação deve ser realizada com flexão do punho contra a resistência (Fig. 1.66).

Tendão do músculo flexor palmar longo

Situado ao nível da linha média da face anterior do punho. Torna-se mais evidente com o punho flexionado, realizando uma pinça digital entre os dedos mínimos e polegar. Sua palpação fica

Figura 1.65 – Tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

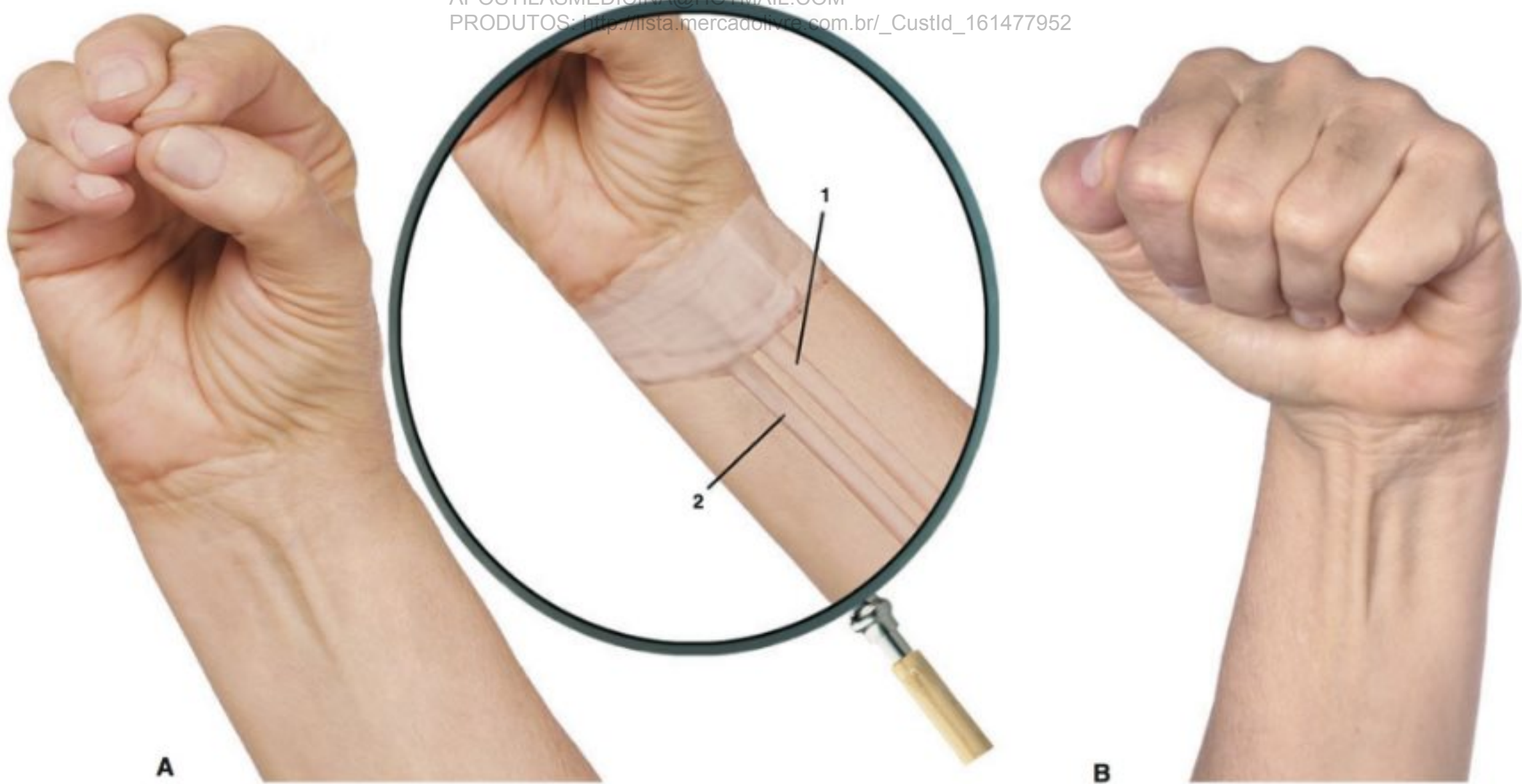



Figura 1.66 – (*A* e *B*) Tendão dos músculos flexor radial do carpo (1) e flexor palmar longo (2).

facilitada com a flexão do punho contra a resistência. Em aproximadamente 20% dos indivíduos, este tendão está ausente em um ou nos dois braços. Na ausência do tendão do músculo palmar longo, localize os pontos do Canal de Energia do Pericárdio na face ulnar do tendão do flexor radial do carpo (Fig. 1.66).

Tendão dos músculos extensores dos dedos

Esses tendões podem ser palpados ao nível do dorso da mão quando os dedos são mantidos em hiperextensão (Fig. 1.67).

Cabeças dos ossos metacarpais

Os contornos das cabeças dos ossos metacarpais ficam evidenciados em relevo saliente sob a pele com a mão fechada; a cabeça do terceiro é o mais proeminente. Dorsalmente, a base do osso metacarpal do dedo polegar é proeminente, distal ao processo estiloide do rádio; o corpo do osso é facilmente palpável, terminando à cabeça em uma proeminência aplainada. Na palma, os ossos metacarpais, cobertos por músculos, tendões e aponeuroses, são sentidos apenas em suas cabeças (Fig. 1.68).

Figura 1.67 – Tendão dos músculos extensores dos dedos.

Figura 1.68 – Cabeças dos ossos metacarpais.

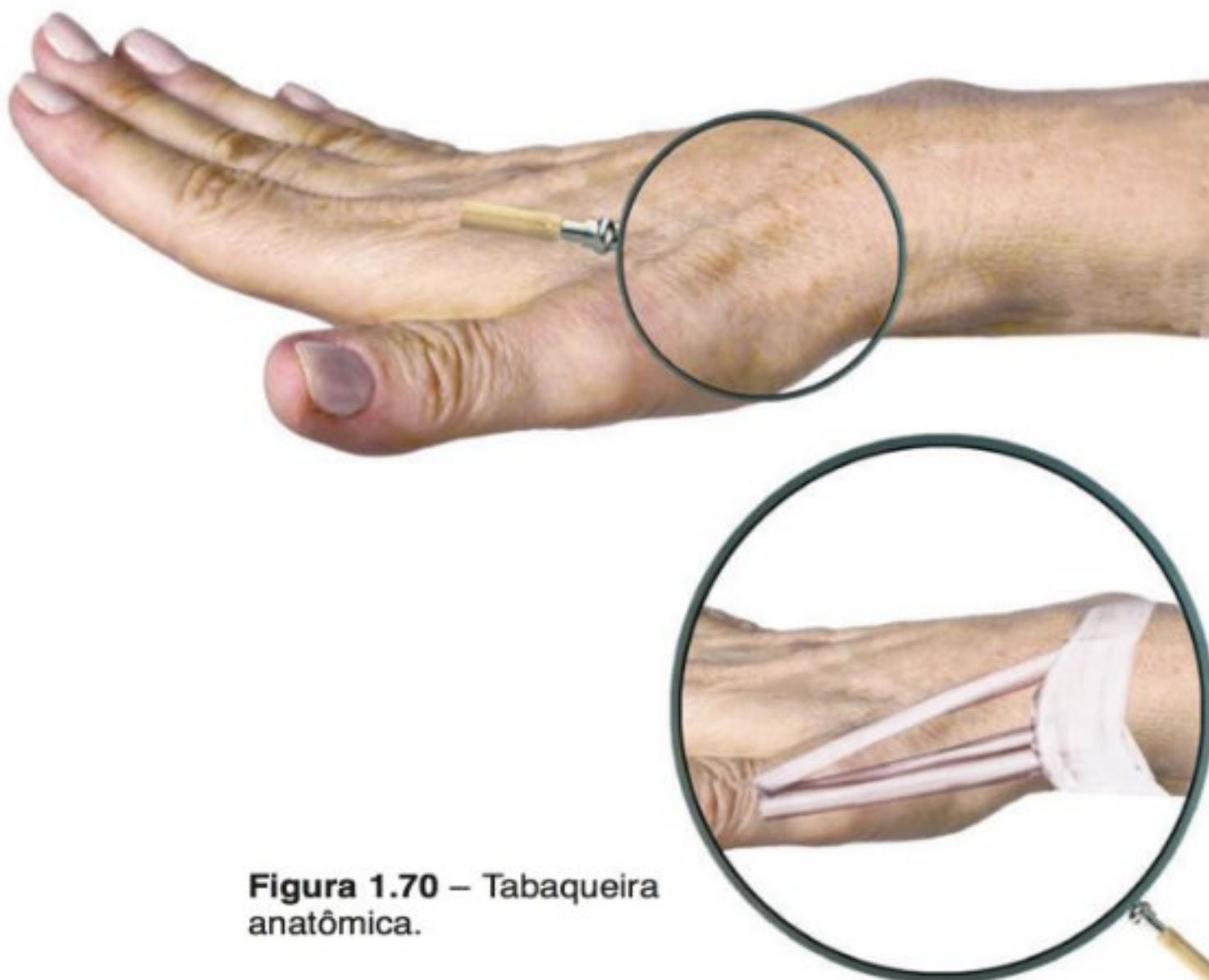



Figura 1.70 – Tabaqueira anatômica.

Figura 1.69 – Proeminências das falanges.

Proeminências das falanges

Os dígitos curvados evidenciam melhor as falanges proximais, que formam proeminências (Fig. 1.69).

Tabaqueira anatômica

A *tabaqueira anatômica* ou *fossa radial* apresenta-se como depressão triangular observável na face dorsolateral do punho, região do escafoide e trapézio. Limita-se medialmente pelo tendão do músculo extensor longo do polegar e lateralmente pelos tendões dos extensor curto do polegar e abdutor longo do polegar, proximalmente à extremidade distal do rádio (Fig. 1.70).

Figura 1.71 – Projeção dos músculos interósseos dorsais.

Músculo interósseo dorsal posterior I

Pressionando o polegar contra o dedo indicador, há uma projeção muscular do músculo interósseo dorsal posterior I (Fig. 1.71).

Músculo gastrocnêmio

Peça para a pessoa ficar apoiada nas pontas dos pés para salientar os músculos gastrocnêmios (Fig. 1.72).

Figura 1.72 – Músculo gastrocnêmio.

Figura 1.73 – Tendão dos músculos extensor longo do hálux (1) e tibial anterior (2).

Figura 1.74 – Tendão dos músculos extensores longos dos dedos do pé.

Tendão dos músculos extensor longo do hálux e tibial anterior

Ver Figura 1.73.

Tendões dos músculos extensores longos dos dedos do pé

Peça ao paciente para abduzir os dedos do pé para salientar os tendões dos músculos extensores longos dos dedos (Fig. 1.74).

Anatomia palpatória para a localização dos pontos de acupuntura

A anatomia palpatória consiste na identificação das estruturas do sistema musculoesquelético a partir do tato como importante ferramenta utilizada pelo acupunturista para determinar a situação topográfica dos pontos de acupuntura.

As principais referências anatômicas obtidas por palpação são expostas a seguir.

Forame infraorbital

Pode ser sentido por palpação abaixo da margem do osso orbital, 0,3 *cun* abaixo da margem (Fig. 1.75).

Figura 1.75 – Palpação do forame infraorbital (*seta*).

Figura 1.76 – Localização do vértice.

Figura 1.77 – Palpação de clavícula e fossa supraclavicular.

Vértice

Tocar com os dedos mínimos cada ápice das orelhas do paciente, fazendo os polegares encontrarem-se na linha mediana da cabeça (Fig. 1.76).

Clavícula (fossa supraclavicular)

Palpar o corpo da clavícula desde a área medial na articulação esternoclavicular até a área lateral na articulação acromioclavicular (Fig. 1.77).

Espaços intercostais

Para localizar e contar as costelas, encontre o ângulo formado pela junção do manúbrio com o corpo esternal (ângulo esternal). O ângulo esternal serve de referência para localizar a cartilagem costal da segunda costela e, em seguida, o segundo espaço intercostal (Fig. 1.78).

Costelas

As costelas são contadas a partir da segunda (Fig. 1.79). As cartilagens das costelas VIII, IX e X unem-se sucessivamente e, em conjunto, se ligam à costela VII, pela qual chegam indiretamente ao esterno. Para localizar a extremidade livre da costela XI, mantenha contato com a mão toda (para ajudar a reduzir a hipersensibilidade) na região superior do abdome e com pressão digital suave apalpe descendentemente ao longo da margem costal, até a extremidade da costela, que fica situada um pouco acima do nível da cicatriz umbilical. Para localizar a extremidade livre da décima segunda costela, continue a palpar ao longo da margem inferior da caixa torácica até a extremidade livre da costela, palpando a região lombar lateral.

Figura 1.78 – Palpação do segundo espaço intercostal (*seta*).

I
II
III
IV
V
VI
VII
VIII
IX

Figura 1.79 – Palpação dos espaços intercostais.

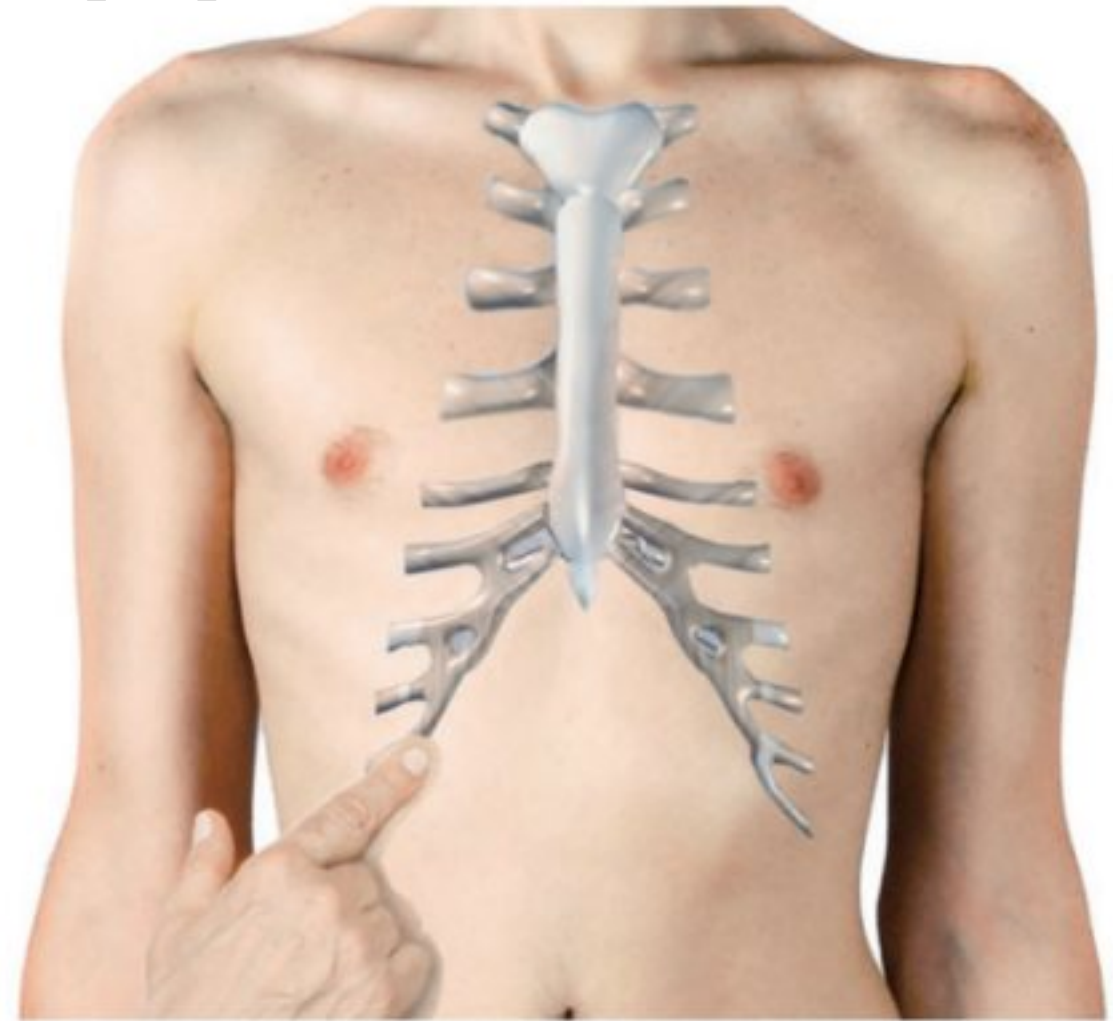



Figura 1.80 – Palpação do ângulo esternocostal.

Ângulo esternocostal

O ângulo esternocostal varia em abertura de acordo com a altura da pessoa. É localizado correndo ascendentemente o dedo indicador ao longo da margem inferior da caixa costal, com a depressão imediatamente abaixo da parte óssea sólida do esterno (onde o processo cartilaginoso xifoide encontra o osso esterno). O processo xifoide pode variar substancialmente em tamanho, tornando-se visível e palpável ou invisível e impalpável. Nos idosos, o processo xifoide pode calcificar, consideração importante para não confundir o nível inferior do esterno com o nível inferior do processo xifoide (Fig. 1.80).

Vértebras

Nem todas as pessoas apresentam vértebras claramente definidas. A maneira mais fácil de localizar as vértebras cervicais e torácicas consiste em localizar a sétima vértebra que, por ser facilmente notada, principalmente em pessoas mais magras, é chamada de "proeminente". O processo espinhoso vertebral palpável da C VI torna-se impalpável quando o paciente estende o pescoço (Fig. 1.81). As vértebras T I até aproximadamente T IX são contadas a partir de CV II para baixo.

Peça ao paciente para encostar o queixo no pescoço para evidenciar duas vértebras proeminentes na linha média do pescoço,as quais supõe-se serem C VII e T I. Coloque o dedo médio sobre a suposta T I e o dedo indicador sobre C VII. Sem perder o contato com as vértebras, peça ao paciente para levantar e rodar a cabeça. A CVII movimenta-se mais que a TI.

As vértebras lombares são contadas a partir do ponto mais alto das cristas ilíacas, que podem ser sentidas ao longo de todo seu comprimento, estendendo-se da espinha ilíaca anterossuperior, anteriormente, até a espinha ilíaca posterossuperior, posteriormente. Coloque as mãos abertas ao lado da pelve, descansando as

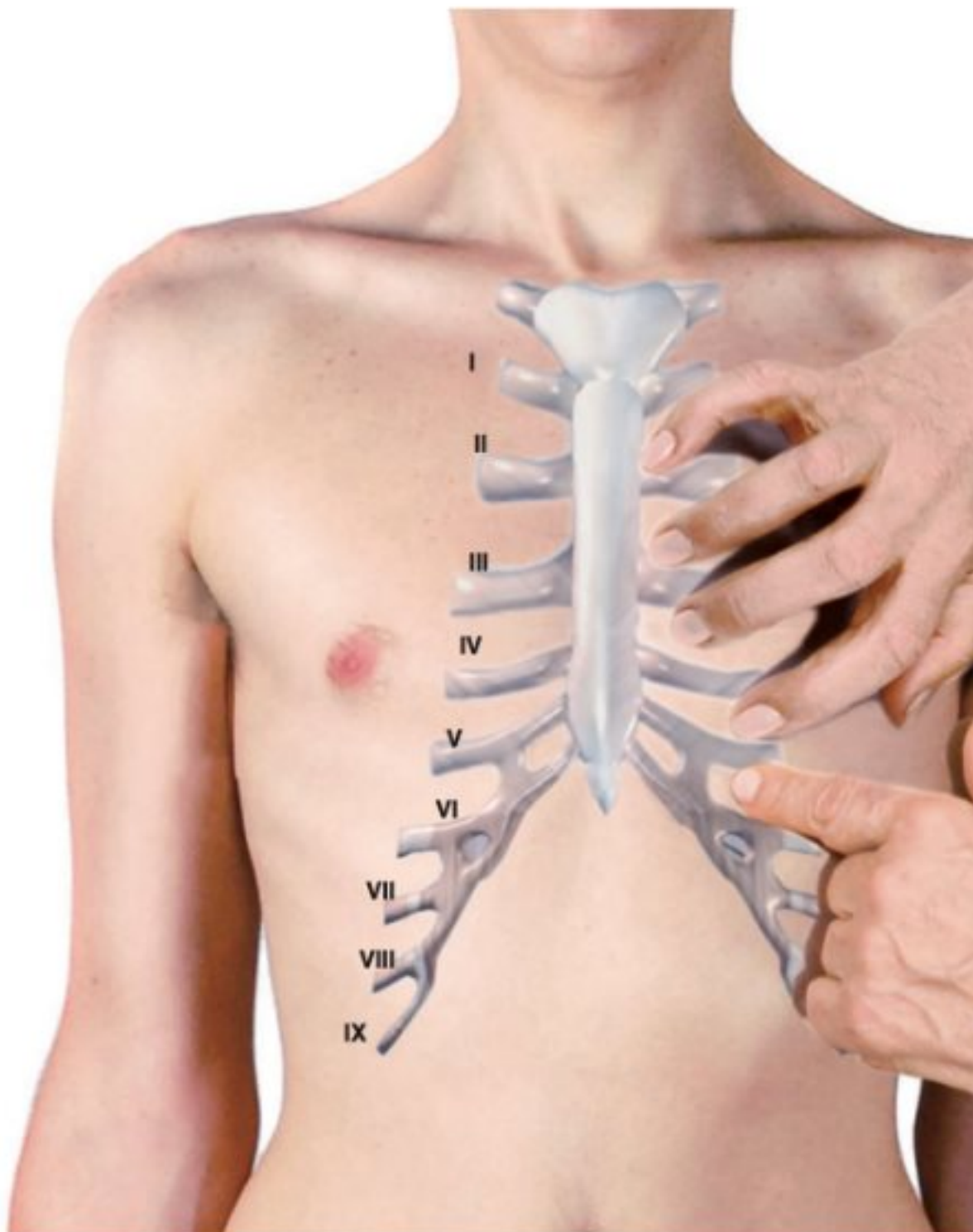



Figura 1.81 – Palpação das vértebras cervicais VI e VII.

extremidades dos dedos indicadores sobre o ponto mais alto da crista ilíaca; estenda os dedos polegares medialmente para se encontrar diretamente na linha mediana posterior. As pontas dos dedos polegares se encontrarão no nível do espaço entre os pontos altos dos processos espinhosos das vértebras L IV e de L V. A partir deste ponto localize as outras lombares até T X (Fig. 1.82).

Junção lombossacral (inferior a L V)

Sinta uma depressão pronunciada após correr o dedo ascendentemente na região dorsal do sacro em direção ao primeiro espaço intervertebral palpável (Fig. 1.83). Estes pontos ficam evidenciados colocando um travesseiro abaixo da região inferior do abdome do paciente, que, além de deixar o paciente mais confortável, apresenta a finalidade de criar uma curvatura que serve para abrir os espaços intervertebrais.

Figura 1.82 – Palpação das vértebras lombares.

Figura 1.83 – Palpação da junção lombossacral.

A anatomia dessa região é muito variável: em algumas pessoas, a primeira vértebra sacral tende a ocupar o espaço lombar, ficando palpável como uma vértebra lombar adicional; em outras pessoas, a quinta vértebra lombar ocupa posição sacral, fundindo-se com o resto do sacro.

Forames sacrais

Divida a linha entre a base do sacro e do hiato sacral na linha mediana em cinco espaços iguais, usando as quatro pontas dos dedos de uma mão. Cada ponta do dedo deve descansar nos quatro processos espinhosos sacrais (às vezes palpáveis). Os forames sacrais (palpáveis em alguns indivíduos e, portanto, facilmente localizados) situam-se em distância relativamente regulares, lateralmente aos processos, no mesmo nível, e a aproximadamente metade da distância (ou seja, 0,75 *cun*) entre a linha média e a linha do Canal de Energia da Bexiga (linha dos pontos *Shu* Dorsais). Descendentemente, a linha dos forames sacrais corre ligeiramente em direção à linha média.

O segundo forame sacral localiza-se aproximadamente no ponto central de uma linha imaginada entre a espinha ilíaca superoposterior e o hiato sacral (Fig. 1.84).

Hiato sacral

O hiato sacral está localizado entre os cornos sacrais e o cóccix, na depressão inferior ao processo espinhoso da vértebra sacral IV (Fig. 1.85).

Figura 1.84 – Palpação dos forames sacrais.

Figura 1.85 – Hiato sacral (*seta*).

Figura 1.86 – Palpação do trocanter maior.

Trocanter maior

Quando a coxa é dobrada, especialmente se é cruzada em cima da oposta, o trocanter produz uma eminência cega na superfície (Fig. 1.86).

Determinação do ponto médio de um trecho longo

Para encontrar o ponto médio de distâncias maiores, coloque os dedos mínimos das mãos nas extremidades do trecho em questão, distribuindo suas mãos de maneira uniforme; os polegares se tocam no ponto médio (Fig. 1.87).

Anatomia profunda

Cuidados e precauções na inserção da agulha

O princípio fundamental da prática da acupuntura consiste na inserção da agulha evitando lesar vasos sanguíneos ou órgãos

internos. Para minimizar os riscos é preciso conhecer a anatomia profunda do organismo para evitar inserir as agulhas com profundidade e ângulo que possam atingir alguma estrutura importante. Na região da cavidade torácica ventral ou dorsal, assim como na região supraclavicular existem órgãos que podem ser lesados por inserção perpendicular ou oblíqua profunda, provocando algum dano. O conhecimento da anatomia interna é imprescindível não apenas para a prática clínica, mas também para entender a localização dos pontos de acupuntura (Fig. 1.88). A seguir, estão descritos os órgãos situados em pescoço, tórax e abdome e um breve relato dos sistemas circulatório e nervoso.

Figura 1.87 – Determinação prática do ponto médio de trecho longo.

978-85-7288-934-6

Pulmões e pleura

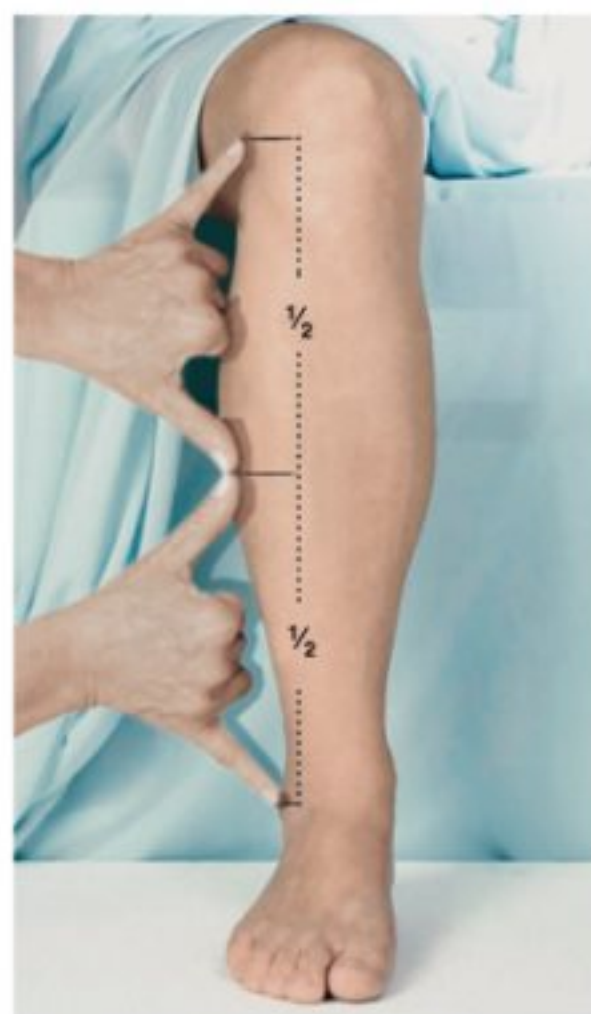
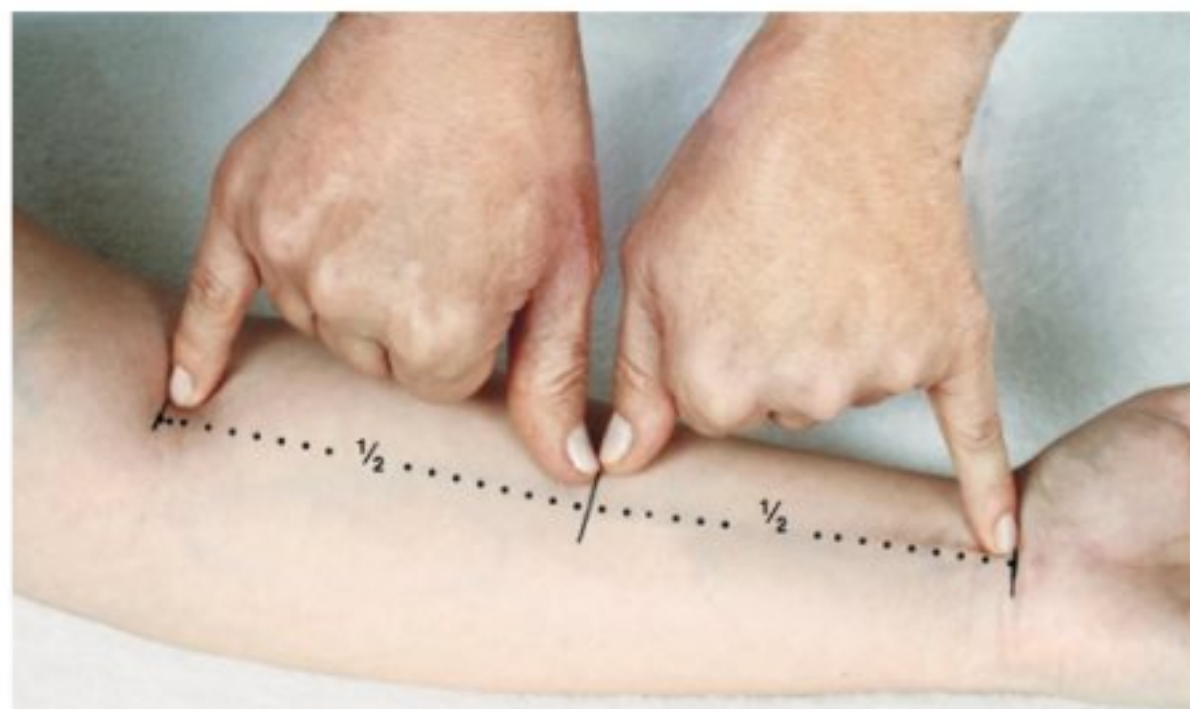
Compondo dois órgãos (direito e esquerdo), os pulmões situam-se no interior da cavidade torácica, estendem-se da fossa supraclavicular até o diafragma, que os apoia, preenchendo a cavidade pleural. Apresentando forma de semicone com ápice superior e base inferior, são protegidos pelas costelas, separados entre si, em grande parte, pela área cardíaca (Figs. 1.89 e 1.90).

O ápice de cada pulmão encontra-se na região supraclavicular; a linha que passa pelo ápice destes dois órgãos situa-se, em média, cerca de 2,5cm acima da clavícula, chegando a estender-se até 4 ou 5cm (Fig. 1.91). Os ápices pulmonares colocam-se mais próximos da borda anterior do que da posterior do músculo esternocleidomastóideo, descendo medialmente em direção à articulação esternoclavicular e ao manúbrio do esterno, aproximando-se, ou quase encontrando, de seu par do outro lado, no ponto central da sínfise manúbrio-esternal. Daí, desce ao longo da linha esternal mediana, até o nível das quartas cartilagens costais. Desta região, a borda anterior do pulmão direito continua em direção ao nível da sexta cartilagem costal, de onde segue lateral e descendentemente; e o pulmão esquerdo alcança a linha parasternal na quinta cartilagem costal, continua até a sexta cartilagem costal ligeiramente lateral para baixo; desce lateralmente, cruza a sétima cartilagem costal, em nível ligeiramente mais baixo que a linha do lado direito. O pulmão esquerdo apresenta uma concavidade que forma a incisura cardíaca.

Em virtude de acomodar o fígado, o diafragma é mais alto no lado direito; por isso, o pulmão direito torna-se um pouco mais curto que o esquerdo; a concavidade da base é mais profunda; o pulmão direito é mais espesso, mais largo que seu oposto, seu volume supera em 1/15 em relação ao esquerdo.

Os pulmões são revestidos externamente por uma membrana denominada *pleura*. A pleura reveste a cavidade torácica internamente, incluindo a superfície superior do diafragma e do mediastino lateral e os grandes vasos (*pleura parietal*); em continuidade com a pleura parietal em suas linhas de reflexão, penetra nas fissuras pulmonares. A pleura também reveste os pulmões separadamente (*pleura visceral*). O espaço virtual denominado *espaço pleural* apresenta pequena quantidade de líquido para diminuir o atrito durante os movimentos pulmonares. Em condições patológicas, este espaço pode aumentar.

Cada pulmão apresenta três *faces* (costal, mediastinal, diafragmática), um *ápice* (levemente arredondado e voltado cranialmente), três margens (anterior, posterior e inferior) e uma *base* (circunferência inferior, côncava); é septado pelas fissuras interlobulares, que o dividem em partes denominadas *lobos pulmonares* (três no pulmão direito e dois no pulmão esquerdo).

A propriedade mais característica do pulmão é sua elasticidade, dilatando-se e voltando ao seu volume inicial nas fases da respi-

A B C

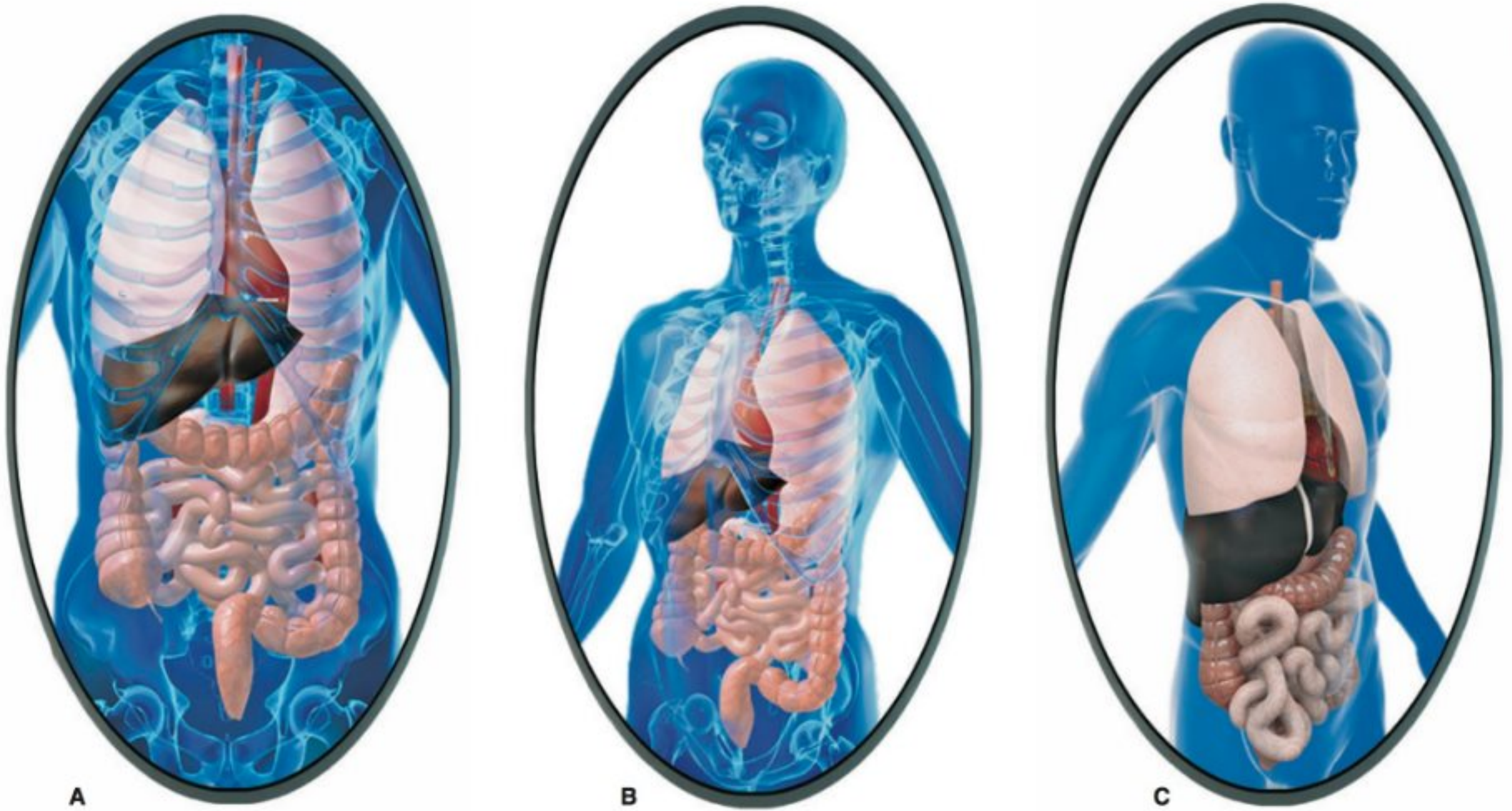



Figura 1.88 – Vistas frontal (*A*) e laterais esquerda (*B*) e direita (*C*) dos órgãos internos.

Figura 1.89 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando os pulmões.

Figura 1.90 – Região lateral do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos e a relação dos pulmões com as costelas.

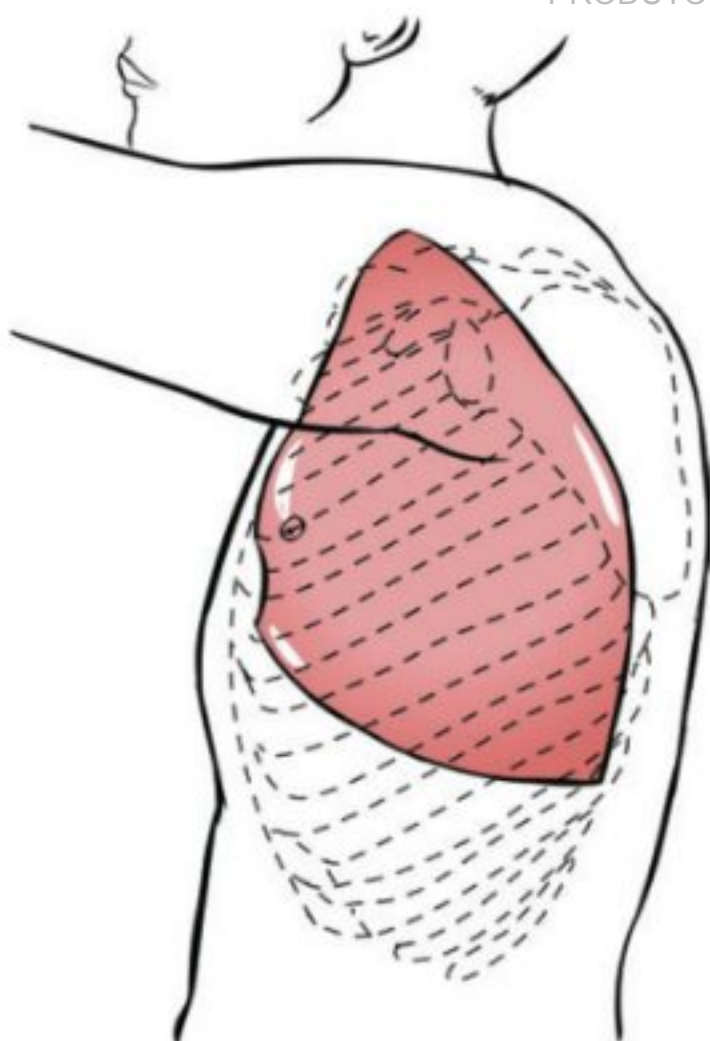



Figura 1.91 – Vista lateral do tórax, mostrando sinais de superfície para ossos, salientando o pulmão.

ração, fato que faz variar o nível da margem inferior do pulmão. Na posição de descanso, o nível do pulmão permanece nos dois espaços costais acima da reflexão pleural anterior, medial e lateralmente. Ao expirar, a margem inferior do pulmão apresenta uma linha ligeiramente curva, com convexidade descendente, da sexta junção esternocostal até o processo espinhoso da décima vértebra torácica. Esta linha cruza a linha hemiclavicular na sexta costela e a linha axilar mediana na oitava. As bordas posteriores dos pulmões são indicadas por linhas traçadas do nível do processo espinhoso da sétima vértebra cervical, abaixo ou lateral à coluna vertebral, pelas articulações costovertebrais, inferiormente no processo espinhoso da décima vértebra torácica.

Traqueia

A *traqueia*, parte do sistema respiratório, constitui-se de um tubo cilíndrico fibrocartilaginoso formado por numerosos anéis. Este órgão estende-se entre a laringe e os brônquios, situando-se na parte frontal do esôfago. Medindo entre 10 e 12cm e 1,5 a 2,5cm de diâmetro, inicia-se a partir da vértebra cervical VI e termina no nível da torácica IV ou V. Na região anterior, o ponto de bifurcação corresponde ao ângulo esternal, dividindo-a em brônquio principal direito e esquerdo (Fig. 1.92).

Esôfago

O esôfago representa um tubo muscular do sistema digestório com cerca de 20 a 25cm de comprimento que liga a faringe ao estômago. Localiza-se atrás da traqueia, sendo dotado de movimentos peristálticos (Fig. 1.93).

Na região dorsal, a extensão do esôfago pode ser indicada por uma linha do processo espinhoso da sexta vértebra cervical ao nível da nona torácica, 2,5cm à esquerda da linha mediana.

Figura 1.92 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando a traqueia.

Figura 1.93 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando o aparelho digestório.

Coração

O coração é um músculo oco do tamanho do punho de um adulto, de contorno quadrangular, com massa de, em média, 250 a 300g (em mulheres e homens adultos). Está instalado na região anterior do tórax, entre os pulmões, por trás da parede esternocostal, na parte média do mediastino médio inferior, acima do diafragma, sobre o qual repousa, e à frente da coluna vertebral; estende-se em área do segundo ao sexto espaço intercostal e da área paraesternal direita até quase à linha mamilar esquerda, sua maior porção fica a esquerda (dois terços) do plano mediano (Fig. 1.94, *A*).

Dispõe-se obliquamente tornando a base medial e o ápice lateral. Apresenta três eixos: longitudinal (de cima para baixo com aproximadamente 12cm de comprimento); transversal (orientado da direita para a esquerda, 9cm de largura em sua parte mais ampla); posteroanterior (correspondente à sua amplitude, 6cm de espessura). O eixo longitudinal é o maior, oblíquo, e forma um ângulo de aproximadamente 40° com o plano horizontal e também com o plano mediano do corpo.

Percebido como um ponto por sua pulsação, o ápice do coração situa-se no quinto espaço intercostal, 6cm à esquerda da linha esternal esquerda. À direita, o coração apresenta três pontos de referência: o limite mais baixo do coração descansa no diafragma, à sétima articulação esternocostal; um ponto na borda superior da terceira cartilagem costal direita, a 1cm da linha esternal direita; um ponto na borda mais baixa da segunda cartilagem costal, a 2,5cm da linha esternal lateral esquerda (Fig. 1.94, *B*).

Nos casos patológicos de hipertrofia cardíaca, a inserção profunda de pontos de acupuntura na área epigástrica pode alcançar o músculo do coração, danificando-o; por isso, deve-se tomar cuidados especiais ao inserir, por exemplo, Ren-14 (*Juque*), Ren-15 (*Jiwei*), R-21 (*Youmen*), E-19 (*Burong*).

Estômago

O estômago segue o esôfago como um alargamento do tubo digestivo, formando uma espécie de bolsa em forma da letra J maiúscula. Topograficamente, o estômago fica na região epigástrica, na parte superior e central do abdome, logo abaixo do diafragma, no lado esquerdo da cavidade abdominal. Superiormente, comunica-se com o esôfago pela cárdia, região que recebe esse nome pela proximidade com o coração. A comunicação deste órgão com o intestino deve-se ao piloro (Fig. 1.95).

Costuma ser dividido em dois segmentos (superior, segmento vertical, e inferior, segmento horizontal) e três porções: fundo (porção mais alta, ligeiramente posterior à sexta costela esquerda), corpo (entre fundo e antro) e antro (entre corpo e piloro). A curvatura menor, côncava para a direita, situa-se na borda direita; a curvatura maior, convexa para a esquerda, situa-se à esquerda.

A forma, a posição e o tamanho do estômago sofrem alterações constantes, dependendo da fase particular do processo digestivo, do

A

B

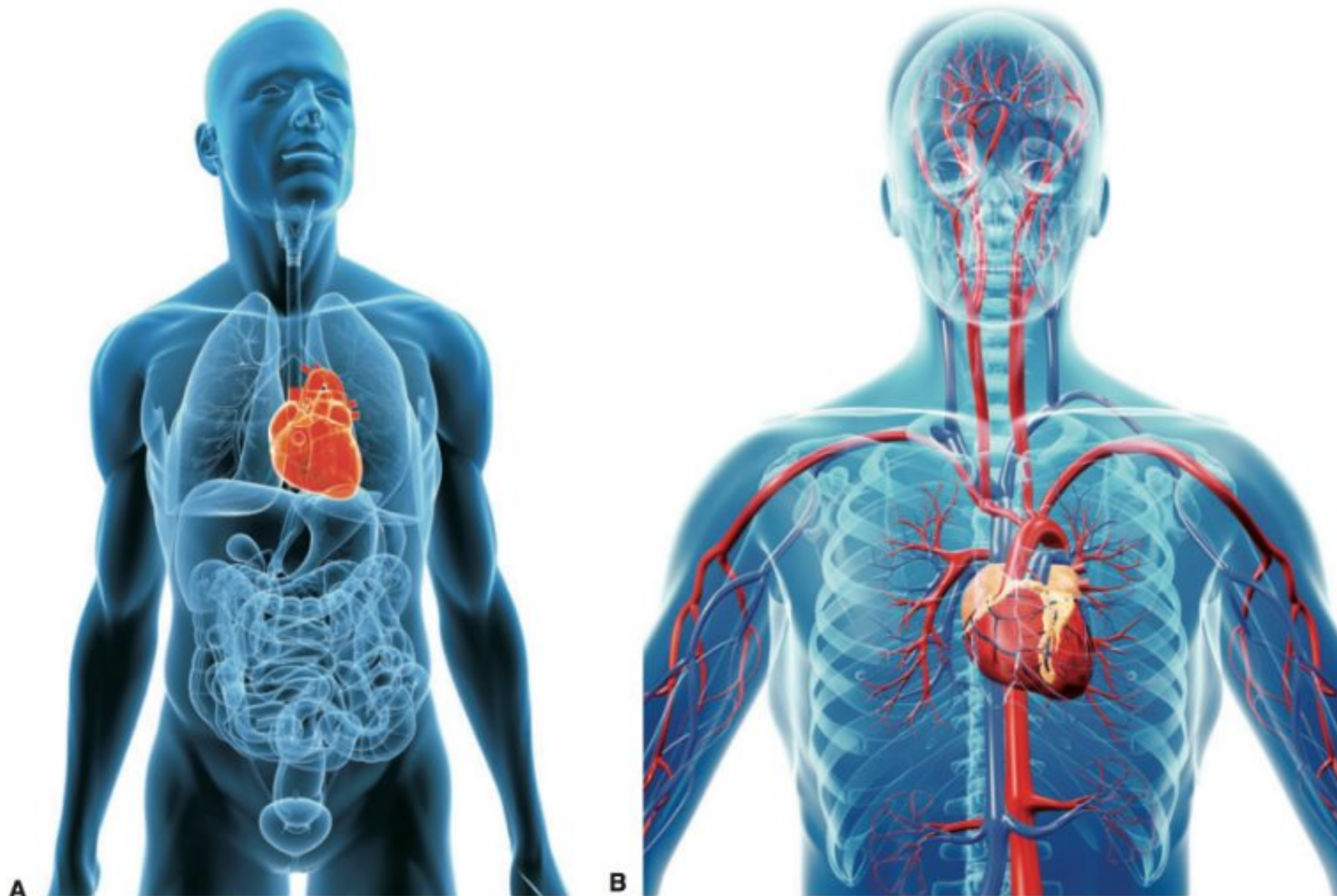



Figura 1.94 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando o coração (*A*) e as relações de coração, vasos sanguíneos e parede torácica anterior (*B*).

Figura 1.95 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando o estômago.

estado das vísceras circunvizinhas, da quantidade e do caráter de seus conteúdos; seu volume varia de 50mL (vazio), expandindo-se até cerca de 1L depois de uma refeição, podendo chegar até 4L.

A superfície do estômago não pode ser indicada com precisão; quando este órgão fica moderadamente preenchido e o corpo permanece na posição supina, a cárdia localiza-se posterior à sétima cartilagem costal esquerda, aproximadamente 2,5cm laterais ao esterno (correspondendo ao nível da décima vértebra torácica). O piloro coloca-se cerca de 1cm à direita da linha mediana, na linha transpilórica (situada no nível da primeira vértebra lombar), ou 5cm abaixo da sétima articulação esternocostal direita. A denominada curvatura menor é representada pela linha curva, convexa, descendente e à esquerda, unindo a cárdia ao piloro. Na esquerda, a linha começa no quinto espaço intercostal ou a sexta cartilagem costal, um pouco abaixo do ápice do coração. A curvatura maior, representada por uma linha curva descendente e lateral, estende-se do quinto espaço intercostal (acima da sexta costela esquerda) e desce para a esquerda, virando finalmente em direção medial ao piloro.

A porção do estômago que entra em contato com a parede abdominal representa grosseiramente uma área triangular; a base desta área é formada por uma linha desenhada da ponta da décima cartilagem costal esquerda para a ponta da nona cartilagem costal direita; suas laterais são representadas por duas linhas traçadas da extremidade da oitava cartilagem costal esquerda para a extremidade da linha-base.

Intestino delgado

Representa a parte mais longa do trato gastrintestinal (de 5 a 6m de comprimento). Recebeu o nome de intestino delgado por ser estreito (apenas 2 a 4cm de diâmetro), comparado com o intestino grosso (6cm de diâmetro).

O intestino delgado consiste de três partes distintas. O duodeno, sua menor parte, posicionado após o estômago, seguido por jejuno e íleo.

O duodeno, a parte inicial do intestino delgado, apresenta-se como um tubo fixo de aproximadamente 2 a 3cm de diâmetro e 25cm de comprimento. O duodeno é um órgão retroperitonial, por se localizar quase totalmente posterior ao peritônio.

Possui a forma de um G dividido em quatro partes (superior, descendente, inferior, ascendente). Sua parte superior é horizontal, estendo-se do piloro (separada pelo esfíncter pilórico) à linha lateral direita; a parte descendente corre medialmente à linha lateral direita, da linha transpilórica a um ponto na metade da distância entre as linhas transpilórica e transtubercular. A parte horizontal dirige-se à esquerda, com leve angulação superior à extremidade da parte descendente da linha mediana; a parte ascendente é vertical, alcançando a linha transpilórica cerca de 2,5cm à esquerda da linha mediana, onde termina na flexura duodenojejunal.

Os segmentos do intestino delgado ocupam a região frontal do abdome. A maior parte dos segmentos do jejuno (cerca de 2,5m

Figura 1.96 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando o intestino delgado.

Figura 1.97 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando o intestino grosso.

de comprimento, com inúmeras curvas ou asas intestinais) situa-se no quadrante superior esquerdo (Fig. 1.96).

O íleo, porção final do intestino delgado, constitui-se de sua parte mais longa, medindo cerca de 2 a 4m de comprimento, e também descreve inúmeras curvas. O íleo situa-se à direita (regiões lombares e ilíacas direita, na região inferior da cavidade abdominal, na metade direita da região umbilical, na região hipogástrica); uma porção do íleo fica dentro da pelve. A extremidade do íleo, a junção ileocecal, fica ligeiramente abaixo e medial à intersecção das linhas lateral direita e transtubercular.

Intestino grosso

O intestino grosso, tubo musculoso, mede cerca de 1,5m de comprimento; divide-se em ceco, cólon ascendente, cólon transverso, cólon descendente, cólon sigmoide e reto. A saída do reto chama-se ânus e é fechada por um músculo que o rodeia, o esfíncter anal (Fig. 1.97).

O ceco localiza-se nas regiões ilíaca direita e hipogástrica; sua posição varia com seu grau de distensão, mas o ponto central de uma linha tirada da espinha ilíaca superoanterior direita à margem superior da sínfise púbica indica aproximadamente o meio de sua borda inferior.

A posição da base do processo vermiforme é indicada por um ponto na linha lateral no nível com a espinha ilíaca superoanterior.

O cólon ascendente sobe pela região lombar direita em direção cranial, lateral à linha lateral direita, fixado à parede posterior do abdome; sobe até o fígado e, sob este, dobra para continuar no cólon transverso. A flexura cólica direita está situada no ângulo superior e direito da intersecção das linhas subcostal e lateral direita, marcando o limite entre cólon ascendente e transverso. O cólon transverso cruza o abdome nos limites das regiões umbilical e epigástrica, sua borda inferior situa-se num nível ligeiramente acima do umbigo; sua borda superior, exatamente abaixo da maior curvatura do estômago. A flexura cólica esquerda marca o limite entre cólon transverso e descendente. O cólon descendente, fixado à parede posterior do abdome, segue em trajeto aproximadamente vertical do ângulo esquerdo superior da intersecção entre as linhas lateral esquerda e transpilórica para baixo, pela região lombar esquerda, lateral à linha lateral esquerda, até a crista ilíaca. O cólon sigmoide segue da extremidade do cólon descendente à linha lateral esquerda em trajeto sinuoso, dirigindo-se para o plano mediano da pélvis, sendo seguido pelo reto.

O reto, a parte final, estreitada, denominada canal anal, abre-se no exterior através do ânus.

Fígado e vesícula biliar

O fígado, o maior órgão do corpo humano, situa-se na cavidade abdominal, abaixo do diafragma, na área subcostal direita, lateralmente ao estômago; estende-se pela linha média na área epigástrica, anteriormente à vesícula biliar, protegido pelas últimas costelas. O limite superior do lóbulo direito do fígado normal, na linha mediana, situa-se ao nível da sínfise xifoesternal; à direita, a linha deve ser levada para cima, até a quinta cartilagem costal na linha mamária, segue para baixo até a sétima costela na lateral do tórax (dois terços de seu volume estão à direita da linha mediana e um terço à esquerda da linha mediana). O Fígado é duplamente revestido pelo peritônio (parietal e visceral), que o fixa e o sustenta (Fig. 1.98, *A*).

Este órgão apresenta duas faces: a diafragmática (em contato com o músculo diafragma) e a visceral (voltada para as vísceras abdominais. Divide-se em quatro lobos anatômicos: dois maiores e dois menores: direito, esquerdo, quadrado e caudado. Os lobos direito e esquerdo unem-se, na face anterossuperior, pelo ligamento falciforme; e fazendo a junção entre fígado e músculo diafragma há dois ligamentos: triangular e coronário.

O limite superior do lóbulo esquerdo pode ser definido continuando esta linha para baixo e à esquerda para a sexta cartilagem costal, 5cm da linha mediana. O limite inferior pode ser indicado por uma linha desenhada, 1cm abaixo da margem inferior do tórax, no lado direito, até a nona cartilagem costal, obliquamente para cima, para a oitava cartilagem costal esquerda, cruzando a linha mediana anterior acima do plano transpilórico e, finalmente, com uma leve convexidade esquerda para a extremidade da linha que indica o limite superior. A margem inferior do lobo direito apresenta um contato com o intestino grosso.

A B

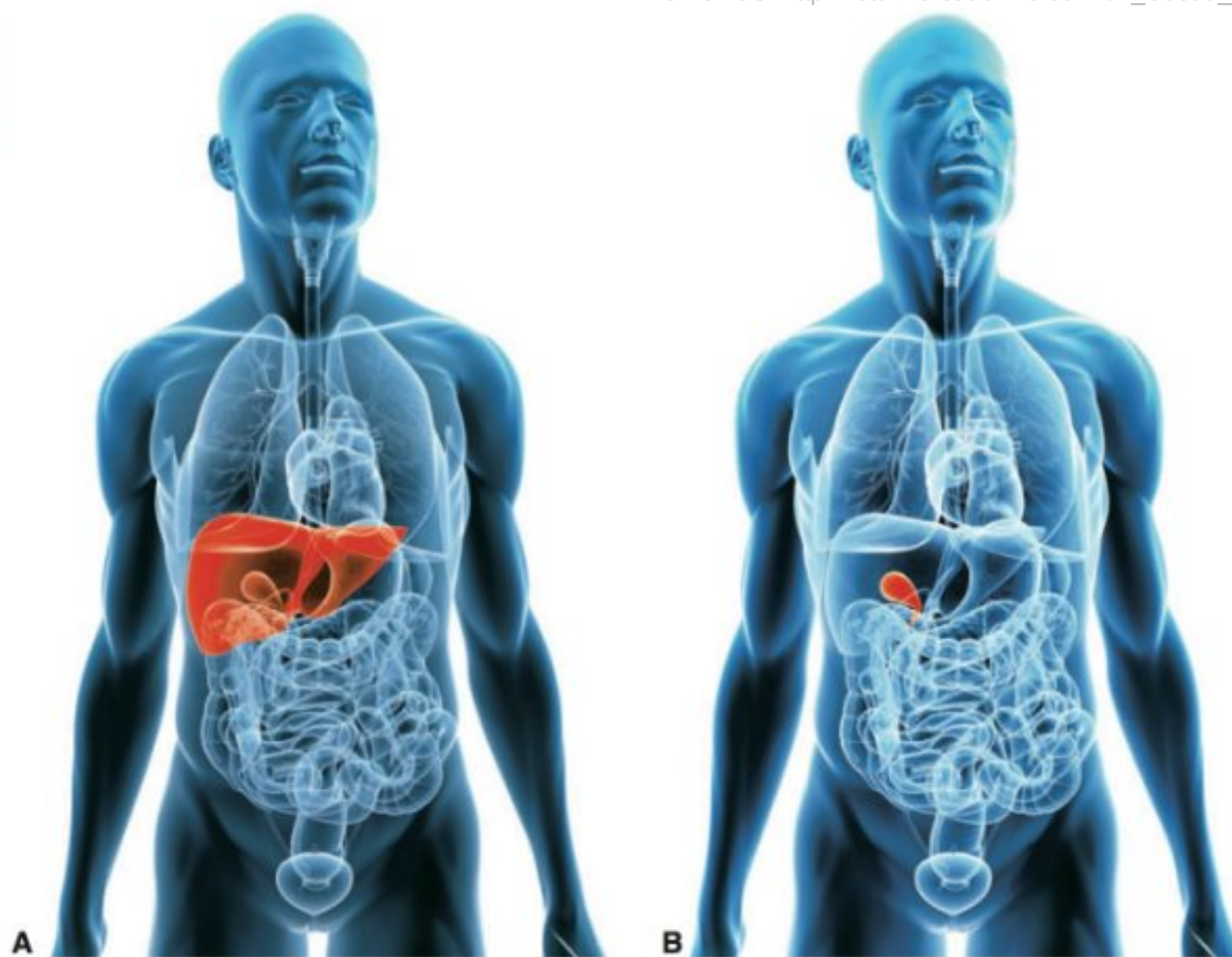



Figura 1.98 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando fígado (*A*) e vesícula biliar (*B*).

Nos casos de aumento de volume do fígado, este órgão emerge abaixo da margem costal direita, estendendo-se também mais amplamente na área epigástrica.

A vesícula biliar, órgão oco de paredes musculosas, é uma pequena bolsa de armazenamento em forma de pera, que contém a bile produzida pelo fígado. Mede cerca de 8cm de comprimento e 3cm de largura. Apresenta um único orifício de entrada e saída, através do qual se comunica com o ducto cístico. O fundo da vesícula biliar chega à superfície atrás da extremidade anterior da nona cartilagem costal direita, próximo da margem lateral do músculo reto abdominal (Fig. 1.98, *B*).

Baço e pâncreas

Baço

O baço situa-se logo abaixo da hemicúpula diafragmática esquerda, na região do hipocôndrio esquerdo, entre o fundo do estômago e o diafragma, sob nona, décima e décima primeira costelas, protegido por estas; sua extremidade cranial estende-se na região epigástrica, seu longo eixo é mapeado na décima costela; verticalmente, situa-se entre a borda superior da nona costela e a borda inferior da décima primeira costela. O ponto mais alto fica 4cm da linha mediana das costas, ao nível da ponta do nono processo espinhoso torácico; o ponto inferior fica na linha axilar média, ao nível do primeiro processo espinhoso lombar (Fig. 1.99).

Apresenta duas faces: visceral (em íntimo contato com as vísceras) e diafragmática (em íntima relação com o diafragma).

O baço possui íntima relação com o rim esquerdo.

Figura 1.99 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando o baço.

No caso de aumento do baço, ele se estende anterior e inferiormente, e a extremidade emerge abaixo e à frente da margem costal esquerda; em casos extremos, pode se estender até a fossa ilíaca direita.

Pâncreas

O pâncreas é um órgão glandular de forma alongada e cônica, achatado no sentido anteroposterior, com comprimento entre 12,5 a 15cm. Situa-se transversalmente na parte superior da cavidade abdominal, posterior ao estômago, na frente da segunda vértebra lombar. Apresenta duas faces (anterior e posterior) e bordas superior e inferior. O pâncreas divide-se em cabeça (ocupa a curva do duodeno), colo, corpo (dividido em três partes: anterior, posterior e inferior) e cauda. A cabeça do pâncreas (porção mais larga) situa-se interiormente à curvatura do duodeno, é indicada pelas mesmas linhas citadas neste órgão; o colo do pâncreas corresponde ao piloro e o corpo do pâncreas (porção central e mais extensa) cruza a cavidade abdominal, projetando-se à esquerda, por trás do estômago e à frente da coluna vertebral; estende-se ao longo da linha transpilórica, sua extensão total repousa sobre esta linha; a cauda (porção mais fina e estreita) prolonga-se ligeiramente à esquerda do abdome, na região esquerda do hipocôndrio e acima da região transpilórica, próximo do baço.

O pâncreas possui íntima relação com o estômago e com o cólon descendente.

Rins

Os rins formam um par de órgãos excretores em forma de feijão em cada lado da coluna vertebral, logo acima da cintura, entre o peritônio e a parede posterior do abdome. Apresenta aproximadamente 11cm de comprimento, 5 a 7,5cm de largura e pouco mais que 2,5cm de espessura. O rim direito encontra-se logo abaixo do fígado e o esquerdo abaixo do baço. Devido ao grande tamanho do lobo direito do fígado, o rim direito situa-se, normalmente, cerca de 1cm abaixo do esquerdo; entretanto, para propósitos práticos, são tomadas marcas de superfície semelhantes para cada um deles (Figs. 1.100 e 1.101, *A*).

Estão localizados na parede abdominal posterior, por isso são descritos como órgãos retroperitoneais. Estendem-se entre a décima primeira costela e o processo transverso da terceira vértebra lombar. O polo superior de cada rim está encostado nas décima primeira e décima segunda costelas. Na região frontal do abdome, o polo superior fica na metade da distância entre o plano da extremidade inferior do corpo do esterno e o plano transpilórico, 5cm distantes da linha mediana. O polo inferior está situado na metade da distância entre o plano transpilórico e intertubercular, 7cm distante da linha mediana. Seus limites das linhas médias direita e esquerda distanciam-se, traçando uma linha vertical afastada um dedo de distância; lateralmente, traça uma linha vertical 5cm distantes da linha média.

Por isso, pontos do Canal de Bexiga acima de B-24 (*Qihaishu*) devem ser inseridos obliquamente, em direção à coluna vertebral, já que a inserção perpendicular pode lesar o rim.

Bexiga

A bexiga, um órgão muscular oco, elástico, localizada, quando vazia, inferiormente ao peritônio, atrás da sínfise púbica; nos

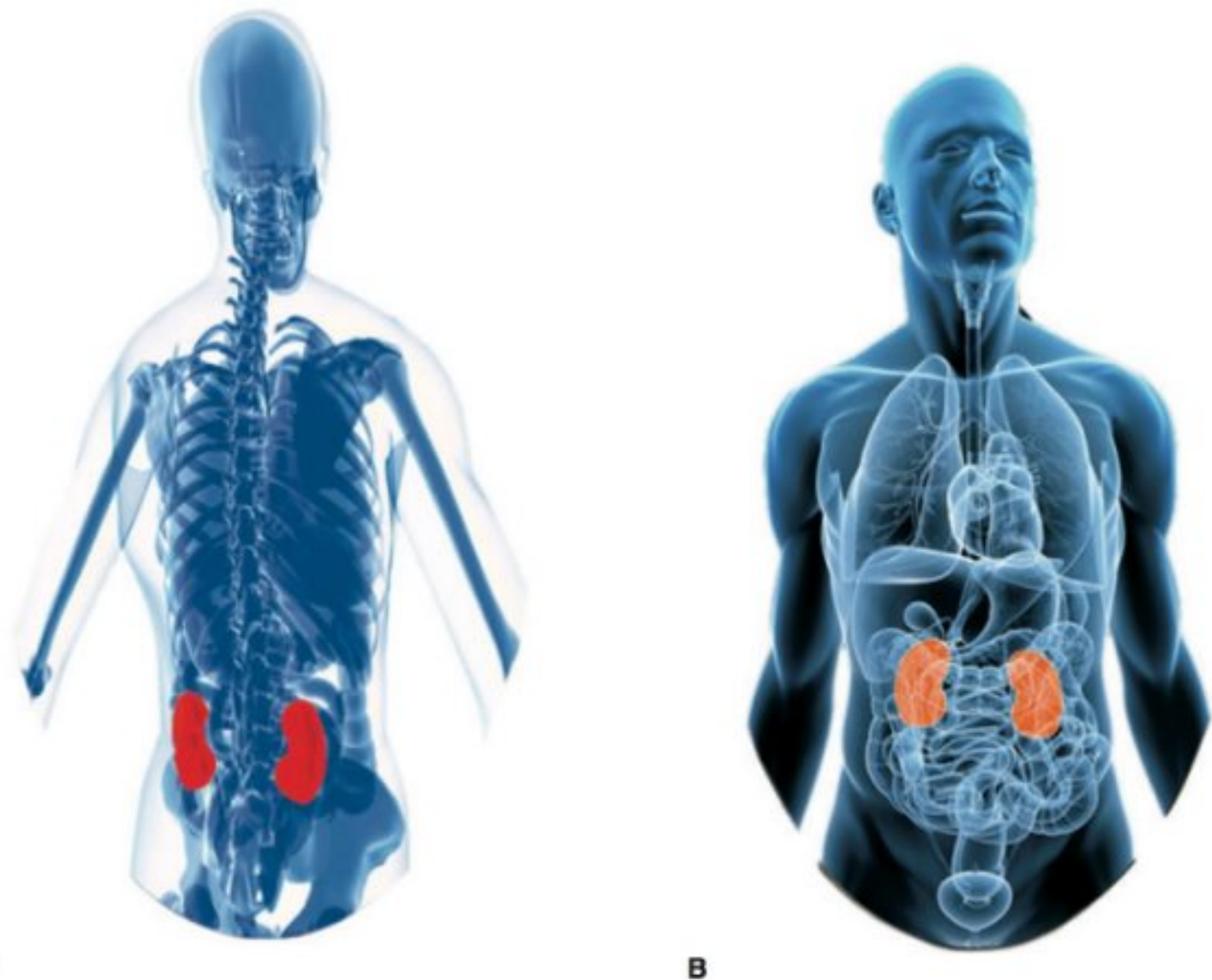



Figura 1.100 – Regiões dorsal (*A*) e frontal (*B*) do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando os rins.

A

B

A

B

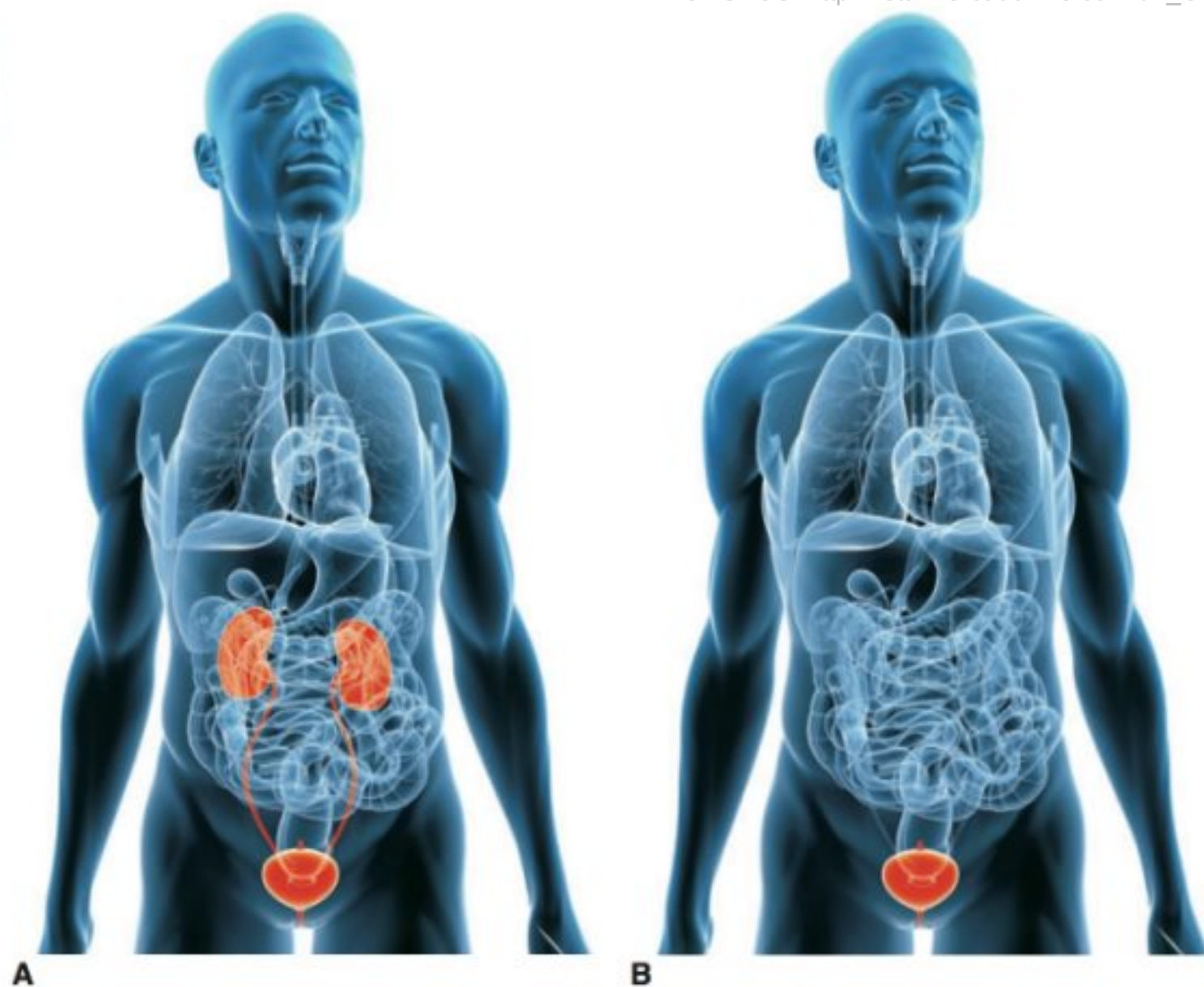



Figura 1.101 – Região frontal do abdome, mostrando a localização dos órgãos internos, salientando aparelho urinário (*A*) e bexiga (*B*).

homens, situa-se diretamente anterior ao reto e, nas mulheres, à frente da vagina e abaixo do útero (Fig. 1.101, *B*).

Como funciona como um reservatório temporário para o armazenamento da urina, quando cheia, sua superfície interna fica lisa e se eleva para a cavidade abdominal.

O tamanho da bexiga depende da quantidade de urina em seu interior; quando cheia, estende-se acima, na área hipogástrica, possivelmente próximo a Ren-4 (*Guanyuan*). É aconselhável pedir ao paciente para esvaziar a bexiga antes da inserção de agulha nessa área.

Vasos sanguíneos e nervos

Cada parte do organismo necessita de fornecimento de oxigênio, substâncias nutritivas e hormônios, além de eliminar os produtos finais do metabolismo (excretas como CO_2 e ureia) até os órgãos responsáveis por sua eliminação. Este trabalho é exercido pelo aparelho circulatório. Os vasos sanguíneos são tubos (artérias, veias e capilares) distribuídos por todo o corpo, por onde o sangue circula (Figs. 1.102 e 1.103).

Alguns pontos de acupuntura situam-se próximos de vasos sanguíneos maiores. Quando um vaso é inserido por agulha (mais para artérias, que para veias), isso resulta em sensação de pontada ou dor; diferente da sensação de *deqi* (chegada do *qi*), caracteriza-se por sensação de peso, entorpecimento ou dor. Se a inserção da agulha penetrar um vaso, retire-a e recoloque, mudando a direção.

Para promover ajustamento do organismo ao ambiente, percebendo e identificando as condições ambientais externas e as condições intenas do próprio organismo e elaborar respostas que

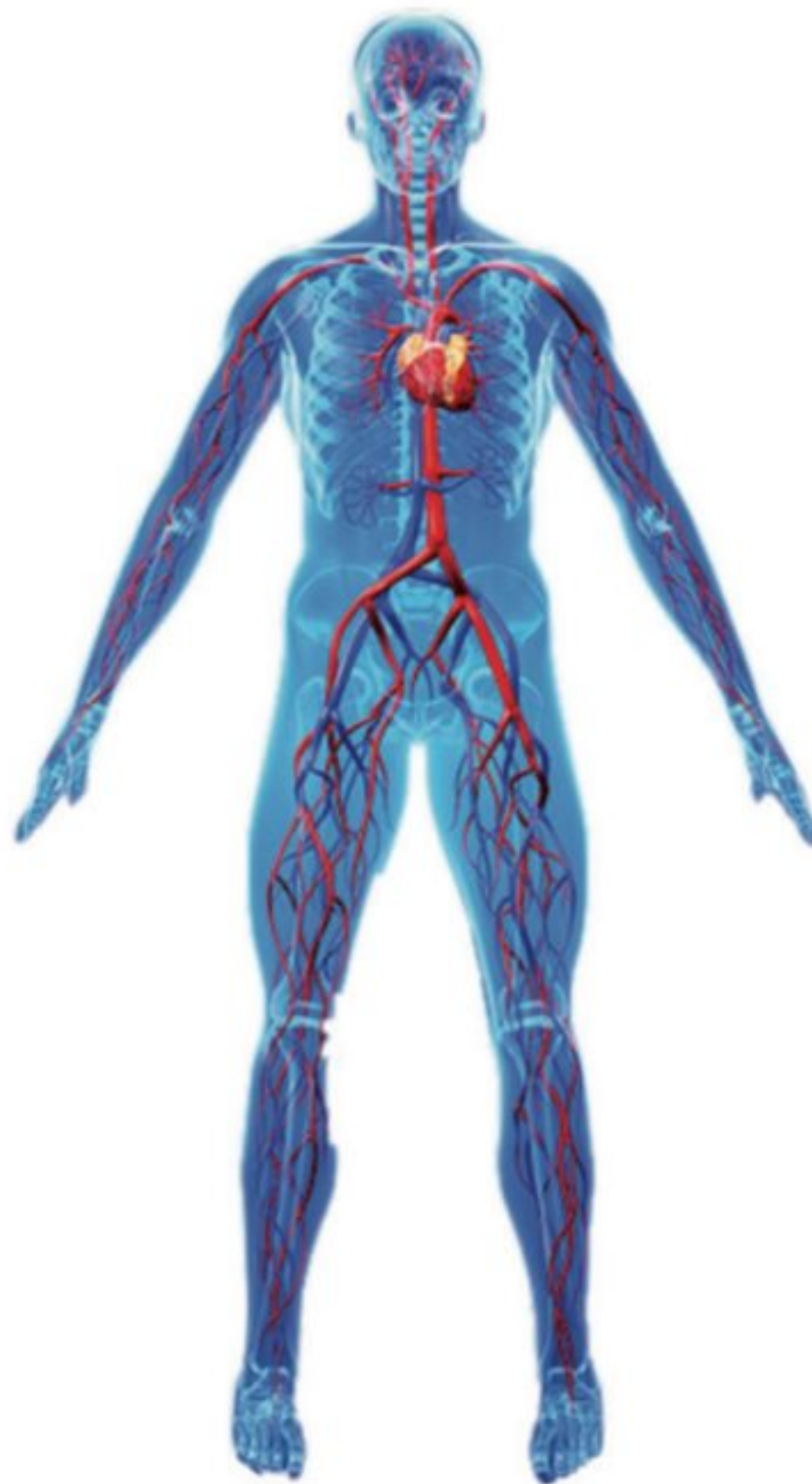



Figura 1.102 – Região frontal do organismo, mostrando o sistema circulatório.

A

B

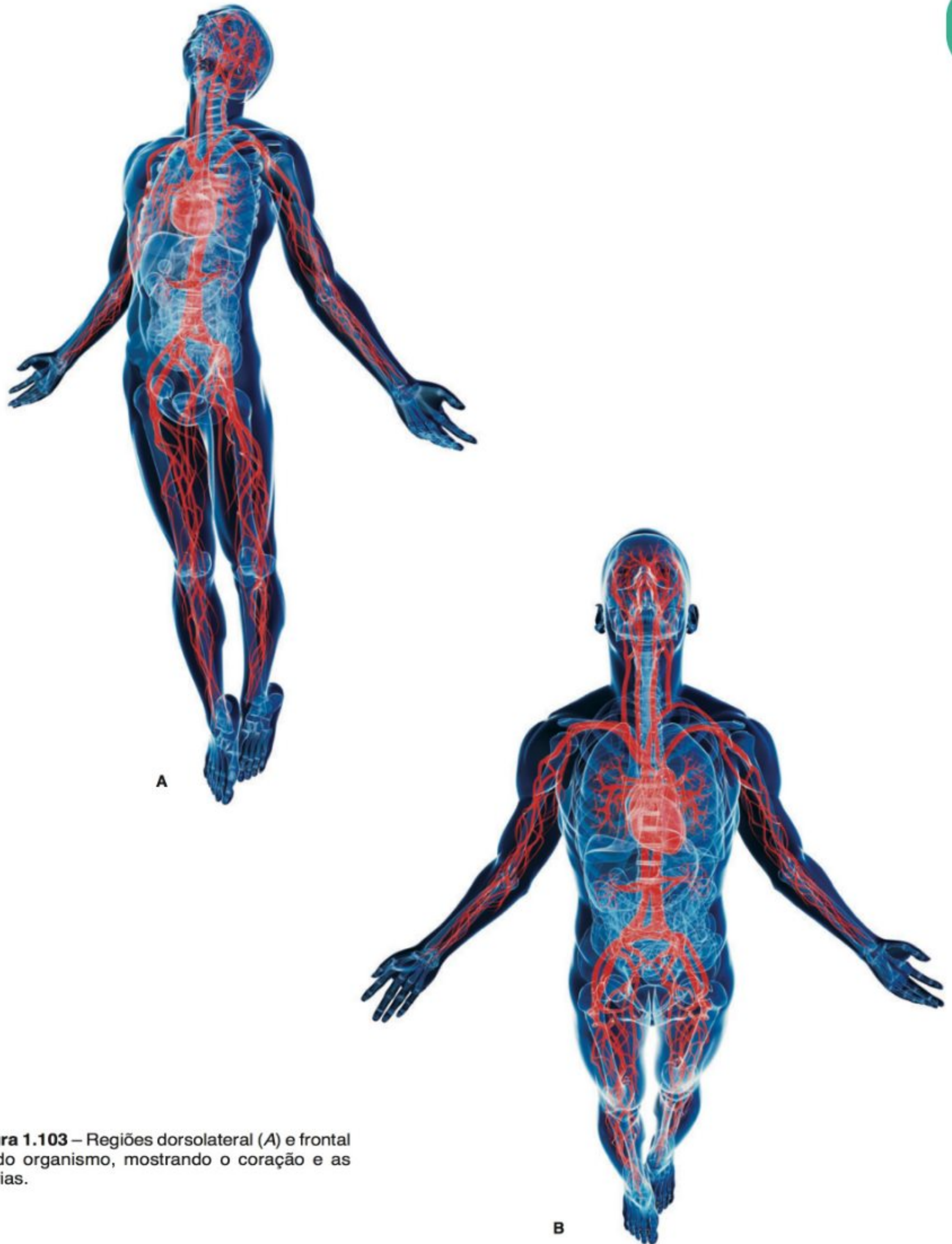



Figura 1.103 – Regiões dorsolateral (*A*) e frontal (*B*) do organismo, mostrando o coração e as artérias.

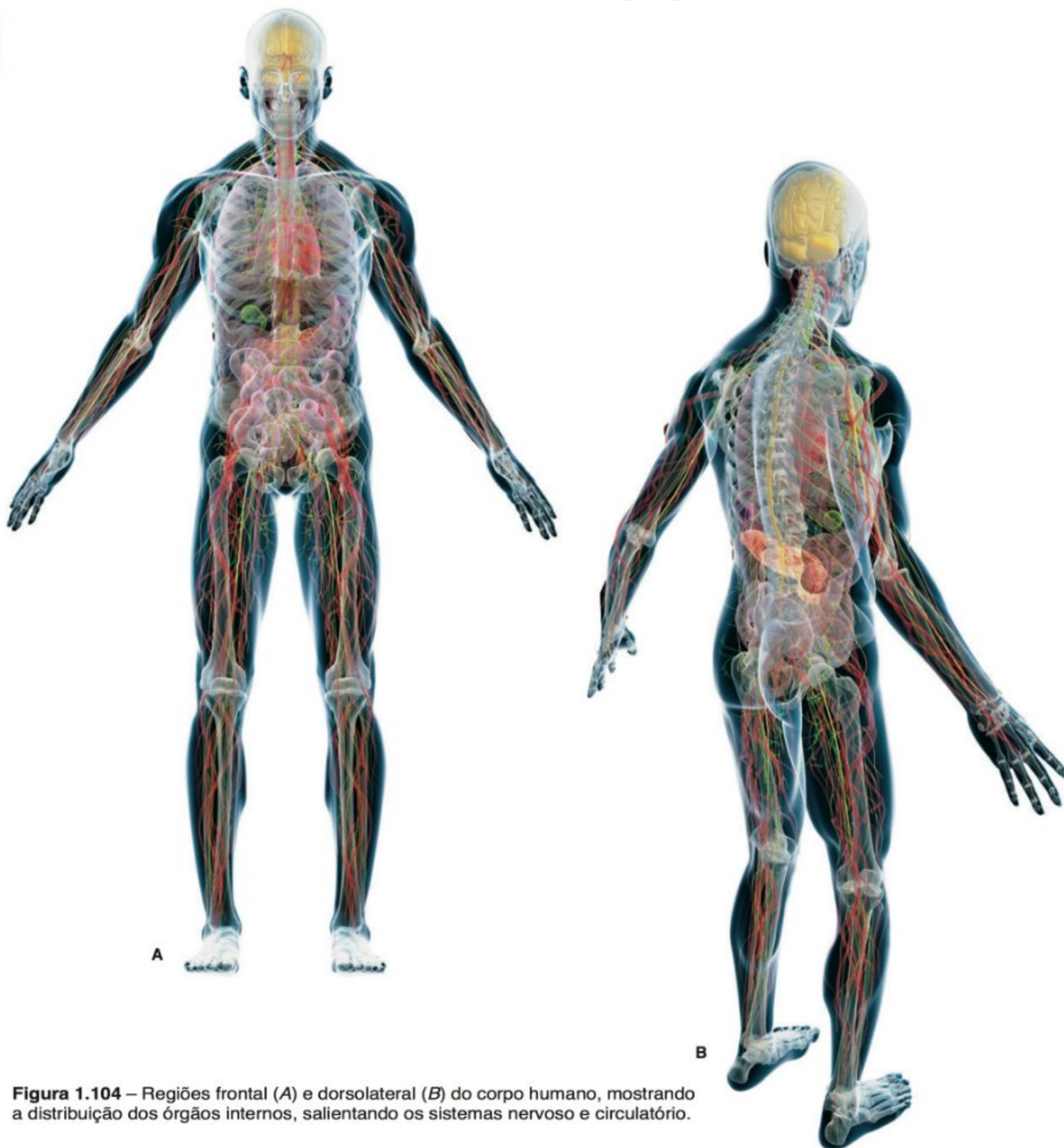



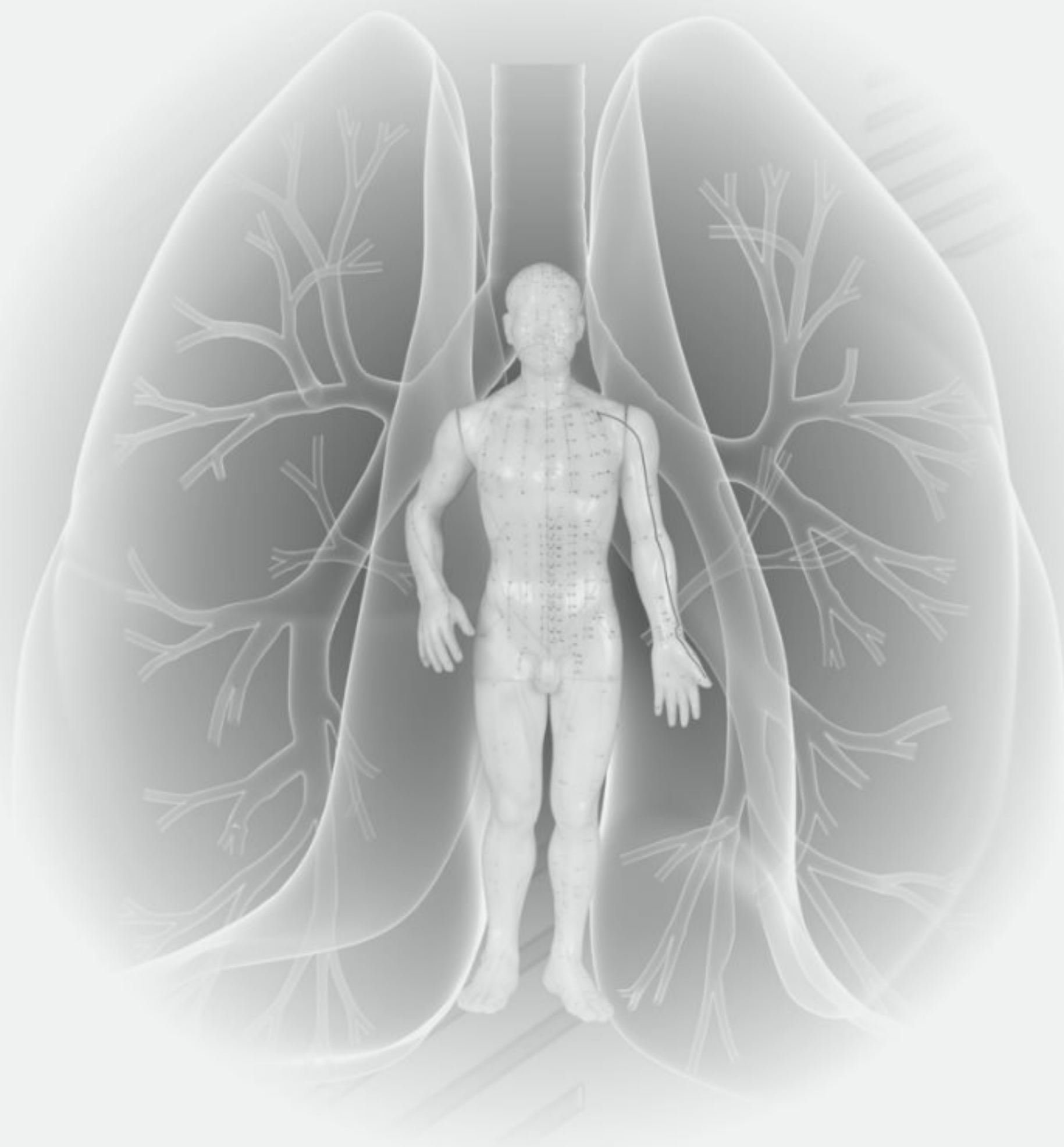
Figura 1.104 – Regiões frontal (*A*) e dorsolateral (*B*) do corpo humano, mostrando a distribuição dos órgãos internos, salientando os sistemas nervoso e circulatório.

se adaptem a essas condições, o sistema nervoso também está distribuído por todo o organismo (Fig. 1.104).

Durante a prática clínica, a inserção da agulha deve ser dirigida de forma a evitar lesão de nervo. O risco de lesar nervos que se situam próximos de nervos maiores pode ser minimizado, prestando-se atenção à sensação induzida pela inserção da agulha. Quando ocorrer sensação elétrica, isso indica estimulação direta de um nervo, até certo ponto aceita como chegada antecipada do *qi* (*deqi*); evite, nesses casos, manipulação da agulha. Se a sensação for muito forte, retire a agulha e recoloque, evitando o nervo.

Capítulo 2

Canal de Energia do Pulmão (Taiyin da Mão)

P

Canal Principal

Origina-se no *Jiao* (Aquecedor) Médio, na região do estômago, recebendo sua Energia do Canal Principal do Fígado; desce para se conectar com o intestino grosso. Retorna ao estômago, passando pelo orifício da cárdia; atravessa o diafragma; penetra o pulmão (órgão a ele associado); sobe à região da garganta*; daí, desce interna e obliquamente na direção anterolateral do tórax, emerge no ponto P-1 (*Zhongfu*); sobe o espaço de um *cun* ao ponto P-2 (*Yunmen*), na depressão do triângulo deltopeitoral. Segue ao longo do aspecto anterolateral da região superior do braço, lateral aos Canais Principais do Pericárdio e do Coração, passando por P-3 (*Tianfu*) e P-4 (*Xibai*), respectivamente, 3 e 4 *cun* abaixo da extremidade anterior da prega axilar; segue para a fossa cubital do cotovelo em P-5 (*Chize*), do lado radial do tendão do músculo bíceps braquial. Continua ao longo do aspecto anterolateral do antebraço, em direção à margem anterior do processo estiloide do rádio, passando por P-6 (*Kongzui*), 7 *cun* acima de P-9 (*Taiyuan*); alcança P-7 (*Lieque*) na depressão entre os tendões dos músculos abdutor longo do polegar e braquiorradial. Segue a borda da artéria radial do punho, passando por P-8 (*Jingqu*), 1 *cun* acima da prega transversa do punho, até P-9 (*Taiyuan*), do lado radial da prega anterior do punho, onde penetra. Atravessa a eminência tenar, emerge sobre os músculos tenares, continua ao longo da borda radial; passa por P-10 (*Yuji*), no ponto médio da face palmar do osso metacarpal I, e termina no ângulo radial do polegar no ponto P-11 (*Shaoshang*).

978-85-7288-934-6

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Estômago.
- Pulmão.
- Intestino Grosso.

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Intestino Grosso, transferindo sua Energia (P-7 → IG-1), anastomose *Yin-Yang*.
- Do Baço, recebendo um ramo superficial (Ba-20 → P-1, eixo *Taiyin*), anastomose *Yin-Yin*.
- Do Fígado, recebendo parte de sua Energia (primeira circulação do *Ying Qi* em profunda ligação *Yin-Yin*), estabelecida por ramo interno, que se inicia no Fígado e passa através do diafragma para se espalhar no Pulmão, onde se liga com o Canal Principal do Pulmão**.

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- Nenhum.

---

* Segundo Solinas *et al.*, 2000 (p. 73) e Yitian Ni, 1996 (p. 16), na garganta, passa próximo a Ren-22.

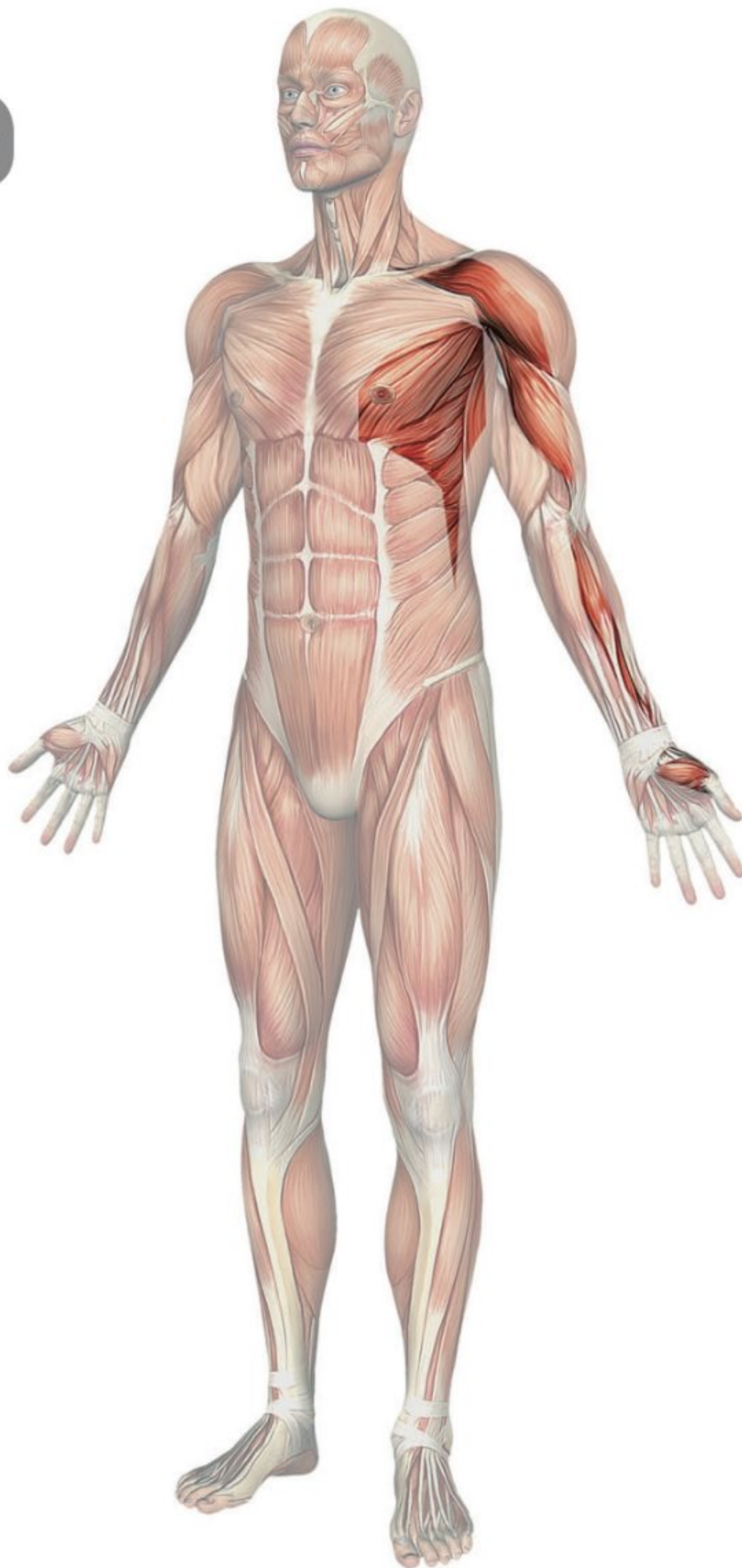
** De acordo com o capítulo 16 do *Ling Shu*, 1995 (p. 234), relaciona-se com *Ren Mai* e *Du Mai* (segunda circulação do *Ying Qi*).

Canal de Conexão

A partir da borda lateral do rádio, acima do processo estiloide, um pequeno ramo colateral separa-se do Canal em P-7 (*Lieque*), encaminha-se diretamente à face radial do dedo indicador, para se ligar com o Canal Principal do Intestino Grosso (interior-exteriormente relacionado), no ponto IG-1 (*Shangyang*).

O ramo longitudinal segue para a palma e se dissemina na eminência tenar.

Quando este Colateral está comprometido, pode ocorrer sensação de calor na palma e no dorso da mão nos casos de Excesso, bocejos e excesso de urina nos casos de Deficiência*.

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 63).

Canal Muscular

Origina-se em P-11 (*Shaoshang*), na margem ungueal radial do polegar. Sobe ao longo da face radial do polegar, para ligar-se na eminência tenar. Circunda os músculos tenares. Segue encontrando P-9 (*Taiyuan*) para se ligar à borda radial do punho. Continua pela face anterolateral do antebraço, a fim de se unir no meio da prega do cotovelo (tendão do bíceps), em P-5 (*Chize*). Daí, segue o músculo bíceps braquial; cobre as fibras anteriores do músculo deltoide, liga-se ao aspecto anterior do ombro, próximo à articulação acromioclavicular. Penetra na cavidade torácica, passando abaixo da axila*; faz um trajeto sob o músculo peitoral maior e emerge em frente da clavícula; o Canal faz conexão na região anterior do ombro, anteriormente ao ponto IG-15 (*Jianyu*). Acima, na região de E-12 (*Quepen*), penetra o centro da fossa supraclavicular, desce no tórax, atravessa o diafragma, ramifica-se; espalha-se pela cárdia do estômago, a fim de convergir nas costelas flutuantes.

Quando este Canal está desequilibrado, os sintomas incluem: convulsão e dor intensa na área em que ele passa, massa no hipocôndrio direito com fluxo invertido do *Qi*, massas pulmonares e hemorragia**.

Conexões do Canal Muscular do Pulmão com os outros Canais Musculares:

- Do Coração e do Pericárdio***.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yin* da mão:

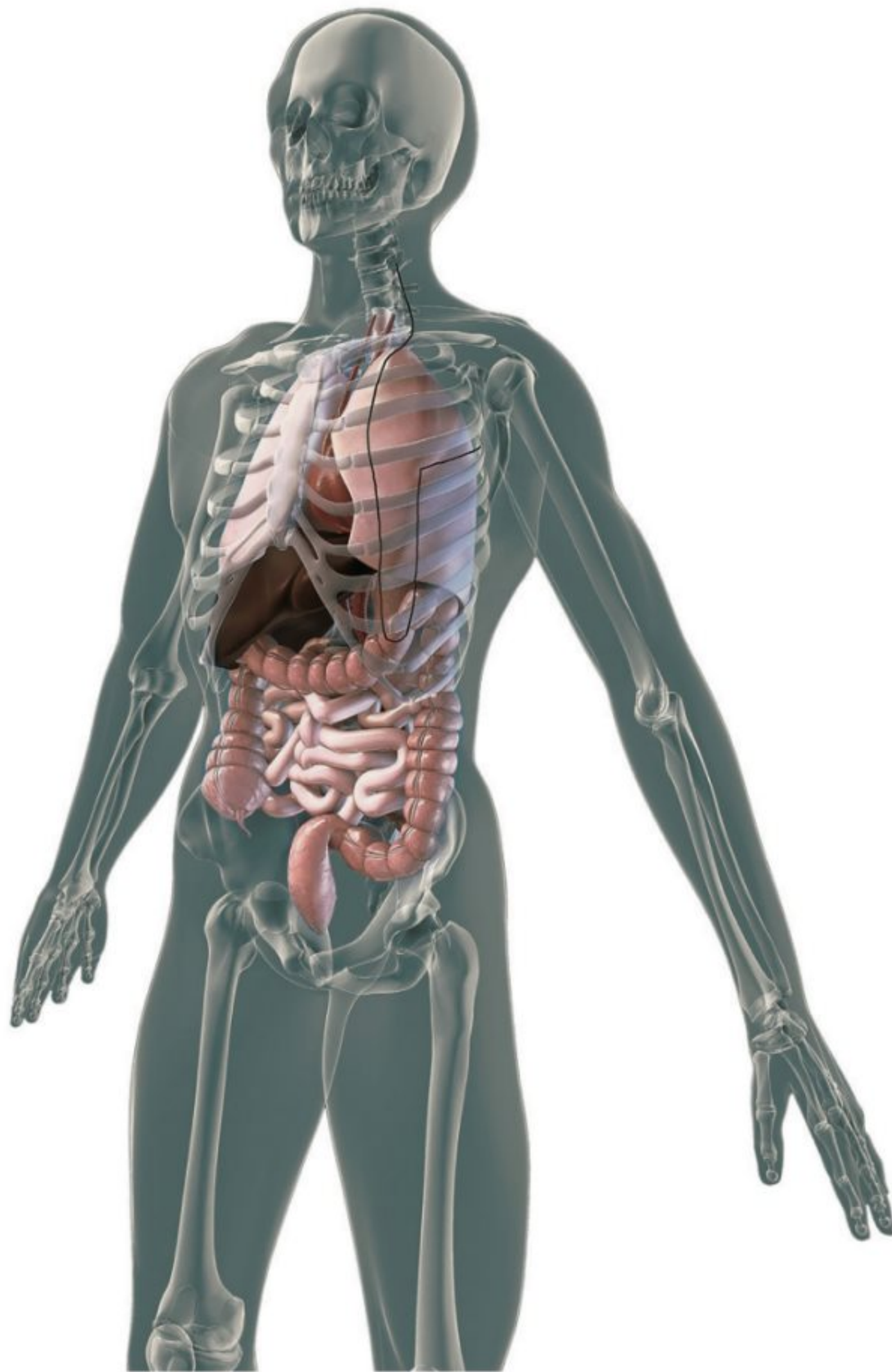
- VB-22 (*Yuanye*), 3 *cun* abaixo da axila, altura do 4º espaço intercostal.

---

* Para Solinas *et al.*, 2000 (p. 77), em direção a VB-22 (*Yuanye*), ponto de Encontro dos Canais Musculares *Yin* da Mão.

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 71).

*** Maciocia, 2008a (p. 250).

978-85-7288-934-6

Canal Divergente

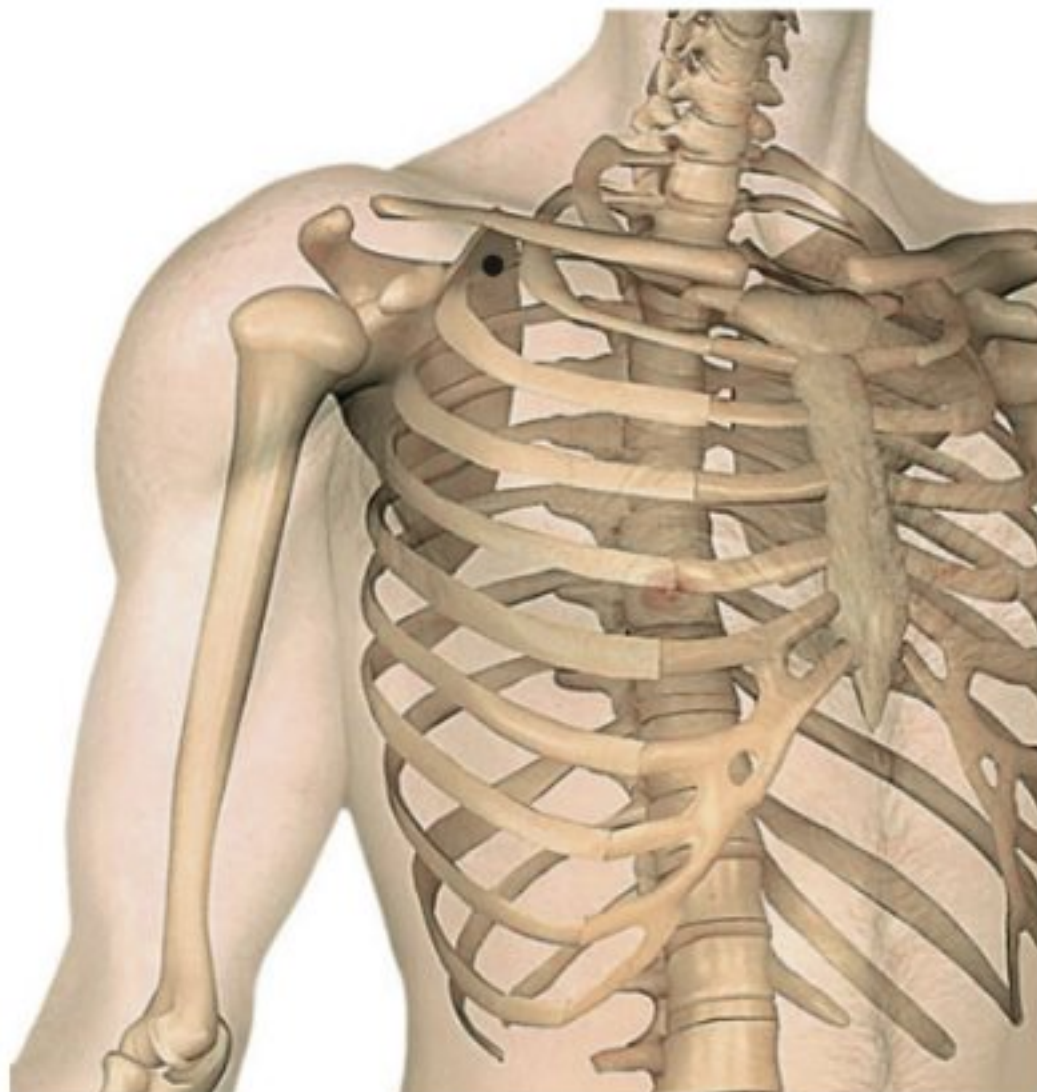
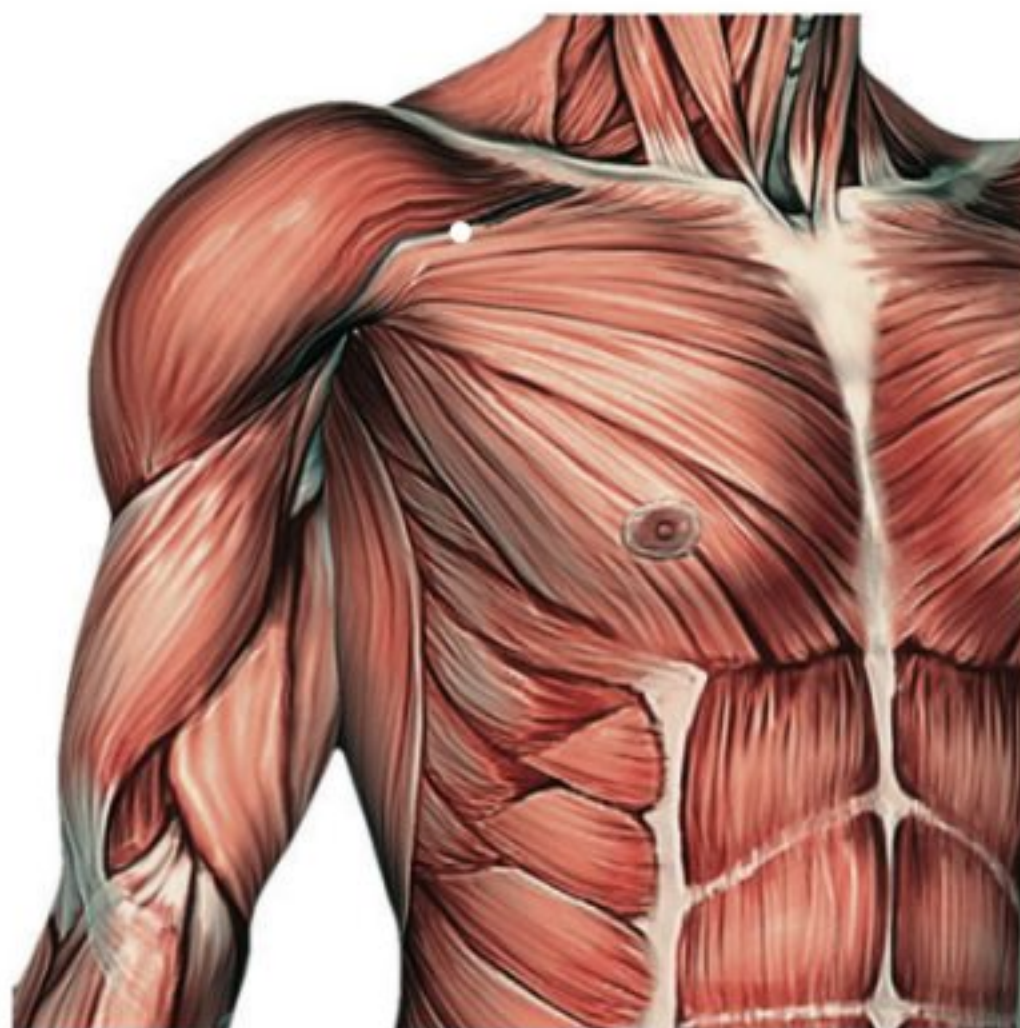
Diverge do Canal Principal do Pulmão e, no aspecto anterior da fossa axilar (próximo a VB-22 [*Yuanye*]), segue anteriormente ao Canal do Pericárdio para dentro do tórax; conecta-se com o pulmão e desce para o intestino grosso. Um ramo sobe do pulmão, emerge na fossa supraclavicular, segue o aspecto lateral da garganta (entre as cabeças esternal e clavicular do músculo esternocleidomastóideo) e converge com o Canal Principal do Intestino Grosso no pescoço, na área do ponto IG-18.

P-1 (Zhongfu) – Palácio Central

- Ponto *Mu* do Pulmão.
- Ponto de Encontro com o Canal do Baço.
- Importante para o tratamento de doenças respiratórias.

P

978-85-7288-934-6

P

Localização

Região superolateral do tórax, 6 *cun* laterais à linha mediana anterior, no primeiro espaço intercostal, ligeiramente medial ao limite inferior do processo coracoide da clavícula, 1 *cun* abaixo de P-2 (*Yunmen*).

Nota de localização

Tendo como referência anatômica o centro do triângulo deltopeitoral, deslize o dedo 1 *cun* para baixo, pela margem do músculo deltoide, ou meça 6 *cun* a partir da linha mediana anterior, na altura do músculo deltoide na clavícula (ver Cap. 1, Triângulo deltopeitoral).

Método

0,3 a 0,8 *cun*, em direção à face lateral do tórax.

Funções energéticas

- Regula, harmoniza, circula, promove e desce o *Qi* do Pulmão.
- Descongestiona o *Qi* do *Jiao* Superior, aliviando tosse e falta de ar.
- Elimina o Calor patogênico, transforma a Fleuma e regula a Via das Águas.
- Dispersa a plenitude do tórax.

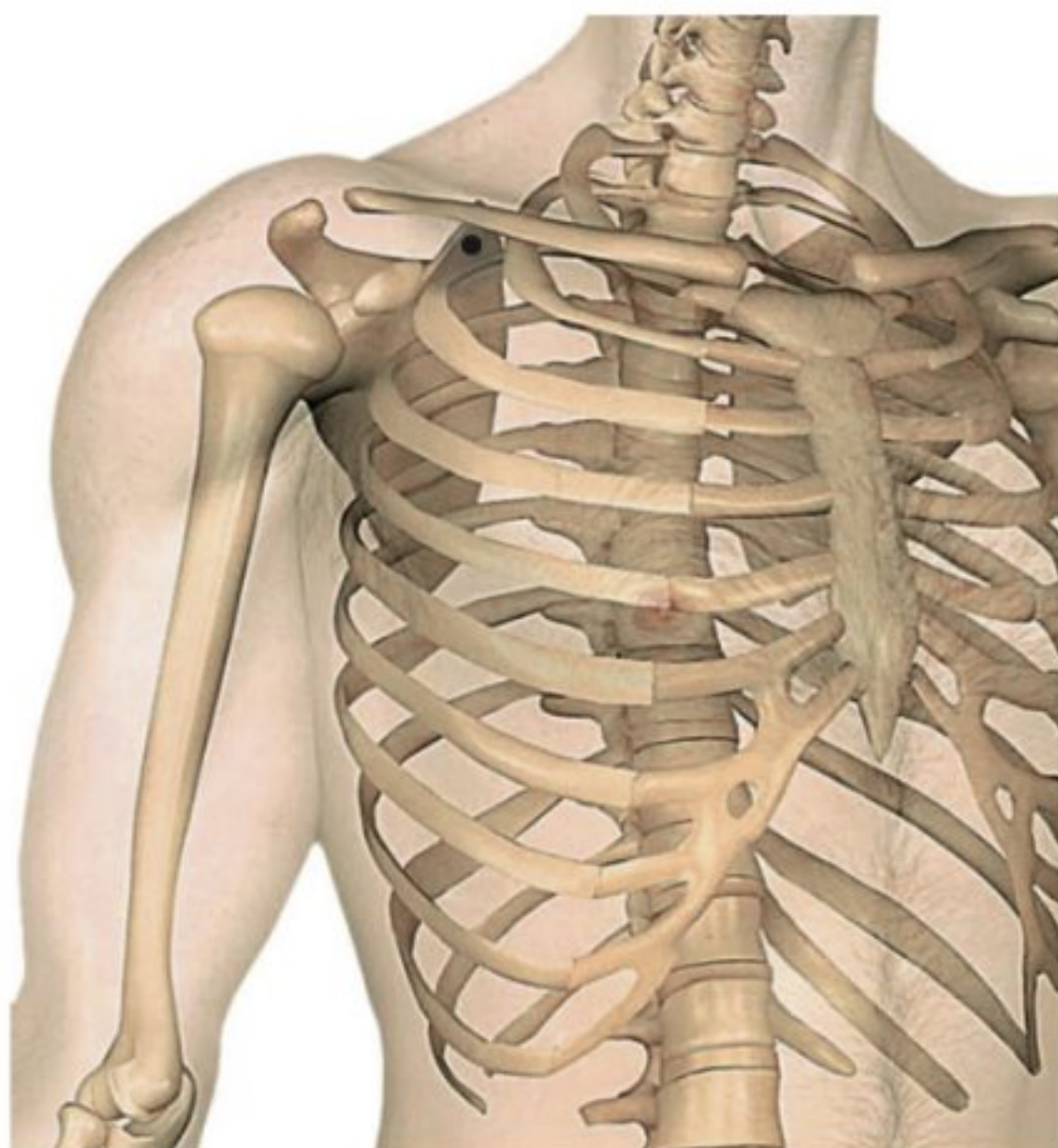
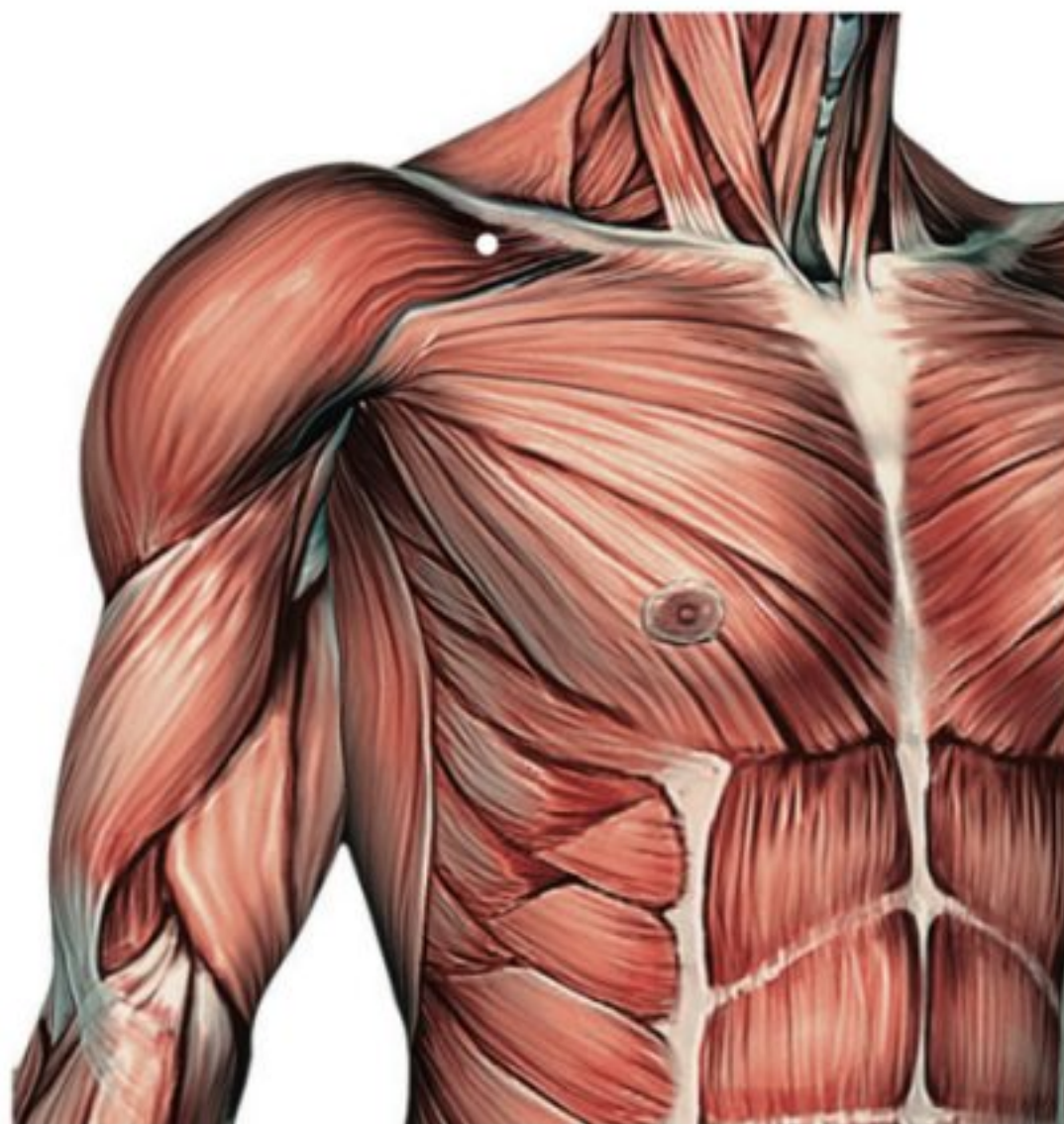
Indicações

Tosse; dispneia; asma; bronquite; pneumonia; pleurite; enfermidades cardiopulmonares; tuberculose pulmonar; tonsilite; infecção aguda e febril com congestão da garganta; dor em região escapular, costas, lateral do tórax e região anterior do ombro; dor/plenitude/opressão torácica; neuralgia intercostal.

Exemplos de combinações

- B-44: plenitude torácica.
- Ren-17, P-5: asma.
- C-9: dor torácica.
- Ren-16: constrição esofágica, com dificuldade de ingestão e vômito.
- P-9, E-36: tuberculose pulmonar.

P-2 (Yunmen) – Porta das Nuvens

978-85-7288-934-6

Localização

Região superolateral do tórax, na borda inferior da clavícula, 6 *cun* laterais à linha mediana anterior, no centro do triângulo deltopeitoral, onde se palpa a artéria subclávia.

Nota de localização

Para evidenciar o triângulo deltopeitoral, peça ao paciente para colocar a mão no quadril, inclinando o ombro para trás (ver Cap. 1, Triângulo deltopeitoral).

Método

0,5 a 0,8 *cun*, em direção à face lateral do tórax.

Funções energéticas

- Estimula a função de descida e dispersão do Pulmão.
- Alivia tosse e asma e reduz a febre.
- Dispersa a plenitude do tórax.

Indicações

Tosse; dispneia; asma; bronquite; pneumonia; dor/opressão/plenitude torácica; dor abdominal, no braço e nas costas; dor da região escapular; inflamação perifocal do ombro; alterações do Canal do Pulmão, tal como síndrome da obstrução dolorosa do ombro, com incapacidade de abduzir o braço.

Exemplos de combinações

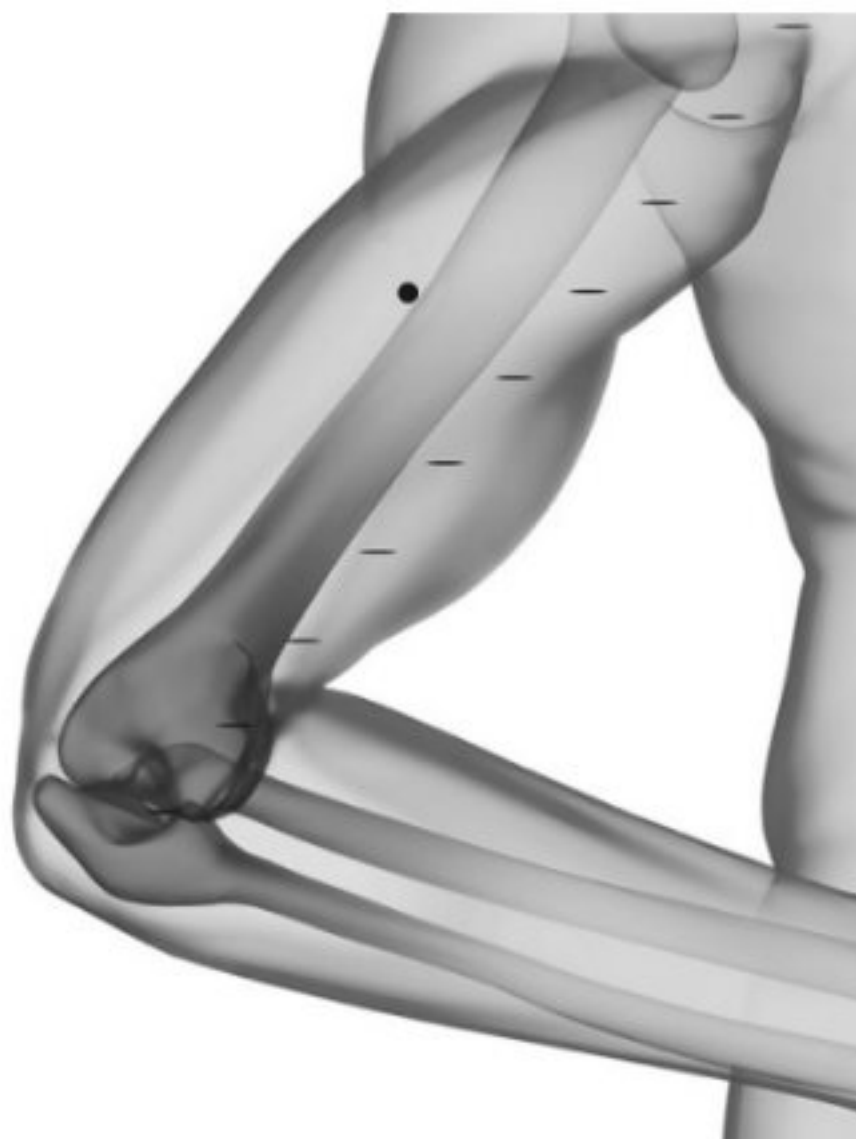
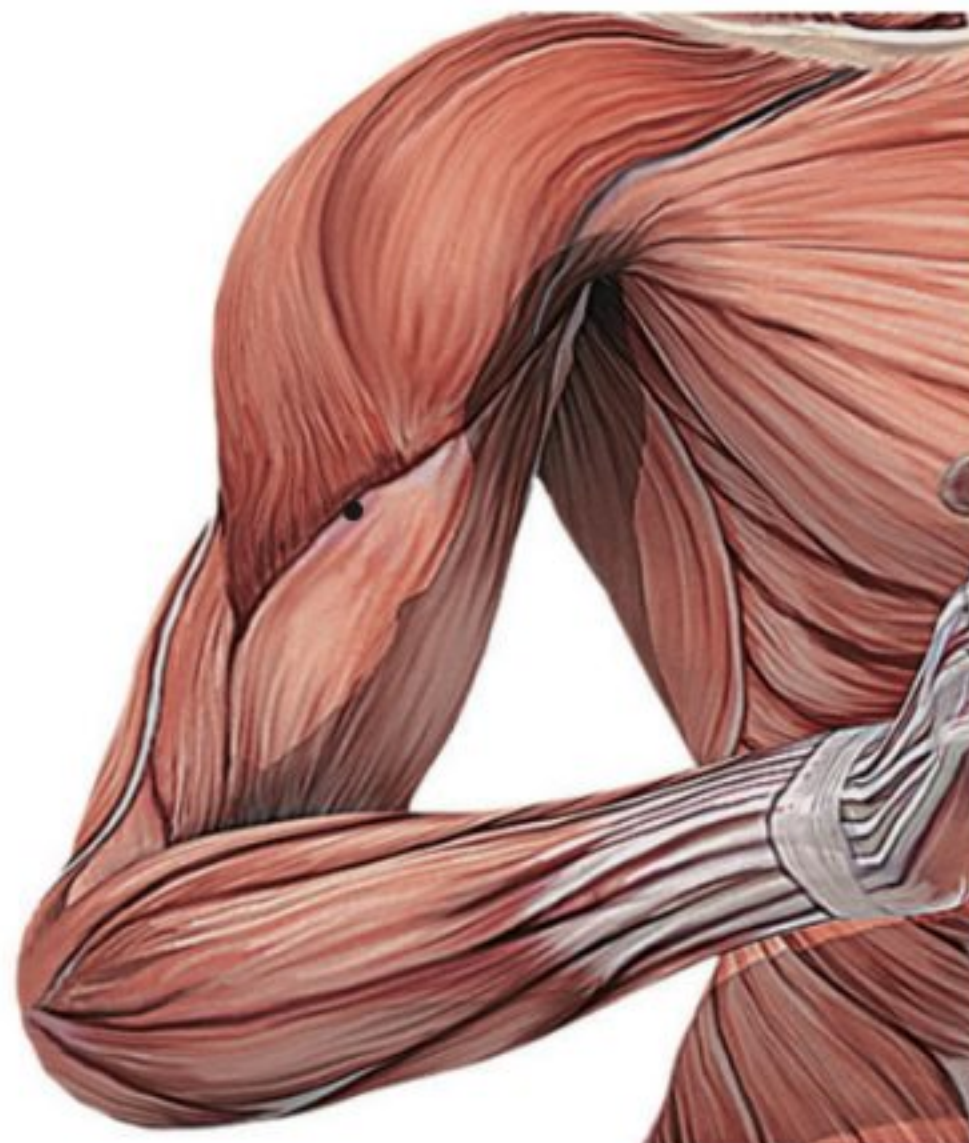
- P-6: bronquite aguda.
- E-9, R-25: tosse intensa com dispneia sem remissão.
- E-9, R-25, Ren-22, Ren-20, B-37, P-1, Ren-17, Ren-21, IG-3: asma brônquica.
- P-2, Ba-1, F-14, B-13, B-47, Pc-7: dor torácica.
- Moxa em P-1, P-2, P-3, Ren-20, B-13: dispneia.

P-2
1 *cun*
P-1

P-3 (Tianfu) – Palácio Celeste

- Ponto Janela do Céu.

P

978-85-7288-934-6

Localização

Numa depressão dolorosa, na face anterolateral do braço, na margem radial do bíceps braquial, 3 *cun* distais à prega axilar anterior.

Nota de localização

Dividir a distância entre a prega axilar anterior e a prega do cotovelo em três partes iguais, o ponto situa-se na junção do terço superior com o terço médio. Uma maneira simples de achar sua localização: o paciente estende o braço em direção ao rosto, a ponta do nariz toca o ponto*.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

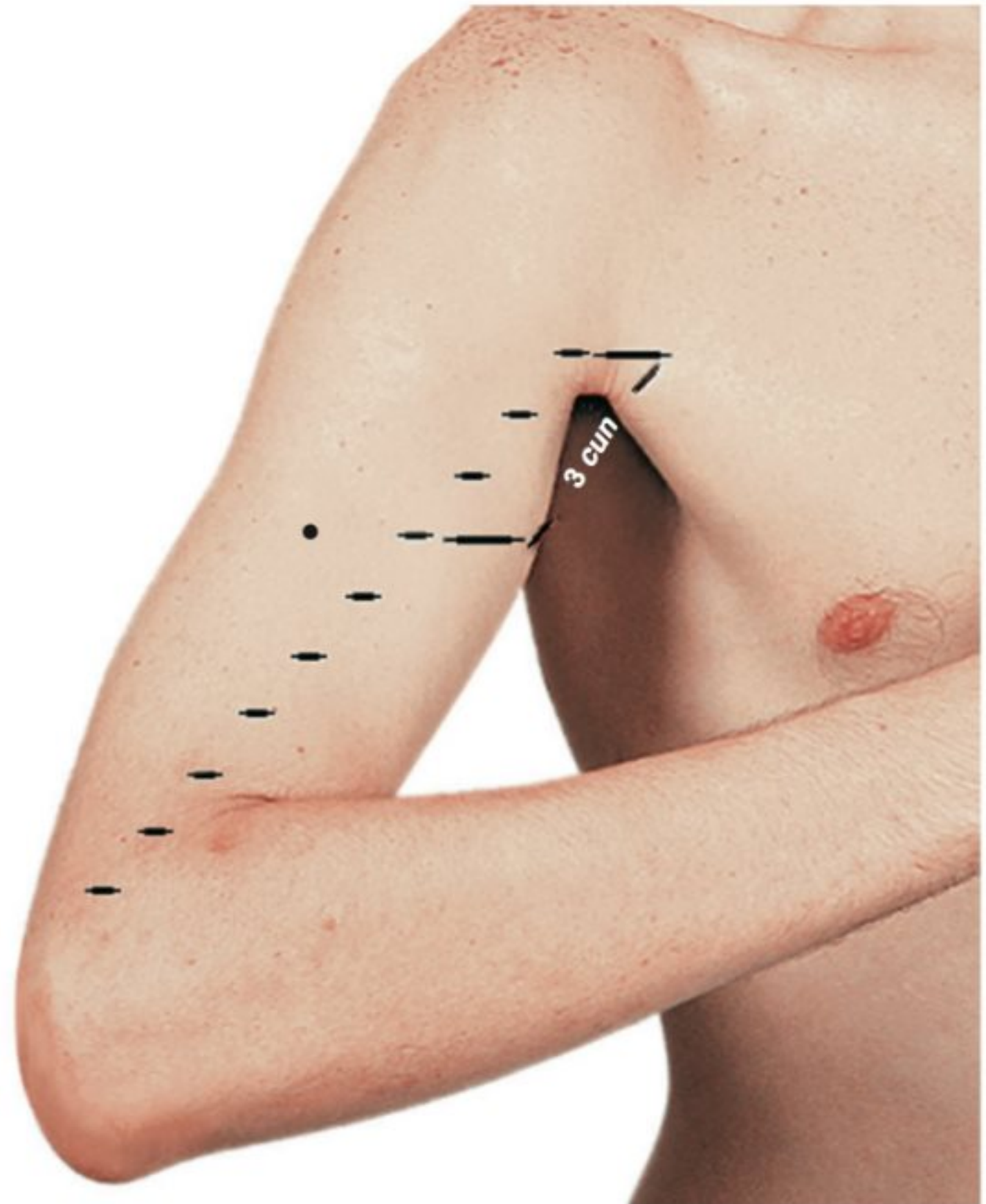
- Regula e resfria o *Qi* do Pulmão.
- Elimina o Calor patogênico do Sangue e alivia epistaxe.
- Expele o Vento.
- Tranquiliza o *Po*, apresentando efeito psicológico poderoso sobre todas as alterações emocionais decorrentes de desarmonia do Pulmão.

Indicações

Tosse com catarro amarelo ou sangue, dispneia, asma, bronquite, resfriado, sensação de plenitude/opressão torácica, bócio, sede brusca, epistaxe, precordialgia, dor/inchaço/rubor na face medial do braço, patologia cerebrovascular, vômito, malária, vertigem, estados mentais depressivos e maníacos, tristeza sem causa, estado de torpor, depressão, memória fraca, distúrbios dos sonhos, amnésia, agorafobia, confusão mental, delírio.

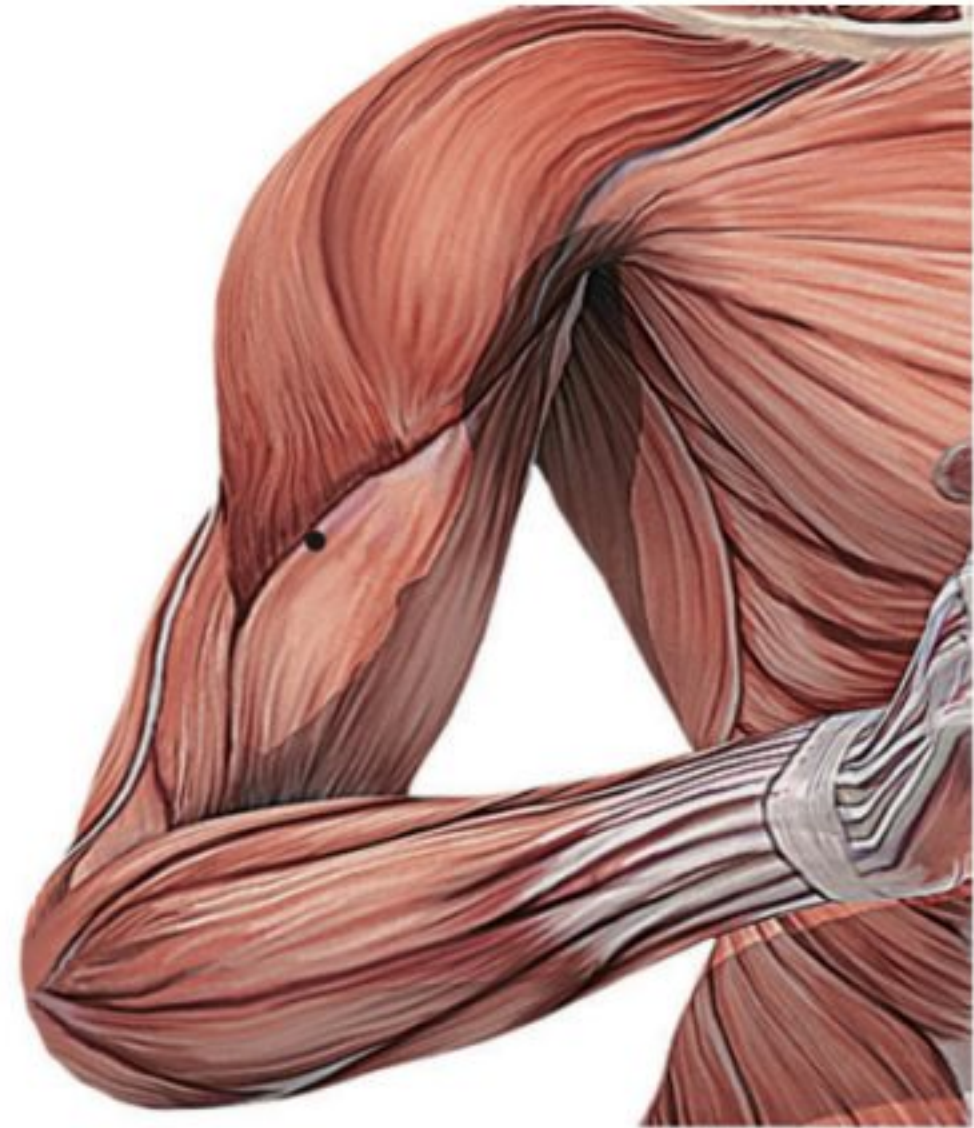
Exemplos de combinações

- IG-4: epistaxe.
- Du-20, IG-11, P-7: amnésia.
- SJ-13, E-11: bócio, tumor do pescoço com garganta inflamada.
- Moxa em P-1, P-2, P-3, Ren-20, B-13: dispneia.
- Moxa em Ren-22, P-2, IG-14, IG-11, F-4, Ren-17, VB-20, Du-14, E-11, SJ-13, P-3, E-42: bócio simples.
- E-36, Ba-3, Ren-6, B-20, B-21, Du-20, C-7, B-15, B-13, B-44, B-42: mente enfraquecida por Deficiência de *Qi*.
- R-27, R-25: dispneia e falta de ar em decorrência de *Qi* Invertido.

3 cun

* Li Ding, 1996 (p. 93).

P-4 (Xiabai) – Branco Pressionado

P

P

Localização

Face anterolateral do braço, 4 *cun* distais à prega axilar anterior, na face radial do músculo bíceps braquial.

Nota de localização

Dividir a distância entre a prega axilar anterior e a prega do cotovelo em duas partes iguais (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo); o ponto situa-se 0,5 *cun* proximal ao ponto médio.

Antigamente, para localizar o ponto, pressionava-se os braços contra o tórax; o ponto situa-se onde o braço toca o mamilo pintado com tinta preta.

978-85-7288-934-6

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

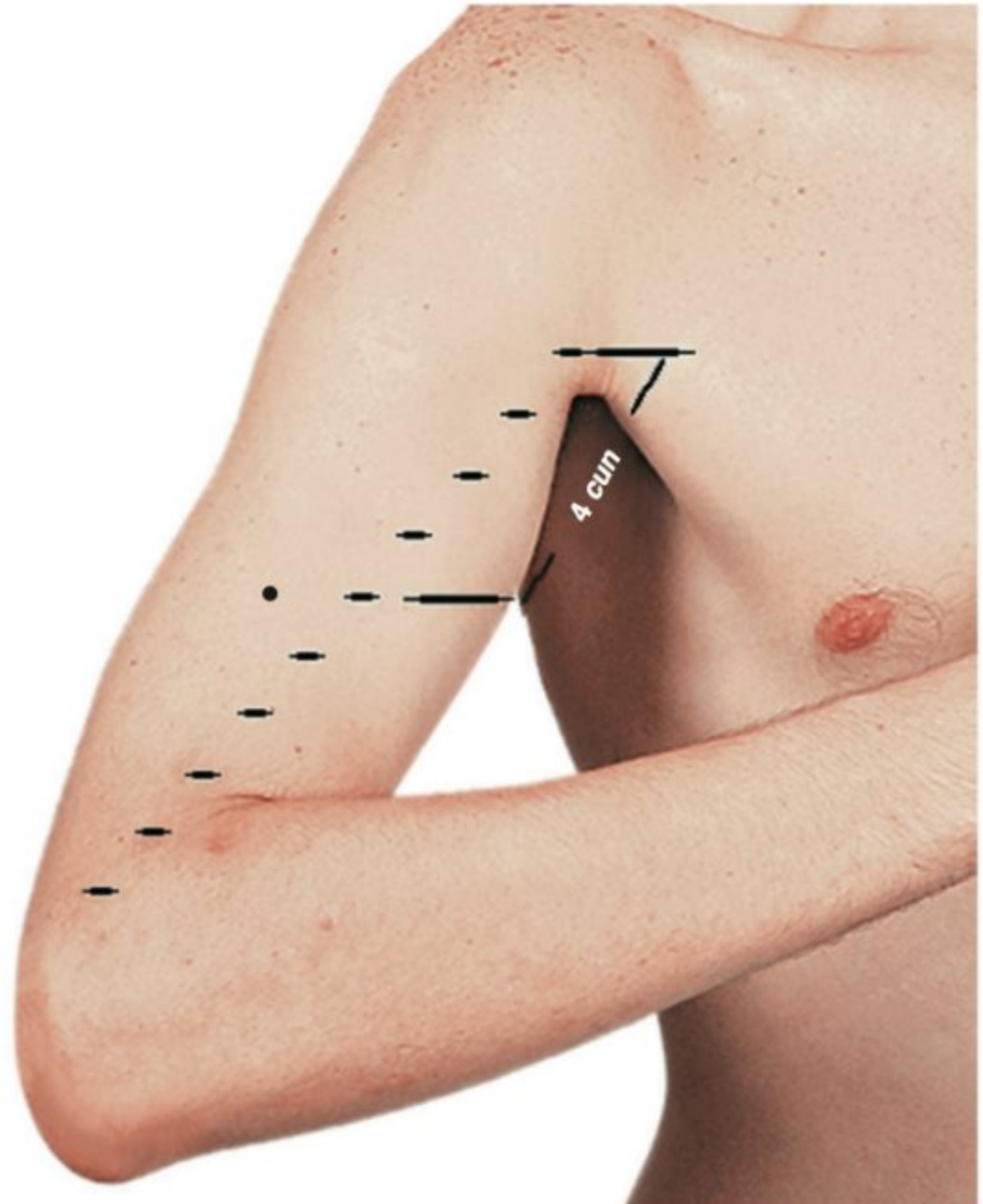
- Regula o *Qi* do Pulmão, promovendo sua descida.
- Regula *Qi* e Sangue do tórax.

Indicações

Tosse, asma, dispneia, bronquite, pleurite, epistaxe, dor no ombro irradiando-se para o braço, dor na face medial do braço, taquicardia, opressão/plenitude torácica, vômito sem ingestão de comida, náusea, dispepsia, angústia.

Exemplos de combinações

- C-1: dor torácica com enjoo, irritação e sensação de plenitude.
- B-17, F-13: perfuração aguda de úlcera gástrica e duodenal com dor torácica, tosse seca e irritabilidade.
- IG-16, SJ-17, P-5, SJ-6, C-7, Pc-7: tranquiliza a mente por meio da alimentação do sangue, amacia os tendões e drena o Canal.

4 cun

P-5 (Chize) – Pântano de um Pé

- Ponto *He* (Mar) do Canal.
- Movimento Água.
- Ponto de Dispersão do Canal.

P

978-85-7288-934-6

Localização

Na depressão da face lateral do tendão do músculo bíceps braquial, ao nível da prega do cotovelo.

Nota de localização

O tendão do músculo bíceps braquial fica evidenciado com ligeira flexão do antebraço. O ponto deve ser localizado e inserido com a mão aberta e o cotovelo ligeiramente flexionado (ver Cap.1, Tendão do músculo bíceps braquial). Esta região é vascularizada pelos ramos de artéria e veia radiais recorrentes e veia cefálica.

Método

0,5 a 0,8 *cun* ou sangrar com agulha triangular*.

Funções energéticas

- Dispersa, elimina Calor e Vento do *Jiao* Superior.
- Desce o *Qi*, aliviando plenitude do *Qi* do tórax.
- Regula e abre a Via das Águas e beneficia a Bexiga.
- Relaxa os tendões do braço ao longo do Canal e beneficia o cotovelo.

Indicações

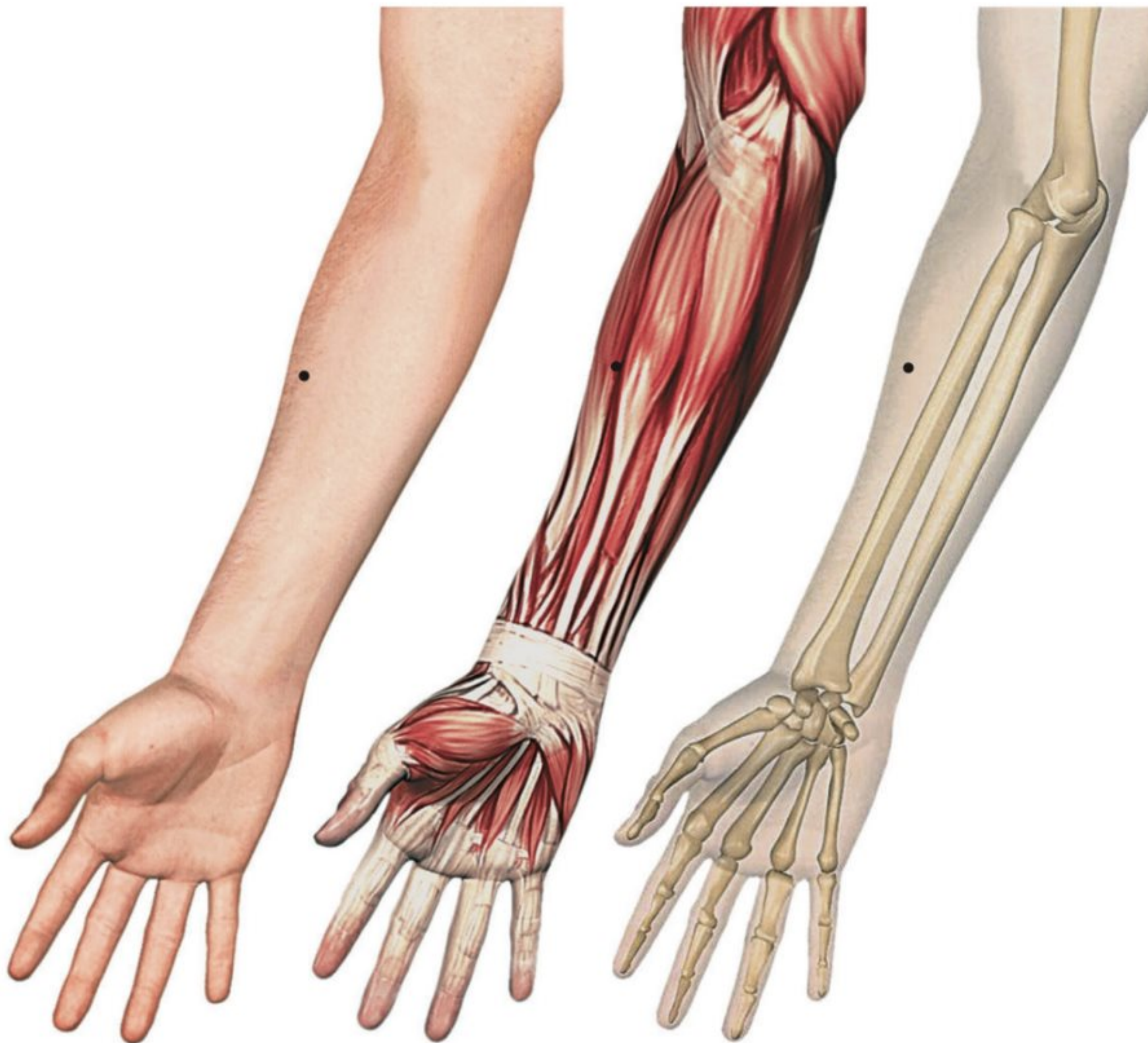
Tosse, asma, dispneia, hemoptise, pneumonia, pleurisia, escarro hemoptoico, hematêmese, expectoração amarela, sede, epicondilite, bronquite, coqueluche, dor e edema de garganta, dor/opressão/plenitude torácica, edema e dor em cotovelo e braço, agitação psíquica, irritabilidade, preocupação, tristeza, febre vespertina, febre recorrente, doença das vias urinárias, convulsão infantil, mastite aguda, erisipela.

Exemplos de combinações

- IG-11: elimina o Calor do Pulmão, estimula a descida, dor/espasmo do cotovelo.
- P-9: periartrite da articulação do ombro.
- Pc-3: linfangite aguda.
- Ren-22: tosse.
- P-7: laringofaringite ou tosse.
- R-7: Calor do Pulmão danificando Fluidos Corporais.
- R-6: desobstrui o Pulmão e alivia a garganta.
- Sangrar B-40: erisipela.
- IG-11, Ba-10, B-40: eczema seco de bebê.
- P-6 e IG-16: catarro hemóptico.
- P-10, E-40: 2º estágio da coqueluche.
- Du-14, N-DC-6 (*Jiehexue* – 3,5 *cun* lateral a Du-14), Ren-20, Ren-21: tuberculose pulmonar.
- B-13, B-43, E-36, N-DC-6 (*Jiehexue* – 3,5 *cun* laterais a Du-14): tuberculose pulmonar.

* Segundo o *Illustration of Channels and Points for Acupuncture and Moxibustion and Qigong* (1992), livro de referência em acupuntura e *Qigong* da Editora de Ciência e Tecnologia de Hunan, China.

P-6 (Kongzui) – Buraco Convergente

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

Localização

Face radial da superfície palmar do antebraço, na linha de união do ponto P-5 (*Chize*) a P-7 (*Lieque*); 7 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho.

Nota de localização

Divida a distância entre P-9 (*Taiyuan*) e P-5 (*Chize*) pela metade (ver Cap.1, Tendão do músculo biceps braquial), o ponto localiza-se 1 *cun* acima do ponto médio.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

978-85-7288-934-6

- Regula e harmoniza o *Qi* do Pulmão, desce o *Qi* invertido e auxilia a função de dispersão, alivia tosse.
- Dispersa Calor do Pulmão e do Sangue, reduz a febre e interrompe sangramento.
- Domina a abertura e o fechamento de poros.
- Promove a circulação de Sangue.
- Alivia as condições externas agudas.

Indicações

Tosse com catarro amarelo, viscoso e eventualmente com sangue; infecção febril; asma; hemoptise; dispneia; dor no tórax; pneumonia; tuberculose; crise asmática agravada; dor em cotovelo e braço; gripe; cefaleia; tonsilite; laringite; afonia; dor na face anterior do pescoço; epistaxe; hemorroidas hemorrágicas.

Exemplos de combinações

- B-13, P-1, P-7, R-6, B-17: tosse com sangue.
- E-36, Ba-6, Ren-4, Ren-3, R-3: hemorragia uterina disfuncional.
- ID-17, IG-4: dor de garganta.
- Du-14, P-5, E-40: tosse espasmódica.
- B-13, Ren-22, Du-14: febre alta, tosse e dor torácica.
- P-7, B-13, P-1, Ren-22, Ren-17, E-40, Pc-6: broncospasmo.
- B-13, IG-11: hemoptise.

½
1 *cun*
½
½
½

P

P-7 (Lieque) – *Brecha Divergente*

- Ponto de Conexão (*Luo*) do Canal.
- Ponto de Abertura do *Ren Mai*.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.
- Ponto de Comando (*Gao Wu*) para a região da nuca.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face radial do antebraço, diretamente proximal ao processo estiloide do rádio, 1,5 *cun* acima do espaço da articulação da mão no punho, lateralmente à artéria radial, numa pequena depressão entre o músculo braquiorradial e o tendão do músculo abdutor longo do polegar.

Nota de localização

Faça os dedos indicador e polegar de uma de suas mãos cruzarem o dedo indicador e o polegar da mão do paciente. A ponta de seu dedo indicador direcionada para o processo estiloide encontra o ponto numa pequena depressão (espaço entre os tendões dos músculos abdutor longo do polegar e braquiorradial). Este espaço é facilmente percebido deslizando-se o dedo.

Esta região é vascularizada pela veia cefálica e pelo ramo da artéria radial.

Método

0,3 a 0,8 *cun*, inserção em direção à articulação do cotovelo ou ao dedo indicador (levantar a dobra cutânea, beliscando).

Funções energéticas

- *Principal ponto para dispersar o Vento patogênico*.
- Harmoniza, redireciona promove a circulação do *Qi* do Pulmão.
- Tonifica o *Qi* Defensivo e alivia a dor de garganta.
- Promove a dispersão do *Yang* excessivo do Pulmão, abrindo o tórax.
- Elimina *Qi* patogênico, regula a sudorese.
- Elimina Vento, Umidade e Calor em face e Pulmão.
- Controla as áreas de pulmão, garganta, nariz, nuca e cabeça.
- Promove o peristaltismo intestinal.
- Regula e desobstrui o *Qi* do *Ren Mai*.
- Abre a Via das Águas, beneficia a Bexiga.
- Tonifica o *Qi* do corpo e harmoniza o *Shen*.
- Efeito psicológico, liberta a tensão emocional.

Indicações

Hemicrania, resfriado, tosse, bronquite, dispneia, rinite crônica, alergia, sinusite, espirros, aversão ao frio, trismo, odontalgia, dor e edema da garganta, secura na garganta e nos olhos, neuralgia do trigêmeo, angina, dor e/ou fraqueza do punho e do cotovelo, dor e/ou fraqueza de ombro e coluna cervical, vazio ou opressão torácica, paralisia facial, lombalgia, patologia dos tecidos moles que rodeiam o punho, desmaio, calor na palma da mão, fraqueza, anodinia, amenorreia, retenção de lóquios, dor na genitália, doenças das vias urinárias, obstipação, amnésia, convulsão infantil, tristeza, depressão, introspecção, astenia geral, distúrbios mentais depressivos e maníacos, risos incessantes e alucinações.

Exemplos de combinações

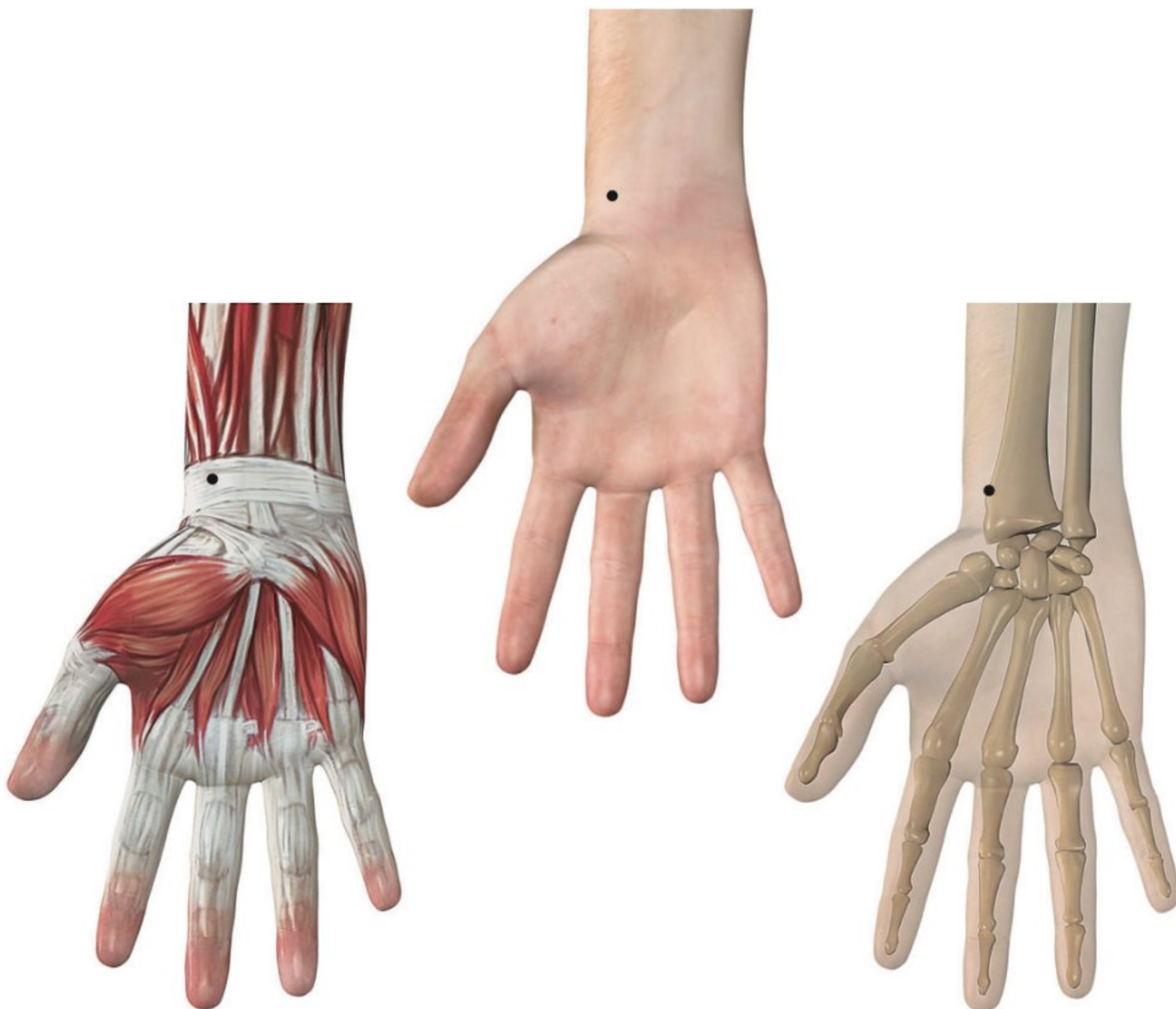
- Ba-6: enurese.
- Ba-9: abre a Via das Águas, trata retenção urinária e dor durante a micção.
- B-63: abre a Via das Águas, promove micção e cessa dor urinária.
- IG-4: invasão por Vento-Frio e Vento-Calor ou restabelece a descida do *Qi* do Pulmão e alivia ou consolida o Exterior, pode também fortalecer o *Qi* Defensivo.
- ID-3: cefaleia, dor e rigidez cervical.
- R-6: inflamação da garganta, tosse, asma, edema da face, olhos secos; problema da fala, laringite e síndrome do climatério.
- IG-20: obstrução nasal, rinorreia.
- VB-20: elimina o Vento e alivia dor.
- P-9, B-13, E-40, B-20, E-36: tosse.

Músculo abdutor longo do polegar

Músculo braquiorradial

P-7

P-8 (Jingqu) – Passagem do Qi do Canal

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.

Localização

Na face radial da superfície palmar do antebraço, depressão entre o processo estiloide do rádio e a artéria radial, 1 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho.

Medial ao processo estiloide do rádio.

Nota de localização

Colocar o dedo indicador sobre P-9 (*Tayuan*) e movê-lo proximalmente sobre o processo estiloide do rádio, ele naturalmente cairá no ponto.

Esta região é vascularizada por artéria e veia radial na face lateral do tendão do flexor radial.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular ou inserção oblíqua.

978-85-7288-934-6

Funções energéticas

- Reduz febre e dor de garganta, tosse e asma.
- Auxilia a função de dispersão e descida do *Qi* do Pulmão.

Indicações

Tosse, dispneia, asma, bronquite, angina, tonsilite, dor de punho, dor no nervo radial, hemoptise, faringite, espasmo do esôfago, palpitações, dor torácica, dor de garganta, náusea, febre.

Exemplos de combinações

- E-4: tosse com rosto inchado, mas sem edema verdadeiro.
- Ba-2: doenças febris.
- B-17: dor e inchaço de garganta.
- VB-40: tensão do tórax e das costas com sensação de inchaço do peito.
- B-1, B-2, VB-20, IG-4, VB-12: lacrimejamento.
- Pontos locais, ID-3, B-40, B-60, B-62: dor nas costas.
- R-7, B-23, B-17,F-2: Deficiência de *Yin* do Pulmão e do Rim.
- Ponto *Ashi*, IG-11, P-7, IG-15: epicondilite umeral.
- P-7, P-9: sensação de queimação da mão.
- B-11, B-13, Ren-22, P-5, SJ-5, Ba-6: bronquite.
- VB-20, B-14, B-15, P-9, C-9, Pc-5, B-64, B-60, R-2: dor na região do Coração.

P-9 (Taiyuan) – Abismo Profundo

- Ponto *Shu* (Riacho) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de Tonificação.
- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Ponto de Influência (*Hui*) que domina os vasos sanguíneos.

978-85-7288-934-6

Localização

Face anterior do punho, no espaço da articulação da mão, entre a margem lateral da artéria radial e o músculo abdutor longo do polegar.

Nota de localização

A prega do punho é variável; deve-se procurar o espaço da articulação com a mão relaxada; a localização deste ponto é obtida em relação ao espaço da articulação da mão; o ponto fica na mesma linha traçada desde o osso pisiforme, que serve de referência como localização do ponto C-7 (*Shenmen*). Faz-se leve flexão do punho para facilitar a visualização.

Esta região é vascularizada por artéria e veia radial na face lateral do tendão do músculo flexor radial no punho.

Método

0,2 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

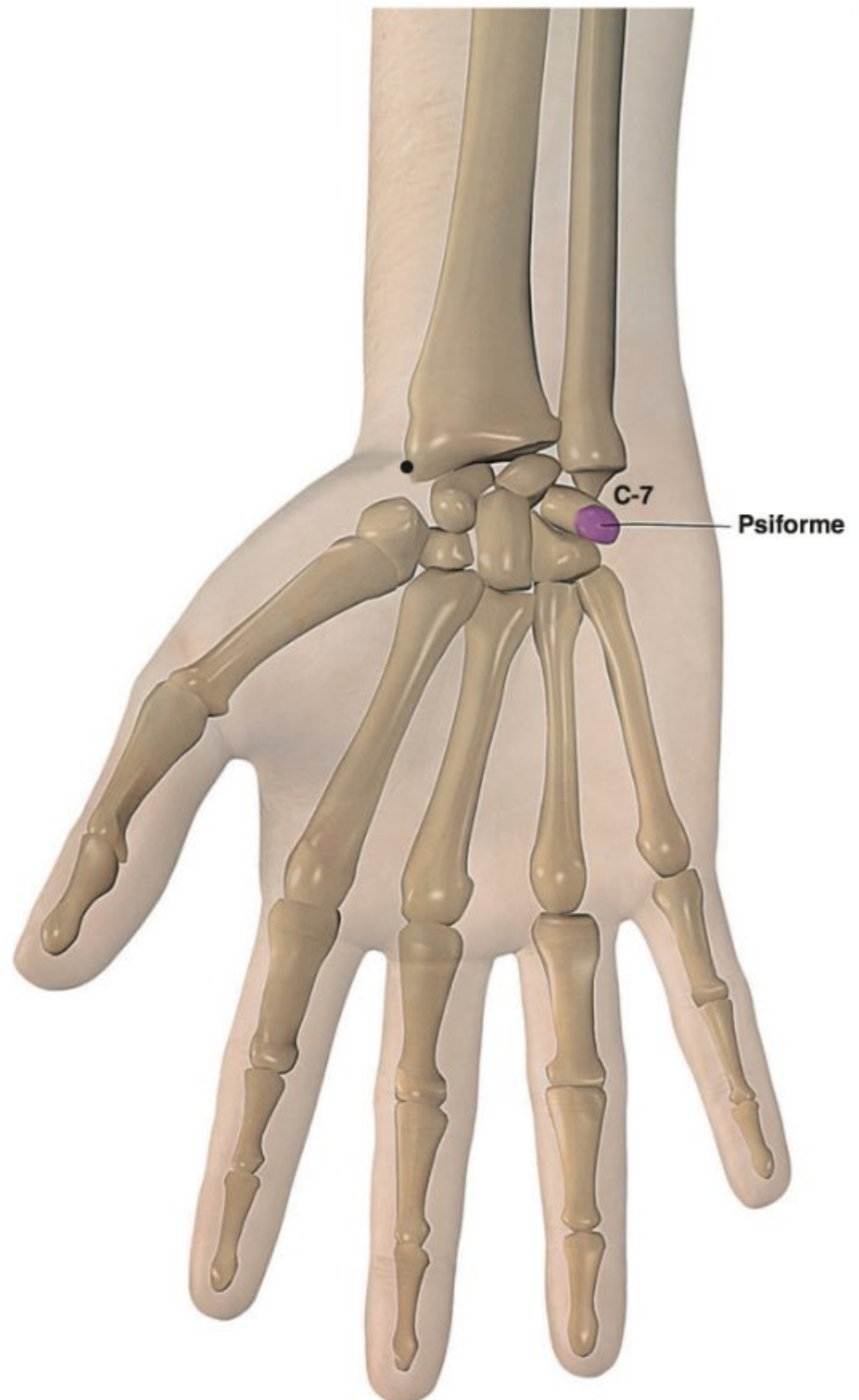
- Tonifica, regula e harmoniza o *Qi* e aumenta a circulação do Sangue do Pulmão.
- Transforma a Mucosidade e a Umidade-Calor.
- Dispersa Vento patogênico.
- Promove a ligação do *Jiao* Superior com *Qi* do Pulmão.
- Descongestiona o tórax e acalma a tosse.
- Como ponto *Shu* do Canal *Taiyin* da Mão pode regular o Canal do Baço.

Indicações

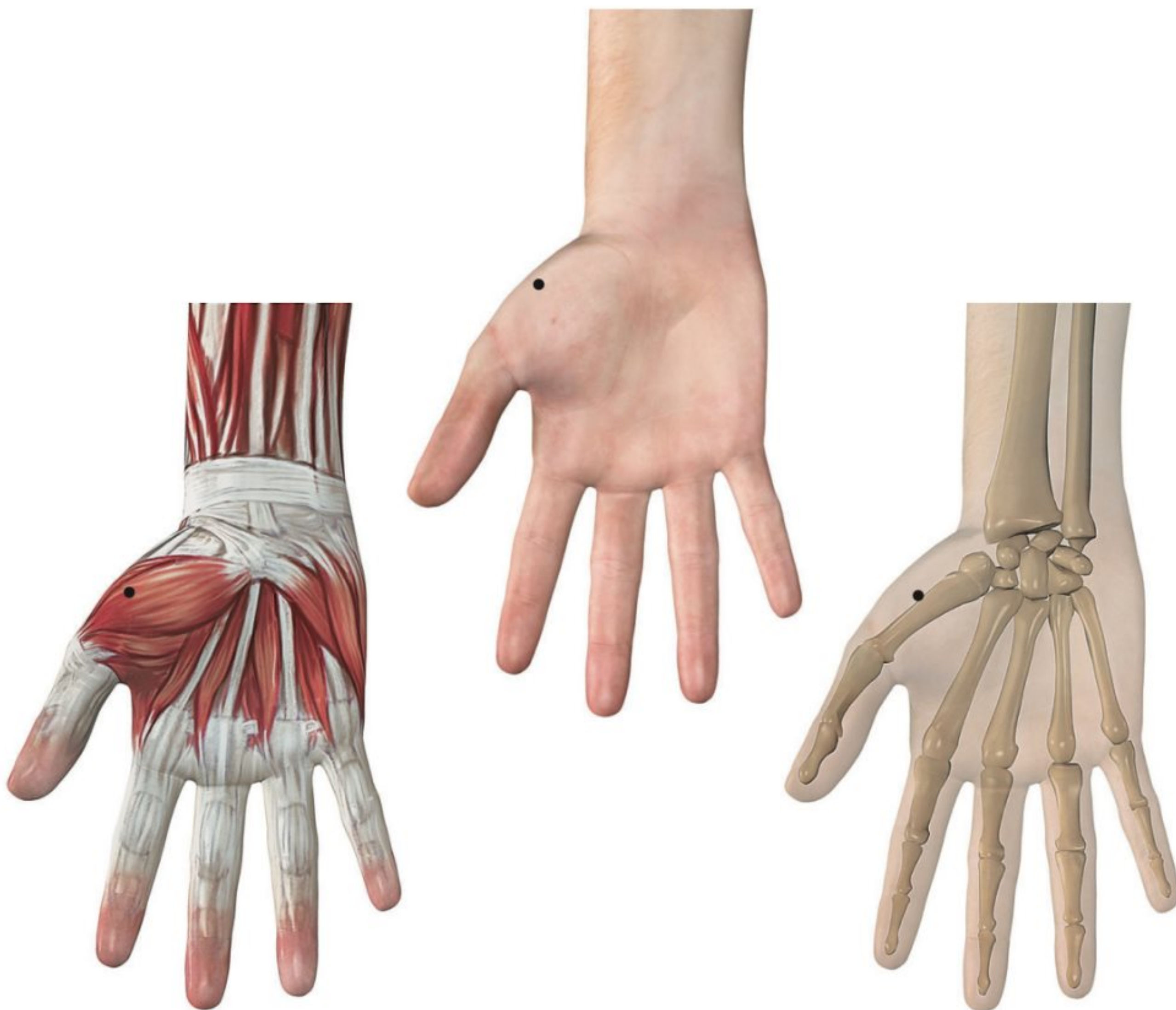
Tosse, asma, hemoptise, expectoração espessa e amarela, bronquite, coqueluche, dispneia, enfisema, tuberculose pulmonar, cefaleia, odontalgia, dor de garganta, tonsilite, dor nos olhos, conjuntivite, afonia, voz fraca, dor torácica, dor no braço e na região escapular, dorsalgia, doenças que afetam a região do punho, dor do punho, patologia dos tecidos moles que rodeiam o punho, palpitações, fraqueza geral, gripe, resfriado, insônia, mal-estar provocado pela ansiedade, distúrbio mental depressivo e maníaco, delírio.

Exemplos de combinações

- B-13, E-36, Ba-3: asma por Deficiência de Pulmão.
- B-13, B-20, E-36: coqueluche (convalescença).
- P-5, P-7, B-12: tosse com catarro de estado gripal.
- Pc-6, C-5, E-36, Ren-17: insuficiência cardíaca.
- B-13, Ren-13, E-38, Ba-1: insônia.
- P-7, P-5, E-36: hemoptise em tuberculose pulmonar.
- Pc-7, Pc-6, IG-11: dor no aspecto lateral do peito.

C-7
Psiforme

P-10 (Yuji) – Eminência Tenar ou Borda do Peixe

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal do Pulmão.
- Movimento Fogo.

P

Localização

Margem palmar, centro do osso metacarpal, na linha em que há mudança da cor da pele da palma e do dorso da mão.

Nota de localização

Polegar relaxado, palpar a eminência tenar até encontrar o osso metacarpal I. O ponto situa-se no centro.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

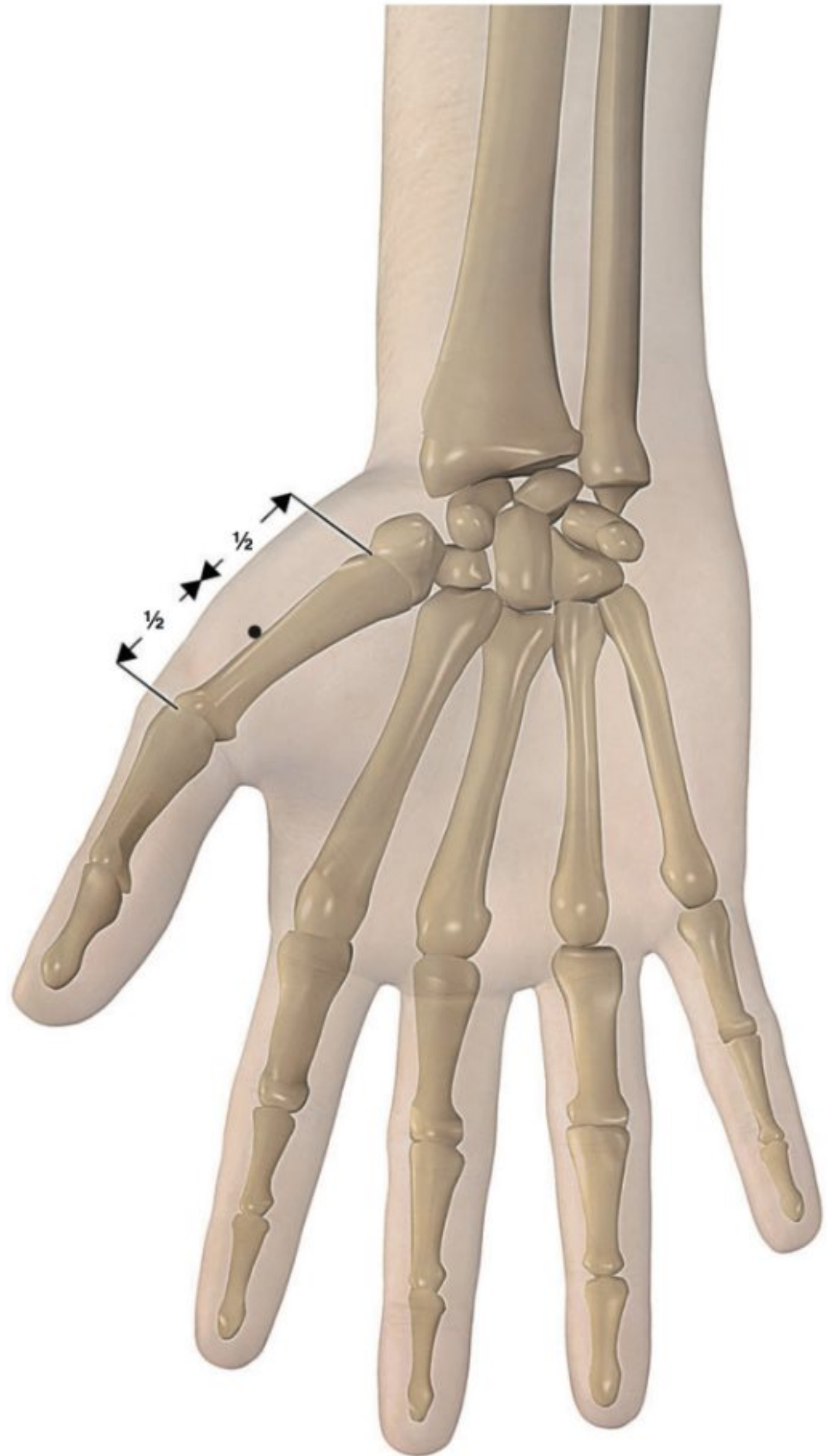
- Regula e faz circular o *Qi* do Pulmão.
- *Principal ponto para resfriar o Calor do Pulmão*.
- Dispersa o Vento-Calor e resfria o Calor do Sangue.
- Faz circular, beneficia o *Qi* da garganta (resolve a dor provocada por Vento-Calor) e reduz a febre.
- Harmoniza o Estômago e o Coração.

Indicações

Tosse, hemoptise, asma, tuberculose, pneumonia, bronquite, hematêmese, expectoração purulenta, dor e inflamação de garganta, laringofaringite, afonia, febre, febre e síndrome de má nutrição infantil, febre e calafrios, dor torácica, dor abdominal, lombalgia, tenossinuvite do adutor do polegar, sensação de febre na palma da mão, mastite, nódulos mamários, distúrbios emocionais, distúrbios mentais depressivos e maníacos, ansiedade, tristeza, temor, desânimo, delírio.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- SJ-2: garganta seca, tonsilite.
- R-3, Ren-23 alternada com R-6, P-7, IG-18: dor de garganta por Deficiência de *Yin*.
- IG-16, P-5, P-3: hemoptise.
- Ren-23, IG-17, E-5, IG-18: rouquidão.
- C-3, ID-7, IG-11: delírios.
- R-6: dor de garganta com Deficiência de *Yin*.
- R-3: nutrir o *Yin* e reduzir o Fogo.
- Ba-15, IG-4, R-7, E-44: suor abundante.
- IG-4 R-7: suor noturno.
- P-7, P-6, IG-11, P-1: dispneia por Frio Externo e Calor Interno.
- Ren-12, Ren-6, E-30, IG-4, E-36, E-18, Ren-17, Pc-7: hematêmese.
- P-5, P-1, Du-14, Ba-6: resfriado por Calor no Pulmão.

P-11 (Shaoshang) – Pequeno Mercador

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Madeira.

978-85-7288-934-6

Localização

Margem ungueal radial do polegar, 0,1 *cun* posterior ao canto da unha.

Nota de localização

Imagine duas tangentes que passam pela unha: uma pela face superior e a outra pela face lateral. O ponto situa-se na intersecção destas linhas.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, obliquamente em direção à articulação do punho ou usar agulha triangular para sangrar.

Funções energéticas

- Faz circular o *Qi* do Pulmão e do Estômago.
- Elimina Vento-Calor e Calor do Pulmão.
- Estimula a dispersão e a descida do Pulmão.
- Dispersa o Calor do Sangue e reduz a febre.
- Desestagna o *Qi* da garganta, aliviando a dor.
- Beneficia a faringe.
- Beneficia os dedos.
- Abre os orifícios e restaura o *Qi* do *Yang* colapsado, reanimando o estado de inconsciência e promovendo ressuscitação.
- Acalma o *Shen*.

Indicações

Faringite, tonsilite, resfriado, febre, epistaxe, tosse crônica, pneumonia, parotidite, resfriado, asma, conjuntivite, perda da consciência, choque, desmaio, doença cerebrovascular, icterícia, distúrbios mentais depressivos e maníacos, epilepsia, ansiedade, psicose, delírio, indigestão infantil, epilepsia. Usado nas afecções energéticas do Calor para fazer transpirar no tratamento em decorrência do Vazio de Energia Ancestral.

Exemplos de combinações

- IG-4: expelir o Vento-Calor e aliviar tonsilite aguda.
- IG-11: sede em decorrência da Deficiência de Sangue.
- IG-1: para reduzir o Calor e desintoxicar.
- Com outros pontos *Jing*: apoplexia, abre orifícios, promove ressuscitação.
- P-7, IG-4, B-13: tosse com dor e inchaço de garganta.
- IG-4, Ren-22: dor e inflamação da garganta.
- Du-26, R-1, E-36: estado de coma por acidente vascular cerebral.
- Du-14, B-13, P-7: eliminar o Calor, nutrir o *Yin* e resgatar o fluxo normal do *Qi*.
- IG-4, IG-11, SJ-5, B-12, B-13, Du-14, VB-20, Du-16: resfriado em decorrência de Vento-Calor.
- IG-4, IG-11, Ba-9, Ren-13, SJ-5, Du-14: resfriado em decorrência de Vento-Umidade-Calor.

Capítulo 3

Canal de Energia do Intestino Grosso (Yangming da Mão)

Canal Principal

Começa no ângulo radial do dedo indicador, recebendo sua Energia do Canal Principal do Pulmão, de um ramo que liga o ponto P-7 (*Lieque*) a IG-1 (*Shangyang*). Segue ao longo da face radial do dedo indicador, passando por IG-2 (*Erjian*) e IG-3 (*Sanjian*) para emergir em IG-4 (*Hegu*), entre os ossos metacarpais I e II. Penetra na depressão entre os tendões dos músculos extensores (longo e curto) do polegar, em IG-5 (*Yangxi*). Percorre a face anterolateral do antebraço, onde estão localizados IG-6 (*Pianli*), IG-7 (*Wenliu*), IG-8 (*Xialian*), IG-9 (*Shanglian*) e IG-10 (*Shousanli*), até a extremidade lateral da depressão do cotovelo, onde se situa IG-11 (*Quchi*). Sobe o aspecto anterolateral do braço, alcança IG-14 (*Binao*) no ápice do *v* do músculo deltoide, seguindo em direção ao ponto mais alto do ombro, em IG-15 (*Jianyu*). Gira em torno do ombro, seguindo a margem anterior do acrômio, fazendo um trajeto até IG-16 (*Jugu*), entre a espinha da escápula e a extremidade lateral da clavícula. Segue em direção medial, passando por ID-12 (*Bingfeng*), no centro da fossa supraclavicular, em direção a Du-14 (*Dazhui*)[1], exatamente abaixo do processo espinhoso da vértebra cervical VII (C VII). A partir de Du-14 (*Dazhui*), entra na fossa supraclavicular[2], onde o Canal se bifurca. Um ramo torna-se profundo. Penetra no tórax até atingir o pulmão, órgão de seu Canal acoplado, atravessa o diafragma e estende ramos para o intestino grosso (órgão a ele associado), na área de E-25 (*Tianshu*). Outro ramo da fossa supraclavicular sobe ao longo do aspecto lateral do pescoço, no músculo esternocleidomastóideo; passa por IG-18 (*Futu*), cruza a face na bochecha e penetra nas gengivas dos dentes inferiores[3], onde se ramifica; emerge lateralmente na comissura labial em E-4 (*Dicang*), circunda o lábio superior, cruza Du-26 (*Renzhong*), no filtro, alcança IG-19 (*Kouheliao*), lateral a Du-26 (*Renzhong*); termina em IG-20 (*Yingxiang*), do lado oposto no sulco nasolabial. De IG-20, une-se com o Canal do Estômago por um ramo profundo que encontra o Canal da Bexiga em B-1 (*Jingming*).

O *Ling Shu* descreve ainda outro ramo que se separa do Canal Principal no intestino grosso, desce o membro e emerge em E-37 (*Shangjuxu*), ponto de União Inferior do Canal do Intestino Grosso, localizado na perna[4].

978-85-7288-934-6

[1] De acordo com o capítulo 10 do *Ling Shu*, 1995 (p. 137), todos os Canais *Yang* do pé e do braço encontram-se em Du-14 (*Dazhui*).

[2] Apesar de E-12 (*Quepen*) não estar classicamente declarado como ponto de Encontro com o Canal Principal do Intestino Grosso, alguns autores, como Deadman *et al*., 2001, Solinas *et al*., 2000 e o próprio texto de Guojie e Hua Wang, 1996 (p. 25), colocam este Canal passando por E-12 (*Quepen*).

[3] De acordo com o capítulo 21 do *Ling Shu*, 1995 (p. 255), o Canal do Intestino Grosso penetra profundamente na mandíbula.

[4] *Ling Shu*, 1995 (p. 82).

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Intestino Grosso, Pulmão e Estômago[1].

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Pulmão (relação *Yin-Yang*), recebendo sua energia (P-7 → IG-1 [*Shangyang*]).
- Do Estômago, unidade *Yangming* (conexão *Yang-Yang*), fornecendo sua energia (IG-20→ B-1 → E-1).

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- ID-12 (*Bingfeng*); Du-14 (*Dazhui*); E-4 (*Dicang*); E-12 (*Dazhui*); Du-26 (*Renzhong*)[2].

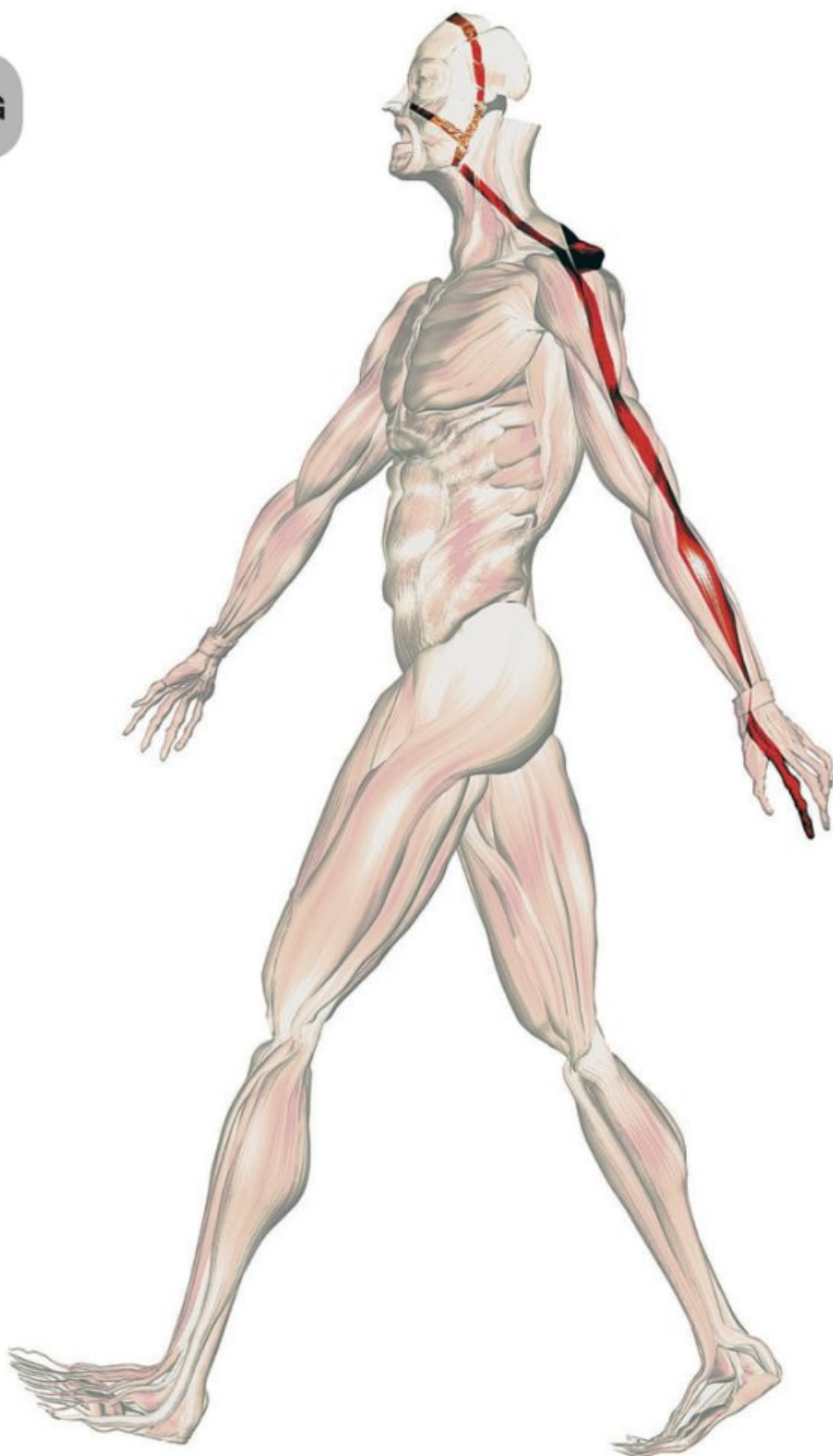
Canal de Conexão

Canal de Conexão, trajeto:

Separa-se do seu Canal Principal em seu ponto de Conexão (*Luo*), IG-6 (*Pianli*), localizado 3 *cun* acima da prega do punho no aspecto lateral do rádio; daí, um ramo transverso conecta-se ao Canal Principal do Pulmão. Um ramo longitudinal sobe em direção ao ombro no ponto IG-15 (*Jianyu*); prossegue para o ângulo da mandíbula, dividindo-se em um ramo que se espalha nos dentes e outro que penetra na orelha, para juntar-se a *Zong Mai*, onde se unem os Canais de Intestino Grosso, Estômago, Intestino Delgado, Vesícula Biliar, *San Jiao*[3].

Quando este colateral está comprometido, em casos de Excesso, os sintomas são cárie e surdez; nos casos de Deficiência, insensibilidade dentária e distensão na área da bochecha[4].

---

[1] O'Connor e Bensky, 1996 (p. 146).
[2] Deadman *et al*., 2001 (p. 96), considera como ponto de encontro também o Ren-24 (*Chengjiang*). Como declarado anteriormente, outros consideram E-12 (*Quepen*).
[3] Deadman *et al*., 2001 (p. 98).
[4] *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 64).

Canal Muscular

Inicia-se na extremidade lateral do dedo indicador no ponto IG-1 (*Shangyang*), segue ao longo da face radial do dedo indicador, até IG-5 (*Yangxi*), na tabaqueira anatômica, na qual se liga; prossegue subindo a face anterolateral do antebraço e se conecta no aspecto lateral do cotovelo; daí, sobe pela face lateral do braço, liga-se ao aspecto lateral do acrômio na área de IG-15 (*Jianyu*). A partir do ombro, um ramo colateral gira em torno da escápula, em direção à coluna vertebral*. O ramo principal prossegue do ponto mais alto do ombro, corre por cima da fossa supraclavicular; sobe ao longo do aspecto lateral do pescoço, liga-se ao ângulo da mandíbula. Daí, ele se divide em dois ramos: um ramo passa sobre o zigomático até o lado do nariz. O outro ramo vai pelo aspecto lateral da face, anteriormente ao Canal Muscular do Intestino Delgado, alcança a área temporofrontal, une-se aos outros Canais Musculares *Yang* da Mão em VB-13 (*Benshen*), cruza por cima do crânio, termina no ângulo da mandíbula, do lado oposto.

Quando este canal está desequilibrado, podem ocorrer contrações e espasmos nas áreas por onde passa e língua dobrada**.

Conexões do Canal Muscular do Intestino Grosso com os outros Canais Musculares:

- Do Intestino Delgado, Bexiga e Estômago.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yang* da Mão:

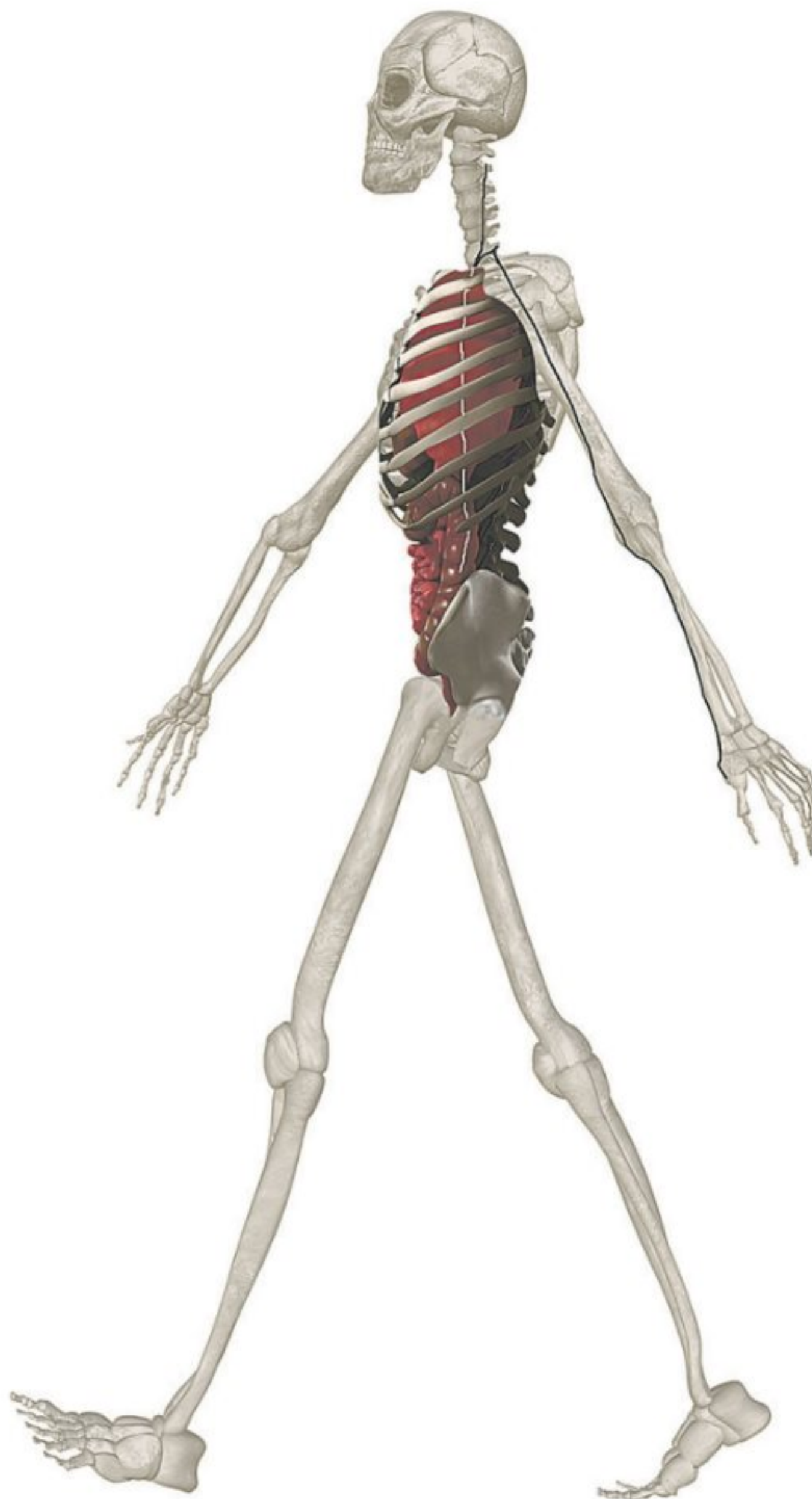
- Os três Canais *Yang* da Mão: VB-13 (*Towei*)*** e E-12 (*Quepen*), que é o ponto de cruzamento de quatro Canais Musculares: Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago e Intestino Grosso.

---

* Segundo Solinas *et al*., 2000 (p. 89), liga-se de C VII à vértebra torácica V (T V), entre Du-14 (*Dazhui*) e Du-11 (*Shendao*).

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 70).

*** Segundo Yitian Ni, 1996 (p. 85), os três Canais Musculares *Yang* da Mão encontram-se em E-8.

IG

978-85-7288-934-6

Canal Divergente

Separa-se do seu Canal Principal na mão, sobe seguindo o Canal Principal do antebraço ao ombro, até o ponto IG-15 (*Jianyu*), na depressão anterior e inferior ao acrômio; daí, viaja medialmente para coluna vertebral em direção à C VII. Cruza a fossa supraclavicular e desce tórax, peito e pulmão, até intestino grosso. Um ramo ascende da fossa supraclavicular ao longo do aspecto lateral do pescoço, convergindo com o Canal Principal do Intestino Grosso.

IG-1 (Shangyang) – *Mercador do* Yang

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal do Intestino Grosso.
- Movimento Metal.
- Ponto de Partida do Canal Muscular do Intestino Grosso.

978-85-7288-934-6

Localização

Margem ungueal radial do dedo indicador, cerca de 0,1 *cun* proximal à base da unha.

Nota de localização

O ponto situa-se na intersecção das linhas imaginárias tangentes às faces superior e lateral da unha do dedo indicador.

Método

0,2 a 0,3 *cun* em direção ao punho ou fazer sangria com agulha triangular.

Funções energéticas

- Revigora, regula e faz a difusão do *Qi* do Pulmão.
- Dispersa Calor e Vento e reduz a febre.
- Dispersa Calor da superfície.
- Remove obstruções e move o *Qi* estagnado.
- Alivia edema ao redor da mandíbula e da garganta, fortalecendo o *Qi* da garganta.
- Restaura a consciência.

Indicações

Acne; odontalgia; inchaço e dor na mandíbula; estomatite; gengivite; neuralgia facial; dor de garganta; parotidite; tinido; surdez; enfermidade febril sem transpiração; tonsilite aguda; glaucoma; conjuntivite; adenite submaxilar; encefalite; resfriado; perda da consciência; tontura; delírio; apoplexia; anestesia dentária; distúrbio mental; estado maníaco; depressão; dor, inflamação e parestesia nos dedos da mão; epicondilite; bursite; dor do ombro. Condições agudas em decorrência de Vento-Calor, inclusive afetando os olhos, coma hiperpirético, choque.

Exemplos de combinações

- SJ-17, E-6, IG-4, SJ-5, VB-20, P-11: caxumba com dor.
- Du-26, Du-20, Pc-6: perda de consciência por acidente vascular cerebral ou choque.
- P-11, Pc-9, E-45: febre alta sem transpiração.
- Picar P-11, IG-1, E-45: hipertensão intracraniana.
- SJ-3, VB-40: febre intermitente.

IG-2 (Erjian) – Segundo Intervalo

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal.
- Movimento Água.
- Ponto de Dispersão do Canal.

Localização

Margem radial do dedo indicador, na depressão radial distal da articulação metacarpofalângica II, na transição da mudança da cor da pele.

Nota de localização

Este ponto é mais facilmente localizado se o dedo indicador estiver relaxado e levemente flexionado. Deslizar o dedo ao longo da falange II até encontrar a depressão citada anteriormente.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção inclinada, ou 0,5 *cun*, inserção perpendicular, em direção à palma da mão.

Funções energéticas

- Limpa Canais e Colaterais, a fim de aliviar dor de garganta.
- Como ponto Manancial, elimina o Calor do Canal e do órgão e reduz a febre.
- Faz circular o *Qi* do Canal e acalma o *Shen*.

Indicações

Epistaxe; odontalgia; inflamação e dor da garganta; visão turva; conjuntivite; cefaleia; paralisia ou espasmo muscular facial; dor em ombro, escápula e cotovelo; neuralgia do trigêmeo; secura na boca; sede; febre com dor abdominal; fezes ressecadas; obstipação por Calor no Intestino Grosso; artrite dos dedos.

Exemplos de combinações

- R-3, R-4, R-6, F-10: histeria com sonolência.
- IG-20, Du-16: rinite com sangramento nasal.
- IG-5, P-7, IG-3, SJ-2, Du-23: dor ocular.
- IG-13, R-3 R-4, R-6: sonolência.
- IG-1, SJ-5, SJ-2 e SJ-9: dor de dente da mandíbula.
- Moxa em IG-4, B-18, E-36: olhos avermelhados, inchados, dolorosos.
- E-6, SJ-17, IG-4, SJ-5, P-7, pontos extras *Huatuojiaji* de T I a T IV: acupuntura cutânea, parotidite.
- E-44, E-36: fortalecer a função de Baço e Estômago para suplementar *Qi* e produzir Sangue.
- Acupuntura cutânea em B-13, B-12, Ren-12, E-40, P-5, *Huatuojiaji* (extra, 0,5 *cun* lateral à linha mediana posterior da extremidade inferior do processo espinhoso da T1 a T4): coqueluche.

978-85-7288-934-6

IG-3 (Sanjian) – Terceiro Intervalo

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Madeira.

IG

978-85-7288-934-6

Localização

Na margem radial do dedo indicador, proximal à articulação metacarpofalângica, na transição do corpo para a cabeça do osso metacarpal II.

Nota de localização

Este ponto é facilmente localizado no prolongamento da dobra de flexão proximal da articulação citada com a mão fechada sem força.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção inclinada; 0,5 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular em direção a ID-3 (*Houxi*).

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Intestino Grosso.
- Transforma a Umidade-Calor, dispersa o Vento Externo e alivia rigidez das articulações.
- Beneficia garganta (devido ao trajeto do Canal), faringe, dentes e mãos; faz brilhar os olhos; subjuga a inflamação; alivia a dor.

Indicações

Odontalgia, visão turva, inflamação e dor ocular, hemorragia nasal, patologia febril, tonsilite, asma brônquica, gastrenterite, adenite submandibular, paralisia facial, neuralgia do trigêmeo, escapulalgia e dorsalgia, dor e inflamação dos dedos, dor em ombro e cotovelo, inflamação do dorso da mão, artrite da mão, eritema da mão, malária, calor no corpo, sensação de opressão torácica, borborigmo. Usado como ponto único para insônia.

Exemplos de combinações

- P-5: obstrução na garganta.
- ID-3, *Baxie* (ponto extra, nas membranas interdigitais, no dorso da mão): entorpecimento e dor nos dedos.
- 7 cones de moxa em IG-4, IG-3: dor de dentes inferiores.
- Ren-23, Ren-22, IG-4, Pc-5: laringofaringite com estagnação de *Qi* e Sangue.
- VB-20, Du-23, B-1, IG-4, Pc-7, C-5, E-44, B-60, B-62, B-67, VB-44: dor nos olhos.
- B-2: reduzir Calor e melhorar a visão.
- IG-4, E-44, VB-10, VB-14: odontalgia.

IG

IG-4 (Hegu) – *Vale Circundado*

- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Ponto de analgesia com efeito geral.
- Ponto de Comando (*Gao Wu*) da face e da boca.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

Localização

Na face radial da mão, entre os ossos metacarpais I e II, mais próximo do segundo, aproximadamente na metade do metacarpal II, na saliência muscular quando se faz adução do polegar.

Nota de localização

Mão reta, pressionar o polegar contra o dedo indicador para que o músculo adutor do polegar empurre o músculo interósseo dorsal para cima; a agulha deve ser inserida na saliência nivelada com a terminação da prega entre os dedos polegar e indicador (ver Cap. 1, Músculo interósseo dorsal, Fig. 1.71). Sua aplicação é proibida em grávidas.

Posicione a mão do paciente sobre sua palma, coloque a prega distal do polegar sobre a margem estendida entre o polegar e o dedo indicador do paciente. O ponto situa-se onde a ponta do indicador toca o dorso da mão.

Afastando polegar e indicador, situa-se no meio da distância ao longo da linha de conjunção dos ossos metacarpais I e II e o ponto médio da margem da linha entre o polegar e o dedo indicador.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular; inserção oblíqua, 1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Ativa a circulação do *Qi* e do Sangue nos vasos sanguíneos, desobstruindo o *Qi* estagnado dos Canais de Energia.
- Harmoniza a subida e a descida do *Qi* e suprime a dor.
- Tonifica o *Qi*, estimula a função dispersora do Pulmão e o *Wei Qi*, transforma Fleuma.
- Dispersa Vento, Calor, libera Calor patogênico interno à superfície, regula a transpiração e reduz a febre.
- Dispersa excesso de *Qi* do Coração e acalma a mente. Interrompe convulsões e restaura a consciência.
- Facilita o trânsito dos alimentos do estômago para os intestinos.
- Clareia olhos, abre orifício do nariz.
- Beneficia o útero e promove o trabalho de parto.

Indicações

Cefaleia; alterações nas regiões de face, boca e garganta; dispneia; resfriado; febre com anidrose; epistaxe; tonsilite; odontalgia; gengivite; periodontite; trismo; surdez; neuralgia do trigêmeo; obstrução nasal; espirro; tosse; faringite; laringofaringite; nasossinusite; rinorreia; rinite alérgica e outras alergias; úlceras bucais; parotidite; paralisia facial; hemiplegia; afonia; dor, inflamação e rubor ocular; conjuntivite; hiper-hidrose; artrite temporomandibular; epigastralgia; regurgitação; má digestão; obstipação/diarreia; disenteria; hemorroida; rigidez e dor cervical; dor e paralisia dos membros superiores; espasmos dos dedos; dor em geral; dor abdominal; febre ondulante; parto prolongado; abortamento de feto morto; aborto; dor intestinal e uterina; epilepsia; depressão; mania; acidente vascular cerebral (AVC); histeria; ansiedade; amenorreia; dismenorreia; neurose; distúrbio mental; esquizofrenia; irritabilidade; convulsão infantil; anestesia por acupuntura em cabeça e pescoço.

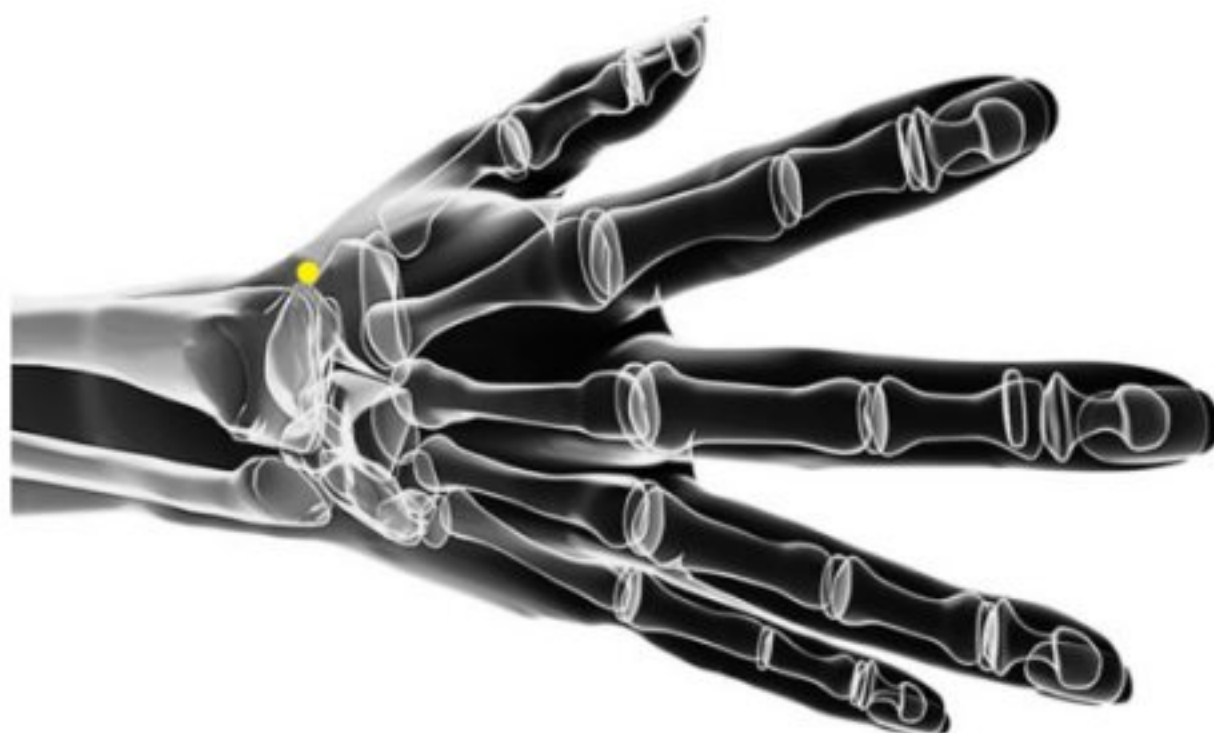
Exemplos de combinações

- IG-4, F-3 (os "Quatro Portões"): expelem Vento Interior e Exterior da cabeça e da face, regulam subida e descida do *Qi*, harmonizam topo e base, interrompem dor, assentam o *Hun*, acalmam a mente, eliminam Calor, drenam Fogo e acalmam o Fígado.
- Ba-6: facilitam o parto, amenorreia, dor abdominal.
- Pc-6: várias anestesias.
- VB-20: resfriado.
- R-7: falta de transpiração; regula a transpiração, tanto estimular como cessar.
- Ren-6: aumenta o *Qi* do Baço.
- P-7: invasão de fatores patogênicos exógenos; restabelece a descida do *Qi* do Pulmão.
- IG-11: aliviam sintomas exteriores e reduzem Calor ou terçol.
- E-6: dor de dente da mandíbula.
- P-9: equilibra *Yin* e *Yang*, tonifica Pulmão, fortalece Wei *Qi*, consolida exterior.
- P-11: expelir Vento-Calor e aliviar dor de garganta.
- P-3: tratar epistaxe.
- VB-37: reduzir Calor e melhorar a visão.
- E-36: ascender o límpido e descender o turvo.

IG

978-85-7288-934-6

IG-5 (Yangxi) – *Riacho do* Yang

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto importante para o tratamento de problemas do punho.

Localização

Na extremidade radial do espaço da articulação da mão, no punho, na depressão no fundo da tabaqueira anatômica (entre os músculos extensores longo e curto do polegar).

Nota de localização

Polegar abduzido, a tabaqueira anatômica forma uma fossa situada no lado radial do punho, entre os tendões dos músculos extensor longo e curto do polegar (ver Cap. 1, Tabaqueira anatômica). Em analogia com a natureza, o ponto fica numa depressão, como um riacho entre duas colinas, fato que lhe rendeu o nome de Riacho do *Yang*. Esta região é vascularizada por veia cefálica e ramo carpal dorsal da artéria radial.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

978-85-7288-934-6

Funções energéticas

- Dispersa Vento-Calor, elimina Fogo patogênico, transforma Umidade-Calor e liberta o Exterior.
- Acalma o *Shen*.
- Elimina dor.
- Beneficia a articulação do punho.

Indicações

Cefaleia, rinite purulenta, hemorragia nasal, patologias oculares, tonsilite, surdez, tinidos, odontalgia, urticária, distúrbio digestivo das crianças e adolescentes, dor na raiz da língua, patologias dos tecidos moles do punho, rigidez e dor do punho e da mão, artrites e artroses nos membros superiores, epilepsia, depressão e mania, inquietação no caso de febre, patologia maníaco-depressiva, doença mental.

Exemplos de combinações

- P-7: tenossinovite do punho.
- ID-5: conjuntivite e dor nos olhos.
- IG-15: urticária em decorrência de Calor.
- SJ-4, ID-5, SJ-5: dor no punho.
- SJ-4, ID-3, SJ-9, C-3: dificuldade de intorsão e extorsão da mão.
- ID-4, ID-5, ID-9 VB-11, VB-43, IG-1, B-8, ID-2: tinido com som de campainha.
- Pontos *Ashi*, IG-12, IG-11, P-7, P-8: epicondilite umeral externa e tenossinovite estenosante.
- ID-16, SJ-1, SJ-2, SJ-3: dor auditiva.

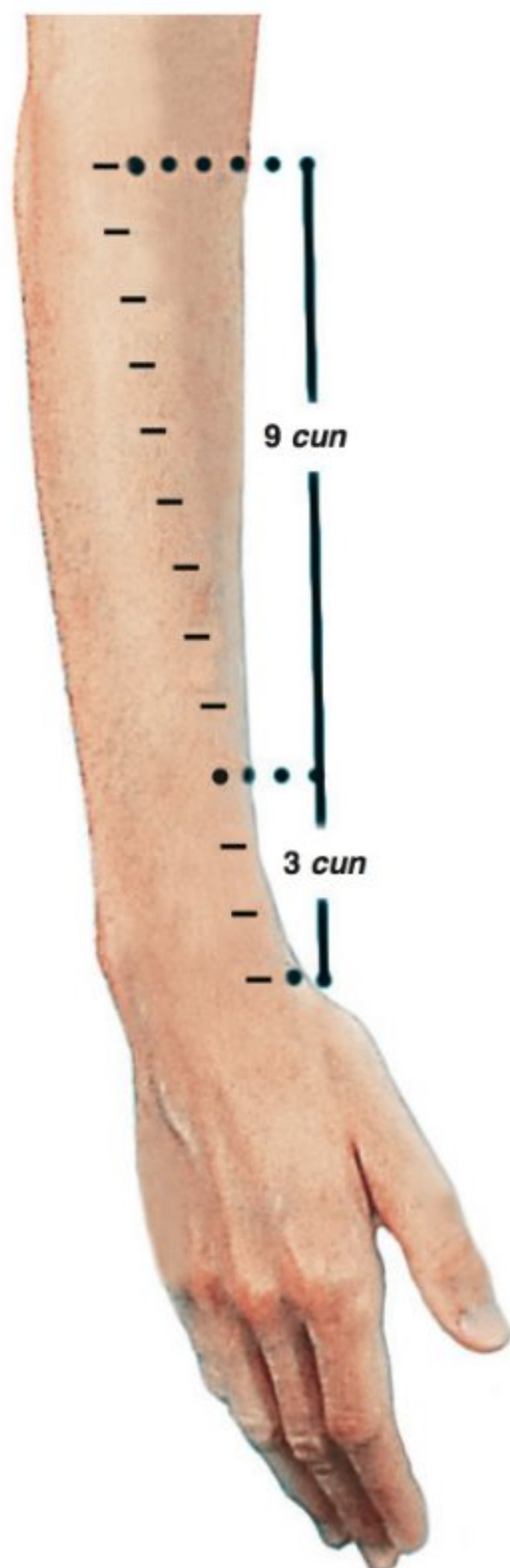
IG

IG-6 (Pianli) – Passagem Divergente

- Ponto de Conexão (*Luo*) do Canal.

9 *cun*

3 *cun*

978-85-7288-934-6

Localização

Na margem posterolateral do antebraço, na linha que liga IG-5 (*Yangxi*) a IG-11 (*Quchi*), 3 *cun* proximais a IG-5.

Nota de localização

Localizar com o cotovelo flexionado com a face radial do antebraço para cima e medir 3 *cun* em relação ao IG-5 (Fig. *A*).

Cruzar o dedo indicador e o polegar da mão do paciente com seu polegar e dedo indicador (no processo estiloide do rádio, localizando P-7). Seu dedo médio deve ficar ao lado do indicador. Gire ambas as mãos, sem variar o ângulo de preensão. IG-6 fica diretamente abaixo da ponta do dedo médio (Fig. *C* e *D*).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza a Via das Águas.
- Dispersa Calor e Vento patogênico e remove Umidade.
- Limpa *Qi* do Pulmão.
- Descongestiona o *Qi* estagnado na garganta.
- Beneficia a face.

Indicações

Epistaxe; surdez; tinido; odontalgia; tonsilite; dor de garganta; gengivite; hiperemia da conjuntiva; paralisia facial; edema; distúrbio das vias urinárias; dor do antebraço; epilepsia; tristeza; depressão e mania; convulsões infantis com desvio na rima bucal; edema da face e dos braços; sensibilidade e dor em mão, braço e cotovelo; artrite no polegar e no indicador.

Exemplos de combinações

- P-9: doença que afeta o Canal de Energia do Pulmão.
- P-7, IG-4, Ba-9, B-39: edema *Yang*.
- Queimar 14 cones de moxa em Du-23, 7 cones em SJ-17, ID-19, B-23, SJ-5, IG-6 e IG-4: surdez.
- B-23, Du-19, B-2, B-60: cegueira.
- P-9, B-13: Deficiência de *Yin* de Pulmão.
- Ren-9, Ren-6, B-22, E-36: edema de membros superiores.
- SJ-2, VB-43: febre alta e inflamação aguda.

A

B

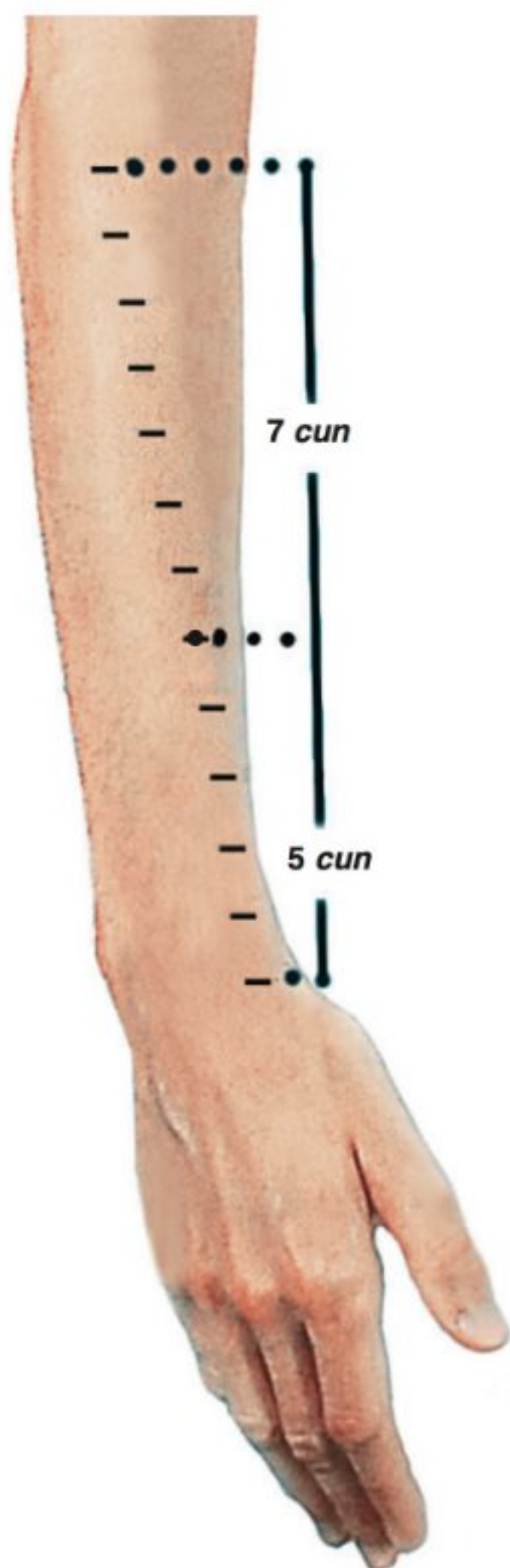
C

D

IG-7 (Wenliu) – Aquecendo o Canal

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

IG

7 *cun*

5 *cun*

Localização

Na face radial da superfície dorsal do antebraço, 5 *cun* proximais ao espaço da articulação da mão, no punho, na linha traçada entre IG-5 (*Yangxi*) e IG-11 (*Quchi*).

Nota de localização

Localizar com o cotovelo flexionado com a face radial do antebraço para cima e dividir a distância entre IG-5 e IG-11 na metade. O ponto fica 1 *cun* distal ao ponto médio.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular ou em direção ao cotovelo.

Funções energéticas

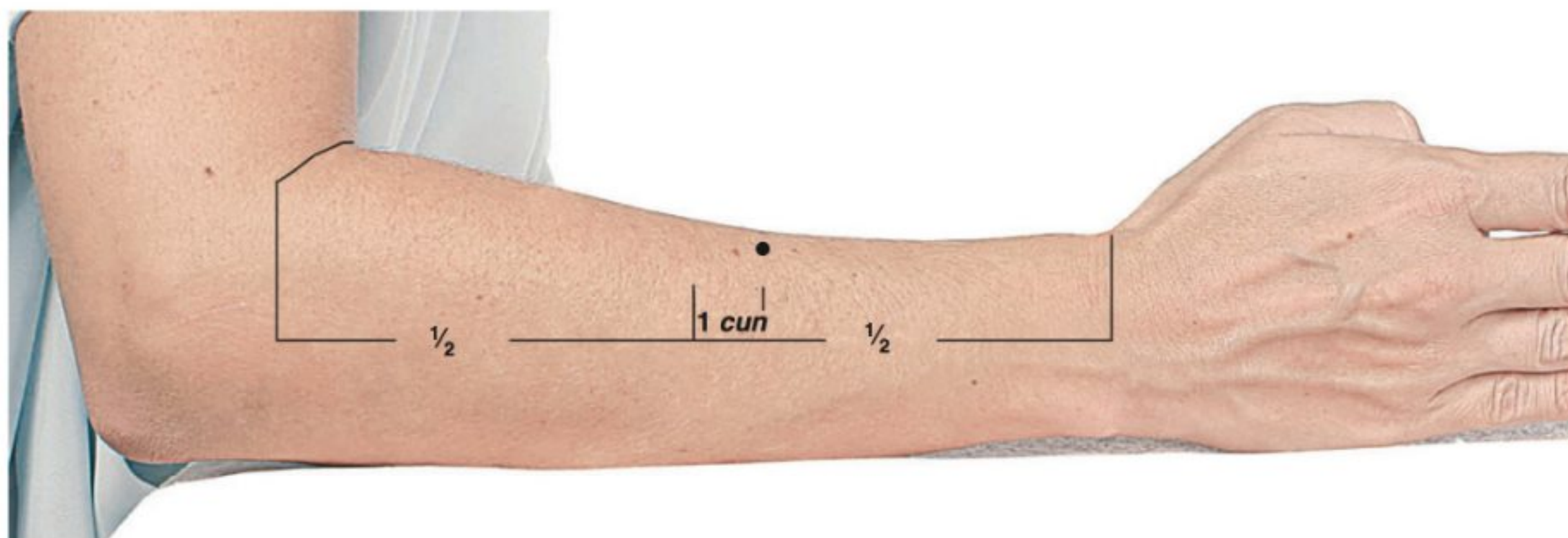
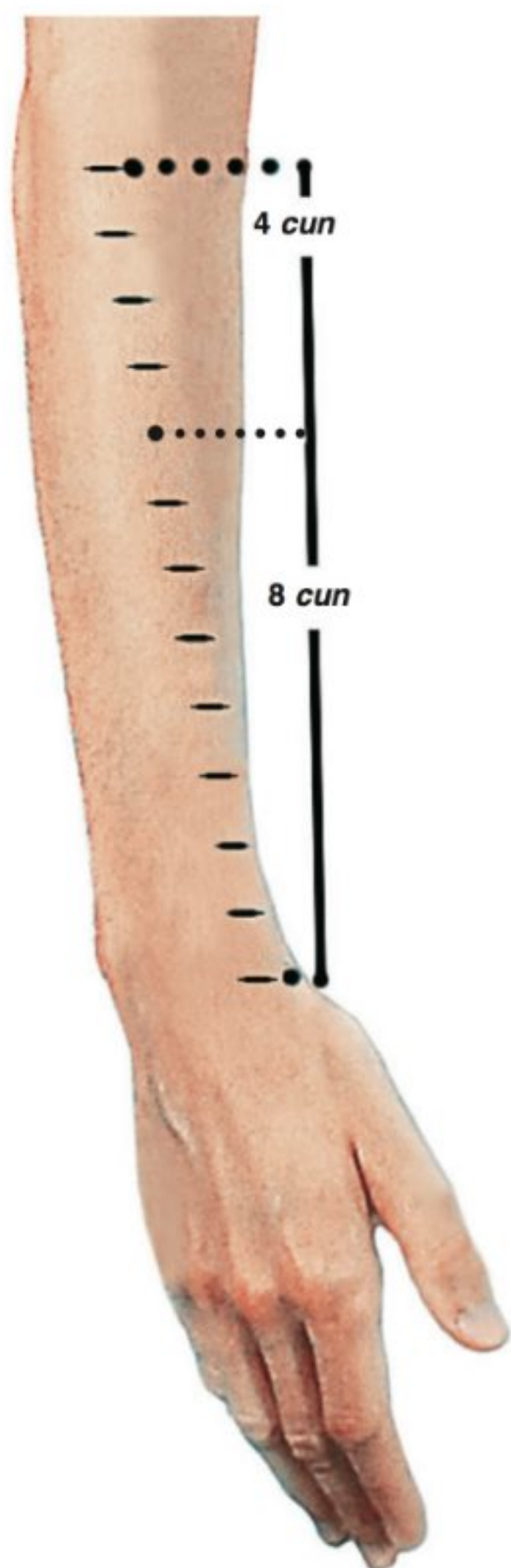
- Limpa e harmoniza o canal para promover a circulação de Sangue.
- Fortalece o *Qi* dos Canais do Intestino Grosso e do Estômago.
- Transforma a Umidade.
- Elimina Vento e Calor, reduz a febre, cessa a dor.
- Umedece e beneficia garganta e fortalece língua.
- Acalma o *Shen*.

Indicações

Patologias de boca, língua e garganta; estomatite; glossite; acne; paralisia facial; dor e edema da garganta; parotidite; cefaleia; edema facial; epistaxe; epilepsia; depressão e mania; atordoamento; histeria; verborragia; estado de furor; alucinações; faringite; dor em ombro, escápula, braço e cotovelo; dor abdominal; diarreia; borborigmo; flatulência; síndrome da obstrução dolorosa do canal.

Exemplos de combinações

- IG-11: dor de garganta com perda de voz.
- B-61: depressão.
- IG-6, IG-2, E-44: desvio da boca.
- IG-4, IG-11, E-21, E-34, E-44: sangramento gengival por Calor no Estômago.
- SJ-2; B-64: mania.

978-85-7288-934-6

IG-8 (Xialian) – Borda Inferior do Paralelogramo

IG

4 *cun*

8 *cun*

978-85-7288-934-6

Localização

Na face radial da superfície dorsal do antebraço, na linha traçada entre IG-5 (*Yangxi*) e IG-11 (*Quchi*), 4 *cun* distais a IG-11 (*Quchi*).

Nota de localização

Localizar com o cotovelo flexionado, com a face radial do antebraço para cima e dividir a distância entre IG-5 e IG-11 em três partes. O ponto situa-se na junção do terço proximal com o terço médio.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

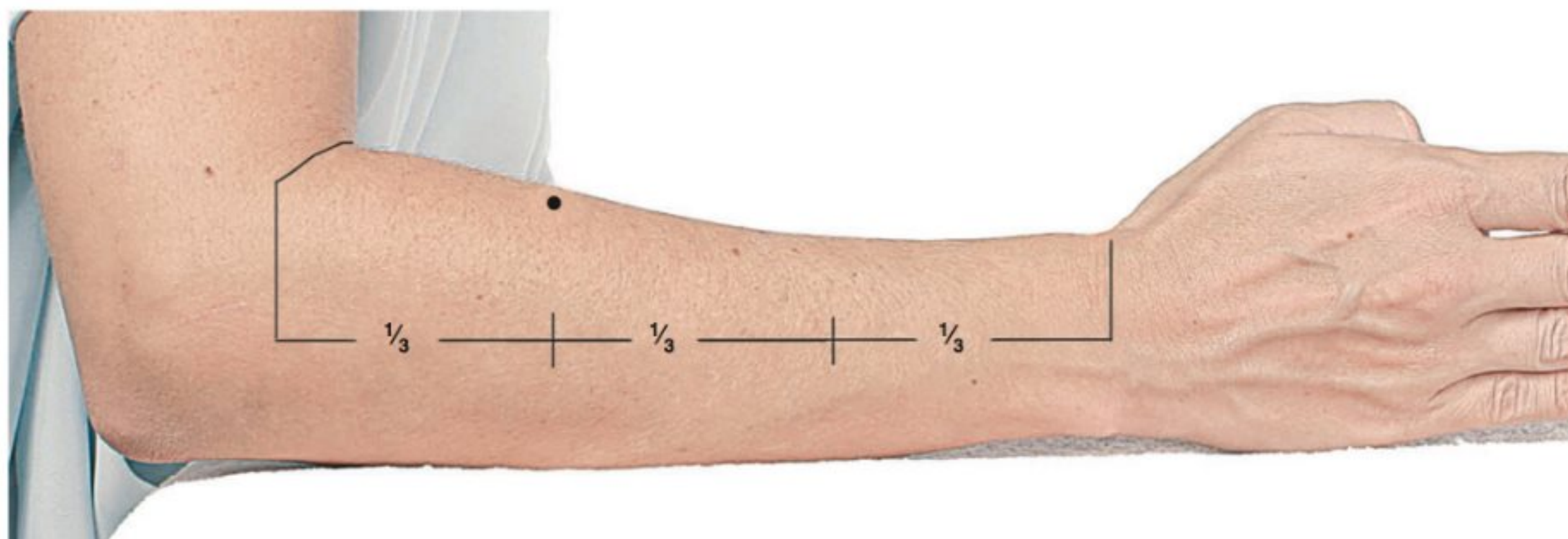
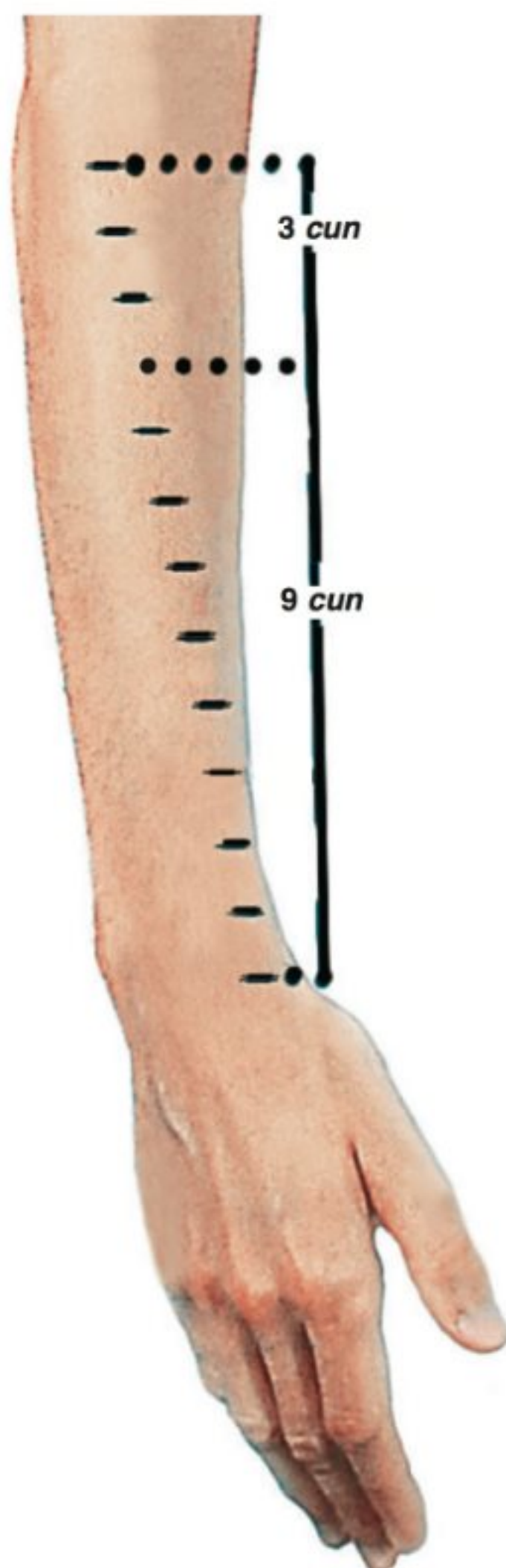
Funções energéticas

- Expele Vento, elimina Calor, reduz febre.
- Promove a circulação do *Qi*.
- Acalma o *Shen*.

Indicações

Dor abdominal, dor periumbilical, indigestão, borborigmo, enterite, cistite, dor ocular, cefaleia, tonturas e vertigem, afecções da mama, mastite, dor em cotovelo e braço, enfraquecimento motor dos membros superiores, asma, bronquite, pleurite, tuberculose.

Exemplos de combinações

- E-16, VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, Ba-18, VB-43: abscesso da mama.
- IG-11, VB-21: dor e frio no braço.
- IG-9: diarreia por indigestão alimentar.

IG-9 (Shanglian) – Borda Superior do Paralelogramo

IG

3 *cun*

9 *cun*

Localização

Na face radial da superfície dorsal do antebraço, na linha traçada entre IG-5 (*Yangxi*) e IG-11 (*Quchi*), 3 *cun* distais a IG-11 (*Quchi*).

Nota de localização

Localizar com o cotovelo flexionado, com a face radial do antebraço para cima. Divida a distância entre IG-5 e IG-11 em quatro partes iguais (ver Cap. 1, Determinação de um ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se na junção do terço proximal com os três terços distais, numa depressão bem palpável e sensível sob pressão.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Expele Vento e elimina Umidade.
- Beneficia braço, cotovelo e ombros.
- Reduz a febre.

Indicações

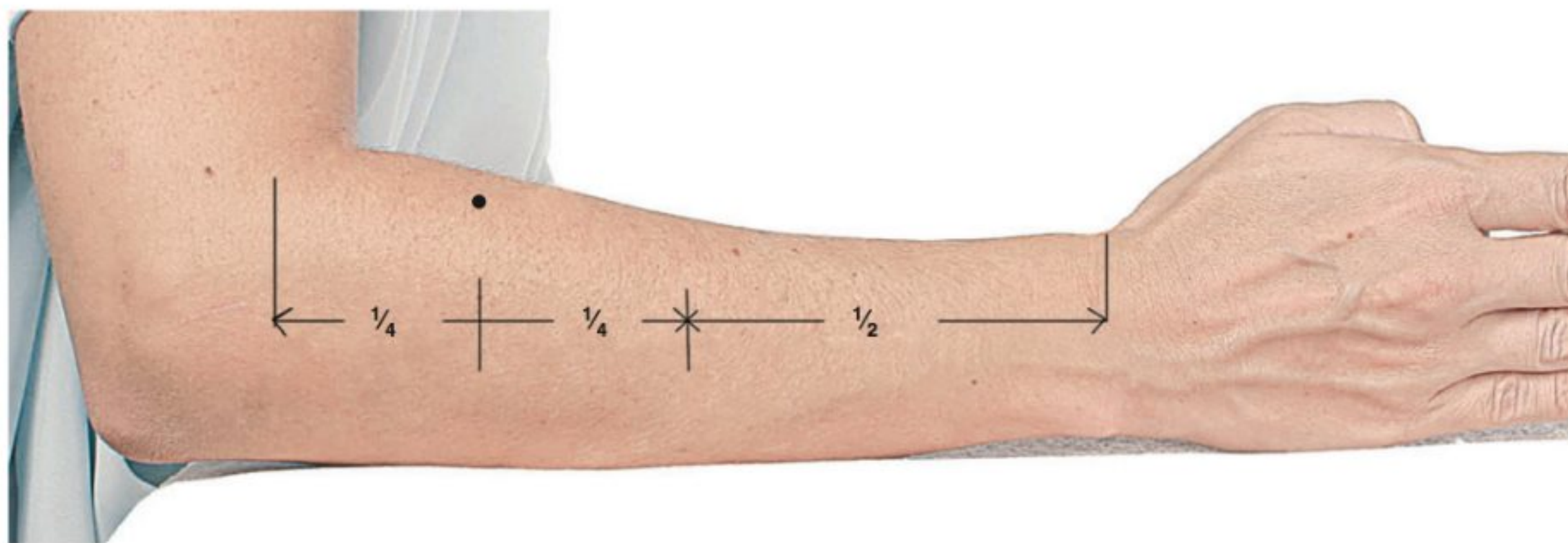
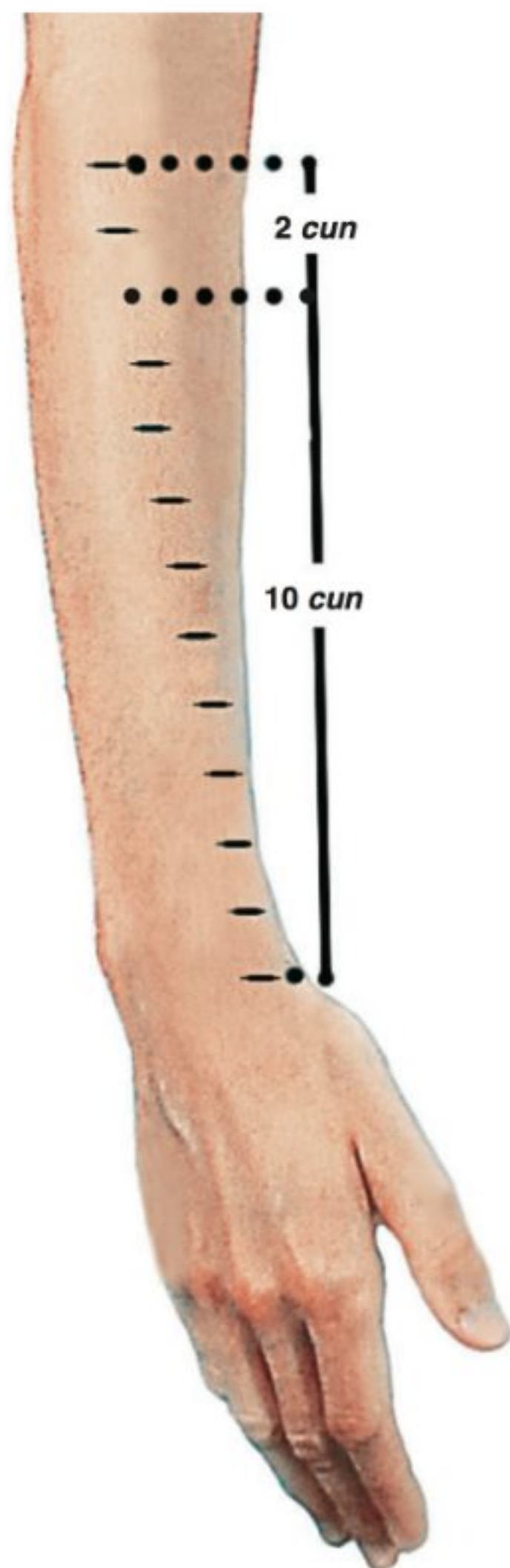
Dor abdominal; indigestão; náuseas; enterite; obstipação; borborigmo; blenorragia; cistite; hemiplegia; dor em ombro, dorso e escápula; epicondilite; artrite no cotovelo; dormência e edema nos membros superiores; enfraquecimento motor nas extremidades superiores; sequela de apoplexia; distensão; parestesia em mãos, braços e pernas; cotovelo de tenista; patologias reumatológicas do ombro; cefaleia.

Exemplos de combinações

- SJ-10, IG-11, SJ-5, P-8, SJ-6, IG-5, ID-4, IG-4: síndrome do túnel do carpo.
- Primeiro estimule VB-21, IG-11, IG-10, IG-8, em seguida insira IG-13, IG-9 e P-8: braquialgia causada por Vento-Frio.
- VB-34, VB-41: plenitude abdominal e na região costal.
- F-14 e Ren-12: dispneia com incapacidade de andar.

IG

978-85-7288-934-6

1/4 1/4 1/2

IG-10 (Shousanli) – Três Distâncias do Braço

IG

2 *cun*

10 *cun*

978-85-7288-934-6

Localização

Na face radial da superfície dorsal do antebraço, na linha traçada entre IG-5 (*Yangxi*) e IG-11 (*Quchi*), 2 *cun* distais a IG-11.

Nota de localização

Flexionar o cotovelo em um ângulo de 90°, com a face radial do braço voltada para cima, localize IG-11 e meça 2 *cun* distais a ele.

Método

0,8 a 1,2 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza *Qi* de Estômago e Intestinos, promovendo as funções gastrintestinais.
- Regula e harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Tonifica *Qi* e Sangue.
- Faz transitar e desobstruir o *Qi* nos Colaterais e alivia a dor.
- Dispersa o Vento patogênico.
- Reforça fluxo de *Qi* nos Canais do braço.

Indicações

Dor em ombro, braço, antebraço e cotovelo; rigidez em cotovelo e ombro; parestesia/fraqueza/paralisia/desequilíbrio motor do membro superior; costalgias; lombalgia; cansaço; dispneia; parotidite; odontalgia; dor abdominal; diarreia; vômito; indigestão; gastralgia; úlcera gástrica; edema da região malar e da mandíbula; paralisia facial; tonsilite aguda; fraqueza geral; hipertensão; síndrome da obstrução dolorosa; síndrome de atrofia; e sequela de apoplexia.

Exemplos de combinações

- E-6: odontalgia.
- SJ-5: ativa a circulação do Sangue.
- E-36: massas abdominais por estagnação do alimento; regula o peristaltismo estomacal.
- Ren-12, E-36: úlcera gástrica.
- Pontos *Huatuojiaji* das vértebras torácicas I a IV, IG-15, IG-4, IG-11: neurite periférica.
- IG-11, C-3, SJ-10: espasmo no cotovelo com dificuldade de estendê-lo.
- IG-11, IG-15, SJ-5, IG-4: dor no ombro e parestesia dos membros superiores.
- IG-11, IG-4, SJ-4, VB-12: espasmos dos dedos das mãos.

IG-11 (Quchi) – Lagoa Tortuosa

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de Tonificação do Canal.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

Localização

Depressão na extremidade externa da prega de flexão do cotovelo ou a meia distância entre P-5 (*Chize*) e epicôndilo lateral com o cotovelo em flexão de 90°.

Nota de localização

Com o cotovelo flexionado em ângulo de 90°, procurar a partir da prega transversal do cotovelo a depressão do músculo extensor radial longo do carpo.

Método

1 a 1,5 *cun* ou uni-lo a C-3 (*Shaohai*).

Funções energéticas

- Elimina o Calor de Intestino Grosso e Estômago.
- Elimina Vento patogênico e Umidade.
- Harmoniza o *Qi*, fortalece e resfria o Sangue.
- Regula e umedece o Intestino Grosso.
- Regula *Qi* Nutritivo, *Qi* Defensivo e *Qi* do Pulmão.
- Elimina síndrome exterior e reduz a febre.
- Fortalece tendões e articulações.
- Desobstrui os Canais do braço.

Indicações

Doenças febris, sudorese, gripe, febre com calafrios, rinorreia, olhos vermelhos e doloridos, tonsilite, epistaxe, odontalgia, secura da garganta, gengivite, adenopatia cervical por tuberculose, dores generalizadas, doenças epidérmicas, sarampo, alergias, diarreia, disenteria, dor abdominal, vômito, diabetes, epicondilite, cervicobraquialgia, inflamação e dor em cotovelo e braço, desequilíbrio motor das extremidades superiores, dor artrítica de membros superiores, paralisia, hemiplegia, sequela de apoplexia, hipertensão, rigidez cervical, pleurite, anemia, dor menstrual, menstruação irregular, cefaleia, epilepsia, depressão e mania, angústia, amnésia.

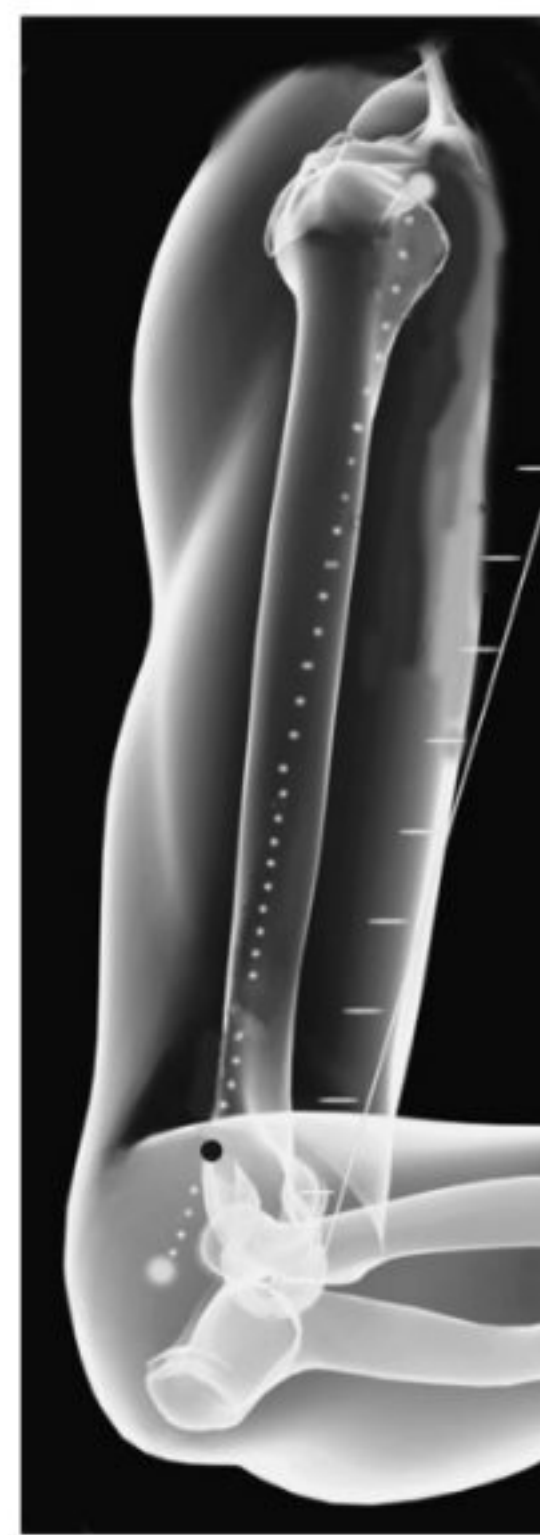
Exemplos de combinações

- P-5: eliminam o Calor do Pulmão e estimulam a descida do *Qi* do Pulmão.
- Ba-10: eliminam o Calor e refrescam o Sangue.
- ID-1: epilepsia e convulsões.
- IG-4: inflamação da garganta.
- E-36: regulação geral de Energia; harmonização do alto e do baixo, do *Yin* e do *Yang*; e eczema seco.
- Du-14, Pc-6, B-40: insolação moderada.
- IG-4, *Yintang* (extra, linha mediana anterior entre as sobrancelhas), P-11: sarampo.
- Du-14, F-3, E-36, IG-4: púrpura trombocitopênica idiopática.
- Du-14, E-36, Ba-10: urticária e prurido na pele.
- Du-14, SJ-5, VB-20, *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral das sobrancelha e o canto externo do olho): cefaleia, febre, invasão do corpo por Vento-Frio.

Músculo extensor radial longo do carpo

978-85-7288-934-6

IG-12 (Zhouliao) – Fenda do Cotovelo

IG

978-85-7288-934-6

Localização

Com o cotovelo flexionado em 90°, na face lateral do braço, 1 *cun* acima de IG-11 (*Quchi*), na margem radial do úmero.

Nota de localização

Com o cotovelo flexionado, o ponto pode ser encontrado na transição do corpo para o epicôndilo lateral do úmero, exatamente anterior à crista supracondilar lateral.

Método

0,5 a 1 *cun* de profundidade.

Função energética

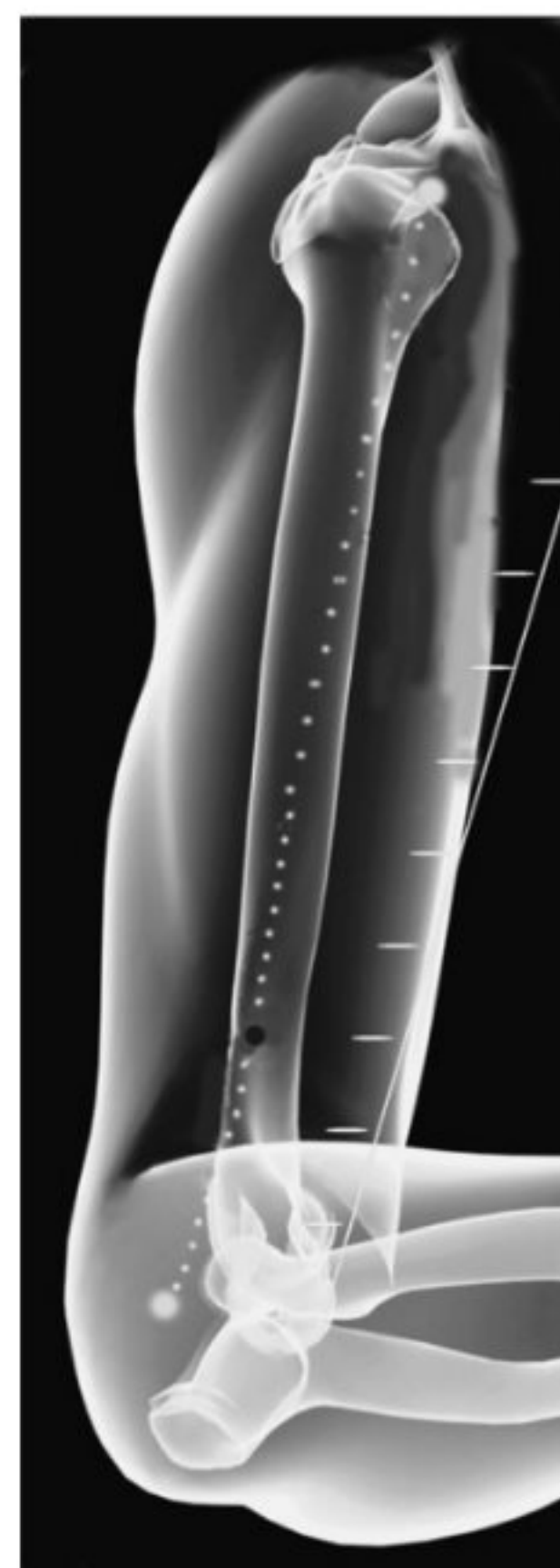
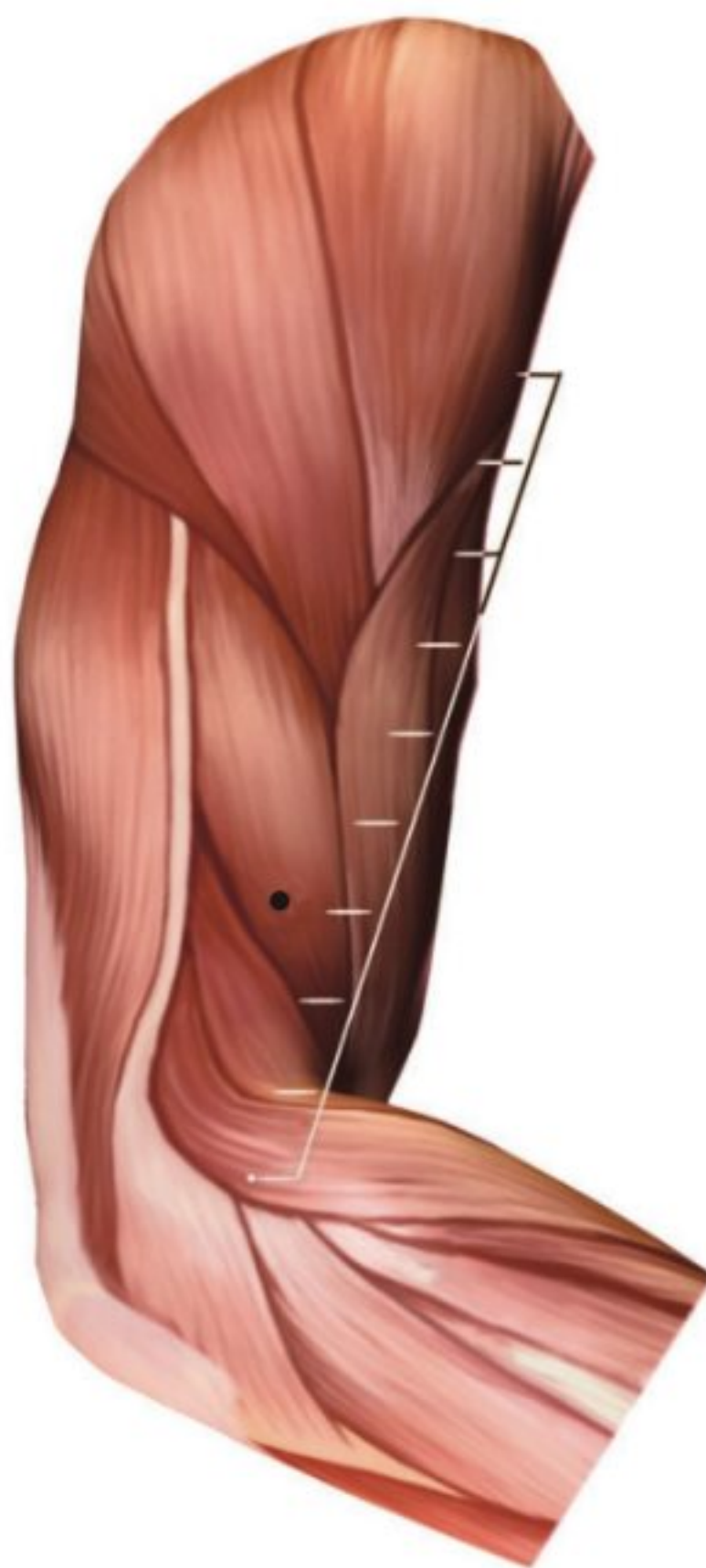
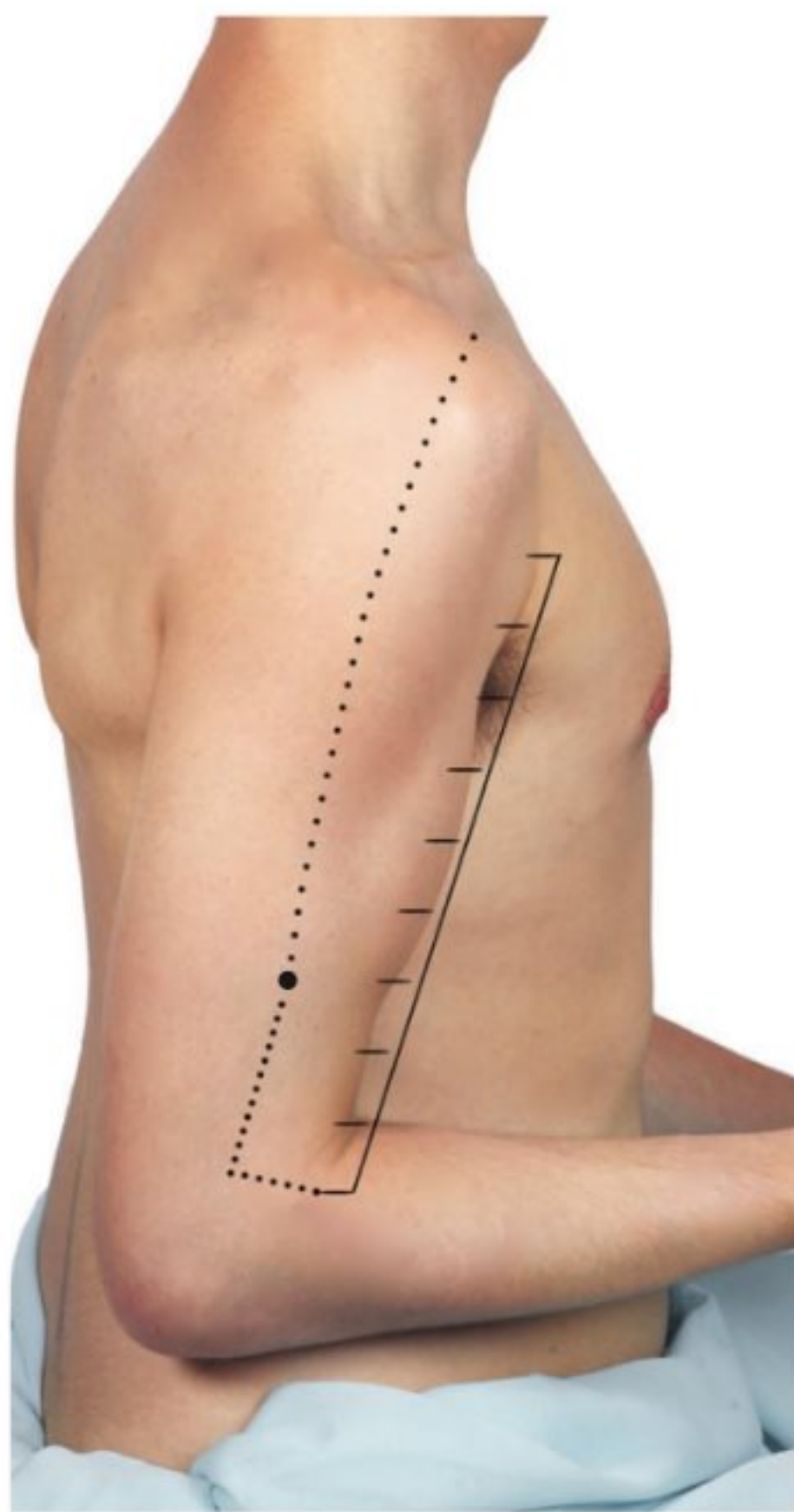
- Relaxa músculos e tendões locais, facilitando o movimento da articulação do cotovelo.

Indicações

Parestesia; edema; contratura e dor em cotovelo, braço e ombro; epicondilite umeral lateral; parestesia do membro superior; inflamação do epicôndilo lateral do úmero; tosse; malária; sequela de apoplexia.

Exemplos de combinações

- IG-11, SJ-6, SJ-13, ID-4: polineurite com mãos entorpecidas.
- Pontos *Ashi* no cotovelo, IG-11, IG-10: epicondilite lateral do úmero.
- VB-34: tendinite do cotovelo.

IG-13 (Shouwuli) – Cinco Distâncias do Braço

Localização

Na face lateral do braço, na margem anterolateral do úmero, 3 *cun* proximais à prega do cotovelo, sobre a linha que liga IG-11 (*Quchi*) a IG-15 (*Jianyu*).

Nota de localização

Situa-se na distância de quatro dedos do ponto IG-11 (*Quchi*), na depressão do músculo bíceps braquial com o úmero. Localiza-se a um terço da distância entre IG-11 (*Quchi*) e a prega axilar.

Método

0,8 a 1 *cun*.

Funções energéticas

978-85-7288-934-6

- Resolve a Fleuma.
- Promove fluxo do *Qi* para remover estase de Sangue e relaxa o *Qi* dos tendões.
- Reduz a febre.

Indicações

Patologias de cotovelo, braço e ombro; epicondilite umeral lateral; dor e espasmo em ombro e braço; cervicobraquialgia; artrite reumatoide; pneumonia; pleurite; peritonite; adenopatia cervical por tuberculose; hemoptise; sequela de apoplexia; ametropia; neurite óptica.

Exemplos de combinações

- F-4: icterícia com febre leve e ocasional.
- Primeiro estimule VB-21, IG-11, IG-10, IG-8, em seguida insira IG-13, IG-9 e P-8: braquialgia causada por Vento-Frio.
- IG-11, IG-10: epicondilite umeral lateral.
- IG-14: adenopatia cervical por tuberculose.
- E-9: adenopatia cervical por tuberculose.

IG-14 (Binao) – Proeminência Muscular do Braço

- Ponto de Encontro com os Canais do Intestino Delgado e da Bexiga* e *Yang Wei Mai***.

IG

978-85-7288-934-6

---

* Deadman *et al.*, 2001 (p. 115).

** Ellis *et al.*, 2004 (p. 103).

Localização

Face lateral do braço, na inserção do músculo deltoide, sobre a linha que liga IG-11 (*Quchi*) a IG-15 (*Jianyu*), 7 *cun* acima de IG-11.

Nota de localização

O ponto fica no antebraço, na depressão visível e sensível formada entre a inserção distal do músculo deltoide e o músculo braquial. Para facilitar sua localização, peça ao paciente para flexionar o cotovelo com o braço ligeiramente abduzido, a fim de evidenciar o músculo deltoide.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,8 a 1,2 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Promove a circulação do *Qi*, removendo obstrução dos canais e colaterais.
- Dispersa estase de Sangue, resolve Fleuma e desfaz tumores.
- Dispersa Vento e Vento-Calor.
- Auxilia o Pulmão a dispersar o *Qi*.
- Beneficia o ombro e relaxa o *Qi* dos tendões.
- Melhora a acuidade visual e ilumina os olhos.
- Usado para analgesia.

Indicações

Braquialgia, afecções da articulação do ombro, ombro doloroso, dor nas costas, distensão musculares do braço, rigidez da nuca, paralisia do membro superior, doenças oculares, tuberculose ganglionar, hipertireoidismo, diminuição da acuidade visual.

Exemplos de combinações

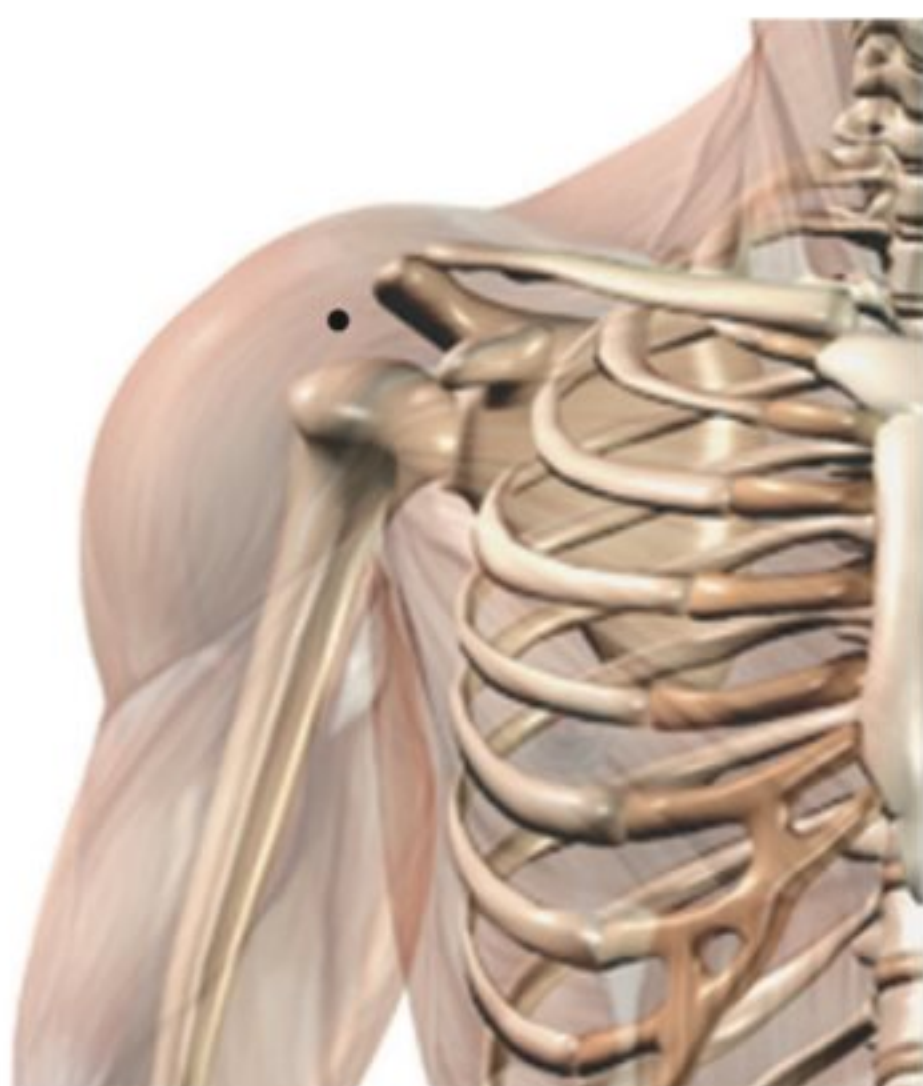
- IG-11: urticária.
- IG-12: dor com incapacidade de levantar o braço.
- B-1, E-1: doenças do olho.
- Unir a *Naoshang* (extra, no meio do músculo deltoide) ou IG-11: ombralgia ou braquialgia.
- Unir a IG-15: para fazer anestesia de tórax.
- IG-13: adenopatia cervical por tuberculose.

Músculo braquial

Músculo deltoide

IG

IG-15 (Jianyu) – Dobra do Ombro

- Ponto de Intersecção com o *Yang Qiao Mai*.

Localização

No ombro, superior ao músculo deltoide, na depressão anterior e inferior ao acrômio, quando se abduz o braço, paralelamente à linha do horizonte, 1 *cun* para fora do acrômio.

Nota de localização

Quando o membro superior está em abdução completa, duas depressões ficam visíveis e palpáveis. O ponto situa-se na depressão anterior.

Método

Inserir 1 a 1,5 *cun* obliquamente para baixo, com o braço aduzido. 0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular, com o braço abduzido.

Funções energéticas

- Regula e promove a circulação de *Qi*, Sangue e Fleuma; desfaz nódulos.
- Dissipa Vento e Umidade patogênicos Externos e Calor do *Yangming*.
- Relaxa o *Qi* dos tendões; fortalece as articulações dos membros superiores e alivia a dor.

Indicações

Linfadenite cervical tuberculosa, odontalgia, dermatose, hemiplegia, dor de braço e ombro por Vento-Umidade, cervicobraquialgia, transtornos motores do ombro, rigidez de pescoço, hipertensão arterial, dor articular, atrofia e desequilíbrio motor dos braços superiores, hiper-hidrose axilar, urticária, rubéola.

Exemplos de combinações

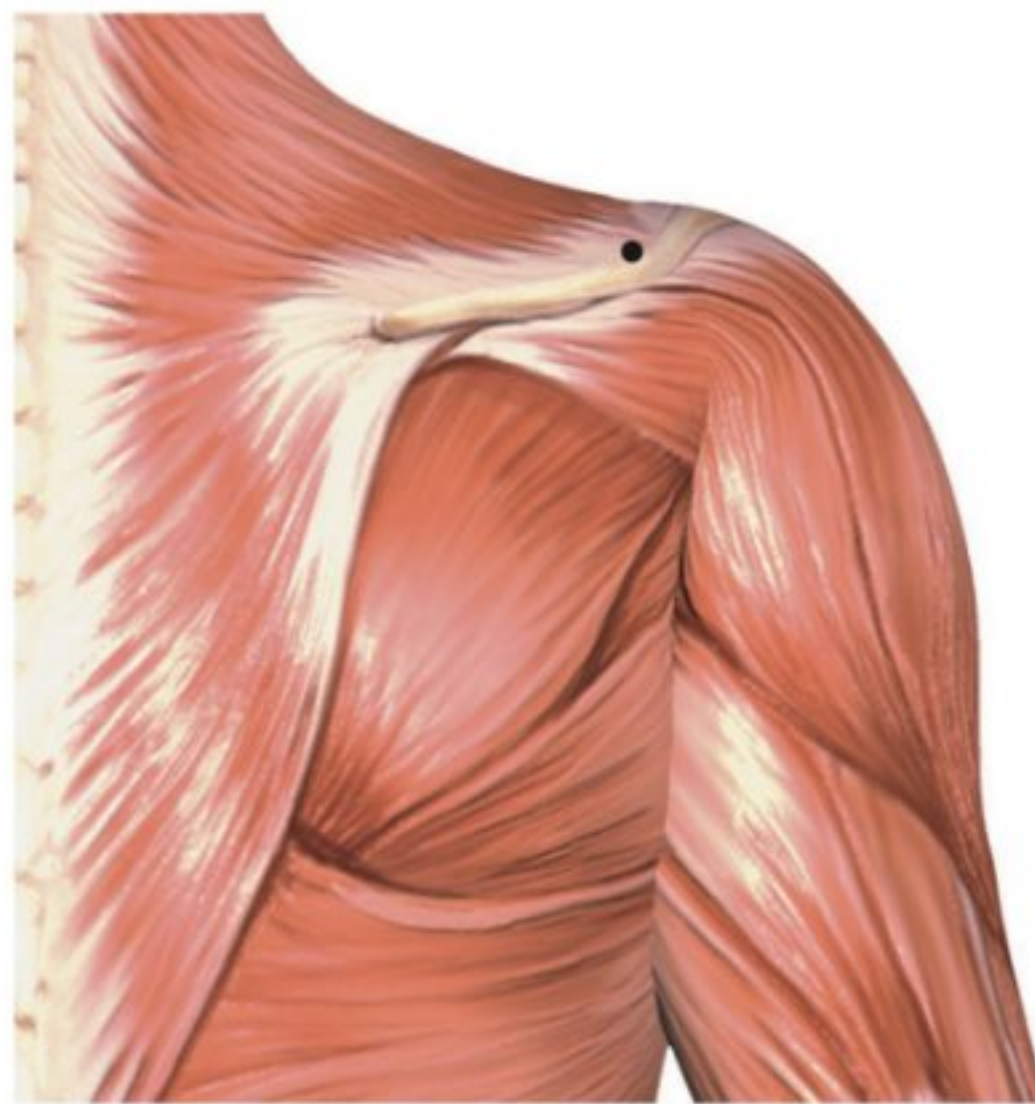
- IG-11: ativam a circulação do *Qi* e do Sangue e expelem Vento.
- IG-5: urticária.
- Pontos *Ashi*, ID-10, IG-11, VB-34: articulações doloridas.
- SJ-14, IG-11, SJ-5, IG-4: lesão do nervo radial.
- IG-11, IG-4, SJ-5: paralisia de membros superiores.
- E-38, B-57, SJ-14,VB-34: bursite aguda.
- Ba-9, E-38, B-57, SJ-14, ID-9, IG-11: ombro congelado.
- Sangria venosa combinada com ventosa e ID-10: cervicobraquialgia.
- SJ-14, IG-11, IG-4, VB-30, VB-20, VB-34, E-36, VB-39: apoplexia.

978-85-7288-934-6

IG-16 (Jugu) – Osso Largo

- Ponto de Intersecção com *Yang Qiao Mai*.
- Dele um ramo segue a Du-14.

IG

978-85-7288-934-6

Localização

Na face superior do ombro, na depressão medial ao processo acromial da escápula e entre a extremidade lateral da clavícula e a espinha escapular.

Nota de localização

Busque a articulação acrômio-clavicular e a transição entre espinha da escápula ao acrômio, sobre a porção lateral do músculo trapézio e supraespinhal. Localizá-lo com o ombro relaxado.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Segundo Deadman, inserção profunda em direção medial pode causar pneumotórax em pacientes muito magros*.

Funções energéticas

- Promove a limpeza dos canais, expelindo Vento, dispersando Frio patogênico para eliminar o Sangue estagnado.
- Fortalece o *Qi* do ombro, relaxando músculos e tendões e beneficiando as articulações.
- Desce o *Qi* do Pulmão, e domina o *Qi* Invertido.
- Abre o tórax.

Indicações

Braquialgia, cervicobraquialgia, doenças da articulação do ombro e partes moles, dificuldade para elevar o braço, dor e desequilíbrio motor nas extremidades superiores, hemoptise, tosse, asma, tuberculose dos nódulos linfáticos cervicais, dispneia, bócio, convulsões infantis, odontalgia.

Exemplos de combinações

- IG-15: tendinite supraespinhal e patologias do ombro.
- ID-2: dificuldade de levantar ombro e braço.
- Unir a SJ-14, C-1, e VB-34: periartrite do ombro.
- P-6, P-5, P-10: catarro hemóptico.
- Du-14. ID-15, Ren-17, E-18, Pc-17, R-1: hemoptise.
- VB-20, E-25, Du-14, ID-3, B-60, B-62: dor no pescoço.

IG

* Deadman *et al.*, 2001 (p. 117).

IG-17 (Tianding) – *Utensílio do Paraíso*

IG

Localização

Região anterolateral do pescoço, sobre a margem posterior do músculo esternocleidomastóideo, 1 *cun* abaixo da proeminência laríngea.

Nota de localização

Peça ao paciente para girar a cabeça para o lado contrário ao ponto e aplique resistência ao seu queixo; o músculo esternocleidomastóideo ficará aparente (ver Cap.1, Músculo esternocleidomastóideo). A vascularização é realizada pela veia carótida externa.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; 0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Faz a limpeza do *Qi* do Pulmão, promovendo o fluxo do *Qi*, removendo estase de Sangue.
- Libera a garganta, beneficia laringe e faringe.

Indicações

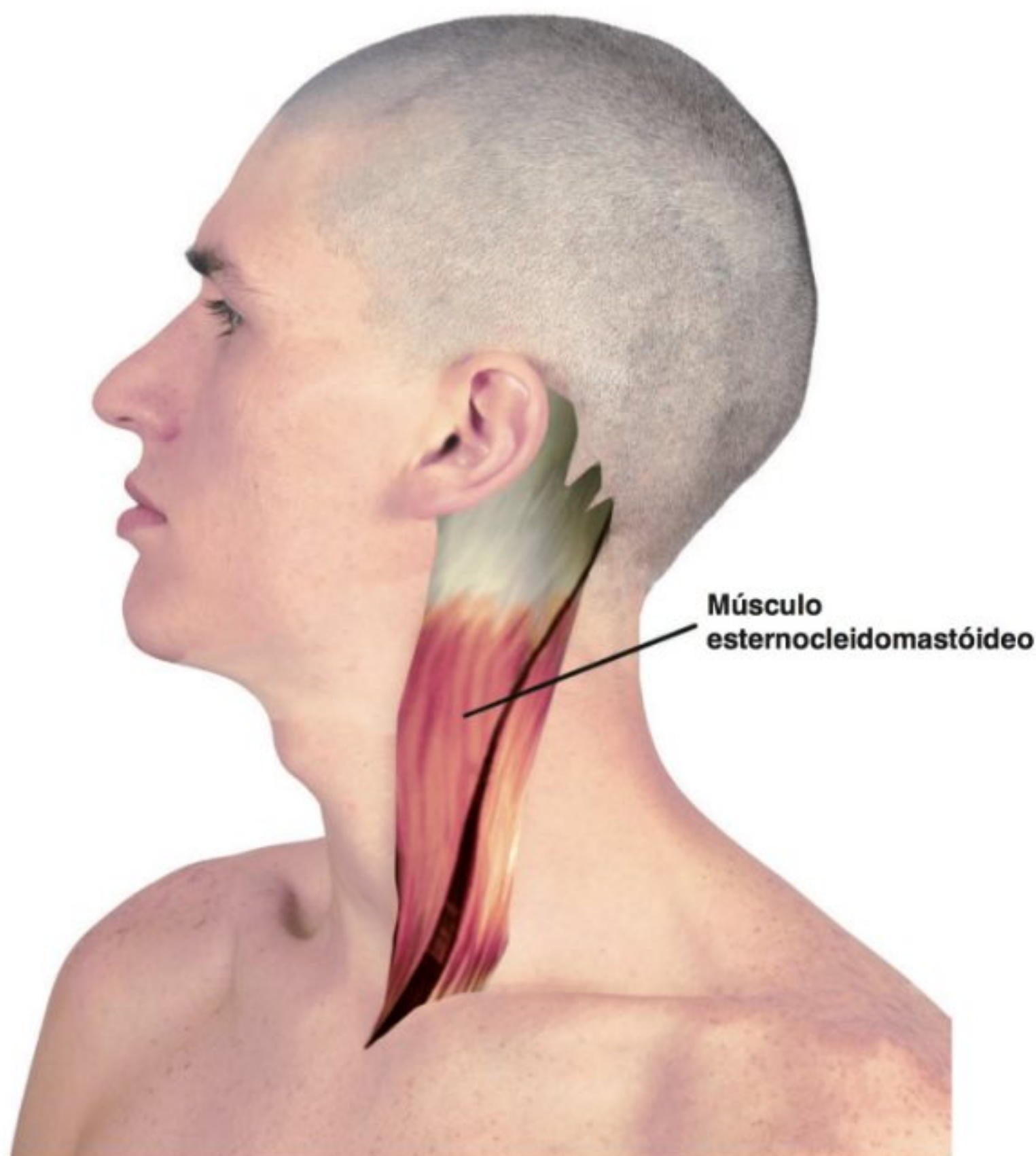
Tonsilite, afecções da garganta, adenopatia cervical, paralisia do músculo hioglosso, afonia aguda, soluço, bócio, afasia, soluço nervoso, linfadenite cervical tuberculosa, tosse, asma, laringite, paralisia das extremidades superiores.

Exemplos de combinações

- P-5: perda da voz.
- SJ-13, Ren-22, IG-4, E-36: bócio.
- B-12, B-60, Ren-4, SJ-1: cefaleia com tontura.
- Ren-23, e-5, IG-18, p-10: rouquidão.
- SJ-3, Ren-22, IG-4, E-36: bócio simples e hipertireoidismo.
- Ren-17, Ren-6, Pc-6, B-21, Ba-6, *Zhongkui* (extra, na ponta do osso, na articulação falângica proximal ao dedo médio, na face dorsal), B-19, IG-4: náusea e vômito.

IG

978-85-7288-934-6

Músculo esternocleidomastóideo

IG-18 (Futu) – *Borda do Hioide*

- Ponto Janela do Céu.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face lateral do pescoço, na altura da proeminência laríngea, entre as cabeças esternal e clavicular do músculo esternocleidomastóideo.

Nota de localização

Peça ao paciente para girar a cabeça para o lado contrário ao ponto e aplique resistência ao seu queixo; o músculo esternocleidomastóideo ficará aparente (ver Cap.1, Músculo esternocleidomastóideo). Nas mulheres, a proeminência laríngea é indistinta, palpar a depressão formada pelo osso hioide e a borda superior da cartilagem tireóidea na linha média, lateralmente a E-9 (*Renying*). Esta região é vascularizada pela artéria cervical ascendente.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; 0,5 a 0,8, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Circula e difunde o *Qi* do Pulmão, transforma a Fleuma e alivia a tosse.
- Elimina Vento do pescoço e regula o fluxo do *Qi* e a circulação do Sangue.
- Remove Calor do tórax e da garganta, umedecendo-a.

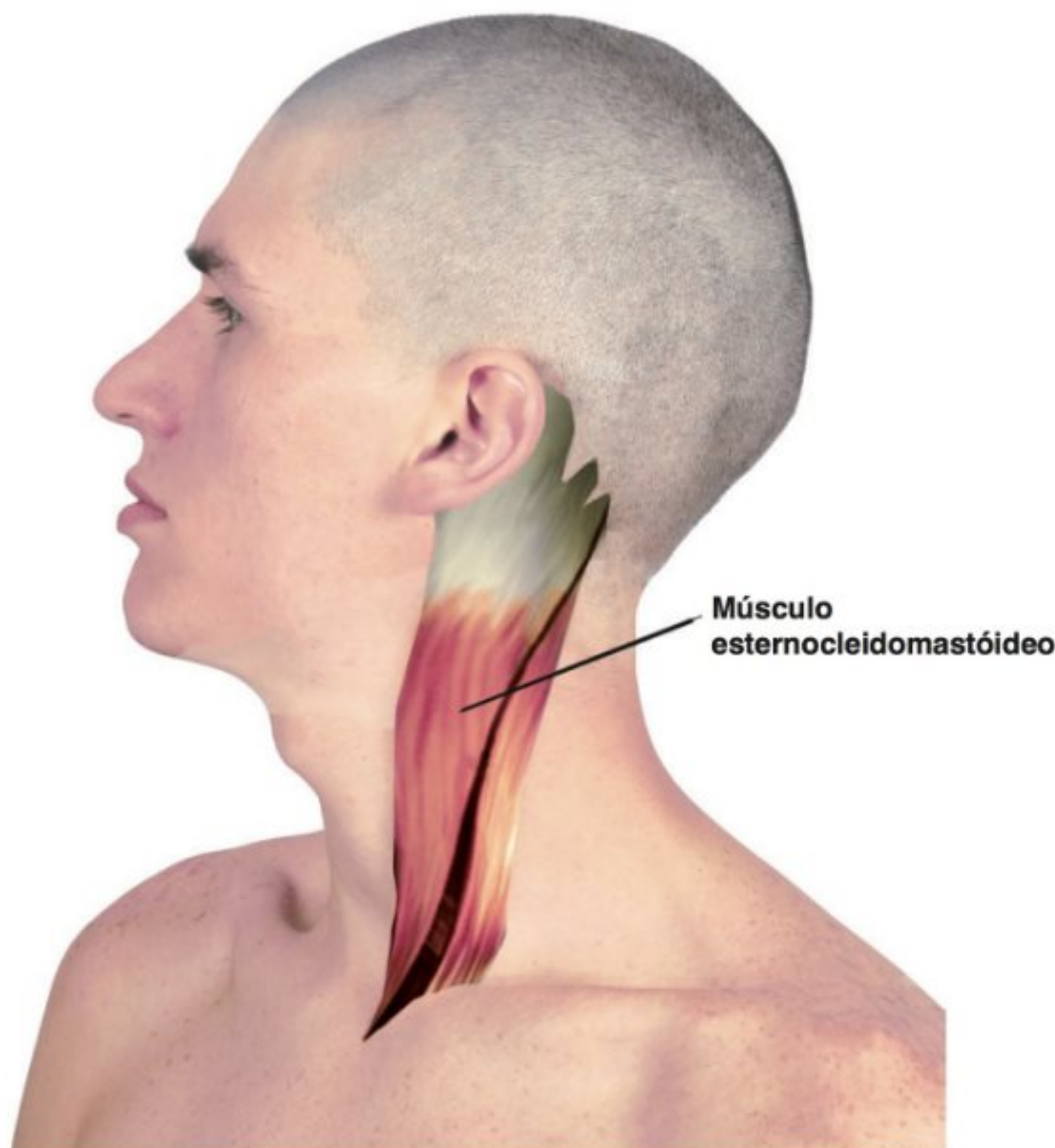
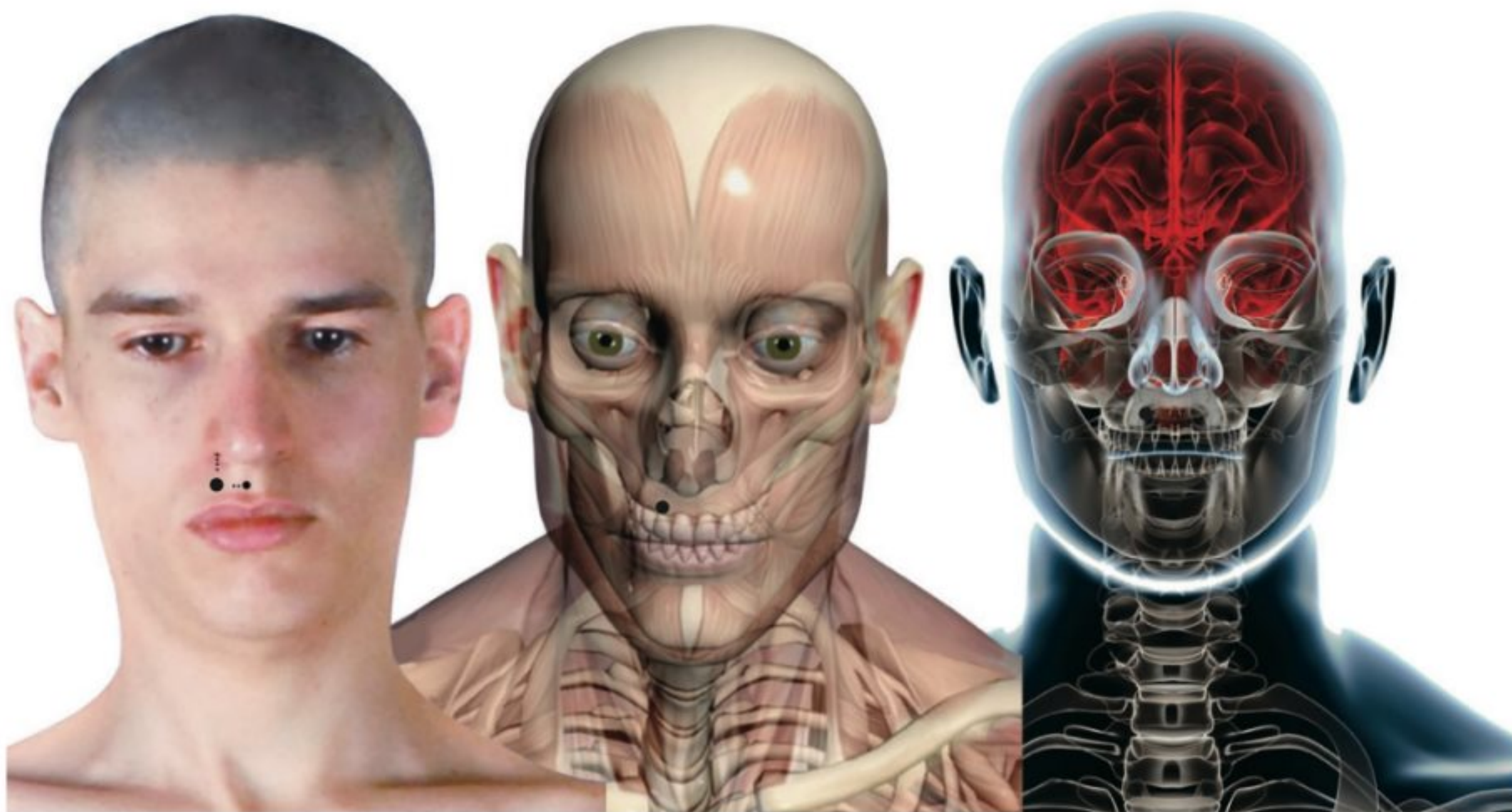
Indicações

Afasia, tonsilite, distensão e dor de garganta, faringite, expectoração espessa, catarro, tosse, asma, dispneia, respiração difícil, caxumba, laringite, dislalia, nódulo nas cordas vocais, dor em ombro e braço, afonia aguda, ronco, soluço, bócio, linfadenite cervical tuberculosa, hipertensão, neurose, histeria, esquizofrenia, anestesia por Acupuntura em cirurgia de tiroide, dificuldade para deglutir, hemiplegia.

Exemplos de combinações

- VB-30: hemiplegia.
- Ren-22, IG-4: voz rouca.
- Ren-22, R-3: dispneia e ruídos da garganta.
- Ren-23, VB-20, IG-4: disfagia.
- Ren-23, C-5, IG-4: mudez.
- Ren-22, IG-4, R-3: dislalia.
- IG-4, Pc-5: voz rouca.
- IG-4, Ren-22: congestão na garganta.

IG

Músculo esternocleidomastóideo

IG-19 (Heliao) – Grão da Fenda

Localização

0,5 *cun* lateral ao ponto Du-26 (*Rhenzhong*), situado na face medial da ala nasal.

Nota de localização

Du-26 (*Rhenzhong*) situa-se no *philtrum*, na junção do terço superior e dois terços inferiores.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

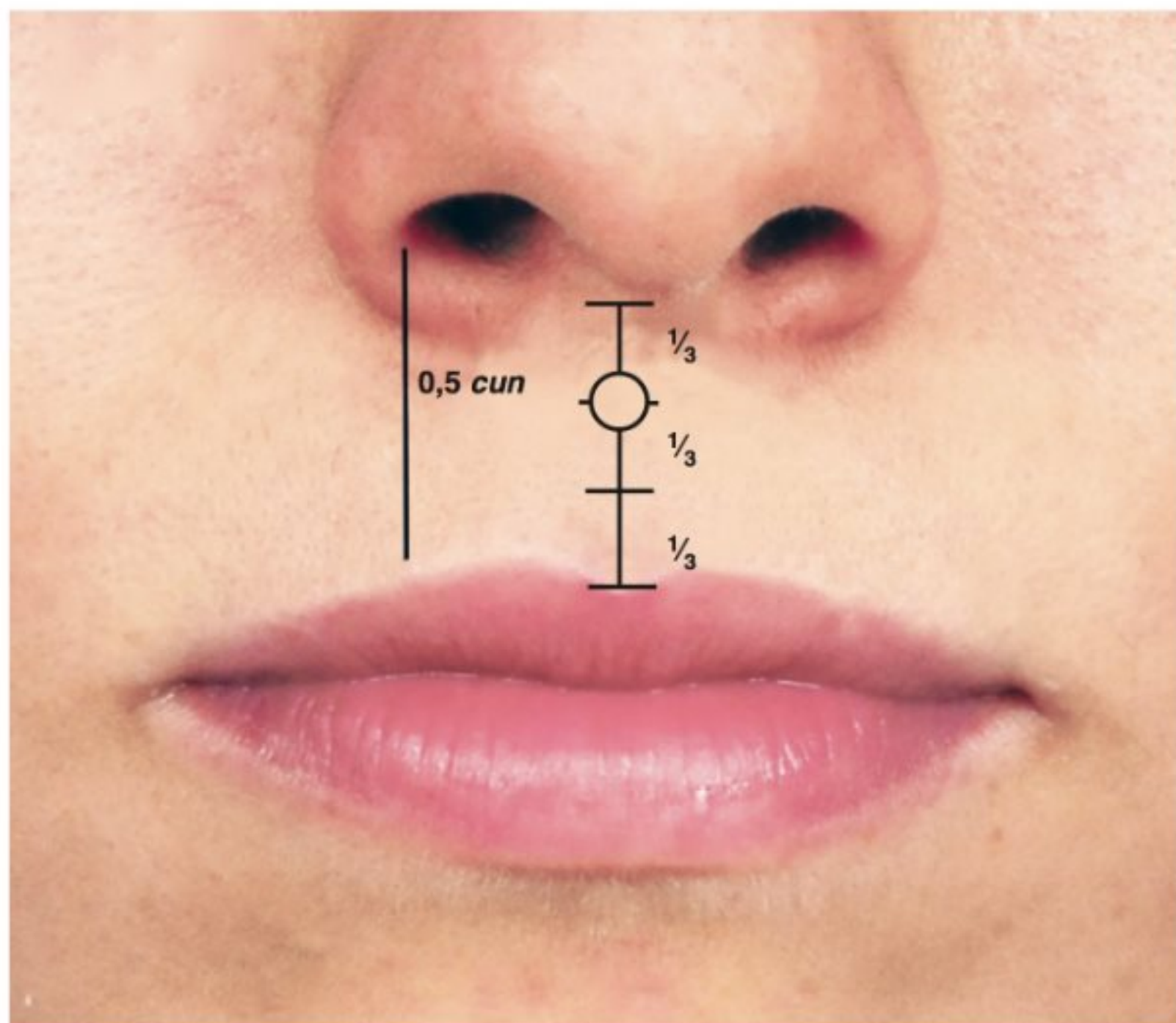
Funções energéticas

- Reduz a febre.
- Expele Vento.

Indicações

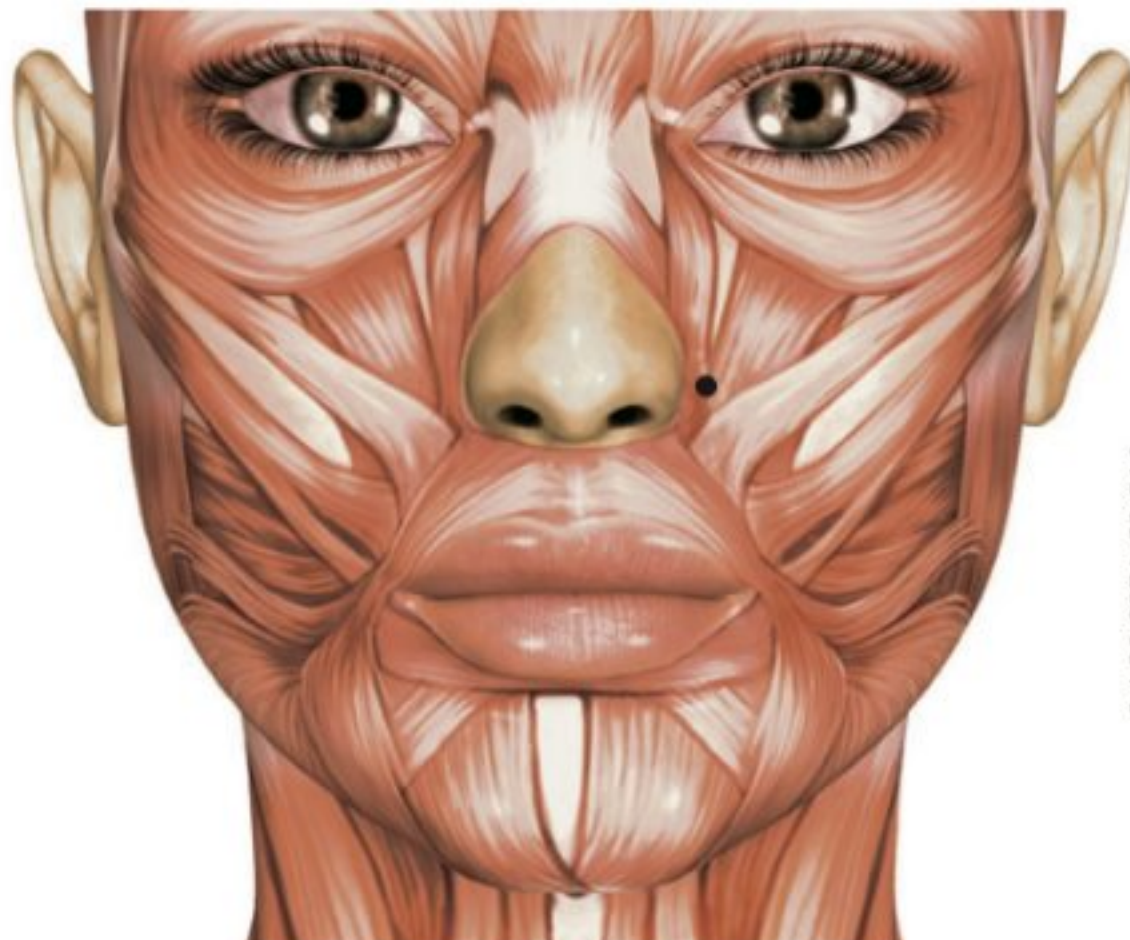
Paralisia facial, rinites, epistaxe, obstrução nasal, desmaios, perda da consciência, desvio da comissura dos lábios, trismo, sinusite.

Exemplos de combinações

- Ren-23: reduz Calor e extingue sangramento.
- E-4, E-2, VB-14: paralisia facial.
- *Qianzheng* (extra, região pré-auricular, 0,5 *cun* anterior ao lóbulo da orelha), E-4, E-2, VB-14: paralisia facial.
- *Yintang* (extra, linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), P-7: epistaxe ou obstrução nasal.
- Du-23, *Taiyang* (extra, 1 *cun* posterior ao ponto médio entre a extremidade lateral da sobrancelha e o epicanto lateral do olho): rinite atrófica.
- E-7, *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral da sobrancelha e o canto externo do olho), IG-4, E-44, R-3: dor de dente na região anterior.

978-85-7288-934-6

IG-20 (Yingxiang) – Fragrância Acolhida

- Ponto de Encontro com o Canal do Estômago.

IG

978-85-7288-934-6

Localização

No sulco nasolabial, ao lado do ponto médio da borda lateral da asa do nariz, 1 *cun* superior e lateral a IG-19 (*Heliao*).

Nota de localização

O sulco nasolabial fica visível pedindo-se ao paciente que sorria (ver Cap. 1, Sulco nasolabial).

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua ou transversa.

Funções energéticas

- Dispersa Vento, Vento-Frio e Vento-Calor.
- Dispersa Calor patogênico e reduz a febre.
- Remove a estagnação do *Qi* do nariz, abre os orifícios nasais.
- Remove a estase de Sangue.
- Melhora a acuidade visual.
- Trata ascaridíase do trato biliar.

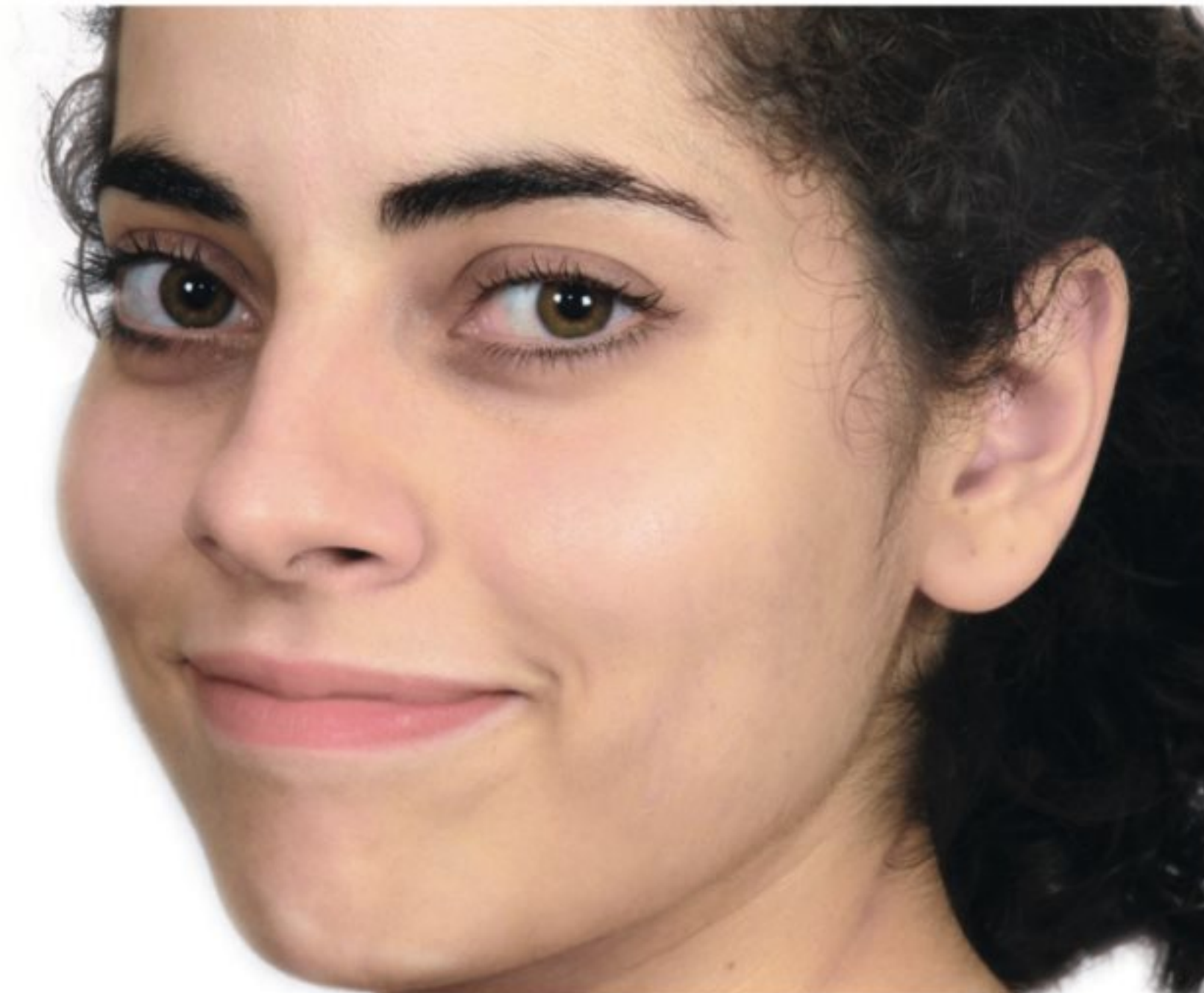
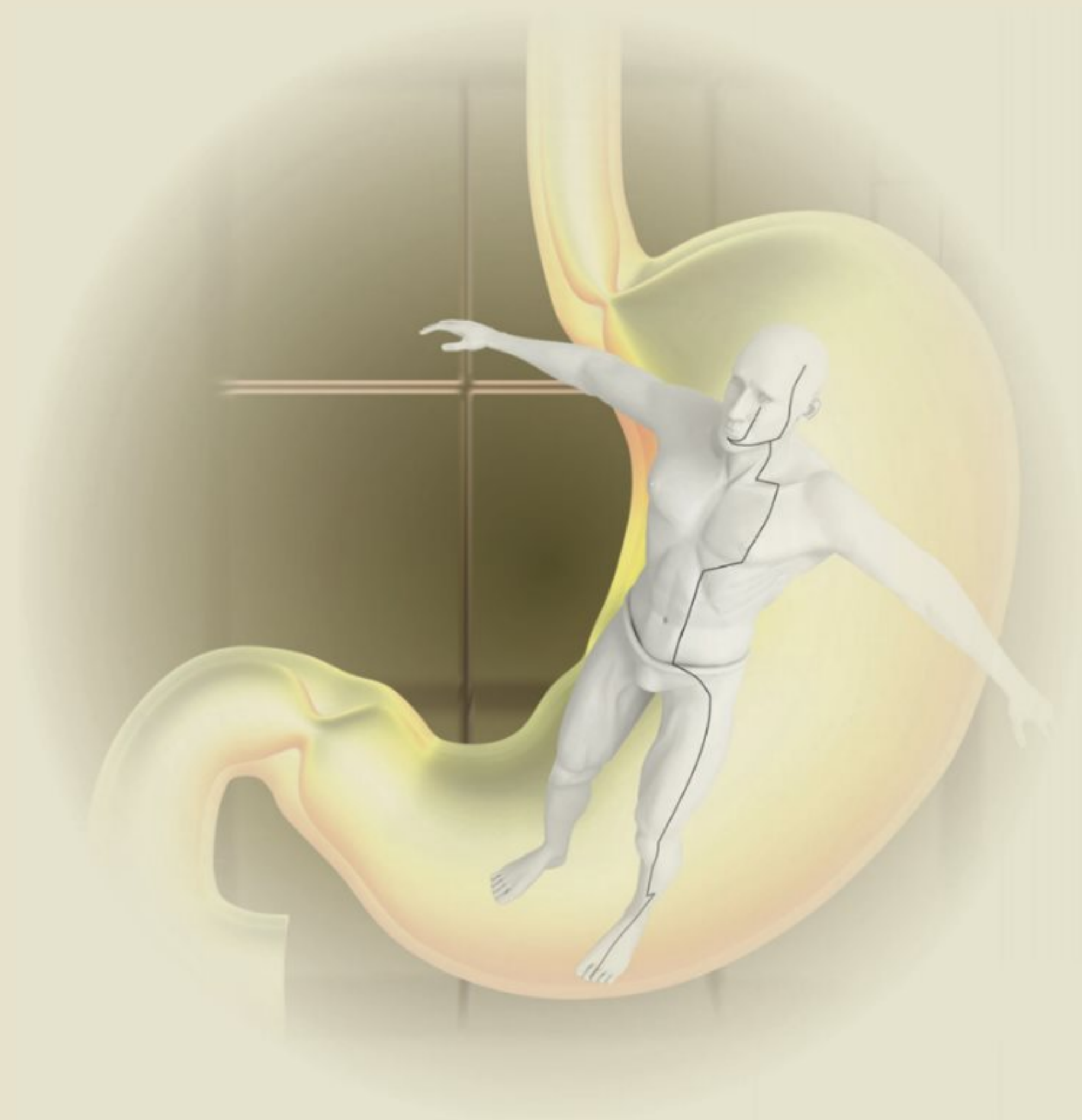
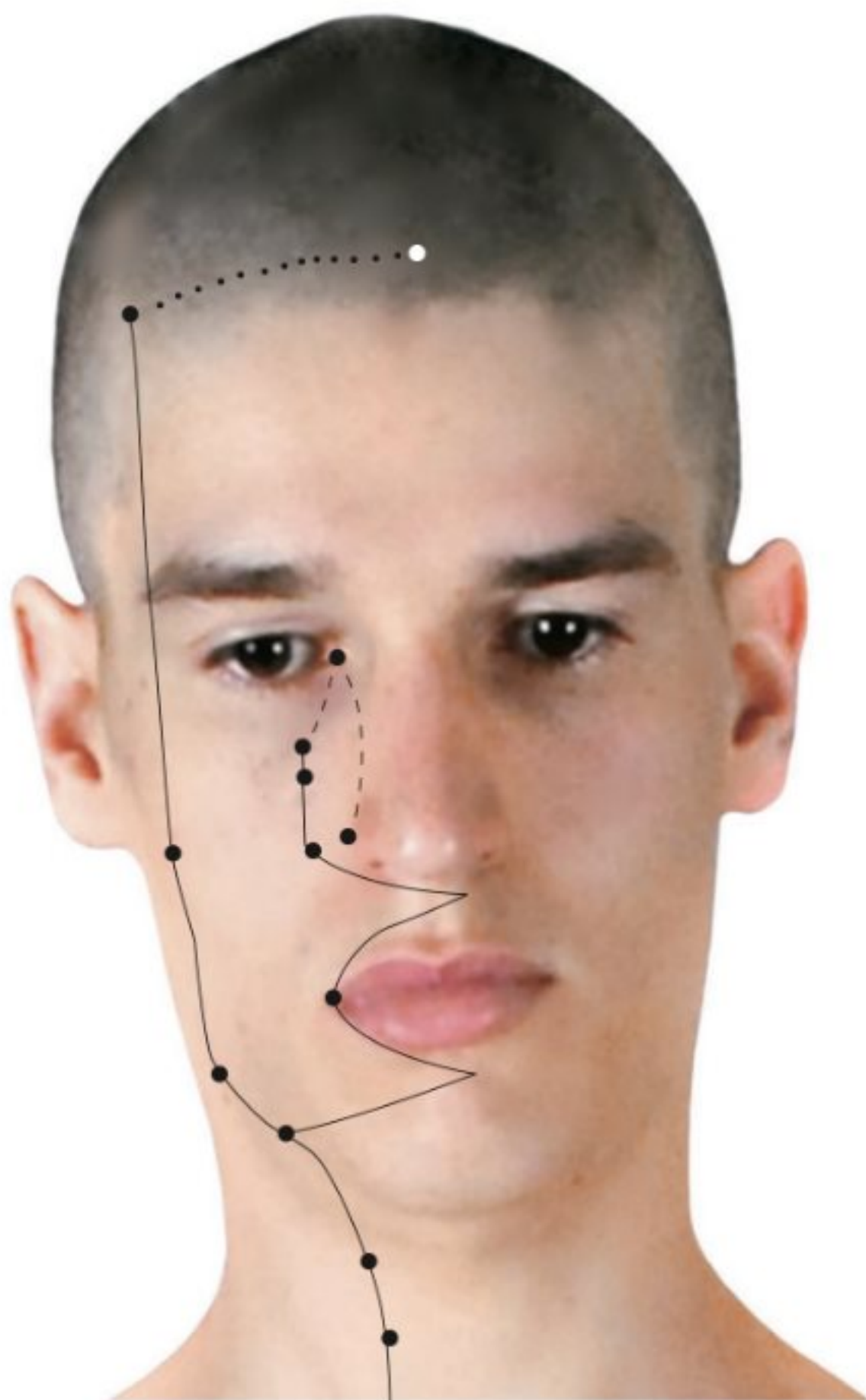
Indicações

Obstrução nasal, patologias do nariz, epistaxe, anosmia, paralisia facial, neuralgias do trigêmeo (ramo II), prurido facial, edema de face e nariz, sinusite, rinite aguda e crônica, espirro, rinorreia, ascaridíase das vias biliares, tique, glaucoma, congestão da conjuntiva, lacrimação, miopia, dor de dente.

Exemplos de combinações

- IG-4: prurido facial.
- B-12: bronquite aguda.
- E-2: ascaridíase biliar.
- IG-4, Du-23: epistaxe.
- Unir IG-20 com *Bitong* (extra, na intersecção do nariz com a face), IG-4, IG-11: dermatoses.
- P-7, *Bitong* (extra, na intersecção do nariz com a face), IG-4, *Yintang* (extra, linha mediana anterior da face, entre as sobrancelhas): secreção nasal espessa e pegajosa.
- E-2, IG-18, IG-4: dor maxilar.
- Du-23, *Yintang* (extra, linha mediana anterior da face, entre as sobrancelhas), IG-4: rinite, obstrução nasal, sinusite.
- VB-20, P-7, IG-4, SJ-5: resfriado por Vento-Frio e obstrução nasal.
- IG-11, VB-20, SJ-5: obstrução nasal e rinorreia de gripe.
- Du-16, VB-20, Du-14, Ren-23, IG-4, P-9, E-36: disosmia, Umidade-Calor.

IG

Capítulo 4

Canal de Energia do Estômago (Yangming do Pé)

Canal Principal

Recebe sua Energia do Canal Principal do Intestino Grosso por um ramo profundo que se separa no ponto IG-20 (*Yingxiang*), na face lateral da asa do nariz. Sobe para o canto interno do olho e encontra o Canal de Energia da Bexiga, no ponto B-1 (*Jingming*). Segue lateralmente, descendo para a margem inferior da órbita, ao longo da face lateral do nariz; chega ao ponto E-1 (*Chengqi*), ponto inicial do Canal. Desce penetrando na gengiva dos dentes superiores e se une a *Du Mai* (*Du*-26 [*Renzhong*]), pouco acima do ponto médio do *philtrum*, local em que também encontra sua contrapartida do lado oposto. Circula ao redor dos lábios até a linha mediana e cruza com o ponto Ren-24 (*Chengjiang*), no sulco mentolabial. Corre ao longo do lado inferior da bochecha, alcançando E-5 (*Daying*), na borda anterior do músculo masseter, curvando-se ao longo do ângulo da mandíbula em E-6 (*Jiache*); sobe anterior à orelha, via E-7 (*Xiaguan*), cruza por VB-3 (*Shangguan*), acima da borda superior do arco zigomático. Segue o contorno da linha anterior dos cabelos da região temporal até o ponto E-8 (*Touwei*), passando por VB-6 (*Xuanli*) e VB-4 (*Hanyan*)*. Continua pela linha anterior dos cabelos para encontrar o *Du Mai* no ponto *Du*-24 (*Shenting*).

De E-5 (*Daying*), outro ramo desce anteriormente à margem do músculo esternocleidomastóideo na garganta, percorre um trajeto por E-9 (*Renying*) na borda anterior deste músculo, até a fossa supraclavicular, passando por E-11 (*Qishe*), no ângulo entre suas cabeças esternal e clavicular, enviando ramo à coluna em *Du*-14 (*Dazhui*)**.

978-85-7288-934-6

* Segundo Solinas *et al*., 2000 (p. 98), e Deadman *et al*., 2001 (p. 126), passa também por VB-5 (*Xuanlu*).
** Em Du-14 (*Dazhui*) encontra os outros cinco Canais Principais *Yang*.

Do ponto E-12 (*Quepen*), no centro da fossa supraclavicular, o Canal segue dois cursos: um profundo e outro superficial. O curso profundo penetra no tórax, atravessa o diafragma, penetra no estômago (órgão a ele associado). A partir da cárdia, uma pequena ramificação sai para o ponto Ren-13 (*Shangwan*), na linha mediana, 5 *cun* acima da cicatriz umbilical; conecta-se com o baço (órgão de seu Canal acoplado), segue para o ponto Ren-12 (*Zhongwan*), 4 *cun* acima da cicatriz umbilical. A partir do piloro*, segue dentro do abdome e emerge em E-30 (*Qichong*), no nível da margem superior da sínfise púbica.

No curso superficial do E-12 (*Quepen*), ao longo da linha mamilar (4 *cun* laterais à linha mediana anterior), até o espaço intercostal V, em E-18 (*Rugen*), e, depois, segue a linha 2 *cun* laterais à linha mediana; desce direto pelo abdome em direção a E-30 (*Qichong*), local em que s e encontra com o ramo profundo.

A partir de E-30 (*Qichong*) desce ao longo do aspecto anterolateral da coxa, atravessando E-31 (*Biguan*) e E-32 (*Futu*). Do fêmur, alcança o joelho, lateralmente ao ligamento patelar, onde está localizado E-35 (*Daying*). Continua para baixo, num trajeto ao longo da margem anterior do aspecto lateral da tuberosidade tibial. Atravessa o dorso do pé e alcança a face lateral do segundo artelho em E-45 (*Lidui*).

A partir de E-36 (*Zusanli*), 3 *cun* abaixo da borda inferior da patela e lateral à tuberosidade tíbial, um ramo vai para baixo até a extremidade do artelho III.

A partir de E-42 (*Chongyang*), localizado entre os ossos metatarsais II e III e o cuneiforme, sobre a artéria dorsal do pé, um ramo segue a Ba-1 (*Yinbai*), no ângulo medial da unha do hálux.

---

* Segundo Solinas *et al*., 2000 (p. 98), a partir do piloro, dentro do abdome, um ramo alcança Ren-10 (*Xiawan*).

E

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Estômago e Baço, Intestinos Grosso e Delgado[1].

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Intestino Grosso, recebe sua Energia (IG-20 → E-1) (conexão *Yang-Yang* da unidade *Yangming*).
- Do Baço, ao qual transmite sua Energia (E-42 → Ba-1) (dupla *Yin-Yang*).

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- IG-20 (*Yingxiang*), B-1 (*Jingming*), VB-3 (*Shangguan*), VB-4 (*Hanyan*), VB-6 (*Xuanli*), Du-14 (*Dazhui*), Ren-24 (*Chengjiang*), Du-24 (*Shenting*), Du-26 (*Renzhong*), Du-28 (*Yinjiao*), Ren-12 (*Zhongwan*), Ren-13 (*Shangwan*)[2].

Canal de Conexão

Canal de Conexão, trajeto:

Separa-se do seu Canal Principal em E-40 (*Fenglong*), 8 *cun* acima do maléolo lateral. Divide-se em dois ramos: transverso e longitudinal. O ramo transverso segue o aspecto medial da região inferior da perna e conecta-se ao Canal Principal do Baço. O ramo longitudinal segue o aspecto anterolateral da perna, passa pela coxa e pelo tronco, alcança o aspecto lateral do pescoço. Daí sobe para a nuca e alcança a cabeça, local do *Qi* de outros Canais *Yang*, segue internamente para terminar na garganta.

Alguns autores consideram ainda que a partir do pescoço, um segundo ramo dirige-se à garganta.

Quando o *Qi* deste Colateral fica invertido, podem ocorrer dor e inchaço na garganta, com perda de voz. Nos casos de Excesso de Energia neste Canal, os sintomas podem ser esquizofrenia e epilepsia; nos casos de Deficiência, atrofia e dificuldade motora. Para tratar estes sintomas, pode-se eleger o ponto E-40 (*Fenglong*)[3].

Grande *Luo* do Estômago (*Xu Li*):

Localizado no lado esquerdo do tórax, onde o coração bate e pode ser palpado. Origina-se no estômago, atravessa o diafragma[4], ramifica-se em pulmão, traqueia e laringe, segue ao coração.

---

1 Segundo o livro *Acupuntura – Um Texto Compreensível*, da Faculdade de Medicina Chinesa de Shanghai, 1996 (p. 48), relaciona-se com o Coração.

2 Segundo Solinas *et al.*, 2000 (p. 99), VB-3 (*Shangguan*) e Ren-10 (*Xiawan*) são também pontos de Encontro deste Canal; de acordo com Deadman *et al.*, 2001 (p. 126), passa também por VB-5 (*Xuanlu*), e VB-21 (*Jianjing*) e Ren-24 (*Chengjiang*) são pontos de Encontro deste Canal.

3 *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 65).

4 Segundo Solinas *et al.*, 2000 (p. 107), na área do diafragma, une-se a Ren-17 (*Shanzhong*).

E

Canal Muscular

Inicia na extremidade dos artelhos II, III e IV, segue ao longo do dorso do pé na região desses três dedos e dos ossos metatarsais II, III e IV e se liga em torno de E-41 (*Jiexi*), onde se divide em dois ramos.

Um ramo anterolateral ascende obliquamente o aspecto lateral da perna, liga-se ao aspecto lateral do joelho (corre ao longo do aspecto anterolateral da coxa). Liga-se ao aspecto anterior do quadril. Segue pela parede anterolateral do abdome até as costelas flutuantes. Gira em torno da base do tórax, alcançando a coluna vertebral nos aspectos dorsal e inferior do tórax, onde se liga.

O outro ramo sobe verticalmente pela tíbia, seguindo pelo aspecto anterior da perna, ao longo da canela, até o joelho; abaixo do joelho, liga-se ao nível da patela, encontrando a cabeça da fíbula e estende uma pequena ramificação que se conecta com o Canal Muscular da Vesícula Biliar, em torno de VB-34 (*Yanglingquan*). O ramo principal continua ao longo do aspecto anterior da coxa, alcança E-32 (*Futu*), 6 *cun* acima do bordo superior da patela, a fim de se conectar na região pélvica, local em que se liga aos órgãos reprodutores*; sobe verticalmente pelo abdome e pelo tórax, conecta-se com a clavícula, sobe pelo aspecto anterolateral do pescoço, alcança o ângulo da mandíbula, onde se liga. A partir daí, um sub-ramo circunda a boca e, a partir do canto dos lábios, sobe para a parte lateral do nariz, onde se conecta ao Canal Muscular da Bexiga; estende-se sobre a pálpebra inferior, servindo, deste modo,

978-85-7288-934-6

* Segundo Solinas *et al.*, 2000 (p. 101), neste local une-se a Ren-2 (*Qugu*) e a Ren-3 (*Zhongji*).

E

para formar, junto com o Canal Muscular da Bexiga, uma rede muscular ao redor do olho. Um sub-ramo parte do ângulo da mandíbula para terminar na frente da orelha*.

Quando este canal está desequilibrado, podem ocorrer espasmos e dor em dedo médio e tíbia, rigidez no pé, espasmos e dor na coxa, inchaço na região frontal da coxa, hérnia, contração muscular no abdome irradiando-se para fossa supraclavicular e bochecha, súbito desvio da boca. Quando o Frio patogênico invade os músculos da bochecha, podem ocorrer desvio da rima bucal e incapacidade de fechar os olhos. Quando o Calor patogênico invade tais músculos, podem aparecer desvio da rima bucal e flacidez dos tendões com incapacidade de abrir os olhos**.

978-85-7288-934-6

Conexões do Canal Muscular do Estômago com os outros Canais Musculares:

- O Canal Muscular de Estômago conecta-se com os Canais Musculares de Vesícula Biliar, Intestino Grosso e Bexiga.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yang* do pé:

- E-12 (*Quepen*) é ponto de Cruzamento de quatro Canais Musculares (Bexiga, Vesícula Biliar, Estômago e Intestino Grosso).

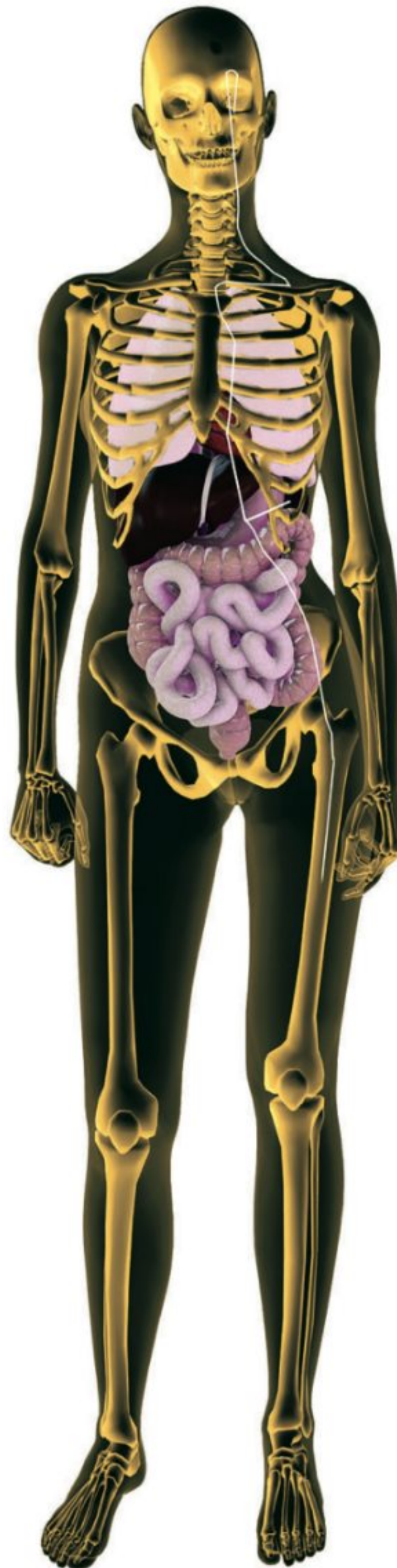
---

* Segundo Solinas, 2000 (p. 102), outro sub-ramo vai para o osso zigomático, onde encontra os outros Canais Musculares *Yang* do pé, em ID-18 (*Quanliao*).

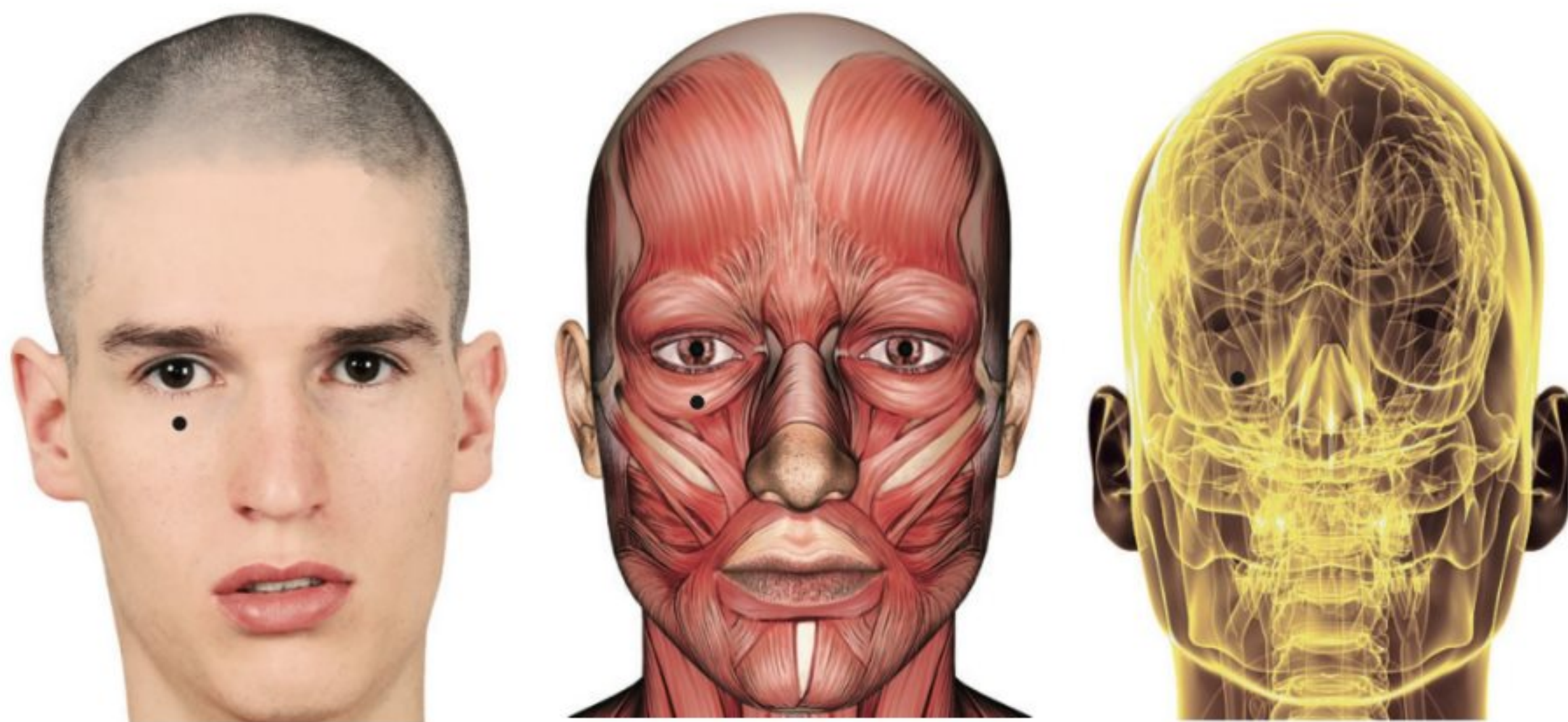
** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 68).

Canal Divergente

Diverge do seu Canal Principal na coxa, abaixo de E-31 (*Biguan*), no aspecto anterolateral da coxa, entre os músculos sartório e tensor da fáscia lata; sobe em direção ao abdome, na região da virilha penetra mais profundamente, próximo a E-30 (*Qichong*), 2 *cun* laterais a *Ren*-2 (*Qugu*). Dirige-se ao estômago, dispersa-se ao alcançar o baço, ascende para penetrar no coração, corre ao longo da garganta até a chanfradura esternal, faz um trajeto através do ponto E-12 (*Quepen*), no meio da fossa supraclavicular; ascende ao longo da garganta, na borda anterior do músculo esternocleidomastóideo, para encontrar seu Canal Principal e o Canal Divergente do Baço em E-9 (*Renying*)*. Emerge na boca, corre ao longo da asa do nariz, conecta-se com os olhos, a fim de se unir com seu Canal Principal no ponto E-1 (*Chengqi*).

* Este tajeto foi retirado do Solinas *et al.*, 2000 (p. 109).

E-1 (Chengqi) – Recipiente das Lágrimas

- Ponto de Encontro com *Yang Qiao Mai* e *Ren Mai* e, segundo Auteroche, *Du Mai**.
- O Canal Divergente une-se com o Canal Principal.

E

* Segundo Solinas *et al.*, 2000 (p. 238).

Localização

Na face, entre o bulbo do olho e o centro da margem infraorbital, 0,7 *cun* diretamente abaixo da pupila, quando o paciente olha diretamente para frente.

Nota de localização

Com o paciente olhando diretamente para frente, deslize o dedo na pálpebra inferior até encontrar a região infraorbital.

Cuidados especiais

Proteja o bulbo do olho, pedindo ao paciente que vire o olho para cima; empurre suavemente o bulbo do olho e insira a agulha ao longo da margem orbital. Devem ser evitadas manobras de aprofundar e retirar a agulha. Esta região é vascularizada pelos ramos das artérias e veias infraorbitais e oftálmicas.

Como a região é muito vascularizada, avise ao paciente que mesmo após compressão prolongada existe possibilidade de formar hematoma. Nesta região, encontram-se ramos de artéria e veia oftálmicas.

Método

0,3 a 0,7 *cun*.

Funções energéticas

- Ativa a circulação do *Qi* e do Sangue nos Canais e Colaterais.
- Dispersa Vento, Calor e reduz Fogo patogênico do *Yangming*.
- Clareia e beneficia a visão e interrompe lacrimejamento.

Indicações

Doenças oculares de qualquer espécie como hiperemia da conjuntiva aguda e crônica, atrofia do nervo óptico, lacrimejamento (por Vento), neuralgia oftálmica, estrabismo convergente, miopia, astigmatismo, daltonismo, retinite pigmentosa, glaucoma, cegueira noturna, hipermetropia, catarata, paralisia/espasmo da pálpebra, ceratite, paralisia facial, cefaleia frontal, enxaqueca (ponto contralateral), neuralgia do trigêmeo.

Exemplos de combinações

- E-2: paralisia do músculo reto inferior do bulbo do olho.
- B-1, VB-20, E-36, B-18, B-23: atrofia do nervo óptico.
- B-1, B-2, VB-20, IG-4, VB-37: miopia.
- *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral das sobrancelha e o canto externo do olho), IG-4, IG-11, E-2: terçol com edema na pálpebra superior.
- E-40, Ba-16, Ba-13: obstipação.

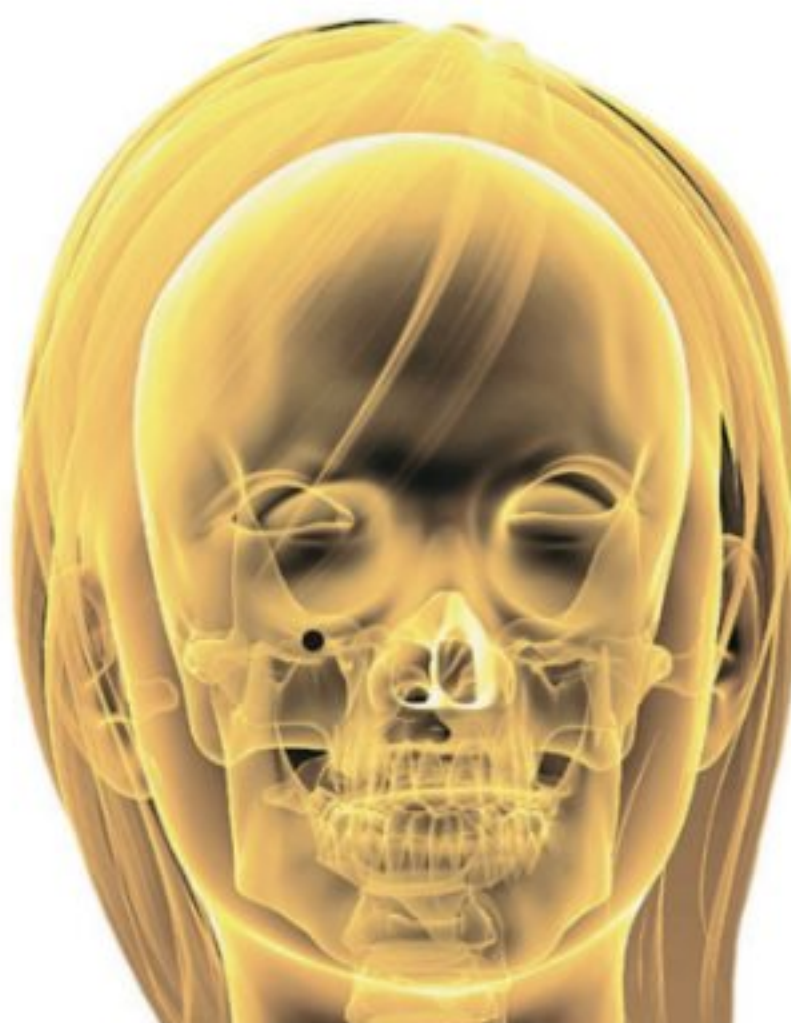
978-85-7288-934-6

E

E-2 (Sibai) – Tudo Brilhando

- Ponto de Encontro com o *Yang Qiao Mai**.

E

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al*., 2000 (p. 254).

Localização

Na face, 0,3 *cun* distal a E-1 (*Chengqi*), na depressão óssea do forame infraorbital, 1 *cun* abaixo da pupila, quando o paciente olha diretamente para frente.

Nota de localização

O forame infraorbital pode ser sentido por palpação abaixo da margem do osso orbital, 0,3 *cun* abaixo da margem (ver Cap. 1, Forame infraorbital). Nesta região, encontram-se ramos de artéria e veia oftálmicas.

Método

0,2 a 0,4 *cun*, inserção perpendicular; 0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal em direção à articulação, ao ponto ID-18 (*Quanliao*) ou IG-20 (*Yingxiang*), etc.

Funções energéticas

- Suaviza a circulação do *Qi* e do Sangue nos Colaterais.
- Faz difusão do *Qi* do Fígado e fortalece o *Qi* da Vesícula Biliar.
- Elimina Vento patogênico, Frio e Calor.
- Clareia e beneficia a visão.
- Relaxa o *Qi* dos músculos faciais e alivia a dor.
- Trata ascaridíase nas vias biliares.
- Utilizado em analgesia para cirurgias oculares.

Indicações

Espasmo ou paralisia facial, desvio da comissura de boca e olhos, espasmo palpebral, afecções oculares, conjuntivite, hiperemia ocular, neuralgia do trigêmeo (ramo I), visão turva, ceratite, miopia, dor e prurido ocular, dor na face, sinusite maxilar, edema facial alérgico, edema e cefaleia oculares, tontura e vertigem, rinite, ascaridíase nas vias biliares.

Exemplos de combinações

- E-4, VB-20, IG-4, VB-14, SJ-17: paralisia facial.
- IG-4, E-6, VB-14, SJ-17: espasmo facial.
- VB-20, IG-4, Ba-6: terçol.
- E-7, E-4, E-6, ID-8, IG-4: paralisia facial, frêmito dos músculos faciais.

E-3 (Juliao) – Grande Fenda

- Ponto de Encontro com o *Yang Qiao Mai*.

Localização

Na face, abaixo de E-2 (*Sibai*), lateral ao sulco nasolabial, no cruzamento da linha horizontal que passa pela margem inferior da asa do nariz com a linha vertical traçada ao nível da pupila, quando o paciente olha diretamente para frente.

Nota de localização

A linha vertical deve ser imaginada com o paciente olhando diretamente para frente e cruzar a linha do nariz.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular, horizontal em direção à articulação, ao ponto E-4 (*Dicang*) ou ID-18 (*Quanliao*), etc.

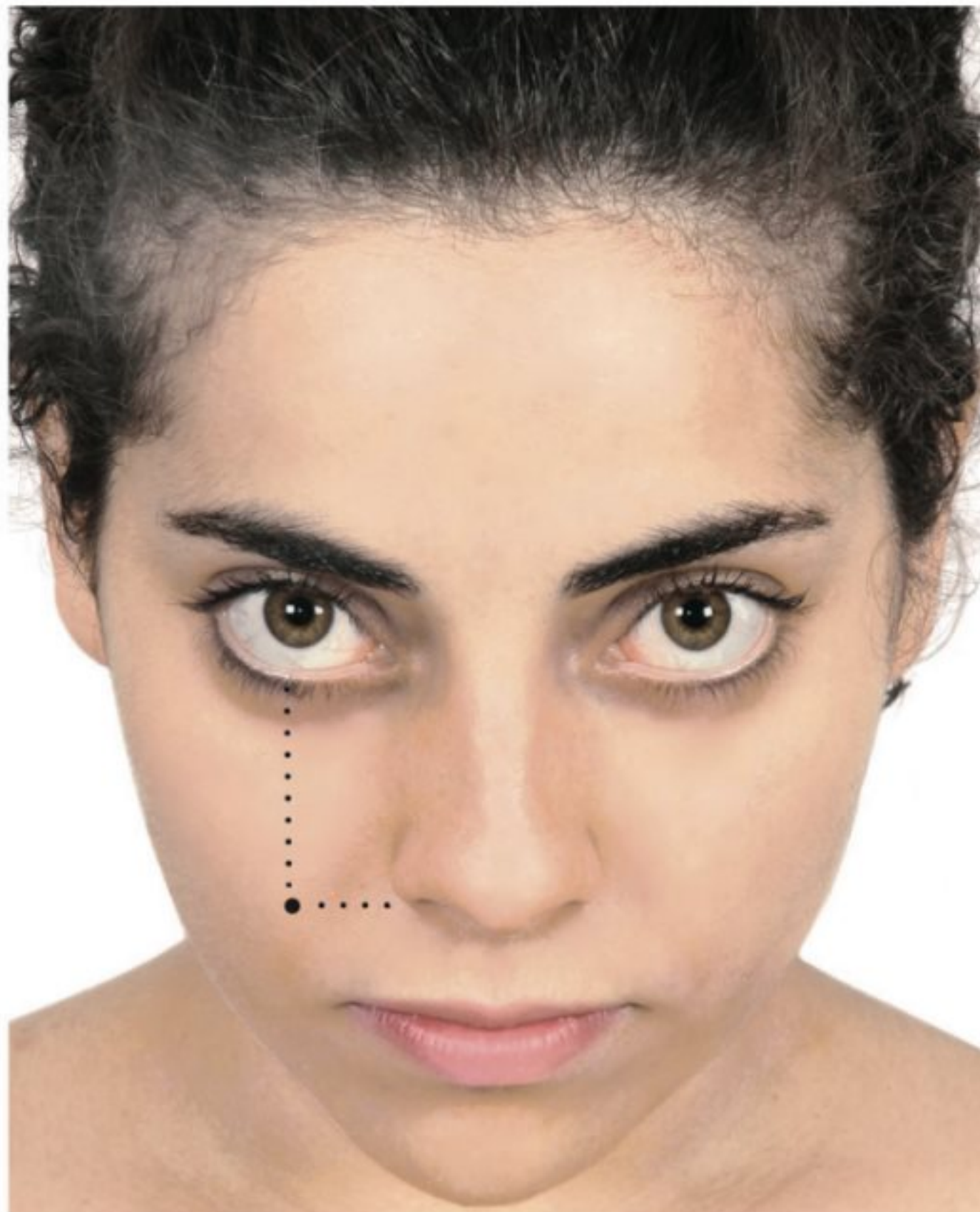
Funções energéticas

- Dispersa Vento e Frio Externo.
- Expele o Vento da face e reduz febre.
- Desobstrui o Canal, alivia a dor e dissipa edema.
- Ativa a circulação de Sangue nos Canais.
- Relaxa o *Qi* dos músculos faciais e melhora a acuidade visual.

Indicações

Afecções oculares, dor ocular, glaucoma, hiperemia da conjuntiva, espasmos de pálpebras e nariz, lacrimejamento, miopia, prurido ocular, epistaxe, inflamação e dor em bochecha e lábios, rinite, obstrução nasal, neuralgia do trigêmeo (ramo III), odontalgia, paralisia facial.

Exemplos de combinações

- E-6, SJ-17, IG-4: desvio da comissura de boca e olho.
- E-7, E-4, E-6, IG-4: paralisia facial com desvio da boca.
- SJ-17, E-4, E-2: tremor dos músculos faciais.
- E-2, IG-20, E-7, E-44, SJ-17: neuralgia do trigêmeo (ramo II).
- E-7, P-5, E-43: dor na região zigomática.

978-85-7288-934-6

E-4 (Dicang) – *Celeiro da Terra*

- Ponto de Encontro com *Yang Qiao Mai*, Canal do Intestino Grosso e, segundo Ellis, com *Ren Mai**.

E

978-85-7288-934-6

* Ellis *et al.*, 2004 (p. 116).

Localização

Na face, 0,4 *cun* lateral ao canto da boca, na linha perpendicular da pupila, com o paciente olhando diretamente para frente.

Nota de localização

Este ponto fica no sulco nasolabial. O sulco nasolabial fica mais acentuado pedindo-se ao paciente que sorria. Nesta região, encontram-se artérias e veias faciais do músculo orbicular da boca. Esta região é vascularizada por artéria e veia faciais.

Método

0,2 *cun*, inserção perpendicular; 0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua, lateral ou vertical. 1 a 2 *cun*, inserção horizontal em direção a E-6 (*Jiache*), IG-20 (*Yingxiang*), etc.

Funções energéticas

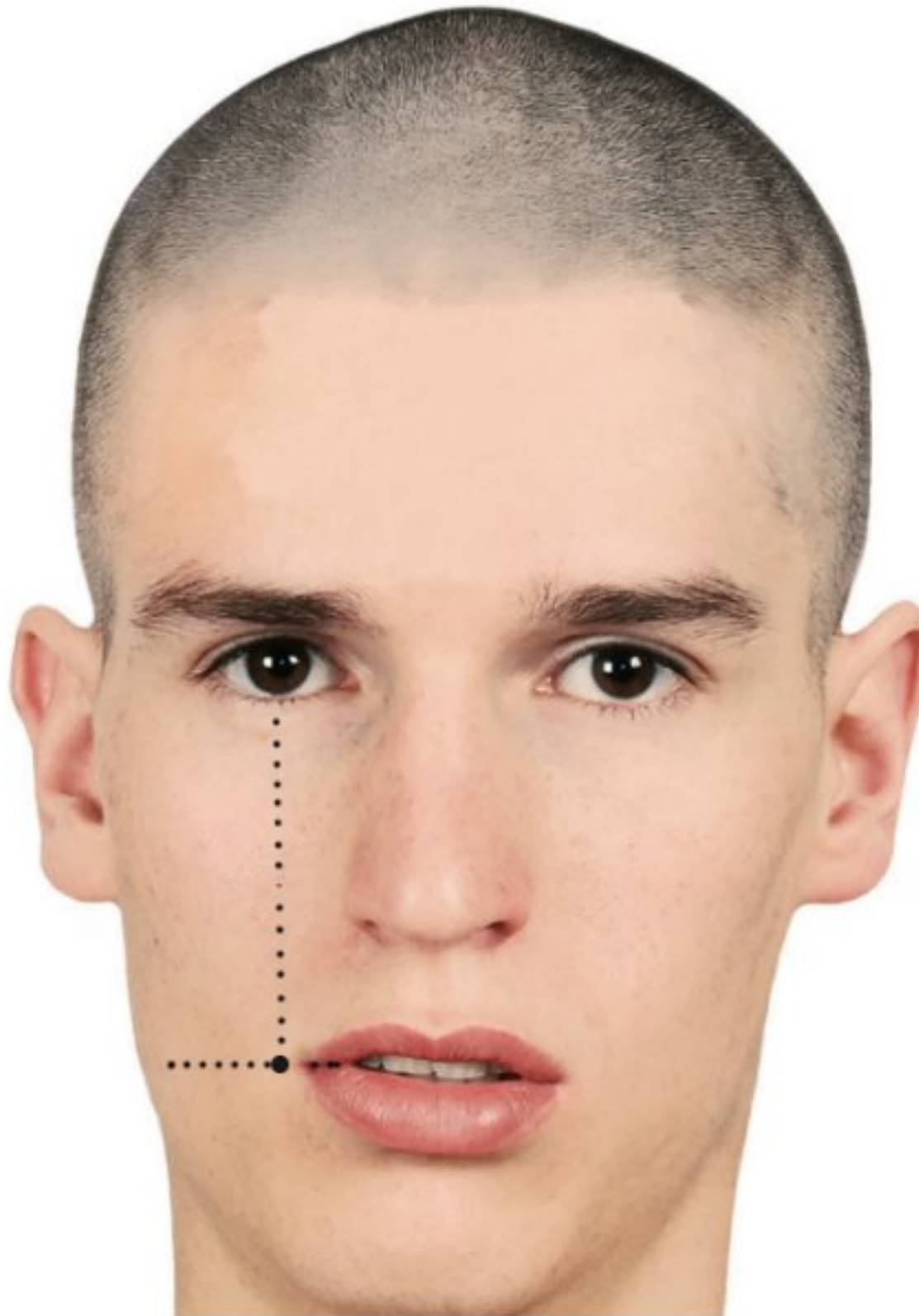
- Regula a circulação de *Qi*, dispersa Vento e Frio do *Yangming*.
- Suaviza circulação de *Qi* e Sangue nos Colaterais e alivia a dor.
- Fortalece as funções energéticas do Estômago.
- Fortalece o *Wei Qi* (antipatogênico).
- Relaxa a musculatura da face.

Indicações

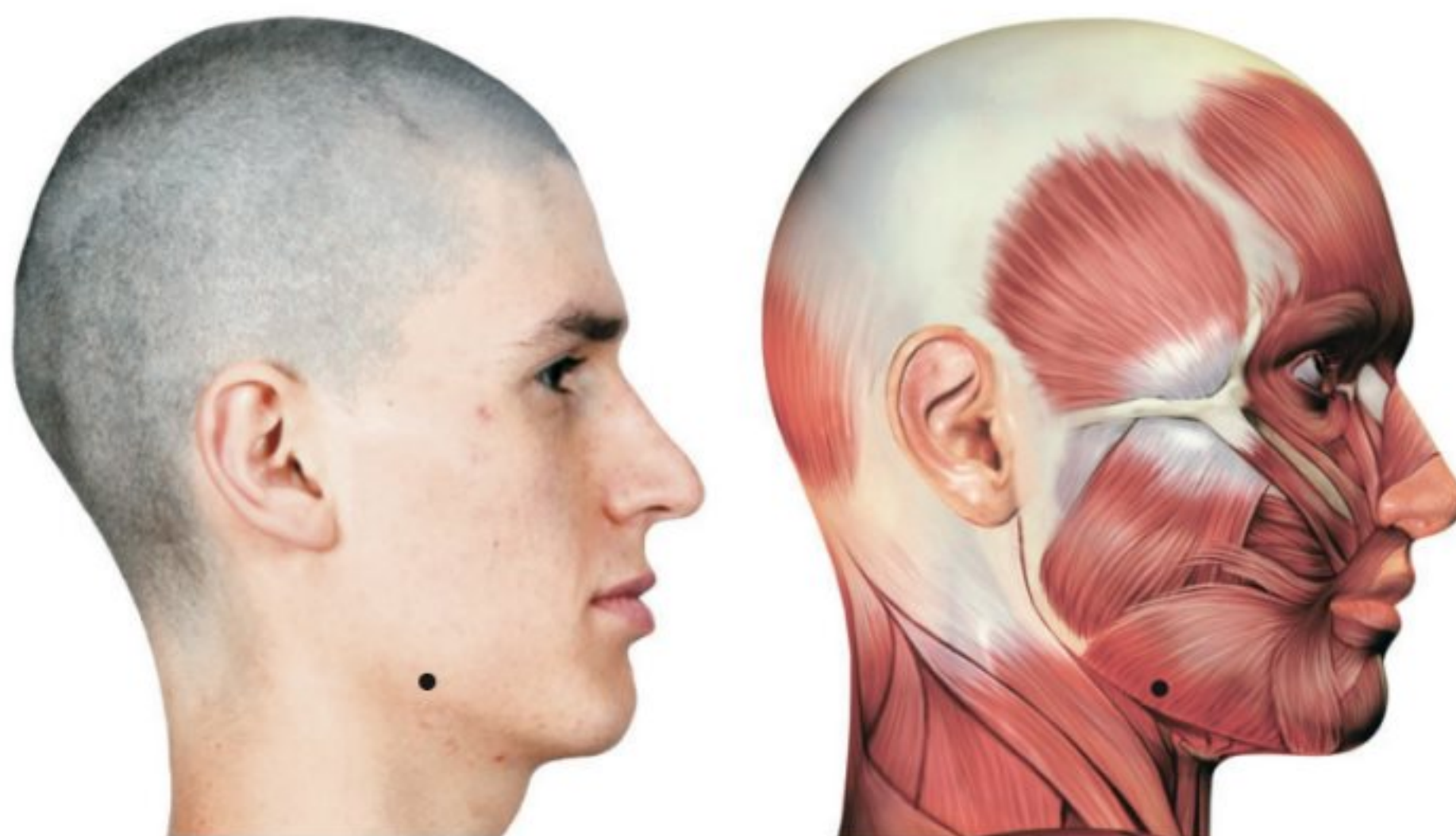
Desvio da comissura labial e dos olhos, paralisia facial, neuralgia do trigêmeo (ramo II), trismo, odontalgia, inflamação da bochecha, espasmos muscular facial, contração muscular das pálpebras, impossibilidade de fechar os olhos, sialorreia, afasia, convulsões infantis.

Exemplos de combinações

- ID-3: tremor da boca.
- Ren-24, IG-4: salivação excessiva.
- E-2, *Yuyao* (extra, no meio da sobrancelha, na linha vertical acima da pupila, com o paciente olhando diretamente para frente): neuralgia do trigêmeo.
- E-6, IG-20, IG-4: paralisia facial.
- VB-14, E-2, E-6, IG-4, E-7, ID-18: paralisia facial.
- E-6, E-7, IG-4: em todas as afecções da boca.
- E-6, Ren-12, R-21, Pc-7, E-39, R-2: sialorreia.
- B-2, VB-14, SJ-23, E-2, IG-20, E-6, VB-20, IG-4: paralisia facial por Deficiência de Fígado e Rim.

E

E-5 (Daying) – Grande Reunião

- Deste ponto, o Canal de Energia do Estômago se divide em um ramo ascendente e um descendente.
- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar*.

E

* Solinas *et al*., 2000 (p. 207).

Localização

Região lateral e um pouco acima da margem da mandíbula, na margem medial do músculo masseter, onde se palpa a artéria facial.

Nota de localização

Peça ao paciente para cerrar os dentes fortemente para evidenciar o músculo masseter (ver Cap. 1, Músculos temporal e masseter).

Neste ponto existe o ramo mandibular do nervo facial e o nervo auricular maior.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua ou horizontal, em direção a E-6 (*Jiache*), E-4 (*Jiache*), etc.

Funções energéticas

- Regula os Canais e Colaterais.
- Promove o fluxo de *Qi* e Sangue.

Indicações

Odontalgia, inflamação da bochecha, trismo, dor de pescoço, dor da face, rigidez da língua, desvio da comissura labial, paralisia facial, parotidite, bócio, doenças das cordas vocais.

Exemplos de combinações

- IG-3, VB-17: dor e perda de dente.
- ID-18, VB-2, IG-11: dor de dente com aversão ao frio.
- Ren-23, IG-17, IG-18, P-10: rouquidão.
- Ren-23, E-7: estomatite.
- VB-14, *Tayang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral das sobrancelha e o canto externo do olho).
- E-8, E-7: neuralgia do trigêmeo (ramo III).
- Du-26, Ren-24, E-4, E-6, ID-18, VB-14, E-2, IG-4: paralisia facial.
- E-2, E-3, E-4, SJ-17, VB-12, VB-20, E-6, E-36, Ren-6, SJ-5, IG-4: desvio da comissura de boca e olhos.
- E-1, E-2, e-3, IG-19, VB-3, ID-18, Du-18, VB-20, IG-20 e Du-26: desvio da comissura da boca com incapacidade de falar.

E

978-85-7288-934-6

E-6 (Jiache) – Veículo do Ângulo da Mandíbula

- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.
- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar*.
- Ponto de Encontro com o Canal Muscular do *San Jiao***.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 207).
** *Ling Shu*, 1995 (p. 215).

Localização

Na bochecha, 1 *cun* superior ao ângulo anterior e acima da mandíbula, na proeminência do músculo masseter.

Nota de localização

Peça ao paciente para apertar e relaxar a mandíbula antes de localizá-lo (ver Cap. 1, Músculos temporal e masseter).

Método

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 *cun*, inserção oblíqua em direção a E-4 (*Dicang*), 0,8 a 1 *cun,* ou 1 *a* 2 *cun*, inserção horizontal até o ponto E-4.

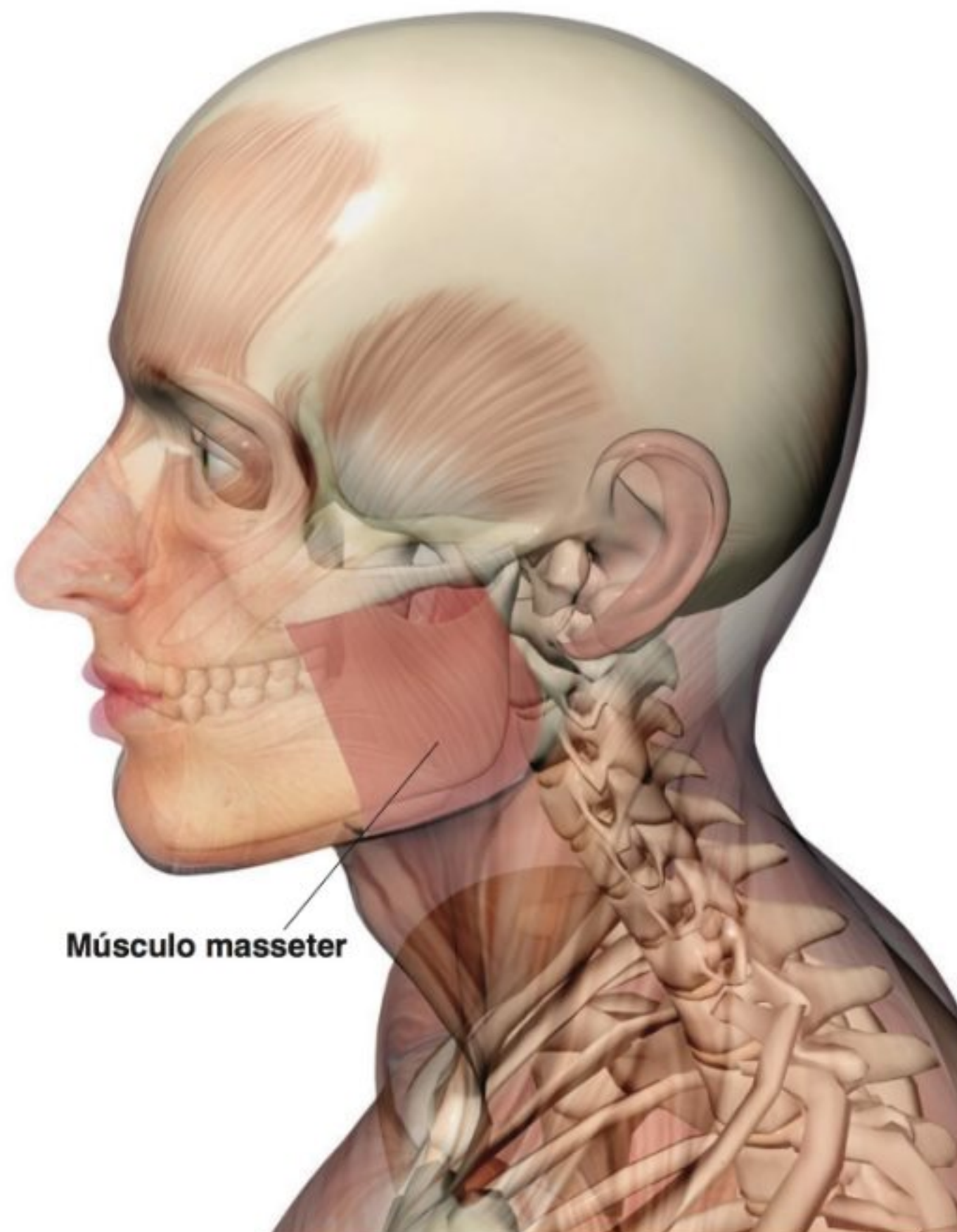
Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Estômago.
- Fortalece os dentes, relaxa músculos faciais e facilita a abertura da mandíbula e melhora o *Qi* da articulação temporomandibular (ATM).
- Dispersa Vento, Frio e limpa o Calor patogênico.
- Elimina o Vento da face e alivia espasmos e dor.
- Diminui a sialorreia.

Indicações

Desvio da comissura labial, odontalgia, trismo, paralisia facial, dor e rigidez cervical, parotidite, espasmo do músculo masseter, artrite temporomandibular, dor e edema de bochecha e face, neuralgia do trigêmeo, caxumba, dor mandibular, histeria.

Exemplos de combinações

- IG-4: paralisia facial.
- E-4, SJ-17: desvio da comissura de boca e olhos.
- Pc-9, Du-26, IG-4, F-3: convulsão infantil com trismo.
- IG-4, SJ-17: parotidite.
- SJ-17, SJ-15, IG-11, IG-4: caxumba.
- Ren-24, IG-4: trismo.
- SJ-1, SJ-2: tinido e surdez.
- SJ-7, SJ-17: surdez.

Músculo masseter

E-7 (Xianguan) – Barreira Inferior

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar.

Localização

Na face, distalmente ao osso zigomático, no centro da depressão entre a incisura da mandíbula e a borda inferior do arco zigomático, anterior ao processo condilar da mandíbula, na margem posterior do músculo masseter.

Nota de localização

Peça ao paciente para fechar a boca com força para localizar o músculo masseter (ver Cap.1, Músculos temporal e masseter) e palpe a depressão abaixo do arco zigomático.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal em direção a E-6 (*Jiache*), ID-19 (*Tinggong*) ou ID-18 (*Quanliao*).

Funções energéticas

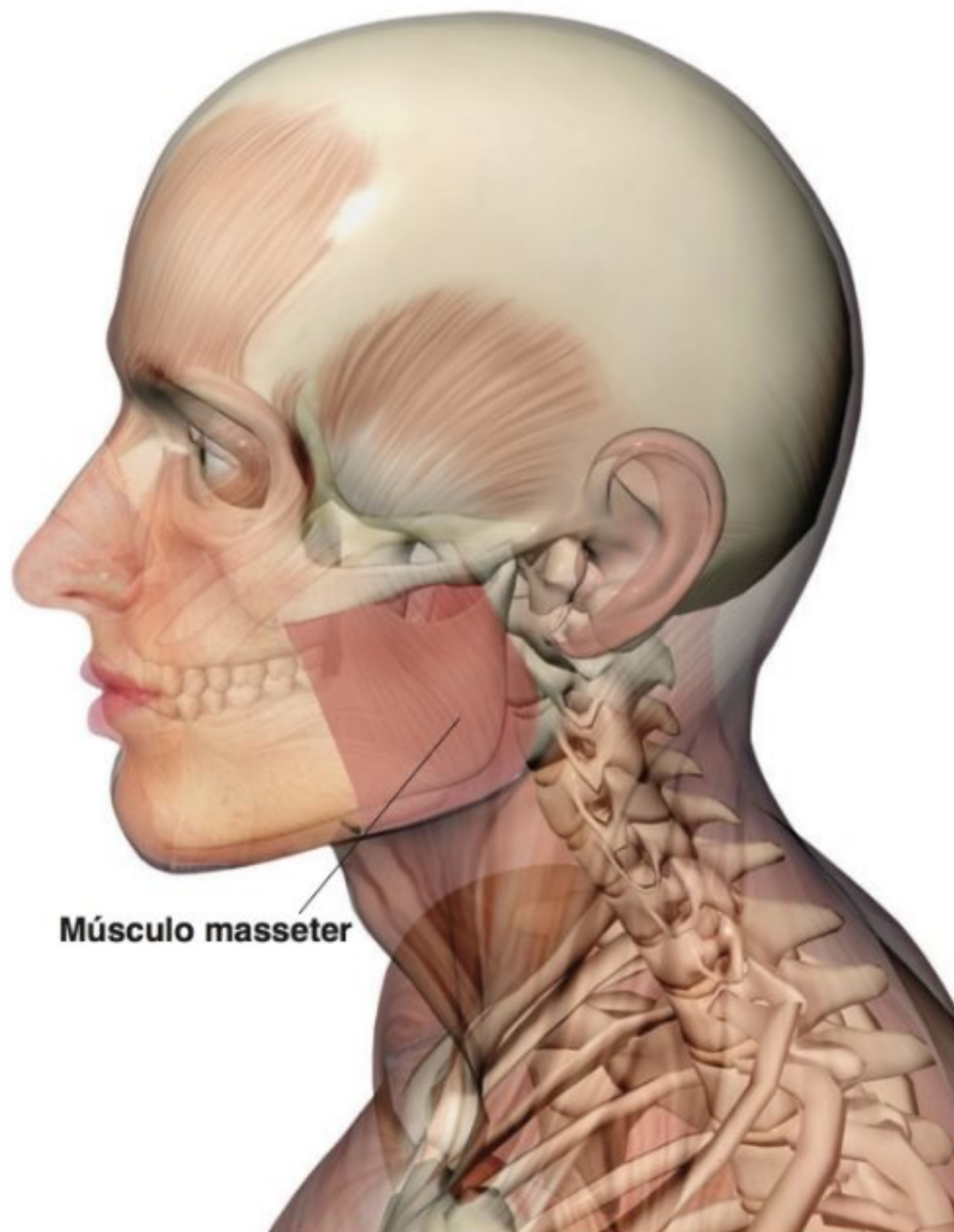
- Dispersa Vento, Vento-Calor e Frio do *Yangming*.
- Desobstrui o Canal, ativa os Colaterais e regula o *Qi*.
- Melhora funções do ouvido e da ATM.
- Alivia espasmos e dor.

Indicações

Odontalgia, desvio da comissura de olhos e boca, surdez, tinido, gengivite ulcerativa necrosante aguda, artrite temporomandibular, espasmo do músculo masseter, neuralgia do trigêmeo (ramo III), otite média, otalgias, infecção no ouvido, tinidos, otorreia, dor, desequilíbrio motor da mandíbula, surdimutismo.

Exemplos de combinações

- IG-4: dor na ATM, artrite na ATM.
- E-6, SJ-7, IG-4: espasmo do músculo masseter.
- IG-4, E-6, SJ-17: odontalgia.
- SJ-2, VB-20, IG-4, E-6, SJ-5: dor de dente por Vento-Fogo.
- SJ-21, ID-19, SJ-17, SJ-5: surdez, tinido, dor de ouvido.
- E-4, ID-18, IG-20, E-6, IG-4: paralisia facial.

E

Músculo masseter

978-85-7288-934-6

E-8 (Touwei) – *Canto da Cabeça*

- Ponto de Encontro com o Canal da Vesícula Biliar e *Yang Wei Mai*. Segundo Yitian Ni, os Canais Musculares *Yang* da Mão se encontram próximo a este ponto*.
- Ponto Janela do Céu.

E

978-85-7288-934-6

* Yitian Ni, 1996 (p. 85).

Localização

Face lateral da cabeça, no nível do ângulo fronto-temporal (Ver Cap.1, Músculos temporal e masseter), 0,5 *cun* internamente à linha anterior do couro cabeludo, 4,5 *cun* laterais a Du-24 (*Shenting*), na linha mediana anterior.

Nota de localização

O ponto encontra-se 0,5 *cun* internamente da linha anterior do couro cabeludo. Pode ser localizado com várias referências.

Intersecção da linha vertical que parte 0,5 *cun* dentro da linha anterior do couro cabeludo, na têmpora com a linha transversal que passa pelo ponto Du-24 (*Shenting*) (Fig. *A*).

Na linha horizontal que passa 0,5 *cun* dentro da linha anterior do couro cabeludo lateral ao ponto VB-15 (*Toulinqi*), situado na intersecção desta linha com a linha vertical da pupila quando o paciente olha diretamente para frente, em distância igual a este ponto com Du-24 (*Shenting*), na linha mediana anterior (Fig. *B*).

Intersecção da linha vertical que parte 0,5 *cun* dentro da linha anterior do couro cabeludo com a linha vertical, 0,5 *cun* lateral em relação ao ponto extra *Taiyang* (1 *cun* posterior ao ponto médio entre a extremidade lateral da sobrancelha e o epicanto lateral do olho) (Fig. *C*).

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção horizontal para baixo ou para trás.

Funções energéticas

- Elimina o Calor ascendente.
- Dispersa Vento, Calor e Fogo patogênicos do *Yangming*.
- Alivia a tontura e a dor.
- Beneficia a visão, ilumina os olhos e interrompe o lacrimejamento.

Indicações

Cefaleia frontal, cefaleia unilateral, enxaqueca, patologias oculares como dor nos olhos, tique das pálpebras, conjuntivite, visão turva, lacrimejamento (Vento), diminuição da acuidade visual, neurite óptica, paralisia facial, vertigem, tontura, psicose, esquizofrenia.

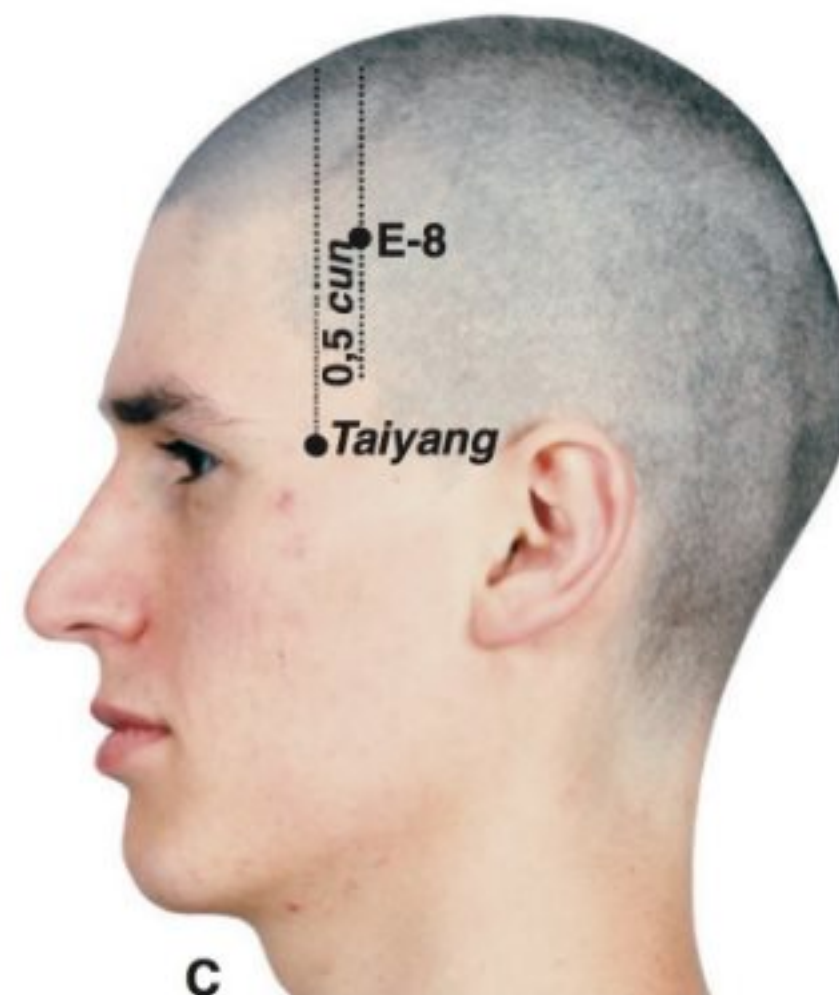
Exemplos de combinações

- P-7: enxaqueca.
- VB-14, SJ-17, E-4, IG-20: paralisia facial.
- VB-7, E-7, E-6, IG-4: atonia mastigatória.
- Unir F-3 com R-1, unir IG-4 com ID-3: psicose.
- VB-20, *Yintang* (extra, linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), Pc-6: tontura, vertigem.

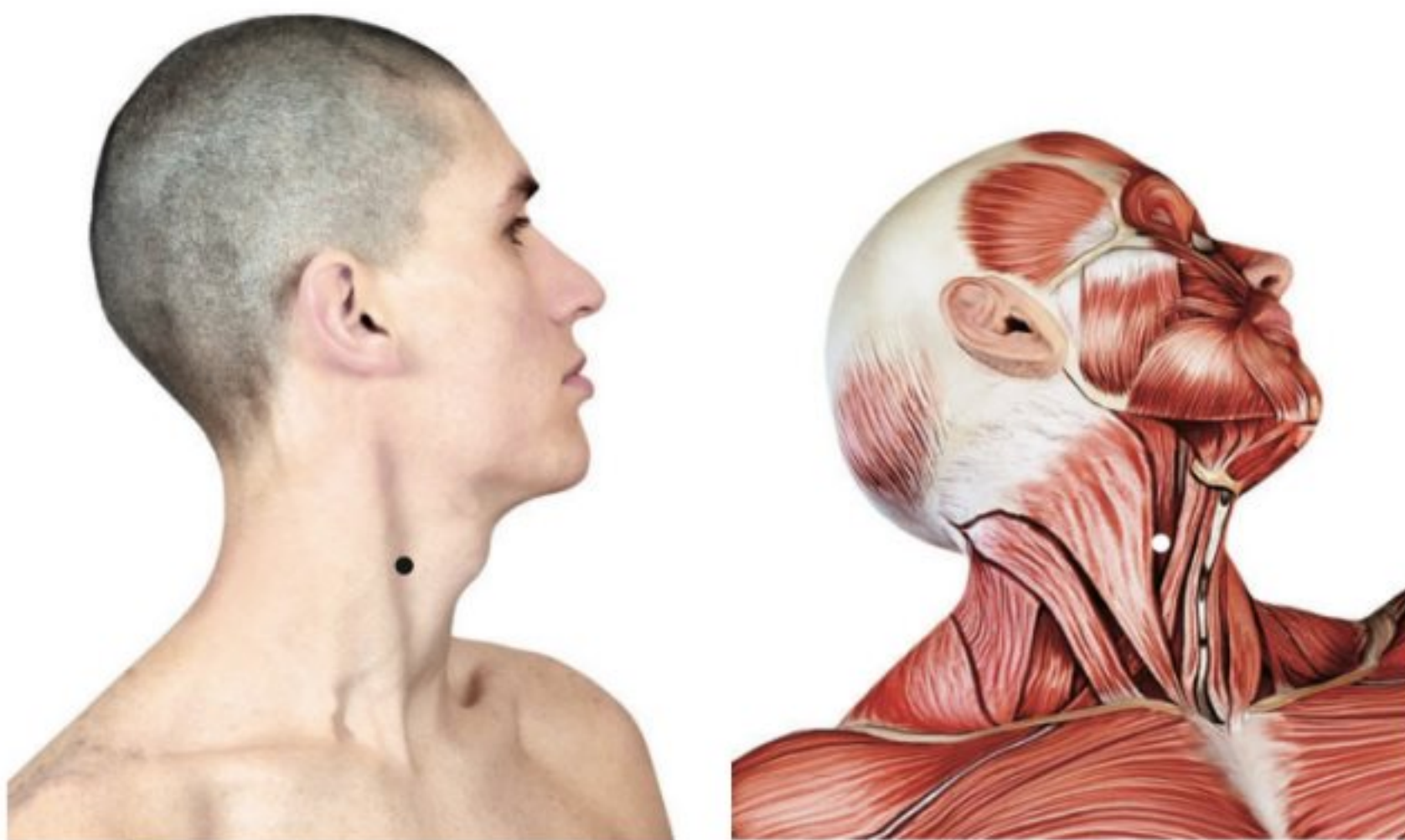
A

B

C

E

E-9 (Renying) – Boas-vindas do Homem

- Ponto de Encontro com o Canal da Vesícula Biliar.
- Ponto Janela do Céu.
- Ponto Mar do *Qi*.

E

Localização

Região anterolateral do pescoço, na altura da proeminência laríngea, na margem anterior do músculo esternocleidomastóideo, entre a artéria carótida e a borda lateral da cartilagem tireóidea.

Nota de localização

Para evidenciar o músculo esternocleidomastóideo, peça ao paciente para girar a cabeça para o lado contrário ao ponto e aplique resistência ao seu queixo e o músculo esternocleidomastóideo ficará aparente (ver Cap.1, Músculo esternocleidomastóideo). Para inserir o ponto com o paciente deitado, sem travesseiro, palpe a proeminência laríngea; lateralmente, a borda lateral da cartilagem tireóidea; e, um pouco mais lateralmente, sinta a artéria carótida. Insira a agulha entre a artéria e a margem do músculo. Nas mulheres, palpe a depressão formada pela borda inferior do osso hioide e a borda superior da cartilagem tireóidea. A vascularização fica por conta da artéria tireóidea superior, artéria carótida externa, veias carótidas interior e superficial.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o *Qi* Invertido.
- Tonifica o *Qi* e difunde o *Qi* do Pulmão.
- Dispersa Calor; alivia febre, asma e edema.
- Fortalece e umedece a garganta.
- Remove obstrução dos Canais e Colaterais para regular *Qi* e Sangue.
- Desfaz nódulos e massas.

Indicações

Hipertensão ou hipotensão arterial, asma, afonia, dispneia, soluços, eructação, náusea, vertigem, cefaleia, sensação de plenitude no tórax com dificuldade de respirar, hipertireoidismo, dificuldade na fala, faringite, tonsilite, disfagia, linfadenite tuberculosa cervical, bócio, rubor facial, colelitíase.

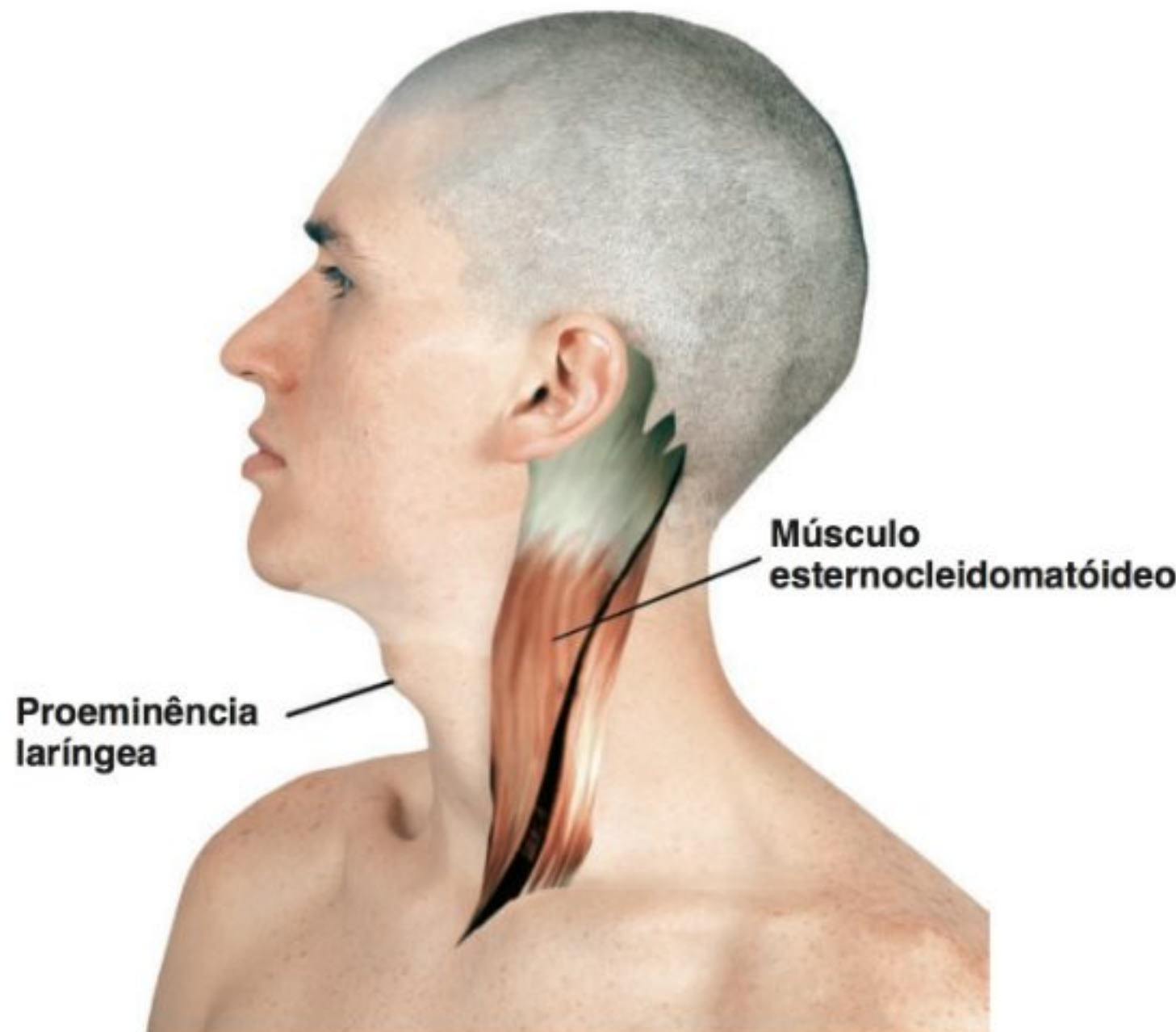
Exemplos de combinações

- Pc-6, Pc-5, B-15, B-1, B-2, E-1: reduz o batimento cardíaco.
- IG-11, E-36: hipertensão arterial.
- Du-20, Du-26, Pc-6, F-3, B-17, B-20, B-18: hipotensão arterial.
- Du-26, F-3, Du-25, Pc-6: hipotensão arterial.
- E-10: hipertrofia das cordas vocais.
- IG-4, F-3, R-3: hipertensão.
- E-9, Pc-6, Ba-6 (sangramento com agulha flor de ameixeira): hipertensão.

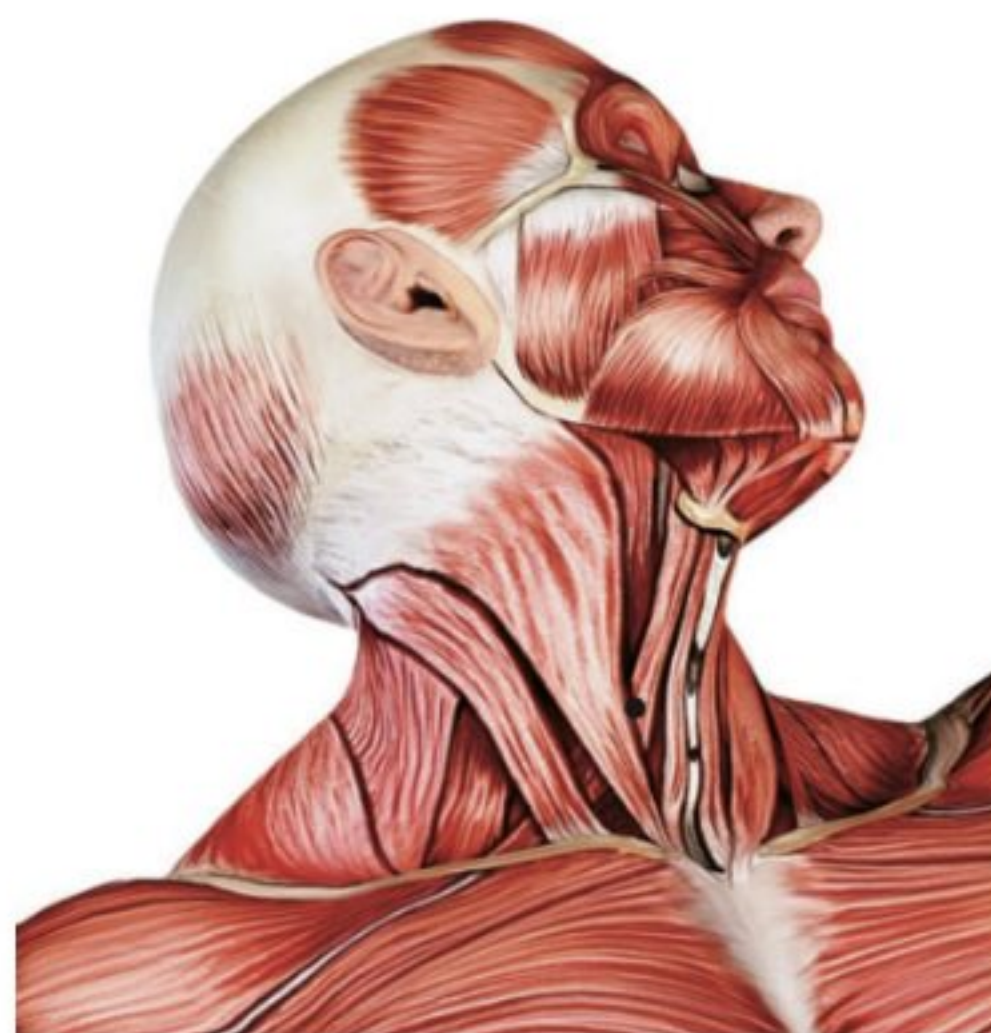
Músculo esternocleidomatóideo

Proeminência laríngea

978-85-7288-934-6

E

E-10 (Shuitu) – Jorro de Líquido

E

978-85-7288-934-6

Localização

Margem anterior do músculo esternocleidomastóideo, levemente distal à cartilagem tireóidea, ou no meio da distância entre E-9 (*Renying*) e E-11 (*Qishe*).

Nota de localização

A margem do músculo esternocleidomastóideo fica evidenciada girando a cabeça do paciente do lado contrário ao que vai ser inserido, aplicando contra resistência ao queixo (ver Cap. 1, Músculo esternocleidomastóideo). Localize o ponto E-9, na altura da proeminência laríngea; o E-11, na margem superior da extremidade esternal da clavícula; o E-10, na metade da distância entre os dois.

Para inserir a agulha, volte a cabeça para o lugar. Esta região é vascularizada pela artéria carótida comum.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Remove estagnação do Canal.
- Regula o *Qi* do Pulmão, alivia tosse e asma.
- Elimina o Vento do pescoço e beneficia a garganta.
- Reduz a febre.

Indicações

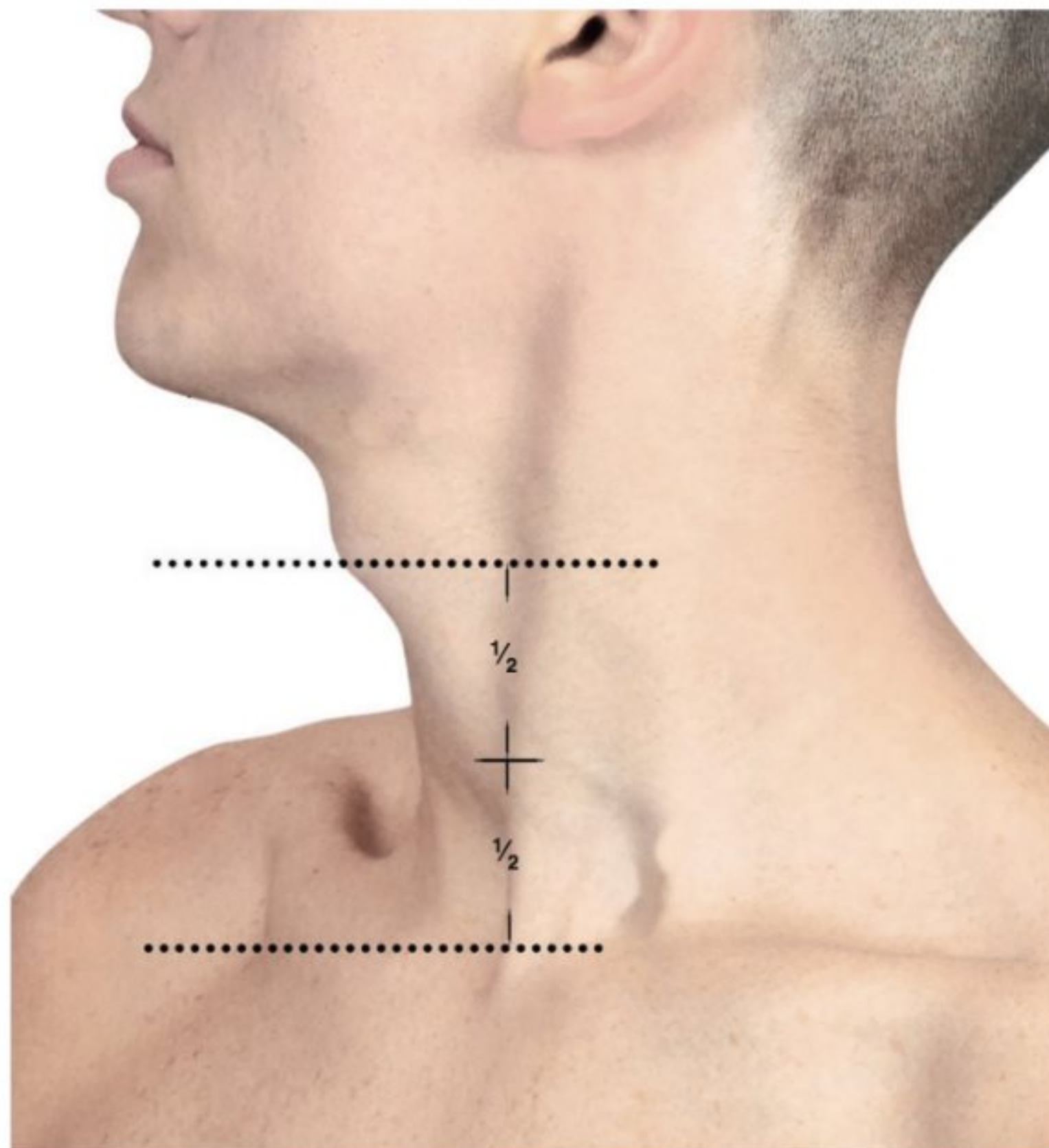
Tonsilite, tosse, asma, dispneia, edema e dor de garganta, doenças das cordas vocais, regurgitação, soluço, coqueluche, linfadenite tuberculosa cervical, paralisia do músculo esternocleidomastóideo, bócio.

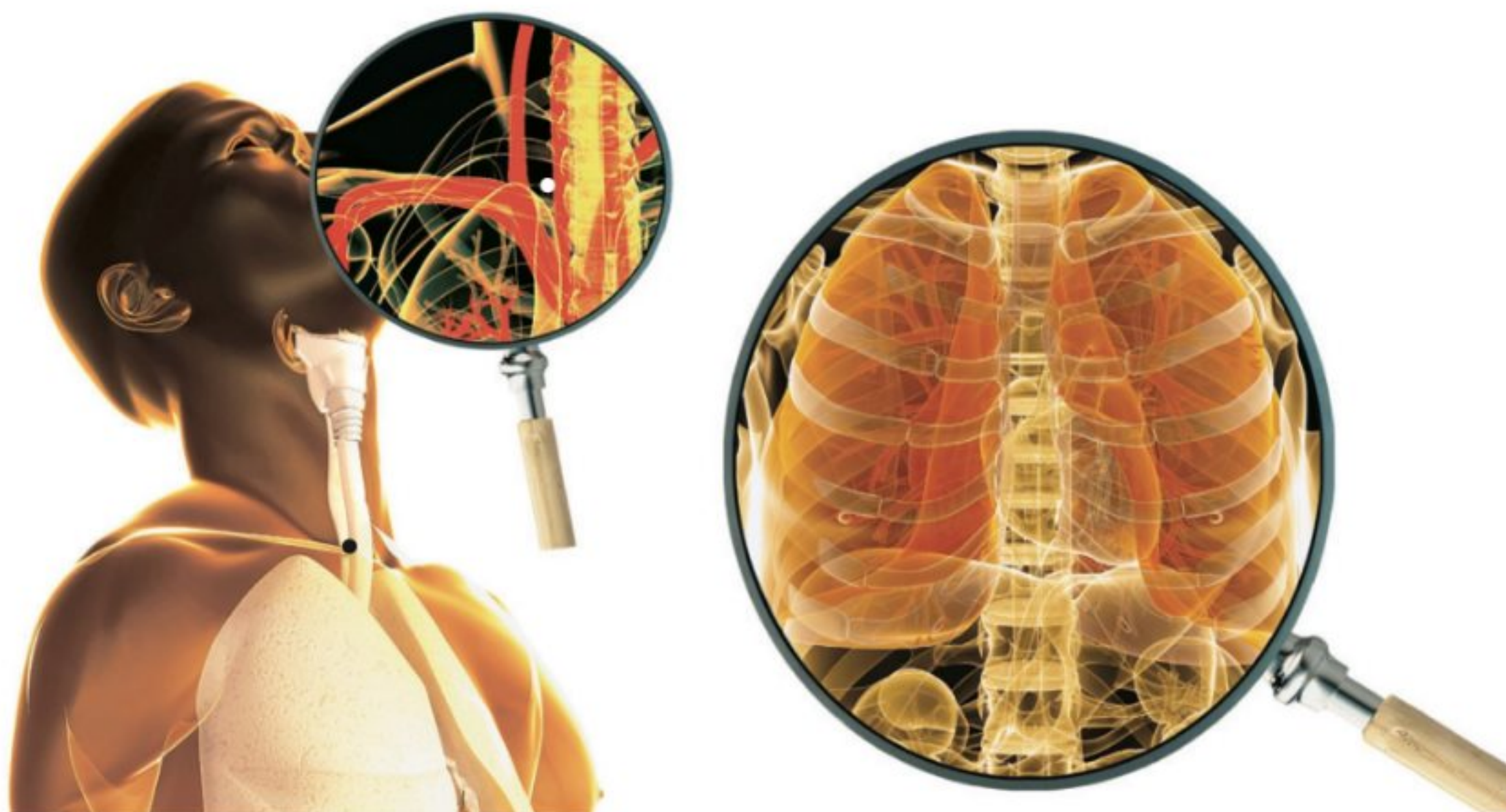
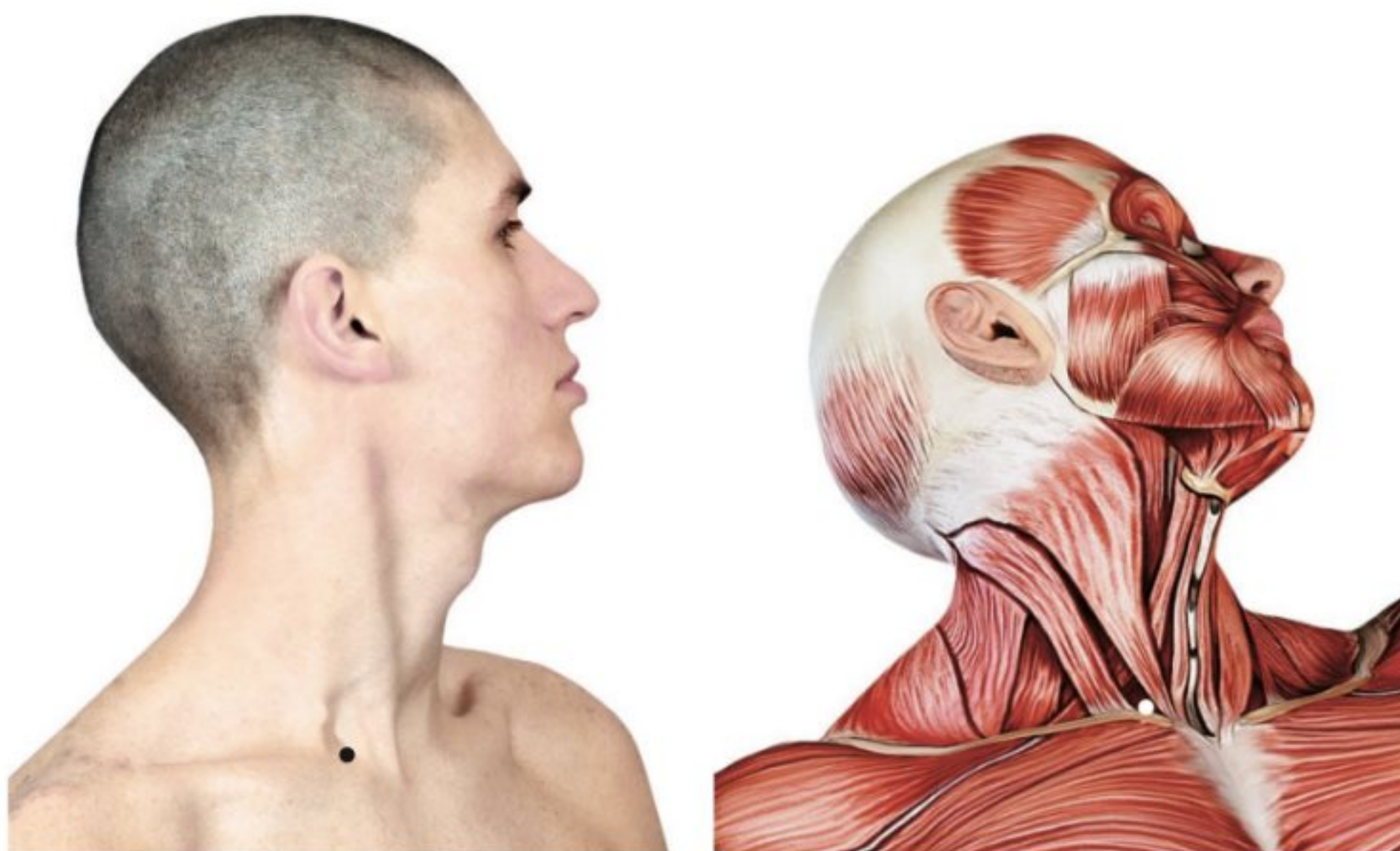
Exemplos de combinações

- *Zeqian* (ponto extra, 1 *cun* distal ao P-5 [*Chize*]), na linha reta a partir do dedo médio), Ren-22, IG-4, IG-11, E-9 e agulhas cutâneas na área afetada: bócio.
- IG-17, Ren-22: bócio.
- E-11: inchaço da garganta.

½

½

E

E-11 (Qishe) – Residência do Qi

E

Localização

No pescoço, na margem superior da extremidade esternal da clavícula, entre as inserções tendíneas do músculo esternocleidomastóideo.

Nota de localização

Veja referências anatômicas fixas de cabeça e pescoço (ver Cap. 1, Referências anatômicas fixas de cabeça e pescoço). Anteriormente, o músculo esternocleidomastóideo (ver Cap. 1, Músculo esternocleidomastóideo) apresenta uma parte tendínea arredondada na extremidade superior medial do manúbrio do esterno; posteriormente, o músculo apresenta uma parte tendínea mais larga e mais plana, no terço esternal da clavícula. O ponto situa-se onde forma um triângulo estreito, na região da articulação esternoclavicular.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

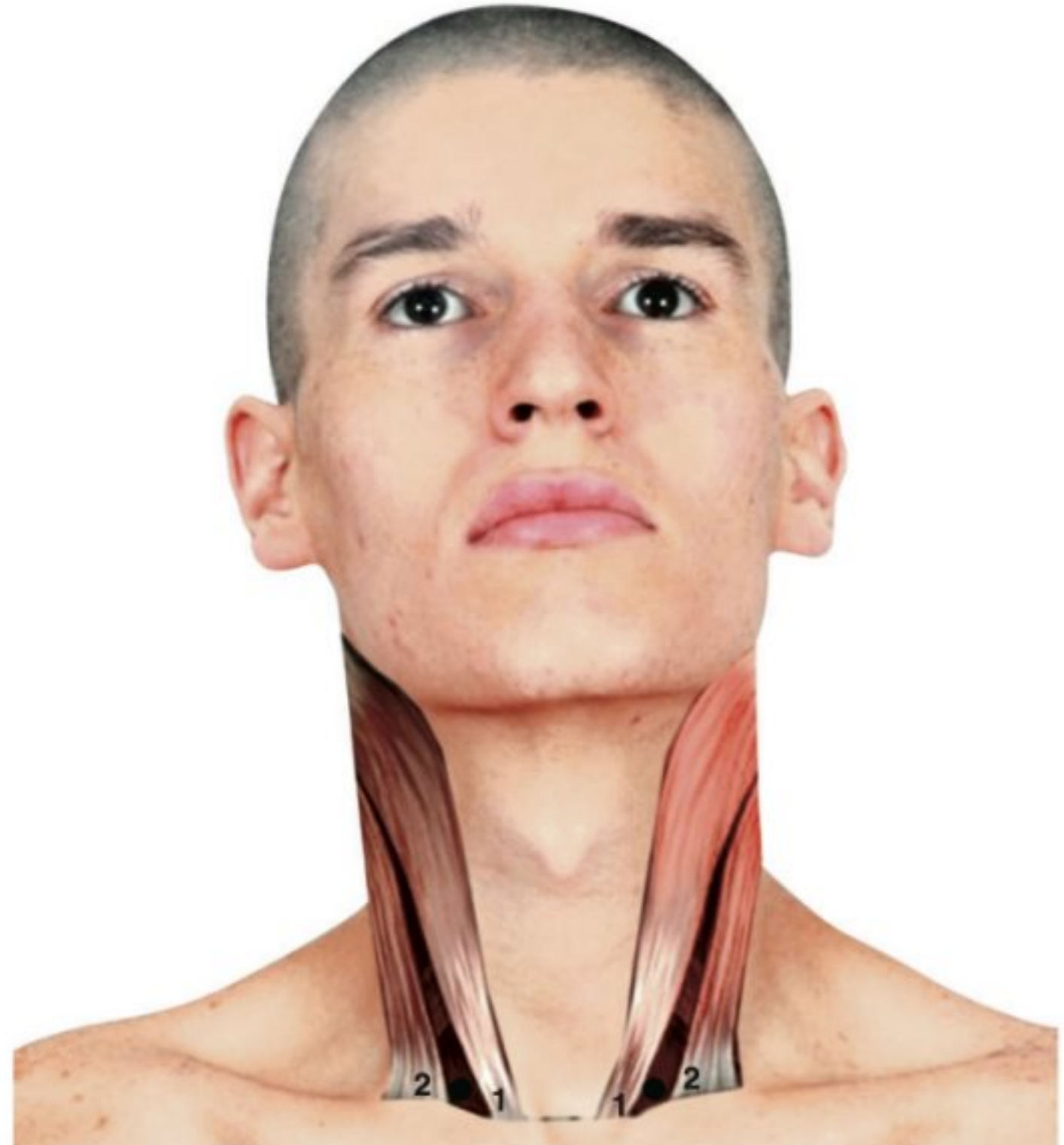
- Remove estase de Sangue.
- Regula o fluxo do *Qi* e remove o Calor do Pulmão.
- Resolve Fleuma patogênica.
- Beneficia a garganta, o pescoço e desce o *Qi*.

Indicações

Tonsilite, tosse, asma, linfadenite tuberculosa cervical, soluço, torcicolo, dispneia, faringite, bócio, inflamação e dor de garganta, rigidez e dor na nuca, bronquite, indigestão.

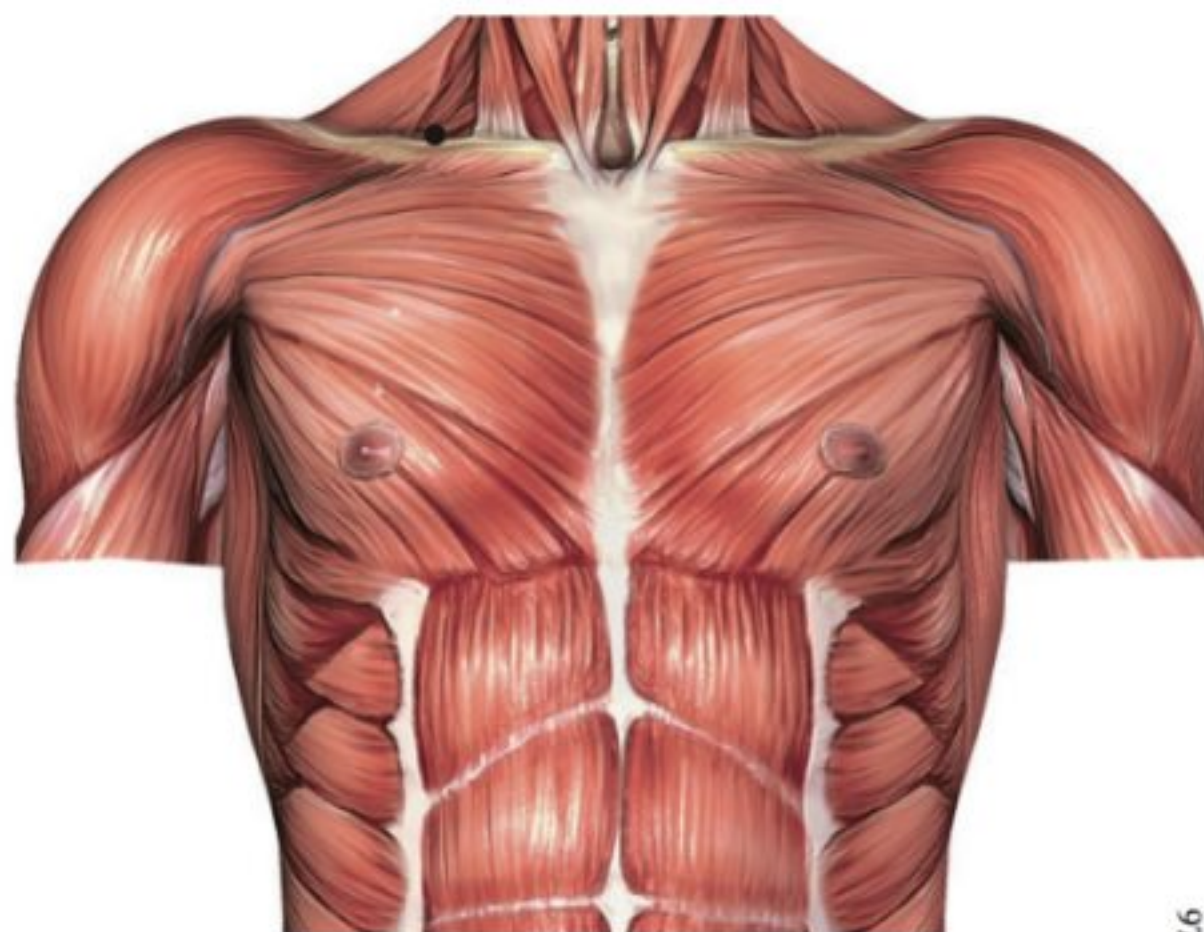
Exemplos de combinações

- B-42: tosse com *Qi* Invertido.
- P-3, SJ-13: bócio e inchaço da garganta.
- E-9, E-10, IG-4, R-6: circula e reforça o *Qi*, nutre o *Yin*, dissolve massas na área local e resolve edema, dor de garganta, laringite, voz rouca e hipertireoidismo.

Músculo esternocleidomastóideo

1 = inserção esternal
2 = inserção clavicular

978-85-7288-934-6

E-12 (Quepen) – Bacia Vazia

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia de Intestino Grosso, Intestino Delgado, *San Jiao* e Vesícula Biliar*.
- Ponto de Encontro dos três Canais *Yang* do Pé.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 260), e Deadman *et al.*, 2001 (p. 139).

Localização

No centro da fossa supraclavicular, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

De frente para o paciente, coloque o quinto dedo na cabeça esternal da clavícula e o primeiro dedo na cabeça acromial da clavícula; o dedo médio cai sobre a fossa supraclavicular (ver Cap. 1, Referências anatômicas fixas de cabeça e pescoço). Ou palpe a clavícula e meça aproximadamente 4 *cun* laterais à linha mediana anterior, sinta a fossa supraclavicular.

Método

0,2 a 0,4 *cun*.

Funções energéticas

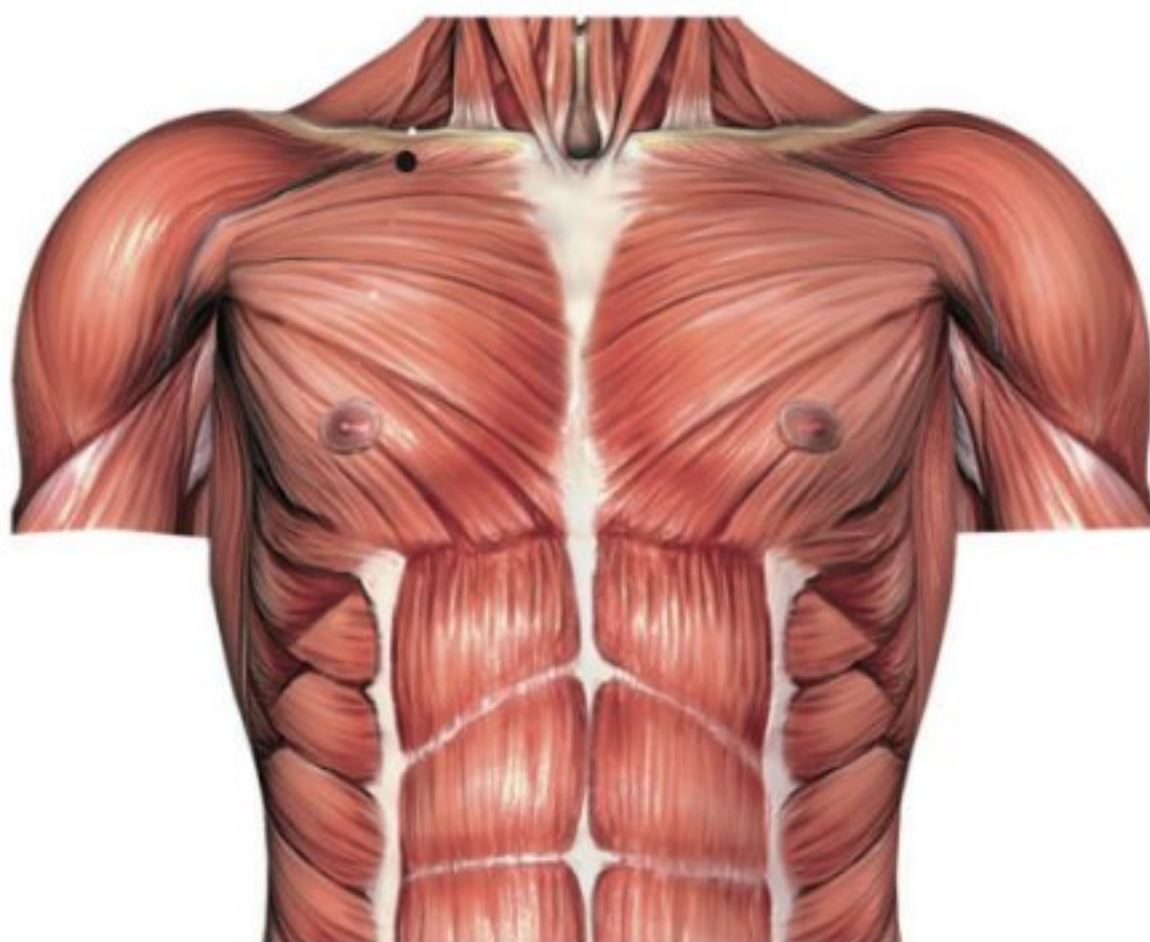
- Harmoniza a inversão do *Qi* e alivia tosse e asma.
- Elimina Calor do tórax, suavizando a opressão torácica.
- Ativa o Canal e alivia dor.
- Melhora distúrbio diafragmático.

Indicações

Tonsilite, edema e dor de garganta, tosse, asma, dispneia, soluço, pleurisia, neuralgia intercostal, regurgitação, linfadenite tuberculosa cervical, dor na fossa supraclavicular, dor no ombro, ansiedade, insônia.

Exemplos de combinações

- F-14: Calor no tórax.
- Ren-17, Ren-14: tosse.
- SJ-16, Du-11, B-11, Ren-22, E-28, IG-16: dor em ombro e costas.

E-13 (Qihu) – Lugar do Qi

Localização

No peito, abaixo do ponto médio da borda inferior da clavícula, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Encontre o ponto E-12 (*Quepen*); este ponto situa-se imediatamente abaixo de E-12, 2 *cun* laterais a R-27 (*Shufu*); ou meça 4 *cun* de distância a partir da linha mediana anterior e abaixo da clavícula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* para suavizar a opressão torácica.
- Melhora o distúrbio diafragmático.
- Redireciona o *Qi* Invertido e alivia tosse e asma.
- Remove o Calor.
- Neste ponto, o *Qi* Peitoral entra e sai.

Indicações

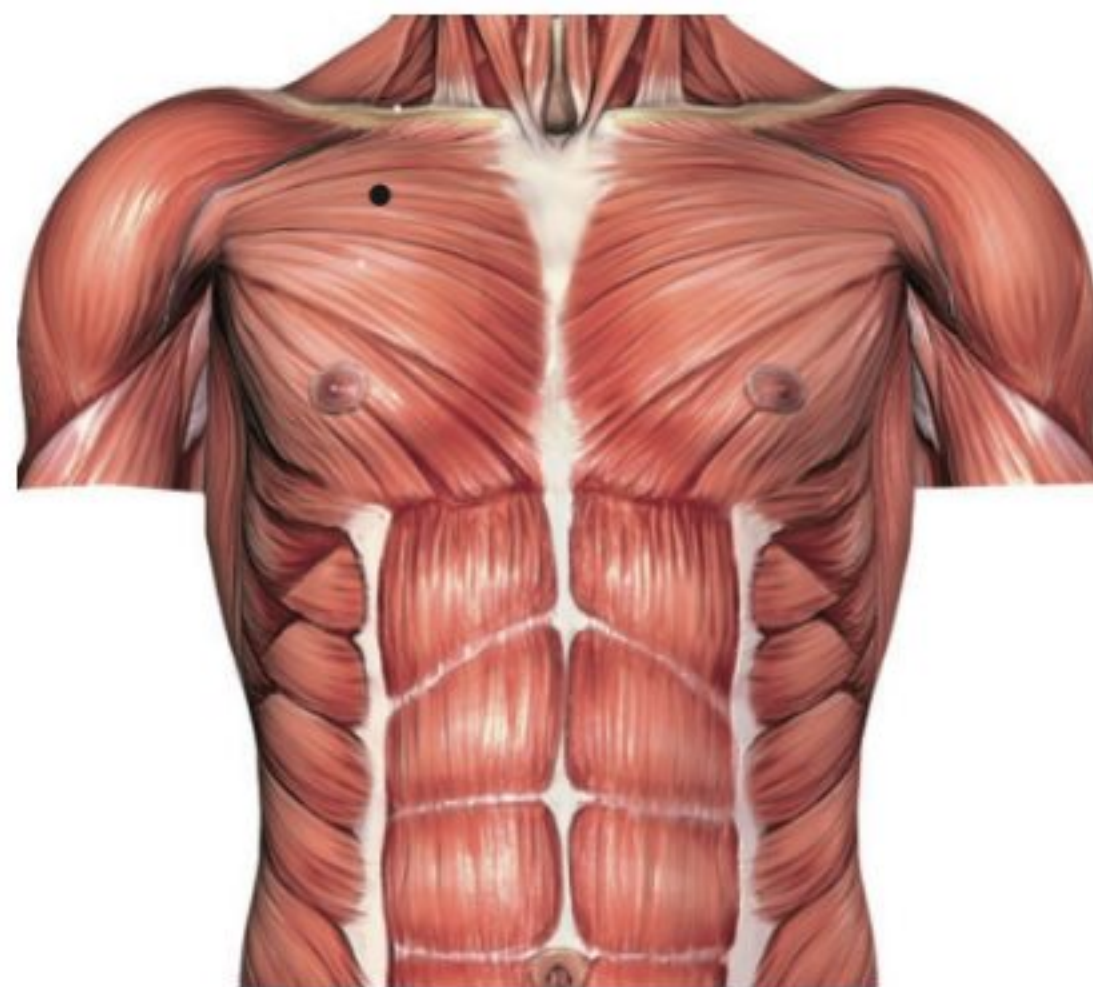
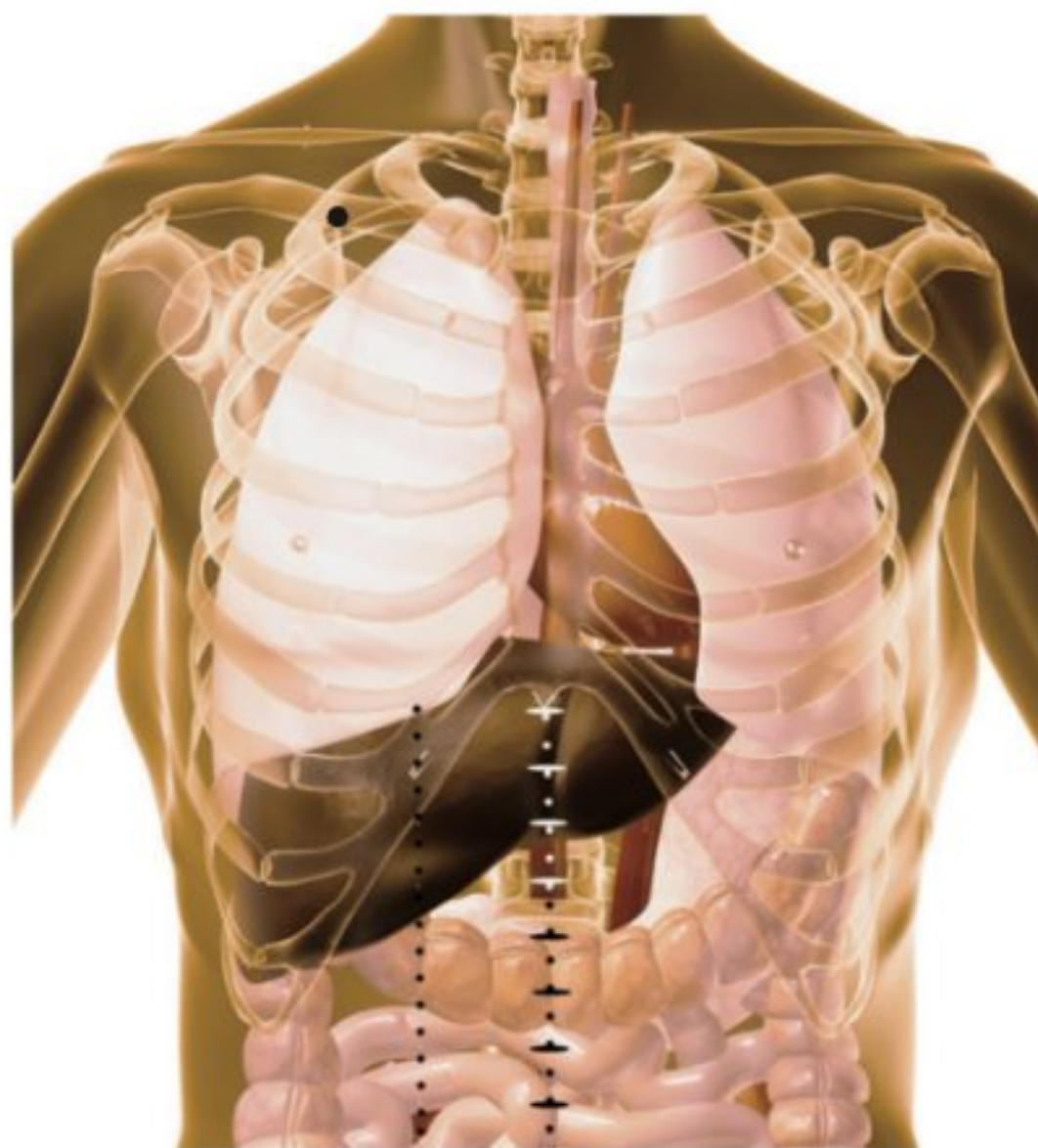
Dor e plenitude em tórax e hipocôndrio, sensação de opressão torácica e no hipocôndrio, dor no tórax e nas costas, tosse, dispneia, asma, bronquite, eructação, expectoração purulenta, soluço, neuralgia intercostal.

Exemplos de combinações

- Ren-20: dor crônica na região costal lateral.
- P-2, P-3 e C-7: dispneia com rebelião do *Qi*, falta de ar com elevação dos ombros, falta do sentido do paladar.

E

978-85-7288-934-6

E-14 (Kufang) – Casa do Armazém

978-85-7288-934-6

Localização

No espaço intercostal I, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Primeiro localize a cartilagem costal da costela II, que se situa nivelada com o ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais); depois, localize o espaço intercostal acima dela. O espaço intercostal faz curva ascendente lateralmente; por isso, o ponto fica superior a Ren-20 (*Huagai*).

Método

Inserção oblíqua, 0,5 a 0,8 *cun*, no sentido lateral ou medial ao longo do espaço intercostal; inserção horizontal superior ou inferiormente ao longo do Canal.

Funções energéticas

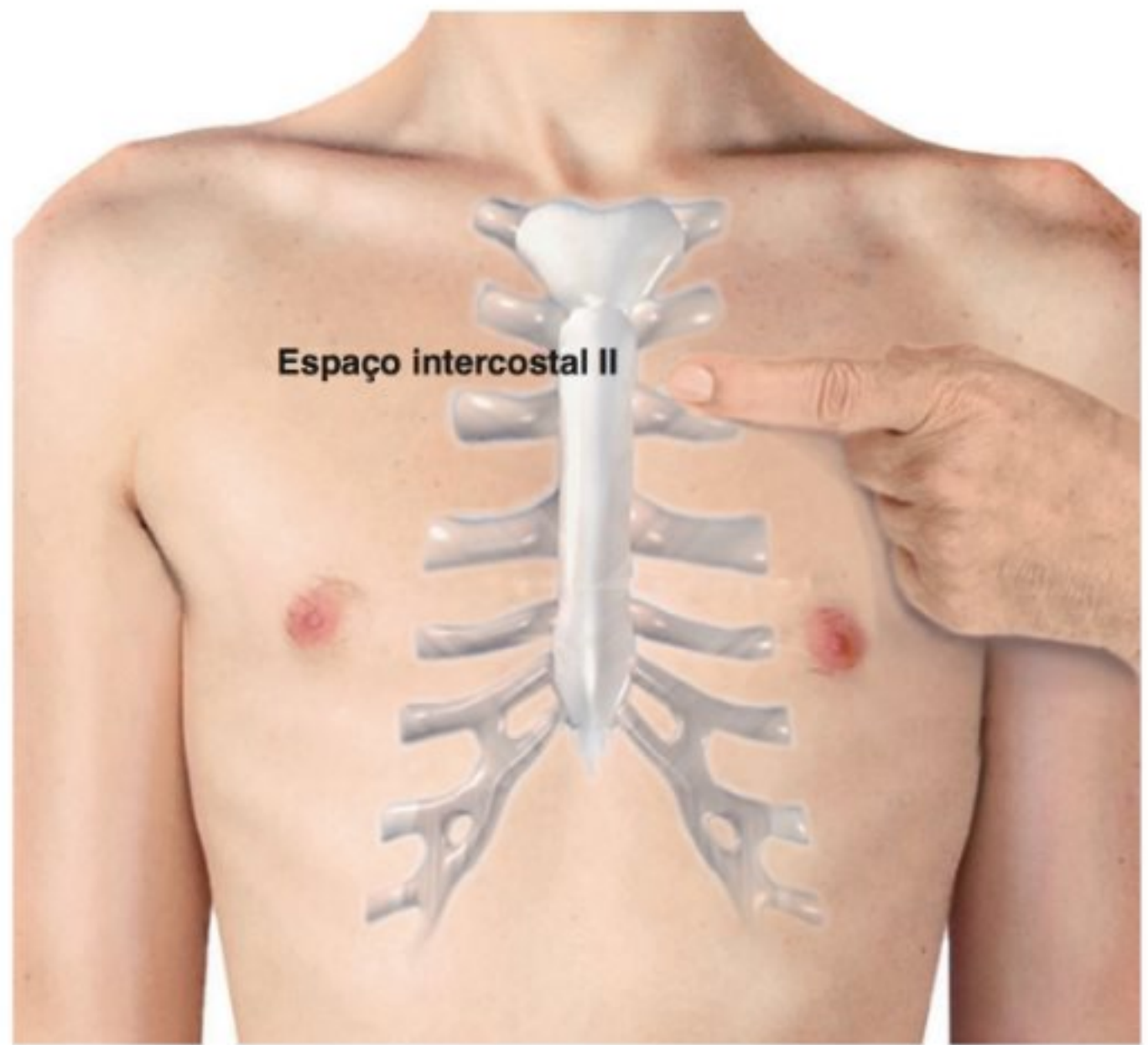
- Regula o fluxo do *Qi* Invertido.
- Reduz a febre.
- Suaviza opressão torácica e beneficia as mamas.
- Regula o fluxo do *Qi* e resolve Fleuma patogênica.

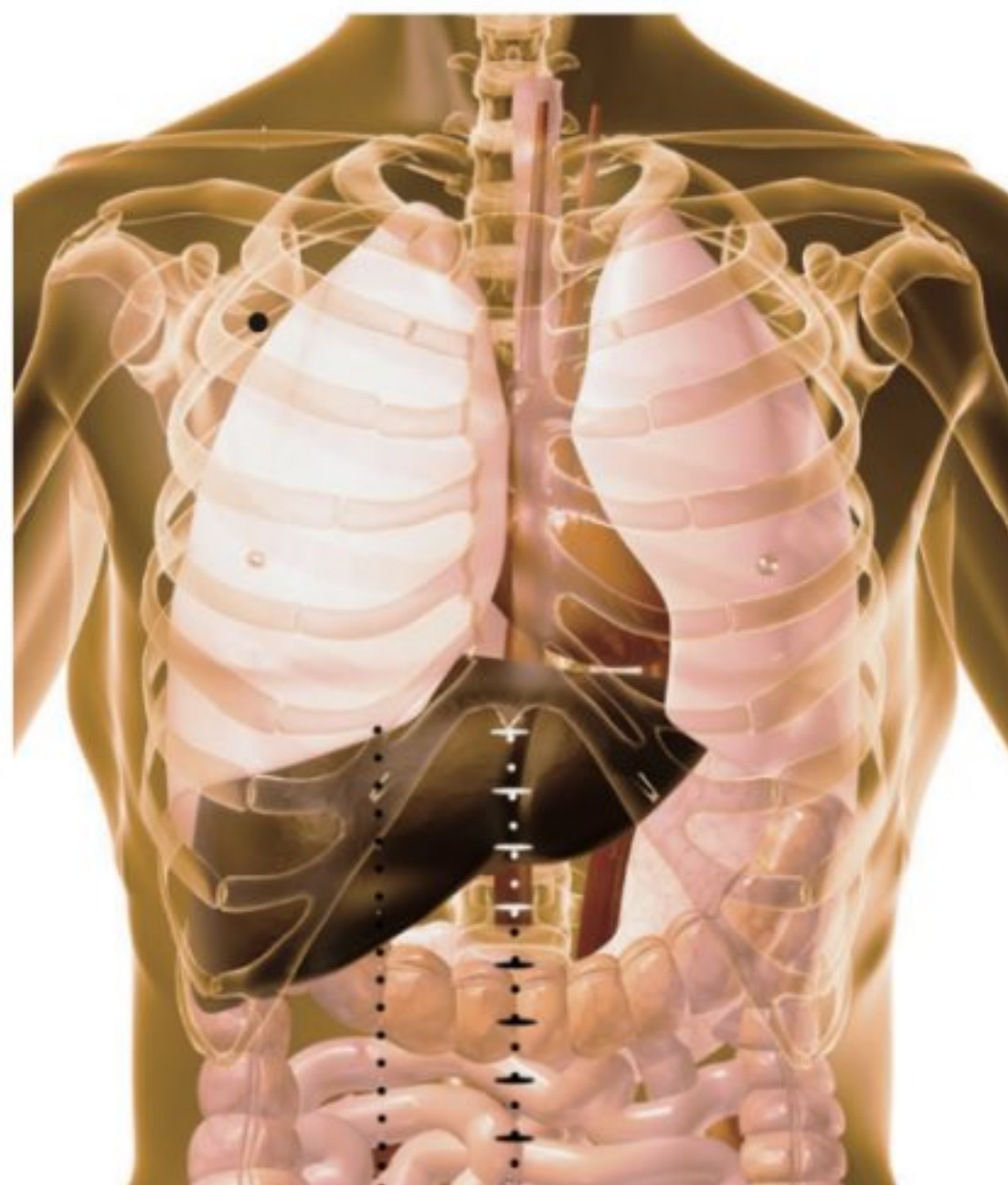
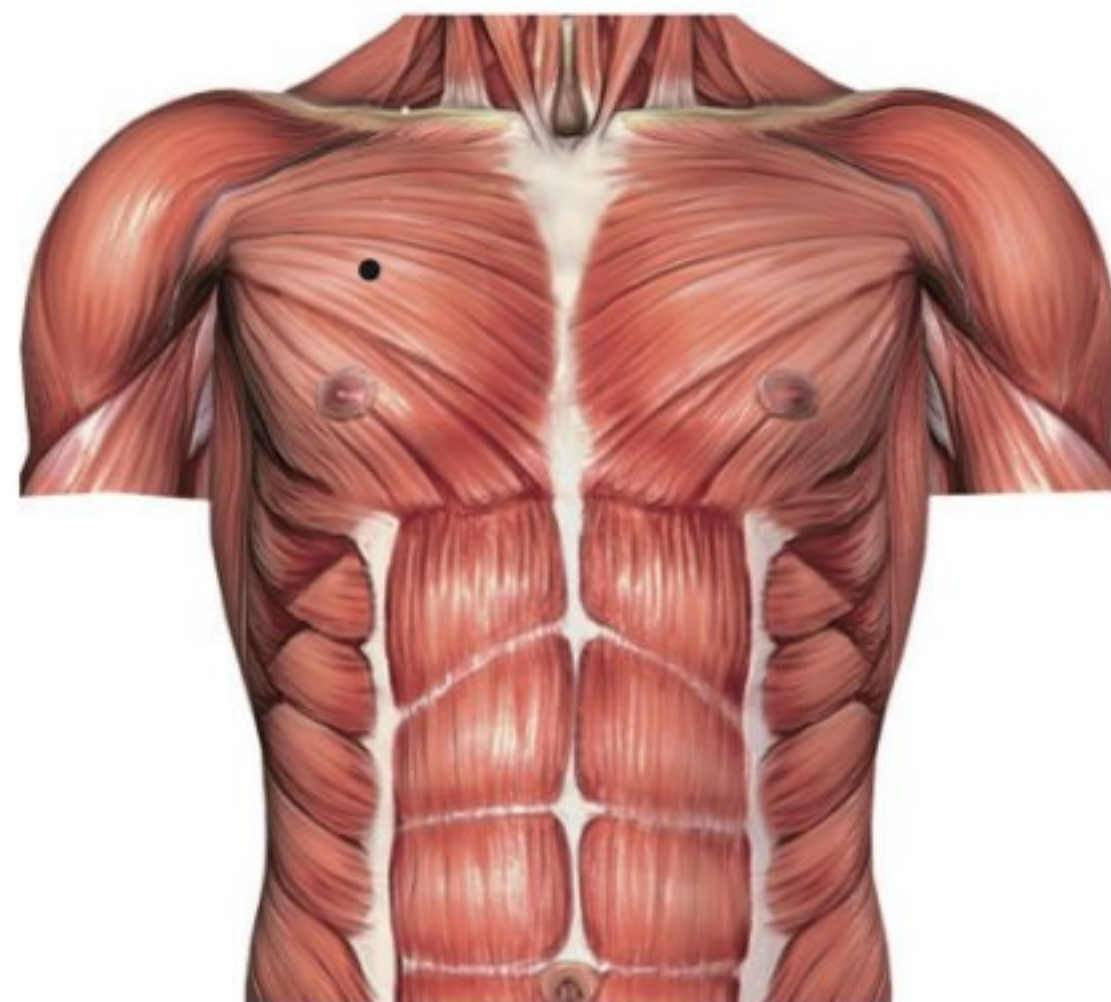
Indicações

Bronquite, tosse, asma, expectoração purulenta, dispneia, dificuldade para respirar, tosse com dispneia, hematêmese, dor, opressão, sensação de distensão em tórax e hipocôndrios, plenitude torácica, neuralgia intercostal, soluços, eructação.

Exemplos de combinações

- E-12, Ren-17, Ren-14, P-10, P-7, ID-1, B-15: tosse de bronquite.
- E-15, B-43: tosse.

Espaço intercostal II

E-15 (Wuyi) – Telhado do Quarto

E

Localização

No tórax, espaço intercostal II, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Primeiro localize a cartilagem costal da costela II, que está nivelada com o ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais); depois, localize o espaço intercostal II abaixo dela. O espaço intercostal faz curva ascendente lateralmente; por isso, o ponto fica superior a Ren-19 (*Zigong*).

Método

Inserção oblíqua, 0,5 a 0,8 *cun*, no sentido lateral ou medial ao longo do espaço intercostal; inserção horizontal superior ou inferiormente ao longo do Canal.

Funções energéticas

- Redescende o *Qi* do Pulmão e alivia edema, tosse, asma e prurido.
- Resolve Fleuma no tórax e beneficia as mamas.
- Reduz a febre.

978-85-7288-934-6

Indicações

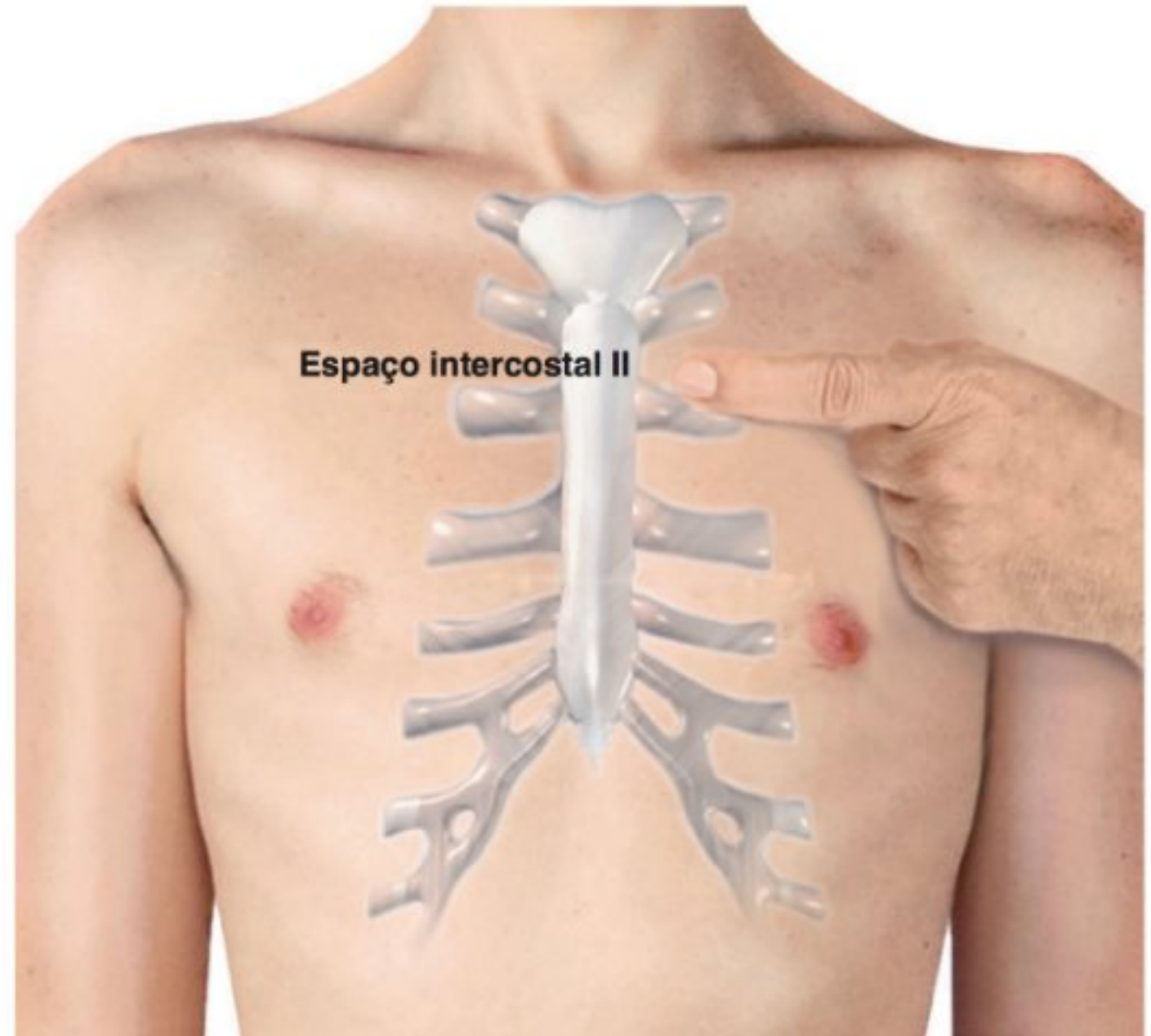
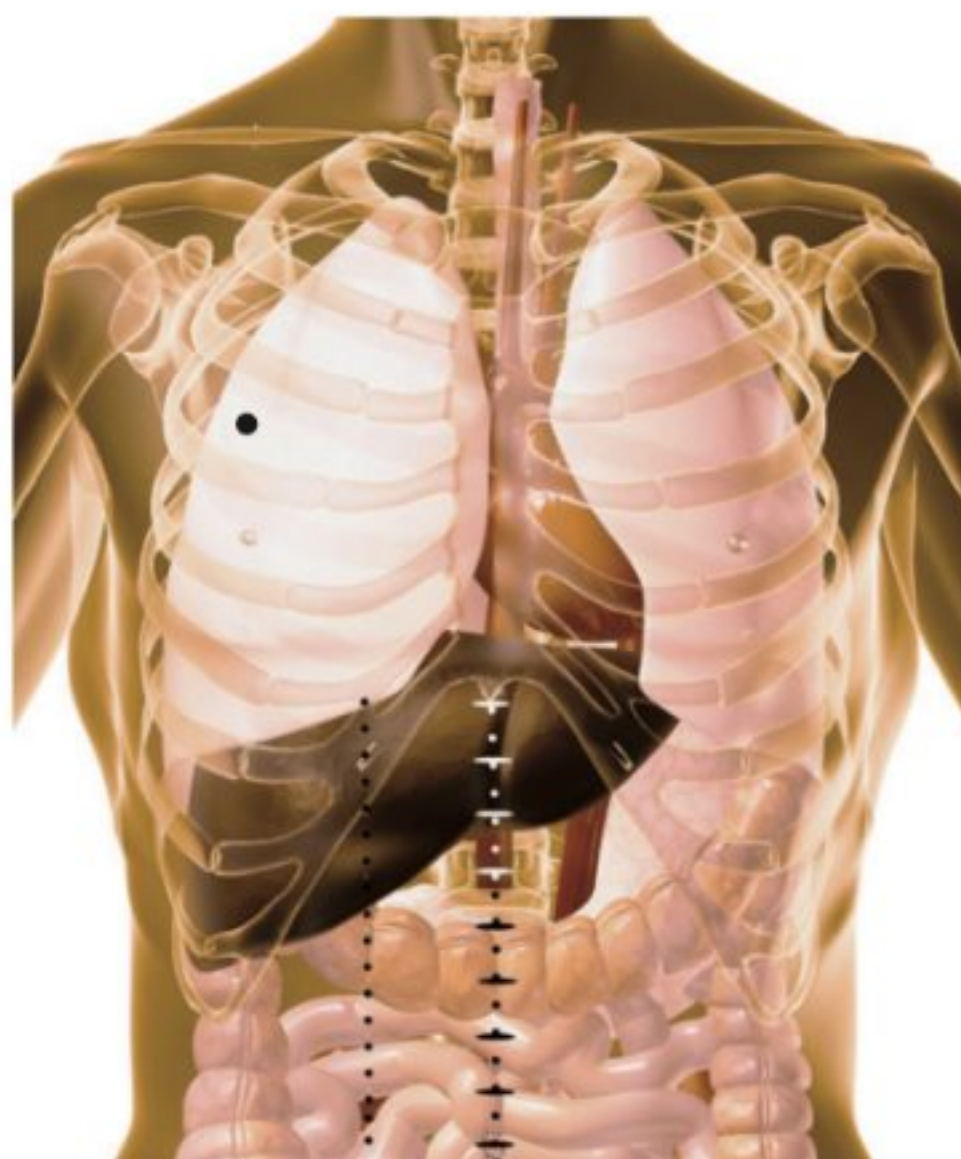
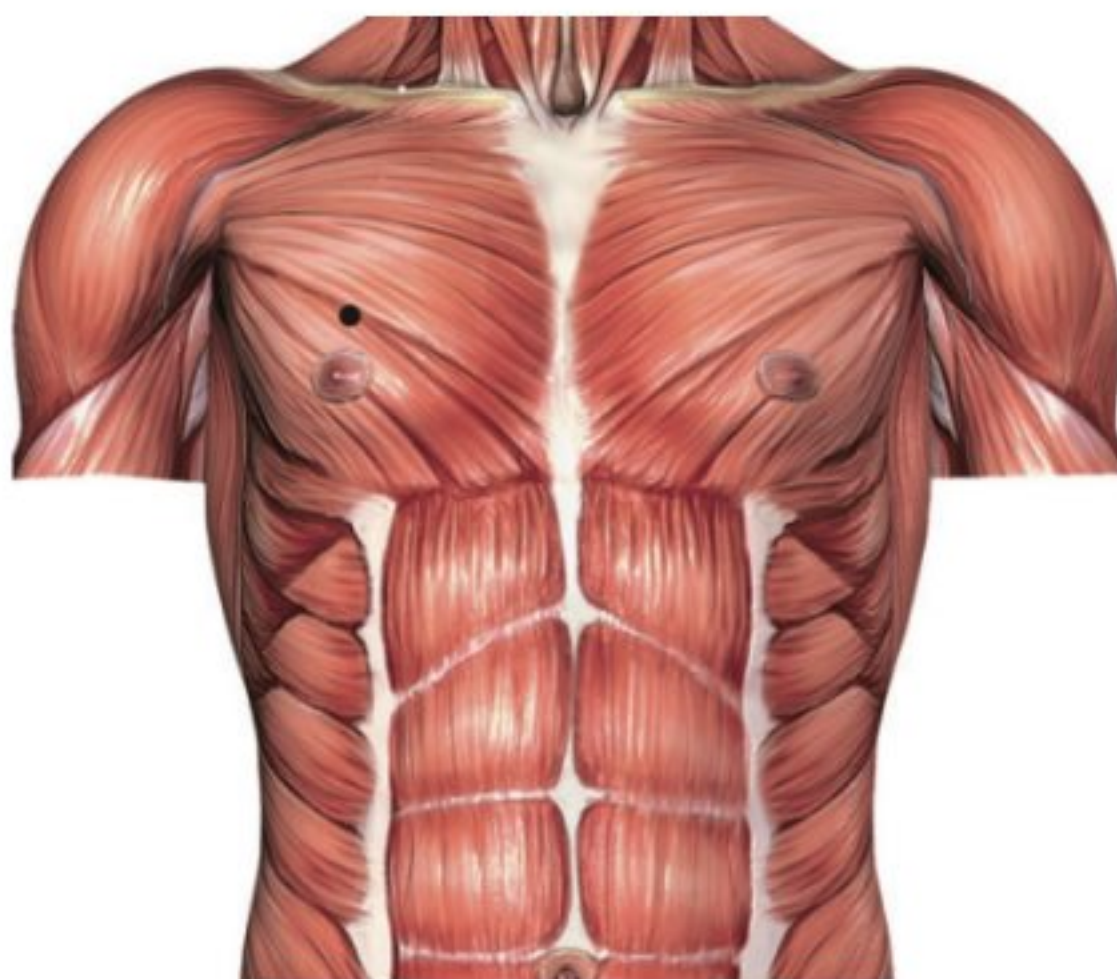
Traqueíte; bronquite; tosse; asma; tosse com dispneia; expectoração purulenta; dor, distensão, plenitude e sensação de opressão em tórax e hipocôndrio; neuralgia intercostal; mastite; displasia mamária.

Exemplos de combinações

- VB-21, Ren-17, VB-41, E-18: hiperplasia da glândula mamária.
- Ren-17, IG-4, VB-21, ID-11, B-18: tumor de mama.
- ID-11, B-18, Ren-17, E-36: hiperplasia mamária.
- Ren-17, IG-4, B-18: dor na mama e estagnação de *Qi*.
- Ren-17, IG-4: hiperplasia da glândula mamária.

Espaço intercostal II

E-16 (Yingchuang) – Janela do Tórax

978-85-7288-934-6

Localização

Tórax, espaço intercostal III, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Primeiro localize a cartilagem costal da segunda costela, que está nivelada com o ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais); depois, localize o espaço intercostal II e, em seguida, abaixo dela, localize o espaço intercostal III.

Espaço intercostal II

Método

Inserção oblíqua, 0,5 a 0,8 *cun*, no sentido lateral ou medial ao longo do espaço intercostal; inserção horizontal superior ou inferiormente ao longo do canal.

Funções energéticas

- Regula fluxo de *Qi* para promover a circulação de Sangue.
- Reduz febre e alivia depressão mental.
- Alivia tosse, falta de ar e beneficia as mamas.

Indicações

Tosse; asma; bronquite; dispneia; neuralgia intercostal; mastite; distensão, dor e plenitude em tórax e hipocôndrio; diarreia; borborigmo; expectoração purulenta; dor de enterocele.

Exemplos de combinações

- VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, Ba-18, VB-43: abscesso da mama.
- B-18, VB-34, E-40, E-36, Ren-17, E-18: mastopatia e estagnação de *Qi*.
- Ren-17, E-18, VB-34, Ba-10: hiperplasia mamária, estagnação de *Qi* e estagnação sanguínea.

E-17 (Ruzhong) – *Centro da Mama*

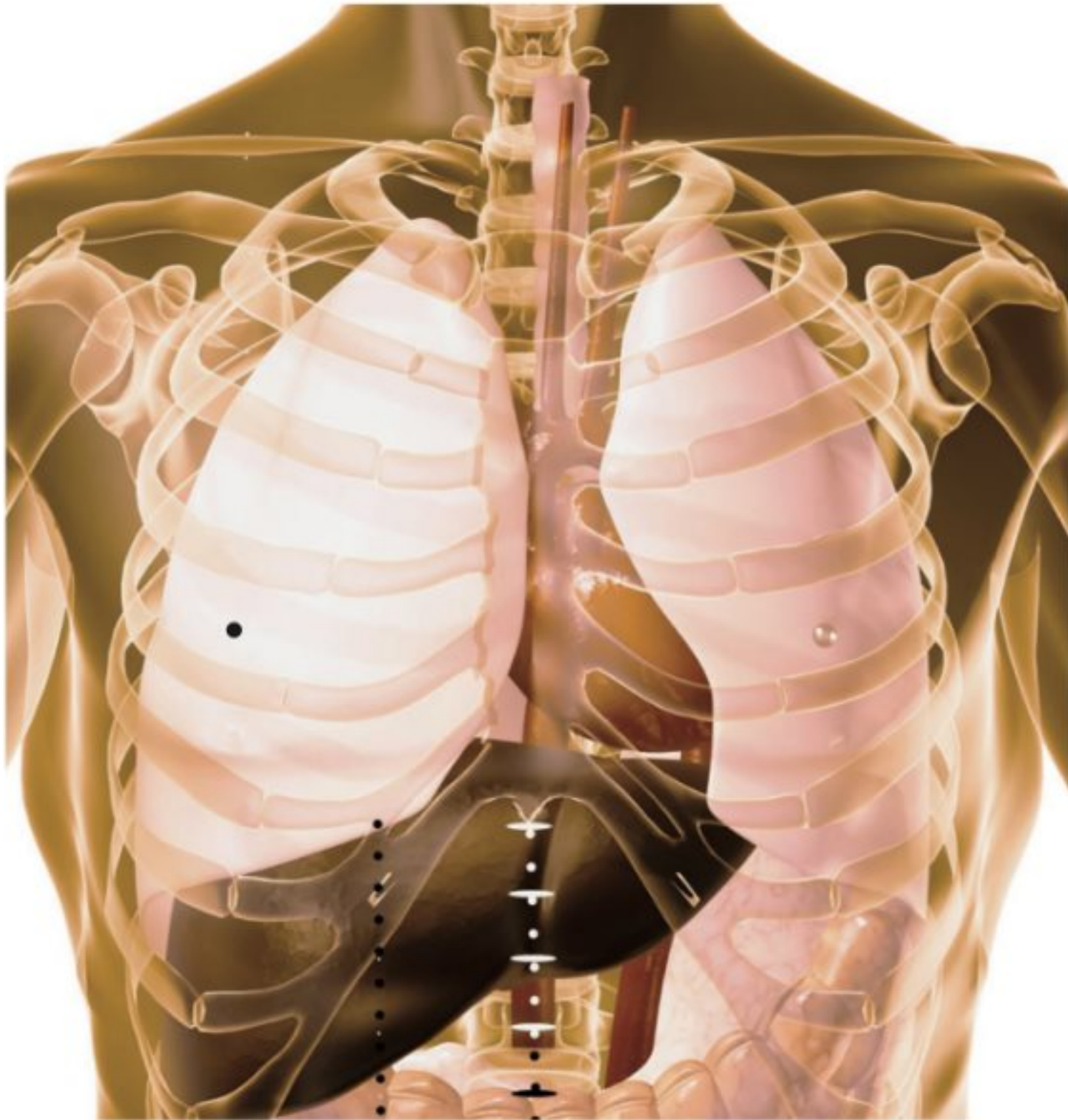
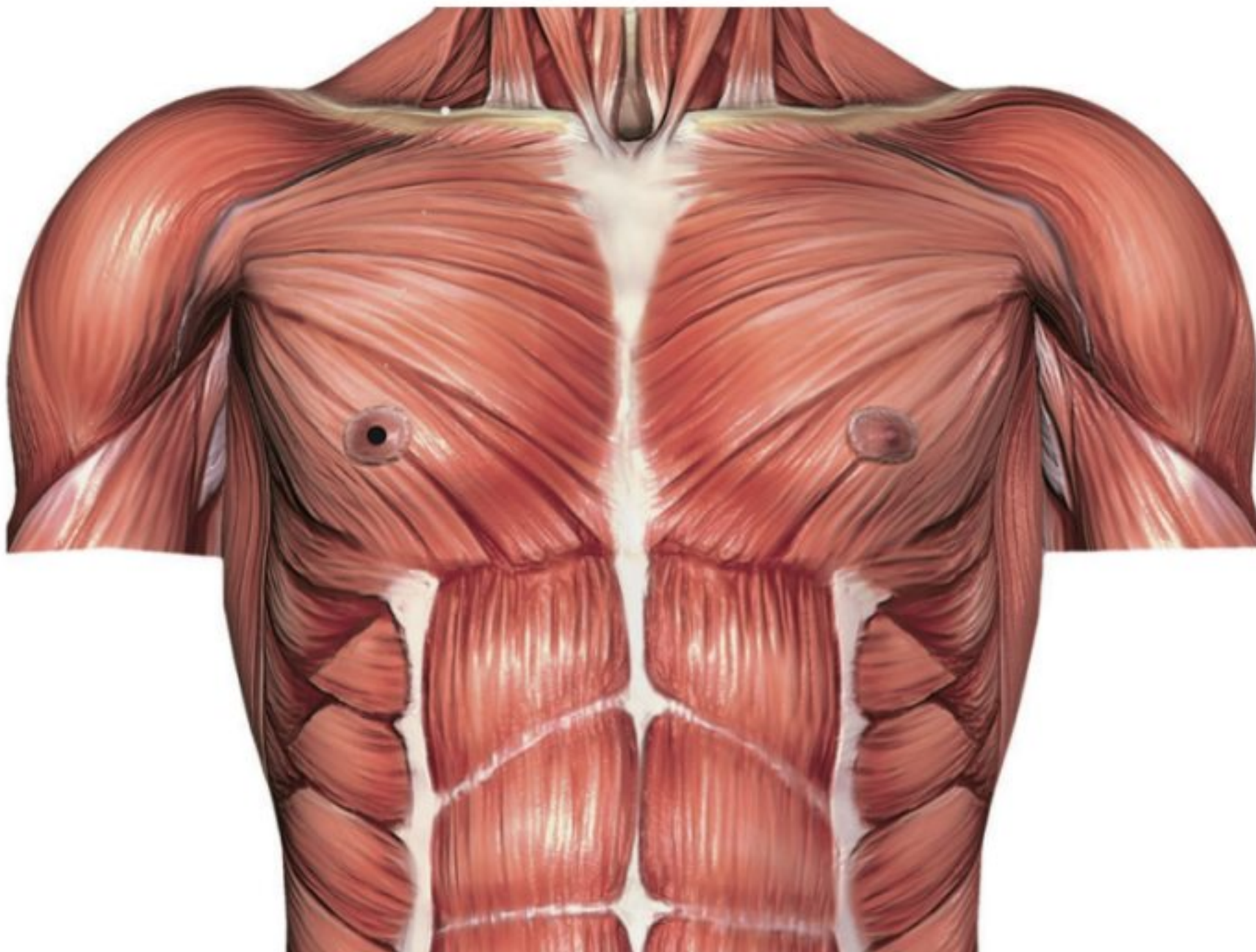
Localização

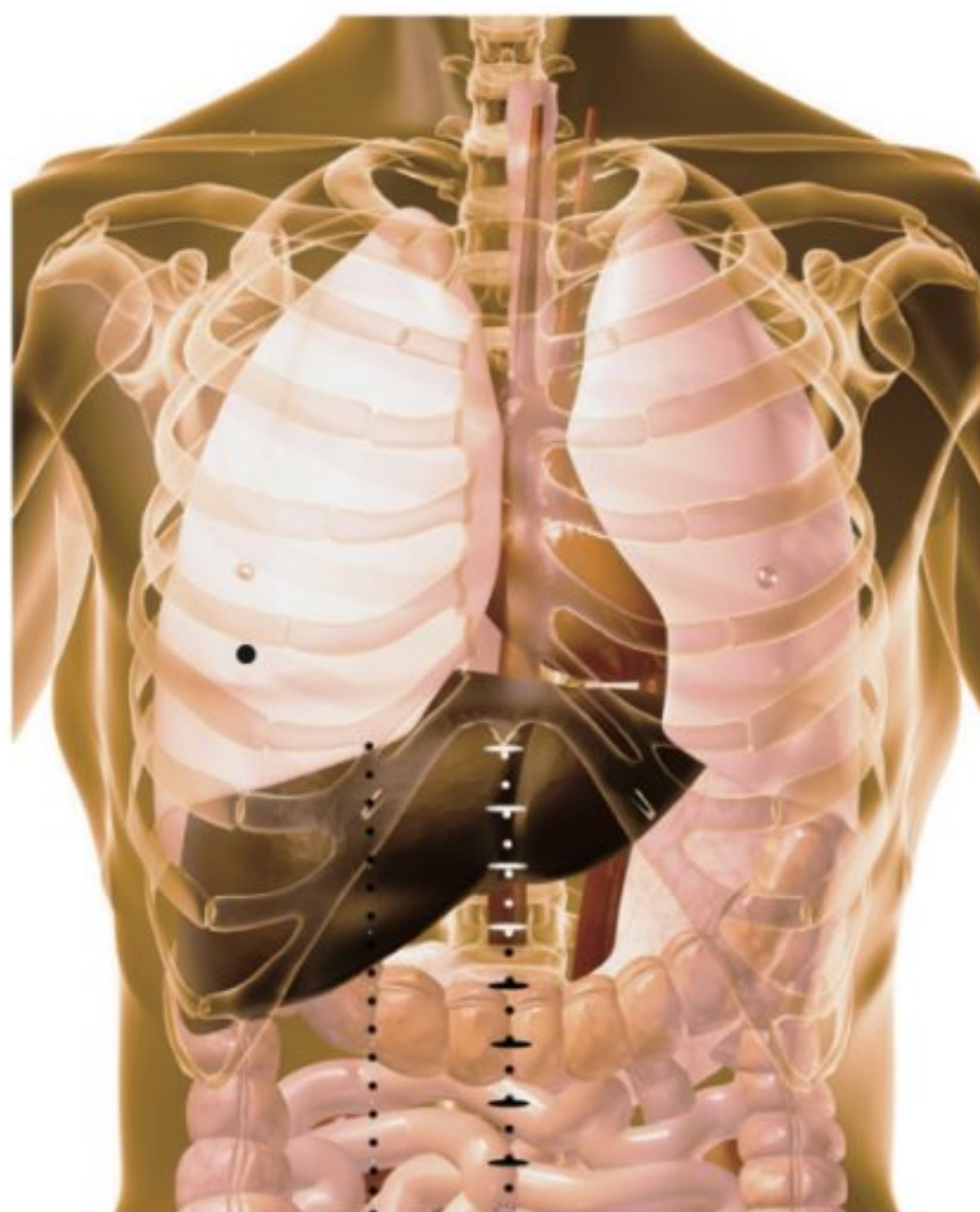
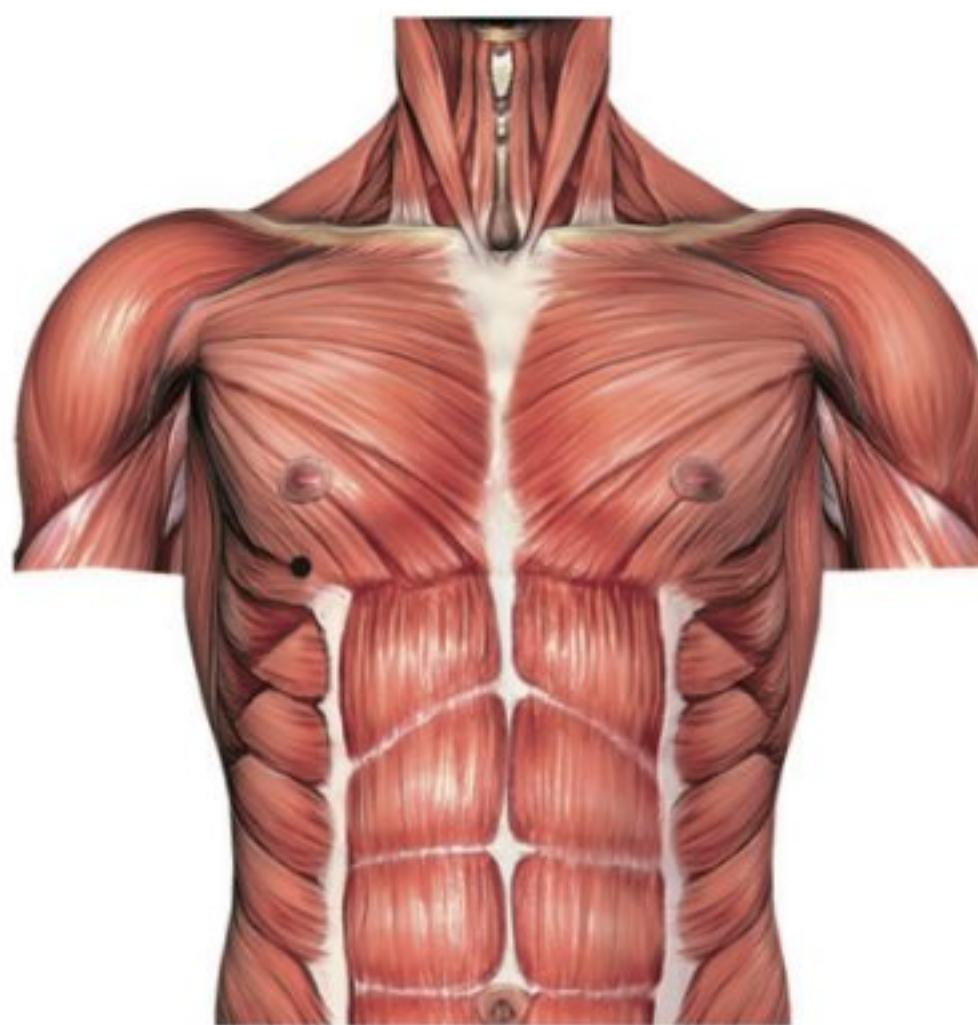
No centro do mamilo, no espaço intercostal IV, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Método

Proibido inserir agulha ou utilizar moxa.

Funções energéticas

- Serve de referência para localizar pontos em tórax e abdome (a distância entre os dois mamilos é de 8 *cun*).

E-18 (Rugen) – *Raiz da Mama*

978-85-7288-934-6

Localização

No tórax, espaço intercostal V, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior, diretamente abaixo do mamilo.

Nota de localização

Primeiro localize a cartilagem costal da costela II que está nivelada com o ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais); depois, localize o espaço intercostal II abaixo dela e, em seguida, localize o espaço intercostal V. Nas mulheres, este ponto fica na raiz da mama.

Método

Inserção oblíqua, 0,5 a 1 *cun*, no sentido lateral ou medial ao longo do espaço intercostal; inserção horizontal superior ou inferiormente ao longo do Canal.

Funções energéticas

- Remove a estagnação do *Qi* do tórax e do Fígado.
- Difunde o *Qi* do Pulmão e expande e relaxa o tórax, aliviando a tosse e a falta de ar.
- Promove a lactação e aumenta a circulação de *Qi*, a fim de remover a estase de Sangue.
- Alivia as mamas e reduz edemas.

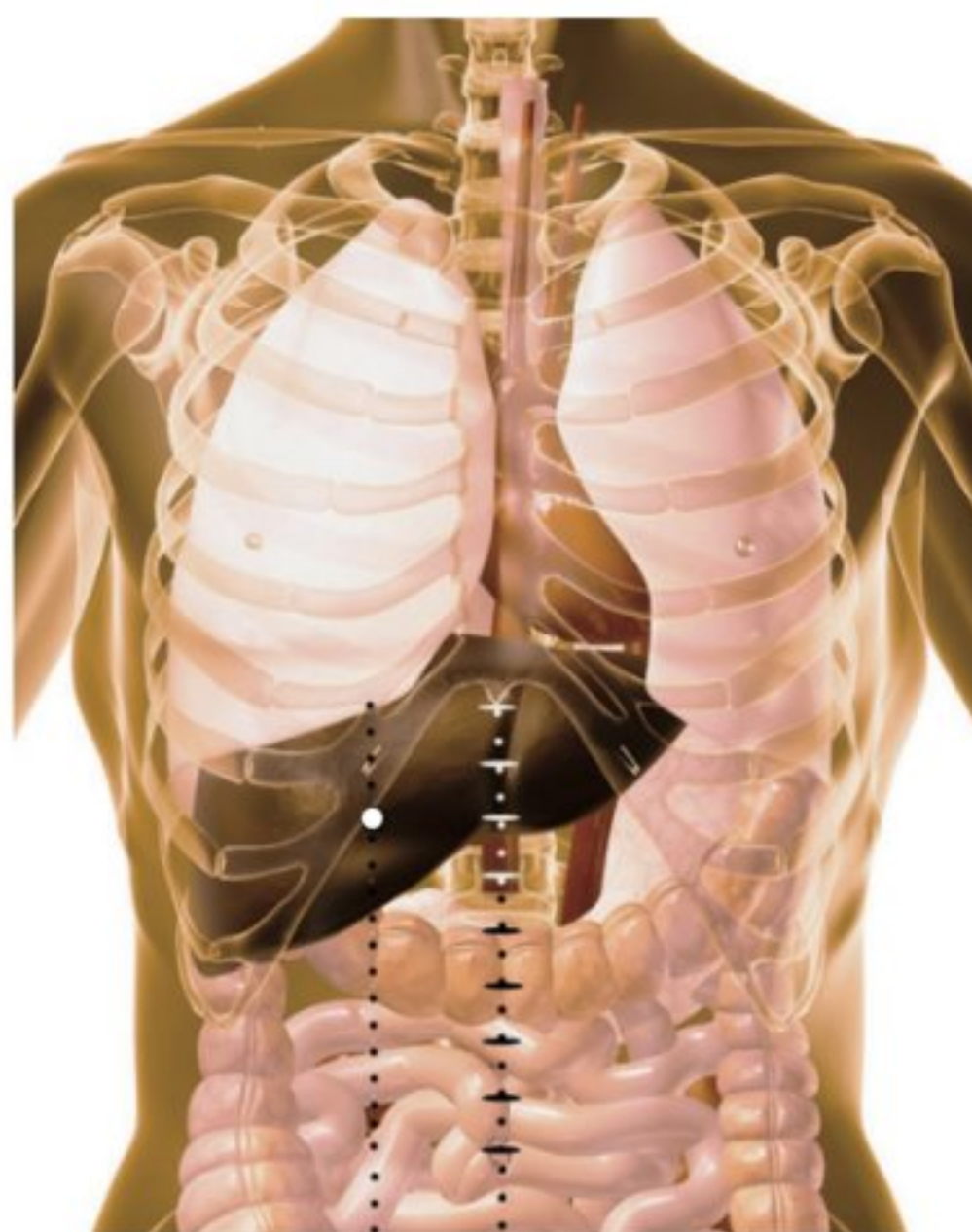
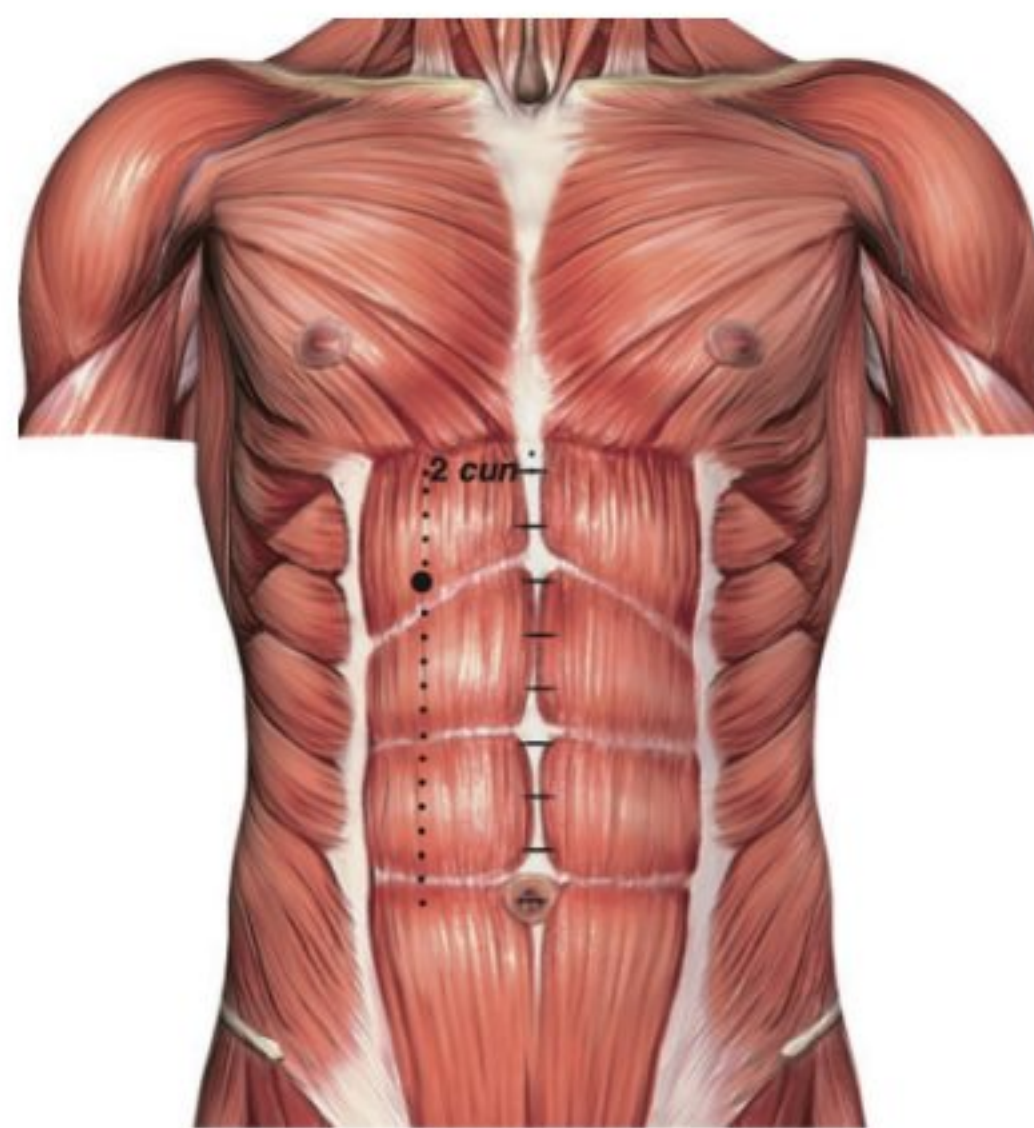
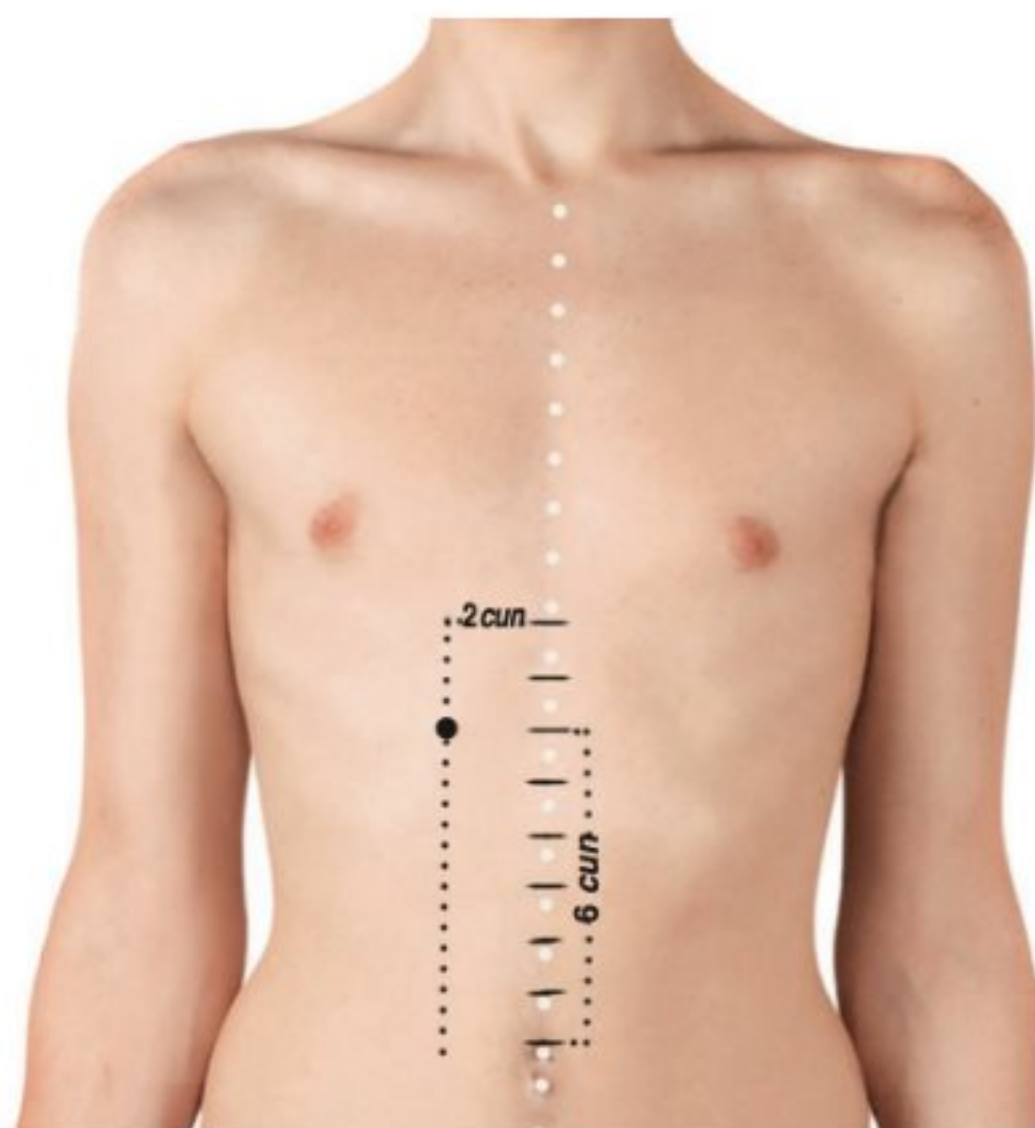
Indicações

Hipogalactia, galactorreia, mastite, patologias do mamilo, excesso de desenvolvimento mamário, flacidez dos seios, displasia mamária, distensão e dor em tórax e hipocôndrios, neurite intercostal, tosse, asma, bronquite, expectoração purulenta, dispneia, alterações gastrintestinais, soluços, vômitos, náuseas, dor epigástrica, diarreia, borborigmo, distensão abdominal, dificuldade de parto.

Exemplos de combinações

- E-16, VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, Ba-18, VB-43: abscesso da mama.
- R-27, Ren-22, Ren-17, B-13, E-36, Ren-12, B-38, Ren-6, Ren-4: asma intensa.
- VB-21, E-36, ID-1: mastite aguda.
- B-17, B-46, B-18, Ren-12, E-18 (com ventosas): espasmo diafragmático.
- ID-1, Ren-17: hipogalactia, mastite.
- B-19, F-14, R-21, E-36, Ren-17: náusea e vômito por doença gastrintestinal.
- SJ-6, VB-34, Pc-1: dor no hipocôndrio por estagnação do *Qi* do Fígado.

E

E-19 (Burong) – *Limite do Recipiente*

2 cun
6 cun

2 cun

Localização

Região superior do abdome, 6 *cun* acima da cicatriz umbilical, 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância do ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical é de 8 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome); este ponto fica 2 *cun* abaixo do ângulo esternocostal e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior. O músculo reto abdominal serve de referência.

Método

0,5 a 0,8 *cun*. Se o ponto se situar sobre o arco costal, a inserção deve ser horizontal.

Funções energéticas

- Alivia flatulência.
- Regula a função do *Jiao* Médio e do Estômago.
- Desce o *Qi* e alivia tosse e asma.

Indicações

Dilatação gástrica, neuralgia intercostal, gastralgia, vômito, estase gástrica, plenitude e distensão abdominal, anorexia, diarreia, distensão e dor em tórax e hipocôndrio, dor epigástrica, borborigmo, hematêmese, dor de hérnia, acúmulo de Fleuma no Pulmão, expectoração purulenta.

Exemplos de combinações

- Ren-14, VB-34, F-3, F-14: nematoide no trato biliar.
- Ren-14, Ren-15, Ren-13, Ren-12: alívio da dor em ascaríase no trato biliar.
- Ren-13, Ren-10, Ren-12, Ren-15, Ren-17, E-20, E-21, E-23, E-25, E-26, B-21: torção gástrica por estagnação de *Qi* no Estômago e obstrução do *Yang*.
- Ren-14, Ren-10, E-23 (eletroacupuntura): vômito por distúrbio neurológico.

978-85-7288-934-6

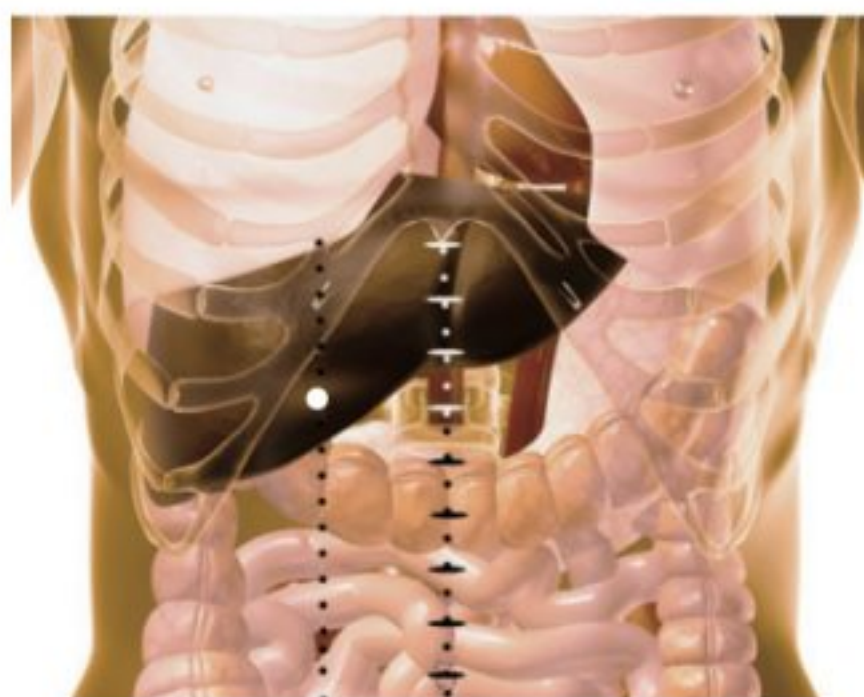
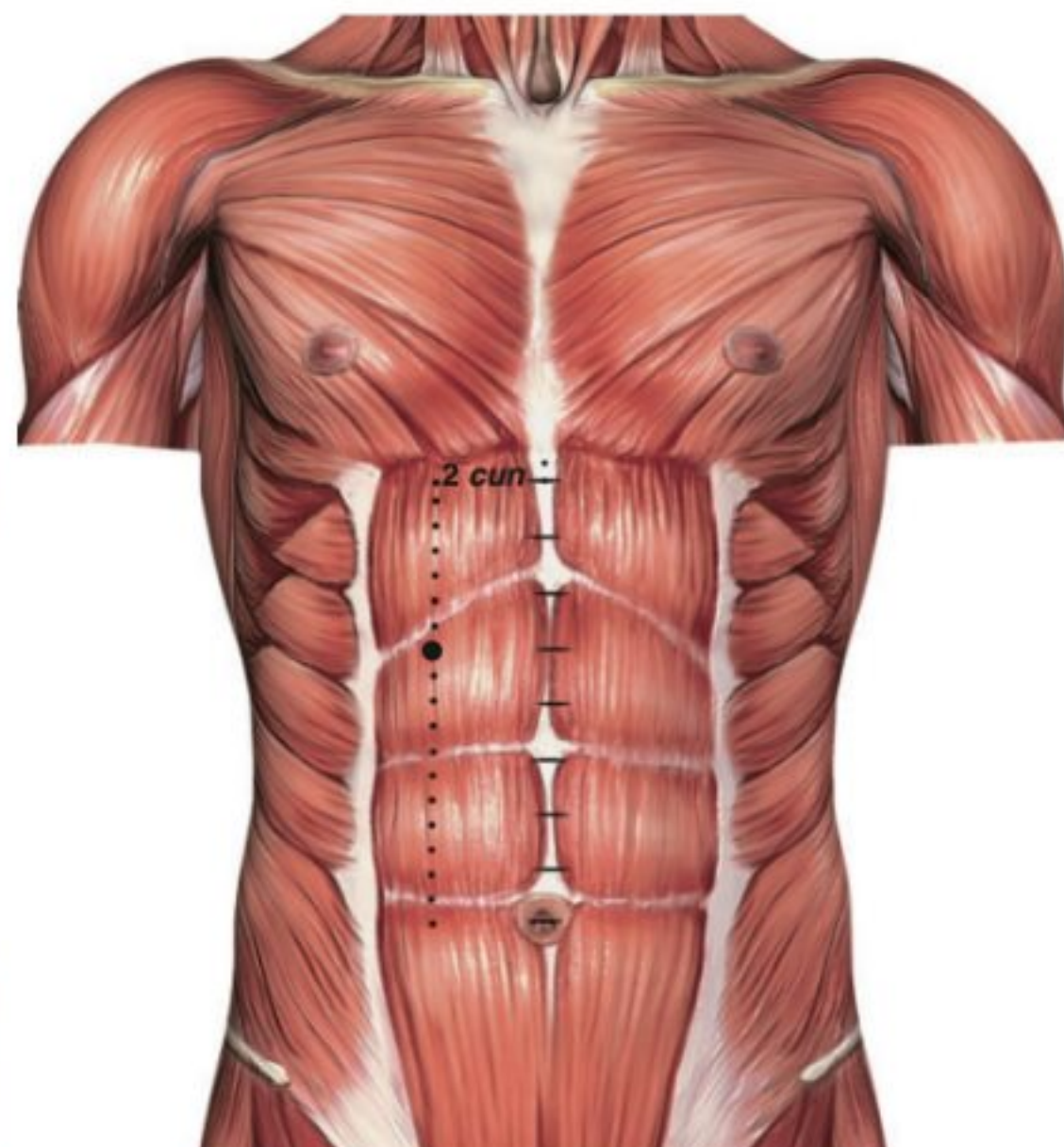
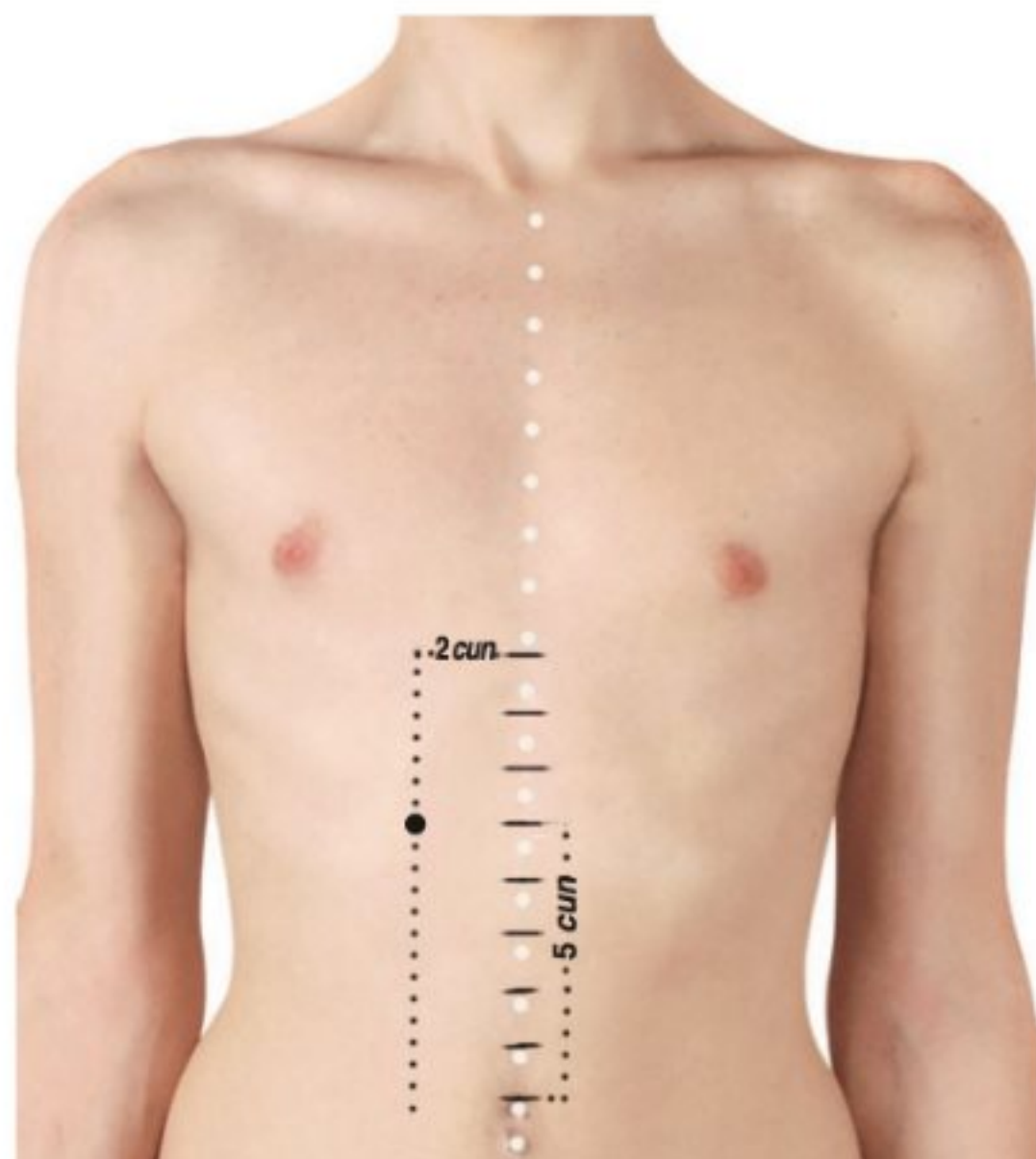
E-20 (Chengman) – Recebe e Fica Bem Cheio

E

2 cun

5 cun

2 cun

978-85-7288-934-6

Localização

Região superior do abdome, 5 *cun* acima da cicatriz umbilical, 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância do ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical é de 8 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome); este ponto fica 5 *cun* acima da linha horizontal que passa pela cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior. O músculo reto abdominal serve de referência.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular. Se o ponto se situar sobre o arco costal, a inserção deve ser horizontal.

Funções energéticas

- Fortalece Baço e Estômago.
- Desce o *Qi* Invertido do Pulmão e do Estômago.
- Regula o Estômago para eliminar alimentos não digeridos.

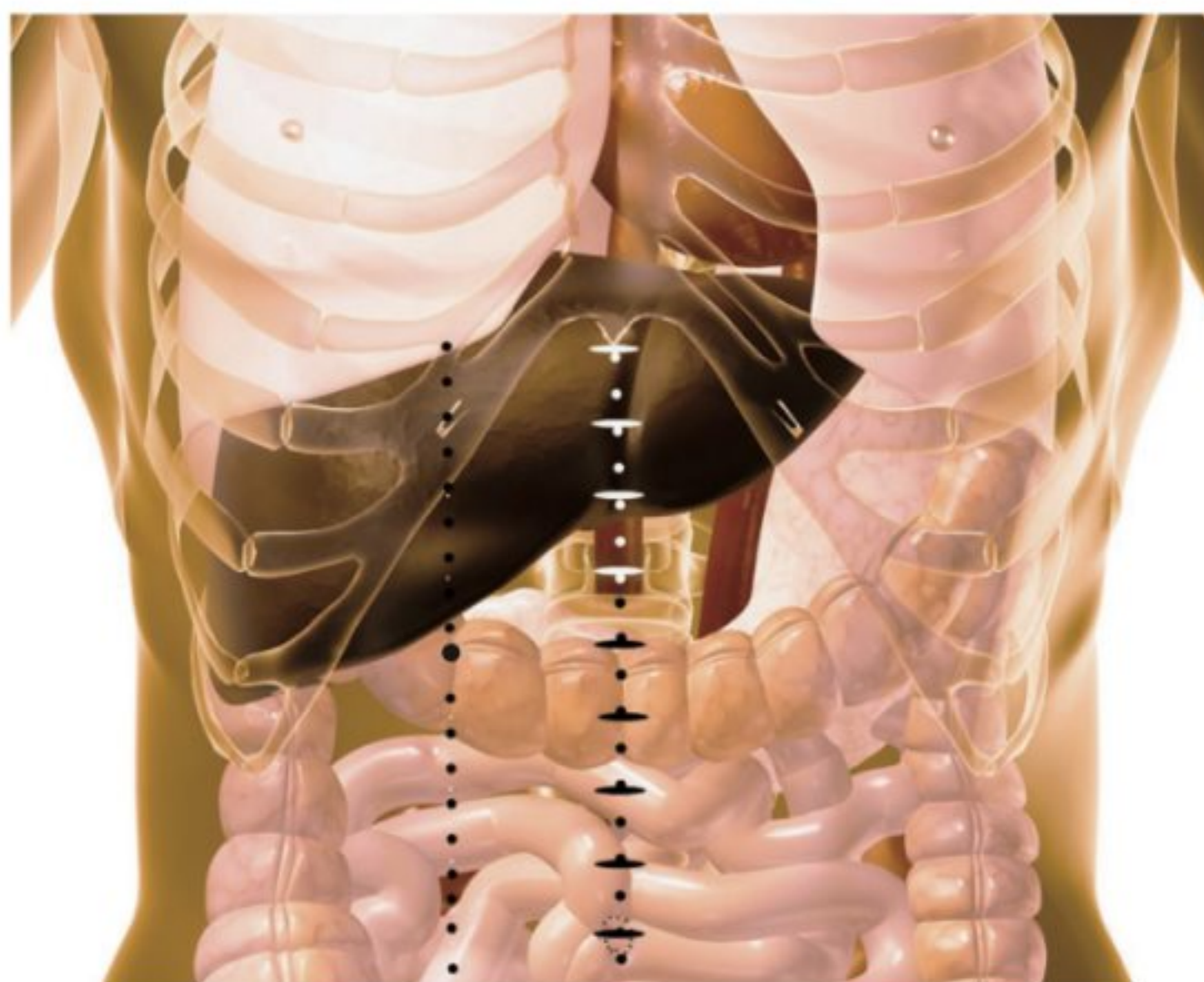
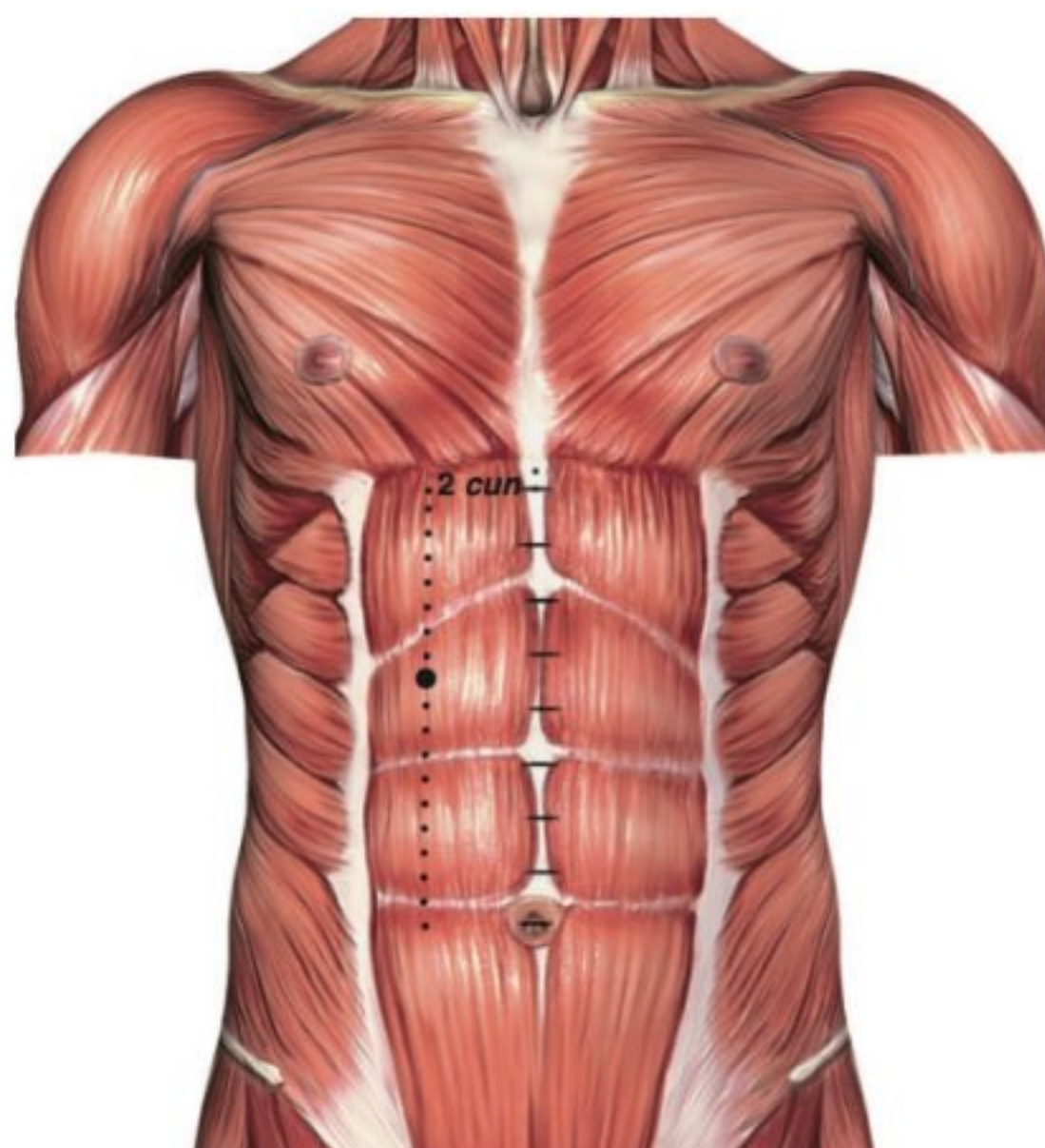
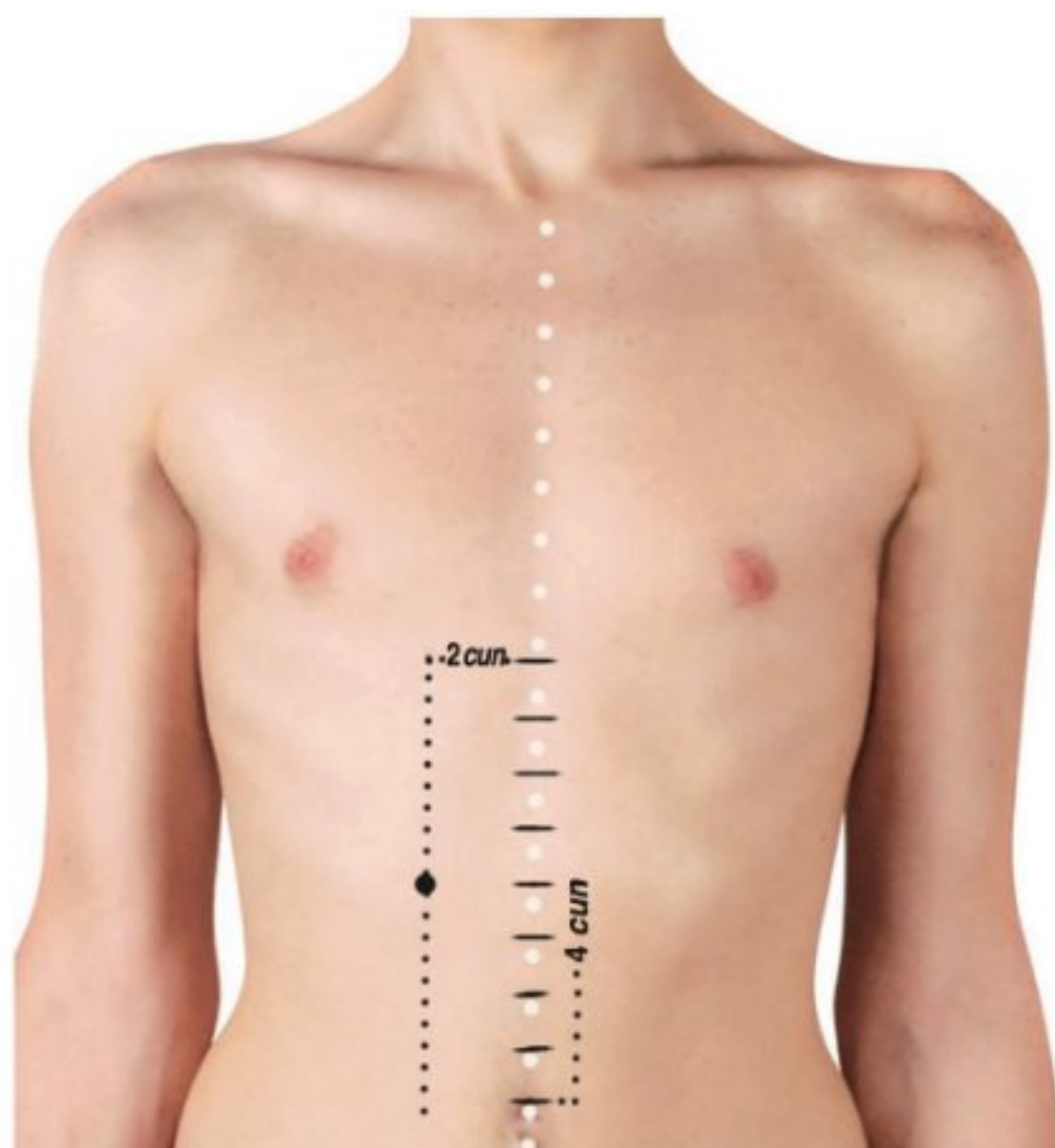
Indicações

Dor no hipocôndrio; dor de hérnia crônica; distensão/plenitude/contração dos músculos do abdome; mastite; alterações gatrintestinais como gastralgia, dor epigástrica e diarreia; gastrite aguda e gases intestinais; indigestão; espasmo gástrico; borborigmo; anorexia; hematêmese; vômito; cólica; icterícia.

Exemplos de combinações

- Ren-13, Ren-12, Ren-10, E-19, B-21, E-36, Ren-6: gastroptose.
- B-10, B-11, B-17, B-18, B-22, E-21: prolapso de estômago.

E-21 (Liangmen) – *Porta do Alimento*

E

2 cun
4 cun

2 cun

Localização

Região superior do abdome, 4 *cun* acima da cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância do ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical é de 8 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome); o ponto fica na metade desta distância, e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo). O músculo reto abdominal serve de referência.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

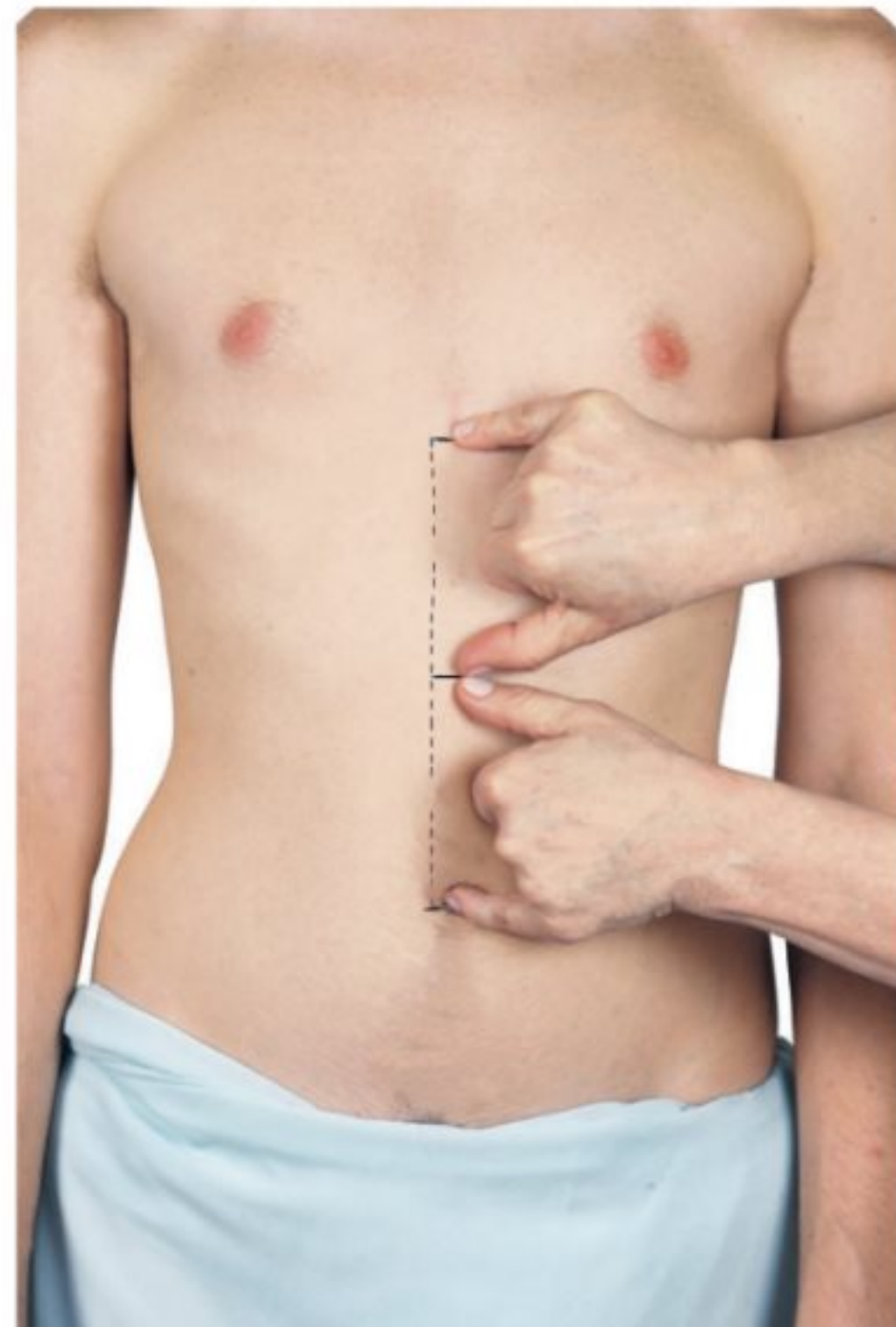
- Harmoniza a inversão do *Qi* e alivia a dor.
- Eleva o *Qi* e interrompe diarreia.
- Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos Intestinos.
- Harmoniza, regula o *Qi* do *Jiao* Médio e elimina a estagnação alimentar.

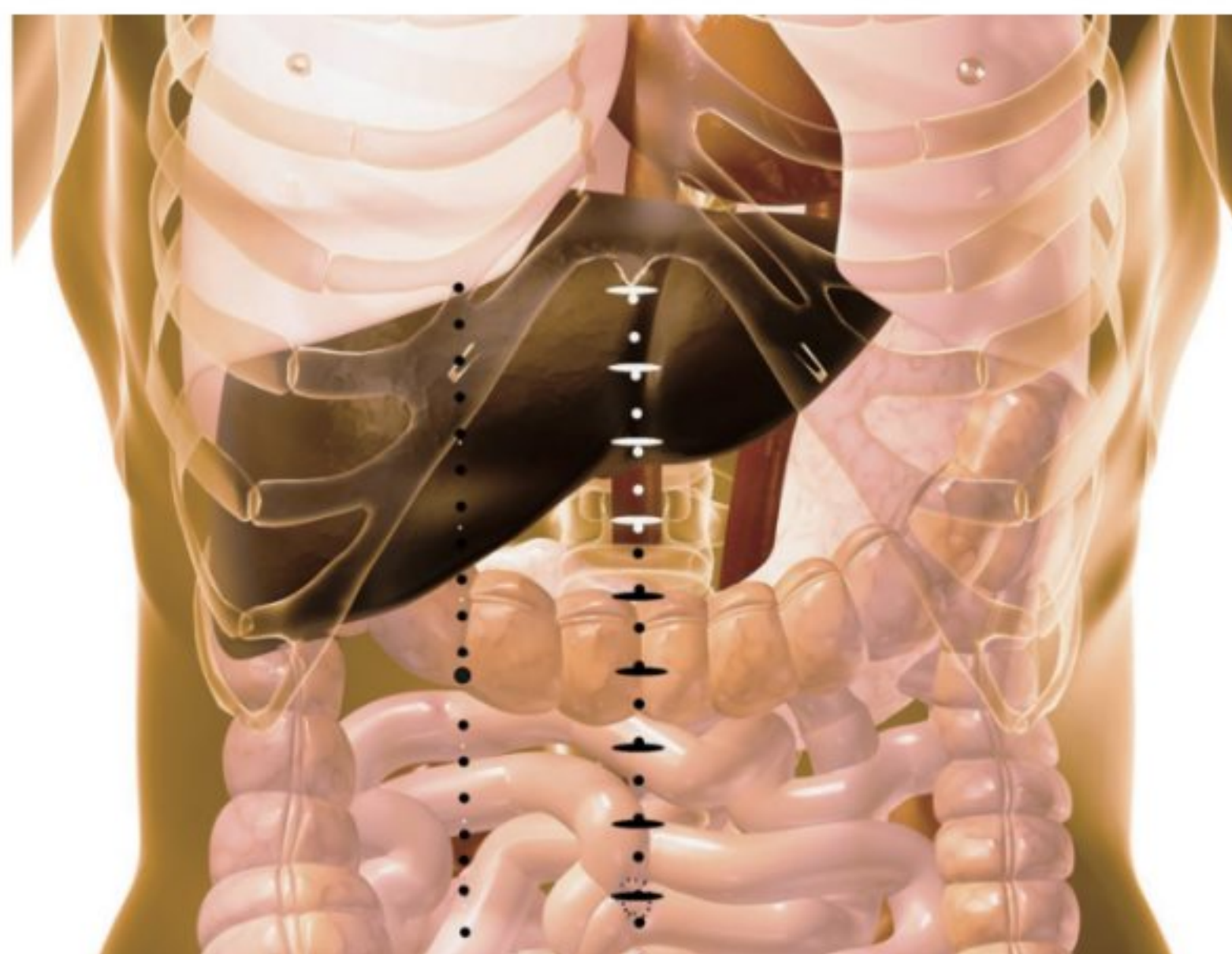
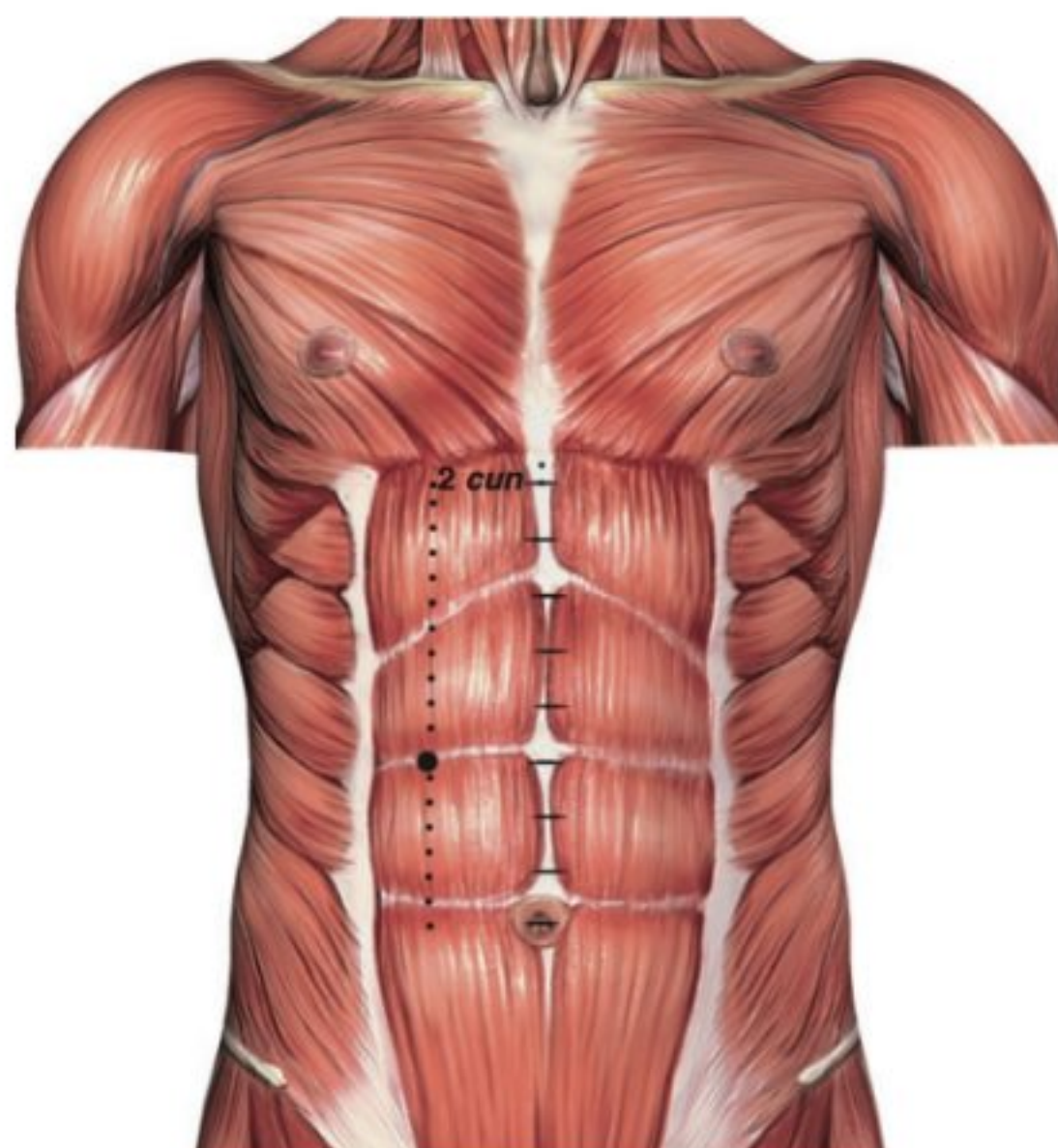
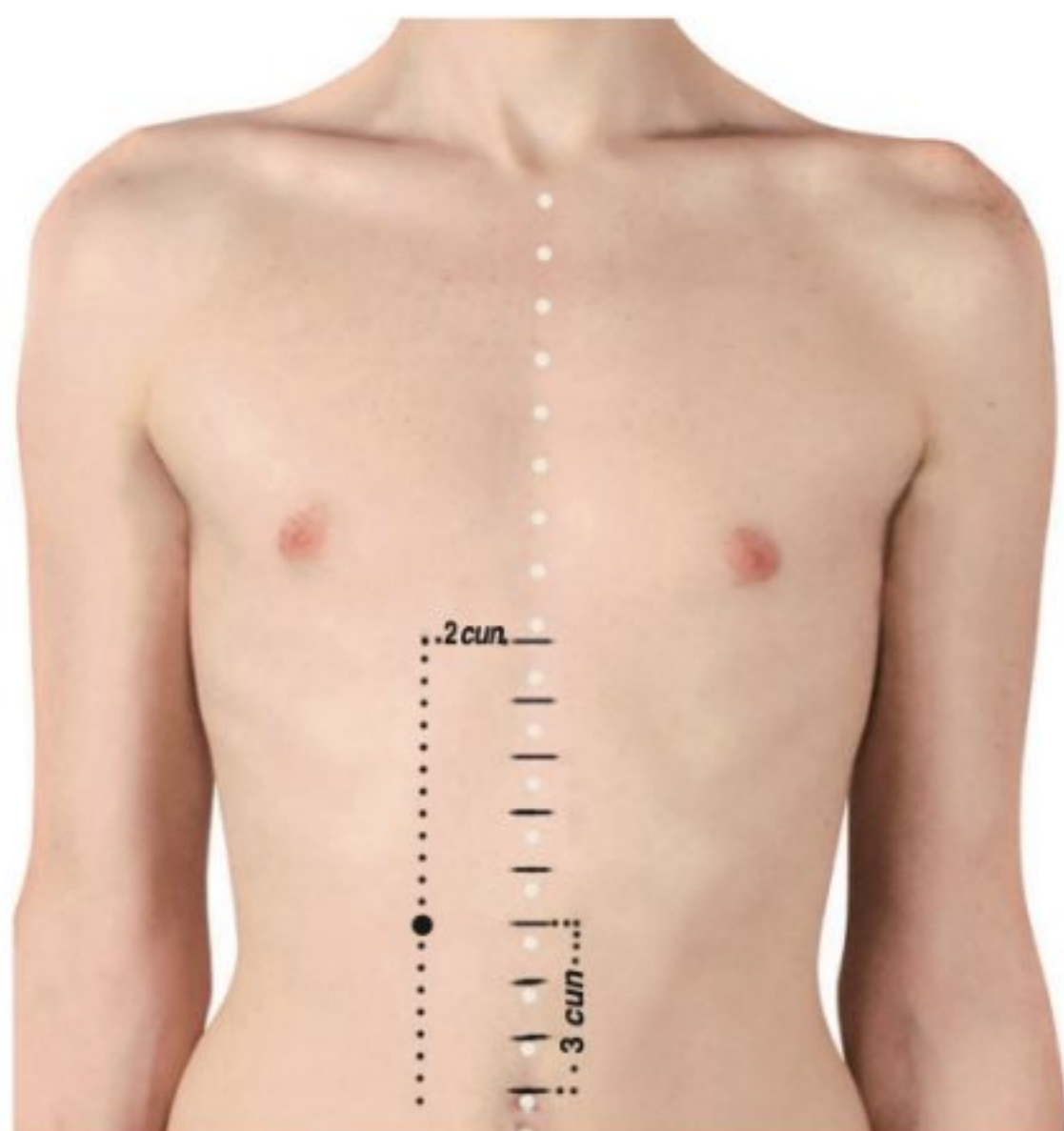
978-85-7288-934-6

Indicações

Disfunção gástrica; dilatação gástrica; náuseas; vômitos; anorexia; dor epigástrica em queimação; úlcera gástrica ou duodenal; gastrite aguda, crônica ou nervosa; gastralgia; sede; dor de hérnia; dor e distensão abdominal por plenitude de *Qi*, diarreia.

Exemplos de combinações

- E-44: sede e queimação no epigástrio.
- E-34: padrão agudo de dor gástrica.
- Ren-12, IG-10, E-36: úlcera gástrica.
- Ren-12, R-21, B-18, B-20, B-21 (com ventosa): úlcera gastroduodenal.

E-22 (Guanmen) – *Eixo da Porta*

978-85-7288-934-6

Localização

No abdome, 3 *cun* acima da cicatriz umbilical, sobre a linha horizontal que passa 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância do ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical mede 8 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome e determinação do ponto médio de um trecho longo); este ponto fica 3 *cun* acima da linha horizontal que passa pela cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior. O músculo reto abdominal serve de referência.

Método

1 a 1,2 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o *Qi* e alivia a dor.
- Tonifica o Estômago e promove a digestão, regulando Estômago e Intestinos.
- Desfaz o acúmulo dos alimentos.
- Beneficia a micção.

Indicações

Dor e distensão abdominal, patologias gástricas, anorexia, meteorismo, diarreia, edema, borborigmo, vômito, plenitude torácica, disenteria, obstipação, espasmo gástrico.

Exemplos de combinações

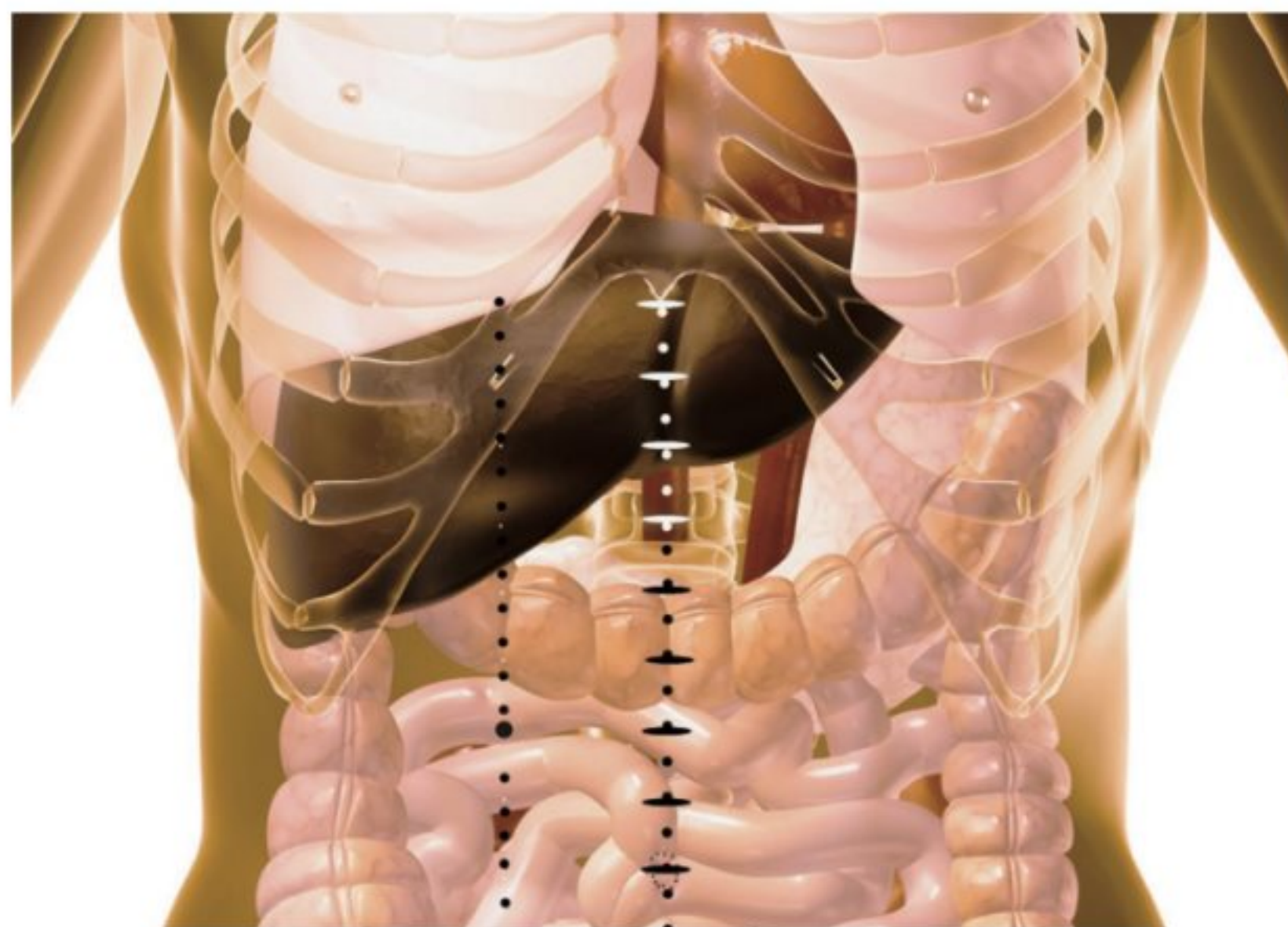
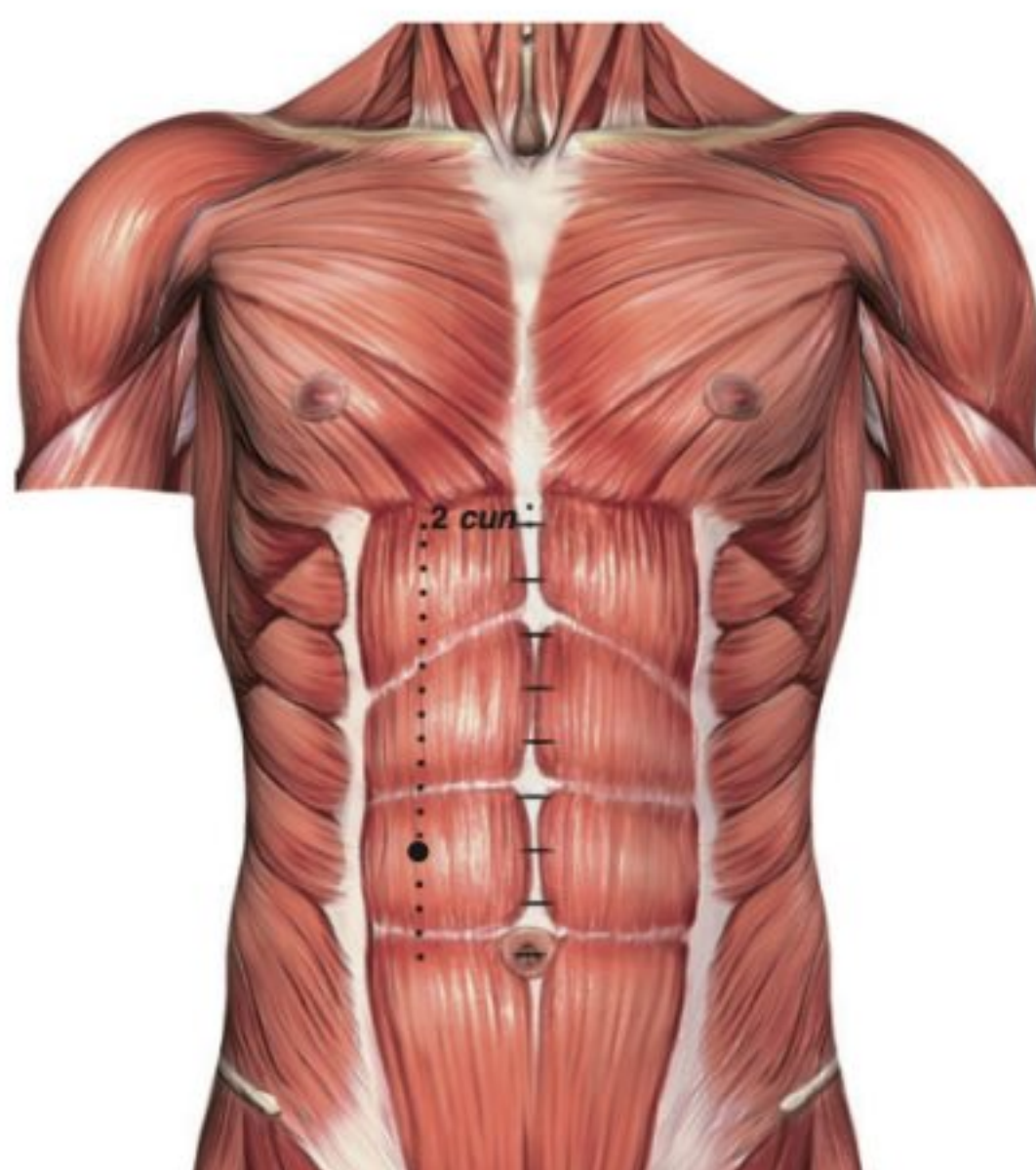
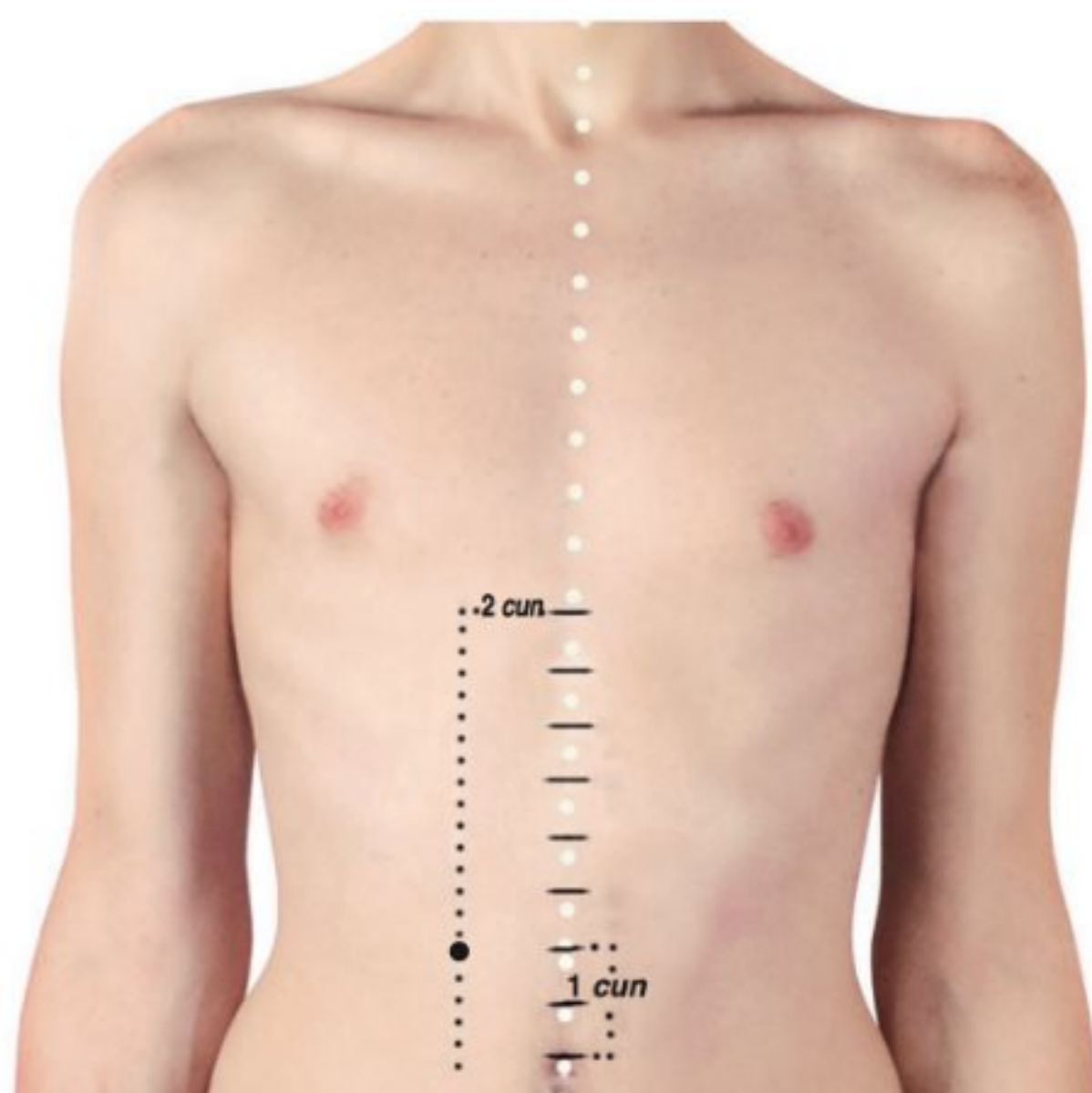
- C-7, B-40: enurese.
- P-1, C-7: enurese.

E-23 (Taiyi) – *Grande* Yi

E

2 cun
1 cun

2 cun

E

Localização

Região superior do abdome, 2 *cun* acima da cicatriz umbilical sobre a linha horizontal que passa 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância do ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical é de 8 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome); este ponto fica 2 *cun* acima da linha horizontal que passa pela cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior. O músculo reto abdominal serve de referência.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula a função energética de Estômago e Intestino.
- Elimina a Fleuma patogênica para acalmar a mente.
- Harmoniza o *Jiao* Médio e alivia flatulência.
- Elimina alimentos não digeridos.

Indicações

Gastralgia, ptose gástrica, gastrite, úlcera gástrica, indigestão, dor intestinal, borborigmo, anorexia, vômito, diarreia, distensão abdominal, hérnia intestinal, edema, enurese, beribéri, distúrbio mental, epilepsia, insanidade, depressão e mania, ansiedade, irritabilidade, angústia.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

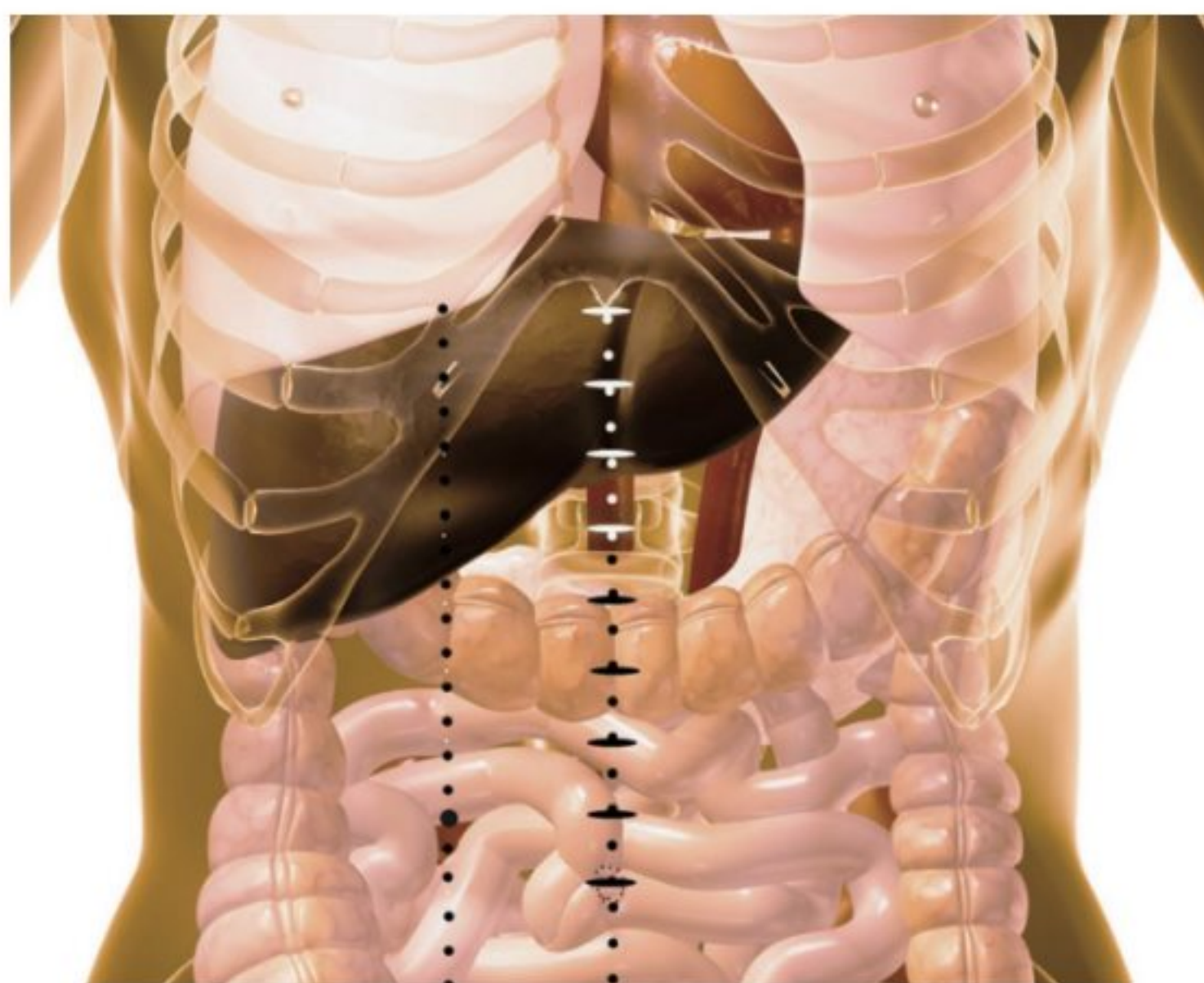
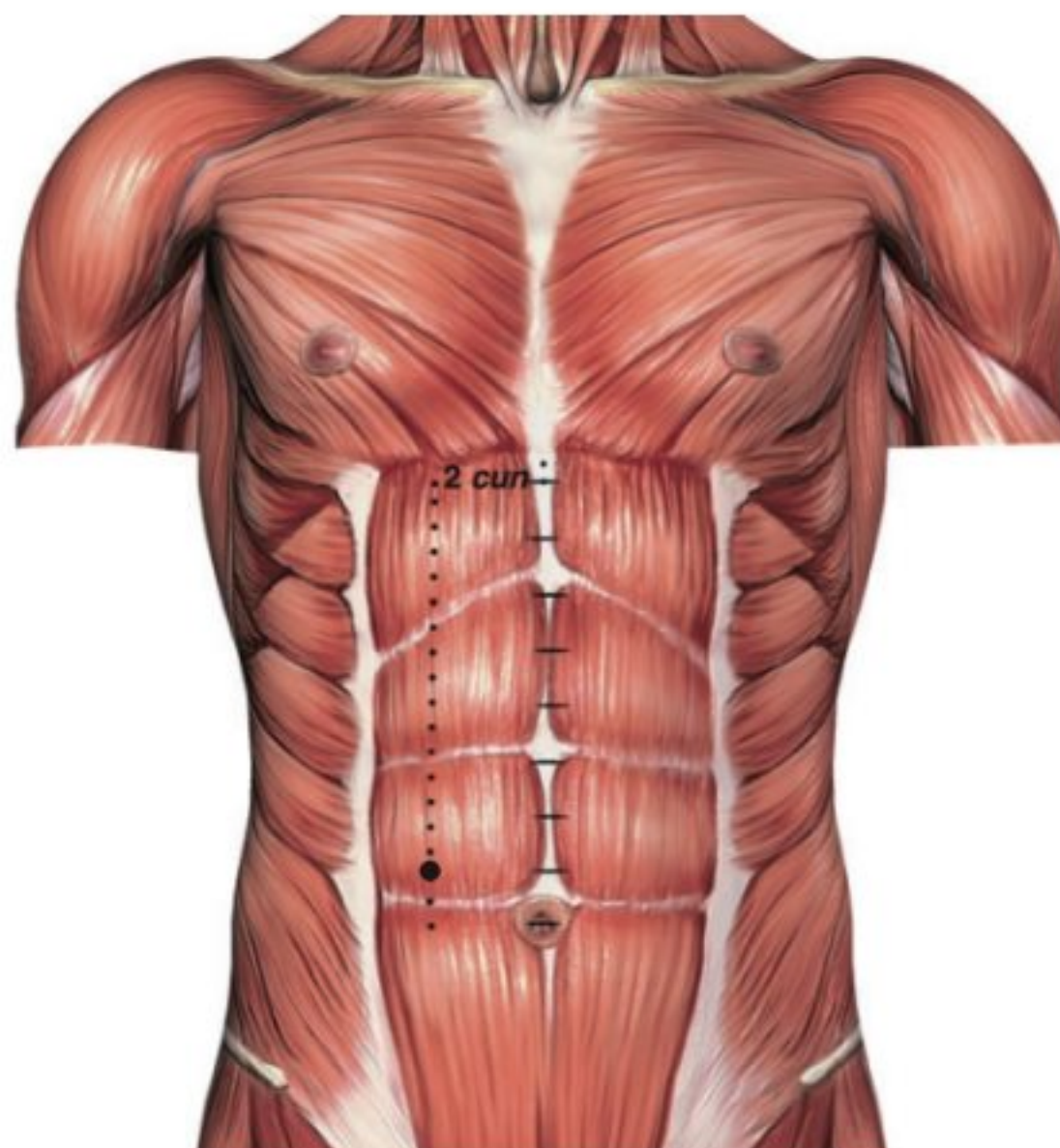
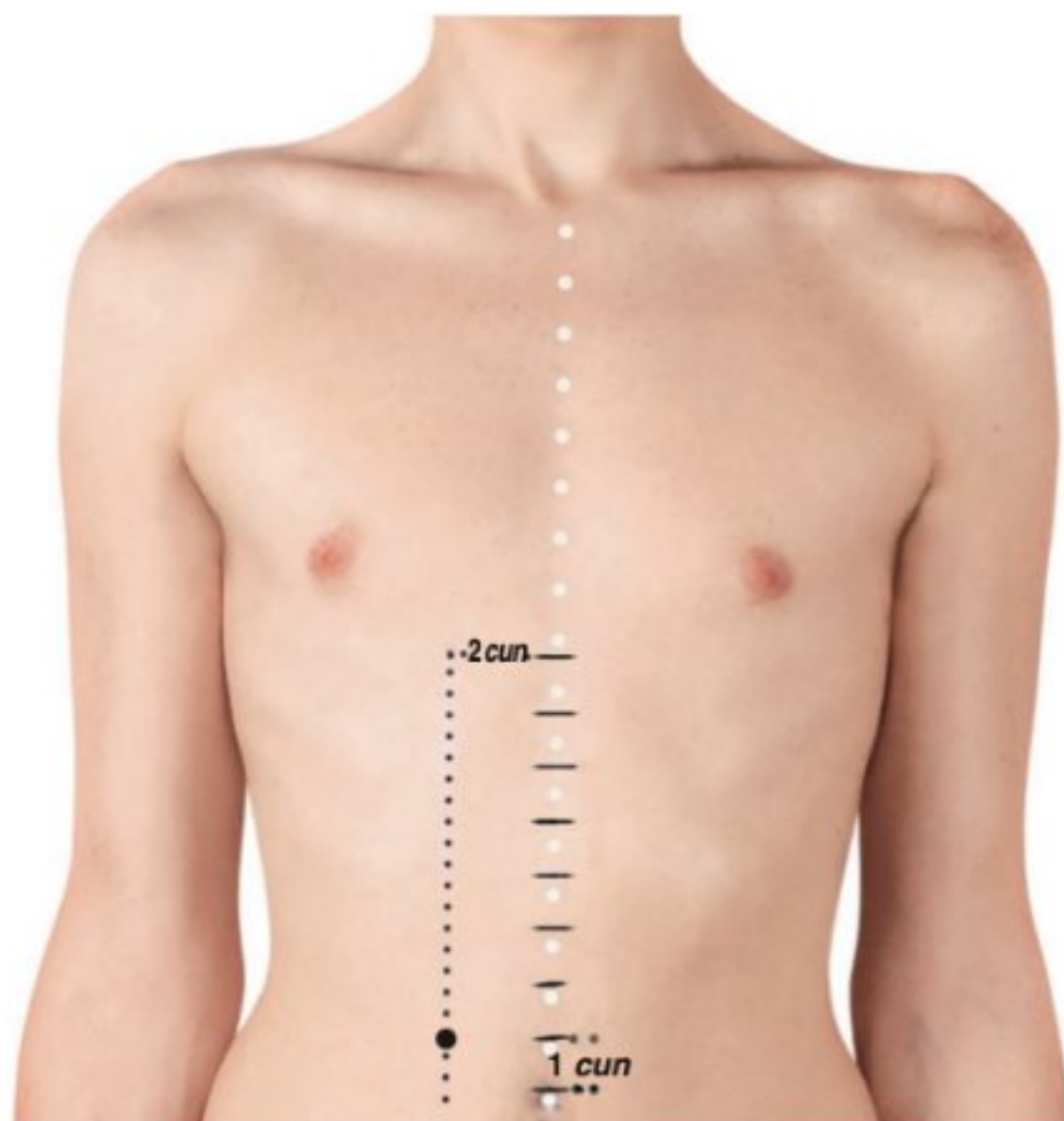
- Ren-14, Ren-10, E-19 (eletroacupuntura): vômito de fundo neurológico.
- B-58, E-24: mania.
- Eletroacupuntura, Ren-14 associado a Ren-10, E-19 associado a E-23: vômito de fundo neurológico.

E-24 (Huaroumen) – *Aliviando o Portão da Carne*

E

2 cun
1 cun

2 cun

978-85-7288-934-6

Localização

Região superior do abdome, 1 *cun* acima da cicatriz umbilical, 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância do ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical é de 8 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome); este ponto fica 1 *cun* acima da linha horizontal que passa pela cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior. O músculo reto abdominal serve de referência.

Método

1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular.

Funções energéticas

- Regula as funções energéticas de Estômago e Intestino.
- Fortalece o Estômago para tratar vômitos e regula a função do *Jiao* Médio para remover Umidade.

Indicações

Náuseas, vômitos, borborigmo, diarreia, anorexia, gastralgia, doenças mentais, epilepsia, síndrome de depressão maníaca, esquizofrenia, convulsões, mania, ascite, dor de estômago, gastrite aguda e crônica, obstipação, dor periumbilical, distensão abdominal, hematêmese, rigidez da língua.

Exemplos de combinações

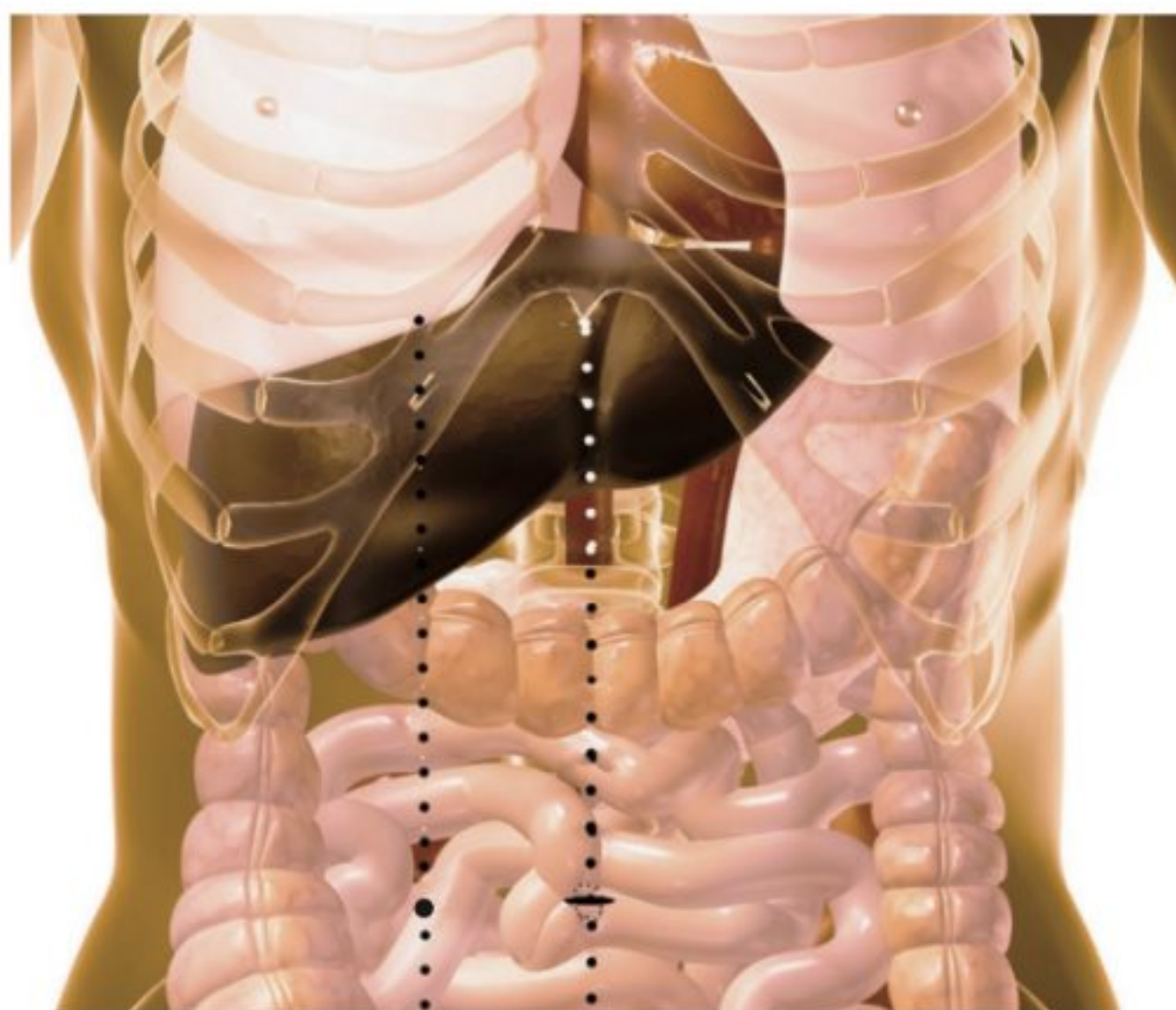
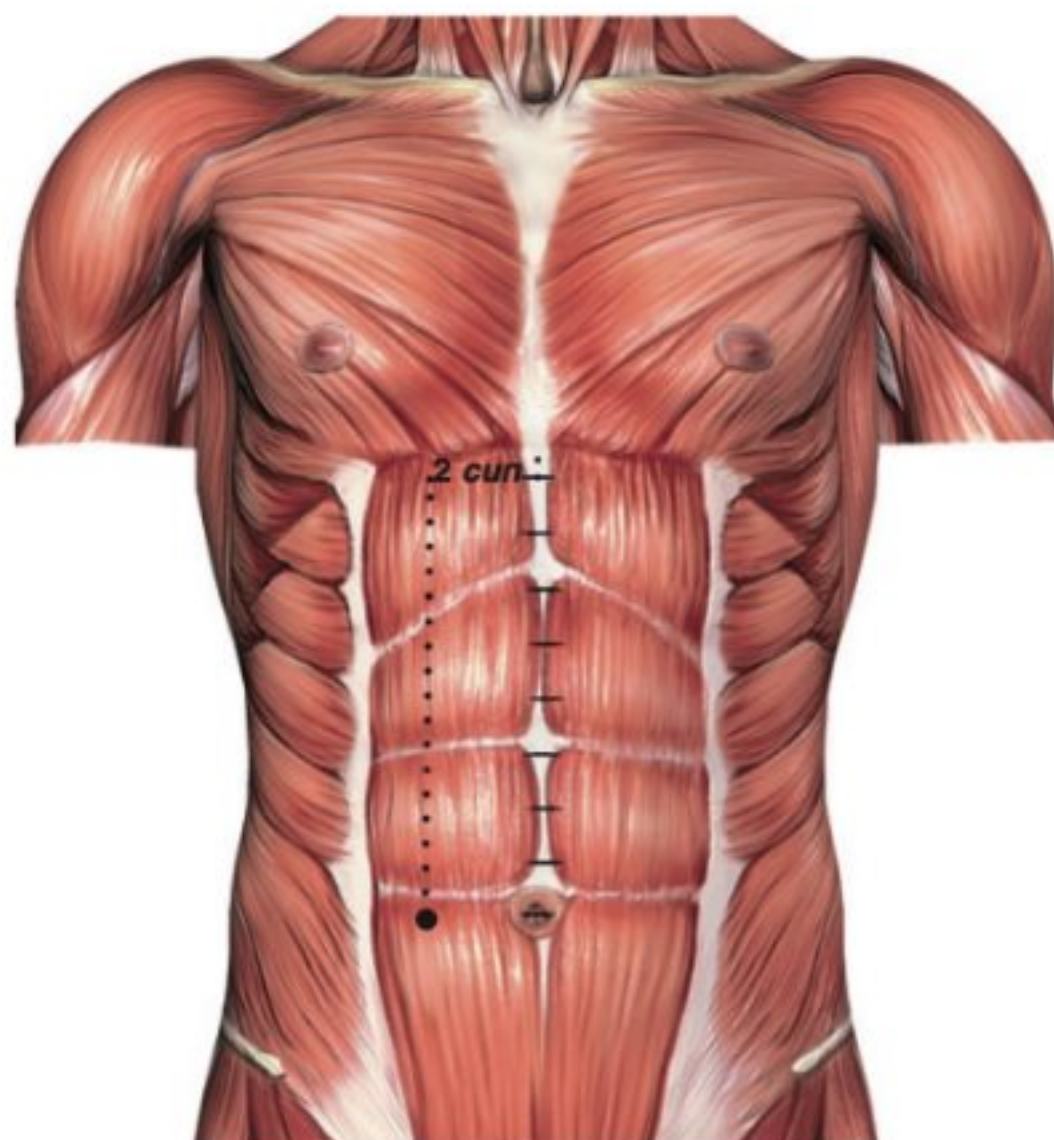
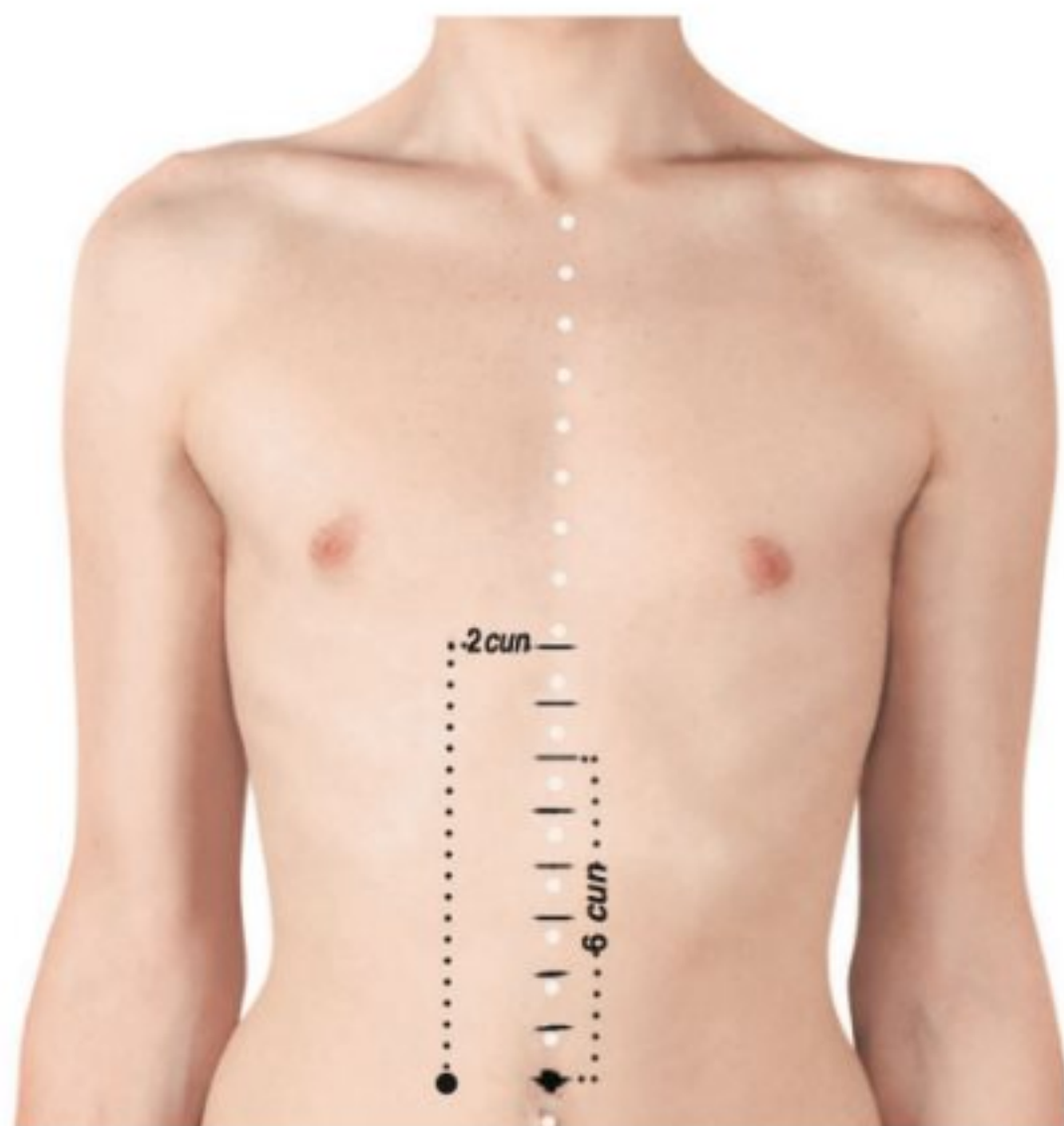
- B-58, E-23: psicose.
- C-3, IG-7: língua rija.

E-25 (Tianshu) – Pivô Celeste

- Ponto de Alarme (*Mu*) do Intestino Grosso.

E

2 cun

6 cun

2 cun

Localização

Região média do abdome, sobre a linha horizontal que passa pela cicatriz umbilical, 2 *cun* laterais a ela.

Nota de localização

A partir da cicatriz umbilical, medir 2 *cun* laterais a ela.

Método

1 a 1,5 *cun*, quando oblíqua, no sentido caudal; para doenças ginecológicas, em direção ao útero.

Funções energéticas

- Elimina o Calor, aquece o Frio e cessa a dor.
- Produz líquido orgânico.
- Desobstrui e regula a circulação de *Qi* e Sangue.
- Resolve Umidade, Umidade-Calor e Umidade-Frio.
- Harmoniza o *Qi* Nutritivo, fortalece Baço e Estômago, remove a estagnação do *Qi* e dos alimentos do Estômago e dos Intestinos (promove a evacuação), expulsa parasitas.
- Regula a menstruação.

Indicações

Lombalgias, dor/distensão abdominal, edema, doenças de Intestino Grosso e Baço devido ao Calor, todas as afecções crônicas de Estômago e Intestino (vômitos, verminoses, indigestão, borborigmo, disenteria, diarreia, paralisia intestinal, dor em torno da cicatriz umbilical, dores intestinais, ascite, obstipação com fezes secas, pus ou sangue nas fezes, muco, colite ulcerativa, apendicite aguda, gastrite aguda e crônica, peritonite, enterites agudas e crônicas), todas as afecções ginecológicas (menstruação irregular, dismenorreia, infertilidade, endometriose, endometrite), irritação mental, ansiedade, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

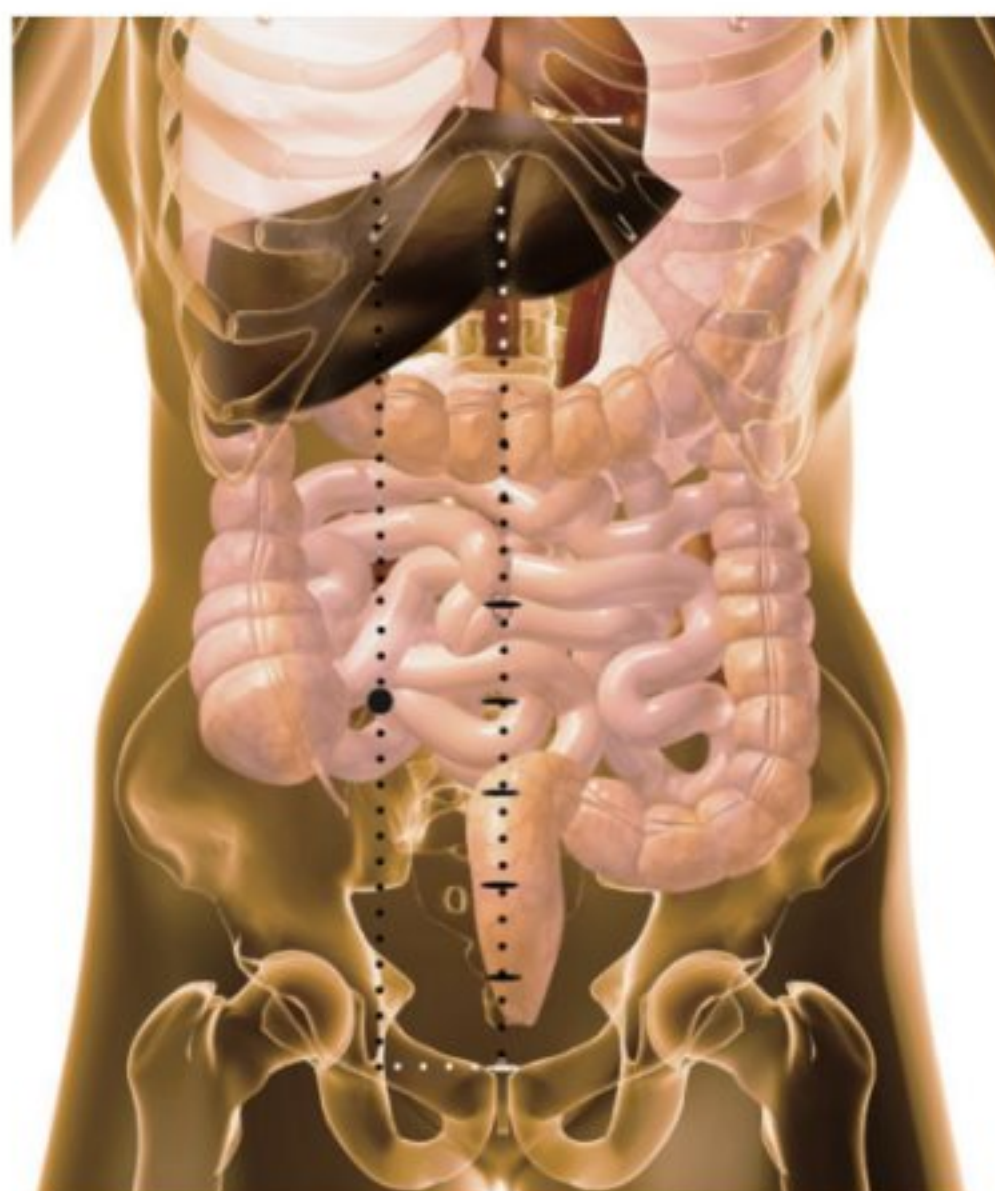
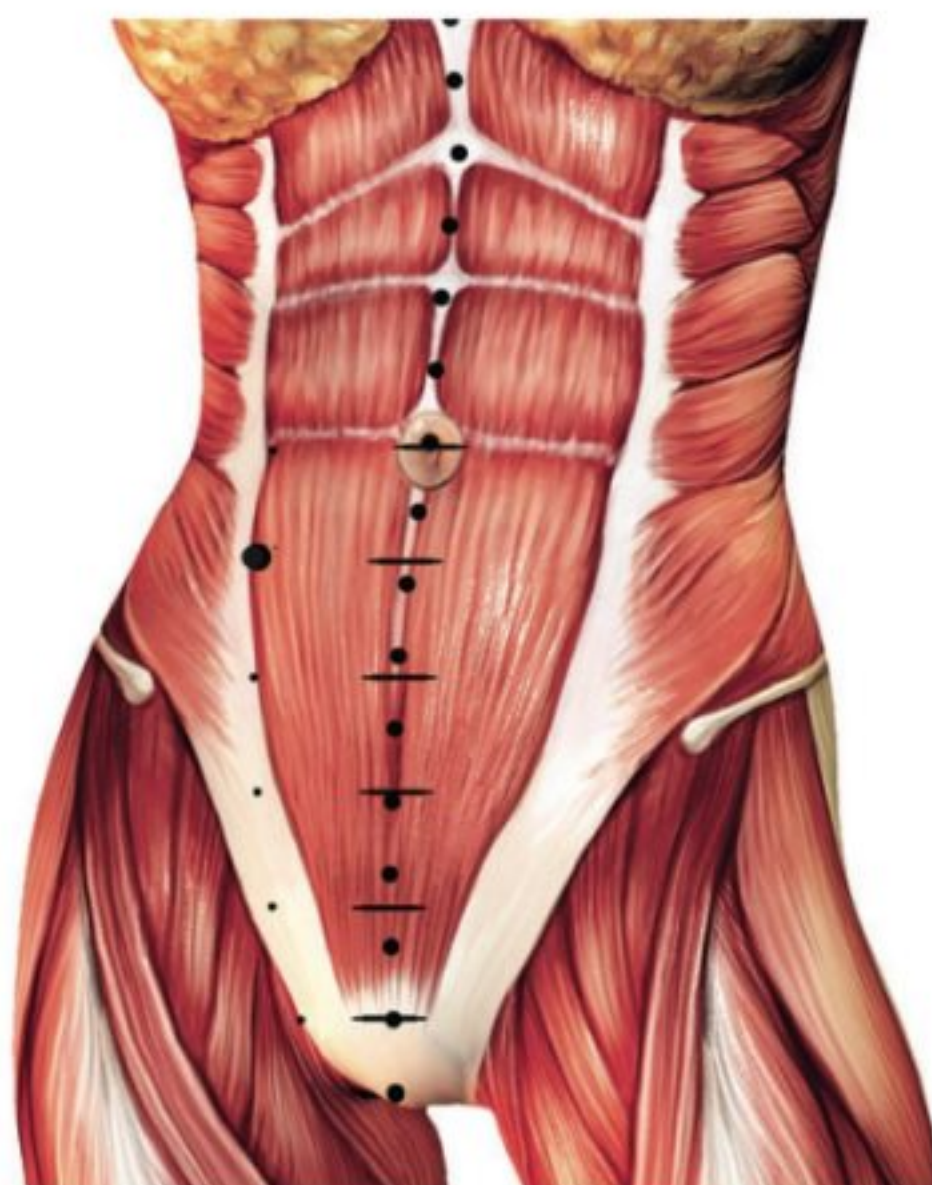
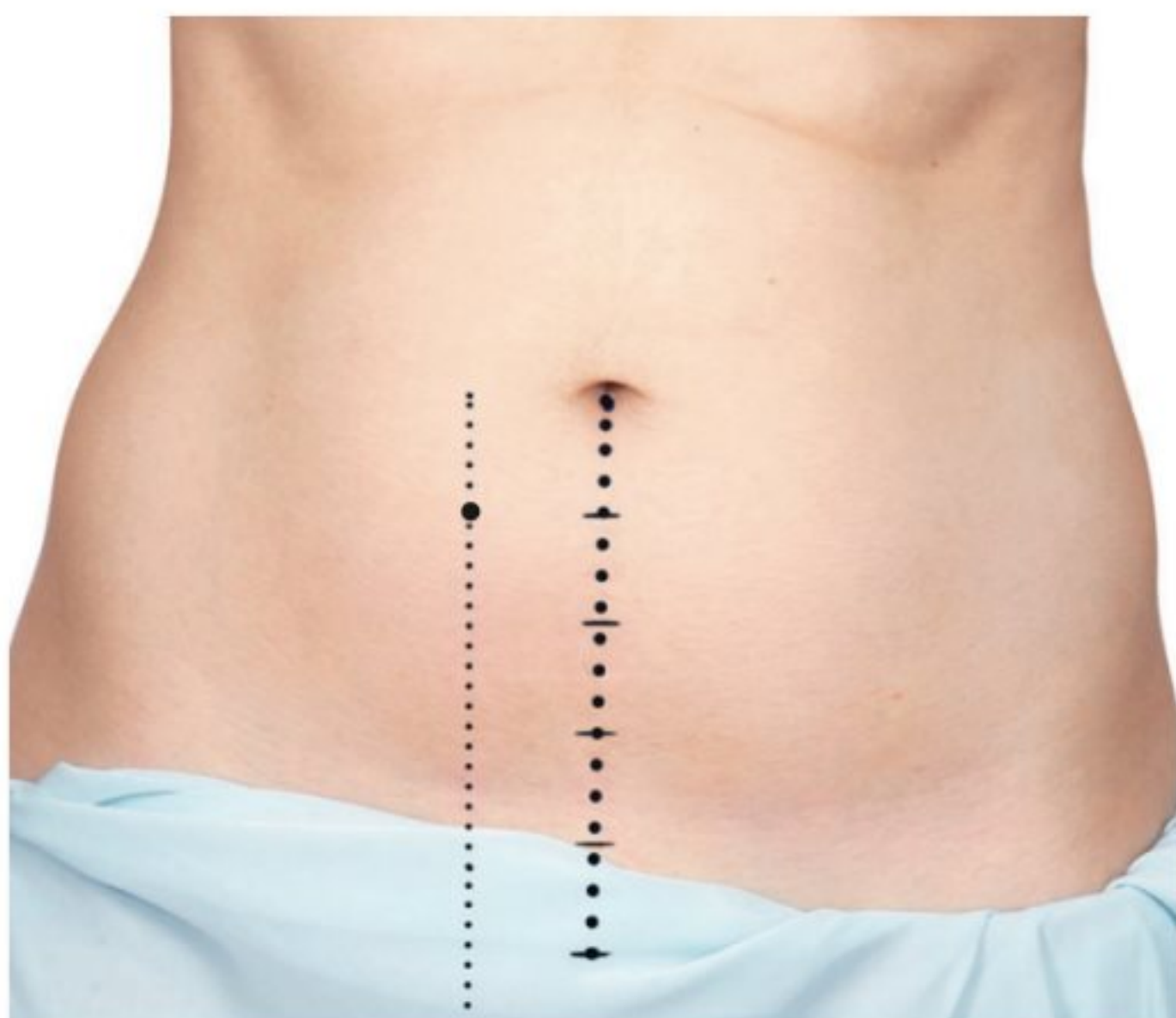
- E-37: consolidar intestino e extinguir diarreia; disenteria aguda ou apendicite.
- R-5: menstruação irregular.
- SJ-6: vômitos com ou sem diarreia e obstipação intestinal.
- Ba-6, Ren-4: alteração ginecológica.
- B-25, SJ-6, R-6: obstipação.
- Ren-4, Ren-7: dismenorreia.
- Ba-9, Ba-6: patologia do sistema urinário.
- Ren-6, E-37: diarreia crônica por Deficiência de Baço.

E

978-85-7288-934-6

E-26 (Wailing) – Colina Exterior

E

978-85-7288-934-6

Localização

Na região inferior do abdome, 1 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância entre a cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica mede 5 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome). Dividir esta distância em cinco partes iguais, o ponto situa-se na junção do quinto superior com os quatro quintos inferiores, 2 *cun* laterais à linha mediana.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula a função do Estômago para remover Umidade.
- Regula o *Qi*, promove a circulação do Sangue e alivia a dor.

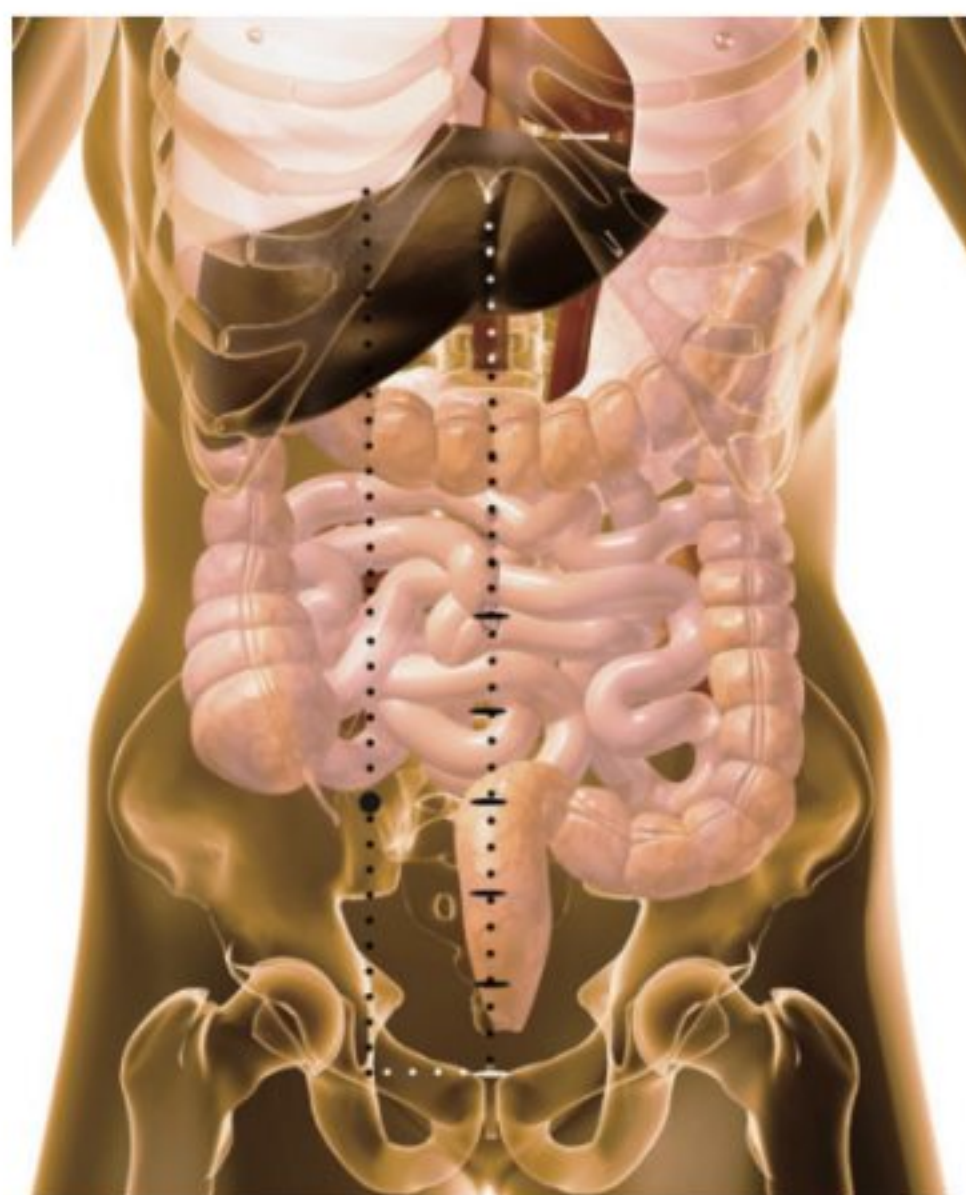
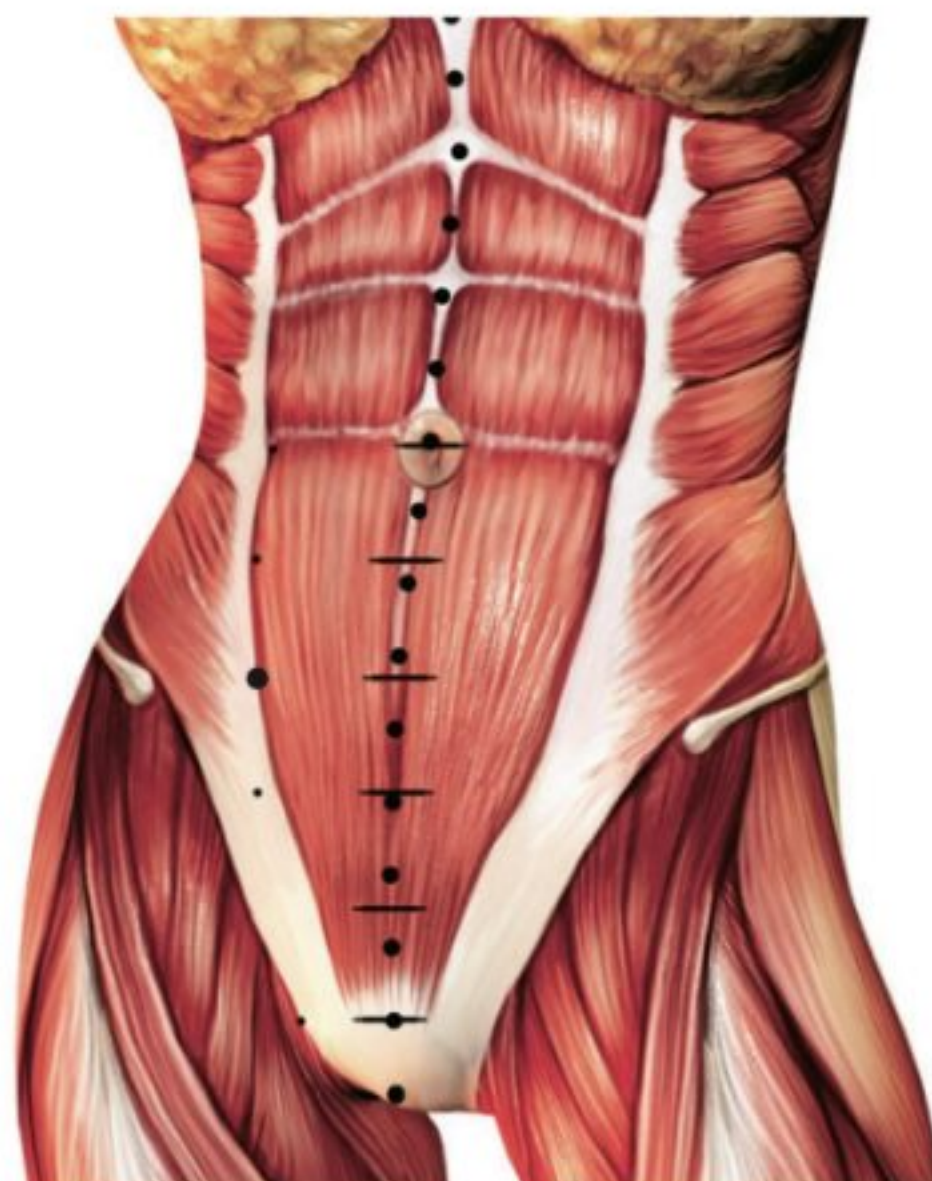
Indicações

Patologias do abdome, sistemas urinário e reprodutivo, distensão e dor abdominais, hérnia, distensão e dor no baixo-ventre, borborigmo, diarreia, dismenorreia, menstruação irregular, discinesias intestinais, enterites aguda e crônica, apendicite, obstipação, disúria.

Exemplos de combinações

- E-25: dor abdominal intensa.
- Moxa em Ren-6: hérnia.

E-27 (Daju) – *Grande Gigante*

E

Localização

Na região inferior do abdome, 2 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância entre a cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica mede 5 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome). Dividir esta distância ao meio, o ponto situa-se 0,5 *cun* acima do ponto médio, 2 *cun* laterais à linha mediana.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regulariza o *Qi* do Estômago.
- Remove a Umidade e regula o fluxo do *Qi* para eliminar alimentos não digeridos.
- Beneficia o Rim e firma a Essência, fortalecendo a resistência corpórea; promove a micção.

Indicações

Dor, plenitude e distensão abdominal; dor e distensão no baixo-ventre; borborigmo; diarreia; obstipação; obstrução intestinal; enterite; apendicite; disúria; retenção urinária; cistite; enurese; hérnia; ejaculação precoce; espermatorreia; impotência; menstruação irregular; dismenorreia; hemiplegia; insônia; cansaço; peso nos membros.

Exemplos de combinações

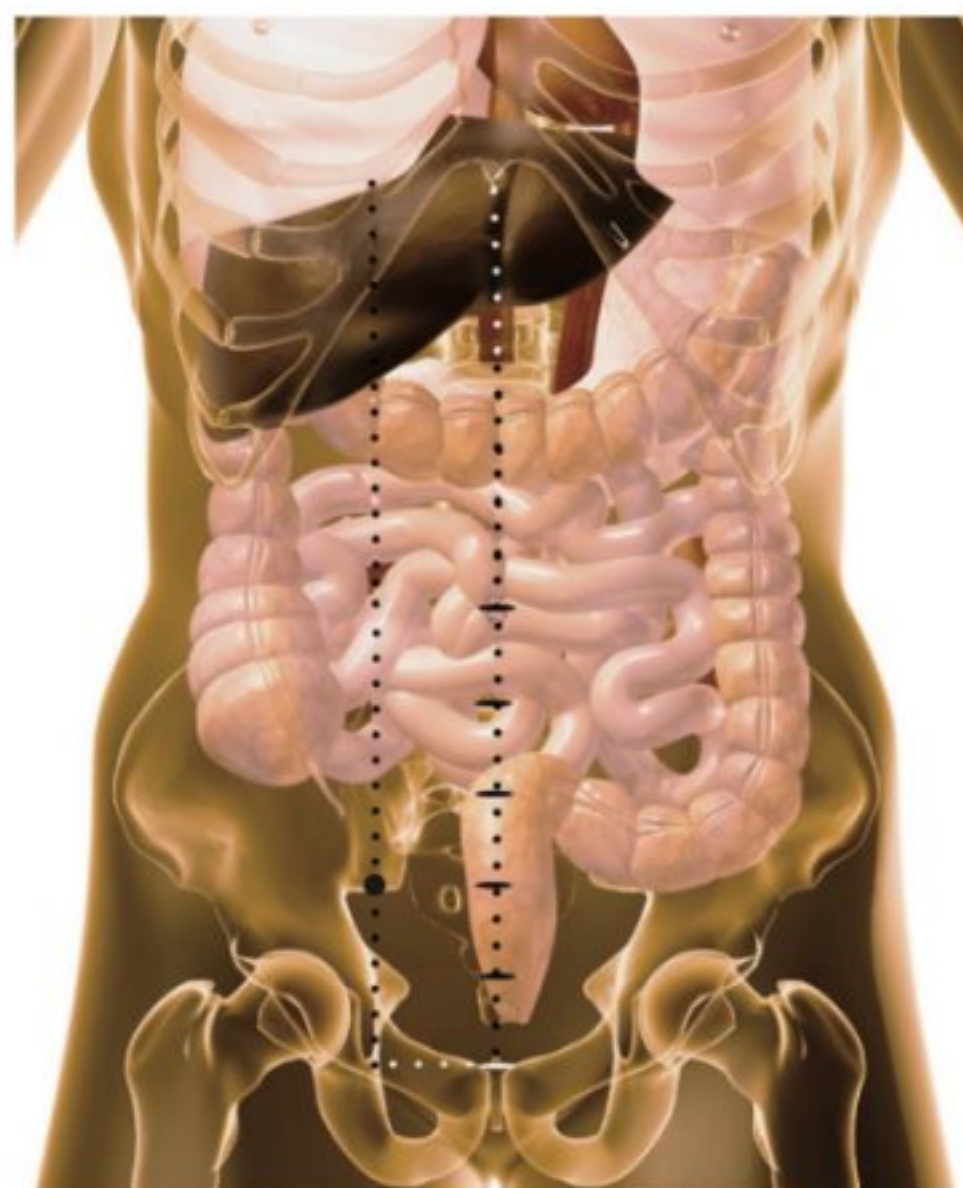
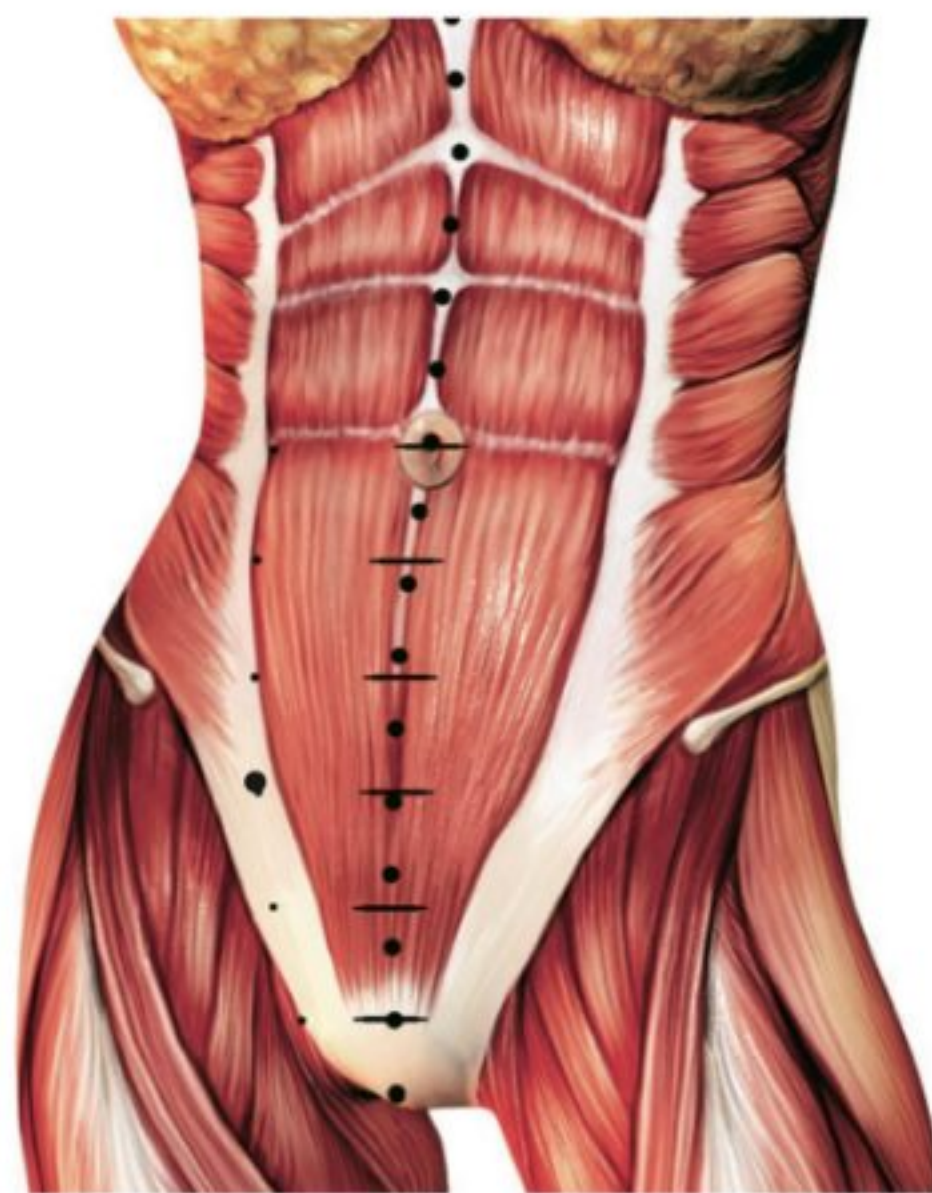
- Ren-4, Ren-3, E-28, Ba-10, Ba-6: menstruação difícil.
- Ren-12, E-21, Ren-6, E-30, E-25, E-29, *Huatuojiaji* (extra da T VIII – T XII): paralisia dos músculos abdominais.
- E-25, Ba-15, Ren-10, Ba-6, E-36: dor abdominal por Frio no Intestino.
- Ren-6, Ba-6: palpitação e insônia.
- Ba-8, F-6: palpitações e insônia.

E

978-85-7288-934-6

E-28 (Shuidao) – *Passagem da Água*

E

978-85-7288-934-6

Localização

Na região inferior do abdome, 3 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância entre a cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica mede 5 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e absome). Dividir esta distância ao meio, o ponto situa-se 0,5 *cun* abaixo do ponto médio, 2 *cun* laterais à linha mediana.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Fortalece o *Qi* da Bexiga, beneficia a micção.
- Limpa e regula a Via das Águas e remove a Umidade.
- Dispersa o Calor patogênico do *San Jiao* e reduz a febre.
- Beneficia o útero e regulariza a menstruação.
- Cessa a dor.

Indicações

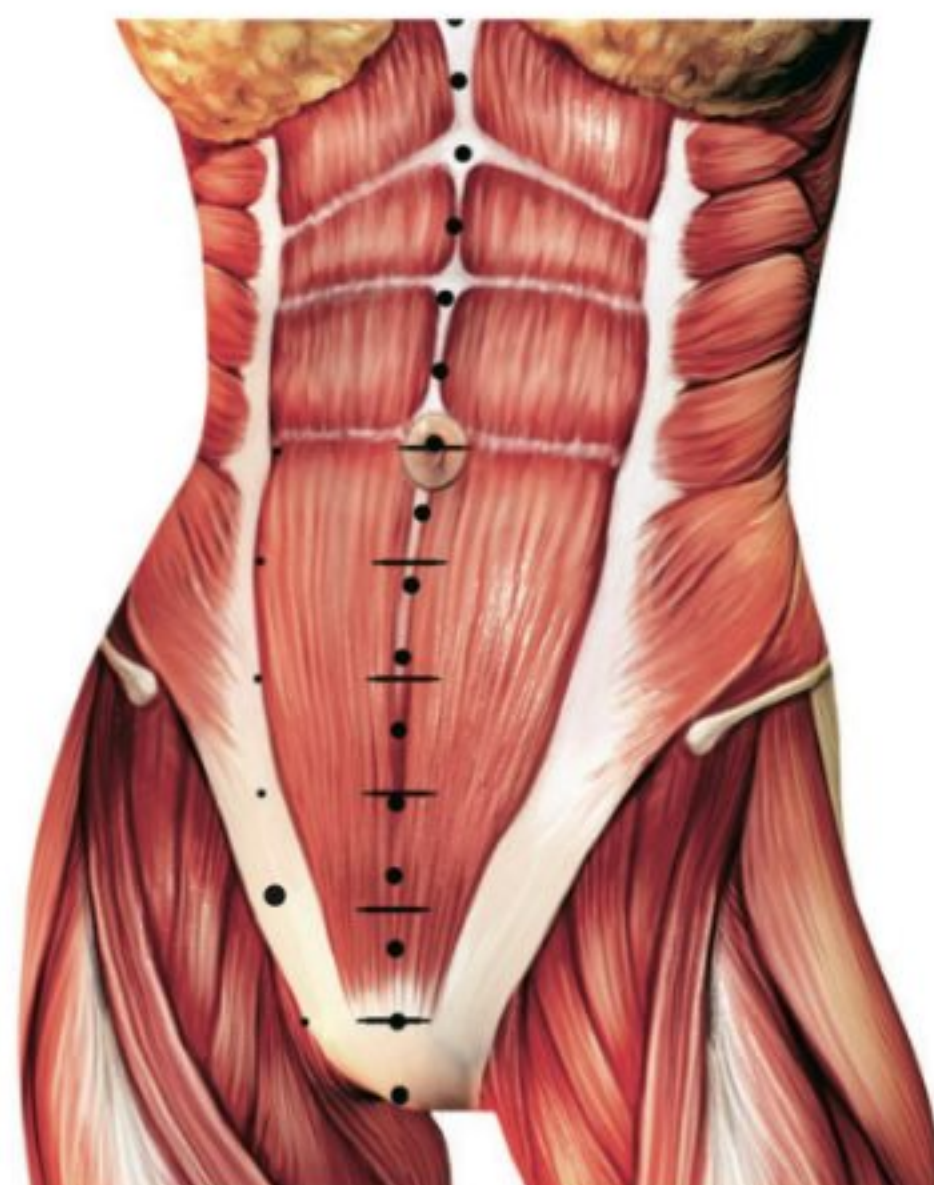
Edemas, dismenorreia, impotência, infertilidade, retenção urinária, disúria, anúria, obstipação, afecções ginecológicas, ascite, nefrite, cistite, orquite, distensão e dor no baixo abdome, plenitude abdominal, dor abdominal que se irradia para os genitais externos, borborigmo, hérnia, diarreia.

Exemplos de combinações

- Ren-4, Ren-3, E-27, Ba-10, Ba-6: menstruação difícil.
- Ren-4, Ba-6: inflamação pélvica crônica.
- Ren-9, Ba-9, E-36: ascite.
- Ren-3, Ba-6, Ba-9: retenção urinária por acúmulo de Umidade e Calor.
- Ren-6, Ren-4, Ren-2, Ba-6, B-23, B-28, VB-34: incontinência urinária.

E

E-29 (Guilai) – *Retorno*

E

Localização

Na região inferior do abdome, 4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

A distância entre a cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica mede 5 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais de tórax e abdome). Dividir esta distância em cinco partes iguais, o ponto situa-se na junção dos quatro quintos superiores com o quinto inferior, 2 *cun* laterais à linha mediana.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* para promover a circulação de Sangue.
- Fortalece a função do Fígado e do Rim.
- Dispersa o Calor.
- Aquece o *Jiao* Inferior.
- Regula a menstruação e beneficia a região genital.
- Interrompe leucorreia.

Indicações

Orquite, endometrite, salpingite, anexite, dismenorreia, amenorreia, menstruação irregular, leucorreia, prolapso uterino, dor na genitália externa, epididimite aguda, impotência, hérnia, inflamação pélvica crônica, infertilidade masculina e feminina, dor e distensão no baixo-ventre, dor abdominal, disúria, borborigmo, diarreia.

Exemplos de combinações

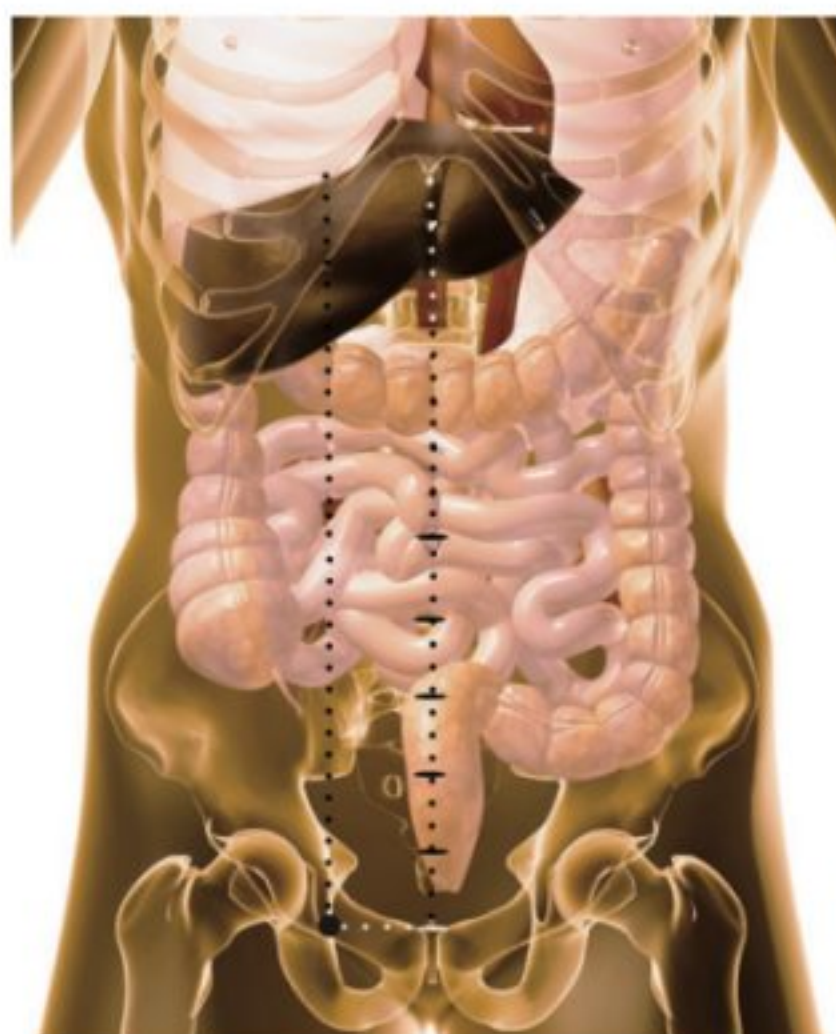
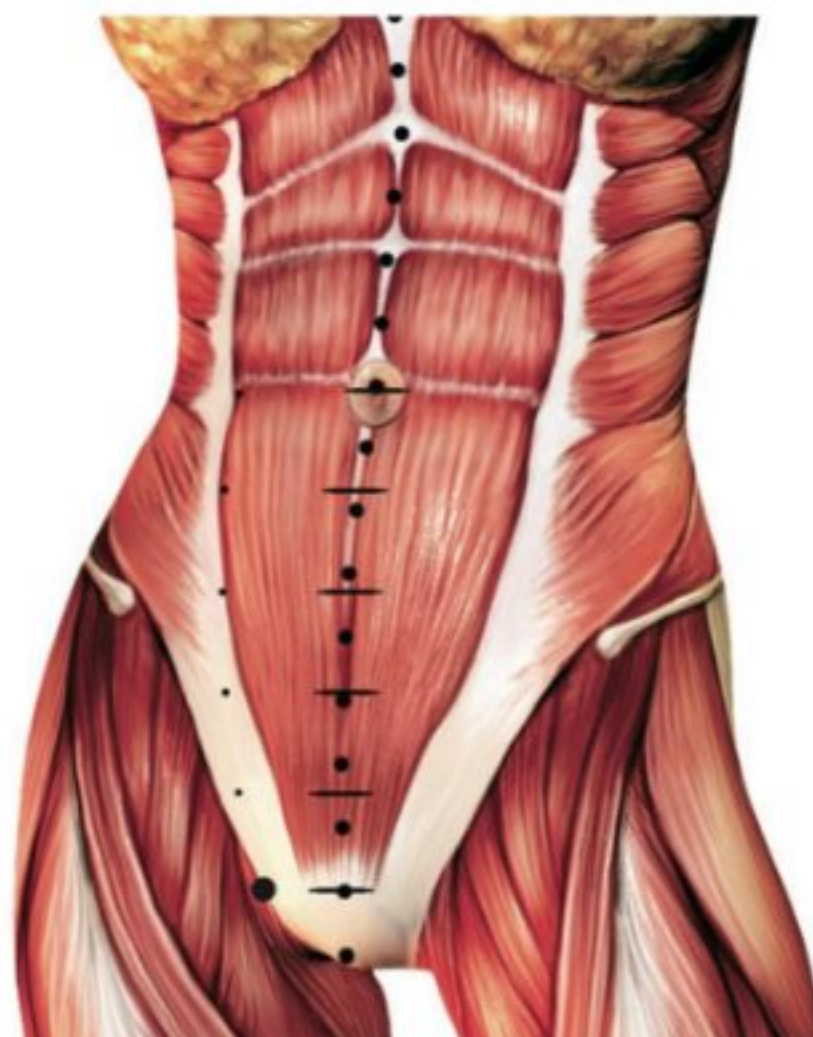
- F-3: para elevar o *Yang* e acabar com o abatimento; dismenorreia/dor pélvica crônica.
- Du-20, Ren-6, Ren-12, E-36: prolapso uterino por deficiência de *Qi*.
- R-3, Ren-6 e R-7: vaginite por tricomonas.
- E-25, Ba-6, Ba-10 (eletroacupuntura): amenorreia.
- Ba-6, Du-20: leucorreia e prolapso uterino.
- IG-4, E-36, Ren-20: prolapso uterino.
- F-1, Ba-6: testículos retraídos e inchados.

E

978-85-7288-934-6

E-30 (Qichong) – Qi *Torrencial*

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai* e, segundo Auteroche, com a Vesícula Biliar*.
- Ponto Mar do alimento.
- Ascende o *Qi* do corpo.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al*., 2000 (p. 207).

Localização

Na margem superior da sínfise púbica, 5 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Encontrar a sínfise púbica e medir 2 *cun* laterais à linha mediana.

Método

Inserção perpendicular a 0,5 a 1 *cun*. Inserção oblíqua em direção aos genitais externos 1 a 2 *cun*.

Esta região é vascularizada pelas artérias epigástrica inferior e ilíaca circunflexa superficial.

Funções energéticas

- Tonifica a função, remove a estagnação do *Qi* do Estômago.
- Harmoniza e promove o *Qi* Nutritivo e tonifica o Sangue.
- Regula o *Qi* dos *Jiao* Médio e Inferior.
- Regula as funções energéticas do útero e do *Chong Mai*.
- Harmoniza o *Qi* da Bexiga, dos músculos e dos tendões.
- Reduz a febre e remove a Umidade.

Indicações

Doenças dos órgãos reprodutores, dor em pênis e/ou testículos, edema dos genitais externos, menstruação irregular, infertilidade, impotência sexual, dismenorreia, lombalgias, vômito, distensão e dor no baixo-ventre, borborigmo, diarreia, hérnia, disúria; para revitalizar sistema digestivo, para tonificar *Qi* caso esteja deslocando para o alto do corpo e o abdome distendido e doloroso.

Exemplos de combinações

- F-8, F-3: hérnia inguinal.
- Ren-4, Ren-3, Ba-6: infecções do trato urinário.
- F-3, R-3, Ba-11: ausência de pulso no membro inferior.
- Ba-8, Ba-13: inflamação pélvica por estase de Sangue.
- Ren-3, Ren-1, Ba-9, Ba-6, R-6, F-3: prurido vulvar crônico.
- Ren-10, Ren-4, Pc-7, Ba-9: hematúria.
- F-11, F-14, Ba-9, Ba-6, R-6, F-3: alimenta *Yin* e Sangue, relaxa espasmo e diminui o Vento.

E

E-31 (Biguan) – Articulação Femoral

Localização

Na face anterior da coxa, na linha que une a espinha ilíaca anterossuperior e o canto superolateral da patela, ao nível do períneo, quando a coxa é flexionada, na depressão lateral do músculo sartório; ou no centro da região anterior da coxa, no nível da raiz do pênis.

Nota de localização

O nível horizontal pode ser calculado ao longo da margem inferior da sínfise púbica. O músculo sartório liga-se na espinha ilíaca anterossuperior e segue medialmente pela coxa até o joelho; na região inguinal, este músculo fica evidenciado com rotação lateral da coxa.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Promove a circulação de *Qi* e Sangue, removendo a obstrução do Canal.
- Dispersa Vento e Frio patogênico e transforma a Umidade.
- Fortalece o *Qi* do quadril.
- Relaxa músculos e tendões, ativa os Colaterais, regula o fluxo do *Qi* para aliviar rigidez das articulações.

978-85-7288-934-6

Indicações

Hemiplegia, fraqueza, dormência, dor/atrofia/edema/parestesia/paralisia dos membros inferiores, atrofia muscular, fraqueza/dor nas coxas, dor no baixo-ventre, dor abdominal, sensação de frio nos joelhos, lombalgia, reumatismo, artrite de joelho, linfadenite da região inguinal, atrofia muscular, beribéri.

Exemplos de combinações

- E-36, E-41, VB-30, VB-34, VB-39, Ba-6, B-60, pontos *Huatuojiaji* da L I a L V: sequela de paralisia de membro inferior.
- VB-30, Ba-10, E-34, E-36, VB-34, E-41, VB-39: síndrome *Wei* da perna.
- B-40, B-36: artrite coxofemoral.
- Terapia de injeção – IG-15, IG-11, SJ-5, E-36, VB-34, VB-39: paraplegia.
- E-32, E-33, VB-31, pontos *Ashi*: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa.
- E-36, VB-34, Ba-9, B-55, Ba-6, VB-39, B-37, F-14, B-60, R-3: sequela de paralisia infantil com flacidez na perna.
- E-35, VB-34: formigamento do joelho.

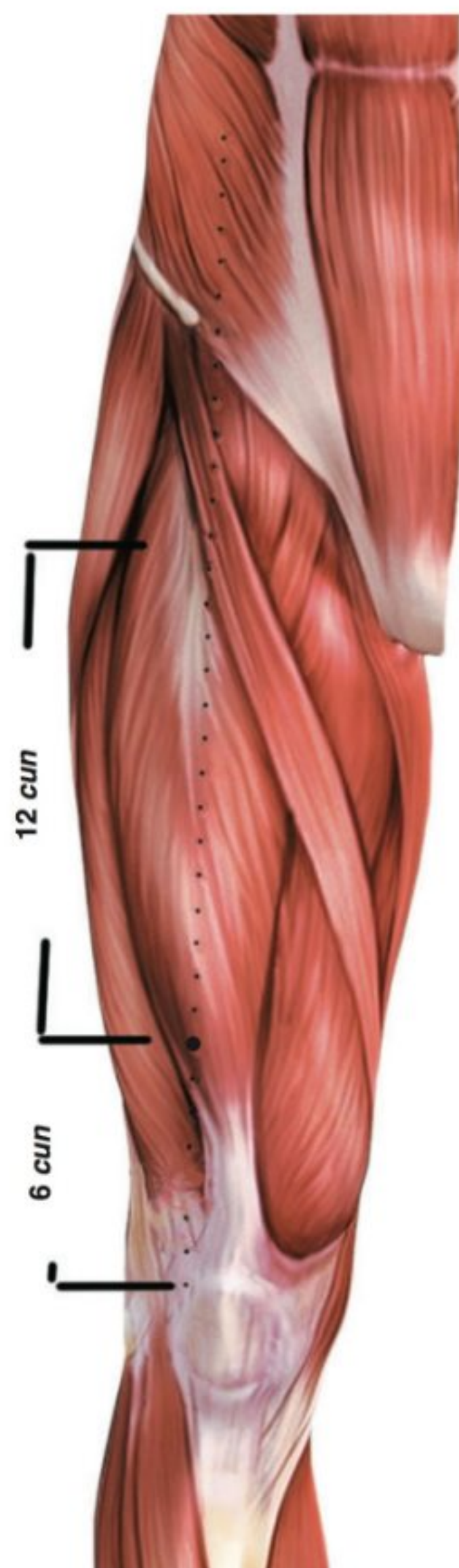
E-32 (Futu) – Coelho Escondido

E

12 cun

6 cun

6 cun

978-85-7288-934-6

Localização

Na face anterior da coxa, 6 *cun* proximais à margem superior da patela, na linha desenhada entre a margem superior da patela e a espinha ilíaca anterossuperior.

Com a perna estendida, a musculatura anterior da perna mostra uma proeminência comparada a um coelho.

Nota de localização

A distância entre a margem superior da sínfise púbica e a margem superior da patela tem 18 *cun*. Dividir esta distância em três partes iguais; este ponto fica na junção do terço inferior com os dois terços superiores. Se a agulha alcançar o fêmur, modifique levemente a direção lateralmente ao longo do osso.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Calor e transforma a Umidade.
- Remove obstrução do Canal e alivia dor.
- Beneficia o quadril e as pernas.
- Regula o fluxo do *Qi*, a circulação do Sangue e alivia os Colaterais.

Indicações

Dor na cintura e nos testículos, dor ilíaca, dor lombar, fraqueza, Frio e desequilíbrio motor, parestesia, paralisia dos membros inferiores, sensação de frio no joelho, artrite reumatoide, dor pélvica, hérnia, lombalgia, artrite do joelho, urticária, fraqueza do músculo quadríceps, beribéri.

Exemplos de combinações

- E-31, E-33, VB-31, pontos *Ashi*: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa.
- Du-4, *Huatuojiaji* (extra, L I – L IV), E-33, E-36: lesão do nervo femoral.
- Du-4, Du-3, B-23, VB-30, VB-31, VB-34, F-3: paralisia de membro inferior.

E-33 (Yinshi) – *Mercado* Yin

3 *cun*

3 *cun*

Localização

Com joelho flexionado, na depressão 3 *cun* acima da margem superolateral da patela, na linha que une a margem superolateral da patela com a espinha ilíaca anterossuperior.

Nota de localização

O ponto situa-se quatro dedos acima da margem superior da patela.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Remove a Umidade.
- Expele Vento.

Indicações

Artrite; sensação de frio no joelho; dormência; sensibilidade; atrofia, fraqueza e paralisia do membro inferior; dor surda e lancinante da coxa, do joelho ou da perna; dor na face anterior da coxa; dor no baixo-ventre; hérnia; ascite; distensão abdominal; urticária aguda; beribéri; edema; *diabetes mellitus*.

Exemplos de combinações

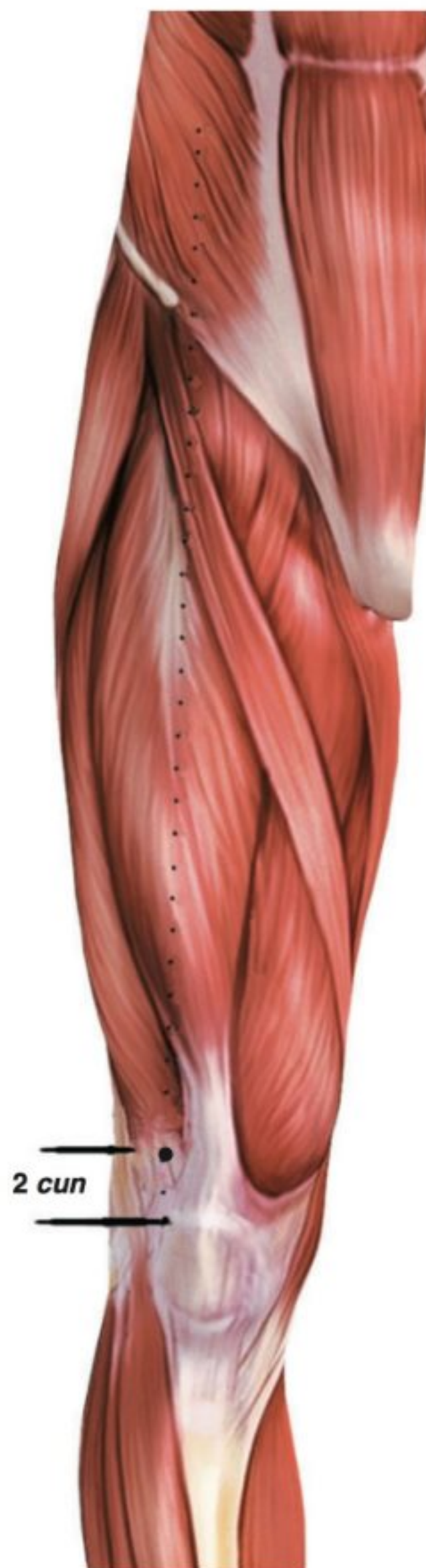
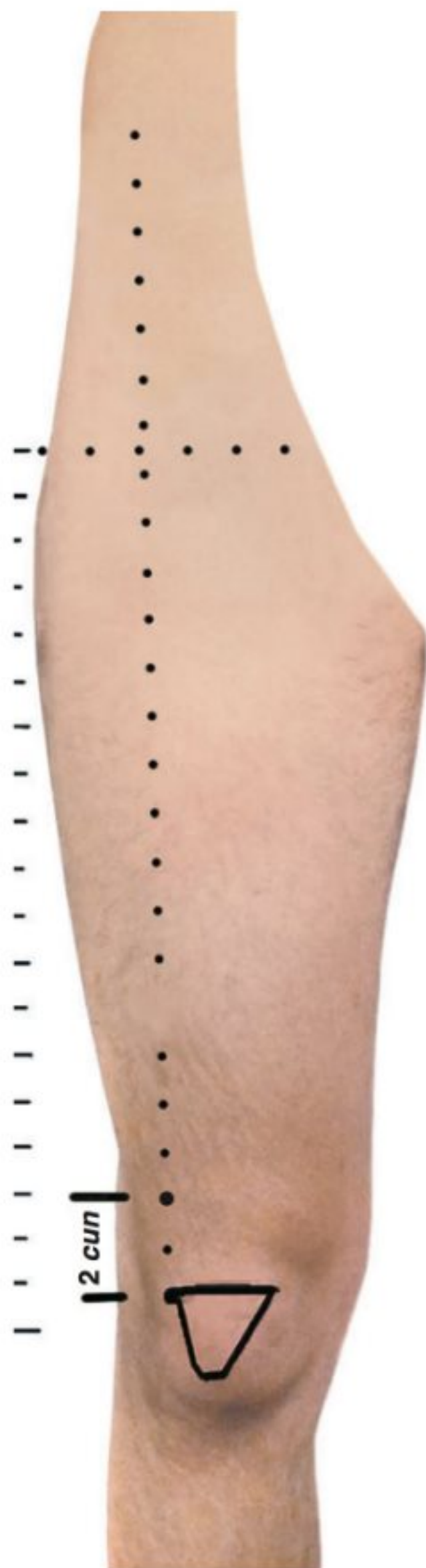
- C-3: dor no coração com tremores da mão.
- B-18, B-23, Du-3, VB-34, VB-39, R-3, IG-11, E-36, E-34: sequela de paralisia com debilidade dos movimentos do joelho.
- VB-31: sensação de grande fraqueza nas pernas.
- E-31, E-32, VB-31: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa.
- Du-4, *Huatuojiaji* (extra L I – L IV), E-32, E-36: lesão do nervo femoral.

E

978-85-7288-934-6

E-34 (Liangqiu) – *Cume da Colina*

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Com joelho flexionado, na face anterior da coxa, 2 *cun* acima da margem laterossuperior da patela, sobre a linha de conexão entre a espinha ilíaca anterossuperior e o canto lateral da patela.

Nota de localização

Na depressão palpável no músculo vasto lateral, formada quando a perna está distendida.

Método

0,8 a 1,2 *cun*. Empiricamente, o método dispersante vigoroso atua rapidamente nas peristalses gástrica e intestinal*.

Funções energéticas

- Fortalece e circula o *Qi* do Estômago, promovendo sua função e domina a inversão do *Qi*.
- Pacifica o Estômago e harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Expele Umidade e Vento.
- Ativa os Canais, relaxa os músculos e alivia a dor.

Indicações

Gastralgia, gastrite, epigastralgia, náusea, vômitos, soluço, eructação, úlcera estomacal, diarreia, dor abdominal aguda, parestesia, afecções do joelho e das partes moles adjacentes, desequilíbrio motor nas extremidades inferiores, artrite, mastite.

Exemplos de combinações

- F-3: mastite aguda.
- VB-42: abscesso das mamas.
- E-21: dor epigástrica aguda.
- Ren-12, Pc-6: gastrite.
- Ren-12, B-20, Ren-10, IG-4, E-40, E-36, B-21, Ba-6: massas abdominais por retenção de alimento e mucosidade.
- Ren-12, Pc-6, Ba-4, E-36: dores epigástrica e abdominal.
- IG-11, IG-10, E-36, Ba-6, Ba-10, SJ-5, IG-4: polineurite pós-infecciosa por Calor-Umidade em Baço e Estômago.

---

* Focks, 2006 (p.162).

E-35 (Dubi) – Nariz do Bezerro

Localização

Sobre o joelho, na depressão formada quando o joelho é flexionado, imediatamente abaixo da patela e lateral ao ligamento patelar.

Nota de localização

Localizar com o joelho flexionado por meio de um suporte, observando a depressão na margem infralateral da patela e lateral ao ligamento patelar.

As depressões bilaterais formadas abaixo da patela dão a esta região a aparência de focinho de bezerro.

Método

1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular em direção ao ponto B-40 (*Weizhong*), ou 0,8 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua em sentido medial.

Funções energéticas

- Elimina Frio e Umidade do joelho e o fortalece.
- Dispersa o Vento-Umidade e o Calor patogênico.
- Alivia edema.
- Limpa e ativa Canal e Colaterais e alivia dor.

978-85-7288-934-6

Indicações

Doenças dos joelhos e suas partes moles, parestesia da articulação do joelho, artrite reumatoide, parestesia das extremidades inferiores, hérnia, beribéri, icterícia, vômito, dor no tendão calcâneo.

Exemplos de combinações

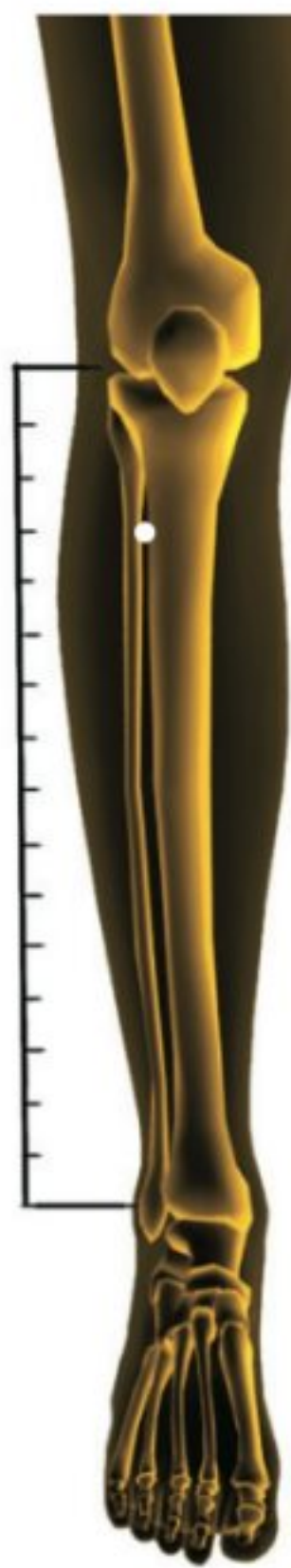
- E-34, Ba-10, VB-34, E-36: edema dos joelhos.
- E-36: paralisia de membros inferiores.
- E-34,VB-34: artrite de joelho.
- IG-11, VB-33, VB-34, E-34: artrite reumática crônica.
- F-7, E-36, VB-34: doenças do joelho e abaixo do joelho.

Patela

E

E-36 (Zusanli) – Três Distâncias do Pé

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de Comando (*Gao Wu*) para o abdome.
- Ponto Mar Inferior do alimento.
- Ponto de União Inferior do Estômago.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face anterolateral da perna, 3 *cun* diretamente abaixo de E-35 (*Dubi*) e 1 *cun* lateral à margem anterior da tíbia entre os músculos tibial anterior e extensor comum dos dedos.

Nota de localização

E-36 fica quatro dedos abaixo de E-35 (*Dubi*). Deslize o dedo subindo pela margem anterior da tíbia até que escorregue na depressão lateral ao colo do côndilo.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Regulariza, harmoniza e fortalece o *Qi* do *Jiao* Médio e redireciona o *Qi* do Estômago. Tonifica, faz circular o *Qi*, nutre Sangue e *Yin*.
- É um dos quatro pontos gerais de tonificação.
- Aumenta a função de contração do Estômago para espasmo e relaxamento do piloro e regulariza a secreção gástrica.

- Fortalece as condições deficientes e as fraquezas.
- Tonifica o *Wei Qi*, restaura o *Yang Qi* e forma os líquidos corporais, restaurando a função do corpo.
- Transforma Umidade e Umidade-Calor, resolve edemas.
- Dispersa Vento e Frio e alivia dor.
- Regulariza e umedece os Intestinos.
- Harmoniza e tonifica o *Qi* do Pulmão
- Aumenta a Energia Essencial e acalma o Espírito.
- Estimula a contração da Vesícula Biliar.
- Ascende o *Qi* Límpido para a cabeça.
- Beneficia o joelho.

Indicações

Distúrbios do trato gastrintestinal, tais como gastrites aguda e crônica, úlceras gástrica e duodenal, epigastralgia, distensão epigástrica e anorexia, enterites aguda e crônica, pancreatite aguda, apendicite, indigestão, gastralgia, dor e distensão abdominal, náuseas, soluço, borborigmo, disenteria, diarreia, vômito, obstipação, obstrução intestinal; disúria; enurese; anemia; alergia; icterícia; asma; hemiplegia; hipertensão; hipotensão; lombalgia; convulsão; afecções do sistema reprodutor; edema; estados de inquietação; epilepsia; irritabilidade; palpitação; neurastenia; neurose; estupor; depressão e mania; gritos histéricos; vertigem; tontura; insônia; choque; fraqueza geral; apoplexia; emagrecimento por deficiência geral; cansaço; fadiga causada por debilidade ou trabalhos excessivos; beribéri; cefaleia; visão fraca; febre; sudorese espontânea; mastite; deficiência da lactação; síndrome dolorosa do joelho e pulso; perna dolorida. Usado quando o doente sente dor que vai do joelho para a panturrilha, com a sensação de perna quebrada.

Exemplos de combinações

- Ba-4: regula o *Jiao* Médio e contém o *Qi* Rebelde do Estômago.
- Ba-6: tonifica Baço e Estômago e o *Qi* geral.
- Ba-10: trata cefaleia por Deficiência de *Qi* e Sangue.
- Pc-6: trata náuseas, vômitos, deslactação, a fim de harmonizar o *Jiao* Médio e conter o *Qi* Rebelde do Estômago.
- Ren-6: trata Deficiência de *Qi*. ou ascende o límpido e descende o turvo.
- Ren-11: para fortalecer Baço e Estômago.
- IG-4: trata neuralgia do trigêmeo por invasão de Vento Externo.
- R-3, Ba-6: nutre o *Yin* do Estômago e do Rim.
- B-20: trata terçol crônico.
- Ren-4: trata fraqueza geral.
- F-4, F-3: dor e dificuldade para andar.
- IG-11, IG-4, Ba-6: hipertensão.
- Ren-12, B-20, B-21: dor epigástrica.
- E-28, B-23: edema e disúria.
- Ren-6, Ren-12: para fortalecer a resistência do corpo.
- Du-20, Du-14, Ren-12, Ren-6: cefaleia por Deficiência de *Qi*.

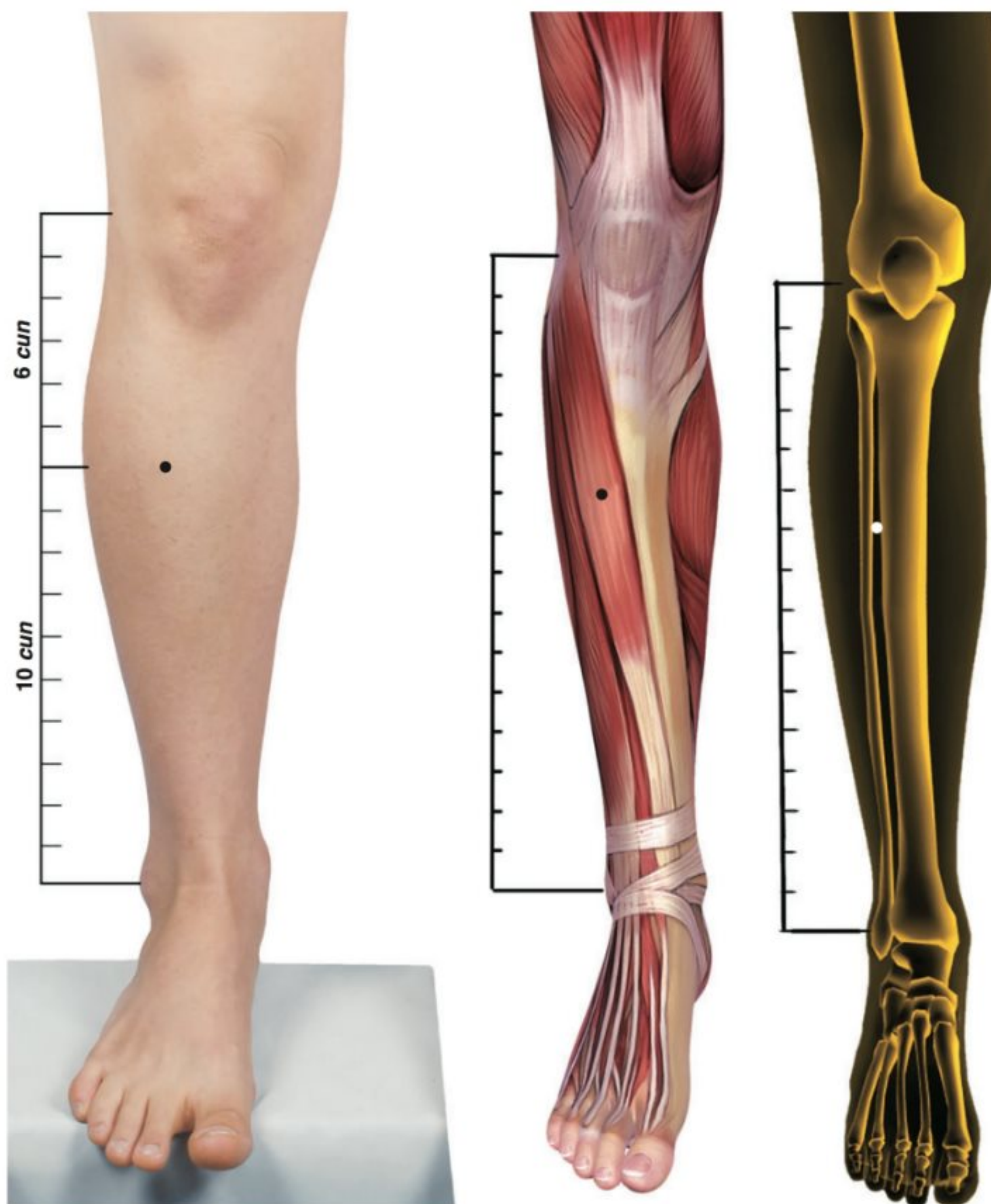
E-37 (Shangjuxu) – Grande Vazio Superior

- Ponto de União Inferior (*He* Inferior) do Canal de Energia do Intestino Grosso.
- Ponto Mar do Sangue (Superior).

E

6 *cun*

10 *cun*

978-85-7288-934-6

Localização

Na face anterolateral da perna, 6 *cun* abaixo do ponto E-35 (*Dubi*) ou 3 *cun* abaixo de E-36 (*Zunsanli*) à largura de um dedo lateral à margem anterior da tíbia, no músculo tibial anterior.

Nota de localização

E-37 fica quatro dedos abaixo de E-36 (*Zusanli*), onde existe uma pequena depressão.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o *Qi* patogênico, transforma Umidade, Umidade-Calor dos Intestinos.
- Faz descer a Energia do alto para o baixo.
- Regula as funções de Baço e Estômago e alivia diarreia.
- Harmoniza, circula e regula o *Qi* do Estômago e dos Intestinos.
- Elimina estagnação e alivia dor.
- Alivia rigidez, elimina o vazio do tórax e acalma a asma.

Indicações

Dor e distensão abdominal; hemiplegia; paralisia dos membros inferiores; apendicite; enterite; disenteria; diarreia; diarreia crônica; gastrite; diarreia com muco, pus e Sangue; indigestão; borborigmo; obstipação; beribéri; dispneia; asma; rigidez torácica; dor no joelho; lombalgia. Estimulá-lo em todas as afecções do intestino grosso.

Exemplos de combinações

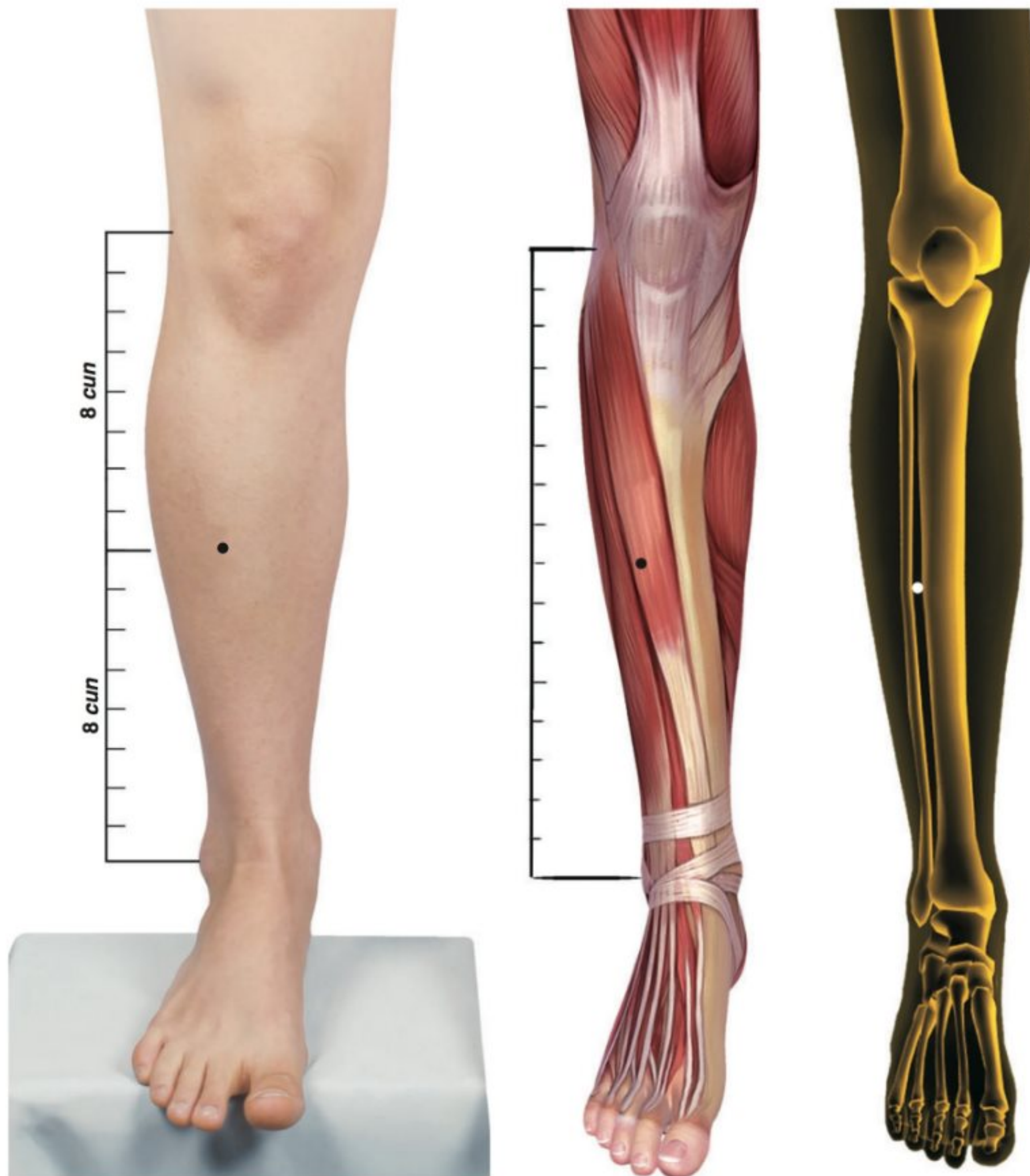
- E-25: consolida os Intestinos e extingue diarreia ou enterite.
- E-39: diarreia por indigestão.
- IG-4: reduz o Calor e melhora a visão.
- E-39, B-11: tonifica o Sangue.
- B-25, E-25, Ren-6, E-36, Ba-6: dor abdominal inferior por doença intestinal.

E-38 (Tiaokou) – *Abertura Estreita*

- Ponto importante para tratar distúrbios do ombro com restrição de movimento.

8 cun

8 cun

E

Localização

Na face anterolateral da perna, 8 *cun* abaixo de E-35 (*Dubi*), um dedo médio de distância lateral à crista anterior da tíbia (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Nota de localização

Situa-se na metade da distância entre a articulação tibiofemoral e a proeminência do maléolo lateral.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e tonifica o *Qi* de Baço e Estômago.
- Faz circular o *Qi* dos Intestinos.
- Promove a circulação do Sangue.
- Relaxa músculos e tendões e beneficia o ombro.
- Expele Vento, Umidade e Frio e alivia dor.

Indicações

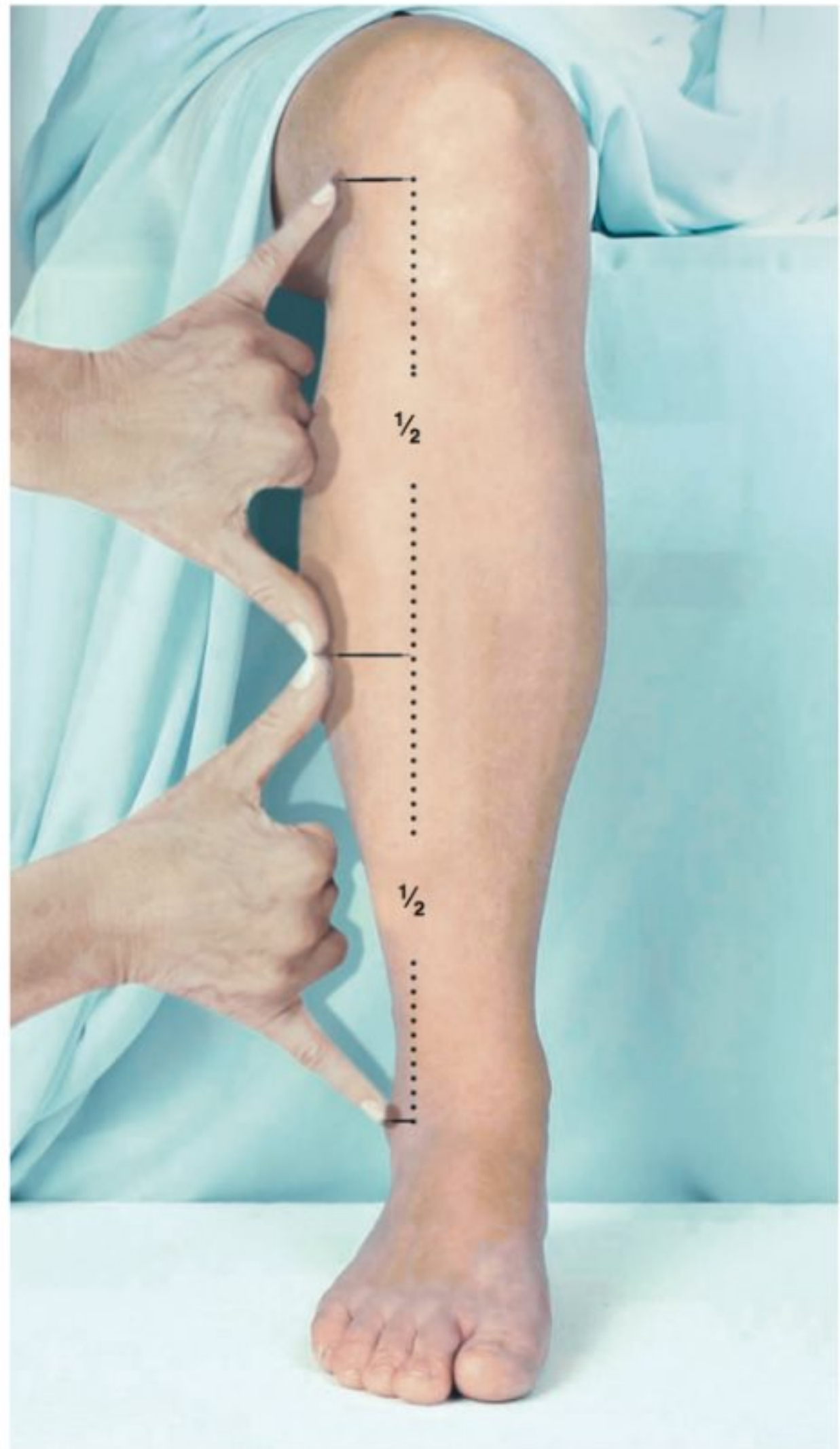
Parestesia, sensibilidade, dor dos joelhos, atrofia muscular, desequilíbrio motor, dor e paralisia da perna, debilidade e enfraquecimento do pé, dor abdominal, artrite de joelho, enterite, gastralgia, gastrite, hepatite, periatrite de ombro, rigidez; limitação de movimento, dor e inflamação do ombro, espasmo do músculo gastrocnêmio, beribéri, tonsilite, convulsão, histeria, esquizofrenia, hemiplegia.

Exemplos de combinações

- IG-15, SJ-14, IG-14, IG-11, SJ-5, pontos *Ashi*: periartite do ombro.
- Transfixar E-38 e B-57, com agulha longa: ombro doloroso agudo.
- VB-39, E-42: dor na face anterior da perna.
- B-67, R-2, R-1: Calor na planta do pé.
- ID-11, ID-4, IG-15, IG-11, IG-4: ombro doloroso.
- VB-34, VB-39: ciatalgia.

½

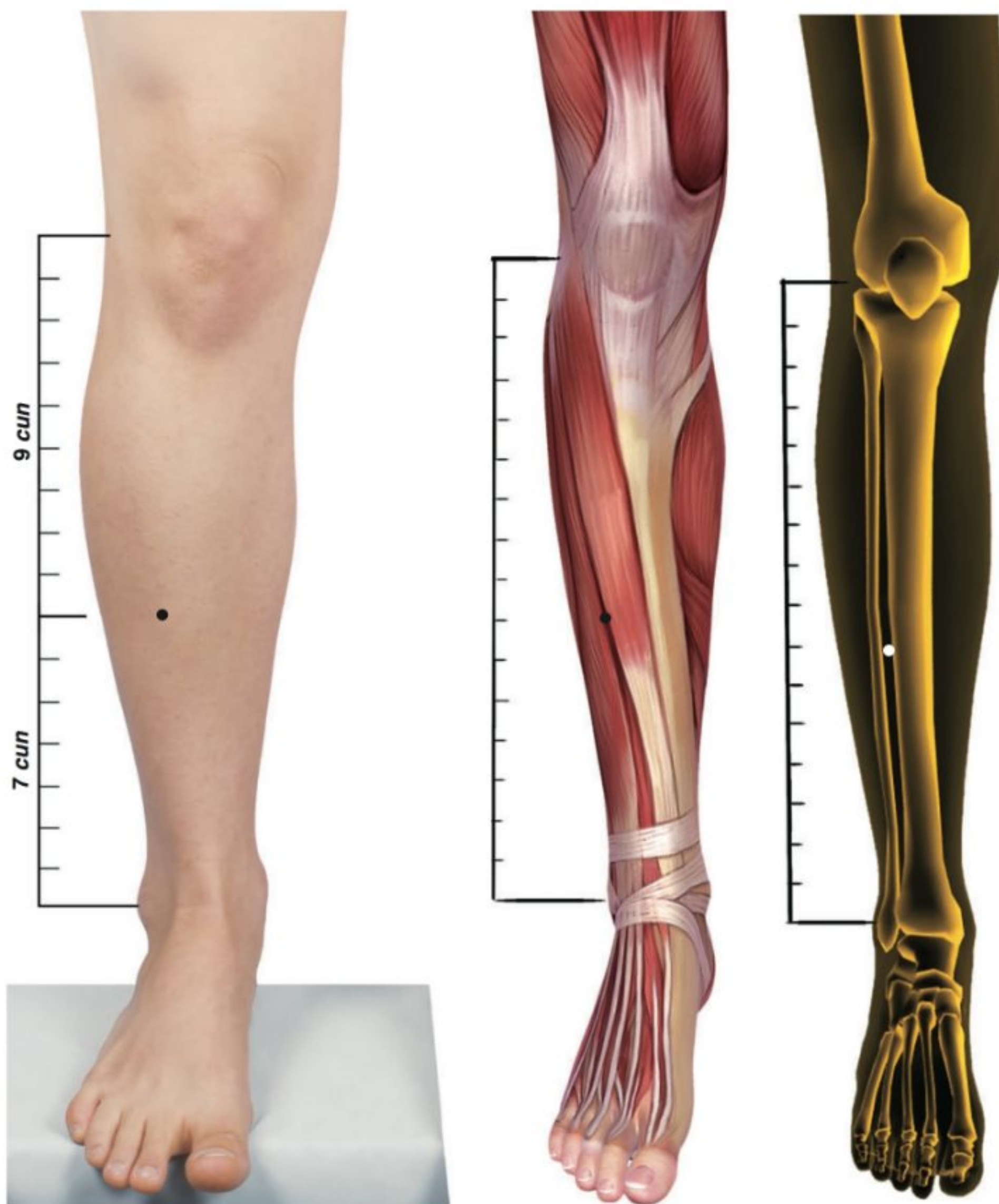
½

978-85-7288-934-6

E-39 (Xiaojuxu) – Grande Vazio Inferior

- Ponto *He* Inferior do Intestino Delgado.
- Ponto Mar do Sangue (Superior).

9 *cun*

7 *cun*

978-85-7288-934-6

Localização

Na face anterolateral da perna, 9 *cun* abaixo de E-35 (*Dubi*), na linha que une E-35 (*Dubi*) a E-41 (*Jiexi*) à largura de um dedo médio da crista anterior da tíbia, no músculo tibial anterior.

Nota de localização

Divida a metade da distância entre E-35 (*Dubi*) e a proeminência do maléolo lateral; este ponto fica 1 *cun* abaixo do ponto médio (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

1 a 2 *cun*.

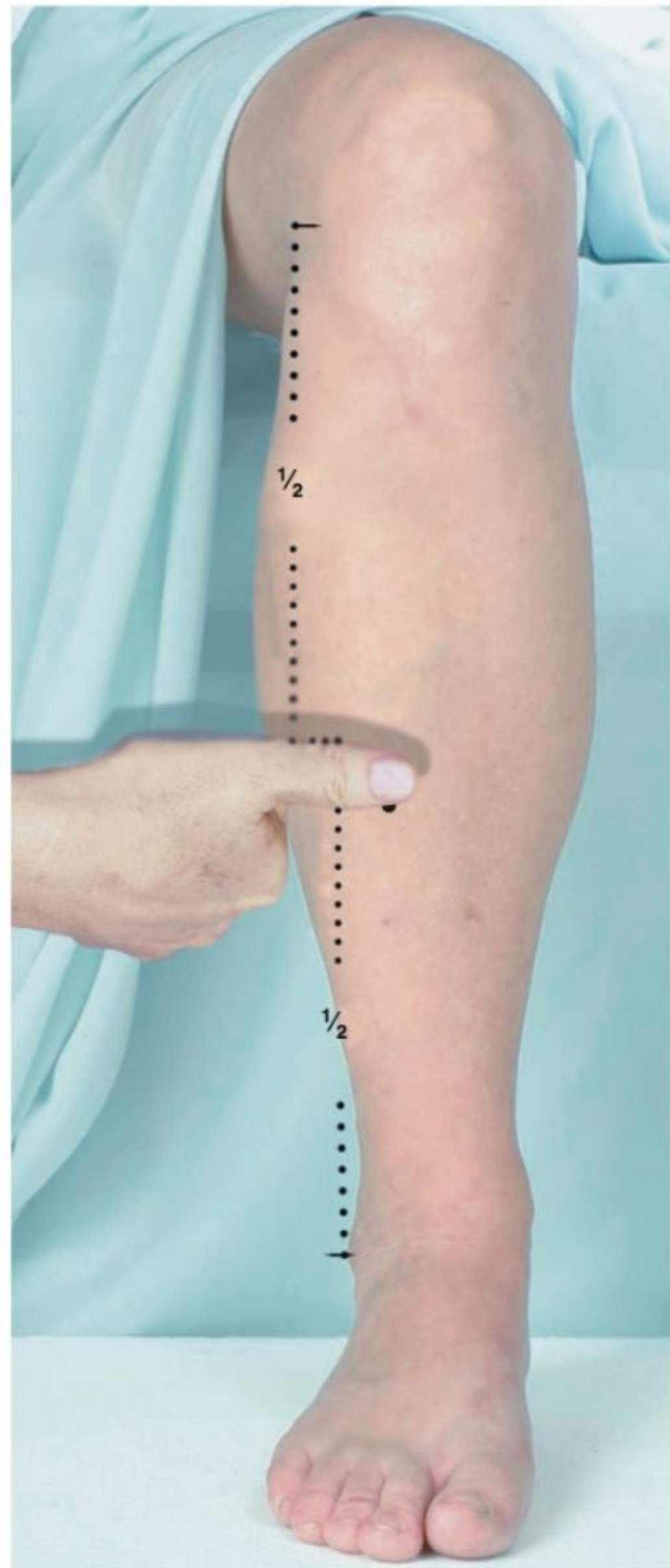
Funções energéticas

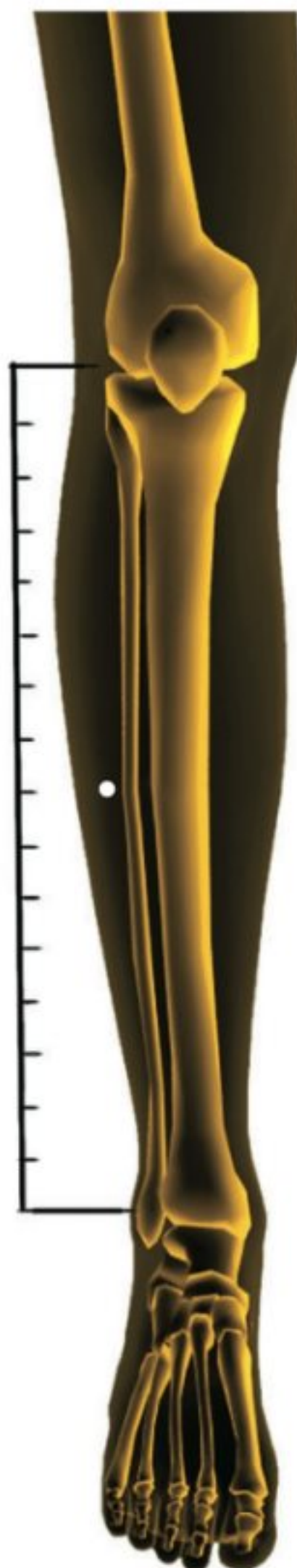
- Harmoniza *Qi* do Estômago e dos Intestinos.
- Dispersa a Mucosidade e transforma Umidade-Calor.
- Redireciona o *Qi* Invertido para baixo, transforma a estagnação.
- Reduz o Calor, ativa o Canal e alivia a dor.

Indicações

Enterites aguda e crônica, fraqueza, entorpecimento, dor e paralisia do membro inferior, transtornos musculares, dor abdominal, dor pélvica, dor lombar e nas escápulas, artrite reumatoide, artrite da articulação do joelho, hepatite, em todas as afecções do intestino delgado, flatulência, borborigmo, urina turva e escura, dor nas costas referente aos testículos, mastite, atrofia muscular, diarreia com sangue, anemia, beribéri, convulsão.

Exemplos de combinações

- E-41: paralisia dos extensores do pé.
- Ba-6: cessar a dor do abdome inferior.
- Ren-4, Ren-3, Ba-6, *Yiniaodian* (extra, 1 *cun* abaixo de E-39): enurese infantil.
- E-37: dor nas pernas.
- E-37, B-11: tonificar o Sangue.
- B-22, B-23, E-36, Ba-9, Ba-6, R-7, Ren-9, Ren-6: edema das pernas.
- VB-20, B-11, B-18, F-14, F-3: regurgitação ácida.

E-40 (Fenglong) – *Rico e Próspero*

- Ponto *Luo* do Canal de Energia do Estômago.

8 cun

8 cun

Localização

Na face anterolateral da perna, 8 *cun* abaixo da interlinha do joelho e 1 *cun* lateral a E-38 (*Tiaokou*).

Nota de localização

Situa-se na metade da distância entre E-35 (*Dubi*) e a proeminência do maléolo lateral (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo) e 1 *cun* lateral a E-38 (*Tiaokou*), entre os músculos extensor longo dos dedos e fibular curto (dois dedos médios da margem da tíbia).

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

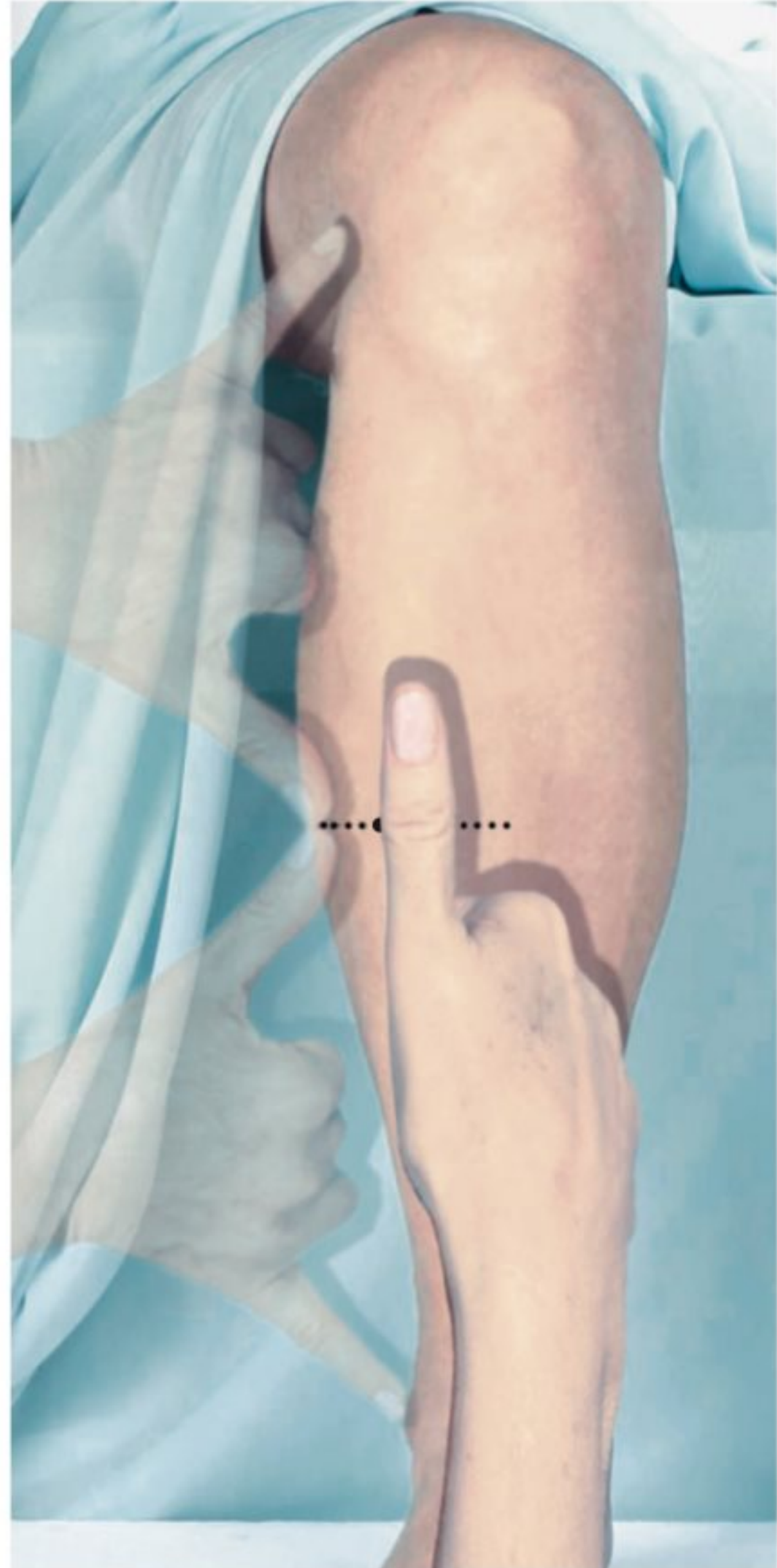
- Regula a função de Estômago e Baço para resolver Fleuma patogênica.
- Transforma a Mucosidade do Coração e acalma o *Shen*.
- Elimina o Calor do Estômago e o Calor patogênico.
- Elimina Fleuma do Pulmão, acalma a asma e abre o tórax.

Indicações

Tosse com catarro abundante; asma; dispneia; dor torácica; sensação de peso na cabeça; hemicrania; vertigem; tontura; beribéri; tendinite do ombro; plenitude torácica com dispneia; obstipação; hemorragia uterina disfuncional; amenorreia; menopausa; hemorragia pós-parto; histeria; distúrbio mental; depressão; ansiedade; fobia; mania; epilepsia; esquizofrenia; atrofia muscular; enfraquecimento motor; dor, edema e paralisia das extremidades inferiores; dor no joelho. A aplicação frequente de moxa neste ponto, promove o apetite, alivia o cansaço e previne o AVC.

Exemplos de combinações

- VB-40: dor em punhalada no tórax.
- B-13: tosse com catarro abundante.
- Ba-3: tonificar o Baço, eliminar muco.
- Du-20, Du-26, F-3, R-1, os doze pontos *Jing*: síndrome tensa da apoplexia.
- Pc-6: abre e relaxa o tórax, regula o *Jiao* Médio, elimina a Mucosidade, acalma a mente.
- Pc-5: elimina a Mucosidade do Coração, acalma e abre orifícios da mente.
- R-7: edema de membro inferior.
- E-42: manias, alucinações visuais.

978-85-7288-934-6

E-41 (Jiexi) – Alívio do Fluxo

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto de Tonificação do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Na depressão central da prega dorsal transversa do tornozelo, entre os tendões dos músculos extensor longo do hálux e extensor dos dedos, ao nível da proeminência do maléolo externo.

Nota de localização

Peça ao paciente para estender o hálux com resistência, de maneira a definir o tendão do músculo extensor longo do hálux, e localize o ponto lateralmente a este tendão, ao nível da proeminência do maléolo externo (ver Cap. 1, Tendão dos músculos extensor longo do hálux e tibial anterior). Se o paciente estender todos os dedos é possível definir os tendões dos músculos extensor longo do hálux e extensor dos dedos.

Esta região é vascularizada pelas artéria e veia tibiais anteriores.

Método

0,3 a 0,8 *cun*, inserção inclinada, passa por baixo do tendão em direção lateral a VB-40 (*Qiuxu*) ou Ba-5 (*Shangqiu*).

Funções energéticas

- Harmoniza a função energética de Estômago e Intestinos.
- Fortalece o *Qi* do Baço, regulando sua função para remover Umidade.
- Reduz o Calor para acalmar o *Shen* e clareia a mente.
- Tonifica o *Qi* de músculos e tendões, alivia a dor.
- Dispersa Umidade e Vento.
- Elimina Calor do Estômago e do Canal.
- Beneficia o tornozelo.

Indicações

Cefaleia, enjoo, vertigem, nefrite, enterite, convulsão, edema de face e região frontal, inchaço e dor em pé e tornozelo, patologias do tornozelo e tecido conjuntivo adjacente, desequilíbrio motor, atrofia muscular do membro inferior, tontura, distensão abdominal, obstipação, dor epigástrica em queimação, doença ocular, palpitação, distúrbio mental, depressão e estupor, epilepsia.

Exemplos de combinações

- IG-4: vertigem.
- VB-8: tontura e vertigem.
- P-7: cefaleia.
- B-62: depressão.
- E-36: distensão abdominal.
- Ba-9: fraqueza da perna.
- Ba-5, VB-40, B-60, R-3: dor no tornozelo.
- Ren-22: fraqueza por distúrbios abdominais.
- B-23, R-7, Ba-9: nefrite.

E-42 (Chongyang) – *Pulsação* Yang

- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.

Localização

1,5 *cun* abaixo de E-41 (*Jiexi*), sobre o ponto mais alto do dorso do pé, entre os tendões dos músculos extensores longos do hálux e dos dedos, onde se palpa a artéria pediosa.

Nota de localização

Deslize o dedo proximalmente do ponto E-43 (*Xiangu*) em direção a E-41 (*Jiexi*), o ponto fica na depressão aproximadamente na metade da distância entre os dois pontos. O ponto situa-se medial à margem do tendão do músculo extensor longo do artelho II (ver Cap. 1, Tendão dos músculos extensor longo do hálux e tibial anterior).

Esta região é vascularizada por artéria e veia dorsais do pé e pela rede venosa dorsal do pé.

Método

0,2 a 0,4 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza a circulação de *Qi* dos Colaterais e alivia a dor.
- Fortalece o *Qi* do Baço e do Estômago.
- Dispersa Umidade e Vento e elimina o Calor patogênico.
- Dispersa o Frio das articulações e beneficia a face e o pé.
- Acalma o *Shen*.
- É usado para palpar o pulso pedioso.

Indicações

Edema de face, cefaleia, tontura, paralisia facial, desvio da comissura de boca e olhos, odontalgia, gengivite, paralisia, enfraquecimento motor de pé ou braço, atrofia muscular do membro inferior, febre, vermelhidão, inflamação, dor do dorso do pé, distensão abdominal, dor epigástrica, gastralgia, epilepsia, insanidade mental, vertigem, psicose, esquizofrenia, convulsões, depressão, mania, histeria, síndrome dolorosa decorrente de Frio, malária.

Exemplos de combinações

- IG-4: vertigem.
- Ren-22, P-2, IG-14, IG-11, F-4, Ren-17, VB-20, Du-14, E-11, SJ-13, P-3: bócio simples.
- IG-4, IG-10, pontos *Ashi*, IG-11, SJ-5: tendinite do cotovelo.
- SJ-4: tonifica poderosamente o *Jiao* Médio.

978-85-7288-934-6

E-43 (Xiangu) – Vale Profundo

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Madeira.

978-85-7288-934-6

Localização

Depressão entre a junção dos ossos metatarsais II e III.

Nota de localização

Deslize o dedo da margem da prega interdigital entre os ossos metatarsais II e III até a depressão localizada atrás das articulações metatarsofalângicas, 2 *cun* acima da prega interdigital.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos Intestinos.
- Remove obstruções.
- Reduz a febre para aliviar síndromes exteriores.
- Regula o Baço e transforma a Umidade e induz a diurese.
- Elimina Vento, Calor e Umidade das articulações do pé.

Indicações

Edema facial, edema generalizado, conjuntivite, borborigmo, distensão, dor abdominal, plenitude/dor nos hipocôndrios, anasarca, ascite, doenças febris, resfriado comum e bronquite, gota do pé, inchaço, dor no dorso do pé, dor nas pernas, tonsilite, histeria, síndrome da obstrução dolorosa.

Exemplos de combinações

- Du-23, VB-20: febres oscilantes.
- Du-14, IG-11, B-54: erisipela.
- Ren-12, E-25, E-36, Ba-4, *Sifeng* (extra): alimento causando distúrbio infantil de acúmulo.

E-44 (Neiting) – *Sala Interna*

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal.
- Movimento Água.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

Localização

No dorso do pé, na depressão entre a segunda e a terceira falange proximal e proximal à margem da prega interdigital.

Nota de localização

Orientar-se pela prega interdigital entre os segundo e terceiro dedos do pé.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o *Qi* do Estômago e dos Intestinos e promove a digestão.
- Limpa o Calor patogênico, elimina plenitude e alivia dor.
- Transforma a Umidade-Calor e dispersa o Vento-Calor.
- Relaxa diafragma e acalma o Espírito.
- Elimina Vento da face.
- Alivia garganta.

Indicações

Odontalgia da arcada superior; dor mandibular; epistaxe; dor e distensão abdominal; contraturas de membro inferior; edema e dor no dorso do pé; dor e edema de face; neuralgia do trigêmeo; doenças febris; tonsilite; garganta dolorida; sede; regurgitação ácida; dor epigástrica; gastralgia; diarreia; disenteria; enterites aguda e crônica; dor intestinal; hérnia inguinal; beribéri; obstipação; dor e prurido nos olhos; conjuntivite; espasmo das cordas vocais, do estômago e do músculo diafragma; aftas; sangramento gengival; cefaleia; insônia; dismenorreia; urticária; inchaço; edema.

Exemplos de combinações

- C-7: insônia.
- Ba-6: dismenorreia.
- Du-23: dor ocular.
- E-21: Calor no Estômago.
- VB-41: distensão da pelve.
- ID-18: dor de dente superior.
- IG-4: tonsilite, odontalgia, laringite, faringite, gengivite, paralisia facial.
- IG-4, E-7: odontalgias ou tonsilite.
- E-36, Ba-6: dor e distensão abdominal.
- E-7, *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral das sobrancelha e o canto externo do olho), IG-4, R-3: dor de dente superior.

978-85-7288-934-6

E

E-45 (Lidui) – *Porta Fundamental*

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.
- Ponto de Dispersão do Canal.
- Ponto Distal para Calor na cabeça.

978-85-7288-934-6

Localização

Margem ungueal lateral do segundo dedo do pé, 0,1 *cun* posterior ao canto da unha.

Nota de localização

Imagine duas tangentes que passam pela unha: uma pela base e a outra pela face lateral. O ponto situa-se na intersecção destas linhas.

Método

0,2 a 0,3 *cun* ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* de Estômago e dos Intestinos.
- Acalma o *Shen* e clareia os olhos.
- Elimina Calor e Umidade.
- Alivia retenção de alimentos.
- Restaura a consciência.
- Elimina Vento e Calor da face e reduz a febre.

Indicações

Edema generalizado, edema facial, odontalgia, epistaxe, paralisia facial, tonsilite, garganta dolorida, hepatite, aftas, perda do paladar, afecções febris, epistaxe, transtornos mentais, epilepsia, isquemia cerebral, distensão abdominal, sensação de frio nos pés, anemia, indigestão, neurastenia, sonolência, desmaio, alegria excessiva, depressão e mania, histeria, insônia, distúrbio do sono, sensação de corpo estranho na garganta, voz rouca.

Exemplos de combinações

- Ba-1: acalmar a Mente e resolver insônia e sono com pesadelos.
- E-40, Ren-12, Ren-9, B-20, Ba-9, Ba-6, IG-11, E-8, VB-12: insônia por Mucosidade-Calor esgotando a mente.
- Ren-12, Pc-6, P-11, IG-1: náusea e vômito por hipertensão intracraniana.
- Du-16, VB-20, Du-23, *Yintang* (extra, linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), Du-14, VB-21, IG-4, B-40, E-44: epistaxe.
- Du-14, B-11, B-12, B-13, IG-11, IG-4, E-36, IG-1, P-11, Pc-9: febre alta sem transpiração.
- *Yintang* (extra, linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), Du-26, Du-27, Ren-24, IG-4, Pc-8, E-36, R-1: coma.
- VB-20, Du-16, Du-23, Du-26, IG-20, IG-4, B-67: obstrução nasal.
- B-67, R-1, Pc-9, SJ-1, VB-44, F-1, P-11, Ba-1: paraplegia.

E

Capítulo 5

Canal de Energia do Baço (Taiyin do Pé)

Ba

Canal Principal

Origina-se no aspecto medial do hálux, no ponto Ba-1 (*Yinbai*), recebendo sua energia do Canal Principal do Estômago, de um ramo que o liga ao ponto E-42 (*Chongyang*). Corre ao longo do aspecto medial do pé, na margem em que a pele muda de cor, passando por Ba-2 (*Dadu*), Ba-3 (*Taibai*) e Ba-4 (*Gongsun*). Passa na frente do maléolo medial, alcançando Ba-5 (*Shangqiu*). Segue a borda posterior da tíbia, no aspecto medial da perna. Cruza os Canais Principais do Fígado e do Rim em Ba-6 (*Sanyinjiao*), continua e, 8 *cun* acima do maléolo medial, cruza o Canal de Energia do Fígado, tornando-se anterior a este. Prossegue para cima até Ba-9 (*Yinlingquan*), na borda inferior do côndilo medial da tíbia. Percorre um trajeto sobre o aspecto anteromedial do joelho. Sobe ao longo do aspecto anteromedial da coxa até a virilha, a fim de alcançar a parte inferior do abdome, no ponto Ba-13 (*Fushe*), na linha mamilar, 0,7 *cun* acima do púbis. Segue em direção à linha mediana no Ren-3 (*Zhongji*) e Ren-4 (*Guanyuan*), respectivamente 1 e 2 *cun* acima da borda superior da sínfise púbica. Segue em direção a Ba-14 (*Fujie*), na linha mamilar, 3,7 *cun* acima do púbis. Alcança Ba-15 (*Daheng*), na linha mamilar, no nível da cicatriz umbilical. Vai para Ren-10 (*Xiawan*), 2 *cun* acima da cicatriz umbilical. Deste ponto, divide-se; um ramo entra no baço (órgão a ele associado) e se conecta com o estômago (órgão de seu Canal acoplado), de onde um ramo profundo sobe atravessando o diafragma, ao longo do esôfago. Alcança o coração, onde encontra o Canal Principal do Coração. O segundo ramo faz um trajeto por Ba-16 (*Fuai*), na linha mamilar, 3 *cun* acima da cicatriz umbilical. Liga-se ao ponto VB-24 (*Riyue*), no espaço intercostal VII; a F-14 (*Qimen*), no espaço intercostal VI. Sobe até Ba-20 (*Zhourong*), sobre a linha para-axilar, no espaço intercostal II, terminando em Ba-21 (*Dabao*), no espaço intercostal VI, na linha axilar média. A partir de Ba-20 (*Zhourong*), um ramo se estende ao ponto P-1 (*Zhongfu*), no espaço intercostal I, que segue em direção ao aspecto inferior da base da língua, dispersando em sua superfície inferior.

978-85-7288-934-6

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Baço, Estômago e Coração.

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Estômago, recebendo sua energia (E-42 → Ba-1) (dupla *Yin-Yang*).
- Do Pulmão, para completar o eixo *Taiyin* (conexão *Yin-Yin*).
- Do Coração, para o qual ele transmite sua energia (conexão *Yin-Yin*).

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- P-1 (*Zhongfu*), Ren-3 (*Zhongji*), Ren-4 (*Guanyuan*), Ren-10 (*Xiawan*), VB-24 (*Riyue*), F-14 (*Qimen*)*.

* Segundo Deadman *et al.*, 2001 (p. 178), o ponto Ren-17 (*Shanzhong*) é ponto de Encontro clássico do Canal de Energia do Baço com o *Ren Mai*; as descrições do trajeto do Canal de Energia do Baço não mencionam isto.

Canal de Conexão

Separa-se do seu Canal Principal em Ba-4 (*Gongsun*), na depressão distal inferior à base do osso metatarsal I, no aspecto medial. Divide-se em dois ramos: longitudinal e transverso. O ramo transverso conecta-se com o Canal Principal do Estômago e o ramo longitudinal corre para cima, no abdome, onde penetra e se conecta com Intestino Grosso e Estômago.

Quando o *Qi* deste Colateral fica invertido, podem ocorrer sintomas como diarreia grave. Nos casos de Excesso de Energia neste Canal, os sintomas podem ser: dor do tipo punhalada no cólon; nos casos de Deficiência, distensão abdominal. O ponto Ba-4 (*Gongsun*) pode ser utilizado para tratar tais casos*.

Grande *Luo* do Baço (*Pi Zhi Da Luo*, também chamado *Dabao*):

Começa em Ba-21 (*Dabao*), no aspecto lateral do tórax, na linha axilar média no sexto espaço intercostal; espalha-se por tórax e região costal lateral, reunindo o Sangue dos Canais *Luo*; ele mantém juntos os vasos secundários que "envelopam" todo o corpo, como uma rede.

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 65).

Canal Muscular

Começa na extremidade medial do hálux, corre ao longo da borda medial deste dedo e do osso metatarsal I, conecta-se no maléolo medial em Ba-5 (*Shanggiu*). Corre ao longo do aspecto medial da tíbia, liga-se no côndilo medial da tíbia em Ba-9 (*Yinlingquan*), segue ao longo do aspecto medial da coxa, a fim de conectar-se com o quadril, na prega inguinal; converge para a genitália, segue para a linha mediana em Ren-3 (*Zhongji*)*, 1 *cun* proximal à sínfise púbica. Daí, um ramo segue a linha mediana, liga-se na cicatriz umbilical, penetra no abdome, liga-se nas costelas e ramifica-se para dentro da cavidade torácica. Outro ramo (considerado, em alguns textos, como a continuação do ramo anterior) de dentro do tórax segue à coluna vertebral, penetrando mais profundamente, e liga-se à coluna, na área de B-20 (*Pishu*), 1,5 *cun* lateral ao processo espinhoso da vértebra torácica XI (T XI).

Quando este Canal está desequilibrado, os sintomas incluem: dor no hálux, irradiada ao maléolo medial; dor espasmódica na panturrilha; dor no aspecto medial de joelho e coxa, irradiando-se ao trocanter maior; dor na genitália externa, irradiando-se a umbigo, hipocôndrio, tórax e borda medial da coluna vertebral**.

Conexões do Canal Muscular do Baço com os outros Canais Musculares:

- Do Fígado e do Rim.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yin* do Pé:

- Os três Canais *Yin* do Pé: Ren-3 (*Zhongji*).

---

* Segundo Solinas *et al*., 2000 (p. 119), no Ren-3 (*Zhongji*), ele encontra os outros Canais Musculares *Yin* do Pé.

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 68).

Canal Divergente

978-85-7288-934-6

Diverge do seu Canal Principal no aspecto anteromedial da coxa; depois, corre paralelo com o Canal Divergente do Estômago* e prossegue para a garganta; penetra profundamente na língua, onde termina.

* *Ling Shu*, 1995 (p. 186).

Ba-1 (Yinbai) – Branco Escondido

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Madeira
- Ponto de Partida do Canal Muscular do Baço.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.

978-85-7288-934-6

Localização

Margem ungueal medial do hálux, cerca de 0,1 *cun* posterior ao canto da unha.

Nota de localização

Imagine o ponto na intersecção da tangente que passa pela face medial da unha com a que passa pela base da unha.

Método

0,1 *cun*, inserção oblíqua, ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Harmoniza e tonifica o *Qi* do Baço.
- Restaura o *Yang* depauperado.
- Regulariza a circulação; harmoniza, nutre e aquece *Qi* e Sangue, a fim de restaurar a consciência.
- Acalma o *Shen* e clareia a mente.
- Regula e faz conter o Sangue dentro dos vasos sanguíneos.

Indicações

Febre, dispneia e plenitude do tórax, epistaxe, dor e distensão abdominal, diarreia grave, peritonite, enterorragia, metrorragia, menorragia, dismenorreia, polimenorreia, leucorreia profusa, hematúria, convulsão infantil, esquizofrenia, doença mental, transtornos dos sonhos no sono, pesadelos, coma.

Exemplos de combinações

- Ba-6: hemorragia uterina.
- E-36: hemorragia uterina ou retal.
- B-40: epistaxe grave.
- E-45: acalmar a mente/insônia.
- B-67, P-11, IG-1, SJ-1, Ren-23: epistaxe.
- Ren-3, Ba-10, F-8: hemorragia uterina por Calor excessivo.
- Ba-6, Ba-10, Ren-4, E-25: hemorragia uterina disfuncional.
- B-20, B-21, E-36, E-25: dor e distensão abdominal.
- Ren-4, Ba-6, F-3, Ba-10: menstruação irregular com Calor no Sangue.

Ba

Ba-2 (Dadu) – Grande Proeminência

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto de Tonificação do Canal.

Localização

Na margem medial do hálux, na transição do corpo para a base da falange, na depressão distal à articulação metatarsofalângica.

Nota de localização

Deslize o dedo na margem medial do hálux, em sentido distal, até a depressão anterior ao joanete, na linha de mudança da cor da pele.

Método

0,2 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e fortalece o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Promove a digestão e dissolve estagnação do tubo digestivo.
- Elimina o Calor.
- Restaura o *Yang* diminuído e retira o paciente do colapso.

Indicações

Apesar de ser ponto de tonificação, é mais utilizado para eliminar o Calor nos padrões de Excesso. Meteorismo, dor e distensão abdominal, afecções febris sem transpiração, gastralgia, obstipação, náuseas, vômitos, regurgitação, indigestão, anorexia, diarreia, epigastralgia, sensação de plenitude no tórax, edema dos membros inferiores, lombalgia, coma por acidente vascular cerebral (AVC), pericardite, convulsão infantil.

Exemplos de combinações

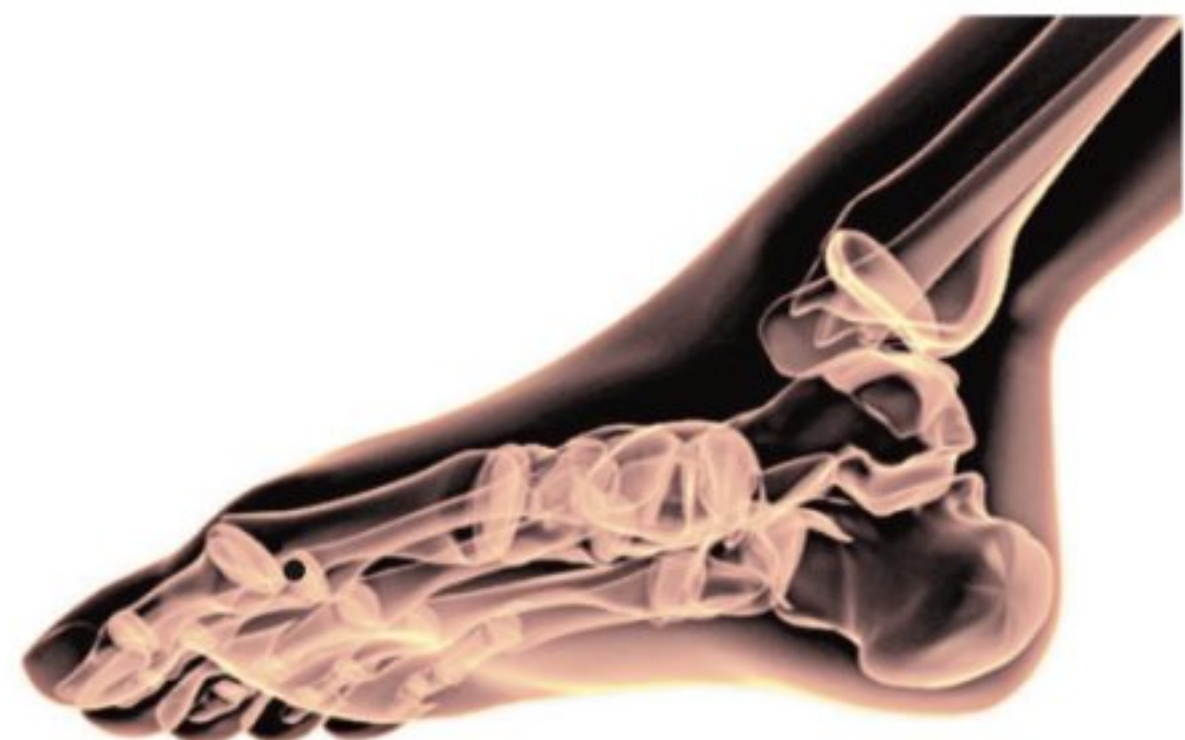
- P-8: febre sem transpiração.
- Ba-3, Ren-8: diarreia grave e distensão abdominal.
- SJ-1, IG-4, F3: Frio nas quatro extremidades.
- B-20, B-21, Ren-12, E-36, Ba-9, Ba-6, Ba-3, Ren-8: indigestão.
- Du-4, E-25, R-3, F-1, C-4: tuberculose intestinal.

Ba

978-85-7288-934-6

Ba-3 (Taibai) – *Grande Branco*

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Na margem medial do pé, na depressão proximal à cabeça do osso metatarsal I, entre a pele da região plantar e dorsal do pé.

Nota de localização

Deslize o dedo na margem medial do primeiro metatarsal, até a depressão posterior ao joanete, na linha de mudança da cor da pele.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- *Transforma a Umidade* (principal ponto).
- Harmoniza, fortalece (principal ponto para tonificar o *Qi* do Baço).
- Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos Intestinos; ajuda a eliminar alimentos não digeridos.
- Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Drena o Calor do Canal de Energia do Baço.
- Resolve Fleuma por Deficiência da função do Baço.
- Estimula o cérebro, as faculdades mentais e promove a memória.

Indicações

Por ser ponto Fonte, é o principal ponto para tonificar o Baço; deve-se estimulá-lo quando o *Qi* do Baço estiver prejudicado por excesso de atividade mental. Afecções do Estômago acompanhadas de distensão abdominal, plenitude torácica, borborigmo, náuseas, vômito, anorexia, diarreia, disenteria, obstipação, gastrenterite aguda, plenitude epigástrica, epigastralgia, gastralgia, lombalgia, hemorroida, cólera, disúria, urina turva, paralisia da perna, sensação de calor e peso no corpo, edema, secreção vaginal, beribéri, cefaleia, memória fraca, pensamento confuso, entorpecimento da cabeça, palidez extrema.

Exemplos de combinações

- C-5: estimular mente e inteligência.
- E-36: náuseas, vômito, distensão abdominal e diarreia causada por disfunção de Baço e Estômago.
- E-40: tonificar o Baço e eliminar Mucosidade.
- F-13: para revigorar o *Yang* de Estômago e Baço.
- IG-4, P-7, Ren-12, B-20, E-8: cefaleia por Umidade.
- VB-34, Ba-6: neurite múltipla dos membros inferiores.
- Ren-12, E-25, E-36, E-37, Ren-4: distensão abdominal por Deficiência.
- Ba-7, E-36, E-41, *Bafeng* (extra): polineurite do membro inferior.
- B-20, F-13, Ren-12, E-36: diarreia crônica.

Ba

Ba-4 (Gongsun) – Colaterais de Conexão Geral

- Ponto de Conexão (*Luo*) do Canal.
- Ponto de Abertura do *Chong Mai*.
- Ponto importante para tratar diarreia.

Localização

Face medial do pé, na depressão óssea distal à base do osso metatarsal I, entre a pele da região plantar e o dorso do pé.

Nota de localização

Deslize o dedo na margem medial do joanete do pé, até encontrar a depressão distal do osso metatarsal, na linha de mudança da cor da pele.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, em direção a R-1.

Funções energéticas

- Harmoniza e fortalece o *Qi* do baço e remove obstruções.
- Harmoniza o *Qi* do Estômago, do *Jiao* Médio e do *Jiao* Inferior.
- Harmoniza o *Qi* do *Chong Mai*, regula o útero e regulariza a menstruação.
- Protege Coração e tórax, acalma o *Shen* e clareia a mente.
- Reduz Calor e dissolve Umidade ou a combinação de Umidade-Calor de Baço e Estômago, pacifica o Estômago.

Indicações

Afecções de Estômago e Baço com vômitos frequentes, distensão e dor abdominal, diarreia, disenteria, sangue nas fezes, úlcera gástrica, indigestão, dor e plenitude epigástrica, borborigmos, distúrbio do Baço provocado por Vento patogênico, gastralgia, enterites aguda e crônica, miocardite, pleurisia, algomenorreia, menstruação irregular, endometrite, edema facial, dor no pé e no tornozelo, convulsão, histeria, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

- Pc-6: dor no estômago ou patologia de coração, tórax e Estômago.
- E-36: regula o *Jiao* Médio e contém o *Qi* Rebelde do Estômago.
- Ren-12, Pc-6, E-36: vômito.
- Ren-12, IG-4, F-3, E-36: diarreia.
- R-1, R-2, E-36, E-34: lepra.
- E-36, Pc-6, E-44: hemorragia do trato digestivo alto.

Ba

978-85-7288-934-6

Ba-5 (Shangqiu) – *Colina de Metal*

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.
- Ponto de Dispersão do Canal.
- Ponto importante para tratar síndrome dolorosa decorrente de Umidade.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face medial do tornozelo, na depressão anteroinferior da intersecção das linhas retas que passam pela margem inferior e pela margem anterior do maléolo medial.

Nota de localização

Deslizar o dedo a partir da proeminência do maléolo medial, na depressão facilmente palpável, na metade da distância entre maléolo e tuberosidade do osso navicular.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular ou horizontal, em direção lateral, 1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Fortalece o *Qi* do Baço e do Estômago, harmonizando o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Transforma estagnação e Umidade-Calor, beneficiando tendões e ossos.
- Regula a função de Intestinos e Baço.
- Reduz a febre, tranquiliza o *Shen*.

Indicações

Afecções da parte óssea/dor muscular no trajeto do Canal, doenças do tornozelo e do pé, afecções das partes moles do tornozelo, dor e distensão abdominal, borborigmo, vômito, indigestão, diarreia, obstipação, retenção de alimentos, anorexia, icterícia, gastrite, enterite, hemorroida, rigidez e dor na língua, asma, tosse, beribéri, convulsão, histeria, palpitação, estupor, insônia, depressão e mania.

Exemplos de combinações

- B-57: hemorroida, obstipação.
- VB-40: síndrome *Bi* ou distensão do tornozelo.
- E-41,VB-40, B-60, R-3: dor no tornozelo.
- E-25, Ba-9: enterite crônica.
- Ren-9, Ren-6, B-22, E-36, Ba-9, VB-41: edema dos membros inferiores.
- Ba-6, E-29: infertilidade feminina.
- P-10, P-11, E-41, B-67, ID-4: cefaleia e ansiedade.
- E-25, Ren-4, E-36: diarreia.

Ba-6 (Sanyinjiao) – *Reunião dos Três* Yin

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia de Fígado e Rim.

Localização

Na face medial da perna, 3 *cun* acima da proeminência do maléolo medial, na depressão facilmente palpável da margem medial da tíbia.

Nota de localização

Deslizar o dedo a partir da proeminência do maléolo medial até a depressão facilmente palpável, quatro dedos acima.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza, fortalece e tonifica o *Qi* do Baço.
- Tonifica o *Qi* do Rim e a Essência, nutre o *Yin* e beneficia a micção.
- Promove o *Qi* do Fígado.
- Fortalece o *Qi* dos três Canais *Yin* do Pé.
- Harmoniza e tonifica a circulação do *Qi* e do Sangue, eliminando estase e esfriando o Sangue.
- Harmoniza o *Qi* do Estômago e dos *Jiao* Médio e Inferior.
- Harmoniza a Via das Águas e transforma a Umidade.
- Harmoniza o *Qi* do útero e da próstata; regula a menstruação.
- Cessa a dor e acalma a mente.

Indicações

Afecções do sistema reprodutor, digestivo e urinário: indigestão, anorexia, fezes moles com alimento não digerido, diarreia, distúrbio inflamatório intestinal, borborigmo, dor e distensão abdominais, plenitude de tórax e abdome, distensão e empachamento epigástrico, prurido na genitália externa, dor e distensão nos testículos, prostatite, amenorreia, espermatorreia, emissão noturna, ejaculação precoce, impotência sexual, menstruação irregular e dolorosa, dismenorreia, metrorragia, leucorreia, menorragia, prolapso do útero, trabalho de parto difícil, retenção de placenta, infertilidade da mulher, menopausa, dor no baixo-ventre, retenção urinária, disúria, urina turva, incontinência urinária, enurese, cistite, uretrite, blenorragia, edema, hemorroida, hepatite, eczema, urticária, icterícia, atrofia muscular, hérnia, dor/parestesia/enfraquecimento e desequilíbrio motor, paralisia das extremidades inferiores, gota, astenia mental, tontura, vertigem, desmaio, tinido, insônia, palpitação, estupor, cansaço crônico, preocupação, sensação de calor, boca seca, tristeza, choro, letargia, amnésia, neurastenia, irritabilidade, sudorese noturna, beribéri.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- E-36: tonificam fortemente o *Jiao* Médio.
- E-36, VB-12: alteração gastrintestinal.
- P-9: nutre o *Yin* do Pulmão.
- E-39: cessa a dor no abdome.
- F-1: drena o Fígado e diminui o Vento Interno.
- F-3: remove a estagnação de *Qi* e fortalece o Baço.
- C-7: insônia.
- Ren-4: dor abdominal, menstruação irregular ou ejaculação precoce.
- Ren-3: incontinência urinária.
- Pc-7, VB-12: insônia.
- IG-4: trabalho de parto prolongado.
- IG-4, F-3: parto difícil.
- Ba-9: retenção urinária.
- C-7, R-3: insônia.
- Ren-3, Ren-4: emissão seminal.
- B-23, B-28, Ren-3, F-1: enurese noturna.
- Ren-6, Ren-12: menstruação irregular.

Ba-7 (Lougu) – Vale do Escoamento

978-85-7288-934-6

Localização

Na face medial da perna, 6 *cun* acima da proeminência do maléolo medial, na depressão exatamente posterior à margem medial da tíbia.

Nota de localização

Deslizar o dedo na linha que une a ponta do maléolo interno a Ba-9 (*Yinlingquan*), medir 4 dedos acima de Ba-6, na margem medial da tíbia.

Método

0,4 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Fortalece a função do Fígado e do Rim e a função do Baço para remover Umidade.
- Regula útero e Sangue.

Indicações

Borborigmo; dismenorreia; infecção do trato urinário; espermatorreia; emissão noturna; retenção urinária; distensão abdominal; dor, edema, frieza e paralisia nos membros inferiores; dor e inflamação nos maléolos; distensão no tornozelo; beribéri.

Exemplos de combinações

- B-35 (*Huiyang*): Frio no abdome.
- Ren-3, F-5, B-36 e B-67: dificuldade de micção e ejaculação.
- F-8: massa formada por estase de Sangue.
- Pc-7: histeria.

Ba-8 (Diji) – Eixo da Terra

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

Localização

Face medial da perna, na linha que une a proeminência do maléolo medial e o Ba-9 (*Yinlinquan*), 5 *cun* abaixo da articulação do joelho, na margem medial da tíbia, ou a 3 *cun* abaixo de Ba-9 (*Yinlinquan*).

Nota de localização

Deslize o dedo na linha que une a proeminência do maléolo medial a Ba-9 e meça quatro dedos abaixo deste ponto. Fica praticamente na junção do terço superior da linha que divide em três partes iguais a distância entre a prega poplítea e a proeminência do maléolo medial.

Ba-9

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e tonifica o *Qi* do Baço, regulando sua função.
- Trata a patologia do Sangue; fortalecendo-o e promovendo sua circulação, removendo sua estase.
- Harmoniza a menstruação e o *Qi* do útero.

Indicações

Dor lombar com sensação de calor na parte superior e dificuldade para mexer a cabeça, lombalgia, meteorismo, distensão abdominal, dor na lateral do abdome, ascite, algomenorreia, menorragia, metrorragia, mioma, dismenorreia, menstruação irregular, edema, disúria, diarreia, emissão noturna, ejaculação precoce, hemorroida, hérnia.

Exemplos de combinações

- Ba-10: menstruação irregular.
- Ba-1: problemas com o Canal de Energia do Baço.
- Ren-3: dismenorreia.
- Ren-3, Ba-6, F-3: dismenorreia.
- E-36: lombalgia, sensação de Calor na parte superior, dificuldade de mexer a cabeça e corpo frio.
- Ba-6, E-28, E-29: eliminar a Umidade e a estagnação do *Jiao* Inferior.

978-85-7288-934-6

Ba-9 (Yinlingquan) – Fonte da Colina Yin

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Água.
- Importante para eliminação da Umidade.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face medial da perna (com o joelho flexionado), na depressão óssea, na mesma altura da margem inferior do côndilo medial da tíbia, na inserção do músculo sartório e oposto a VB-34 (*Yanglinquan*).

Nota de localização

Com o joelho flexionado e ligeira rotação lateral do quadril, utilizando um suporte, deslize o dedo ascendentemente na linha da margem medial da tíbia, em direção ao côndilo, até encontrar a depressão formada no ângulo entre corpo e côndilo medial da tíbia.

Método

0,5 a 0,8 *cun,* inserção perpendicular, lateralmente à borda posterior da tíbia.

Funções energéticas

- Harmoniza, tonifica e aquece o *Qi* do Baço.
- Harmoniza o *Qi* do Estômago.
- Drena o Calor do Estômago e dos Intestinos.
- Beneficia a genitália.
- Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Inferior e regula a Via das Águas, removendo a Umidade e beneficiando a micção.

Indicações

Ascite; edema; infecção no trato urinário; disúria; enurese noturna; urina turva; incontinência urinária; espermatorreia; menstruação irregular; dor e distensão abdominais; retenção urinária; gonalgia; dor nos genitais externos; lombalgias; nefrite; dismenorreia; secreção vaginal; enterite; disenteria; diarreia com pus, muco ou sangue; alimentos não digeridos; fezes com odor desagradável; indigestão; pancreatite; icterícia; beribéri; dor no joelho; edema nas pernas; parestesia das extremidades inferiores; artrite reumática e reumatoide; entorse da articulação do joelho.

Exemplos de combinações

- P-7: abrem a Via das Águas.
- Ren-9: edema.
- F-13, Ren-4, Ba-4: diarreia crônica.
- VB-34: dor e inchaço na perna ou dor na região do abdome.
- R-1: dor periumbilical intensa provocada por Calor.
- Ren-4, Ba-6, Ren-2: prostatite.
- Ren-3, VB-38, VB-34, E-36, B-20: dor no joelho.
- VB-34, E-34, E-35: dor na articulação do joelho.
- C-8, P-7: dor no pênis.
- Ren-4, VB-4: incontinência urinária, enurese.
- Ren-12, IG-11, B-20, B-21, B-25, Du-1, E-44, Du-10: diarreia (por Umidade-Calor).

Ba-10 (Xuehai) – Mar do Sangue

- Ponto Mar do Sangue.

Localização

Com o joelho flexionado, na face medial da coxa, na depressão muscular no músculo vasto medial, 2 *cun* proximais à borda superior da patela.

Nota de localização

Com os dedos juntos sobre a coxa e o polegar abduzido, formando um ângulo de 45°, envolva com a palma da mão direita a patela do joelho esquerdo do paciente. O ponto situa-se na extremidade do polegar.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Baço e fortalece o *Ying Qi*.
- Elimina o Vento, resfria o Sangue e regula a menstruação.
- Interrompe a hemorragia e regula a função do *Jiao* Inferior.
- Regula o fluxo do *Qi* e promove a circulação do Sangue, removendo estase.

Indicações

Distúrbios ginecológicos ou epidérmicos causados por Calor no Sangue ou estagnação sanguínea, tais como menstruação irregular e dolorida, amenorreia, dismenorreia, menorragia, metrorragia, leucorreia, endometrite, orquite, prurido na pele, eczema, erisipela, alergia, neurite, anemia, urticária devido ao Vento ou à Umidade, dor na parte interna da coxa, distensão abdominal, artrite na articulação do joelho.

Exemplos de combinações

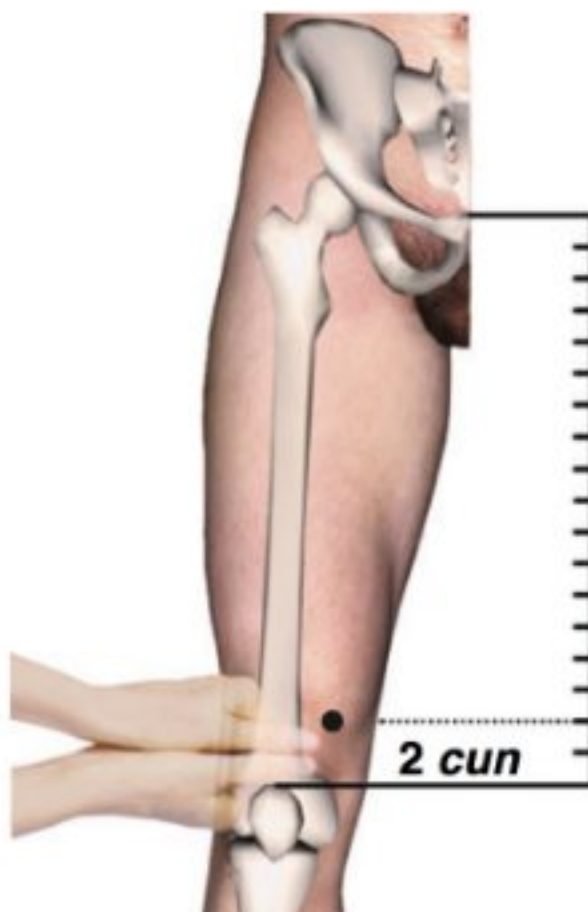
- IG-11: clarear o Calor e refrescar o Sangue.
- IG-11, P-7, E-36, Ba-6: urticária.
- IG11, B-40 eczema infantil.
- Ba-8, Ba-6, E-40, F-3: erisipela.
- SJ-17, E-6, IG-4, SJ-5, VB-20, F-2: caxumba infantil com orquite.
- B-28, Ren-3, Ba-9, Ba-6: disúria com hematúria.
- Ba-6, IG-4, Ren-3: amenorreia.
- R-5, Ba-6, Ba-1: hemorragia uterina.

2 cun

45°

45°

Ba

978-85-7288-934-6

Ba-11 (Jinsen) – Porta do Cesto

978-85-7288-934-6

Localização

Na face medial da coxa, 6 *cun* acima de Ba-10 (*Xuehai*), na linha vertical que liga Ba-12 (*Chongmen*) a Ba-10 (*Xuehai*).

Nota de localização

Oito dedos acima de Ba-10 (*Xuehai*), onde se palpa a artéria femoral na face lateral do músculo sartório. É vascularizado pela veia safena magna profundamente e pelas artéria e veia femorais nas bordas mediais dos músculos sartório e adutor longo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

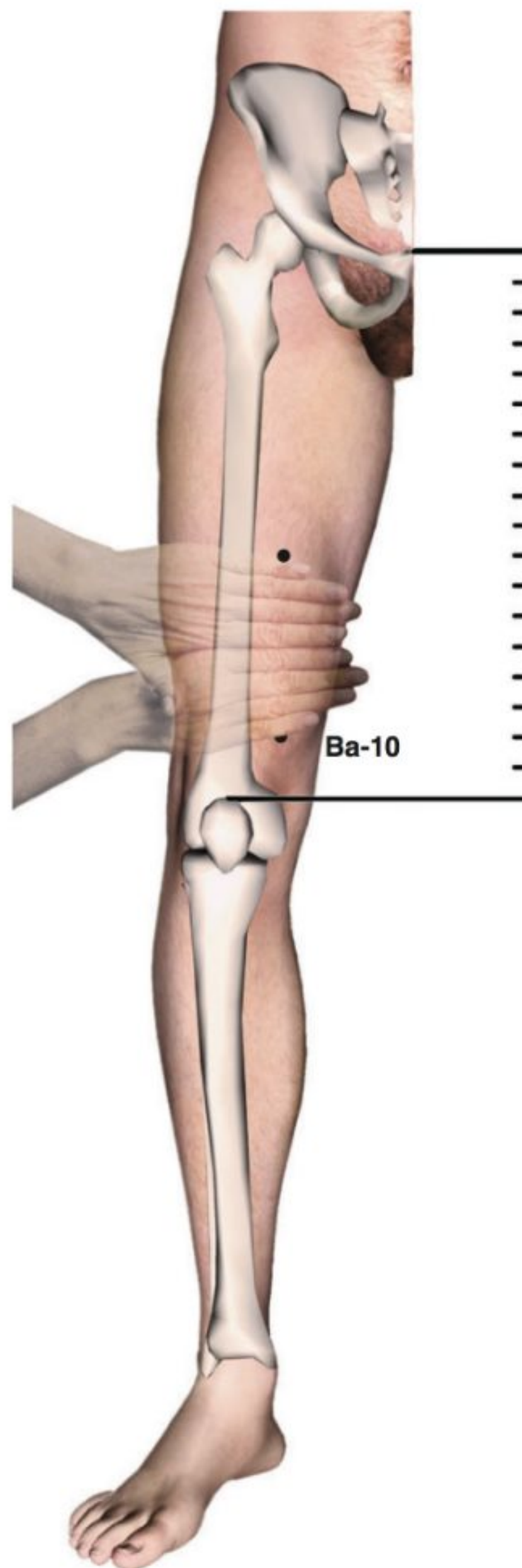
Funções energéticas

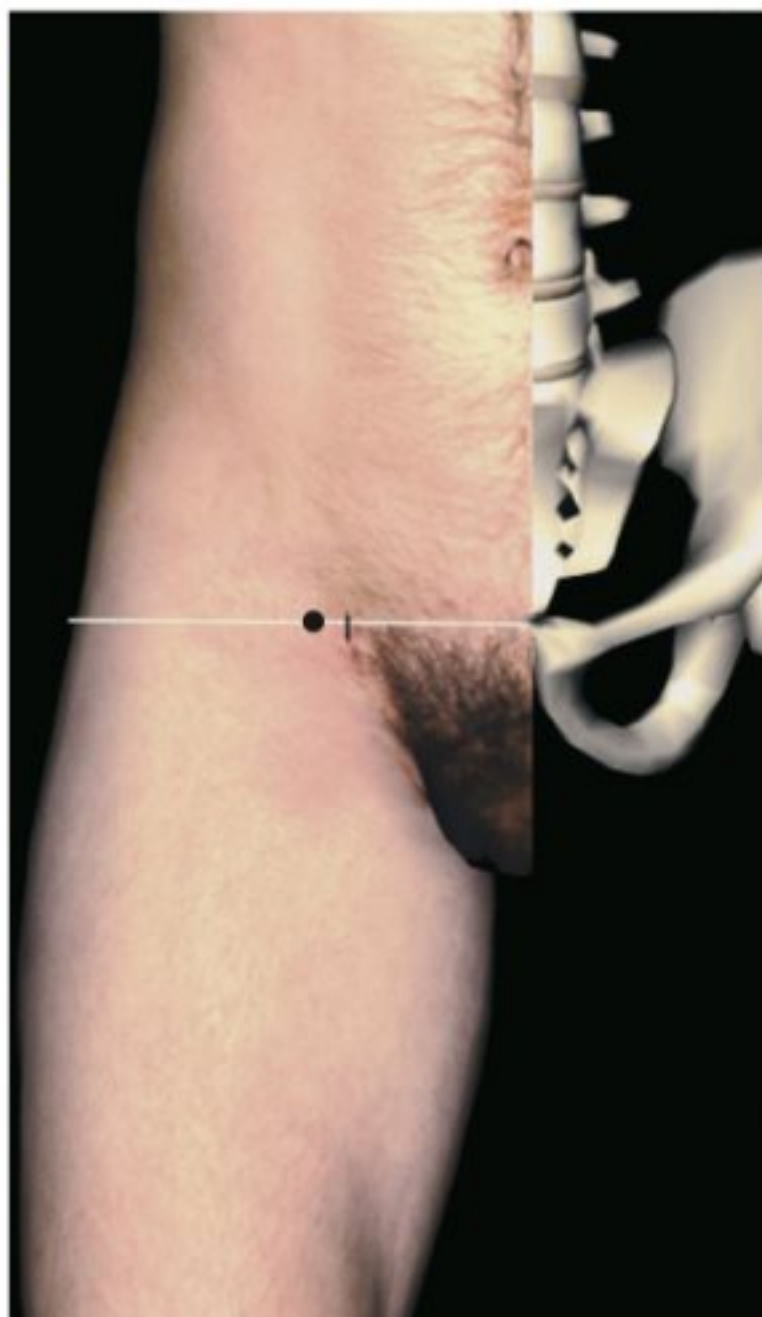
- Fortalece a função do Baço e regula o *Jiao* Inferior.
- Remove a Umidade, elimina o Calor e desobstrui a Passagem das Águas.
- Acalma o Coração.

Indicações

Retenção de urina, disúria, enurese noturna, adenopatia inguinal, dor e inchaço na região inguinal, uretrite, obstrução uretral, orquite, ejaculação precoce, atrofia muscular, enfraquecimento motor e paralisia dos membros inferiores, hemorroidas, beribéri.

Exemplos de combinações

- C-5, F-1, B-28, F-3, B-40 e C-7: enurese.
- Moxa em B-23, Ren-4, Ren-1: eczema da genitália esquerda.

Ba-12 (Chongmen) – *Porta Pulsátil*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Fígado e *Yin Wei Mai*.

Localização

Na altura da margem superior da sínfise púbica, 3,5 *cun* laterais à linha mediana.

Nota de localização

Na extremidade lateral do sulco inguinal, imediatamente lateral à pulsação da artéria femoral, 3,5 *cun* lateralmente à linha mediana anterior, ao nível da margem superior da sínfise púbica. É vascularizado pela artéria epigástrica superficial, artéria ilíaca circunflexa superficial e artéria femoral na porção inferior da aponeurose dos músculos oblíquo interno e externo do abdome.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

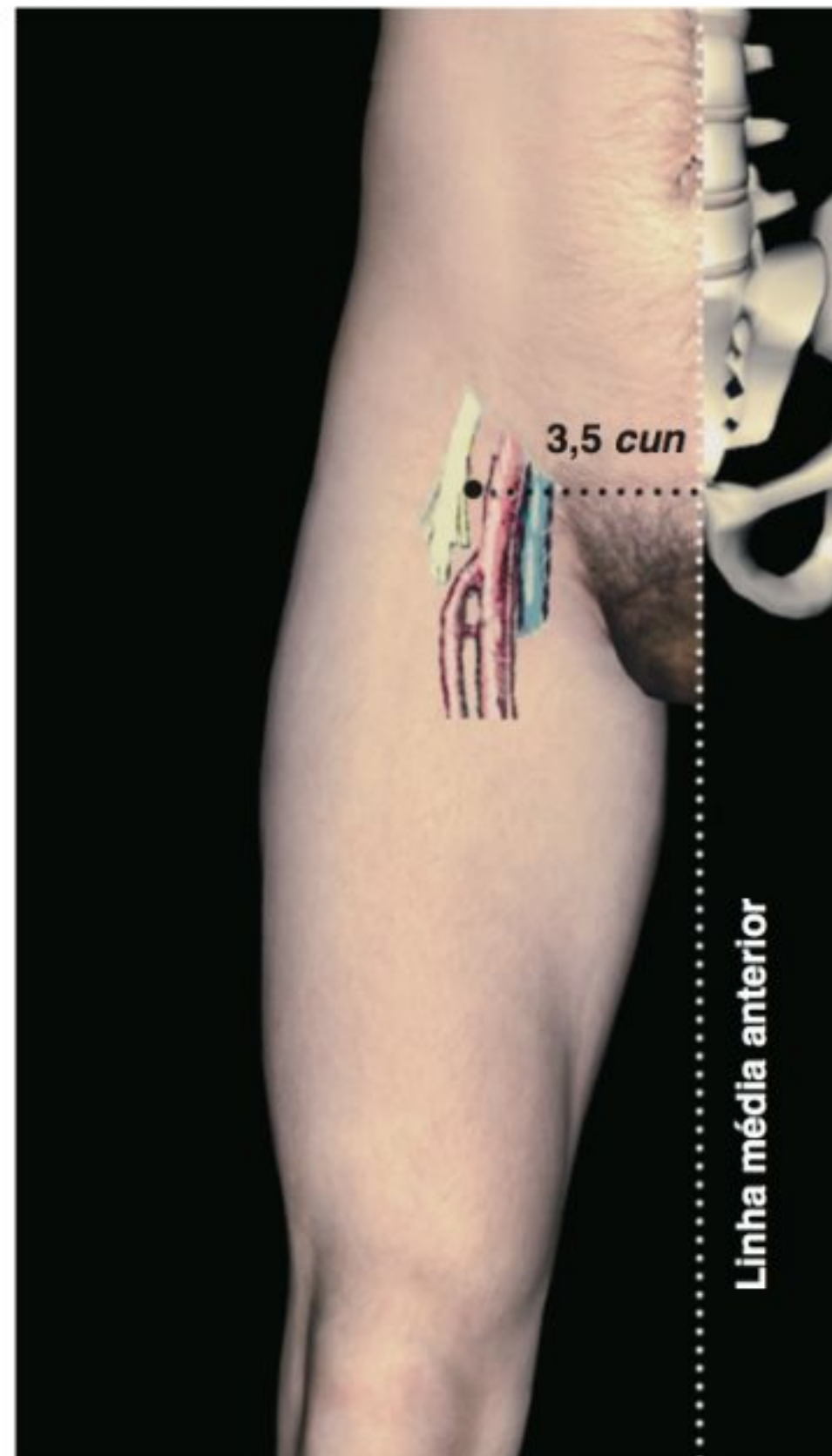
- Promove e regula a circulação de *Qi* e Sangue no *Jiao* Inferior.
- Transforma Umidade-Calor.
- Regula a função do Baço.
- Fortalece a função do Rim.

Indicações

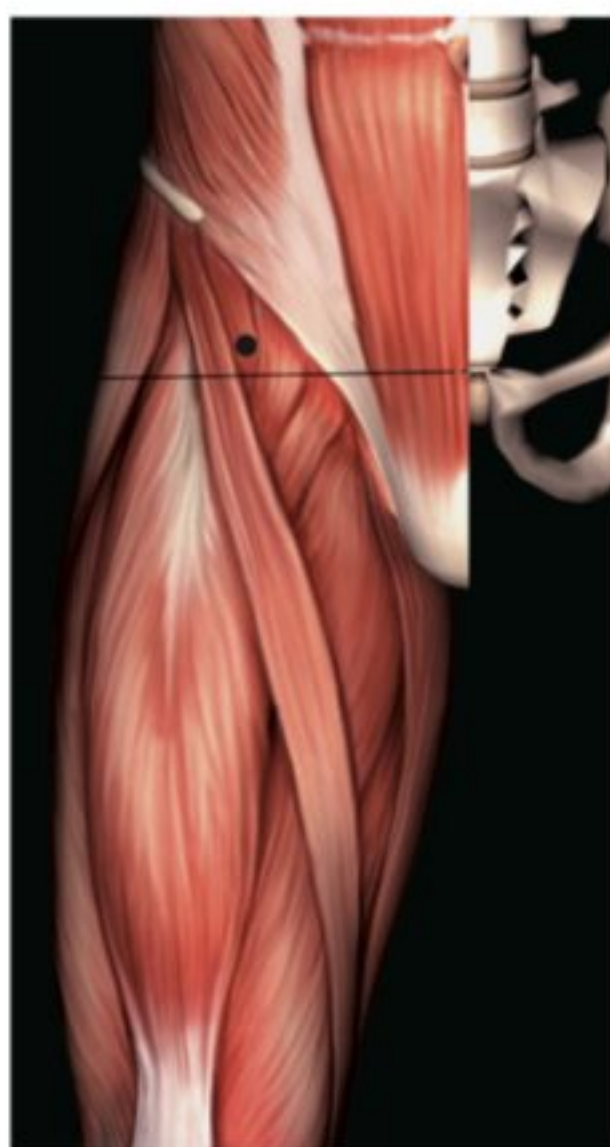
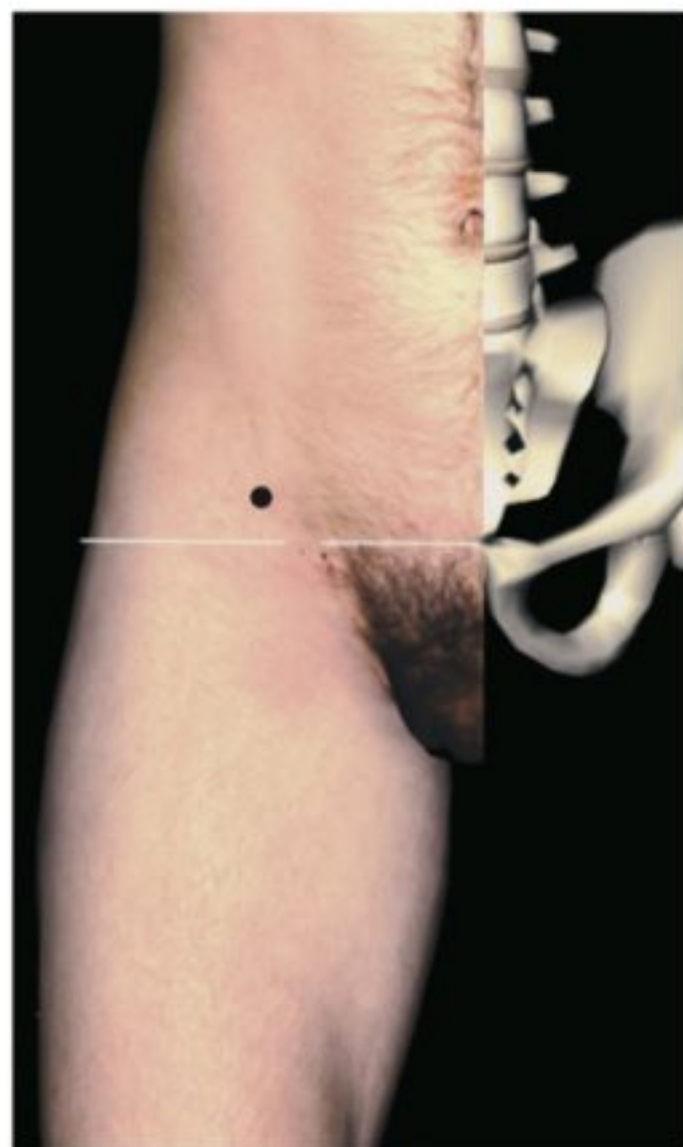
Síndrome da obstrução dolorosa do quadril, inflamação vaginal, leucorreia, patologia inflamatória pélvica, orquite, endometrite, dor abdominal, metrorragia, dor de hérnia inguinal, espasmo estomacal, hemorroida, disúria, retenção urinária, adenopatia inguinal, dor na virilha, paralisia do nervo femoral, diarreia.

Exemplos de combinações

- Pontos *Ashi*, pontos *Xi* dos Canais envolvidos, Ba-9: linfangite aguda com membros inferiores afetados.
- E-30: para tonificar *Yin* do Rim (para direcionar o *Qi* dos alimentos e nutrir a Essência do Rim).
- B-24, B-25, E-3, Ba-10 Ba-9, Ba-6, moxa nos pontos *Ashi*: apendicite crônica.

978-85-7288-934-6

Ba-13 (Fushe) – Moradia das Vísceras

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Fígado e *Yin Wei Mai*.

978-85-7288-934-6

Localização

Na região inferior do abdome, 4 *cun* lateralmente à linha mediana anterior, na linha horizontal que passa 0,7 *cun* acima da margem superior da sínfise púbica.

Nota de localização

Localize Ba-12, o ponto fica 0,5 *cun* lateral e 0,7 *cun* acima deste. Em pacientes muito magros, a inserção da agulha pode alcançar o peritônio.

Método

0,8 a 1 *cun*.

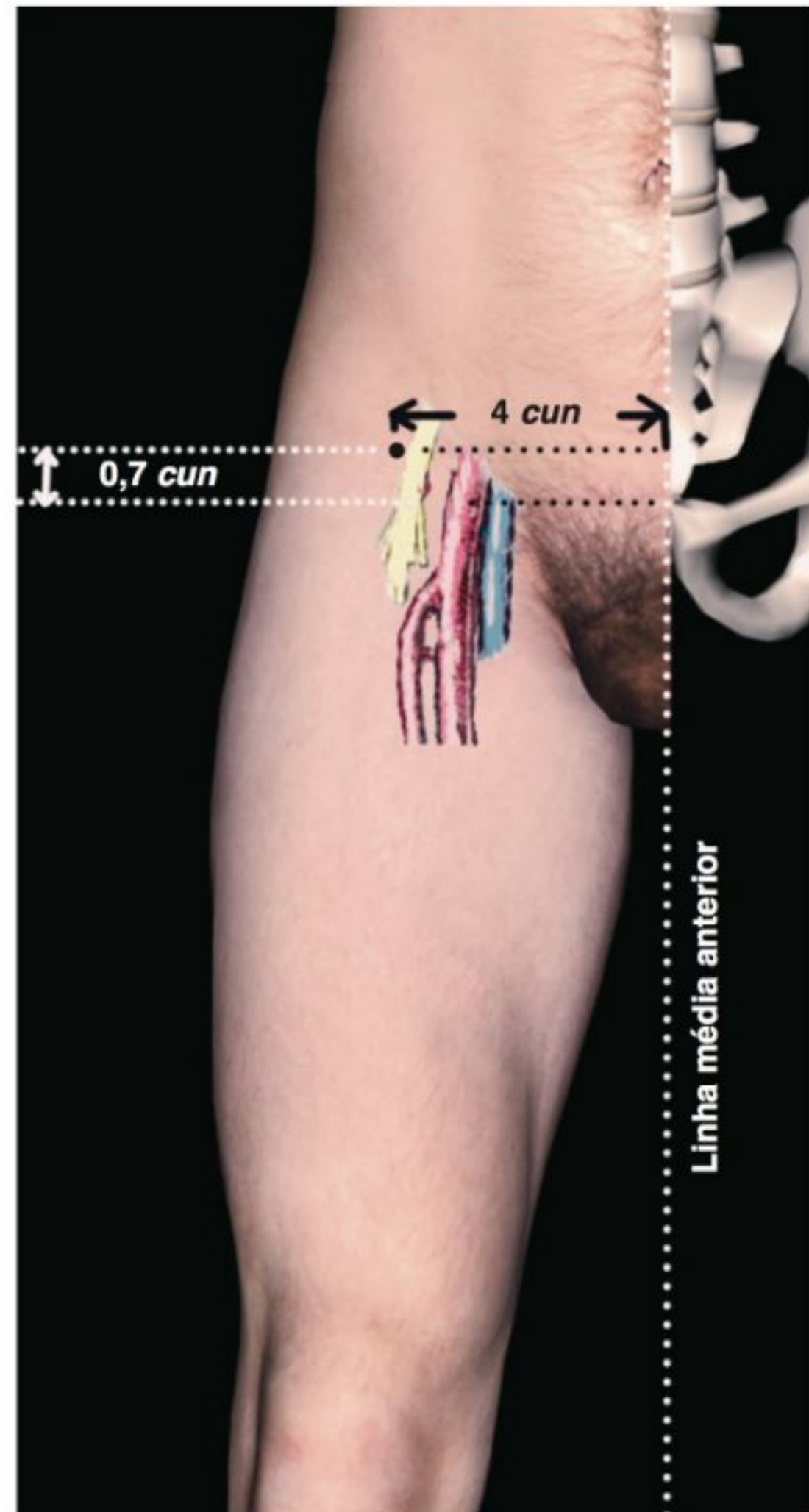
Funções energéticas

- Aquece o *Jiao* Médio.
- Alivia a dor.
- Promove a circulação do Sangue, removendo estase, dissipa acúmulos.

Indicações

Dor de hérnia inguinal, apendicite, anexite, peritonite, enterite, linfadenite inguinal, dor pélvica, diarreia, dor abdominal, obstipação, massa abdominal, distúrbios ginecológicos como mioma e cistos ovarianos.

Exemplos de combinações

- E-36, R-16, Pc-6, IG-11, B-24, B-25: apendicite aguda.
- Ren-4, Ba-6, E-28, Ba-8, E-30: inflamação pélvica crônica com estase de Sangue.
- Ba-12: plenitude e massa abdominais.

Ba-14 (Fujie) – Convergência Abdominal

Localização

Na face anterolateral do abdome, 4 *cun* laterais à linha mediana, 1,3 *cun* abaixo de Ba-15 (*Daheng*).

Nota de localização

Localize Ba-15, o ponto fica 1,3 *cun* abaixo deste.

Método

0,8 a 1,2 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza a circulação de *Qi*, eliminando a estagnação de *Qi* e Sangue.
- Aquece o Estômago.

Indicações

Dor periumbilical, dor de hérnia inguinal, dor abdominal que melhora com o calor, diarreia, distensão e dor abdominais, dor no baixo-ventre, obstipação, disenteria, peritonite, tosse com dispneia, apendicite, enterite.

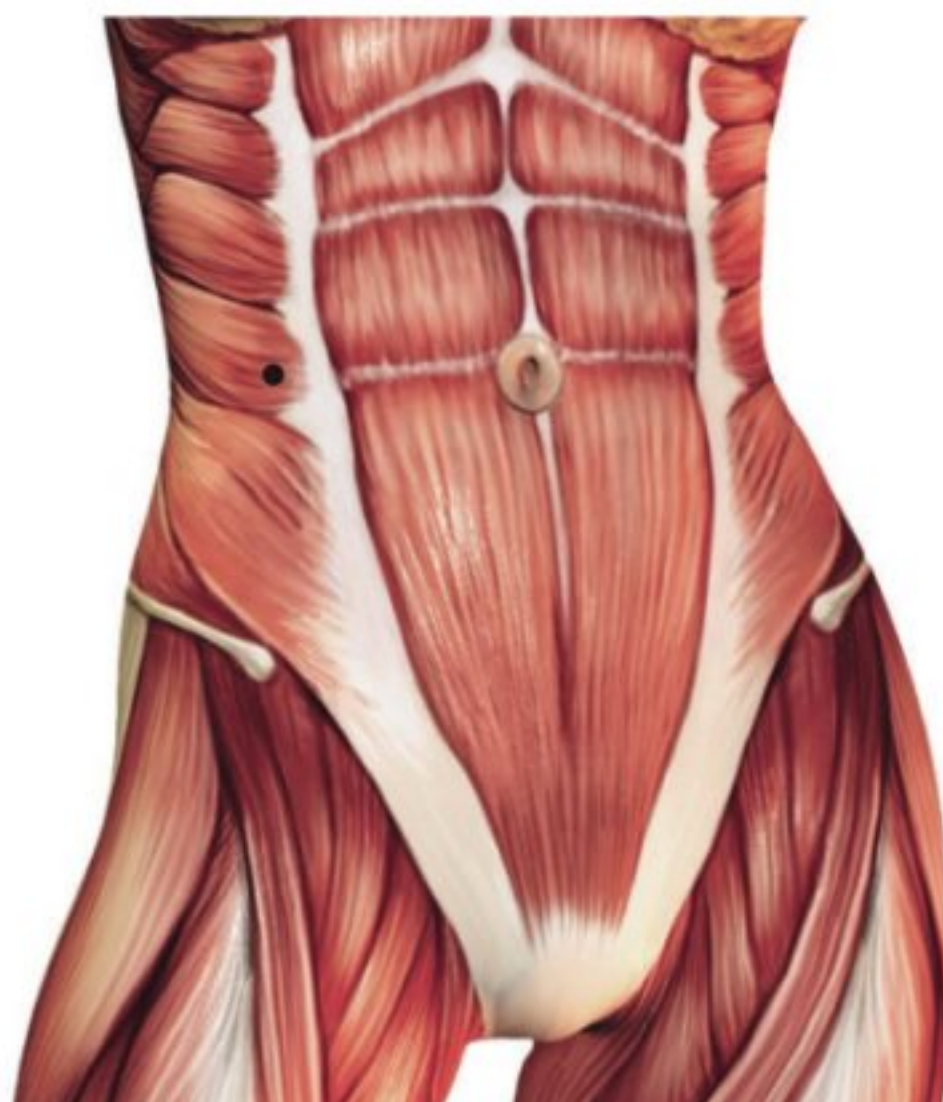
Exemplos de combinações

- Pc-6, Ba-6, F-13: prolapso de estômago.
- Ren-8: dor periumbilical.
- VB-34: dor costal.
- Terapia de injeção em B-23, Ren-4, Ba-9, E-36, Ba-6, R-8, Ren-2: cálculo urinário.
- E-37, E-25, Ren-28: dor abdominal e diarreia.
- Ba-13, E-37: obstipação.

978-85-7288-934-6

Ba-15 (Daheng) – Grande Linha Transversal (Ren-8, R-16, E-25, Ba-15 e VB-26)

- Ponto de Encontro com o *Yin Wei Mai*.

978-85-7288-934-6

Localização

Parede anterolateral do abdome, 4 *cun* laterais à cicatriz umbilical, na linha vertical que passa pelo mamilo.

Nota de localização

Marcar 4 *cun* (linha mamilar) em relação à cicatriz umbilical.

Método

0,5 a 1 *cun*.

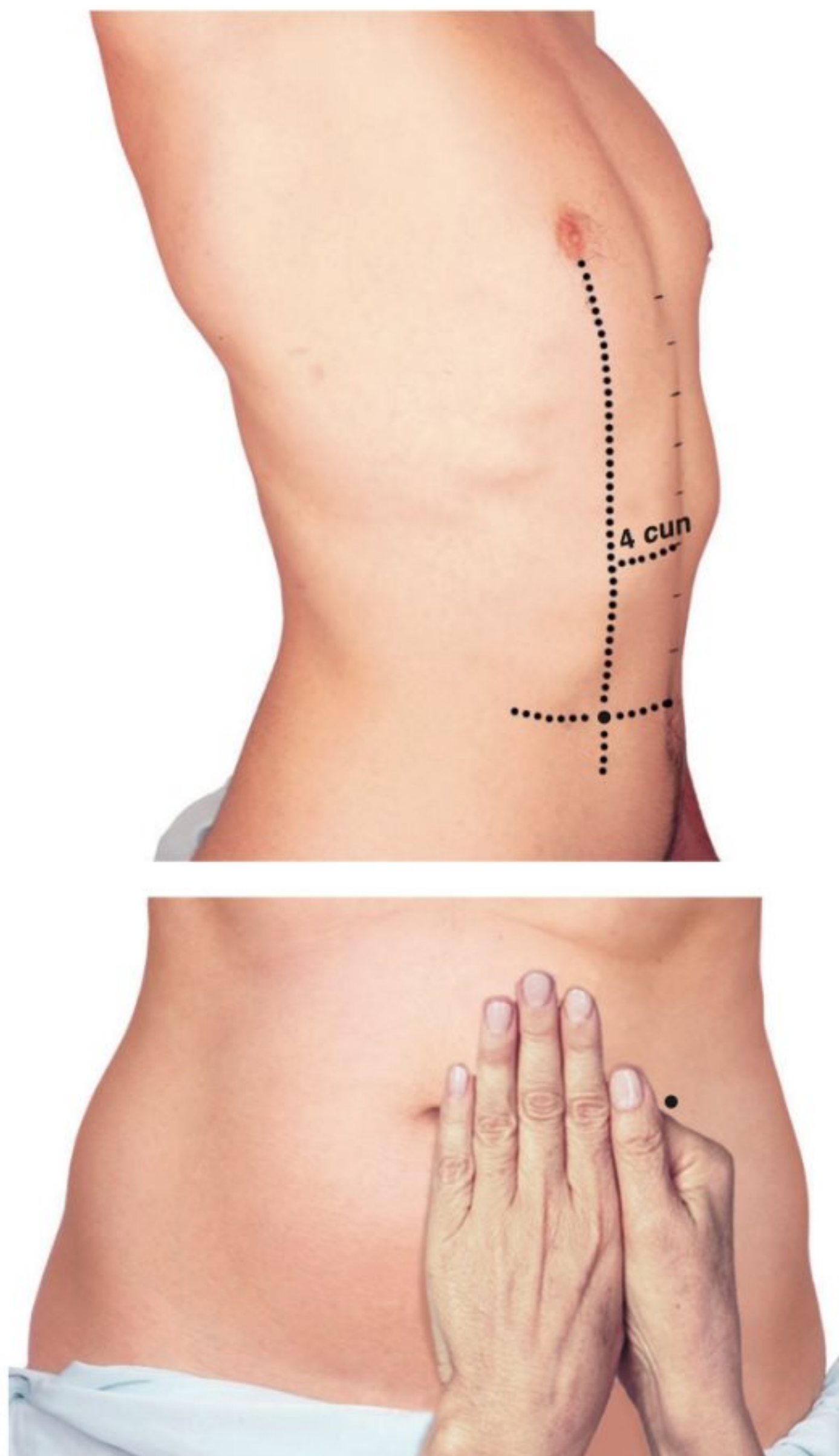
Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Baço; tonifica o Baço; harmoniza, umedece e promove a função do Intestino Grosso.
- Aquece o *Jiao* Médio, reduzindo o Frio, tratando diarreia por Deficiência e Frio.
- Transforma a Umidade-Calor e elimina parasitose intestinal.
- Resolve dor.

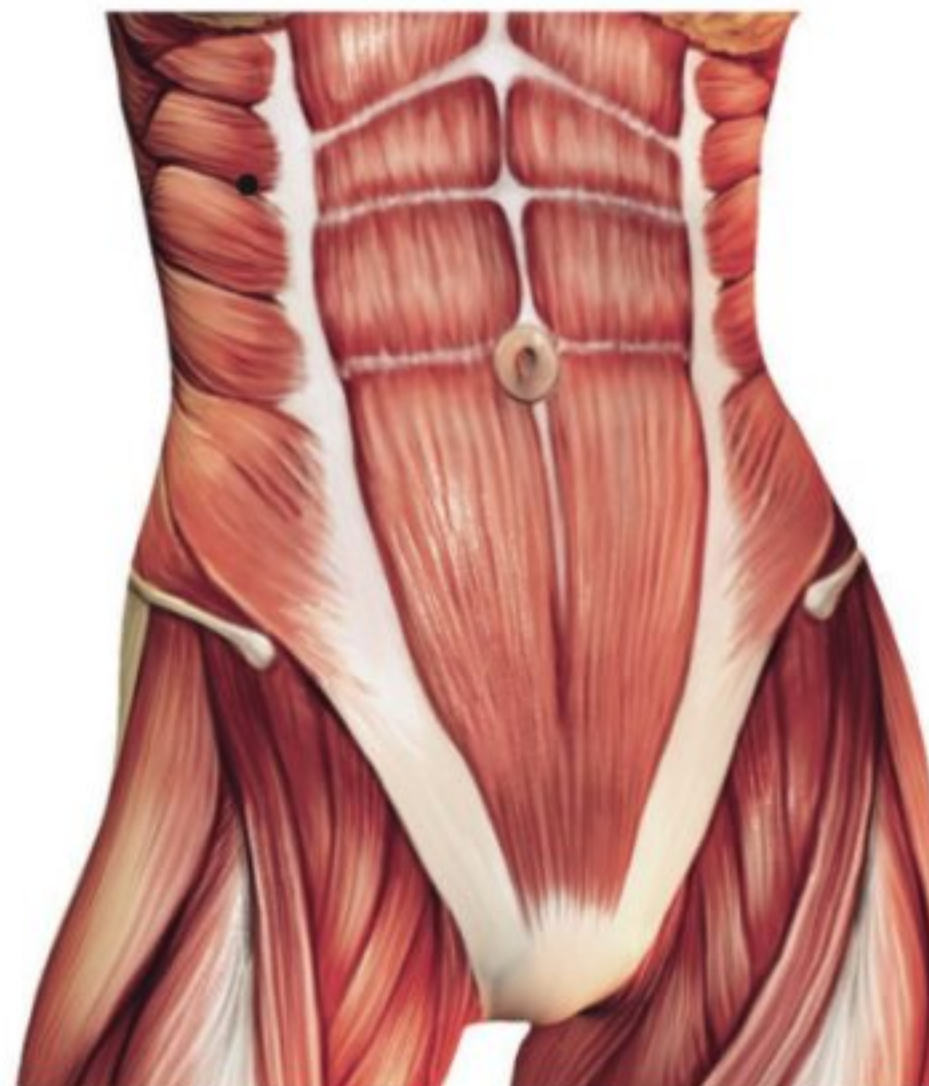
Indicações

Dor no baixo-ventre decorrente de Frio, distúrbio gastrintestinal com obstipação intestinal, diarreia crônica, disenteria, paralisia intestinal, parasitose intestinal, dor e distensão abdominais.

Exemplos de combinações

- E-36: ascaríase no intestino de crianças.
- SJ-6: obstipação.
- VB-34: obstipação intestinal habitual.
- Ren-8, E-37, *Zeqian* (extra): prolapso de estômago.
- E-25, Ren-6, Ren-12: dor e distensão abdominais.
- Ren-10, VB-34, Ren-6, F-3: obstipação por estagnação de *Qi*.
- Ren-12, Ren-6, Ba-4, E-36, IG-4: dor abdominal infantil por parasita.

4 cun

Ba-16 (Fuai) – Lamento do Ventre

- Ponto de Encontro com o *Yin Wei Mai*.

Localização

Na região superior do abdome, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior, 3 *cun* acima do centro da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Dividir a linha entre o ângulo esternocostal e o centro da cicatriz umbilical em duas partes iguais, o ponto situa-se 1 *cun* abaixo do ponto médio, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior (Ver Cap. 1, Determinação de um ponto médio de um trecho longo).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

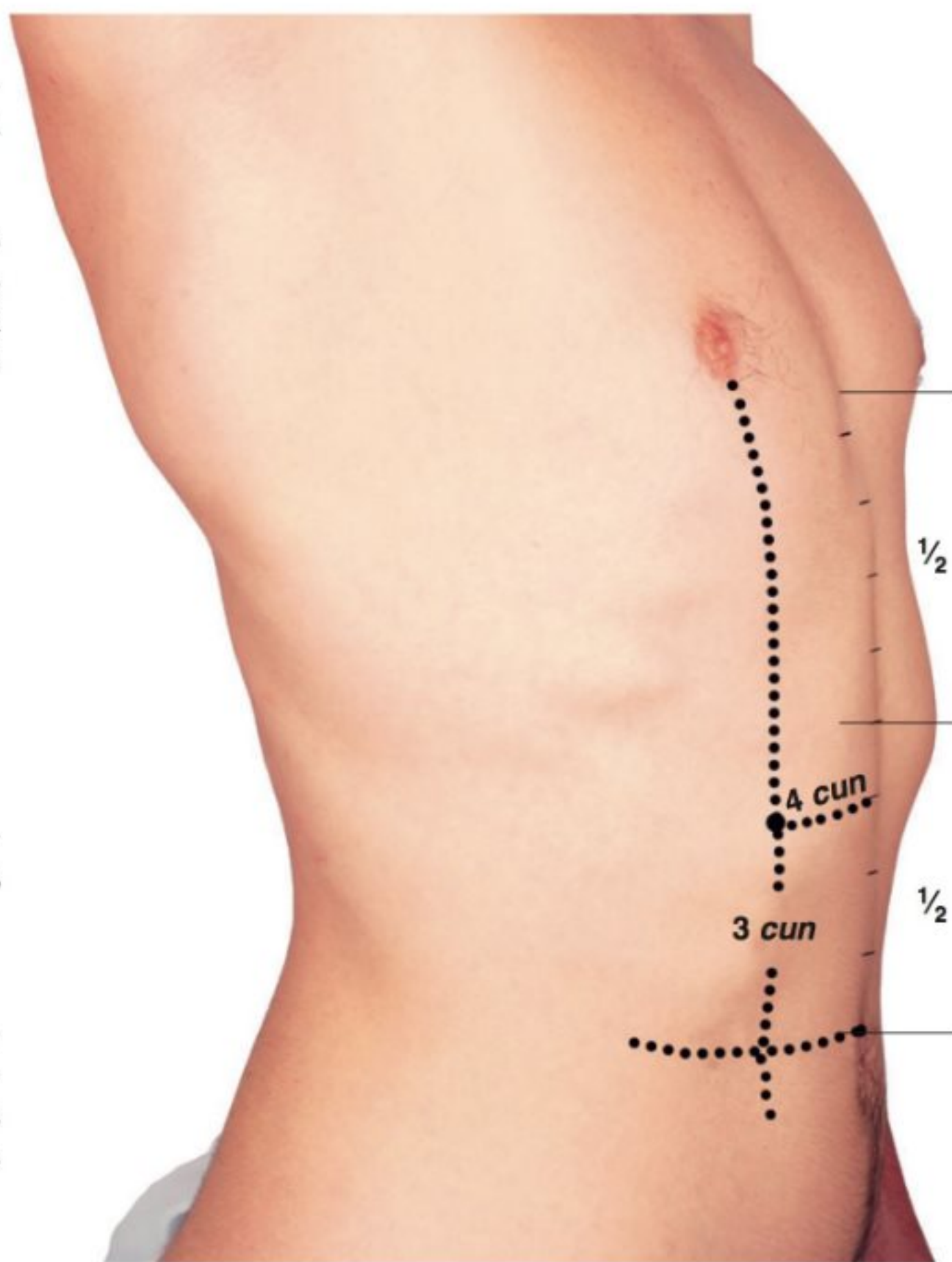
- Regula a função do Estômago e dos Intestinos.
- Fortalece o *Jiao* Médio.
- Elimina a Umidade.

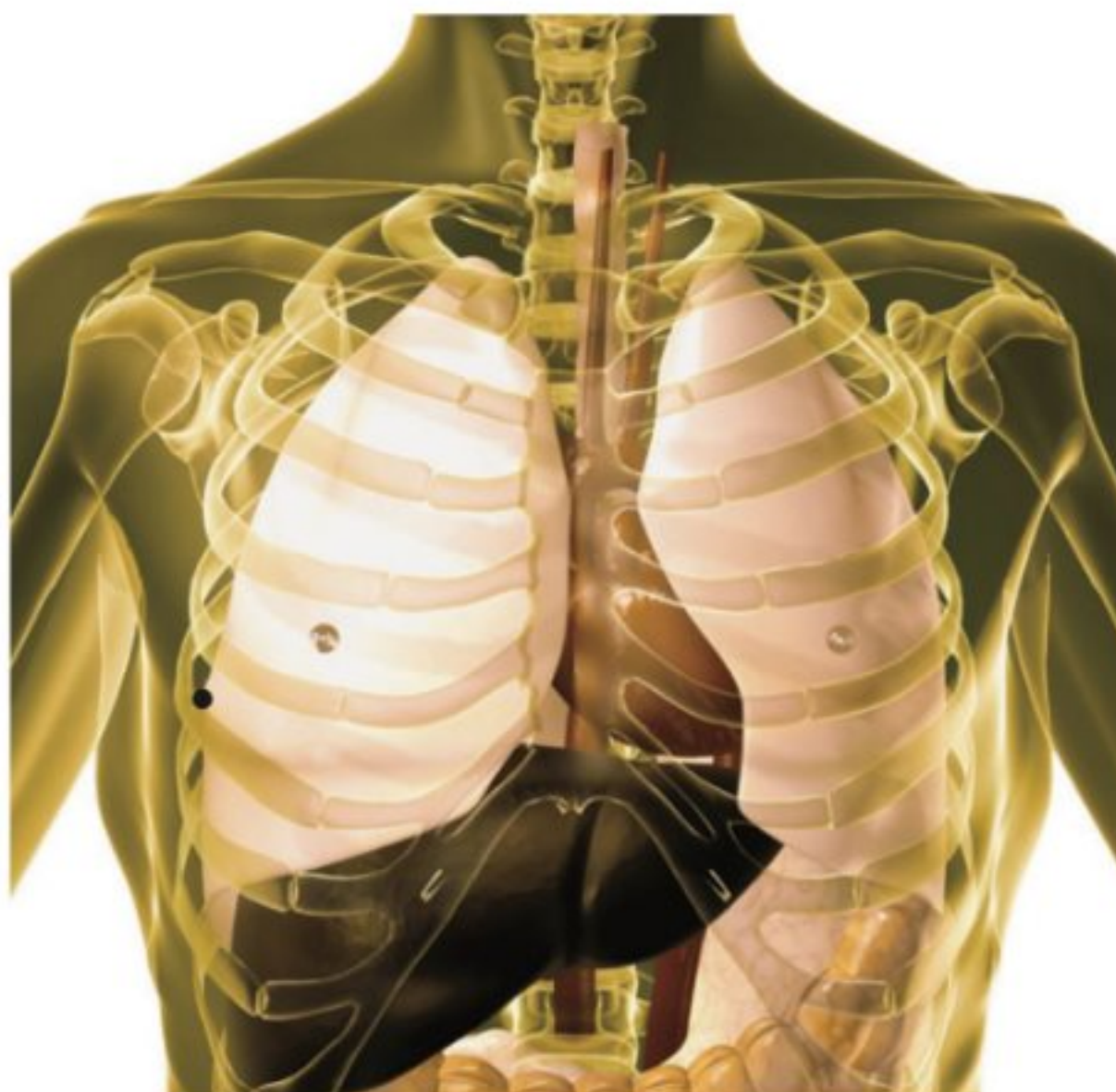
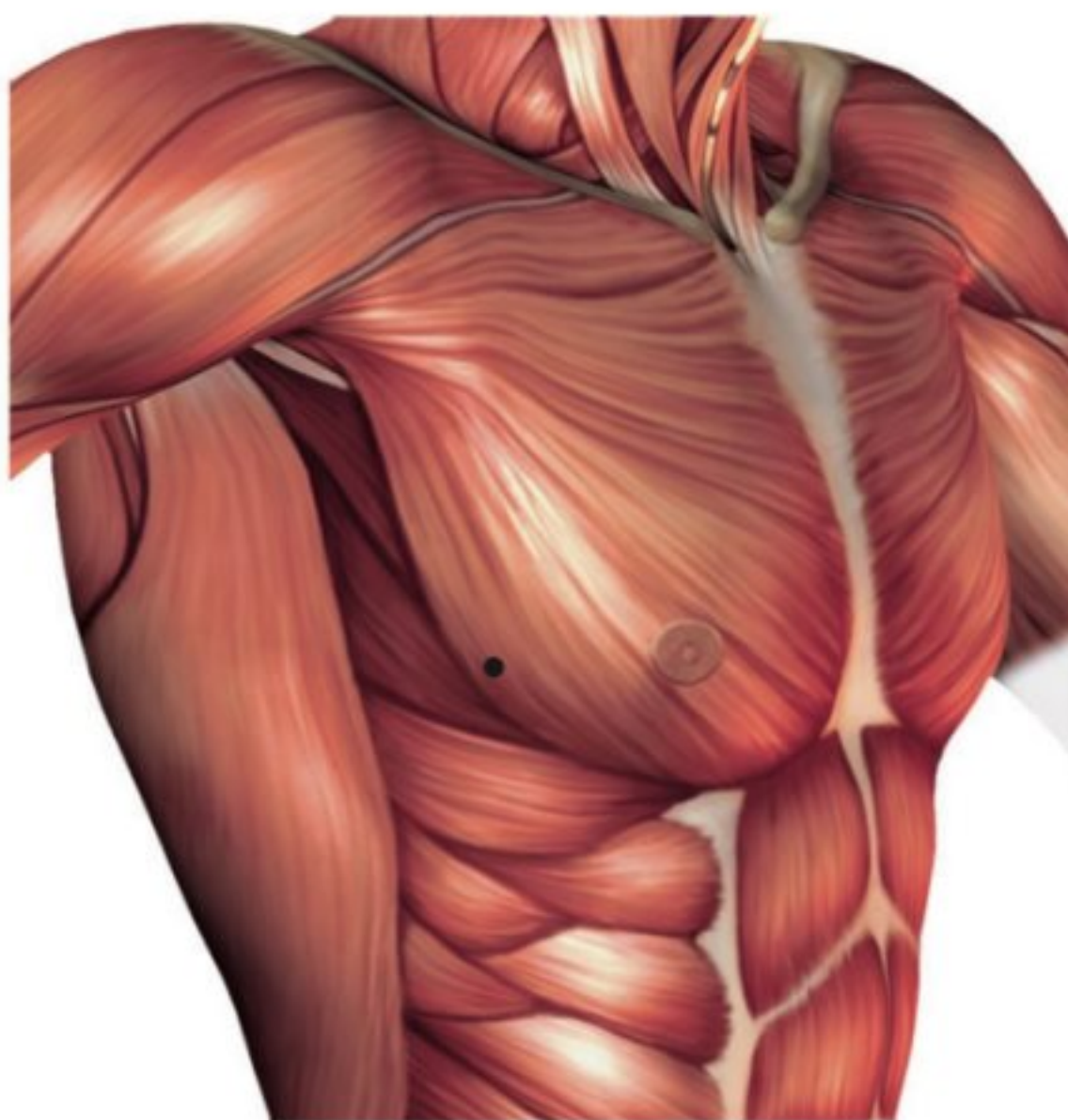
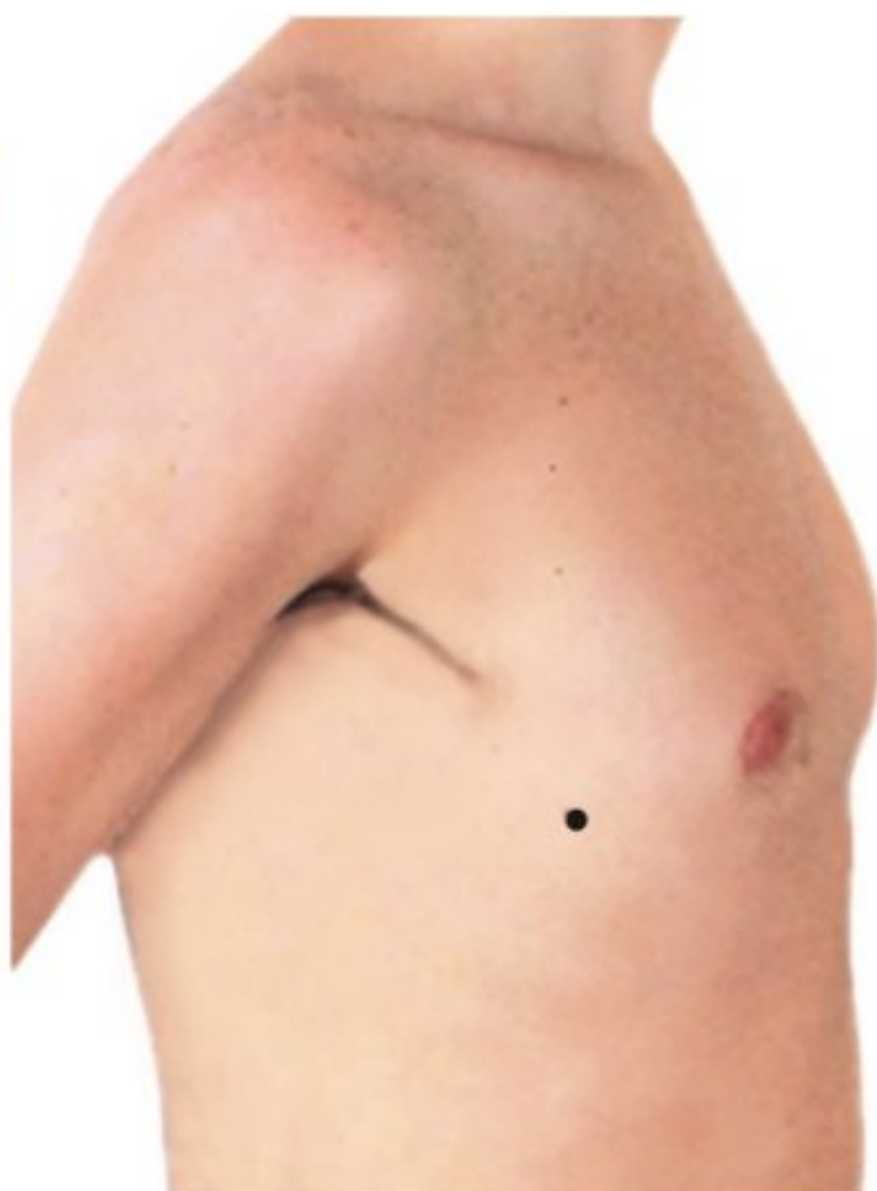
978-85-7288-934-6

Indicações

Dor abdominal, dor periumbilical, obstipação intestinal, disenteria e dispepsia, hematêmese, borborigmo, gastrite, úlcera péptica, enterite, indigestão.

Exemplos de combinações

- Ren-12, E-21, Ren-6, E-30, E-25, E-27, E-29, *Huatuojiaji* (extra, 0,5 *cun* lateral à linha mediana posterior da extremidade inferior do processo espinhoso da T VIII a T XII): paralisia dos músculos abdominais.
- Ba-3: alimento não digerido nas fezes.
- Sj-6, VB-34: dor na região hipocondríaca.

Ba-17 (Shidou) – Cavidade Alimentar

978-85-7288-934-6

Localização

Face lateral do tórax, espaço intercostal V, 6 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Os espaços intercostais são mais facilmente encontrados contando a partir do espaço intercostal II (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). A linha 6 *cun* laterais à linha mediana anterior fica situada a 2 *cun* da linha mamilar. Nos homens, quase invariavelmente, o mamilo situa-se no espaço intercostal IV.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Regula a função do Baço para remover Umidade.
- Desce o *Qi* Invertido para suspender vômito e distúrbios pulmonares.
- Dissipa acúmulo de alimento e promove digestão.

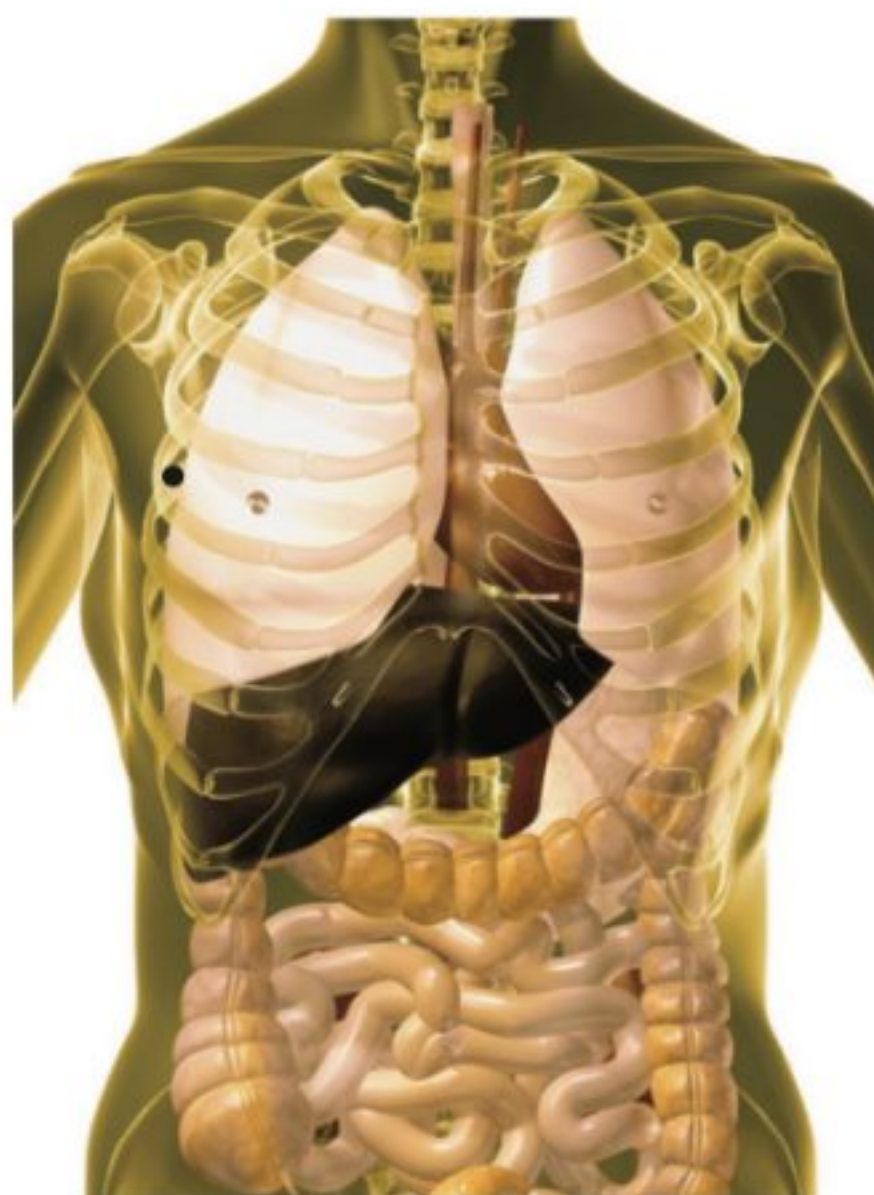
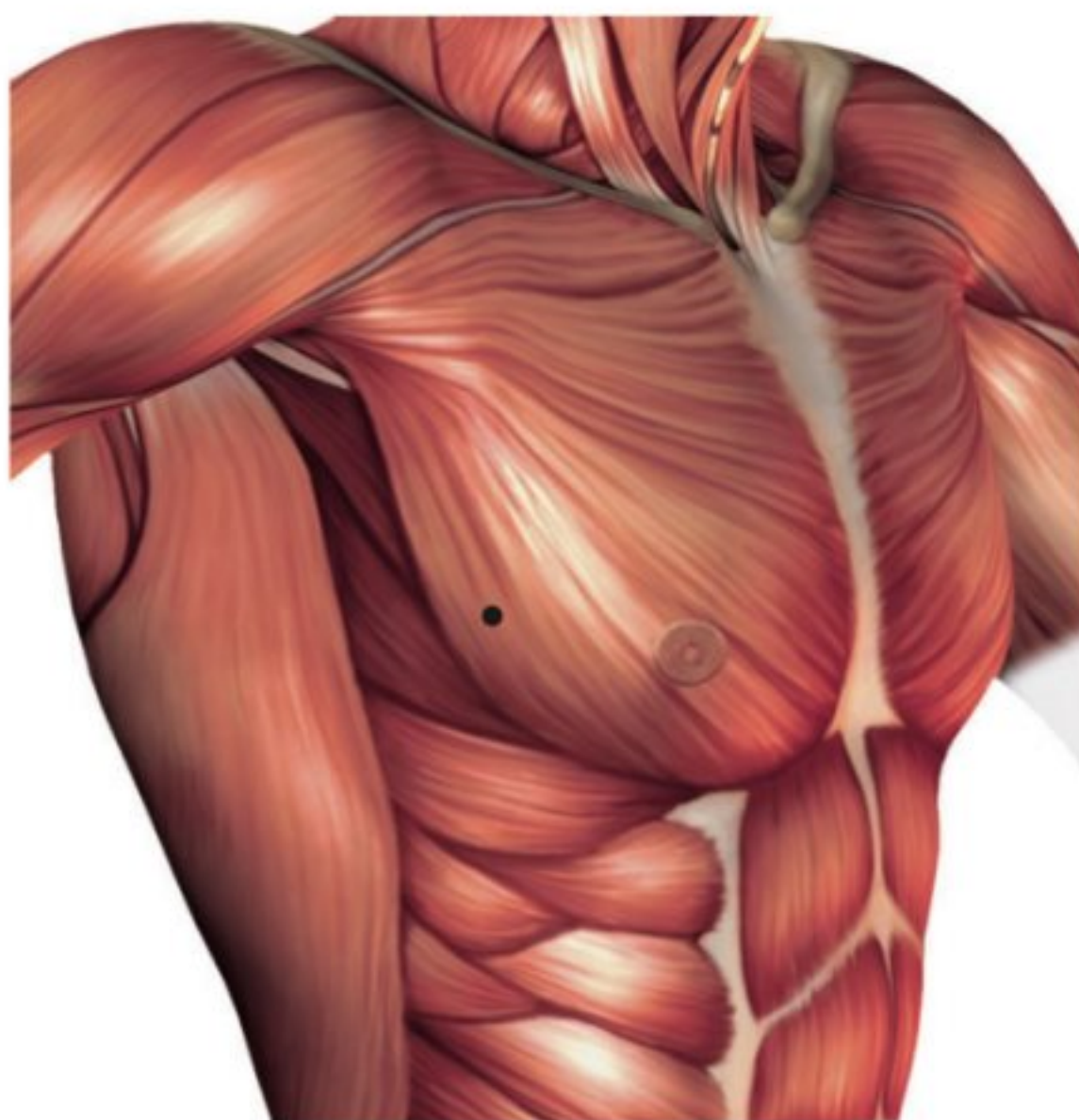
Indicações

Distensão, sensação de plenitude e dor em tórax e hipocôndrio, neuralgia intercostal, distensão abdominal e borborigmo, indigestão, vômito neurogênico, vômito com alimento não digerido, eructação, regurgitação, ascite, gastrite e retenção urinária, edema, tosse e dispneia, asma, enfisema, pneumonia, bronquite, pleurite.

Exemplos de combinações

- Agulha cutânea em B-18, F-6, F-14, VB-34, SJ-6, B-19, VB-24, *Huatuojiaji* (extra, 0,5 cun lateral à linha mediana posterior da extremidade inferior do processo espinhoso da T V a T X): intercostalgia.
- B-17, SJ-8 em direção a Pc-4, VB-34: plenitude e dor em tórax e hipocôndrio.

Ba

Ba-18 (Tianxi) – *Riacho Celeste*

Localização

Face lateral do tórax, depressão muscular do espaço intercostal IV e 6 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Os espaços intercostais são mais facilmente encontrados contando a partir do espaço intercostal II (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). A linha a 6 *cun* da linha mediana anterior fica situada 2 *cun* laterais à linha mamilar. Nos homens, quase invariavelmente, o mamilo situa-se no espaço intercostal IV.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* e a circulação do Sangue.
- Restaura a menstruação e promove a lactação.
- Relaxa o tórax.

978-85-7288-934-6

Indicações

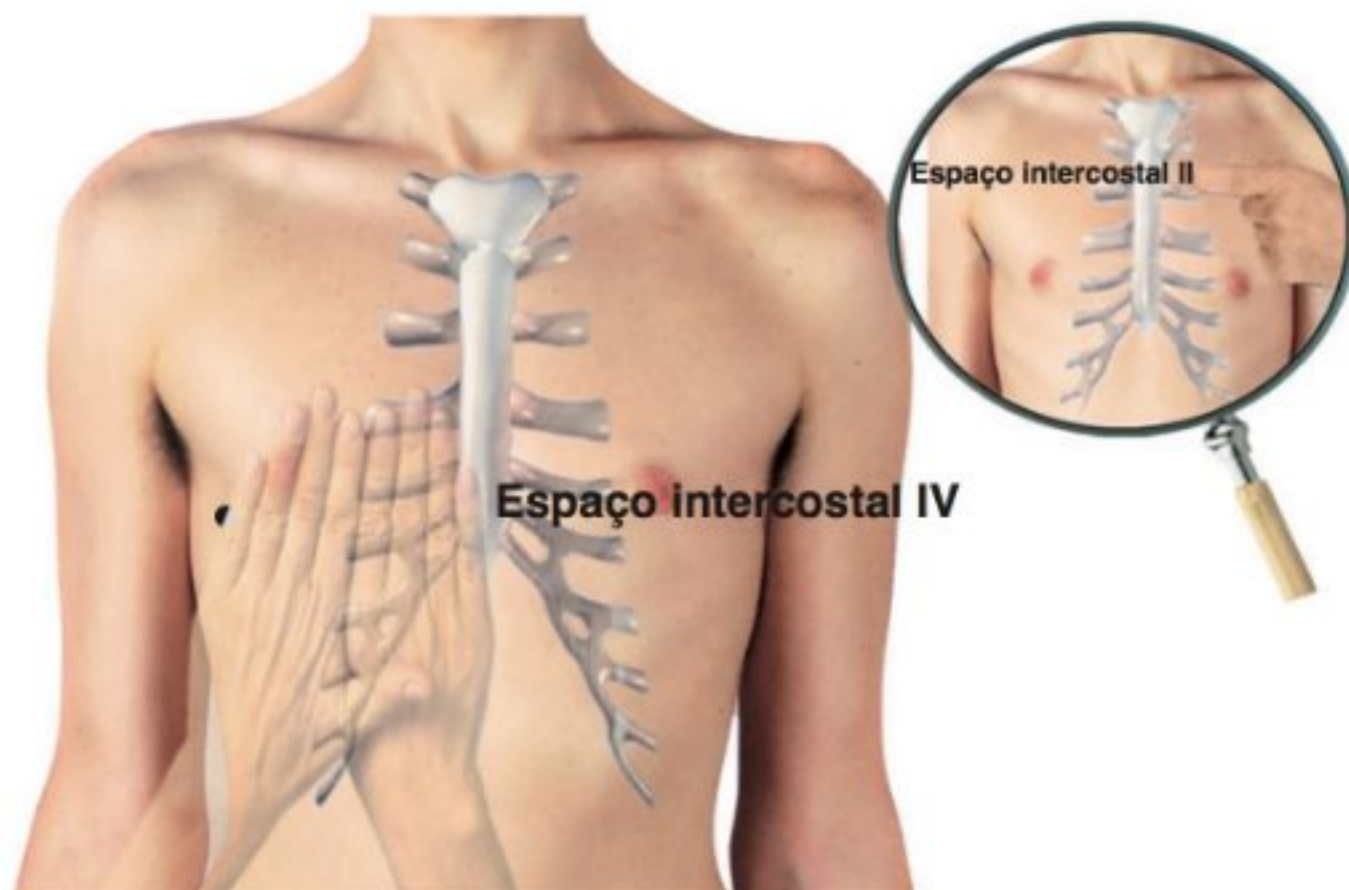
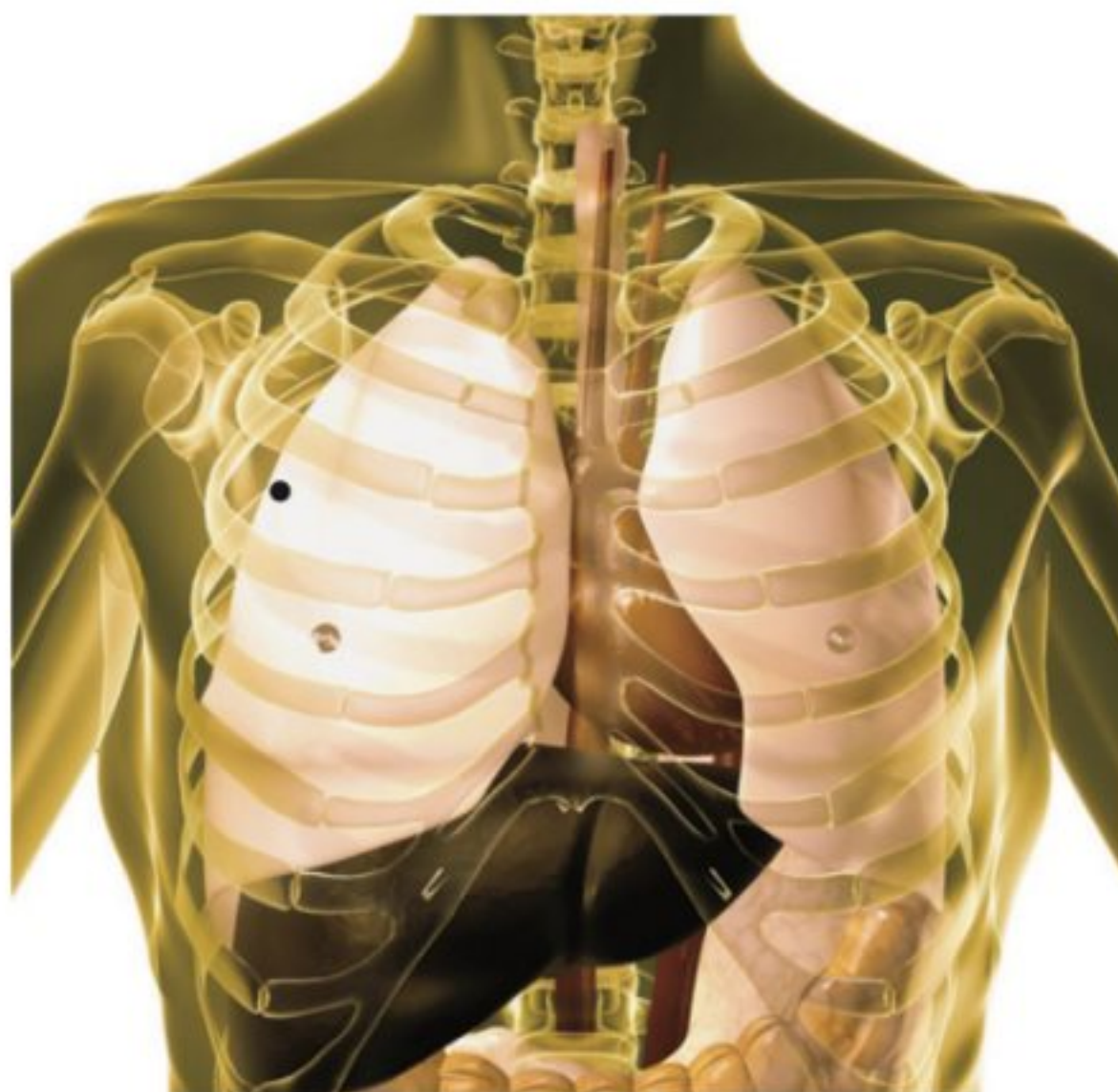
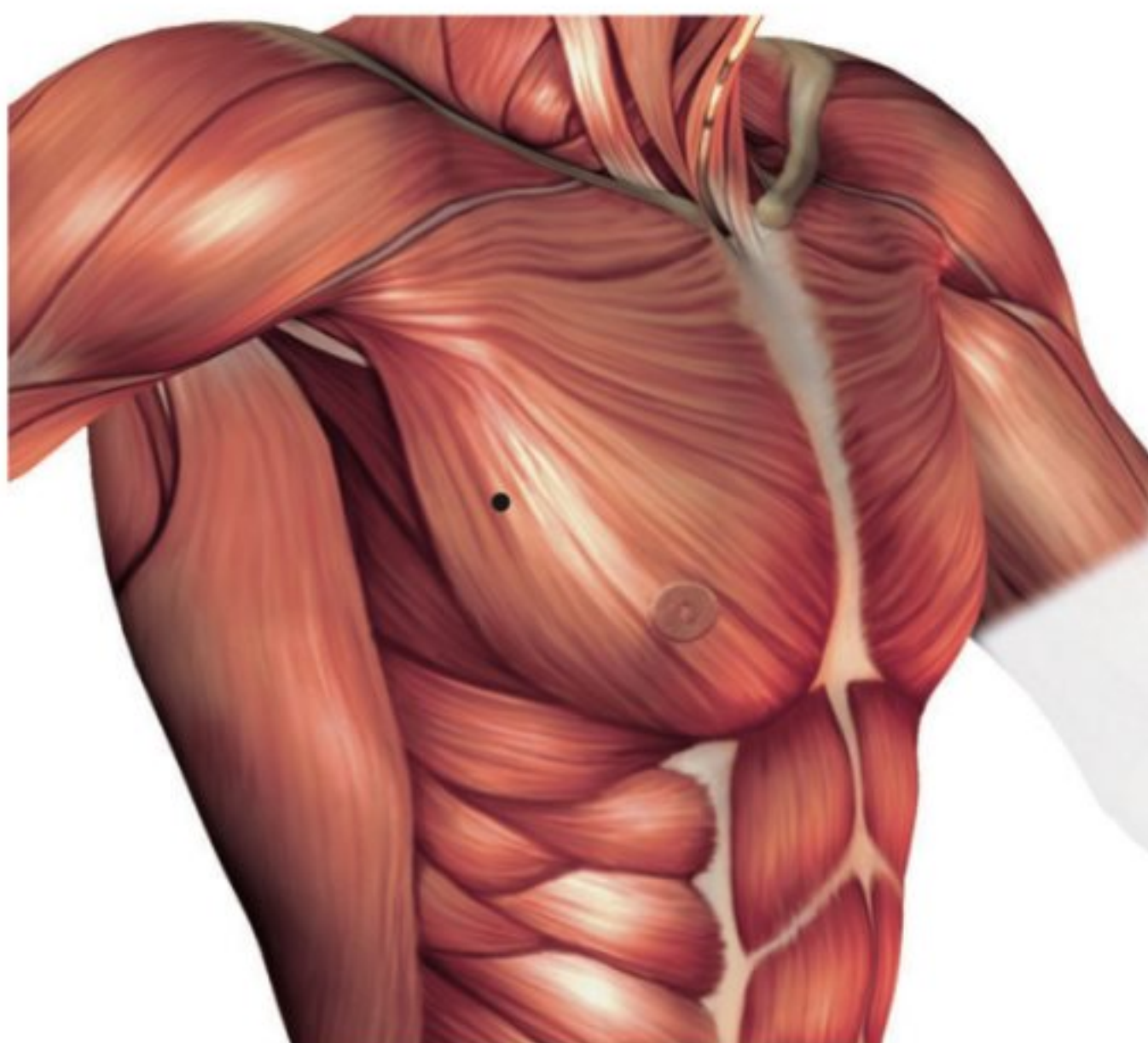
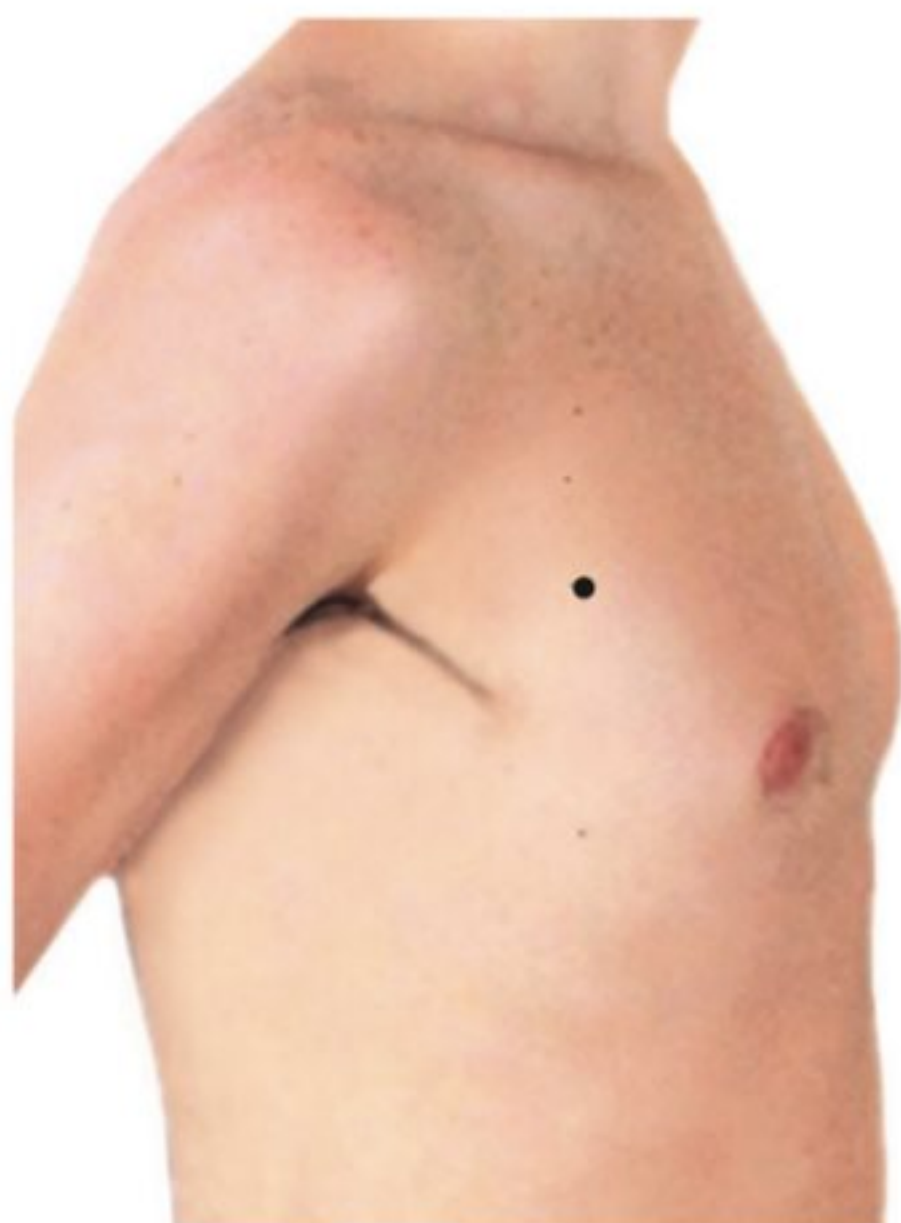
Sensação de plenitude e dor em tórax e hipocôndrio, opressão torácica, tosse e dispneia, bronquite, asma brônquica, pleurite, pneumonia, pleurisia, soluço, mastite, hipogalactia.

Exemplos de combinações

- E-16, VB-41, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, VB-43: abscesso da mama.
- VB-43: abscesso, ulceração e inchaço da mama.

Espaço intercostal II

Espaço intercostal IV

Espaço intercostal II

Ba-19 (Xiongxiang) – Morada do Tórax

Localização

Face lateral do tórax, no espaço intercostal III, 6 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Os espaços intercostais são mais facilmente encontrados contando a partir do espaço intercostal II (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). A linha a 6 *cun* da linha mediana anterior fica situada 2 *cun* laterais à linha mamilar. Nos homens, quase invariavelmente, o mamilo situa-se no espaço intercostal IV.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* para aliviar a pressão torácica.
- Desobstrui e ativa os Canais e os Colaterais.
- Regula o *Qi* do Pulmão.

978-85-7288-934-6

Indicações

Sensação de plenitude e dor na região de tórax e hipocôndrio, neuralgia intercostal, dificuldade de encostar-se e mover-se, dor nas laterais do tórax, dor nas costas, tosse, dispneia, asma.

Exemplos de combinações

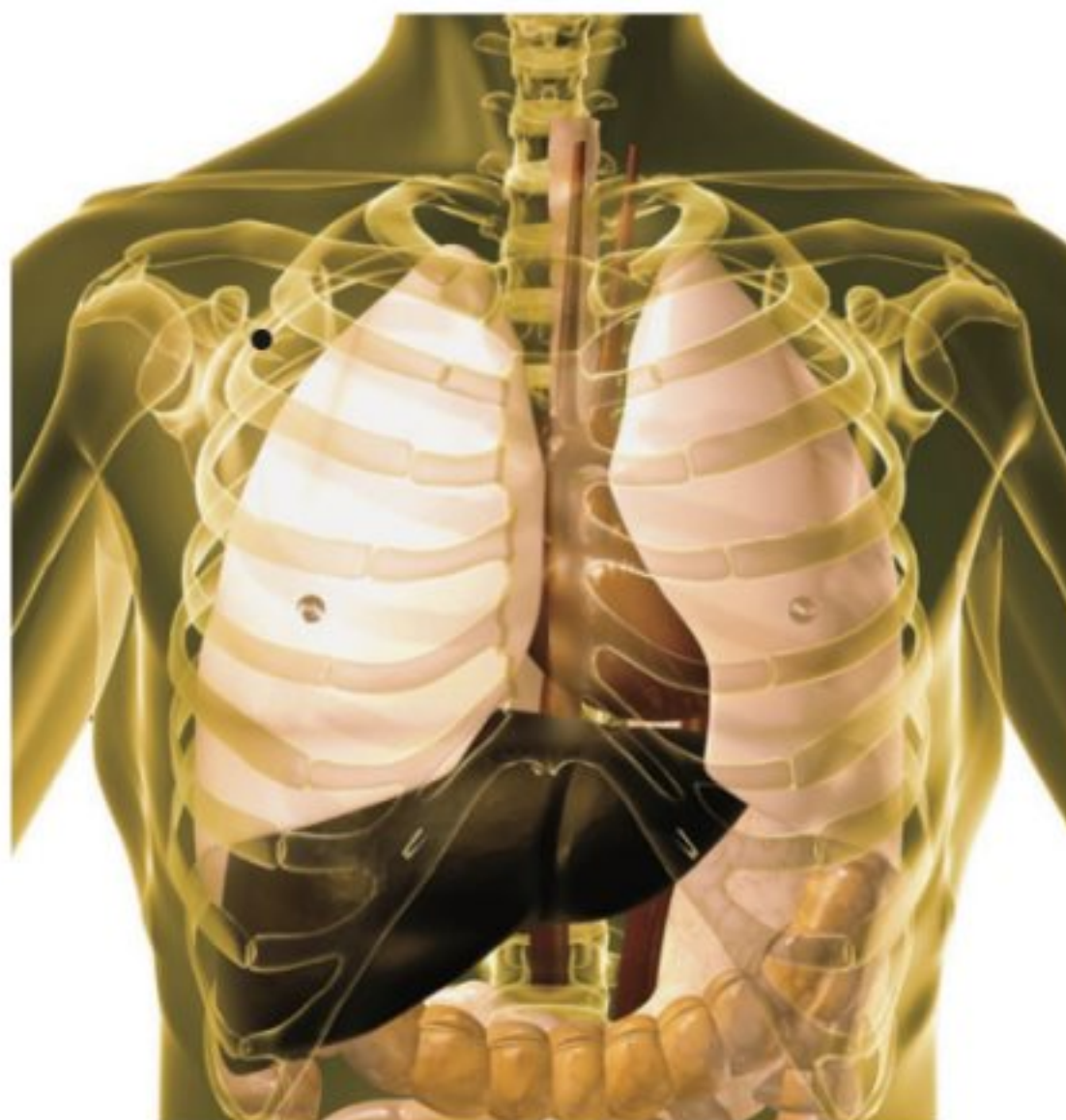
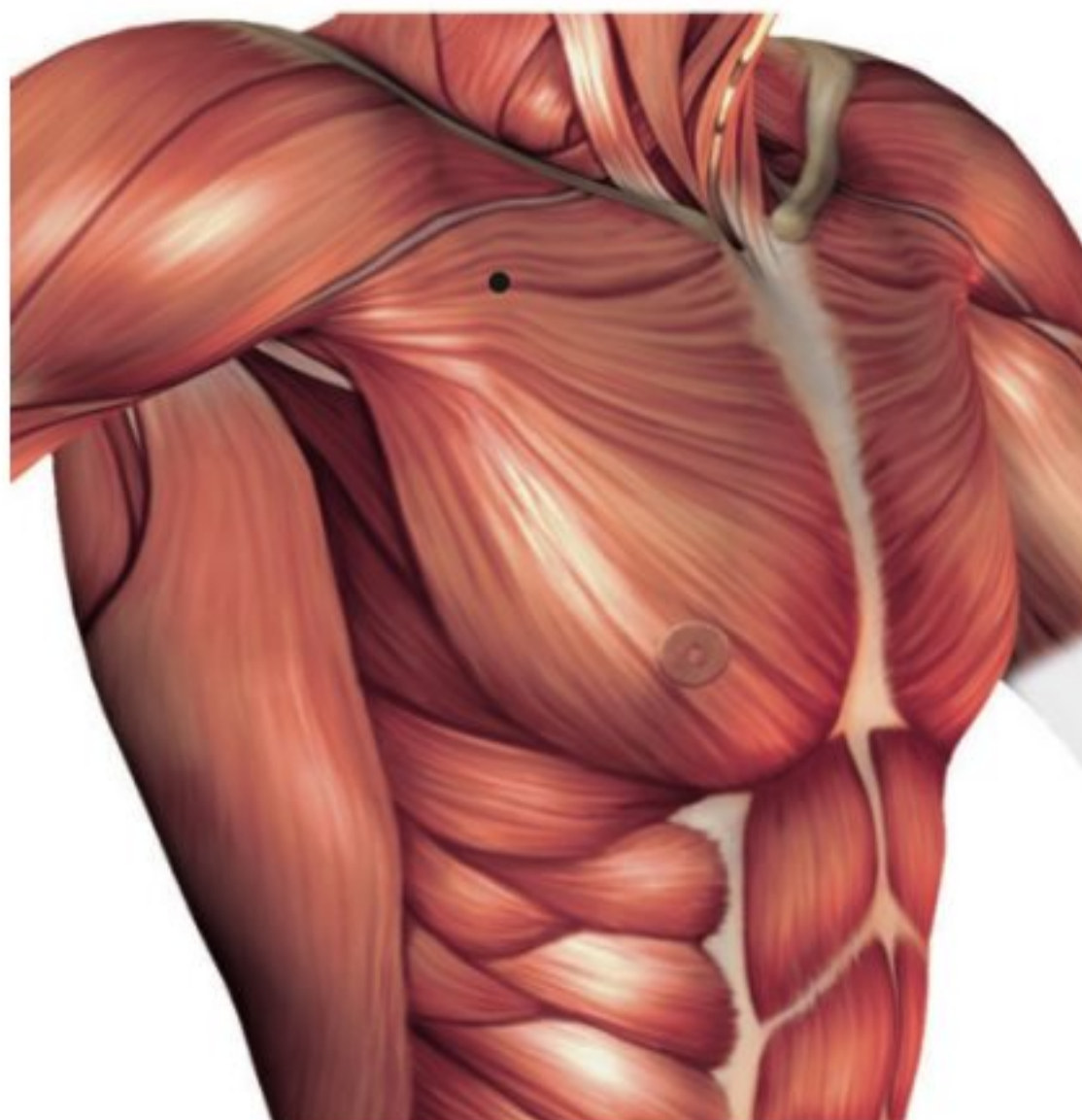
- Pc-6, B-15: dor torácica irradiando-se para as costas.
- P-7 e Ren-17: tosse e asma.

Espaço intercostal II

Espaço intercostal III

Ba-20 (Zhourong) – Nutrição Total

978-85-7288-934-6

Ba

Localização

Face lateral do tórax, na depressão muscular do espaço intercostal II, 6 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Primeiro localize a cartilagem costal da costela II que está nivelada com o ângulo esternal, o espaço intercostal II situa-se abaixo desta. Seis *cun* laterais à linha mediana anterior podem ser medidos 2 *cun* laterais à linha mamilar (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Remove o Calor do Pulmão, alivia tosse e asma.
- Regula a função do Estômago.

Indicações

Plenitude e dor em tórax e hipocôndrio, tosse, soluço, catarro, dificuldade em deglutir, neuralgia intercostal, pleurisia, bronquiectasia, empiema pulmonar, dispneia, anorexia.

Exemplos de combinações

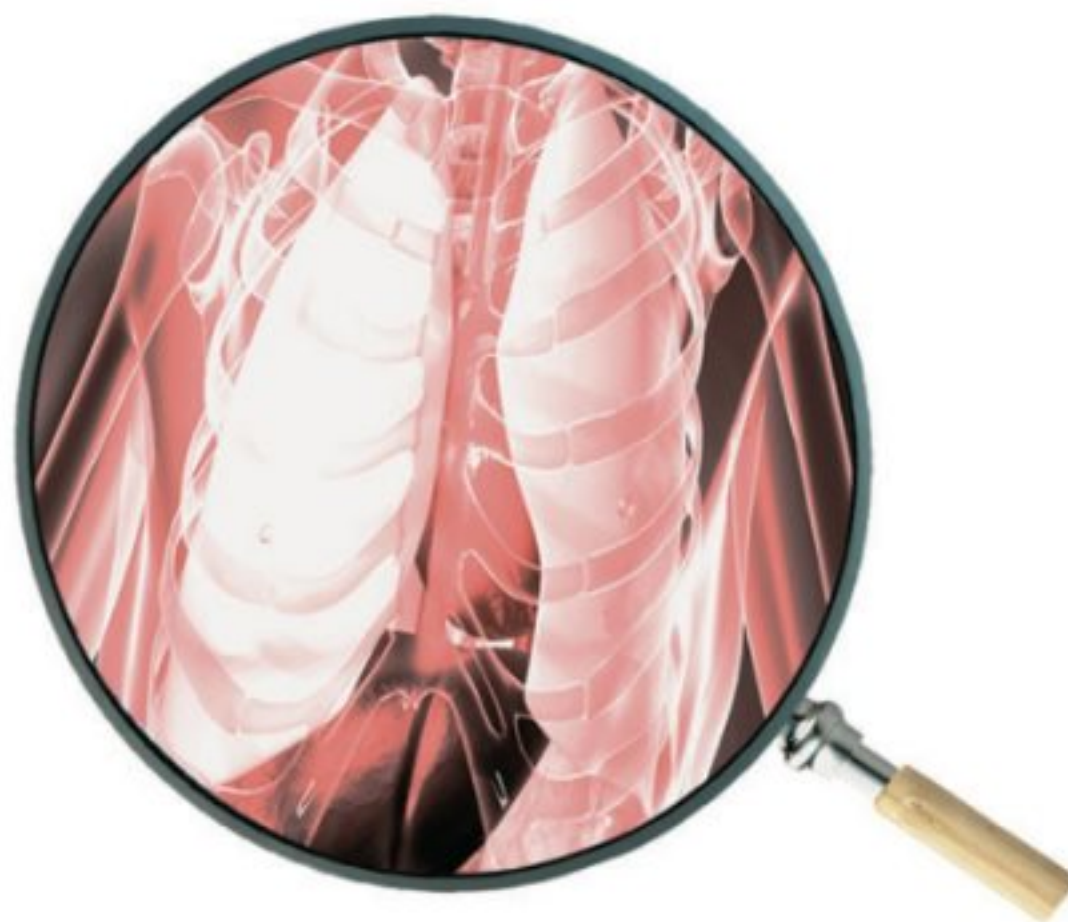
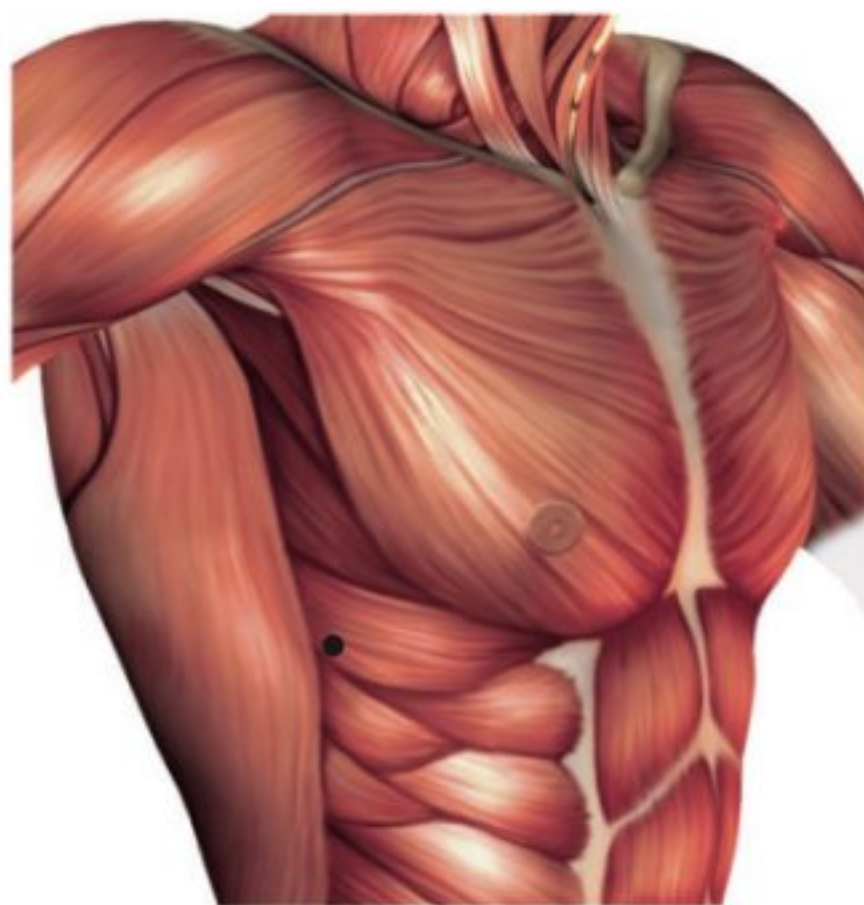
- F-2, E-18, IG-11, Ren-17: intercostalgia.
- Ren-6, E-29, B-23, Ba-10, E-36, Ba-6: dismenorreia com *Qi* e Sangue deficientes e Frio.
- B-25: dificuldade de ingestão com desejo de beber líquidos.
- P-1, B-60, E-20 e P-10: dificuldade de ingestão.

Espaço intercostal II

Espaço intercostal II

Ba-21 (Dabao) – *Coordenador Geral*

- Grande *Luo* do Baço.
- Ponto de Conexão geral.
- Ponto de Influência dos Colaterais.

Ba

Localização

Face lateral do tórax, linha axilar média, no espaço intercostal VI*, 6 *cun* abaixo da margem inferior do músculo peitoral maior ou na linha mesoaxilar, no ponto médio entre a axila e o cume da costela XI.

Nota de localização

Os espaços intercostais são mais facilmente encontrados contando-se a partir do espaço intercostal II (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). A linha a 6 *cun* da linha mediana anterior fica situada a 2 *cun* da linha mamilar. Nos homens, quase invariavelmente, o mamilo situa-se no espaço intercostal IV.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza *Qi* e Sangue e promove sua circulação.
- Expulsa o *Qi* patogênico.
- Regula o *Qi* de todos os Colaterais *Luo*.
- Tonifica e controla o *Qi* de tendões, músculos e ossos.

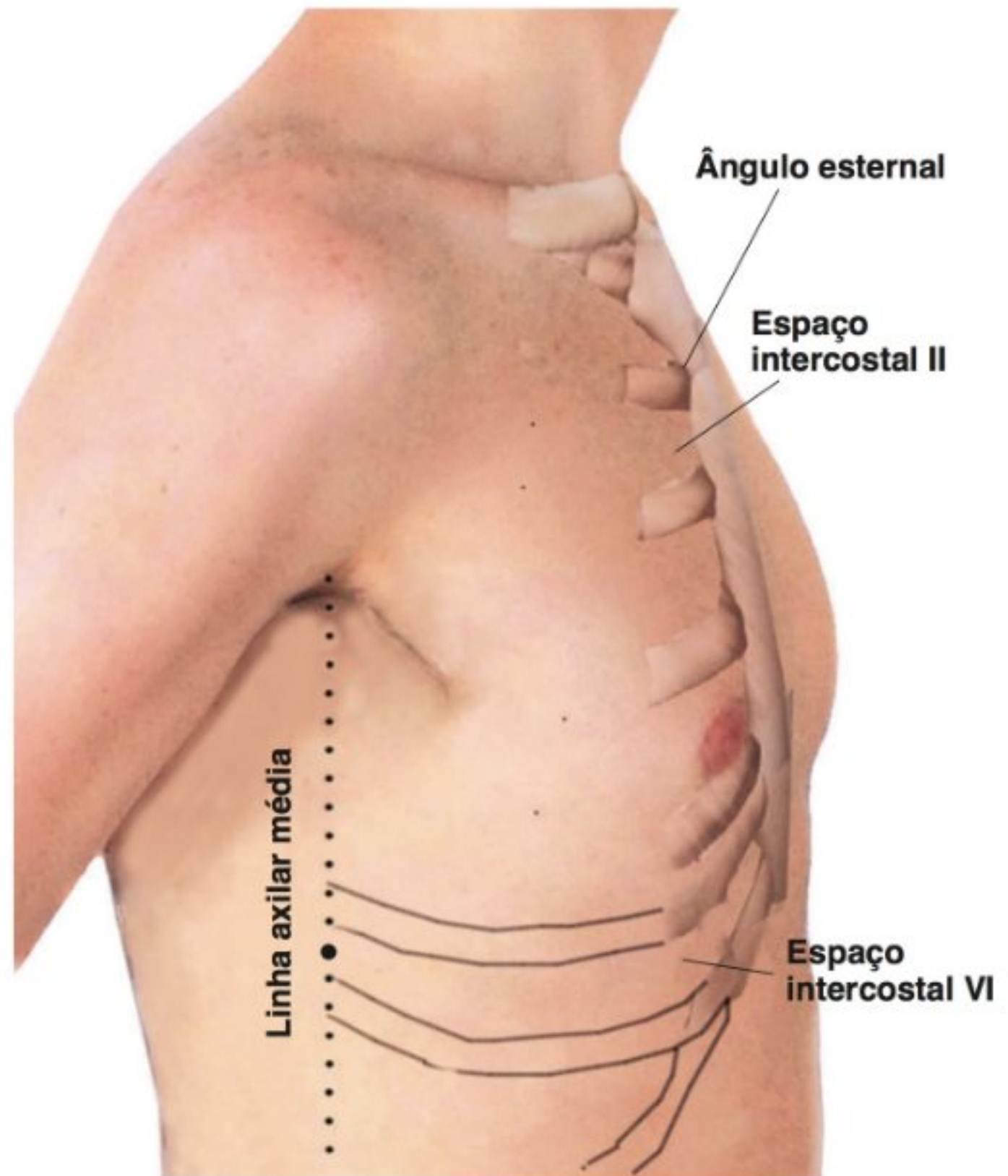
Indicações

Dor torácica, dor nos hipocôndrios, intercostalgias, dores generalizadas por corpo, lassitude, debilidade geral, fraqueza das extremidades, asma, dispneia, artrite reumatoide, pleurisia, pleurite.

Se o Grande *Luo* do Baço está em Excesso haverá dor por todo corpo (dispersar).

Caso o Grande *Luo* do Baço estiver em Deficiência, todas articulações estarão frouxas (tonificar).

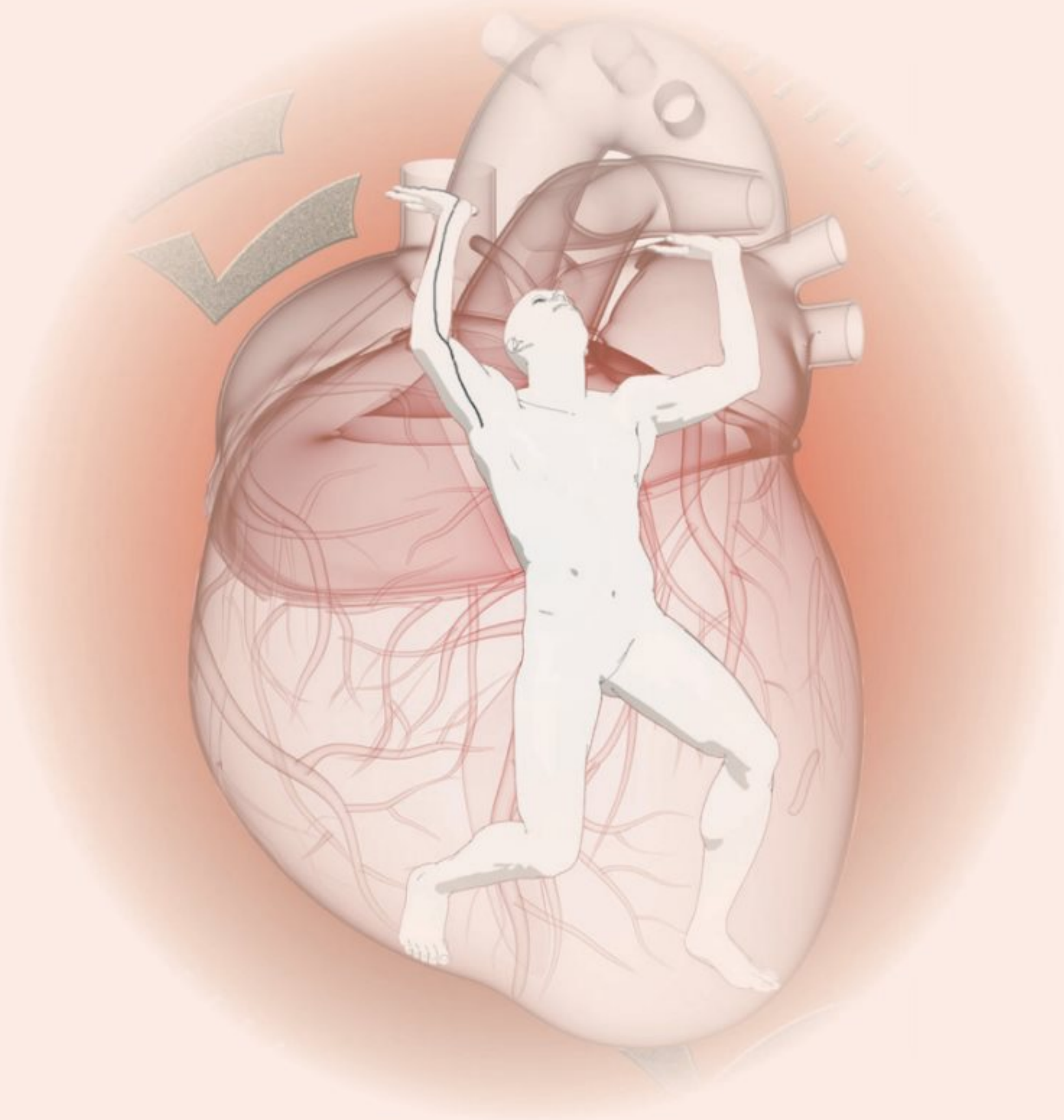
Exemplos de combinações

- ID-3, B-62, B-17, IG-15, IG-11, IG-4, SJ-4, VB-30, VB-34, VB-39, E-41: dores generalizadas pelo corpo.
- Ren-12, B-21, F-13, B-20, E-36, Ba-4, E-44: regular a função de Baço e Estômago.
- Du-14, Du-12, Ren-17, Ren-6: sensação de peso geral e fraqueza.
- Moxa em Ren-8, Ren-9, Ren-5, Ren-17, Du-4, Ren-11, Ren-4, Ren-6, R-27, VB-26, E-13, pontos *Ashi*: quilúria.

* Segundo Deadman *et al.*, 2001 (p. 204), e o *Acupuntura – Um Texto Compreensível*, 1996, situa-se no VII espaço intercostal.

Ângulo esternal
Espaço intercostal II
Espaço intercostal VI
Linha axilar média

978-85-7288-934-6

Capítulo 6

Canal de Energia do Coração (Shaoyin da Mão)

Canal Principal

Recebe sua Energia do Canal Principal do Baço no coração (órgão a ele relacionado), emerge do sistema "cardíaco"*, dividindo-se em três ramos.

Um ramo desce profundamente pelo diafragma, a fim de se conectar ao intestino delgado (órgão relacionado a seu Canal acoplado).

Outro ramo separa-se profundamente do sistema cardíaco, lateralmente ao esôfago, cruza a face para se conectar com o "sistema ocular"**.

O terceiro ramo sobe profundamente do sistema cardíaco ao pulmão e desce para emergir na fossa axilar no ponto C-1 (*Jiquan*). Da axila, desce ao longo do aspecto medial da região superior do braço, medialmente aos Canais de Energia do Pulmão e do Pericárdio; atinge a borda medial do cotovelo, no ponto C-3 (*Shaohai*), na extremidade medial do sulco cubital transverso; segue ao longo do aspecto anteromedial do antebraço, até o processo estiloide da ulna, passando por C-4 (*Lingdao*), C-5 (*Tongli*), C-6 (*Yinxi*), C-7 (*Shenmen*), na face radial do tendão do músculo flexor ulnar do carpo, respectivamente 1,5, 1 e 0,5 *cun* distante da prega transversa do punho. Corre por cima do osso pisiforme e do aspecto ulnar da palma da mão, passando por C-8 (*Shaofu*). Segue pelo dedo mínimo para terminar em C-9 (*Shaochong*), no ângulo ungueal radial.

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Coração, Pulmão e Intestino Delgado.

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Intestino Delgado, fornecendo sua Energia (C-9 → ID-1), relação *Yin-Yang*.
- Do Rim, para completar o eixo *Shaoyin* (conexão *Yin-Yin*).
- Do Baço, do qual recebe sua energia (conexão *Yin-Yin*), relação possível graças ao ramo que vai do baço ao estômago, via diafragma, alcançando o coração, onde se une com o Canal Principal do Coração.

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- Nenhum.

C

978-85-7288-934-6

* Estrutura que conecta o Coração aos outros órgãos, inclui Pericárdio, vasos sanguíneos e nervos ao redor do Coração.

** Estrutura que conecta os olhos ao cérebro, inclui tecidos, vasos sanguíneos e nervos ao redor e atrás dos olhos.

C

Canal de Conexão

Separa-se do seu Canal Principal em C-5 (*Tongli*). Divide-se nos ramos longitudinal e transverso. O ramo transverso conecta-se com o Canal Principal do Intestino Delgado. O ramo longitudinal segue o Canal Principal do Coração ao longo do aspecto anteromedial do membro superior, vai para a axila, alcança o coração, ascende para a raiz da língua, termina no olho*.

Quando este Canal Colateral está desequilibrado, podem aparecer alguns sintomas específicos: sensação de calor em palma e dorso da mão, nos casos de Excesso de Energia neste Canal; bocejos e excesso de micção, nos casos de Deficiência**.

---

* Segundo Solinas *et al.*, 2000 (p. 135), penetra no crânio e estende ramificações até o cérebro.

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 63).

Canal Muscular

Origina-se no aspecto radial do quinto dedo da mão, imediatamente proximal à base da unha; segue o aspecto anterior e radial do osso metacarpal V, conecta-se ao osso pisiforme no punho em C-7 (*Shenmen*). Corre pelo aspecto anterior e ulnar do antebraço, alcança C-3 (*Shaohai*) e se liga ao epicôndilo medial do úmero, sobe até o aspecto medial, até a axila*; liga-se abaixo da axila, cruza o Canal Muscular do Pulmão, corre medialmente ao longo da região mamária ao centro do tórax, faz um trajeto profundo e nivela-se com o espaço intercostal IV, onde se localiza Ren-17 (*Shanzhong*); dirige-se à cárdia do estômago, atravessa o diafragma, terminando na cicatriz umbilical.

Quando este Canal está desequilibrado, podem ocorrer contração torácica, massa na região superior ou inferior do abdome, massa cardíaca com desconforto, contração, convulsão e sensibilidade na área afetada. Se a porção superior deste Canal estiver afetada, ocorrerá dificuldade de levantar ou estender o cotovelo**.

Conexões do Canal Muscular do Coração com os outros Canais Musculares:

- Do Fígado e do Rim.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yin* da Mão:

- VB-22 (Yuanye), 3 *cun* abaixo da axila, encontra-se com os outros Canais Musculares *Yin* da Mão.

* Próximo a VB-22 (*Yuanye*), na linha axilar média, onde encontra os outros Canais Musculares *Yin* da Mão.

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 71).

978-85-7288-934-6

Canal Divergente

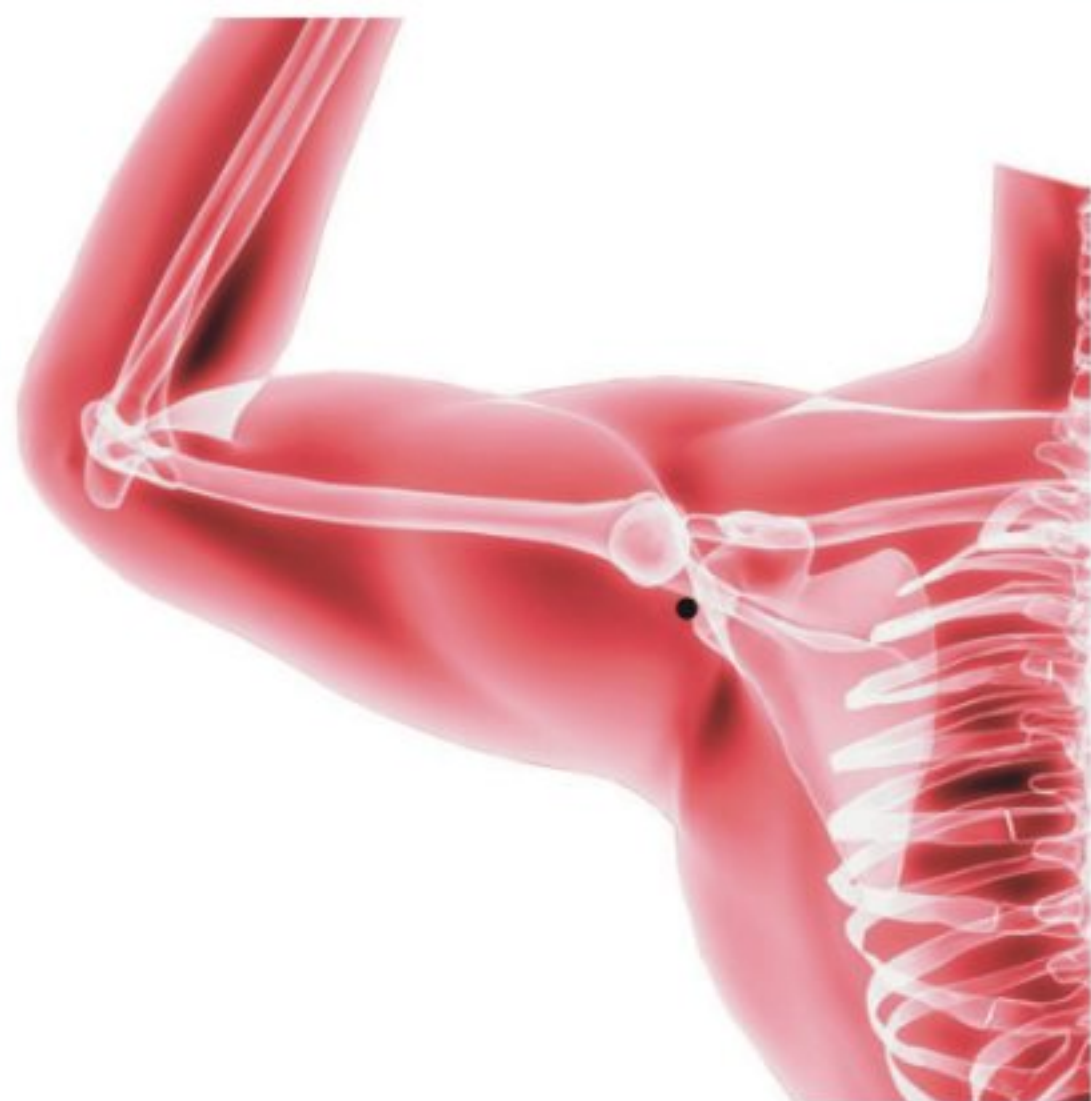
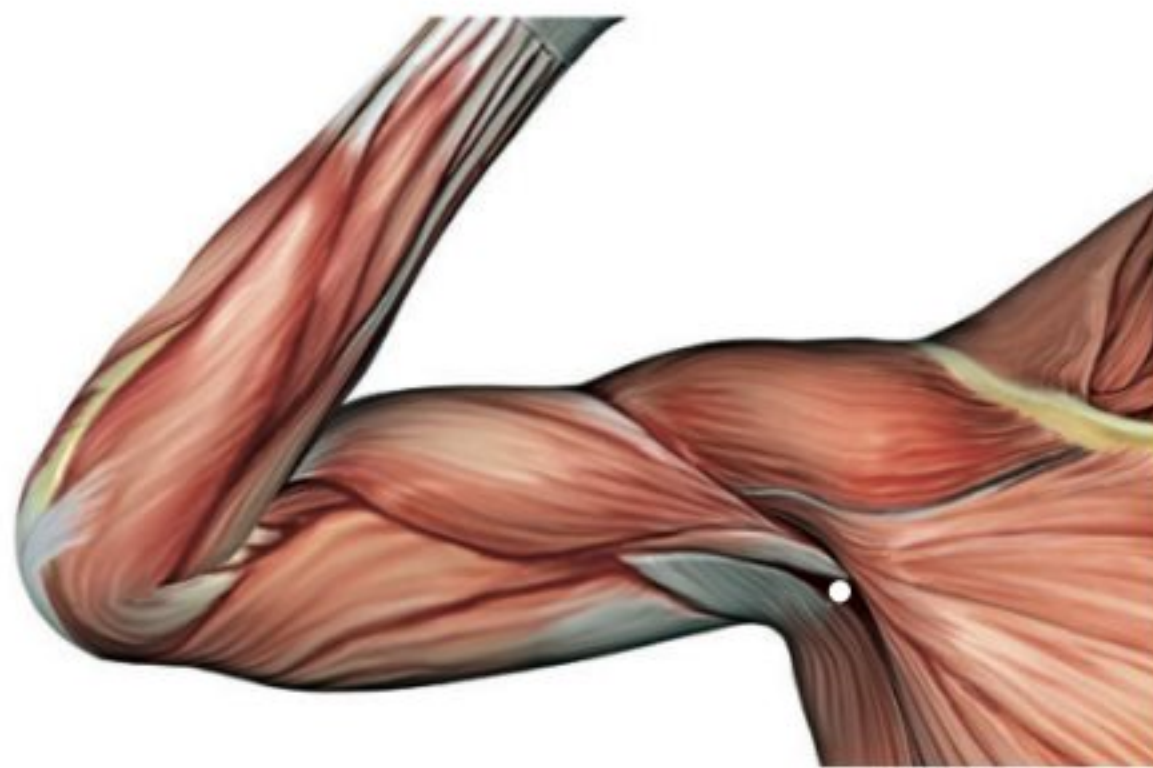
Diverge do seu Canal Principal na fossa axilar na área de C-1 (*Xiquan*), penetra no tórax em VB-22 (*Yuanye*), *3 cun* abaixo da axila, na linha axilar média; alcança o coração*, sobe ao longo da garganta, fazendo um trajeto através de Ren-23 (*Lianquan*), emerge na face, conectando-se ao Canal Principal do Intestino Delgado, no canto interno do olho, no ponto B-1 (*Jingming*).

* Segundo Solinas *et al*., 2000 (p. 137), no coração, ele encontra os Canais Principal e Divergente do Intestino Delgado.

C-1 (Jiquan) – Nascente Suprema

- Ponto de Partida do Canal Divergente.

C

978-85-7288-934-6

Localização

No ponto mais alto da depressão no centro do cavo axilar, posterior à artéria axilar, onde sua pulsação é sentida.

Nota de localização

Este ponto é localizado com o braço abduzido, deslizando o dedo na parede lateral do tórax, entre os músculos latíssimo dorsal posterior e peitoral maior, em direção ao centro do cavo axilar até seu ponto mais alto.

Método

0,3 a 1 *cun* em direção a VB-21 (*Jianjing*).

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Coração e nutre o *Yin*.
- Regula o fluxo do *Qi*, promove a circulação do Sangue, removendo a estase de Sangue e resolvendo massas.
- Ativa o Canal, beneficia o braço e libera o tórax.
- Elimina o Calor por Deficiência.

Indicações

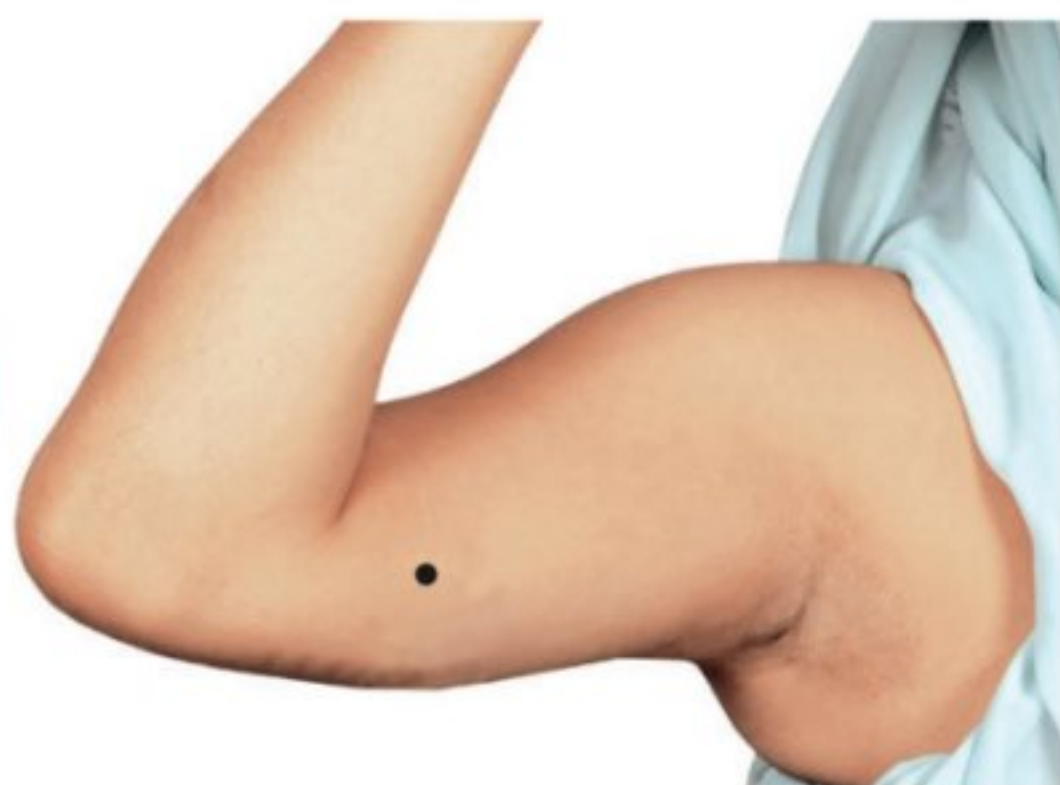
Dor fria em braço e cotovelo, paralisia dos membros superiores, afecções do ombro, artrite do ombro, intercostalgia, pleurite, náusea, icterícia, hipogalactia, dor na região cardíaca, angina do peito, linfadenite cervical tuberculosa, secura na garganta, dor e plenitude em hipocôndrio, sudorese noturna, agitação mental, insônia, depressão, sequelas de acidente vascular cerebral (AVC).

Exemplos de combinações

- P-4: dor torácica com enjoo, irritação.
- SJ-5, VB-34: intercostalgia.
- Unir ID-9 a C-1, ID-6 a Pc-6, E-38 ao B-67 e inserir IG-15 em três direções diferentes: lesões da parte mole dos ombros.
- R-24, VB-42, R-26: depressão mental.
- SJ-6, F-3: dor do hipocôndrio.

C-2 (Qingling) – Flexibilidade Verde

C

Músculo bíceps braquial

Localização

Na face ulnar do braço, na linha que une C-1 (*Jiquan*) a C-3 (*Shaohai*), 3 *cun* acima da prega do cotovelo, no sulco formado pelos músculos braquial e braquial radial.

Nota de localização

Com o braço flexionado, encontrar o sulco medial ao músculo bíceps braquial, 3 *cun* proximais a C-3 (*Shaohai*). Esta região é vascularizada pela veia basílica e artéria umeral.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza *Qi* e Sangue, alivia dor.
- Remove a Umidade.
- Faz limpeza do Calor patogênico, reduzindo a febre.
- Relaxa *Qi* de músculos e tendões, resolvendo rigidez muscular e das articulações.

978-85-7288-934-6

Indicações

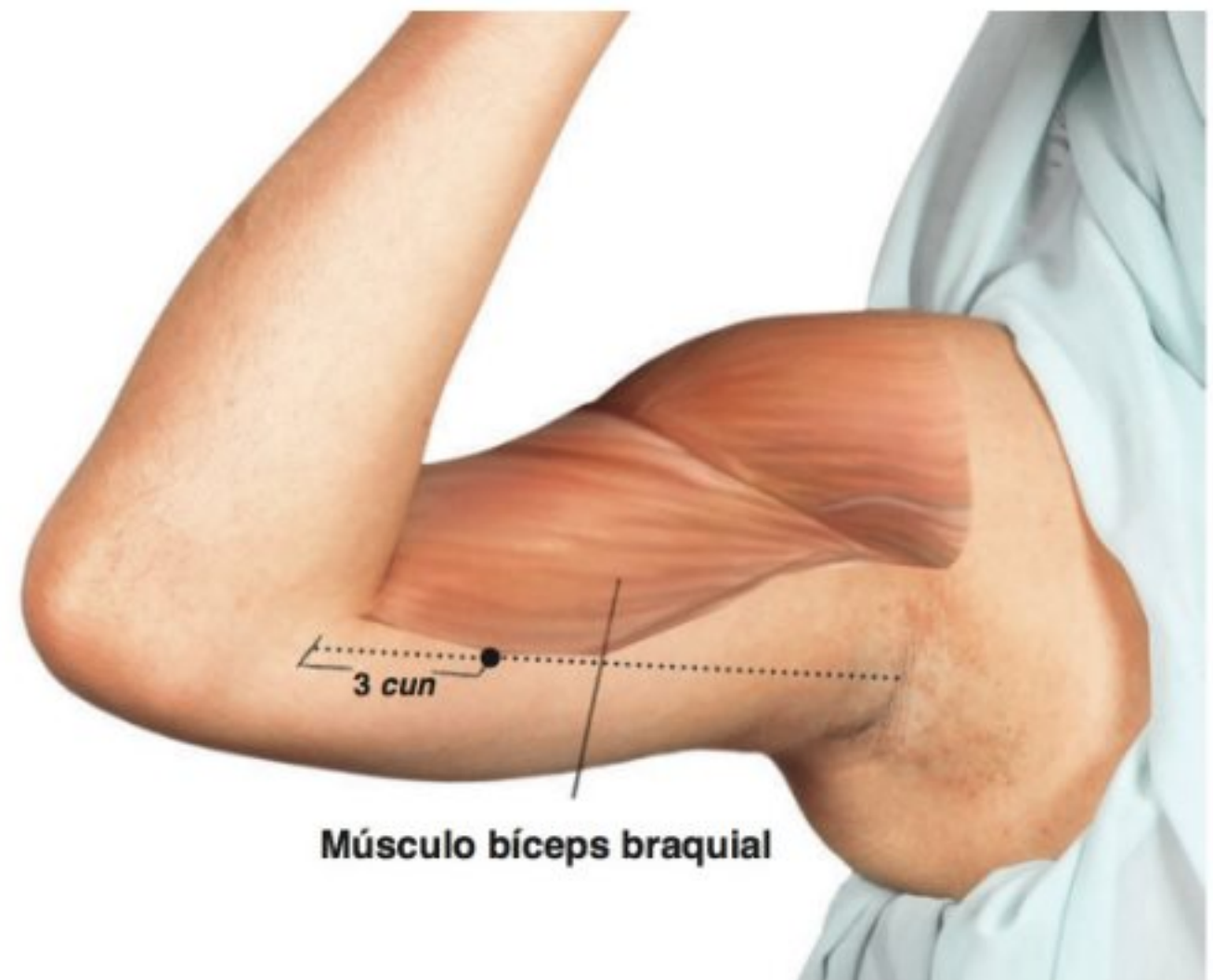
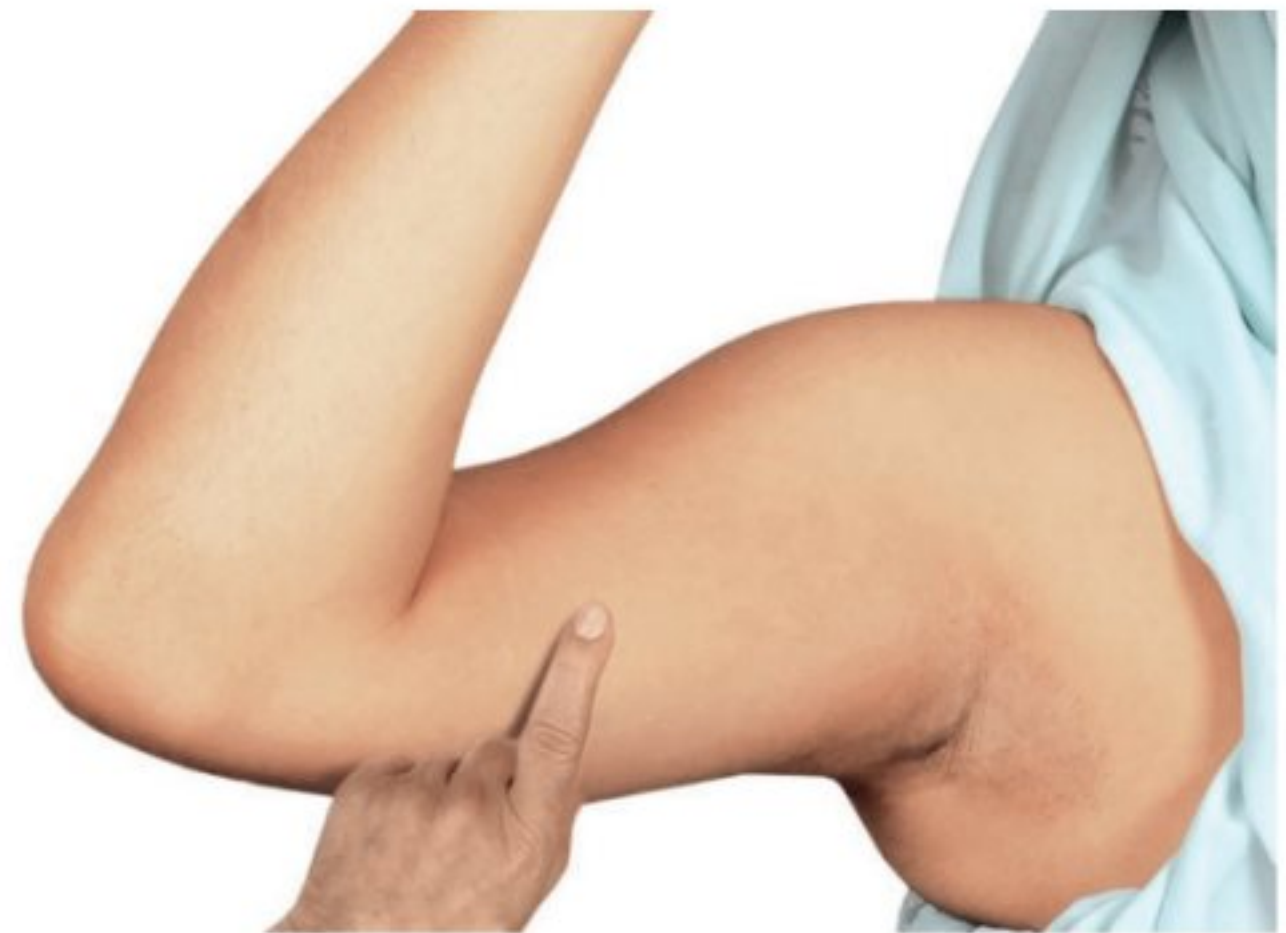
Neuralgia intercostal, dor nos ombros e nos braços, dor no hipocôndrio, dor na região cardíaca, costalgia, dor no tórax, calafrios, fraqueza muscular do cotovelo e punho, lesões dos nervos ulnar e mediano, icterícia, esclerótica ictérica, cefaleia.

Exemplos de combinações

- Pc-4, Pc-6: neuralgia do trigêmeo.
- B-15, Pc-4: angina do peito.
- IG-15, IG-11: dor no ombro e parte superior do braço.
- C-1, IG-17, Pc-6, IG-4, P-5: lesão do plexo braquial.
- P-5, *Naoshang* (extra, no meio do músculo deltoide): anestesia para o antebraço.

3 *cun*

Músculo bíceps braquial

C

C-3 (Shaohai) – Pequeno Mar

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Água.

C

978-85-7288-934-6

Localização

Face ulnar da dobra da pele, à meia distância entre o epicôndilo medial do úmero e a face ulnar do tendão do músculo bíceps braquial.

Nota de localização

Com o cotovelo flexionado em 90°, na concavidade situada na metade da distância entre a extremidade medial da prega do cotovelo e o epicôndilo ulnar do úmero.

Se o braço estiver ligeiramente flexionado, na metade da distância entre a face ulnar do tendão do músculo bíceps braquial e o epicôndilo ulnar do úmero. Esta região é vascularizada pela veia basílica e artéria ulnar colateral inferior e artéria e veia ulnares recorrentes.

Método

0,5 a 1,5 *cun* (a moxabustão não deve ser realizada diretamente sobre a articulação).

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Coração, dispersa a Mucosidade e elimina o Calor patogênico.
- Favorece a circulação de *Qi* do Pericárdio.
- Regula o *Qi* e promove a circulação do Sangue.
- Acalma o *Shen*, fortalece a mente e guarda a vontade.
- Alivia a dor.

Indicações

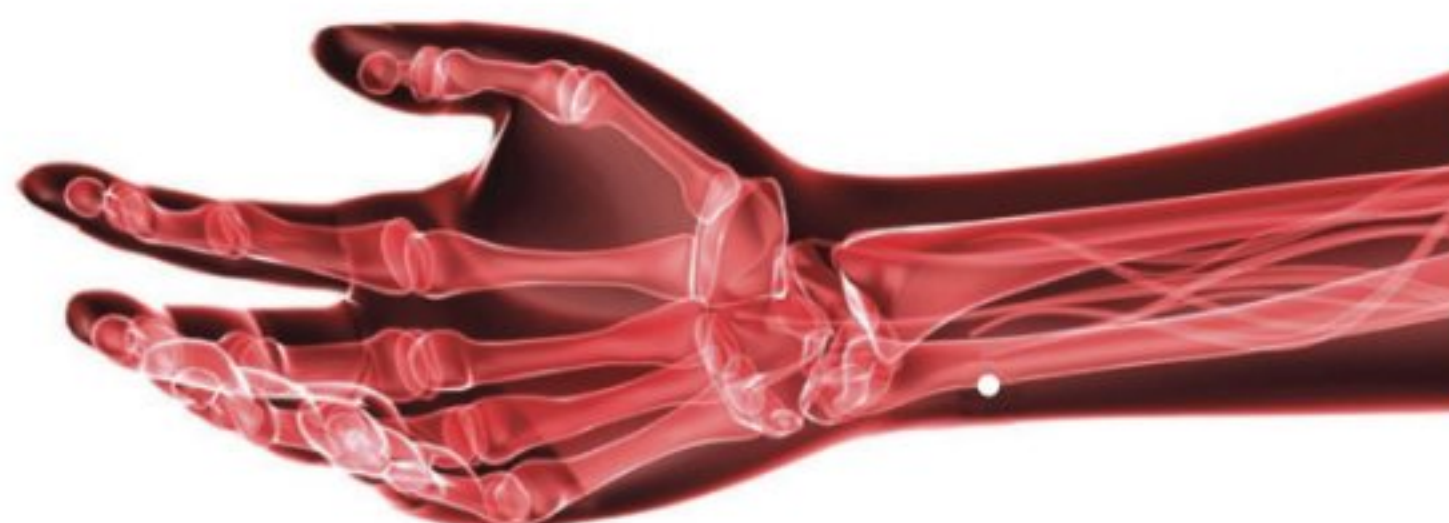
Dor precordial com náuseas e vômitos, angina do peito, dor na região cardíaca, dor no hipocôndrio, dor na axila, tremor nas mãos, afecções do cotovelo, edema/dor/fraqueza/parestesia dos membros superiores, intercostalgia, neuralgia do nervo ulnar, dor na nuca, cefaleia, pleurite, tuberculose, dor de dente, linfadenite axilar tuberculosa, tontura, epilepsia, distúrbio do sono, distúrbios psíquicos, neurastenia, depressão, angústia, estados maníacos e de confusão, palpitação, estupor, retardamento mental, sequelas de AVC.

Exemplos de combinações

- ID-3: tremor das mãos.
- IG-10: parestesia do membro superior.
- IG-11: cotovelo dolorido e parestesia da mão.
- E-33: dor torácica com tremor de mão.
- ID-9, ID-8, C-7, ID-3, ID-4, SJ-3, ID-1: lesão do nervo ulnar.
- IG-10, SJ-4, IG-5, ID-3, SJ-9: dificuldade em movimentar a mão.

C

C-4 (Lingdao) – Caminho da Inteligência

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.

Localização

Na face palmar do antebraço, 1,5 *cun* acima do espaço anterior da articulação da mão, no punho, ou 1,5 *cun* acima do ponto C-7 (*Shenmen*), radial ao tendão do músculo flexor ulnar do carpo (ver Cap. 1, Tendão do músculo flexor ulnar do carpo).

Nota de localização

Com a palma da mão para cima, o tendão do músculo flexor ulnar do carpo torna-se bem evidente, nas faces anterior e ulnar do antebraço. Baseie-se no osso pisiforme para encontrar o espaço anterior da articulação da mão. Esta região é vascularizada pela artéria ulnar.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; inserção oblíqua, 0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Nutre o coração, revigora o *Qi*, alivia o estresse mental.
- Harmoniza o *Qi* do Coração.
- Remove a obstrução do Canal e da mente e acalma o *Shen*.
- Interrompe convulsões.
- Fortalece a voz.

Indicações

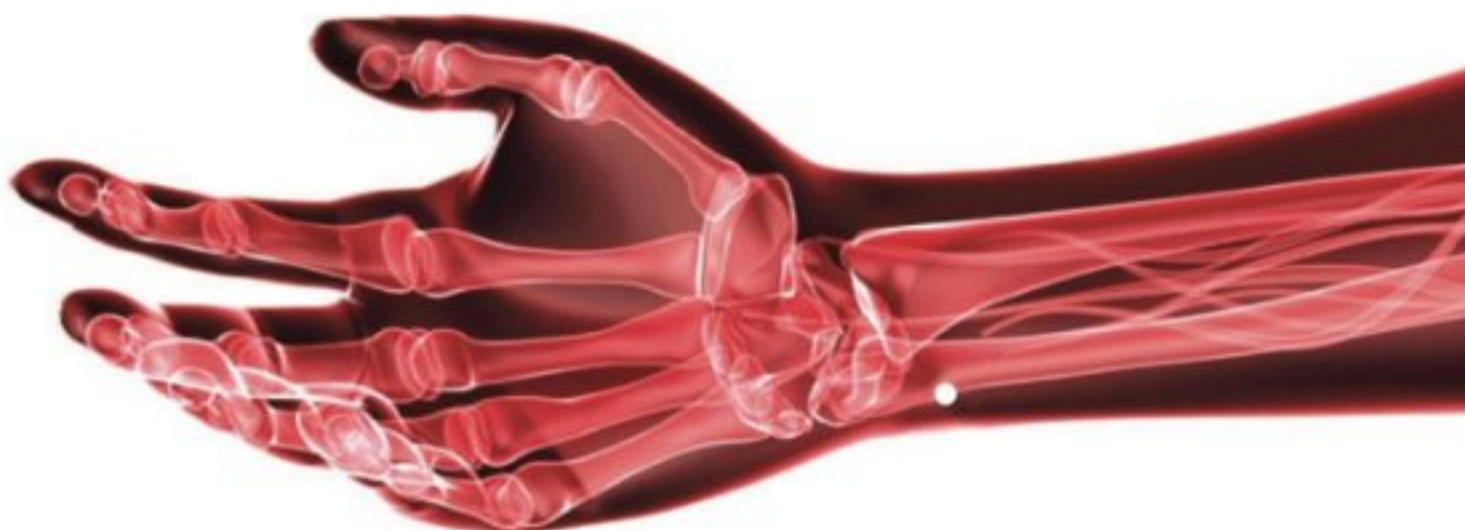
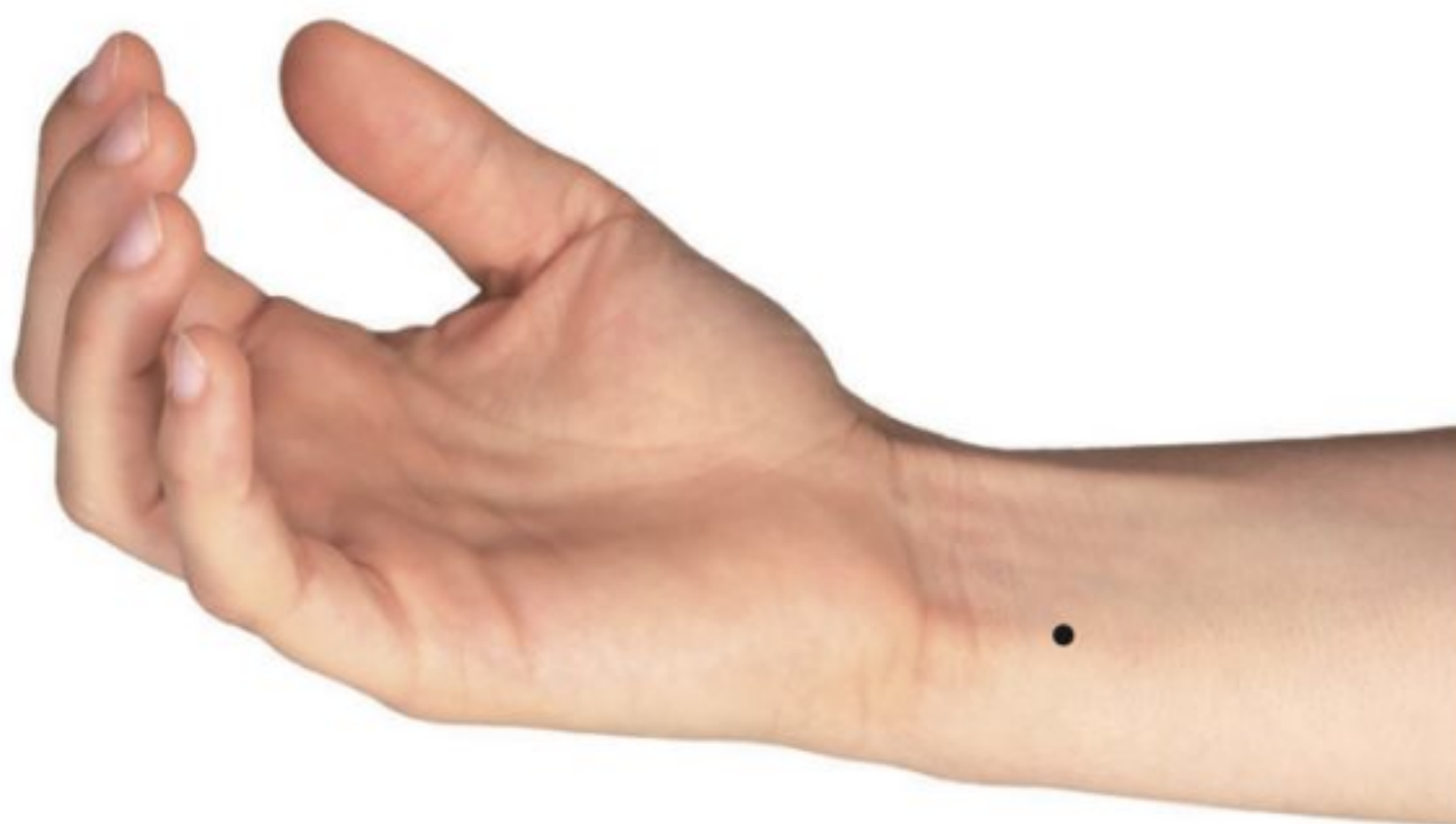
Precordialgia, dor cardíaca, taquicardia, artrite do membro superior, dor na articulação de punho e cotovelo, dor espasmódica de cotovelo e braço, neuralgia do nervo ulnar, dor torácica, náusea, insônia, perda súbita da voz, doenças mentais, histeria, psicose, sonhos excessivos, tristeza e suspiro.

Exemplos de combinações

- IG-15, IG-7, E-36, E-38, E-39: mastite aguda.
- B-18, B-23, *Du*-3, VB-34, VB-39, R-3, IG-11, E-36, Pc-5, Pc-6: sequela de poliomielite com dificuldade de dobrar os dedos.
- Du-15, Ren- 23, IG-4, Pc-5, SJ-6, R-1: rouquidão e afonia.
- Du-4, Ba-2, E-25, R-3, F-1: diarreia por deficiência do Rim.

C-5 (Tongli) – Comunicação Interior

- Ponto de Conexão *Luo* do Canal.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face anterior do antebraço, 1 *cun* acima do espaço anterior da articulação da mão, no punho, ou 1 *cun* acima do ponto C-7 (*Shenmen*), radial ao tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Nota de localização

Com a palma da mão para cima, o tendão do músculo flexor ulnar do carpo torna-se bem evidente, na face anterior e ulnar do antebraço (ver Cap. 1, Tendão do músculo flexor ulnar do carpo). Baseie-se no osso pisiforme para encontrar o espaço anterior da articulação da mão. Esta região é vascularizada pela artéria ulnar.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; inserção oblíqua, 0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Principal ponto para harmonizar e tonificar o *Qi* do Coração.
- Elimina o Calor do Coração e domina o Vento Interno.
- Acalma o *Shen* e fortalece a mente, alivia o estresse mental.
- Beneficia a língua.
- Favorece a Bexiga.

Indicações

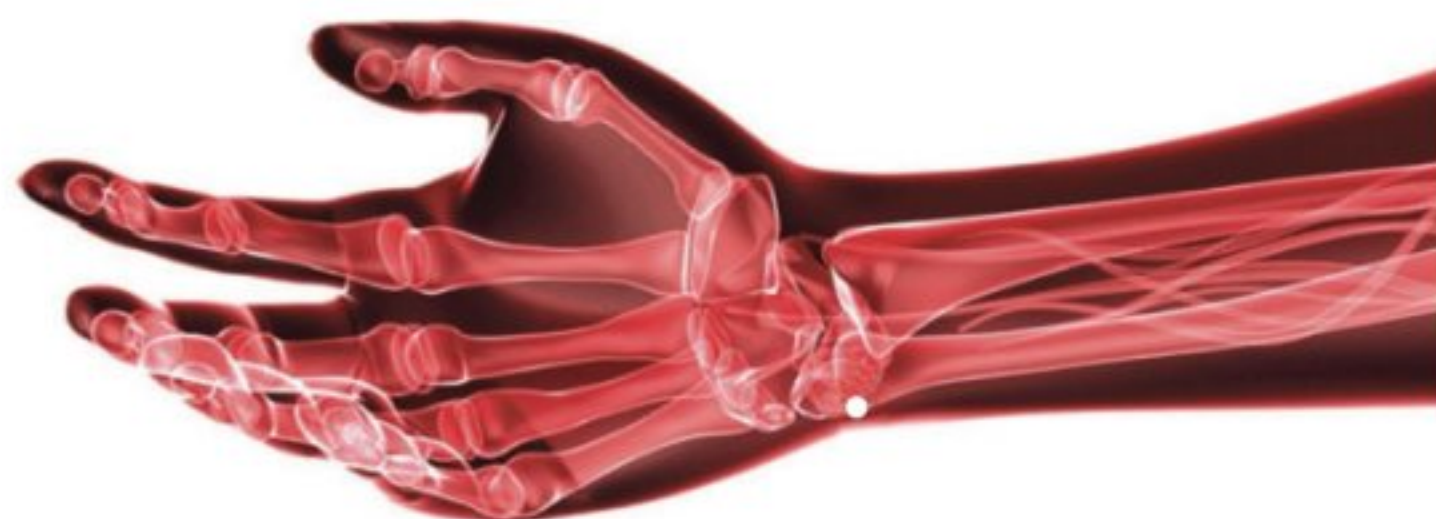
Distúrbios cardiovasculares funcionais; visão turva; tosse; asma; afasia; afasia com rigidez da língua; afasia histérica; disartria, dor e inflamação da garganta; dor torácica; dor/artrite em punho, braço e cotovelo; precordialgia; cefaleia; sede; gosto amargo na boca; úlcera bucal; distúrbios psíquicos; taquicardia com angústias; bradicardia; palpitação; medo; tontura; vertigem; neurose; histeria; psicose; esquizofrenia; astenia mental; neurastenia; afonia súbita; insônia; hematúria; sensação de queimação ao urinar; sangramento uterino funcional.

Exemplos de combinações

- R-4: sonolência.
- B-15: arritmia cardíaca.
- Ba-3: estimular mente e inteligência, fortalecer a memória.
- C-7, F-3: demência.
- Du-15, Ren 23: afasia e rigidez da língua.
- Pc-6, B-15, Ren- 17, Ren- 6: fadiga por Deficiência de *Qi* do Coração.
- F-2, Ba-6: hemorragia uterina.

C

C-6 (Yinxi) – Fenda do Yin

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

Localização

0,5 *cun* acima do espaço anterior da articulação da mão, no punho, ou 0,5 *cun* acima do ponto C-7 (*Shenmen*), radial ao tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Nota de localização

Com a palma da mão para cima, o tendão do músculo flexor ulnar do carpo torna-se bem evidente, na face anterior e ulnar do antebraço (ver Cap. 1, Tendão do músculo flexor ulnar do carpo). Baseie-se no osso pisiforme para encontrar o espaço anterior da articulação da mão. Esta região é vascularizada pela artéria ulnar.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; inserção oblíqua, 0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica o *Qi* e nutre o *Yin* do Coração.
- Limpa e ativa os Canais e Colaterais.
- Transforma a Mucosidade e elimina Calor do Coração.
- Fortalece e circula o Sangue.
- Acalma o *Shen* e clareia a mente, alivia o estresse mental.
- Cessa sudorese.

Indicações

Distúrbios cardiovasculares funcionais, angina do peito, taquicardia, precordialgia, palpitação, dor na região do coração, sudorese noturna, cefaleia, tonsilite, epistaxe, hematêmese, hemoptise, tremor de medo, boca seca, estados de inquietação mental, astenia mental, neurastenia, insônia, transtornos de sonhos, histeria, náusea, calafrio, amnésia, rouquidão súbita, febre vespertina.

Exemplos de combinações

- ID-3: cessa transpiração noturna decorrente da falta de *Yin* do Coração.
- Ren- 4, Ren- 8, ID-3: sudorese na síndrome flácida de AVC.
- R-7: sudorese noturna decorrente da falta de *Yin* do Coração; ou harmonizar o Coração e o rim; ou para sudorese espontânea.
- Ren-3, E-5, E-36, E-7, IG-4: estomatite e úlceras bucais infantis por Fogo decorrente de Deficiência de *Yin*.

C

978-85-7288-934-6

C-7 (Shenmen) – *Porta do Espírito*

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de Dispersão do Canal.
- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.

C

978-85-7288-934-6

Localização

No punho, na pequena depressão na extremidade ulnar do espaço anterior da articulação da mão, no punho, quando a mão está em posição supina, radialmente à inserção do tendão do músculo flexor ulnar do carpo.

Nota de localização

Com a palma da mão para cima, o tendão do músculo flexor ulnar do carpo torna-se bem evidente, na face anterior e ulnar do antebraço (ver Cap. 1, Tendão do músculo flexor ulnar do carpo). Baseie-se no osso pisiforme para encontrar o espaço anterior da articulação da mão. Esta região é vascularizada pela artéria ulnar.

Método

0,3 a 0,4 *cun* (a moxabustão não deve ser realizada diretamente sobre a articulação).

Funções energéticas

- Nutre Sangue e *Yin* do Coração.
- Harmoniza o *Qi* e transforma a Mucosidade do Coração.
- Faz a limpeza do Calor do Coração, acalmando-o.
- Abre os orifícios, acalma o *Shen*, tranquiliza e reduz a ansiedade.
- Refresca o Calor do Sangue, reduzindo a febre.

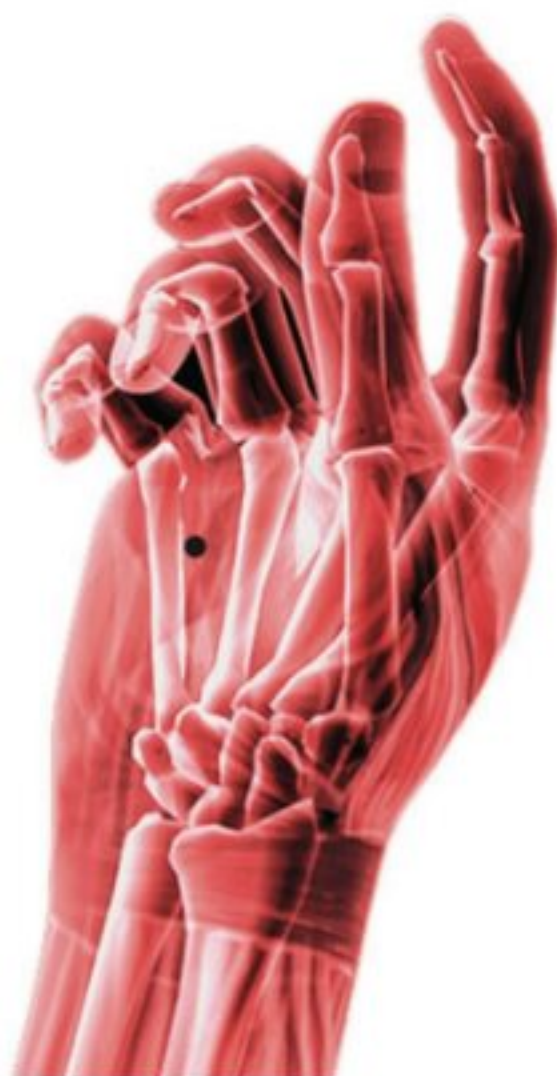
Indicações

Taquicardia, dor cardíaca, doença cardíaca, angina do peito, dor torácica, dor na região hipocondríaca, paralisia do músculo hioglosso, calor nas palmas das mãos, distúrbios mentais, retardamento mental nas crianças, histeria, epilepsia, pavor, ansiedade, palpitação e língua pálida, neurastenia, irritabilidade, falta de memória, depressão, insônia, sono com pesadelo, indisposição, sonhos excessivos, esclerótica ictérica, delírio, coma, psicose e mania. Estimulá-lo quando o Calor patogênico penetrar o Canal de Energia do Coração com sintomas como mal-estar no coração, desejo de água gelada, calafrios prolongados, febre de curta duração. É um dos pontos para tratar síncope ou coma provocados por distúrbio dos Canais Divergentes de Pulmão, Rim, Coração e Estômago.

Exemplos de combinações

- Ren-13: distúrbio mental do tipo que corre em volta furiosamente.
- R-3: harmoniza Coração e Rim.
- R-9: harmoniza Coração e Rim, nutre Rim, alivia opressão torácica e acalma a mente.
- Pc-6: angina do peito.
- VB-40: tonifica o *Qi* do Coração e da Vesícula Biliar, acalma a mente, auxilia na tomada de decisões.
- ID-5: nutre o Coração, acalma a mente e abre os orifícios da mente.
- VB-20, Du-20: neurastenia, falta de memória e insônia.
- Pc-6, B-15: angina do peito.
- B-15, B-23, VB-34, Ba-9, Pc-6: arritmia cardíaca.
- ID-3, Ren- 15, B-15, Ren- 17: epilepsia.
- Du-14, VB-20, Pc-6: psicose histérica e neurose.

C-8 (Shaofu) – *Pequena Mansão*

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal.
- Movimento Fogo.

Localização

Na palma da mão, entre os ossos metacarpais IV e V.

Nota de localização

Este ponto, em geral, fica entre as duas pregas transversas da palma, onde o dedo anular toca a palma da mão, quando os dedos da mão são flexionados.

Método

0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e fortalece o *Qi* do Coração.
- Dissolve Umidade e transforma Umidade-Calor e remove a estase de Sangue.
- Limpa Calor patogênico de Canal e Colateral e reduz a febre.
- Transforma a Fleuma que obstrui a mente.
- Acalma o *Shen* e alivia o estresse mental.

Indicações

Arritmias, palpitação, taquicardia, angina do peito, doenças cardíacas reumáticas, dor torácica, dor e contratura no dedo mínimo, parestesia do braço e do antebraço, sensação de febre na palma da mão, úlceras/ardência na língua, úlceras bucais, tonsilite crônica, prurido na genitália externa, dor na região púbica, sede, gosto amargo na boca, enurese, urina escura, retenção de urina, disúria, neurose, histeria, agitação mental, hipomania, insônia com sonhos vívidos.

Exemplos de combinações

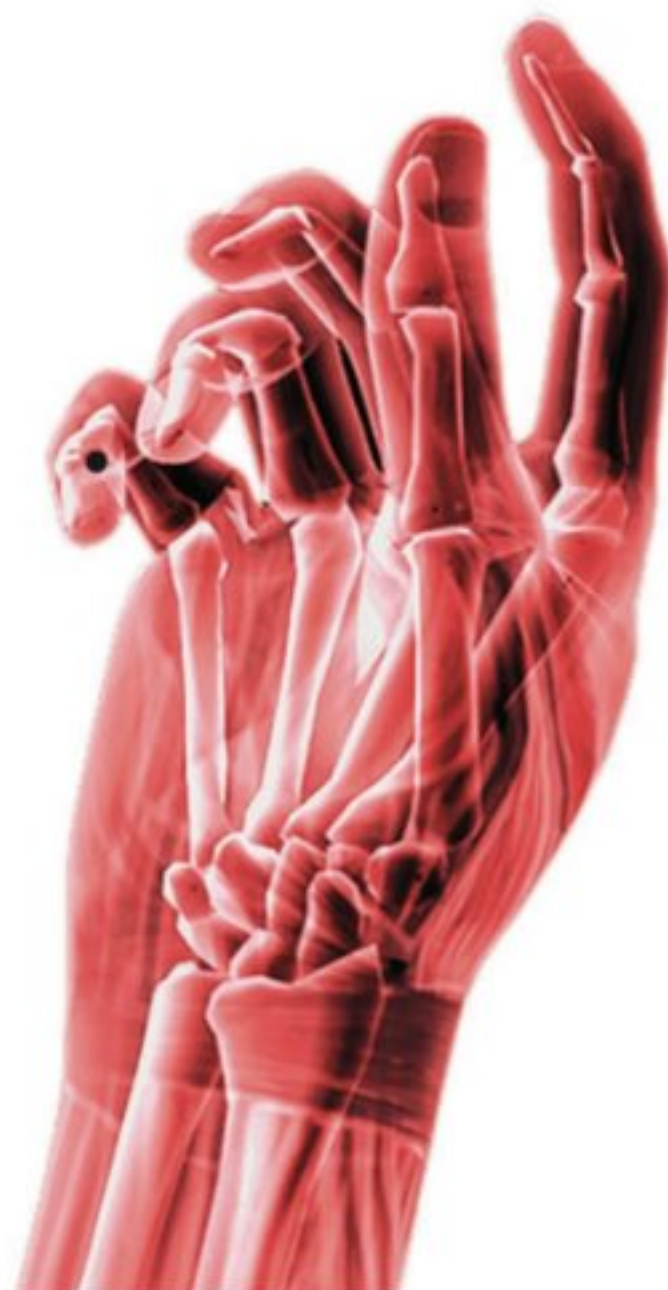
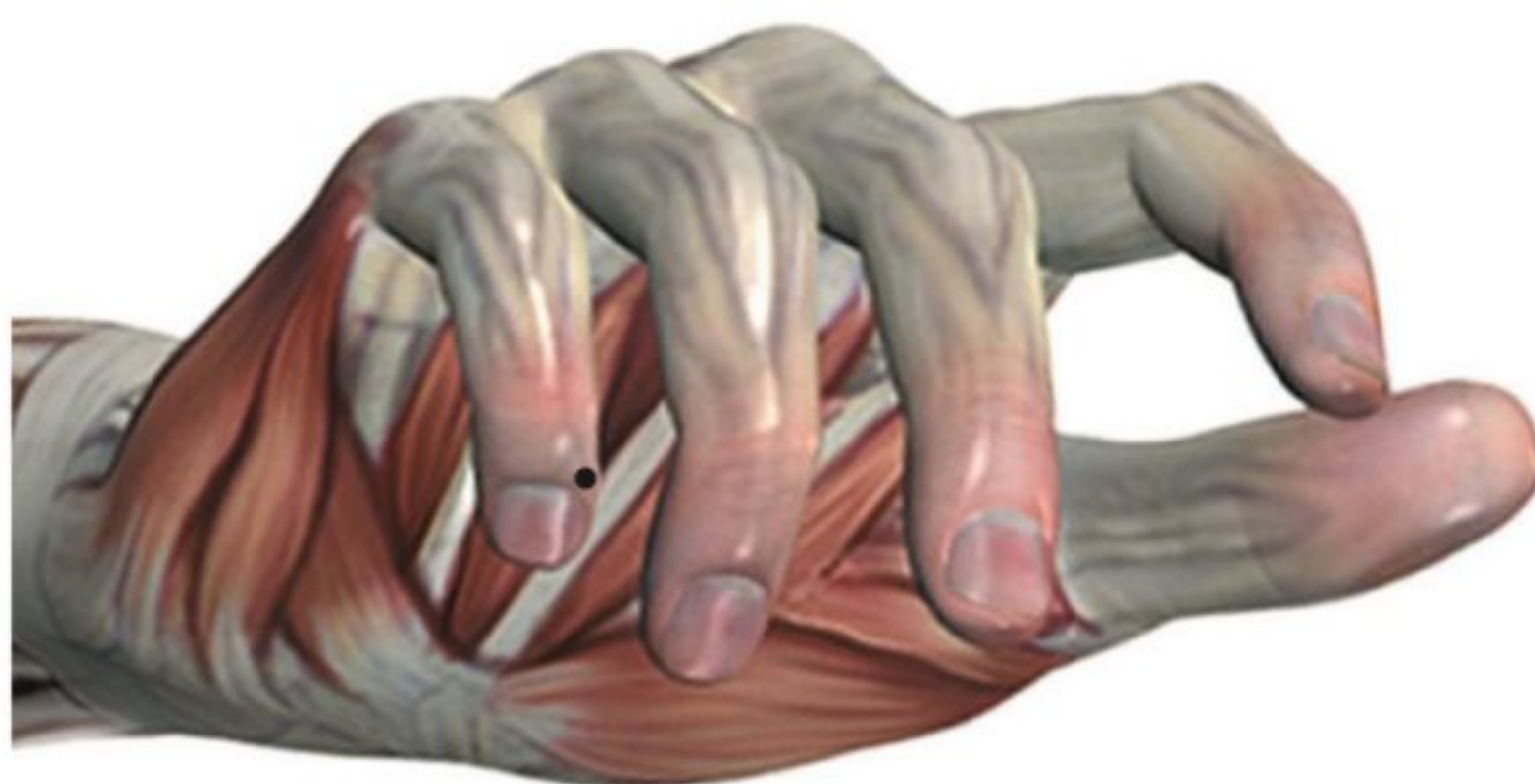
- E-36: incontinência urinária.
- Pc-7: calor na palma da mão.
- Pc-6, Ba-6, R-23: angina do peito.
- E-5, Ba-9: prurido vulvar.
- C-5, Pc-6, Pc-7, C-9: arritmia cardíaca.
- Pc-3, Pc-4, Pc-5: doença cardíaca reumática.
- C-7, Ba-6, IG-11, Ren- 15, Du-19, B-15, B-44: insônia (Fogo no Coração).
- Ren- 3, Ba-10, Ba-1, F-8: hemorragia uterina por Fogo excessivo no Coração.
- VB-20, Du-11, Ren- 14, Pc-7, C-7, C-5, E-36, R-2, R-1: palpitação.

978-85-7288-934-6

C

C-9 (Shaochong) – *Precipitação do* Yin *Mínimo*

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Ponto de Tonificação do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Na margem ungueal radial do dedo mínimo da mão, 0,1 *cun* lateral e proximal à base da unha.

Nota de localização

Imagine duas linhas tangentes à unha: uma pela face superior e a outra pela face lateral. O ponto situa-se na intersecção destas linhas.

Método

0,1 *cun*, inserção oblíqua, ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Coração, promove a circulação do *Qi* e do Sangue e abre orifícios do Coração.
- Domina Vento, elimina o Calor do Coração e resfria o Calor do Sangue.
- Clareia a mente; alivia o estresse mental e restaura a consciência.
- Alivia a Plenitude.

Indicações

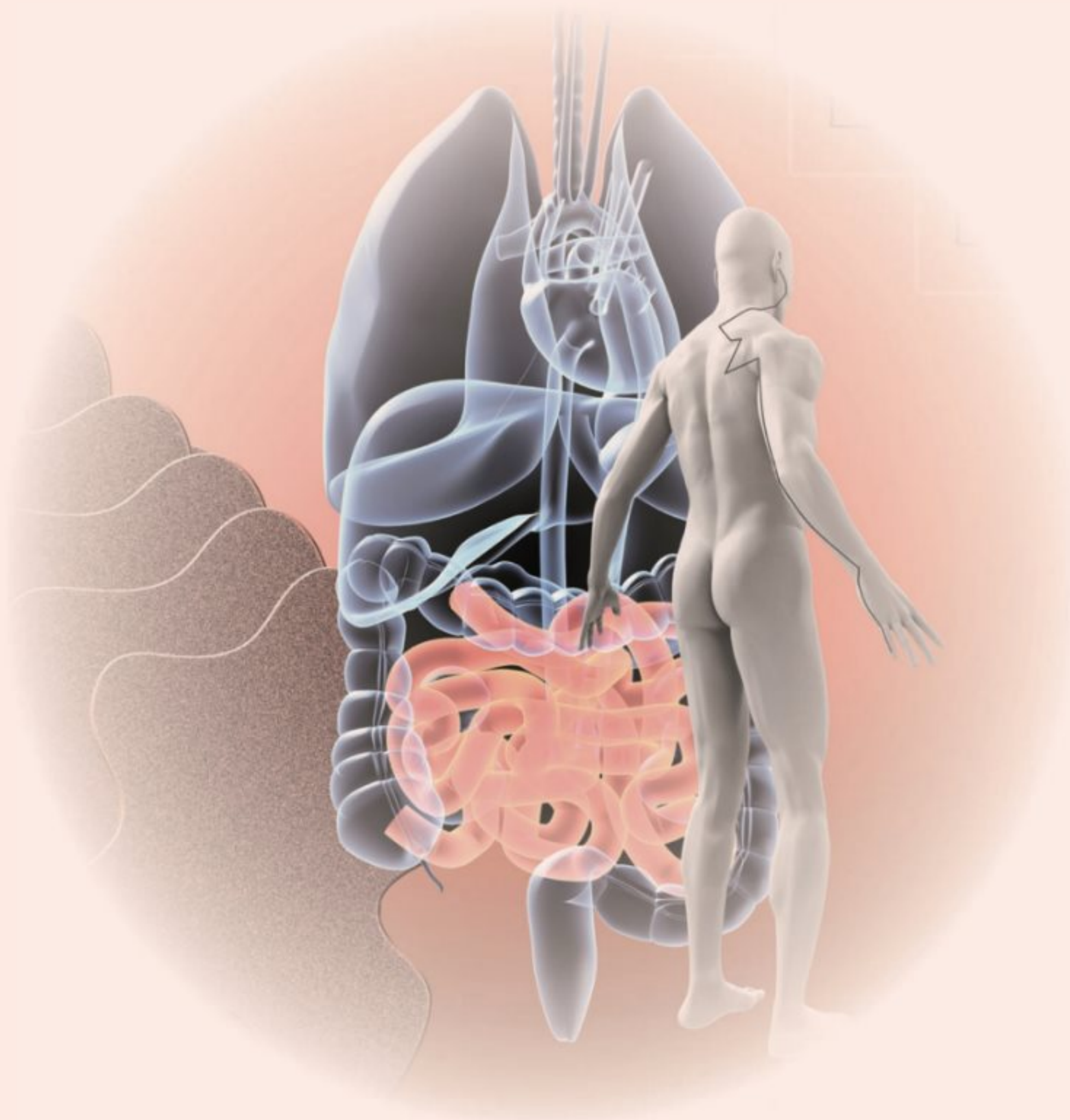
Palpitações, dor cardíaca, taquicardia, angina do peito, miocardite, hepatite, icterícia, dor torácica e hipocondríaca, transtornos mentais, coma por AVC, apoplexia, sensação de plenitude na região do coração, doenças febris, agitação, delírio, esquizofrenia, febre alta, convulsões infantis, insônia, histeria, irritabilidade.

Exemplos de combinações

- Du-26, E-36, Pc-9: acidente vascular cerebral.
- Du-26, Du-24, P-11, Du-25, *Yintang* (extra, linha mediana anterior entre as sobrancelhas), E-6, Pc-9, R-1, pressão no ID-17, massagem no pescoço, beliscar com força o tendão abaixo do hipocôndrio, beliscar os tendões de B-40, B-60 e R-3, provocar espirros: carboxiemoglobinemia, síndrome espástica.
- Pc-9, R-3: sequela de sarampo infantil, com terror noturno.
- VB-20, B-14, B-15, P-9, P-8, Pc-5, B-64, B-60, R-2: dor na região cardíaca.
- P-1: dor torácica.

C

Capítulo 7

Canal de Energia do Intestino Delgado (Taiyang da Mão)

Canal Principal

Origina-se na mão, na face ulnar da base da unha do dedo mínimo, recebendo sua Energia do Canal Principal do Coração, do ramo que liga o ponto C-9 (*Shanzhong*) a ID-1 (*Shaoze*). Sobe ao longo do aspecto ulnar da mão, passando por ID-2 (*Qiangu*), ID-3 (*Houxi*), ID-4 (*Wangu*), ID-5 (*Yanggu*); emerge no processo estiloide da ulna, no punho, em ID-6 (*Yanglao*). Segue ao longo da face posteromedial do antebraço, passando por ID-7 (*Zhizheng*). Emerge no cotovelo entre o olécrano da ulna e o epicôndilo medial do úmero, no ponto ID-8 (*Xiaohai*). Continua ao longo do aspecto posteromedial da região superior do braço[1] e emerge na articulação do ombro, onde alcança ID-10 (*Naoshu*). Faz um zigue--zague ao redor da escápula, passa por ID-11 (*Tianzong*), na fossa infraespinhal, ascende até ID-12 (*Bingfeng*), na fossa supraclavicular, desce até ID-13 (*Quyuan*), no aspecto medial da crista escapular; faz um trajeto via ID-14 (*Jianwaishu*), 3 *cun* laterais à borda inferior da vértebra torácica I (T I); e, em ID-15 (*Jianzhongshu*), 2 *cun* laterais à borda inferior do processo espinhoso da vértebra cervical VII (C VII), faz intersecção com B-41 (*Fufen*), 3 *cun* laterais à T II, e B-11 (*Dazhu*), 1,5 *cun* lateral a T I, conecta-se com Du-14 (*Dazhui*)[2], segue para o centro da fossa supraclavicular, de onde se divide.

Um ramo profundo penetra no peito, para se conectar com o coração (órgão associado a seu canal acoplado). Faz intersecção no nível do ponto Ren-17 (*Shanzhong*), desce ao longo do esôfago. Atravessa o diafragma, alcança o estômago, onde faz intersecção com Ren-13 (*Shangwan*), 3 *cun* acima da cicatriz umbilical e Ren-12 (*Zhongwan*), 4 *cun* acima da cicatriz umbilical. Finalmente, penetra no intestino delgado (órgão a ele associado).

O outro ramo da fossa supraclavicular, superficial, sobe o aspecto lateral do pescoço em ID-16 (*Tianchuang*) e se dirige a ID-17 (*Tianrong*), anterior ao músculo esternocleidomastóideo, posterior ao ângulo da mandíbula, cruza a bochecha em ID-18 (*Quanliao*), na borda inferior do arco zigomático, diretamente abaixo do canto externo do olho e segue para o canto externo do olho, onde se une a VB-1 (*Tongziliao*); segue, em posição anterior à orelha, até SJ-22 (*Erheliao*), e penetra na orelha (ID-19 [*Tinggong*]), onde o canal termina.

De ID-18 (*Quanliao*), um sub-ramo vai, pelo bordo inferior do arco zigomático, a B-1 (*Jingming*)[3], logo acima do canto interno do olho, onde se conecta com o Canal Principal da Bexiga.

De acordo com o *Ling Shu*[4], a partir do intestino delgado, um ramo une-se a E-39 (*Xiajuxu*), o ponto Mar Inferior do Intestino Delgado – 9 *cun* abaixo da articulação do joelho, lateral à crista da tíbia.

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Coração, Estômago e Intestino Delgado.

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Coração, recebendo sua Energia da conexão C-9 e ID-1 (dupla *Yin-Yang*).
- Da Bexiga, ao qual ele fornece sua Energia – unidade *Taiyang* (conexão *Yang-Yang*).

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- B-1 (*Jingming*), Du-14 (*Dazhui*), E-12 (*Quepen*), B-11 (*Dazhu*), Ren-17 (*Shangzhong*), Ren-12 (*Zhongwan*), VB-1 (*Tongziliao*), SJ-20 (*Jiaosun*), B-41 (*Fufen*), Ren-13 (*Shangwan*), SJ-22 (*Erheliao*)[5].

[1] Segundo Deadman *et al.*, 2001 (p. 228), na região superior do braço, intersecciona-se com IG-14 (*Binao*).

[2] Em Du-14 (*Dazhui*), encontra os outros cinco Canais Principais *Yang*.

[3] Segundo Cheng Xinnong, 1999 (p. 48) e Maciocia, 2008a (p. 73), o ramo que se dirige a B-1 (*Jingming*) sai do pescoço e não da bochecha.

[4] *Ling Shu*, 1995 (p. 82).

[5] Segundo Deadman *et al.*, 2001 (p. 228), na região superior do braço, faz a intersecção com IG-14 (*Binao*) e, na cabeça, faz intersecção com VB-11 (*Touqiaoyin*).

ID

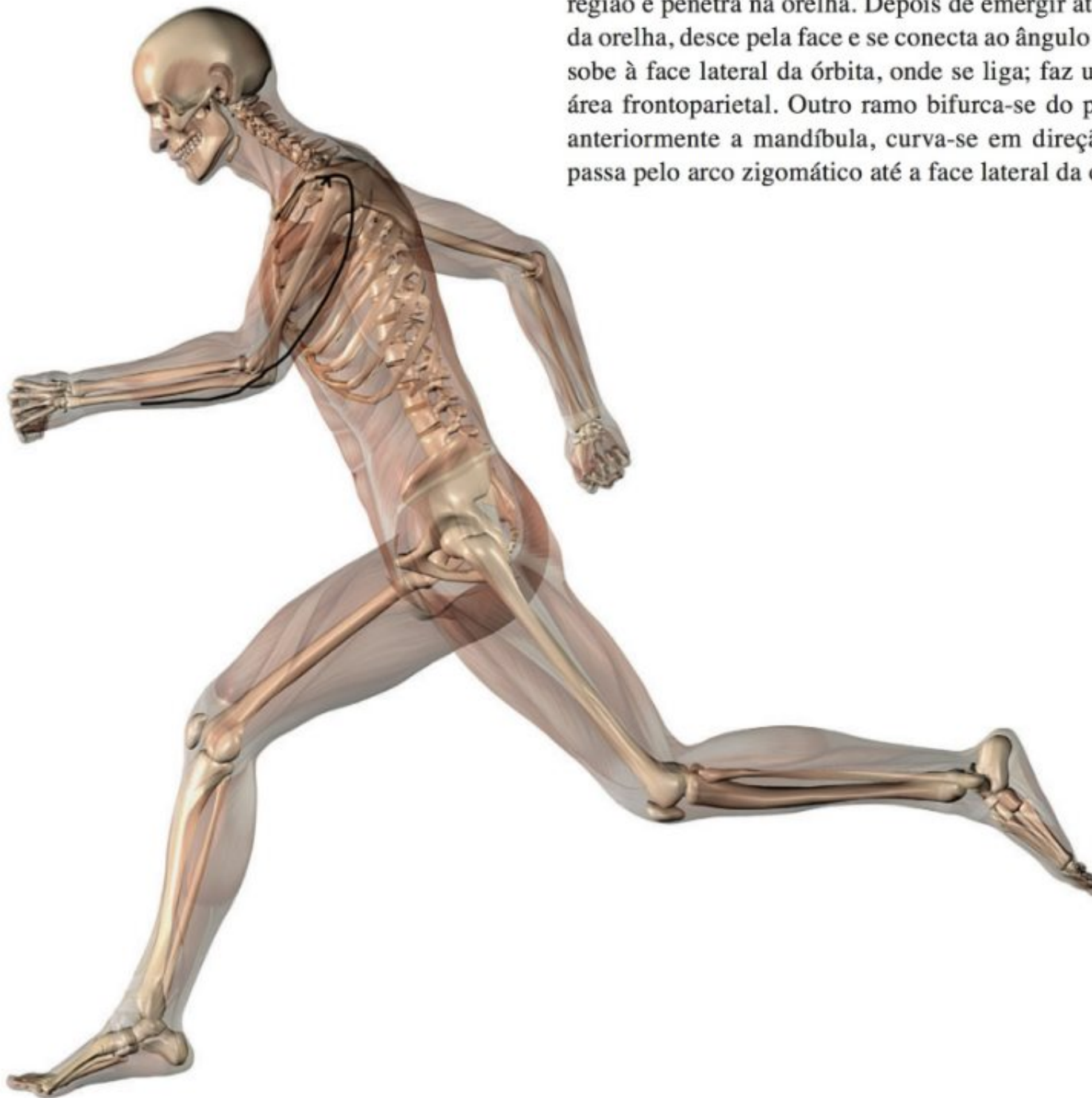
978-85-7288-934-6

Canal de Conexão

Separa-se do seu Canal Principal no ponto ID-7 (*Zhizheng*), sobre a borda posteromedial do antebraço, 5 *cun* acima do sulco do punho. Divide-se em dois ramos: longitudinal e transverso. O ramo transverso corre medialmente até encontrar o Canal Principal do Coração. O ramo longitudinal ascende pelo braço, alcançando o ombro próximo de IG-15 (*Jianyu*), anterior e distalmente à extremidade lateral do acrômio*.

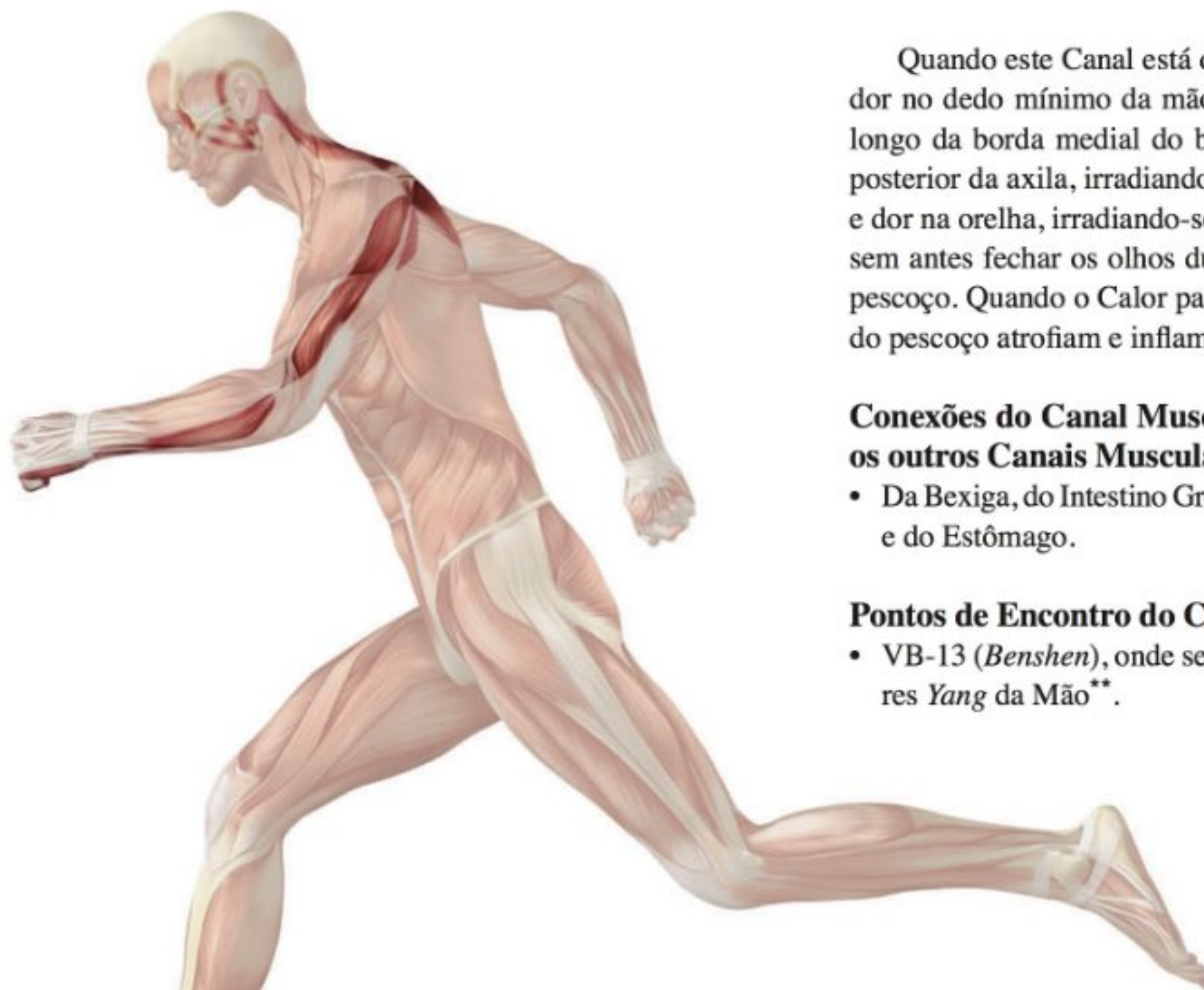
Quando este Canal Colateral está desequilibrado podem aparecer alguns sintomas específicos: articulação do cotovelo flácida e atrofiada, nos casos de Excesso de Energia neste canal; verrugas podem ser evidenciadas nos casos de Deficiência. ID-7 (*Zhizheng*) pode ser selecionado para tratar tais sintomas**.

Canal Muscular

Origina-se na extremidade ulnar do quinto dedo da mão, em ID-1 (*Shaoze*), estende-se ao longo da borda ulnar do dedo mínimo da mão e osso metacarpal V. Alcança o ponto ID-5 (*Yanggu*), distalmente ao processo estiloide da ulna; une-se ao punho e segue a face ulnar do antebraço ao cotovelo, em ID-8 (*Xiaohai*), conecta-se com o côndilo medial do úmero, sobe ao longo do aspecto posterior do braço, liga-se ao aspecto posterior da axila, de onde um ramo corre por trás da axila. Desta região, um ramo liga-se à prega axilar e o outro circunda a parte posterior da escápula, em direção ao aspecto lateral do pescoço, anteriormente ao Canal Muscular da Bexiga. Une-se atrás da orelha ao ponto VB-12 (*Wangu*)***. Um ramo separa-se nessa região e penetra na orelha. Depois de emergir atrás e em torno da orelha, desce pela face e se conecta ao ângulo da mandíbula, sobe à face lateral da órbita, onde se liga; faz um trajeto pela área frontoparietal. Outro ramo bifurca-se do pescoço, segue anteriormente a mandíbula, curva-se em direção aos dentes, passa pelo arco zigomático até a face lateral da órbita.

ID

* Alguns autores, como Solinas *et al.*, 2000 (p. 147), concordam que o curso continua do acrômio, faz trajeto até E-12 (*Quepen*), penetra no peito até encontrar o coração.

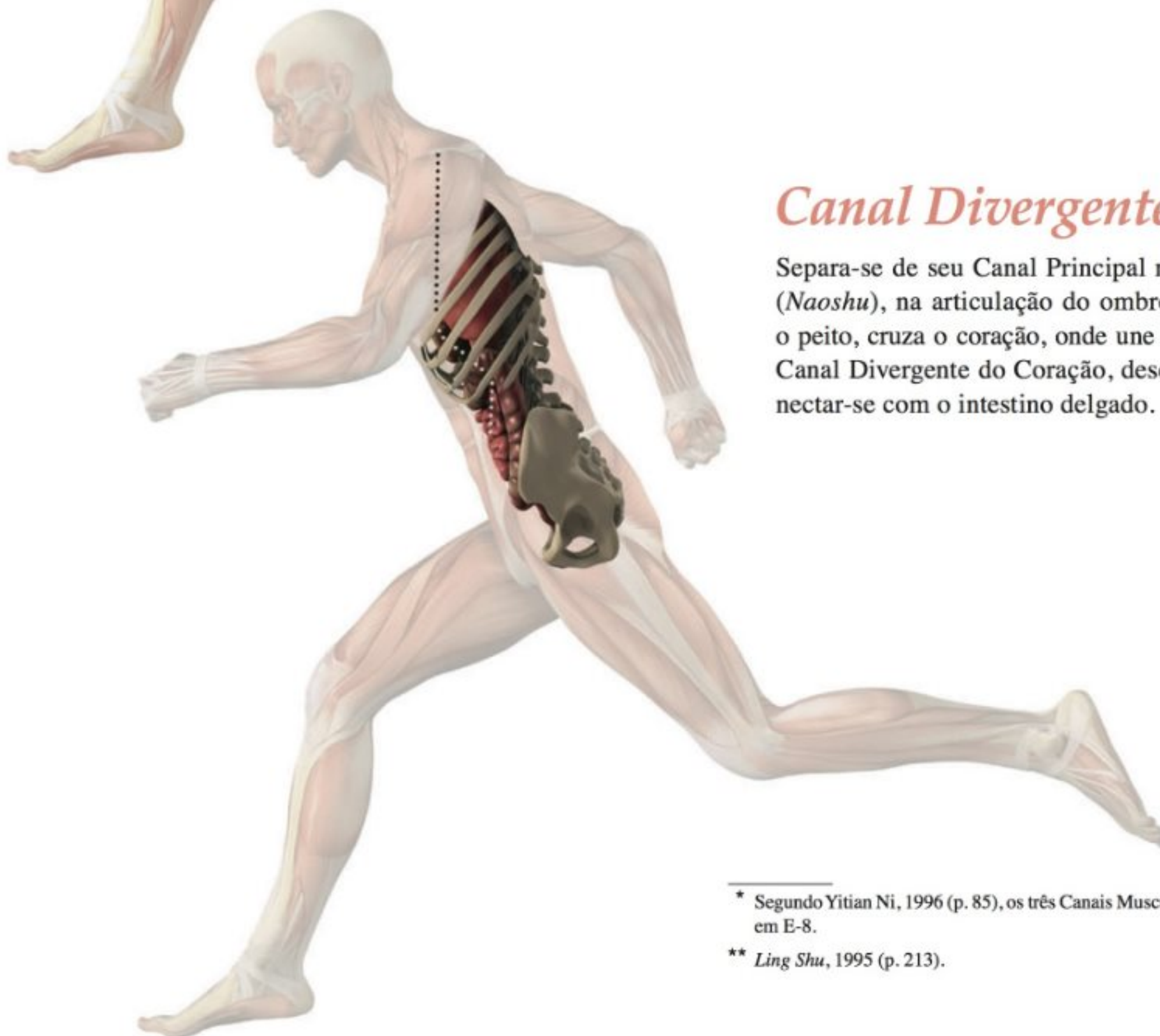
** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 64).

*** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 70).

Quando este Canal está desequilibrado, os sintomas incluem dor no dedo mínimo da mão, irradiando-se ao olécrano, dor ao longo da borda medial do braço abaixo da axila, dor na borda posterior da axila, irradiando-se para escápula e pescoço. Tinido e dor na orelha, irradiando-se ao queixo; dificuldade de enxergar sem antes fechar os olhos durante algum tempo; constricção no pescoço. Quando o Calor patogênico invade o Canal, os tendões do pescoço atrofiam e inflamam*.

Conexões do Canal Muscular do Intestino Delgado com os outros Canais Musculares:

- Da Bexiga, do Intestino Grosso, do *San Jiao* (Triplo Aquecedor) e do Estômago.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yang* da Mão:

- VB-13 (*Benshen*), onde se une com os outros Canais Musculares *Yang* da Mão**.

Canal Divergente

Separa-se de seu Canal Principal na área do ponto ID-10 (*Naoshu*), na articulação do ombro, penetra na axila, até o peito, cruza o coração, onde une seu Canal Principal e o Canal Divergente do Coração, desce ao abdome, para conectar-se com o intestino delgado.

---

* Segundo Yitian Ni, 1996 (p. 85), os três Canais Musculares *Yang* da Mão encontram-se em E-8.

** *Ling Shu*, 1995 (p. 213).

ID-1 (Shaoze) – Pequeno Pântano

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.
- Ponto de Partida do Canal Muscular.

Localização

Margem ungueal ulnar do dedo mínimo da mão, 0,1 *cun* lateral e inferior à raiz da unha.

Nota de localização

Imagine duas linhas tangentes à base e à margem ulnar da unha; é o ponto na intersecção destas linhas.

Método

0,1 a 0,2 *cun*, inserção oblíqua em direção ao punho ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Dispersa Calor e Vento patogênicos.
- Dispersa Calor do Coração.
- Abre os orifícios, para restaurar a consciência.
- Ativa os Colaterais para promover lactação.
- Beneficia cabeça e pescoço.

Indicações

Cefaleia, distúrbios da visão e da audição, opacificação da córnea, dor/edema da garganta, mastite, distúrbio de lactação, doenças febris, pterígio, afecções agudas por Vento patogênico, convulsão, pleurite, distúrbio da visão, conjuntivite, coma por acidente vascular cerebral (AVC), febre alta, insônia, perda de consciência.

Exemplos de combinações

- VB-20: nucalgia e cervicalgia.
- F-3: move o *Qi* do Fígado nas mamas.
- Ren-17: deficiência de lactação.
- E-8, Ren-17, IG-4: hipogalactia e mastite.
- VB-21, E-18, E-36: mastite aguda.

ID

978-85-7288-934-6

ID-2 (Qiangu) – Vale Frontal

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal.
- Movimento Água

ID

978-85-7288-934-6

Localização

Na margem ulnar do dedo mínimo, no limite dorsoventral da extremidade ulnar da prega transversa da mão, distalmente à articulação metacarpofalângica deste dedo quando a mão está fechada sem força, na transição do corpo para a base da falange proximal.

Nota de localização

Deslize o dedo na margem ulnar do dedo mínimo, em direção ao punho, na transição entre a superfície palmar e o dorso da mão (onde a pele muda de cor), até encontrar o ângulo formado pela base com o corpo na articulação proximal da falange citada anteriormente.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular em direção à palma.

Funções energéticas

- Dispersa Vento-Calor e reduz inchaço e febre.
- Elimina Calor; alivia o estresse mental.
- Elimina Calor na Bexiga.
- Umedece a garganta.
- Melhora o *Qi* do ouvido e beneficia os olhos.

Indicações

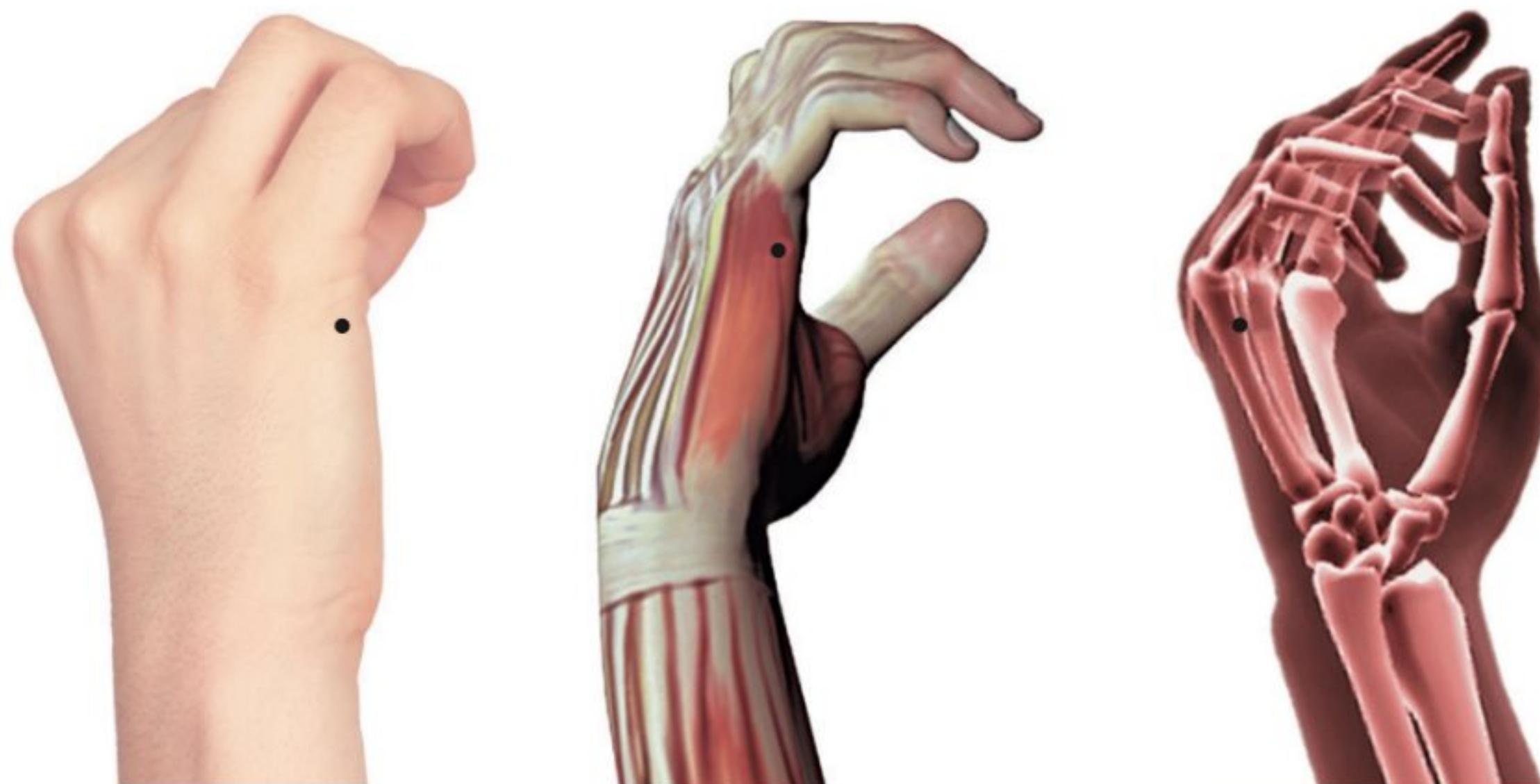
Braquialgia, parestesia de dedos da mão, dor no ombro, surdez, inchaço dos dedos, dor e afecções oculares, cefaleia, dor e edema da garganta, epistaxe, tosse, distensão/plenitude no tórax, tinidos, afecções febris sem transpiração, distúrbio da lactação, mastite, urina avermelhada, malária, epilepsia.

Exemplos de combinações

- Du-20, P-8: malária.
- ID-1, ID-3, ID-5, VB-12, C-3, B-2: torcicolo espasmódico.
- C-8, B-66, IG-11, Ba-10, B-63: hematúria por Calor na Bexiga.
- Ren-3, B-28, B-22, Ba-9, B-66, B-63, IG-11, C-8: síndrome da micção dolorida por Fogo do Coração.

ID-3 (Houxi) – *Riacho Posterior*

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Ponto de Tonificação do Canal.
- Ponto de Abertura do *Du Mai*.
- De acordo com literatura médica da dinastia Ming, ponto de Encontro com o *Du Mai**.

ID

* Li Ding, 1996 (p. 379).

Localização

Na margem ulnar da mão, na depressão proximal à cabeça do osso metacarpal V.

Nota de localização

Pedir ao paciente para fechar a mão e deixar relaxada; o ponto situa-se sobre a extremidade da prega de flexão ventral, na região de mudança da cor da pele entre as regiões palmar e dorsal da mão.

Método

0,5 a 1 *cun* em direção ao lado oposto da mão.

Funções energéticas

- Ativa os Canais e Colaterais e alivia dor.
- Dispersa Calor do Coração e tranquiliza e revigora a mente.
- Expele Vento Exterior e resolve a Umidade.
- Afasta o Calor Interno e reduz a febre.
- Harmoniza o *Qi* do *Du Mai*.
- Resolve icterícia, trata epilepsia.
- Dispersa o *Qi* dos Canais Musculares e beneficia tendões.
- Alivia garganta e beneficia região occipital, costas e pescoço.

Indicações

Cefaleia occipital; dor e rigidez cervical; plenitude torácica; deslocamento lombar agudo; cervicalgia; lombalgia; dorsalgia; intercostalgia; dor, entorse e contratura de cotovelo, ombro, braços e dedos; dores em todos os dedos; malária; tinidos; vertigem; epistaxe; surdez; surdimutismo; sudorese noturna; sudorese fria; doenças febris; pleurite; pterígio; conjuntivite; afecções ocular e auditiva; dor e edema de garganta; odontalgia; icterícia; distúrbios mentais; convulsão; meningite; epilepsia; histeria; mania; tremor.

Exemplos de combinações

- B-60: harmonizar subida e descida do *Qi*, expelir Vento.
- IG-11: febre intermitente.
- VB-30: dor nas pernas.
- Pc-8: icterícia.
- B-51: torção da região lombar.
- B-57: espasmo do músculo gastrocnêmio.
- C-6: transpiração noturna por Deficiência de *Yin* do Coração.
- IG-3: contratura e entorse dos dedos.
- Ren-15, C-7: epilepsia.
- Du-14, Pc-5: malária terçã.
- B-62: cefaleia *Taiyang* ou afecções das regiões lombar e dorsal ou epilepsia, mania, depressão, histeria.

978-85-7288-934-6

ID-4 (Wangu) – Osso do Punho

- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Movimento Madeira.

ID

978-85-7288-934-6

Localização

Na margem ulnar da mão, na depressão entre a base do osso metacarpal V e o osso piramidal (ver Cap. 1, Fig. 1.32).

Nota de localização

Com a mão fechada, deslize o dedo sobre margem ulnar da mão até encontrar a depressão interóssea formada pelos ossos mencionados anteriormente.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Ativa os Canais e alivia a dor.
- Elimina Calor e Vento patogênico e reduz a febre.
- Limpa Umidade-Calor do Canal e resolve icterícia.
- Remove a estagnação do *Qi* do Canal Muscular, aliviando a rigidez de músculos e tendões.

Indicações

Artrite de punho, cotovelo e dedos; contratura; tremor e impotência funcional do punho; dor de punho, braço, ombro, pescoço, hipocôndrio e costas; rigidez cervical; cefaleia; diabetes; gastrite; náusea e vômito; pleurite; tinido; icterícia; hepatite; colecistite; pterígio; doenças febris sem transpiração; depressão; palpitação; histeria; esquizofrenia.

Exemplos de combinações

- F-3: mover o *Qi* do Fígado na região de hipocôndrio e escápula.
- B-62, SJ-5, R-1: icterícia do tipo *Yin*.
- ID-7, P-10, C-3, IG-11: mania.
- IG-11, SJ-6, SJ-13, IG-12: mãos entorpecidas.
- Du-19, VB-29, B-10, B-60: cefaleia parietal.
- SJ-13, ID-8, IG-11, SJ-5, ID-3, SJ-3, C-7, SJ-2, IG-4: paralisia do nervo ulnar.

ID-5 (Yanggu) – Vale do Yang

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Fogo.

Localização

Face ulnar do punho, na depressão interóssea localizada na altura do espaço lateral da articulação da mão, no punho, entre a cabeça da ulna e o osso piramidal (ver Cap. 1, Fig. 1.32).

Nota de localização

Deslize o dedo sobre a margem ulnar da mão até encontrar a depressão interóssea formada pelos ossos mencionados anteriormente. Se o paciente deixar o punho relaxado, o espaço na articulação na região ulnar pode ser palpada com facilidade.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina Calor e Fogo patogênicos e reduz a febre.
- Dispersa Umidade-Calor e reduz inchaço.
- Dispersa o *Qi* estagnado dos Canais Musculares.
- Expele Vento e limpa Canais e Colaterais, a fim de aliviar a dor.
- Acalma a mente.

978-85-7288-934-6

Indicações

Dor em punho, braço, antebraço e ombro; inchaço em pescoço e região submandibular; doenças febris; parotidite; tinidos; tontura; resfriado; cárie; dor de garganta; dor ocular; surdez; enjoo; dor de cabeça; rigidez da língua; distúrbio mental; depressão; mania; histeria; esquizofrenia; convulsão infantil; retira a Umidade dos joelhos quando quentes e inchados

Exemplos de combinações

- C-7: nutre o Coração, acalma a mente e abre os orifícios da mente.
- P-7: assenta a Alma Corpórea e acalma a mente.
- VB-40: efeito mental em situações de escolha.
- IG-4, ID-3: dureza nos dedos da mão.
- SJ-4, IG-5, SJ-5: dor no punho.
- SJ-5: paralisia dos extensores da mão.

ID-6 (Yanglao) – Nutrição do Idoso

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Na fenda óssea radial e proximal ao processo estiloide da ulna, 1 *cun* acima da prega da pele dorsal do punho.

Nota de localização

O paciente deve flexionar o cotovelo ligeiramente e colocar a palma da mão sobre o tórax. Deslize seu dedo da porção distal do processo estiloide da ulna, palpando para encontrar a fenda óssea.

Peça ao paciente que descanse o braço ao lado do corpo com sua palma para baixo (posição de pronação). Coloque seu indicador na parte mais saliente do processo estiloide da ulna e gire a mão para a posição de meia supinação; seu dedo desliza sobre a fenda óssea.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Ativa o Canal e alivia a dor.
- Dispersa o Vento e modera condições agudas.
- Reduz a febre.
- Clareia a visão.
- Relaxa tendões e músculos.
- Beneficia ombros e braço.

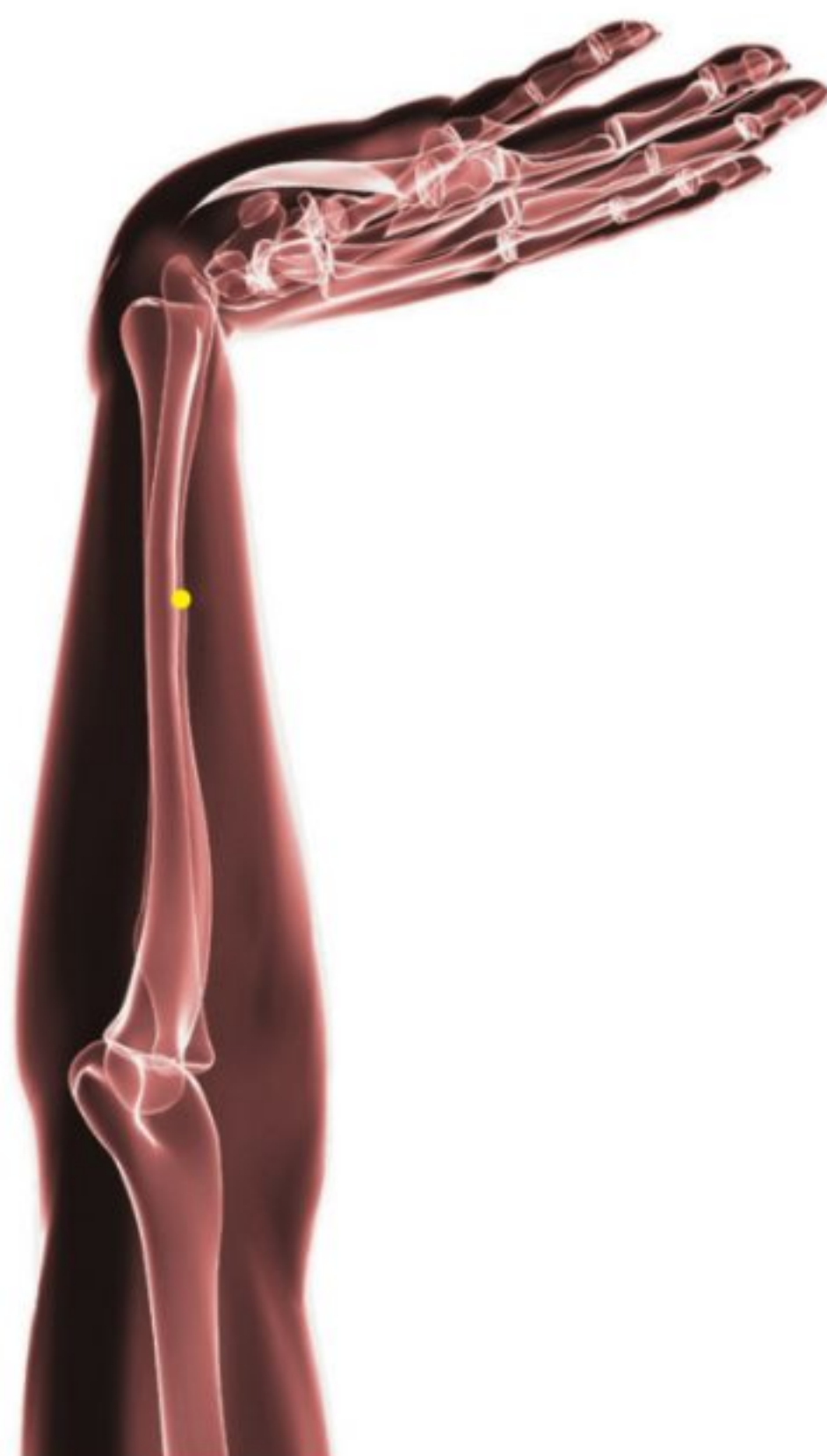
Indicações

Paralisia/artrite de membros superiores; lombalgia aguda; intercostalgia; rigidez cervical e do ombro; cefaleia occipital; doenças dos olhos; visão fraca; visão borrada; dor em ombro; dor em punho, braço, cotovelo e escápula; hemiplegia; apendicite; dor de hérnia.

Exemplos de combinações

- Pc-6: soluço.
- B-10: visão turva.
- Unir ID-6 a Pc-6 e unir ID-9 a C-1: periartrite de ombro.
- E-1, B-1, IG-4: miopia.
- IG-10, IG-4 (moxabustão): furúnculos na mão.
- VB-20, F3, IG-4, E-36, VB-37: catarata.

ID-7 (Zhizheng) – Ramificação do Canal Energético

- Ponto de Conexão (*Luo*) do Canal.

Localização

Na face ulnar da superfície posterior do antebraço, na margem posterior da ulna, 5 *cun* acima de ID-5 (*Yanggu*) e 7 *cun* abaixo de ID-8 (*Xiaohai*), sobre a linha de conexão destes dois pontos.

Nota de localização

Paciente deitado de costas, cotovelo flexionado, com o braço descansando no tórax. Dividir a distância entre ID-5 e ID-8 em duas partes iguais (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo); o ponto situa-se 1 *cun* distal ao ponto médio.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Ativa os Canais e alivia a dor.
- Acalma o *Shen* e clareia a mente.
- Remove Calor do Sangue, e reduz a febre.
- Relaxa músculos e tendões e articulações.

Indicações

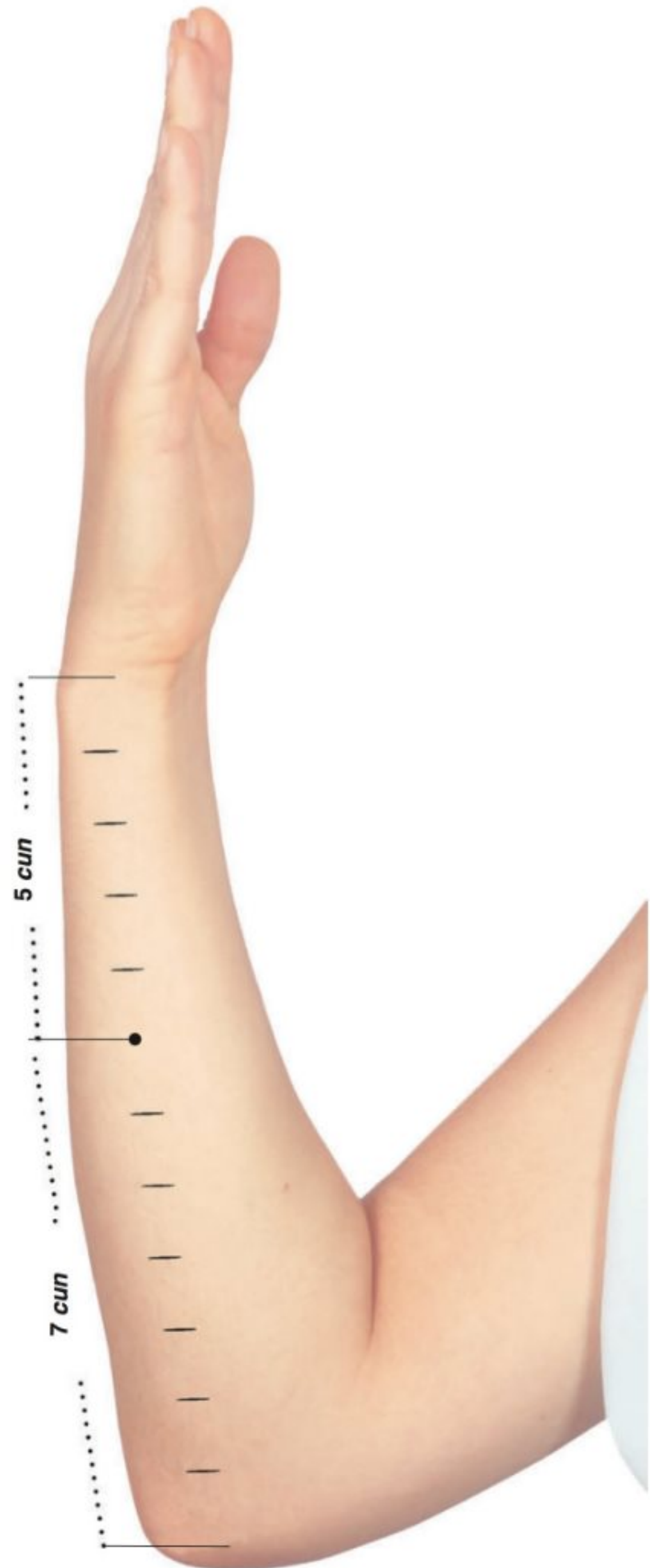
Rigidez cervical; espasmo e dor em cotovelo, braço e dedos; inchaço da maxila; visão turva; sensação de frio e febre; cefaleia; tontura; vertigem; resfriado; *diabetes mellitus*; patologia da tireoide por Fleuma; doenças mentais; neurose; neurastenia; insanidade; esquizofrenia depressiva e maníaca; histeria.

Exemplos de combinações

- B-22: cefaleia e tontura.
- B-58: tontura rotatória.
- IG-6: patologia da tireoide decorrente de Fleuma.
- P-10, C-3, IG-4, IG-11, ID-4: mania.
- Du-14, B-10, ID-14, VB-39, ID-3: torcicolo com dificuldade de girar o pescoço.
- B-8, B-58, B-13, B-22: vertigem rotatória e tinido.

5 cun

7 cun

978-85-7288-934-6

ID-8 (Xiaohai) – Mar do Intestino Delgado

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de Dispersão do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Na depressão óssea da face posteromedial do cotovelo, na incisura do nervo cubital, e na metade da distância entre o olécrano da ulna e o epicôndilo medial do úmero.

Nota de localização

Com o cotovelo flexionado, deslize o dedo a partir da ulna em direção ao úmero até encontrar a depressão citada. Esta região é vascularizada pelas artérias colaterais ulnares inferior e superior e artéria e veia ulnares recorrentes.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; 0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua para cima ou para baixo, seguindo o Canal.

Funções energéticas

- Dispersa as Energias patogênicas, resolve a Umidade-Calor.
- Ativa a circulação do Sangue, removendo estase.
- Relaxa músculos e tendões.
- Reduz a febre.
- Acalma o *Shen* e restaura a consciência.

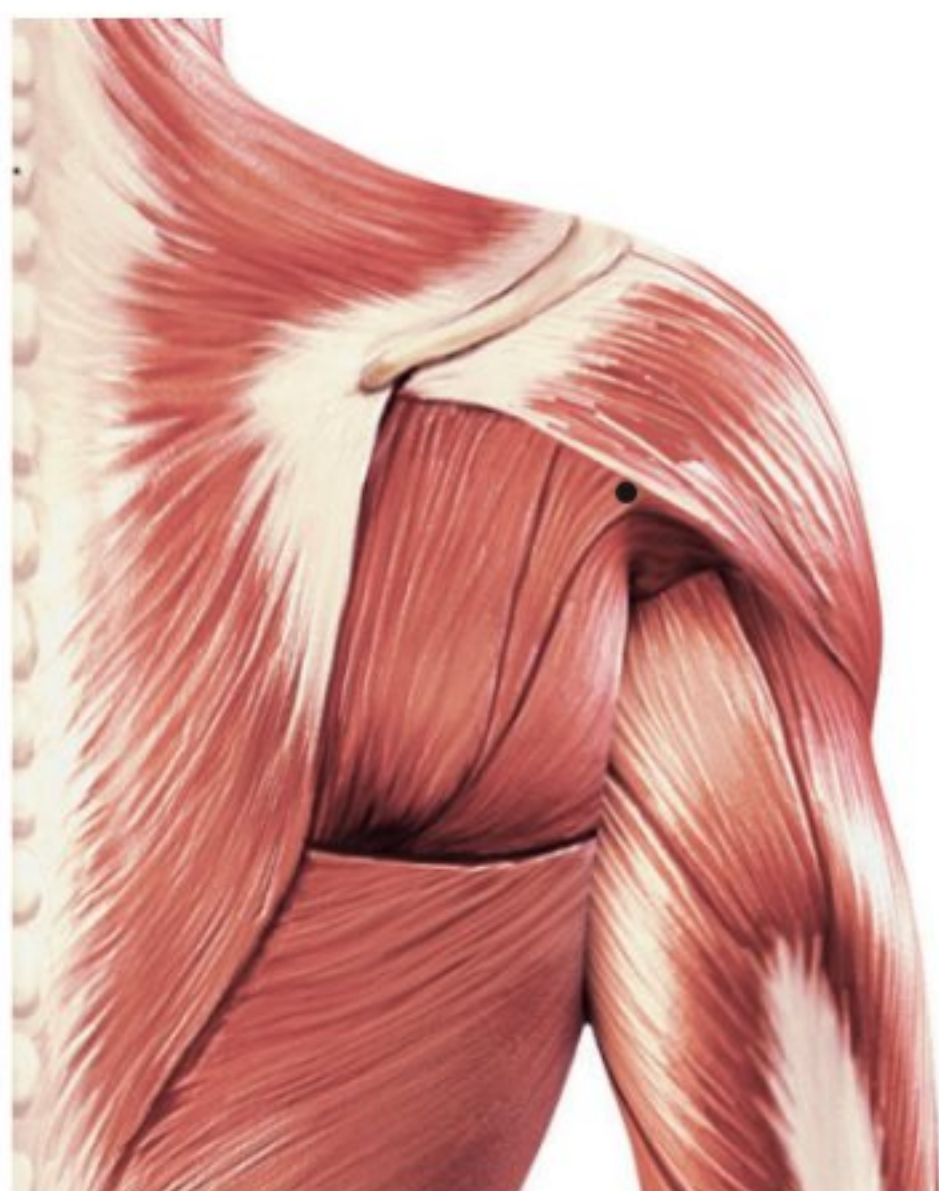
Indicações

Inchaço de bochecha; cefaleia; parotidite; gengivite; odontalgia; surdez; tontura; dor em ombro, nuca, pescoço e região escapular; inflamação e dores em cotovelo, braço e antebraço; dor no baixo-ventre; coreia; rigidez cervical; neuralgia e paralisia do nervo ulnar; transtornos mentais; epilepsia; esquizofrenia; convulsões; psicose.

Exemplos de combinações

- IG-4, F-3: dor no pescoço.
- B-2, Du-19, Du-18: convulsões epilépticas.
- ID-4, ID-3, ID-2, ID-7, B-2, B-3, B-60: cefaleia *Taiyang*.
- *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral das sobrancelha e o canto externo do olho): cefaleia.
- SJ-3, IG-11, SJ-5, ID-4, ID-3, SJ-3, C-7, SJ-2, IG-4: paralisia do nervo ulnar.

ID-9 (Jianzhen) – Normalização do Ombro

ID

Localização

1 *cun* diretamente acima da terminação posterior da prega axilar posterior, quando os braços estão em adução.

Nota de localização

Este ponto situa-se na depressão exatamente abaixo da margem inferior do deltoide.

Método

0,8 a 1,2 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento patogênico e beneficia o ombro,
- Ativa a circulação de Sangue, removendo estase de Sangue.
- Elimina o Calor.
- Alivia dor.

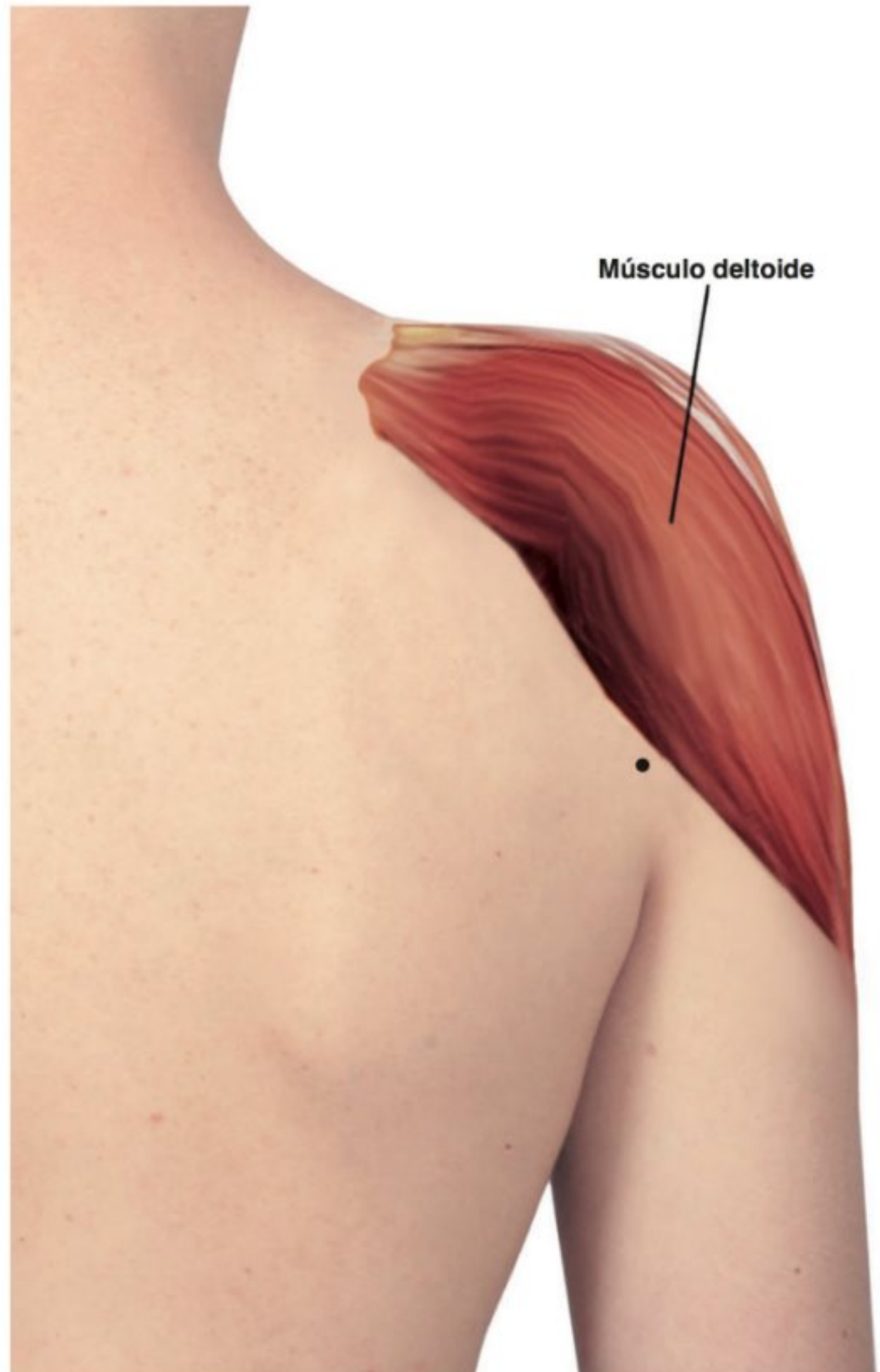
Indicações

Braquialgia, enfraquecimento motor dos braços, paralisia de membros superiores, afecções do ombro, ombralgia, tinidos, odontalgia, tuberculose ganglionar cervical, tinido, surdez, hiper-hidrose axilar, doenças febris, inflamação dos tecidos moles do ombro.

Exemplos de combinações

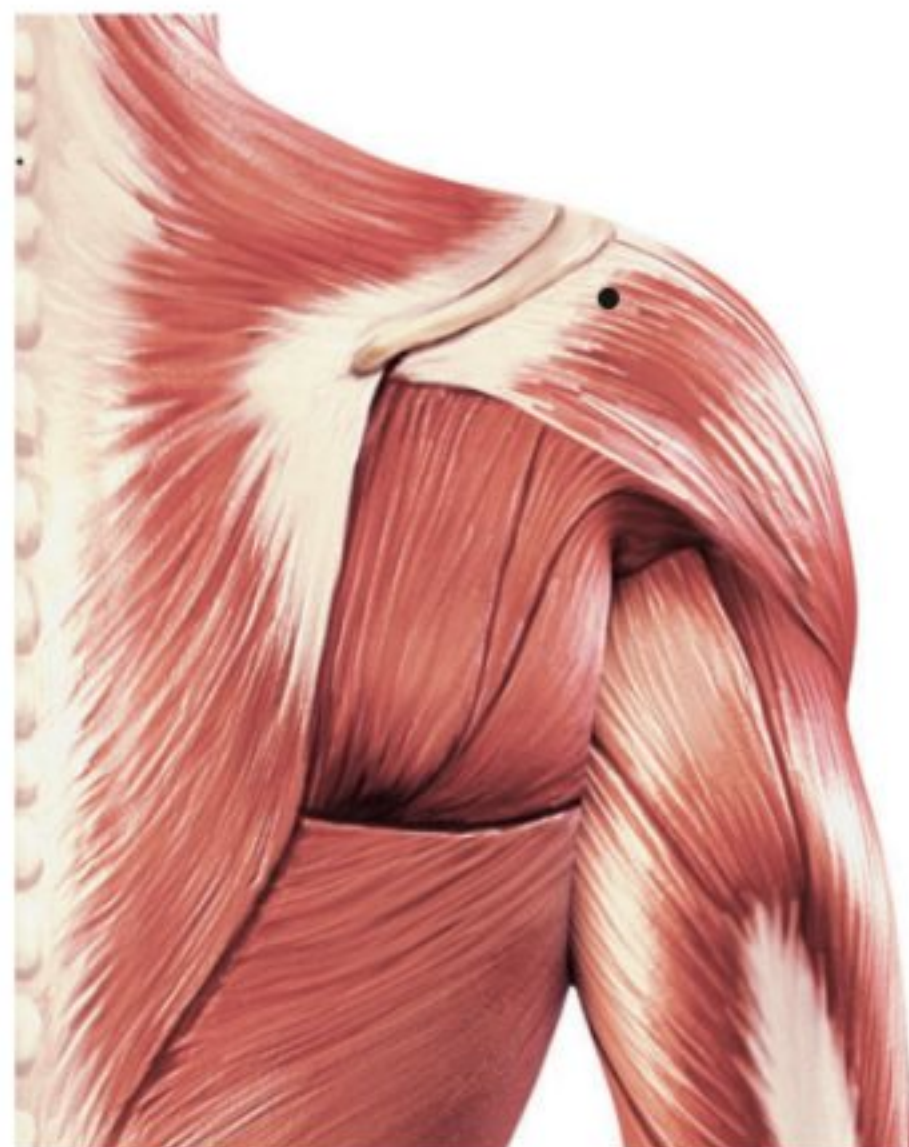
- IG-15, SJ-14, ID-10: dor na articulação do ombro.
- B-17, B-19, SJ-14: paralisia dos músculos extensores do ombro.
- IG-15, SJ-14: articulação dolorida do ombro.
- Du-14, P-5, Pc-6, IG-4: lesão do nervo mediano.
- ID-8, C-7, ID-3: lesão do nervo ulnar.
- IG-15, SJ-14, IG-14 (eletroacupuntura): periartrite da articulação do ombro.
- B-9, E-38, B-57, IG-15, SJ-14, IG-11: periartrite umeroescapular.

978-85-7288-934-6

Músculo deltoide

ID-10 (Naoshu) – *Ponto do Úmero*

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia da Bexiga, *Yang Wei* e *Yang Qiao*.

ID

978-85-7288-934-6

Localização

Aspecto posterior do ombro, diretamente acima da terminação posterior da dobra axilar, na depressão inferolateral da espinha da escápula.

Nota de localização

Coloque o polegar em ID-9 (*Jianzhen*) e empurre em ascendência ao longo da pele, até sentir obstrução; pode haver sensibilidade.

Método

0,6 a 1 *cun*, inserção perpendicular com leve inclinação para baixo ou inserção oblíqua, externamente.

Funções energéticas

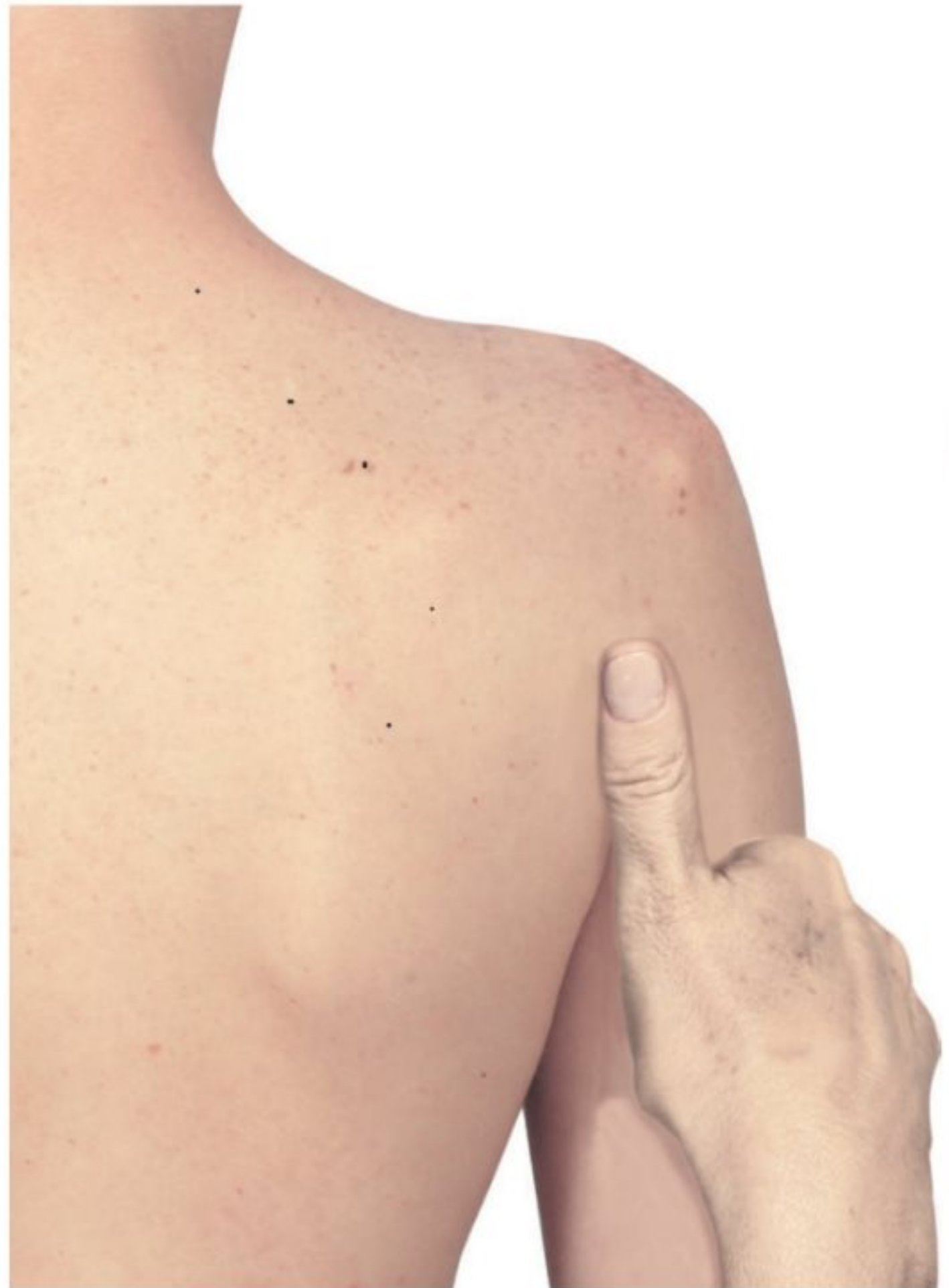
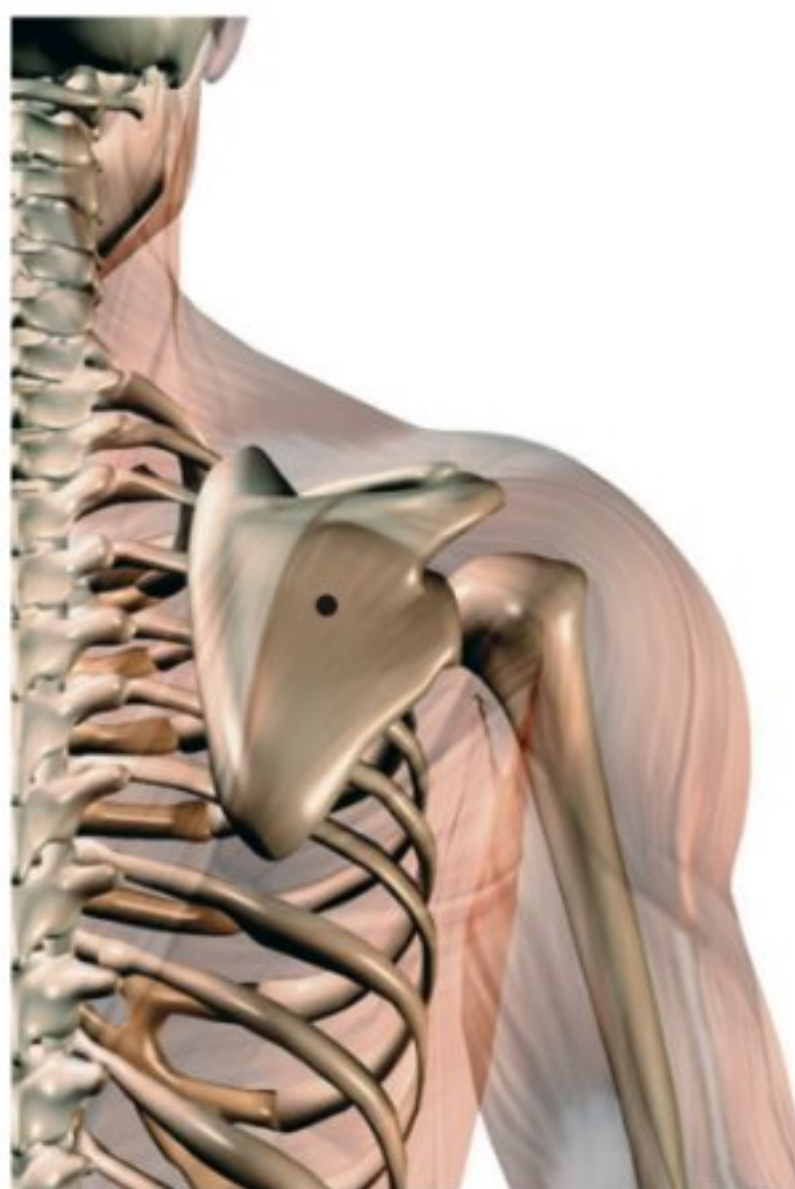
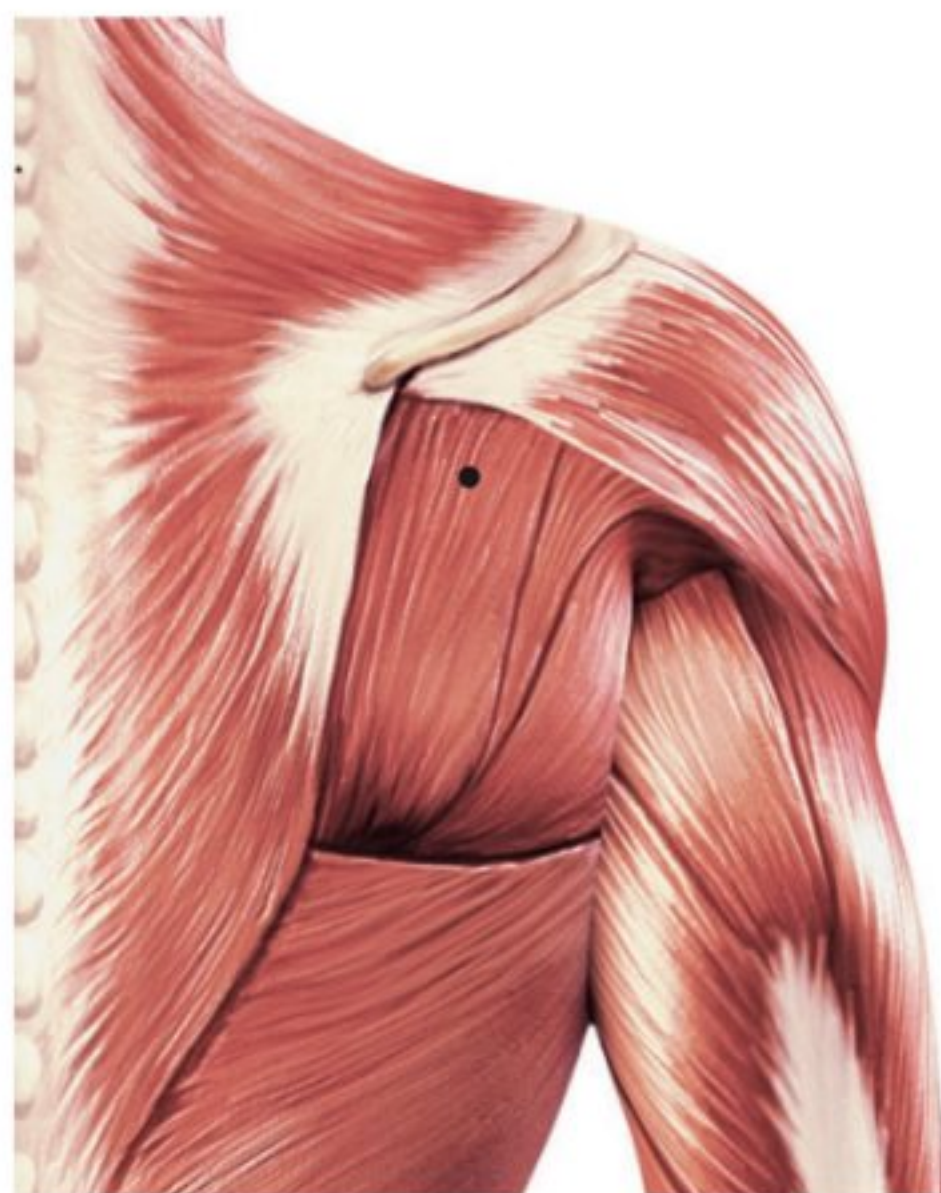
- Dispersa o Vento patogênico e remove a Fleuma--Calor.
- Relaxa tendões e músculos.
- Alivia dor e parestesia.
- Aquece o ombro congelado.

Indicações

Dor escapular, braquialgia, fraqueza e paralisia dos membros superiores, afecções de articulação e tecidos moles do ombro, ombralgia e dor nas imediações, dor e intumescimento de cotovelo e braço, hemiplegia, tuberculose ganglionar cervical.

Exemplos de combinações

- IG-15, SJ-14, ID-9: dor na articulação do ombro.
- IG-15: cervicobraquialgia.
- ID-9, IG-15, IG-11, SJ-5: dor em ombro e braço.
- Ren-22, VB-20: ombralgia com nucalgia.
- IG-15, SJ-14, ID-6: ombralgia e impotência funcional do ombro.
- IG-15, SJ-14, ID-14, IG-11, IG-10, SJ-5, ID-4, IG-4: dor da articulação na parte anterior do ombro.

ID

ID-11 (Tianzong) – Convergência Celestial

ID

Localização

No ponto médio entre as margens lateral e medial da escápula, um terço da distância entre o ponto médio da espinha da escápula e o ângulo inferior da escápula.

Nota de localização

Caso haja dificuldade em palpar o ângulo inferior da escápula, peça ao paciente para relaxar o ombro e desenhe um triângulo equilátero em que um dos lados é a distância entre ID-9 e ID-10.

Método

0,5 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento patogênico.
- Dispersa acúmulo de massa.
- Relaxa músculos e tendões.
- Desfaz a plenitude do tórax.
- Reduz febre; alivia depressão mental.

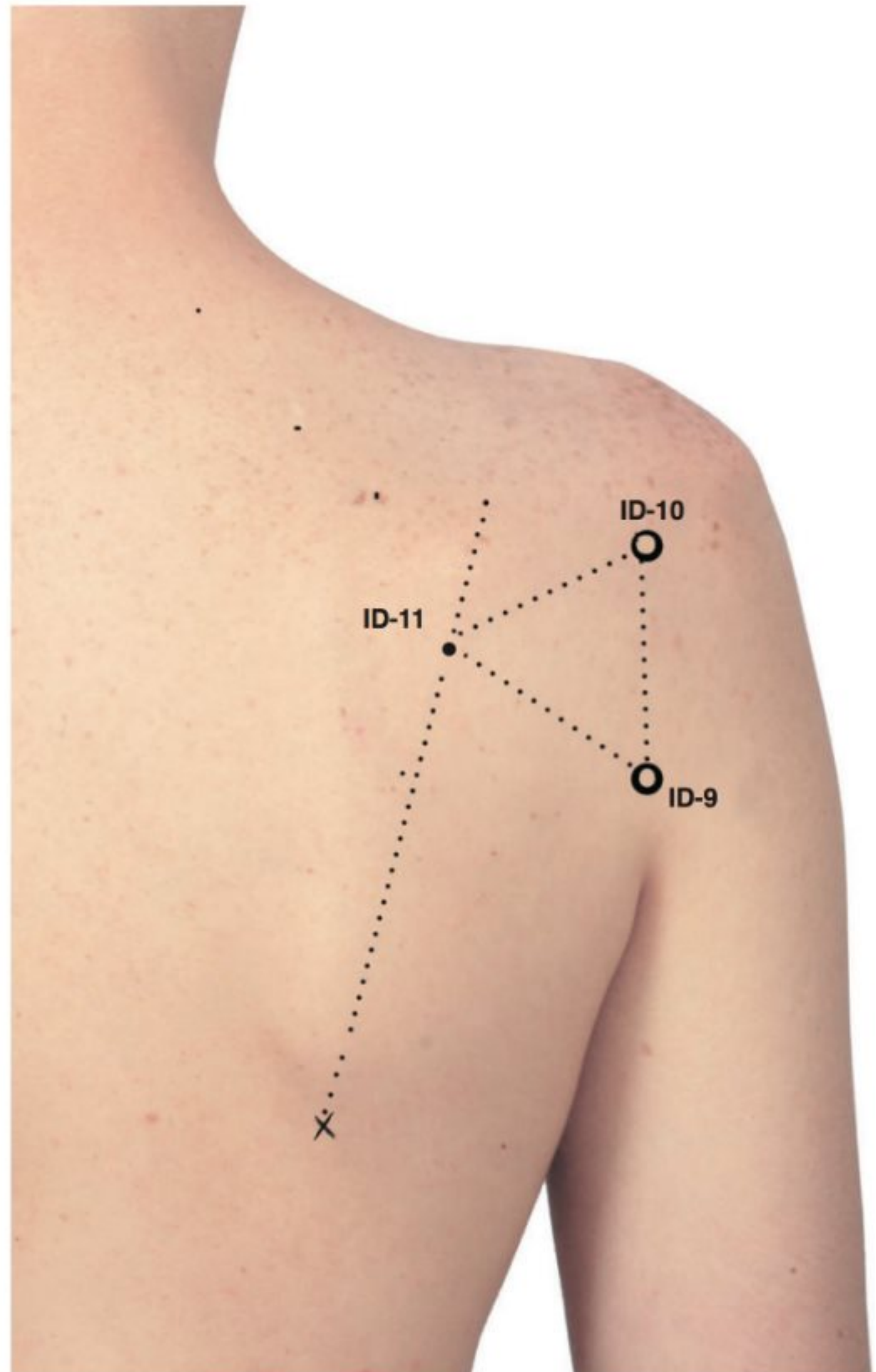
Indicações

Dor em escápula, ombro e dorso; dor em cotovelo e braço no aspecto lateroposterior; impossibilidade de elevar cotovelo e braço; sensação de peso no ombro; dor em pescoço e tecidos moles adjacentes; deslocamento lombar; inchaço e dor em bochecha e maxila; caxumba; bronquite; mastite; asma.

Exemplos de combinações

- ID-12, ID-14, B-43: dor na escápula.
- IG-15, SJ-14,VB-34: inflamação da articulação do ombro.
- Ren-17, E-18, ID-1: mastite e hipogalactia.
- IG-15, SJ-14, IG-11, ID-6: periartrite do ombro.
- VB-21, ID-15, ID-14, ID-12, SJ-6, ID-3, ID-4: dor na região escapular.
- VB-21, B-18: hiperplasia da glândula mamária.

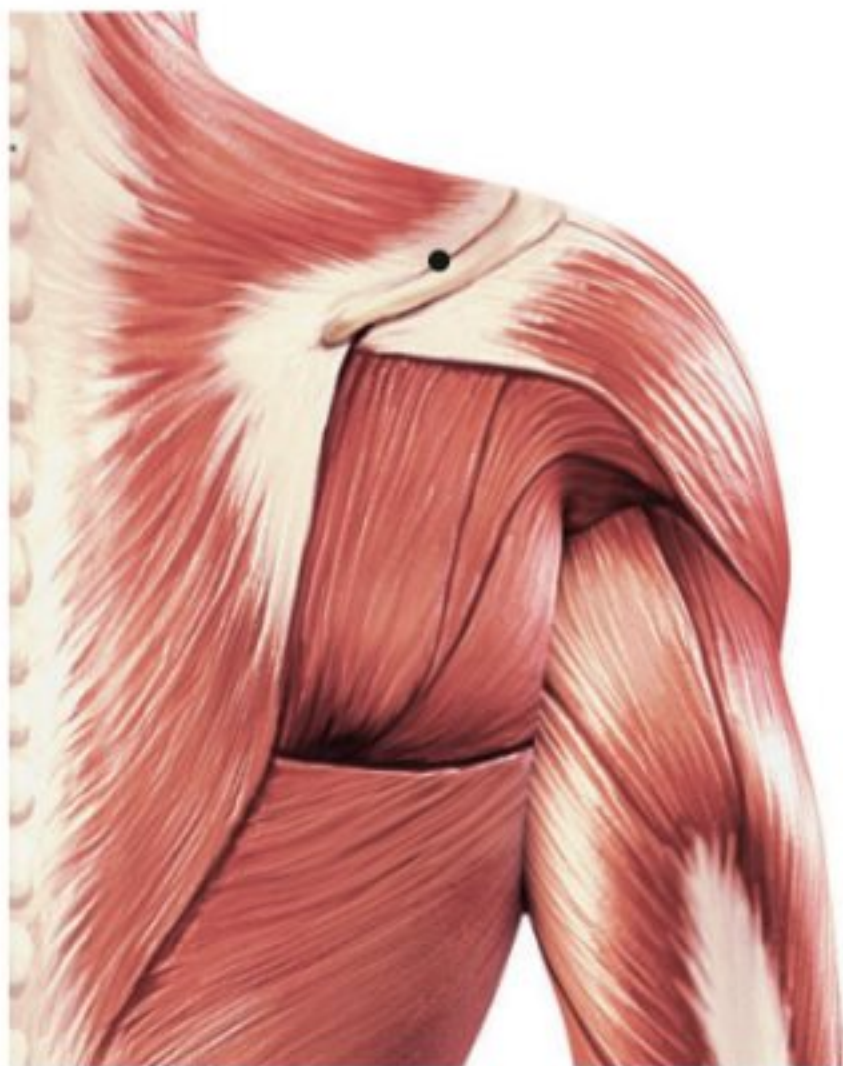
ID-10
ID-11
ID-9

978-85-7288-934-6

ID

ID-12 (Bingfeng) – Receptador do Vento Patogênico

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia do Intestino Grosso e da Vesícula Biliar e, segundo alguns autores, com o S*anjiao**.

ID

978-85-7288-934-6

* Deadman, 2001 (p. 243); Solinas *et al*., 2000. (p. 190); Ellis, 2004 (p. 184).

Localização

No ponto médio da fossa supraespinal da escápula, diretamente acima de ID-11 (*Tianzong*).

Nota de localização

Na depressão que pode ser facilmente palpada quando se levanta o braço. É o ponto médio entre ID-13 (*Quyuan*) e IG-16 (*Jugu*).

Método

0,3 *cun*, inserção perpendicular, e 0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

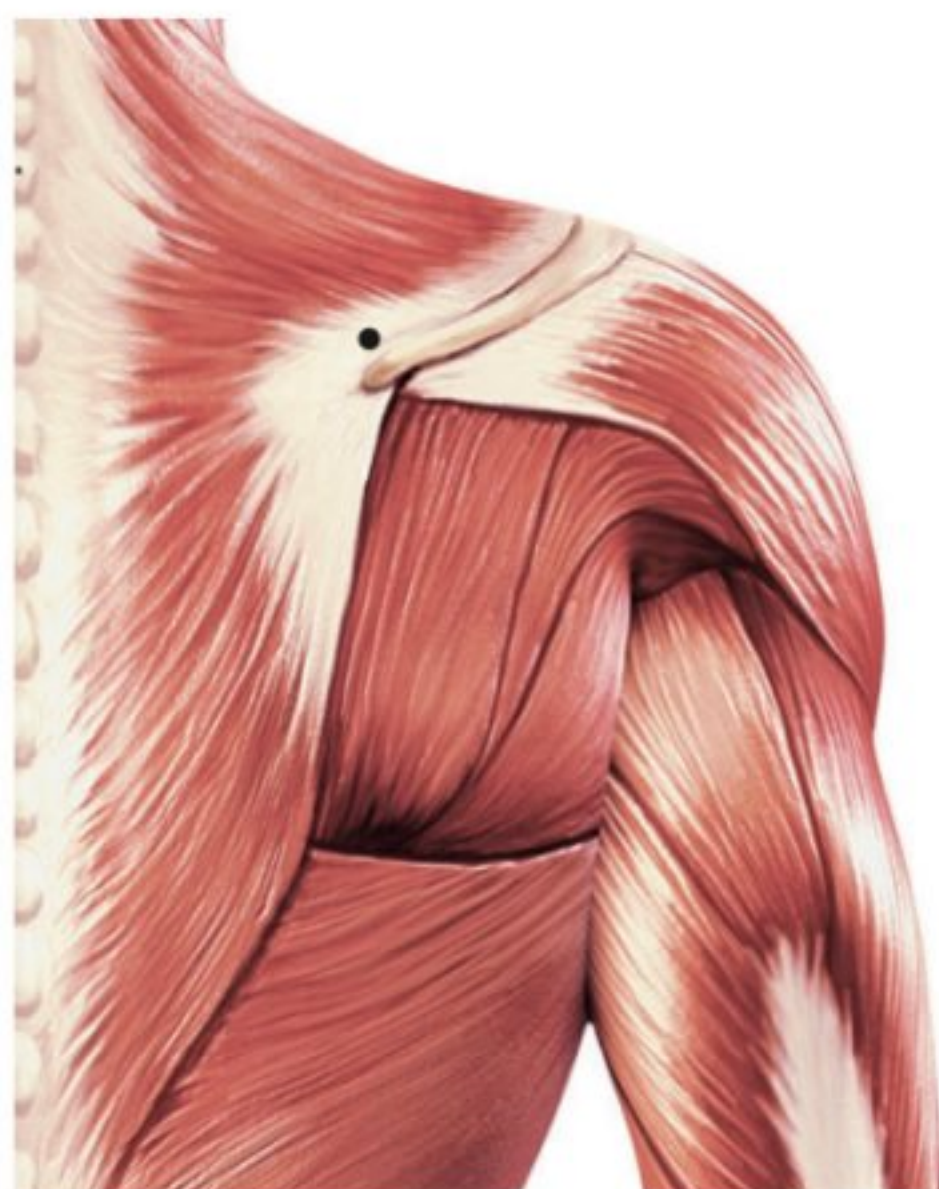
- Desobstrui e ativa Canais e Colaterais.
- Regula o fluxo do *Qi* e expele Vento e Frio patogênicos.
- Relaxa músculos e tendões.
- Beneficia escápula e ombro.

Indicações

Enfraquecimento motor/inchaço/dor/parestesia de membro superior em sentido geral, dor no ombro com dificuldade de elevar o braço, dor na região escapular, cervicalgia, rigidez cervical, artrite reumatoide. Estimulá-lo quando o Vento patogênico atacar a região do ombro.

Exemplos de combinações

- ID-11, ID-14, B-43: dor na escápula.
- IG-15, IG-11, E-38, SJ-14, pontos *Ashi* (extra): periartrite do ombro.
- VB-20, B-10: cervicalgia.
- ID-11, ID-9: dor escapular.
- VB-21, ID-15, ID-14, ID-11, SJ-6, ID-3, ID-4: dor na região escapular.

ID-13 (Quyuan) – Muro Curvado

Localização

Na escápula, na depressão superior à extremidade medial da espinha escapular, à meia distância entre ID-10 (*Naoshu*) e o processo espinhoso da vértebra torácica II.

Nota de localização

Deslize o dedo medialmente ao longo da margem superior da espinha escapular até palpar a depressão sensível exatamente lateral à margem medial da escápula.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; 0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Expele o Vento.
- Ativa os Colaterais e remove estase de Sangue.
- Relaxa a rigidez de músculos e tendões.
- Beneficia ombro e escápula.

Indicações

Contratura e dor em ombro, pescoço, costas e braço; afecções das partes moles do ombro; tendinite do músculo supraescapular; espasmo muscular da região escapular; dor da região escapular.

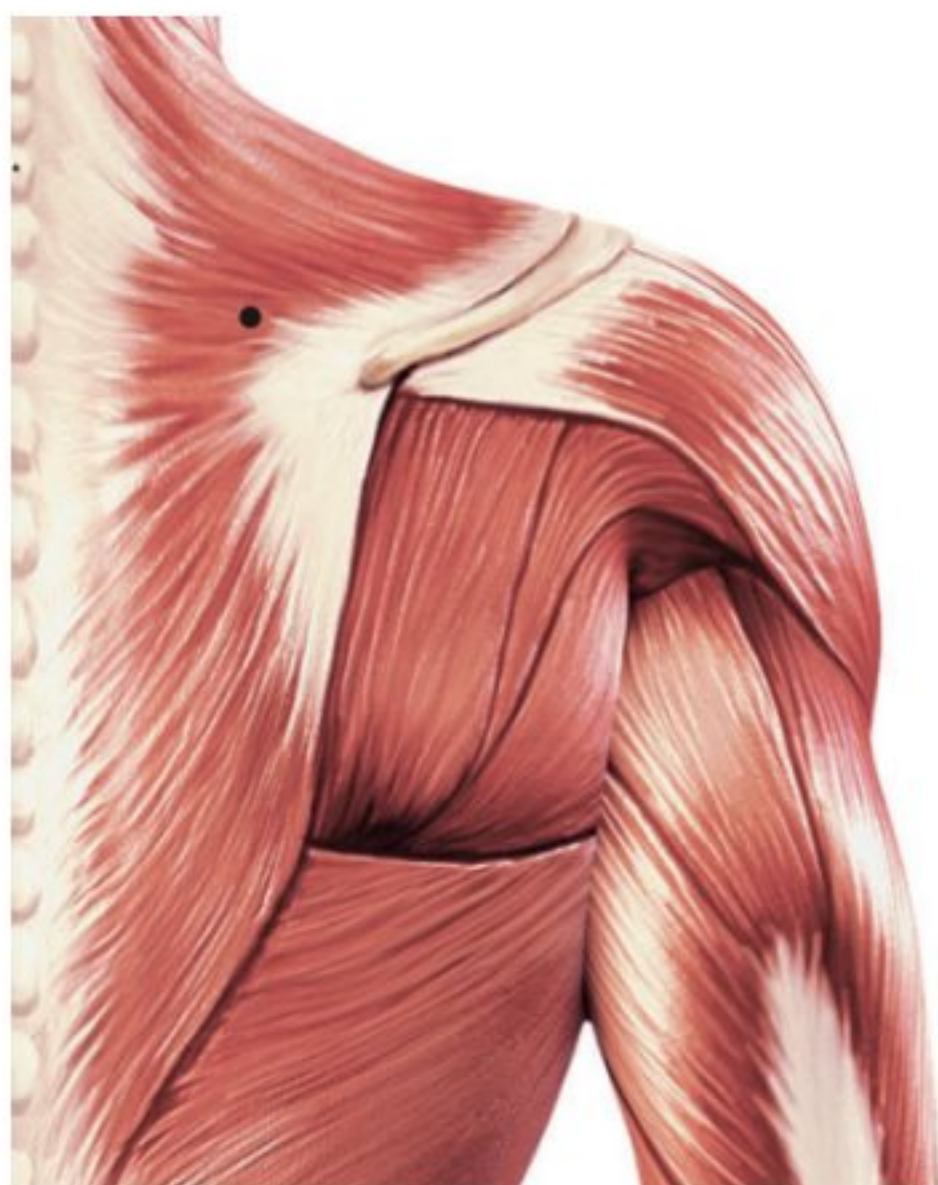
Exemplos de combinações

- Ventosa em Du-14, B-12, B-13, B-38: bronquite.
- E-6, IG-4, E-5, SJ-17, VB-20, E-36, E-8, E-7, VB-12, B-11: caxumba.
- IG-14, VB-34: tendinite do tendão do músculo supraespinal no lado afetado.

978-85-7288-934-6

ID-14 (Jianwaishu) – Ponto ao Lado da Escápula

ID

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, na junção da linha traçada pela margem medial superior da escápula com a que passa 3 *cun* laterais ao processo espinhoso da vértebra torácica I.

Nota de localização

Com o ombro relaxado, a linha a 3 *cun* corresponde à margem medial da escápula.

Método

0,3 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina o Vento patogênico.
- Dispersa o Frio e alivia dor.
- Alivia a rigidez das articulações.

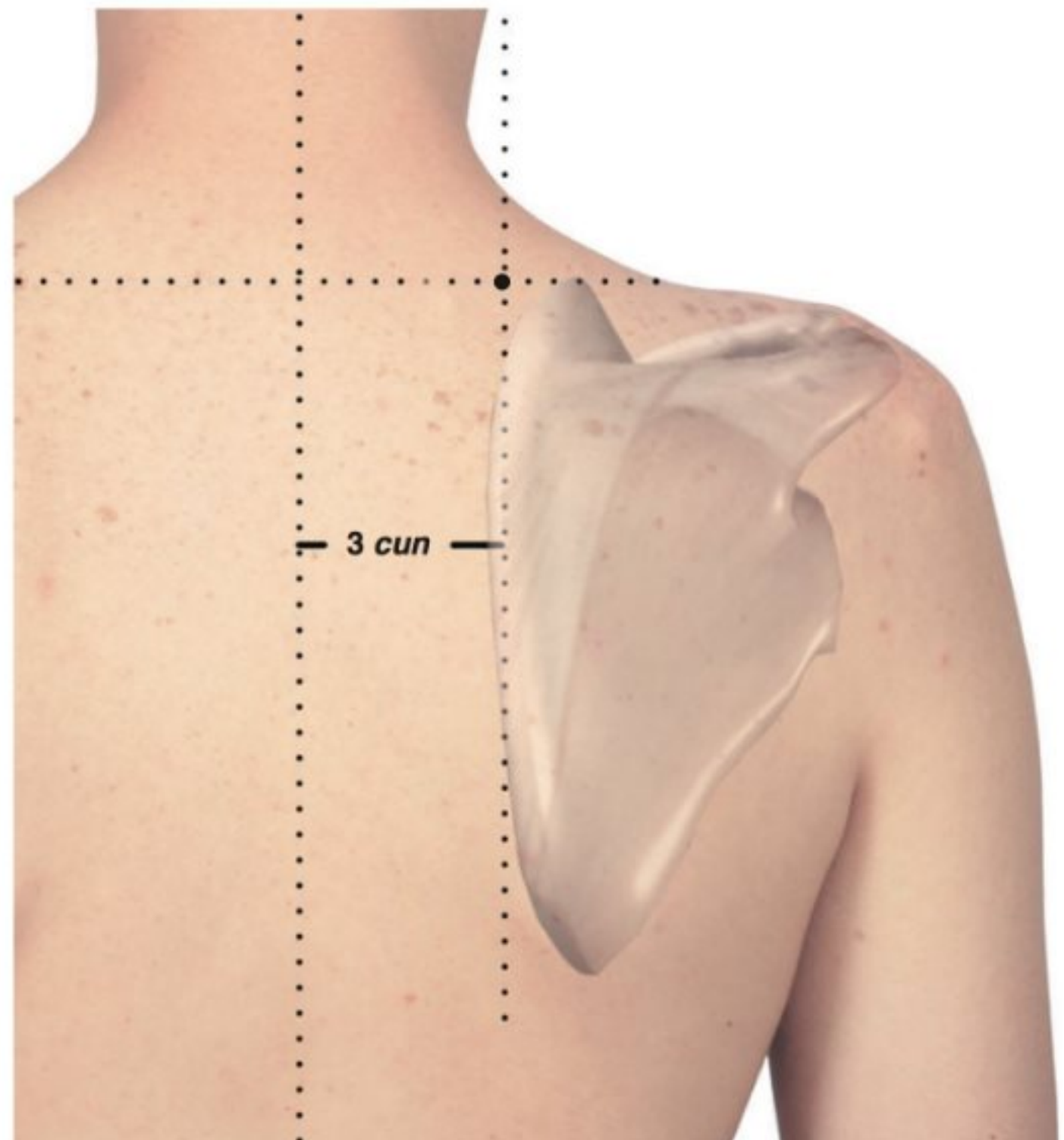
Indicações

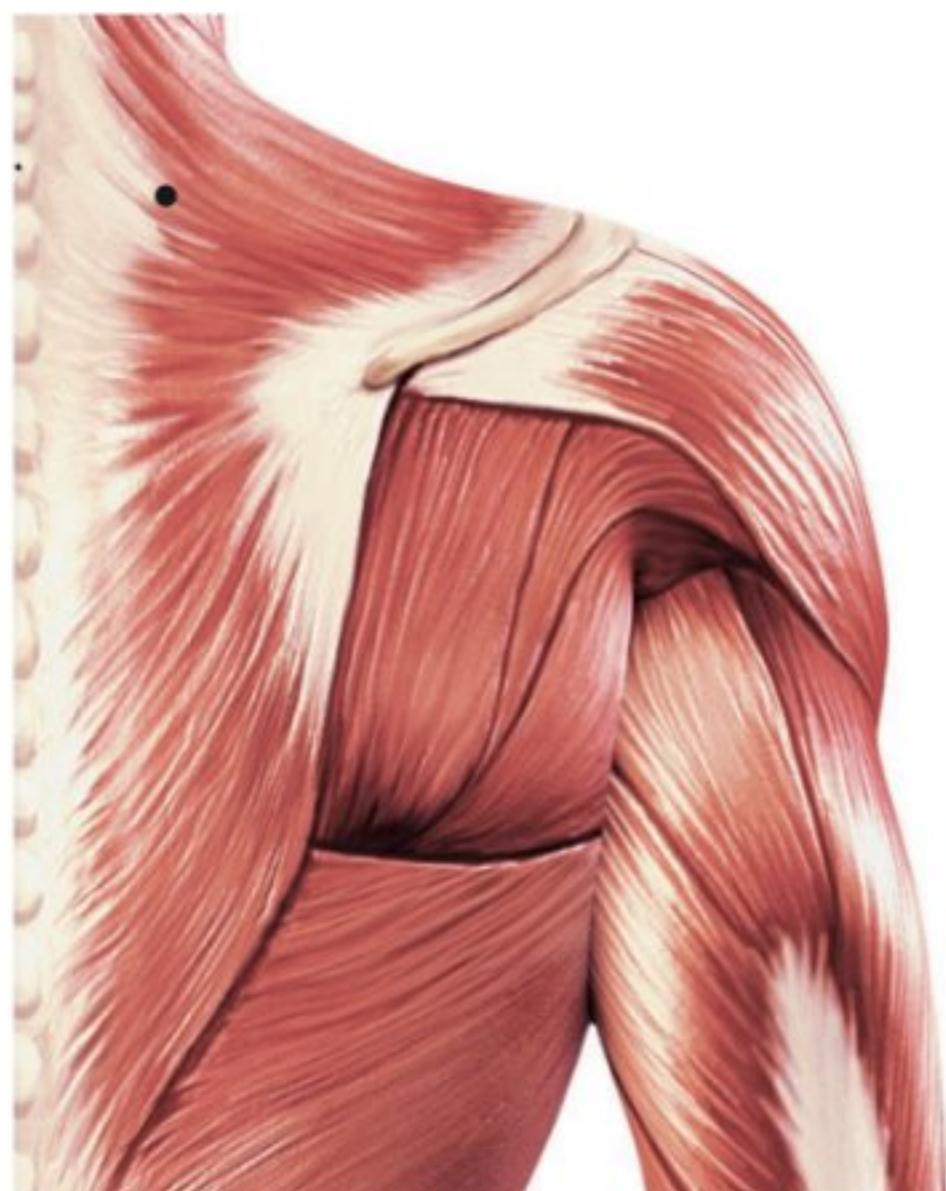
Rigidez do pescoço e da nuca, dor nas costas, lombalgia, inflamação e dor em ombro e região escapular, sensibilidade e dor na região posterior do ombro, sensação de dor e frio em cotovelo e braço, paralisia das extremidades superiores.

Exemplos de combinações

- ID-11, ID-12, B-43: dor na escápula.
- ID-11, ID-14, IG-15, IG-11, IG-4, E-38: ombro congelado.
- VB-21, ID-15, ID-12, ID-11, SJ-6, ID-3, ID-4: escapulalgia.
- Du-14, B-11, ID-15: epicondilose cervical (com hidroacupuntura).
- B-11, Du-14, VB-21, Du-16, B-12, *Huatuojiaji* (extra de C I a C IV): torcicolo.

3 *cun*

ID

ID-15 (Jianzhongshu) – Ponto Central do Ombro

C VII

Localização

Nas costas, 2 *cun* laterais à margem inferior do processo espinal da vértebra cervical VII.

Nota de localização

O ponto fica a dois terços da distância entre a linha mediana e a margem medial da escápula, na depressão medial ao ângulo superior da escápula. A C VII é a vértebra cervical proeminente. Coloque os dedos indicador e médio sobre as vértebras C VI e C VII e peça ao paciente para flexionar a cabeça para frente e para trás. A C VII permanece palpável e a C VI desliza e não é mais sentida à palpação (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,3 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

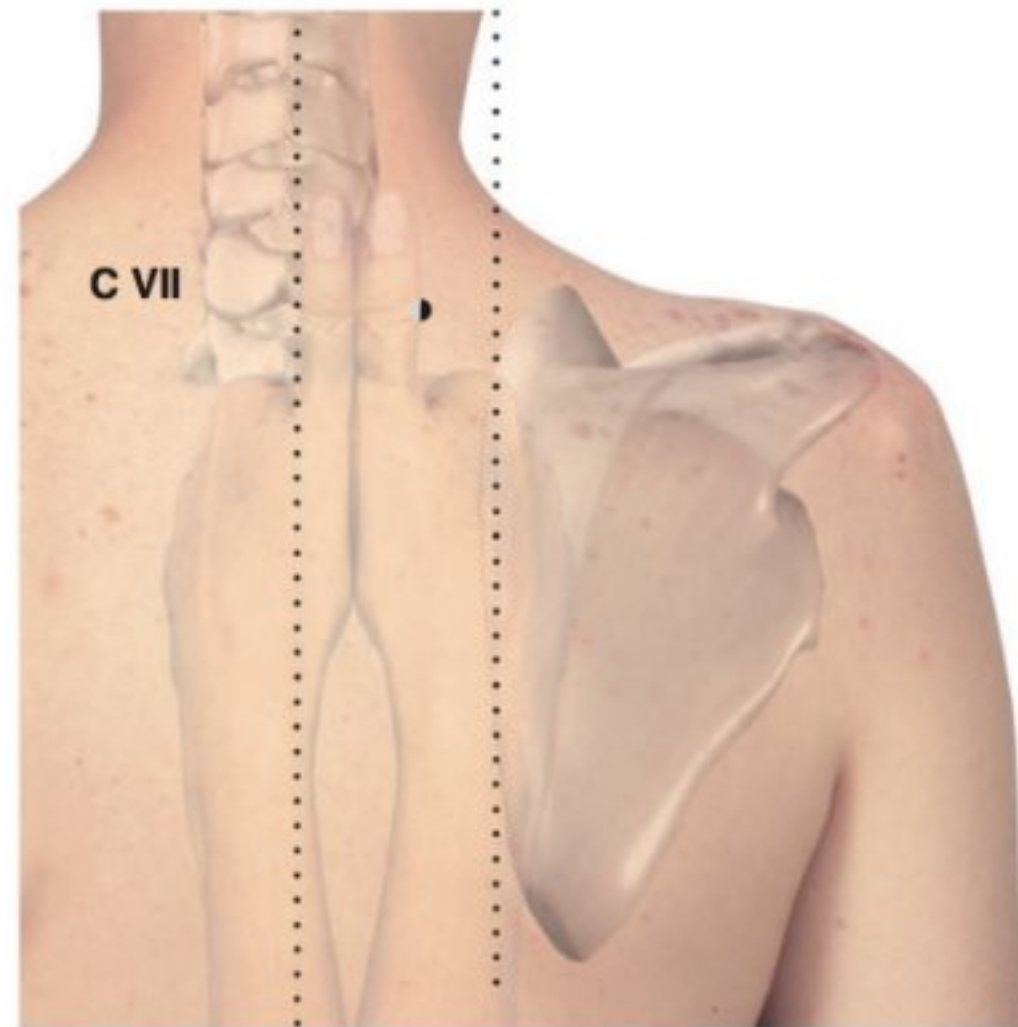
- Ativa o Canal e alivia dor.
- Elimina o Calor patogênico.
- Faz a difusão do *Qi* do Pulmão e alivia tosse e asma.
- Transforma Fleuma e Umidade-Calor.
- Reduz a febre, melhora a acuidade visual.

Indicações

Rigidez e dor no pescoço; dor no ombro, no dorso e região escapular; tosse; bronquite; asma; dispneia; bronquiectasia; hemoptise; hematêmese; visão turva; sensação de frio e febre.

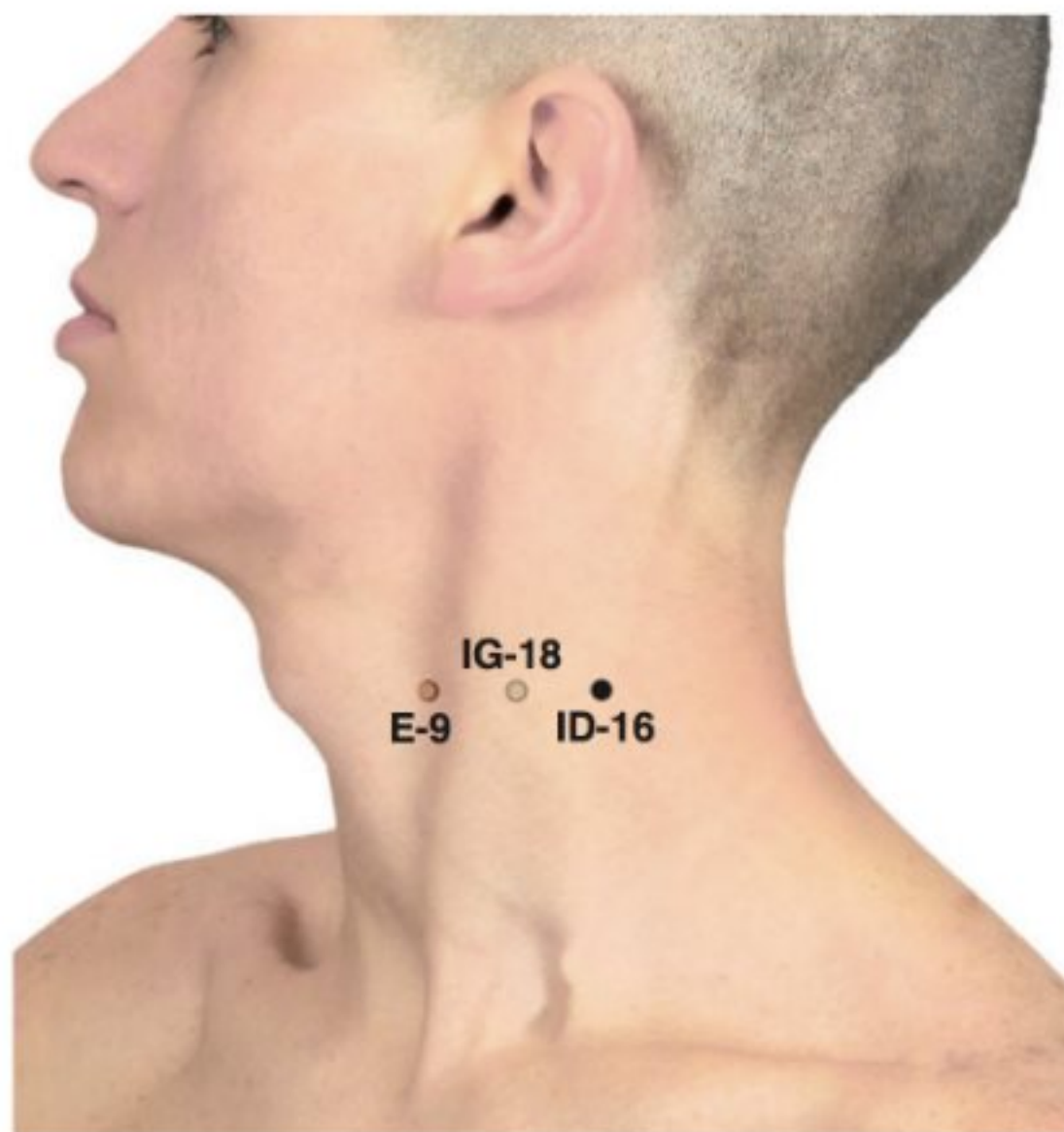
Exemplos de combinações

- Moxa em Ren-21, Ren-20, Ren-17, VB-21, P-9, E-36: asma.
- Du-12, Du-9, P-9: bronquiectasia.
- B-13, Pc-6, E-36: bronquite.
- Du-14, B-11, ID-14: epicondilose cervical (com hidroacupuntura).
- Du-14, IG-16, Ren-17, E-18, Pc-7, R-1: hemoptise.

978-85-7288-934-6

ID-16 (Tianchuang) – *Janela do Paraíso*

- Ponto Janela do Céu.

IG-18
E-9
ID-16

978-85-7288-934-6

Localização

Na face lateral do pescoço, margem posterior do músculo esternocleidomastóideo, 0,5 *cun* posterior a IG-18 (*Futu*), 3,5 *cun* laterais à proeminência laríngea.

Nota de localização

Peça ao paciente para girar a cabeça para o lado contrário ao ponto e aplique resistência a seu queixo e o músculo esternocleidomastóideo ficará aparente (ver Cap. 1, Músculo esternocleidomastóideo). Nas mulheres, a proeminência laríngea é indistinta, palpar a depressão formada pelo osso hioide e a margem superior da cartilagem tireóidea na linha mediana. Esta região é vascularizada pelas artéria e veia auriculares posteriores, ramos das artéria e veia occipital.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

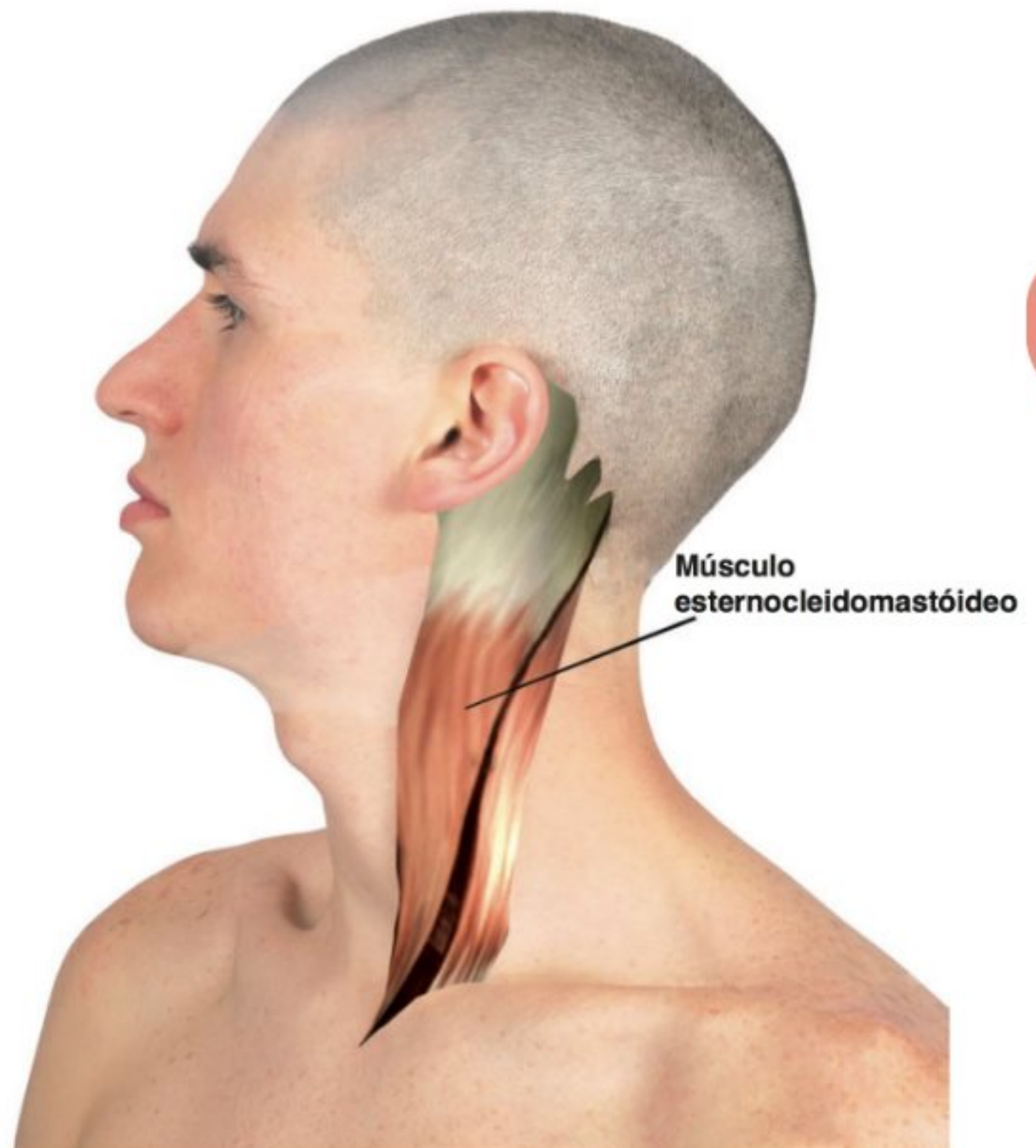
- Ativa o Canal, elimina o Calor e reduz a febre.
- Resolve a Umidade-Calor.
- Melhora audição, alivia dor de garganta, melhora a voz.
- Acalma a mente.

Indicações

Surdez, tinido, dor e contratura no pescoço, hipertireoidismo, garganta seca e dolorida, tonsilite, afasia e afonia, bócio, dor de garganta, inflamação da bochecha, perda súbita da voz, resfriado, afasia por AVC, hipertensão arterial, esquizofrenia.

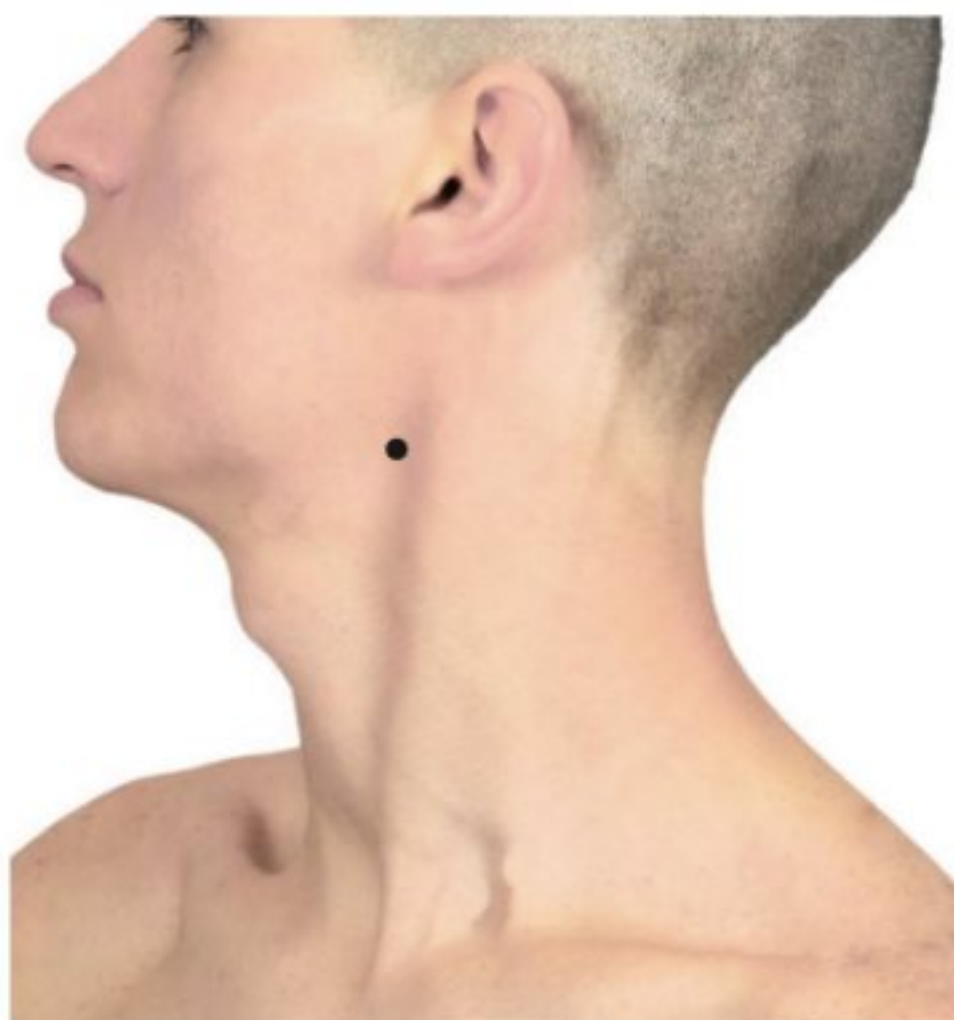
Exemplos de combinações

- Du-20 (moxabustão): hemiplegia.
- SJ-13: bócio.
- VB-3, E-7, E-2, Du-20, Du-22, SJ-17, SJ-21, VB-4, IG-5, SJ-1, SJ-2, SJ-3: tinido e surdez.
- IG-18, Ren-22, E-12, R-27, P-1, Ren-17, IG-4, *Shixuan* (extra, pontos no meio das pontas dos dedos da mão, 0,1 *cun* distante da unha), P-7: hipertireoidismo com crescimento do pescoço.
- P-7: hipertireoidismo com crescimento do pescoço.
- IG-5, SJ-1, SJ-2 e SJ-3: dor auditiva, tinido e surdez
- Du-16, P-8: dor de garganta.
- SJ-6, IG-18, VB-7, C-14: perda de voz súbita.

Músculo esternocleidomastóideo

ID-17 (Tianrong) – *Hóspede Celestial*

- Ponto Janela do Céu.
- Segundo alguns autores, ponto de Encontro do Canal de Energia da Vesícula Biliar*.

ID

---

* Yitian Ni, 1996 (p. 89); Ellis *et al*., 2004 (p. 296); Shanghai College of Traditional Chinese Medicine, 2003 (p. 73); Li Ding, 1996 (p. 278).

Localização

Parte superior lateral do pescoço, na depressão do ângulo da mandíbula, na margem anterior do músculo esternocleidomastóideo.

Nota de localização

Peça ao paciente para girar a cabeça para o lado contrário ao ponto e aplique resistência ao seu queixo e o músculo esternocleidomastóideo ficará aparente (ver Cap. 1, Músculo esternocleidomastóideo). Nas mulheres, a proeminência laríngea é indistinta; deve-se palpar a depressão formada pelo osso hioide e a margem superior da cartilagem tireóidea na linha mediana. Esta região é vascularizada pela veia jugular superficial externa e pelas artéria e veia jugulares internas.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza a circulação de *Qi* e melhora a circulação de Sangue para ativar os Colaterais.
- Faz limpeza do Calor patogênico e resolve a Umidade-Calor.
- Reduz febre, alivia edema.
- Umedece a garganta, beneficia os ouvidos.

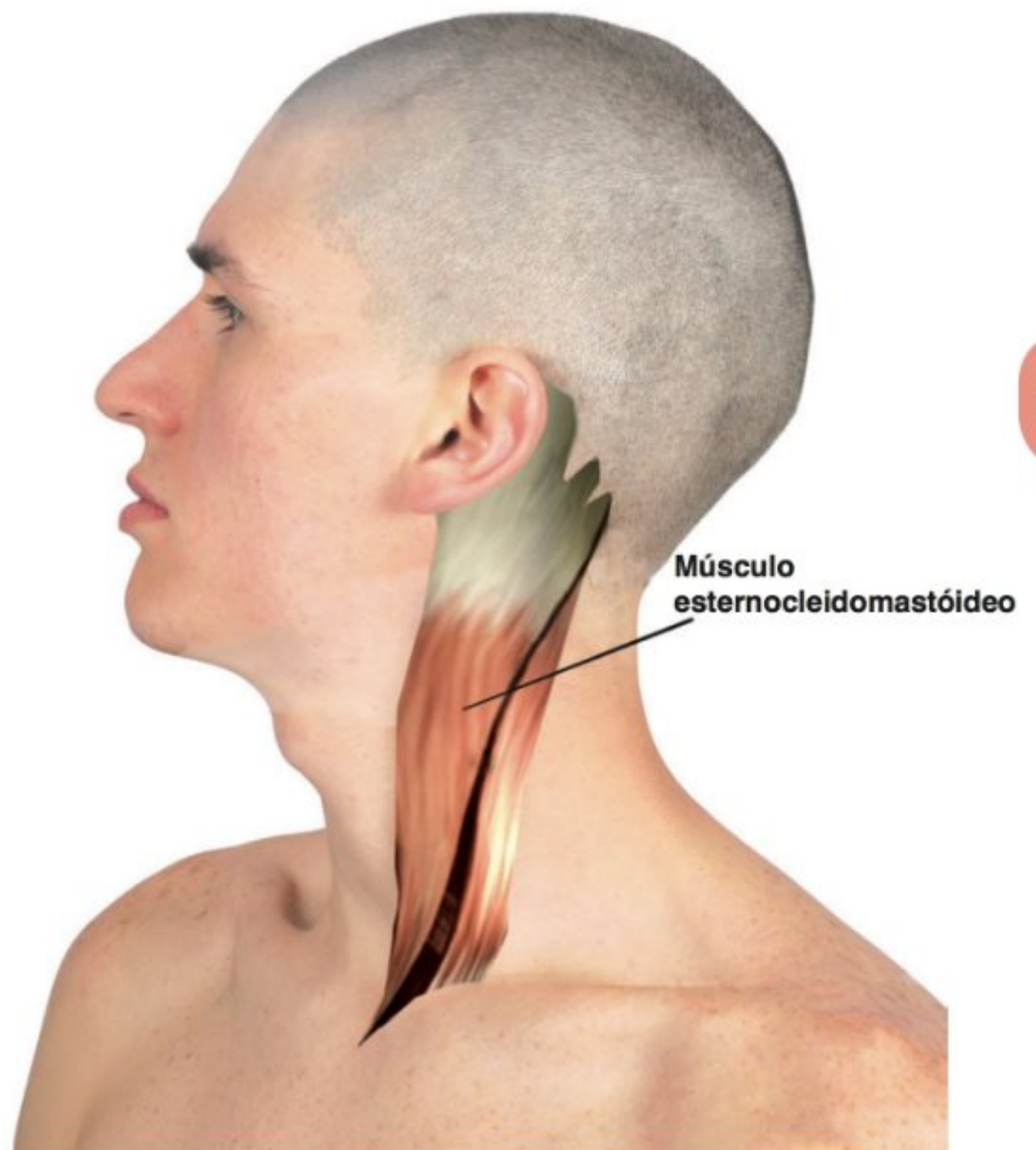
Indicações

Angina, afonia, tonsilite, faringite, distensão, edema, rigidez, sensibilidade, adenite ou cisto cervical, parotidite, bócio, asma, tosse intensa, surdez, tinido, dor na nuca, dor/sensação de corpo estranho na garganta, inchaço da bochecha, bócio, otite média.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- IG-5: opressão torácica e respiração curta.
- IG-4: em todas as afecções energéticas da garganta.
- Du-26, Ren-24, P-11, Du-25, *Yintang* (extra, na linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), E-6, Pc-9, C-9, R-1, pressão em ID-17 e massagear pescoço, ombro e fossa axilar: carboxi-hemoglobinemia grave, síndrome espástica.
- IG-4, P-11: tonsilite.
- IG-4, Ba-10: faringite.

Músculo esternocleidomastóideo

ID-18 (Quanliao) – *Fenda Zigomática*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do *San Jiao* e, segundo Auteroche, com os Canais Musculares *Yang* do Pé*.

ID

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 102, 158, 209).

Localização

Na face, na intersecção da vertical que passa pelo canto externo do olho com a depressão muscular abaixo da margem inferior do arco zigomático, na margem anterior do músculo masseter, no nível de IG-20 (*Yingxiang*).

Nota de localização

Deslize perpendicularmente o dedo a partir do canto externo do olho até palpar a depressão situada na margem inferior do arco zigomático, na margem anterior do músculo masseter (ver Cap. 1, Referências anatômicas fixas). Ao punturar, segure a cabeça do paciente com a outra mão.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua em direção a E-4 (*Dicang*), E-7 (*Xiaguan*), IG-20 (*Yingxiang*), E-6 (*Jiache*).

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Frio patogênicos e alivia a dor.
- Faz a limpeza do Calor patogênico.
- Ativa os Canais para remover estase de Sangue.
- Reduz febre e acalma a mente.
- Analgesia para cirurgia do crânio.

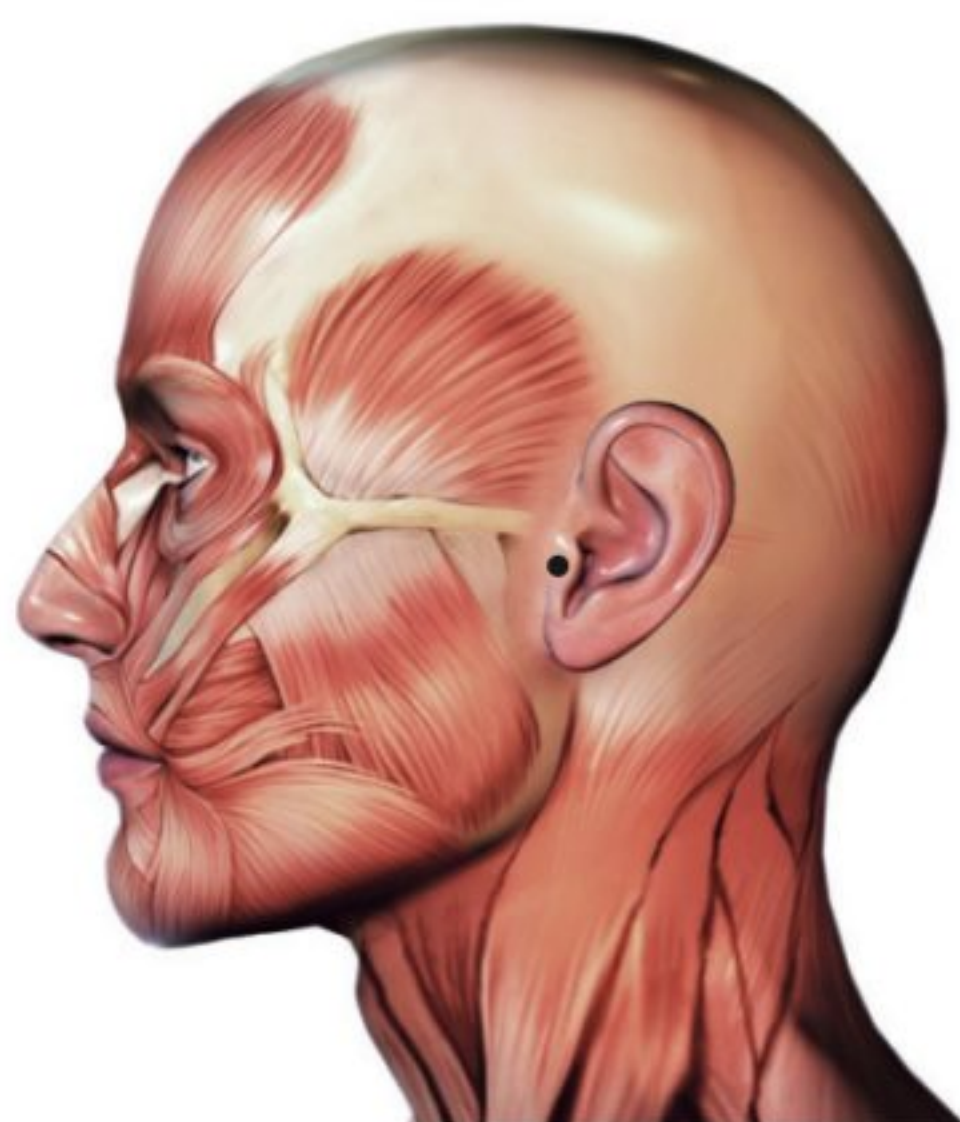
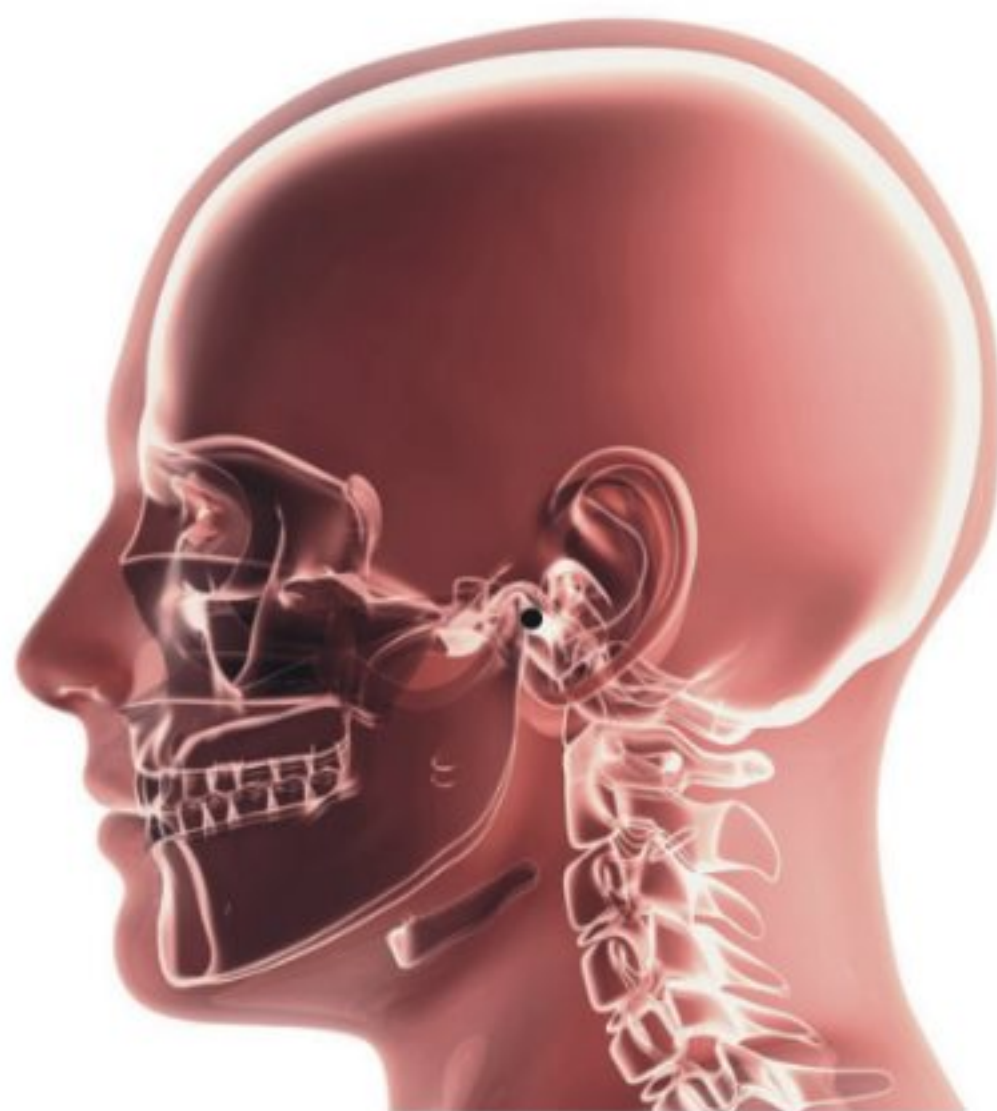
Indicações

Desvio da comissura da boca e dos olhos, papos sob os olhos, edema da bochecha, gengivite, odontalgia, paralisia facial, contração espasmódica das pálpebras, esclerótica ictérica, neuralgia do trigêmeo, espasmo do nervo facial, dor na face, caxumba.

Exemplos de combinações

- *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral da sobrancelha e o canto externo do olho), SJ-23, E-4, E-6: espasmo do nervo facial e paralisia facial.
- Du-26, Ren-4, E-4, E-6, VB-14, E-2, E-5, IG-4: paralisia facial.
- E-7, E-6, VB-3, SJ-21, IG-4, ID-18 (com agulha aquecida): síndrome de Costen.
- *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral da sobrancelha e o canto externo do olho), ID-18, E-6 (sangria e ventosa): atrofia muscular facial por fatores patogênicos crônicos nas regiões musculares.

ID-19 (Tinggong) – *Palácio da Audição*

- Ponto de Encontro dos Canais de Energia do *San Jiao* e da Vesícula Biliar.

Localização

Na face, na depressão anatômica que se forma quando se abre a boca, localizada na região anterior ao trago da orelha, entre o trago e a articulação mandibular, no ponto médio entre SJ-21 (*Ermen*) e VB-2 (*Tinghui*).

Nota de localização

Pedir ao paciente que mantenha a boca ligeiramente aberta para palpar a depressão anterior ao trago da orelha, pois a abertura da boca desliza o processo condilar da mandíbula para frente (ver Cap. 1, Articulação temporomandibular). Esta região é vascularizada pelos ramos auriculares da artéria temporal superficial.

Método

0,3 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Remove a obstrução de *Qi* e Sangue dos vasos sanguíneos.
- Ativa os Colaterais, alivia dor e espasmos e reduz a febre.
- Harmoniza o *Qi* da audição e alivia o tinido.
- Acalma o *Shen* e beneficia a mente.

Indicações

Tinido, surdez, surdimutismo, otalgia, otorreia, otite média, inflamação do meato auditivo externo, tonturas, vertigens, paralisia facial, odontalgia, parotidite, trismo, enfraquecimento motor da articulação mandibular, transtornos mentais, esquizofrenia, convulsões.

Exemplos de combinações

- SJ-17, IG-4, SJ-5: otite média.
- SJ-17, SJ-3: tinido e surdez.
- Técnica de injeção VB-12, VB-20, SJ-17, B-15, B-18, B-23: surdimutismo.
- SJ-17, VB-40, IG-4: timpanite.
- Ren-17, B-13, P-9, Ren-6, Du-20, SJ-16: tinido por fraqueza do *Qi* em *San Jiao*.
- VB-2, SJ-17, SJ-7, VB-11, SJ-3, VB-38: surdez.
- SJ-17 Du-15, Ren-23, SJ-5, SJ-3, IG-4: surdimutismo.
- B-2, VB-1, VB-8, SJ-23: espasmo do facial.
- R-6, Pc-5, Ba-6, Pc-6: melancolia.

ID

978-85-7288-934-6

Capítulo 8

Canal de Energia da Bexiga (Taiyang do Pé)

Canal Principal

O Canal inicia-se na depressão superior e medial ao canto interno do olho, no ponto B-1 (*Jingming*), recebendo sua energia do Canal Principal do Intestino Delgado por um ramo que se liga ao ponto ID-18 (*Quanliao*)[1]. Sobe verticalmente pela região frontal até o ponto B-3 (*Meichong*), 0,5 *cun* para dentro da linha anterior do couro cabeludo, onde forma dois pequenos ramos (um une-se ao ponto Du-24 [*Shenting*], na linha mediana; o outro se une a VB-15 [*Toulinqi*], diretamente acima da pupila, 0,5 *cun* para dentro da linha anterior dos cabelos). O Canal dirige-se 1,5 *cun* lateral à linha mediana, até B-4 (*Quchai*), segue a B-7 (*Tonglian*), 4 *cun* para dentro da linha anterior dos cabelos, une-se a Du-20 (*Baihui*), no vértice da cabeça. Daí, um ramo desce à parte superior da orelha. Cruza o Canal Principal da Vesícula Biliar nos pontos VB-8 (*Shuaigu*), VB-7 (*Qubin*), VB-9 (*Tianchong*)[2], VB-10 (*Fubai*), VB-11 (*Touqiaoyin*) e VB-12 (*Wangu*). O outro ramo reto do vértice penetra mais profundamente no cérebro para reemergir em Du-17 (*Naohu*), segue à nuca e aos músculos do aspecto medial da escápula.

Da nuca, divide-se em dois ramos: medial e lateral, descendo a região dorsal medialmente à escápula e lateralmente à coluna vertebral.

O ramo medial desce ao longo do aspecto posterior do pescoço, faz intersecção com Du-14 (*Dazhui*)[3] e continua até Du-13 (*Taodao*). Depois desse curto desvio, une-se a B-11 (*Dazhu*), localizado 1,5 *cun* lateral ao processo espinhoso da T I, desce ao longo da coluna, 1,5 *cun* lateral à linha mediana, e chega à região lombar (a partir do ponto B-23 [*Shenshu*]). Daí, um ramo penetra profundamente, via músculos paravertebrais, conecta-se com o rim (órgão relacionado ao seu Canal acoplado) e a bexiga (órgão a ele associado); um ramo medial desce ao forame sacral IV, volta para cima em direção ao forame sacral I, desce novamente seguindo a linha dos outros forames até B-35 (*Huiyang*) – na linha horizontal da ponta do cóccix, 0,5 *cun* lateral à linha mediana; corre ligeiramente oblíqua e lateralmente por cima da nádega. Cruza o aspecto posterior da coxa; alcança B-40 (*Weizhong*), na parte lateral do sulco do joelho na fossa poplítea.

O ramo lateral do pescoço desce do ponto B-10 (*Tianzhu*), em direção à borda medial da escápula, corre em sentido a B-41 (*Fufen*), 3 *cun* distantes da linha mediana, abaixo do processo espinhoso de T II, desce verticalmente, seguindo pelas regiões torácica e lombar das costas. Chega à região glútea (na altura do forame sacral IV), desvia-se, passa pelo ponto VB-30 (*Huantiao*), posteriormente ao trocanter maior. Segue ao longo do aspecto posterolateral da coxa para encontrar o ramo medial no meio da fossa poplítea em B-40 (*Weizhong*). Daí, o Canal corre pelo músculo gastrocnêmio até B-57 (*Chengshan*), desvia-se lateralmente a B-58 (*Feiyang*), entre o tendão do calcâneo e a fíbula. Faz um trajeto ao aspecto posterior do maléolo lateral. Segue ao longo da face lateral do pé no osso metatarsal V. Termina no ângulo lateral da unha do quinto artelho, em B-67 (*Zhiyin*).

De acordo com o capítulo 4 do *Ling Shu*, o Canal Principal da Bexiga faz conexão com seu ponto de União Inferior em B-40 (*Weizhong*)[4].

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Intestino Delgado (eixo *Taiyang*), do qual recebe sua Energia (ID-18 → B-1), na conexão *Yang-Yang*.
- Do Rim, ao qual fornece sua Energia (B-67 → R-1), na relação *Yin-Yang*.

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Rim e Bexiga.

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- Du-24 (*Shenting*), Du-20 (*Baihui*), Du-17 (*Naohu*)[5], Du-14 (*Dazhui*), Du-13 (*Taodao*), VB-30 (*Huantiao*), VB-11 (*Touqiaoyin*), VB-10 (*Fubai*), VB-8 (*Shuaigu*), VB-9 (*Tianchong*), VB-7 (*Qubin*), VB-12 (*Wangu*), VB-15 (*Toulinqi*)[6].

978-85-7288-934-6

[1] De acordo com o capítulo 21 do *Ling Shu*, 1995, o Canal de Energia da Bexiga penetra em profundidade no maxilar e se liga à raiz dos dentes superiores.

[2] Este ponto é citado por Deadman *et al.*, 2001 (p. 252), e Li Ding, 1996 (p. 236).

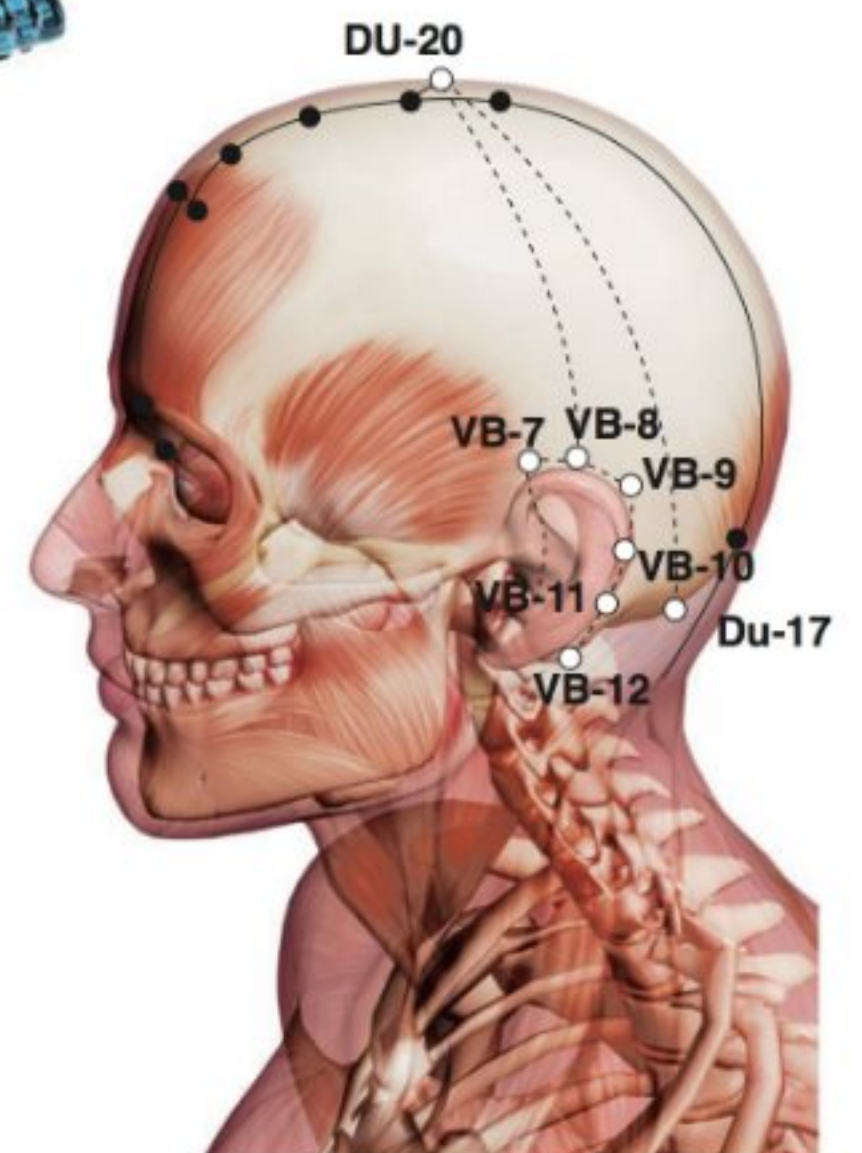
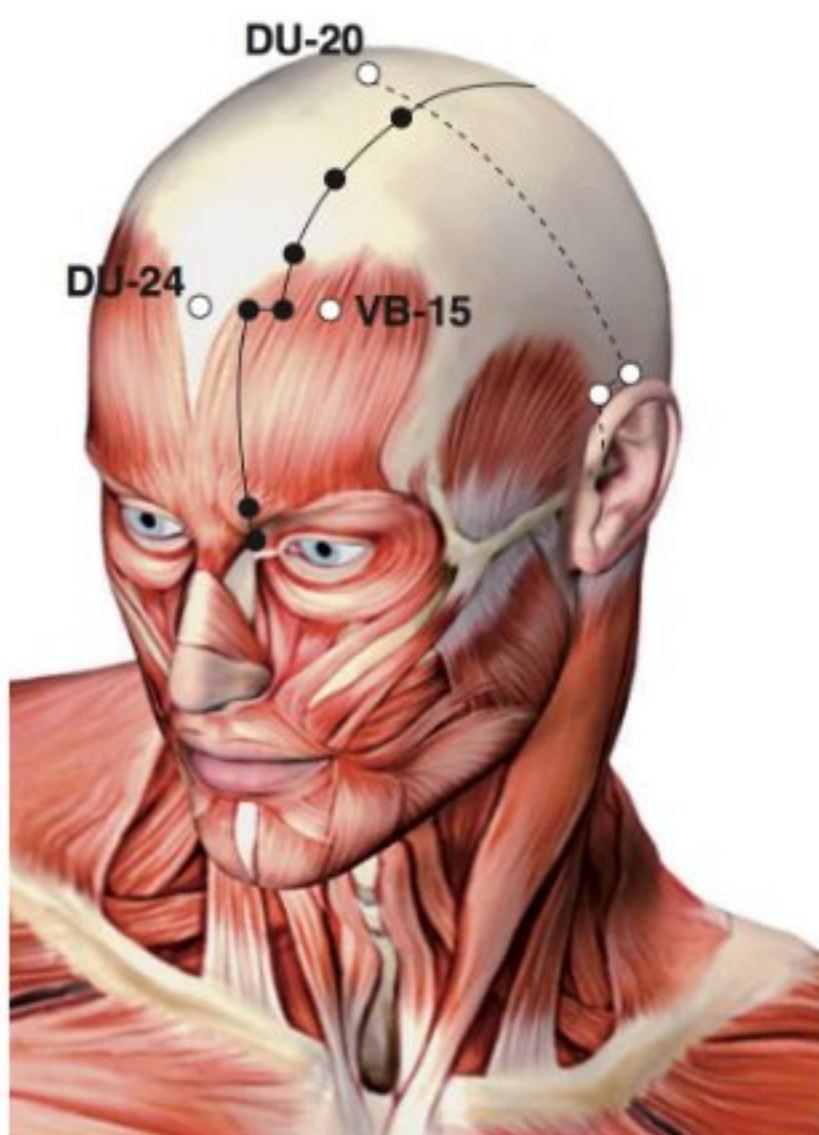
[3] Em Du-14 (*Dazhui*) encontra os outros cinco Canais Principais *Yang*.

[4] *Ling Shu*, 1995 (p. 82).

[5] Segundo Yitian Ni, 1996 (p. 59), e Li Ding, 1996 (p. 236), o Canal Principal faz intersecção também com Du-16 (*Fengfu*).

[6] Deadman *et al.*, 2001 (p. 252), diz que tradicionalmente os pontos de Intersecção com o Canal de Energia da Bexiga são também: IG-14 (*Binao*), ID-10 (*Naoshu*) e VB-23 (*Zhejin*).

DU-20
DU-24
VB-15

DU-20
VB-7
VB-8
VB-9
VB-10
VB-11
Du-17
VB-12

Canal de Conexão

Canal de Conexão, trajeto:

Separa-se do seu Canal Principal em B-58 (*Feiyang*), 7 *cun* acima do maléolo lateral, na margem posterior da fíbula, conecta-se com o Canal Principal do Rim[1].

Quando este Canal Colateral está desequilibrado podem aparecer alguns sintomas específicos: corrimento ou obstrução nasal, cefaleia, costalgia, nos casos de Excesso de Energia neste Canal; epistaxe pode ser evidenciada nos casos de Deficiência[2].

[1] Solinas *et al.*, 2000 (p. 161), descrevem um ramo transverso, o qual se conecta com o Canal Principal do Rim e um ramo longitudinal (não descrito nos textos clássicos), que segue o Canal Principal da Bexiga em B-58 (*Feiyang*), alcança a cabeça e penetra no nariz.

[2] *Shi Xue-Min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 65).

Canal Muscular

Origina-se no canto lateral do artelho menor, segue ao longo do aspecto lateral do quinto artelho, do aspecto lateral do osso metatarsal V em direção ao maléolo lateral, próximo a VB-40 (*Qiuxu*), onde se liga. Sobe ao longo do aspecto lateral da perna e se liga à cabeça da fíbula, unindo-se ao Canal Muscular da Vesícula Biliar, em torno de VB-34 (*Yanglinquan*). O trajeto principal desce pelo maléolo lateral ao calcâneo, onde se liga. Daí, um ramo segue o tendão calcâneo e se une à fossa poplítea. Outro ramo sobe, liga-se pela margem lateral da panturrilha e sobe à fossa poplítea. Da fossa poplítea, os dois ramos correm sobre os músculos da parte posterior da coxa, unindo-se na região glútea, de onde continuam sobre os músculos da nádega, sobem pelos músculos paravertebrais em uma faixa larga, dirigindo-se para a nuca. Da nuca, um ramo penetra mais profundamente até a base da língua.

B

O ramo principal liga-se ao osso occipital, corre sobre o crânio, lateral à linha mediana; dirige-se ao vértice da cabeça, desce à face, segue ao canto interno do olho, ligando-se ao aspecto lateral do nariz. Um ramo vai pela pálpebra superior e forma uma malha acima do olho, liga-se ao zigomático.

Ao longo do seu curso dorsal, na altura da prega posterior da axila, o canal forma dois ramos: um ramo vai para o ombro, alcança a borda anterior e inferior da articulação acrômio-clavicular, em IG-15 (*Jianyu*); o outro ramo penetra na axila, sobe o tórax, emergindo na fossa supraclavicular e se divide em 2 sub-ramos: um sub-ramo ascende para o processo mastóideo até VB-12 (*Wangu*), o outro sub-ramo sai pela cavidade supraclavicular, sobe obliquamente e sai pelo osso zigomático[1].

978-85-7288-934-6

Quando este Canal está desequilibrado, os sintomas incluem dor e inchaço no dedo mínimo do pé, calcanhar, espasmo da fossa poplítea, convulsões, espasmo na nuca, dificuldade para levantar o ombro, dor nas fossas axilar e supraclavicular e dificuldade para girar o corpo[2].

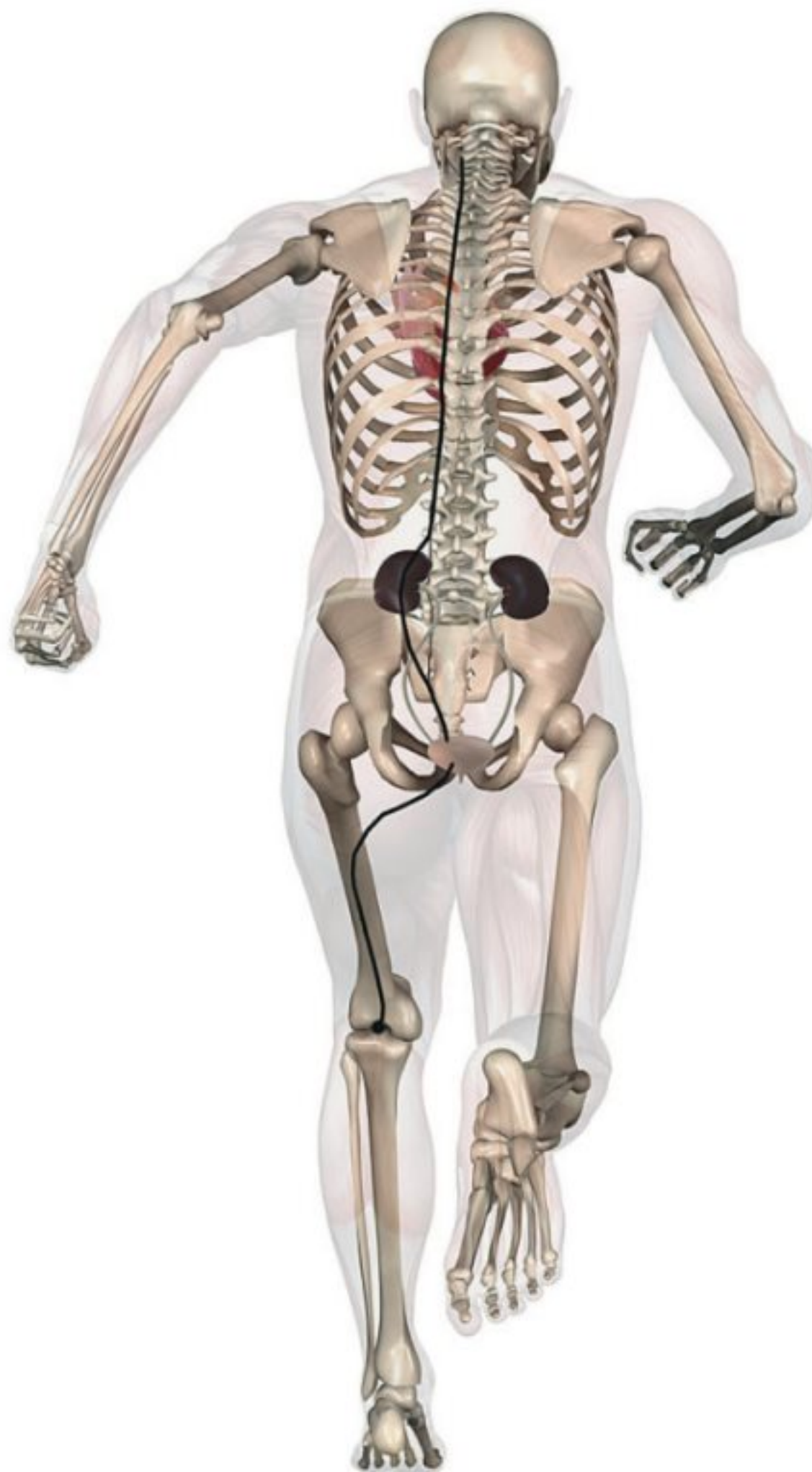
Conexões do Canal Muscular da Bexiga com os outros Canais Musculares:

- De Intestino Grosso, Intestino Delgado, Vesícula Biliar, Estômago e Rim.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yang* do Pé:

- ID-18 (*Quanliao*).

Canal Divergente

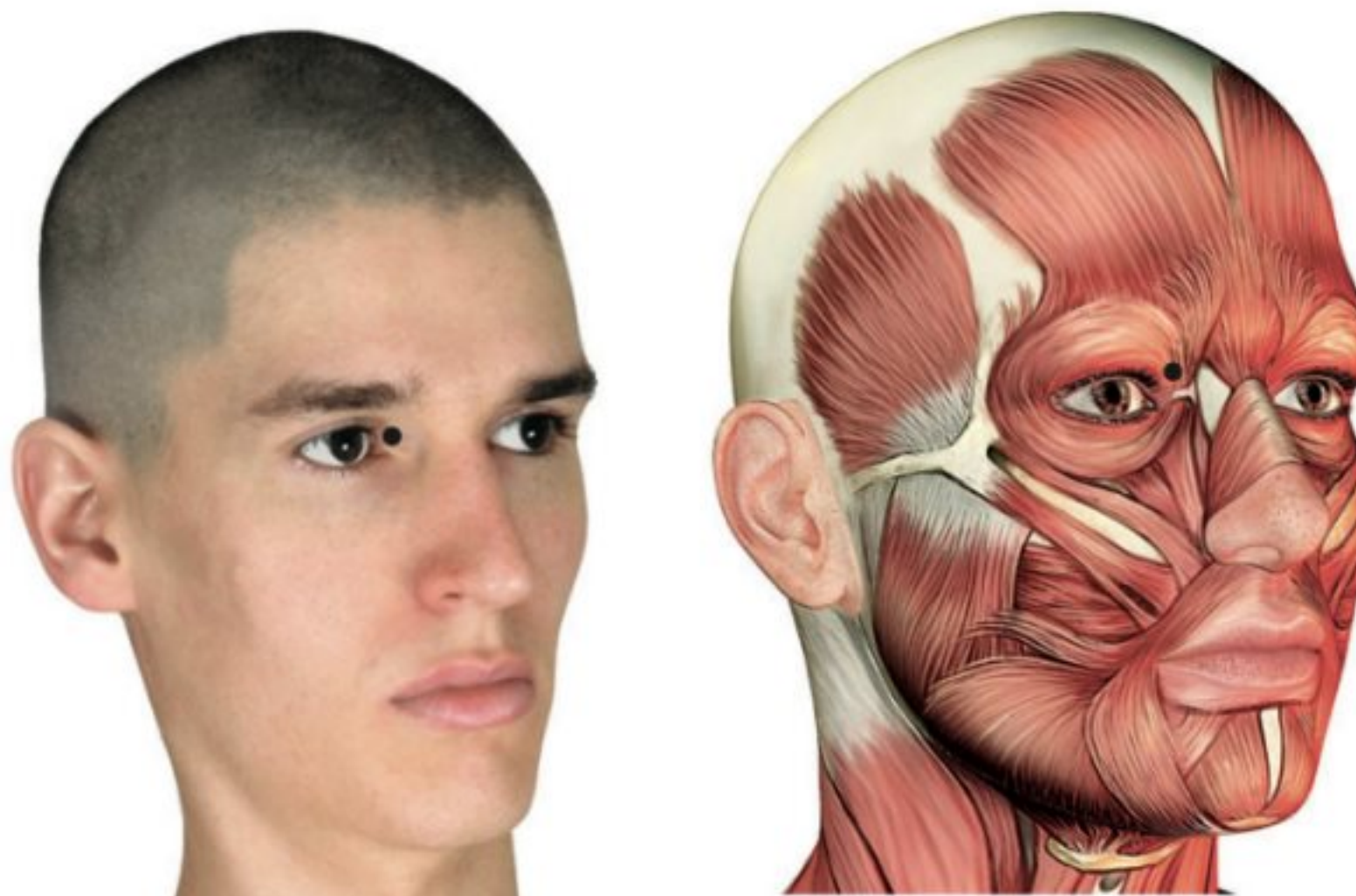
Diverge do seu Canal Principal na fossa poplítea, ao redor de B-40 (*Weizhong*), sobe ao sacro no ponto 5 *cun* abaixo do sacro. Liga o ânus a B-36 (*Chengfu*)[3], une-se à bexiga, dispersa-se no rim, sobe ao longo da coluna, na musculatura paravertebral, alcança e se dissemina na região cardíaca; sobe à nuca, onde se une com o Canal Principal da Bexiga e com o Canal Divergente do Rim[4].

B

[1] Segundo o capítulo 13 do *Ling Shu*, 1995 (p. 200).
[2] *Shi Xue-Min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 67).
[3] *Ling Shu*, 1995 (p. 181).
[4] Solinas *et al*., 2000 (p. 163), descreve que este Canal encontra o Canal Divergente do Rim em B-10 (*Tianzhu*).

B-1 (Jingming) – *Olhos Brilhantes*

- Ponto de Encontro com os Canais de Intestino Delgado, Estômago, *Yin* e *Yang Qiao Mai* e *Du Mai*. Segundo Deadman, com os Canais da Vesícula Biliar e *San Jiao**.

B

978-85-7288-934-6

* Deadman *et al.*, 2001 (p. 256).

Localização

No canto interno do olho, 0,1 *cun* superior e medial ao ângulo interno do olho, próximo à margem da órbita.

Nota de localização

Peça ao paciente para fechar os olhos, deslize o dedo pela margem anterior da órbita e encontre um pequeno sulco acima da pálpebra superior. A região é vascularizada por artéria e veia do canto interno do olho, supratrocleares, infratrocleares e oftálmicas.

Cuidados na inserção da agulha

Os olhos do paciente devem girar o máximo possível para o lado contrário ao ponto durante a inserção da agulha e, com o dedo indicador, deve-se cuidadosamente afastar o bulbo do olho e mantê-lo firmemente distante do osso. A agulha deve ser inserida vagarosamente, posterior e lateralmente, num ângulo de 85° ao osso medial da órbita.

Não se deve aprofundar muito a agulha para evitar a cavidade cranial, nem é permitido manipulações vigorosas de penetração, retirada e rotação da agulha.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

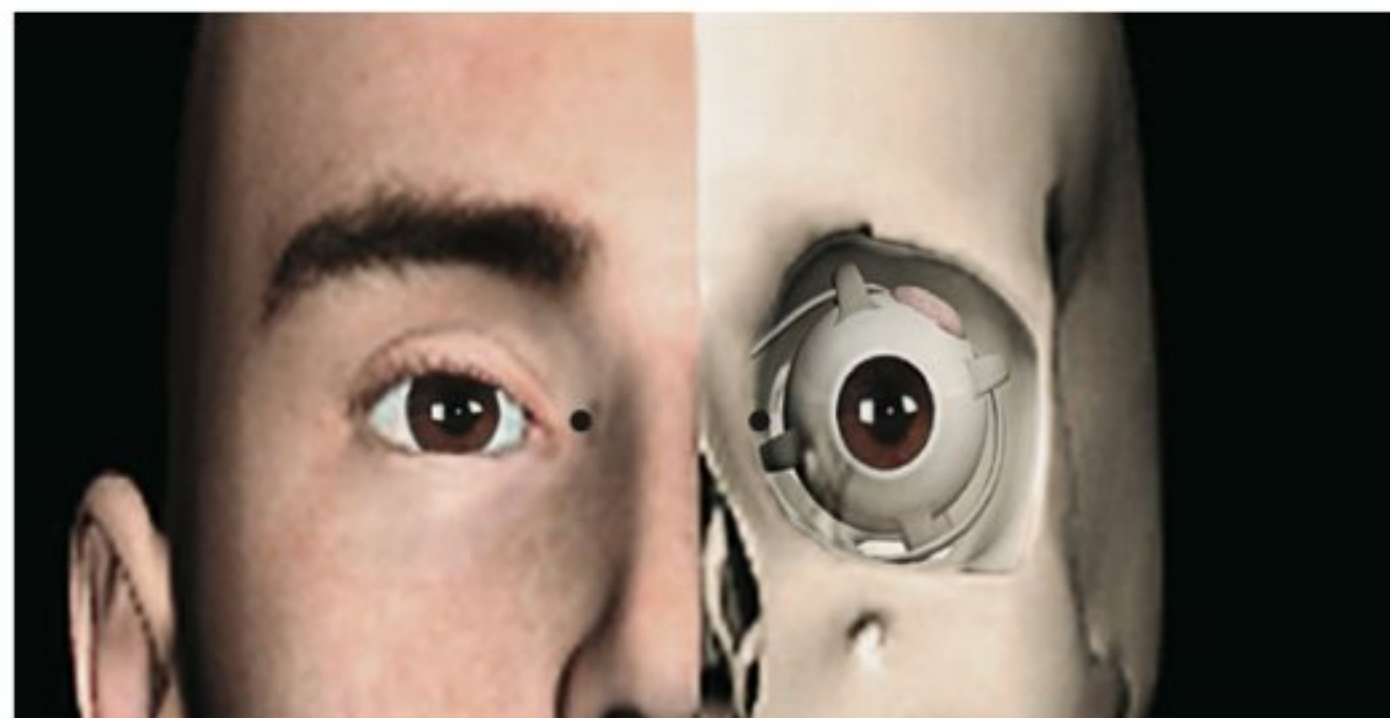
- Dispersa Calor e Vento patogênicos.
- Dispersa Calor do Coração.
- Abre os orifícios, a fim de restaurar a consciência.
- Ativa os Colaterais para promover lactação.
- Beneficia a cabeça e o pescoço.
- Tonifica o *Qi* Defensivo. Melhora a acuidade visual, interrompe prurido e lacrimejamento e cessa a dor.

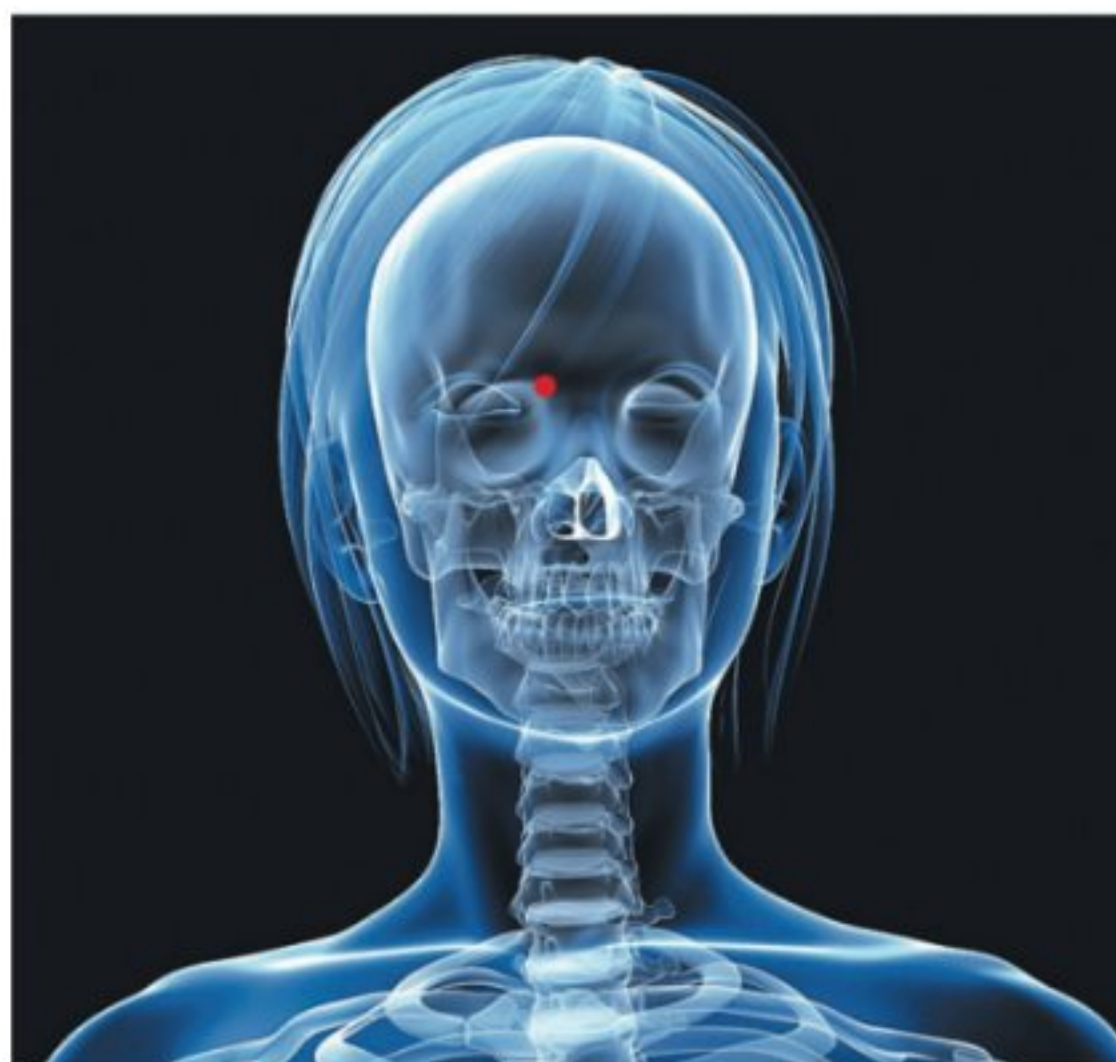
Indicações

Utilizado no tratamento de todas as doenças oculares, conjuntivites aguda e crônica, miopia, hipermetropia, astigmatismo, ceratite, ceratoleucoma, retinite, atrofia do nervo óptico, neurite óptica, estrabismo, opacidade do vítreo, cegueira noturna, daltonismo, olhos secos, glaucoma, lacrimejamento, neuralgia oftálmica, prurido no ângulo interno dos olhos, visão turva, paralisia facial, alucinação visual nervosa, estágio recente de catarata, pterígio, insônia, sonolência, vertigem, hemianópsia.

Exemplos de combinações

- VB-20: estrabismo divergente.
- VB-20, E-1: alterações oculares.
- R-6, Ba-62: sonolência ou insônia.
- B-18, B-23,VB-37: cegueira noturna.
- VB-20, IG-4, E-1: miopia.
- VB-20, *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral da sobrancelha e o canto externo do olho), IG-4, F-2: congestão, inchaço e dor no olho.

B

B-2 (Zanzhu) – Sobrancelhas Unidas

- Ponto importante para tratar a região dos olhos.

Localização

Numa pequena depressão óssea superior ao canto interno do olho, próximo à extremidade medial da sobrancelha.

Nota de localização

Deslize o dedo na sobrancelha em direção medial até palpar a depressão da fissura infraorbital, diretamente acima de B-1 (*Jingming*). A região é vascularizada pelas artéria e veia frontais.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular, oblíqua para baixo ou horizontal (unindo-o ao B-1); 1 a 1,5 *cun,* penetrando no *Yuyao* (extra, no meio da sobrancelha, na linha vertical acima da pupila, com o paciente olhando diretamente para frente); ou sangrar para desequilíbrio do Calor.

Funções energéticas

- Clareia a visão e alivia a dor.
- Dispersa Vento e Calor patogênico e reduz a febre.

Indicações

Espirros, sinusite frontal, paralisia facial, espasmos palpebral/facial, conjuntivite, lacrimejamento excessivo, cegueira noturna, miopia, glaucoma, blefarite, ceratoleucoma, neuralgia do trigêmeo, nevralgia oftálmica, visão turva, cefaleia frontal, vertigem, dor na região supraorbital, nistagmo, falta de visão.

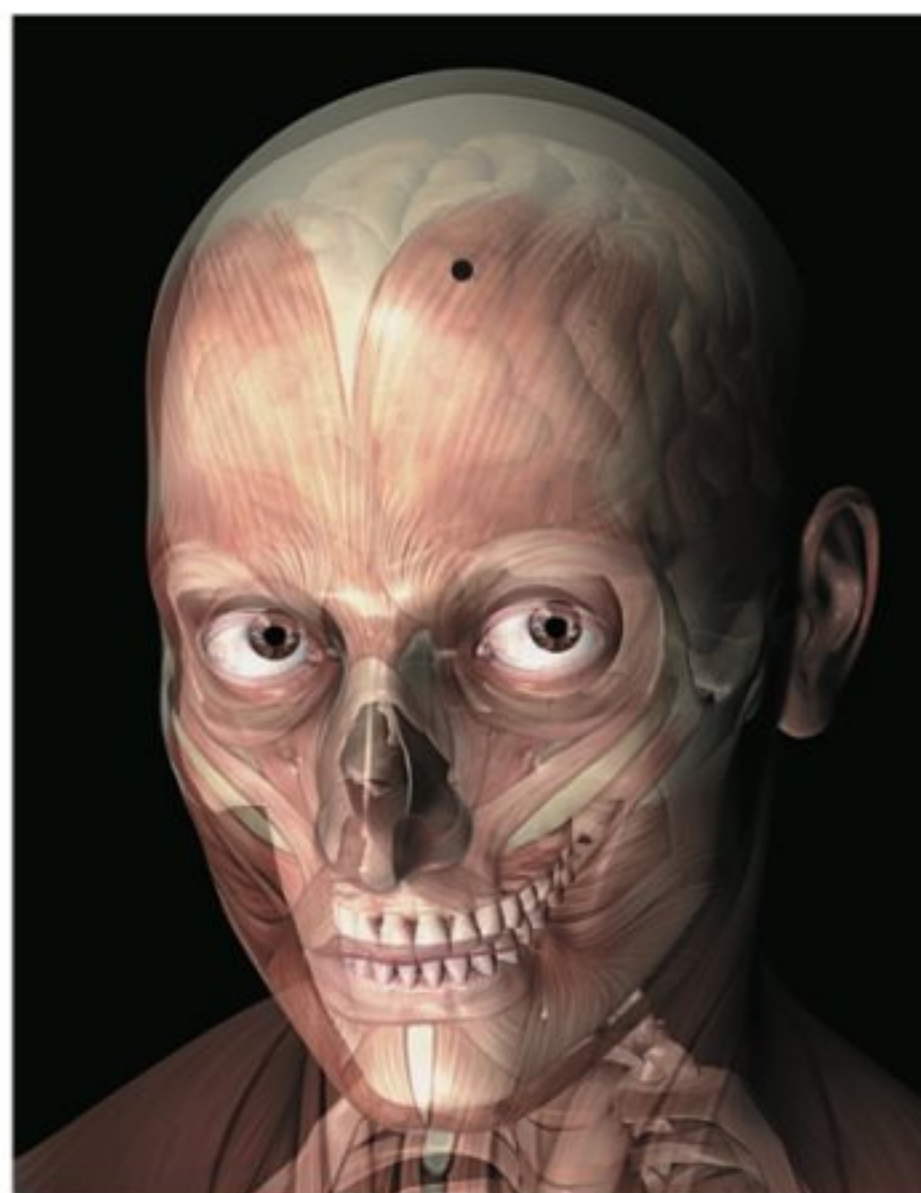
Exemplos de combinações

- E-8: dor nos olhos.
- VB-20: dor supraorbital.
- IG-3: reduzir o Calor e melhora a visão.
- ID-3, SJ-2: hiperemia da conjuntiva.
- *Yuyao* (extra, no meio da sobrancelha, na linha vertical acima da pupila, com o paciente olhando diretamente para frente), SJ-23, VB-20, IG-4: miopia.
- *Taiyang* (extra, 1 *cun* posterior ao ponto médio entre a extremidade lateral da sobrancelha e o epicanto lateral do olho), VB-14, VB-20, SJ-17, B-67: neuralgia do trigêmeo.

978-85-7288-934-6

B-3 (Meichong) – Fluir da Sobrancelha

B

978-85-7288-934-6

Localização

Na fronte, diretamente acima da extremidade medial da sobrancelha, 0,5 *cun* acima da linha anterior do couro cabeludo, entre Du-24 (*Shenting*) e B-4 (*Quchai*).

Nota de localização

Meça 0,5 *cun* acima da linha do couro cabeludo e imagine uma linha vertical de intersecção que passa pela extremidade medial da sobrancelha. Caso as linhas anterior e posterior do couro cabeludo estejam indistintas, lembre-se que a medida entre o ponto extra *Yintang* (na glabela) e 1 *cun* abaixo da protuberância occipital externa mede 15 *cun*. A linha anterior do couro cabeludo situa-se 3 *cun* acima da glabela. (Verifique também no Cap.1, Linha anterior do couro cabeludo.)

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina Vento e Calor da região frontal.
- Beneficia olhos e nariz.
- Alivia depressão mental.
- Reduz a febre e alivia a dor.

Indicações

Cefaleia frontal, vertigens, tontura, afecções oculares, epilepsia, lacrimejamento, conjuntivite, obstrução nasal, rinite, sinusite frontal, neuralgia do trigêmeo, convulsão, epilepsia.

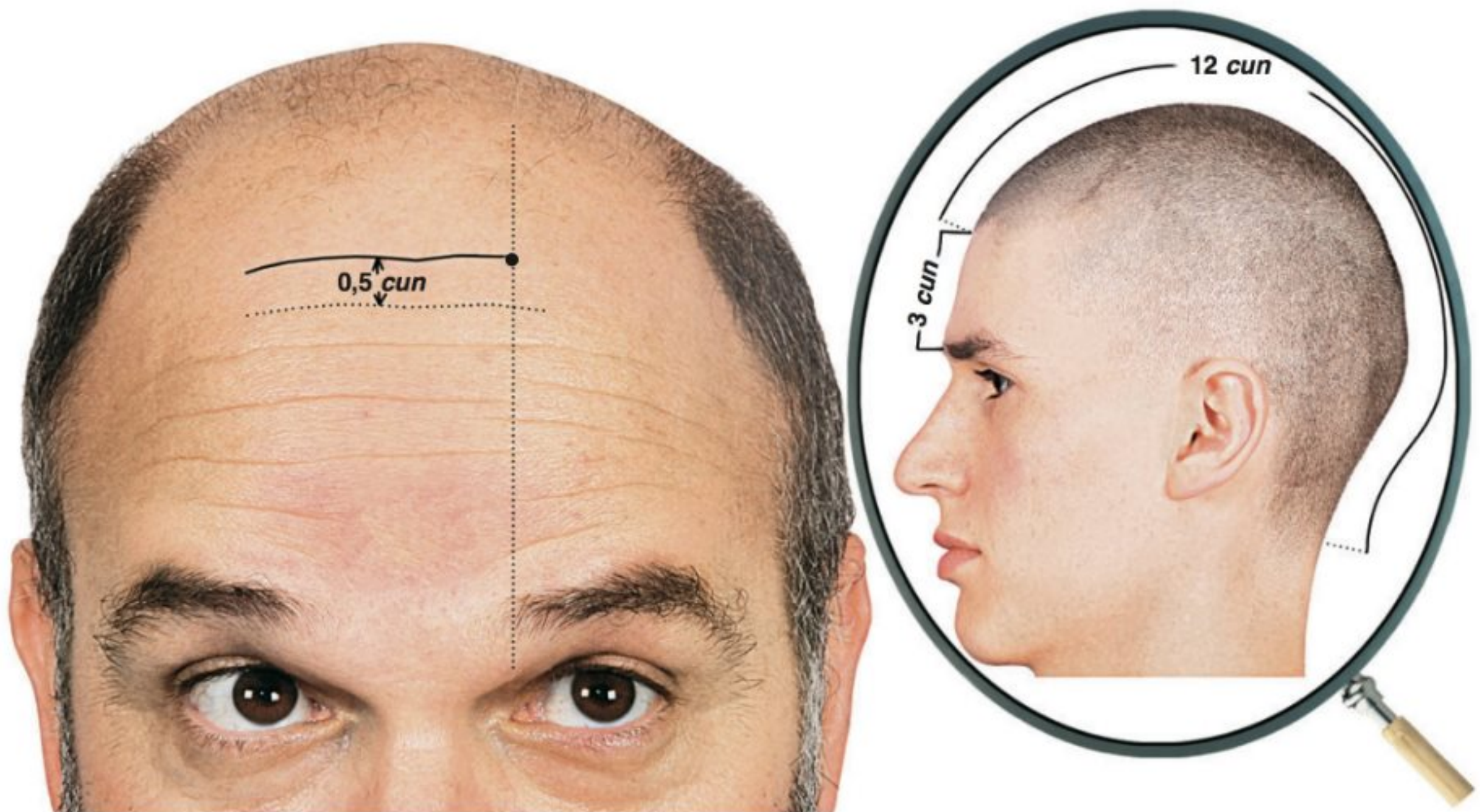
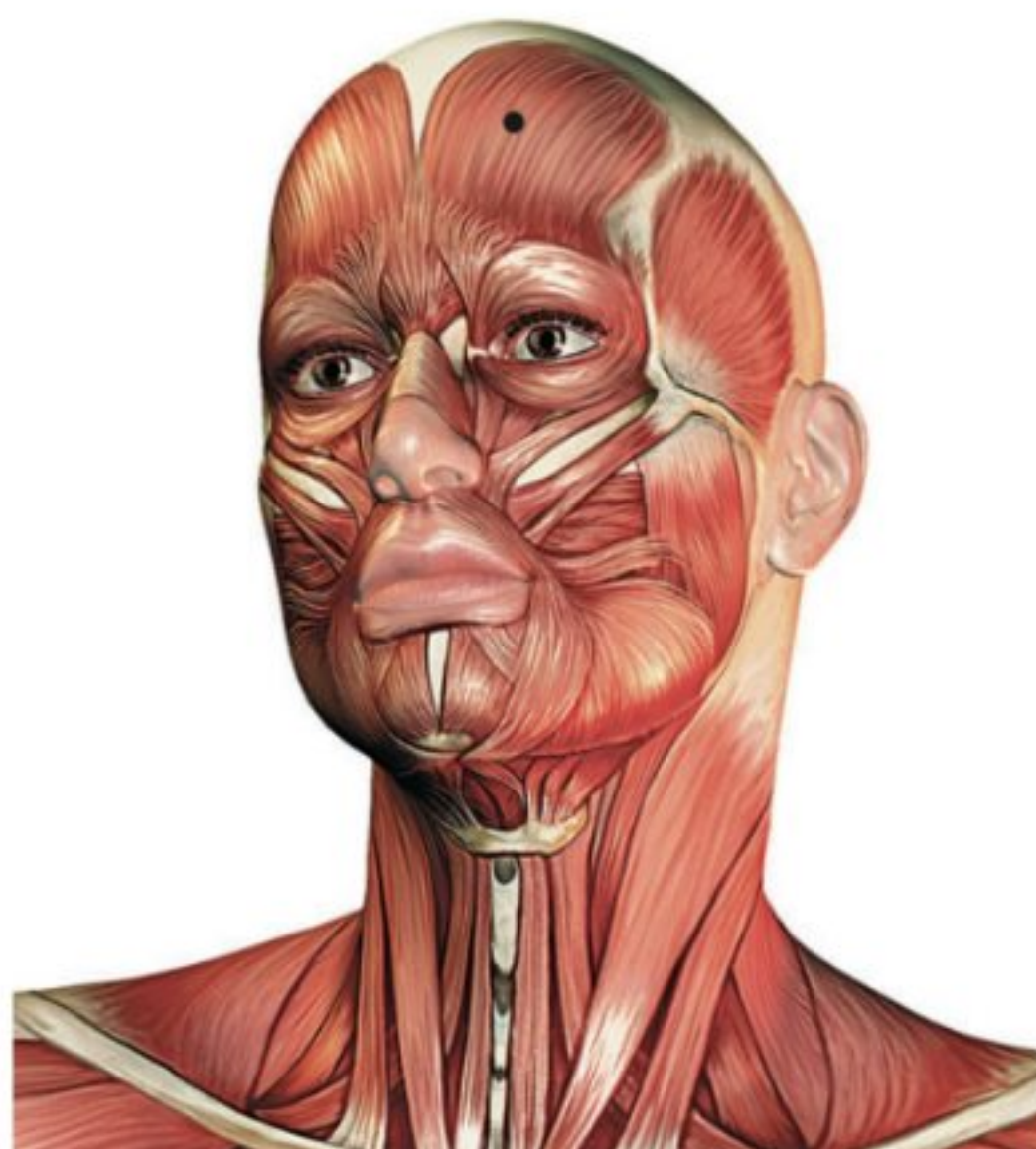
Exemplos de combinações

- ID-4, ID-3, ID-2, ID-7, ID-8, B-2, B-60: cefaleia *Taiyang* (extra, 1 *cun* posterior ao ponto médio entre a extremidade lateral da sobrancelha e o epicanto lateral do olho).
- B-15: agitação e plenitude no coração com ausência de transpiração.
- Du-23, IG-20, IG-4: cefaleia com congestão nasal.

B

0,5 cun

12 cun

3 cun

B-4 (Quchai) – Virada Irregular

Localização

Na fronte, 0,5 *cun* acima da linha do couro cabeludo, 1,5 *cun* do ponto Du-24 (*Shenting*), um terço de distância entre Du-24 (*Shenting*) e E-8 (*Touwei*).

Nota de localização

Meça 0,5 *cun* acima da linha do couro cabeludo e 1,5 *cun* distante da linha mediana anterior. Caso as linhas anterior e posterior do couro cabeludo estejam indistintas, lembre-se que a medida entre o ponto extra *Yintang* (na glabela) e 1 *cun* abaixo da protuberância occipital mede 15 *cun*. (Verifique também o Cap.1, Linha anterior do couro cabeludo.)

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina Vento e Calor, especialmente dos olhos e do nariz.
- Reduz a febre e alivia a dor.
- Alivia a cabeça para melhorar a acuidade visual.

Indicações

Cefaleia frontal, dor no vértice, asma, resfriado, obstrução nasal, epistaxe, rinite, sinusite, doenças dos olhos, visão turva, falha de visão e visão turva, cegueira, neurite óptica, vertigem.

Exemplos de combinações

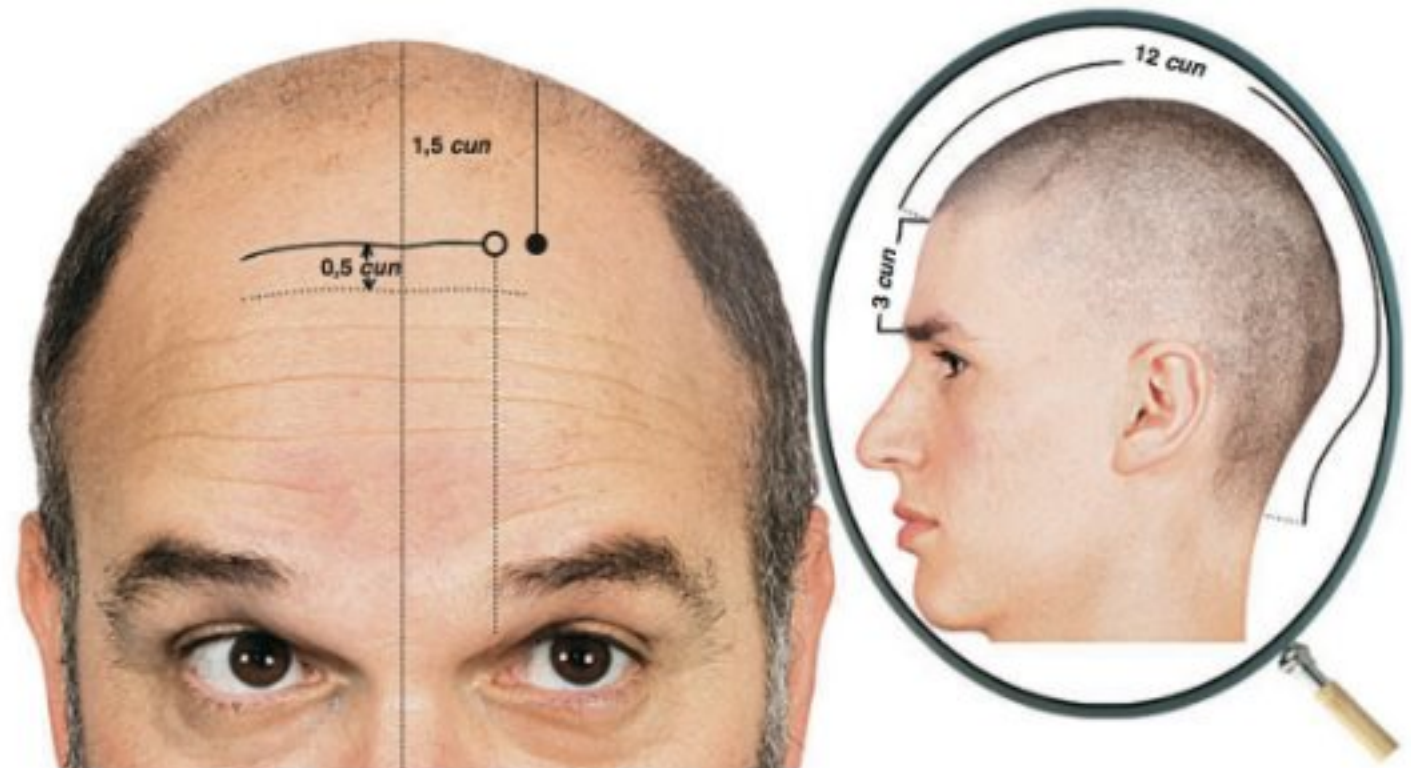
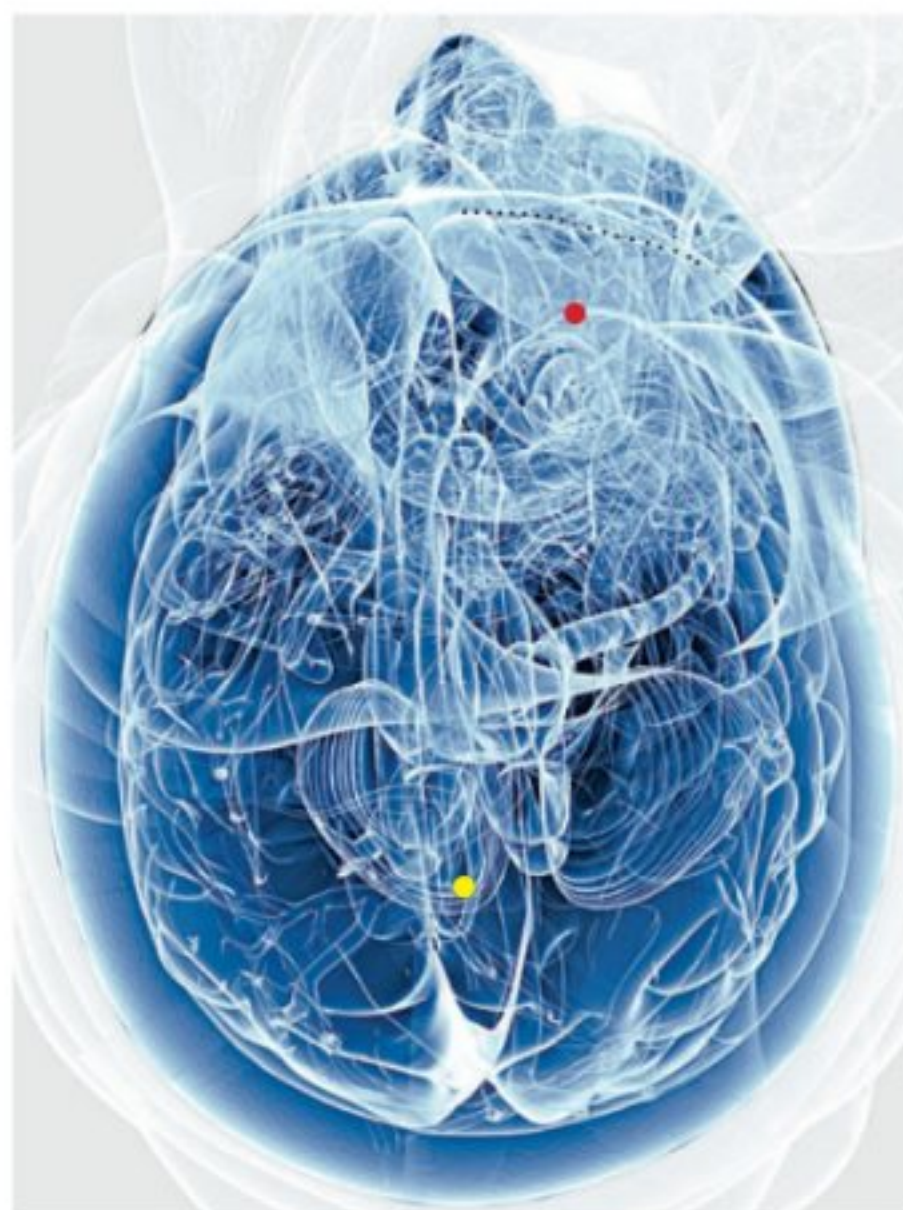
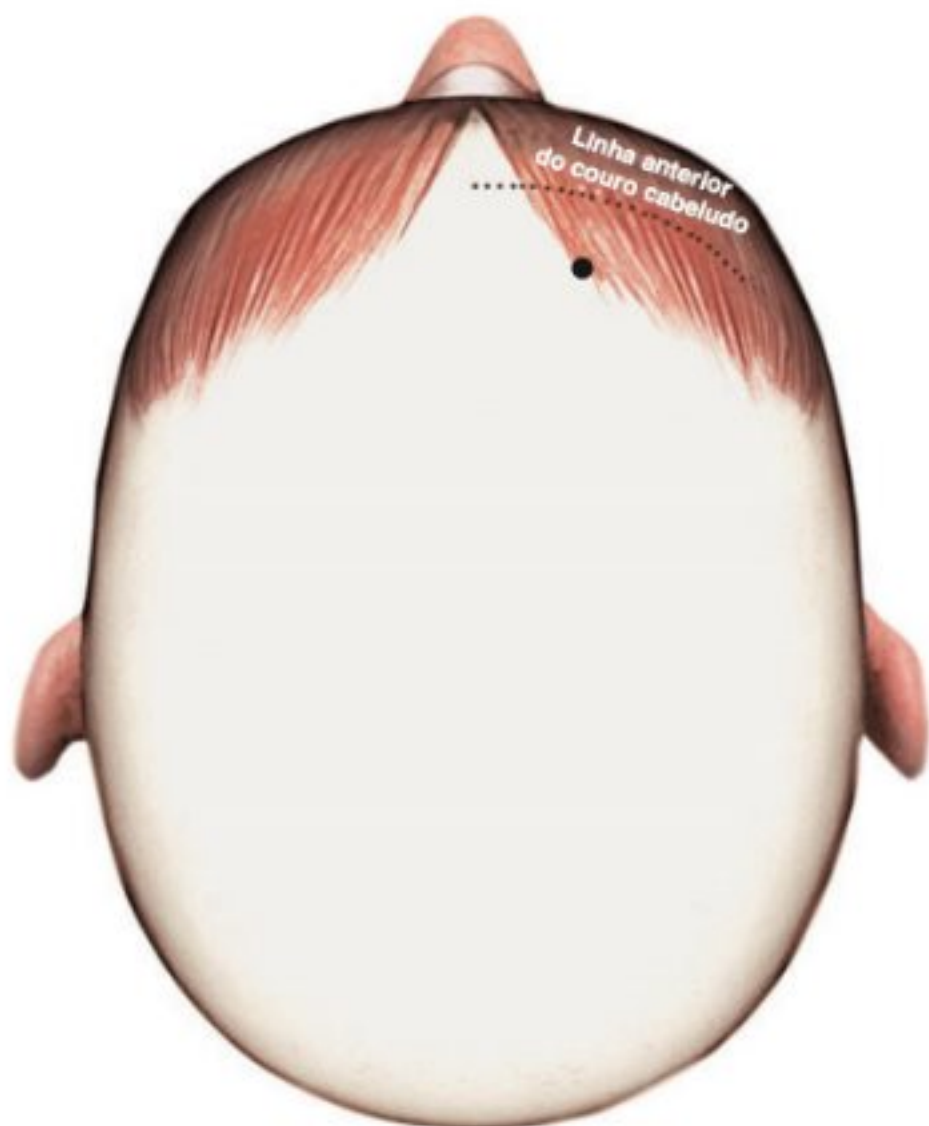
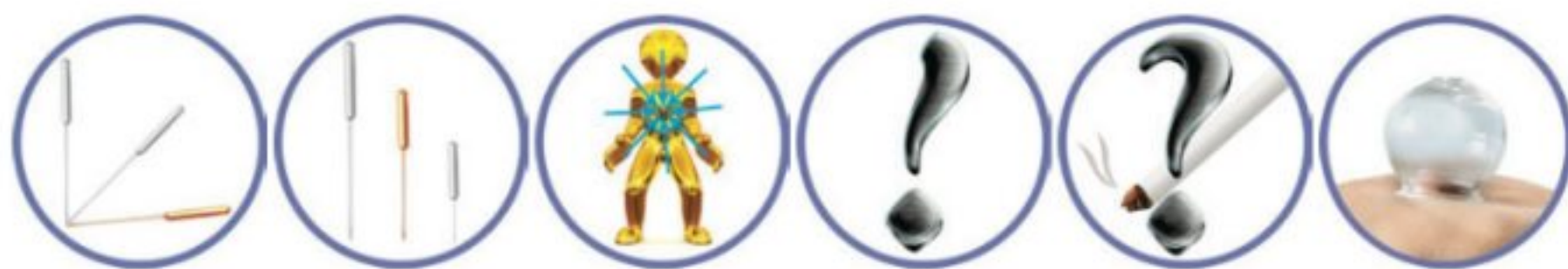
- ID-6, IG-4, VB-20, B-5: visão embaçada.
- Du-23, *Yintang* (extra), B-12, IG-4: sinusite crônica.
- ID-6, IG-4: diminuição da visão.
- Du-23: halitose.

978-85-7288-934-6

B

B-5 (Wuchu) – Quinto Lugar

Linha anterior do couro cabeludo

978-85-7288-934-6

Localização

0,5 *cun* acima de B-4 (*Quchai*); 1 *cun* acima da linha frontal do couro cabeludo, 1,5 *cun* lateral à linha mediana anterior, na altura do ponto Du-23 (*Shangxing*).

Nota de localização

Imagine a intersecção das linhas que passam 1 *cun* acima da linha frontal do couro cabeludo e 1,5 *cun* lateral à linha mediana anterior. Caso as linhas anterior e posterior do couro cabeludo estejam indistintas, lembre-se que a medida entre o ponto extra *Yintang* (na glabela) e 1 *cun* abaixo da protuberância occipital mede 15 *cun*. (Verifique também o Cap.1, Linha anterior do couro cabeludo.)

Método

0,3 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Domina o Vento patogênico e desce o *Yang*.
- Desobstrui Canais e Colaterais e reduz a febre.
- Acalma a mente e melhora a acuidade visual.
- Restaura a consciência e beneficia o nariz.

Indicações

Cefaleia, epilepsia, tontura e vertigem, visão turva, cegueira, glaucoma, conjuntivite, rinite, sinusite, epistaxe, rigidez infantil na coluna durante doença febril, convulsão, rigidez lombar.

Exemplos de combinações

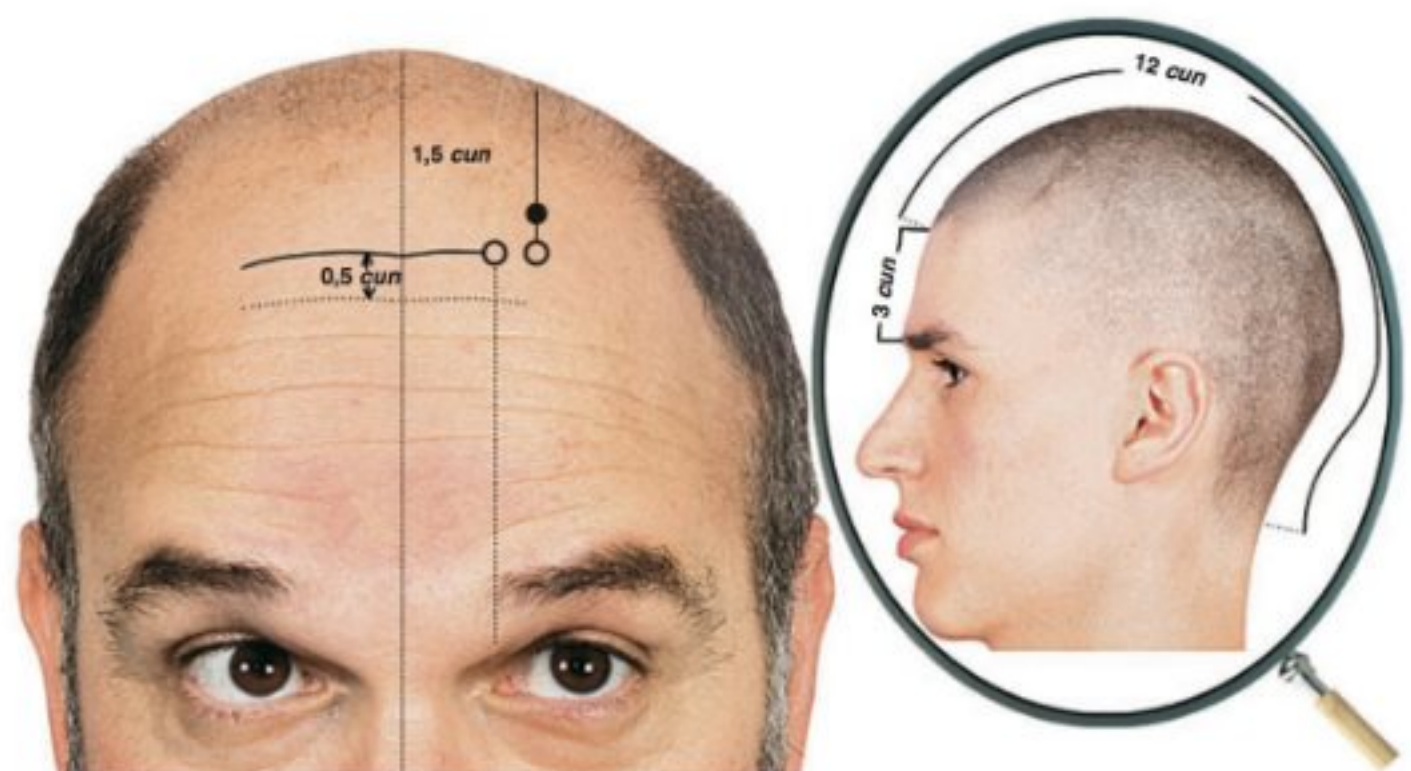
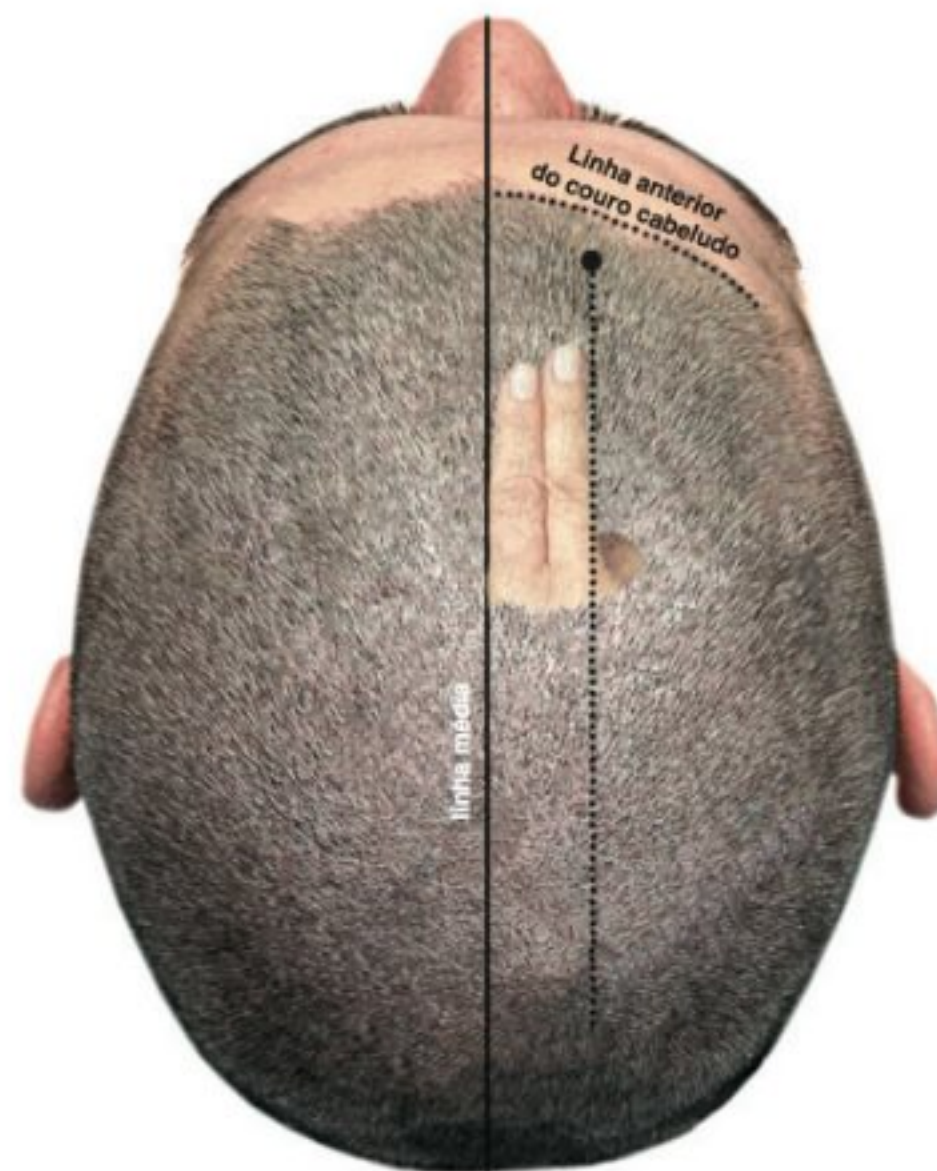
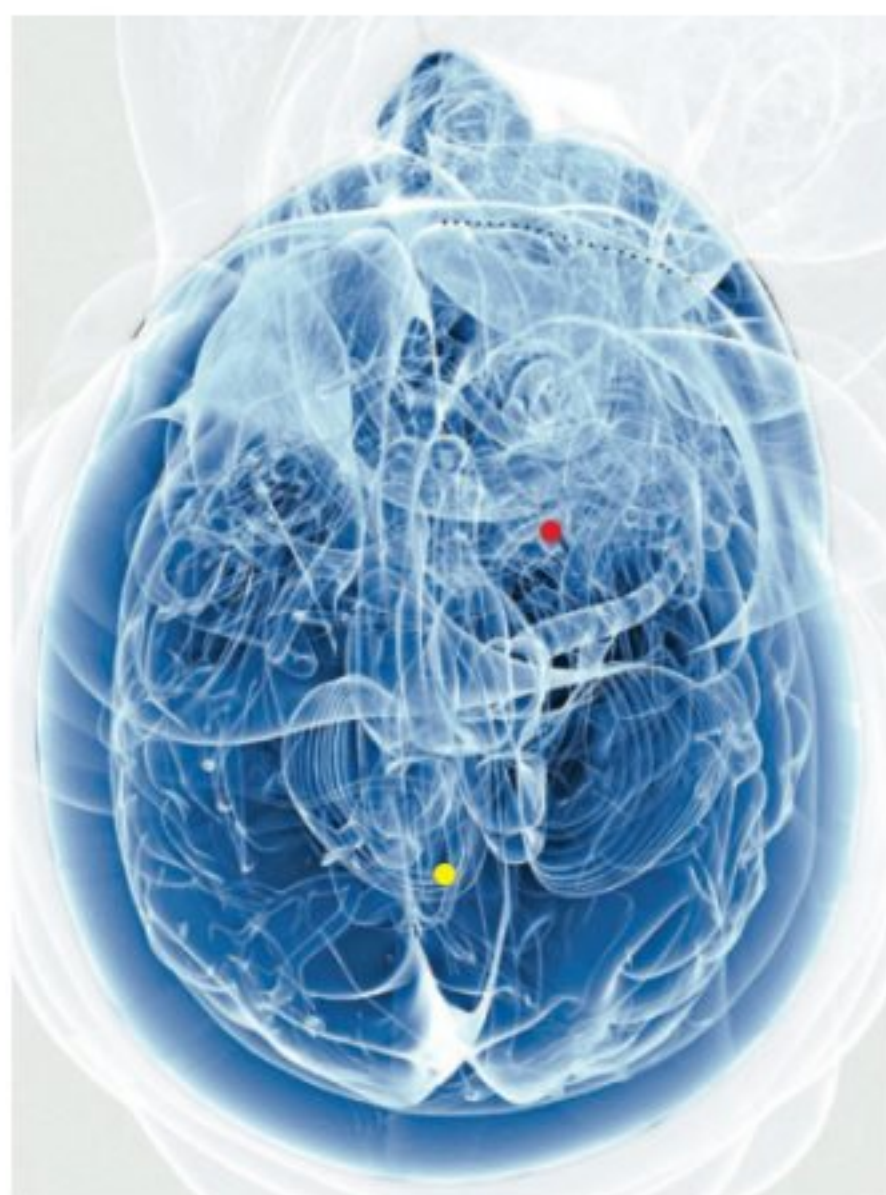
- ID-6, IG-4, B-4, VB-20: visão embaçada.
- Du-12, B-40, B-60, Du-28, VB-3, E-5, SJ-17: opistótonos em crise tônico-clônica.
- Du-12, B-40, B-39: esquizofrenia depressiva e cefaleia.
- Du-12, B-40, B-39 e B-60: opistótonos, espasmo clônico, epilepsia, cefaleia.
- Du-23, IG-20, IG-19: congestão nasal com incapacidade de distinguir as fragrâncias.

Du-24
1,5 cun
0,5 cun
0,5 cun
B-4

Linha anterior do couro cabeludo
linha média

1,5 cun
0,5 cun

12 cun
3 cun

B

B-6 (Chengguang) – *Recebendo a Luz*

Linha anterior do couro cabeludo

B

978-85-7288-934-6

Localização

2,5 *cun* acima da linha anterior do couro cabeludo, 1,5 *cun* lateral à linha mediana anteroposterior da cabeça.

Nota de localização

Imagine a intersecção das linhas que passam 2,5 *cun* acima da linha frontal do couro cabeludo e 1,5 *cun* lateral à linha mediana anterior. Caso as linhas anterior e posterior do couro cabeludo estejam indistintas, lembre-se que a medida entre o ponto extra *Yintang* (na glabela) e 1 *cun* abaixo da protuberância occipital mede 15 *cun*. (Verifique também o Cap.1, Linha anterior do couro cabeludo.)

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Elimina Vento Externo.
- Clareia Fleuma e Calor obstruindo a mente e abre os orifícios.
- Reduz a febre e cessa as convulsões.
- Desobstrui Colaterais para melhorar a visão.

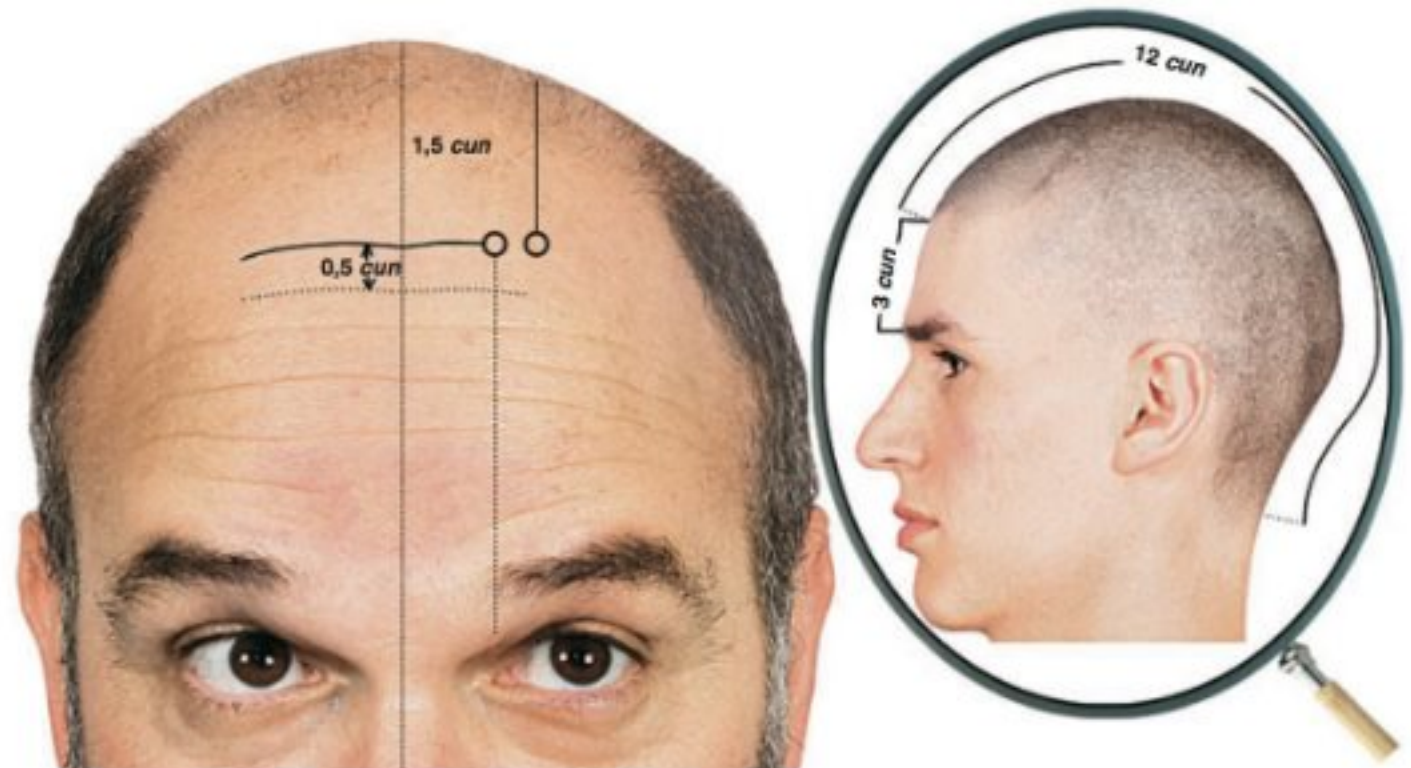
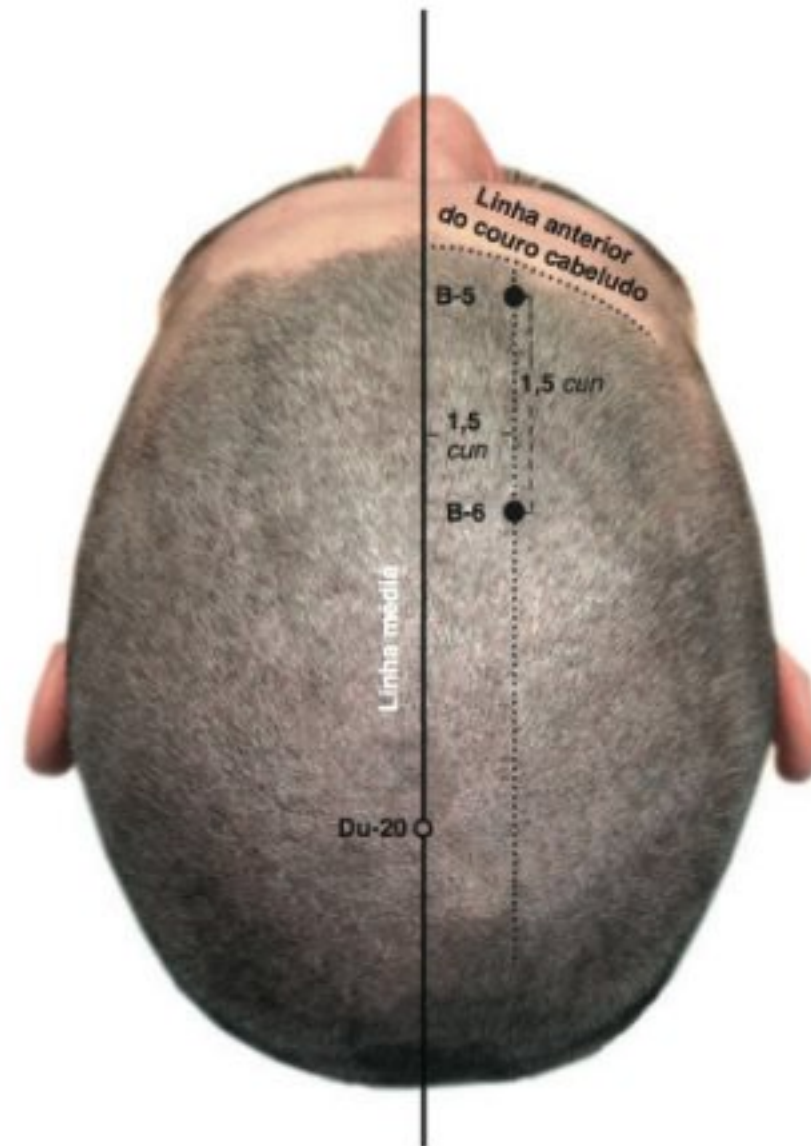
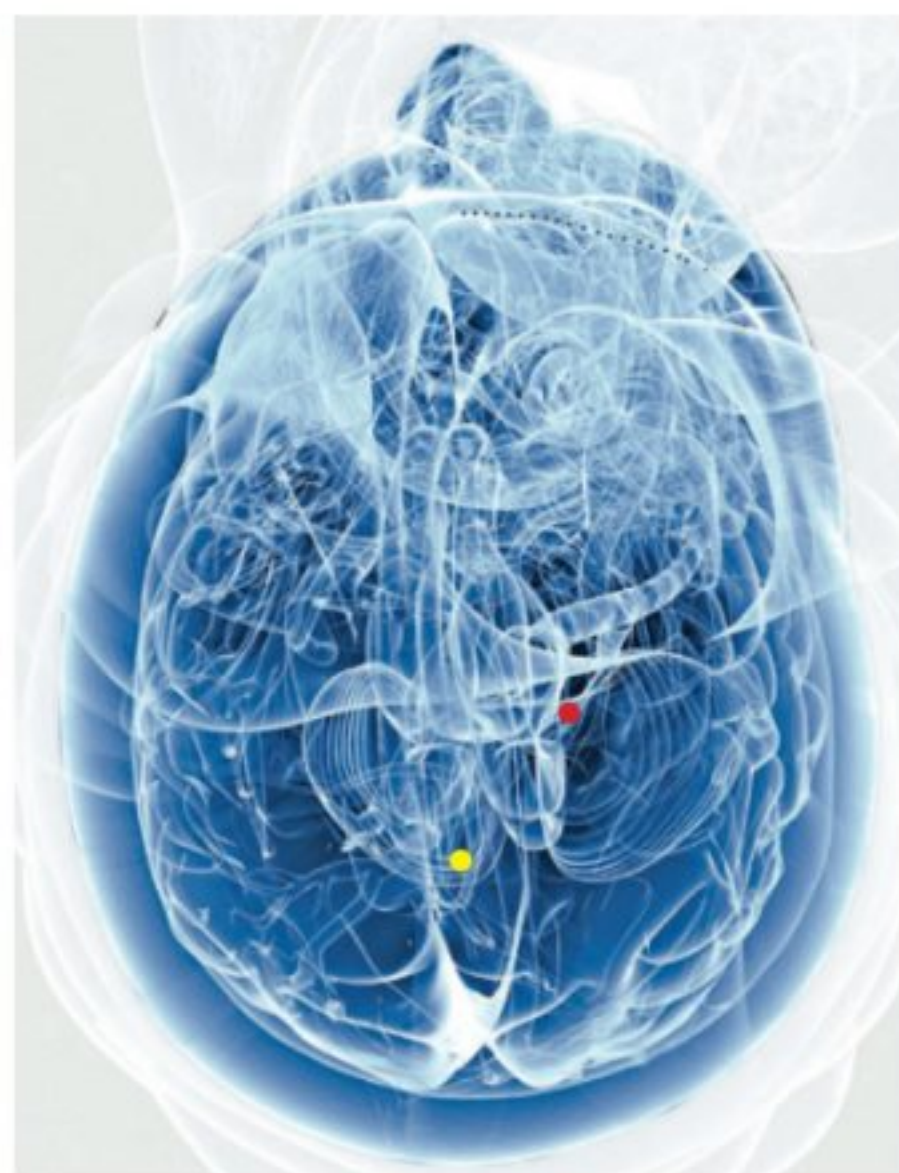
Indicações

Cefaleia, vertigem, atordoamento, visão turva, glaucoma, miopia, rinite, secreção e obstrução nasal, resfriado, anosmia, náuseas, desvio da comissura da boca, doenças febris sem transpiração.

Exemplos de combinações

- Ba-2: vômito.
- IG-1, E-3, VB-3, VB-1, B-8: cegueira verde.
- B-7: usado pelos antigos acupunturistas para tratar cefaleia, vertigem e tontura (nutre o *Yin* e acalma o Fígado para disseminar o Vento, ativando o Sangue e desobstruindo os canais).
- Du-20, VB-20, B-7: paraplegia.

Linha anterior do couro cabeludo
B-5
1,5 *cun*
1,5 *cun*
B-6
Linha média
Du-20
1,5 *cun*
0,5 *cun*
12 *cun*
3 *cun*

B

B-7 (Tongtian) – *Atravessando o Céu*

Localização

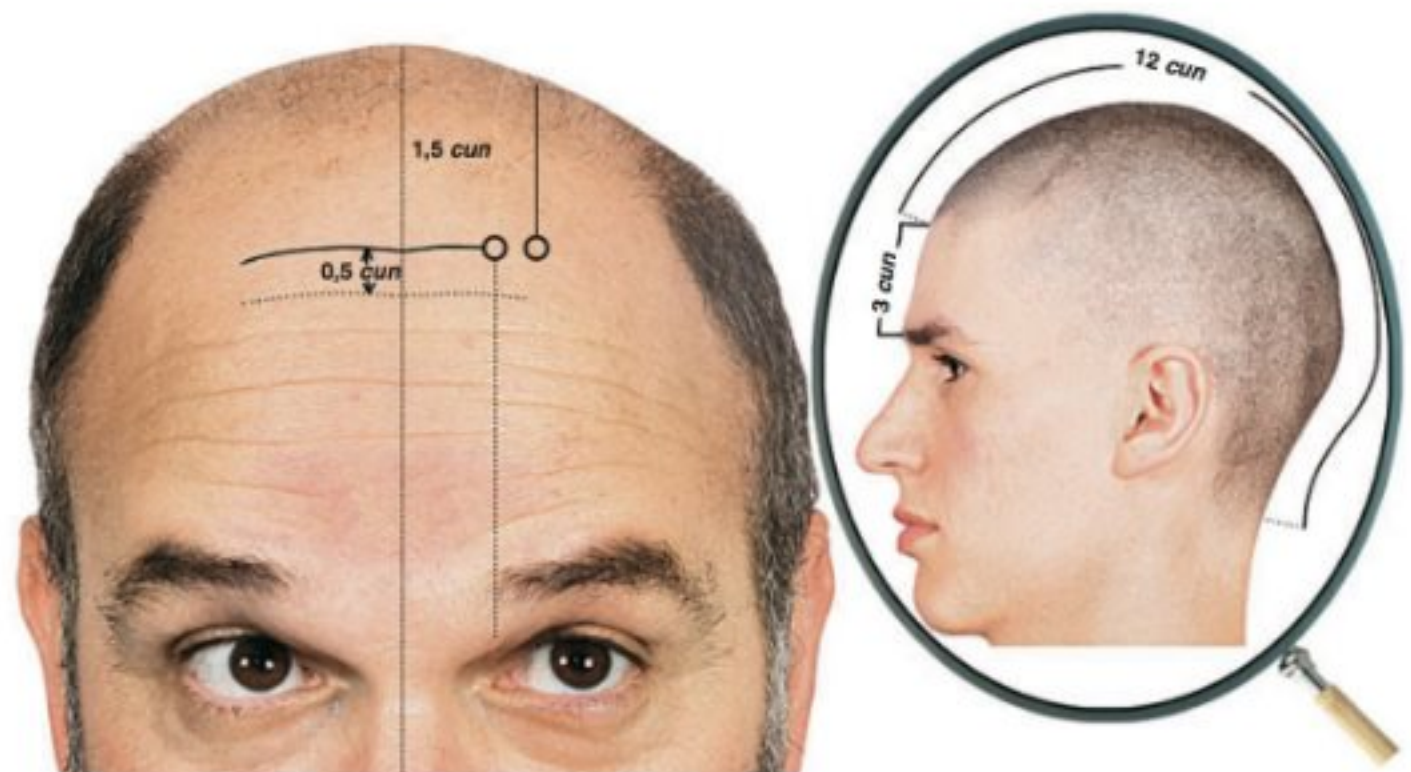
4 *cun* diretamente acima da linha anterior do couro cabeludo, 1,5 *cun* lateral à linha mediana anteroposterior da cabeça.

Nota de localização

Imagine a intersecção das linhas que passam 4 *cun* acima da linha frontal do couro cabeludo e 1,5 *cun* lateral à linha mediana anterior. Caso as linhas anterior e posterior do couro cabeludo estejam indistintas, lembre-se que a medida entre o ponto extra *Yintang* (na glabela) e 1 *cun* abaixo da protuberância occipital mede 15 *cun*. (Verifique também o Cap.1, Linha anterior do couro cabeludo.)

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

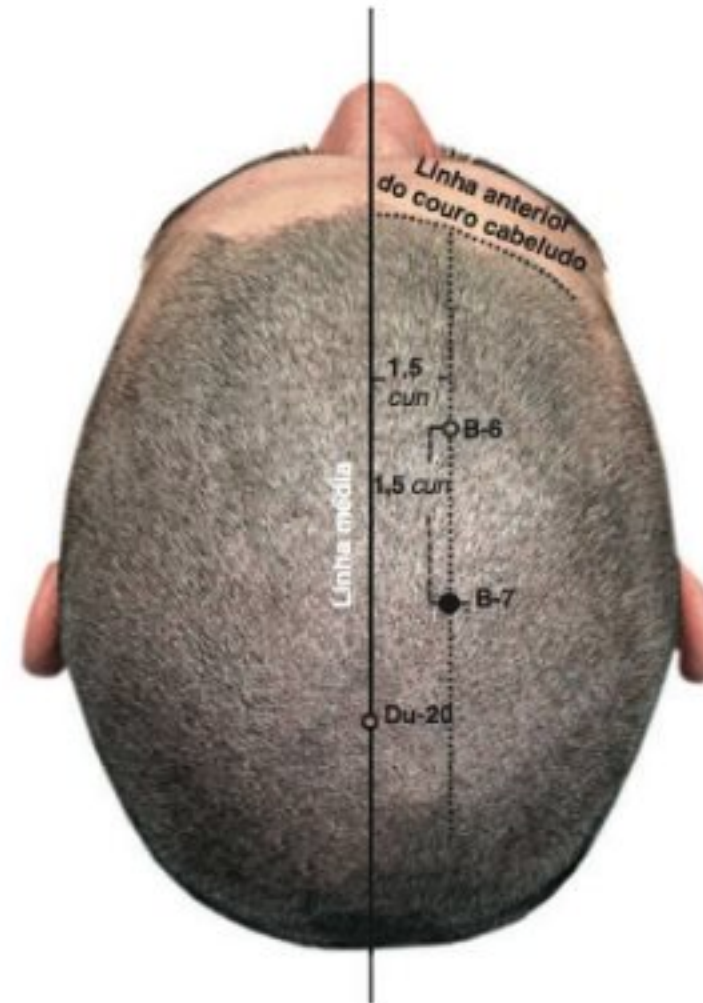
Funções energéticas

- Ativa Canais e Colaterais e expele Vento.
- Abre os orifícios e acalma a mente.
- Limpa o nariz, ilumina os olhos.
- Interrompe convulsões e restaura a consciência.
- Reduz a febre.

978-85-7288-934-6

Indicações

Cefaleia sobre o vértice, tontura e vertigem, rinite, sinusite, secreção e obstrução nasal, epistaxe, rinorreia, anosmia, pólipo nasal, rigidez cervical, inconsciência, patologias oculares, visão turva, convulsão, epilepsia, desmaio, psicose, mania, confusão mental, hemiplegia.

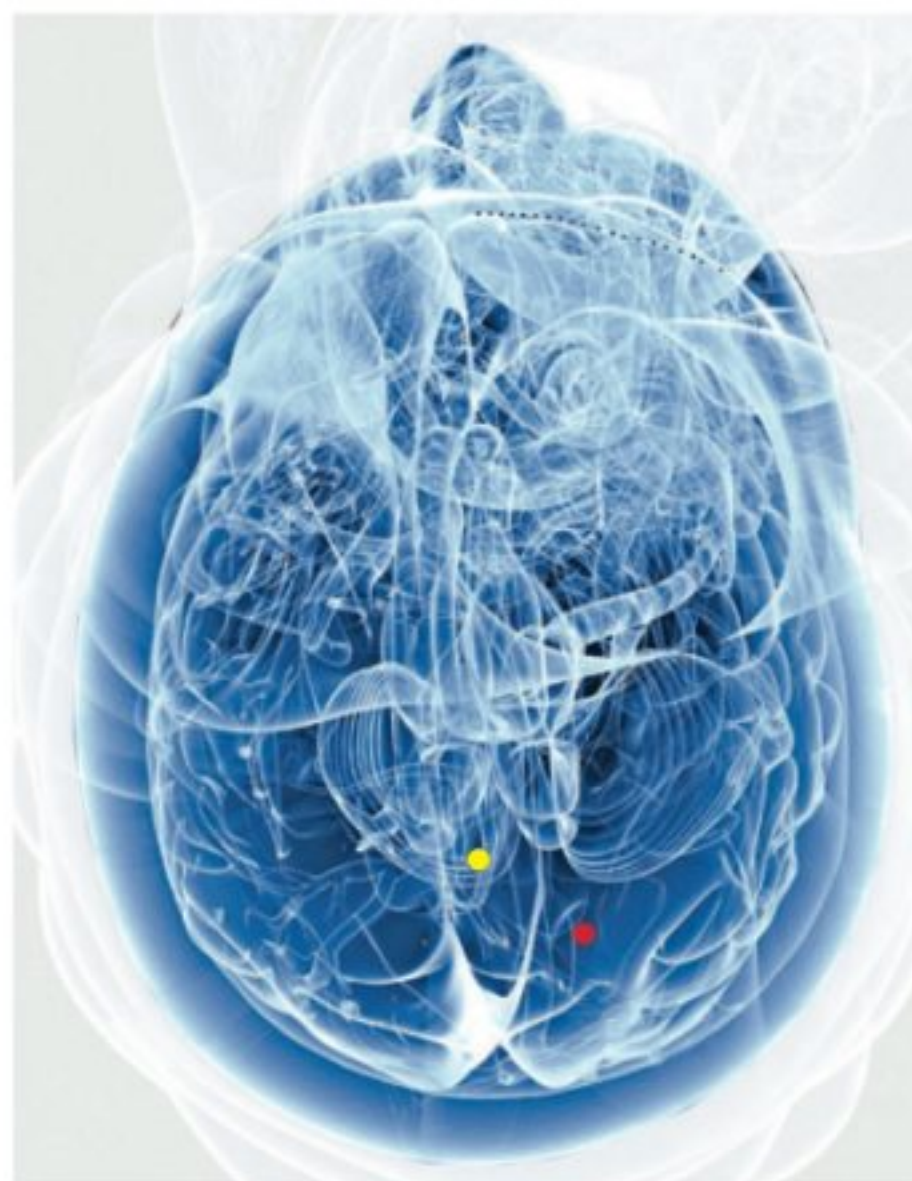
Exemplos de combinações

- B-6: desvio da boca e rinorreia aquosa.
- F-3: hemiplegia por Deficiência.
- Du-20, Du-16: ataque de Vento nos Canais e Colaterais.
- Du-20, VB-20, B-6: paraplegia.
- Du-23, *Yintang* (extra, linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), IG-4: rinite.

B-8 (Luoque) – *Declínio dos Vasos*

Du-20

Linha anterior do couro cabeludo

B

978-85-7288-934-6

Localização

5,5 *cun* acima da linha anterior do couro cabeludo, 1,5 *cun* lateral à linha mediana da cabeça.

Nota de localização

Imagine a intersecção das linhas que passam 5,5 *cun* acima da linha frontal do couro cabeludo e 1,5 *cun* lateral à linha mediana anterior. Caso as linhas anterior e posterior do couro cabeludo estejam indistintas, lembre-se que a medida entre o ponto extra *Yintang* (na glabela) e 1 *cun* abaixo da protuberância occipital mede 15 *cun*. (Verifique também o Cap.1, Linha anterior do couro cabeludo.)

Método

0,3 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

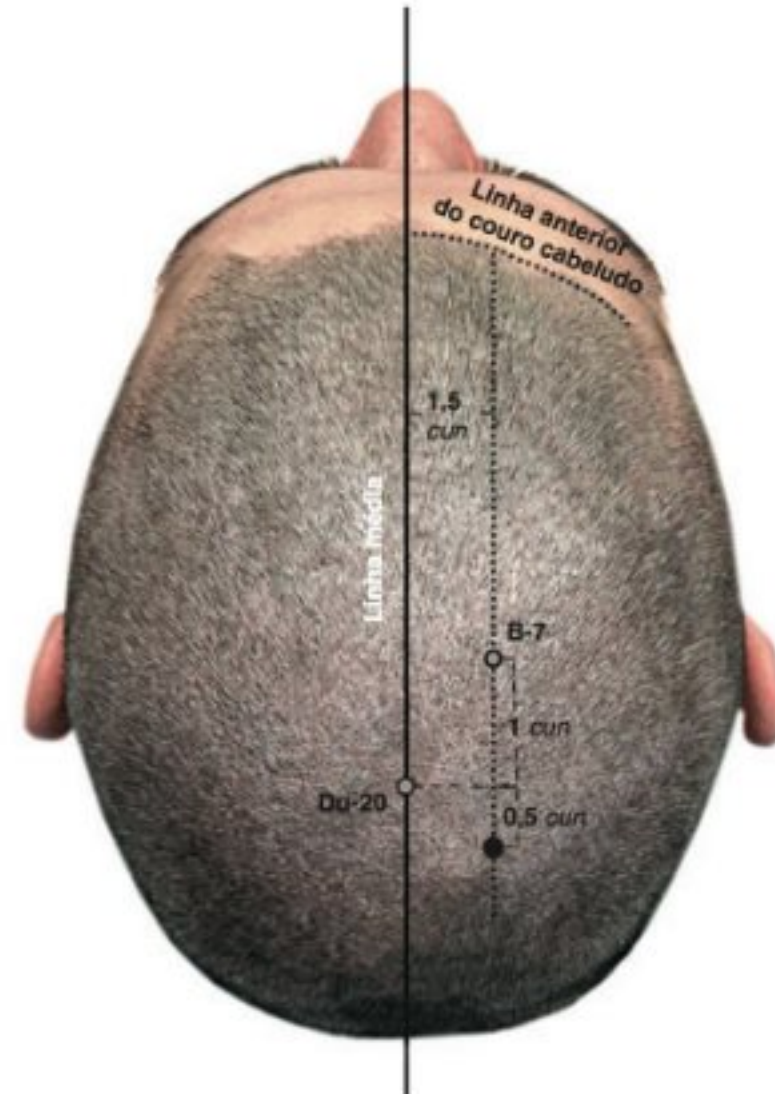
- Dispersa Vento e Fleuma patogênicos.
- Acalma a mente; alivia convulsões.
- Reanima a consciência.
- Melhora a acuidade visual.

Indicações

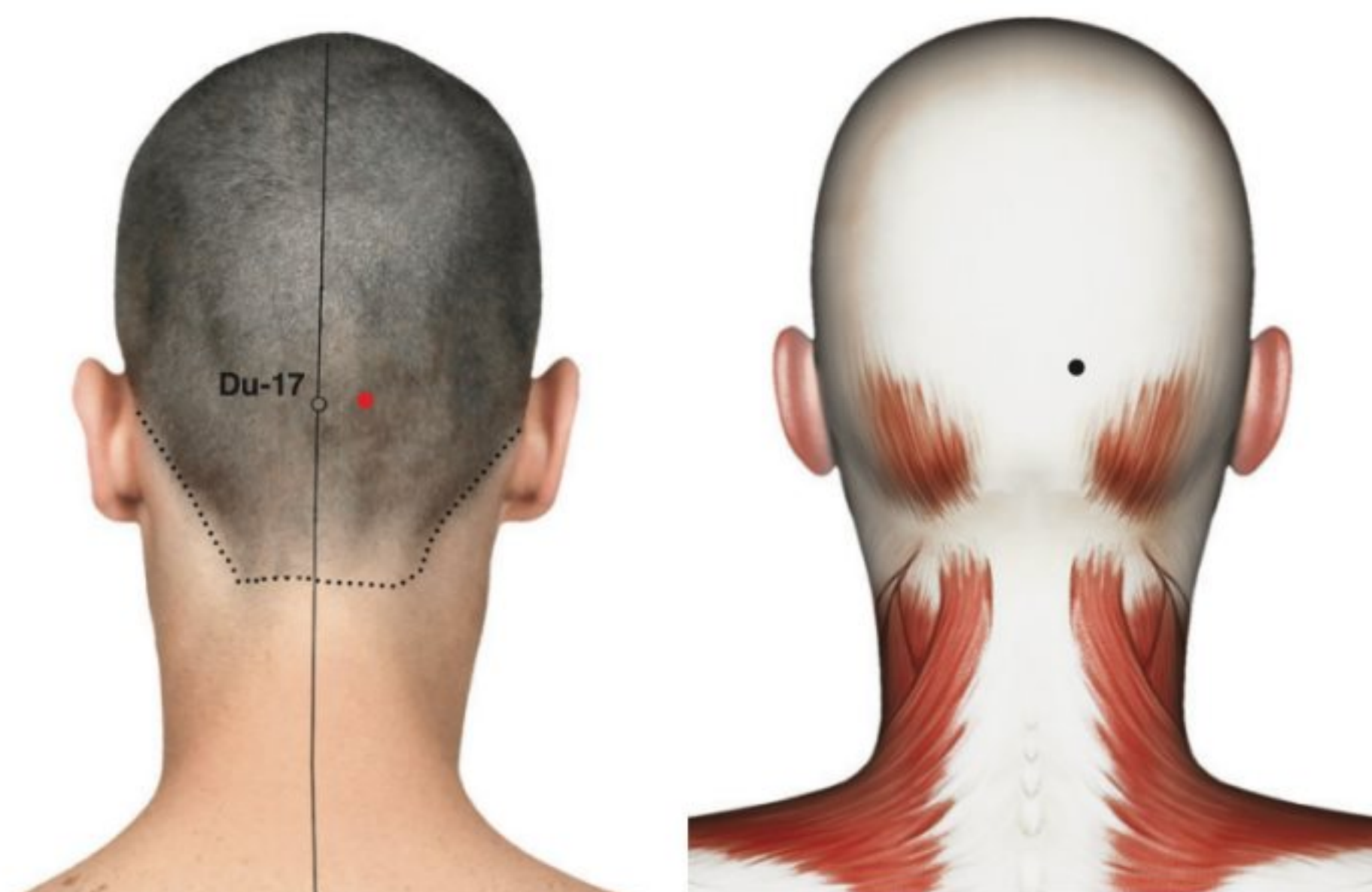
Rinite, epistaxe, obstrução nasal, anosmia, doenças dos olhos, glaucoma, visão turva, dor e hiperemia da conjuntiva, miopia, cefaleia de vértice, epilepsia, convulsões, tontura e vertigem, tinido, inflamação da nuca, paralisia facial, apoplexia, bócio, vômito, esquizofrenia, desmaios, estados maníacos, depressão.

Exemplos de combinações

- IG-1, E-3, VB-3, VB-1, B-6: cegueira verde.
- VB-2, Du-12: melancolia e perturbação mental.
- B-23, B-52, Du-4, Du-14, Ren-4, R-3, R-7, E-36, Ba-6, Du-20, B-10: mente enfraquecida (Deficiência de *Yang* do Rim).
- VB-16, Du-20, B-62, B-67: vertigem rotatória.

B

B-9 (Yuzhen) – Travesseiro de Jade

Du-17

B

Localização

2,5 *cun* acima da linha posterior do couro cabeludo, na depressão superior da protuberância occipital externa, 1,3 *cun* lateral à linha mediana, na altura de Du-17 (*Naoshu*).

Nota de localização

Para localizar Du-17 (*Naoshu*), divida em quatro a linha que passa por Du-20 (*Baihui*) e Du-16 (*Fengfu*), na depressão imediatamente abaixo da protuberância occipital externa. Du-17 situa-se na linha que divide o quarto inferior.

Método

0,3 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina o Vento.
- Desobstrui e ativa Canais e Colaterais.
- Melhora a acuidade visual.

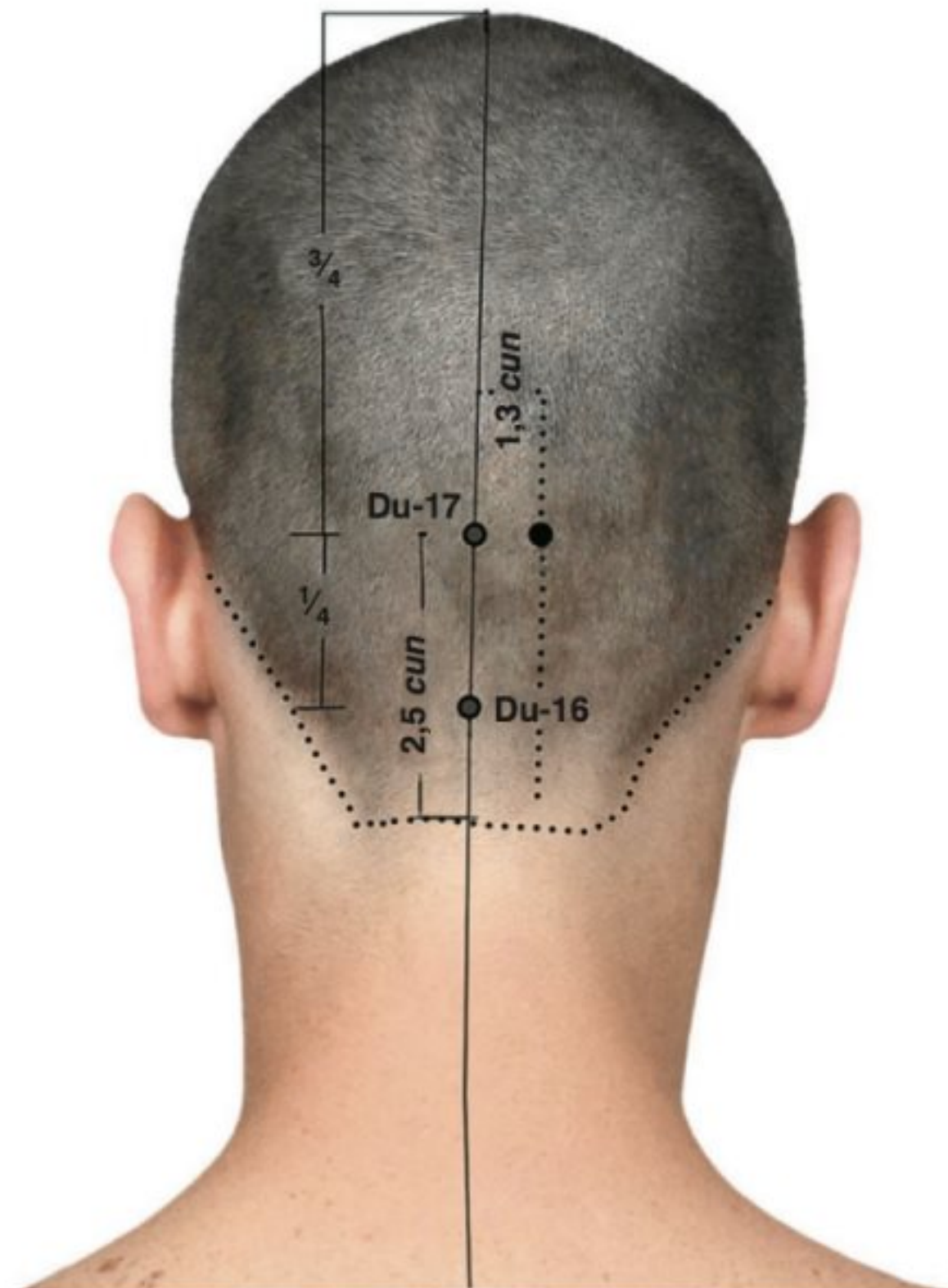
Indicações

Cefaleia de vértice, cervicalgias, vertigem, vômito, conjuntivite, visão turva, miopia, glaucoma, dor ocular, neurite óptica, obstrução nasal, rinite, anosmia, confusão mental, epilepsia.

Exemplos de combinações

- B-10, ID-3, B-59: cefaleia occipital.
- E-2, *Shangjingming* (extra), Ba-6: cegueira.
- Ren-22: cefaleia por invasão de Vento Externo.

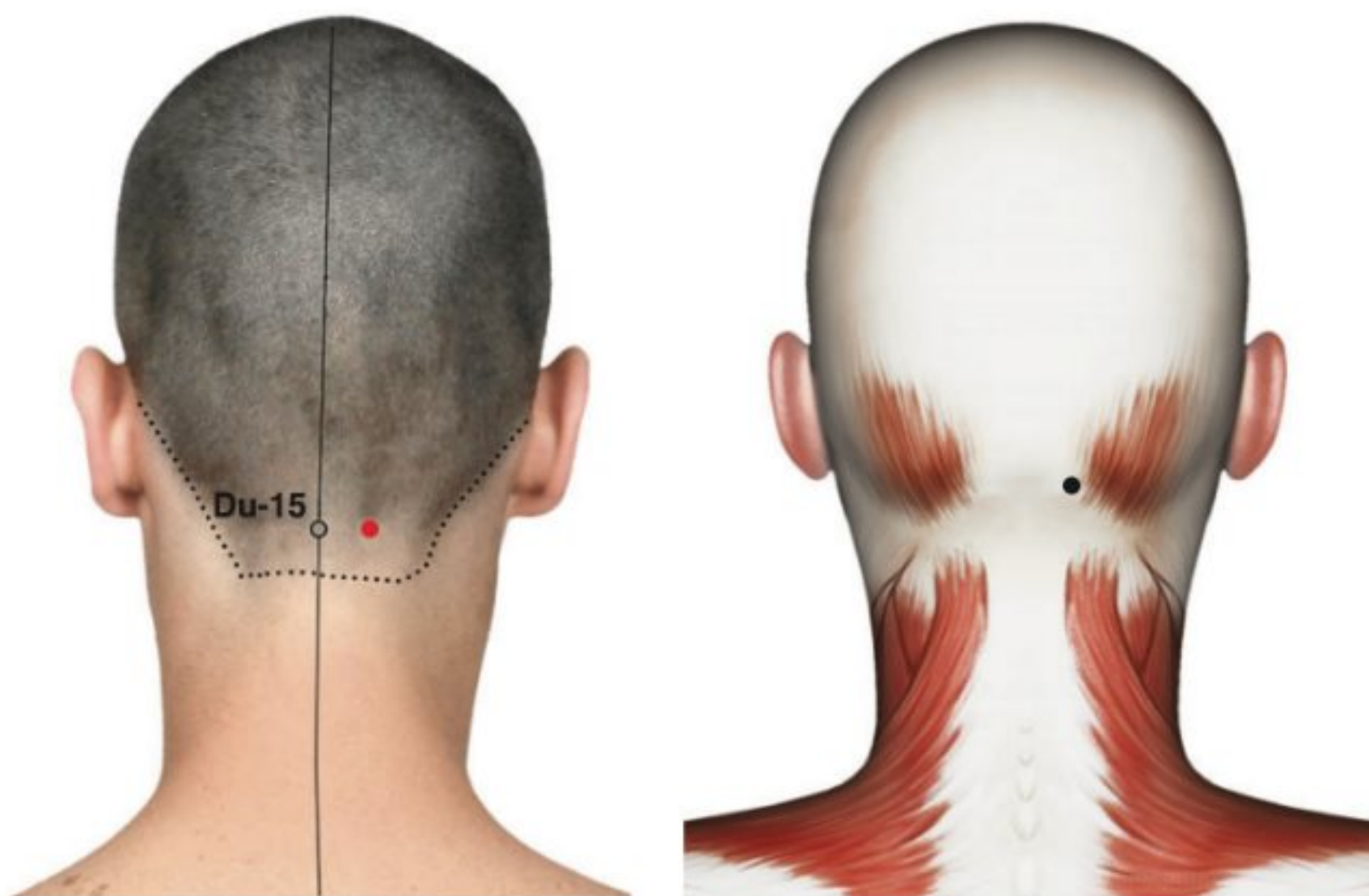
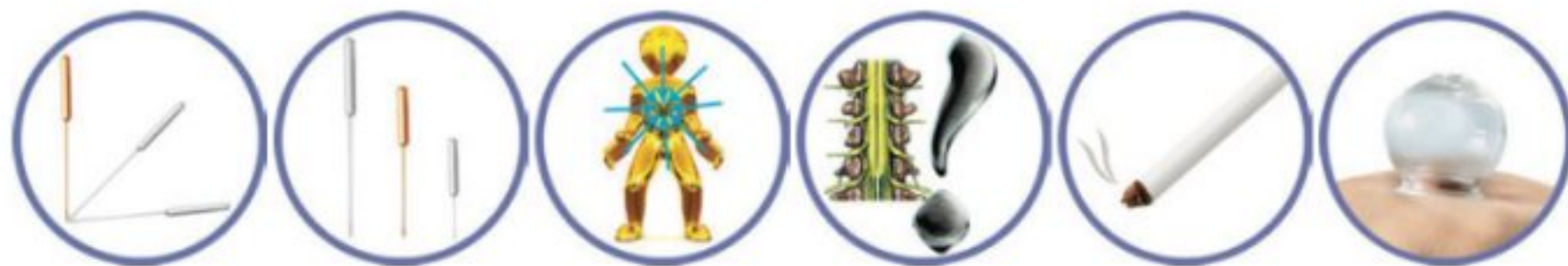
B

978-85-7288-934-6

B-10 (Tianzhu) – *Pilar Celestial*

- Ponto Janela do Céu.
- Segundo Auteroche, ponto de Encontro com o Canal Divergente do Rim*.

Du-15

B

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al*., 2000 (p. 163).

Localização

Na nuca, na margem inferior do occipúcio, na área da inserção do músculo trapézio, 1,3 *cun* lateral ao ponto Du-15 (*Yamen*).

Nota de localização

Localize Du-16 (*Fengfu*), na depressão imediatamente abaixo da protuberância occipital externa entre o músculo trapézio de ambos os lados, depois encontre Du-15 (*Yamen*), na depressão 0,5 *cun* abaixo de Du-16 (*Fengfu*); deslize o dedo lateralmente até encontrar a depressão do músculo trapézio.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa Vento, Vento-Frio, Vento-Calor, Mucosidade, Calor patogênico e Frio.
- Abre os orifícios, acalma e fortalece a mente e beneficia a visão.
- Relaxa e fortalece músculos e tendões.
- Nutre o cérebro e a medula.
- Reduz a febre e interrompe a dor.

Indicações

Vertigem, cefaleia occipital ou do vértice, dor em ombros e costas, diminuição da acuidade visual, dor/rigidez cervical, lombalgia, resfriado com febre, dor/edema de garganta, obstrução nasal, doença febril, miopia, distúrbios da menstruação, faringite, doença neurológica e distúrbios mentais, insônia, epilepsia, esquizofrenia, histeria, memória fraca, distúrbio do sono, neurastenia, falta de concentração, convulsão, rinorreia e lacrimejamento, massagem para manter o bom humor e promover boa memória.

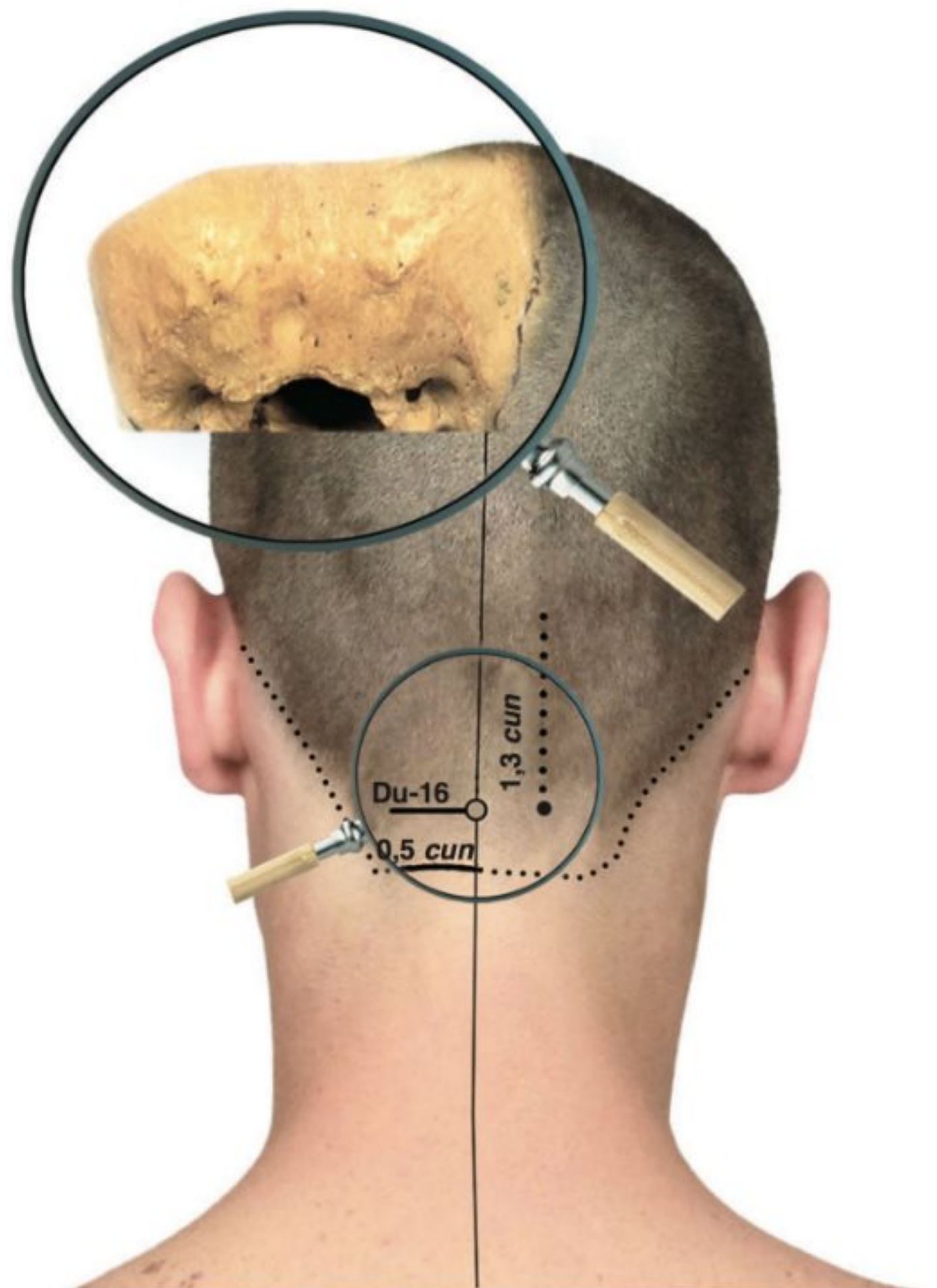
Exemplos de combinações

- P-11: faringite, tosse crônica.
- ID-3: contusão do pescoço.
- ID-5: ombralgia.
- VB-20: rigidez e dor no pescoço.
- IG-15, IG-11, IG-4, SJ-5, Du-4: sequela de poliomielite.
- *Luozhen* (extra, no dorso da mão, entre as articulações metacarpofalângicas II e III): cervicalgia.
- B-9, ID-3, B-59: cefaleia occipital.

Du-16

0,5 cun

1,3 cun

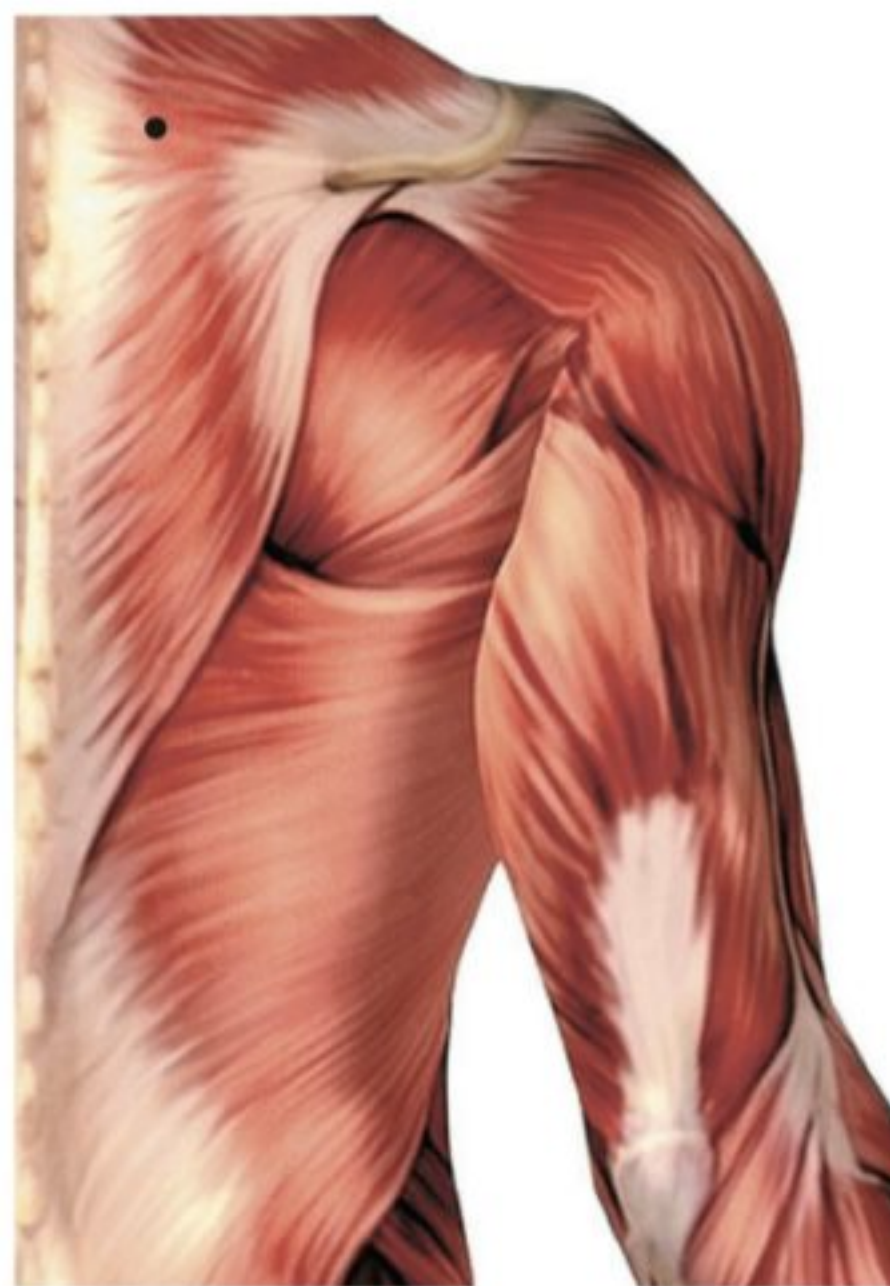
B

B-11 (Dazhu) – *Grande Lançadeira*

- Ponto de Influência (*Hui*) dos ossos.
- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Intestino Delgado e, segundo outros autores, com os Canais de Energia de *San Jiao*, Vesícula Biliar* e, ainda, *Du Mai***.
- Ponto Mar do Sangue.

B

T VI

T VIII

T XII

* Ellis *et al.*, 2004 (p. 201).
** Deadman *et al.*, 2001 (p. 265).

Localização

Nas costas, inferior ao processo espinhoso da vértebra torácica I, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é C VI; se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, sendo palpável em extensão do pescoço. O processo espinhoso abaixo da C VII é o T I (ver Cap. 1, Vértebras). Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados, esta vértebra gira. T I, a vértebra mais proeminente da base do pescoço, não roda.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral, 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Exterioriza o Calor superficial.
- Elimina o Vento patogênico e o Frio.
- Difunde o *Qi* do Pulmão, harmonizando o tórax.
- Nutre e favorece a circulação do Sangue e alivia dor.
- Fortalece o *Qi* dos ossos e alivia a rigidez das articulações.

Indicações

Resfriado com febre, dor de garganta, cefaleia, febre sem sudorese, afecções pulmonares e pleurais, tosse, asma brônquica, pneumonia, pleurisia, rigidez cervical, artrite, dor no ombro, cervicalgia, lombalgia, escapulalgia, dorsalgia, parestesia das mãos e dos pés, problemas em ossos e articulações, promove formação óssea infantil, impede degeneração óssea nos idosos, tuberculose óssea, convulsões, epilepsia, em psiquiatria, nos casos de alegria excessiva com contratura muscular, malária.

Exemplos de combinações

- VB-39: síndrome dolorosa dos ossos.
- B-10: afecções da cabeça.
- Ren-17, E-40: asma.
- VB-20, B-12, B-13: resfriados.
- Du-14, IG-4, B-13: tosse, asma, gripe.
- B-41, Ren-9: contratura muscular paravertebral.

B

T I

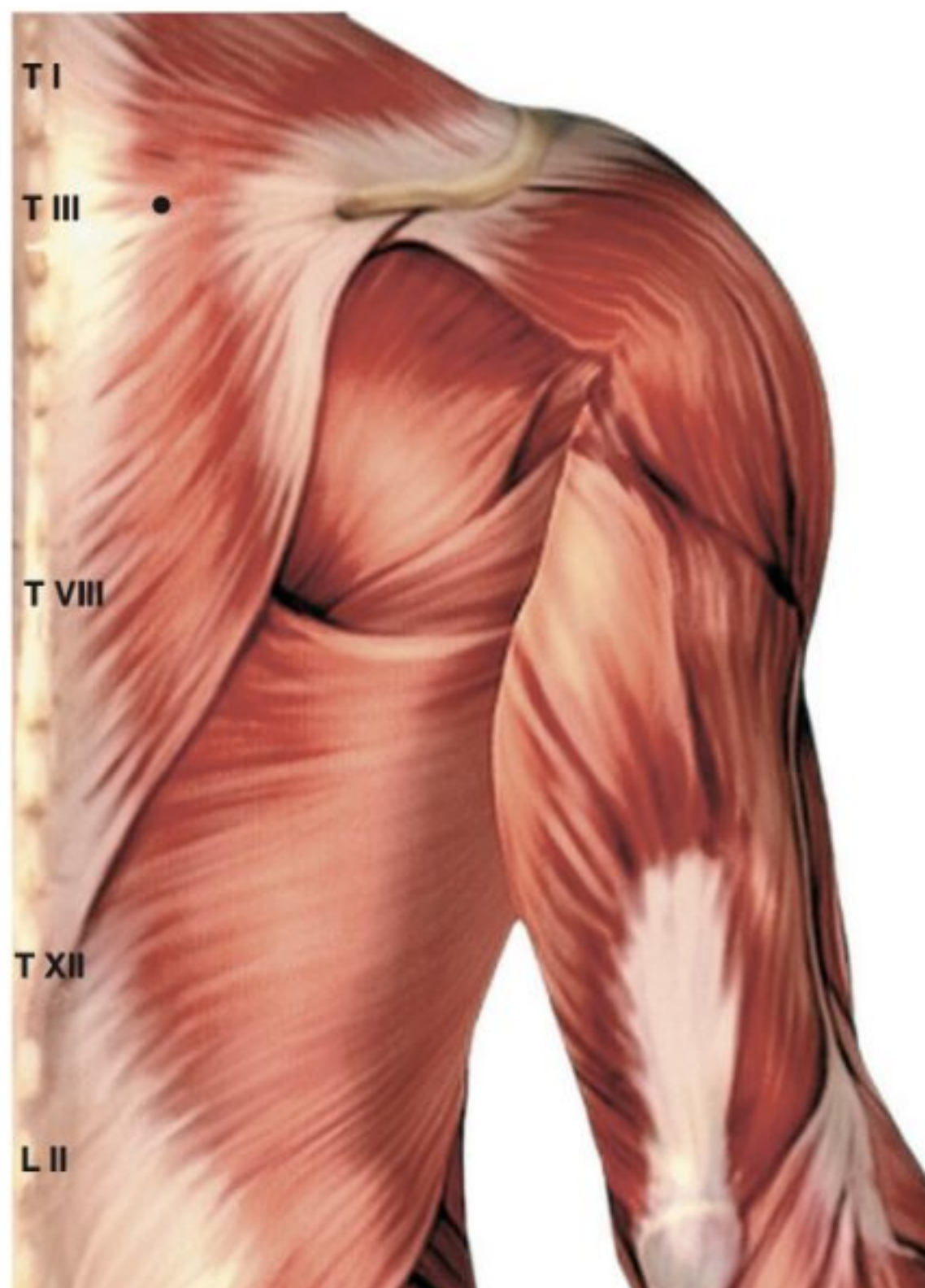
978-85-7288-934-6

B-12 (Fengmen) – Porta do Vento

- Ponto de Encontro com o Canal do *Du Mai*.

T I
T III
T VIII
T XII
L II

B

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, na margem inferior do processo espinhoso da T II, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso da T I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslizar o dedo até o próximo processo espinhoso e medir 1,5 *cun* lateral.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular ou inclinada medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Elimina Vento e Frio patogênicos e liberta o Exterior.
- Reduz o Calor para remover edema.
- Transforma a Umidade-Calor.
- Harmoniza, difunde o *Qi* do Pulmão, regulando sua função.
- Ajusta os níveis nutritivos (*Ying Qi*) e defensivos (*Wei Qi*).
- Beneficia o nariz.

Indicações

Urticária, coriza, rinite, sinusite, resfriado com febre, asma, tosse em decorrência de resfriado, bronquite, pleurisia, pneumonia, febre, predisposição à infecção, cefaleia, rigidez da nuca, distensão do ombro, patologia do tecido mole adjacente ao ombro, cervicalgia, dorsalgia, lombalgia.

Exemplos de combinações

- B-13, VG14, P-7, IG-4: asma por Vento-Frio.
- IG-11, P-7, Ba-10: urticária.
- Du-14, IG-4; gripe.
- P-7, IG-4, E-40: coqueluche (tosse inicial).
- B-13, ID-3: resfriado com dor em pescoço e dorso.

T II

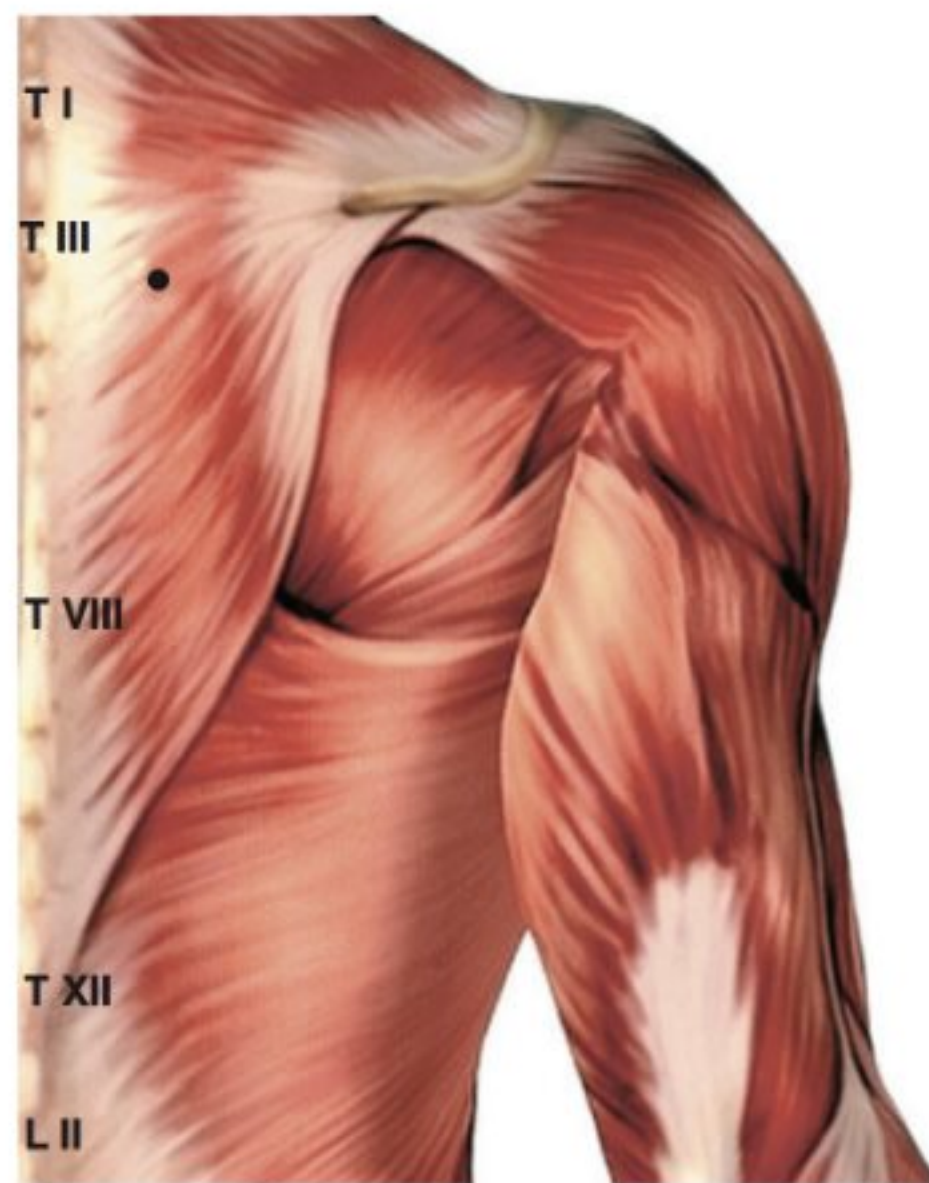
B

B-13 (Feishu) – *Ponto do Pulmão**

- Ponto *Shu* Dorsal do Pulmão.

T I
T III
T VIII
T XII
L II

T I
T III
T VII
T XII

B

* Todos os pontos *Shu* Dorsais são localizados 1,5 *cun* lateral à linha média posterior (linha interna do Canal de Energia da Bexiga). Na prática, porém, eles ficam situados na linha que corre ao longo dos pontos mais altos dos músculos paraespinais. A distância real deles em relação à coluna vertebral varia um pouco, sendo mais curta na região torácica superior e nas regiões lombares e sacrais, e maior na região torácica média.

Localização

Nas costas, na margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica III, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso de T I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslize o dedo mais dois processos espinhosos e meça 1,5 *cun* lateral. A inserção da espinha da escápula pode servir de referência; ela projeta-se, em geral, no processo espinhoso da vértebra torácica III quando os braços penderem para baixo. Dica auxiliar: o paciente põe sua mão sobre o ombro contralateral no início da nuca; a ponta do dedo médio aponta, então, para B-13*.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Pulmão, dispersa o Calor e nutre o *Yin*.
- Dispersa as energias patogênicas.
- Baixa a febre e cessa a tosse.
- Recupera a perda de *Qi* por esforços.
- Regula os níveis nutritivos (*Ying Qi*) e defensivos (*Wei Qi*).

Indicações

Afecção pulmonar (técnica *Shu-Mu*), tosse, resfriado, rinorreia, plenitude torácica, asma, expectoração sanguinolenta, respiração curta, dispneia, pleurisia, hemoptise, dor e sensação de frio nas costas, dor torácica, bronquite, pneumonia aguda, febre vespertina, tuberculose pulmonar, sudorese noturna e espontânea.

Exemplos de combinações

- P-1: tosse e asma.
- Ren-22: tosse.
- Ren-14: plenitude torácica.
- P-7, IG-4: tosse por invasão de agente patogênico Externo.
- IG-20, Du-23: diminuem a secreção nasal.
- P-5, IG-4, P-7: bronquite aguda.

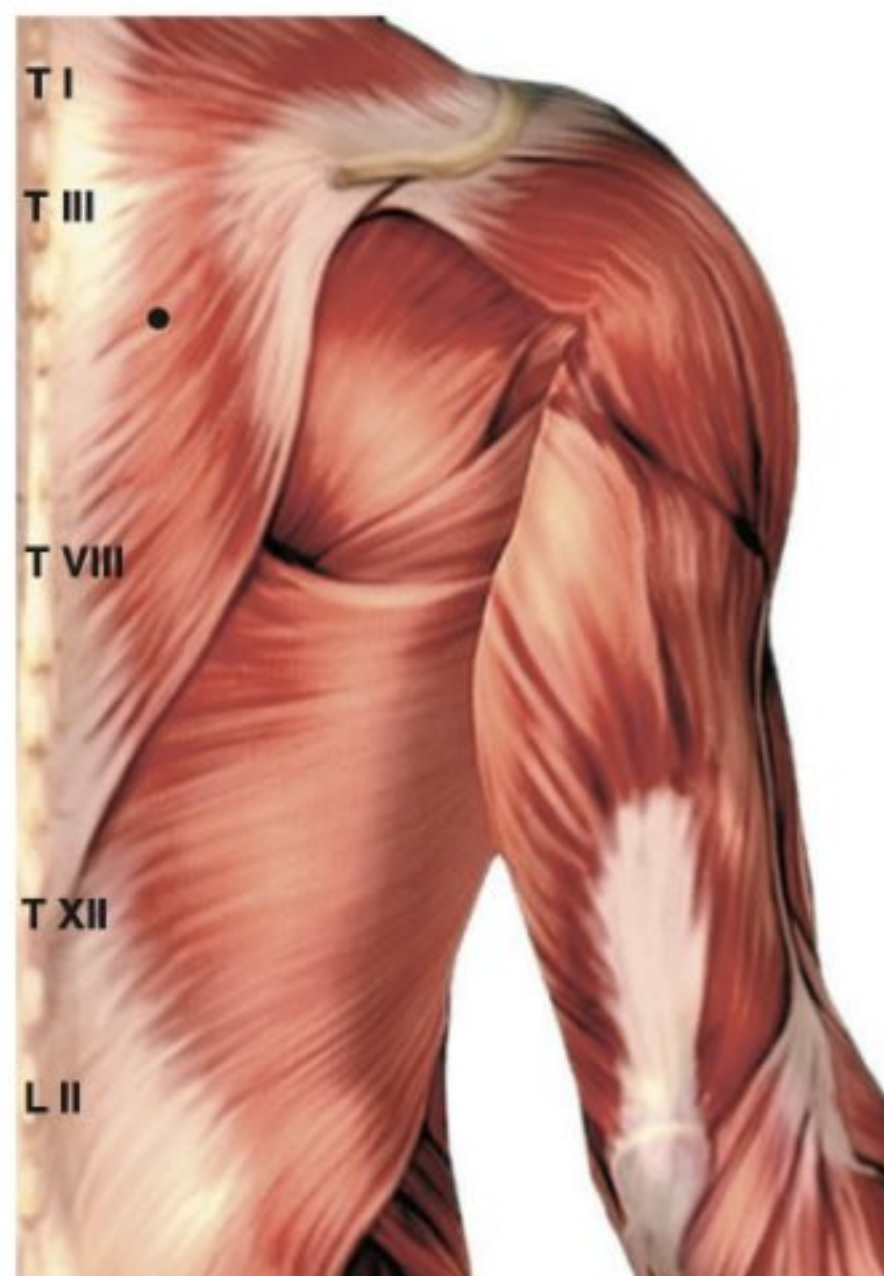
B

T III

978-85-7288-934-6

* Bahr *et al.*, 2007 (p. 212).

B-14 (Jueyinshu) – Ponto do Pericárdio

- Ponto *Shu* Dorsal do Pericárdio.

T I
T III
T VIII
T XII
L II

T I
T III
T VIII
T XII

B

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica IV, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso da T I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslizar o dedo contando até o processo espinhoso da T IV e medir 1,5 *cun* lateral. A inserção da espinha da escápula pode servir de referência, ela projeta-se, em geral, no processo espinhoso da vértebra torácica III, quando os braços pendem para baixo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Regula a função do *Qi* do Pulmão e do Estômago para tratar vômito.
- Regula o *Qi* do Fígado e alivia o tórax.
- Harmoniza, tranquiliza e tonifica o *Qi* do Coração.
- Acalma o *Shen*.
- Harmoniza o *Qi* do corpo e ativa a circulação do Sangue.

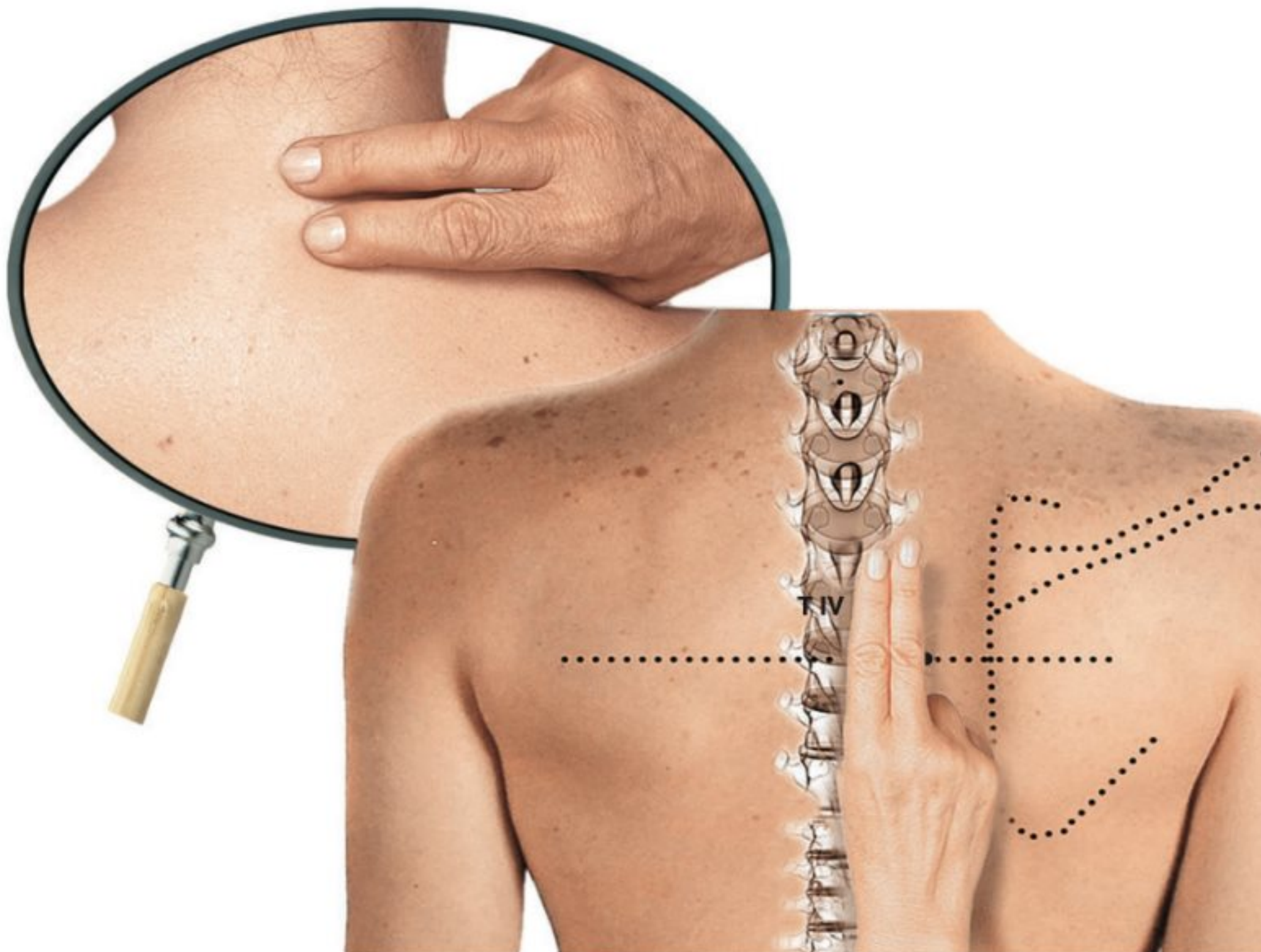
Indicações

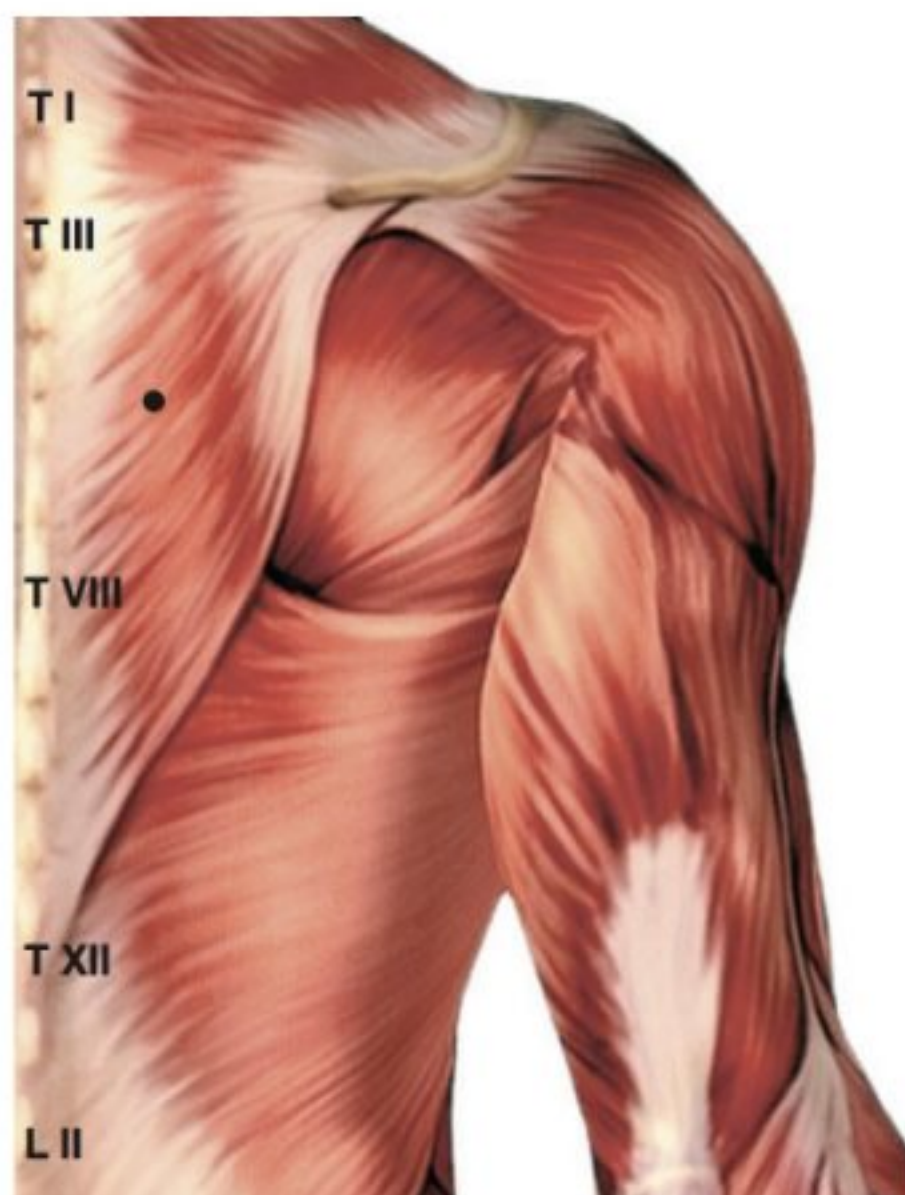
Doença cardíaca reumática, patologias coronárias, dor cardíaca, miocardite, angina do peito, dor precordial, arritmias, taquicardia, palpitação, ansiedade, estupor, tosse com catarro, vômitos, úlcera, náuseas, espasmo gástrico, gastrite, neurastenia, opressão torácica, cefaleia do vértex, neuralgia intercostal.

Exemplos de combinações

- B-15, Ren-14, C-7, Pc-6, B-23, R-3: palpitação com hiperatividade do Fogo.
- B-15, Ba-6: doença cardiorreumática.
- C-8, C-5: taquicardia.
- Ren-17, Pc-6, SJ-6, VB-34, F-3, B-17, B-15, B-18: dor torácica por estagnação de *Qi*.
- Ren-17, Pc-6, B-17, Ba-10: dor no peito.

B

T IV

B-15 (Xinshu) – Ponto do Coração

- Ponto *Shu* Dorsal do Coração.

Localização

Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso de T V, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso de T I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslizar o dedo até o processo espinhoso de T V e medir 1,5 *cun* lateral. A inserção da espinha da escápula pode servir de referência; ela projeta-se, em geral, no processo espinhoso da vértebra torácica III quando os braços penderem para baixo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

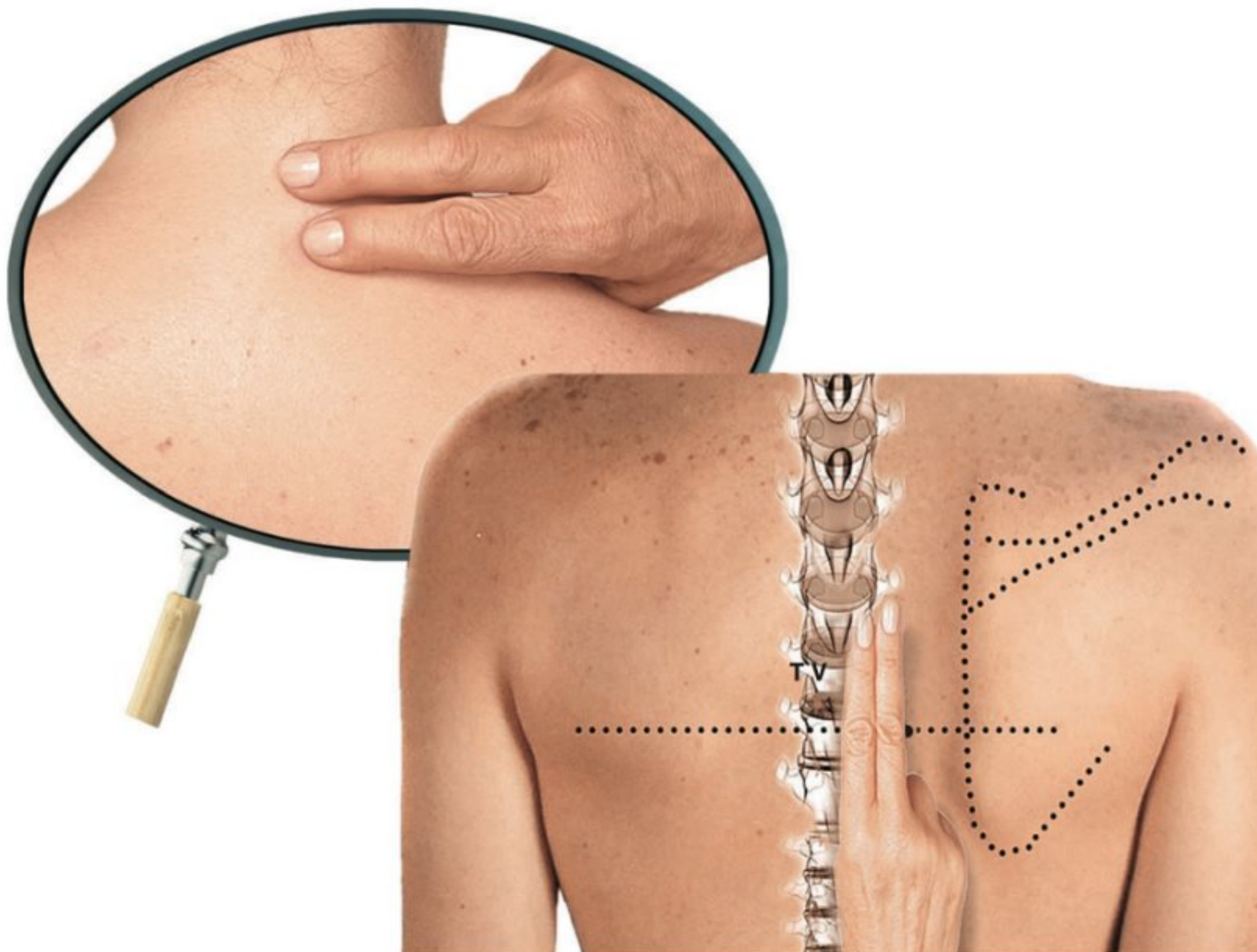
- Harmoniza e tonifica o *Qi* do Coração e libera o tórax.
- Harmoniza *Qi* e Sangue e elimina Calor.
- Nutre e acalma o *Shen*.
- Fortalece e clareia a mente.
- Estimula o cérebro.

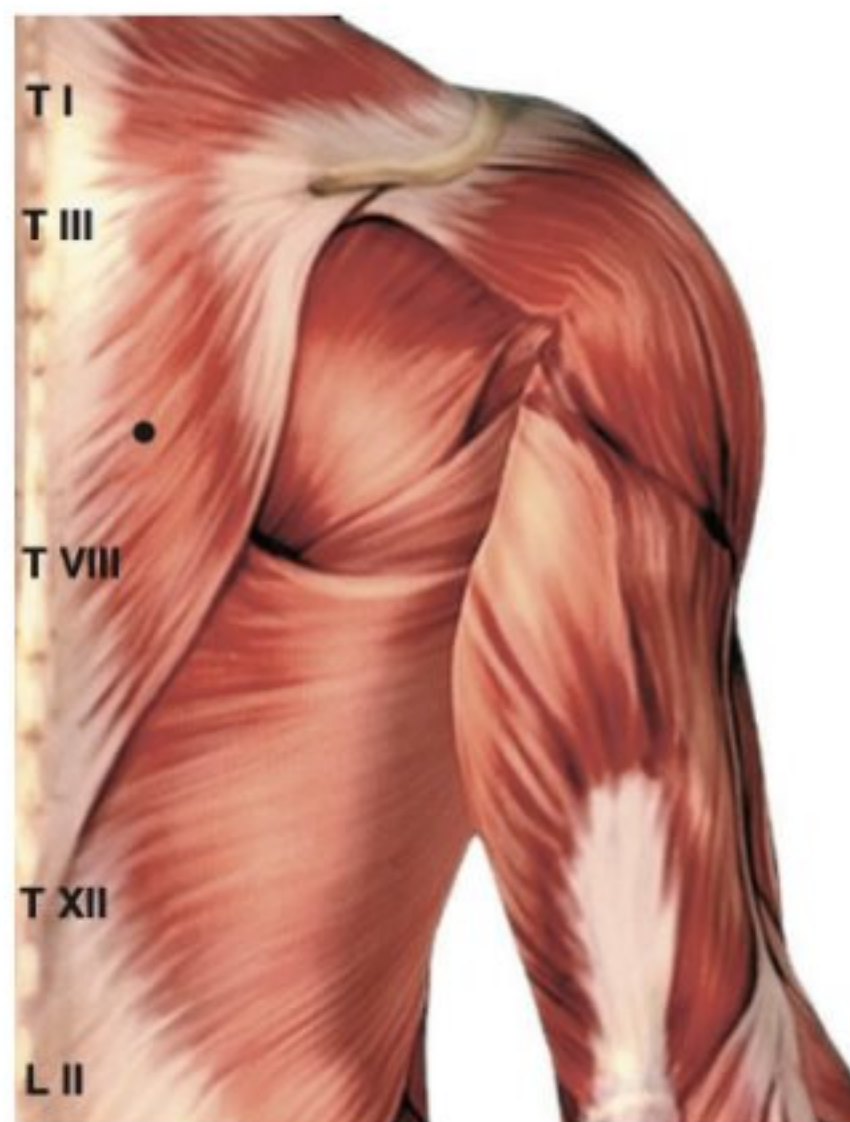
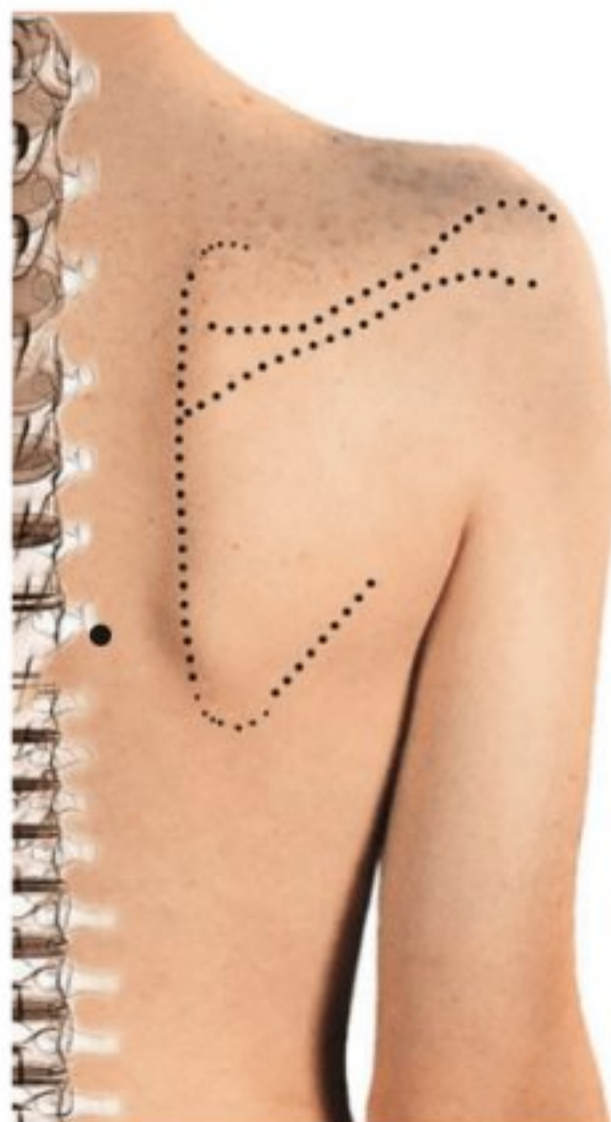
Indicações

Distúrbios cardíacos como tosse por fibrilação atrial, taquicardia, palpitações, arritmias, doença cardíaca reumática, dor cardíaca, memória fraca, emissão noturna, hemoptise, neuralgia intercostal, lesão dos tecidos moles das costas, sudorese noturna, amnésia, distúrbios psíquicos, retardamento mental infantil, depressão, estupor, psicose, melancolia, neurastenia, epilepsia, esquizofrenia, ansiedade, histeria, irritabilidade, insônia.

Exemplos de combinações

- B-14: doença cardíaca reumática.
- B-23: espermatorreia, harmonização entre coração e rim.
- Ba-6: palpitação.
- Du-11: epilepsia em crises frequentes.
- Ren-14: ansiedade, neurastenia.
- Pc-6: arritmia e angina do peito; arritmia.

B

B-16 (Dushu) – *Ponto do* Du Mai

- Ponto *Shu* Dorsal do *Du Mai*.

T I
T III
T VIII
T XII
L II

T I
T III
T VII
T XII

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica VI, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso de T I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslizar o dedo até o processo espinhoso de T VI e medir 1,5 *cun* lateral. A inserção da espinha da escápula pode servir de referência, ela projeta-se, em geral, no processo espinhoso da vértebra torácica III quando os braços penderem para baixo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do tórax, relaxando-o.
- Promove a circulação e resfria o Calor do Sangue.
- Fortalece o diafragma.
- Regula o *Qi* e a função do Coração.

Indicações

Endocardite, pericardite, miocardite, dores pré-cordial e abdominal, angina do peito, hipertensão arterial, taquicardia, dispneia, espasmo do músculo diafragma, dor/espasmo gástrico, úlcera gástrica, gastrite, mastite, alopecia, doenças da pele, prurido, psoríase, borborigmo, eructações, dor torácica, gripe com febre.

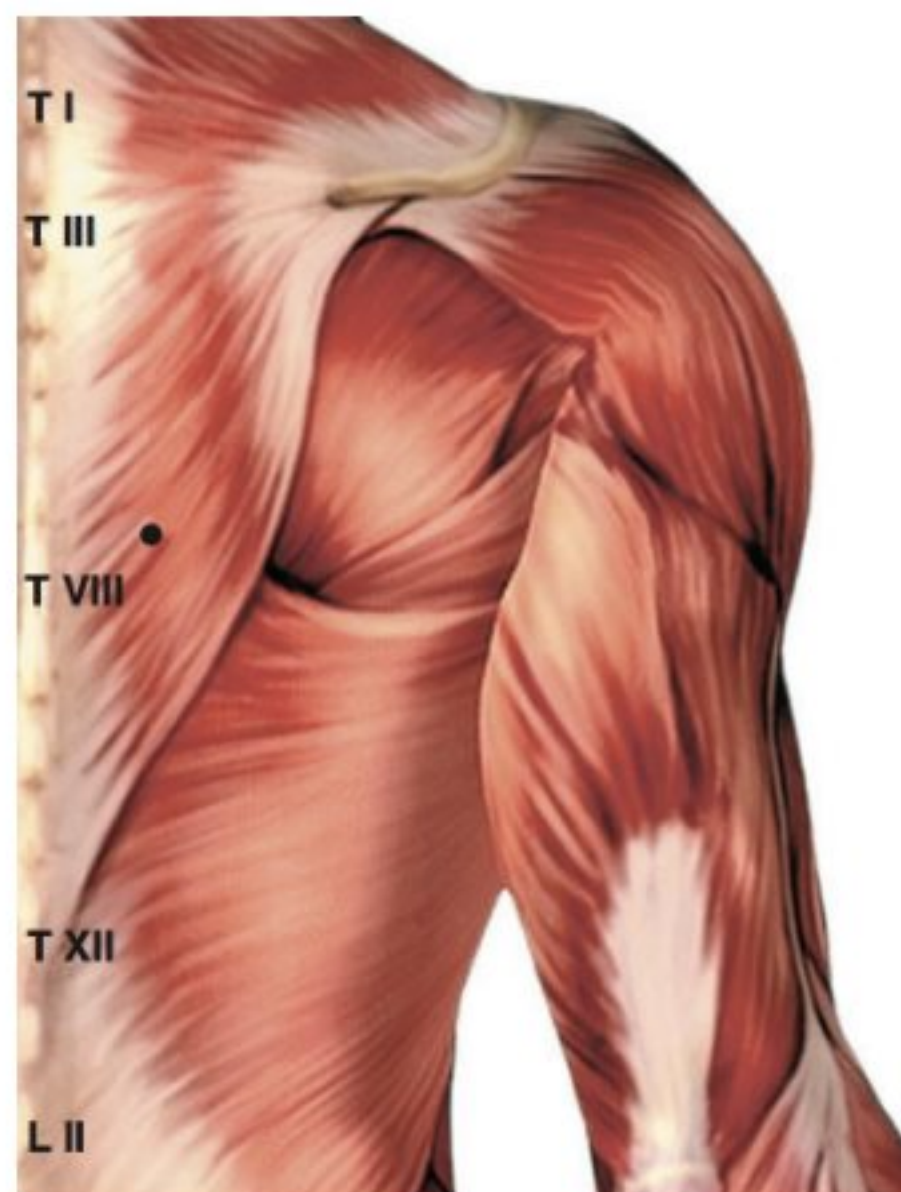
Exemplos de combinações

- Du-14, B-15, B-17: abscesso e furúnculo.
- B-13, B-17, IG-11, Ba-10: psoríase.
- Eletroacupuntura em Pc-6, Ren-17, B-15, B-14: angina do peito.
- Pontos locais, Du-14, Du-12, Du-9, B-14, IG-11, SJ-5, VB-34, B-60: neurite múltipla.
- Ren-17, IG-4, IG-11: mastite aguda.
- B-22, B-32: pielonefrite crônica.

B

T VI

B-17 (Geshu) – Ponto do Diafragma

- Ponto *Shu* Dorsal do diafragma.
- Ponto de Influência (*Hui*) do Sangue.

T I
T III
T VIII
T XII
L II

T I
T III
T VII
T XII

Localização

Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica VII, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso de T I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslizar o dedo até o processo espinhoso de T VII e medir 1,5 *cun* lateral. A inserção da espinha da escápula pode servir de referência, ela projeta-se, em geral, no processo espinhoso da vértebra torácica III quando os braços penderem para baixo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

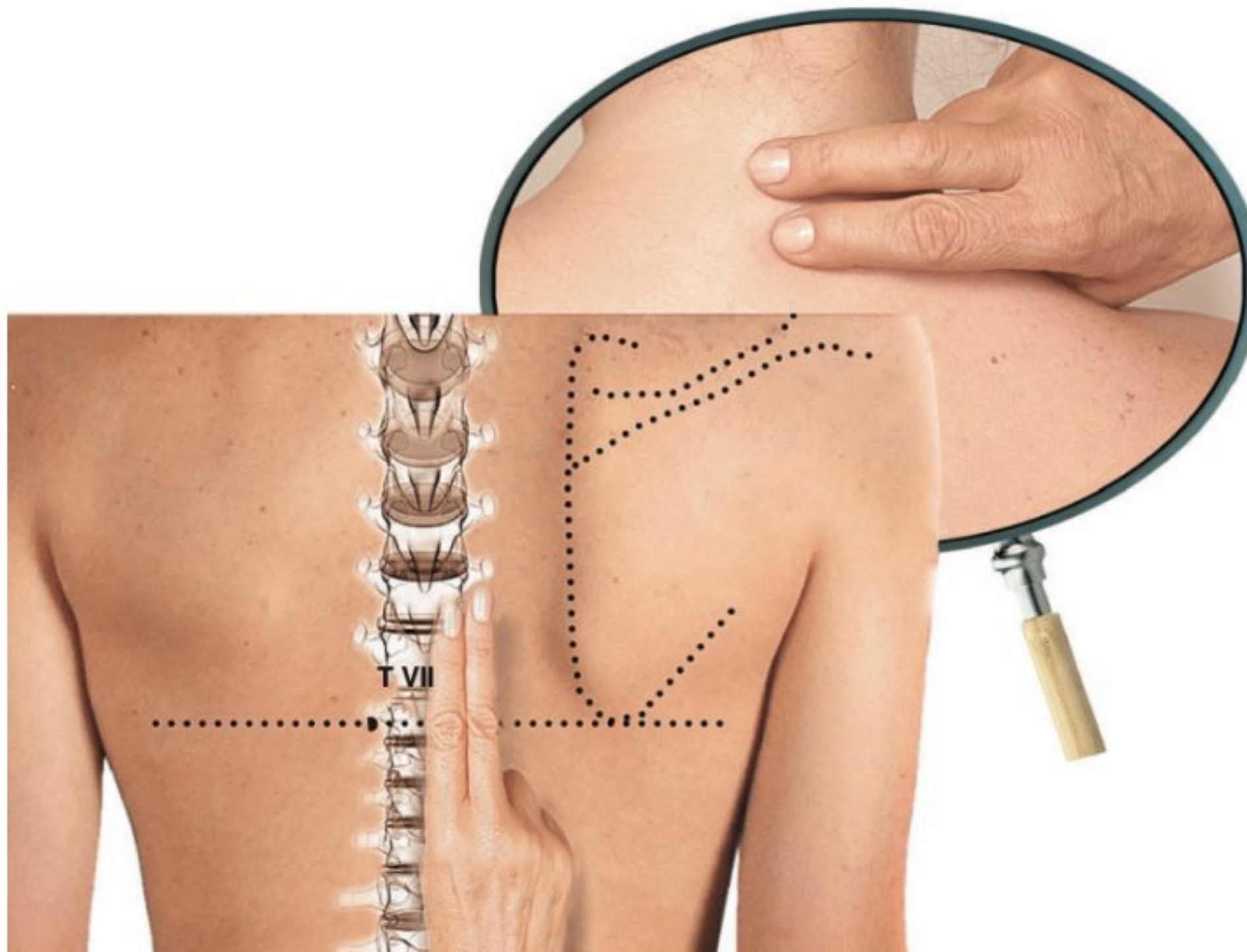
- Nutre, revigora, harmoniza e regula a circulação e refresca o Calor do Sangue, recuperando as Deficiências do fluxo do *Qi*.
- Harmoniza o *Qi* do tórax e fortalece o diafragma. Harmoniza o *Qi* do Estômago e do Baço.
- Fortalece o *Ying Qi*.
- Facilita a formação de *Jinye*.
- Elimina Umidade e restaura a consciência.

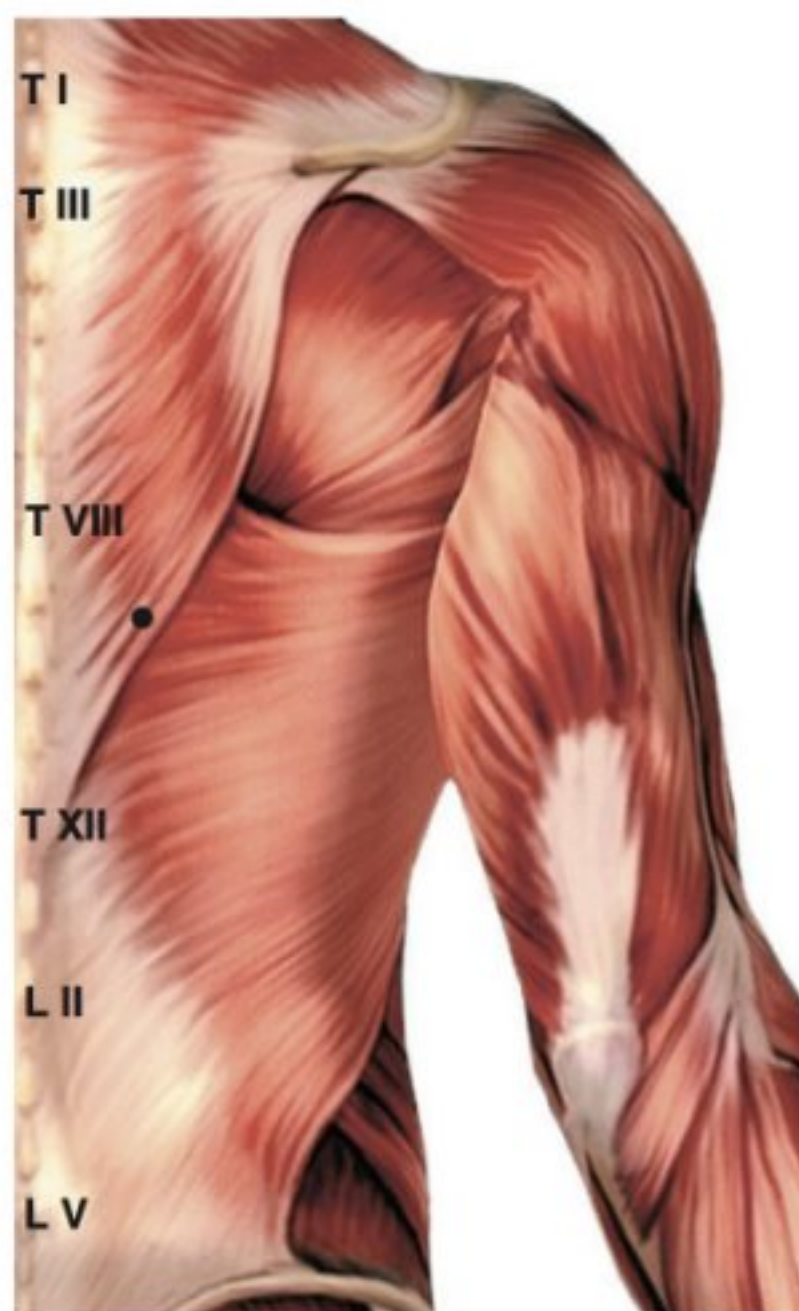
Indicações

Anemia crônica, patologia hemorrágica crônica, paralisia e espasmos do músculo do diafragma, sensação de peso/plenitude/dor torácica, plenitude epigástrica, estenose esofágica, vômito e náusea neurogênica, tosse espasmódica, asma, hemoptise, soluço, eructação, tuberculose dos gânglios linfáticos, dor cardíaca, câncer do estômago, espasmos do esôfago, febre vespertina, hematêmese, sudorese noturna, dificuldade para engolir, urticária, sarampo.

Exemplos de combinações

- P-8: edema de garganta.
- B-18: nutrir o Sangue do Fígado.
- B-15: nutrir o Sangue do Coração.
- B-20: estimular a função de produzir Sangue do Baço.
- Ren-12: soluço.
- B-19: moxa direta, tonificação geral de *Qi* e Sangue.

978-85-7288-934-6

B-18 (Ganshu) – Ponto do Fígado

- Ponto *Shu* Dorsal do Fígado.

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica IX, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso de T I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslizar o dedo até o processo espinhoso de T IX e medir 1,5 *cun* lateral. A vértebra lombar IV também pode servir de referência na contagem dos processos espinhosos das vértebras.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

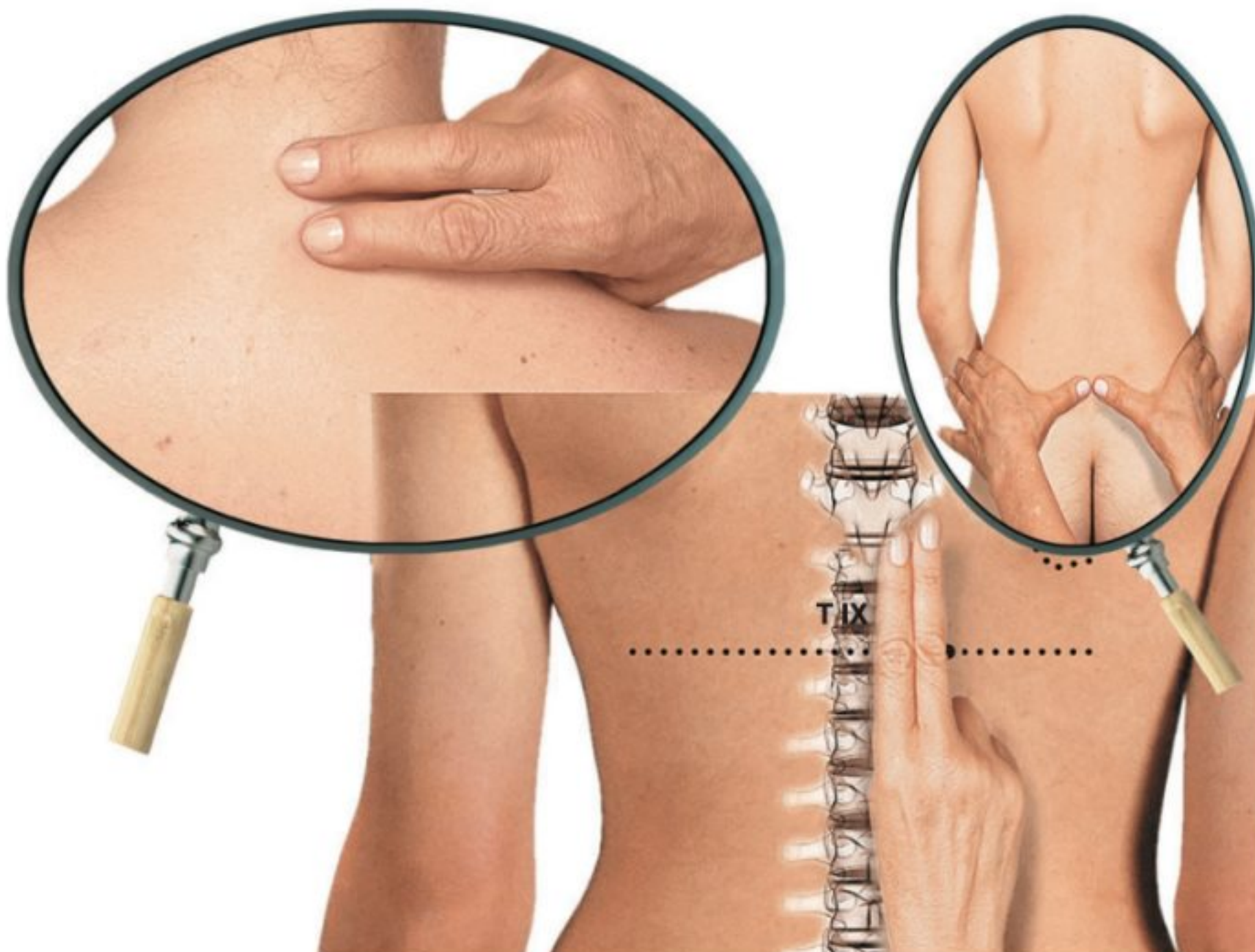
- Regula o *Qi* e afasta a Umidade do Fígado e da Vesícula Biliar.
- Regula e nutre o Sangue do Fígado, clareia e fortalece a visão.
- Elimina o Vento Interno e beneficia os tendões.
- Pacifica o Estômago.
- Refresca o Calor do Sangue, acalmando a mente, e alivia depressão mental.

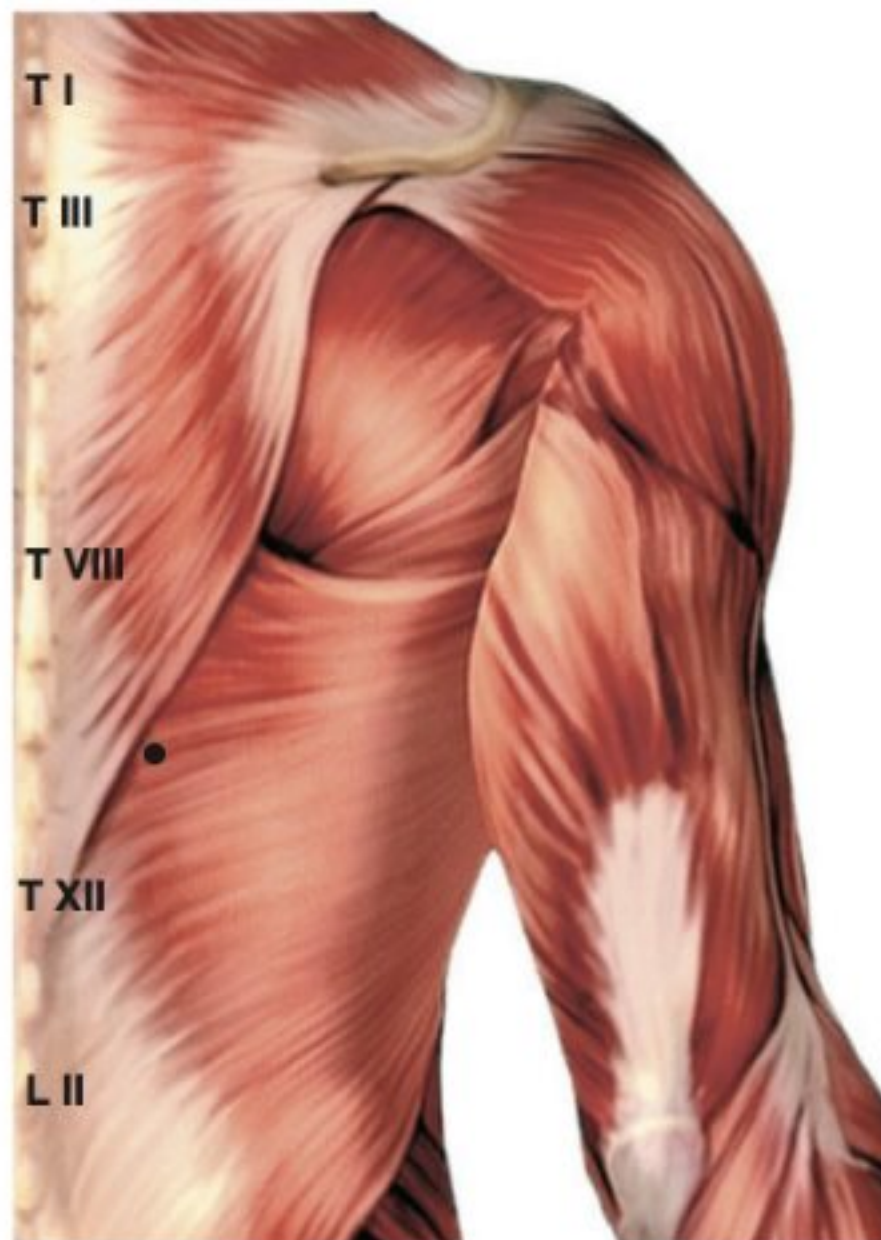
Indicações

Hepatites aguda e crônica, hepatomegalia, patologia gástrica, dor/distensão epigástrica, intercostalgia, opressão torácica que melhora com suspiros, dor lombar, dor nos hipocôndrios, regurgitação ácida, náuseas, cefaleias, tosse de origem hepática, hemoptise, icterícia, epistaxe, colecistite, patologia ocular crônica, hemeralopia, olhos doloridos e edemaciados, imagens flutuantes no campo de visão, cegueira noturna, glaucoma, visão turva, hiperemia da conjuntiva, miopia, afecções dos genitais externos, menstruação irregular, dismenorreia, transtornos mentais, neurastenia, vertigem, histeria, esquizofrenia, epilepsia, convulsões, irritabilidade, acidente vascular cerebral (AVC).

Exemplos de combinações

- B-17: nutre o Sangue do Fígado.
- Du-4: catarata.
- VB-34: patologias do Fígado e da Vesícula Biliar.
- E-36: indigestão.
- Pc-6: dor em tórax e hipocôndrio.

T IX

B-19 (Danshu) – *Ponto da Vesícula Biliar*

- Ponto *Shu* Dorsal da Vesícula Biliar.

T I
T III
T VIII
T XII
L II

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica X.

Nota de localização

Encontrar o processo espinhoso da vértebra torácica I (como explicado no Cap. 1, Vértebras), deslizar o dedo até o processo espinhoso T X e medir 1,5 *cun* lateral. A vértebra lombar IV também pode servir de referência, na contagem dos processos espinhosos das vértebras.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

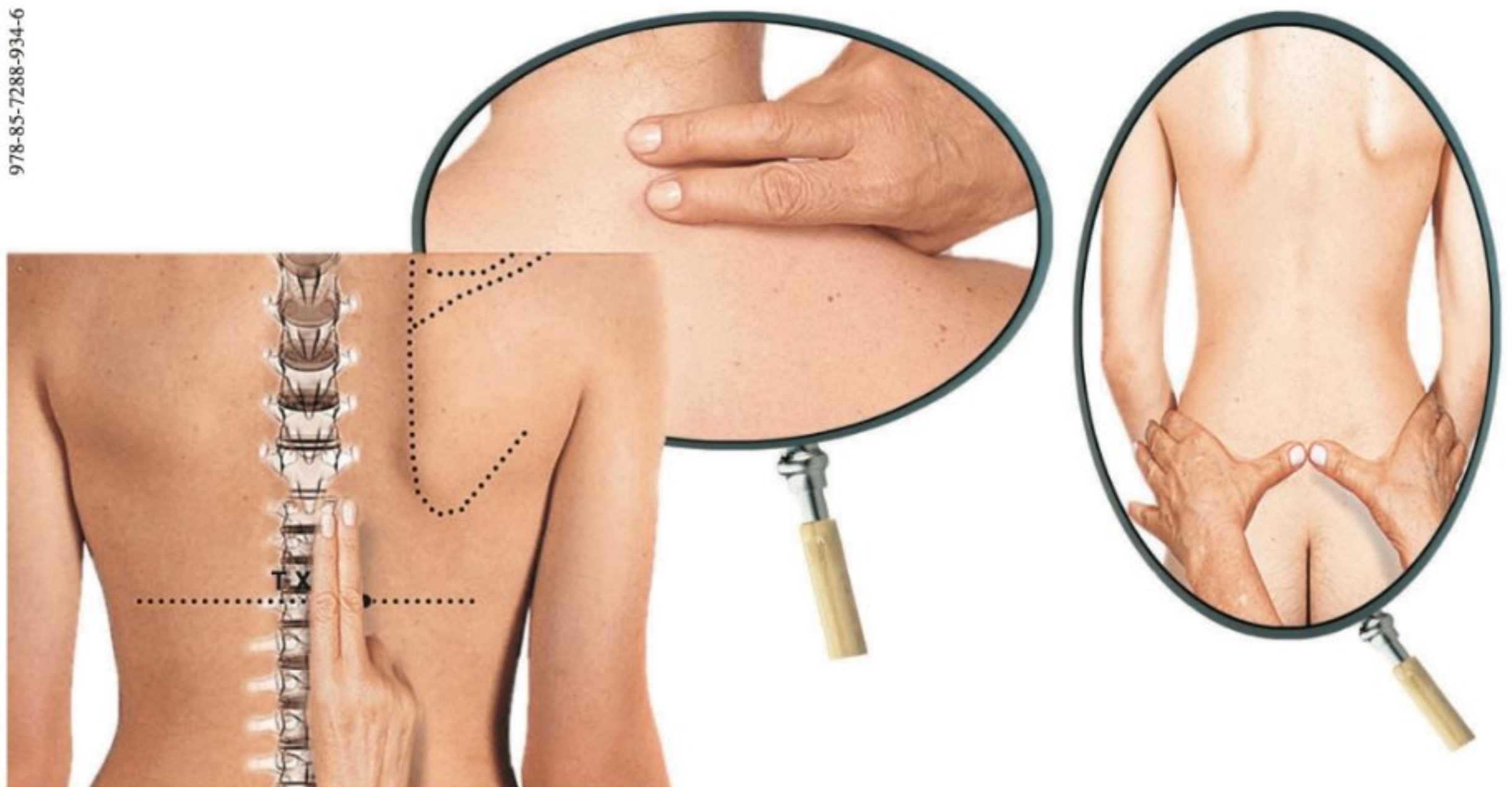
- Harmoniza e tonifica o *Qi* e elimina o Fogo do Fígado e da Vesícula Biliar.
- Reduz Calor e remove Umidade.
- Pacifica e harmoniza o *Qi* do Estômago.
- Tonifica a Deficiência.
- Regula a função do *Jiao* Médio.
- Alivia sensação de peso no tórax e relaxa o diafragma.
- Clareia a visão.

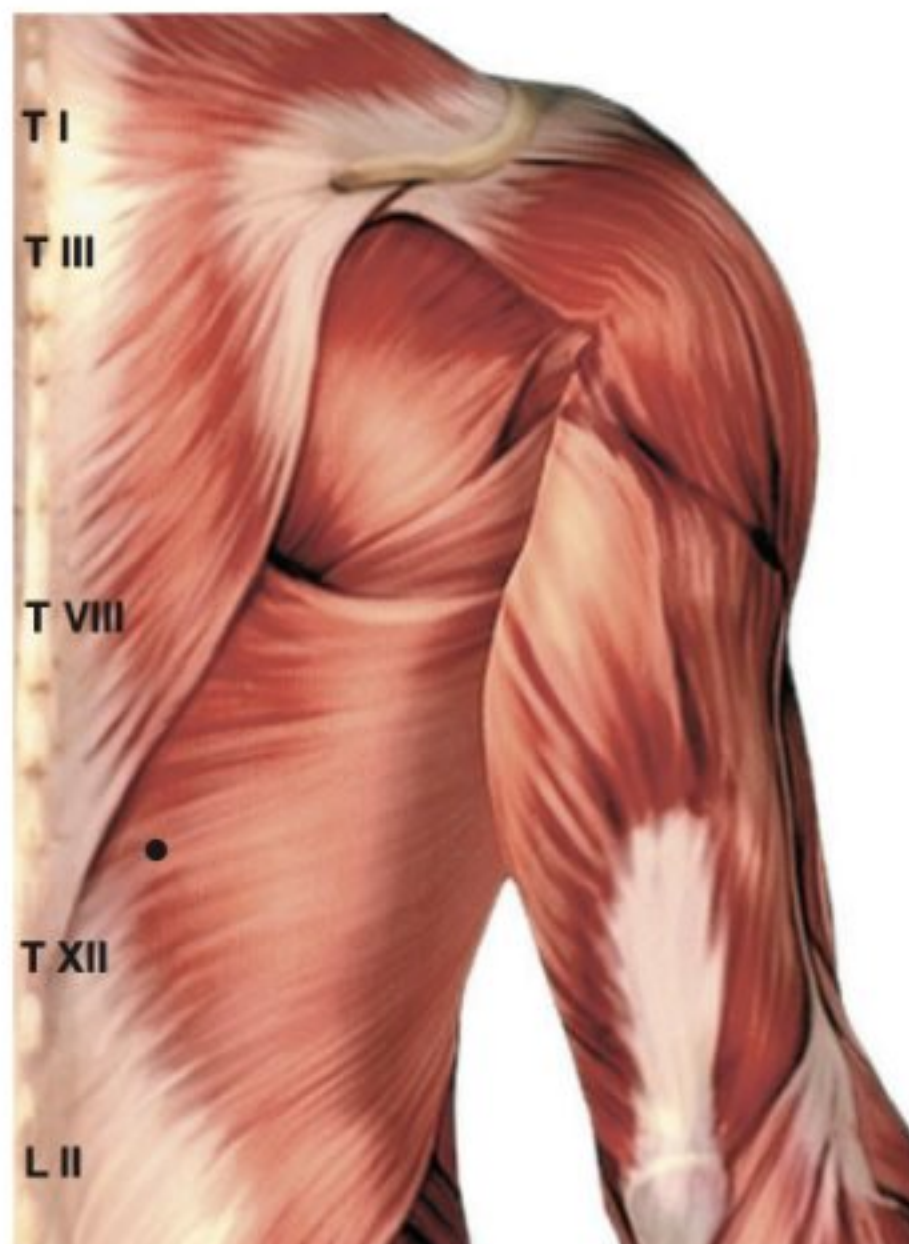
Indicações

Palpitação, insônia, dor em hipocôndrios e tórax, distensão abdominal, sensação de plenitude sob o diafragma, colecistite, hepatite, gastrite, esofagospasmo, ascaridíase do ducto biliar, náuseas e vômito, soluço, icterícia, gosto amargo na boca, dor/distensão abdominal, ciatalgia, tuberculose pulmonar, tuberculose ganglionar, pleurisia, febre vespertina.

Exemplos de combinações

- F-3: intercostalgia.
- SJ-6: dor no hipocôndrio.
- B-15, Ren-14, C-7, Pc-6, E-40: palpitação acompanhada de Fleuma.
- F-3, Du-9, E-36: hepatite infecciosa aguda.
- E-2, VB-34: ascaridíase biliar, dor em cólica intensa, colelitíase.

978-85-7288-934-6

B-20 (Pishu) – Ponto do Baço

- Ponto *Shu* Dorsal do Baço.

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica XI.

Nota de localização

Palpar do processo espinhoso da vértebra torácica XII a partir da inserção da costela mais inferior e subir até a vértebra torácica XI (ver Cap. 1, Vértebras). A vértebra lombar IV também pode servir de referência, na contagem dos processos espinhosos das vértebras.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

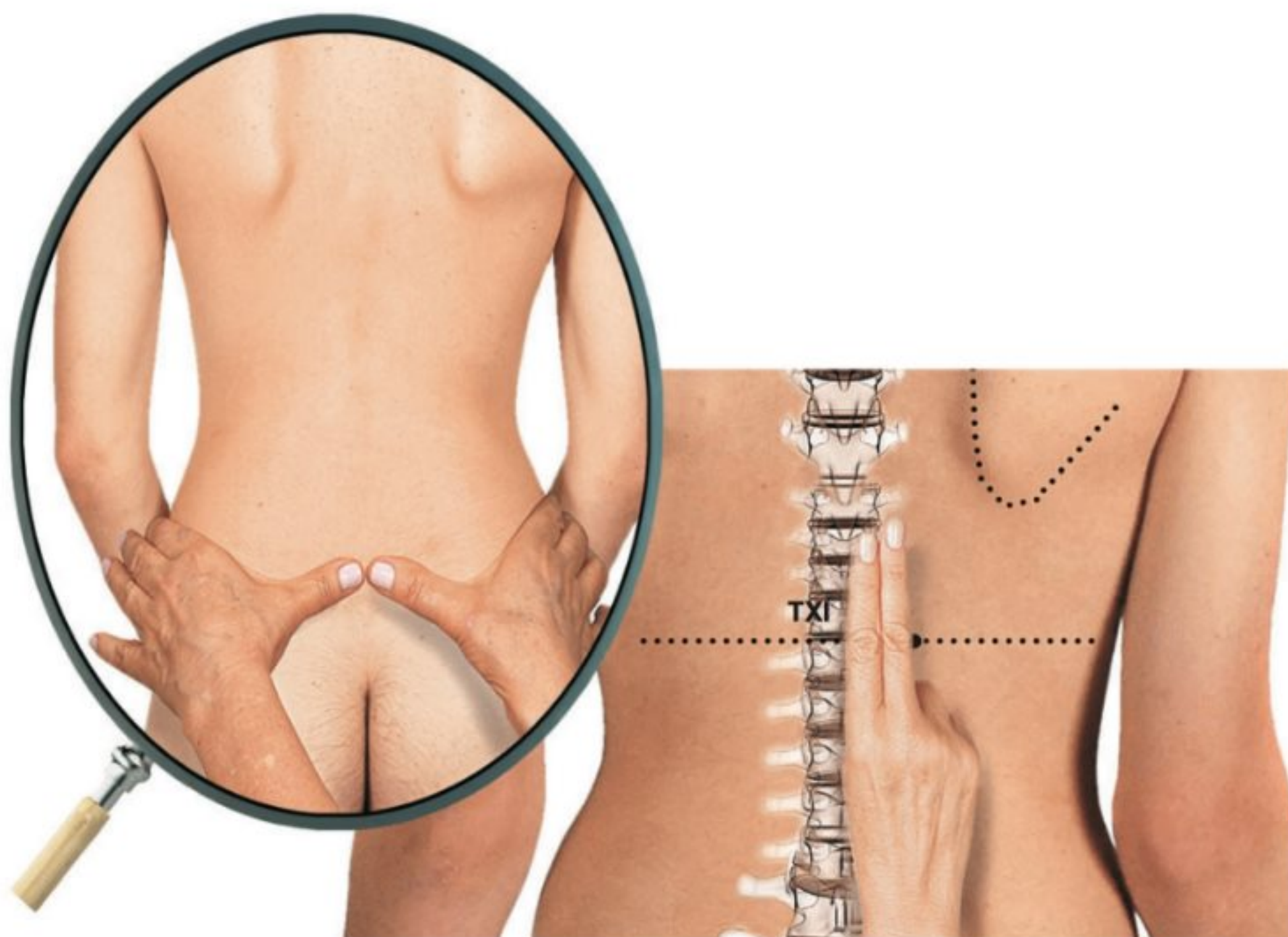
- Harmoniza o *Qi* do Baço.
- Harmoniza Fígado, Estômago e *Jiao* Médio.
- Harmoniza e nutre *Qi*, Sangue e *Ying Qi*.
- Promove a digestão.
- Transforma a Umidade e a Água em excesso.
- Ascende o *Qi* para a cabeça.
- Beneficia visão e melhora a palpitação.

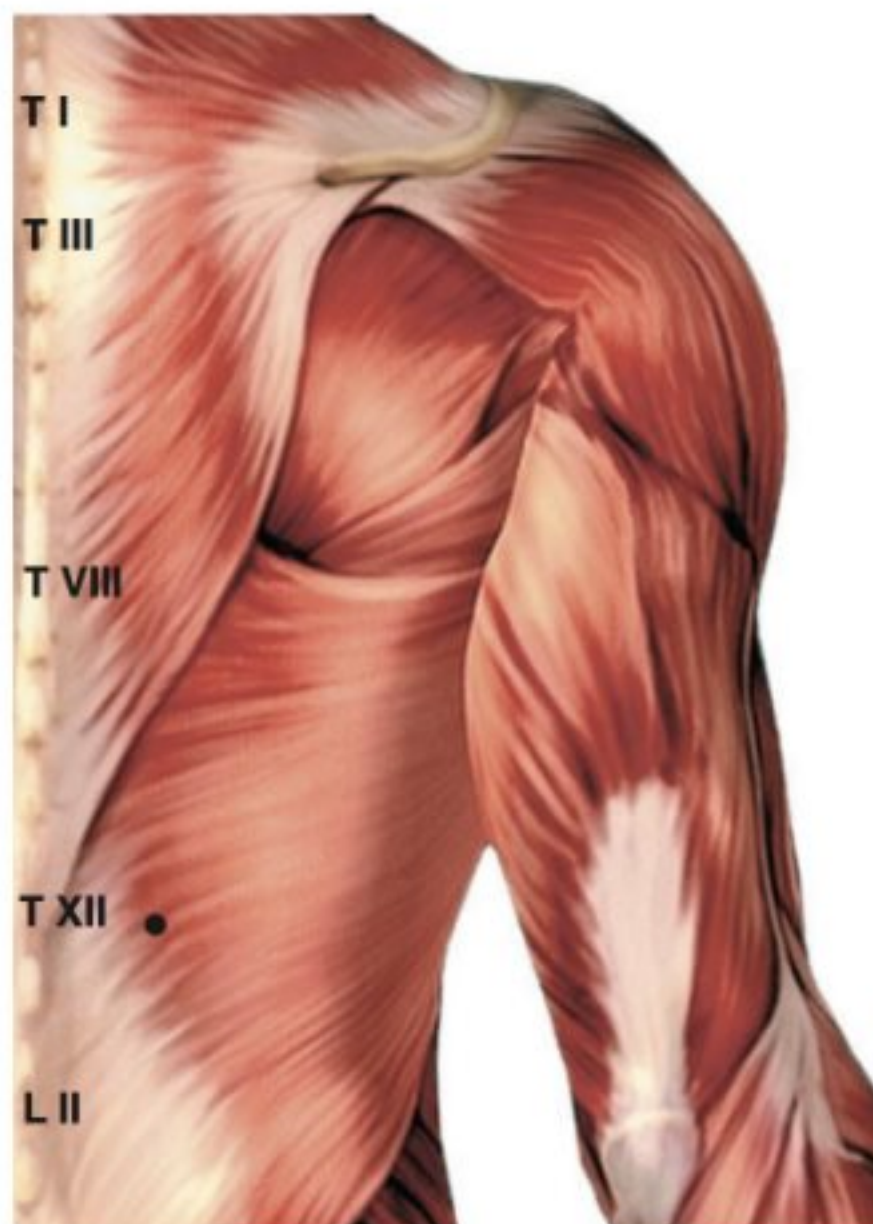
Indicações

Gastrite, prolapso gástrico, úlceras gástrica e duodenal, dor epigástrica, hepatite, enterite, fezes com sangue, icterícia, náuseas, vômito neurogênico, disenteria, diarreia, anorexia, indigestão, anemia, edema, doenças crônicas, urticária, paralisia dos músculos abdominais, distensão abdominal, hepatoesplenomegalia, patologias hemorrágicas crônicas, metrorragia, prolapso do útero, cansaço, fraqueza dos membros inferiores, sensação de peso nos quatro membros, dorsalgia.

Exemplos de combinações

- ID-19: tristeza.
- B-23: Deficiência de Rim e Baço.
- B-21: tonifica o *Qi* Pós-Celestial.
- F-3: tratamento do Baço, técnica *Shu-Mu*.
- Ren-4, B-23, E-36, Ba-6: dismenorreia por Deficiência.
- Ren-12, E-36, Pc-6, B-18: úlcera duodenal.
- E-36, Ba-3, B-21, Ren-12, E-40, P-7, P-9, B-13, Ren-6: Deficiência de Baço.

TXI

B-21 (Weishu) – Ponto do Estômago

- Ponto *Shu* Dorsal do Estômago.

T I
T III
T VIII
T XII
L II

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica XII.

Nota de localização

Palpar do processo espinhoso da vértebra torácica XII a partir da inserção da costela mais inferior. A vértebra lombar IV também pode servir de referência, na contagem dos processos espinhosos das vértebras (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral; 1 a 1,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Harmoniza e fortalece o *Qi* do Estômago e do *Jiao* Médio.
- Resolve a inversão do *Qi* do Estômago.
- Alivia a retenção de alimentos.

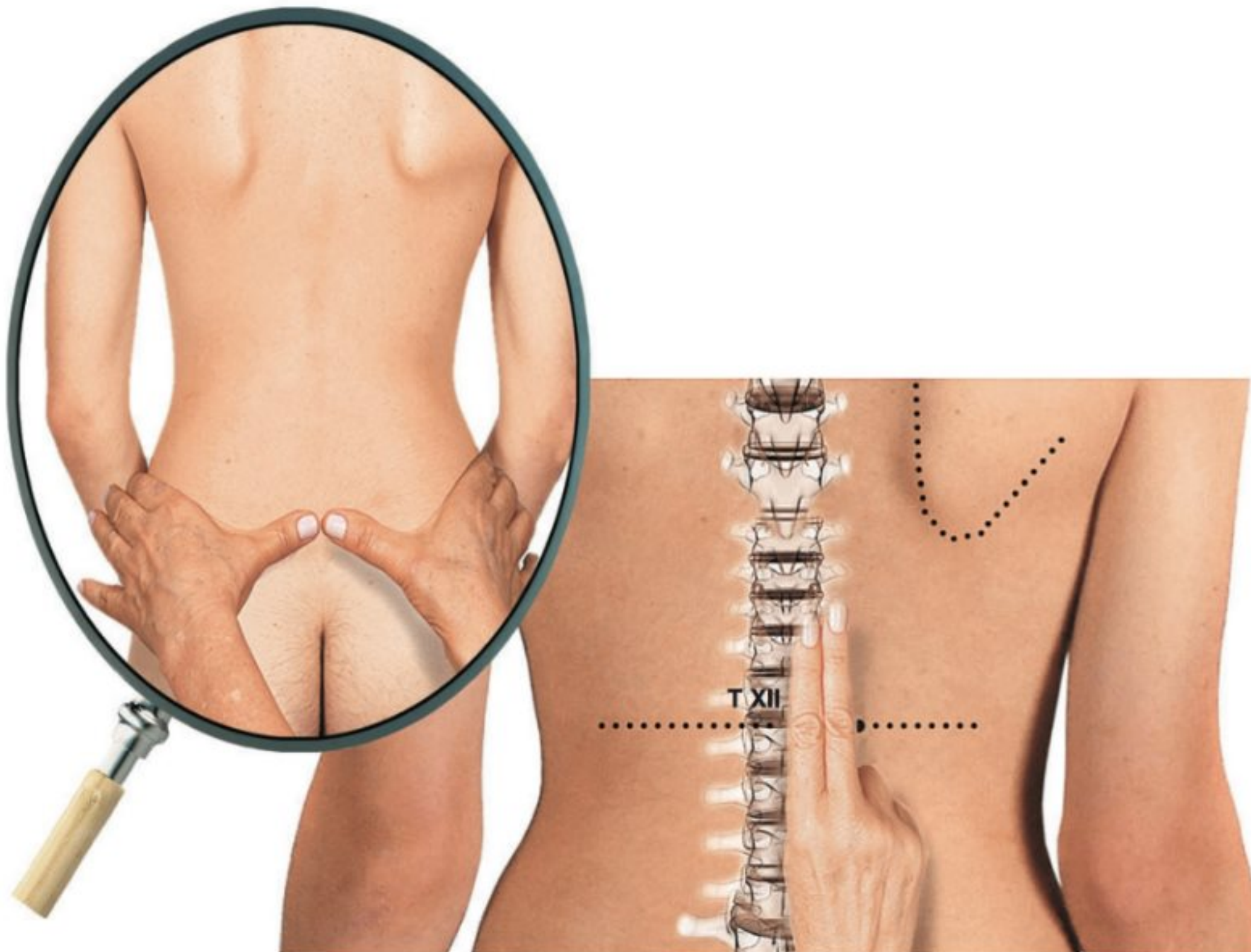
Indicações

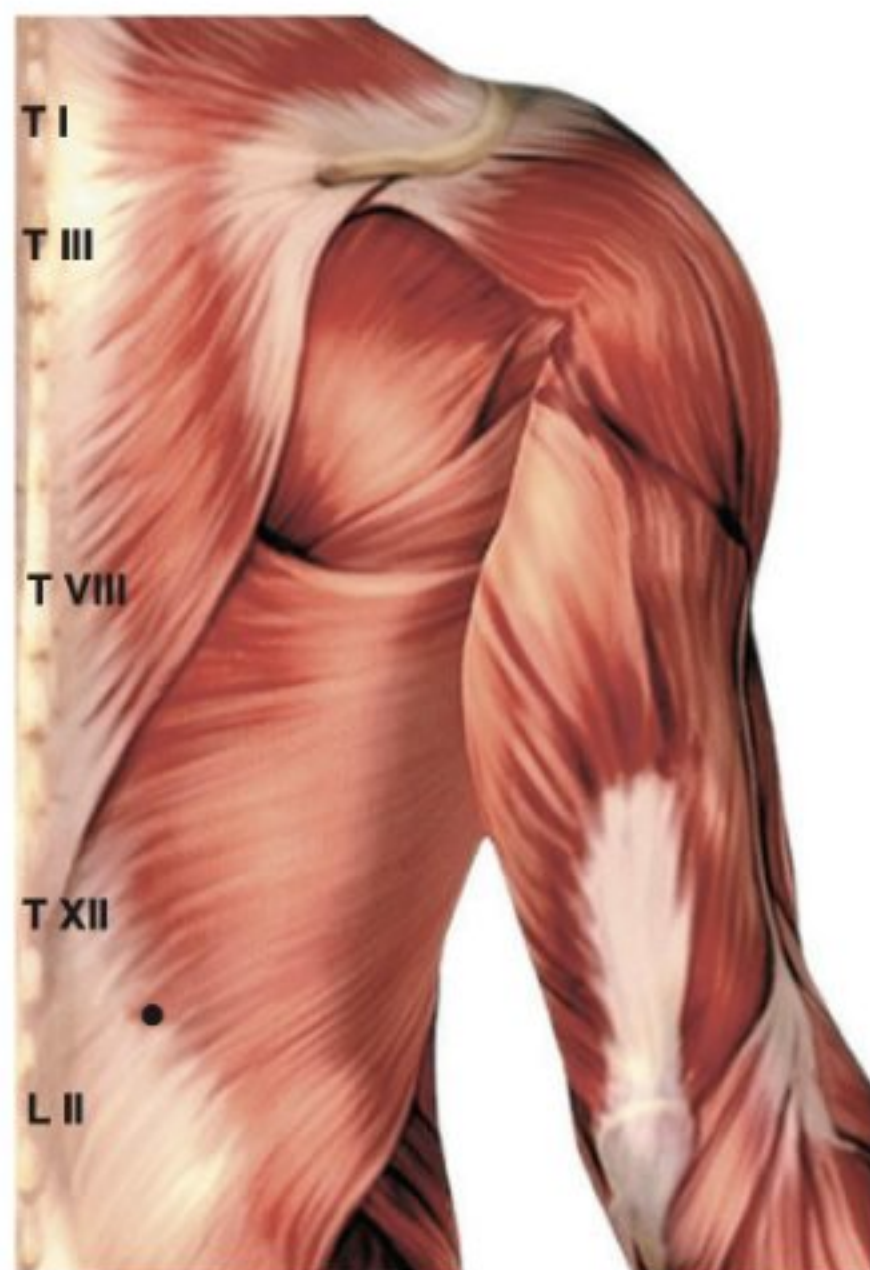
Dilatação/dor/atonia, aquilia do estômago, espasmo do piloro, prolapso gástrico, gastrite, úlcera, epigastralgia, pancreatite, hepatite, enterite, cirrose hepática, anorexia, deficiência e debilidade de baço e estômago, borborigmos, vômitos, náuseas, soluço, eructação, digestão lenta, regurgitação, indigestão, diarreia, distensão e dor em abdome/tórax/hipocôndrio, dor precordial, dor ao longo da coluna vertebral.

Exemplos de combinações

- B-20: muito apetite, mas a pessoa permanece magra.
- B-23: vômito e Frio no Estômago.
- B-47: Frio no Estômago, dificuldade de digerir o alimento.
- B-15, Ren-4, C-7, Pc-6, B-20, E-36: palpitação por insuficiência de *Qi* e Sangue.
- B-20, Ren-12, E-36, Pc-6, Ba-6: gastrites aguda e crônica, úlcera gástrica e indigestão infantil.
- E-36, Ba-3, Ren-12, B-20, Du-20: fadiga por Deficiência de *Yang* do Baço.

B

T XII

B-22 (Sanjiaoshu) – *Ponto do* San Jiao

- Ponto *Shu* Dorsal do *San Jiao*.

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra lombar I.

Nota de localização

A vértebra lombar IV localiza-se na altura da crista ilíaca e seu processo espinhoso situa-se um pouco abaixo desta (ver Cap. 1, Vértebras). A partir da L IV, deslize o dedo para encontrar a L I.

Método

1 a 1,5 *cun*, inserção medial em direção à coluna vertebral.

Funções energéticas

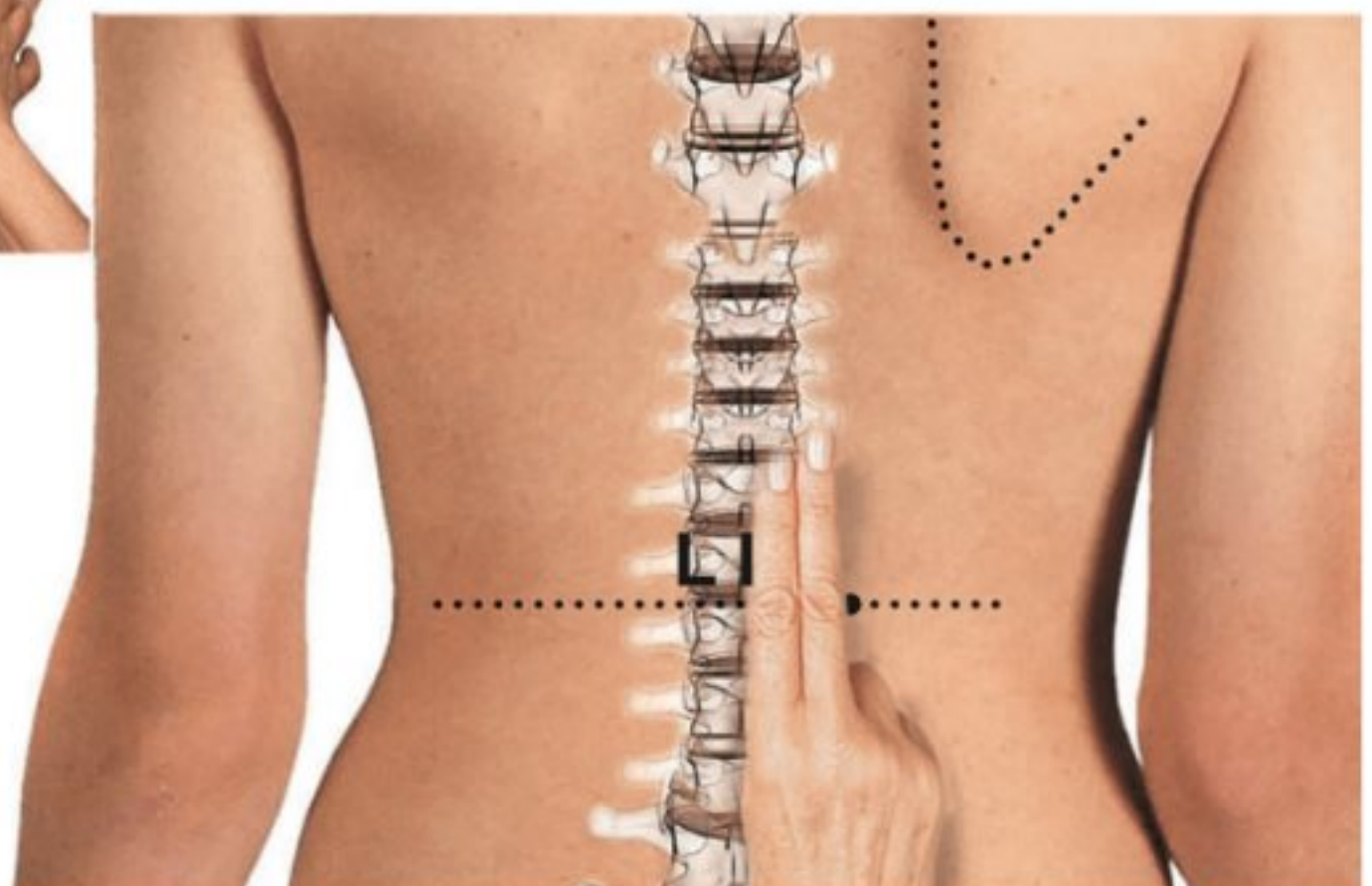
- Harmoniza o *San Jiao* e a Via das Águas.
- Regulariza a transformação dos fluidos no *Jiao* Inferior.
- Afasta a Umidade e tonifica o Rim.
- Regula a função de transformação de Baço e Estômago.

Indicações

Edema, ascite, edema nas pernas, diarreia, indigestão, vômito, disenteria, fezes com alimento não digerido, hepatite, cirrose hepática, gastrite, enterite, retenção urinária, enurese, micção dolorida, borborigmo, plenitude, distensão abdominal, rigidez da região dorsal/lombar, dor lombar e em baixo-ventre, distúrbio mental, neurastenia, cefaleias, vertigens, nefrites aguda e crônica, cistite.

Exemplos de combinações

- B-24, B-25, E-36: nefrite aguda ou crônica.
- Ren-12, Ba-9, Ba-6, Ren-6, E-25: diarreia por Umidade-Frio.
- Ren-12, Ba-9, Ba-6, B-25, IG-11: diarreia por Umidade-Calor.
- Ren-25: técnica *Shu-Mu* para desarmonias do *San Jiao*.
- B-23, B-24, B-25, Ren-13, SJ-5, E-36, F-13: calculose biliar.
- B-40, B-60, B-23, *Yaoyan* (extra, 3,5 *cun* laterais e inferiormente ao processo espinhoso da vértebra lombar IV): lombalgia crônica.
- Moxa em B-22, B-27, Ren-3, B-67: retenção e incontinência urinária.

B

B-23 (Shenshu) – *Ponto do Rim*

- Ponto *Shu* Dorsal do Rim.

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra lombar II.

Nota de localização

A vértebra lombar IV localiza-se na altura da crista ilíaca e seu processo espinhoso situa-se um pouco abaixo desta. A partir da L IV, deslize o dedo para encontrar a vértebra lombar II (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular ou inclinada em direção à coluna vertebral.

Funções energéticas

- Fortalece a recepção de *Qi* e *Yin* do Rim; tonifica *Yuan Qi*, Essência e Sangue.
- Aumenta a Energia do Rim e tonifica ossos e medula.
- Reforça a lombar e os joelhos.
- Fortalece o *Qi* do cérebro; melhora as acuidades visual e auditiva.
- Resolve Umidade e harmoniza a Via das Águas.
- Beneficia o Pulmão.
- Com moxa, tonifica o *Yang* do Rim e aquece o útero.

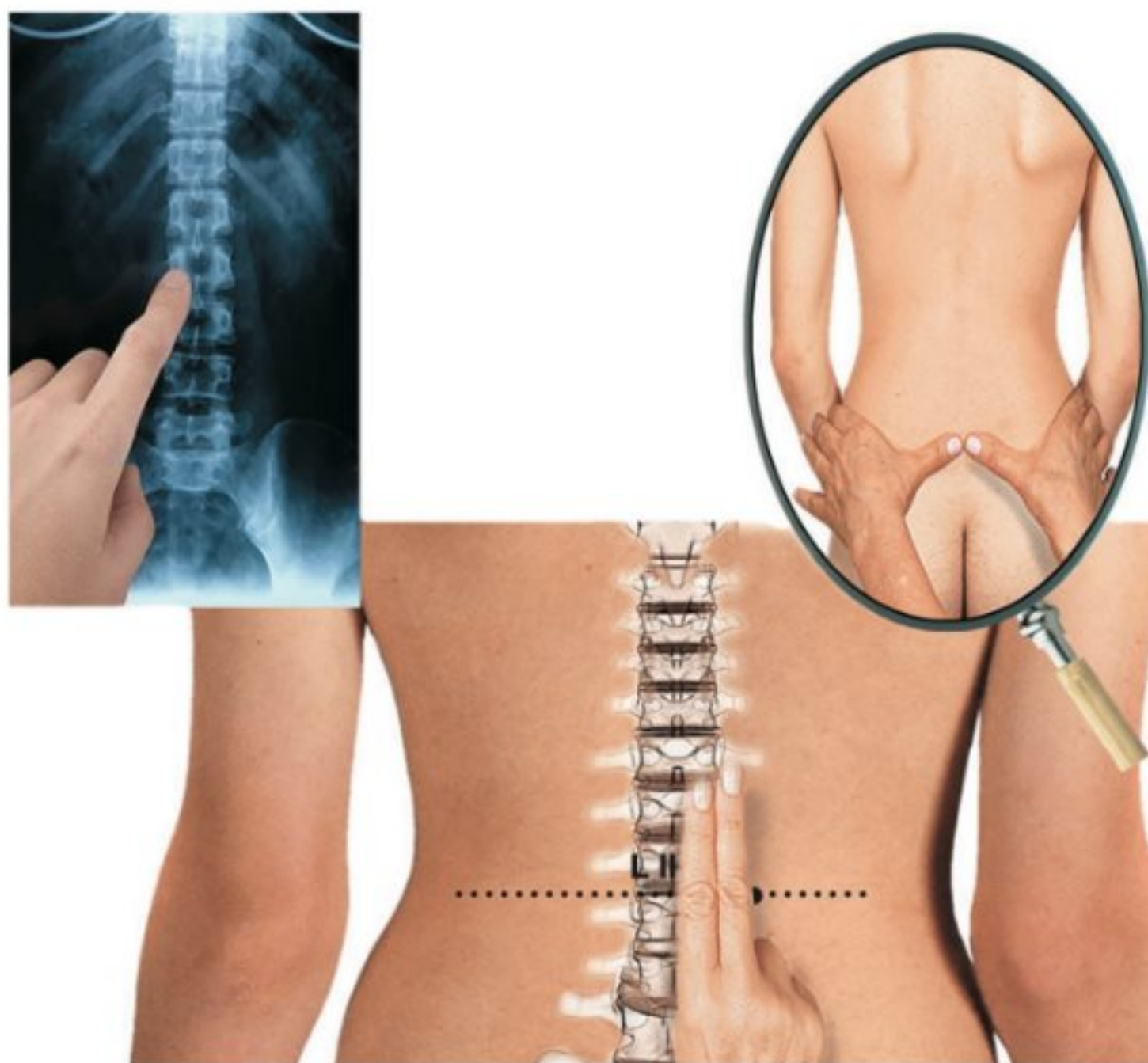
978-85-7288-934-6

Indicações

Nefrite, nefroptose, enurese, urolitíase, cólica renal, lombalgias causadas pela Deficiência do Rim, lesão das partes moles da região lombar, alopecia, edema, priapismo, ausência de desejo sexual, espermatorreia, emissão seminal, impotência sexual, infertilidade, menstruação irregular, leucorreia profusa, diarreia crônica, tinido, surdez, otite, infecção no ouvido, visão turva/debilitada, olhos secos, asma brônquica, anemia, artrite, osteoporose, osteomalácia, sequelas de paralisia infantil, tontura, fadiga, memória debilitada, fraqueza/dor nos joelhos, desejo constante de dormir, falta de vontade e de iniciativa, distúrbios mentais, retardo para falar.

Exemplos de combinações

- Ren-4: fortalece a Essência congênita.
- VB-25: técnica *Shu-Mu* para afecções dos rins.
- B-52: depressão.
- B-20: formar Sangue.
- B-15: harmonização entre Coração e Rim.
- B-28, Ren-3, Ba-6: infecção do trato urinário.
- Ren-2, Ba-6, B-28: prostatite.
- B-15, C-7, B-18, VB-20: cefaleia e insônia.
- Ren-4, Ren-3, Ba-6, Du-4: impotência sexual.
- E-3: Sangue congelado em tórax e abdome.
- B-20, B-26, E-36, Ba-6: diabetes.

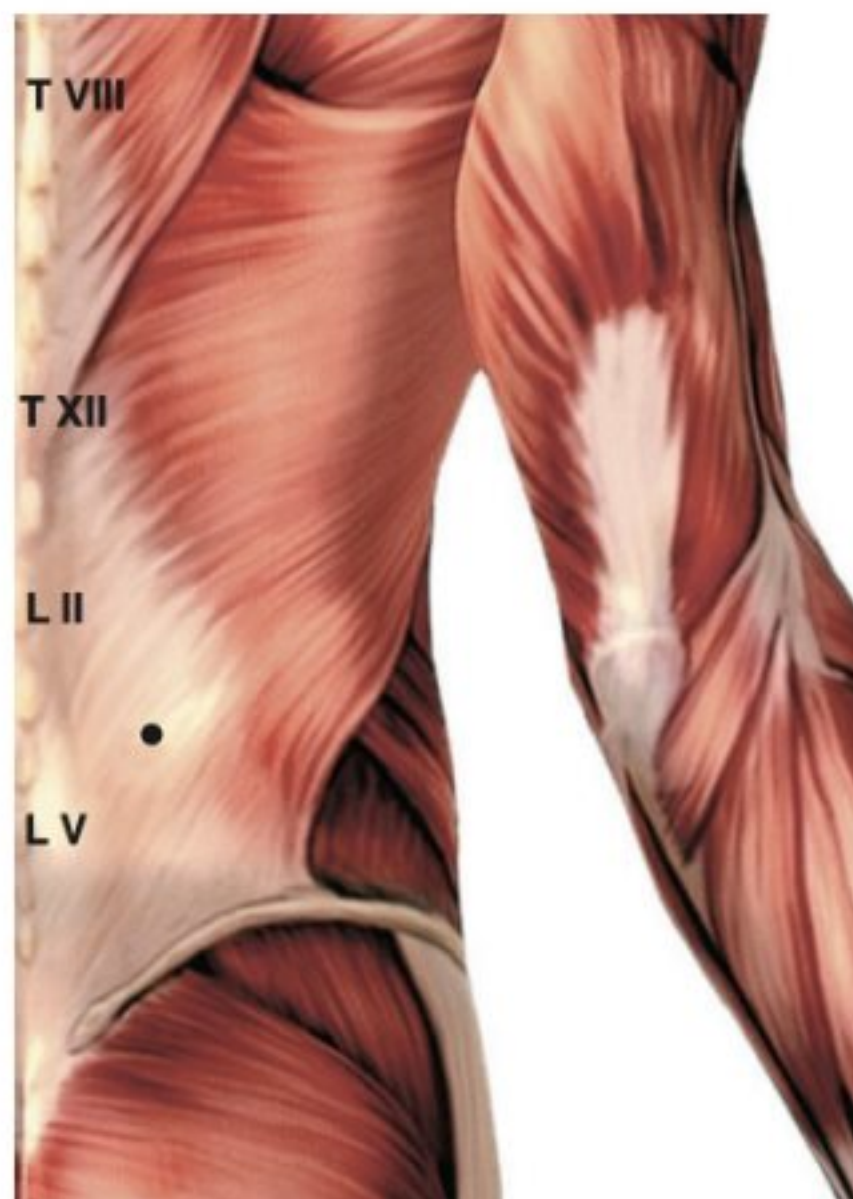
L II

B-24 (Qihaishu) – *Ponto do Mar do* Qi

- Ponto *Shu* Dorsal do Mar do *Qi*.

T VIII
T XII
L II
L V

T III
T VIII
T XII
L V

978-85-7288-934-6

B

Localização

1,5 *cun* lateral à linha mediana, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra lombar III.

Nota de localização

A vértebra lombar IV localiza-se na altura da crista ilíaca e seu processo espinhoso situa-se um pouco abaixo desta. A partir da L IV, deslize o dedo para encontrar a vértebra lombar III (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

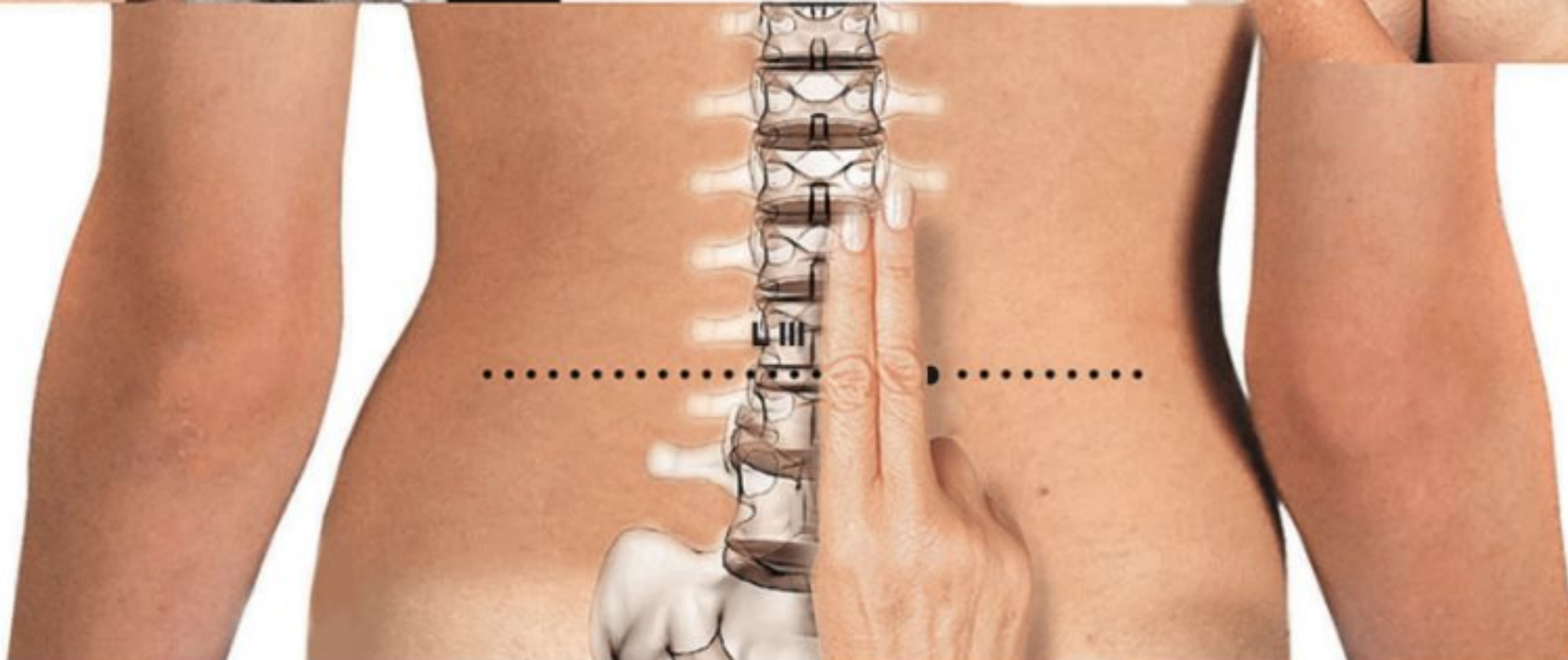
- Harmoniza *Qi* e Sangue.
- Desobstrui e ativa Canais e Colaterais.
- Fortalece parte inferior das costas.
- Regula o Sangue no *Jiao* Inferior.

Indicações

Lombalgia, dor na parte inferior das costas, dismenorreia, menstruações irregulares, hemorragia uterina disfuncional, emissão seminal, impotência, ejaculação precoce, cistite, enurese, hemorroida, asma, paralisia dos membros inferiores.

Exemplos de combinações

- *Shiqizhuixia* (extra, depressão abaixo de L V), Ba-6: hemorragia uterina disfuncional.
- B-22, B-23, B-25, Ren-13, Ren-15, SJ-5, E-36, F-13, VB-25: cálculos biliares.
- Du-1, B-30, B-57, *Erbai* (extra), Ba-10: hemorroida com sangramento.
- B-23, Ba-6: nefroptose.
- B-25, E-3, Ba-12, Ba-10, Ba-9, Ba-6, moxa nos pontos *Ashi*: apendicite crônica.

L III

B-25 (Dachanshu) – *Ponto do Intestino Grosso*

- Ponto *Shu* Dorsal do Intestino Grosso.

T VIII
T XII
L II
L V

T III
T VIII
T XII
L V

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra lombar IV.

Nota de localização

A vértebra lombar IV localiza-se na altura da crista ilíaca e seu processo espinhoso situa-se um pouco abaixo desta (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi*, alivia a estagnação no abdome.
- Regula a função do Estômago e dos Intestinos e promove a defecação.
- Alivia plenitude e edemas e elimina o Calor.
- Fortalece a lombar e os joelhos.

Indicações

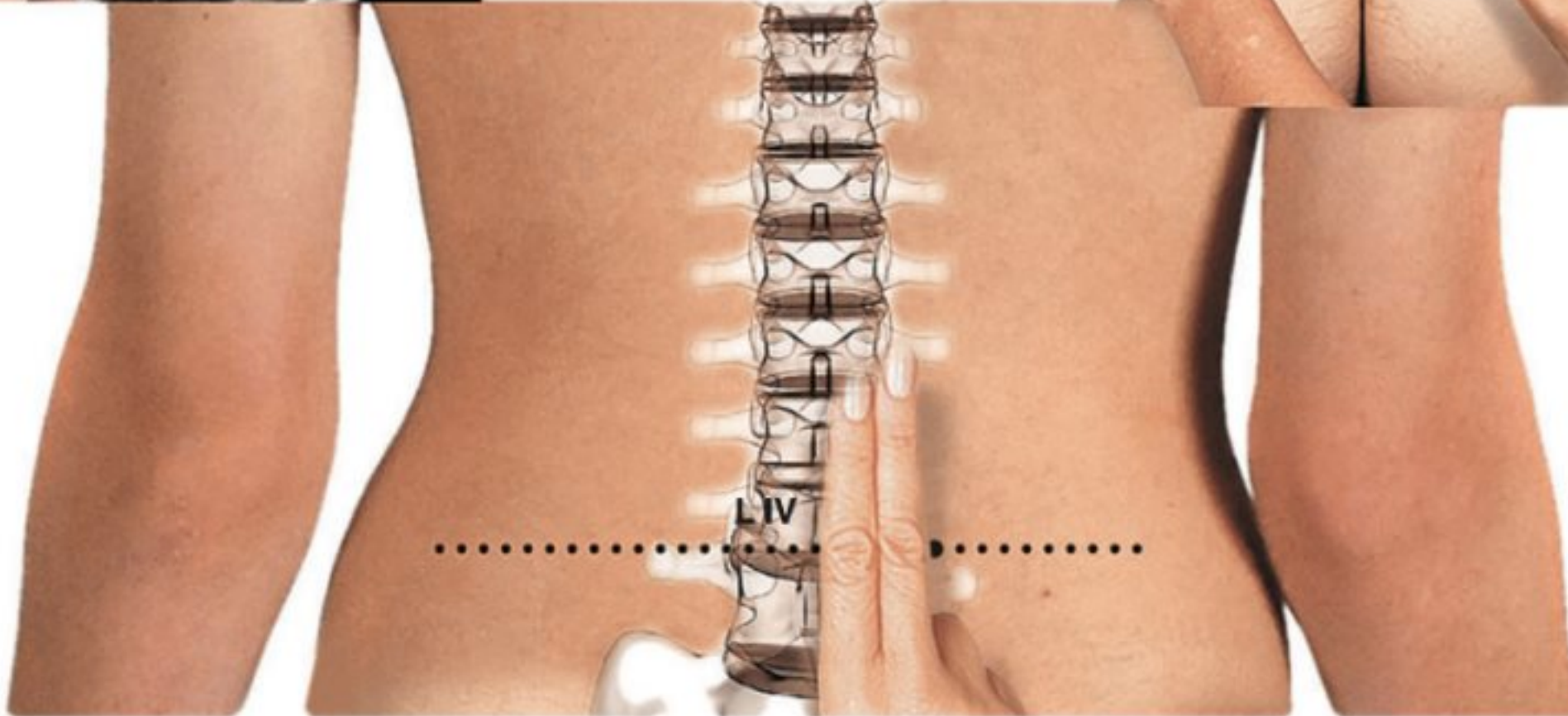
Disenteria, enterite, diarreia, borborigmo, obstipação intestinal, dificuldade ou dor à evacuação ou micção, lombalgia, dor lombocrural, torção lombar, ciatalgia, paralisia, entorpecimento e enfraquecimento motor de membros inferiores, atrofia muscular, dor, plenitude e distensão abdominal, flatulência, dor na articulação sacroilíaca.

Exemplos de combinações

- VB-30: ciatalgia.
- B-20: diarreia.
- Du-26: contração lombar aguda.
- B-60: dores lombossacral e abdominal.
- B-32: incontinências urinária e fecal.
- B-23, Ren-3, B-40, B-26: dor costal inferior por Umidade-Frio.
- E-25, SJ-6, E-37: obstipação.

L IV

978-85-7288-934-6

B

B-26 (Guanyuanshu) – Ponto do Portão da Essência

- Ponto *Shu* Dorsal II do Portão Original.

T VIII
T XII
L II
L V

T VIII
T XII
L V

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, horizontalmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra lombar V.

Nota de localização

A vértebra lombar IV localiza-se na altura da crista ilíaca e seu processo espinhoso situa-se um pouco abaixo desta. A partir da L IV, deslize o dedo para encontrar a vértebra lombar V (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Inferior.
- Regula o metabolismo da água no *Jiao* Inferior e nos orifícios inferiores.
- Tonifica o *Shen*.
- Harmoniza e umedece os Intestinos.
- Elimina Umidade, Umidade-Calor e Umidade-Frio.
- Fortalece a lombar e o joelho.
- Usado empiricamente com função imunoestimulante.

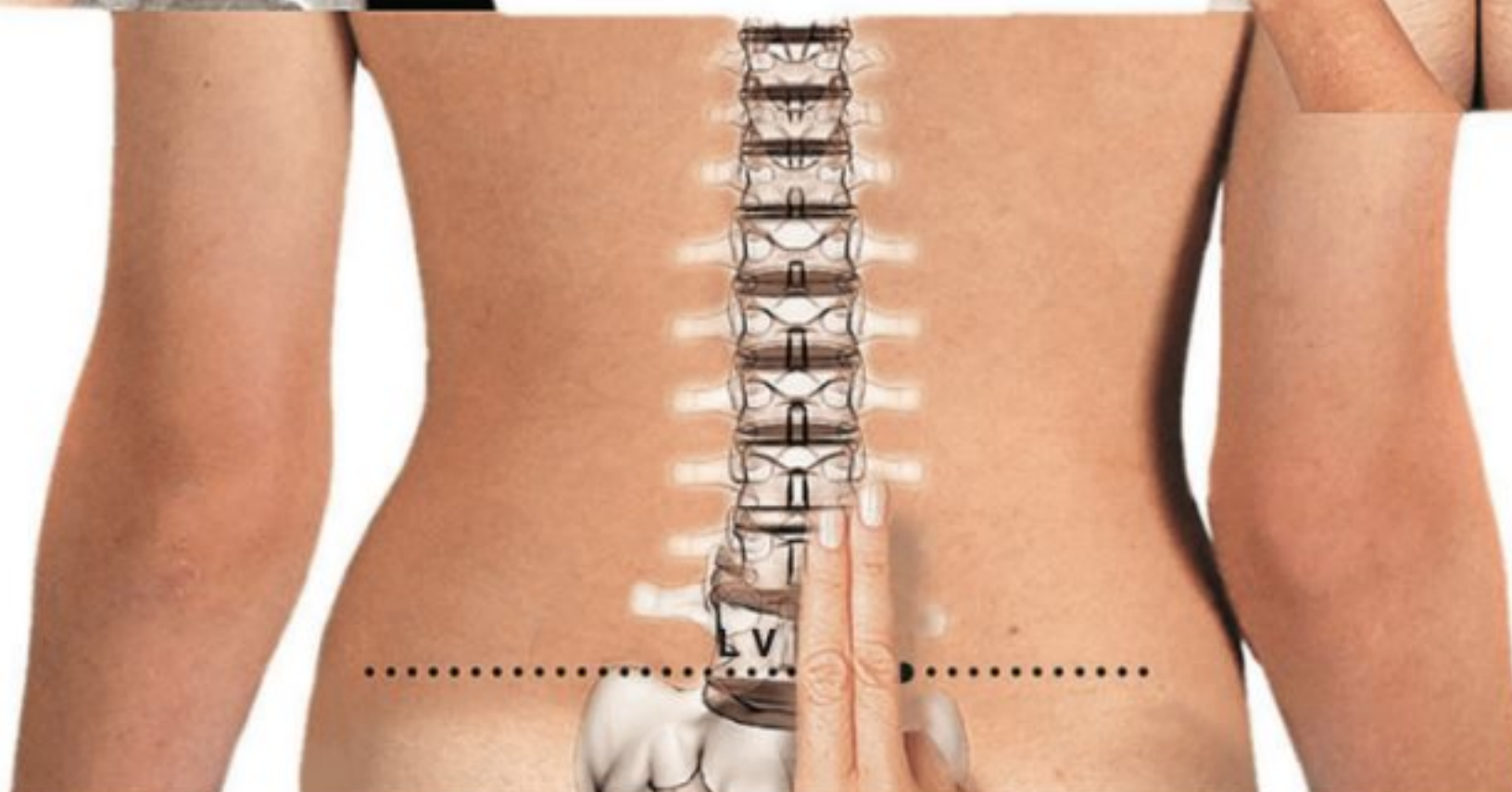
Indicações

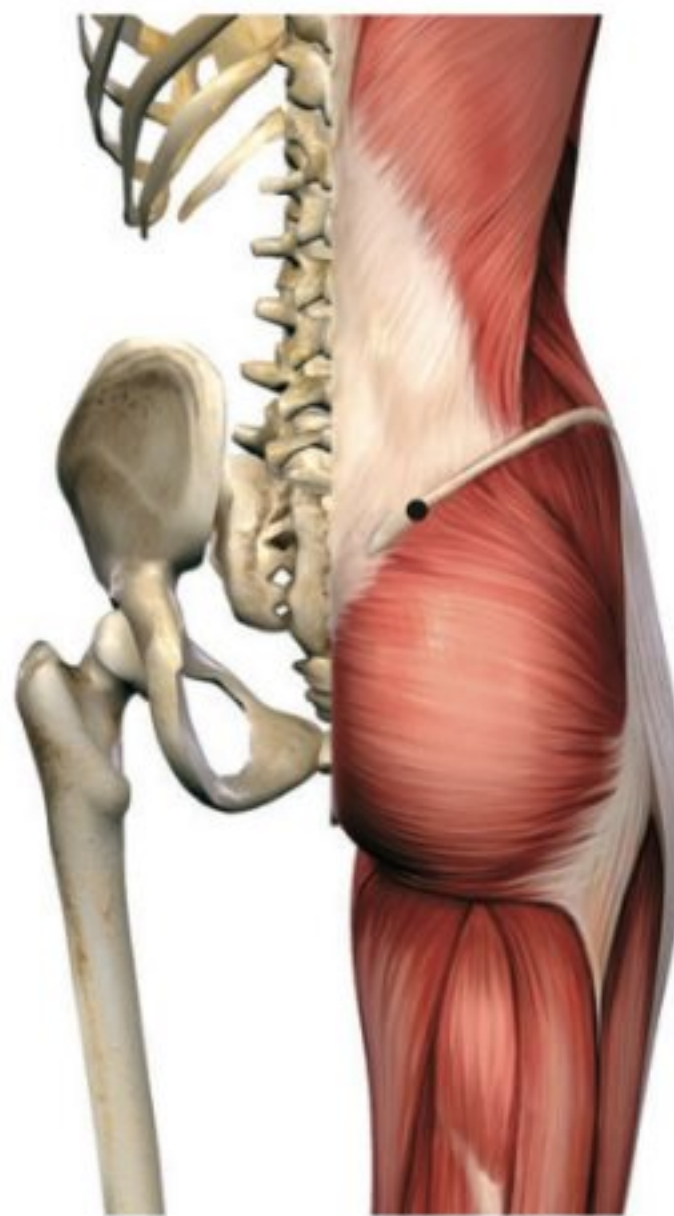
Lombalgia, distensão abdominal, disenteria, ciática, patologias salpingo-ovarianas, enterite crônica, diarreia, dificuldade em urinar, poliúria, disúria, enurese, diabetes, anemia, cistite, peritonite crônica, distensão abdominal, massa abdominais, dor em baixo-ventre.

Exemplos de combinações

- B-23, Ren-3, B-40, B-25: dor costal inferior por Umidade-Frio.
- B-28: doença consumptiva por Vento acompanhada de lombalgia.
- B-20, B-23: enterite crônica.
- B-18, B-20: dismenorreia.
- E-25, B-23, Ba-6: nefrites.
- Ren-6, Ren-8, R-18, B-23, B-25: obstipação por Frio.

L V

B

B-27 (Xiaochangshu) – Ponto do Intestino Delgado

- Ponto *Shu* Dorsal do Intestino Delgado.

Localização

1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, na horizontal, traçada pelo forame sacral I, no ponto médio entre a margem medial da espinha e o forame.

Nota de localização

Crie uma linha da junção lombossacral ao hiato sacral (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais). Divida esta linha em cinco espaços iguais. O ponto fica na linha de junção do quinto superior com os quatro quintos inferiores, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*.

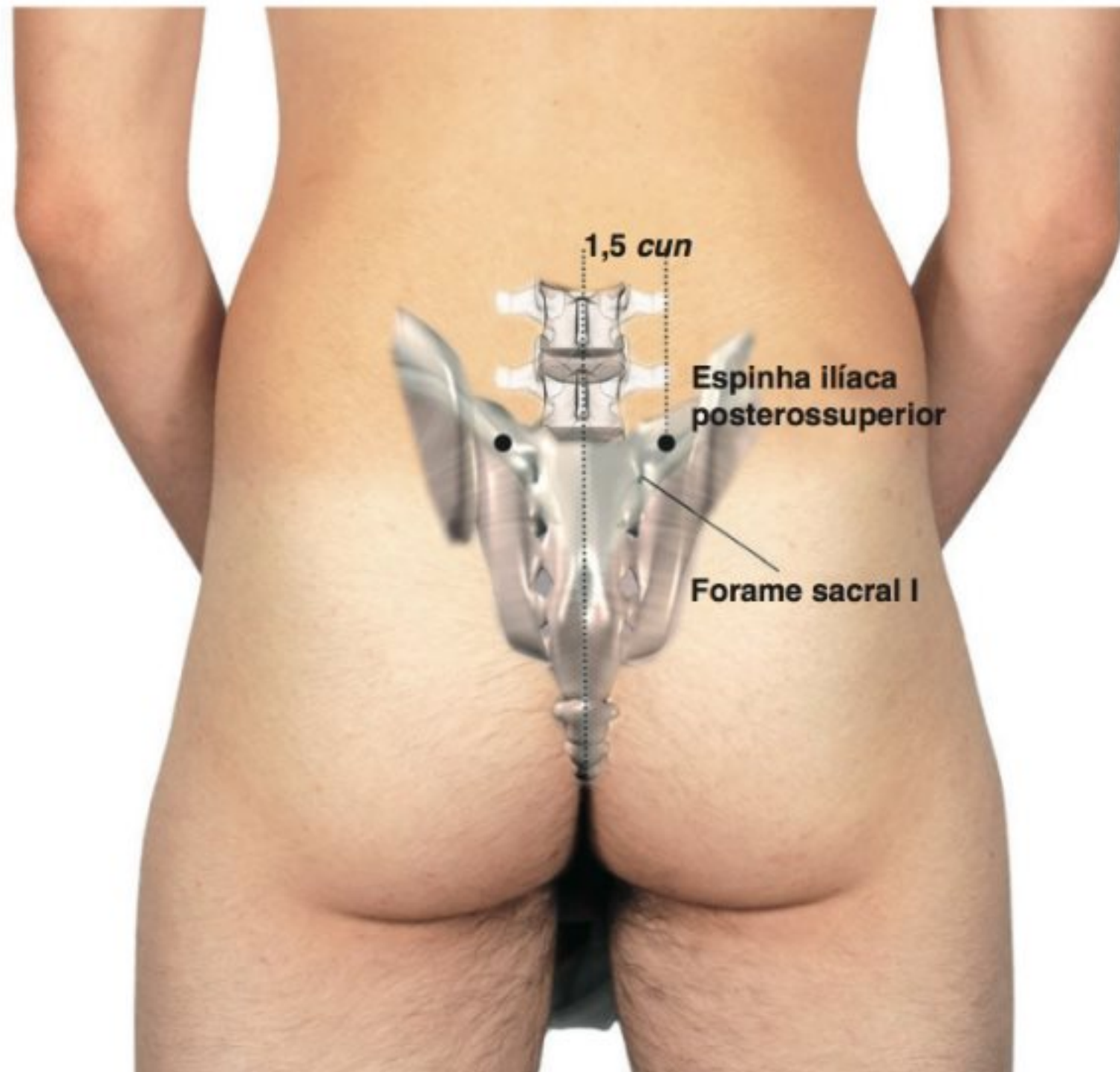
Funções energéticas

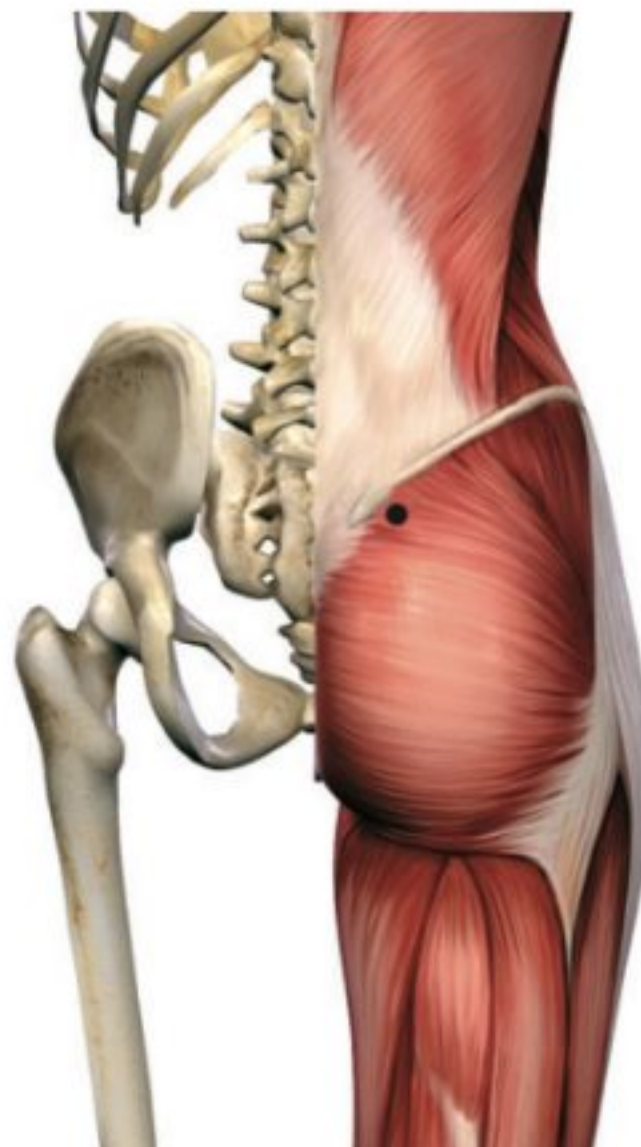
- Harmoniza *Qi*, regula e estimula a função do Intestino Delgado, separa o *Qi* puro do turvo.
- Resolve Umidade e elimina Calor.
- Elimina Umidade-Calor no *Jiao* Inferior e harmoniza a Via das Águas.
- Comanda e aumenta o *Qi* da Bexiga, beneficiando a micção.

Indicações

Fezes líquidas, disenteria, borborigmo, muco nas fezes, obstipação, peritonite, enterite, doenças inflamatórias da pélvis, espermatorreia, hematúria, disúria, enurese noturna, emissão seminal, retenção urinária, dificuldade para urinar, urina turva, queimação ao urinar, dor e distensão abdominal inferior, cefaleia com boca seca, leucorreia mórbida, lombalgia, ciatalgia, patologias da articulação sacroilíaca, dor na parte inferior das costas.

Exemplos de combinações

- Técnica *Shu-Mu* com Ren-4: tratamento das afecções do Intestino Delgado.
- Ren-4, Ren-6, Ren-7: leucorreia com inchaço abdominal.
- Du-14, B-20, B-23, *Huatuojiaji* (extra, 0,5 *cun* lateral à linha mediana posterior da extremidade inferior do processo espinhoso de cada vértebra torácica e lombar): nos locais de dor ou em casos de artrite reumatoide das vértebras.
- Ren-10, Ren-6, B-15, Ba-16, E-27, SJ-8, B-25: dor abdominal por retenção de alimento.

B-28 (Pangguangshu) – *Ponto da Bexiga*

- Ponto *Shu* Dorsal da Bexiga.

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, na horizontal traçada pelo forame sacral II.

Nota de localização

Crie uma linha da junção lombossacral ao hiato sacral. Divida esta linha em cinco espaços iguais. O ponto fica na linha de junção dos $^{2}/_{5}$ superiores com os $^{3}/_{5}$ inferiores, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais). O ponto situa-se ligeiramente cranial e medial a essa protuberância.

Método

0,5 a 1 *cun*.

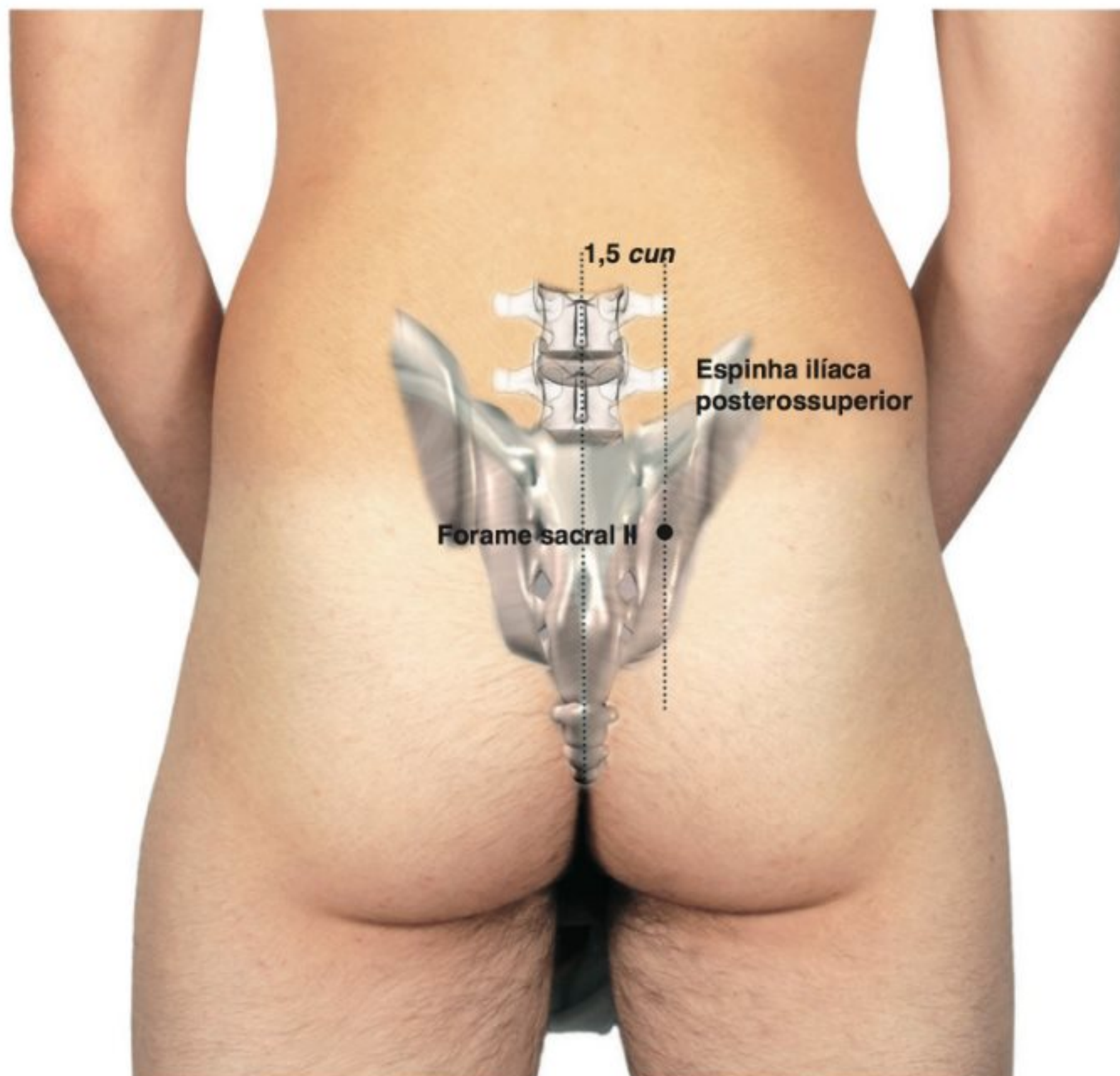
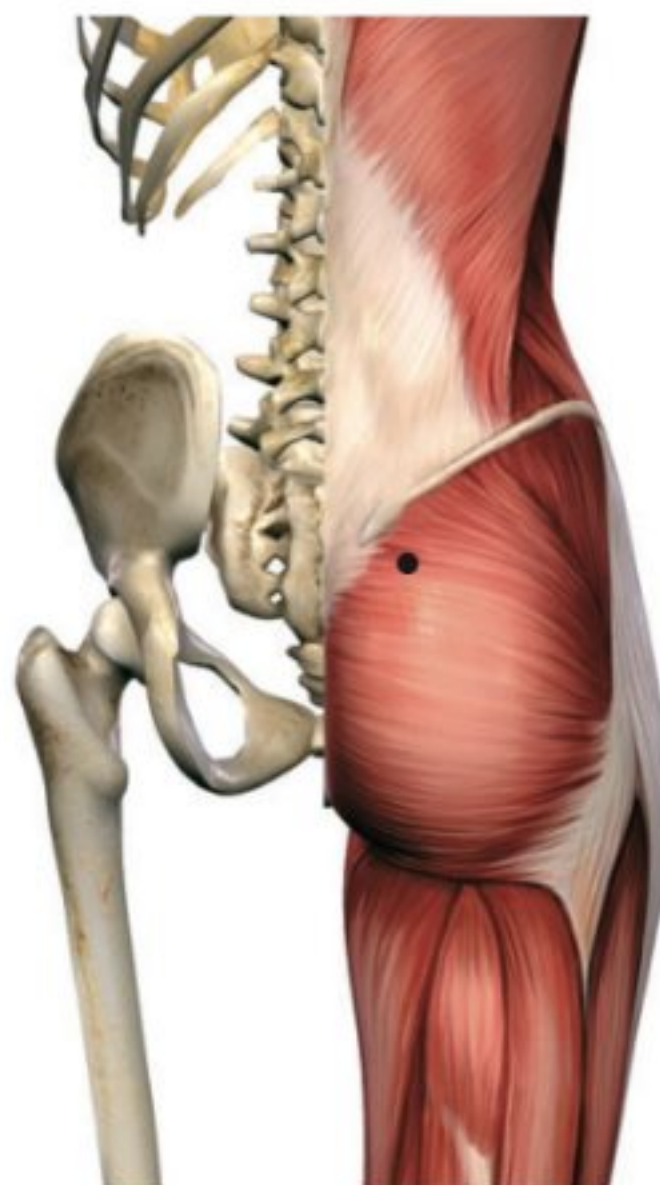
Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* da Bexiga, limpa e regula, fortalece a Passagem das Águas no *Jiao* Inferior.
- Elimina a Umidade-Calor da Bexiga.
- Fortalece a coluna lombar e o dorso.
- Elimina Calor.
- Elimina estagnações e interrompe a dor.
- Regula o *Yang* do Rim e promove a função dos sistemas reprodutivo e urinário.

Indicações

Patologias urogenitais, glicosúria, enurese, retenção urinária, polaciúria, urina turva, dor à micção, dificuldade ao urinar, sensação de queimação ao urinar, lombalgias, sacralgias, ciatalgia, rigidez na região lombar, diarreia, obstipação, *diabetes mellitus*.

Exemplos de combinações

- B-28: abre a Passagem das Águas.
- B-20: transforma os fluidos no *Jiao* Inferior.
- B-23: fortalece a parte inferior das costas.
- B-40, B-54: dor em baixo-ventre e joelhos.
- B-23, Ren-2, Ba-6, F-1: infecção urinária.

B-29 (Zhonglushu) – Ponto de Dentro da Coluna

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana, na horizontal traçada pelo forame sacral III.

Nota de localização

Crie uma linha da junção lombossacral ao hiato sacral. Divida esta linha em cinco espaços iguais. O ponto fica na linha de junção dos $^3/_5$ superiores com os $^2/_5$ inferiores, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais).

Método

0,5 a 1 *cun*.

978-85-7288-934-6

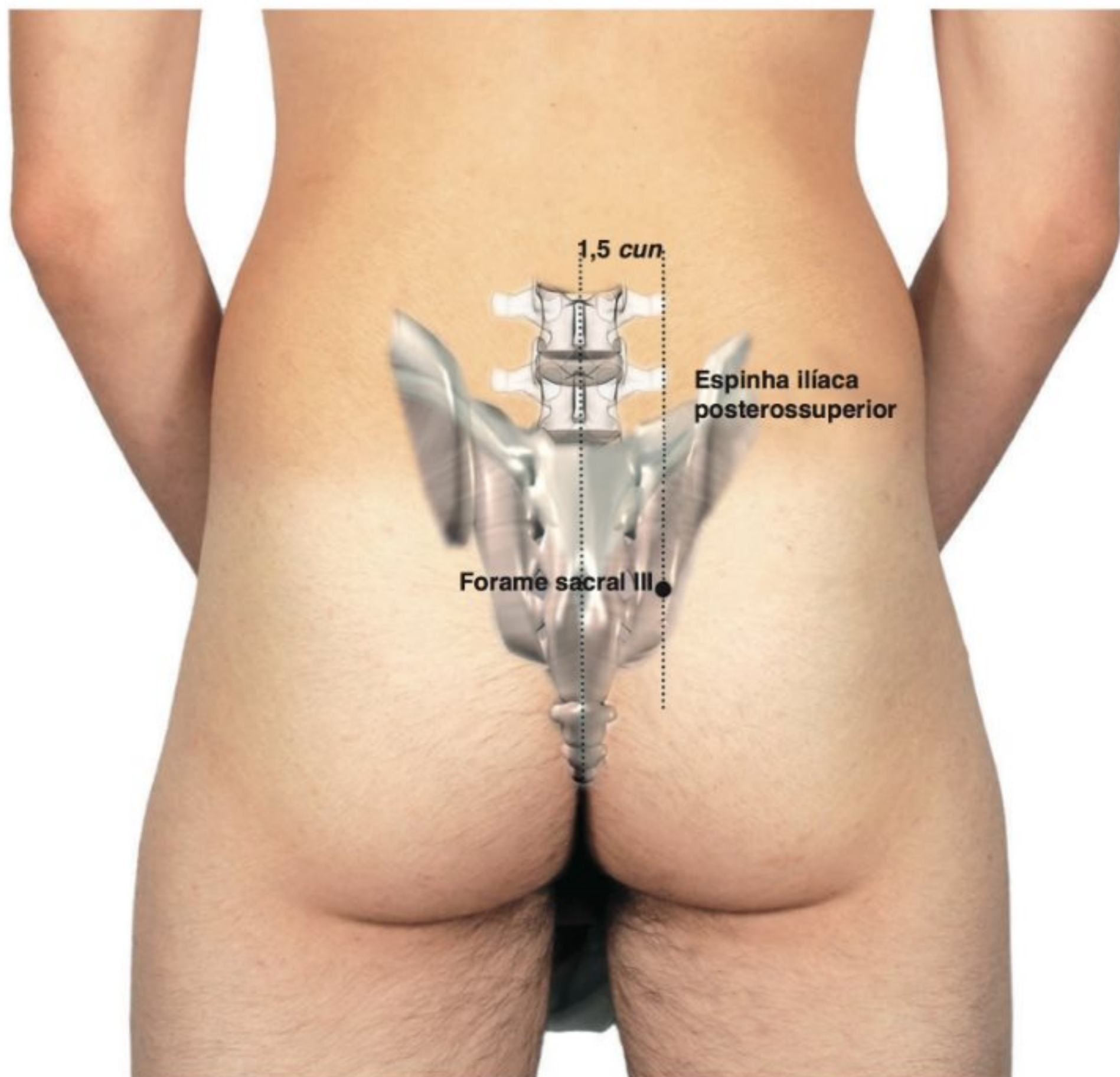
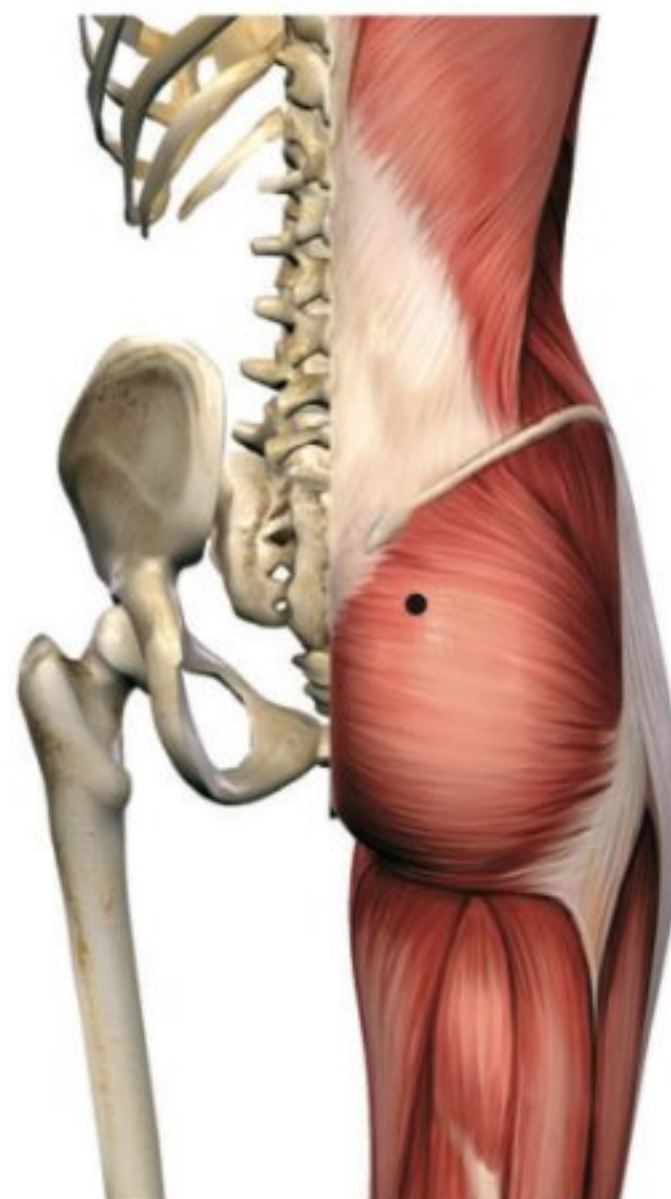
Funções energéticas

- Dispersa Vento e Frio.
- Melhora a circulação do Sangue.
- Fortalece a coluna lombar.
- Alivia rigidez de músculos e tendões.
- Regula a função dos Intestinos para aliviar estagnação e massas abdominais.

Indicações

Enterite, disenteria, diarreia, disúria, dor de hérnia, diabetes, sacralgia, ciatalgia, lombalgia, rigidez na região lombar e na coluna, sensação de frio abdominal, dor e rigidez em baixo-ventre.

Exemplos de combinações

- IG-4, E-36: disenteria bacteriana grave.
- B-17, B-VB-11, ID-5, SJ-19: intercostalgia.
- Moxa Du-6, B-23, Du-4, Du-2: torção lombar com dificuldade de levantar-se.
- E-25, E-37, Ren-6, Ba-9: disenteria com tenesmo.
- Cinco cones de moxa em B-23, B-29, Du-2: lombalgia crônica.

B-30 **(Baihuanshu)** – *Ponto do Anel Branco*

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 1,5 *cun* lateral à linha mediana, na horizontal traçada pelo forame sacral IV.

Nota de localização

Crie uma linha da junção lombossacral ao hiato sacral. Divida esta linha em cinco espaços iguais. O ponto fica na linha de junção do quinto inferior com os $^4/_5$ superiores, 1,5 *cun* lateral à linha mediana posterior (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Estabiliza a Essência e o *Qi* dos orifícios inferiores.
- Reduz o Calor e remove a Umidade.
- Regula a função do *Jiao* Inferior, cessa leucorreia e emissão seminal.
- Regula o *Dai Mai* e a menstruação.
- Beneficia a região lombar e as pernas.

Indicações

Afecções ginecológicas, leucorreia, enurese, hérnia, menstruação irregular, endometrite, dor e frio na região lombar e no quadril, sacralgia, ciatalgias, perdas seminais, incontinência fecal, espasmo/doenças anais, sequelas de paralisia infantil, obstipação, tenesmo, disúria.

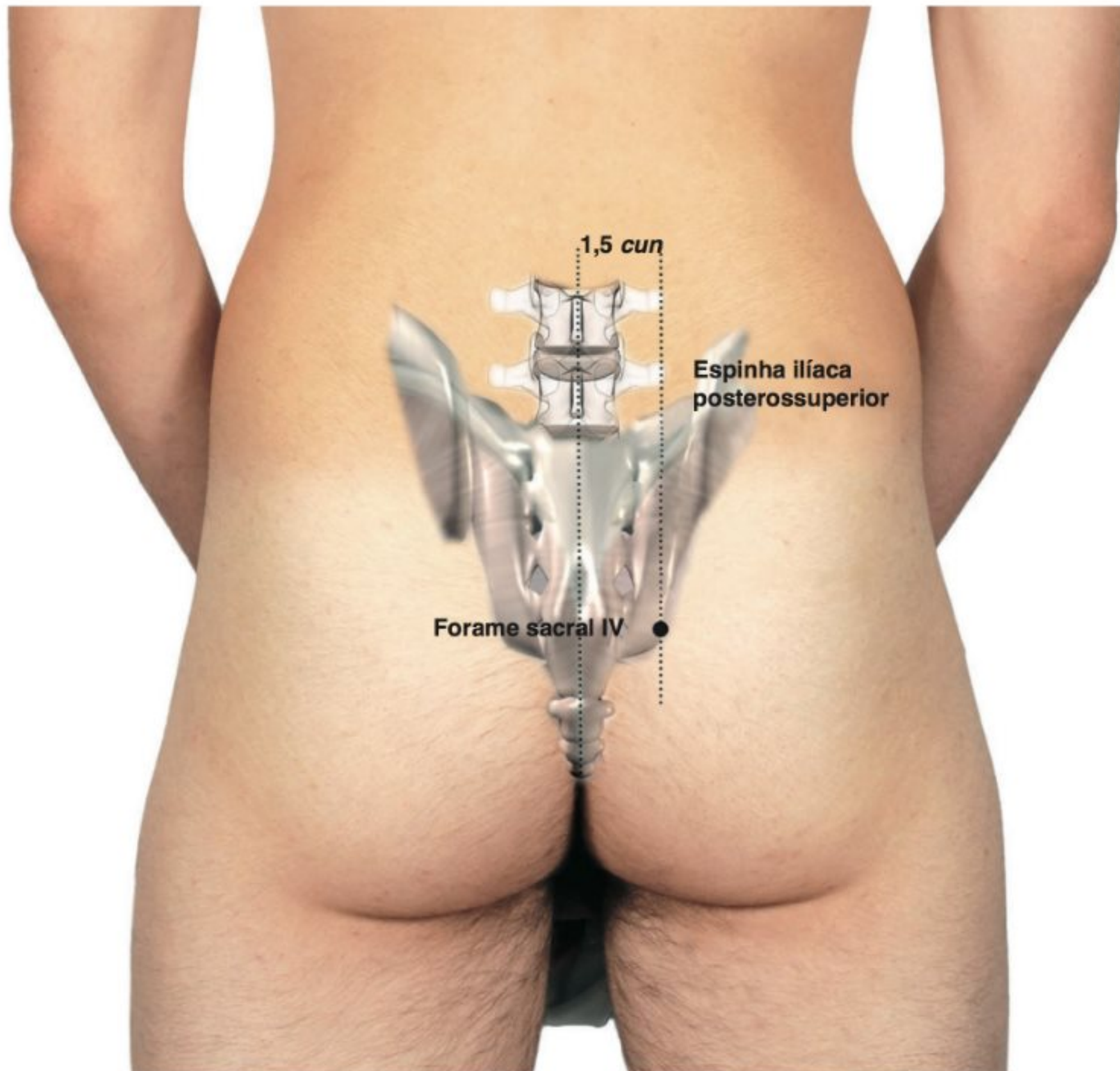
Exemplos de combinações

- B-40: lombalgia com irradiação para a cintura.
- B-23, B-40, R-3: lombalgia por Deficiência de Rim.
- Du-1, B-57: prolapso retal.
- B-54, VB-26: lombalgia com irradiação para a cintura.
- B-32, Du-2, Ba-9: retenção de urina.

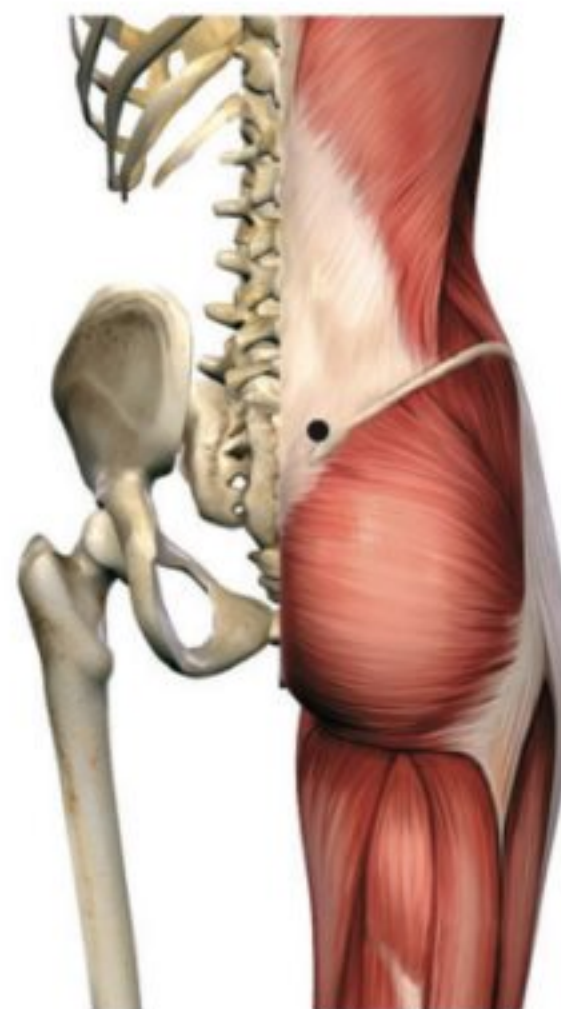
1,5 *cun*

Espinha ilíaca posterossuperior

Forame sacral IV

B

B-31 (Shangliao) – *Orifício Superior*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar.

Os autores comentam que o uso de moxa neste ponto é expressamente recomendado; Deadman relata que alguns clássicos proíbem a utilização de moxa*.

* Deadman *et al*., 2001 (p. 292).

Localização

Primeiro forame sacral, 1 *cun* lateral à linha mediana posterior, no ponto médio entre a margem inferior do processo espinhoso da vértebra sacral I e a espinha ilíaca posterossuperior.

Nota de localização

Os forames sacrais nem sempre são facilmente palpáveis. Localize a junção lombossacral e a espinha ilíaca posterossuperior: o primeiro forame sacral situa-se abaixo da linha que liga estas duas estruturas (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais). Os forames apresentam ligeira inclinação medial à medida que se aproximam do cóccix. Coloque a ponta do dedo indicador entre a espinha ilíaca posterossuperior e a linha mediana posterior; coloque a ponta do dedo mínimo sobre a depressão da margem superolateral dos cornos sacrais. Cada *Liao* ficará na ponta dos quatro dedos. O indicador fica sobre o primeiro forame sacral.

978-85-7288-934-6

Método

1 a 1,5 *cun*.

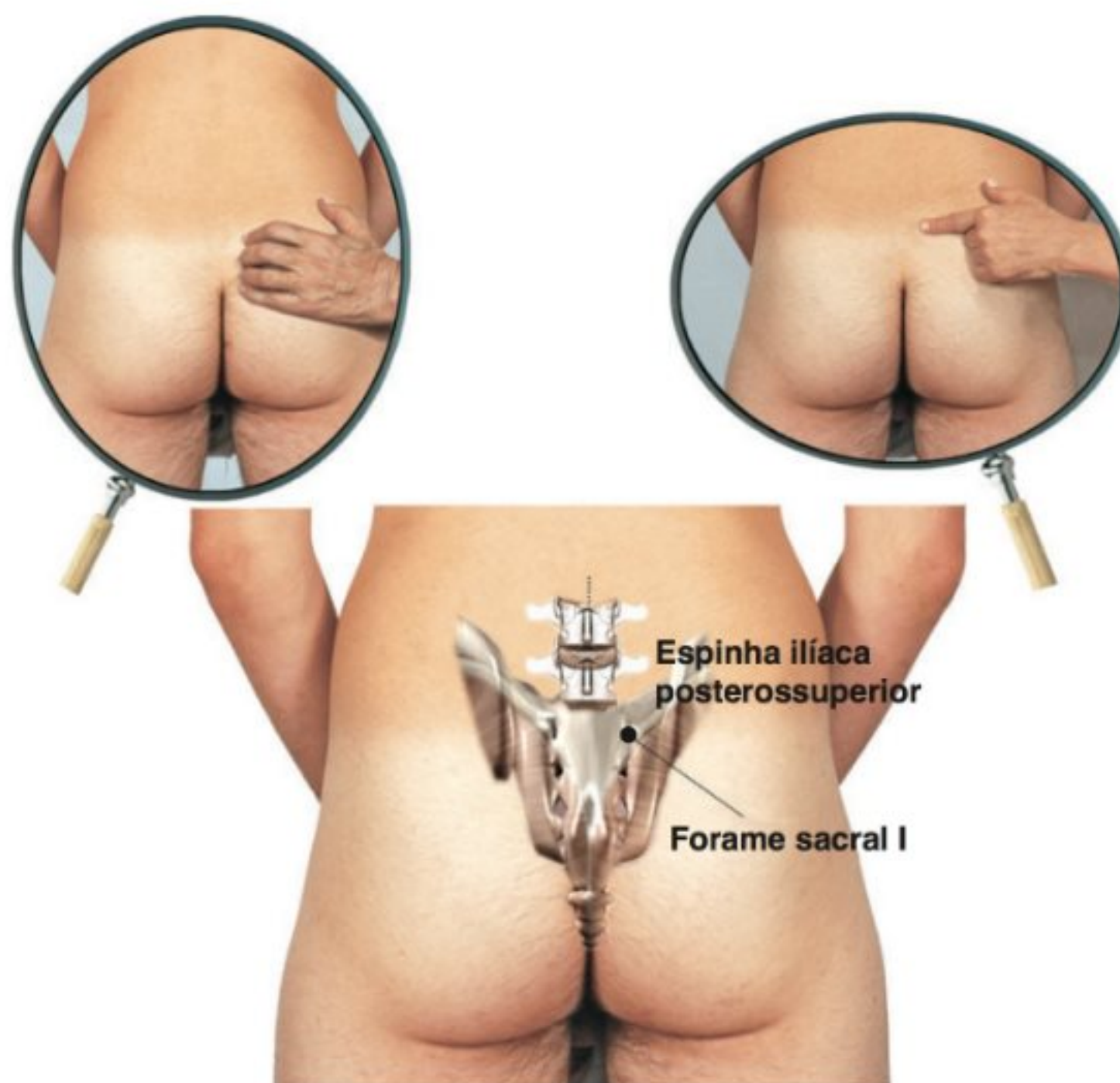
Funções energéticas

- Harmoniza e regula o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero.
- Fortalece o Sangue e estabiliza a Essência.
- Reduz a Umidade-Calor e cessa leucorreia.
- Fortalece as articulações lombares e do joelho.
- Nutre o Rim, facilita a micção e a defecação.

Indicações

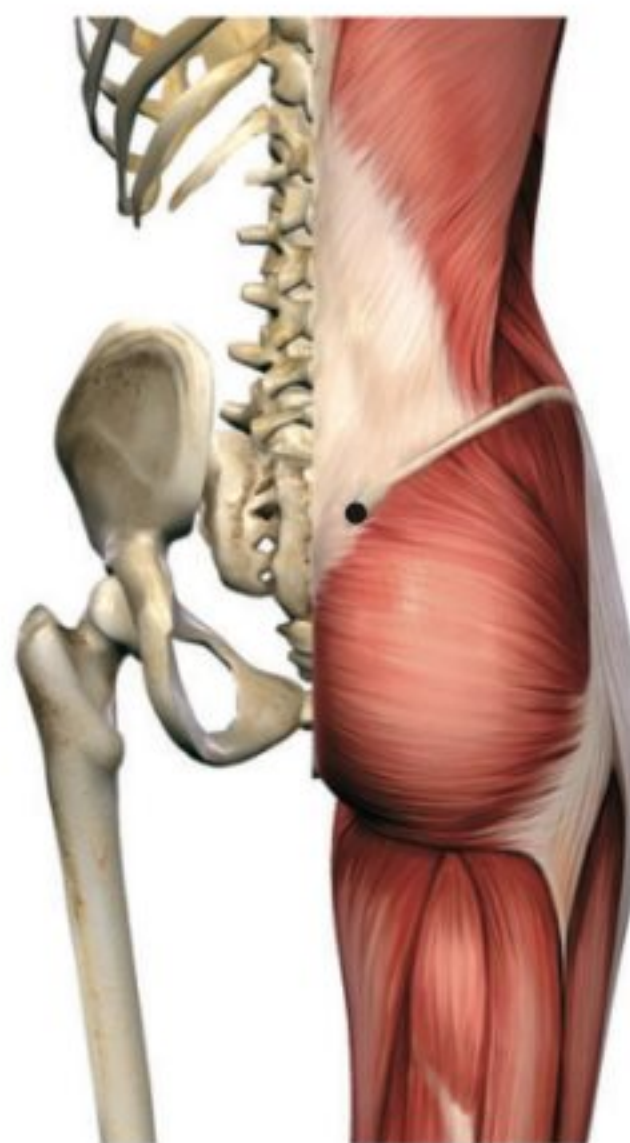
Patologias urogenitais, alteração menstrual, leucorreia, dismenorreia, indução ao parto, prolapso uterino, esterilidade feminina, orquite, prostatite, impotência, espermatorreia, disúria, dificuldade em urinar e defecar, incontinência urinária, obstipação, peritonite, doenças da região lombossacral, lombociatalgia, fraqueza lombar e no joelho, paralisia de membros inferiores, sequela de paralisia infantil.

Exemplos de combinações

- B-32, IG-4, Ba-6, B-67, B-60, F-3: indução ao parto.
- IG-10, ID-6, B-40, VB-39 unido a Ba-6: neurite múltipla.
- Ba-6, unir Ren-4 a Ren-3: dismenorreia.
- Du-1, B-57: fissura anal.
- B-32; IG-4, Ba-6: indução ao parto.
- B-54, B-31 a 34: prostatite crônica com retenção urinária.
- B-25, B-31 a 34, Du-1: diarreia.

B-32 (Ciliao) – Segundo Orifício

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar*.

978-85-7288-934-6

B

* Deadman *et al*., 2001 (p. 293).

Localização

Face medial da espinha ilíaca posterossuperior, no segundo forame sacral, 1 *cun* lateral à linha mediana posterior.

Nota de localização

Os forames sacrais nem sempre são facilmente palpáveis. Localize a junção lombossacral e a espinha ilíaca posterossuperior: o primeiro forame sacral situa-se abaixo da linha que liga estas duas estruturas (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais). Os forames apresentam ligeira inclinação medial à medida que se aproximam do cóccix. Coloque a ponta do dedo indicador entre a espinha ilíaca posterossuperior e a linha mediana posterior; coloque a ponta do dedo mínimo sobre a depressão da margem superolateral dos cornos sacrais. Cada *Liao* ficará na ponta dos quatro dedos. O dedo médio fica sobre o segundo forame sacral.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Fortalece o Sangue e estabiliza a Essência.
- Harmoniza o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero, regula a menstruação e cessa leucorreia.
- Nutre o Rim, facilita a micção e a defecação.
- Fortalece a região lombossacral e o joelho.
- Reduz o Calor e remove a Umidade.

Indicações

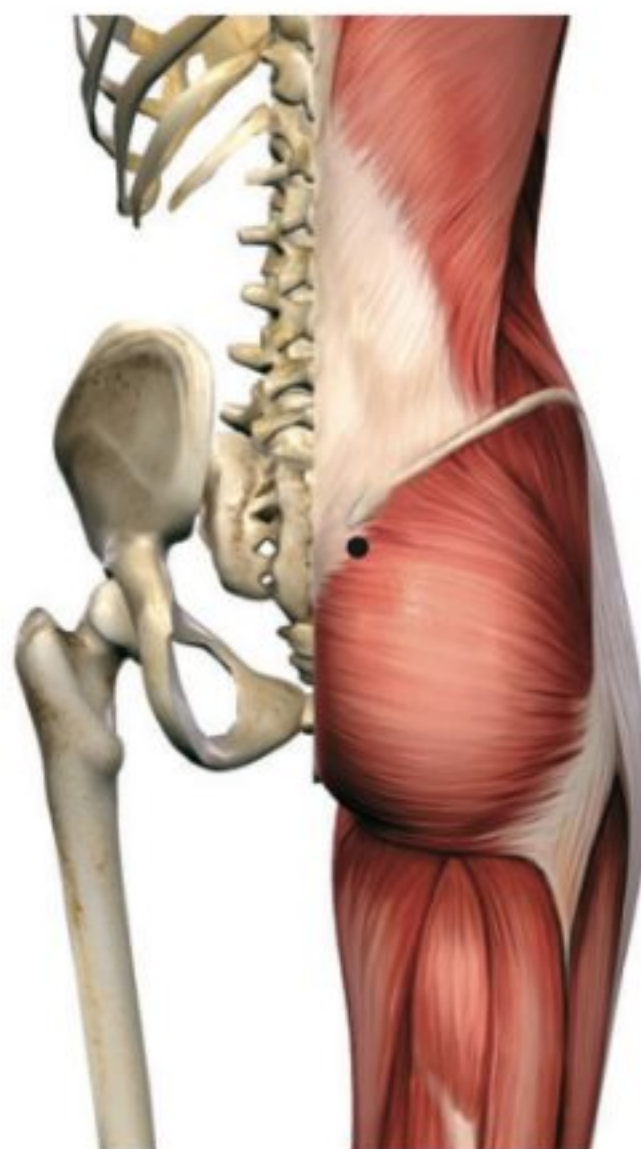
Patologias geniturinárias masculinas e femininas, menstruações irregulares, orquite, dismenorreia, leucorreia, infertilidade feminina, prolapso uterino/anal, indução ao trabalho de parto, impotência masculina, emissão noturna, obstipação, prostatite, incontinência urinária, disúria, peritonite, fraqueza lombar e dos joelhos, lombalgias, lombociatalgias, lombossacralgia, hérnia, prolapso anal, paralisia debilidade e parestesia de membros inferiores, transtornos motores, dor reumática das extremidades inferiores, atrofia muscular, sequela de paralisia infantil, distúrbios mentais.

Exemplos de combinações

- B-16, B-22: pielonefrite crônica.
- Ren-4; IG-4, E-36, Ba-6: indução de trabalho de parto.
- VB-26, Ba-6, Ren-3: leucorreia.
- Terapia de injeção com B-31: dismenorreia.
- B-53, Ren-3, Ba-6, B-33, B-23: retenção urinária.
- B-25, B-27: obstrução intestinal aguda com dor.

B

B-33 (Zhongliao) – Orifício do Meio

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar*.

* Deadman *et al*., 2001 (p. 294).

Localização

1 *cun* lateral à linha mediana posterior, no terceiro forame sacral.

Nota de localização

Os forames sacrais nem sempre são facilmente palpáveis. Localize a junção lombossacral e a espinha ilíaca posterossuperior: o primeiro forame sacral situa-se abaixo da linha que liga estas duas estruturas (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais). Os forames apresentam ligeira inclinação medial à medida que se aproximam do cóccix. Coloque a ponta do dedo indicador entre a espinha ilíaca posterossuperior e a linha mediana posterior, e coloque a ponta do dedo mínimo sobre a depressão da margem superolateral dos cornos sacrais. Cada *Liao* ficará na ponta dos quatro dedos. O dedo anular fica sobre o terceiro forame sacral.

978-85-7288-934-6

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Reduz o Calor e remove a Umidade.
- Tonifica o Rim; estabiliza a Essência; fortalece o Sangue, a região lombossacral e o joelho.
- Harmoniza o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero e cessa leucorreia; facilita a micção e a defecação.

Indicações

Patologia geniturinária, leucorreia, dismenorreia, menstruação irregular, prolapso uterino, infertilidade feminina, orquite, prostatite, obstipação, emissão seminal, impotência, peritonite, diarreia, enurese, disúria, incontinência urinária, lombalgia, doença da região lombossacral, fraqueza lombar e dos joelhos, indução ao trabalho de parto, paralisia das pernas, sequela de paralisia infantil, sacroileíte.

Exemplos de combinações

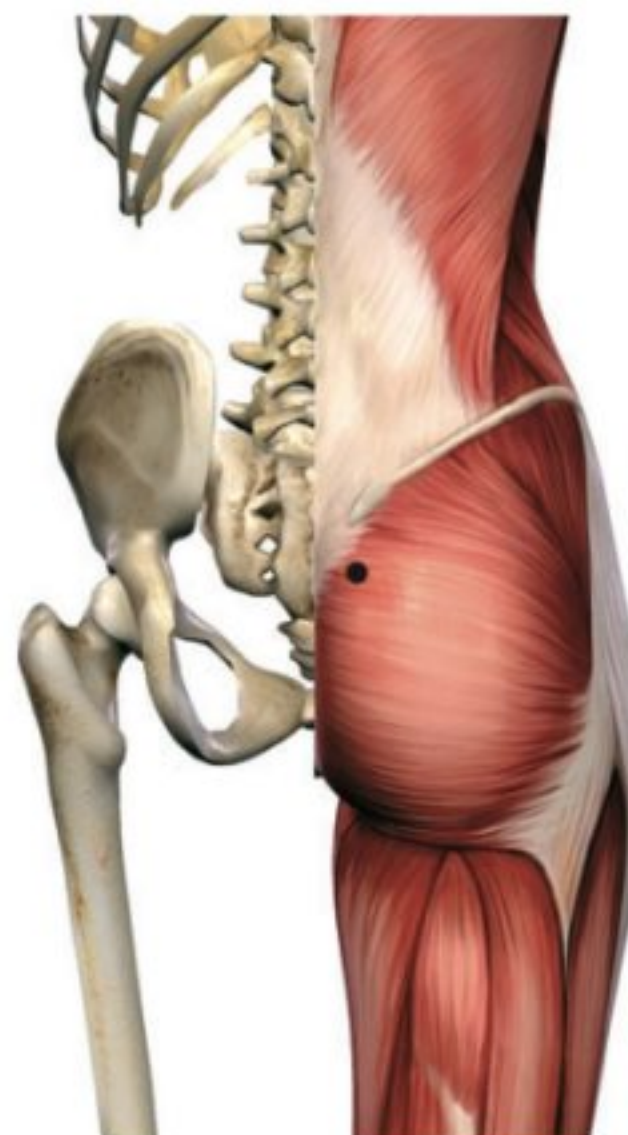
- Eletroacupuntura em B-31 a B-34, R-2, VC-4, Ba-6: impotência sexual.
- Ren-4, Ba-6, E-36, *Zigong* (extra), Ba-9, E-40: infertilidade feminina por Umidade-Mucosidade obstruindo o útero.
- Moxa B-22, B-23, Ren-6, Ren-3, Ba-6: leucorreia.

B

Forame sacral III

B-34 (Xialiao) – Orifício Inferior

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar*.

978-85-7288-934-6

* Deadman *et al.*, 2001 (p. 295).

Localização

1 *cun* lateralmente à linha mediana posterior, no quarto forame sacral.

Nota de localização

Os forames sacrais nem sempre são facilmente palpáveis. Localize a junção lombossacral e a espinha ilíaca posterossuperior: o primeiro forame sacral situa-se abaixo da linha que liga estas duas estruturas (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais). Os forames apresentam ligeira inclinação medial à medida que se aproximam do cóccix. Coloque a ponta do dedo indicador entre a espinha ilíaca posterossuperior e a linha mediana posterior, e coloque a ponta do dedo mínimo sobre a depressão da margem superolateral dos cornos sacrais. Cada *Liao* ficará na ponta dos quatro dedos. O dedo mínimo fica sobre o quarto forame sacral.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

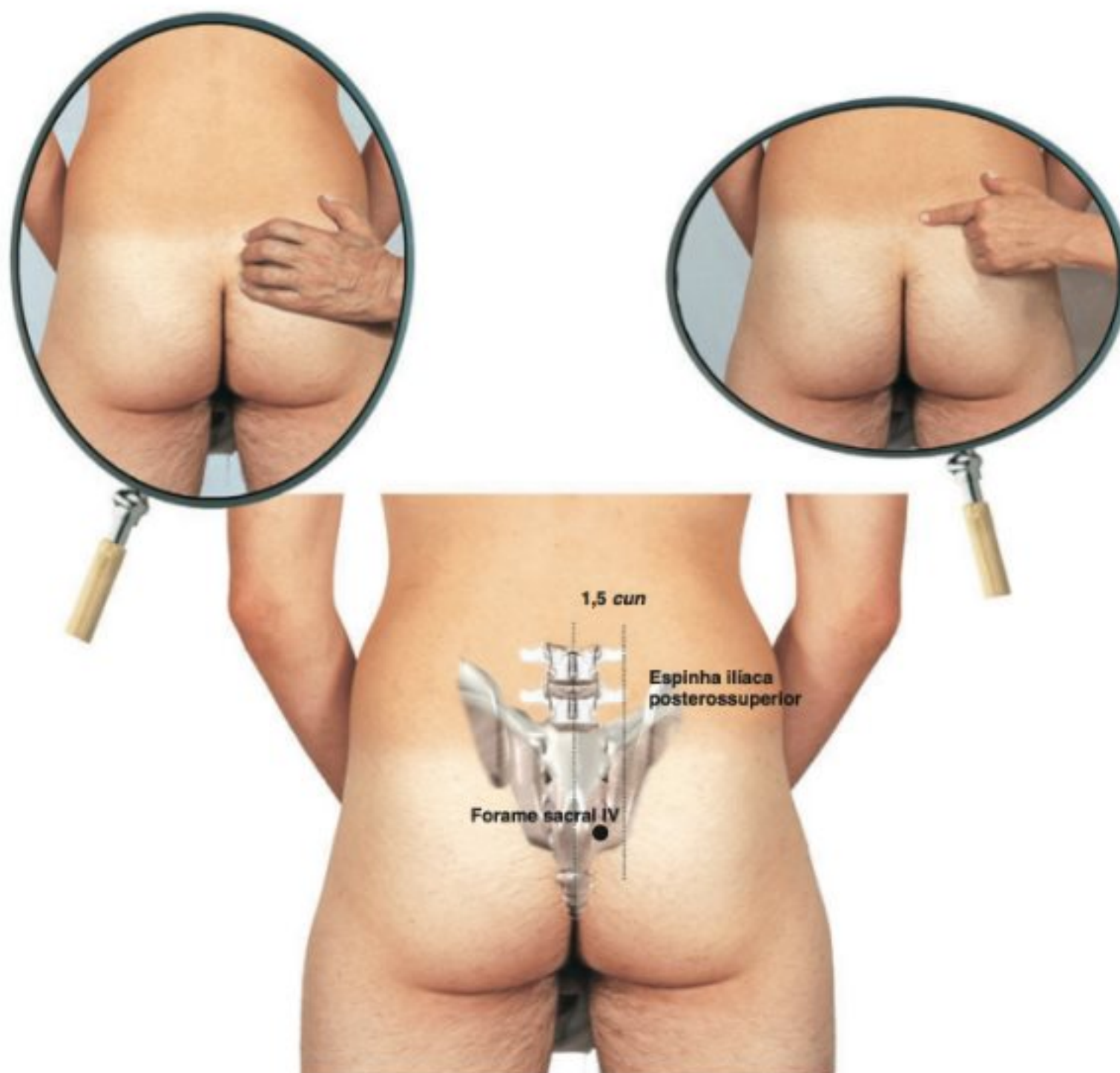
- Elimina a Umidade-Calor e facilita a micção e a defecação.
- Harmoniza o *Jiao* Inferior e o *Qi* do útero e cessa leucorreia.
- Tonifica o Rim, fortalece o Sangue e estabiliza a Essência.
- Fortalece a região lombossacral e o joelho.

Indicações

Patologia geniturinária, dor e distensão na região inferior das costas, leucorreia, orquite, peritonite, obstipação, infertilidade feminina, prolapso uterino, impotência, estrangúria com urina turva, disúria, cólica periumbilical por Frio, dor no abdome inferior, disenteria, indução ao parto, doença da região lombossacral, sequela de paralisia infantil, paralisia das pernas.

Exemplos de combinações

- Du-2, B-28, Du-1, E-30, B-31, E-3, B-13: lombalgia com impossibilidade de ficar ereto.
- P-5, B-40, Du-26, VB-34, B-65, B-60, Ren-6: torção lombar.
- Ren-3, Ba-6: prurido vulvar.
- B-25, B-31 a 34, Du-1: diarreia.
- B-54, B-31 a 34: prostatite crônica com retenção urinária.

B

B-35 (Huiyang) – *Encontro do* Yang

B

Localização

No sacro, 0,5 *cun* lateral à linha mediana posterior, na horizontal traçada pela ponta do cóccix.

Nota de localização

Apalpar o cóccix e medir um dedo mínimo da linha mediana posterior.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* e a função intestinal.
- Reduz o Calor e a Umidade.
- Beneficia o cóccix, trata hemorroida e prolapso retal.

Indicações

Algomenorreia, leucorreia profusa, priapismo, hemorroidas, prolapso retal, diarreia, disenteria, fezes sanguinolentas, dor abdominal, impotência, sacralgia durante a menstruação, retenção urinária pós-parto.

Exemplos de combinações

- F-3: sangue nas fezes.
- Eletroacupuntura em *Zhishu* (extra), Du-1, B-57: hemorroida.
- B-23: regula o fluxo do *Qi* nos Canais e fortalece o *Qi* do Rim.
- B-20, Du-2, Ren-6: diarreia.

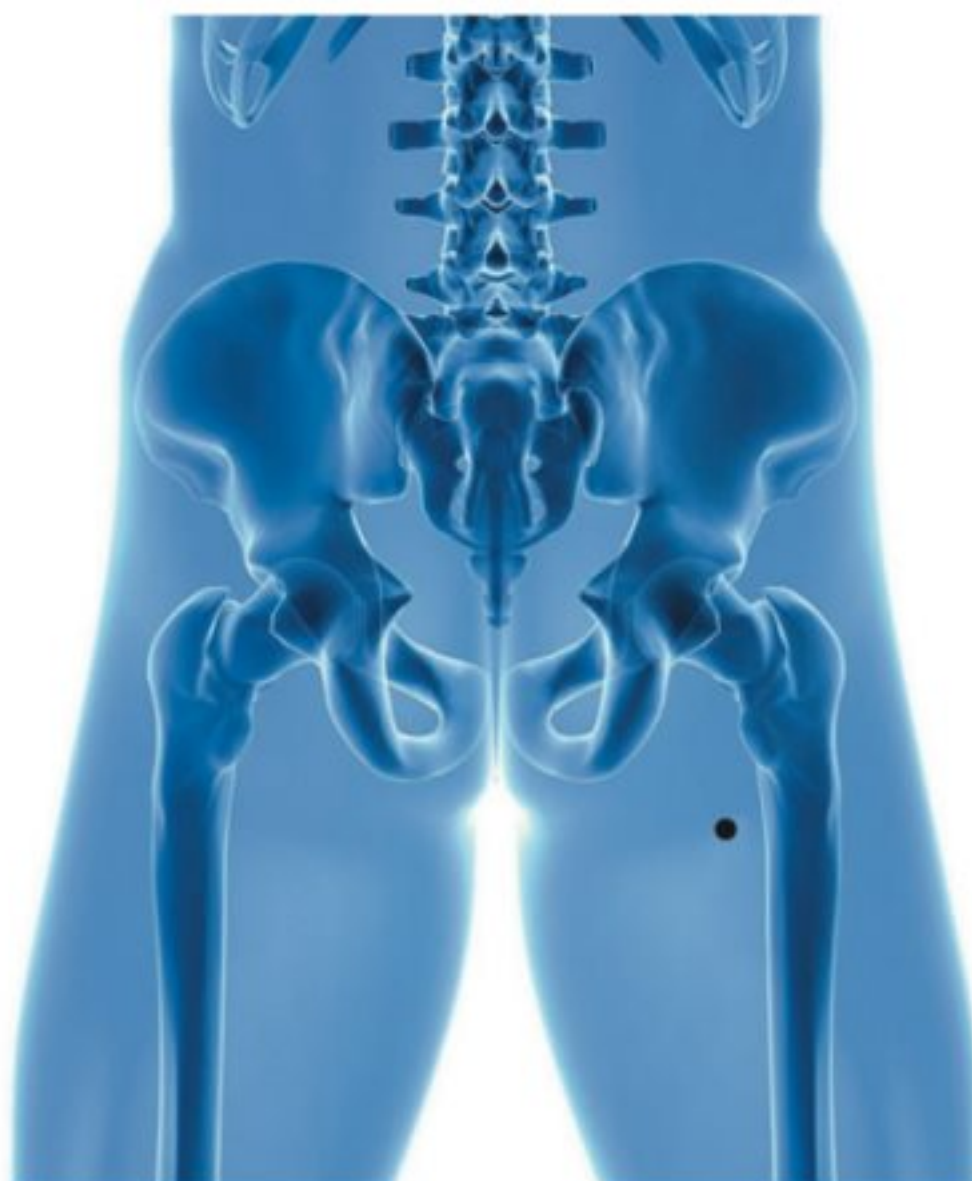
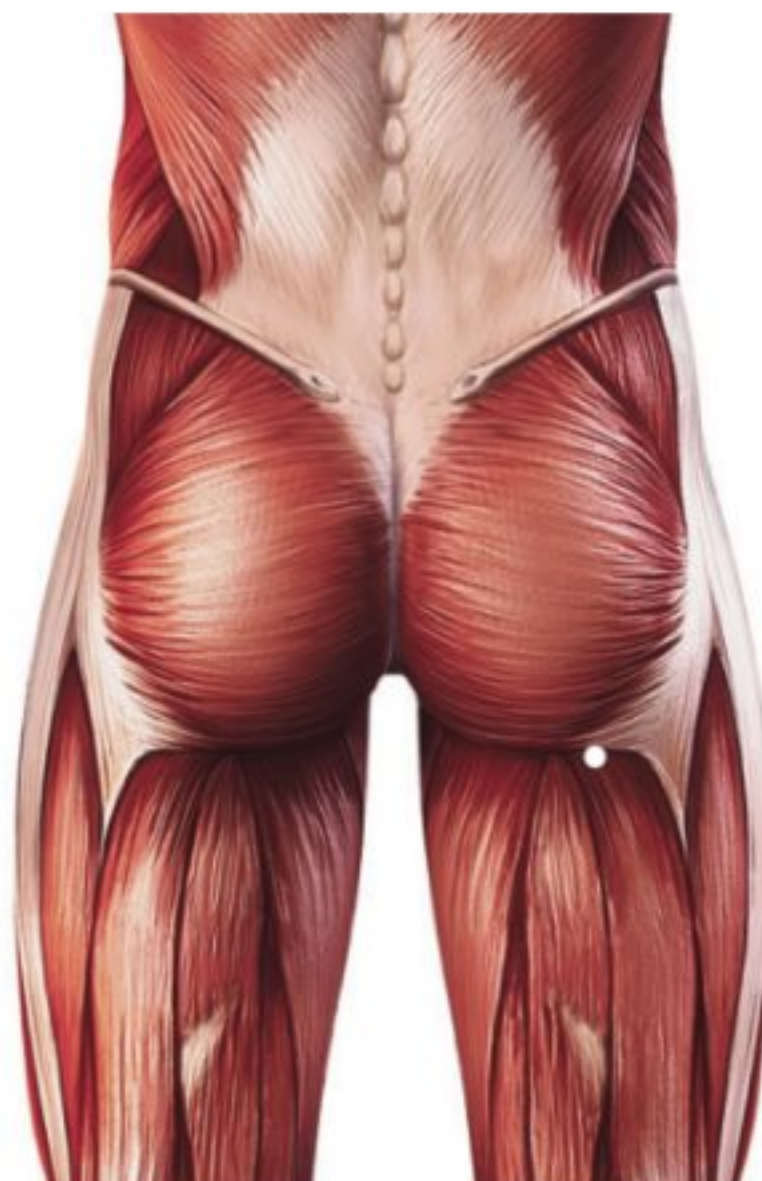
978-85-7288-934-6

0,5 cun

B

B-36 (Chengfu) – Receber o Suporte

B

978-85-7288-934-6

Localização

Linha média posterior da coxa, no sulco infraglúteo.

Nota de localização

Palpar a depressão formada entre os músculos bíceps femoral, semimembranáceo e semitendíneo, na linha que une B-40 (*Weizhong*) ao ponto médio da prega transversa das nádegas.

Método

1,5 a 2,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo da circulação de *Qi* e Sangue.
- Relaxa os tendões e alivia dor.
- Regula o *Jiao* Inferior e trata hemorroida.

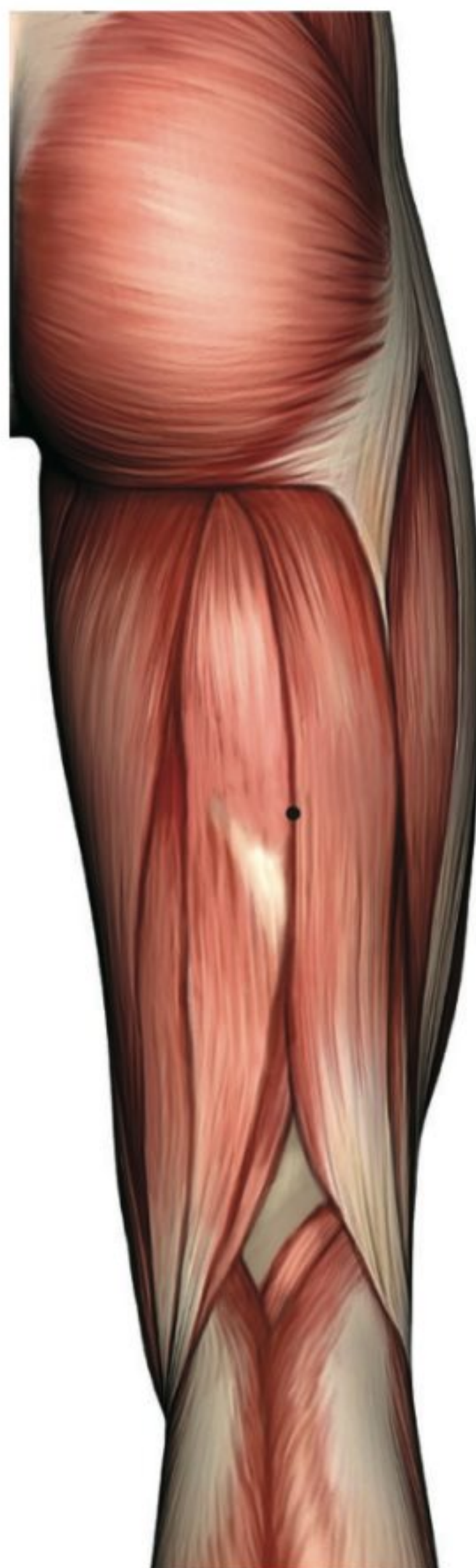
Indicações

Lombalgia; ciatalgias; hemorroidas; obstipação; dificuldade de defecação; paralisia; debilidade e parestesia de membros inferiores; dor glútea, em cóccix e quadril; oligúria; uretrite; retenção urinária; disúria; dor nos genitais externos; endometrite; tumores e inflamação nas nádegas; atrofia muscular.

Exemplos de combinações

- B-54, VB-34: dor na região da coxa.
- B-26, *Zuogu* (extra), B-40: lombalgia e dor na perna.
- E-25: obstipação.
- B-54, B-37, B-40: ciatalgia ao longo do Canal de Energia da Bexiga.
- B-54, VB-30, B-37: ciatalgia.
- B-40, B-54: paralisia e parestesia, lombalgia e dor nas extremidades baixas.

B-37 (Yinmen) – Porta da Abundância

B

Localização

Na linha mediana posterior da coxa, 6 *cun* distal a B-36 (*Chengfu*), entre os músculos bíceps femoral e semitendíneo.

Nota de localização

Da prega glútea ao centro da prega poplítea, a distância é de 14 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). Divida a linha mediana posterior da coxa em duas partes iguais, o ponto situa-se 1 *cun* acima do ponto médio (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Aquece os Canais e limpa os Colaterais.
- Dispersa o Frio.
- Alivia dor.
- Relaxa os tendões.

Indicações

Ciatalgia, paralisia, dor, debilidade e parestesia das pernas, lombalgia que não permite movimentação, dor e edema na região glútea e articulação do quadril, paralisia, cefaleia occipital, hemiplegia, dor irradiada para parte posterior da perna.

Exemplos de combinações

- B-41: lactífugo.
- VB-31: dor no fêmur.
- B-60, B-25: lumbago.
- B-54, B-36, B-40: ciatalgia.
- Du-26, B-23, B-47, Du-3, VB-30: lesão aguda de tecido mole da cintura.
- B-39, Ba-3, Ba-9, F-2: lombalgia com dificuldade em dobrar e estender.

978-85-7288-934-6

B

B-38 (Fuxi) – *Fissura Superficial*

B

978-85-7288-934-6

Localização

Na região dorsal do joelho, 1 *cun* superior e lateral ao centro da depressão poplítea.

Nota de localização

Localizá-lo com o joelho ligeiramente flexionado para que o tendão do músculo bíceps femoral torne-se evidente. O ponto situa-se na margem medial do tendão deste músculo, 1 *cun* acima da prega poplítea.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Limpa e ativa Canais e Colaterais.
- Alivia a rigidez de músculos, tendões e articulações.
- Alivia a dor.

Indicações

Patologia vesical e retenção urinária, cistite, gastrenterite aguda, dor do nervo isquiático e espasmo local, lombalgia, obstipação, retração dos tendões da zona poplítea, intumescência das articulações, paralisia da região lateral dos membros inferiores, parestesia dos membros inferiores, dormência das regiões glútea e femoral.

Exemplos de combinações

- Eletroacupuntura, VB-30, VB-34, VB-39, VB-41, E-36, E-39, E-41: neurite fibular comum.
- C-7: insônia.
- R-15: Calor na região inferior do abdome e fezes ressecadas.

Músculo bíceps femoral

B

B-39 (Weiyang) – Lateral da Fossa Poplítea

- Ponto Mar Inferior do *San Jiao*.

B

Localização

Fossa poplítea, sobre a interlinha articular do joelho na margem interna do tendão do músculo bíceps crural, ou 1 *cun* lateralmente a B-40 (*Weizhong*).

Nota de localização

Localizá-lo com o joelho ligeiramente flexionado. Encontre o centro da prega poplítea e meça o dedo 1 *cun* lateralmente ao ponto médio da prega poplítea. A região é vascularizada pelo terceiro ramo perfurante das artéria e veia femorais profundas.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento patogênico, reduz o Calor e remove a Umidade.
- Estimula e transforma a excreção dos fluidos, abre e harmoniza a Via das Águas no *Jiao* Inferior e fortalece o *Qi* da Bexiga.
- Drena os Canais, regula a circulação do Sangue e alivia a dor.

Indicações

Dor e rigidez lombar; nefrite; cistite; incontinência urinária; anúria; disúria; enurese; litíase renal; queimação à micção; gonalgia; edema; dor/câimbra e contratura em perna, pé e joelho; edema dos tornozelos; espasmo do gastrocnêmio; dor/rigidez, distensão e plenitude abdominal; ascite; hemorroidas; dor no baixo abdome; e convulsão.

Exemplos de combinações

- R-2: remove a obstrução da Bexiga e libera a Via das Águas.
- P-7, IG-4, IG-6, Ba-9: edema *Yang*.
- B-28, Ren-3, Ba-9: disúria por cálculo.
- B-22, B-28, Ren-3, Ba-6: quilúria.
- B-47, B-33: incontinência urinária.
- B-22, E-28, Ba-9, Ren-6, Ren-3, B-28, B-63, R-2: síndrome da micção dolorosa por cálculo.
- P-1, B-62, VB-42, VB-38 e VB-41: inchaço da axila.

978-85-7288-934-6

B-40 (Weizhong) – Centro da Fossa Poplítea

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de União Inferior da Bexiga.
- Ponto de Partida dos Canais Divergentes da Bexiga e do Rim.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.
- Ponto de Comando da região dorsal.

978-85-7288-934-6

Localização

No centro da fossa poplítea, numa depressão das partes moles localizada na prega de flexão do joelho, entre os tendões dos músculos bíceps femoral e semitendíneo.

Nota de localização

O meio da prega dorsal do joelho é mais facilmente localizado com o joelho ligeiramente flexionado. A região é vascularizada por veia femoropopítea e veia e artéria poplíteas.

Método

1 a 1,5 *cun*. Sangrar as veias superficiais.

Funções energéticas

- Ativa o Canal, desobstrui os vasos sanguíneos e alivia a dor.
- Refresca o Calor e o Calor do Sangue e dispersa o Vento patogênico.
- Relaxa músculos e tendões, reforçando a lombar e os joelhos.
- Clareia o Calor do verão e alivia vômito e diarreia.
- Resolve Calor e Umidade.
- Acalma o feto.

Indicações

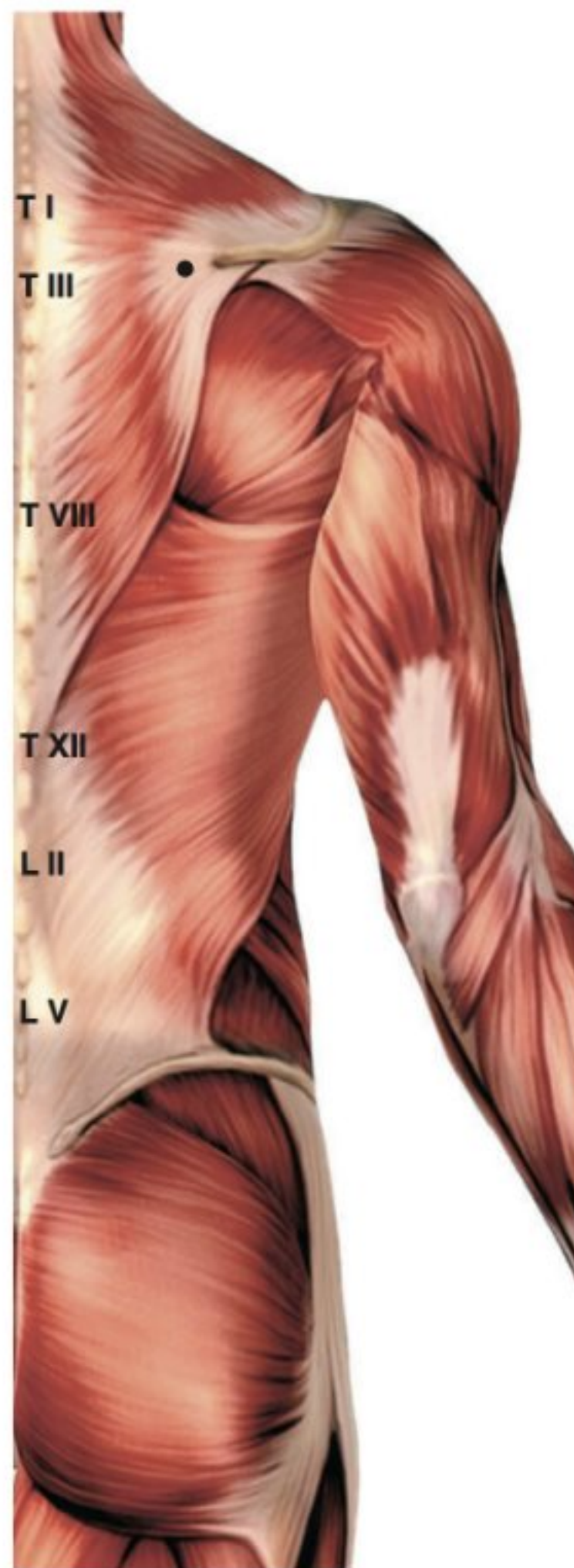
Lombalgia, entorse lombar agudo, ciatalgia, resfriado, atrofia muscular/paralisia/transtorno motor de membros inferiores, transtornos motores da articulação do quadril, dor e artrite do joelho, insolação, exaustão por calor, hemiplegia, gastrenterite aguda, colite espasmódica, espasmo do gastrocnêmio, polaciúria, disúria, dor/contratura no cavo poplíteo, gonalgia, vômito, diarreia, dor abdominal, erisipela, doenças da pele, AVC, convulsões, febre e delírio.

Exemplos de combinações

- R-7: lombalgia.
- Du-28: distensão aguda da região lombar.
- Du-14, IG-11, E-43, E-36, Pc-6: erisipela.
- Du-6: ativar a circulação do Sangue e remover obstruções do Canal.
- IG-11, IG-4, Ba-10, Ba-6: urticária.
- VB-30, VB-34, E-36, E-41: lesão do nervo fibular comum.
- B-23, B-26, VB-30, E-36, Ba-6: ciatalgia e paralisia de extremidades inferiores.
- *Xiyan* (extra, 2 pontos nas depressões medial e lateral do ligamento patelar), *Heding* (extra, no meio da margem superior da base da patela), *Xixia* (extra, no meio da margem inferior da base da patela): afecções das partes moles do joelho.
- B-60, B-22, B-23, *Yaoyan* (extra, 3 a 4 *cun* laterais à extremidade inferior de L III), B-25: lombalgia crônica.

B

B-41 (Fufen) – Ramo Coligado

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Intestino Delgado.

Localização

3 *cun* laterais à linha mediana anterior, na altura da margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica II, 1,5 *cun* lateral a B-12.

Nota de localização

Encontre C VII (como explicado no Cap. 1, Vértebras), conte dois processos abaixo – T II – e meça 3 *cun* laterais. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Expulsa o Vento e dispersa o Frio.
- Alivia rigidez de músculos e tendões.
- Ativa os Colaterais e alivia dor.

Indicações

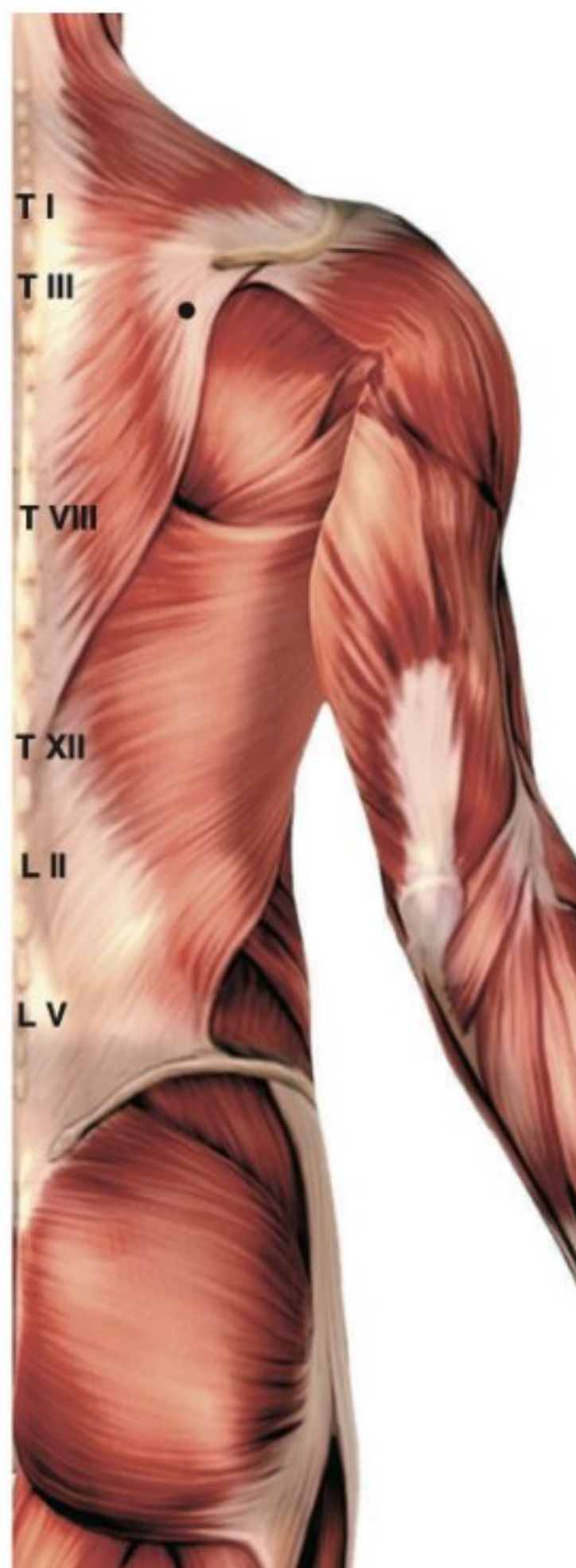
Dor e rigidez em ombro, região dorsal e nuca; neuralgia intercostal; paralisia, edema e entorpecimento de cotovelo e braço; paralisia dos membros superiores; resfriados; bronquite; pneumonia.

Exemplos de combinações

- B-37: lactífugo.
- B-43, B-42: mastite aguda de tipo supramamário.
- VB-20, Du-16, Du-14, VB-1, IG-11, E-36, SJ-6, E-44, B-42: resfriado comum.
- B-10, VB-20, E-13, ID-14, B-11, B-12, B-13, B-14, B-15, B-43, IG-4: asma brônquica.

978-85-7288-934-6

B-42 (Pohu) – Abrigo da Alma Corporal

978-85-7288-934-6

Localização

3 *cun* laterais à linha mediana, na horizontal traçada pela borda inferior do processo espinhoso da vértebra torácica III, 1,5 *cun* lateral a B-13 (*Feishu*).

Nota de localização

Encontre C VII (como explicado no Cap. 1, Vértebras), conte os processos abaixo até T III e meça 3 *cun* laterais. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula. A inserção da espinha da escápula pode servir de referência, ela, em geral, projeta-se no processo espinhoso da vértebra torácica III quando os braços pendem para baixo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e difunde o *Qi* do Pulmão.
- Regula o *Zhong Qi*.
- Tonifica, nutre e clareia o Calor do Pulmão.
- Suaviza dispneia e alivia tosse e asma.
- Recupera o *Po* (Alma Corpórea).

Indicações

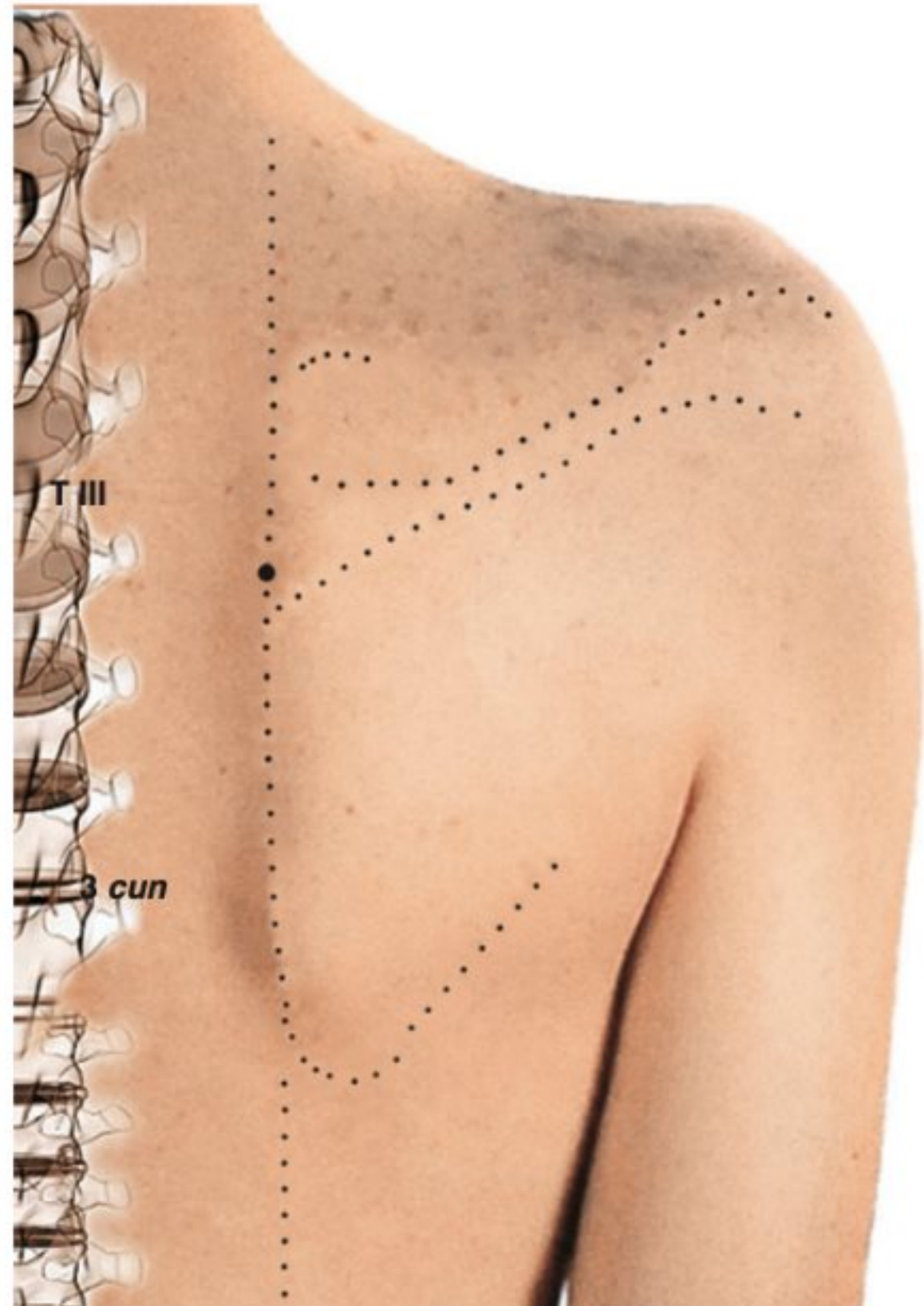
Bronquite; dispneia; tosse; asma; asma brônquica; pleurite; resfriado; pneumonia; hemoptise; tuberculose pulmonar; atelectasia; dor e rigidez em escápula, ombro e região dorsal; rigidez cervical; tristeza; mágoa; e depressão.

Exemplos de combinações

- P-1: dispneia ao esforço.
- B-43: doença consumptiva.
- VB-21: incapacidade de girar o pescoço.
- B-64, B-11, VB-21, SJ-16, ID-3, B-10: torcicolo.
- B-43, B-44: mastite aguda tipo mamário médio.
- E-18, ID-15, B-41, P-1, B-18, B-15, C-3, C-5: lactação anormal.
- VB-20, Du-16, Du-14, VB-1, IG-11, E-36, SJ-6, E-44, B-41: resfriado comum.

T III

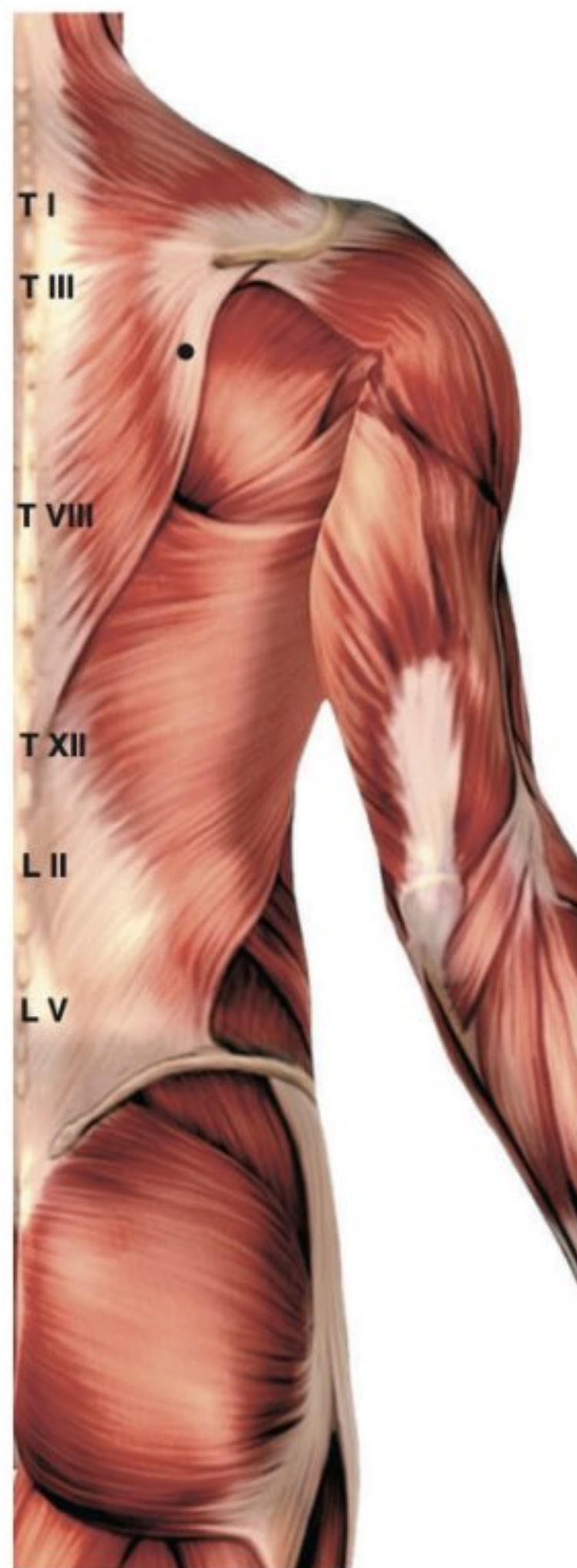
3 cun

B

B-43 (Gaohuangshu) – *Ponto do* Qi

- Importante para tratar síndrome de Deficiência.

T I
T III
T VIII
T XII
L II
L V

T I
T III
T VII
T XII
L V

B

Localização

3 *cun* laterais à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica IV, 1,5 *cun* lateral a B-14 (*Jueyinshu*).

Nota de localização

Encontre C VII (como explicado no Cap. 1, Vértebras), conte os processos abaixo até T IV e meça 3 *cun* laterais. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula. Se o paciente fica sentado, fazendo uma "corcunda de gato", o ponto fica acessível*. A inserção da espinha da escápula pode servir de referência, ela, em geral, projeta-se no processo espinhoso da vértebra torácica III quando os braços pendem para baixo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Nutre o *Yin* e clareia o Calor.
- Fortalece o *Qi* Pré-Natal.
- Umedece a Secura e resolve a Fleuma.
- Acalma o *Shen* e revigora a mente.
- Cessa a tosse e acalma a asma.
- Fortalece a função de Pulmão, Baço, Coração, Rim e Estômago e nutre a Essência.
- Harmoniza e tonifica o *Qi* e o Sangue e nutre o *Yin* do Pulmão.

Indicações

Asma, pleurisia, tosse, dispneia, bronquite, hemoptise, tuberculose pulmonar, hematêmese, febre vespertina, fraqueza geral dos convalescentes, patologia crônica e quase incurável, cansaço, vômitos, soluços, dor toracolombar, sudorese noturna, perda da libido, impotência, emissão seminal anormal, indigestão, amnésia, memória debilitada, sonhos excessivos, neurastenia, ansiedade, esquizofrenia, deficiência e debilidade de baço e estômago.

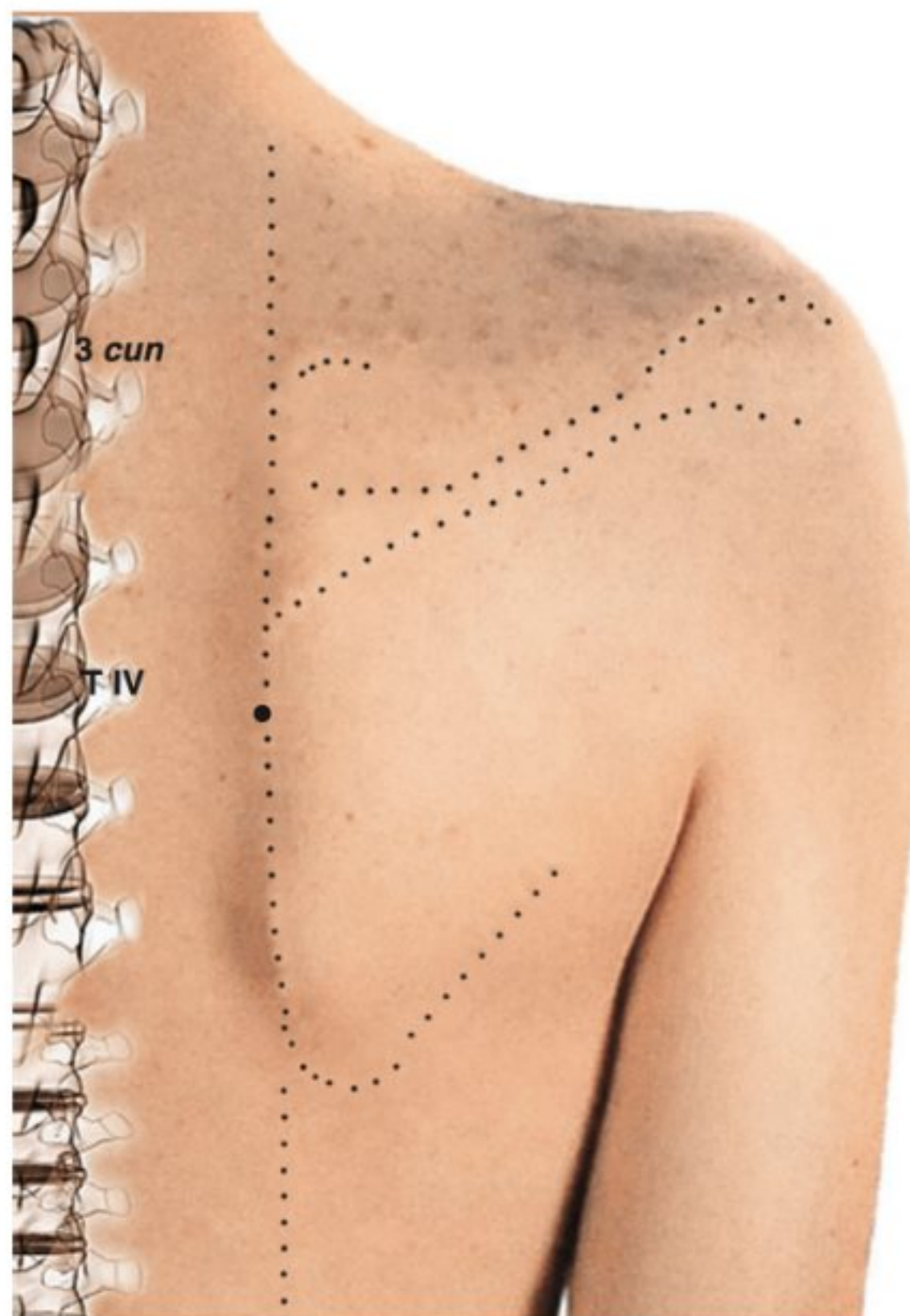
Exemplos de combinações

- ID-11, ID-12, ID-14: escapulalgia.
- B-13, B-23: tuberculose pulmonar.
- P-9, P-7, R-6, B-13, Du-12, Ren-4: Deficiência de *Yin* de Pulmão.
- P-9, B-13, Ren-12, E-36, Ba-6: tosse crônica por Deficiência de *Qi* de Pulmão.
- Ren-22, *Dingchuan* (extra, 0,5 a 1 *cun* lateral à margem inferior do processo espinhoso da C VII), C-1: asma, dispneia.
- Ren-4, E-36: fraqueza geral dos convalescentes.
- E-16, Ba-18, E-18, R-22, B-18, C-1, Pc-2, B-44, VB-21, Ren-17, Pc-7, ID-1, B-40, E-36: mastite aguda.
- Moxa em B-43, Du-14 e R-7: transpiração espontânea.

B

3 cun

T IV

978-85-7288-934-6

* Bahr *et al.*, 2007 (p. 212).

B-44 (Shentang) – Morada do Espírito

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica V, 1,5 *cun* lateral a B-15 (*Xinshu*).

Nota de localização

Encontre C VII (como explicado no Cap. 1, Vértebras), conte os processos abaixo até T V e meça 3 *cun* laterais. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza a circulação de *Qi*.
- Regula a função do Pulmão e do Estômago.
- Harmoniza o *Qi* do tórax, alivia asma.
- Harmoniza e acalma o *Qi* do Coração, faz a limpeza do Calor do Coração.
- Acalma o *Shen* e clareia a mente.

Indicações

Patologias cardíacas, taquicardia, dor cardíaca, sensação de choque no peito, dor precordial, dorsalgias, escapulalgias, lombalgia, inflexibilidade e dor nas costas, sensação de opressão em tórax e abdome, distensão abdominal, tosse, asma, dispneia, bronquite, alterações emocionais e psicológicas relacionadas ao coração, palpitações, ansiedade, depressão, insônia.

Exemplos de combinações

- B-43, B-45: mastite aguda tipo submamário.
- B-43, B-42: mastite aguda tipo mamário médio.
- B-15, Ren-14, C-7, C-6, Pc-7, Ren-15, Ren-4, E-36, Ba-6: mente perturbada por Deficiência de *Yin* de Coração.

3 cun

T V

B

B-45 (Yixi) – Som do Suspiro

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica VI, 1,5 *cun* lateral a B-16 (*Dushu*).

Nota de localização

Encontre C VII (como explicado no Cap. 1, Vértebras), conte os processos abaixo até T VI e meça 3 *cun* laterais. Em posição ortostática ou com os membros superiores para baixo, o processo espinhoso da vértebra torácica VII, em geral, situa-se na altura do ângulo inferior da escápula. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e fortalece o *Qi* do Baço e do Estômago.
- Elimina Umidade, Umidade-Calor e Vento.
- Reduz a febre, alivia a tosse e a asma.

978-85-7288-934-6

Indicações

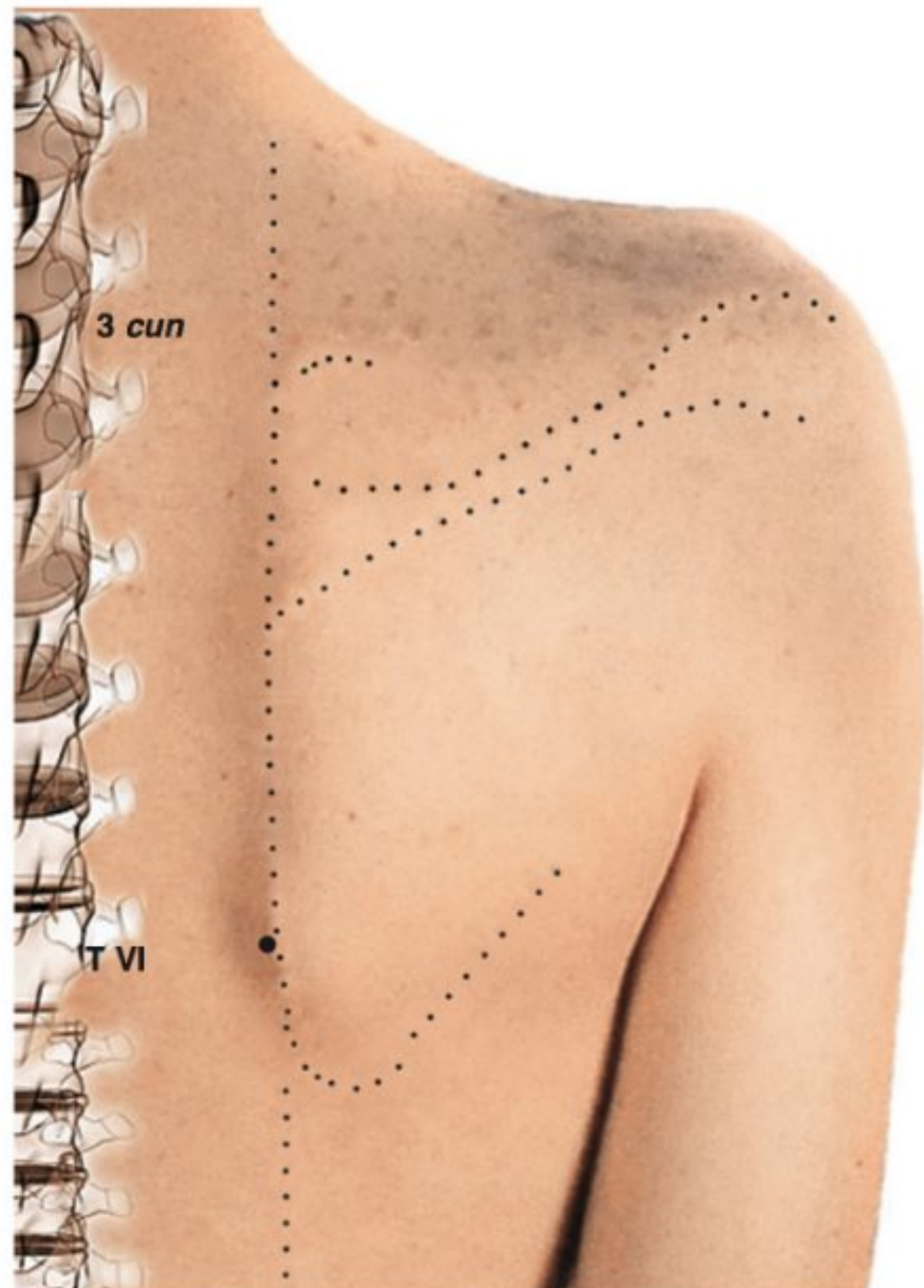
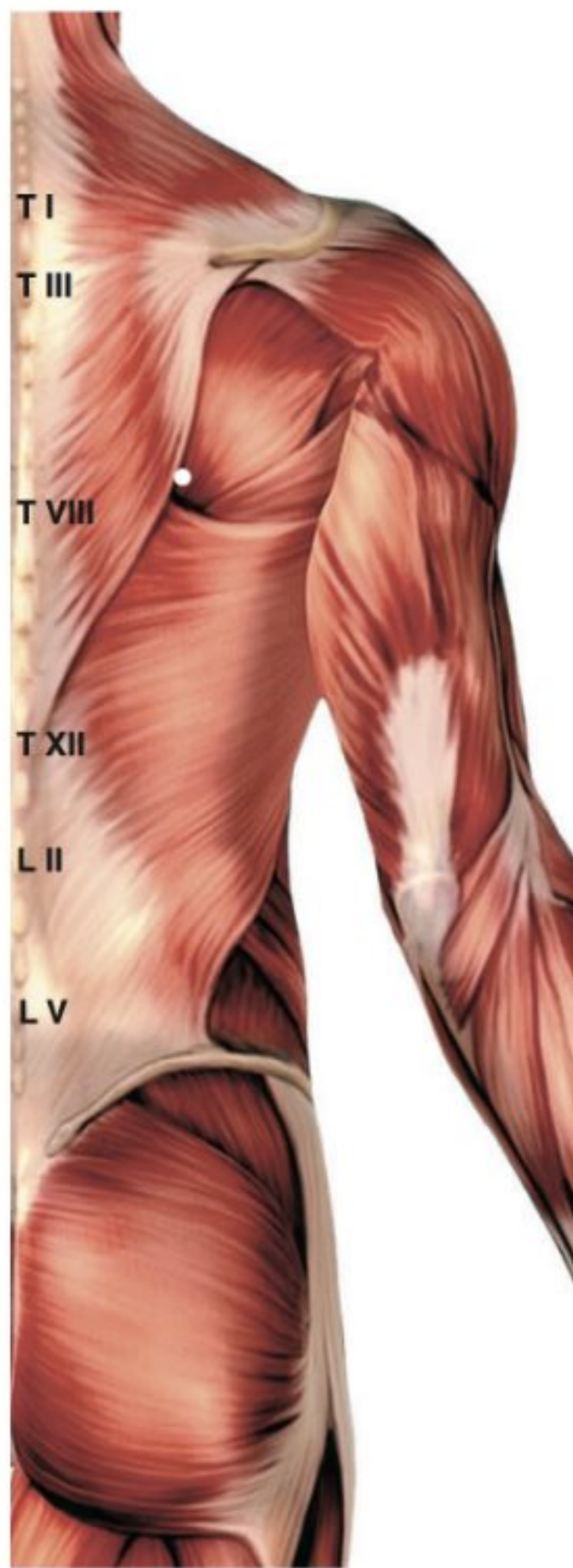
Pericardite, angina do peito, neuralgias intercostais, dor em ombro e costas, tosse e dispneia, asma, bronquite, visão turva, soluços, malária, doenças febris sem transpiração, hepatite.

Exemplos de combinações

- B-43, B-44: mastite aguda tipo submamário.
- Du-14, Du-12, B-45: até obter transpiração profusa.
- F-13, Pc-5: febre crônica intermitente.

3 *cun*

T VI

B

B-46 (Geguan) – Passagem do Diafragma

T I
T III
T VIII
T XII
L II
L V

T I
T III
T VIII
T XII
L V

B

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica VII, 1,5 *cun* lateral a B-17 (*Geshu*).

Nota de localização

Encontre C VII (como explicado no Cap. 1, Vértebras), conte os processos abaixo até T VII e meça 3 *cun* laterais. Em posição ortostática ou com membros superiores para baixo, o processo espinhoso da vértebra torácica VII, em geral, situa-se na altura do ângulo inferior da escápula. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Promove e regula a circulação do Sangue e alivia a dor.
- Regula a função do Estômago, descendo seu *Qi*.
- Regula o diafragma e beneficia o *Jiao* Médio.
- Elimina o Calor.

Indicações

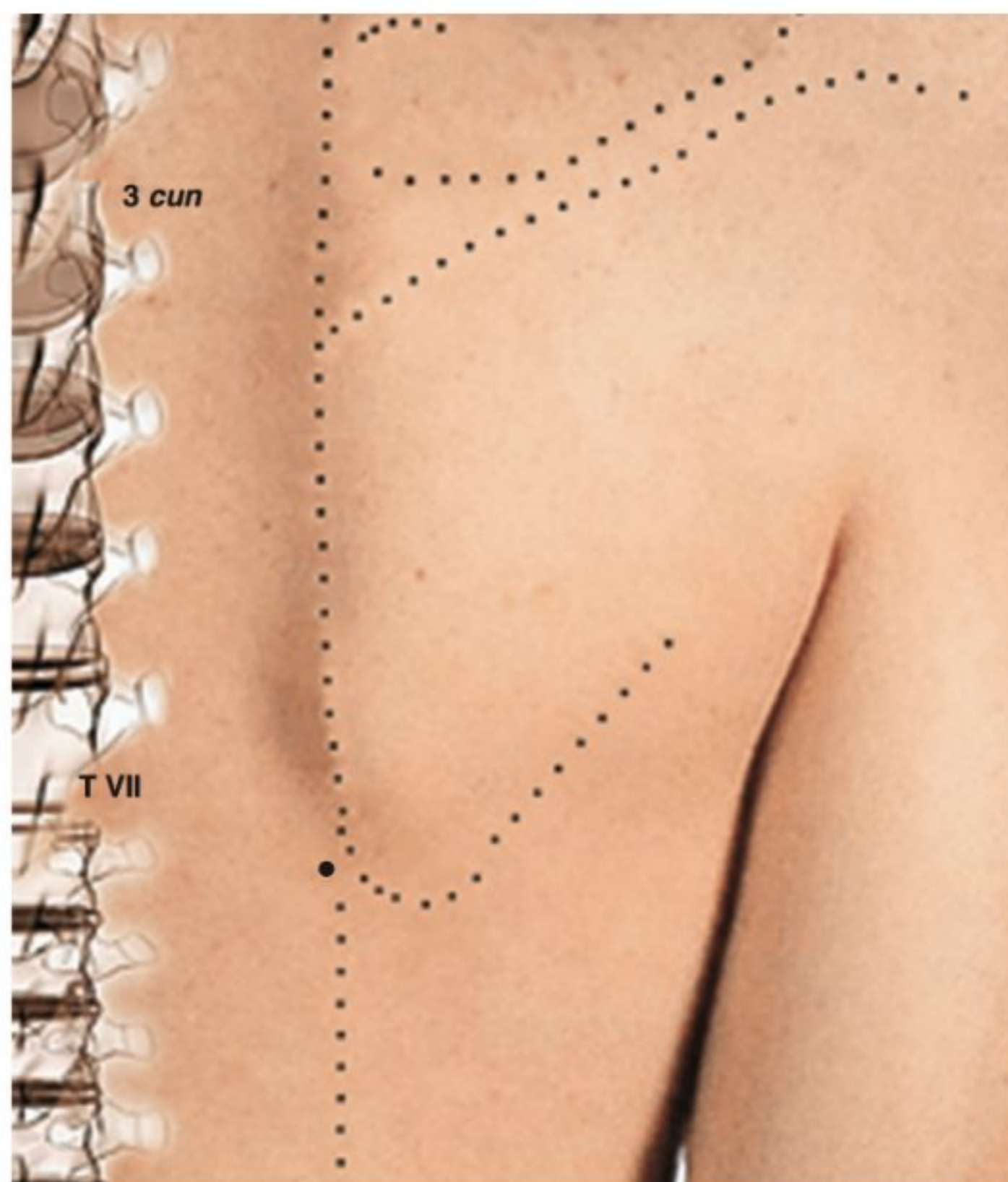
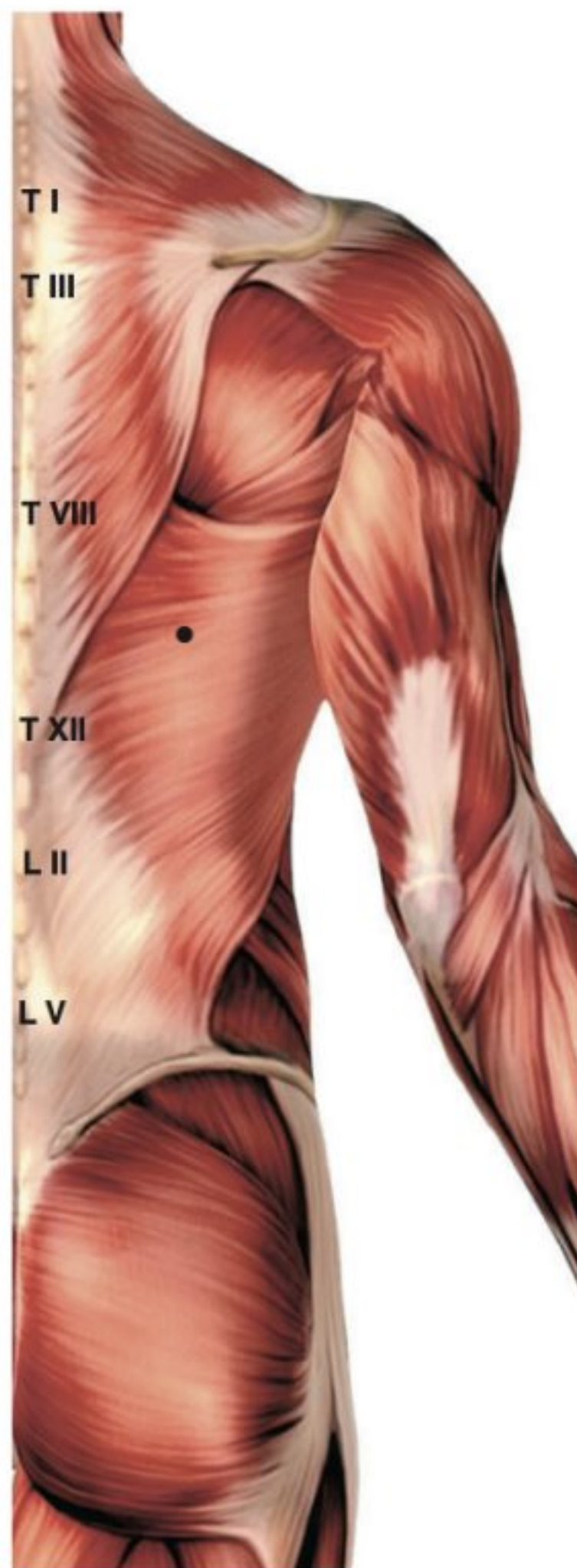
Neuralgia intercostal, rigidez e dor na região dorsal, hemorragia gástrica, gastrite, úlcera gástrica, espasmos esofágico e cardíaco, disfagia, vômitos, náuseas, soluços, eructação, regurgitação ácida, inapetência.

Exemplos de combinações

- Ventosa B-17, B-18, Ren-12, E-18: espasmos diafragmáticos.
- B-43 transfixando em B-46: dor intercostal por ascaridíase biliar.

3 cun

T VII

B

B-47 (Hunmen) – Portão da Alma Etérea

B

T I
T III
T VIII
T XII
L II
L V

T I
T III
T VIII
T XII
L V

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica IX, 1,5 *cun* lateral a B-18 (*Ganshu*).

Nota de localização

Encontre a vértebra C VII (ver Cap. 1, Vértebras), conte as vértebras até T IX e meça 3 *cun* laterais. Em posição ortostática ou com os membros superiores para baixo, o processo espinhoso da vértebra torácica VII, em geral, situa-se na altura do ângulo inferior da escápula. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* de Fígado e Estômago.
- Faz circular o *Qi* do Fígado e remove o Calor de Fígado e Vesícula Biliar.
- Limpa o Calor patogênico e tranquiliza a mente.
- Regula o fluxo do Sangue, consolida o *Hun* (Alma Etérea).

Indicações

Doenças hepáticas e biliares, gastralgia, gastrite, colecistite, dor nas costas, dor e plenitude em tórax/hipocôndrios, vômito, diarreia, pleurisia, lombalgia, alterações mentais em decorrência de problemas do fígado, irritabilidade, depressão, insônia, choro e riso incontroláveis.

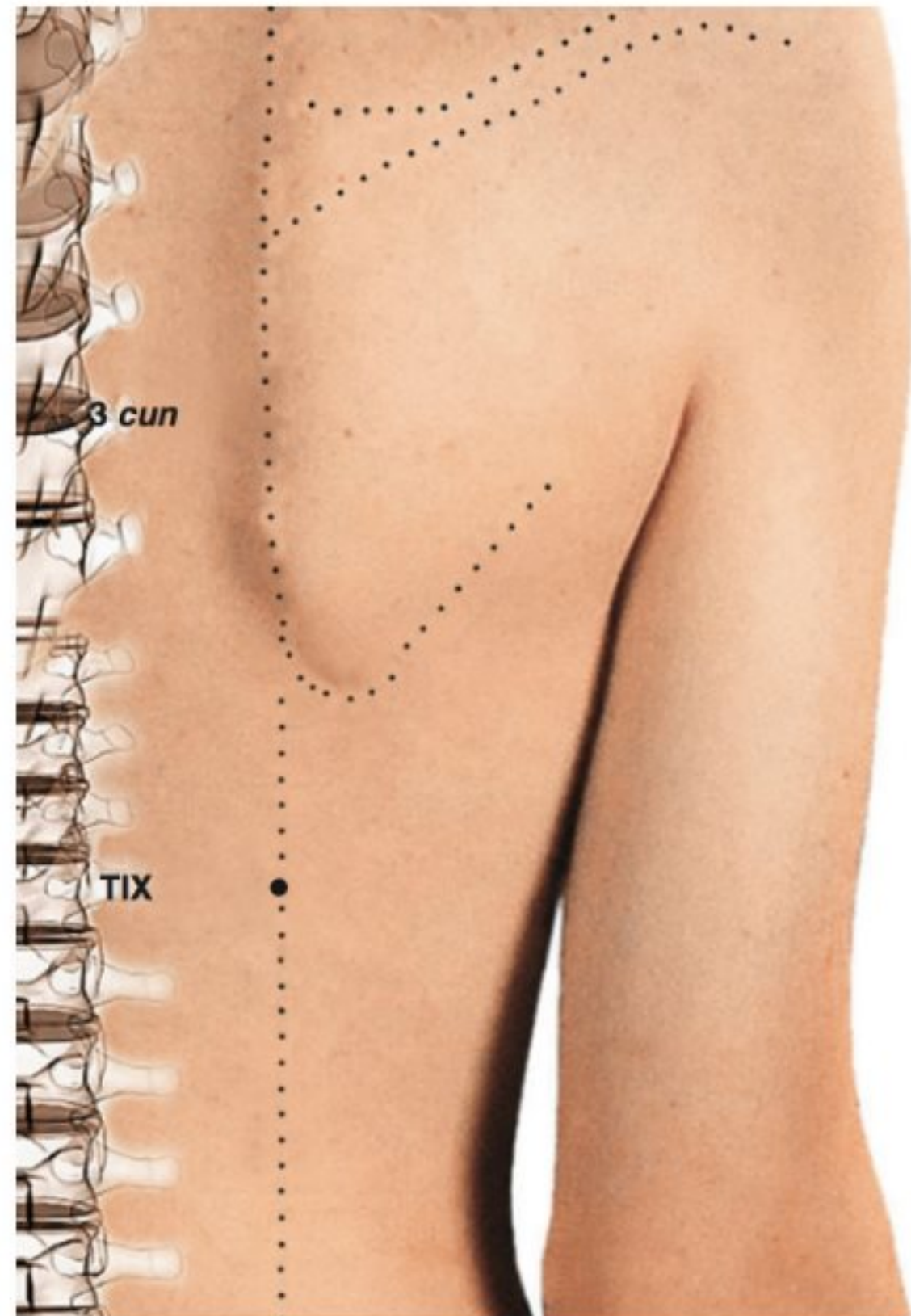
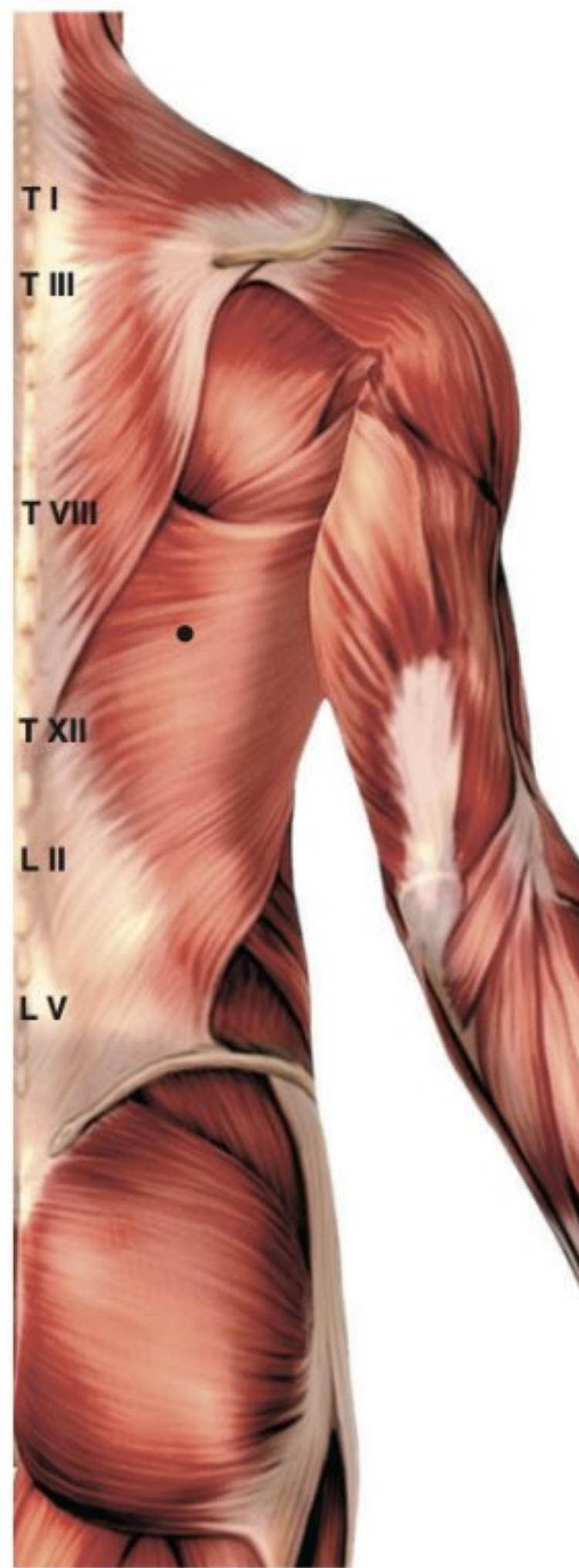
Exemplos de combinações

- B-18: aumenta a capacidade de planejamento e faz com que o indivíduo ache sentido para a própria vida.
- B-12: elimina a estagnação do *Qi* do Fígado.
- Ren-12, F-3, VB-34: hepatite crônica.
- F-8, Ba-6, R-3, Ren-4, Du-24, VB-13, B-18, B-47: mente perturbada por Deficiência de *Yin* de Fígado.

3 cun

TIX

B

978-85-7288-934-6

B-48 (Yanggang) – *Conexão do* Yang

978-85-7288-934-6

Localização

Três *cun* laterais à linha mediana, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica X, 1,5 *cun* lateral a B-19 (*Danshu*).

Nota de localização

Encontre a vértebra C VII (ver Cap. 1, Vértebras), conte as vértebras até a T X e meça 3 *cun* laterais. Em geral, a T VII situa-se na altura do ângulo inferior da escápula. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Reduz o Calor da Vesícula Biliar.
- Regula a função do *Jiao* Médio para eliminar Calor e Umidade.

Indicações

Hepatite, gastrite, espasmo gástrico, enterite, dor/distensão abdominal, colecistite, icterícia, borborigmo, diabetes, disenteria, diarreia, hematúria, dor na região hipocôndrica.

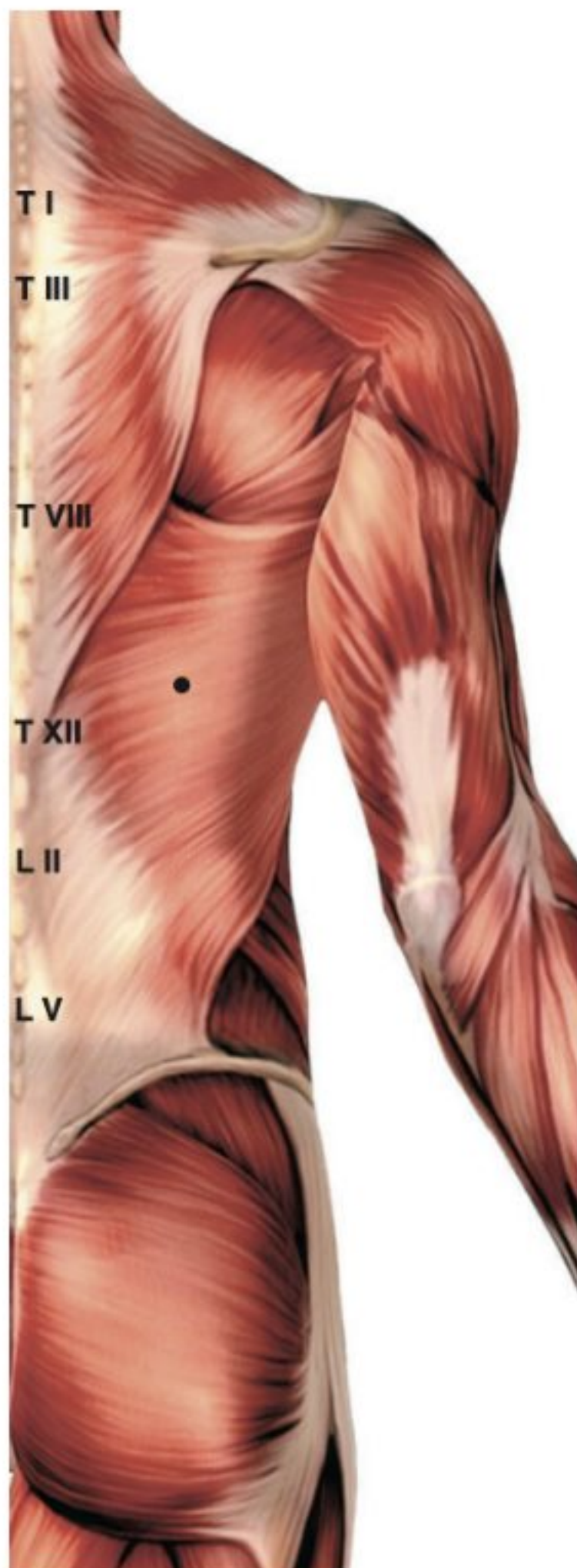
Exemplos de combinações

- Moxabustão em B-20: icterícia *Yin*.
- B-20, Ba-6: hepatite infecciosa.

3 *cun*

T X

B

B-49 (Yishe) – Residência da Ideia

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica XI, 1,5 *cun* lateral a B-20 (*Pishu*).

Nota de localização

Encontre a vértebra C VII (ver Cap. 1, Vértebras), conte as vértebras até a T XI e meça 3 *cun* laterais. Em geral, a T VII situa-se na altura do ângulo inferior da escápula. Quando o ombro está relaxado, a linha de 3 *cun* de distância corresponde à margem medial da escápula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula e fortalece o *Yang* do Baço.
- Remove Calor-Umidade.
- Tonifica o Baço.
- Estimula a memória e a concentração.

Indicações

Alterações do baço, hepatite, colecistite, enterite, gastrite, flatulência, vômito, anorexia, disfagia, diabetes, borborigmo, dispepsia, diarreia, dor/distensão abdominal, icterícia, alterações relacionadas às emoções, pensamentos obsessivos, memória debilitada, aumenta a concentração e a capacidade de estudar.

Exemplos de combinações

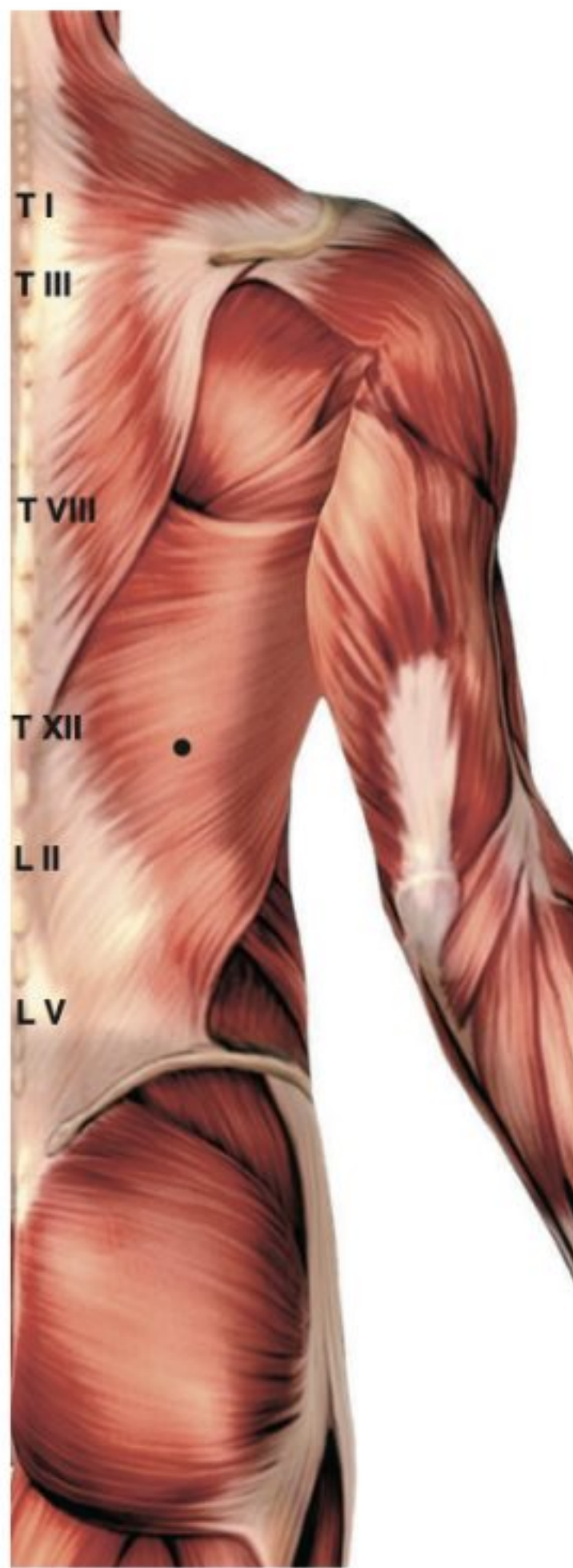
- Ren-24, SJ-1, R-2: diabete com sede e edema.
- Unir B-21 a B-20, Ren-12 a Ren-23, E-21 a E-20 e B-50 a B-49: gastralgia.
- E-36, Ba-3, Du-20, B-15, Du-14, B-20: memória debilitada.
- Terapia por injeção: C-7, B-15, Ren-15, Du-15, Pc-6, E-36: epilepsia.
- Ren-16 e R-27: vômito.
- B-48, Du-17, B-19: olhos amarelados.

3 cun

T XI

B

978-85-7288-934-6

B-50 (Weicang) – Reservatório do Estômago

T XII

T I
T III
T VIII
T XII
L II
L V

T I
T III
T VIII
T XII
L V

B

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica XII, 1,5 *cun* lateral a B-21 (*Weishu*).

Nota de localização

A T XII é mais facilmente encontrada a partir da coluna lombar. Procure a transição lombossacral e conte os processos espinhosos até T XII e meça 3 *cun* laterais. A crista ilíaca situa-se na altura da L IV (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* e alivia a dor.
- Regula a função do Estômago para remover Umidade e fortalece o *Qi* do Baço.
- Tonifica o *Qi* do Rim e do Pulmão e recupera perda por esforços.

Indicações

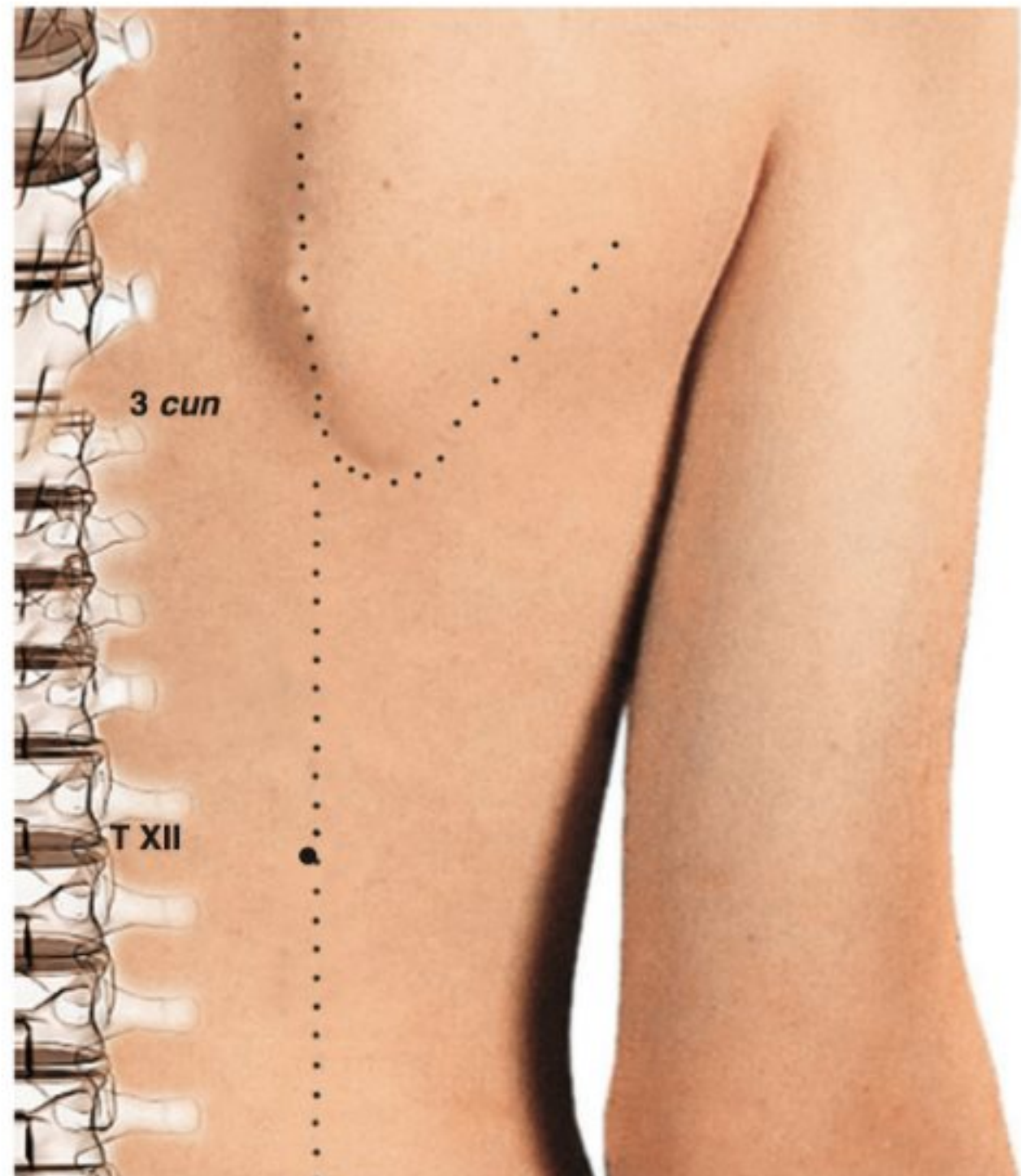
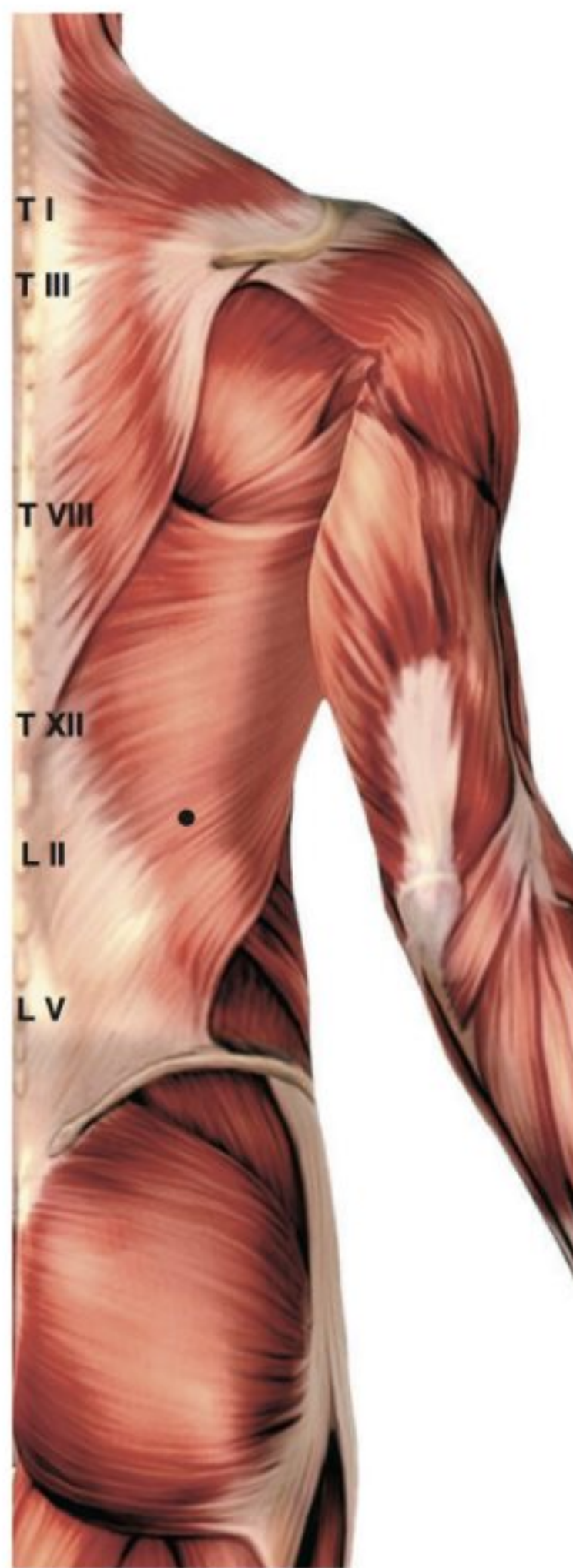
Gastralgia, gastrite, dor epigástrica, espasmo e úlcera gástricas, flatulência, obstipação intestinal, diarreia, cirrose hepática, enterite, retenção de alimentos, dorsalgia, lombalgia, dor/distensão abdominal, dificuldade motora na cintura, anorexia, edema.

Exemplos de combinações

- Unir B-21 a B-20, Ren-12 a Ren-23, E-21 a E-20 e B-50 a B-49, E-21 a *Kuiyangxue* (2 *cun* laterais a B-42): gastralgia.
- *Huatuojiaji* (extra, 0,5 *cun* lateral à linha mediana posterior da extremidade inferior do processo espinhoso da T VII), Du-9, B-19, B-20: ascaríase.
- Pc-5: espasmo do diafragma.

3 *cun*

T XII

B

B-51 (Huangmen) – *Portão do* Qi

B

T I
T III
T VIII
T XII
L II
L V
L I

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra lombar I.

Nota de localização

Procurar a transição lombossacral e contar os processos espinhosos até L I. A crista ilíaca situa-se na altura da L IV e também serve de referência (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,8 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Regula a função de Estômago, Intestino Delgado e Intestino Grosso.
- Remove a estase de Sangue e as massas locais.
- Assegura a dispersão suave do *Qi* do *San Jiao* para a região do Coração.
- Controla o *Qi* no *Jiao* Superior e beneficia as mamas.

Indicações

Mastite, lombalgia, paralisia de membro inferior, hepatoesplenomegalia, dores abdominais altas, gastrite, úlcera gástrica, obstipação habitual, sensação de aperto na região abaixo do coração e patologia mamária nas mulheres.

Exemplos de combinações

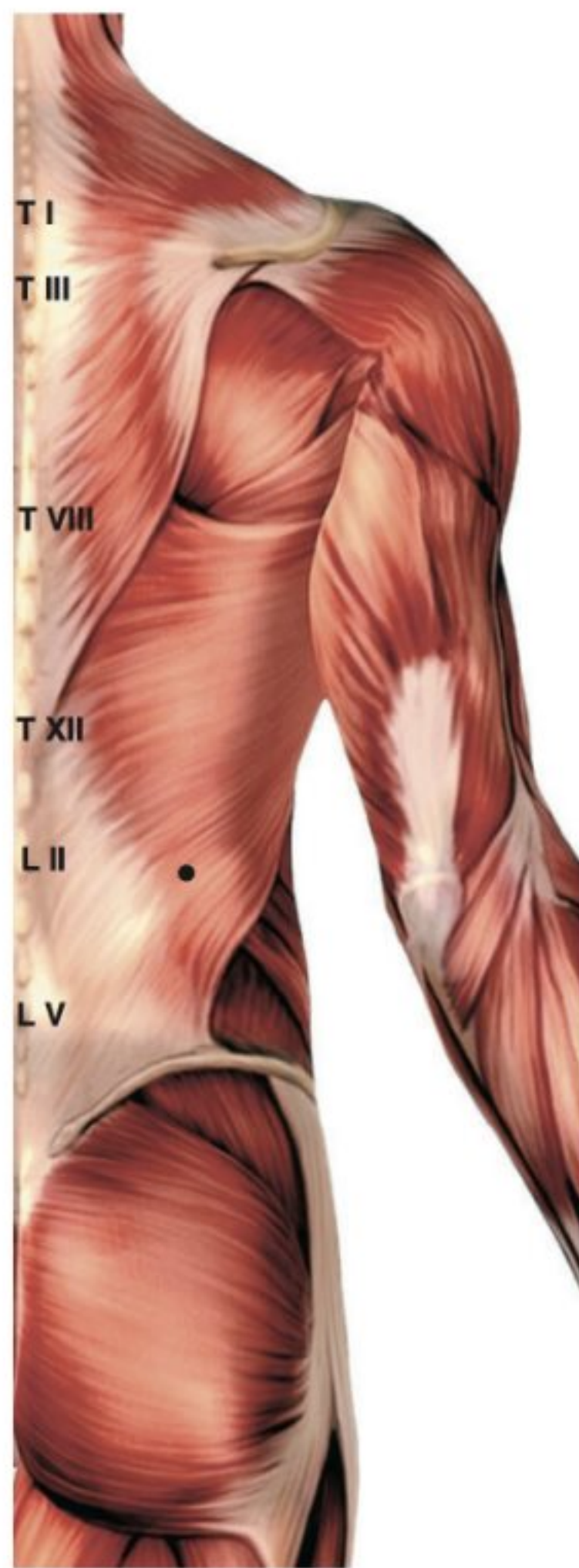
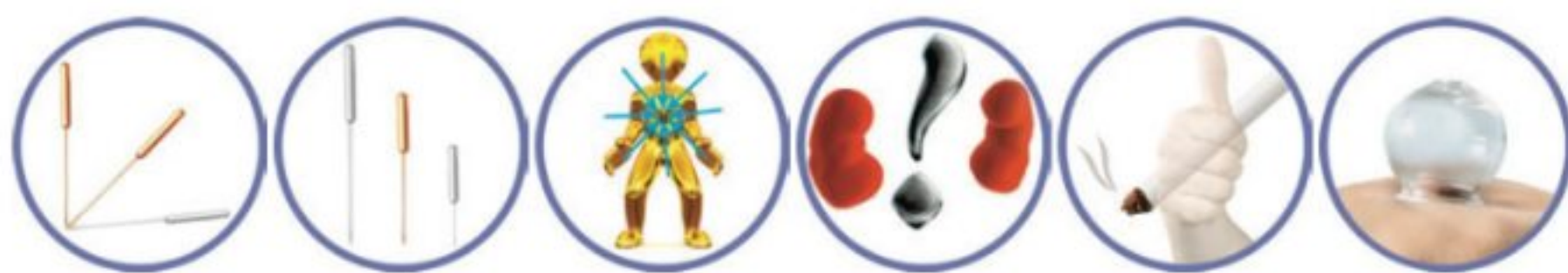
- B-22, B-23, B-24, B-52, B-25, B-27, B-26, Ba-6, Ba-9, R-3: cólica renal.
- B-23, Ren-6, Ren-3, Ba-9, E-36, Ba-6: poliúria.

3 cun

L I

B

978-85-7288-934-6

B-52 (Zishi) – Residência da Vontade

978-85-7288-934-6

Localização

Nas costas, 3 *cun* laterais à linha mediana posterior, na horizontal traçada abaixo do processo espinhoso da vértebra lombar II, 1,5 *cun* lateral a B-23 (*Shenshu*).

Nota de localização

Procurar a transição lombossacral e contar os processos espinhosos até a L II; a crista ilíaca situa-se na altura de L IV e também serve de referência (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,8 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Drena Umidade, harmoniza a Via das Águas, remove o Calor e induz diurese.
- Tonifica e circula o *Qi* do Rim e beneficia a Essência.
- Interrompe emissões seminais.
- Reforça a lombar e os joelhos e fortalece a força de vontade.

Indicações

Impotência sexual, espermatorreia, emissão seminal anormal, priapismo, prostatite, menstruação irregular, eczema escrotal, enurese, frequência de micção, nefrite, edema, disúria, gastrite, enterite crônica, obstipação, rigidez e dor lombares, lombalgia inferior crônica, paralisia dos membros inferiores, dor/fraqueza nos joelhos, falta de vontade e determinação.

Exemplos de combinações

- C-7, B-15, R-3: emissão seminal.
- B-23: aumenta a força de vontade.
- B-23, Ba-6: cólica renal; impotência; emissão seminal.
- Ren-4, R-3, B-23, ID-3, B-62, Du-16, Du-17, Du-20, VB-39: tontura por Deficiência do Rim.
- B-26, B-51: lombalgia traumática.

3 cun

L II

B-53 (Baohuang) – Energia da Bexiga

Localização

Três *cun* laterais à linha mediana, na horizontal traçada pelo forame sacral II, 1,5 *cun* lateral a B-28 (*Pangguangshu*).

Nota de localização

Coloque a ponta do dedo indicador entre a espinha ilíaca posterossuperior e a linha mediana posterior; coloque a ponta do dedo mínimo sobre a depressão da margem superolateral dos cornos sacrais. O dedo médio fica sobre o segundo forame sacral (ver Cap. 1, Junção lombossacral e Forames sacrais).

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

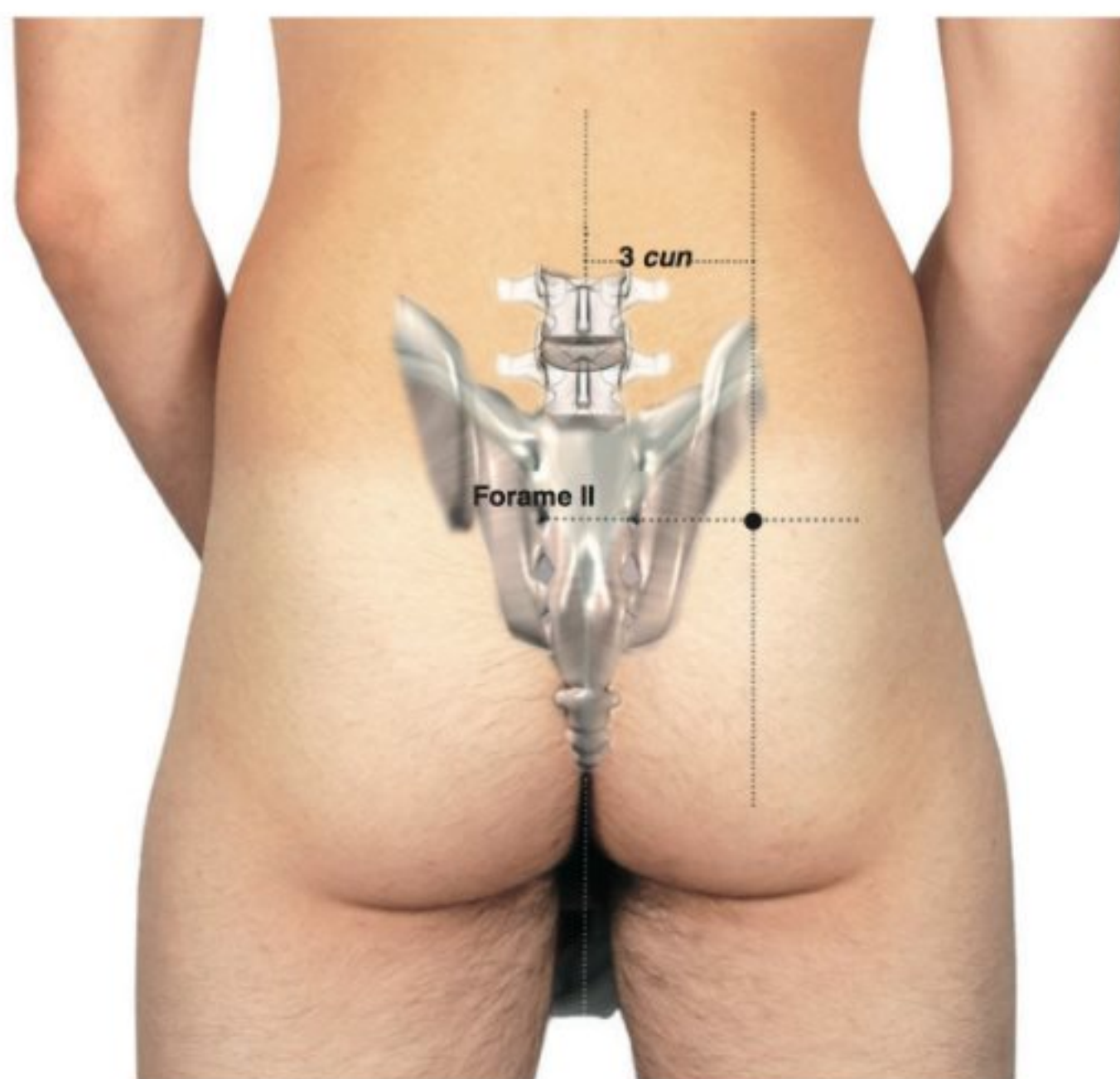
- Remove o Calor e induz diurese.
- Controla *Qi* do *Jiao* Inferior.
- Fortalece Bexiga, Rim, quadril e região lombar.
- Estimula a transformação e excreção dos fluidos, abre a Via das Águas.

Indicações

Borborigmos, distensão e dor abdominais, dor nas costas, lombalgia, dores sacral e ciática, edema nos genitais externos, orquite, cistite, uretrite, enterite, enurese, retenção urinária, disúria, queimação ao urinar, obstipação, edema.

Exemplos de combinações

- B-32, B-56, B-52, VB-25: região lombar rígida e dolorosa.
- B-32, B-56: dor lombar com aversão ao frio.
- B-54: dificuldade de urinar.

978-85-7288-934-6

B-54 (Zhibian) – Ordenar a Ponta

B

978-85-7288-934-6

Localização

Três *cun* laterais à linha mediana posterior ao nível do processo espinhoso sacral IV ou 3 *cun* laterais ao hiato sacral.

Nota de localização

Palpar o hiato sacral e achar o ponto 3 *cun* laterais a este. Alternativamente, o ponto pode ser encontrado na metade da distância entre a linha mediana posterior e a margem lateral da nádega, quando esta é firmemente pressionada com a palma da mão.

Método

1,5 a 3 *cun*.

Funções energéticas

- Dissolve a Umidade-Calor.
- Fortalece a coluna lombossacral e as articulações do quadril e do joelho.
- Relaxa os tendões.

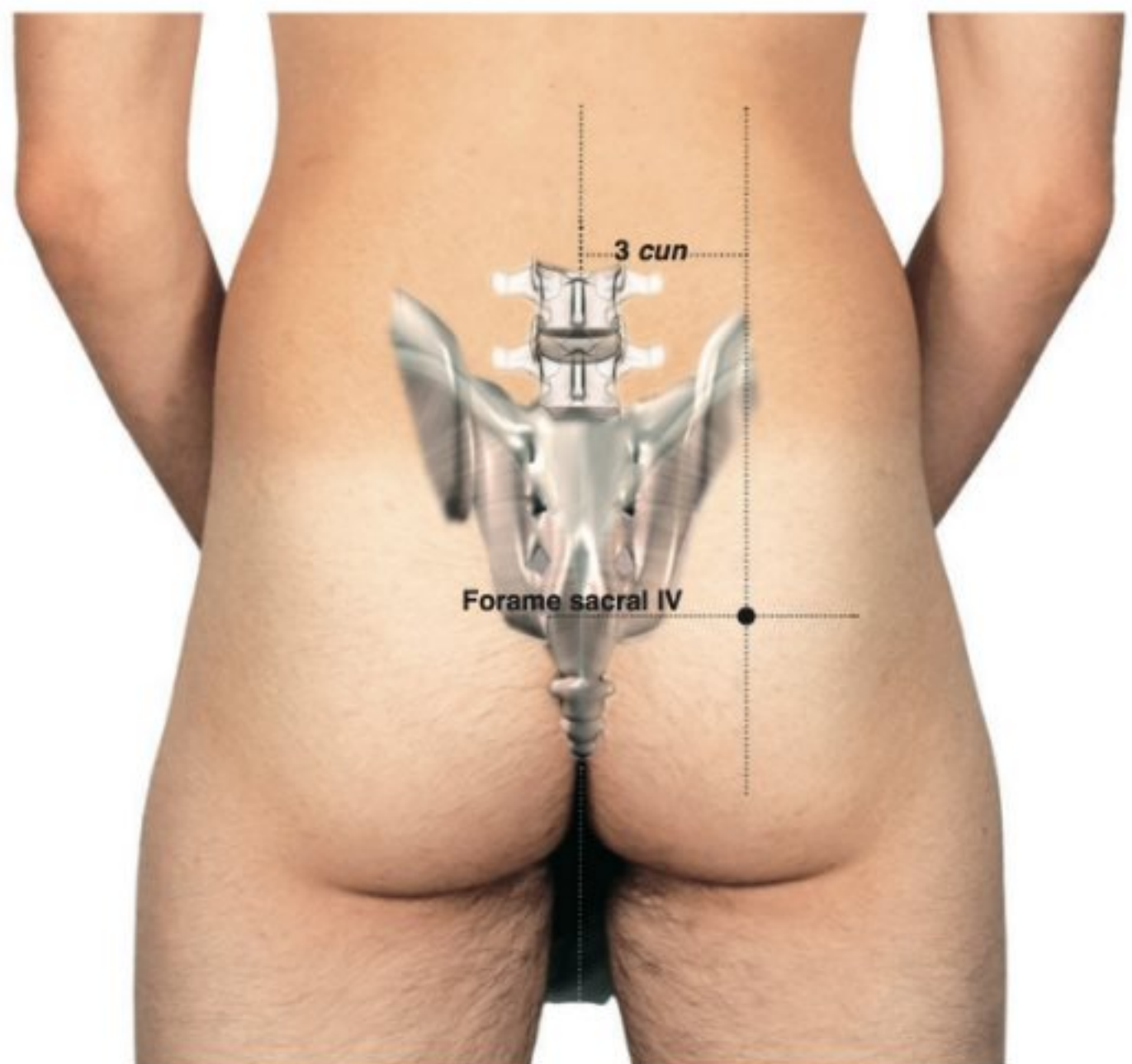
Indicações

Ciatalgia, enfraquecimento, paralisia e dor dos membros inferiores, atrofia muscular, contratura dos glúteos, obstipação, prolapso retal, dor lombossacral, lombalgia que se irradia para nádegas e pernas, sacroileíte, disúria, patologias de genitais externos e ânus, edema escrotal, hemorroidas.

Exemplos de combinações

- B-36, VB-34: dor na região da coxa.
- B-25, B-54: dor lombossacral.
- Ba-9, B-28: disúria, incontinência urinária.
- B-51, VB-34: ciatalgia irradiada para perna.
- B-36, B-37, B-40: ciatalgia (Canal de Energia da Bexiga).
- B-53: dificuldade de urinar.

3 cun

Forame sacral IV

B-55 (Heyang) – *Confluente* Yang

B-40
¼
¾
B-57

Localização

Dois *cun* inferiores a B-40 (*Weizhong*), na vertical que passa pelo meio da fossa poplítea e pela depressão entre as duas cabeças do músculo gastrocnêmio.

Nota de localização

Localize B-57 (*Chengshan*). Imagine uma linha entre B-57 e B-40 (*Weizhong*). O ponto fica na distância de um quarto desta linha próximo de B-40.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Remove o Calor e elimina Umidade através da diurese.
- Ativa o Canal e elimina dor.
- Fortalece a função do Rim.
- Regula a menstruação e trata dor na genitália.

Indicações

Rigidez e dor em região lombar e membros inferiores, ciatalgia, lombalgia que se irradia para os joelhos, paralisia e dor dos membros inferiores, hemorragia uterina disfuncional, metrorragia, emissão seminal, gonalgia, hemorroida, dor de hérnia, orquite, impotência, endometrite.

Exemplos de combinações

- B-57, *Luodi* (extra, 1 *cun* diretamente abaixo de B-57 [*Chengshan*]): paralisia dos músculos flexores plantares (gastrocnêmio e sóleo).
- R-8: tonifica o *Qi* para segurar o Sangue.
- R-9, VB-39, F-3: contusão do tornozelo.

B

978-85-7288-934-6

B-56 (Chengjin) – Tendão do Suporte

978-85-7288-934-6

Localização

Ponto médio entre B-55 (*Heiyang*) e B-57 (*Chengshan*), 5 *cun* abaixo da parte média da dobra da pele da depressão poplítea.

Nota de localização

Localize B-57 (*Chengshan*). Imagine uma linha entre B-57 e B-40 (*Weizhong*), divida em duas partes iguais a distância entre B-55 (*Heyang*) e B-57 (*Chengshan*) (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 1 *cun* abaixo do ponto médio.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Reduz o Calor e resolve edemas.
- Promove a circulação do sangue e alivia dor.
- Alivia a rigidez de músculos e tendões.
- Beneficia o pé e o calcanhar.

Indicações

Lombalgia com contratura muscular, lombalgia aguda, ciática, dor e sensação de peso no joelho, fraqueza, espasmos do músculo gastrocnêmio, paralisia, parestesia, dor na face posterior da perna, espasmos dos tendões da perna, trombose venosa, hemorroida, cefaleia, obstipação, convulsão, tontura, epistaxe, enterite.

Exemplos de combinações

- B-32, B-53, B-52, VB-25: região lombar rígida e dolorosa.
- B-36, B-40, ID-5: hemorroida, inchaço da axila.
- B-57, R-4, B-33, Ren-4, F-3, R-3, Ren-12: dificuldade para defecar.
- ID-3, B-57, VB-34, E-36, Ba-6: crise intensa de espasmo do músculo gastrocnêmio.
- Ventosa nos pontos ao longo do Canal Medial da Bexiga, IG-15, IG-11, IG-4, B-36, B-40, *Weishang* (extra, 4 *cun* laterais ao Ren-10), B-60, R-1, B-62 e E-36: hipertensão arterial.

B-40

B-55

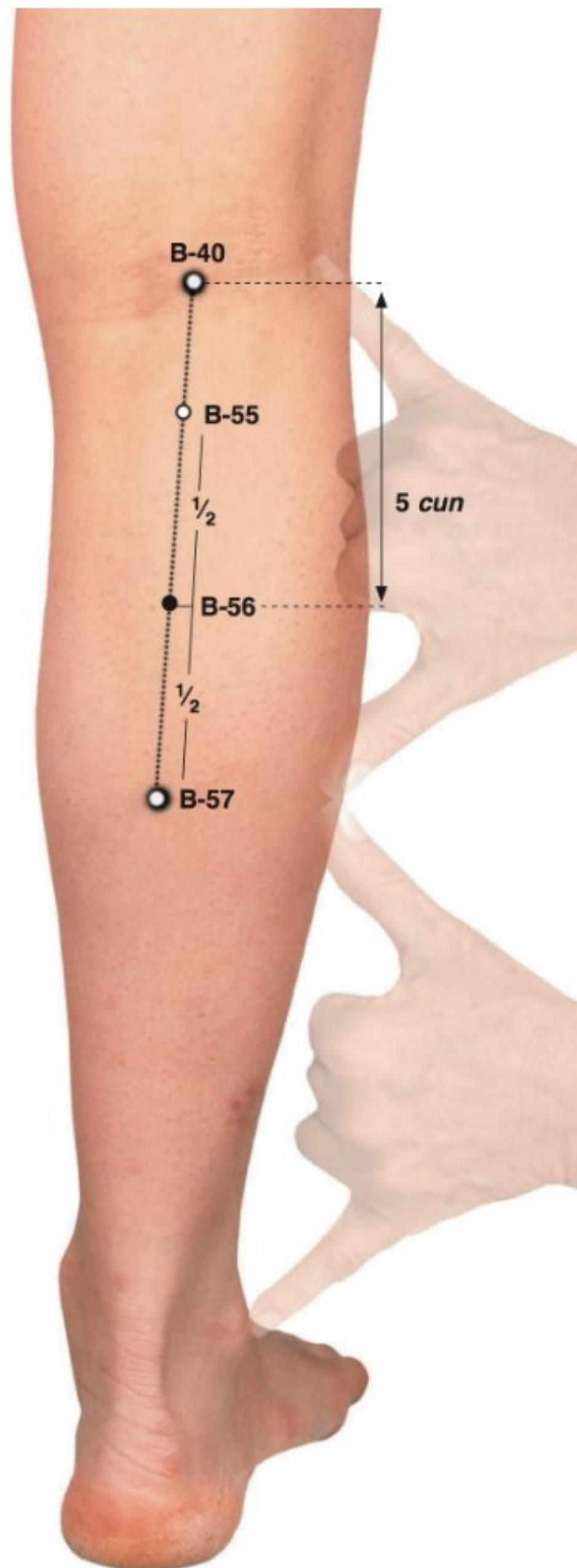
½

5 *cun*

B-56

½

B-57

B

B-57 (Chengshan) – *Apoiar a Colina*

- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

Localização

Depressão formada pela sutura lambdoide no músculo gastrocnêmio, mais nítida com os calcanhares levantados apoiando na ponta dos pés, 8 *cun* abaixo de B-40 (*Weizhong*), sobre a linha que o une ao tendão do calcâneo.

Nota de localização

Deslize seu dedo ao longo da linha mediana posterior da perna, a partir do tendão do calcâneo, até chegar na depressão formada entre as duas origens do músculo gastrocnêmio. Ou divida-a em duas partes iguais à distância entre B-40 e B-60; B-57 (*Chengshan*) situa-se no ponto médio entre estes (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,8 a 1,2 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento patogênico.
- Elimina Calor e revigora o Sangue.
- Ativa os Canais e alivia dor.
- Harmoniza o *Qi* das vísceras.
- Relaxa os tendões.
- Beneficia o ânus, regula a função dos Intestinos e trata hemorroida.
- Fortalece região lombossacral, panturrilha e calcanhar.

Indicações

Espasmo muscular do gastrocnêmio, dor na perna, paralisia de membro inferior, ciatalgia, lombalgia, hemorroidas, fissura anal, prolapso retal, sangue nas fezes causado por estase, obstipação, prolapso uterino, beribéri, dor menstrual, convulsões infantis, epistaxe, tonsilite.

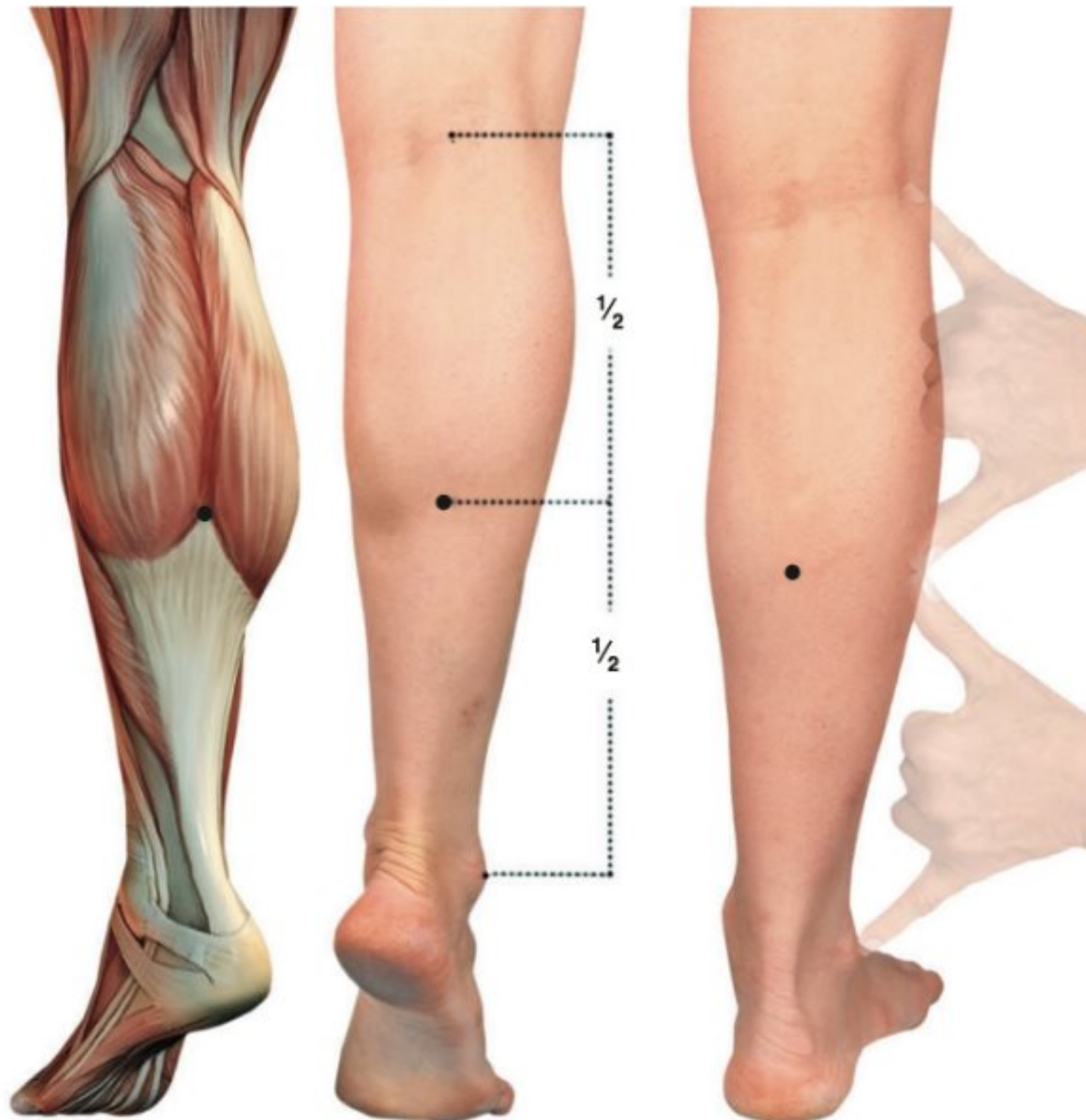
Exemplos de combinações

- ID-3: espamos do gastrocnêmio.
- R-3: dificuldade para defecar.
- B-58: entorpecimento das pernas.
- B-60: dor no calcanhar.
- B-23, B-40, B-34: dor lombar e membros inferiores.
- R-7, F-3, Ba-3: hemorroida.
- Moxa em B-57 e E-36: espasmo do gastrocnêmio.

B

½

½

978-85-7288-934-6

B-58 (Feiyang) – *Voar em Ascendência*

- Ponto de Conexão (*Luo*) do Canal.

B

978-85-7288-934-6

Localização

Sete *cun* acima do maléolo lateral, sobre a linha vertical que passa por B-60 (*Kunlun*) ou 1 *cun* inferior e lateral a B-57 (*Chengshan*).

Nota de localização

B-57 (*Chengshan*) pode ser encontrado na metade da distância entre a fossa poplítea e a parte mais saliente do maléolo lateral (ver Cap. 1, Músculo gastrocnêmio e Determinação do ponto médio de um trecho longo), deslizar o dedo 1 *cun* lateralmente e descendo em relação a B-57 (*Chengshan*).

Método

0,8 a 1,2 *cun*.

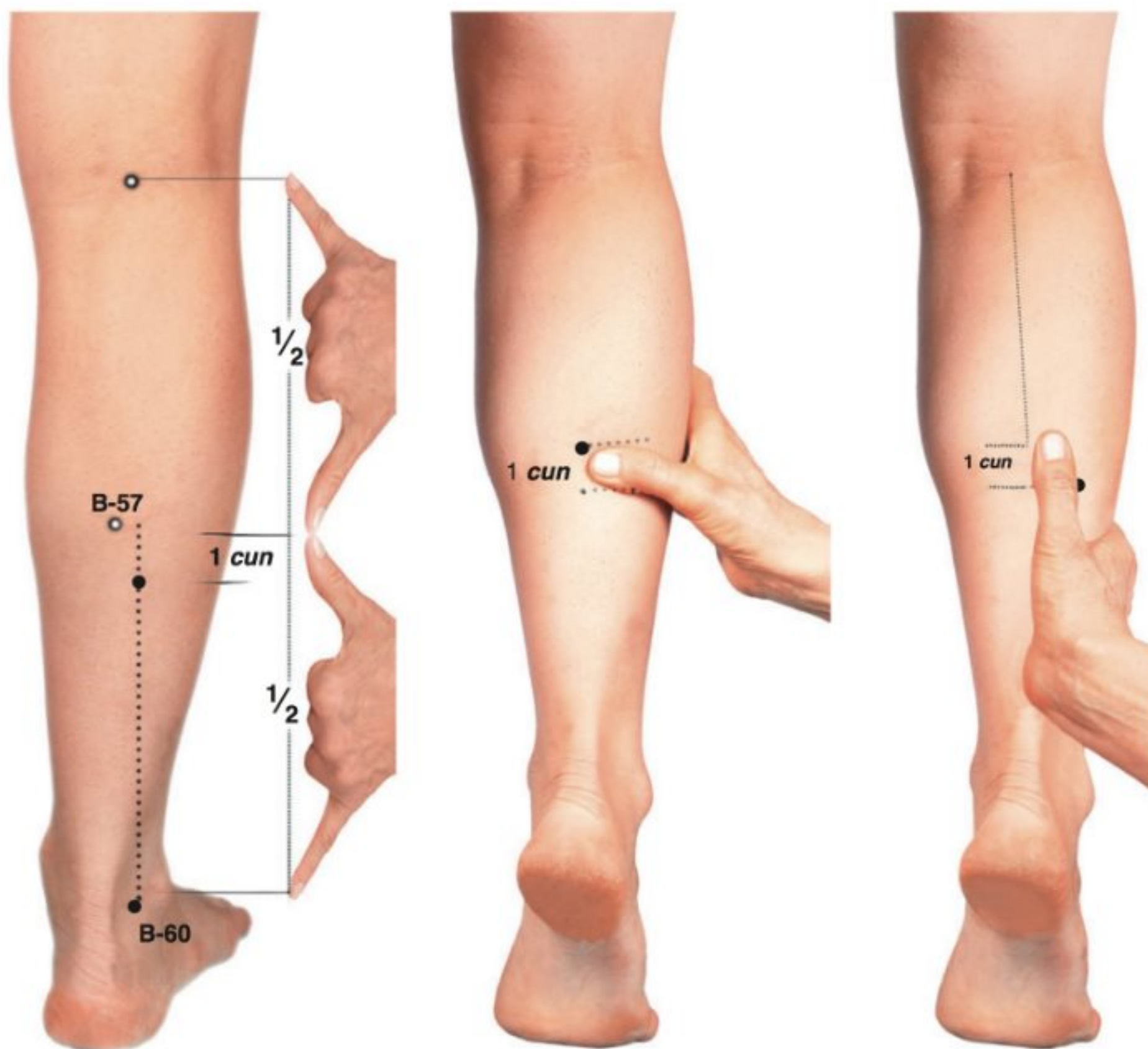
Funções energéticas

- Remove Calor e expele Vento, seda o Fogo.
- Limpa os Colaterais para aliviar a dor.
- Fortalece o *Qi* do Estômago e o Rim.
- Harmoniza o alto e o baixo.
- Beneficia o ânus, trata hemorroida.

Indicações

Cefaleia, tontura, epistaxe, obstrução nasal, nefrite, cistite, edema, dor articular por Vento patogênico, dor e fraqueza nas pernas, lombalgia inferior e ciática, dorsalgia, artrite reumatoide, gota, câimbras/dor na panturrilha, convulsões, epilepsia, esquizofrenia, vertigem, visão turva, hemorroida, beribéri.

Exemplos de combinações

- B-57: entorpecimento das pernas.
- ID-5: dor ocular e vertigem.
- Ren-3, B-28, Ba-9: cistite.
- Pontos *Ashi* e B-58 com acupressão com os dedos: lesão aguda dos tecidos da cintura.
- E-23, E-24: esquizofrenia.
- B-18, B-20, B-23, B-52, R-7: nefrite.

B-59 (Fuyang) – Yang *do Pé*

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do *Yang Qiao Mai*.
- Ponto de Encontro com o Canal do *Yang Qiao Mai*.

Localização

Três *cun* proximais a B-60 (*Kunlun*), na face lateral do músculo gastrocnêmico, ou 3 *cun* acima do maléolo lateral da fíbula.

Nota de localização

Localize o ponto B-60 no nível do ponto mais alto do maléolo lateral e marque quatro dedos acima.

Método

0,8 a 1,2 *cun*.

Funções energéticas

- Remove o Vento-Calor.
- Limpa os Colaterais para aliviar rigidez das articulações e a dor.
- Reforça a lombar, as pernas e as costas.
- Reforça o *Yang Qiao Mai*.
- Fortalece os músculos e facilita o movimento das pernas.

Indicações

Dor e sensação de peso na cabeça; neuralgia facial; lombalgia; sacralgia; talalgia; paralisia de membros inferiores; inflamação/dor de tornozelo; dor, rubor e edema do maléolo externo; dor pélvica; hemorroida; epistaxe; hipertensão; convulsões infantis.

Exemplos de combinações

- E-40, VB-38, E-43, F-3, VB-43: anestesia para excisão de tumoração da parótida.
- B-60, VB-40: *Strephenopodia*.
- VB-34, B-58, B-60, R-7, B-57, F-6, F-2: contusão na articulação do tornozelo.
- B-10, B-9, ID-3: cefaleia *Taiyang*.

978-85-7288-934-6

B-60 (Kunlun) – *Grande e Alto*

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face lateral do tornozelo, meia distância entre a proeminência do maléolo lateral da fíbula e o tendão do calcâneo.

Nota de localização

No centro da depressão entre a proeminência do maléolo lateral da fíbula e a margem posterior do tendão do calcâneo.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular ou unindo-o a R-3 (*Taixi)*; inserção oblíqua em direção ao maléolo lateral.

Funções energéticas

- Elimina o Calor e baixa o *Yang*.
- Pacifica o Vento e elimina o Excesso.
- Ativa o Canal e alivia a dor.
- Fortalece o *Qi* do Rim e harmoniza o *Qi* do útero, promove o parto.
- Relaxa músculos e tendões.
- Fortalece baixo-ventre, região lombar, costas e joelhos.

Indicações

Cefaleia; rigidez de pescoço, ombros, costas e braços; cervicalgia; contratura muscular e dor da região lombar; ciatalgia; paralisia dos membros inferiores; afecções de tornozelo, calcanhar e tecidos moles adjacentes; tontura; vertigem; tinido; retenção placentária; epilepsia e convulsões; parto laborioso; sensação de queimação ao urinar; epistaxe; visão turva; medo em crianças; epilepsia; menstruação dolorosa com coágulo escuro.

Exemplos de combinações

- ID-3: harmonizar a subida e a descida do *Qi* para expelir Vento.
- B-23: dor lombossacral.
- Pc-7: calcanealgia.
- VB-20, ID-3: cefaleia por Vento.
- VB-39, VB-40: dor de tornozelo.
- VB-20, B-10: cefaleia e rigidez no pescoço.
- VB-41, Ba-9, C-7: dispneia.

B

B-61 (Pushen) – Servente que Venera

- Ponto de Encontro com o Canal do *Yang Qiao Mai*.

Localização

Na face lateral do pé, 1,5 *cun* abaixo de B-60 (*Kunlun*), na depressão do calcâneo.

Nota de localização

A distância entre a proeminência do maléolo lateral da fíbula e a sola do pé é de 3 *cun*. É o ponto que fica diretamente abaixo de B-60, na metade da distância entre a sola e o B-60.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Fortalece o *Qi* do cérebro.
- Dispersa o Vento patogênico.
- Harmoniza a circulação de *Qi* no Canal e ativa os Colaterais; remove edema, alivia a dor.
- Relaxa músculos e tendões.

Indicações

Calcanealgia, dor lombar, atrofia muscular, paralisia ou fraqueza de membros inferiores, dor e parestesia na borda lateral do pé, dor em tornozelo e pé, artrite dos joelhos, espasmo muscular local, contração do músculo gastrocnêmio, síncope, epilepsia, esquizofrenia, convulsões, convulsões infantis, paralisia cerebral, alucinações visuais, beribéri.

Exemplos de combinações

- Eletroacupuntura VB-20: epilepsia.
- B-60: tuberculose na laringe.
- Ponto *Ashi*, R-3, B-60: dor intensa no calcanhar.

B

½

½

978-85-7288-934-6

B-62 (Shenmai) – Canal Estendido

- Ponto de Abertura de *Yang Qiao Mai*.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.

B

978-85-7288-934-6

Localização

Face lateral do pé, na depressão óssea do calcâneo, diretamente abaixo do maléolo lateral.

Nota de localização

Procurar o ponto mais saliente do maléolo lateral e deslizar o dedo para baixo até palpar uma depressão abaixo da margem inferior do maléolo.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa Vento (interno e externo), Calor, Frio e Fogo patogênicos.
- Promove a circulação do Sangue.
- Harmoniza a circulação do *Qi* nos Colaterais e alivia dor.
- Abre e regula o *Yang Qiao Mai*.
- Regula o alto e o baixo do corpo.
- Beneficia os olhos e a cabeça.
- Relaxa músculos e tendões e suaviza a área lombar.
- Acalma *Shen*, fortalece o cérebro e alivia o estresse mental.
- Reanima o estado de inconsciência.

Indicações

Dor no pé, lombalgia, dor nas costas, ciatalgia, artrite de tornozelo, inchaço e dor em membros inferiores e região lombar, vertigens, desmaios, tontura acompanhada de visão turva, epilepsia, convulsões, amnésia, cefaleia occipital, meningite, doença de Ménière, psicose, mania, tinido, desvio do olho e da boca, transtorno mental, insônia, falta de lágrimas, nas afecções do *Yang Qiao Mai*, mau posicionamento do feto, AVC, beribéri.

Exemplos de combinações

- ID-3: elimina Vento, hemiplegia, debilitação motora dos membros e distúrbios mentais.
- B-63: cefaleia intensa.
- VB-31 B-40: inversão do pé em paralisia infantil.
- Du-16, Du-20, Du-13: epilepsia.
- R-6 (método de tonificação), B-62 (método de dispersão): insônia.
- Du-15, Du-14: cefaleia occipital, vertigem e tontura.
- R-3, B-60: inflamação do pé.

B

B-63 (Jinmen) – Portão de Ouro

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.
- Ponto de Encontro com o Canal do *Yang Wei Mai*.

Localização

Face lateral do pé, na depressão localizada na articulação calcaneocuboide, anteroinferiormente ao maléolo lateral, 1 *cun* anterior ao B-62 (*Shenmai*).

Nota de localização

Seguindo a margem lateral do pé na transição das partes dorsal e plantar, encontre a tuberosidade proximal do metatarsal V (aproximadamente na metade do comprimento do pé) (ver Cap. 1, Fig. 1.51). Continue em direção proximal até encontrar a depressão entre o calcâneo e o cuboide.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza a circulação de *Qi* dos Canais e Colaterais, alivia dor.
- Elimina Calor da Bexiga.
- Dispersa o Vento-Calor e o Vento Interno.
- Alivia o estresse mental.
- Relaxa os tendões.

Indicações

Lombalgia, dor nas costas, dor pélvica, dores na perna e no dorso do pé, dor e parestesia do joelho, dor no maléolo externo, desequilíbrio motor e dor nas extremidades inferiores, convulsões, convulsão infantil, epilepsia, esquizofrenia, mania, desmaio, vertigem, queimação ao urinar, micção frequente.

Exemplos de combinações

- R-10: abrir a Via das Águas e cessar a dor à micção.
- P-7: abre a Via das Águas.
- F-6: cessa dor urinária ligada ao Fígado.
- B-62: cefaleia intensa.

B

978-85-7288-934-6

B-64 (Jinggu) – Grande Osso

- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Movimento Terra.

B-67
B-66
B-65
B-64

B

978-85-7288-934-6

Localização

Face lateral do pé, na depressão anterior e inferior à tuberosidade do quinto osso metatarsal.

Nota de localização

A tuberosidade do osso metatarsal V é a parte mais palpável da lateral do pé. A partir da tuberosidade, deslize o dedo pelo quinto osso metatarsal, até a depressão anterior e inferior na linha em que muda a cor da pele, no limite das regiões plantar e dorsal do pé.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina as energias patogênicas.
- Dispersa o Vento e beneficia cabeça e olhos.
- Controla o Calor e resolve Fleuma que obstrui a mente.
- Acalma o *Shen* e alivia o estresse mental.
- Relaxa os tendões e fortalece as costas.

Indicações

Cefaleia; meningite; rigidez cervical; hipertensão; epistaxe; hiperemia da conjuntiva; ansiedade; esquizofrenia; alegria excessiva; epilepsia; medo; convulsão; convulsão infantil; desmaio; cardiopatia; miocardite; taquicardia; palpitação; lombalgia; pterígio; dor lombar com sensação de fratura; queimação à micção; dor em braço, pernas, joelhos, coxa e espasmos do pé; visão turva; contorção lombar; e artrite do joelho.

Exemplos de combinações

- R-4: ciática.
- ID-5, Du-12, VB-19: epilepsia.
- R-4, moxibustão em B-20: paralisia da pálpebra superior.
- Moxa em R-3: afecções decorrentes de Vento.
- P-7, B-11: torcicolo com incapacidade de erguer ou abaixar a cabeça.

B-65 (Shugu) – *Osso Proeminente*

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Madeira
- Ponto de Dispersão do Canal.

B-67
B-66
B-65
B-64

Localização

Face lateral do pé, proximal à quinta articulação metatarsofalângica, na depressão óssea, na linha em que muda a cor da pele, entre as regiões plantar e dorsal do pé.

Nota de localização

A tuberosidade do quinto osso metatarsal é a parte mais palpável da lateral do pé. Deslize o dedo desta até encontrar a depressão oposta.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Limpa o Calor patogênico e dissipa inchaço.
- Elimina o Vento Interno e Externo.
- Harmoniza a circulação de *Qi*, Canais e Colaterais e alivia dor.
- Promove a circulação do Sangue.
- Acalma o *Shen*.
- Beneficia a cabeça e os olhos.

Indicações

Dor da região lombar com sensação de fratura, dor na perna, dor no músculo gastrocnêmio, dor nas costas, rigidez cervical, dorsalgia, lombociatalgia, plantalgia, cefaleia, epilepsia, vertigem, surdez, visão turva, confusão mental, mania, doenças mentais, convulsões, esquizofrenia, dor ou parestesia do quinto dedo do pé, hemorroida, AVC, malária.

Exemplos de combinações

- Ba-4, *Bafeng* (extra, na membrana entre cada um dos dedos do pé): entorpecimento dos dedos do pé.
- P-5, B-40, Du-26, B-60, SJ-6, VB-34: torção na região lombar.
- Du-14: aliviar os sintomas exteriores e reduzir a febre.
- *Shangbafeng* (extra, pontos entre os ossos metatarsais), Ba-4, VB-38, Ba-5: artrite na articulação metacarpofalângica.

B

978-85-7288-934-6

B-66 (Zutonggu) – Atravessar o Vale

- Ponto Manancial (*Ying*).
- Movimento Água.

978-85-7288-934-6

Localização

Na face lateral do pé, na depressão anterior e inferior da quinta articulação metatarsofalângica.

Nota de localização

A partir do ponto B-65, deslize o dedo sobre a proeminência da articulação metatarsofalângica até sentir a depressão na base do dedo mínimo, na linha limite entre o dorso e a planta do pé.

Método

0,2 a 0,3 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Calor (ponto mais poderoso).
- Elimina o Vento patogênico.
- Harmoniza a circulação de *Qi* nos Canais e Colaterais.
- Acalma o *Shen* e melhora a acuidade visual.

Indicações

Cefaleia, rigidez da nuca, epistaxe, asma, dispepsia, visão turva, vertigem, doenças mentais, manias, esquizofrenia, convulsões, ansiedade, suspiros, depressão, sensação de terror, palpitações, febre por ataque de Vento-Calor.

Exemplos de combinações

- ID-6: harmonizar o fluxo do *Qi*.
- B-25, B-31 a B-34, Du-1, Ren-6, Ren-4, B-57, B-60: diarreia.
- Ren-3, B-28, B-22, Ba-9, B-63, IG-11: síndrome da micção dolorida por Calor.

B-67 (Zhiyin) – *Onde Começa o* Yin

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.
- Ponto de Tonificação do Canal.

B-67
B-66
B-65
B-64

Localização

Margem ungueal lateral do quinto dedo do pé, 0,1 *cun* lateral e proximal à raiz da unha.

Nota de localização

Na intersecção das linhas tangentes traçadas na base e na margem lateral da unha.

Método

0,2 *cun* ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Remove Calor.
- Revigora o Sangue; acalma e clareia a mente.
- Fortalece o *Qi* do *Jiao* Inferior.
- Elimina o Vento e beneficia a cabeça e os olhos.
- Regulariza *Yin* e *Yang*.
- Dispersa energia patogênica alojada no vértice.
- Acalma e reverte a posição do feto e facilita o parto.
- Promove brilho nos olhos.

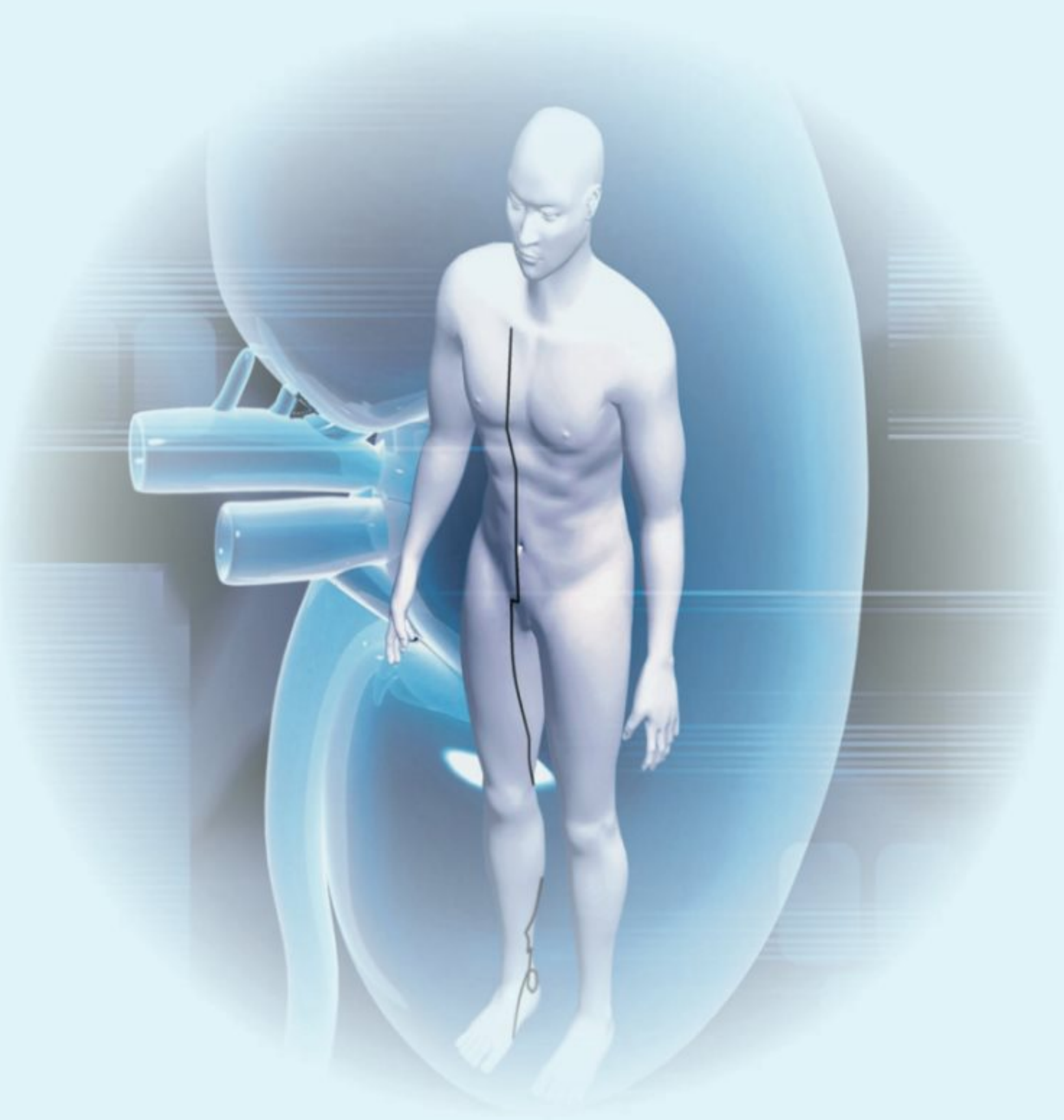
Indicações

Cefaleia, vermelhidão e dor nos olhos, sensação de febre na sola do pé, obstrução nasal, epistaxe, visão turva, disúria, correção de má posição de feto, retenção placentária, um dos pontos para indução de parto, choque.

Exemplos de combinações

- Ba-6, F-3, IG-4: indução do parto.
- VB-20, B-11, *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral das sobrancelha e o canto externo do olho): cefaleia.
- E-36, Ba-6: parto prolongado por Deficiência de *Qi* e Sangue.
- IG-4, Ba-6: parto prolongado por estagnação de *Qi* e Sangue.
- Du-24, Du-23, Du-22, Du-21, Du-19, VB-19, VB-20, ID-5, Ba-2, B-63, B-62, E-36: tontura.

978-85-7288-934-6

Canal de Energia do Rim (Shaoyin do Pé)

Canal Principal

Inicia-se no aspecto inferior do artelho menor, recebendo sua Energia do Canal Principal da Bexiga; corre em direção diagonal até R-1 (*Yongquan*), na parte anterior da sola do pé, segue em direção ao aspecto medial do pé, emergindo abaixo e anteriormente à tuberosidade do osso navicular em R-2 (*Rangu*); corre posteriormente ao maléolo medial, alcançando R-3 (*Taixi*). Desce para a borda superior do calcâneo, em R-4 (*Dachong*), anterior ao tendão do calcâneo, corre em direção à depressão anterior e superior à tuberosidade do calcâneo (R-5 [*Shuiquan*]), retorna pelo trajeto abaixo do maléolo medial em R-6 (*Zhaohai*), sobe ao longo da parte posterior do maléolo medial e do aspecto medial da perna, alcança a borda anterior do tendão do calcâneo (R-7 [*Fuliu*]), faz um curto percurso horizontal anteriormente à tíbia, até chegar a R-8 (*Jiaoxin*). Faz intersecção com o Canal Principal do Baço em Ba-6 (*Sanyinjiao*), 3 *cun* acima da proeminência do maléolo medial, posterior à borda medial da tíbia. Sobe a face medial da perna dentro do músculo gastrocnêmio*, abaixo da cabeça medial do músculo gastrocnêmio aparece em R-9 (*Zhubin*), alcança a face medial da fossa poplítea em R-10 (*Yingu*), continua no aspecto posteromedial da coxa. Alcança o períneo, onde se divide em dois ramos: profundo e superficial. O ramo profundo vai até Du-1 (*Changqiang*), localizado entre o ânus e a ponta do cóccix. Sobe ao longo da coluna lombar e penetra no rim (órgão a ele associado) e na bexiga (órgão associado a seu Canal acoplado), de onde envia ramificações para Ren-4 (*Guanyuan*), Ren-3 (*Zhongji*) na linha mediana, respectivamente, 2 *cun* e 1 *cun* acima da borda superior da sínfise púbica. Do rim, sobe atravessando o fígado e o diafragma e penetra no pulmão, onde se espalha; daí, sobe à garganta e termina na raiz da língua. O ramo que parte do pulmão faz a conexão com o coração e flui ao tórax para se conectar com o Canal de Energia do Pericárdio. O ramo superficial dirige-se do períneo à parte inferior do abdome, em R-11 (*Henggu*), na borda superior da sínfise púbica, 0,5 *cun* lateral à linha mediana, sobe por abdome e tórax, entre o *Ren Mai* e o Canal Principal do Estômago; a partir do R-21, afasta-se da linha mediana (2 *cun*), alcançando a fossa infraclavicular, onde termina em R-27 (*Shufu*).

978-85-7288-934-6

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Recebe Energia da Bexiga (relação *Yin-Yang*).
- Do Coração, eixo *Shaoyin* (relação *Yin-Yin*).
- Do Pericárdio, transmitindo sua Energia (relação *Yin-Yin*).

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Rim, Bexiga, Fígado, Pulmão, Pericárdio, Coração.

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- Ba-6 (*Sanyinjiao*), Du-1 (*Changqiang*), Ren-4 (*Guanyuan*), Ren-3 (*Zhongji*)**, Ren-17 (*Shanzhong*)***.

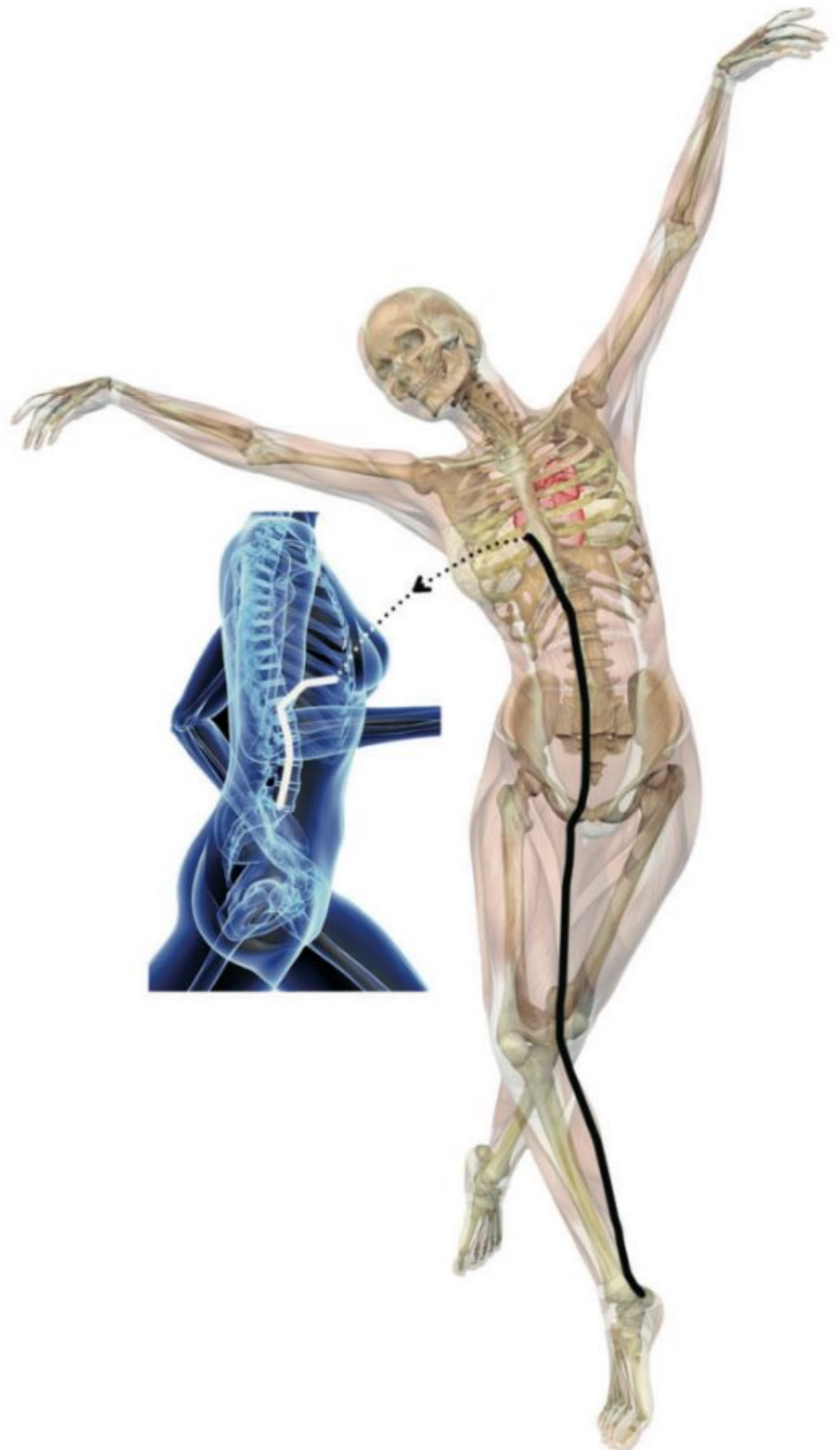
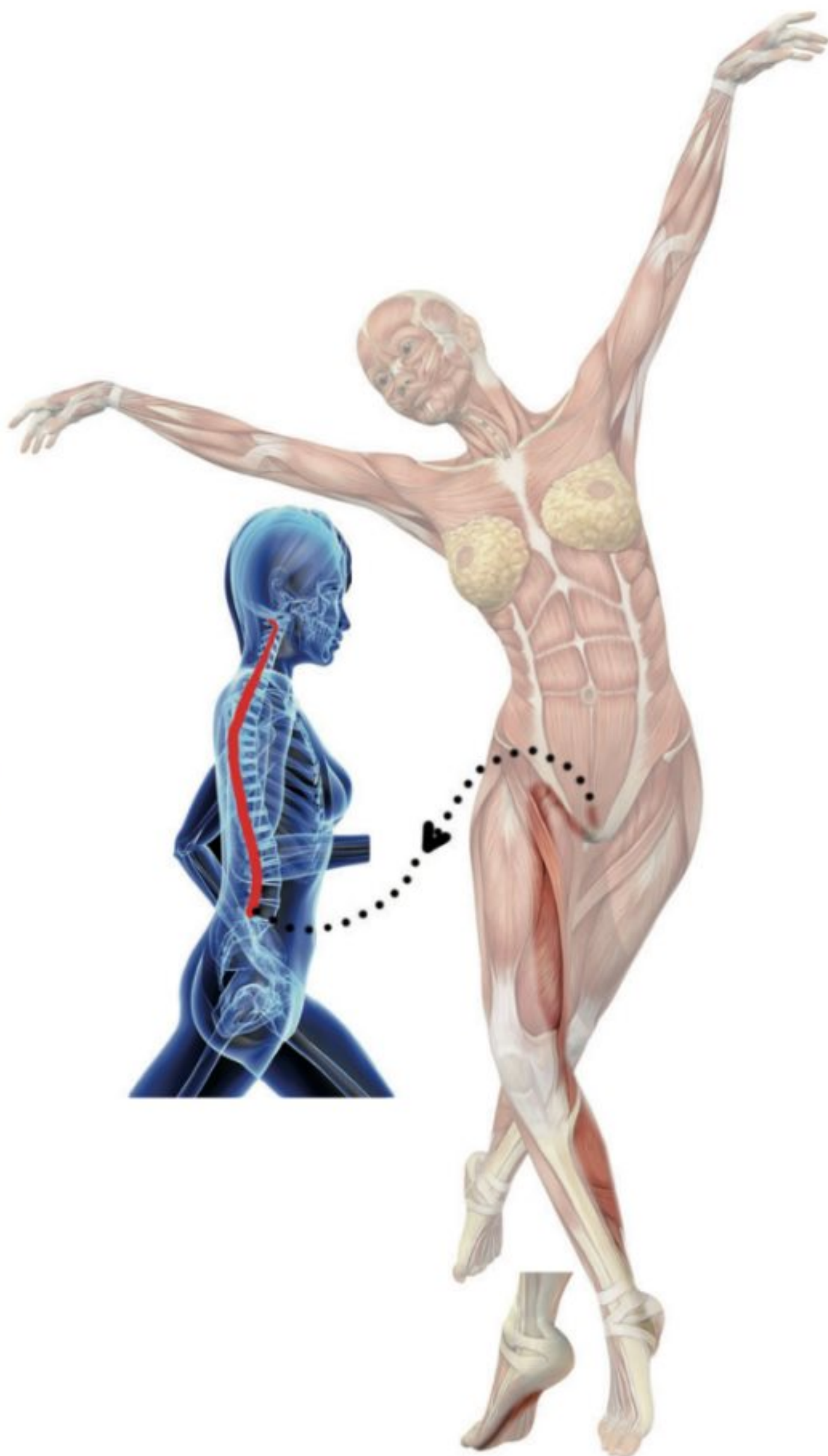
* *Acupuntura – Um Texto Compreensível*, 1996 (p.70).
** Segundo Deadman *et al*., 2001 (p. 332), Ren-7 (*Yinjiao*) também é ponto de Encontro do Canal Principal do Rim.
*** Deadman *et al*., 2001 (p. 332), e Solinas *et al*., 2000 (p. 167), citam Ren-17 (*Shanzhong*) como ponto de Encontro do Canal Principal do Rim.

R

Canal de Conexão

Separa-se do seu Canal Principal em R-4 (*Dazhong*), posterior e inferior ao maléolo medial, na borda anterior do tendão do calcâneo. Um ramo transverso faz o trajeto, contornando a região do maléolo, e se conecta com o Canal Principal da Bexiga. O ramo longitudinal segue o Canal Principal do Rim em sentido ascendente, em direção à região inferior do Pericárdio; penetra no peito até alcançar a coluna vertebral.

Quando o *Qi* deste Canal está invertido, podem ocorrer inquietação e opressão torácica. Nos casos de Excesso, ocorre retenção de urina; nos casos de Deficiência, aparece dor na região inferior das costas. R-4 (*Dazhong*) pode ser utilizado para tratar tais casos*.

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007, pg 66.

Canal Muscular

Origina-se no aspecto inferior do artelho menor, atravessa a sola do pé até a borda medial do pé, acompanha o Canal Muscular do Baço, inclinando-se abaixo do maléolo medial, e se conecta com o calcanhar, onde alcança o Canal Muscular da Bexiga. Sobe o aspecto posteromedial da perna, converge ligando-se ao aspecto medial do joelho, unindo-se com o Canal Muscular do Baço. Sobe o aspecto posteromedial da coxa, liga-se sob o côndilo medial do fêmur, para convergir nos órgãos genitais, alcança Ren-3 (*Zhongji*), local em que um ramo penetra no abdome. Outro ramo vai em direção dorsal, segue as massas musculares profundas ao longo da coluna até o occipúcio, ligando-se à protuberância occipital, e converge com o Canal Muscular da Bexiga.

Quando este Canal está comprometido, em casos de Excesso, os sintomas incluem espasmos no pé, dor e espasmos por onde este Canal flui. Outros sintomas podem ocorrer como epilepsia e convulsões. Caso o aspecto externo estiver desequilibrado, aparece dificuldade para dobrar o corpo; caso o desequilibrio ocorra no aspecto interno, ocorre dificuldade para estender o corpo*.

Conexões do Canal Muscular do Rim com os outros Canais Musculares:

- Do Baço e da Bexiga.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yin* do pé:

- Os três Canais *Yin* do pé: no ponto *Ren*-3 (*Zhongji*).

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007, pg 69.

R

R

Canal Divergente

Diverge do seu Canal Principal na fossa poplítea*, entre os tendões dos músculos semimembranáceo e semitendíneo, em torno do ponto R-10 (*Yingu*), junta-se a B-40 (*Weizhong*), no meio da fossa poplítea; faz intersecção com o Canal Divergente da Bexiga na coxa, segue em direção a B-36 (*Chengfu*), no meio do sulco glúteo, prossegue em sentido ascendente, alcança o Rim, emerge em B-23 (*Shenshu*), lateralmente ao processo espinhoso da vértebra lombar II (L II), cruza com o Vaso da Cintura (*Dai Mai*), na altura da L II, seguindo-o em torno da cintura até o abdome; corre lateralmente à linha mediana, até a fossa infraclavicular, alcança a garganta em Ren-23 (*Lianquan*), espalha-se para a base da língua, sai na nuca, onde se une com o Canal Principal da Bexiga, em B-10 (*Tianzhu*).

* Na tradução de Ming Wong do *Ling Shu*, 1995 (p. 183), este canal inicia-se em R-1 (*Yonquan*).

978-85-7288-934-6

R-1 (Yongquan) – Fonte Borbulhante

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Ponto de Dispersão do Canal.

Localização

Na região plantar do pé, entre os ossos metatarsais II e III, na depressão da transição do terço anterior com o terço médio da distância entre a base dos dedos e o calcanhar.

Nota de localização

Medir o comprimento do pé a partir da margem anterior da planta do pé. A depressão fica visível ao realizar a flexão plantar.

Cuidados na punção

Utilizá-lo com o paciente deitado para não haver colapso.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica o *Qi* do Rim e a Essência.
- Restaura colapso do *Yang Qi*.
- Elimina o Calor patogênico e o Fogo.
- Dispersa a Umidade-Calor e domina o Vento.
- Acalma o *Shen*, clareia a Mente, restaura a consciência.

Indicações

Cefaleia de vértice, vertigem, tontura, perda da consciência, acidente vascular cerebral (AVC), intermação, convulsão infantil, visão turva, afonia, rouquidão, odontalgia, dor de garganta, tosse, distensão abdominal, espasmos/paralisia dos membros inferiores, calor nos pés, sede, secura na língua, diarreia, edema, impotência, disúria, hipertensão arterial, insônia, patologia mental, ansiedade, histeria, epilepsia, letargia, sobressalto, taquicardia, icterícia, prolapso de útero, hérnia.

Exemplos de combinações

- E-36: choque septicêmico.
- R-11: dor cardíaca aguda.
- Ba-6: dor na planta do pé.
- R-4, E-10: inflamação da garganta.
- Du-26, Pc-6, Du-25, Pc-9, E-36: síncope.
- Du-26, Pc-6, C-7, Du-20, Pc-7: histeria com estupor.
- Du-12, Du-3, Pc-8, Du-6: convulsão por susto e choque infantil com opistótono.

1/3

2/3

R

978-85-7288-934-6

R-2 (Rangu) – Osso Navicular

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto de Partida do *Yin Qiao Mai*

Localização

Na margem medial do pé, anteroinferiormente à tuberosidade do osso navicular, na depressão intra-articular entre a borda inferior dos ossos escafoide e cuneiforme medial, aproximadamente 1 *cun* posterior a Ba-4 (*Gongsun*).

Nota de localização

A tuberosidade do osso navicular situa-se superiormente ao ponto médio entre o hálux valgo e o calcanhar.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

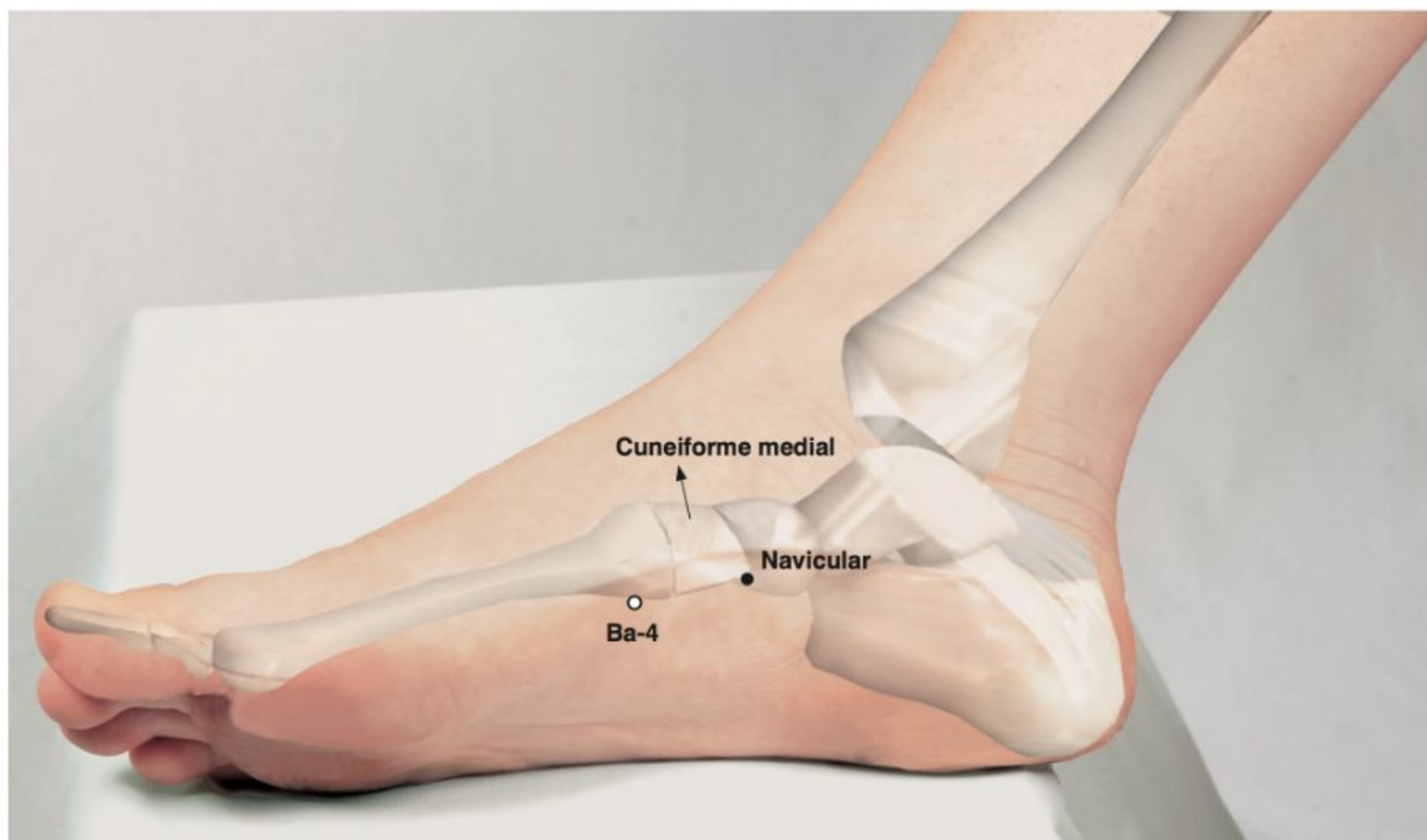
- Tonifica *Yang Qi* do Rim e a Essência.
- Estabiliza o *Qi* e fortalece a função do Rim.
- Aumenta o *Qi* do *Jiao* Inferior e regula a menstruação.
- Refresca o Calor do Sangue, aquece o Frio e remove a Umidade.
- Elimina o Calor patogênico e o Fogo.
- Beneficia os pés e o *Yin Qiao Mai*.

978-85-7288-934-6

Indicações

Prolapso do útero, menstruação irregular, prurido genital, leucorreia, espermatorreia, infertilidade feminina, emissões noturnas, impotência, orquite, dor cardíaca, miocardite, distensão abdominal, dor/congestão da garganta, faringite, tétano, pés frios, edema e dor no dorso do pé, sudorese fria, sensação de calor na cabeça à noite, rubor malar, sede, boca seca à noite, hemoptise, convulsões, icterícia, diabetes, diarreia, vômito, cistite, nefrite, medo, pânico.

Exemplos de combinações

- R-7: alegria excessiva, salivação excessiva.
- R-3: garganta inflamada e inchada.
- Unir F-3 a R-1: dor nos dedos do pé.
- P-10: eliminar Calor do Pulmão.
- C-6: eliminar Calor do Coração.
- Eletroacupuntura de B-31 a B-34, Ren-4, Ba-6: impotência.

R-3 (Taixi) – *Grande Riacho*

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.

Localização

À meia distância entre a proeminência do maléolo medial e o tendão do calcâneo.

Nota de localização

Deslizar o dedo do maléolo medial em direção ao tendão do calcâneo até encontrar a depressão entre estes dois. Fica diretamente oposto ao ponto B-60 (*Kunlun*). Esta região é vascularizada pelas artérias e veias tibiais anteriores e posteriores.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Nutre o *Yin* para reduzir o Calor patogênico.
- Tonifica o *Qi* do Rim e aquece o Frio.
- Ancora o *Qi* e beneficia o Pulmão.
- Nutre o Sangue e a Essência, acalma o feto e restaura o *Qi* do útero.
- Tonifica os ossos e a medula; fortalece o cérebro.
- Fortalece a lombar e o joelho; reforça as articulações das pernas.
- Promove e regulariza a função do *San Jiao*, harmonizando a Via das Águas.

Indicações

Inflamação e dor de garganta, odontalgia, laringite crônica, faringite, mastite, enfisema, dismenorreia, menstruação irregular, amenorreia, sangramento excessivo, prolapso uterino, prurido na área genital, emissão noturna, espermatorreia, impotência sexual, infertilidade, dor e inchaço no escroto, distúrbio de visão, vertigem, tinido, surdez, asma, hemoptise, sede, nefrite, cistite, enurese, polaciúria, lombalgia, plantalgia, paralisia de membros inferiores, alopecia, distúrbio mentais, psicose, alegria excessiva, epilepsia noturna, insônia, tristeza, melancolia, desejo de ficar na cama, ansiedade, palpitação, neurastenia, esgotamento.

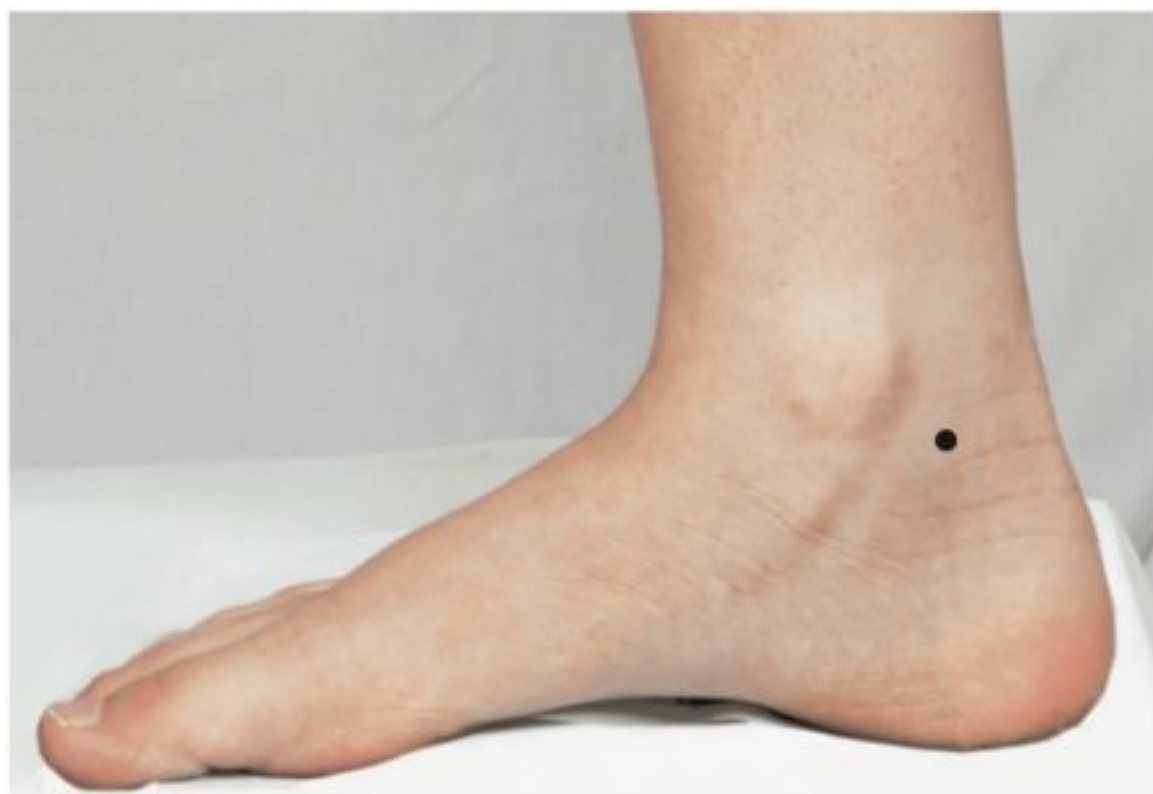
978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- C-7: harmoniza Coração e Rim.
- IG-4: dor de garganta.
- Ren-4: impotência.
- P-10: nutre o Rim e reduz o Fogo.
- F-3: nutre o Rim e subjuga o Fígado.
- ID-1, SJ-3: garganta seca.
- B-23, B-13, Ren-17, Ren-6: asma decorrente de deficiência renal.
- C-7, Ba-6: insônia.

R-4 (Dazhong) – Grande Sino

- Ponto de Conexão (*Luo*).

R

Localização

Posteroinferior ao maléolo medial, na depressão formada na inserção do tendão do calcâneo no osso calcâneo ou a 0,5 *cun* posteroinferiormente a R-3 (*Taixi*).

Nota de localização

O ponto fica na metade da linha entre R-3 (*Taixi*) e R-5 (*Shuiqan*) que fica 1 *cun* diretamente inferior a R-3 (*Taixi*).

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Reforça o *Qi* da Bexiga.
- Tonifica o *Qi* do Rim, auxiliando a recepção do *Qi*.
- Alivia o Calor patogênico do Pulmão.
- Fortalece o *Qi* e a Essência.
- Tranquiliza a mente, fortalece o cérebro, anima o Espírito.
- Reforça calcanhar, joelho, lombar.

978-85-7288-934-6

Indicações

Obstipação, dispneia, tosse, asma, enfisema, dor e inchaço de garganta, sensibilidade da faringe, hemoptise, vômito, estomatite, sonolência durante o dia, exaustão por deficiência de Rim, retenção urinária, disúria, calcanealgia, tendinite no tendão do calcâneo, dor e rigidez na região lombossacral, lombalgia, malária, distúrbios mentais, histeria, neurastenia, depressão, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

- B-64: ciática.
- C-5: falta de desejo de falar.
- B-23, B-25, B-40, Ba-10, E-36, Ba-6: pielonefrite aguda.
- R-3, R-6, IG-2, F-10: histeria com sonolência.
- IG-4, Ba-6: retenção de placenta pós-parto com sangramento intenso.

R-5 (Shuiquan) – *Fonte de Água*

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Aproximadamente 0,5 *cun* posterior ao ponto médio da linha desenhada entre R-3 (*Taixi*) e R-5 (*Shuiquan*), numa depressão no espaço da articulação entre o tálus e o calcâneo.

Nota de localização

Para encontrar este ponto, parta do ponto R-3 (*Taixi*) e deslize o dedo 1 *cun* diretamente abaixo.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

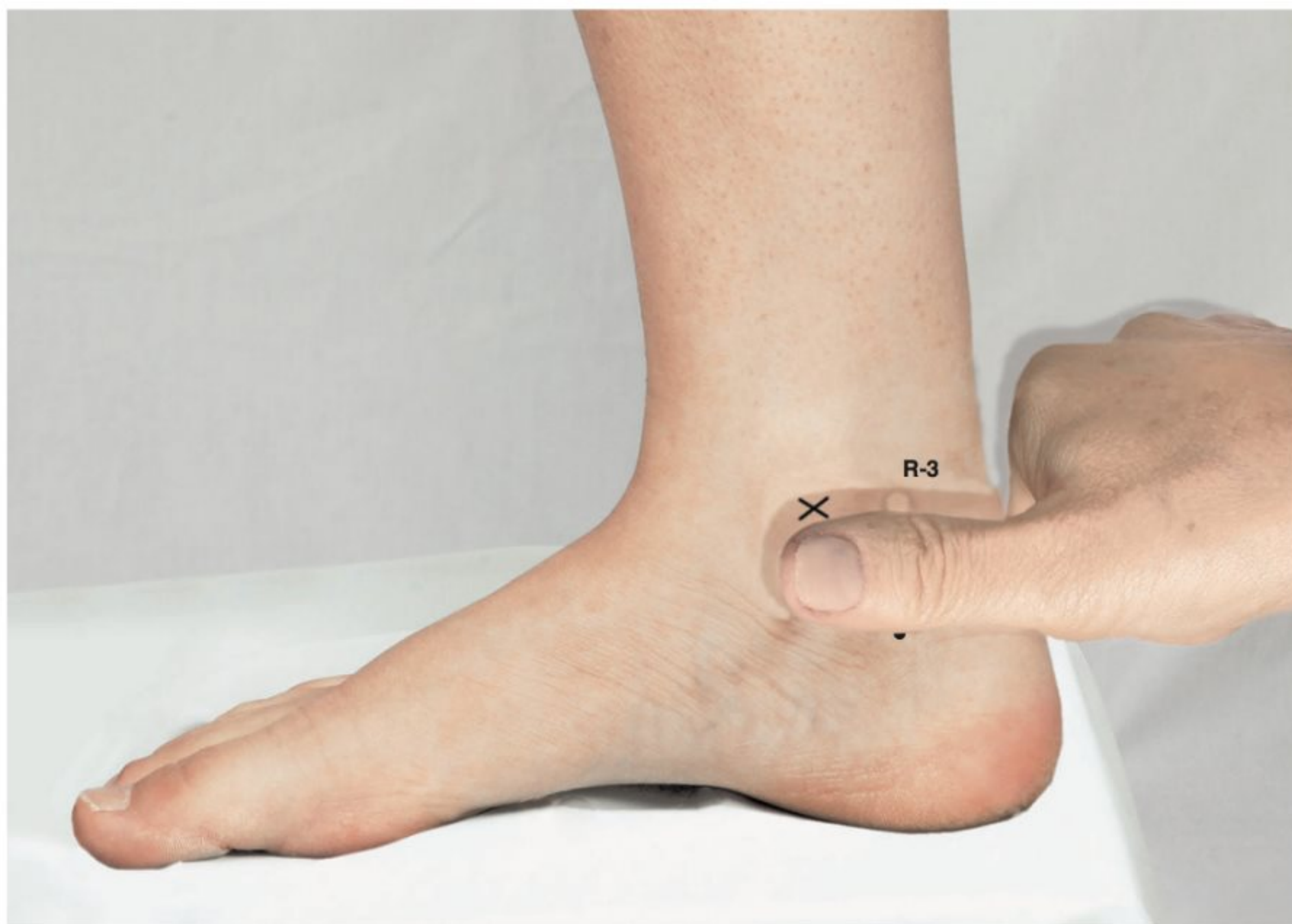
- Tonifica *Qi* do Rim e harmoniza o *Qi* da Bexiga.
- Regula o funcionamento do *Jiao* Inferior.
- Cessa dor abdominal.
- Regula *Chong* e *Ren Mai* e beneficia o útero.
- Promove a circulação e a tonificação do Sangue e a diurese.

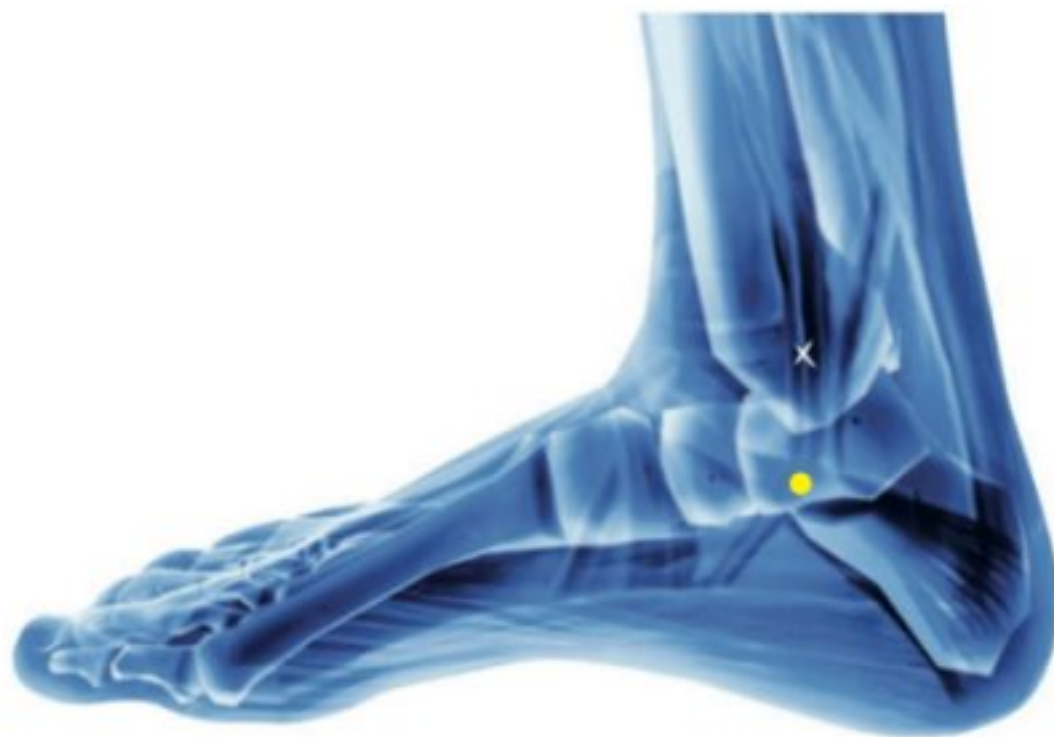
Indicações

Menstruação irregular, amenorreia, dismenorreia, prolapso uterino, endometrite, edema, cistite, blenorragia, incontinência urinária, disúria, miopia, visão turva, anemia, cistite e uretrite aguda.

Exemplos de combinações

- Ren-3, Ba-6, E-28: retenção urinária por retenção do *Qi* no Canal de Energia.
- IG-11, *Ren*-3), Ba-10: menstruação adiantada (Calor).
- *Yishu* (extra, 1,5 *cun* lateralmente ao processo espinhoso da vértebra torácica VIII), B-13, B-20, B-23, E-36, Ba-6, *Ren*-4, R-3: diabetes com poliúria.

R-3

R-6 (Zhaohai) – Mar Brilhante

- Ponto de Encontro com o *Yin Qiao Mai*.
- Ponto de Abertura do *Yin Qiao* Mai.

Localização

Depressão óssea localizada 1 *cun* diretamente abaixo da margem inferior do maléolo medial, na região do espaço na articulação entre o tálus e o calcâneo.

Nota de localização

Este ponto situa-se entre os tendões dos músculos tibial posterior (anteriormente) e flexor longo dos dedos (posteriormente). Estes tendões podem ser realçados flexionando e invertendo o pé.

Método

0,3 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular.

Funções energéticas

- Nutre o *Yin* e esfria o Calor.
- Beneficia os olhos e a garganta e regula o útero.
- Tonifica o Rim e o *Yin Qiao Mai*.
- Fortalece a função do Rim, acalma a mente.
- Refresca o Sangue, reduz a febre e abre o tórax.
- Regula o *Jiao* Inferior e a menstruação.

Indicações

Menstruação irregular, leucorreia mórbida, amenorreia, prolapso uterino, prurido perineal, blenorragia, polaciúria, retenção da urina, cistite, obstipação, beribéri, insônia, faringite crônica, tonsilite, dor de garganta, tosse, asma, artrite reumática. Boca, garganta e olhos secos; patologia ocular crônica (particularmente nos idosos); visão turva; psicose; neurastenia; epilepsia; histeria; convulsões; doença epidérmica por Calor.

Exemplos de combinações

- P-7: doenças do Pulmão, garganta e tórax; problemas da fala e síndromes climatéricas.
- ID-17: dor e edema de garganta.
- Ren-3: menstruação irregular, prolapso uterino.
- Pc-6: dor torácica.
- VB-20: visão turva.
- SJ-6: obstipação.
- SJ-5: retenção de placenta.
- E-36, R-3, R-4, IG-2: sonolência excessiva.

Tendão do tibial posterior
Tendão do flexor longo dos dedos

R

978-85-7288-934-6

R-7 (Fuliu) – Corrente que Retorna

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.
- Ponto de Tonificação do Canal.

Localização

2 *cun* diretamente acima de R-3 (*Taixi*), numa depressão na margem anterior do tendão do calcâneo.

Nota de localização

Calcule 2 *cun* acima da proeminência do maléolo medial, na margem anterior do tendão do calcâneo.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Consolida o *Yang* do Rim e tonifica o *Wei Qi*.
- Harmoniza o *Qi* da Bexiga, orienta sua circulação.
- Acalma a mente.
- Harmoniza a Via das Águas e elimina edema.
- Dispersa a Umidade, reduz Calor e umedece a Secura.
- Reforça a lombar e os membros inferiores.
- Regula a sudorese.

978-85-7288-934-6

Indicações

Distensão abdominal, lombalgia, diarreia, borborigmo, peritonite, hemorroidas, distúrbio de equilíbrio dos líquidos orgânicos, edema, afecções devido ao Fogo, patologia renal e testicular (nefrite, orquite, blenorragia), impotência, emissão seminal, leucorreia, hemorragia uterina disfuncional, infecções do trato urinário, disfunção urinária, poliúria, nictúria, sudorese espontânea ou noturna, sudorese fria, atrofia muscular, edema/paralisia/parestesia de membros inferiores, poliomielite, doenças febris sem transpiração, odontalgia.

Exemplos de combinações

- P-7: estimula a descida do *Qi* do Pulmão.
- IG-4: sudorese para ataque de Vento-Frio.
- C-6: nutre o *Yin* do Coração e do Rim.
- Pc-6: insônia.
- Ren-8: edema.
- Ren-3: impotência e prospermia.
- B-23, Ren-4, R-12, VB-26: leucorreia.
- F-3, B-35: sangue nas fezes.

R-8 (Jiaoxin) – Encontrando o Canal

- Ponto de Encontro com o *Yin Qiao Mai*.
- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do *Yin Qiao Mai*.

Localização

2 *cun* acima de R-3 (*Taixi*), posterior à margem medial da tíbia, 0,5 *cun* anterior a R-7 (*Fuliu*).

Nota de localização

Calcule 2 *cun* acima da proeminência do maléolo medial e 0,5 *cun* da margem anterior do tendão do calcâneo.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica o *Qi* do Rim e induz a diurese.
- Refresca o Calor do Sangue, elimina a Umidade--Calor.
- Regula *Chong* e *Ren Mai*, ajusta a menstruação, remove massas e interrompe sangramento uterino.
- Cessa dor abdominal.

978-85-7288-934-6

Indicações

Irregularidades menstruais, metrorragia, hemorragia uterina disfuncional, prolapso uterino, dismenorreia, blenorragia, orquite, dor na face medial dos membros inferiores, lombalgia, tumor abdominal, dor abdominal, massa pélvica, diarreia, enterocoloite, orquite, obstipação intestinal, retenção urinária, hérnia.

Exemplos de combinações

- Ren-4: aquecer o útero e auxiliar a gravidez.
- B-55: tonificar o *Qi* para segurar o Sangue.
- E-41, VB-40, R-3, B-60, VB-35: artrite do tornozelo.
- *Ren*-4, B-23: ciclos menstruais irregulares por deficiência de Rim.
- Hidroacupuntura em B-23, Ren-4, Ba-9, E-36, Ba-6, Ba-14, Ren-2: cálculo urinário.
- B-23, Ba-6, R-3, R-6: tinido por Deficiência de Rim e azoospermia.
- VB-30, B-65, Ba-6 e R-10: dor no quadril.

R-7

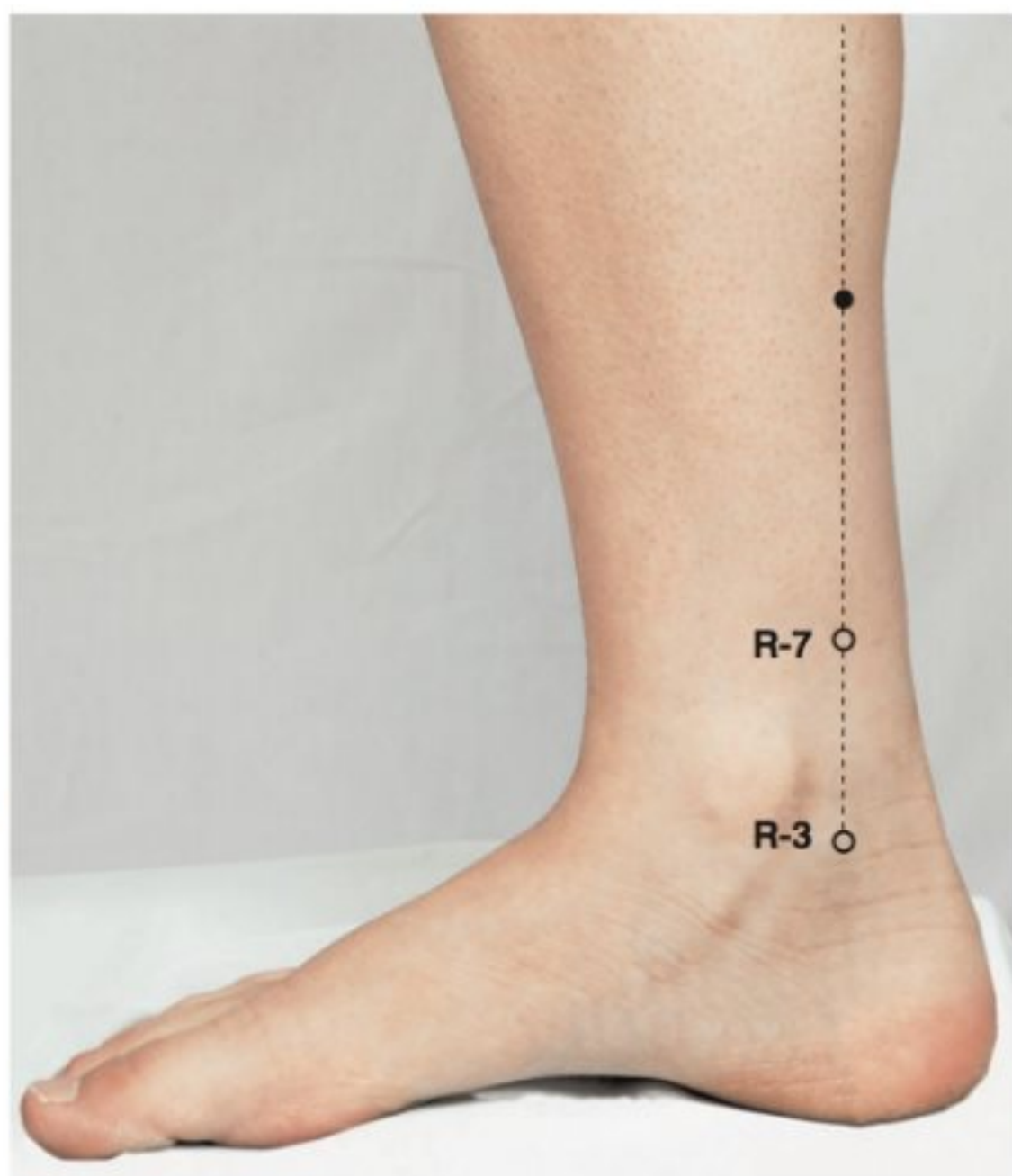
½ *cun*

R

R-9 (Zhubin) – Casa Forte

- Ponto de Partida do *Yin Wei Mai*.
- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do *Yin Wei* Mai.

R-7

R-3

Localização

5 *cun* acima da proeminência do maléolo medial da tíbia, na linha entre R-3 (*Taixi*) e R-10 (*Yingu*), na parte inferior da face medial do músculo gastrocnêmio, na margem inferior do tendão do calcâneo.

Nota de localização

Dividir uma reta que une R-3 a R-10 em três. O ponto fica na junção do primeiro terço com o terço médio.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica *Qi*, *Yin* e a função do Rim.
- Regula o Coração e acalma o *Shen*.
- Regula o *Yin Wei Mai*, abre o tórax e alivia a dor.
- Fortalece a função do Fígado.
- Reduz o Calor e induz a diurese.

978-85-7288-934-6

Indicações

Nefrite, gastrite, enterite, cistite, orquite, doenças pélvicas inflamatórias, espasmo do músculo gastrocnêmio, vômito seguido de sialorreia, lombalgia, dor de hérnia, dor no pé, dor na face medial da perna, indicado para padrões de Coração e Rim não harmonizados, epilepsia, convulsões, esquizofrenia, doenças mentais, psicose, ansiedade intensa, palpitações, desmaios.

Exemplos de combinações

- C-3: vômitos espumosos.
- C-7: harmonizar Coração e Rim.
- E-29, *Zigong* (extra, 3 *cun* laterais a Ren-3), Ren-4, Ba-6: prostatite.
- B-23, R-7, Ba-6: nefrite.
- Ren-3, E-29, B-58, R-7: infecção das vias urinárias.
- C-3, ID-19, IG-6, B-2: vômito espumoso.
- B-55, VB-39, F-3: contusão no tornozelo.

R-10 (Yingu) – Vale do Yin

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Água.

Localização

Joelho flexionado, na terminação medial da dobra da pele da fossa poplítea, na interlinha articular medial entre os tendões dos músculos semitendíneo e semimembranáceo, no ponto médio de F-8 (*Ququan*) e B-40 (*Weizhong*).

Nota de localização

Para acentuar os tendões anteriormente citados, tensionar o grupo flexor da coxa. Os tendões do músculo semitendíneo, que se situa posteriormente ao semimembranáceo, são mais proeminentes.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica o *Yin Qi* e a função do Rim; aumenta a diurese.
- Fortalece o *Qi*, expele a Umidade e limpa o Calor patogênico do *Jiao* Inferior.
- Limpa do Calor do Sangue.
- Cessa a dor.

Indicações

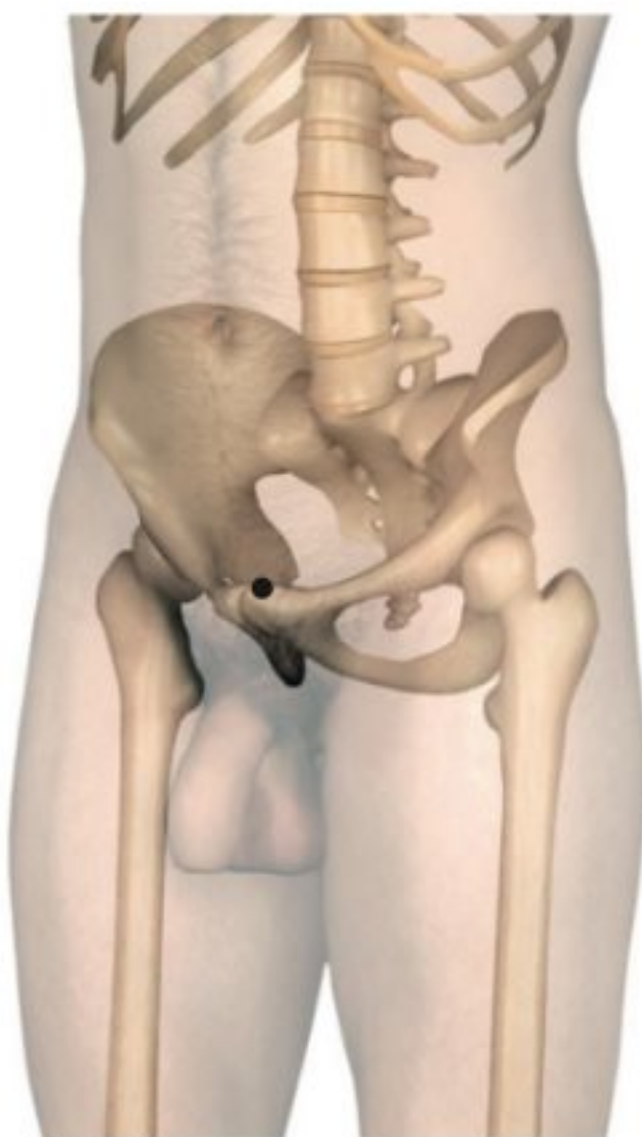
Impotência sexual, patologia do aparelho urogenital, blenorragia, dor peniana, sangramento uterino, vaginite, inflamação dos grandes lábios, distúrbios de micção, retenção de urina, disúria, frequência urinária, intumescimento e dores do joelho e cavo poplíteo, artrite do joelho, dores do baixo-ventre, hérnia inguinal, convulsão, doenças mentais, esquizofrenia.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Ren-4, B-23, R-8, *Yaoyan* (extra, 3 a 4 *cun* laterais à extremidade inferior à vértebra lombar III [L III]): ciclos menstruais irregulares por Deficiência de Rim com dor e debilidade na região inferior de costas e joelhos.
- B-63: abre a Via das Águas e cessa a dor urinária.
- Ba-9, Ren-6, Ba-6, Pc-7: dificuldade de micção.
- B-28, Ba-6: disúria.
- Ba-9, F-8: dor e frequência urinária por Umidade no *Jiao* Inferior.

R-11 (Henggu) – *Osso Transverso*

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

No abdome inferior, sobre a margem superior da sínfise púbica, 5 *cun* abaixo do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral ao ponto Ren-2 (*Qugu*).

Nota de localização

Palpar a margem da sínfise púbica e afastar o dedo 0,5 *cun* em relação à linha mediana anterior.

Método

0,5 a 1 *cun*. Classicamente não pode ser usado para sangramento.

Funções energéticas

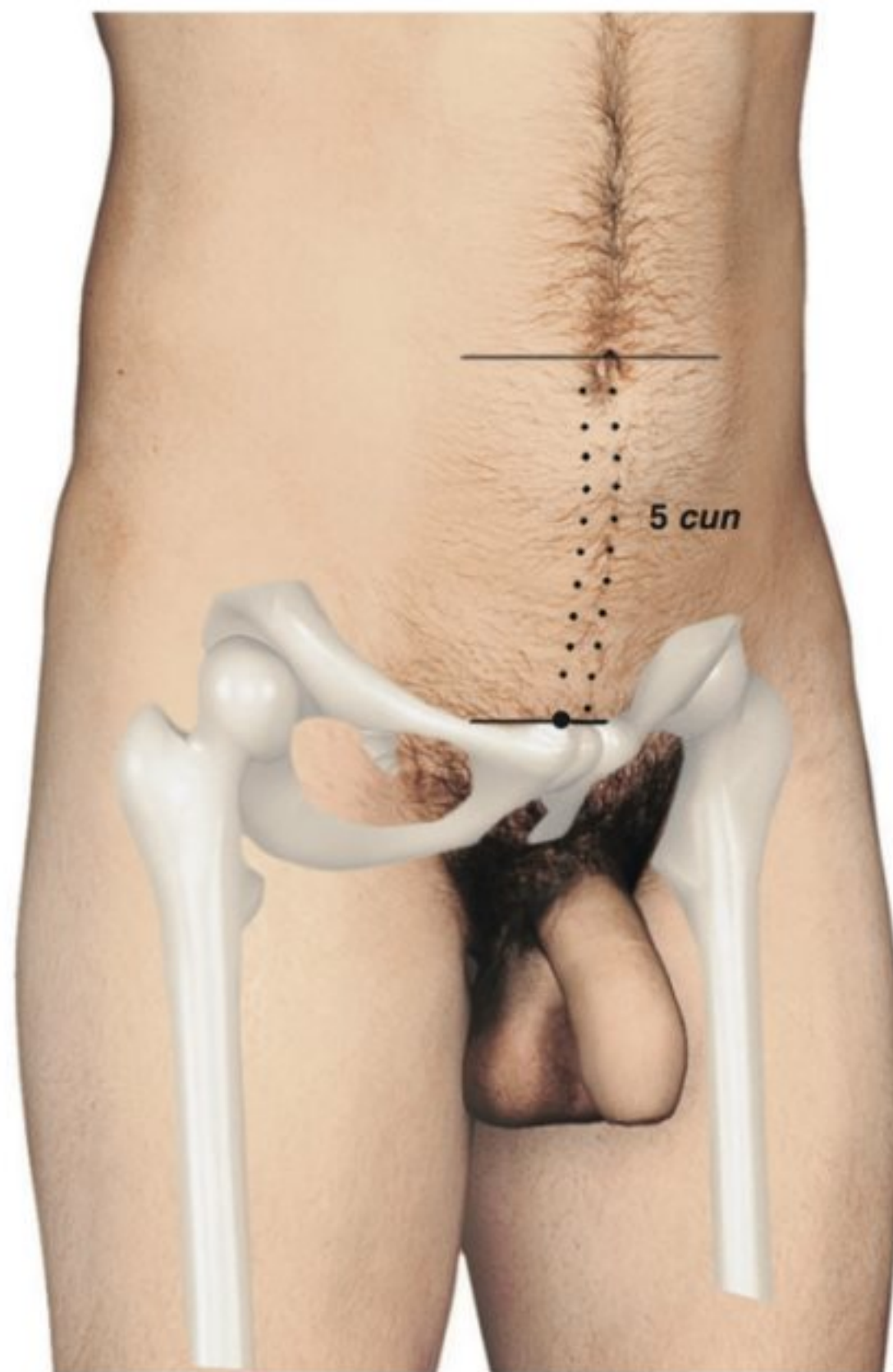
- Tonifica a função do Rim.
- Fortalece a função do Baço.
- Elimina Calor-Umidade no *Jiao* Inferior.

Indicações

Incontinência urinária, retenção urinária, disúria, dificuldade urinária, enurese noturna, dor e opressão no ventre, dor na genitália externa, espermatorreia, emissão seminal, hérnia inguinal, priapismo, impotência sexual, uretrite, plenitude e dor no abdome inferior.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Introdução de fio de agulha, unindo B-21 a B-20, Ren-2 a R-11, Ren-3 a Ren-4, Ren-12 a Ren-13 e *Weibao* (extra, depressão abaixo e medial à espinha ilíaca): prolapso uterino.
- Laserterapia em Ren-2, Ren-3, Ren-4, E-29, Ba-6: enurese infantil.
- *Zigong* (extra, 3 *cun* laterais a Ren-3), Ren-12: mioma uterino.
- Ba-2: estagnação de *Qi*, dor lombar com incapacidade de ficar de pé.

5 cun

R-12 (Dahe) – Grande Proeminência

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

R

Localização

No abdome, 4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

Divida a distância entre a margem superior da sínfise púbica ao centro da cicatriz umbilical em cinco partes iguais (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). O ponto situa-se 0,5 *cun* lateral à junção dos quatro quintos superiores com o quinto inferior.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

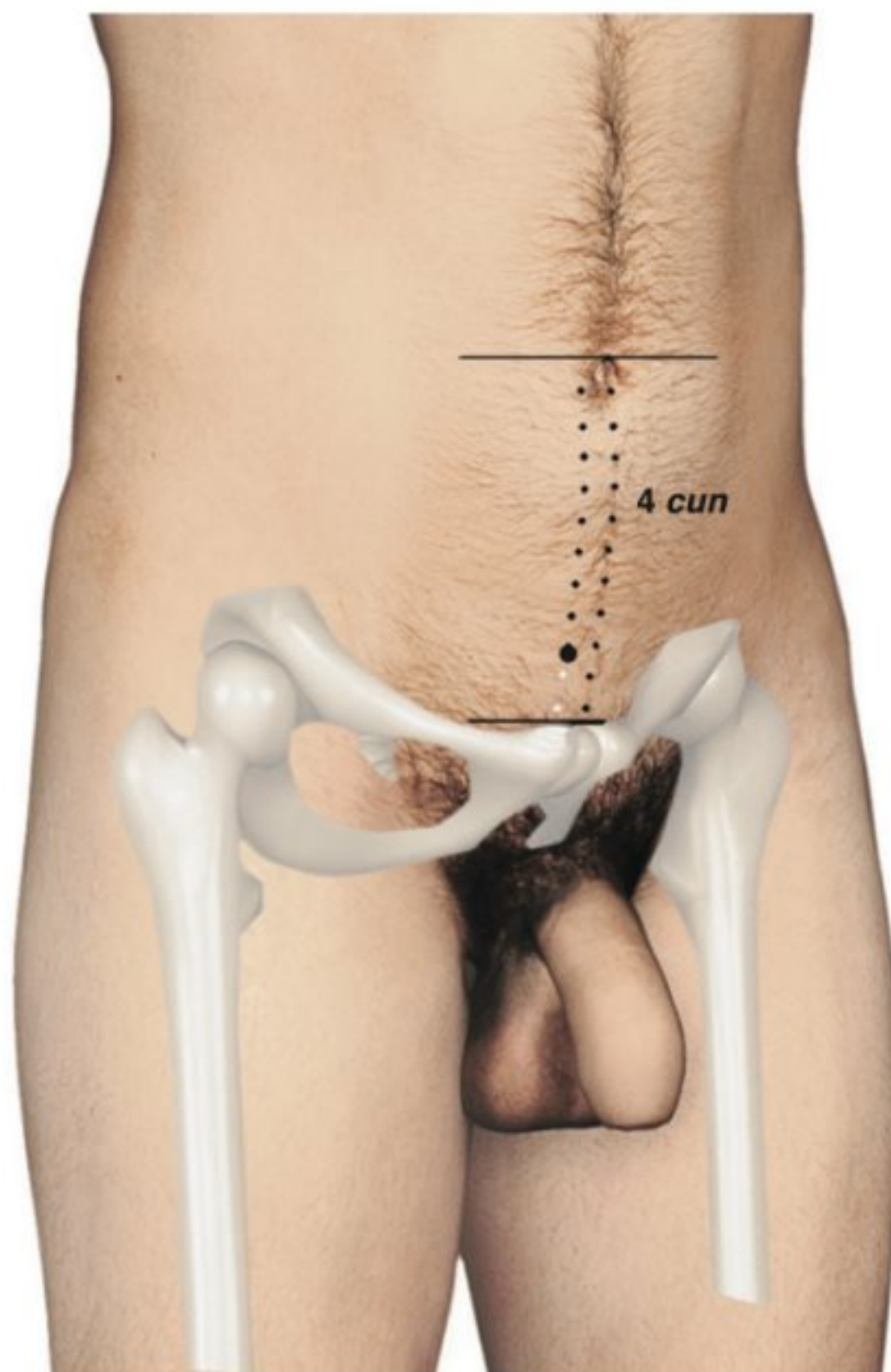
- Tonifica a função do Rim.
- Regula a menstruação.
- Reduz o Calor para induzir a diurese.

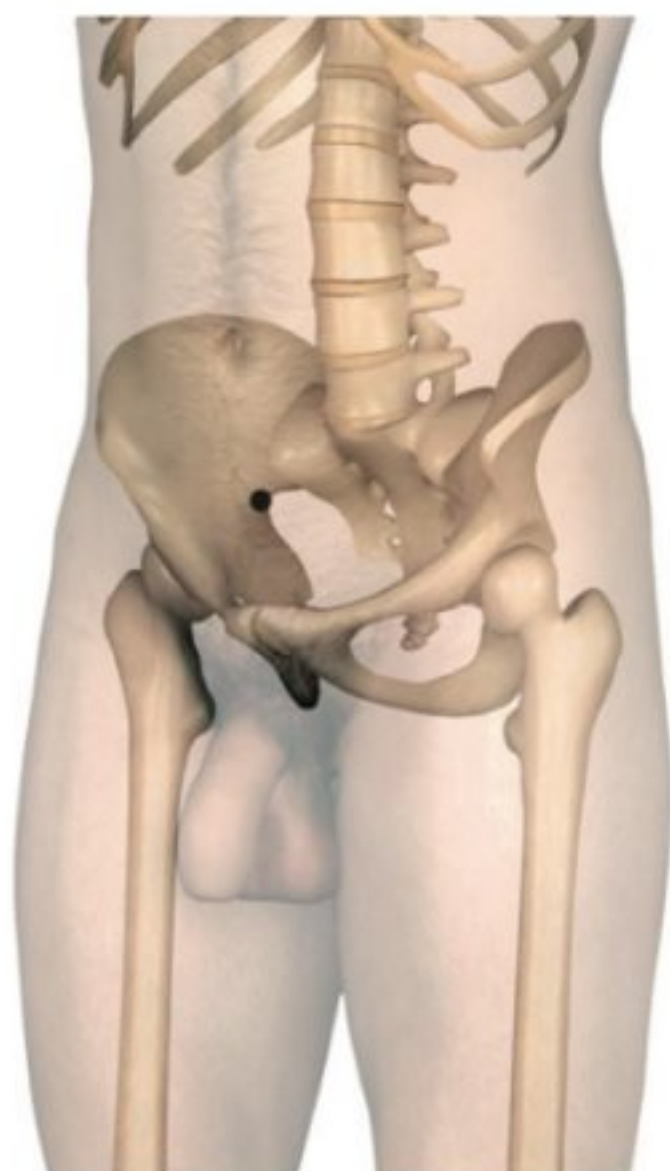
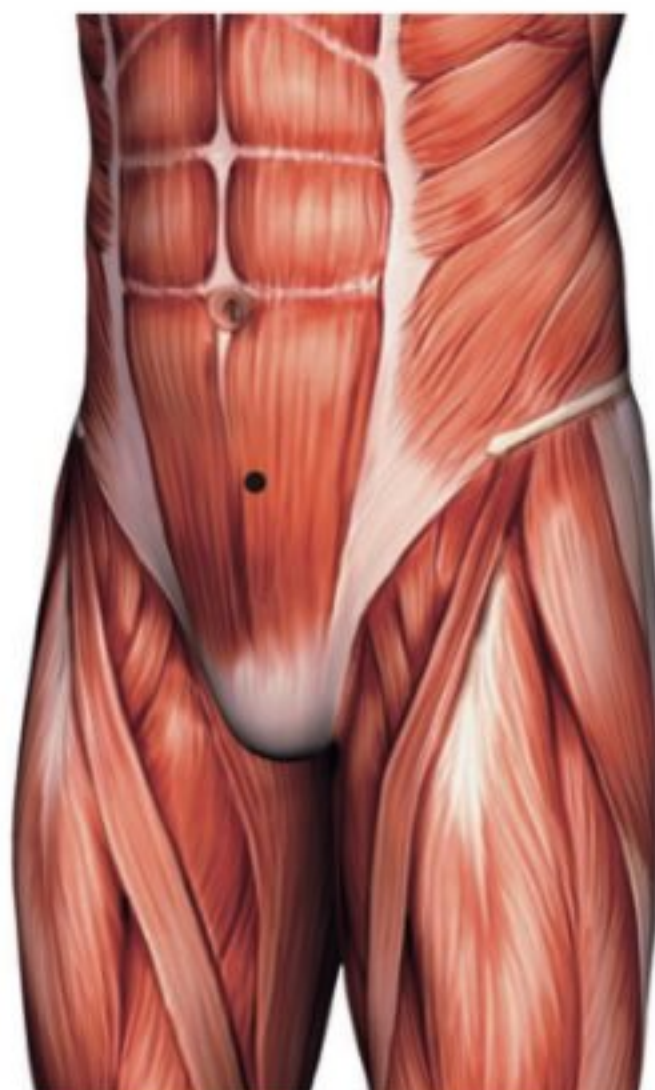
Indicações

Espermatorreia, emissão seminal, leucorreia, dor dos genitais externos, vaginite, dor vaginal, prolapso uterino, leucorreia mórbida, impotência sexual, neuralgia do cordão espermático, menstruação irregular.

Exemplos de combinações

- B-23, Ren-4, VB-26, R-7: leucorreia por deficiência de Rim.
- B-23, Ba-6, Ren-4, Ren-6: espermatorreia.
- Ren-2, Ba-6, Ren-4, Ren-33, E-28 ou E-29: infertilidade masculina.
- Ren-3, Ba-10, Ba-6, Ba-8: ausência de ovulação.
- Du-2, Ren-3, Du-20, Ba-6: prostatite crônica.

4 cun

R-13 (Qixue) – Ponto do Qi

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

No abdome, 3 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

O ponto situa-se na linha horizontal que passa 0,5 *cun* abaixo do ponto médio da distância entre a margem superior da sínfise púbica ao centro da cicatriz umbilical (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza as funções energéticas de Fígado e Rim.
- Tonifica o Rim e a Essência e regula a menstruação.
- Controla o sangramento.
- Elimina o Frio.

Indicações

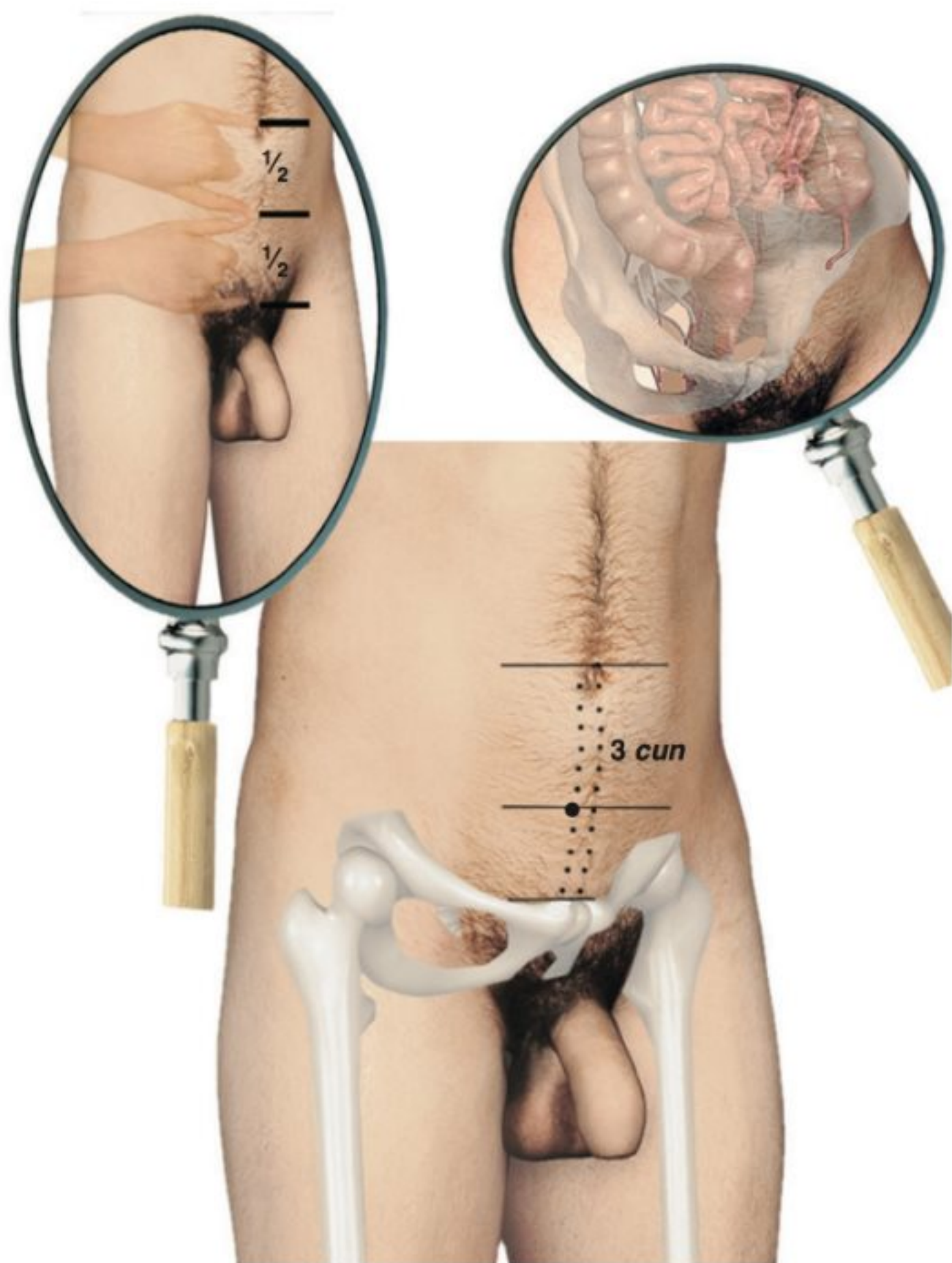
Menstruação irregular, metrorragia, dismenorreia, leucorreia, infertilidade, amenorreia, hemorragia uterina, disenteria, diarreia, disúria, dificuldade em urinar, infecção do trato urinário, plenitude e dor abdominal, tumores abdominais, lumbago, dor nas costas.

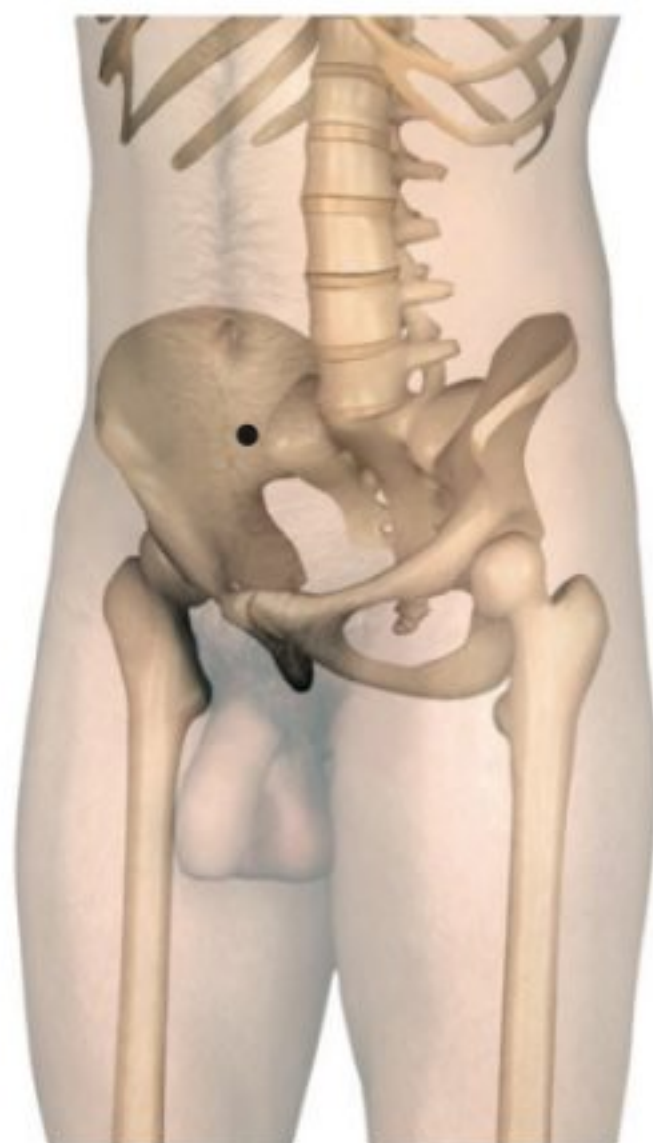
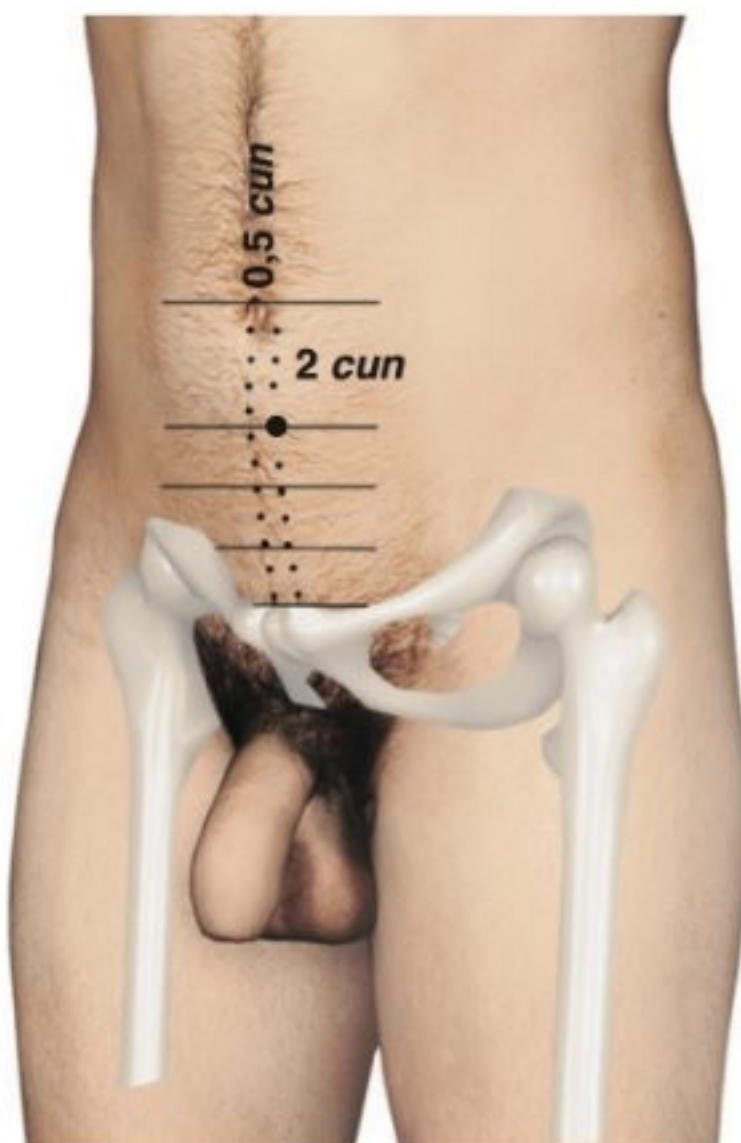
Exemplos de combinações

- E-25, Ba-8, F-3: menstruação atrasada (estagnação de *Qi*).
- Ba-6: menstruação irregular.
- B-23, Ren-6, Ba-6 e Ba-5: menstruação irregular e infertilidade.

½
½
3 cun

R

978-85-7288-934-6

R-14 (Siaman) – Quatro Plenitudes

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

0,5 cun
2 cun

Localização

No abdome, 2 *cun* abaixo do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

O ponto situa-se na linha horizontal que passa 0,5 *cun* acima do ponto médio da distância entre a margem superior da sínfise púbica ao centro da cicatriz umbilical (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica a função do Rim, fortalece a função do Baço.
- Reduz Calor e dissolve a Umidade.

Indicações

Metrorragia, menstruação irregular, disminorreia, leucorreia, amenorreia, infertilidade, emissão seminal, espermatorreia, distensão e dor abdominais, dor puerperal, obstipação, disenteria, enterite, cistite, diarreia, infecção do trato urinário, edema, dor de hérnia, ascite devido à cirrose hepática.

Exemplos de combinações

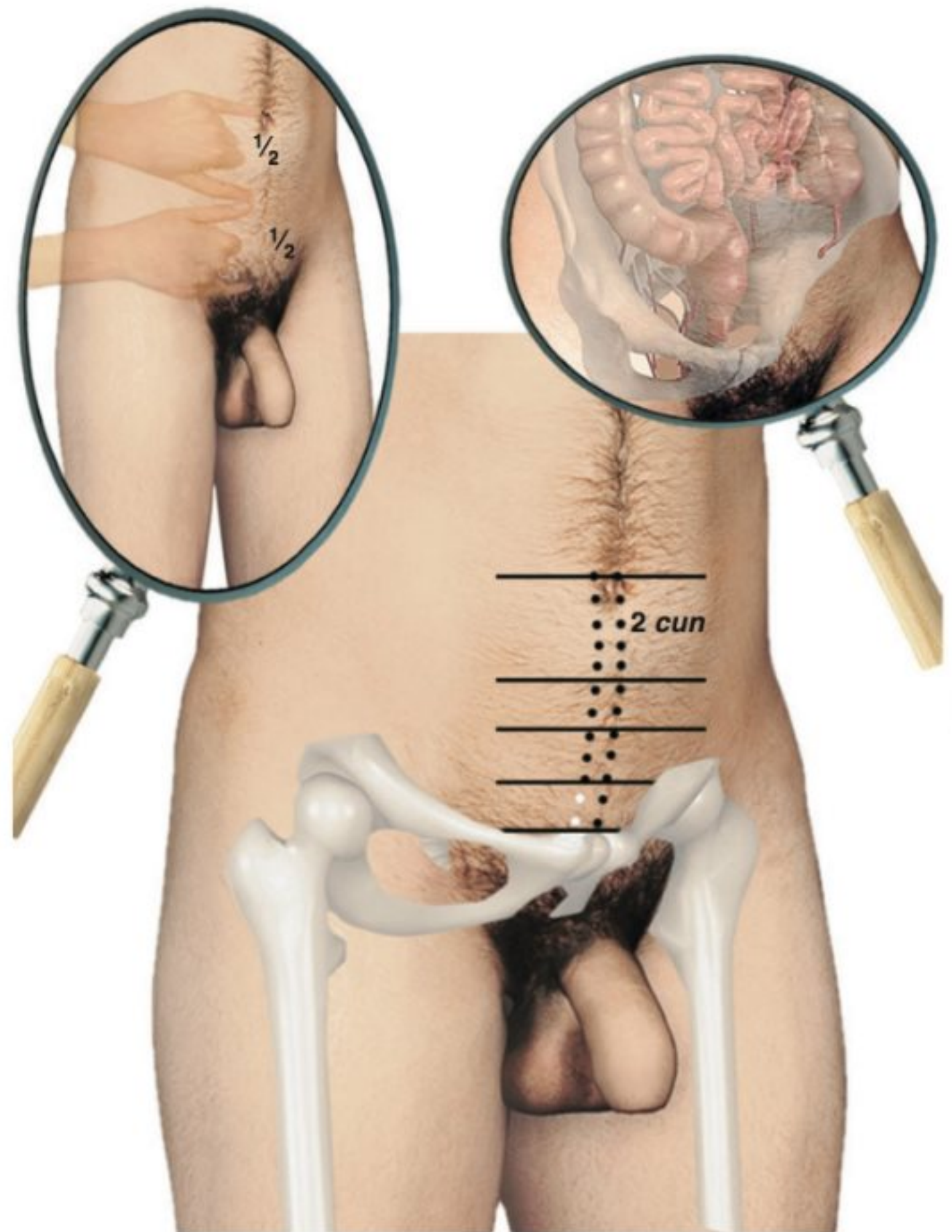
- E-28: dismenorreia por Excesso com dor em distensão no abdome inferior.
- Ren-6, Pc-5, F-5: menstruação irregular por estagnação de *Qi* no Fígado.
- Ren-3, E-29, Ba-10, F-3, IG-4, Ba-6: amenorreia por estase de Sangue com dor no abdome inferior e massa dura agravada por pressão.

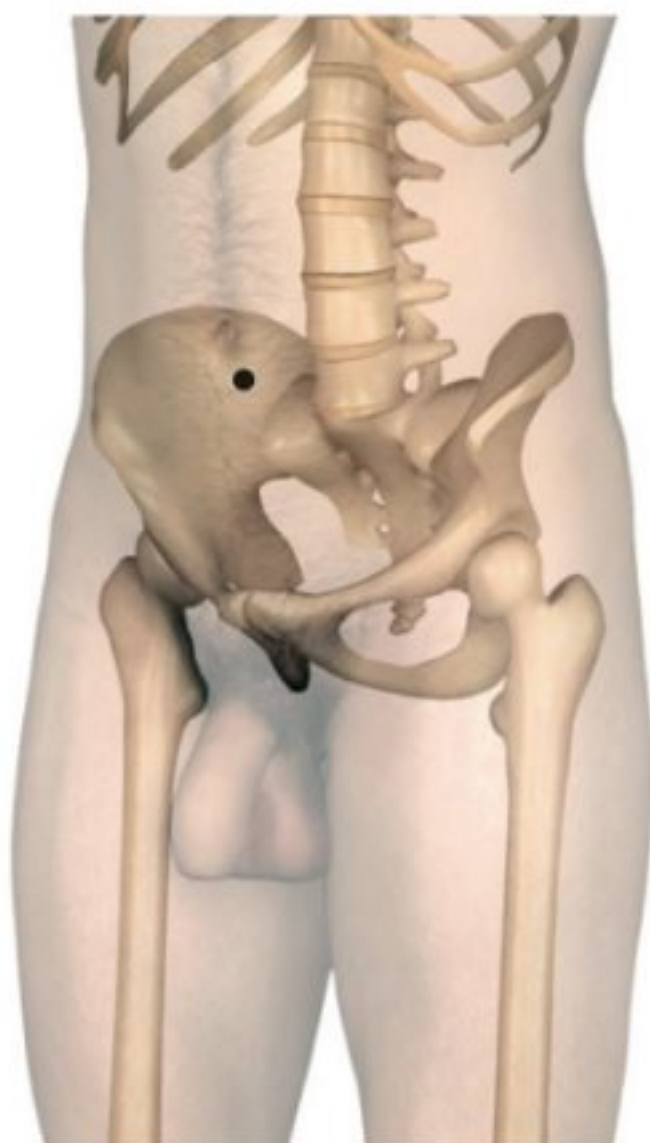
½

½

2 cun

R

978-85-7288-934-6

R-15 (Zhongzhu) – Fluxo Central

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

No abdome, 1 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

Divida a distância entre a margem superior da sínfise púbica ao centro da cicatriz umbilical em cinco partes iguais (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). O ponto situa-se 0,5 *cun* lateral à junção dos quinto superior com os quatro quintos inferiores.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

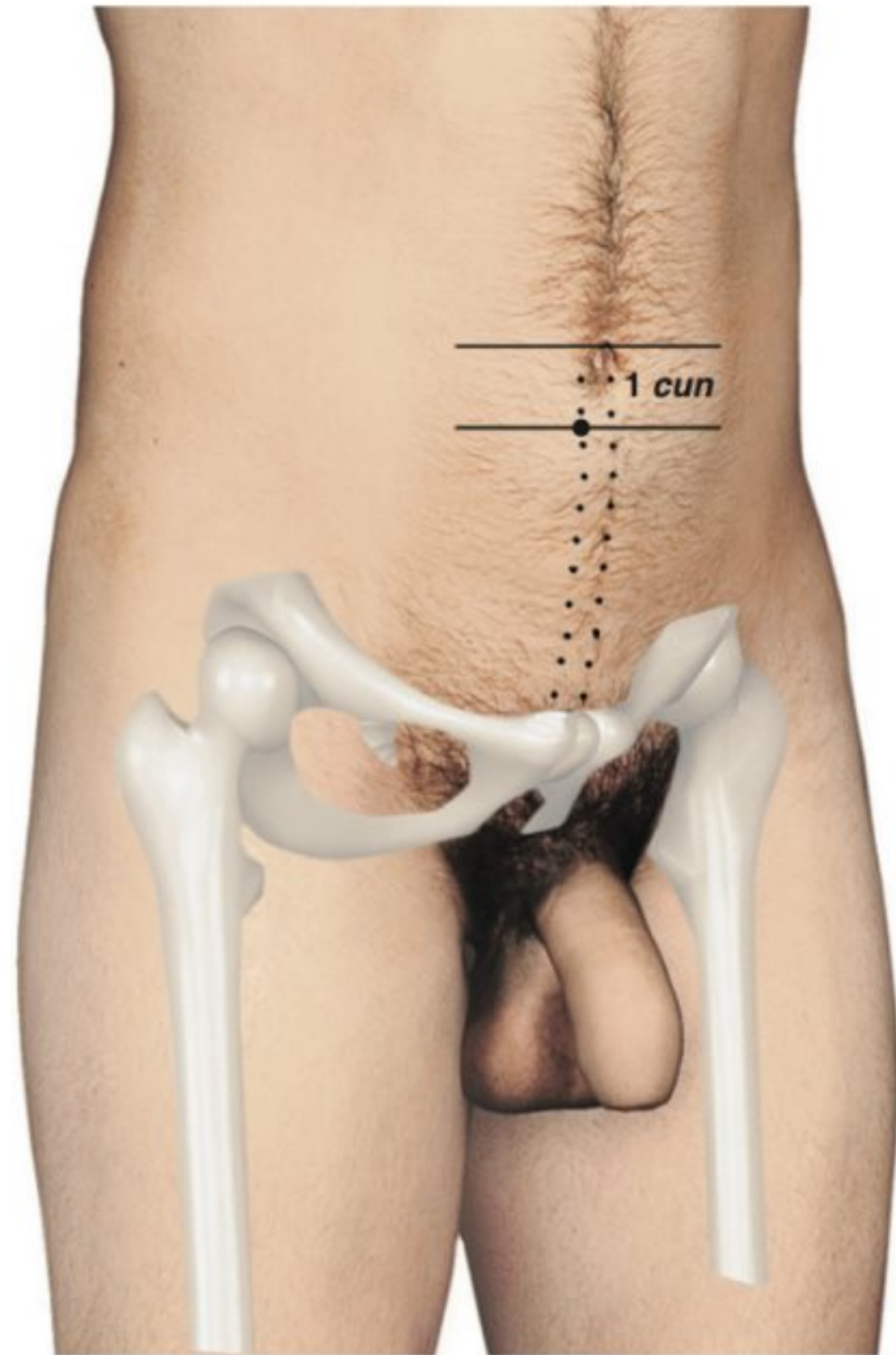
- Tonifica a função do Rim e nutre o Fígado.
- Regula o Intestino e o *Jiao* Inferior.

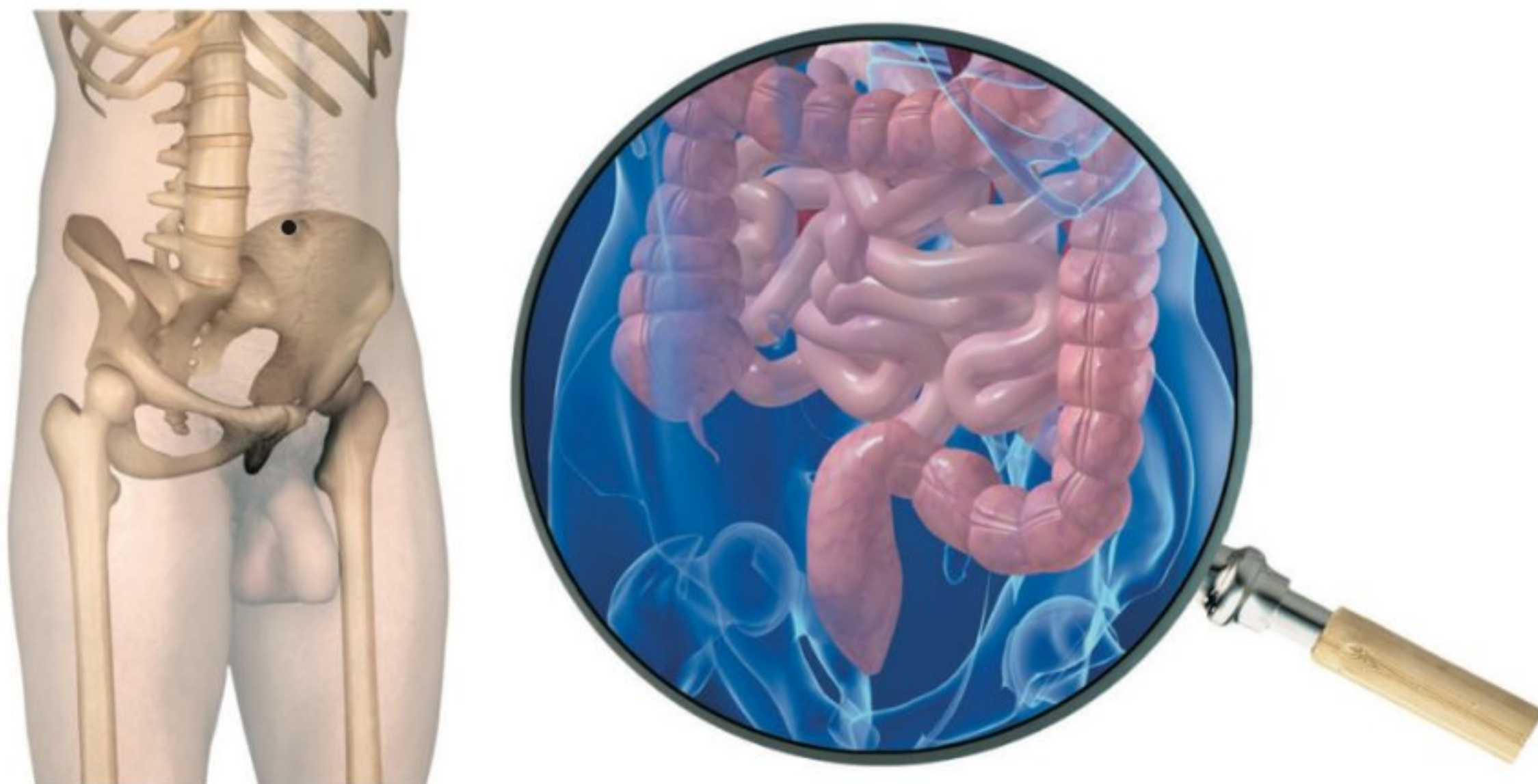
Indicações

Menstruação irregular, dores pélvicas, lombalgia, dor abdominal, obstipação, dismenorreia, cistite, gonorreia, orquite, enterite.

Exemplos de combinações

- Ren-4: reduz a pressão na bexiga em pacientes com incontinência urinária.
- Du-4, B-26, B-32, Ren-4, VB-26, Ba-8, Du-3, B-23, B-33, Ren-3, Ba-6: amenorreia com interrupção de menstruação.

978-85-7288-934-6

R-16 (Huangshu) – *Ponto do Peritônio*

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

No abdome, 0,5 *cun* lateral à cicatriz umbilical.

Nota de localização

Meça um dedo de distância a partir do centro da cicatriz umbilical e divida essa distância ao meio.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Comanda o *Qi* do *Chong Mai*.
- Fortalece a função do Baço.
- Tonifica o *Qi* do Rim e aumenta o *Qi* do *Jiao* Inferior.
- Limpa o Calor patogênico do Rim e induz a diurese.
- Regula e aquece os Intestinos e alivia a dor.

Indicações

Dor e distensão abdominal, afecções dos genitais devido ao Frio, obstipação crônica com fezes duras e secas, enterite, disenteria, diarreia, icterícia, soluços, gastralgia, dismenorreia, vômitos, hérnia umbilical, cólica periumbilical devido ao Frio, dor da hérnia.

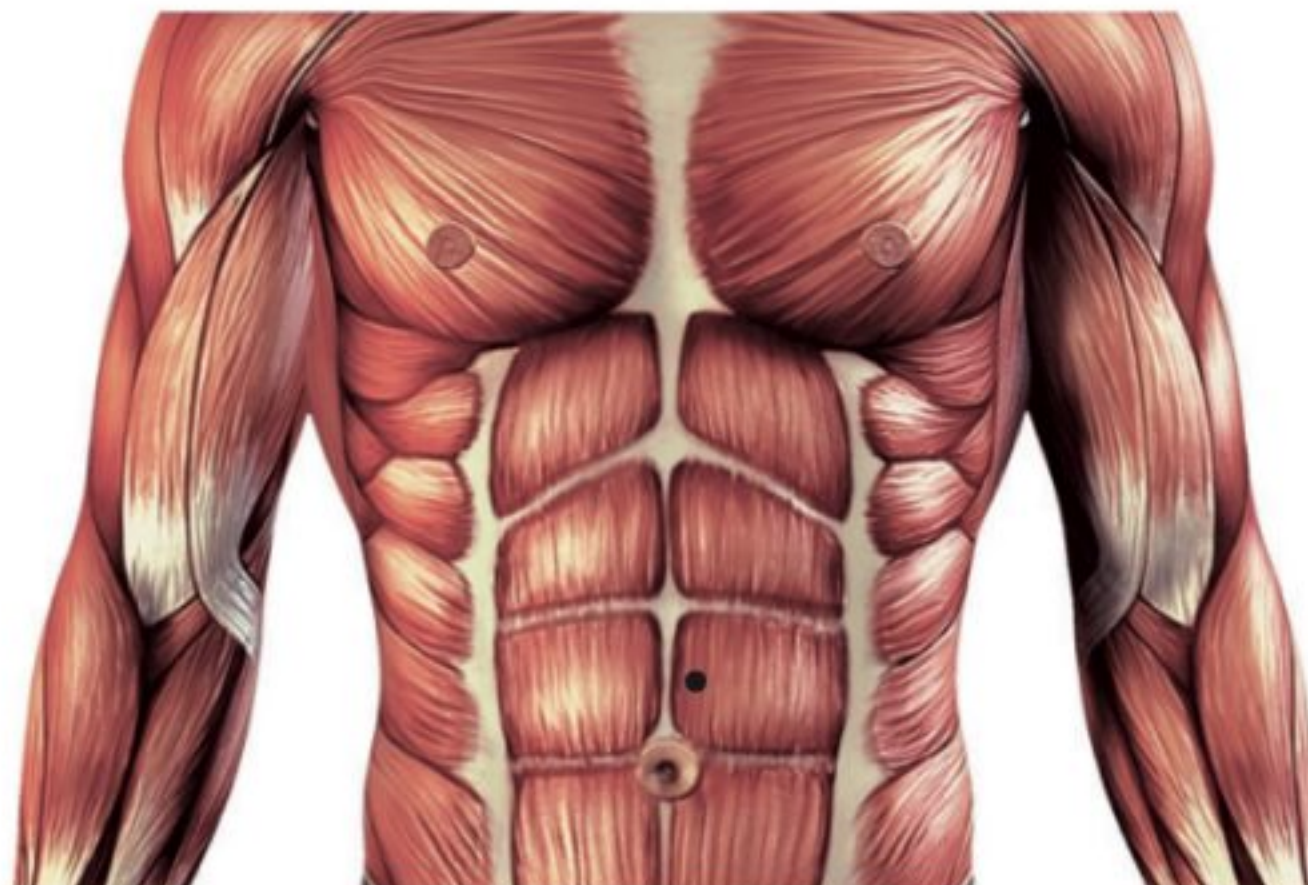
978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- R-11: os cinco tipos de disfunção urinária dolorosa decorrente de acúmulo crônico.
- E-36, Ba-13, Pc-6, IG-11, B-24, B-25: apendicite aguda.
- IG-4, F-3, Ba-9, E-36: artralgia.
- Ren-3, Ren-4: retirar o Frio excessivo no útero que dificulta o fluxo de *Qi* e Sangue.

0,5 cun
0,5 cun

R-17 (Shangqu) – *Armazém Curvo*

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

No abdome, 2 *cun* acima do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

Divida a distância entre o ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical em quatro partes iguais (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). O ponto situa-se 0,5 *cun* lateral à junção do quarto inferior com os três quartos superiores.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Desobstrui e regula Estômago e Intestinos.
- Regula a função do *Jiao* Médio.
- Remove Umidade.
- Elimina acúmulos.

Indicações

Gastralgia, massas abdominais, dor abdominal, distensão/opressão abdominal, opressão no abdome, borborigmos, peritonite, obstipação, disenteria, diarreia, anorexia, hérnia inguinal, patologia peritoneal, cólica, náusea, vômito, gastrite, espasmo estomacal, enterite.

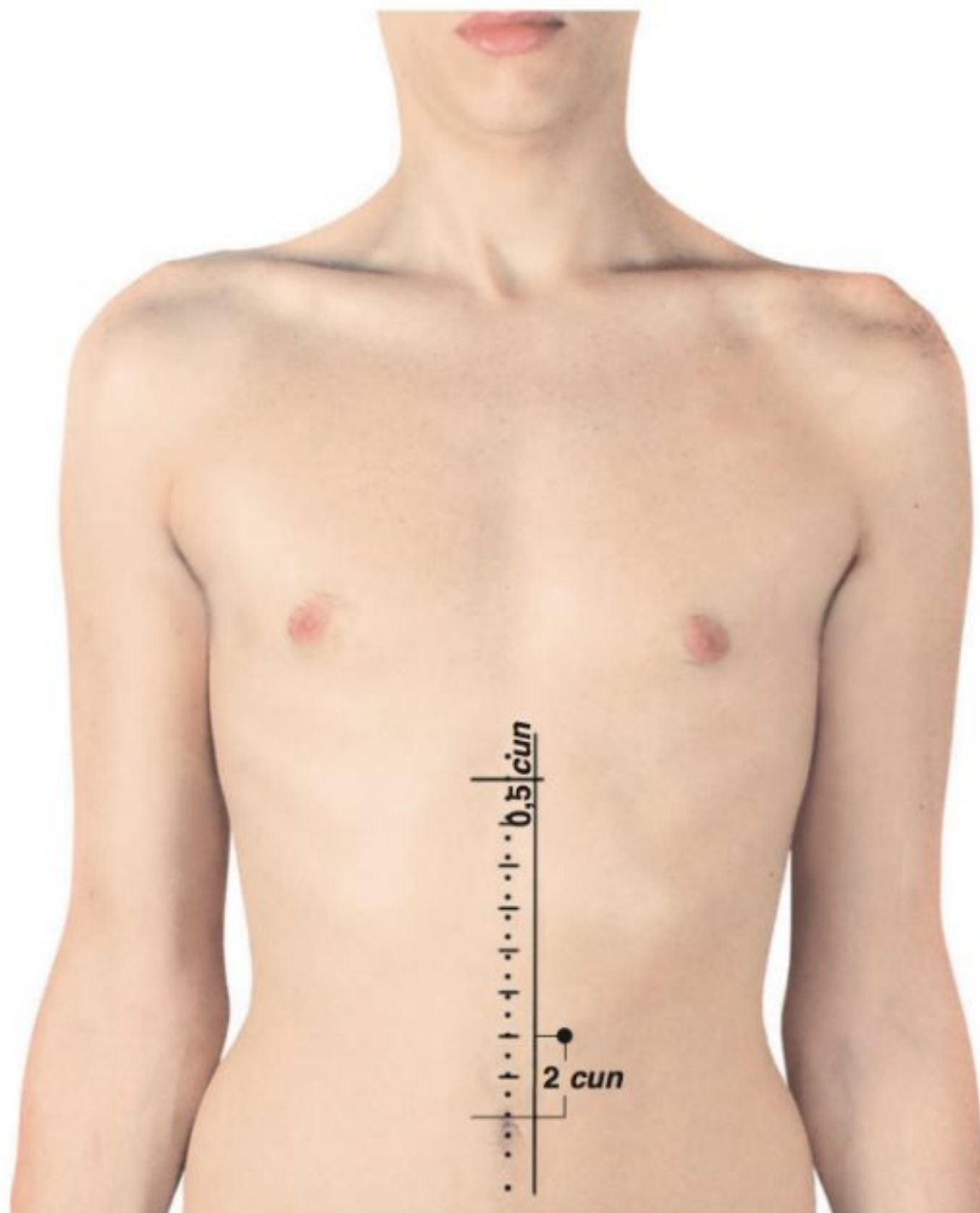
Exemplos de combinações

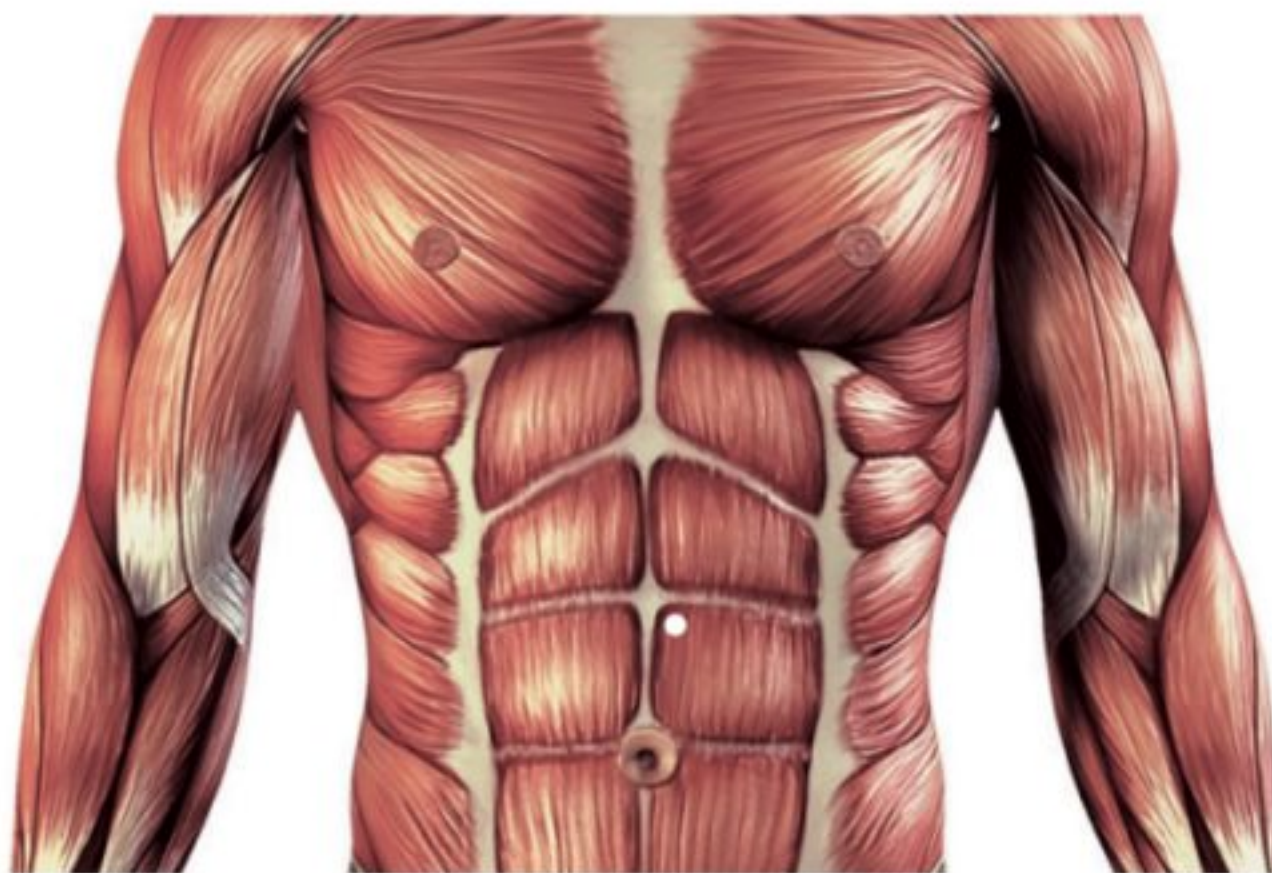
- E-21, Ren- 12 e E-36: doenças do sistema digestivo.
- E-40, E-28, E-29: constipação.
- E-25, Ren-12: diarreia.
- Ren-12, Ren-6, F-14: massa abdominal.

0,5 cun

2 cun

R

978-85-7288-934-6

R-18 (Shiguan) – *Fechadura de Pedra*

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

No abdome, 3 *cun* acima do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

No abdome, 3 *cun* acima do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Divida a distância entre o ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical em quatro partes iguais. O ponto situa-se na linha horizontal que passa 1 *cun* acima da junção do quarto inferior com os três quartos superiores.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Nutre o *Yin* para reduzir o Calor por Deficiência.
- Regula a função do *Jiao* Médio para eliminar alimentos não digeridos.
- Regula o *Jiao* Inferior e alivia a dor.
- Regula o *Qi* e move estase de Sangue.

Indicações

Gastralgia, espasmos esofagiano e estomacal, gastrite, úlcera gástrica, obstipação intestinal, soluço, náusea e vômito, hemorragia pós-parto, dismenorreia, infertilidade, distensão/plenitude e dor abdominais, dor abdominal pós-parto, infertilidade.

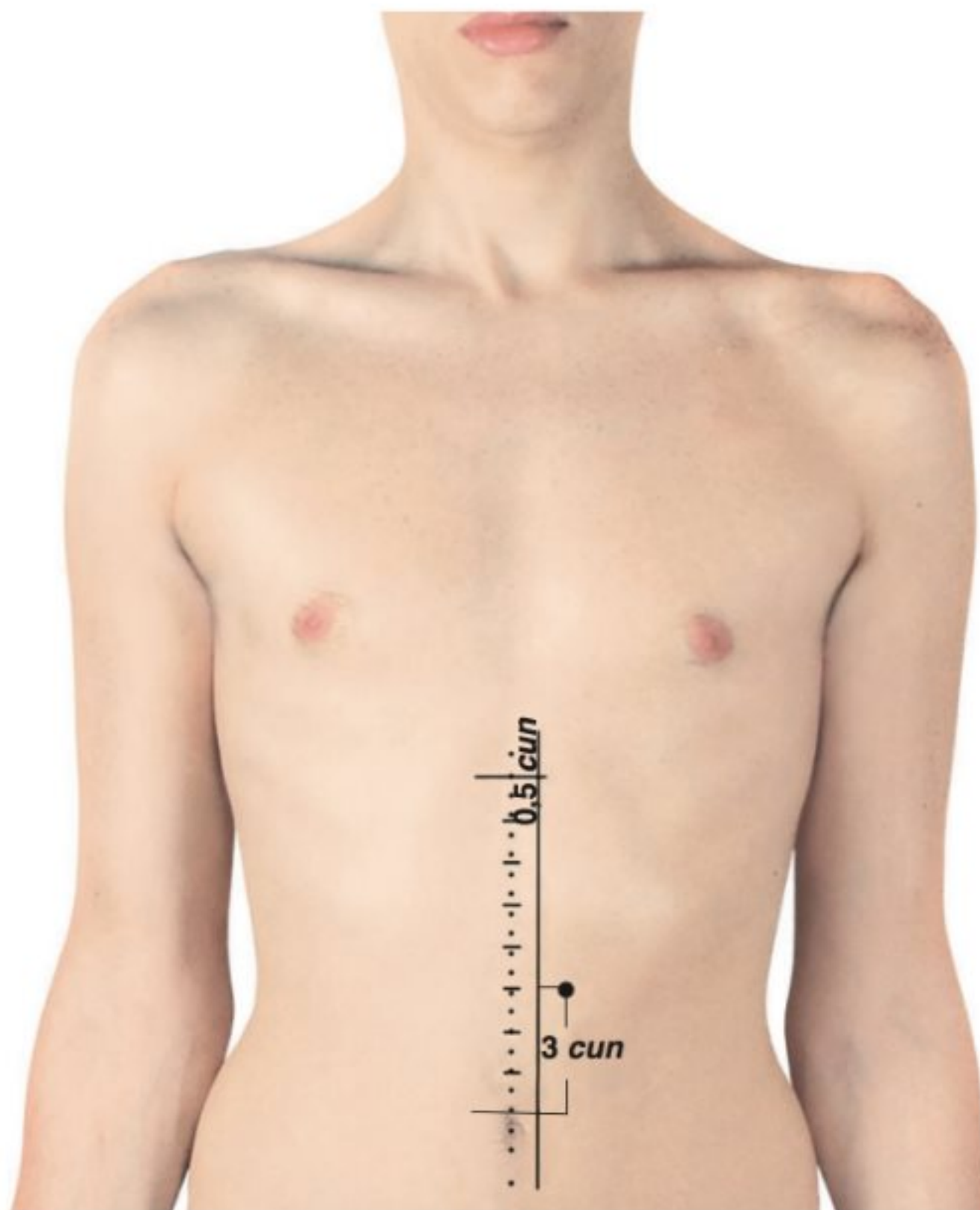
Exemplos de combinações

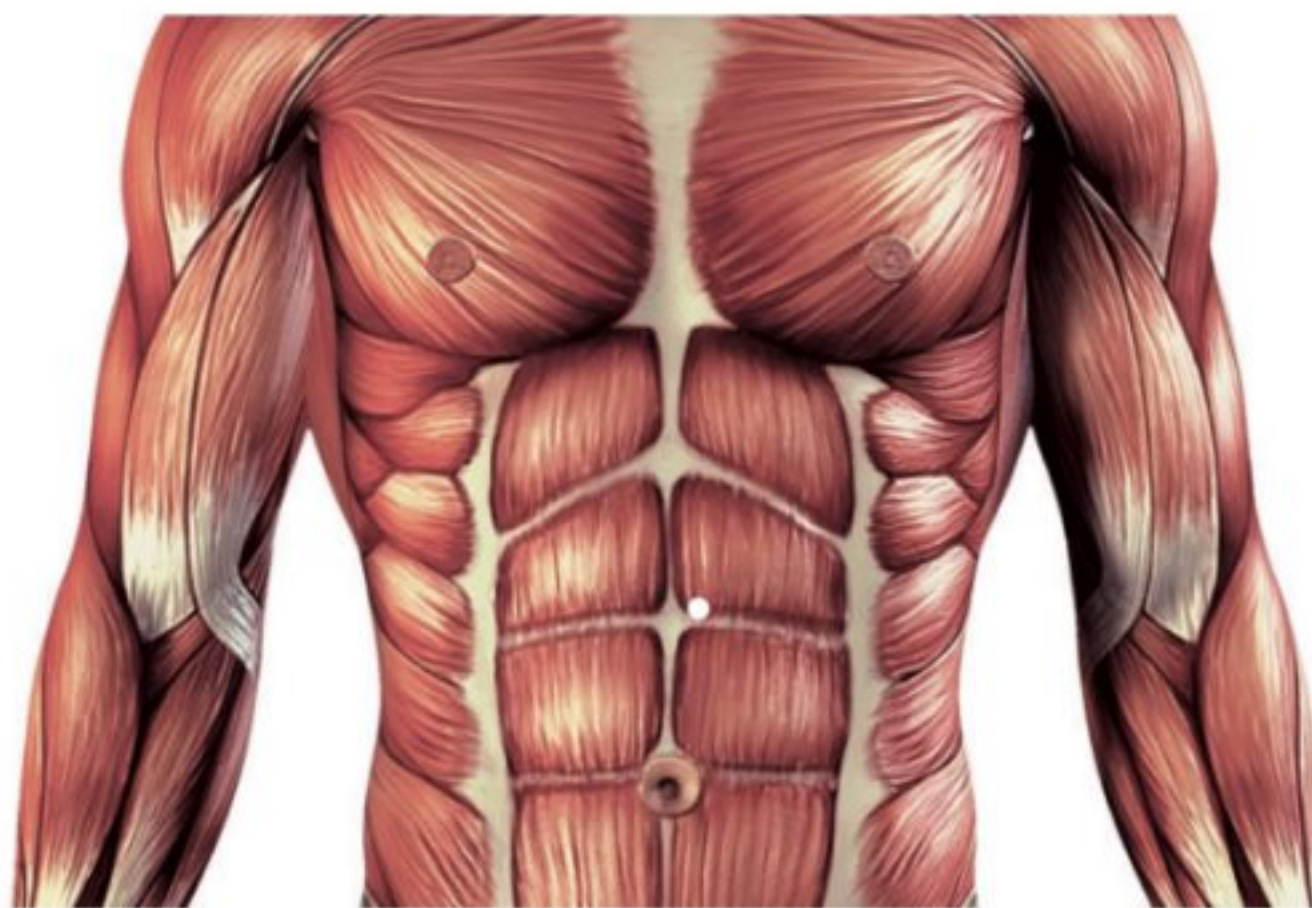
- Ren-6, Ren-8, B-23, B-25, B-26: obstipação por Frio.
- B-28: dificuldade para defecar.
- R-4: dificuldade para defecar.
- Ren-7: infertilidade.

0,5 cun

3 cun

R

978-85-7288-934-6

R-19 (Yindu) – Reunião do Yin

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

4 *cun* acima do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

O ponto situa-se 0,5 *cun* lateral ao ponto médio da distância entre o ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica a função do Rim e nutre o Fígado.
- Regula o fluxo do *Qi* e alivia distensão gástrica.
- Regula o *Qi* e alivia tosse e dispneia.

Indicações

Dor e distensão abdominais, dor epigástrica, borborigmos, pleurite, enfisema pulmonar, malária, vômito, indigestão, infertilidade, obstipação, plenitude do abdome superior, asma brônquica, epilepsia, enfisema.

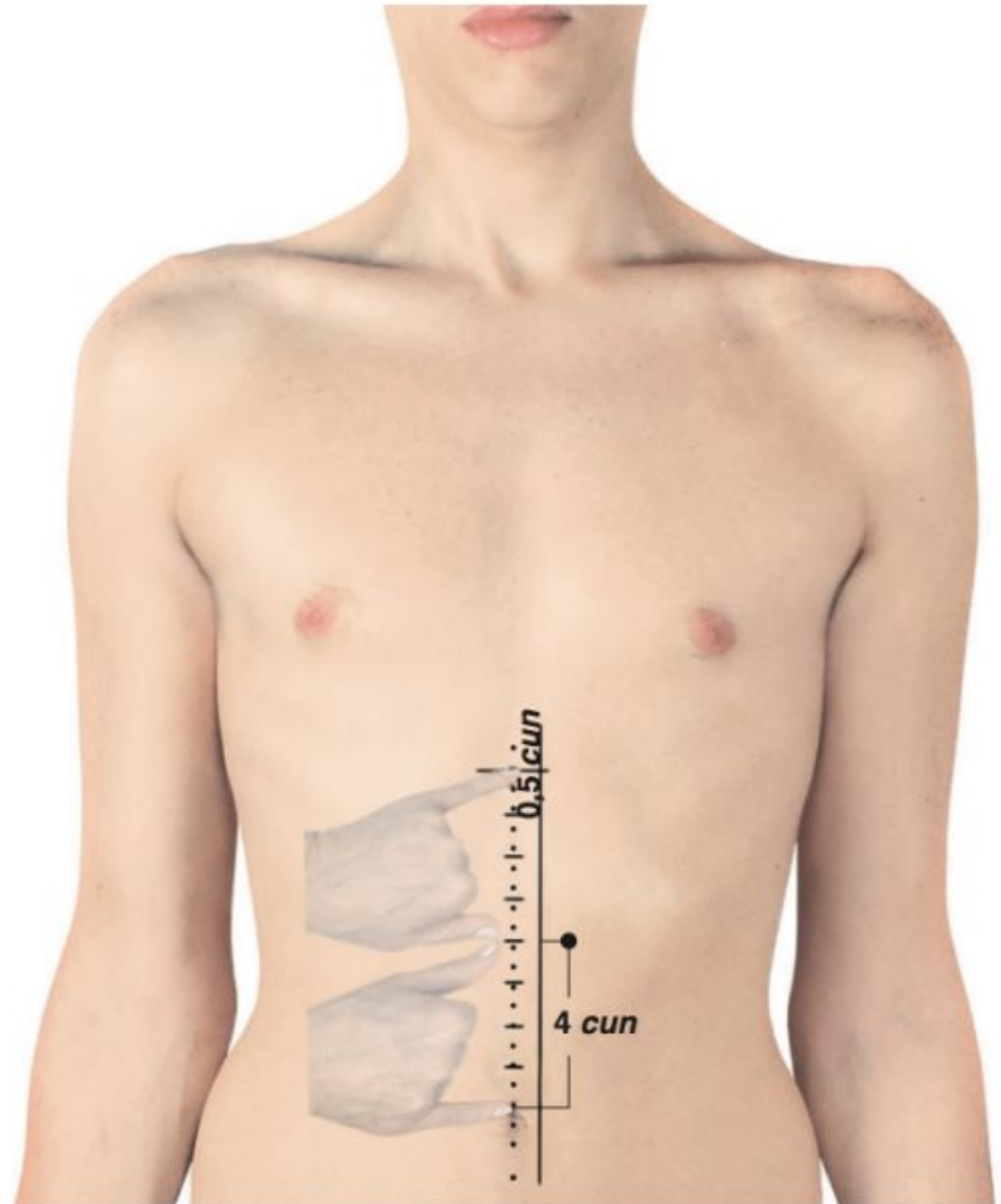
Exemplos de combinações

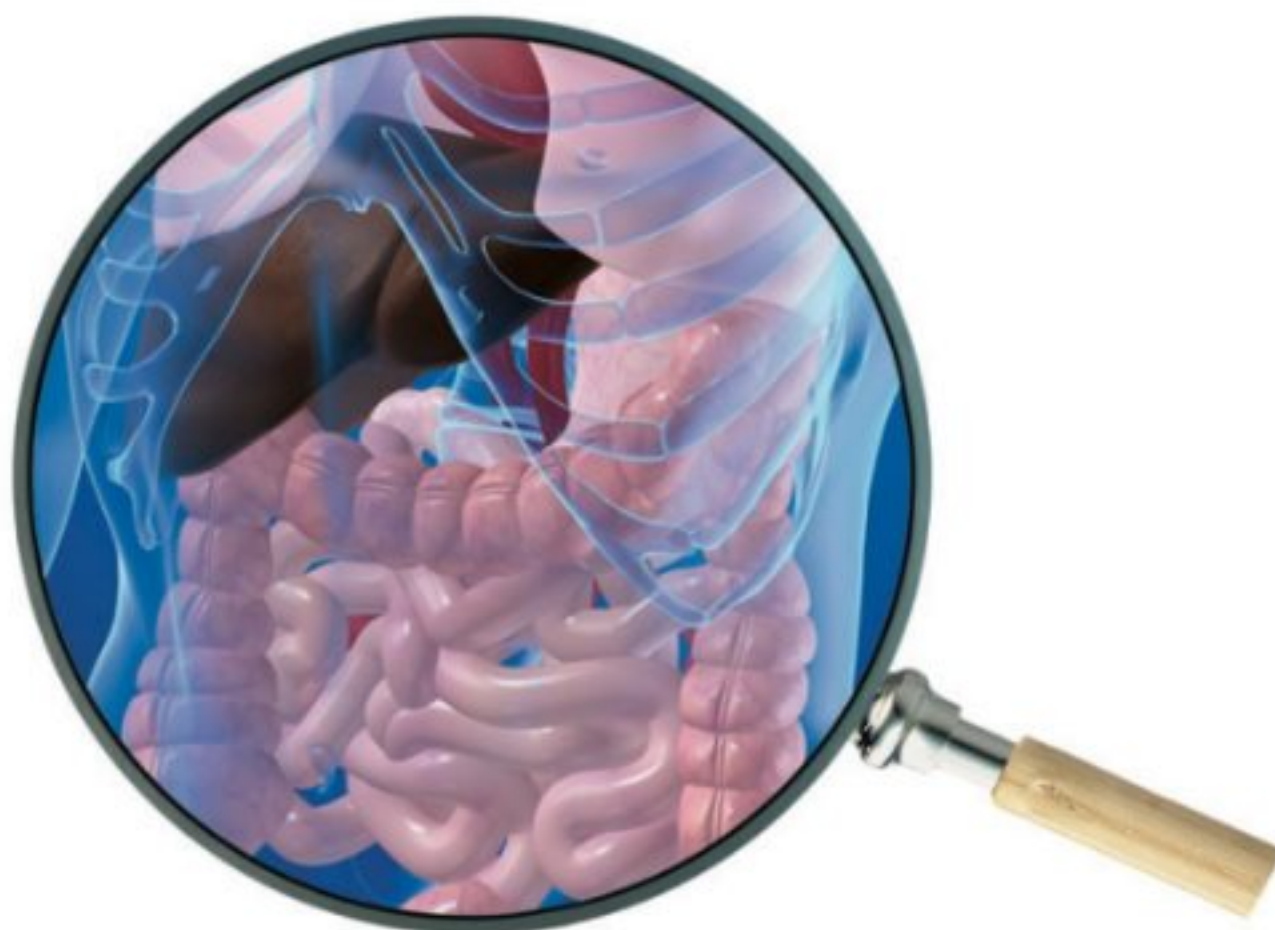
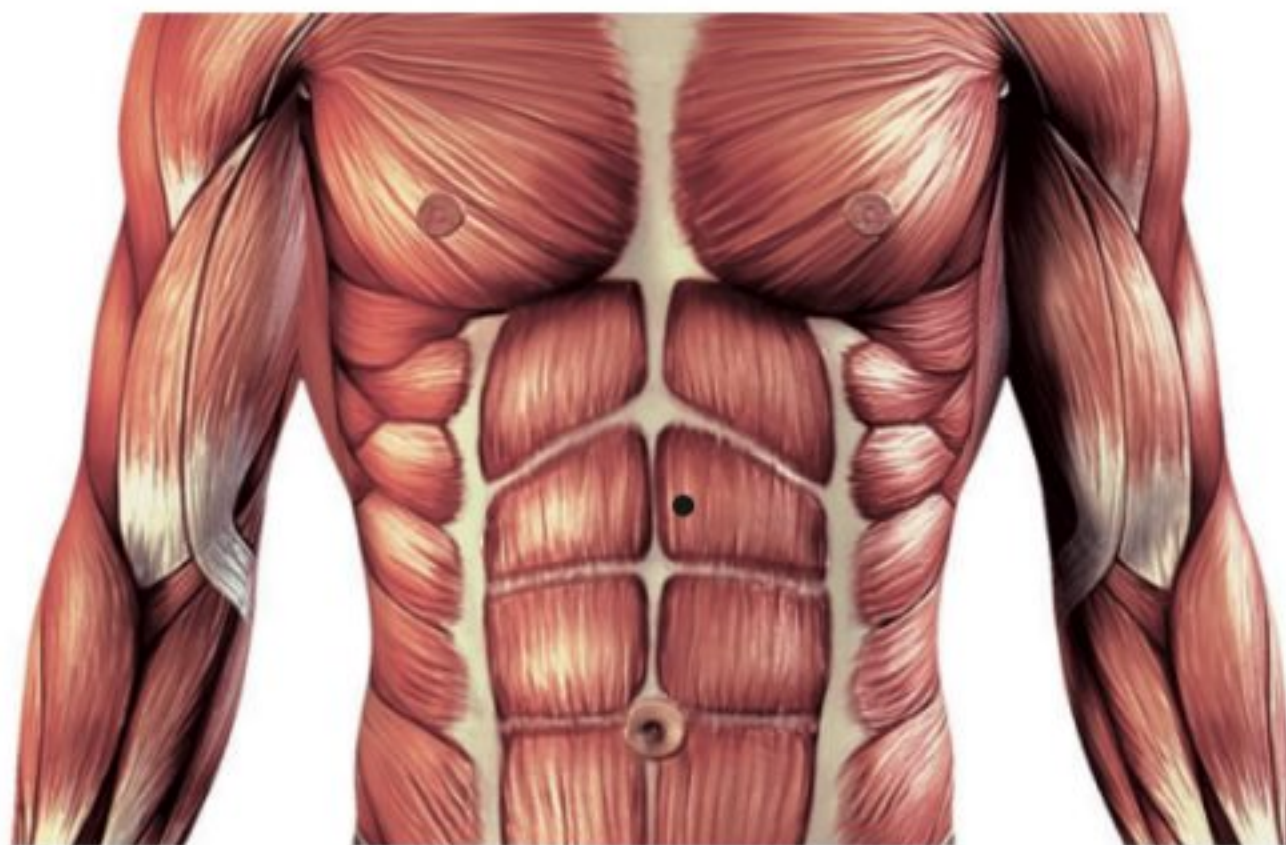
- C-3, IG-1, IG-3, SJ-3: malária com febre generalizada.
- Ren-14: agitação com plenitude no Coração.
- P-9, B-13: sensação de plenitude torácica e dor no hipocôndrio.

0,5 cun

4 cun

R

978-85-7288-934-6

R-20 (Futonggu) – *Atravessar o Vale Abdominal*

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

Cinco *cun* acima do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

O ponto situa-se na linha horizontal que passa 1 *cun* acima do ponto médio da distância entre o ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Remove o Calor do Coração.
- Regula a passagem do alimento, controla o vômito.
- Fortalece a função do Baço.
- Desobstrui o tórax e transforma a Fleuma.

Indicações

Náuseas, vômitos, diarreia, espasmo do estômago, deficiência e debilidade de baço e estômago, indigestão, úlcera péptica, flatulência, neuralgia intercostal, epilepsia, dor e distensão abdominais, palpitação, neurite óptica, asma brônquica, convulsões.

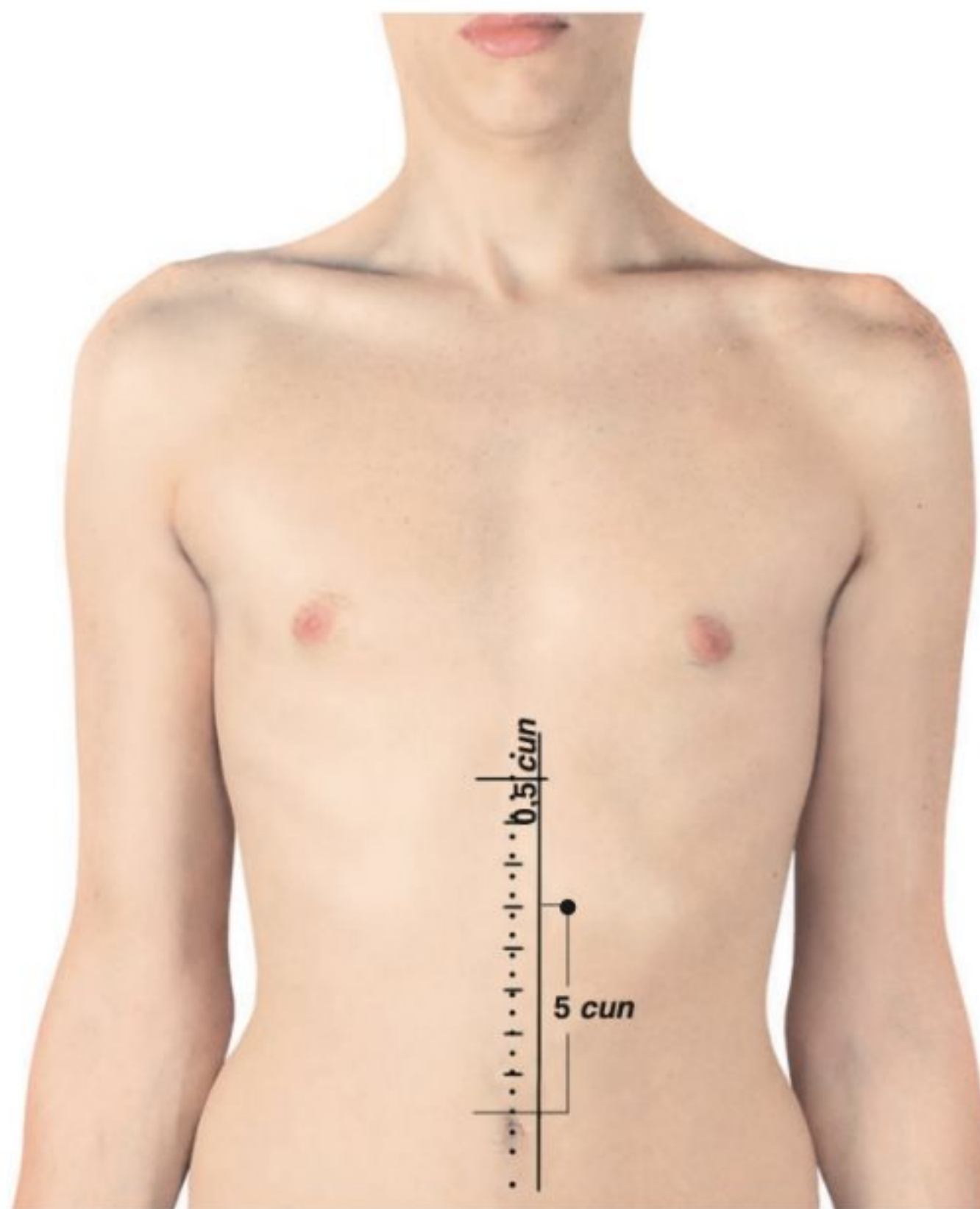
978-85-7288-934-6

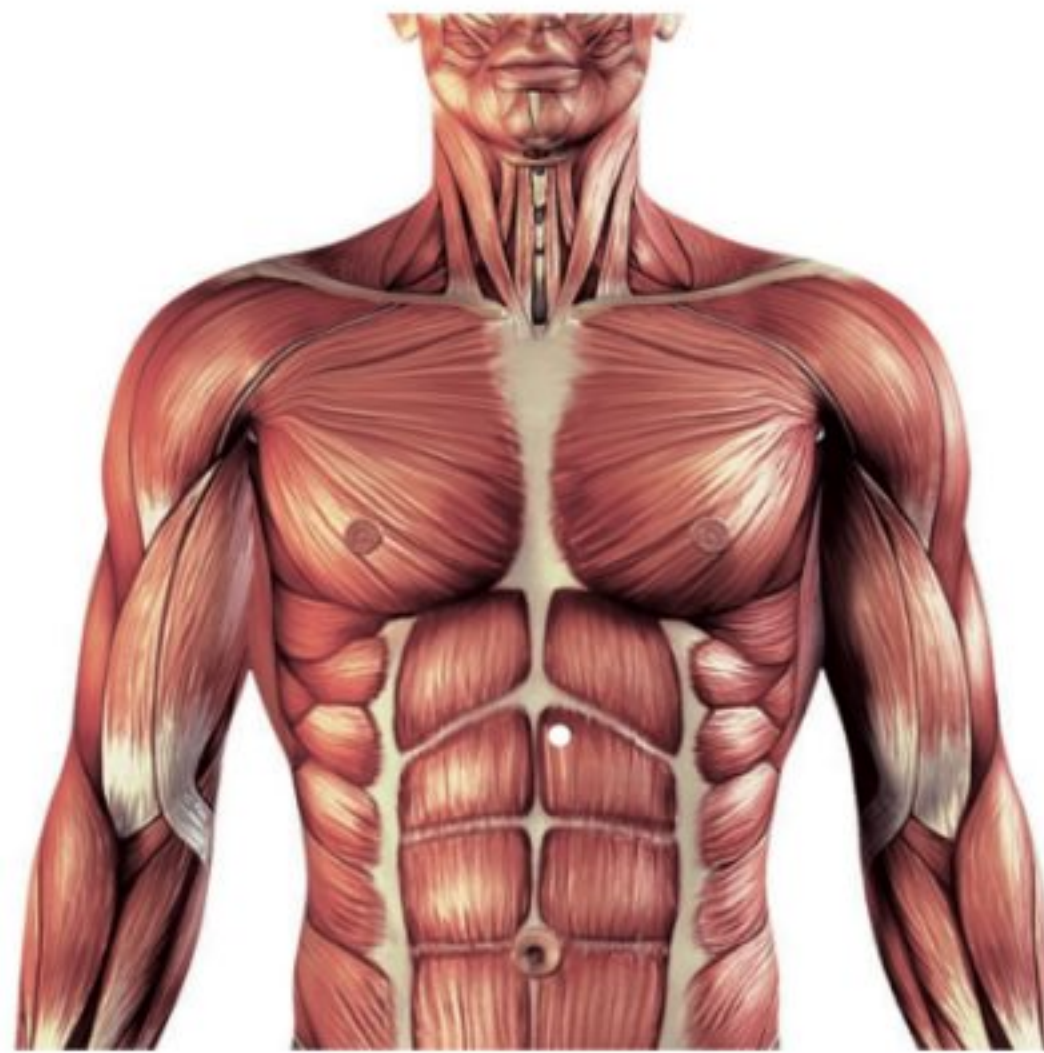
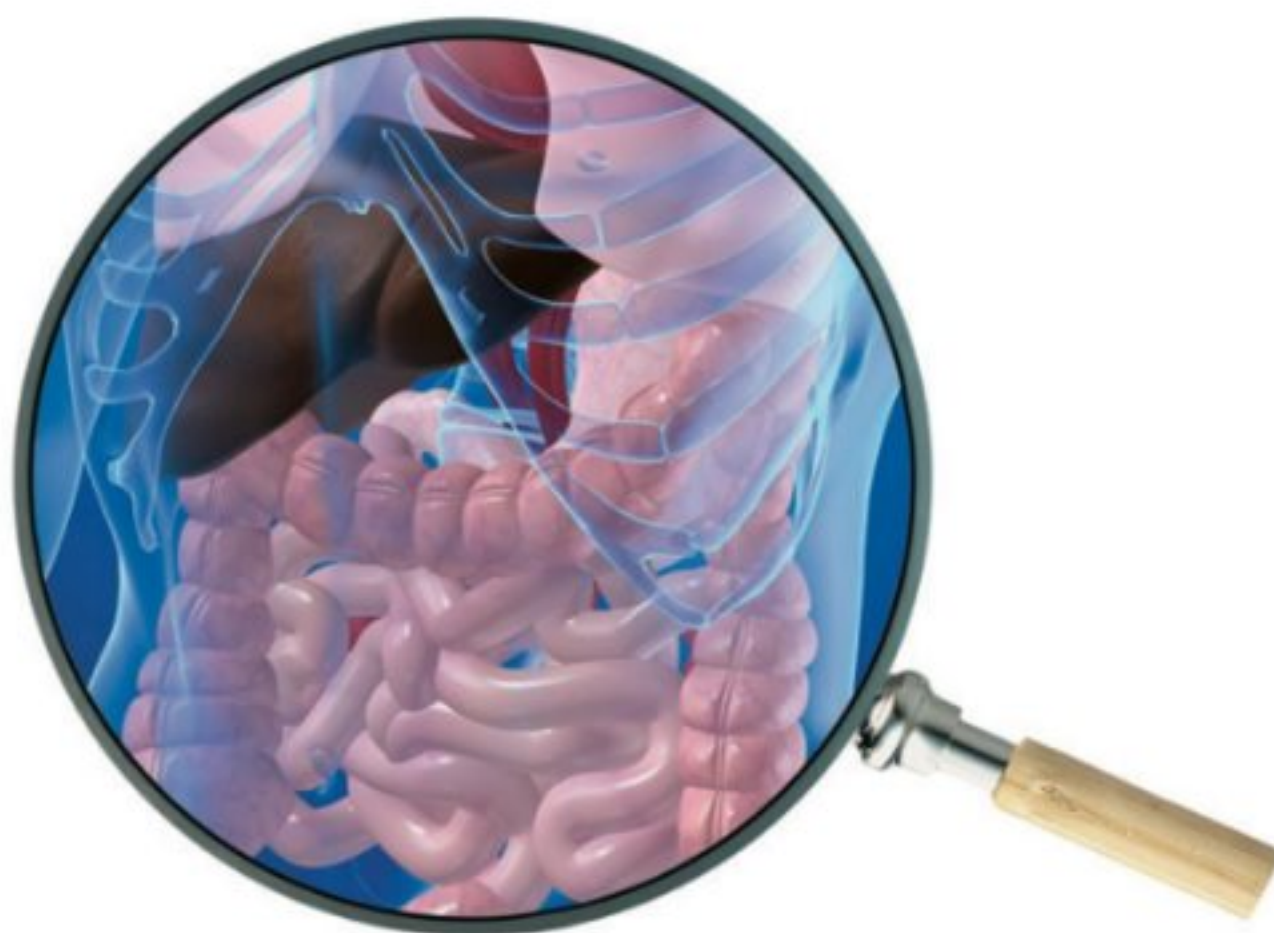
Exemplos de combinações

- IG-4, B-12, Du-24, B-2, IG-20 e B-67: rinite com secreção nasal clara.
- Pc-6, Ren-12: vômito.
- F-13, Ren-12: distensão abdominal e dor

0,5 *cun*

5 *cun*

R

R-21 (Youmen) – Cárdia

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai*.

Localização

Seis *cun* acima do centro da cicatriz umbilical e 0,5 *cun* lateral à linha mediana anterior.

Nota de localização

Divida a distância entre o ângulo esternocostal ao centro da cicatriz umbilical em quatro partes iguais. O ponto situa-se na linha horizontal à junção do quarto superior com os três quartos inferiores.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Remove a Umidade e reduz o Calor.
- Regula o *Qi* do Baço e do Estômago.
- Desobstrui o *Qi* do Fígado.
- Beneficia o tórax e as mamas e alivia dor.
- Dispersa a estase de Sangue.

Indicações

Dor e distensão em tórax, abdome e hipocôndrio; intercostalgia; dor localizada decorrente de estagnação; náusea e vômito; vômito do início da gravidez; eructações; diarreia; disenteria; indigestão; gastrite crônica; melena; distensão/espasmo gástrico; irritabilidade; agitação.

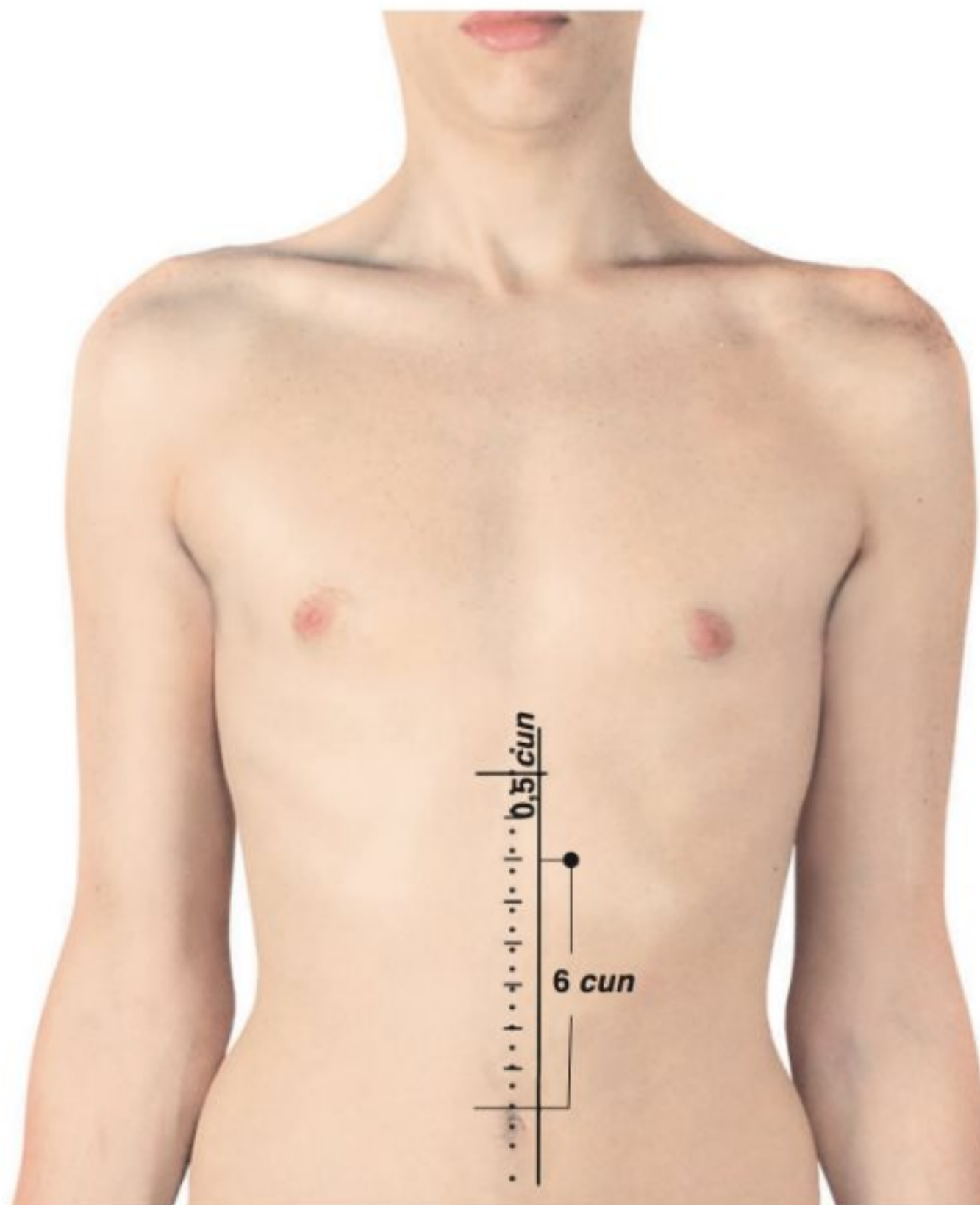
Exemplos de combinações

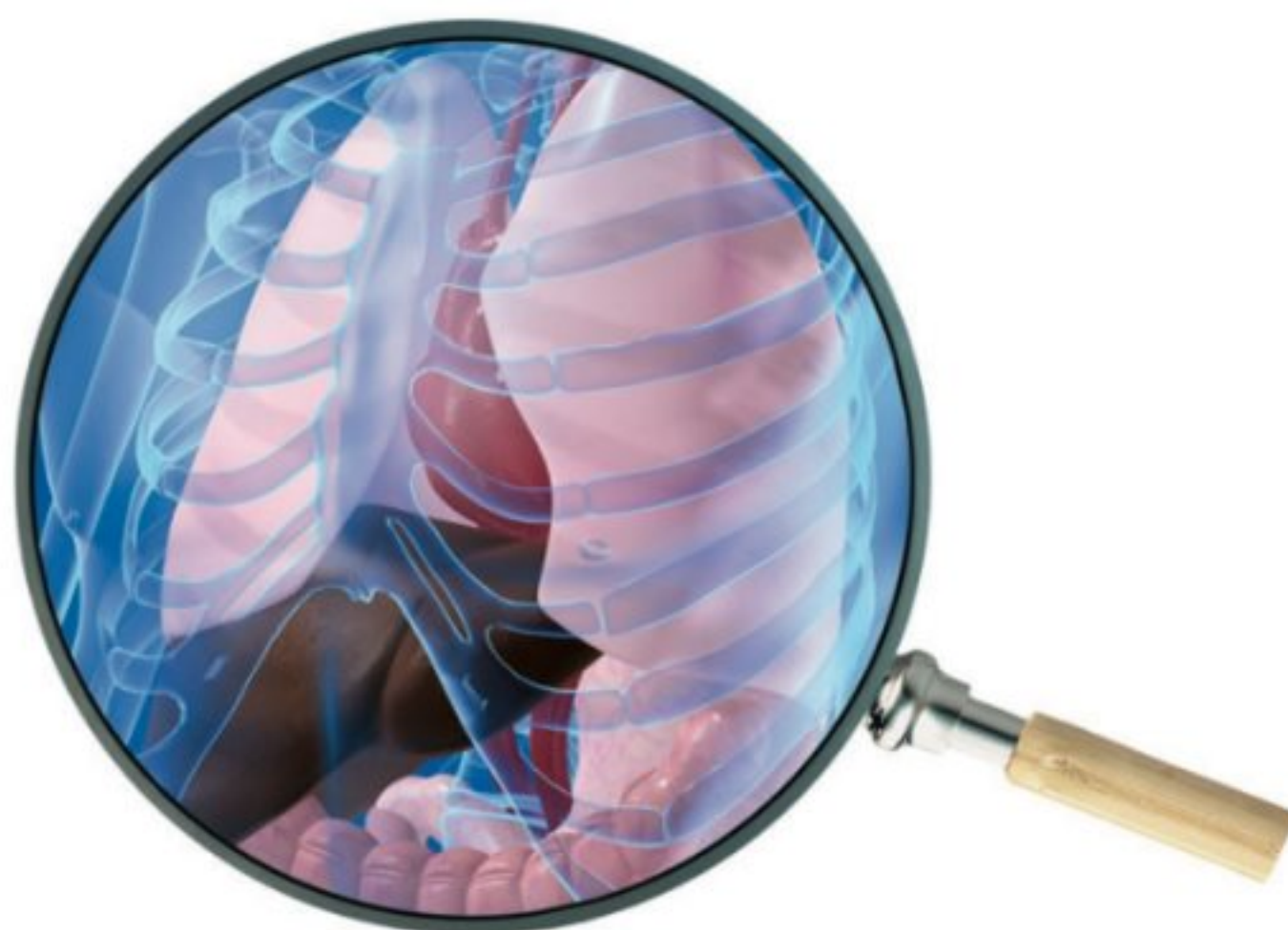
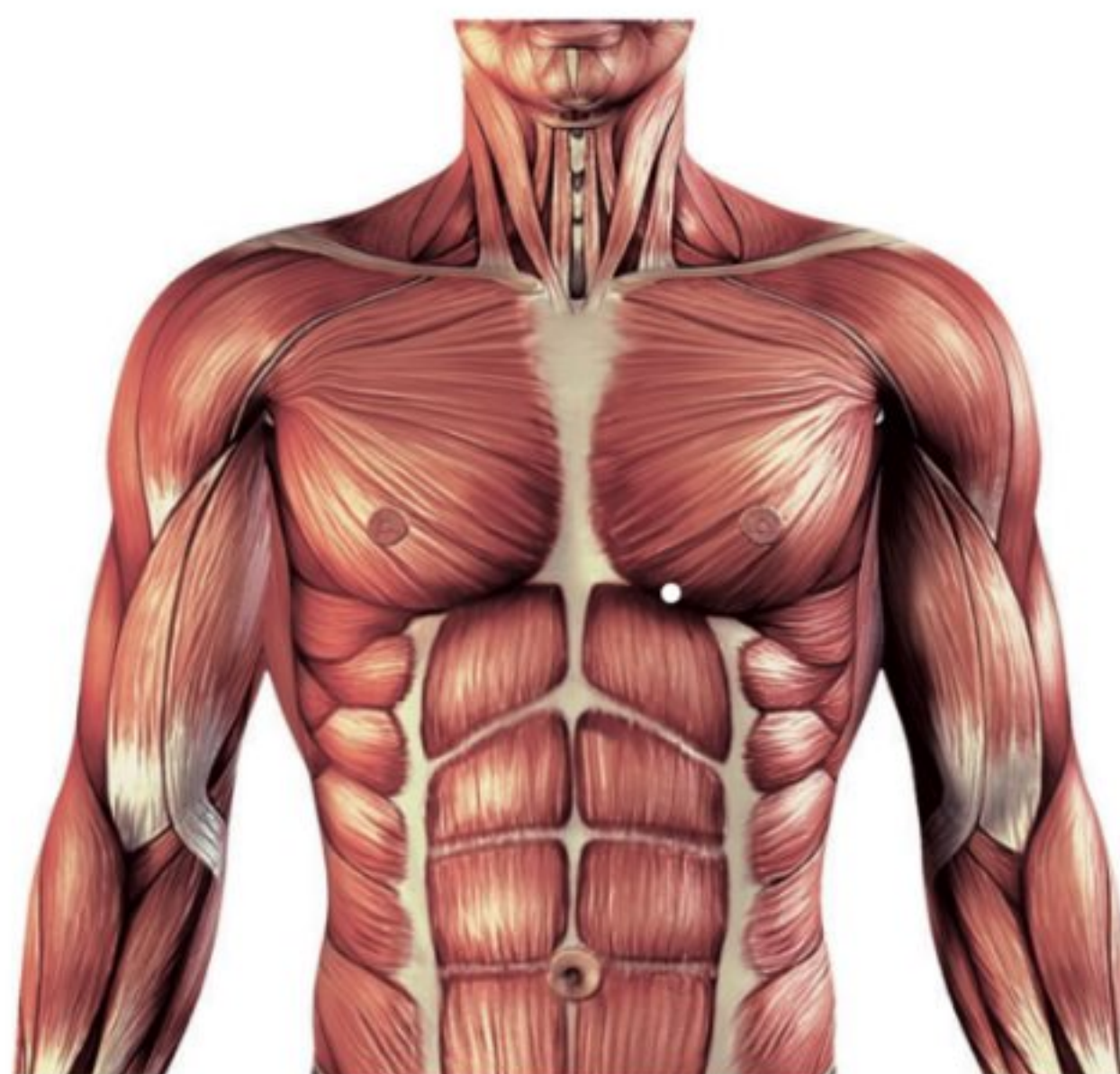
- Ventosa em Ren-12, E-21, B-18, B-20, B-21: úlcera gastroduodenal.
- E-4, E-6, Ren-12, Pc-7, E-39, R-2: sialorreia.
- B-19, F-14, E-36, Ren-17, E-18: náusea e vômito por doença gastrintestinal.
- Ba-5, B-66: predisposição para vômitos.

0,5 *cun*

6 *cun*

R

978-85-7288-934-6

R-22 (Bulang) – Caminhando pelo Corredor

R

Localização

Dois *cun* lateral à linha mediana anterior, no espaço intercostal V.

Nota de localização

978-85-7288-934-6

Localize o espaço intercostal II imediatamente abaixo do ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais). A partir dele, conte até o espaço intercostal V e meça 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

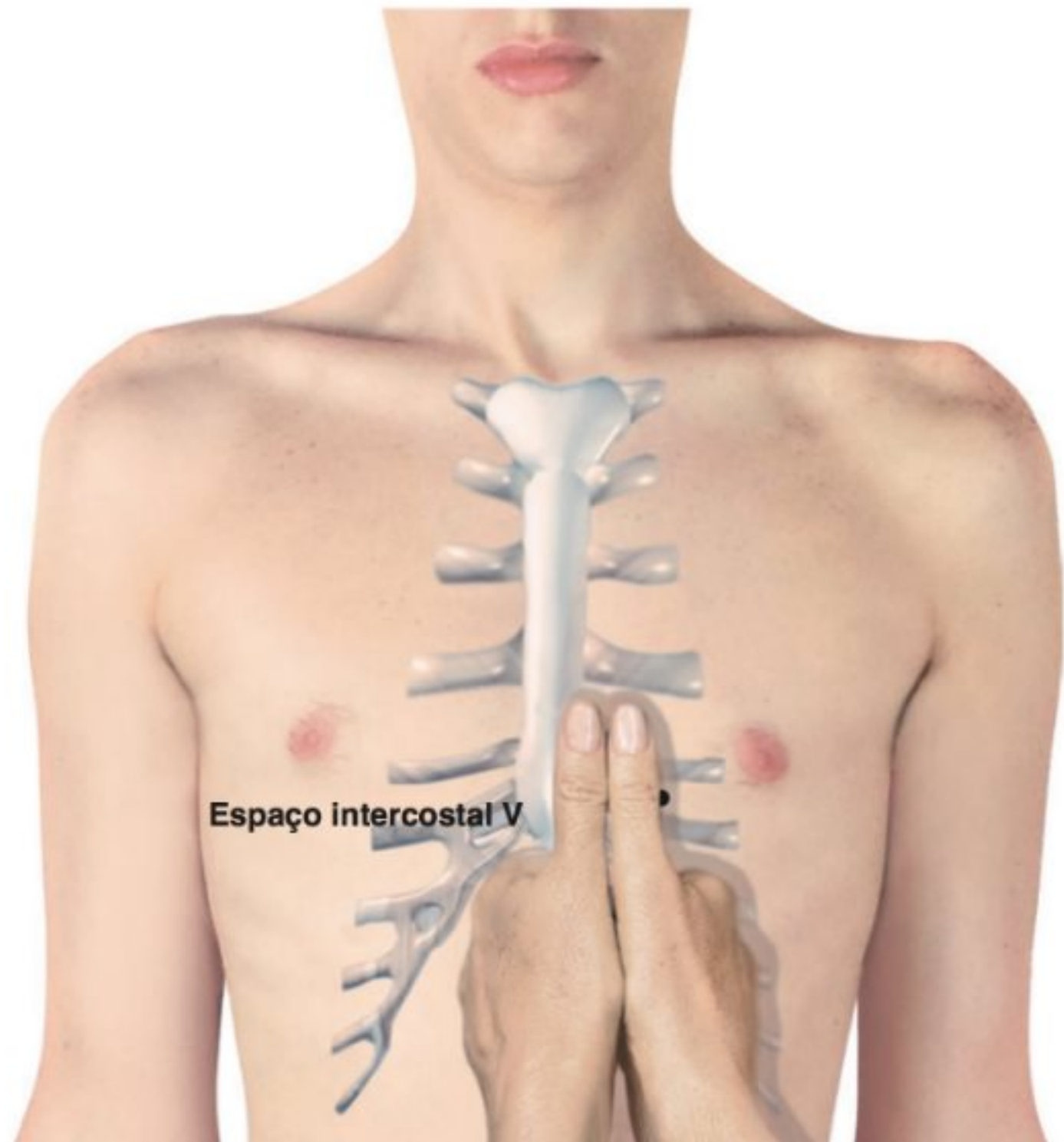
Funções energéticas

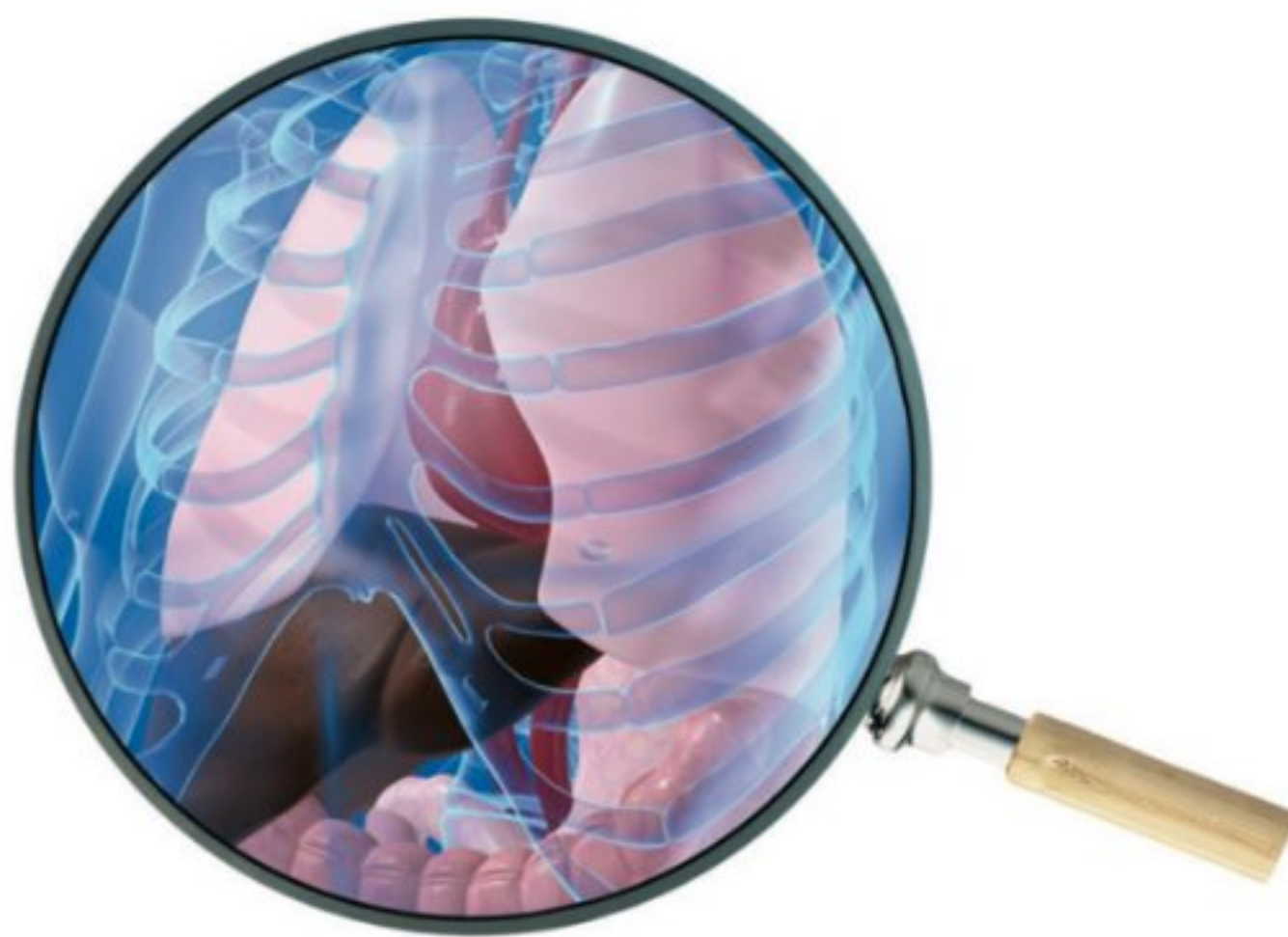
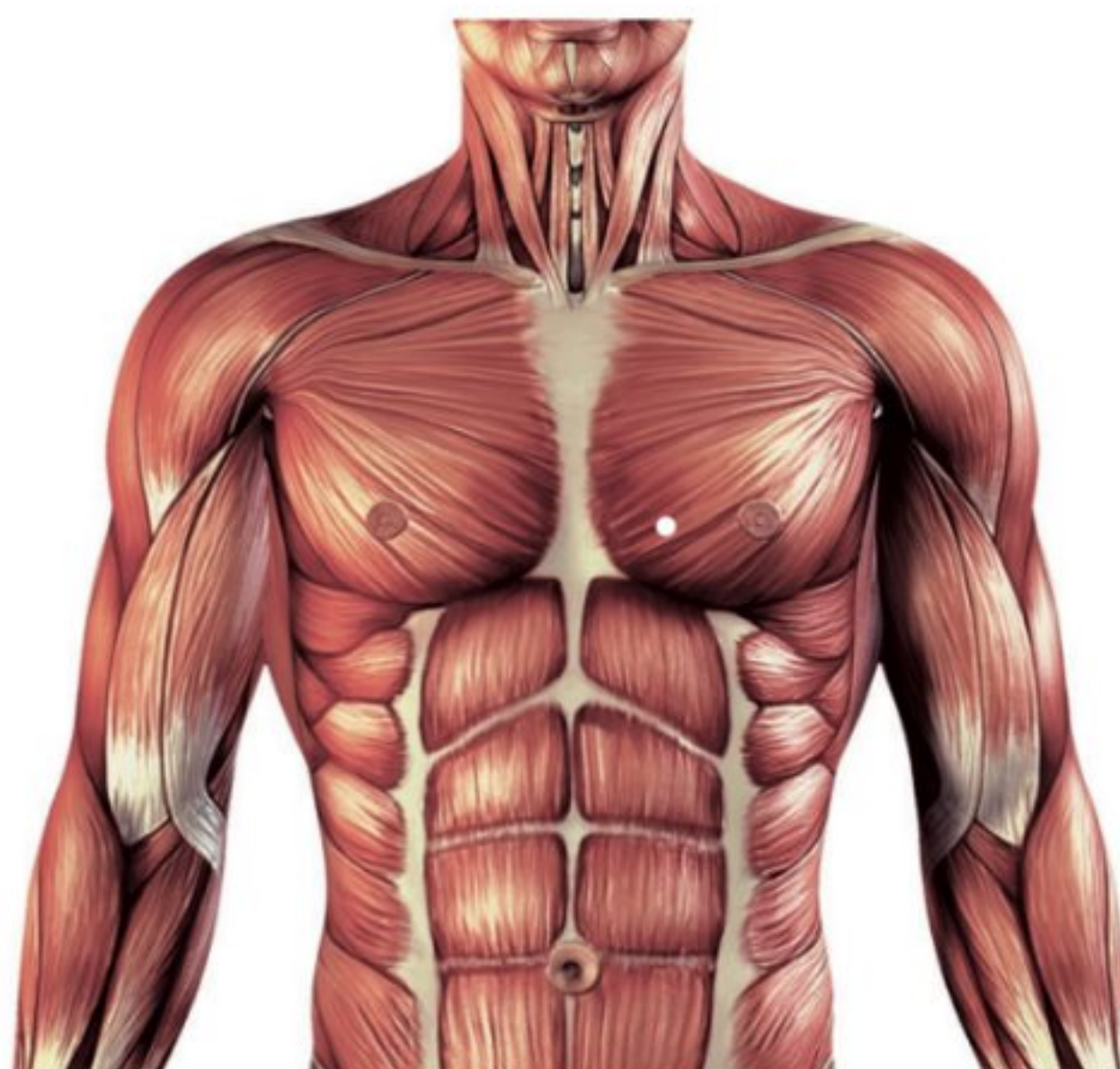
- Desobstrui o tórax, alivia tosse e asma.
- Regula e promove a função do *Qi* do Pulmão e do Estômago.

Indicações

Pleurite, bronquite, tosse, rinite, asma, neuralgia intercostal, opressão, distensão e plenitude em tórax e hipocôndrio, traqueíte, gastrite, náusea, vômito.

Exemplos de combinações

- B-11, B-12, B-13, B-15, B-18, R-25, P-5, P-9: intercostalgia.
- R-27, Ren-17, Ren-15: edema por nefrite crônica.
- C-8, F-2, B-28, C-9, R-5: Deficiência de *Qi*.

R-23 (Shenfeng) – Posse da Mente

R

Localização

Dois *cun* laterais à linha mediana anterior, no IV espaço intercostal.

Nota de localização

Localize o espaço intercostal II imediatamente abaixo do ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais). A partir dele, conte até o espaço intercostal IV e meça 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Desobstrui o tórax, alivia asma.
- Tonifica a função do Rim.
- Fortalece a função de Baço, Pulmão e Estômago.
- Beneficia as mamas.
- Acalma a mente.

Indicações

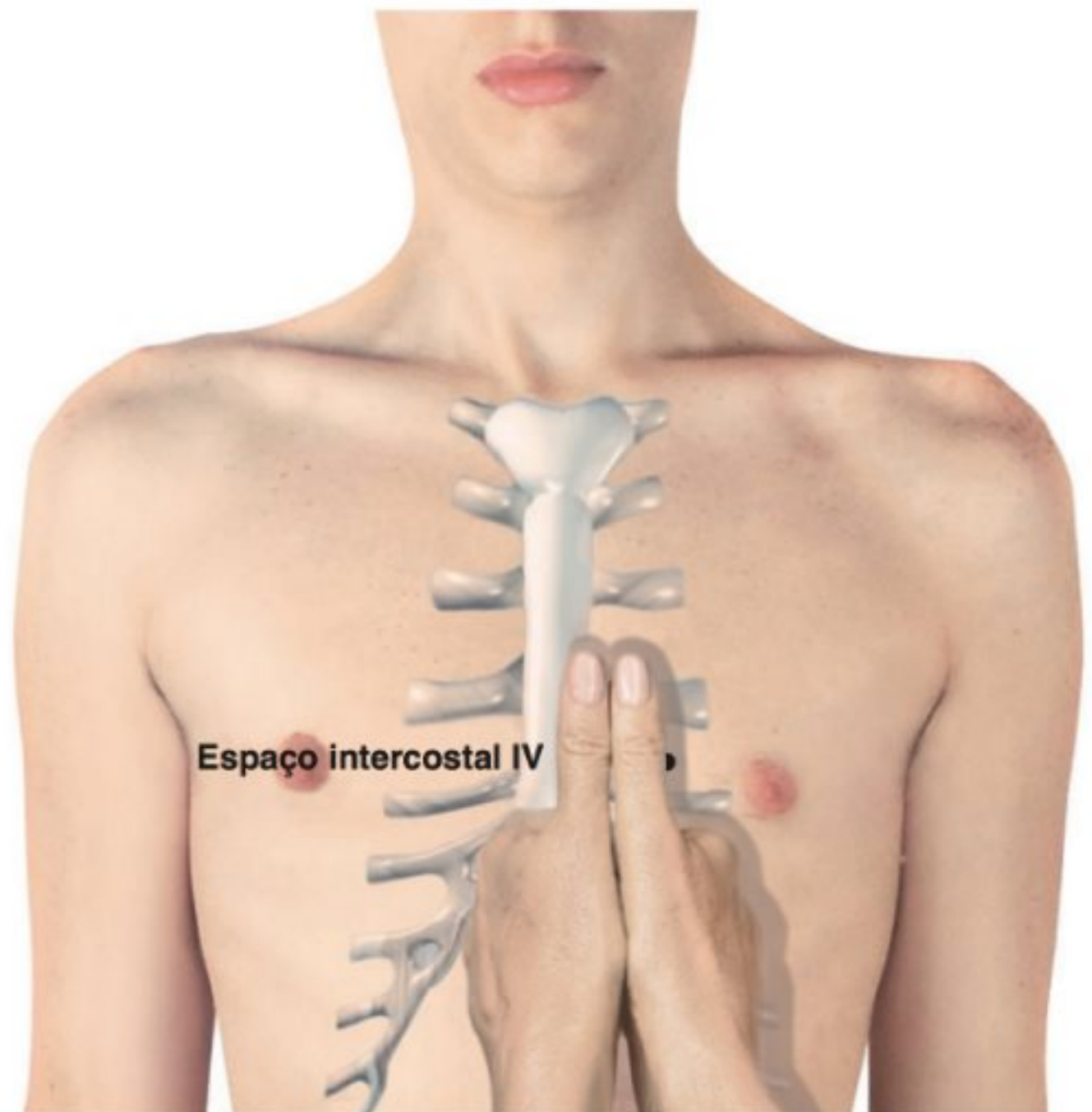
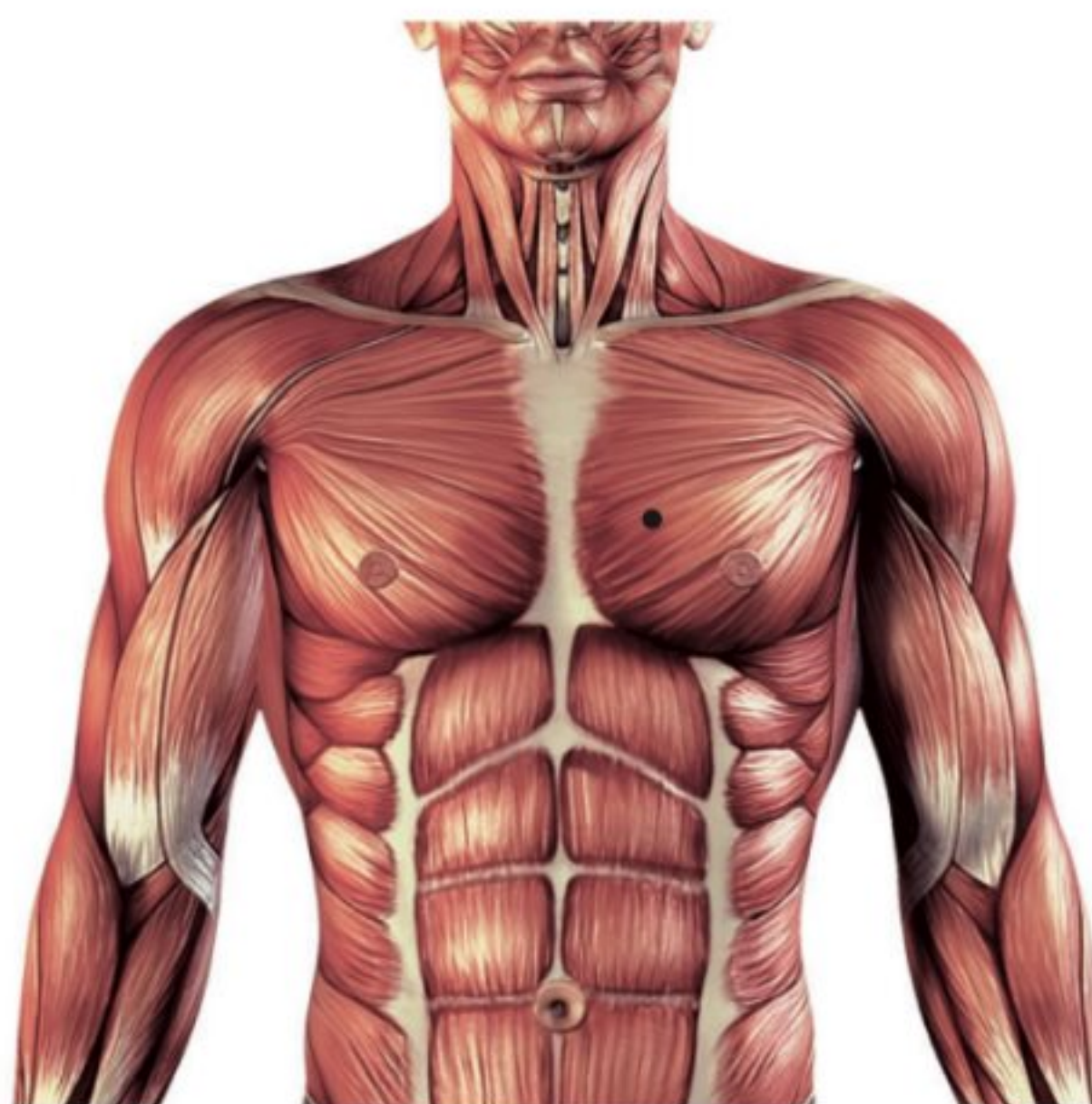
Pleurite, bronquite, tosse e cianose, asma, neuralgia intercostal, mastite, plenitude e opressão em tórax e hipocôndrios, vômito, anorexia, ansiedade, agitação mental, espasmo cardíaco, taquicardia.

Exemplos de combinações

- E-16, VB-41, E-18, E-36, E-39, IG-8, Ba-18, VB-43: abscesso da mama.
- E-16: abscesso da mama.
- IG-5: plenitude torácica e tosse.

Espaço intercostal IV

R

978-85-7288-934-6

R-24 (Lingxu) – *Local da Flexibilidade*

R

Localização

Dois *cun* laterais à linha mediana anterior, no espaço intercostal III.

Nota de localização

Localize o espaço intercostal II, imediatamente abaixo do ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais). A partir dele, conte até o espaço intercostal III e meça 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica a função do Rim.
- Regula e promove a função do Pulmão e do Estômago.
- Desobstrui o tórax e beneficia as mamas.
- Acalma a mente.

Indicações

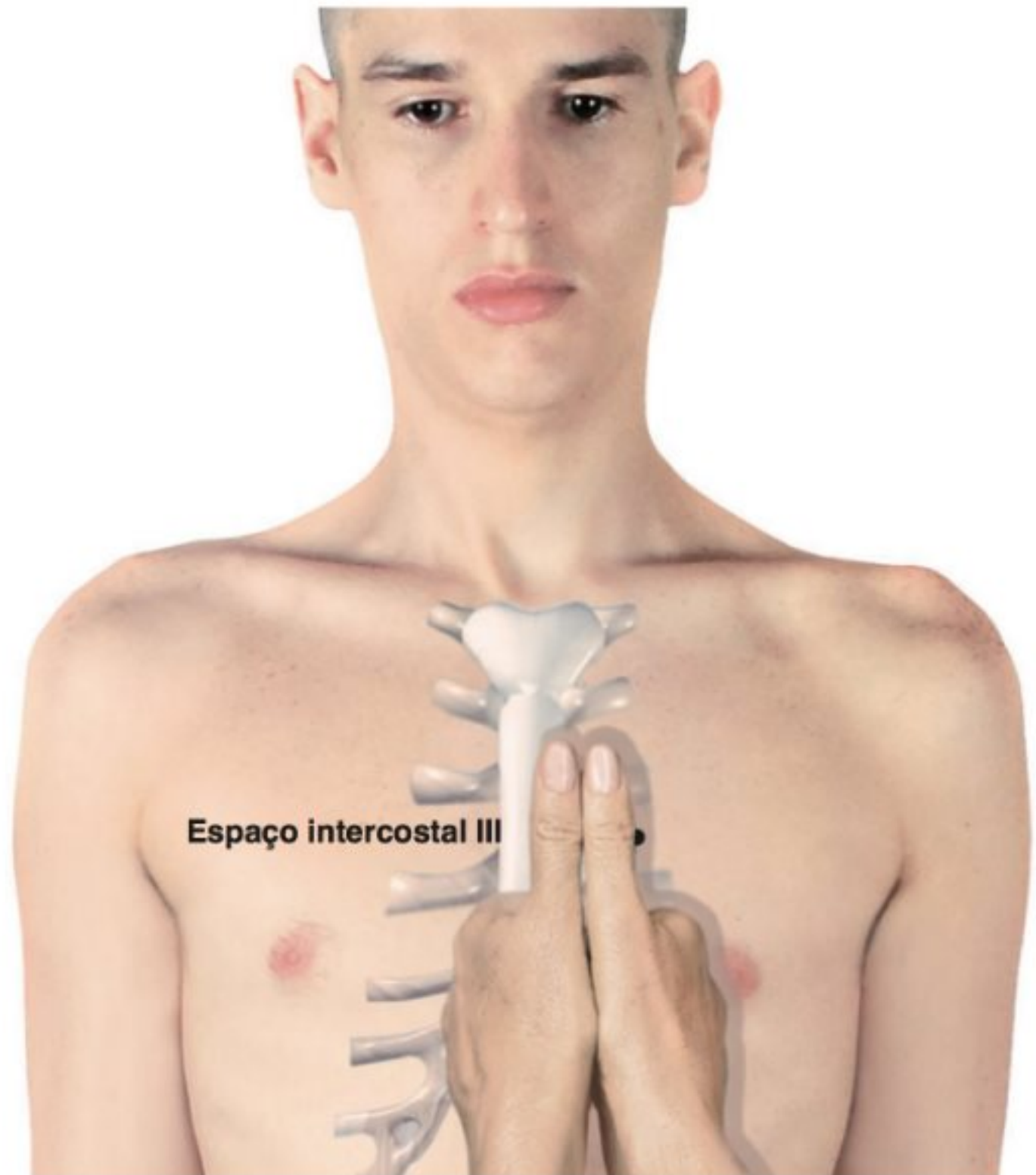
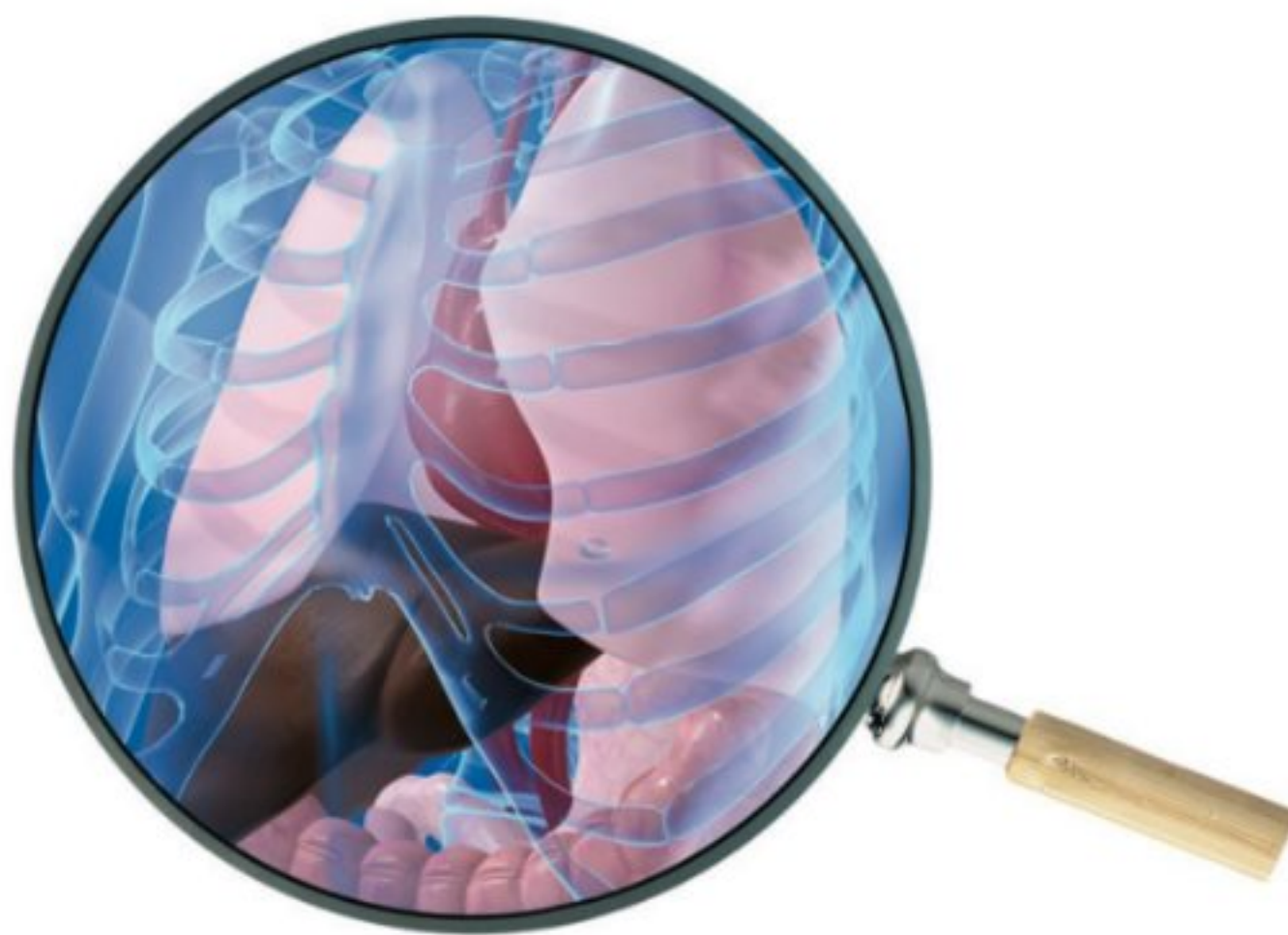
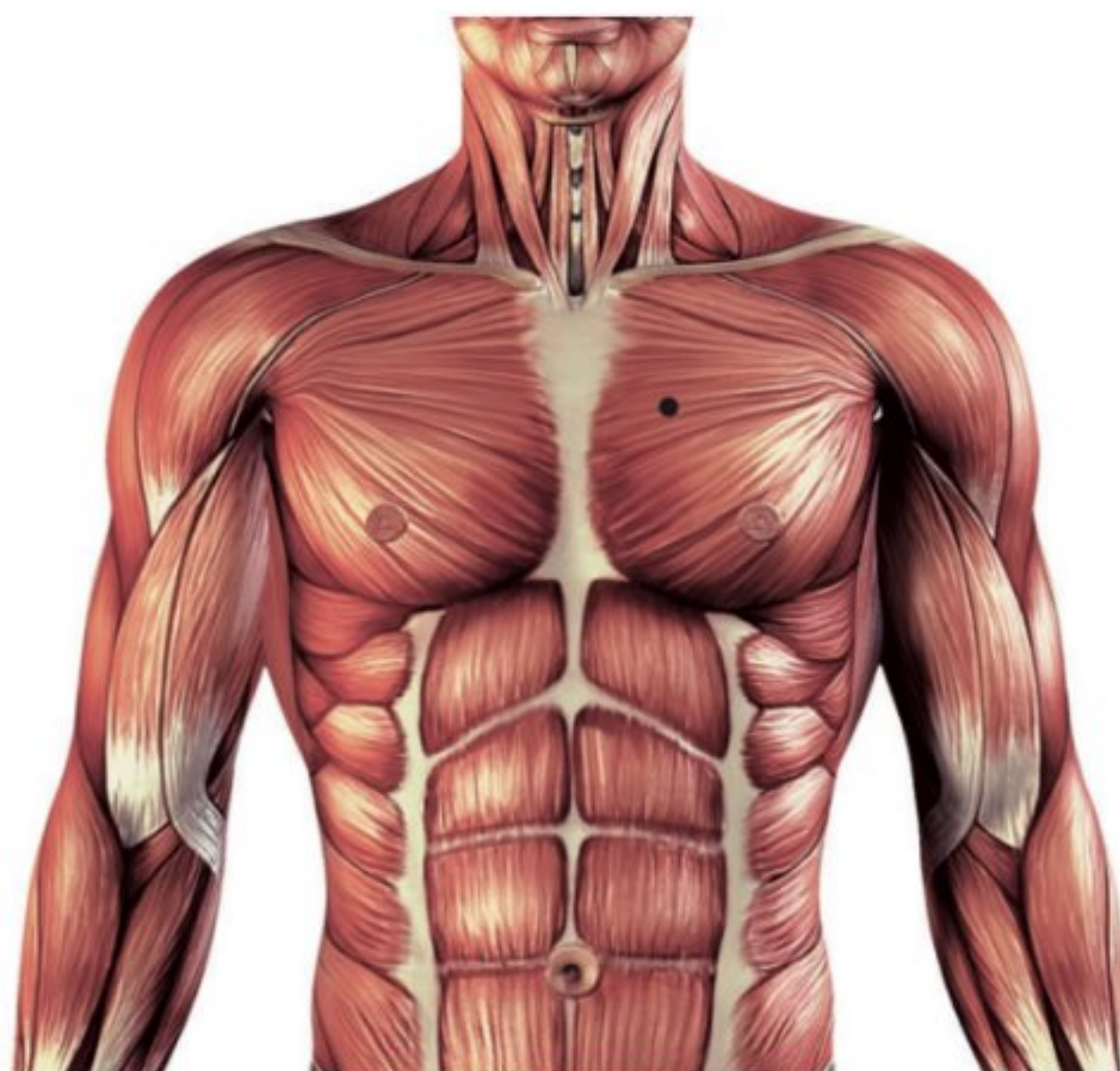
Dor axilar, bronquite, tosse, asma, náusea e vômitos, neuralgia intercostal, mastite, dor e plenitude em tórax e hipocôndrio, indigestão, gastrite, prolapso de estômago, pleurite, ansiedade, agitação mental, anorexia.

Exemplos de combinações

- R-27, R-25, Ren-14: vômito com plenitude torácica.
- Ren-17, P-5: plenitude torácica e tosse.

978-85-7288-934-6

Espaço intercostal III

R

R-25 (Shencang) – Armazém do Espírito

R

Localização

Dois *cun* laterais à linha mediana anterior, no espaço intercostal II.

Nota de localização

O espaço intercostal II localiza-se imediatamente abaixo do ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica o Rim.
- Regula a função do Estômago.
- Desobstrui o tórax.
- Acalma a mente.
- Redescende o *Qi*, remove o Calor do Pulmão e alivia tosse e asma.

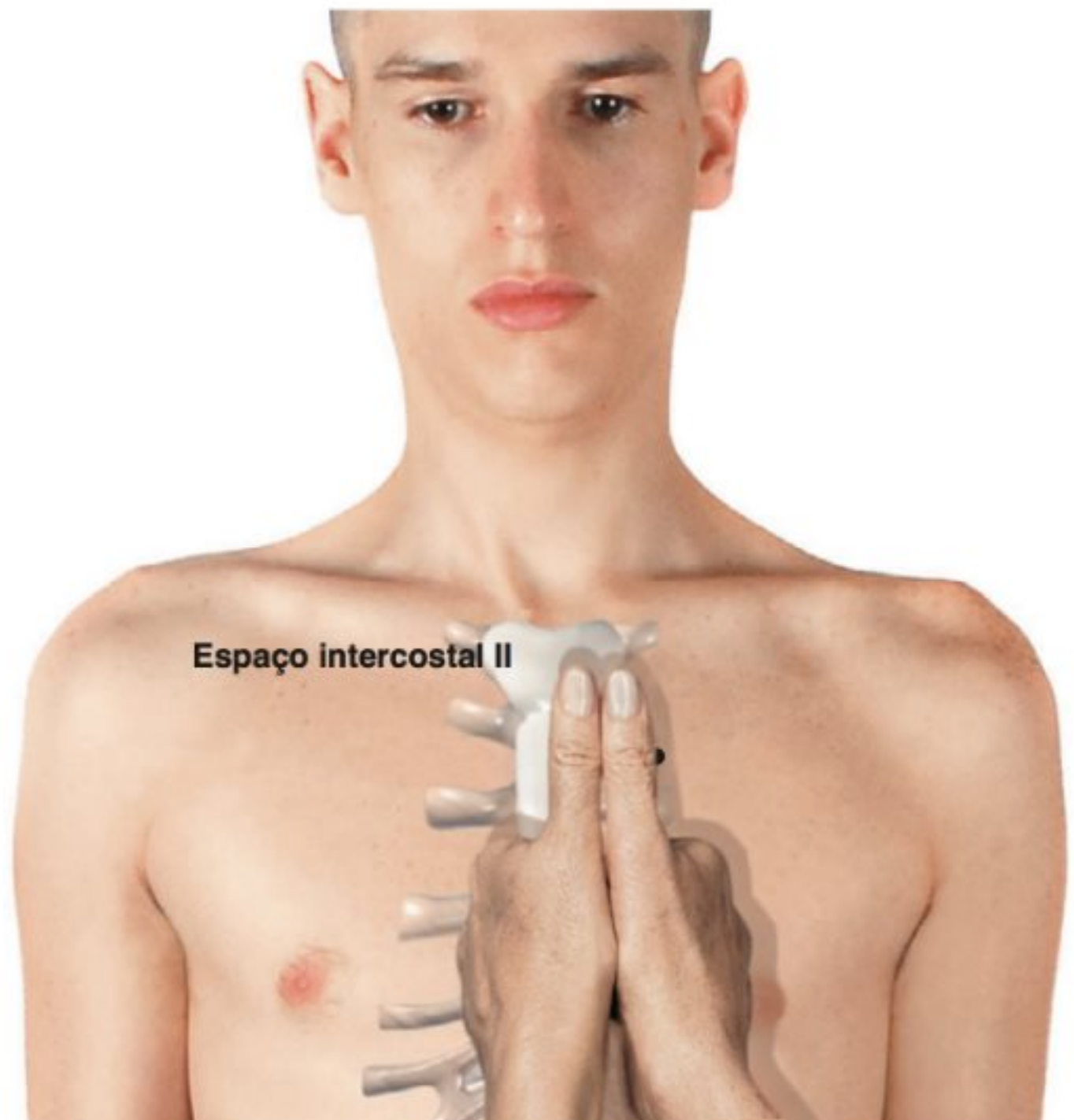
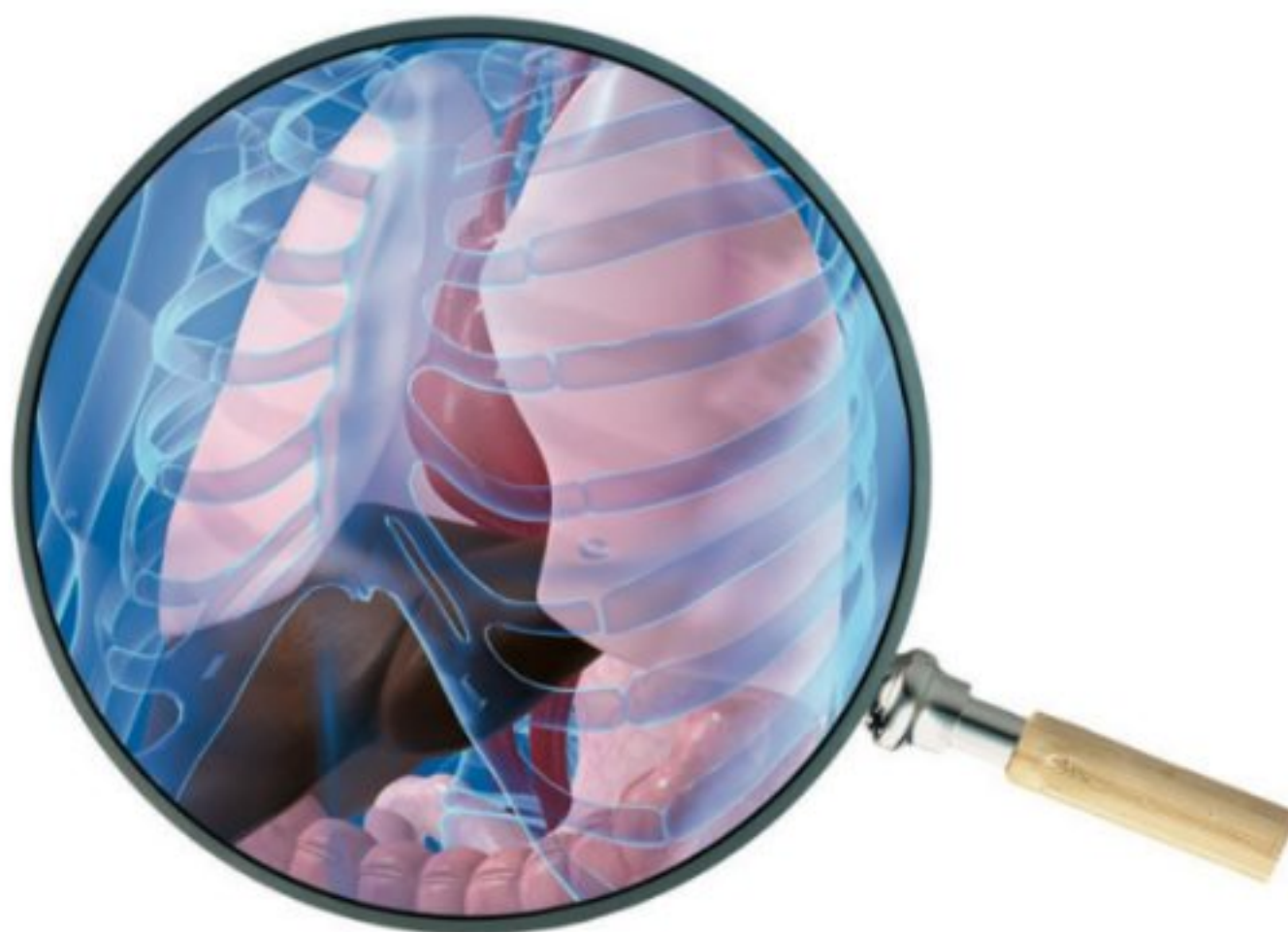
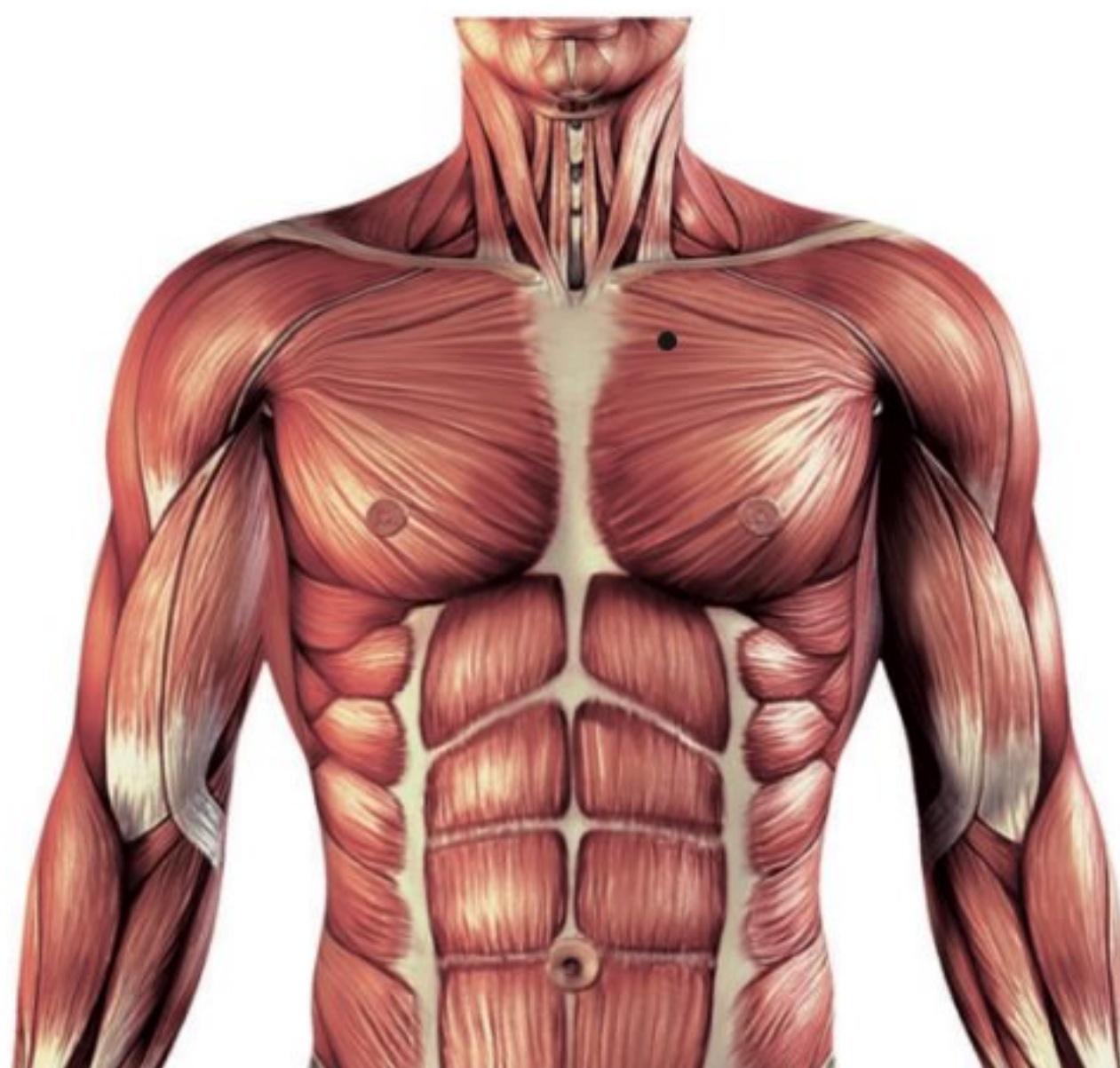
Indicações

Bronquite, tosse, asma, neuralgia intercostal, indigestão, gastrite, gastroptose, vômito neurogênico, ansiedade, agitação mental, dor torácica.

Exemplos de combinações

- P-2, E-9: tosse intensa e dispneia sem remissão.
- B-11, B-12, B-13, B-15, B-18, R-22, P-5, P-9: intercostalgia.
- R-27, R-24, Ren-14: vômito com plenitude torácica.
- Ren-25 e Ren-21: plenitude torácica com rigidez cervical.

978-85-7288-934-6

R

R-26 (Yuzhong) – No Centro da Elegância

Localização

Dois *cun* laterais à linha mediana anterior, no espaço intercostal I.

Nota de localização

Localize o espaço intercostal II imediatamente abaixo do ângulo esternal (ver Cap. 1, Espaços intercostais). A partir dele, suba até o espaço intercostal I e meça 2 *cun* laterais à linha mediana anterior.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* para dissolver Umidade.
- Ventila o Pulmão para aliviar a asma.
- Desobstrui o tórax e beneficia as mamas.

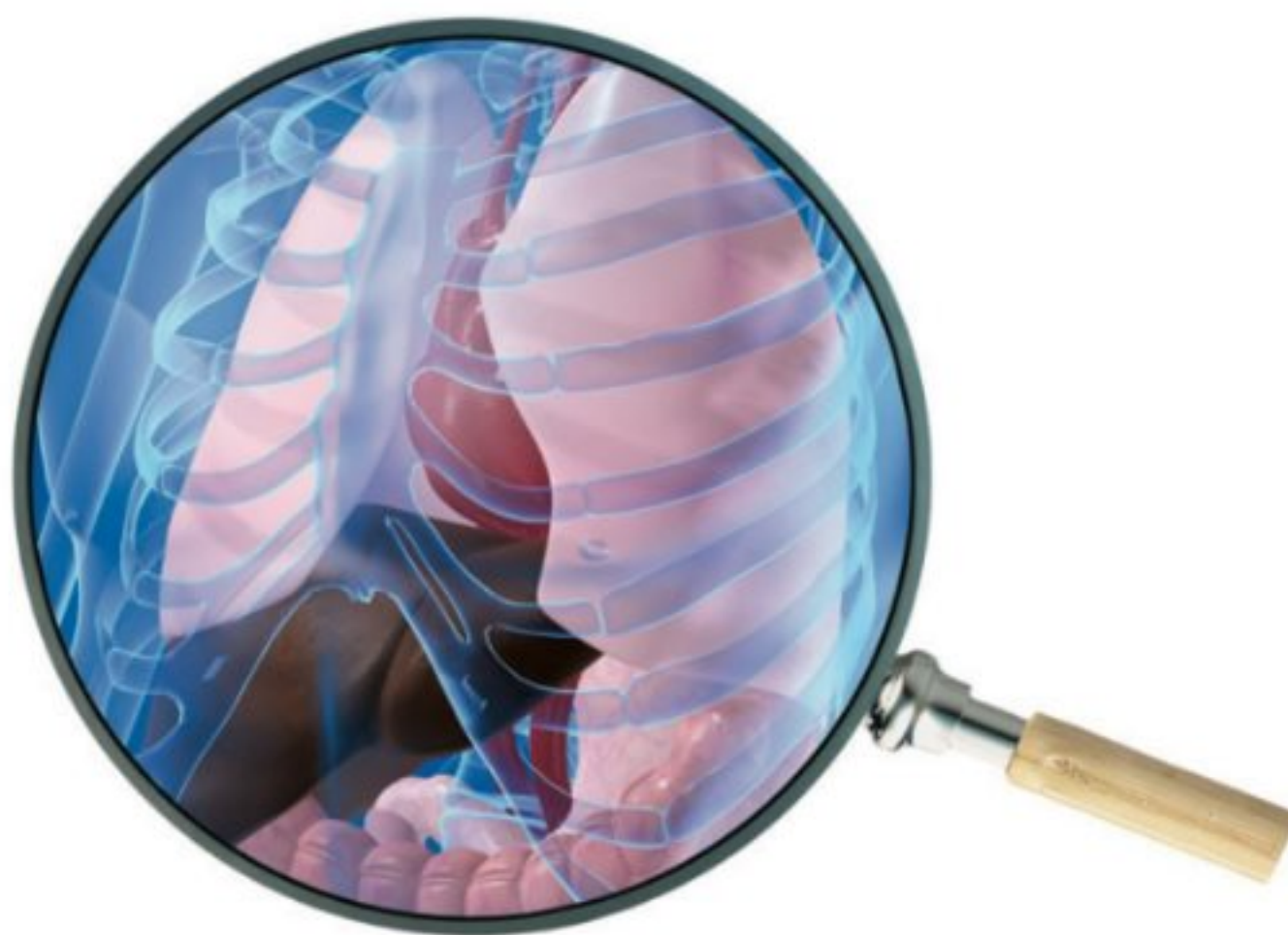
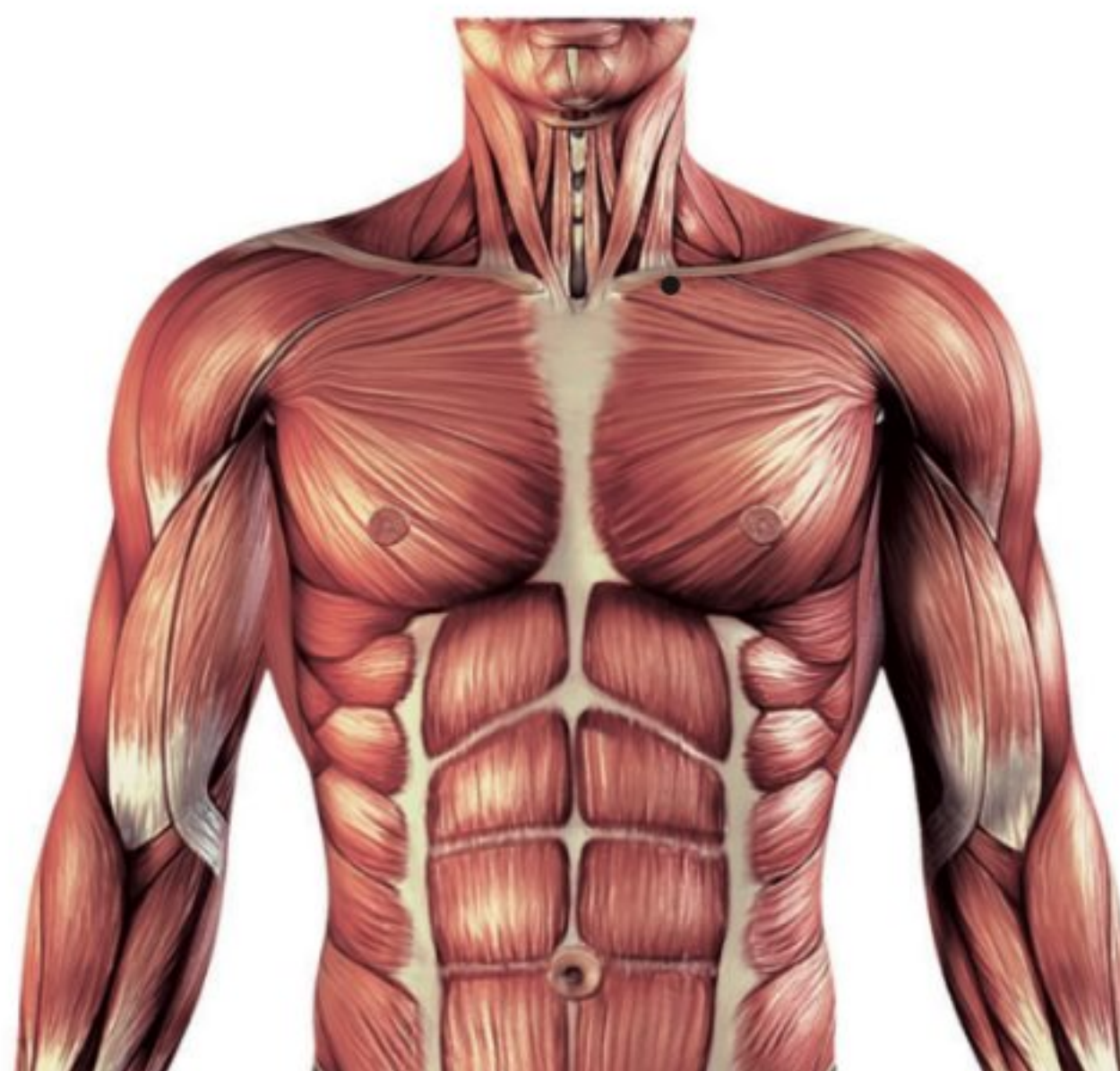
Indicações

Tosse, bronquite, pneumonia, tuberculose, asma brônquica, dor torácica, plenitude torácica, distensão em tórax e hipocôndrios, intercostalgia, náuseas e vômitos, acúmulo de Fleuma.

Exemplos de combinações

- P-2: excesso de saliva.
- Ren-5 e Ren-12: tosse e excesso de saliva.

Espaço intercostal I

R-27 (Shufu) – Palácio da Comunicação

Localização

Dois *cun* laterais à linha mediana anterior, na depressão da borda inferior da extremidade esternal da clavícula.

Nota de localização

Medir 2 *cun* a partir da depressão da borda inferior da extremidade esternal da clavícula.

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

978-85-7288-934-6

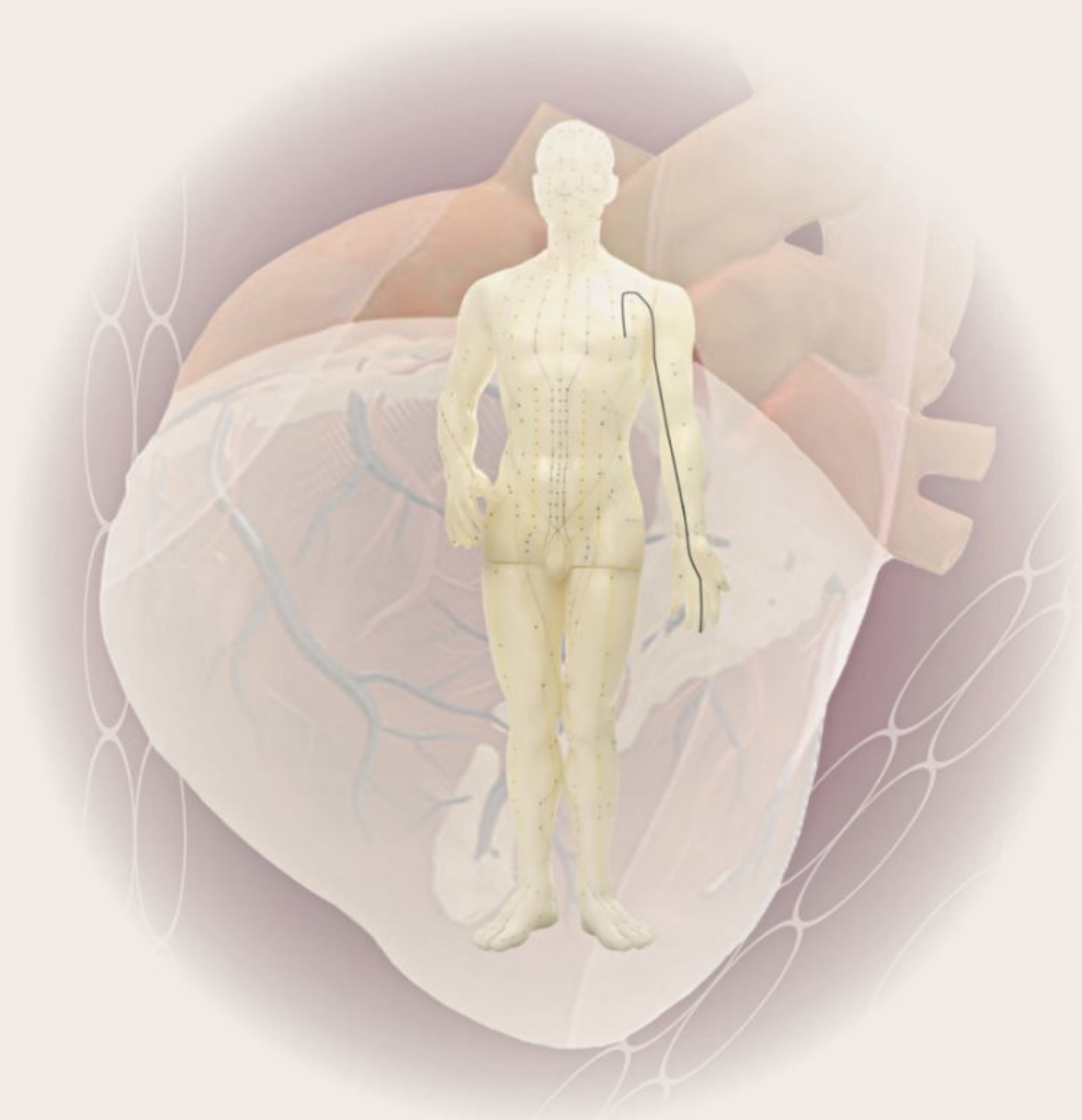
- Aumenta a circulação de *Wei Qi*.
- Resolve a tosse e acalma a asma.
- Descongestiona o *Qi* em plenitude do tórax.
- Estimula a função do Rim, melhora a inspiração.
- Resolve Fleuma no tórax.

Indicações

Tosse, bronquite, asma brônquica, pleurisia, dor torácica, náuseas e vômitos neurogênicos, distensão abdominal, artrite claviculoesternal.

Exemplos de combinações

- E-18: tosse, falta de ar e Fleuma.
- Ren-17, Pc-7, B-54, ID-1: mastite aguda.
- Ren-22, Ren-17, B-13, E-36, Ren-12, B-38, Ren-6, Ren-4, E-18: asma intensa.
- B-13, Ren-17, Ren-22, IG-4, C-8: sintomas respiratórios em insuficiência cardíaca crônica.
- P-5, B-13, B-43, B-23, R-3, Ren-6: tosse infantil por Deficiência de *Yin*.
- Ren-17, Ren-15: edema por nefrite crônica.
- VB-20, Du-14, B-12, Ren-22, Ren-13, P-9, E-36, B-10, Du-12, B-13, Ren-12, P-8, E-40: coqueluche.
- R-25, P-3: inversão da direção do *Qi* com dispneia e falta de ar.

Canal de Energia do Pericárdio (Jueyin da Mão)

Canal Principal

Recebe sua Energia do Canal Principal do Rim, no coração, originando-se no centro do tórax, emergindo do pericárdio (órgão a ele associado). Um ramo interno desce através do diafragma ao abdome, a fim de se comunicar com *Jiao* (Aquecedores) Superior, Médio e Inferior (*San Jiao* – Triplo Aquecedor), cujo Canal é seu acoplado. O outro ramo estende-se horizontalmente dentro do tórax, emergindo lateralmente da região costal, 3 *cun* abaixo da axila, no ponto Pc-1 (*Tianchi*), na região da linha para-axilar, ligeiramente superior e lateral ao mamilo. Arqueia-se sobre a axila e segue no aspecto medial da região superior do braço entre os Canais do Pulmão e do Coração, passando por Pc-2 (*Tianquan*), entre as duas cabeças do músculo bíceps braquial. Continua em direção ao centro da fossa cubital do cotovelo, em Pc-3 (*Quze*). Desce o aspecto anterior do antebraço entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo, passando por Pc-4 (*Ximen*), Pc-5 (*Jianshi*) e Pc-6 (*Neiguan*). Alcança Pc-7 (*Daling*) na metade do sulco anterior do punho. Viaja pela palma da mão, alcança Pc-8 (*Laogong*) entre os metacarpais II e III, corre ao longo do aspecto anterior do dedo médio e termina na ponta deste dedo, em Pc-9 (*Zhongchong*). Um ramo do centro da palma, em Pc-8 (*Laogong*), corre à extremidade ulnar do dedo anular, unindo-se com o Canal do *San Jiao* (Triplo Aquecedor) no ponto SJ-1 (*Guanchong*).

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Rim, recebendo sua Energia no Coração (conexão *Yin-Yin*).
- Do *San Jiao* (Triplo Aquecedor), para o qual fornece sua Energia (dupla *Yin-Yang*).
- Do Fígado (eixo *Jueyin*) (conexão *Yin-Yin*).

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Coração e *San Jiao* (Triplo Aquecedor).

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- Nenhum.

Canal de Conexão

Separa-se do seu Canal Principal em Pc-6 (*Neiguan*), 2 *cun* acima da prega de flexão do punho, entre os tendões palmar longo e flexor radial do carpo. Divide-se em dois ramos: um ramo transverso une-se ao Canal Principal do *San Jiao* (Triplo Aquecedor); o ramo longitudinal corre ao longo do aspecto anterior do braço, na região central, pelo Canal Principal do Pericárdio; une-se a Ren-17 (*Shanzhong*), na linha mediana anterior, altura do espaço intercostal IV, penetra no peito, alcança o pericárdio e se conecta com o coração.

Quando este Colateral está desequilibrado, podem ocorrer sintomas como dor cardíaca nos casos de Excesso de Energia, invadindo o Coração e rigidez cervical nos casos de Deficiência. O ponto Pc-6 (*Neiguan*) pode ser utilizado para tratar tais casos*.

978-85-7288-934-6

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 64).

Canal Muscular

Origina-se na ponta do dedo médio da mão, corre pelo aspecto anterior deste dedo e do osso metacarpal III, na palma da mão, acompanhando o Canal Muscular do Pulmão, segue pelo aspecto anterior do antebraço, a fim de convergir no meio da face medial do cotovelo, onde se liga (Pc-3 [*Quze*] no centro do sulco do cotovelo), corre pelo aspecto anteromedial do braço e se liga à axila, em VB-22 (*Yuanye*)*, o ponto de Reunião dos Canais Musculares *Yin* da Mão. Abaixo da axila, divide-se em dois ramos. Um ramo dissemina-se pelos aspectos anterior e posterior das costelas. O outro ramo penetra no tórax abaixo da axila, alcança o meio do tórax, onde se dissemina pela parte interna da cavidade torácica, liga-se à cárdia do Estômago e ao diafragma.

Quando este Canal está desequilibrado, podem ocorrer sintomas como contração no trajeto deste Canal, dor torácica e massa no hipocôndrio direito com fluxo invertido do *Qi* e massa no Pulmão**.

Conexões do Canal Muscular do Pericárdio com os outros Canais Musculares:

- Do Pulmão.

Ponto de Encontro do Canal Muscular *Yin* da Mão:

- VB-22 (*Yanyue*).

---

* Solinas *et al*., 2000 (p. 183).

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 71).

Canal Divergente

Inicia-se de um ponto 3 *cun* abaixo da axila, no ponto VB-22 (*Yanyue*), espaço intercostal IV, penetra no meio do tórax, comunica-se com os três *Jiao* (Aquecedores), sobe ladeando a garganta na área de Ren-23 (*Lianquan*); segue em direção ao aspecto lateral do pescoço. Emerge na área retroauricular (processo mastóideo), onde converge com o Canal Principal do *San Jiao* (Triplo Aquecedor), na região próxima a SJ-16 (*Tianyou*), na borda do músculo esternocleidomastóideo, cerca de 1 *cun* abaixo de VB-12 (*Wangu*).

978-85-7288-934-6

Pc-1 (Tianchi) – *Lagoa Celeste*

- Apesar de não citado nos clássicos, segundo alguns autores é o ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar, *San Jiao* e Fígado*.
- Ponto Janela do Céu.

* Segundo Deadman *et al*., 2001 (p. 388); Ellis *et al*., 2004 (p. 269); e Focks, 2006 (p. 353).

Localização

No tórax, 1 *cun* lateral ao mamilo, no espaço intercostal IV, 5 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Primeiro localize a cartilagem costal da segunda costela que está nivelada com o ângulo esternal, localize o espaço intercostal II abaixo dela (ver Cap. 1, Espaços intercostais); deslize o dedo dois espaços intercostais para baixo. Nos homens, o mamilo fica no espaço intercostal IV.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, em direção ao espaço intercostal.

Funções energéticas

- Difunde o *Qi* do Pulmão.
- Harmoniza o *Qi* e ameniza opressão torácica.
- Dissipa massas locais e beneficia as mamas.
- Reduz a febre.

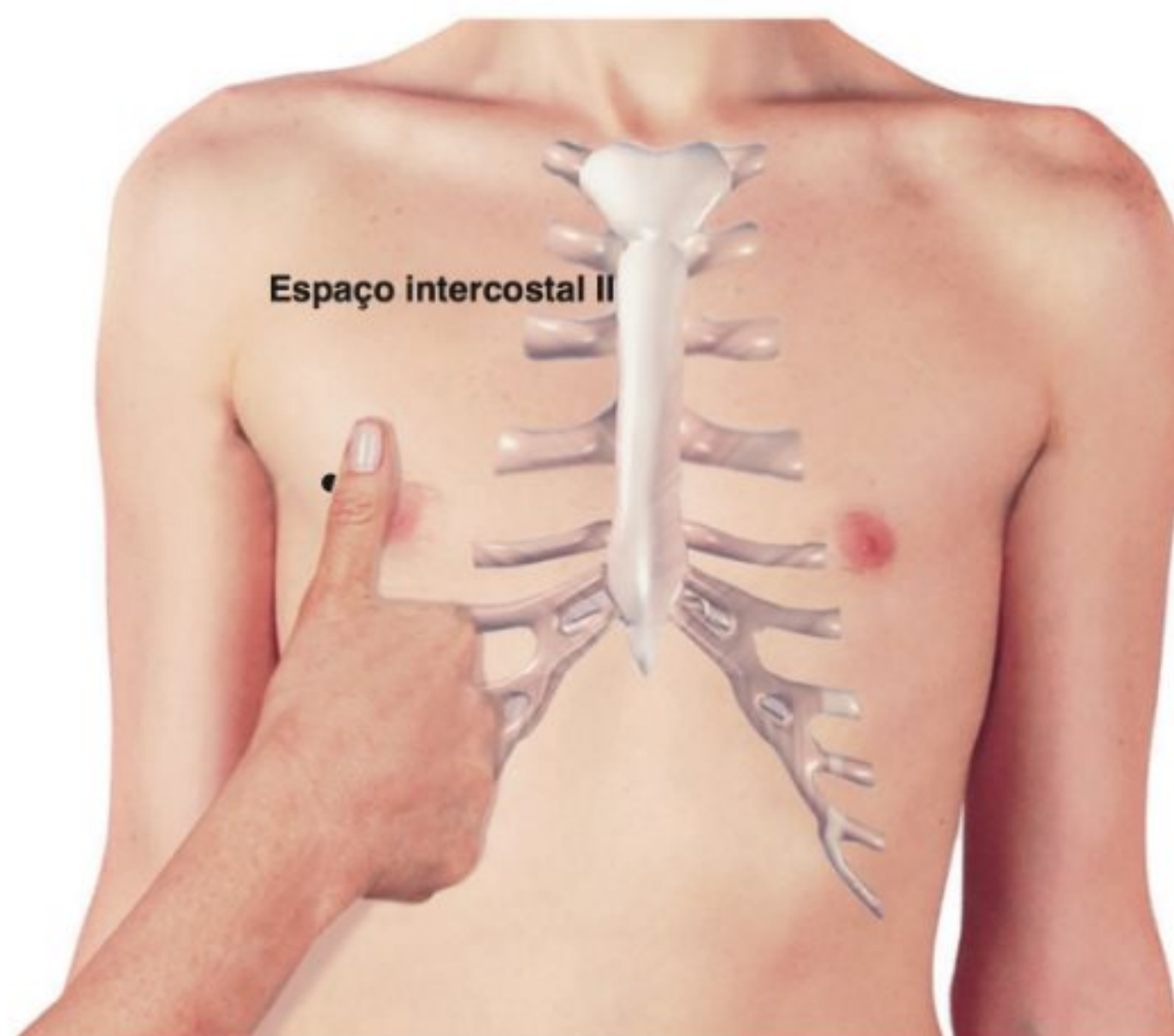
Indicações

Dor/opressão/plenitude torácica, dor no hipocôndrio, intercostalgia, angina do peito, distensão/dor e edema axilares, adenopatia cervical tuberculosa, asma, sensação de choque no peito, tristeza, angústia. Pode ser utilizado, como ponto local, distensão e dor nas mamas, causadas por estagnação do *Qi* do Fígado, mas raramente usado por causa da hipersensibilidade.

Exemplos de combinações

- SJ-6, VB-34, E-18: dor dos hipocôndrios.
- Aplicar 7 a 9 cones de moxa em IG-15; 14 cones em IG-11, Pc-1 e SJ-10; 21 cones em IG-3: adenopatia cervical tuberculosa.
- SJ-23: síndrome de dor muscular com dormência, por disfunção do *San Jiao* no transporte dos fluidos corporais.

Espaço intercostal II

978-85-7288-934-6

Pc-2 (Tianquan) – *Fonte Celestial*

Localização

Face medial do braço, 2 *cun* abaixo da extremidade anterior da prega axilar, entre as cabeças longa e curta do músculo bíceps braquial.

Nota de localização

Peça ao paciente para girar ligeiramente o braço para fora, a fim de evidenciar as duas cabeças do músculo bíceps braquial.

Método

0,5 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

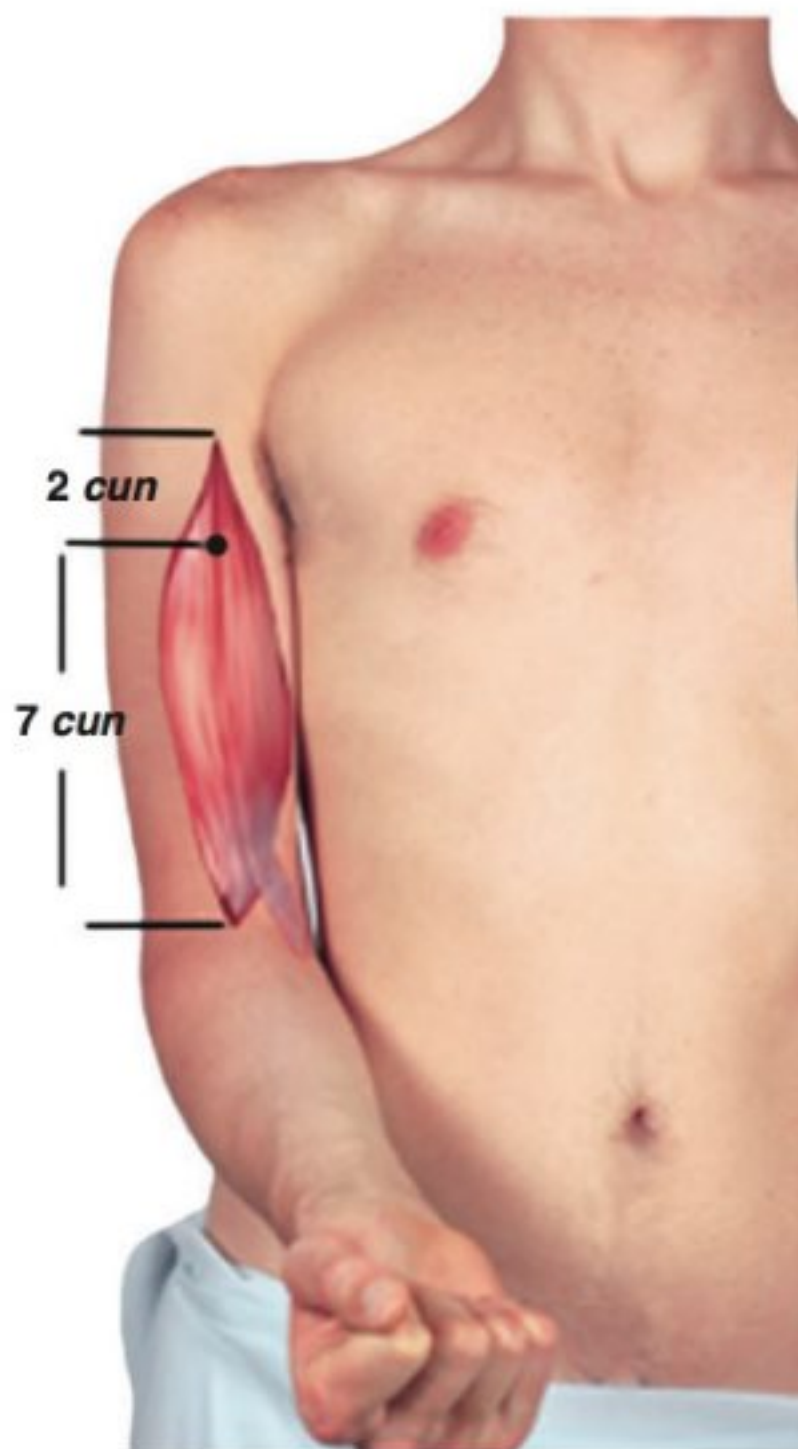
- Harmoniza o *Qi* do Coração.
- Regula o fluxo do *Qi*, desobstrui o tórax e alivia a dor.
- Fortalece e promove a circulação e remove a estase de Sangue.
- Promove lactação.

978-85-7288-934-6

Indicações

Opressão e dor torácicas, distensão na região hipocondríaca, dor na região dorsal, tosse, asma, pleurite, bronquite, dor pré-cordial, dor no Coração, taquicardia, angina do peito, palpitações, dor na face medial do braço, dor no ombro, náuseas.

Exemplos de combinações

- E-16, BP-18, E-18, R-22, B-18, C-1, B-43, B-44, VB-21, Ren-17, Pc-7, ID-1, B-40, E-36: mastite aguda.
- Du-20, B-18, B-23, Ren-4, R-3, *Sishencong* (extra, 4 pontos, 1 *cun* anterior, posterior e lateral a Du-20), Ren-23, VB-20, Du-14, Pc-6, IG-4, F-3, E-36, VB-34, VB-39, BP-6: cinco retardamentos infantis (permanecer em pé, andar, crescimento de cabelo, formação de dentes e fala).

Pc-3 (Quze) – Charco Tortuoso

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Água.

978-85-7288-934-6

Localização

No meio da prega anterior do cotovelo, sobre a face medial do tendão do músculo bíceps braquial, no ponto médio entre P-5 (*Chize*) e C-3 (*Shaohai*).

Nota de localização

O paciente deve manter o braço levemente flexionado com a palma da mão voltada para cima. A depressão em que o ponto se situa fica mais acentuada com o cotovelo fixo, fechando os dedos e dobrando o punho para cima. Este ponto é vascularizado pelas artéria e veia braquiais (ver Cap. 1, Epicôndilo lateral do úmero).

Método

0,8 a 1 *cun* ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Refresca o Calor do nível do *Qi*, do *Yin* e do Sangue.
- Remove Calor do Pulmão, harmoniza o *Qi*, faz a limpeza do Fogo do Coração, abre orifícios e acalma a mente.
- Harmoniza o *Qi* do Estômago, dos Intestinos e interrompe diarreia.
- Dispersa Umidade, Calor e Fogo patogênicos.
- Acalma contraturas e espasmos, interrompe convulsões.
- Move o Sangue, dispersando a estase e alivia dor.

Indicações

Tremor em mãos e braços, dor em braço e cotovelo, gastrenterite aguda, enterite, gastralgia, calor nos intestinos, náusea, vômito, dor pré-cordial, bronquite, doenças febris com erupções cutâneas, urticária, exaustão pelo calor, tuberculose, sangramento menstrual excessivo, angina do peito, doença cardíaca reumática, miocardite, taquicardia, sobressaltos, palpitações, angústia, agitação, irritabilidade, ansiedade, ansiedade grave causada por Fogo do Coração, medo, tristeza, delírio, sede.

Exemplos de combinações

- P-11: sede de origem de Deficiência de Sangue.
- B-40: hemorragia, vômito, diarreia ou febre alta decorrente de acidente vascular cerebral (AVC).
- F-3: clarear o Calor e refrescar o Sangue nas doenças da pele.
- Sangrar B-40: gastrenterite aguda.
- Pc-7: intranquilidade, sobressaltos.
- IG-11, IG-4, B-40, BP-10, pontos *Ashi*: erisipela.
- Pc-6, Pc-5, C-8: doença cardíaca reumática.
- P-5, IG-10: movimento do cotovelo prejudicado.
- B-23, B-17, Pc-6, Pc-7: dor torácica.

Pc-4 (Ximen) – Porta da Fenda

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

Localização

Na face palmar do antebraço, 5 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo, na linha que une Pc-3 (*Quze*) a Pc-7 (*Daling*).

Nota de localização

Divida a distância entre Pc-3 (*Quze*) a Pc-7 (*Daling*) em dois e localize o ponto 1 *cun* distal ao ponto médio. Para encontrar os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo (ver Cap. 1, Tendão do músculo flexor radial do carpo e Tendão do músculo flexor palmar longo).

978-85-7288-934-6

Na ausência da visibilidade do tendão do músculo palmar longo, localizar o ponto na face ulnar do tendão do músculo flexor radial do carpo (visível quando apenas um tendão aparecer). Esta região é vascularizada pelas artéria e veia anterobraquiais medianas, artéria e veia interósseas anteriores.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua proximal.

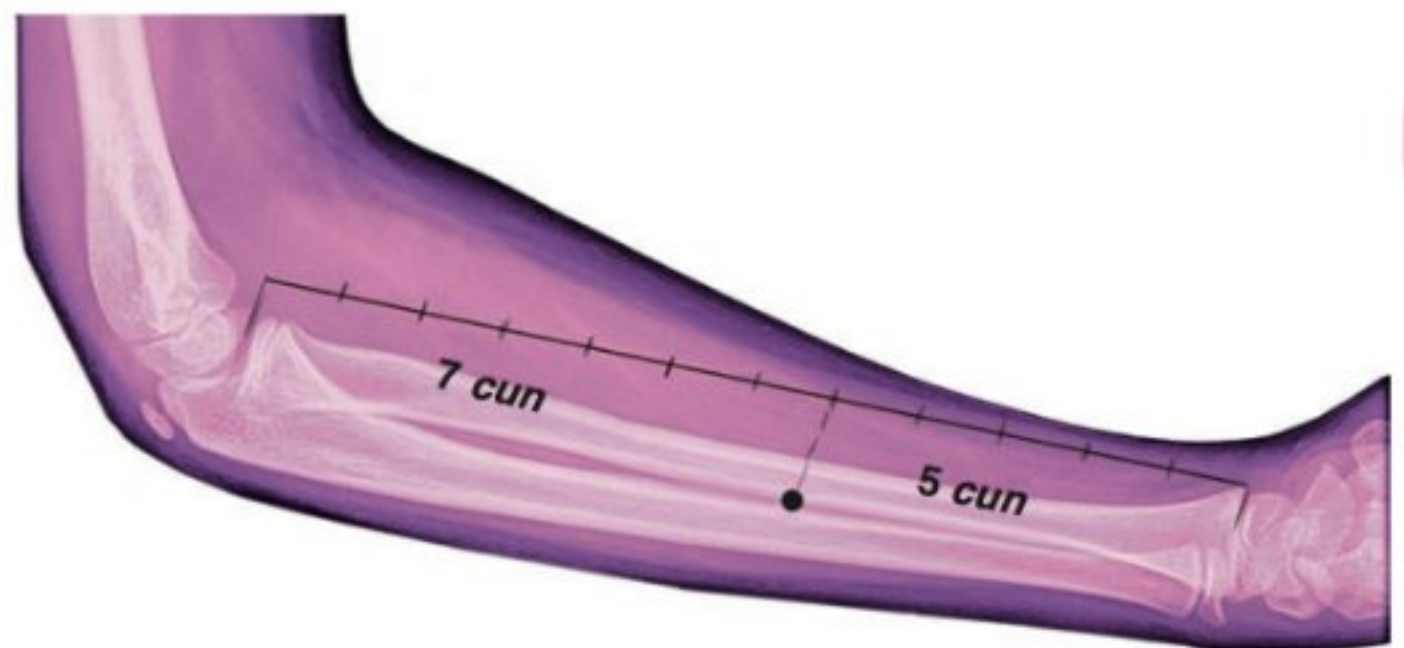
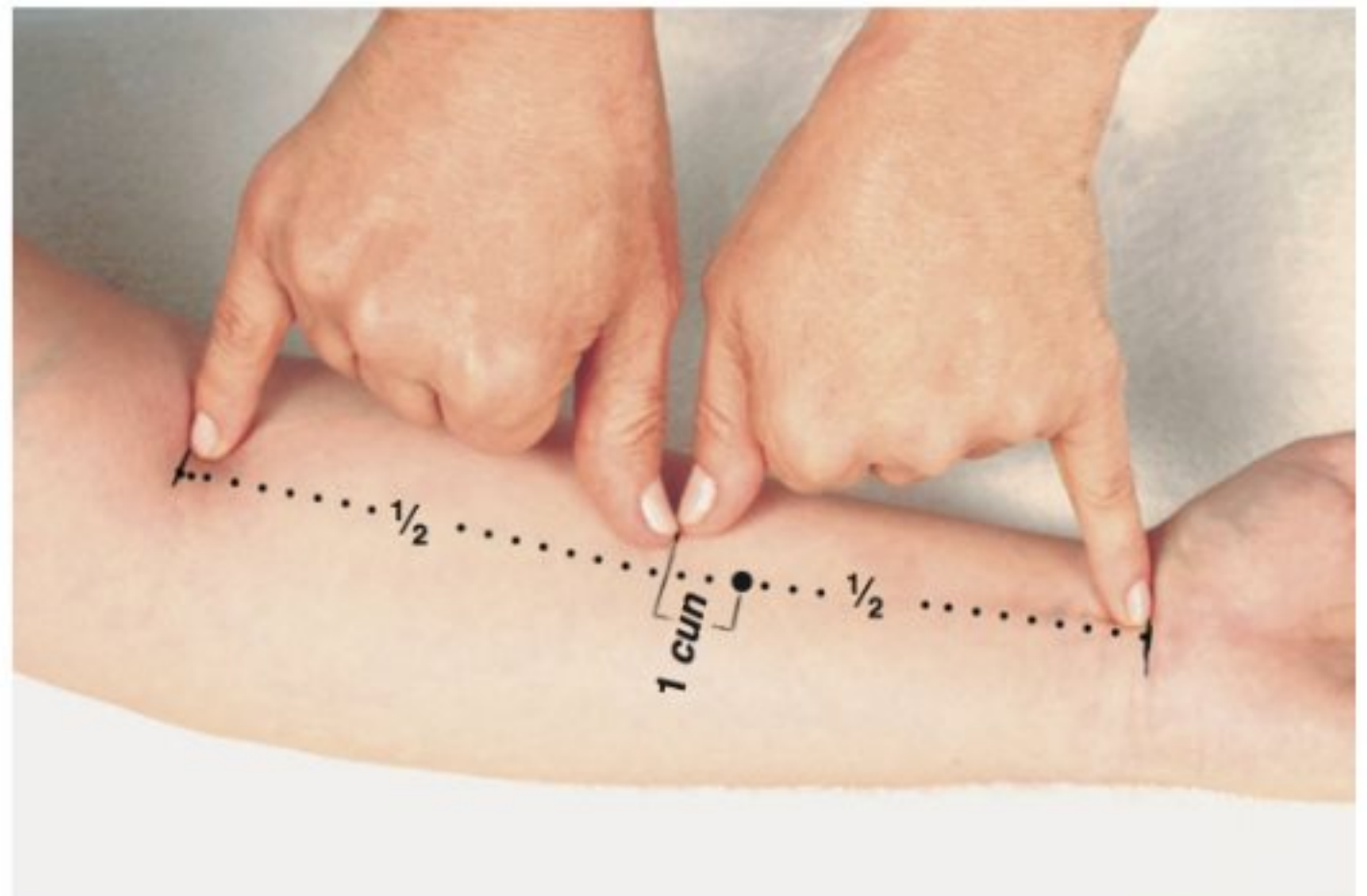
Funções energéticas

- Harmoniza e regula o *Qi*, o *Qi* do Coração e acalma o *Shen*.
- Limpa, refresca o Calor do Sangue e elimina estase.
- Fortalece a mente; alivia o estresse mental.
- Abre o tórax e cessa a dor.
- Redireciona o *Qi* Invertido.
- Modera condições agudas.

Indicações

Patologias mamárias e pleurais, mastite, patologias cardíacas reumáticas, dor cardíaca, miocardite, taquicardia, dor pré-cordial, arritmia, palpitações, pleurite, dor torácica, espasmo muscular do diafragma, dor no antebraço, transtornos mentais, neurastenia, ansiedade, histeria, sobressaltos, temor, epistaxe, furúnculos, hemoptise, hematêmese.

Exemplos de combinações

- R-4: temor e falta de ânimo.
- IG-11, SJ-8: hemoptise.
- Du-10, Du-12, IG-4, B-40: furúnculo.
- Pc-6, Pc-3: insuficiência cardíaca crônica.
- C-6, F-3, Pc-6: irritabilidade e dor cardíacas.
- IG-11, SJ-8: hematêmese.
- Pc-6, Ren-17, Ren-14: doença da artéria coronária.
- C-7, Ba-6: palpitação e dispneia.

Pc-5 (Jianshi) – Espaço do Ministro da Monarquia

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.

Localização

Três *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo ou 3 *cun* acima de Pc-7 (*Daling*).

Nota de localização

Para encontrar os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo (ver Cap. 1, Tendão do músculo flexor radial do carpo e Tendão do músculo flexor palmar longo).

Na ausência da visibilidade do tendão do músculo palmar longo, localizar o ponto na face ulnar do tendão do músculo flexor radial do carpo (visível quando apenas um tendão aparecer). Divida a distância entre Pc-3 (*Quze*) a Pc-7 (*Daling*) em quatro e localize o ponto no ponto de junção entre o quarto distal e os três quartos proximais. Esta região é vascularizada pelas artéria e veia antebraquiais medianas, artéria e veia interósseas anteriores.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua proximal.

Funções energéticas

- Transforma a Fleuma e dispersa sua estagnação.
- Harmoniza o *Qi* do Coração e do Estômago.
- Elimina o Fogo e resolve Fleuma do Coração.
- Dispersa a Energia patogênica alojada em Pericárdio e *San Jiao*.
- Elimina Calor e regula a menstruação.
- Acalma o *Shen*; tranquiliza a mente.
- Abre o tórax e promove a circulação de Sangue.

Indicações

Afecções devido ao Calor patogênico, mal-estar no Coração, doença cardíaca reumática, angina do peito, hepatite, miocardite, taquicardia, dor precordial, dor/desconforto torácico, palpitação, patologias estomacais, gastralgia, úlceras na língua, gosto amargo na boca, boca seca, espasmos frênicos, náuseas, vômito, delírio, afasia, coma, transtorno mental, depressão alternada com comportamento maníaco, psicose, convulsão infantil, epilepsia, medo, sobressaltos, alegria excessiva, esquizofrenia, histeria, irritabilidade, malária, febre, hipertensão, menstruação irregular, sangramento uterino, dismenorreia, endometriose, edema da axila, contratura em cotovelo e braço, dor no braço.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- B-11: febre intermitente.
- Pc-5: elimina a Fleuma do Coração e acalma a mente.
- Pc-6, Pc-4, C-8, Pc-3: doença cardíaca reumática.
- B-15, C-8: angina do peito.
- ID-3, Du-20, IG-4: epilepsia.
- Pc-6, C-4: dificuldade em dobrar os dedos.
- C-7, C-8, F-2, E-40: mania nas crianças.
- ID-3, IG-4, Du-26: demência.

Pc-6 (Neiguan) – *Fechadura Interior*

- Ponto *Luo* (de Conexão) do Canal
- Ponto de Abertura do *Yin Wei Mai*.
- Ponto de Comando (*Gao Wu*) para o tórax.

Localização

2 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre os tendões dos músculo palmar longo e flexor radial do carpo.

Nota de localização

Para encontrar os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo (ver Cap. 1, Tendão do músculo flexor radial do carpo e Tendão do músculo flexor palmar longo). Os dois tendões citados anteriormente ficam realçados quando se aperta firmemente a ponta do polegar contra o dedo mínimo.

Na ausência da visibilidade do tendão do músculo palmar longo, localizar o ponto na face ulnar do tendão do músculo flexor radial do carpo (visível quando apenas um tendão aparecer). Esta região é vascularizada pelas artéria e veia anterobraquiais medianas, artéria e veia interósseas anteriores.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; unir com SJ-5 (*Waiguan*), 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua proximal (para tratar doenças do tórax) ou 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua distal (para adormecimento dos dedos).

Funções energéticas

- Harmoniza a circulação do *Qi* e suaviza opressão do tórax.
- Harmoniza a Energia essencial.
- Harmoniza o *Qi* do *San Jiao* e transforma a Fleuma.
- Regulariza o *Qi* do Fígado, pacifica o Estômago e suaviza distúrbio gastrintestinal.
- Harmoniza e tonifica *Qi* e Sangue do Coração; acalma o *Shen*, clareia a mente e alivia estresse mental.
- Suprime a dor.

Indicações

Alterações do sistema cardiovascular, angina do peito, doença cardíaca reumática, dor pré-cordial, pericardite, taquicardia, palpitações, plenitude/opressão de tórax, desconforto e dor em hipocôndrio ou tórax, dores estomacal e abdominal, espasmo do diafragma, dor e edema da garganta, gastralgia, náusea e vômito, regurgitação ácida, eructação, soluço, epigastralgia, hematêmese, asma, cefaleia, icterícia, hipertireoidismo, dor associada à cirurgia, dor e contratura em cotovelo e braço, dor na mão, depressão pré-menstrual, dor no pescoço sobre o osso occipital pós-histerectomia nas mulheres, menstruação irregular e dolorosa, doenças febris, malária, transtornos mentais, esquizofrenia, irritabilidade, histeria, epilepsia, insônia, convulsão, ansiedade, vertigem, choque; é usado para anestesia por acupuntura em casos de periocardiotomia.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Ren-22: disfagia.
- Ren-12: plenitude de tórax.
- Ren-17: dor torácica, regula o *Qi* e induz à reanimação.
- Du-24: suavizar o Coração e acalmar a mente.
- SJ-4: regula os três *Jiao*, o Fígado e acalma a mente.
- F-3: harmoniza o *Yin* terminal, move o *Qi* do Fígado, abre o tórax e alivia emoções reprimidas.
- E-36: harmoniza o *Jiao* Médio, controla rebelião do Estômago.
- E-40: harmoniza o *Jiao* Médio, elimina Mucosidade.
- SJ-6: regula *Qi*, elimina estagnação dos três *Jiao*.

Pc-7 (Daling) – Grande Colina

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de Dispersão do Canal.
- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.

Localização

No meio do espaço da articulação da mão, no punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo.

Nota de localização

Como a prega transversal do punho varia de pessoa para pessoa, baseie-se em C-7 (*Shenmen*), na borda proximal do osso pisiforme. Para encontrar os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo, ver Capítulo 1, Tendão do músculo flexor radial do carpo e Tendão do músculo flexor palmar longo.

Na ausência da visibilidade do tendão do músculo palmar longo, localize o ponto na face ulnar do tendão do músculo flexor radial do carpo (visível apenas quando um tendão aparecer). Esta região é vascularizada pela rede arterial e venosa palmar do punho.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular. 0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua distal ao longo do túnel do carpo para tratar síndrome do túnel do carpo.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* e elimina o Fogo do Coração, acalma o *Shen* e clareia a mente.
- Harmoniza o *Qi* do Estômago e do Intestino, regulando suas funções.
- Expande o *Qi* do tórax.
- Desobstrui o nutritivo e refresca o Calor no Sangue.

Indicações

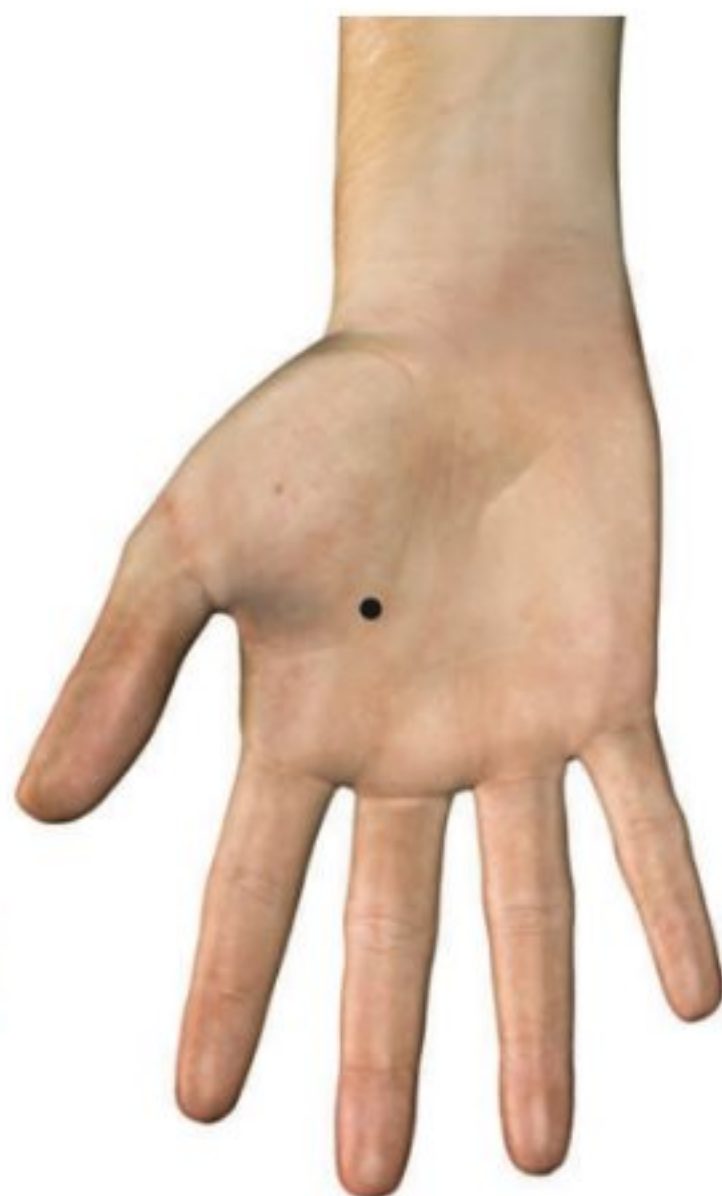
Miocardite, palpitações, taquicardia, angina do peito, dor cardíaca, neuralgia intercostal, tonsilite, gastrite, gastralgia, vômito, hematêmese, opressão e dor torácica e no hipocôndrio, pleurite, febre decorrente de Deficiência de *Yin*, distúrbios mentais, ansiedade intensa, agitação mental, comportamento maníaco, esquizofrenia, histeria, epilepsia, insônia, irritabilidade, choque, convulsões, ataque de calor, dor e doença do punho, edema da axila, patologia do tecido mole que circunda a articulação do punho, cefaleia.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Ren-4: hematúria.
- SJ-3: move *Qi*, elimina estagnação e acalma a mente.
- Pc-8: riso incontrolado.
- F-3: move o *Qi* do Fígado, acalma a mente.
- P-7: acalma a mente e assenta a Alma Corpórea.
- Pc-6, Pc-3: dor torácica.
- Pc-6, B-15: patologias coronárias.
- Pc-6, Pc-4: contrações prematuras associadas a doenças cardíacas reumáticas.

Pc-8 (Laogong) – *Templo do Trabalho*

- Ponto Manancial (*Ying*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.

Localização

No centro da palma da mão, na prega horizontal média, entre os ossos metacarpais II e III, mas próximos do último e na parte que toca a ponta do dedo médio quando se fecha a mão.

Nota de localização

Este ponto situa-se na ponta do dedo médio quando se dobra os dedos contra a palma.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* e elimina o Calor do Coração, acalmando o *Shen*, clareando a Mente e aliviando o estresse mental
- Acalma o *Qi* do Estômago, regulando sua função.
- Remove Calor do Sangue, a fim de prevenir convulsões.
- Elimina o Calor do Pericárdio e restaura a consciência.
- Dispersa Vento patogênico e Umidade-Calor.

Indicações

Neuralgia intercostal, dor pré-cordial, dor cardíaca, angina do peito, estomatite, gastrite, infecção crônica da pele da mão, tremores e parestesia dos dedos da mão, suor excessivo na palma da mão, infecção causada por fungo em mão e pé, coma decorrente de AVC, convulsões infantis, dispneia, úlceras na língua, estomatite, náusea, hemorroida, vômito, tristeza, perda de controle emocional, distúrbios mentais, psicose, afasia histérica, epilepsia, mania, agitação, histeria, sudorese, ataque, exaustão por calor, patologias febris.

Exemplos de combinações

- C-7: obstrução do Coração.
- Transfixá-lo com IG-4: paralisia dos músculos dos dedos.
- Du-26, Du-20, R-1, F-3, pontos *Jing* da mão: AVC, síndrome espástica.
- Du-26, IG-4, Pc-8: histeria.
- Du-26, Pc-9, E-36, P-11, IG-4, ID-3, R-1: desmaio.

978-85-7288-934-6

Pc-9 (Zhongchong) – Meio do Movimento

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Ponto de Tonificação do Canal.

Localização

Ponto distal do dedo médio da mão, 0,1 *cun* lateral e proximal à unha.

Método

0,1 a 0,2 *cun*, inserção perpendicular, ou fazer sangria com agulha triangular.

Funções energéticas

978-85-7288-934-6

- Harmoniza o *Qi* Invertido.
- Elimina o Calor e domina o Vento.
- Elimina Fogo do Pericárdio e alivia a febre.
- Harmoniza o *Qi* do Coração, restaura o colapso do *Yang Qi* e restaura a consciência.
- Beneficia a língua.

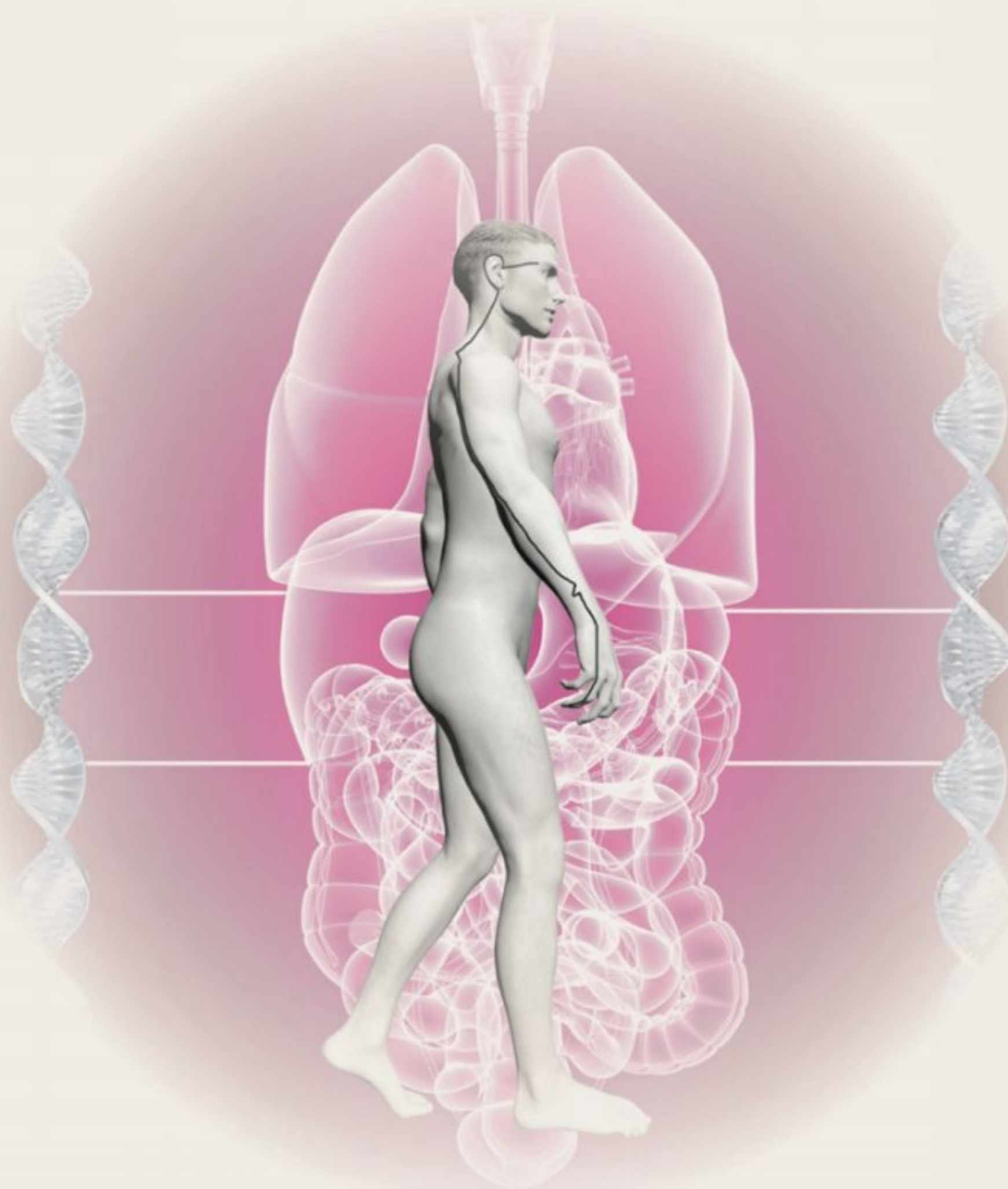
Indicações

Angina do peito, miocardite, dor cardíaca, palpitação, dor abdominal, apoplexia, coma, afasia com rigidez, edema na língua, cefaleia, enfermidades febris, insolação, exaustão por calor, convulsões infantis, pranto noturno da criança, angústia, vertigem, tinidos, sensação febril na palma das mãos, choque, histeria, febre alta.

Exemplos de combinações

- Du-26, E-36: desmaio.
- SJ-1: afonia com rigidez da língua.
- Du-26, Pc-6, R-1, Du-25, E-36: síncope.
- Du-26, IG-4, PC-8, F-3, R-1: síncope por Deficiência.
- Sangrar IG-1, P-11: febre por agente exógeno.
- IG-4, E-44, P-11, Ren-22, ID-17, SJ-17: tonsilite infantil aguda com delírio.
- P-11, IG-1, *Taiyang* (extra, 1 *cun* posterior ao ponto médio entre o canto externo do olho e a extremidade lateral da sobrancelha), B-2, IG-4, B-40, Pc-3: insolação.
- Du-26, IG-4, Pc-8, F-3: convulsão infantil aguda.

Capítulo 11

Canal de Energia do San Jiao (Shaoyang da Mão)

Canal Principal

Recebe sua Energia do Canal Principal do Pericárdio por um ramo que vai de Pc-8 (*Laogong*), na palma da mão, até a extremidade ulnar do dedo anular em SJ-1 (*Guangchong*), onde se inicia e corre na mão em direção ascendente entre os ossos metacarpais IV e V, no dorso da mão. Alcança SJ-2 (*Yemen*), na depressão 0,5 *cun* acima da margem da membrana interdigital. Segue o aspecto posterior da mão em direção ao punho, passando por SJ-3 (*Zhongzhu*), na depressão proximal à articulação metacarpofalângica, e SJ-4 (*Yangchi*), no sulco transverso da parte dorsal do punho; sobe o aspecto lateral do braço entre os ossos rádio e ulna, passando por SJ-5 (*Waiguan*), SJ-6 (*Zhigou*), SJ-7 (*Huizong*), SJ-8 (*Sanyangluo*) e SJ-9 (*Sidou*). Flui ao cotovelo, alcança SJ-10 (*Tianjing*), 1 *cun* acima da ponta do olécrano, continua pela linha mediana posterior do braço, passando por SJ-11 (*Qinglengyuan*), SJ-12 (*Xiaoluo*), SJ-13 (*Naohui*) até SJ-14 (*Jianliao*), no aspecto posterior do ombro; segue medialmente abaixo da borda posterior do acrômio. Segue a região superior do trapézio; une-se a ID-12 (*Bingfeng*) na fossa supraclavicular. Passa por SJ-15 (*Jianzhongshu*), na depressão superior da espinha da escápula. Segue em direção a Du-14 (*Dazhui*), no processo espinhoso de C VII, onde encontra os outros cinco Canais Principais *Yang*. Volta para o ombro, cruza o Canal Principal da Vesícula Biliar, em VB-21 (*Jianjing*), na metade da distância entre Du-14 (*Dazhui*) e a ponta do acrômio, na crista do músculo trapézio. Passa sobre a fossa supraclavicular. Penetra no tórax em Ren-17 (*Shanzhong*), para unir-se ao pericárdio. Desce através do diafragma ao abdome*, a fim de alcançar os três *Jiao* (Aquecedores), aos quais pertence.

Do tórax, um ramo parte de Ren-17 (*Shanzhong*), sobe para emergir na fossa supraclavicular, de onde segue pela parte lateral do pescoço, alcança SJ-16 (*Tianyou*) na borda posterior do músculo esternocleidomastóideo, segue para a região retroauricular, contorna a orelha, via VB-11 (*Touqiaoyin*), passando por SJ-17 (*Yifeng*), SJ-18 (*Qimai*) e SJ-19 (*Luxi*), SJ-20 (*Jiaosun*), diretamente acima do ápice da orelha, na área temporal, conecta-se a VB-6 (*Xuanli*), VB-4 (*Hanyan*)**. Segue o canto do contorno da linha anterior do cabelo, vira para baixo, à bochecha, em direção à mandíbula, e vai para a região infraorbital, cruzando ID-18 (*Quanliao*), localizado diretamente abaixo do canto externo do olho, na borda inferior do zigomático, próximo a E-1 (*Chengqi*).

---

* Segundo Deadman *et al.*, 2001 (p. 388), via Ren-12 (*Zhongwan*).

** Segundo Deadman *et al.*, 2001 (p. 388), e Solinas *et al.*, 2000 (p. 192), conecta-se também a VB-5 (*Xuanlu*).

978-85-7288-934-6

SJ

Da região retroauricular, SJ-17 (*Yifeng*), um ramo penetra na orelha. Reemerge na frente, no pavilhão auricular (trago), onde cruza ID-19 (*Tinggong*), passa por SJ-21 (*Ermen*), SJ-22 (*Erheliao*) e VB-3 (*Shangguan*), cruza o ramo anterior na bochecha e termina em SJ-23 (*Sizhukong*), na extremidade lateral da sobrancelha. Transmite sua Energia para o Canal Principal da Vesícula Biliar, através de um ramo que vai de SJ-23 (*Sizhukong*) a VB-1 (*Tongziliao*), no canto externo do olho.

De acordo com o *Ling Shu*[1], um ramo do *San Jiao* liga-se com B-39 (*Weiyang*), o ponto Mar Inferior do *San Jiao* (Triplo Aquecedor), situado na parte lateral da fossa poplítea.

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do Pericárdio, recebendo sua Energia (dupla *Yin-Yang*) (Pc-8 → SJ-1).
- Da Vesícula Biliar (eixo *Shaoyang*) transmitindo sua Energia (SJ-23 → VB-1) (conexão *Yang-Yang*).

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes Órgãos Internos:

- Pericárdio, *San Jiao* (Triplo Aquecedor).

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- ID-12 (*Bingfeng*), ID-18 (*Quanliao*), ID-19 (*Tinggong*), *Du*-14 (*Dazhui*), *Ren*-17 (*Shangzhong*), VB-21 (*Jianjing*), VB-6 (*Xuanli*), VB-4 (*Hanyan*), VB-3 (*Shangguan*), VB-1 (*Tongziliao*)[2,3,4].

Canal de Conexão

Canal de Conexão, trajeto:

Separa-se do seu Canal Principal em SJ-5 (*Waiguan*), 2 *cun* acima da prega dorsal do punho, entre rádio e ulna. Um ramo transverso une-se ao Canal Principal do Pericárdio. O ramo longitudinal corre ao longo do aspecto posterior do braço, sobe pelo aspecto posterior do ombro, penetra no peito, une-se ao Canal Principal do Pericárdio.

Quando este Colateral está comprometido, em casos de Excesso, os sintomas são espasmos em torno do cotovelo; nos casos de Deficiência, dificuldade de flexão das articulações[5].

SJ

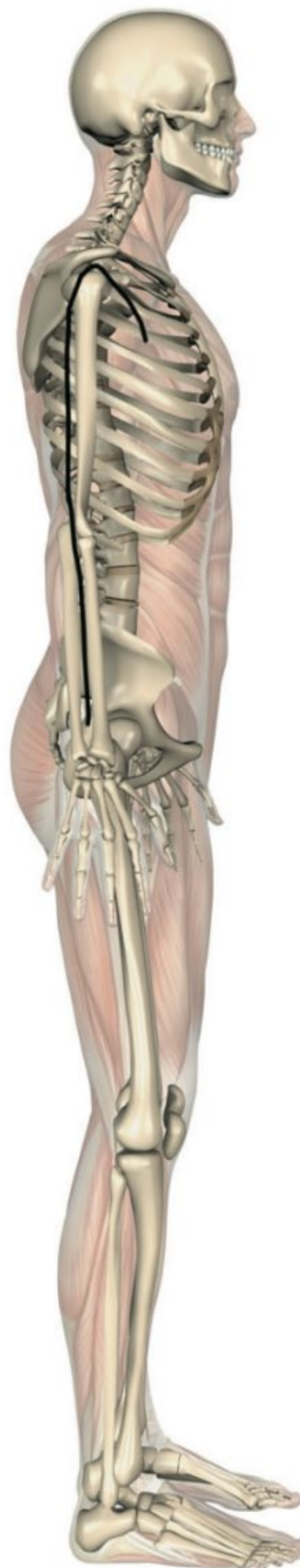
---

1 *Ling Shu*, 1995 (p. 59).

2 Além destes pontos, segundo Deadman *et al*., 2001 (p. 388), o Canal de Energia do *San Jiao* (Triplo Aquecedor) encontra B-11 (*Dazhui*), Ren-12 (*Zhongwan*), VB-11 (*Touqiaoyin*), VB-14 (*Yangbai*) e VB-5 (*Xuanlu*). Este último é confirmado também por Solinas *et al*., 2000 (p. 193). Quase todos os autores citam também o E-12 (*Quepen*).

3 Deadman *et al*., 2001 (p. 388), declara que B-1 (*Jingming*), Pc-1 (*Tianchi*), VB-20 (*Fengchi*) e Du-20 (*Baihui*) são classificados como ponto de Intersecção com o Canal de Energia do *San Jiao*.

4 Li Ding, 1996 (p. 172), declara que o ponto B-39 (*Weiyang*) é ponto de Intersecção com o Canal de Energia do *San Jiao*.

5 *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 64).

Canal Muscular

Inicia-se na face ulnar do quarto dedo da mão em SJ-1 (*Guangchong*), segue o aspecto posterior deste dedo, continua pelo dorso da mão entre os ossos metacarpais IV e V; faz um trajeto em direção à face dorsal do punho, liga-se em SJ-4 (*Yangchi*), no sulco transverso do punho; sobe pela metade da face posterior do antebraço entre os Canais Musculares do Intestino Delgado e do Intestino Grosso; liga-se ao olécrano, sobe pela face lateral do braço, expande-se pelas fibras posteriores do músculo deltoide, cobre o aspecto posterior do ombro, segue pelo aspecto lateral do pescoço, une-se ao Canal Muscular do Intestino Delgado, alcança o ângulo da mandíbula e se divide em dois ramos: um ramo faz um trajeto abaixo do ângulo da mandíbula e penetra mais profundamente até a raiz da língua. O ramo principal passa por E-6 (*Jiache*)*, sobe anteriormente à orelha, liga-se ao canto externo do olho, cruza a têmpora, termina na região frontoparietal, em torno de VB-13 (*Benshen*), verticalmente acima do canto externo do olho, ligeiramente atrás da linha dos cabelos, onde se une aos outros Canais Musculares *Yang* da Mão.

Quando este Canal está comprometido, os sintomas incluem contração e espasmos na região do trajeto do Canal Muscular e língua dobrada**.

Conexões do Canal Muscular do *San Jiao* com os outros Canais Musculares:

- Do Intestino Delgado.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yang* da Mão:

- Os três *Yang* da Mão: VB-13 (*Benshen*)***.

SJ

* *Ling Shu*, 1995 (p. 215).

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 70).

*** Segundo Yitian Ni, 1996 (p. 85), os três Canais Musculares *Yang* da Mão encontram-se em E-8 (*Touwei*).

SJ

978-85-7288-934-6

Canal Divergente

Diverge do seu Canal Principal na cabeça, em torno de SJ-20 (*Jiaosun*)*, localizado no couro cabeludo, diretamente acima do ápice da orelha. Ascende até Du-20 (*Baihui*), no vértice da cabeça, na linha mediana. A partir do vértice da cabeça, o Canal Divergente desce por trás da orelha, faz um trajeto através de SJ-16 (*Tianyou*), no ângulo da mandíbula, posteriormente ao músculo esternocleidomastóideo, desce à fossa supraclavicular e segue em direção aos três *Jiao* (Aquecedores), dispersando-se no tórax.

* Segundo Yitian Ni, 1996 (p. 84), o Canal Divergente do *San Jiao* não se separa do Canal Principal, começa a partir do vértice (na área do Du-20 [*Baihui*]). A comunicação dos Canais *Shaoyang* do Pé (Vesícula Biliar) e da Mão (*San Jiao* ou Triplo Aquecedor) é feita por meio do Canal Muscular da Vesícula Biliar. Ele relata que o ponto do Canal Principal do *San Jiao* (Triplo Aquecedor) mais próximo ao vértice é o SJ-20, que faz intersecção com os Canais de Energia da Vesícula Biliar e da Bexiga.

SJ-1 (Guanchong) – Começo do Movimento

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.
- Ponto de Partida do Canal Muscular.

978-85-7288-934-6

Localização

Margem ungueal ulnar do quarto dedo da mão, 0,1 *cun* lateral e proximal à base da unha.

Nota de localização

Criar duas tangentes que passem pela base e pela lateral da unha. O ponto situa-se na intersecção destas tangentes.

Método

0,1 *cun* ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

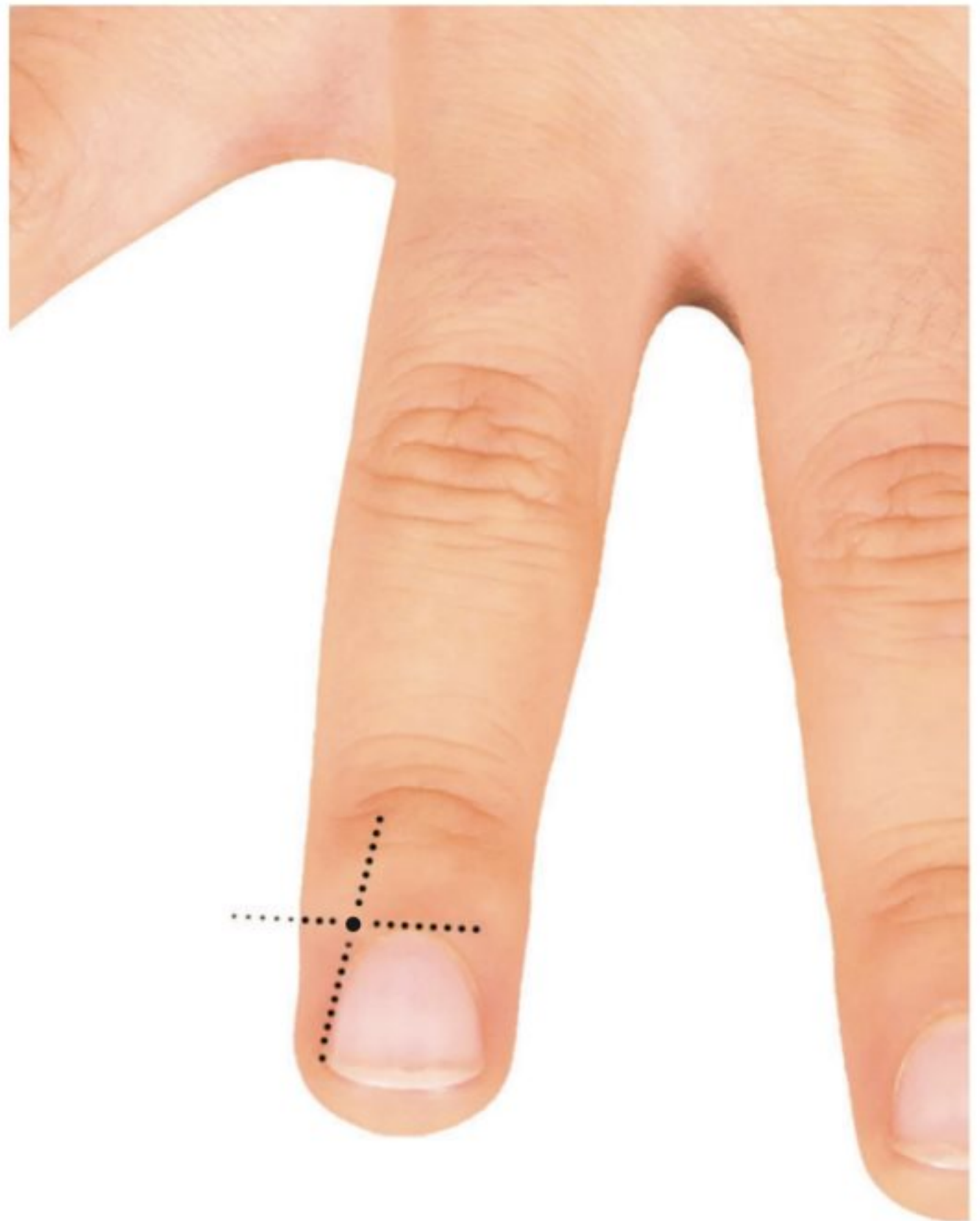
- Regula e promove o *Qi* do *San Jiao*.
- Elimina Vento, Vento-Calor e Calor.
- Revigora o Sangue, clareia a mente, restaura a consciência, alivia estresse mental.
- Beneficia as orelhas e alivia a garganta.
- Cessa as convulsões.

Indicações

Cefaleia, edema e dor de garganta, dor de ouvido, laringite, hiperemia da conjuntiva, pterígio, alterações digestivas infantis, náuseas, angina do peito, doenças febris, ansiedade, articulação do ombro dolorida e rígida, coma pós-acidente vascular cerebral (AVC), língua rígida, dislalia, irritabilidade.

Exemplos de combinações

- Du-15: rigidez da língua.
- IG-17, B-12, B-60, Ren-4: cefaleia com tontura.
- Du-26, Pc-6, *Shixuan* (extra,10 pontos no meio de cada dedo da mão, 0,1 *cun* distantes da unha): perda de consciência, coma e AVC.
- *Yintang* (extra, linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), Du-26, F-3 e pontos *Ting* da mão: convulsão infantil aguda e invasão de Calor patogênico.
- Du-23 Du-21 Du-20, ID-5, IG-4, B-60, VB-43: cefaleia causada por Vento.

SJ

SJ-2 (Yemen) – Porta do Fluido

- Ponto Manancial (*Yíng*) do Canal.
- Movimento Água.

SJ-3

SJ-2

SJ

Localização

Face dorsal da mão, entre as cabeças dos ossos metacarpais IV e IV.

Nota de localização

Proximal à extremidade da prega visível formada pela membrana interdigital entre os dedos mínimo e anular, quando a mão permanece fechada (ver Figs. 1.34 e 1.68 do Cap. 1).

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza as funções do *Qi*.
- Dispersa Calor e Vento patogênicos do Canal e reduz a febre.
- Melhora acuidades auditiva e visual.

Indicações

Cefaleia, enxaqueca, visão turva, hiperemia da conjuntiva, surdez súbita, surdez decorrente do Fogo do Fígado, infecção auditiva, otites, tinido, edema e dor de garganta, laringofaringite, gengivite, resfriado, angina, torcicolo, dor de mão/antebraço/braço, dor/edema de dedos, edema das mãos, tontura, manias, histeria, palpitações, malária, insônia.

Exemplos de combinações

- P-11: dor de faringe.
- P-10: dor de garganta.
- SJ-3: espasmos do tendão do pescoço.
- Du-14, Du-13, ID-3, Pc-5, VB-41: malária.
- VB-20, IG-4, E-6, E-7, SJ-5: dor de dente causada por Vento-Fogo.
- SJ-17, E-6, IG-4, *Ren*-24: caxumba infantil.
- ID-16, IG-5, SJ-1, SJ-3: dor auditiva.
- SJ-1, IG-5, E-7, SJ-5: tinido e surdez.

978-85-7288-934-6

SJ

SJ-3 (Zhongzhu) – *Ilha do Meio*

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Ponto de Tonificação do *San Jiao*.

SJ-3

SJ-2

978-85-7288-934-6

Localização

Dorso da mão, depressão proximal à articulação metacarpofalângica entre as cabeças dos ossos metacarpais IV e V ou 1 *cun* acima de SJ-2 (*Yemen*).

Nota de localização

No ápice de um triângulo equilátero formado quando a base do mesmo são as proeminências metacarpofalângicas dos dedos anelar e mínimo, quando a mão permanece fechada.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

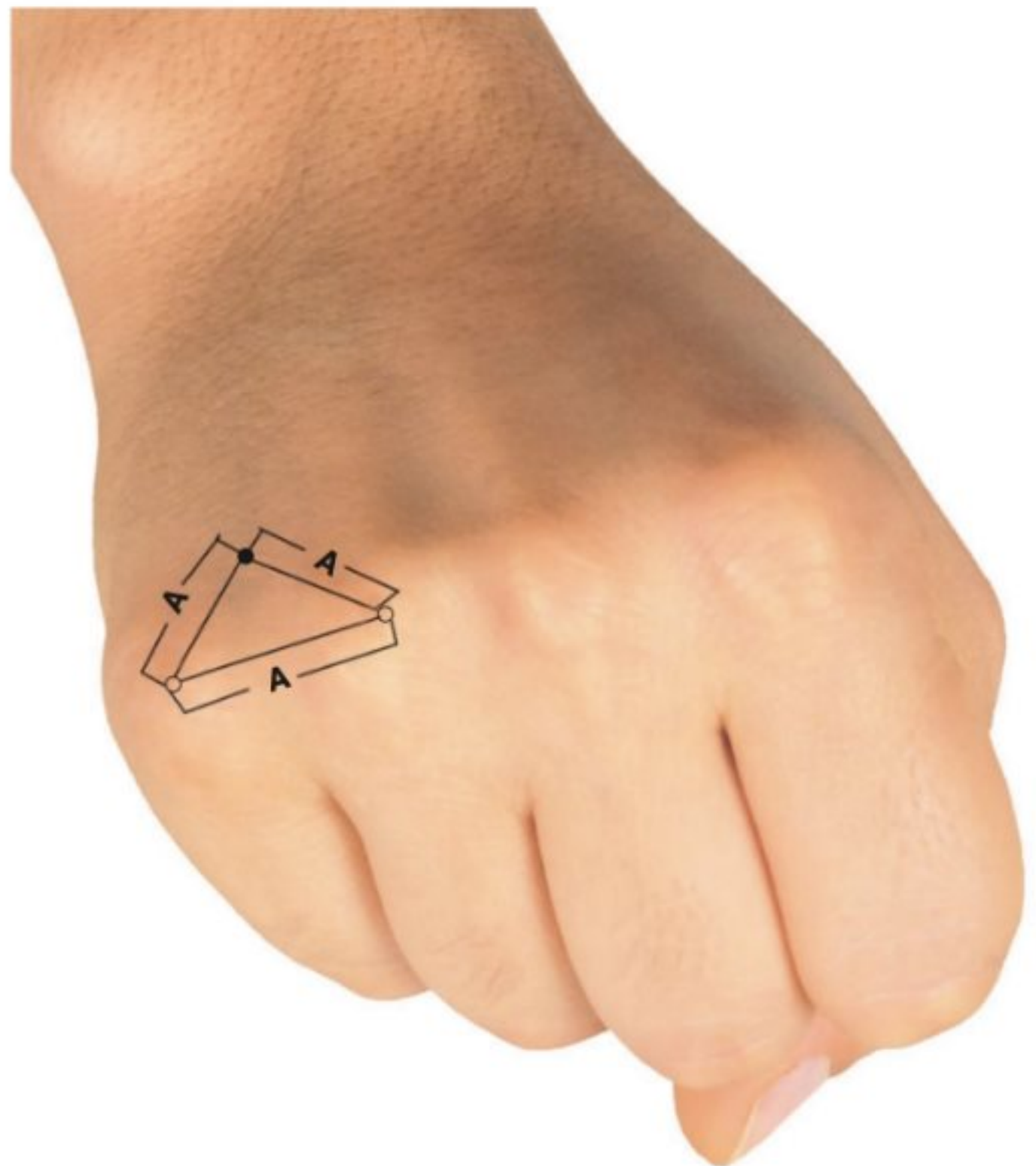
- Facilita e regulariza a circulação de *Qi*.
- Melhora as acuidades auditiva e visual.
- Dispersa Vento, Vento-Calor e Calor e reduz a febre.
- Beneficia o cérebro.

Indicações

Cefaleia, enxaqueca, resfriado, hiperemia da conjuntiva, neurite óptica, surdez, mudez, surdimutismo, tinido, dor de garganta, pleurite, ombralgia, neuralgia intercostal, lombalgia, parestesia das mãos, transtorno motor dos dedos da mão, paralisia dos membros superiores, dor em hipocôndrio/cotovelo/braço/mão, doenças febris, vertigem, edema e humor alterado.

Exemplos de combinações

- R-3: dor ou inflamação da garganta.
- Pc-6: move o *Qi*, abre os orifícios da mente.
- Pc-7: move o *Qi*, abre os orifícios da mente.
- Du-20: depressão por estagnação de *Qi* do Fígado.
- SJ-2: braços avermelhados e inflamados.
- SJ-20, VB-20, VB-11: enxaqueca, hemicrania.
- SJ-14, IG-10: dor no ombro.

A
A
A

SJ-4 (Yangchi) – *Lago do* Yang

- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Movimento Madeira.

Localização

Na região dorsal do espaço da articulação da mão, no punho, na depressão da face ulnar do tendão do músculo extensor comum dos dedos.

Nota de localização

A prega dorsal do punho fica realçada com suave flexão dorsal e os tendões do músculo extensor dos dedos podem ser visualizados pedindo ao paciente para movimentar os três dedos centrais.

Método

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 *cun*. Para doenças do punho, 0,5 a 1 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Calor do *San Jiao*.
- Limpa e ativa o Canal e alivia a dor.
- Beneficia o *Yang* do Rim.
- Liberta o Q*i* alojado entre Exterior e Interior.
- Regulariza o Estômago.
- Relaxa tendões e articulações.
- Promove transformação dos fluidos.

Indicações

Cefaleia occipital (por Vento), resfriado, tonsilite, surdez, hiperemia da conjuntiva, dor na região do punho e de suas partes moles, dor em ombro e braço, malária, conjuntivite, *diabetes mellitus*, sede decorrente de diabetes.

Exemplos de combinações

- E-42: tonifica os três *Jiao*, fortalece o Estômago e regula o útero.
- Pc-6: regula os três *Jiao*, move o *Qi* do Fígado e acalma a mente.
- B-64: estimula a transformação e excreção dos fluidos no *Jiao* Inferior.
- Ren-23: sede decorrente de diabetes.
- IG-5, ID-5, SJ-5: dor no punho.
- E-42: tonifica Baço e Estômago em pessoas cansadas.

978-85-7288-934-6

SJ

SJ-5 (Waiguan) – Fechadura Exterior

- Ponto de Conexão (*Luo*) do Canal.
- Ponto de Abertura do *Yang Wei Mai*.
- O Canal Divergente nasce próximo a este ponto.

978-85-7288-934-6

Localização

Face dorsal do antebraço, na linha que une o SJ-4 (*Yangchi*) e a ponta da face lateral do epicôndilo do úmero, 2 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre rádio e ulna.

Nota de localização

Situa-se entre o osso rádio e o tendão do músculo extensor comum dos dedos, próximo à margem do osso rádio, na face radial do tendão do músculo extensor comum dos dedos, exatamente oposto a Pc-6 (*Neiguan*), a dois dedos de distância do espaço da articulação da mão.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,5 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Expele Vento, Calor, Umidade, Secura, Fogo e reduz a febre.
- Harmoniza o *Qi* do *San Jiao* e do *Yang Wei Mai*.
- Relaxa e fortalece os tendões.
- Regula o *Yang* do Fígado.
- Beneficia a cabeça e o ouvido.

Indicações

Cefaleia, hemicrania, enxaqueca, resfriado, dor de garganta, pneumonia, sudorese leve, aversão ao frio, doenças febris, febre alternada com calafrios, gosto amargo na boca, conjuntivite, visão turva com pulso em corda, dor na bochecha, parotidite epidêmica, surdez, tinido, infecção auditiva, mudez repentina, enurese, vertigens, torcicolo, artralgias, dor nas articulações/paralisia dos membros superiores, tremor/dor dos dedos e mãos, transtornos motores de cotovelo e braço, dor torácica, dor no hipocôndrio, paralisia facial, tensão no pescoço, cervicalgia, hemiplegia, irritabilidade.

Exemplos de combinações

- SJ-21: surdez.
- VB-2: surdez.
- Du-14, IG-11, IG-4, IG-10, P-11: resfriado decorrente de Vento-Calor.
- Du-20, IG-4, P-7: resfriado.
- VB-41: tinido como campainha.
- Du-14, IG-11, IG-4: resfriado com febre.
- SJ-7, ID-16, R-3, ID-19: surdez.
- IG-15, IG-11, IG-10, IG-4: paralisia das pernas.
- IG-11, IG-4, SJ-3: tromboangiite.
- SJ-21, SJ-17, Du-15, SJ-3: surdez congênita.

SJ

SJ-6 (Zhigou) – Vala do Braço

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Fogo.

Localização

Face dorsal do antebraço, na linha que une SJ-4 (*Yangchi*) e a face lateral do epicôndilo lateral do úmero, 1 *cun* proximal a SJ-5 (*Waiguan*), 3 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre os ossos rádio e ulna na face radial do músculo extensor comum dos dedos.

Nota de localização

Palpar a articulação da mão, no punho, e a partir desta dividir a distância entre SJ-4 (*Yangchi*) e a ponta do epicôndilo lateral do úmero em quatro partes iguais; o ponto situa-se na junção do quarto distal com os três quartos proximais, entre o osso rádio e o músculo extensor comum dos dedos, próximo à margem do osso rádio.

Método

0,7 a 1 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,5 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Ativa o Canal e alivia a dor.
- Dispersa Vento, Vento-Calor e Fleuma.
- Harmoniza, difunde e regula o *Qi* do *San Jiao*.
- Circula o *Qi* das vísceras e move as fezes.
- Dissipa o Calor e reduz a febre.
- Beneficia a voz.

Indicações

Gripe de instalação súbita; resfriado; pleurite; afonia repentina; afecções febris; conjuntivite; tonsilite; rigidez cervical; dor de garganta; tinido; surdez; mudez; trismo; urticária; vômito neurogênico; obstipação intestinal; angina do peito; dor torácica e no hipocôndrio; sensação de peso e dor em ombro, braço e dorso; intercostalgia; dor abdominal; paralisia dos braços; sonolência; tuberculose ganglionar; hipogalactia.

Exemplos de combinações

- R-6: obstipação.
- VB-31: urticária/herpes-zóster na região dos flancos.
- VB-31: expelir Vento e regular o *Qi*.
- Pc-6: regula o *Qi*, elimina a estagnação nos três *Jiao*, abre o tórax e acalma a mente.
- VB-34: dor no hipocôndrio ou intercostalgias. Remove a estagnação do *Qi* do Fígado.
- B-25, E-25, R-6: obstipação.
- *Ren*-17, E-18, E-36: hipogalactia.

978-85-7288-934-6

SJ-7 (Huizong) – *Unir e Convergir*

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

978-85-7288-934-6

Localização

Face dorsal do antebraço, 3 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, ulnar a SJ-6 (*Zighou*), na face radial do osso ulna.

Nota de localização

Dividir a distância entre SJ-4 (*Yangchi*) e a ponta do epicôndilo lateral do úmero na metade; o ponto fica no centro da metade inferior, entre o osso rádio e o músculo extensor comum dos dedos, próximo à margem do osso ulna, 1 *cun* lateral a SJ-6 (*Zhigou*).

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,5 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Limpa e ativa Canais e Colaterais e alivia a dor.
- Resolve Fleuma para aliviar asma.
- Beneficia olhos e ouvidos.

Indicações

Surdez, tinido, dor de ouvido, asma brônquica, colecistite, litíase biliar, dores musculares, epilepsia, paralisia de membros superiores, dor no braço e antebraço, convulsão, disenteria.

Exemplos de combinações

- IG-4, Pc-6, B-57, B-60, VB-38: artrodese.
- VB-2, SJ-17, ID-19: surdez.
- Du-20, Du-14, Ren-14: epilepsia infantil.
- SJ-5, SJ-21: surdez.

SJ-8 (Sanyangluo) – *Conexão dos Três Colaterais* Yang

Localização

Face dorsal do antebraço, na depressão entre os ossos rádio e ulna, na linha que une SJ-4 (*Yangchi*) e a face lateral do epicôndilo lateral do úmero, 4 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho.

Nota de localização

Dividir a distância entre SJ-4 (*Yangchi*) e a ponta do epicôndilo lateral do úmero em três partes iguais; o ponto fica na linha que separa o terço inferior com o terço médio inferior,1 *cun* proximal a SJ-6 (*Zhigou*).

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,5 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua.

Na literatura clássica, este ponto é contraindicado para sangramento.

Funções energéticas

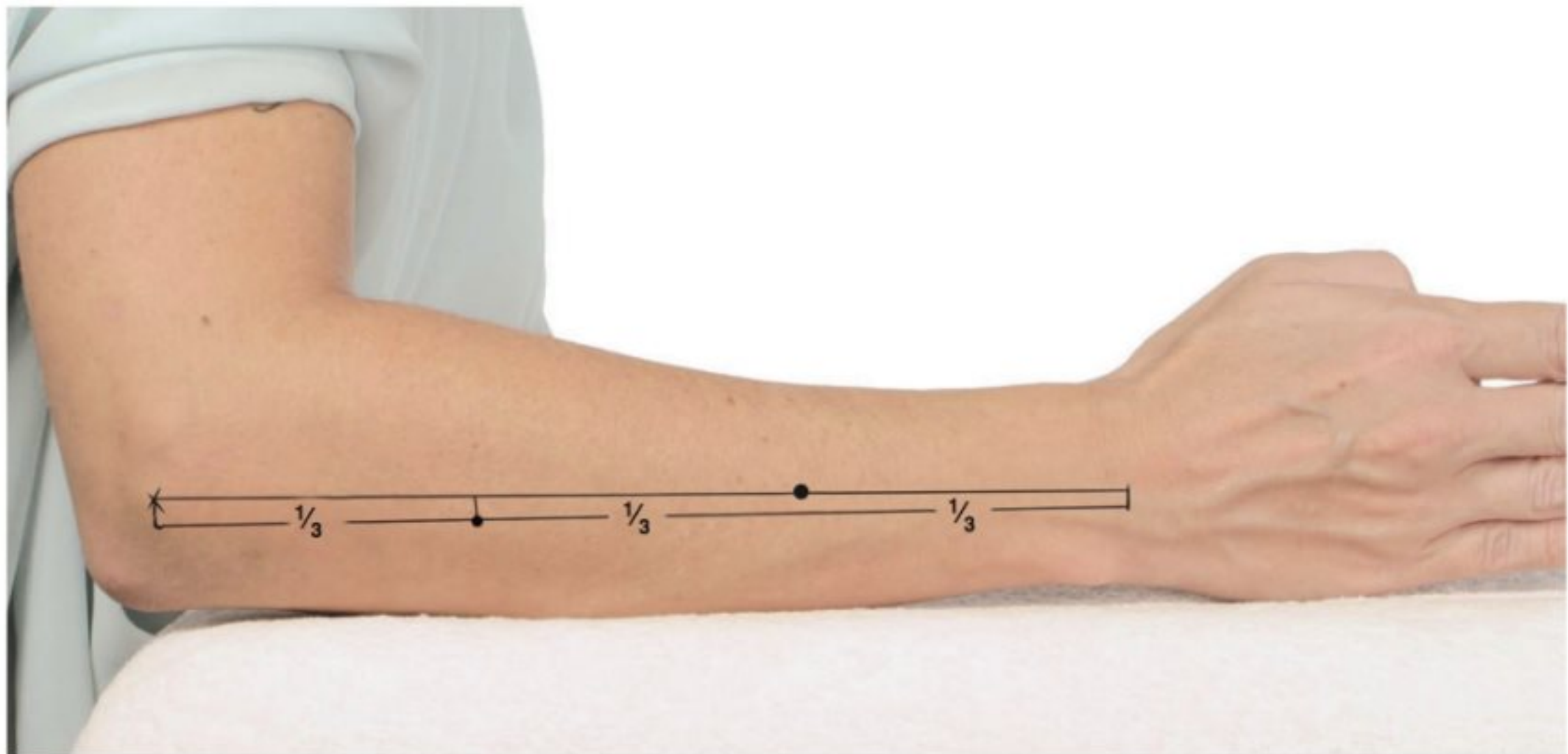
- Dispersa o Vento.
- Elimina Calor e reduz febre.
- Abre os orifícios sensoriais.
- Ativa Canais e Colaterais para aliviar a dor.

Indicações

Surdez/afonia repentina, febre e calafrios, resfriado, lassitude, lombalgia, dor em braço e mão, dor de dente, dor torácica, dor na região hipocondríaca, dor nos ombros.

Exemplos de combinações

- SJ-2: surdez repentina.
- SJ-5: enfraquecimento motor das extremidades superiores devido à apoplexia.
- SJ-6, B-66: mudez súbita.

978-85-7288-934-6

SJ-9 (Sidu) – Quatro Rios

978-85-7288-934-6

SJ

Localização

Face dorsal do antebraço, entre os ossos rádio e ulna, na linha que une SJ-4 (*Yangchi*) e a face lateral do epicôndilo lateral do úmero, 5 *cun* abaixo do epicôndilo lateral do úmero acima do espaço da articulação da mão, no punho.

Nota de localização

Dividir a distância entre SJ-4 (*Yangchi*) e a ponta do epicôndilo lateral do úmero em dois (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo); o ponto fica 1 *cun* acima do ponto médio, na depressão formada entre os músculos extensores comuns dos dedos e ulnar do carpo.

Método

1 a 1,5 *cun*, inserção perpendicular; 1 a 2 *cun*, inserção oblíqua.

Funções energéticas

- Harmoniza a circulação de *Qi*.
- Beneficia audição e garganta.
- Reduz a febre.

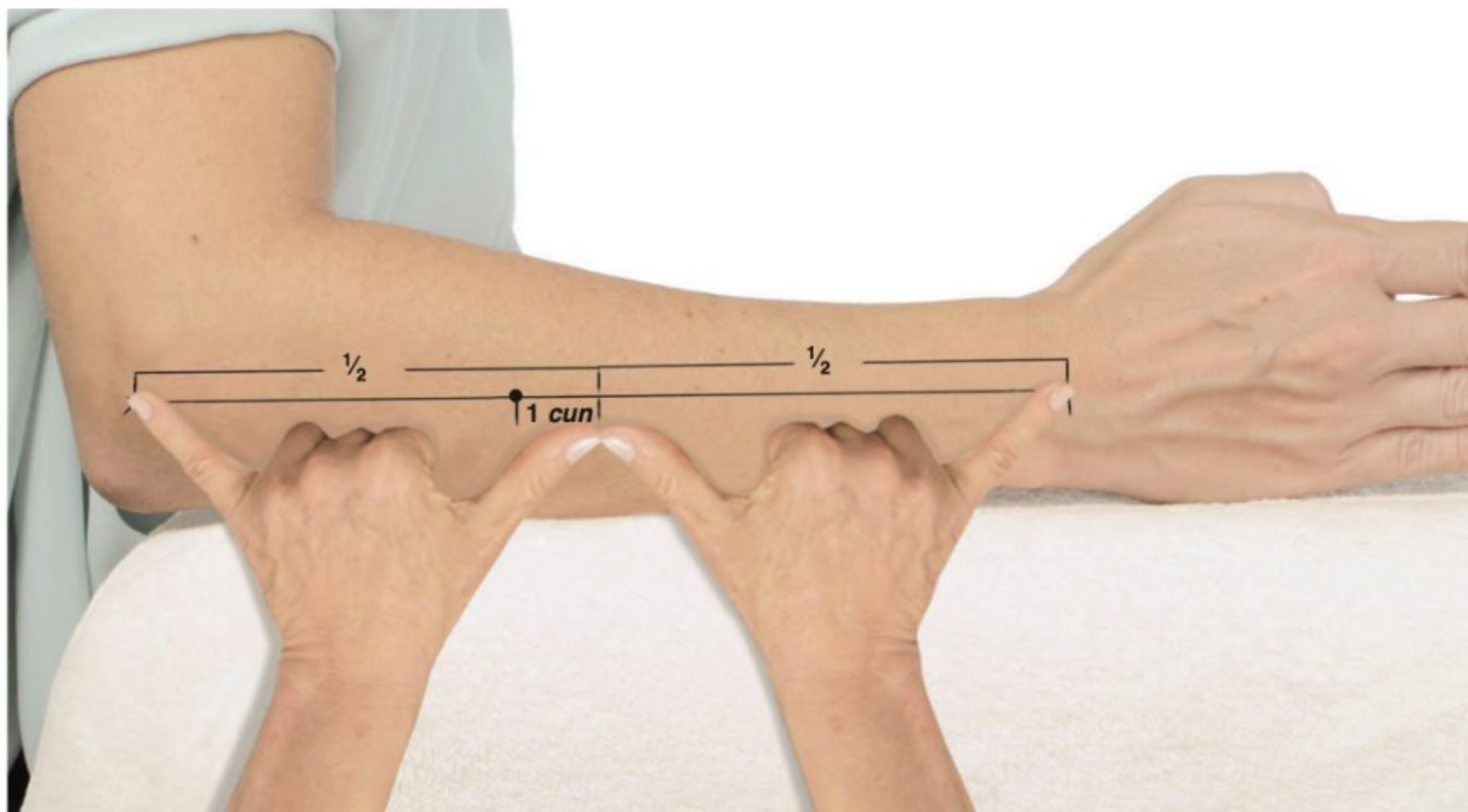
Indicações

Surdez, afonia súbita, odontalgia, dor e edema da garganta, cefaleia, enxaqueca, hemicrania, parestesia, paralisia do membro superior, dor no antebraço, artrite do cotovelo, nefrite, neurastenia, vertigem, tinidos.

Exemplos de combinações

- SJ-16: surdez súbita.
- IG-10, SJ-4, IG-5, ID-3, C-3: dificuldade em movimentar a mão.
- SJ-16, SJ-17: surdez súbita.
- Unir VB-20 da esquerda com o da direita e unir *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral das sobrancelhas e o canto externo do olho) a VB-8: cefaleia.
- SJ-20: tontura e vertigem.

½ ½ 1 cun

SJ

SJ-10 (Tianjing) – *Poço Celestial*

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Ponto de Dispersão do *San Jiao*.
- Movimento Terra.

Localização

Na face dorsal do braço, na depressão 1 *cun* acima da ponta do olécrano, quando o cotovelo está fletido.

Nota de localização

Localizar o ponto com o cotovelo flexionado em 90°, situa-se no meio do tendão do músculo tríceps braquial.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o *Qi* Nutritivo e Defensivo.
- Redireciona o *Qi* Invertido.
- Dispersa Vento, elimina Calor e alivia dor.
- Remove estagnação do *Qi* do Fígado, transforma a Fleuma e dissipa nódulos.
- Acalma o *Shen* e clareia a mente.
- Relaxa as articulações e os tendões.

Indicações

Hemicrania; enxaqueca; torcicolo; tonsilite; palpitações; dor no canto externo do olho; surdez; tinido; tosse; bronquite; epilepsia; urticária; dor em braço, ombro, cotovelo e nuca; cervicobraquialgia; doenças da parte mole do cotovelo; rigidez no cotovelo; adenite cervical tuberculosa; depressão, mudança de humor; medo; tristeza e melancolia; insônia.

Exemplos de combinações

- IG-11, P-5, SJ-5, IG-4: dor no cotovelo.
- C-3: crescimento nodular do pescoço.
- VB-20, Du-14: rigidez no pescoço e lombalgia.
- B-15, Du-11: tristeza e melancolia.
- Du-20, Du-11, SJ-2: palpitação.
- Unir IG-11 a C-3: dor no cotovelo.
- Pontos locais, Du-26, B-40, B-60, B-62: dor lombossacral.

978-85-7288-934-6

SJ-11 (Qinglengyuan) – Golfo Frio

SJ

978-85-7288-934-6

Localização

No dorso do braço, 2 *cun* acima da ponta do olécrano, na linha que liga SJ-10 (*Tianjing*) a SJ-14 (*Jianliao*), quando o cotovelo está fletido.

Nota de localização

Com o cotovelo flexionado em 90°, deslize o dedo para cima na linha que liga SJ-10 (*Tianjing*) a SJ-14 (*Jianliao*) e meça 1 *cun* de distância de SJ-10 (*Jianjing*).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Ativa o Canal e elimina a Umidade-Calor.
- Reduz a febre e alivia dor.
- Alivia icterícia.

Indicações

Dor em ombro e braço, transtornos motores em ombro e braço, dor axilar, lombalgia, dor ocular, esclerótica ictérica, enxaqueca, cefaleia, hemicrania, calafrios, febre, dor na região do pescoço, odontalgia, resfriado, colecistite e hepatite.

Exemplos de combinações

- VB-44, B-10: rigidez cervical.
- IG-15, IG-11: dor em ombro e braço.
- IG-4, VB-20: cefaleia e tontura.

SJ-12 (Xiaoluo) – Alívio da Sede

Localização

No dorso do braço, 5 *cun* acima da ponta do olécrano, na linha que liga SJ-10 (*Tianjing*) a SJ-14 (*Jianliao*).

Nota de localização

Na metade da distância entre SJ-11 (*Qinglengyuan*) e SJ-13 (*Naohui*).

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula e promove a circulação do Sangue e dispersa Vento.
- Diminui a dor.

Indicações

Cefaleia; torcicolo; rigidez cervical; ombro congelado; dor em ombro, pescoço e costas; enfraquecimento motor e dor no braço; convulsão; dor de dente; diabetes; lombalgia.

Exemplos de combinações

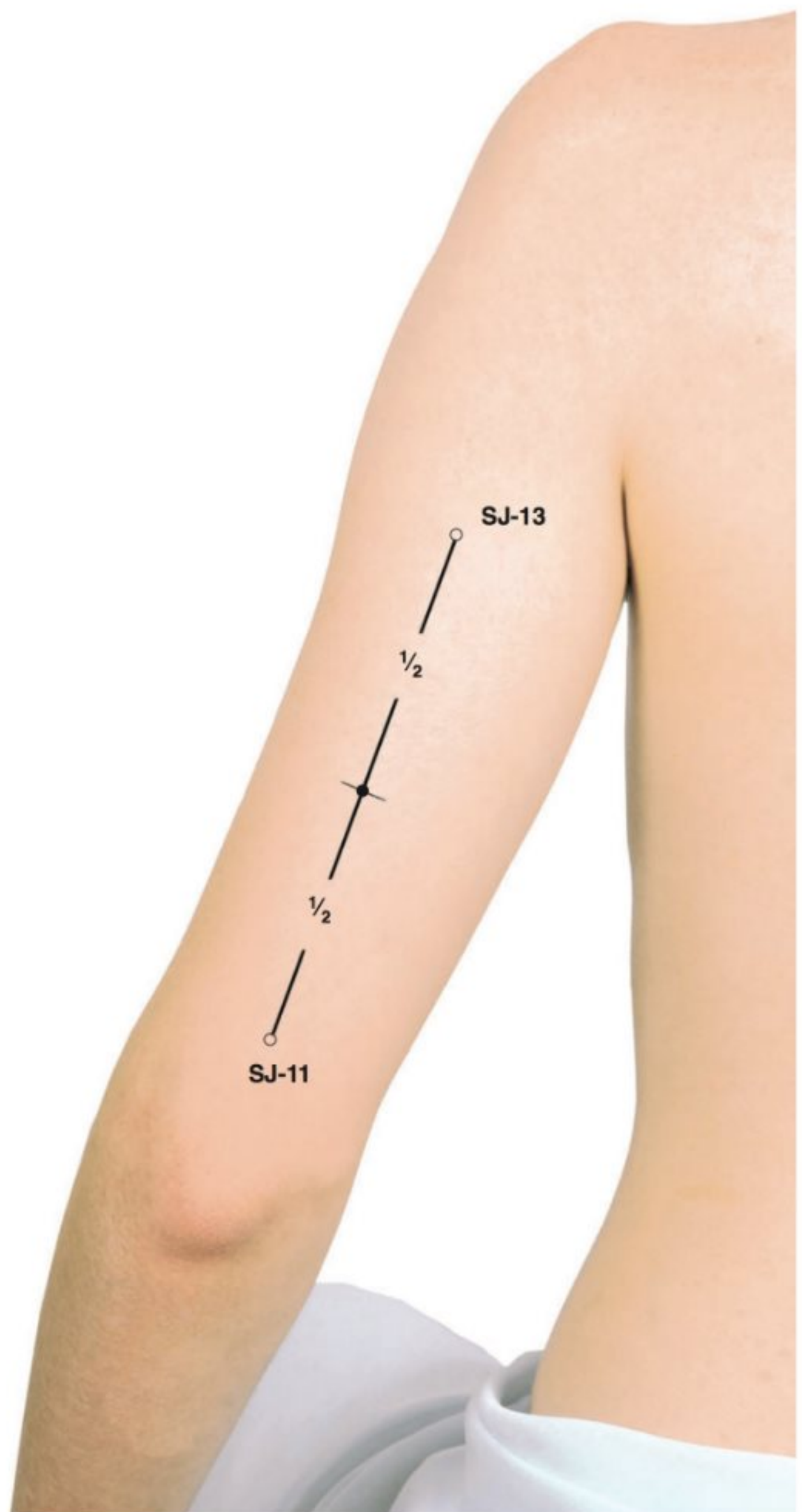
- Du-17, B-7, Ren-22: tumoração na região anterior do pescoço.
- VB-11: dor na nuca.
- IG-15, IG-11: dor em ombro e braço.
- VB-44, B-10: rigidez cervical.

SJ-13

½

½

SJ-11

978-85-7288-934-6

SJ-13 (Naohui) – *Cruzamento nos Braços*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai**.

978-85-7288-934-6

* Deadman, 2001 (p. 404).

Localização

Região superior do braço, no ponto em que a linha que liga SJ-10 (*Tianjing*) a SJ-14 (*Jianliao*) encontra a borda posterior do músculo deltoide, cerca de dois terços de distância entre estes pontos.

Nota de localização

Palpar a depressão no tríceps braquial, posterior à diáfise do úmero entre as cabeças longa e lateral do tríceps braquial. Muitas fontes citam este ponto na margem posterior do músculo deltoide. Embora a maioria das fontes declarem que fica a 3 *cun* de distância do ponto SJ-14 (*Jialiao*) e posterior à margem posterior do músculo deltoide, na prática busque o ponto mais sensível*.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Drena o Canal, promove a circulação, dispersa a estase de Sangue, domina a inflamação e relaxa os tendões.

Indicações

Dor em ombro e braço, ombro congelado, afecções oculares, bócio, adenite cervical tuberculosa, pleurite, resfriado.

Exemplos de combinações

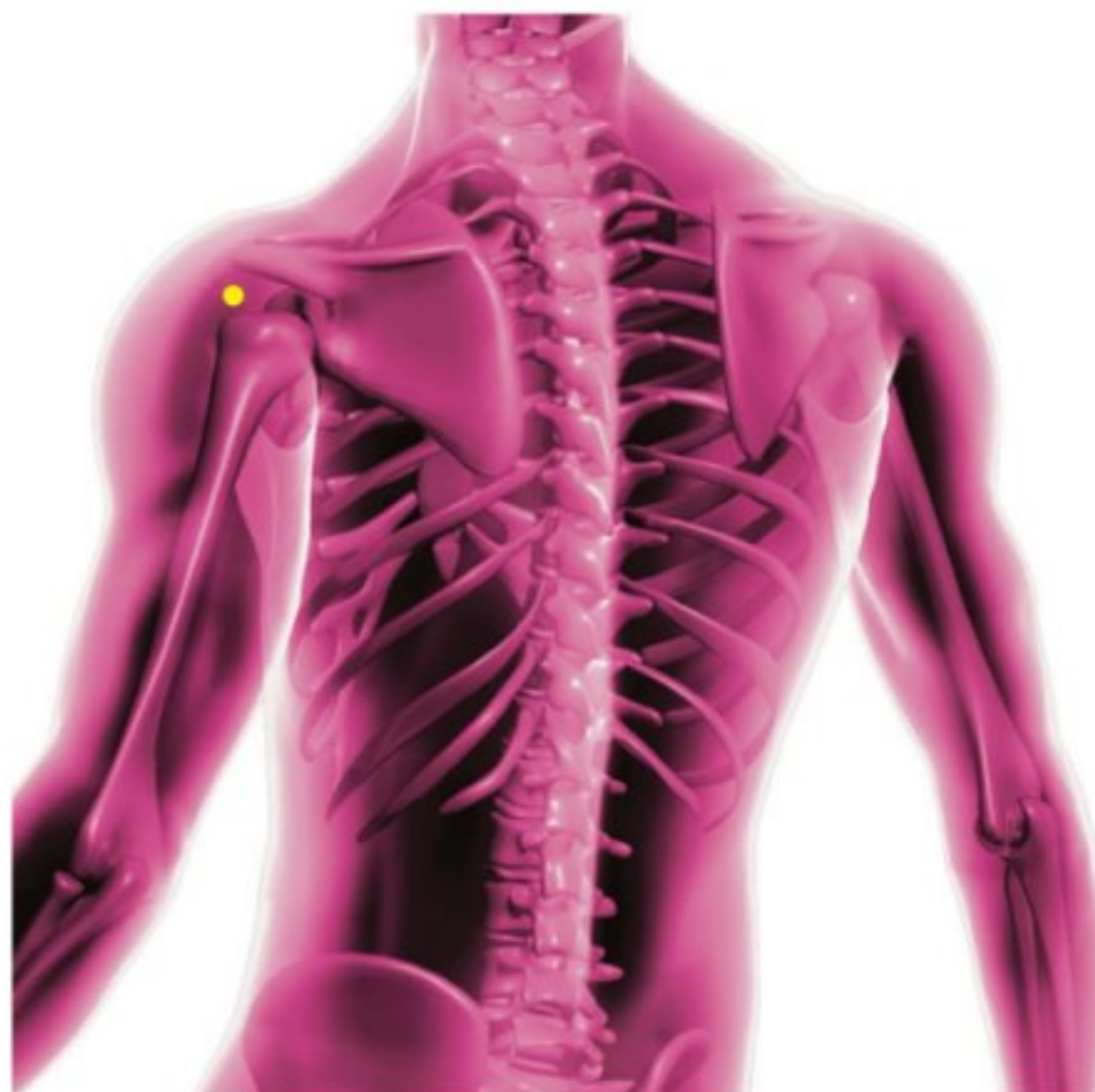
- IG-17, ID-17, Ren-22, IG-4, E-36: bócio.
- VB-20, Du-14, B-11, Ren-22, E-10, Du-4: hipertireoidismo.
- IG-15, SJ-14: ombro congelado.
- Ren-22, IG-17, IG-4, E-36: bócio simples e hipertireoidismo.
- IG-11, SJ-6, ID-4, IG-12: mãos entorpecidas.

* Deadman, 2001 (p. 404).

1/3

2/3

SJ

SJ-14 (Jialiao) – Fenda do Ombro

Localização

Parte inferoposterior do acrômio da escápula, por volta de 1 *cun* posterior a IG-15 (*Jianyu*), estando o braço em abdução.

Nota de localização

Quando o braço é abduzido em ângulo de 90°, formam-se duas depressões em relação à extremidade do acrômio: uma anterior IG-15, *Jianyu*, (ver Cap. 1, Depressões do ombro) e outra inferior e posterior, onde se situa o ponto.

Método

0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular direto em relação à axila; 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua em direção ao cotovelo.

Funções energéticas

- Expele Vento, elimina Frio.
- Fortalece *Qi* e Sangue.
- Promove a circulação do Sangue.
- Dispersa Vento e Umidade e alivia a dor.

Indicações

Afecções, periartrite e artrite do ombro, dor no braço, paralisia dos membros superiores, dor no ombro, sensação de peso e dificuldade motora em ombro e braço, hemiplegia, pleurite.

Exemplos de combinações

- IG-15, ID-9, ID-10: dor na articulação do ombro.
- IG-18, ID-6: dor no braço.
- ID-11, ID-5: dor no braço.
- IG-15, IG-11, IG-10, SJ-5, IG-4: paralisia de membros superiores.

SJ

978-85-7288-934-6

SJ-15 (Tianliao) – *Fenda Celestial*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai* e, segundo Deadman, também com o Canal de Energia da Vesícula Biliar*.

978-85-7288-934-6

Localização

Depressão superior da espinha da escápula, ponto médio entre os pontos VB-21 (*Jianjing*) e ID-13 (*Quyuan*).

Nota de localização

ID-13 situa-se na extremidade medial da fossa supraespinhal. VB-21 fica no ponto mais alto da metade da distância entre o processo espinhoso da C VII e a extremidade do acrômio. Para encontrar C VII, deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é C VI; se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, sendo palpável em extensão do pescoço. Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados, esta vértebra gira (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Alivia rigidez muscular, de tendões e articulações.
- Ativa Canal e Colaterais e alivia dor.
- Dispersa Vento-Umidade.
- Remove estagnação do tórax.

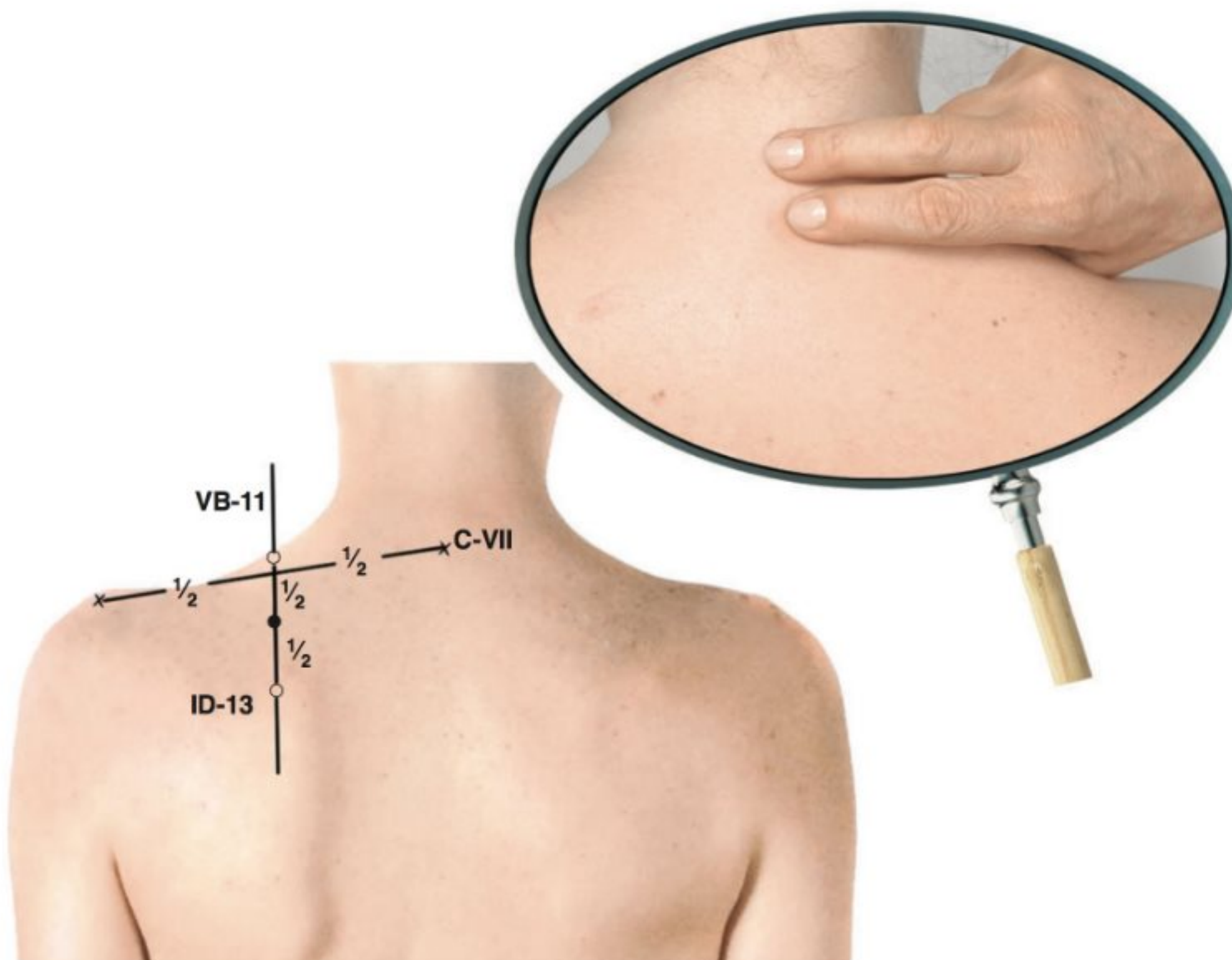
Indicações

Escapulalgia, braquialgia, cervicalgia, dor e rigidez do pescoço, dor na nuca, rigidez do ombro, dor em ombro e cotovelo, dor na fossa supraclavicular, tendinite supraespinal, febre, resfriados.

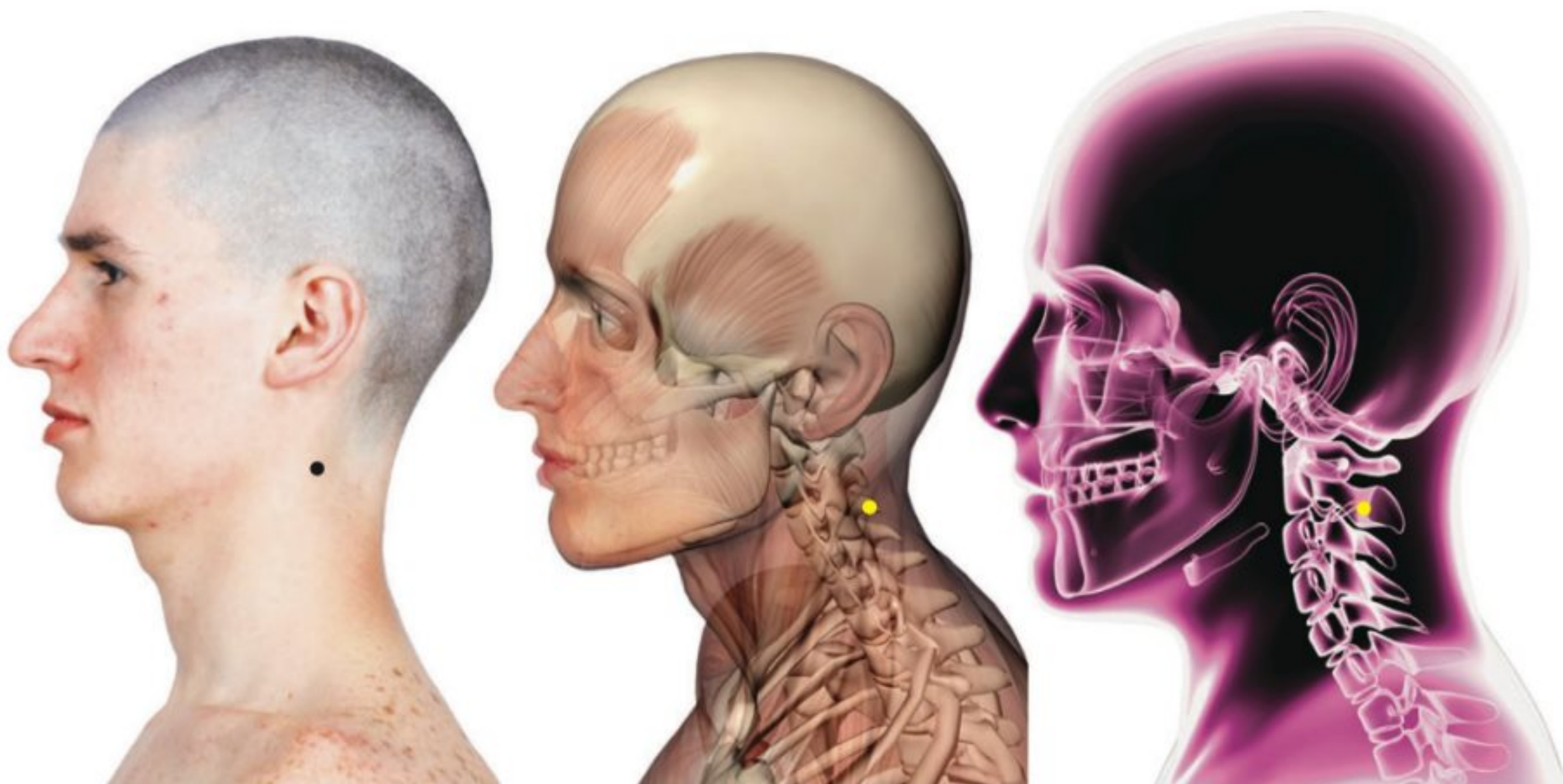
Exemplos de combinações

- IG-11, E-38, B-57: dor e peso no ombro com incapacidade de levantar o braço.
- Ren-17, Pc-6: opressão torácica.
- Du-14, SJ-5: febre e calafrios.

VB-11
C-VII
1/2
1/2
1/2
1/2
ID-13

SJ

* Deadman *et al.*, 2001 (p. 406).

SJ-16 (Tianyou) – *Janela Celestial*

- Ponto Janela do Céu.

Localização

Face externa do pescoço, na margem dorsal do músculo esternocleidomastóideo, na altura do ângulo da mandíbula.

Nota de localização

O ponto situa-se abaixo e atrás do processo mastóideo do osso temporal, na margem dorsal do músculo esternocleidomastóideo (ver Cap. 1, Músculo esternocleidomastóideo). Se o paciente girar a cabeça para o lado oposto à puntura em contrarresistência, o músculo fica mais visível. Esta região é vascularizada pela artéria auricular posterior.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

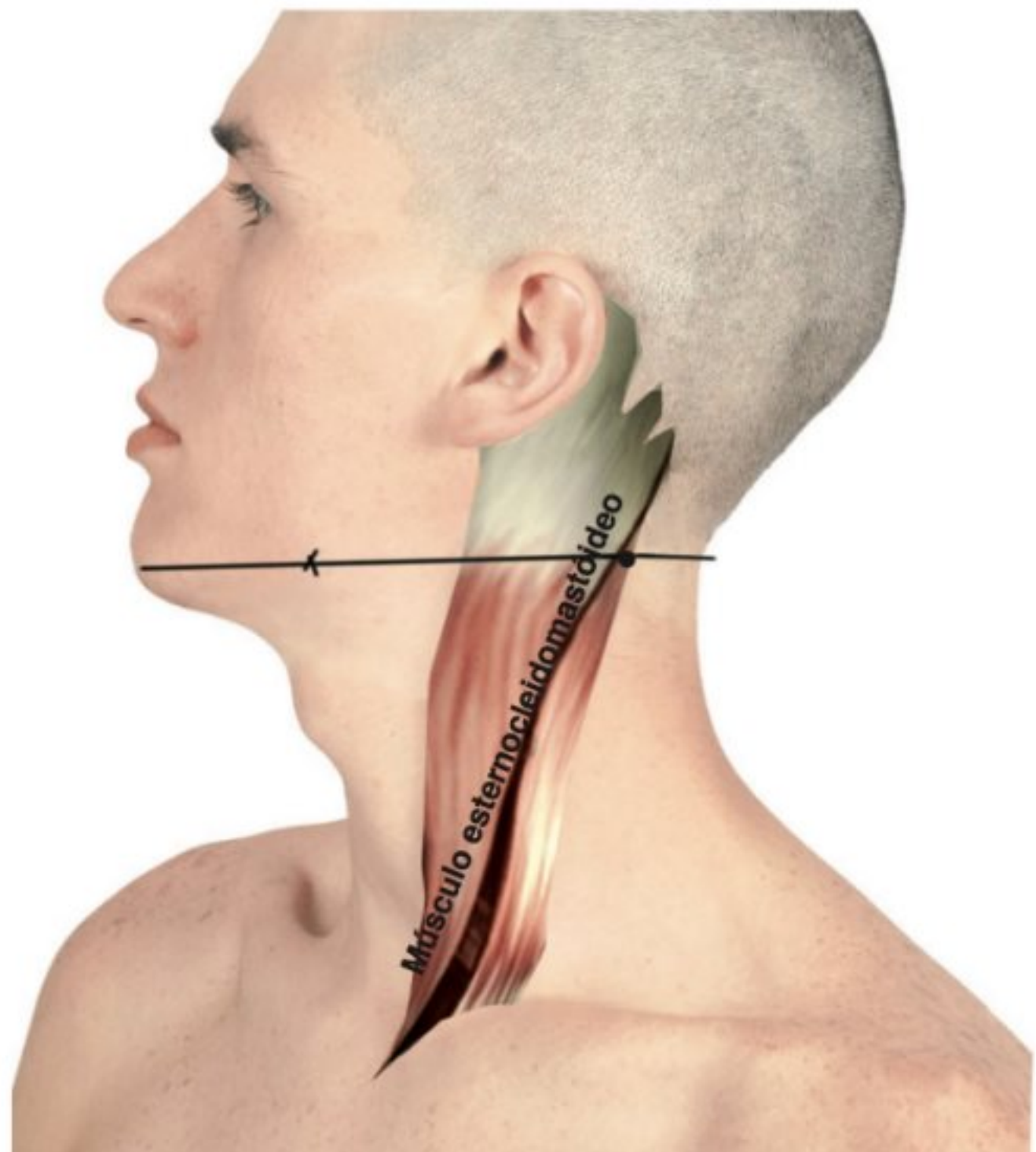
- Regula e desce o *Qi*.
- Promove a circulação do Sangue, removendo sua estase.
- Acalma a Mente.
- Melhora a audição e a cabeça.

978-85-7288-934-6

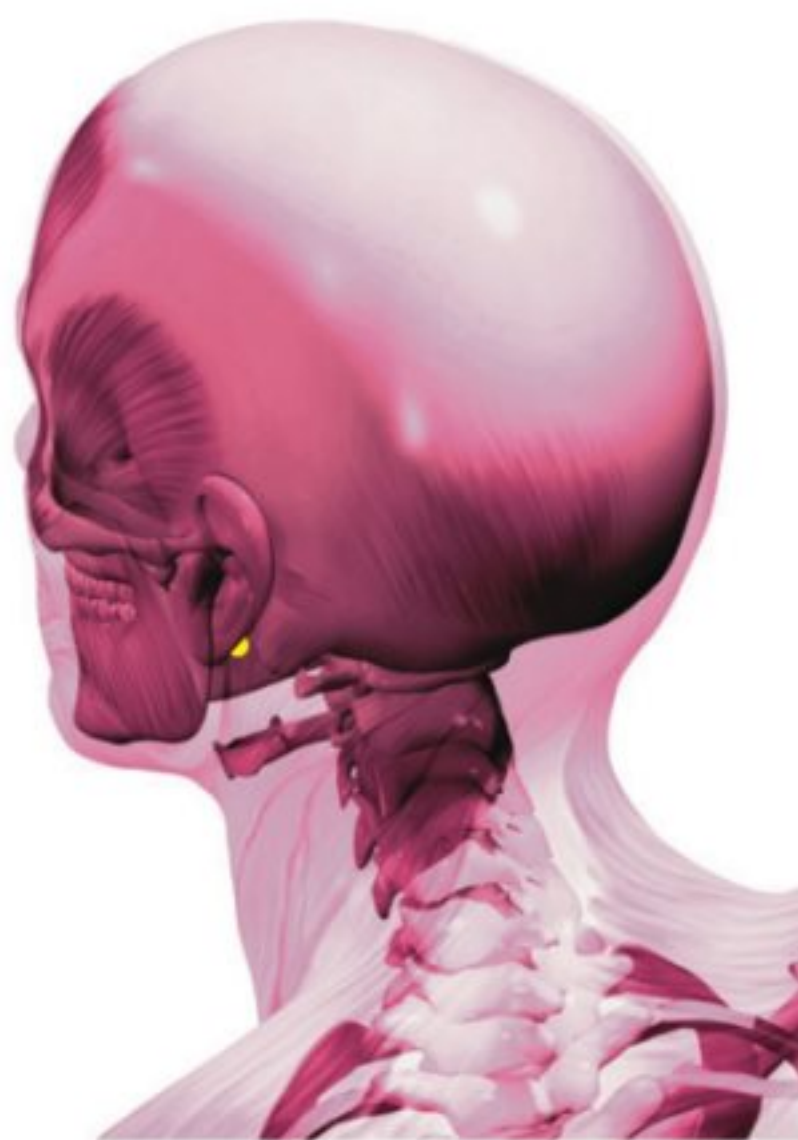
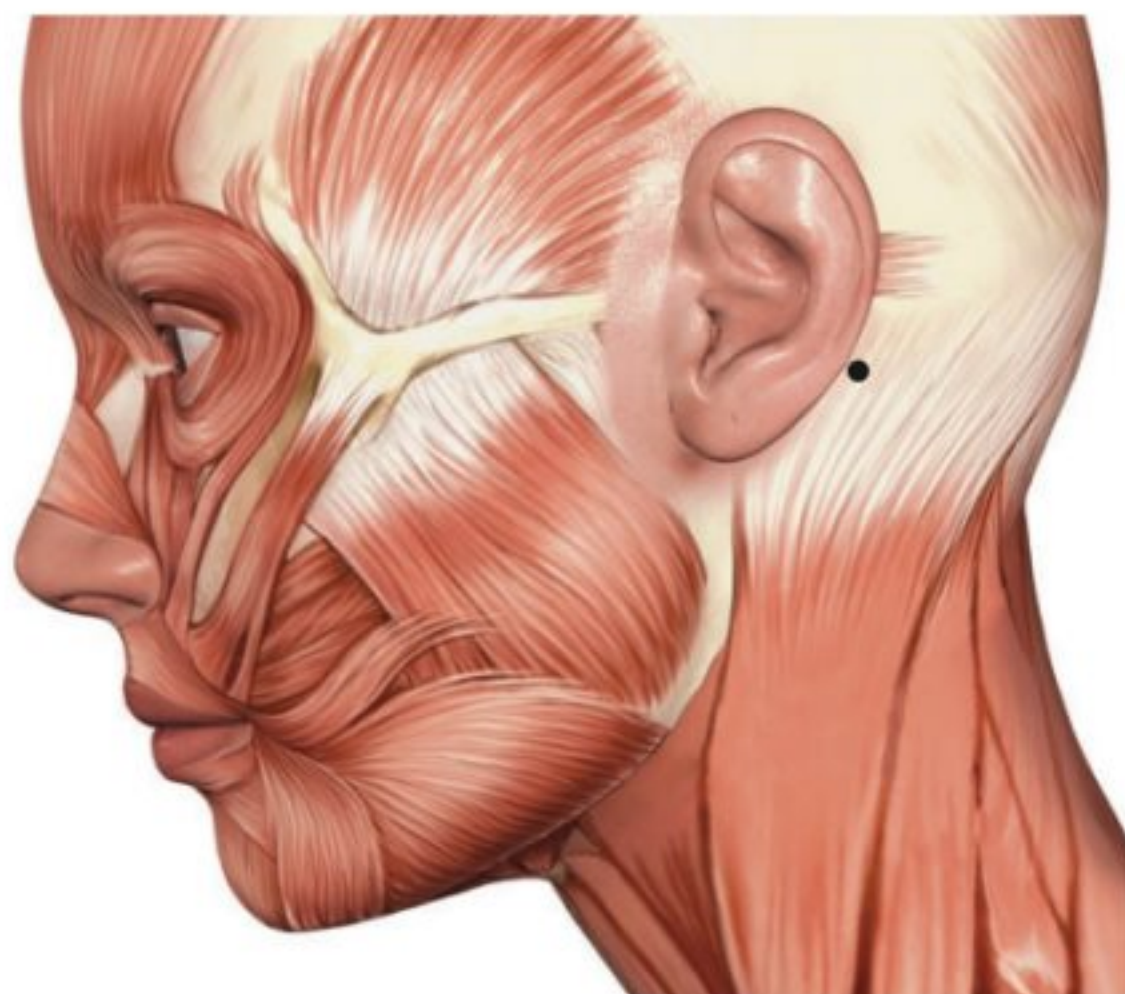
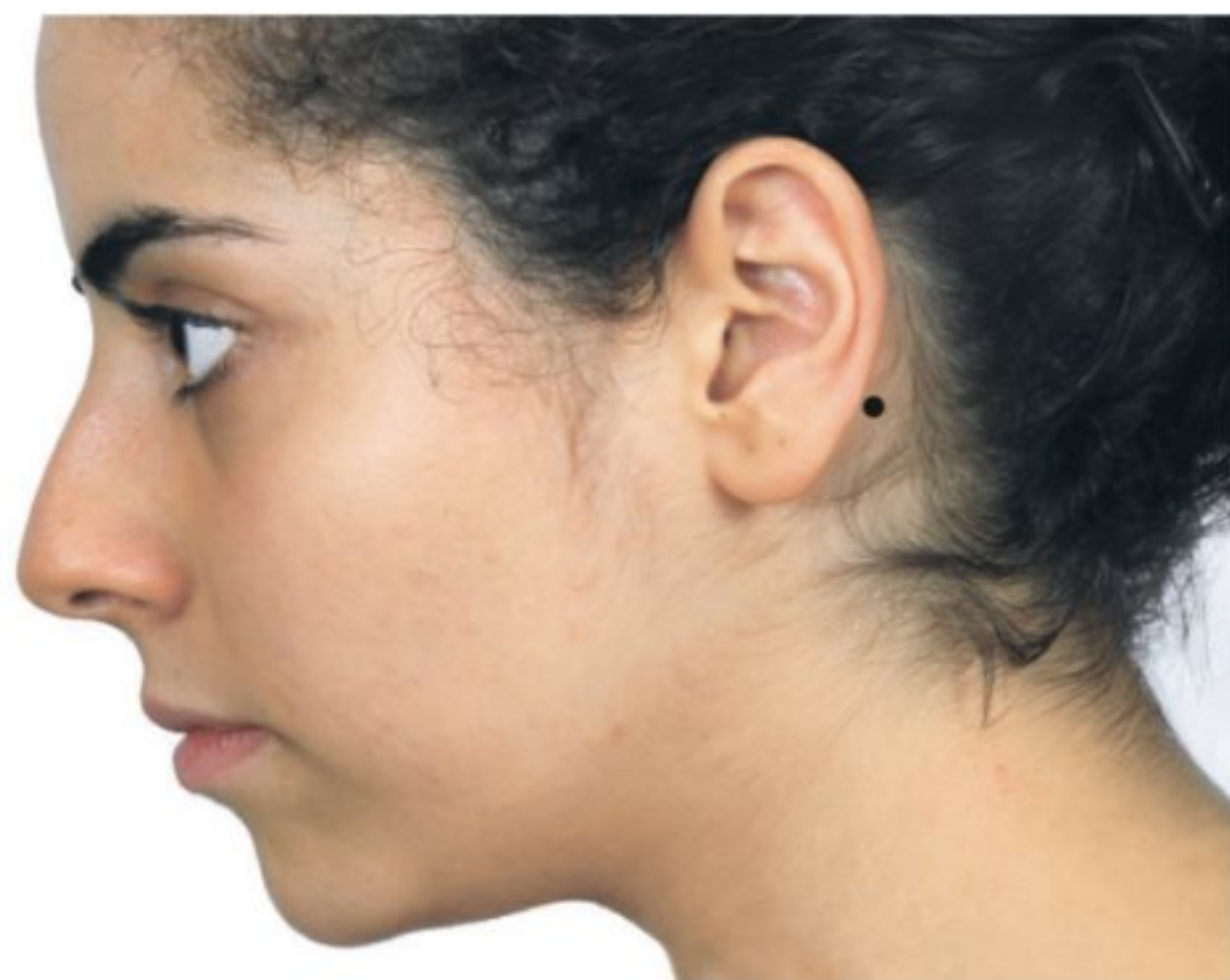
Indicações

Surdez súbita e alteração nas vias auditivas, tinido, rigidez cervical, tontura, visão turva, adenite cervical tuberculosa, cefaleia, edema facial, afonia repentina, dor de garganta.

Exemplos de combinações

- SJ-9: surdez repentina.
- ID-3: cervicalgia com inabilidade de girar a cabeça.
- IG-4, VB-20, Du-16, Du-14, SJ-5: cefaleia decorrente do Vento-Calor.
- SJ-9, ID-19, SJ-2: surdez repentina.
- ID-19, SJ-2: surdez.
- SJ-17, IG-4: dor, inflamação da garganta.

SJ-17 (Yifeng) – Escudo contra o Vento Patogênico

- Ponto de Encontro com a Vesícula Biliar.

978-85-7288-934-6

SJ-18 (Qimai) – Canal da Convulsão

Localização

Na cabeça, no centro do processo mastóideo do osso temporal e na junção dos terços médio e inferior da linha que une SJ-17 (*Yifeng*) a SJ-20 (*Jiaosun*), ao longo da hélix.

Nota de localização

Desenhe uma linha curva do ápice da orelha ao ponto SJ-17 (*Yifeng*), ao longo do hélix. O ponto situa-se na junção do terço médio com o inferior.

Método

0,3 a 0,5 *cun* ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

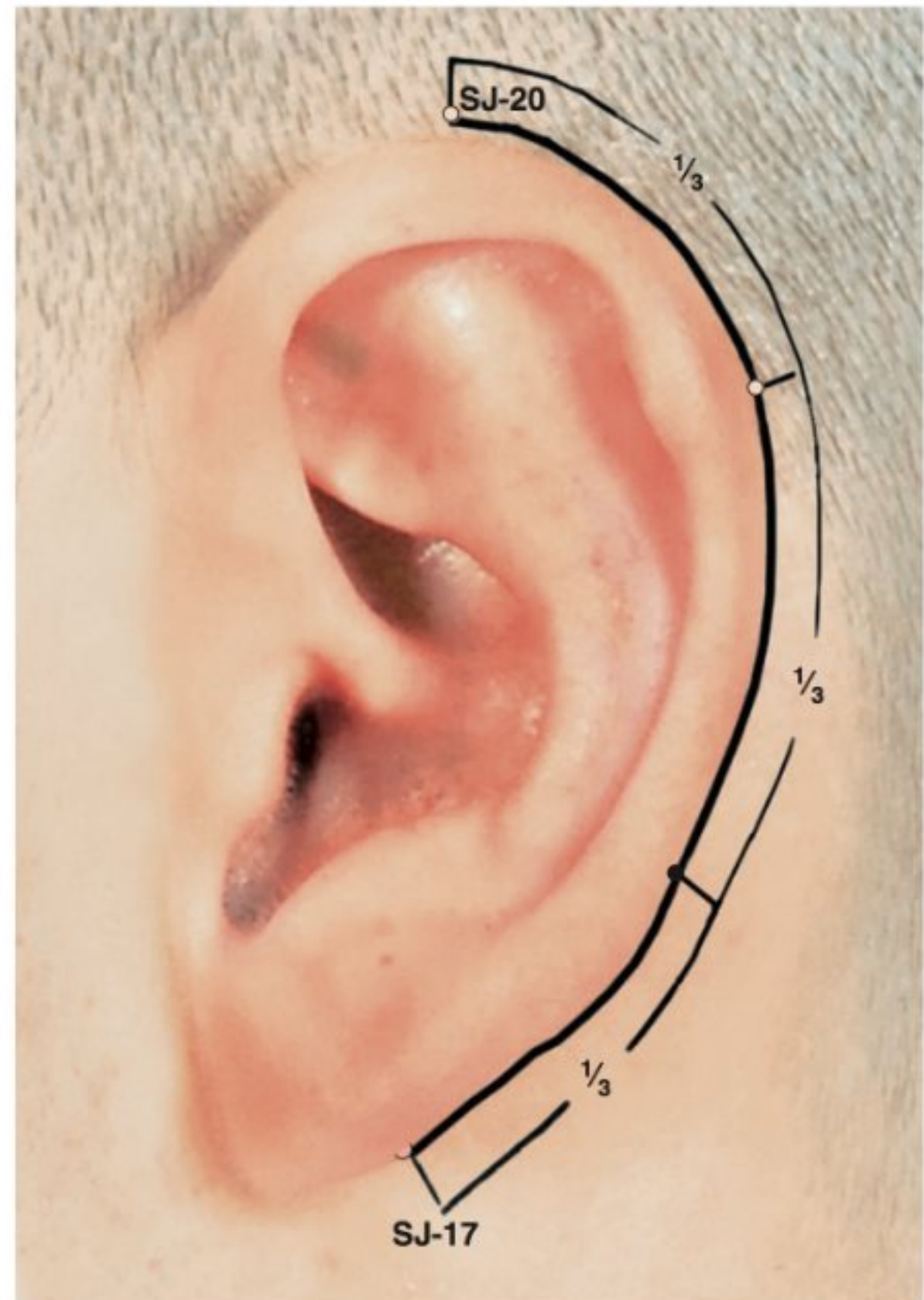
- Acalma o *Shen* e clareia a mente.
- Fortalece a audição.
- Dispersa Vento e Calor patogênico.

Indicações

Surdez, tinidos, todas as doenças dos olhos, cegueira, neurite óptica, cefaleia, convulsão infantil, mastoidite, otite externa, vertigem, convulsões infantis, vômito e diarreia, disenteria.

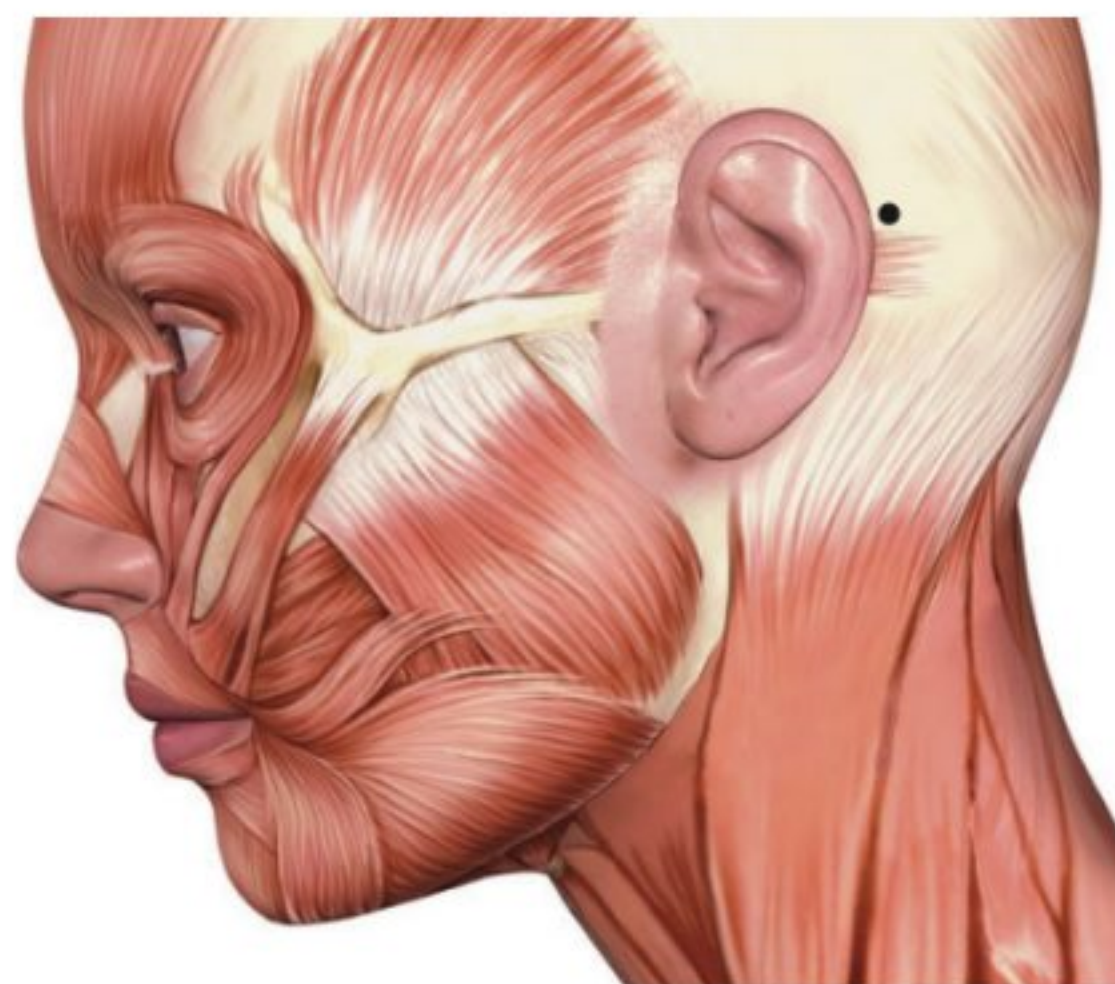
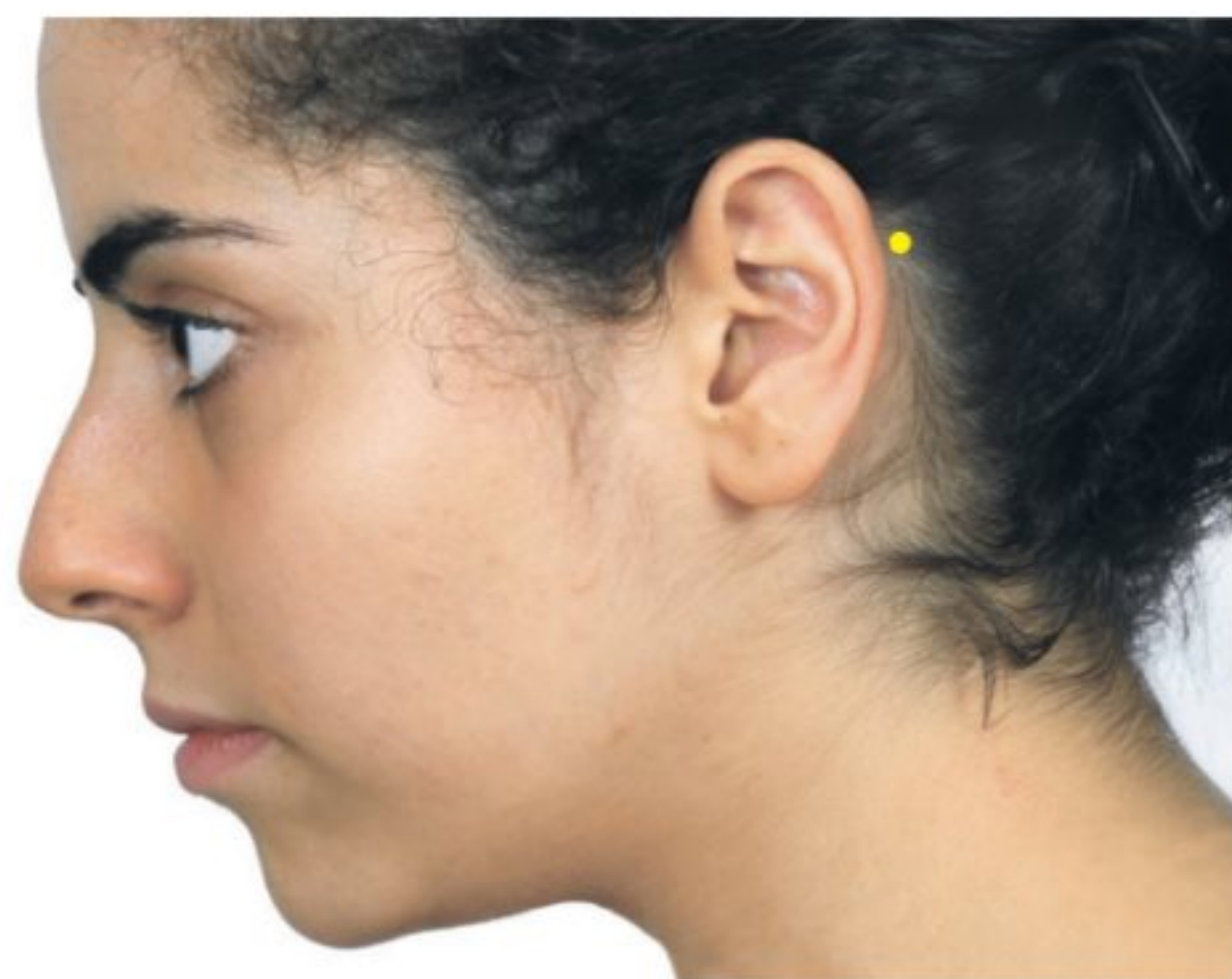
Exemplos de combinações

- Ren-12, IG-4, E-40: convulsão infantil por Fleuma--Calor.
- Agulhas intradérmicas em SJ-17, *Yiming* (extra, 1 *cun* posterior ao SJ-17 [*Yifeng*]), ID-19: surdimutismo.
- Du-11, SJ-19: convulsão infantil epiléptica.
- B-18, B-19, F-3, VB-40, SJ-3: úlcera da córnea.
- SJ-21, *Yiming* (extra, 1 *cun* posterior ao SJ-17 [*Yifeng*]), SJ-3, SJ-5, VB-2, VG-15, *Lingxia* (extra, 2 *cun* abaixo do VB-34 [*Yanglingquan*]), SJ-9: surdez induzida por droga.

978-85-7288-934-6

SJ-20
1/3
1/3
1/3
SJ-17

SJ-19 (Luxi) – Descanso do Cérebro

SJ

978-85-7288-934-6

Localização

Atrás do pavilhão da orelha, superior ao processo mastóideo do temporal, na junção dos terços médio e superior com a linha de SJ-17 (*Yifeng*) a SJ-20 (*Jiaosun*), ao longo do hélix.

Nota de localização

Desenhe uma linha curva do ápice da orelha ao ponto SJ-17 (*Yifeng*) ao longo do hélix. O ponto situa-se na junção do terço médio com o superior.

Método

0,3 a 0,5 *cun* ou sangrar com agulha triangular.

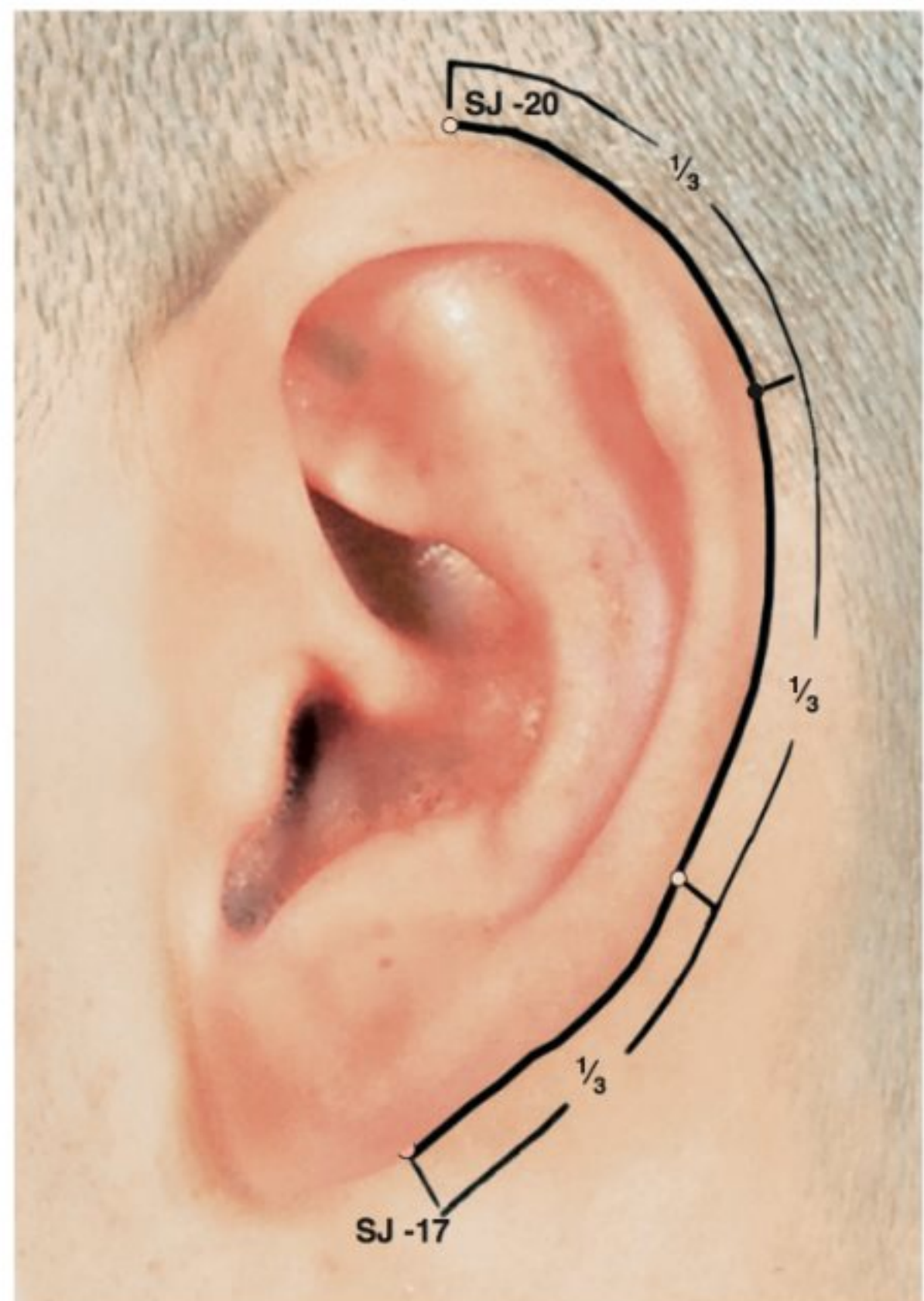
Funções energéticas

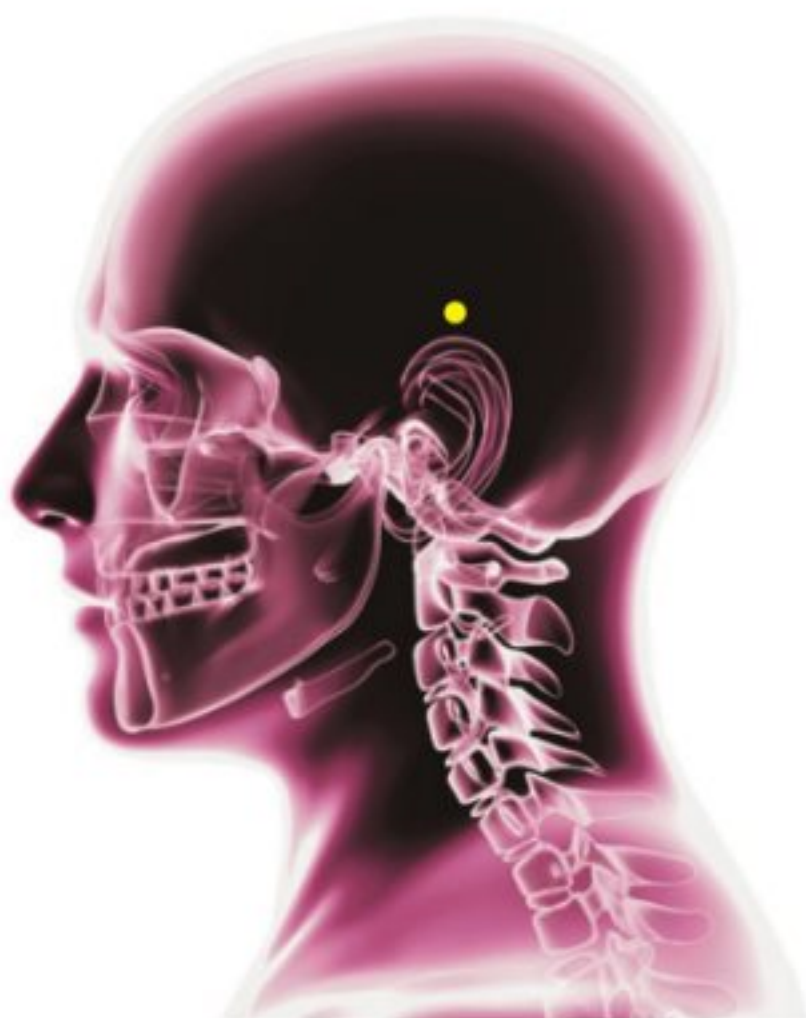
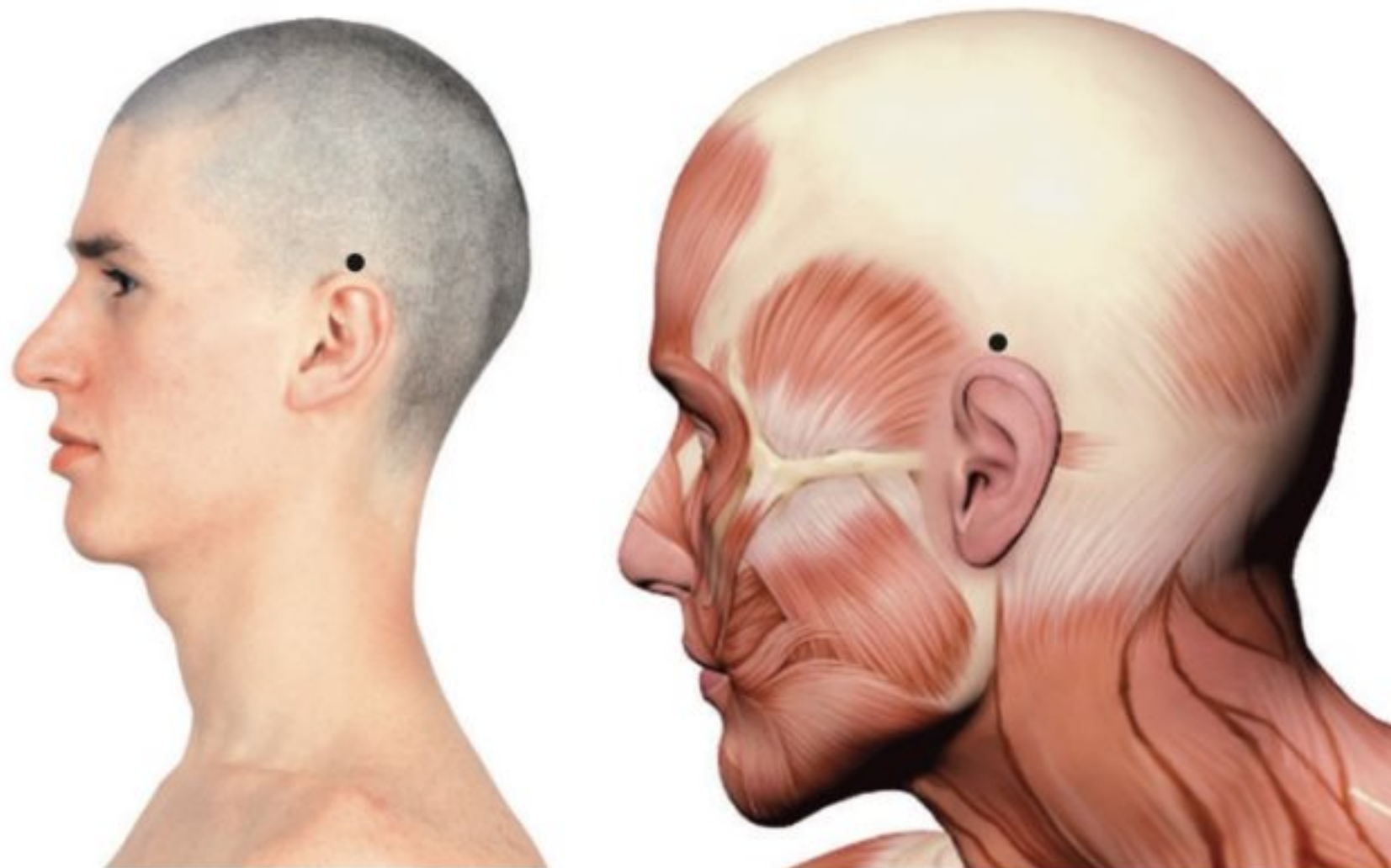
- Dispersa Calor e Fleuma e reduz a febre.
- Dissipa Vento.
- Clareia a Mente.
- Beneficia a audição.

Indicações

Surdez, tinidos, otalgia, otite média, cefaleia, enxaqueca, resfriado, náuseas e vômito, vômito infantil, convulsão infantil epiléptica.

Exemplos de combinações

- B-29, B-17, VB-11, ID-5: intercostalgia.
- Du-11, SJ-18: convulsão infantil epiléptica.
- VB-8, penetrando SJ-19: hemianópsia.

SJ-20 (Jiaosun) – Canto da Ramificação Lateral

- Ponto de Encontro com a Vesícula Biliar e o Intestino Grosso*.

* Deadman (2001), Bahr *et al*. (2007) e Focks (2006) dizem que é o ponto de cruzamento com o Intestino Delgado; mas, nos livros chineses, cruza com o Intestino Grosso.

Localização

Face lateral do crânio, numa pequena depressão óssea, na altura do ápice da orelha, dentro da linha do cabelo.

Nota de localização

Dobre a parte posterior da orelha para frente, a fim de verificar o ponto mais alto da orelha.

Método

0,3 a 0,8 *cun*, em direção superior ou inferior, dependendo da sintomatologia; pode ser unido com outros pontos da cabeça.

Funções energéticas

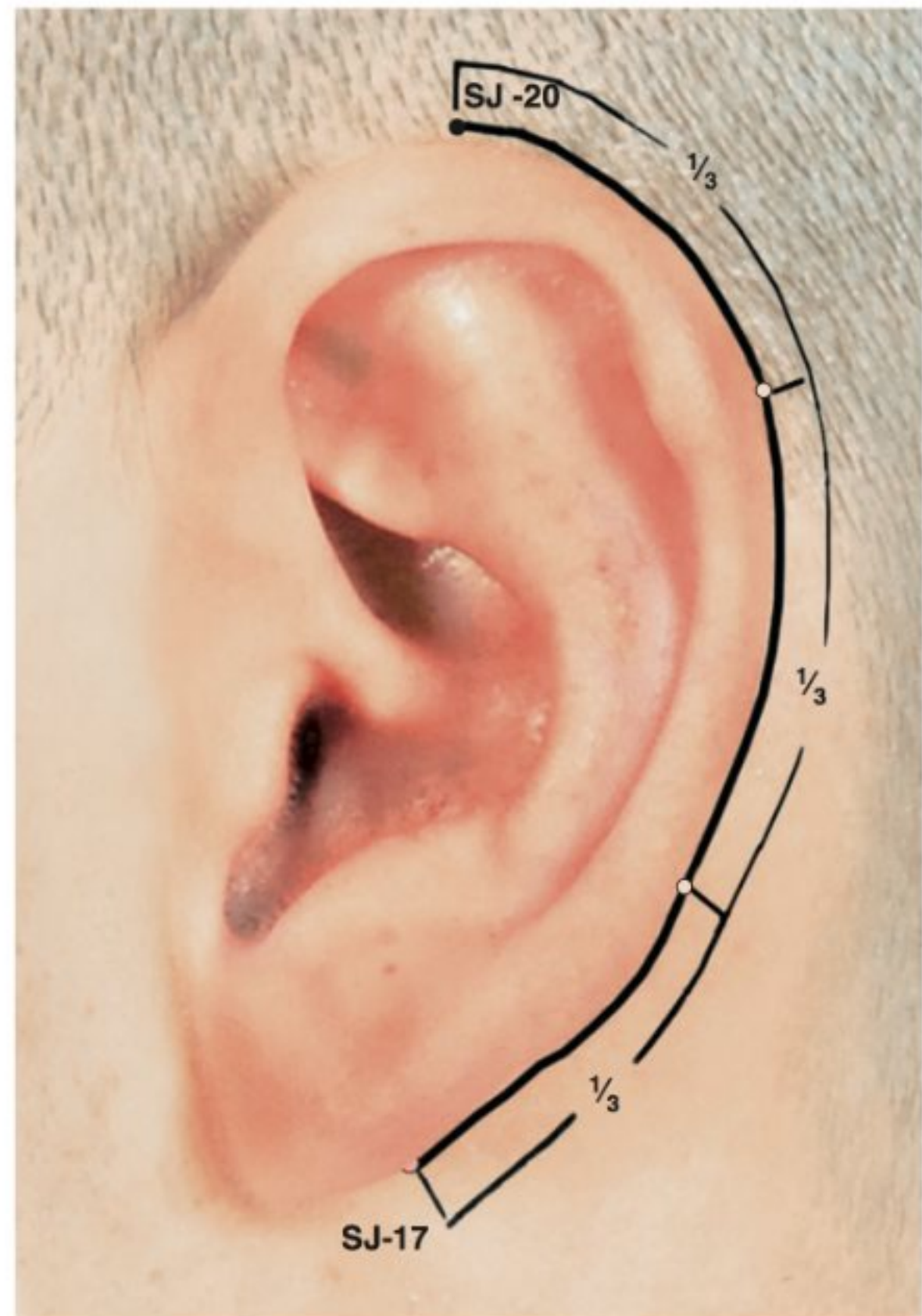
- Elimina Calor e acalma o Vento.
- Melhora a acuidade auditiva.
- Beneficia dentes, lábios e gengivas.

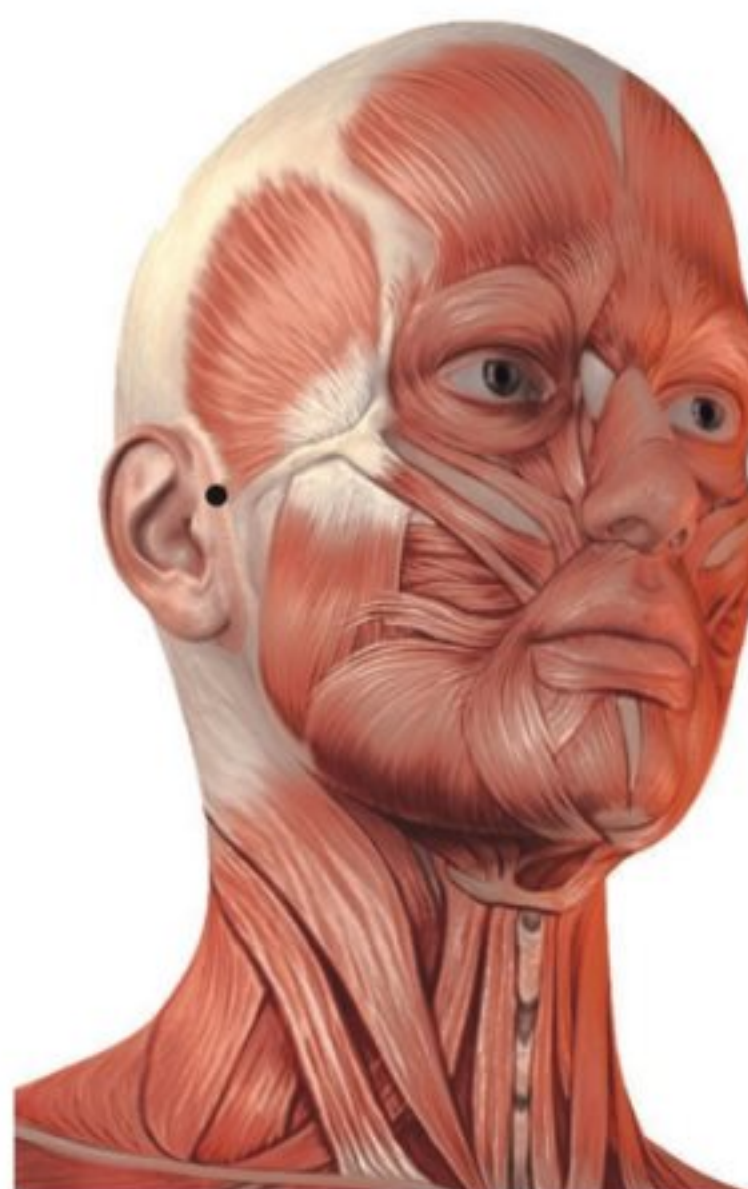
Indicações

Otite, surdez, tinidos, vermelhidão e edema do lóbulo da orelha, inchaço, vermelhidão e dor nos olhos, conjuntivite, opacidade da córnea, pterígio, neurite óptica, enxaqueca, odontalgia, gengivite, parotidite, rigidez cervical, secura em lábios e boca.

Exemplos de combinações

- Pontos *Ashi*: parotidite.
- *Yiming* (extra, 1 *cun* posterior a SJ-17) unido a SJ-17, C-7, Du-14: tinidos induzido por drogas.
- SJ-9: tontura e vertigem.
- E-7, VB-20, Du-20, *Yiming* (extra, 1 *cun* posterior a SJ-17), SJ-18, ID-9, C-7, E-36: tinido após doença infecciosa.
- SJ-8: dor das gengivas.

978-85-7288-934-6

SJ-21 (Ermen) – Porta da Orelha

978-85-7288-934-6

Localização

Na face, na parte superior da cavidade interóssea localizada antes do trago e acima do côndilo mandibular quando se abre a boca.

Nota de localização

Peça ao paciente para abrir a boca para que o côndilo da mandíbula deslize para frente, a fim de revelar a depressão. O ponto deve ser inserido com a boca aberta (ver Cap. 1, Articulação temporomandibular). Após a inserção da agulha, o paciente pode fechar a boca. Esta região é vascularizada por artéria e veia temporais superficiais.

Método

0,8 *cun*, inserção perpendicular; 1 a 1,5 *cun*, obliquamente em direção a ID-19 (*Tinggong*) ou VB-2 (*Tinghui*).

Funções energéticas

- Fortalece a audição (ponto importante).
- Dispersa Vento e Calor patogênicos.
- Beneficia o cérebro.

Indicações

Surdez, surdimutismo, tinidos, otite média, otorreia odontalgia, dor ou artrite temporomandibular, dor mandibular, frêmito/dor na articulação mandibular, dor na bochecha, rigidez do lábio, cefaleia, hemicrania, dor na nuca.

Exemplos de combinações

- SJ-23: cefaleia.
- Du-15: surdez e histeria.
- SJ-5: surdez.
- ID-19, VB-2, SJ-17, SJ-3: tinido, surdez, otite média.
- Unir ID-19 a VB-2, SJ-17, SJ-3: surdez.
- E-7, E-6, VB-3, IG-4: síndrome da articulação temporomandibular.
- SJ-17, IG-4: sensação de opressão na orelha ou problemas auditivo com secreção purulenta.

SJ-22 (Heliao) – *Forame da Harmonia da Orelha*

- Ponto de Encontro com a Vesícula Biliar e, para outros autores, também com o Intestino Delgado*.

* Deadman *et al*., 2001 (p. 411), e Ellis *et al*., 2004 (p. 293).

Localização

Aproximadamente 0,5 *cun* anterior à raiz superior do pavilhão auricular, numa leve depressão da margem posterior da linha do couro cabeludo da têmpora.

Nota de localização

Anterior e superior a SJ-21 (*Ermen*), na horizontal traçada a partir da raiz superior do pavilhão auricular, atrás de onde se palpa a artéria temporal superficial. Esta região é vascularizada por artéria e veia temporais superficiais.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Dissipa Vento e alivia dor.
- Melhora a audição.
- Reduz a febre.
- Restaura as funções de ouvido, nariz, olhos e boca.

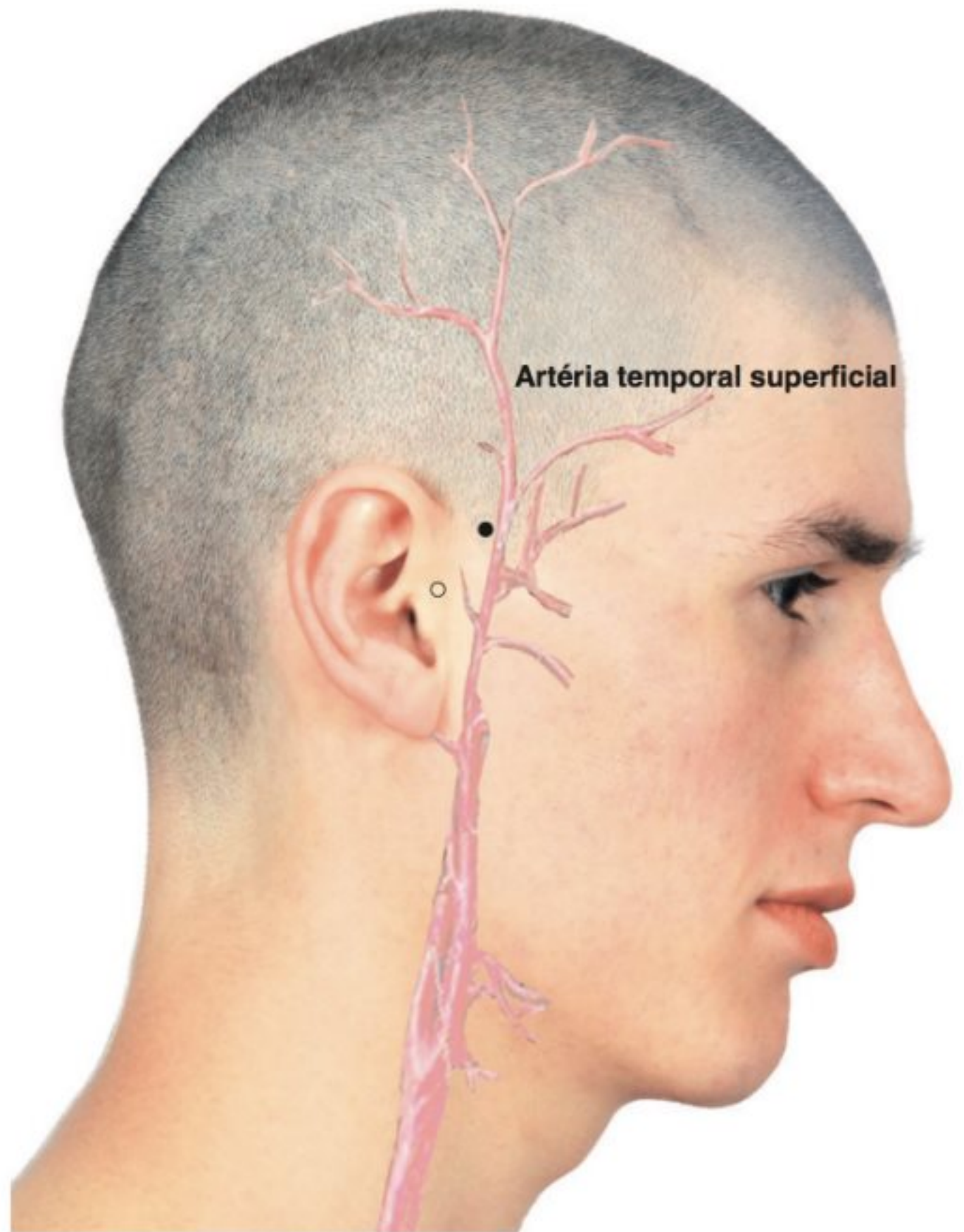
978-85-7288-934-6

Indicações

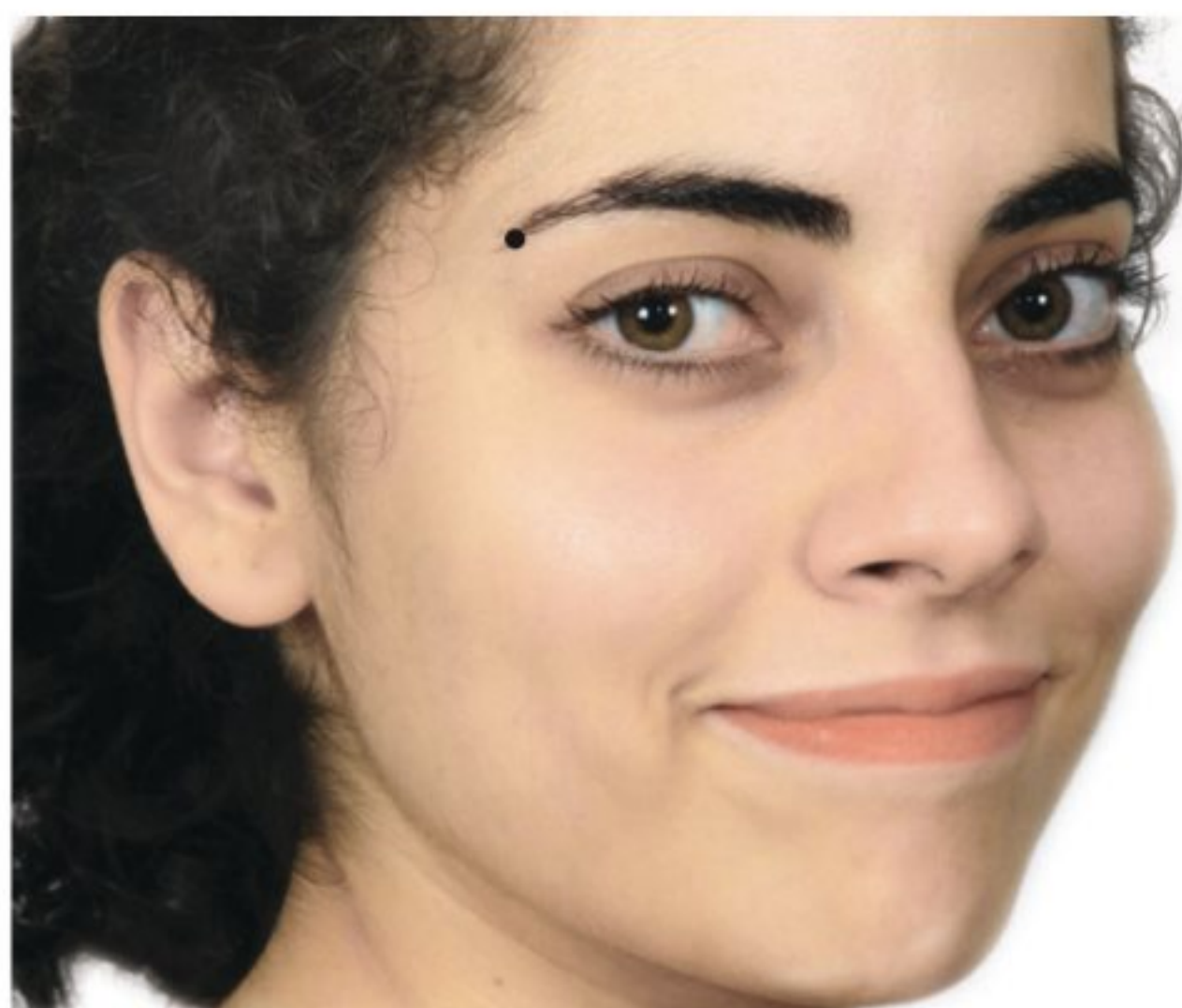
Tinidos, cefaleia, hemicrania, paralisia facial, desvio da boca, sensação de peso na cabeça, trismo, edema de pescoço, secreção nasal, enxaqueca.

Exemplos de combinações

- SJ-3, SJ-5, VB-2, ID-19, IG-4, IG-1 e Pc-9: surdez.
- SJ-23, SJ-18, B-2: Vento da cabeça.
- *Taiyang* (extra, 1 *cun* posterior ao ponto médio entre a extremidade lateral da sobrancelha e o epicanto lateral do olho), VB-20: dor e peso na cabeça.

Artéria temporal superficial

SJ-23 (Sizhukong) – Depressão da Sobrancelha

SJ

978-85-7288-934-6

Localização

Na face, na depressão óssea da sutura frontozigomática, em geral na extremidade lateral da sobrancelha.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção horizontal em direção posterior e em direção a *Yuyao* (extra, na depressão óssea no ponto médio da sobrancelha).

Nota de localização

Como a sobrancelha pode apresentar variações, para localizar o ponto deve-se palpar a margem orbital lateral, subindo da região zigomática até sentir a depressão óssea da sutura frontozigomática na área de transição entre os ossos frontal e zigomático. Esta região é vascularizada pelos ramos frontais das artéria e veia temporais superficiais.

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Calor e alivia a dor.
- Faz a limpeza do Calor de cabeça e face e reduz a febre.
- Ativa os Colaterais para melhorar a acuidade visual.
- Ilumina os olhos.

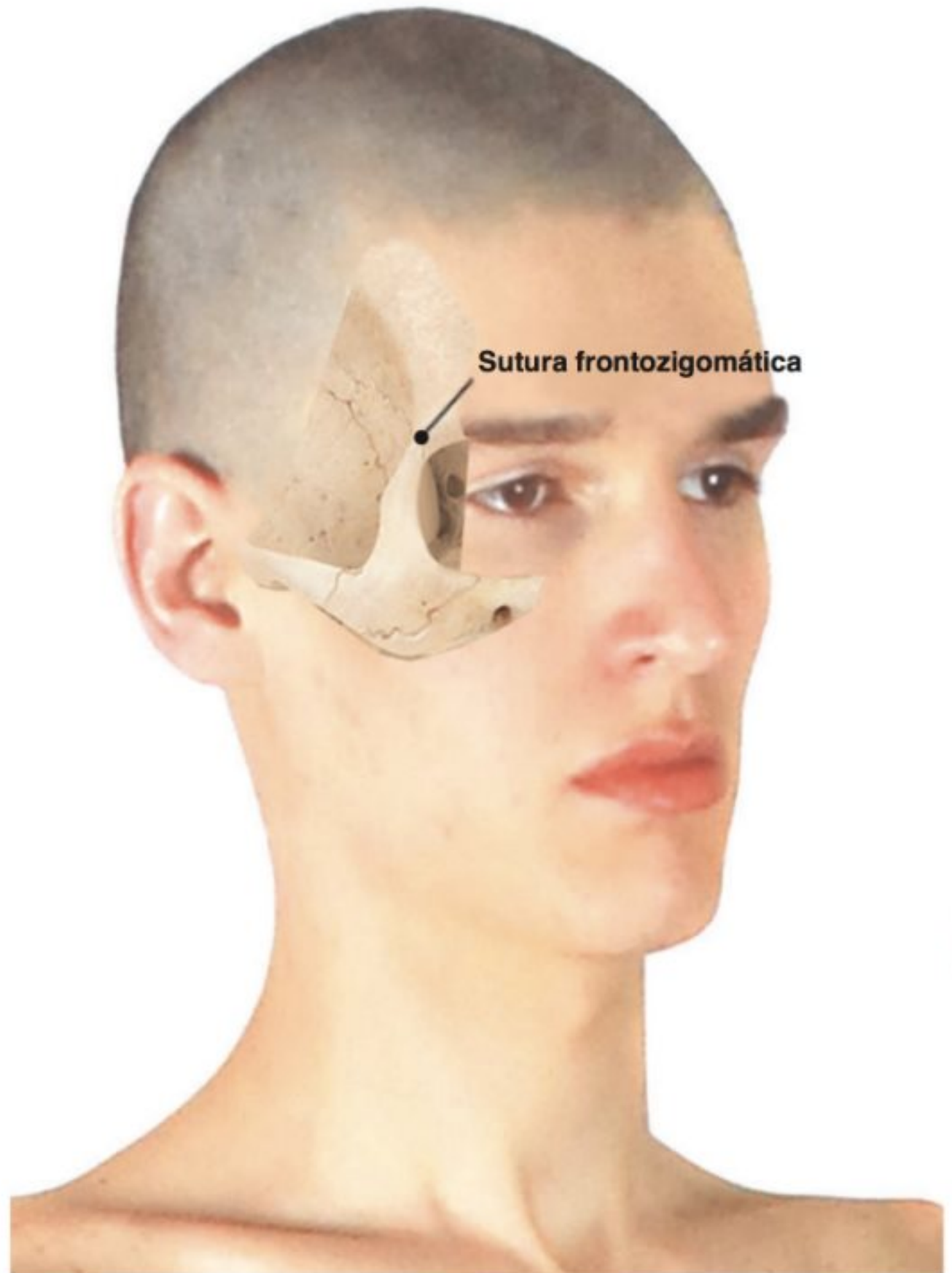
Indicações

Hemicrania, cefaleia, cefaleia temporal, odontalgia, paralisia facial (quando incapaz de levantar a sobrancelha), ponto local de patologia ocular, contração espasmódica das pálpebras, dor e hiperemia da conjuntiva, conjuntivite, doenças dos olhos, neurite óptica, visão turva, epilepsia, enxaqueca, esquizofrenia, convulsão.

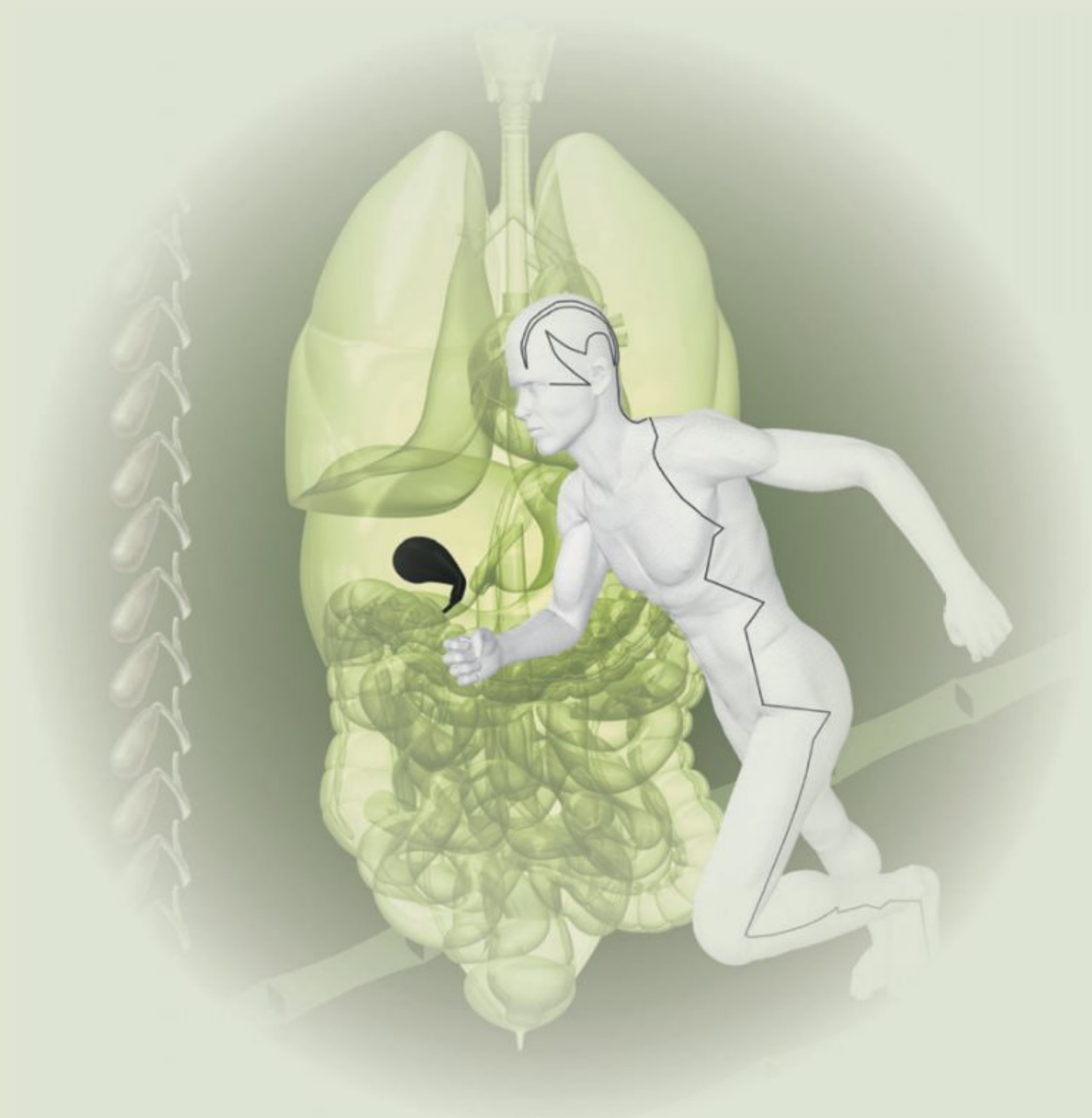
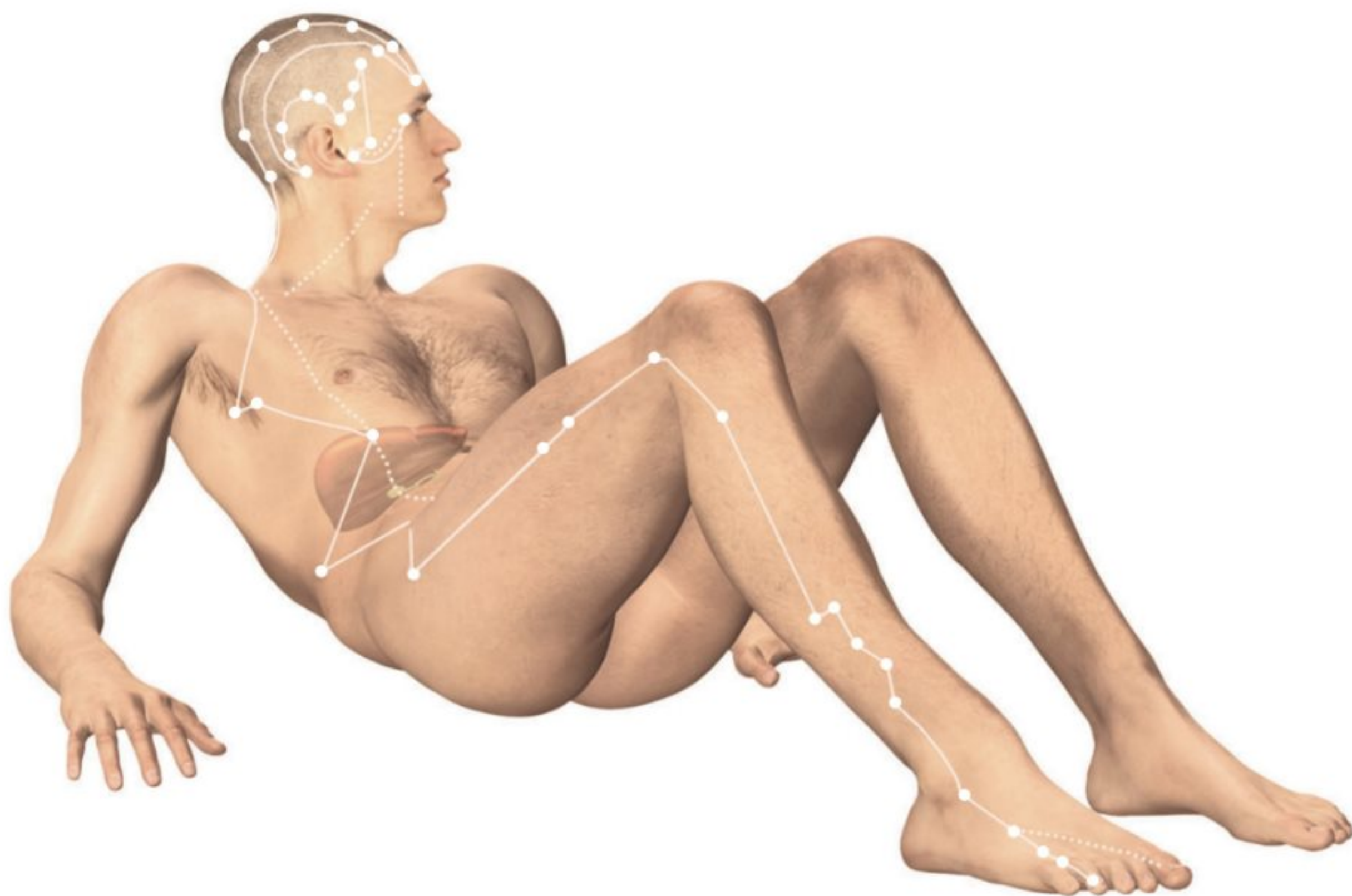
Exemplos de combinações

- Du-24: crise epiléptica com os olhos virados.
- SJ-23 penetrando VB-8: enxaqueca.
- SJ-3, VB-20: enxaqueca.
- B-2, E-2, E-4: paralisia facial.
- B-2, VB-14, B-60: ptose palpebral superior.
- B-2, *Yuyao* (extra, no meio da sobrancelha), VB-20, IG-4: miopia.
- Du-16, Du-20: epilepsia.

Sutura frontozigomática

Capítulo 12

Canal de Energia da Vesícula Biliar (Shaoyin do Pé)

Canal Principal

978-85-7288-934-6

Recebe sua Energia do Canal Principal do *San Jiao* (Triplo Aquecedor), de um ramo que une SJ-23 (*Sizhukong*), na extremidade lateral da sobrancelha, a VB-1 (*Tongziliao*), 0,5 *cun* posterior ao canto externo do olho, onde o Canal se inicia. Desce anteriormente ao lóbulo da orelha, em direção à incisura anterior do trago em VB-2 (*Tinghui*). Ascende à borda superior do arco zigomático, em VB-3 (*Shangguan*). Sobe ao canto da fronte, cruza E-8 (*Touwei*). Desce ao longo da área temporal, indo desde VB-4 (*Hanyan*) até VB-7 (*Qubin*); encontra SJ-22 (*Erheliao*) anteriormente à borda superior da base da orelha. Faz um trajeto através de SJ-20 (*Jiaosun*), localizado diretamente acima do ápice da orelha, sobe até VB-8 (*Shuaigu*), rodeia a orelha até o processo mastoide em VB-12 (*Wangu*)*, depois de passar por VB-9 (*Tianchong*), VB-10 (*Fubai*) e VB-11 (*Touqiaoyin*). Daí forma novamente um arco até a testa em VB-13 (*Benshen*) e VB-14 (*Yangbai*), na região supraorbital; retrocede com ligeiro desvio superiormente no crânio em direção à região retroauricular, passando por VB-15 (*Toulinqi*), VB-16 (*Muchuang*), VB-17 (*Zhengying*), VB-18 (*Chengling*) e VB-19 (*Naokong*). Alcança VB-20 (*Fengchi*), abaixo do occipúcio, desce para a crista do músculo trapézio, cruza o topo do ombro, via VB-21 (*Jianjing*), na metade da distância entre a vértebra TI e a articulação acromioclavicular e SJ-15 (*Tianliao*), para encontrar Du-14 (*Dazhui*) e os outros cinco Canais Principais *Yang*; desce lateralmente até a fossa supraclavicular, onde cruza ID-12 (*Bingfeng*); entra na fossa supraclavicular em E-12 (*Quepen*).

Um ramo retroauricular a partir de VB-20 (*Fengchi*) emerge do Canal Principal, cruza com SJ-17 (*Yifeng*), penetra na orelha, emerge anteriormente ao meio do trago via ID-19 (*Tinggong*), passa por E-7 (*Xiaguan*), anterior ao processo condiloide da mandíbula, ascende ao canto externo do olho.

Um ramo do canto externo do olho desce à borda anterior do músculo masseter, próximo de E-5 (*Daying*), volta para cima à região infraorbitária, cruzando com o

* Alguns autores declaram que a partir daí o Canal cruza com ID-17 (*Tianrong*).

Canal Principal do *San Jiao*. Desce próximo de E-6 (*Jiache*), superior ao ângulo da mandíbula. Segue para o aspecto lateral do pescoço, junta-se ao Canal Principal no centro da fossa supraclavicular.

Da fossa supraclavicular, um ramo penetra no tórax, encontra com o Canal Principal do Pericárdio no Pc-1 (*Tianchi*), imediatamente superior e lateral ao mamilo, atravessa o diafragma, conecta-se com o fígado (órgão de seu Canal acoplado), segue à vesícula biliar (órgão a ele associado). Continua interiormente, emerge na região inguinal, próximo à artéria femoral, circunda os genitais, corre superficialmente ao longo da margem dos pelos púbicos, dirigindo-se transversalmente à articulação do quadril a VB-30 (*Huantiao*), posterior ao trocanter maior.

A porção reta do Canal é outro ramo que, da fossa supraclavicular, desce abaixo da axila, na linha axilar média, passa por VB-22 (*Yuanye*), no espaço intercostal IV, e VB-23 (*Zhejin*), 1 *cun* anterior a VB-22 (*Yuanye*), ligeiramente inferior ao mamilo; alcança VB-24 (*Riyue*), na linha mamilar, no espaço intercostal VII. Desce em direção às extremidades livres das últimas costelas. Cruza F-13 (*Zhangmen*), anterior e inferior à extremidade livre da costela XI. Vai para VB-26 (*Daimai*), abaixo de F-13 (*Zhangmen*), na cicatriz umbilical, passando por VB-27 (*Wushu*), anterior e inferior à crista ilíaca anterossuperior, 3 *cun* abaixo da cicatriz umbilical, e VB-28 (*Weidao*), 0,5 *cun* anterior e abaixo de VB-27. Alcança a articulação do quadril em VB-29 (*Juliao*), na metade da distância entre o trocanter maior e a parte anterossuperior da crista ilíaca. Dirige-se ao sacro, desce a partir de B-31 (*Shangliao*) no forame sacral I, até B-34 (*Xianliao*)[1], no forame sacral IV, e segue lateralmente a VB-30 (*Huantiao*), posterior ao trocanter maior, onde encontra o ramo anterior. Desce ao longo do aspecto lateral da coxa, passa por VB-31 (*Fengshi*), VB-32 (*Zhongdu*) e VB-33 (*Xiyangguan*). Segue ao longo do aspecto lateral da perna, anteriormente à fíbula, passando por VB-34 (*Yanglingquan*), VB-35 (*Yangjiao*), VB-36 (*Waiqiu*), VB-37 (*Guangming*), VB-38 (*Yangfu*) e VB-39 (*Xuanzhong*). Alcança a articulação do tornozelo, em VB-40 (*Qiuxu*), na depressão anterior e inferior ao maléolo lateral. Segue ao longo dos aspectos dorsal e lateral do pé, entre os ossos metatarsais IV e V, passando por VB-41 (*Zulinqi*), VB-42 (*Diwuhui*) e VB-43 (*Xiaxi*). Termina em VB-44 (*Zuqiaoyin*), ângulo lateral da unha do quarto artelho.

Um sub-ramo emerge de VB-41 (*Zulinqi*), no ângulo do espaço metatarsal IV, corre em direção a F-1 (*Dadun*), no ângulo lateral da unha do hálux, até encontrar o Canal Principal do Fígado.

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Fígado e Vesícula Biliar.

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Do *San Jiao* (Triplo Aquecedor) (eixo *Shaoyang*), recebendo sua Energia, (SJ-23 → VB-1) (conexão *Yang-Yang*).
- Do Fígado, transmitindo sua Energia (dupla *Yin-Yang*) (VB-41 → F-1).

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- E-8 (*Touwei*), SJ-22 (*Erheliao*), SJ-20 (*Jiaosun*), Du-14 (*Dazhui*), ID-12 (*Bingfeng*), SJ-17 (*Yifeng*), ID-19 (*Tinggong*), E-7 (*Xiaguan*), E-5 (*Daying*), E-6 (*Jiache*), E-9 (*Renying*), E-12 (*Quepen*), Pc-1 (*Tianchi*), F-13 (*Zhangmen*), B-31 (*Shangliao*), B-33 (*Zhongliao*), B-34 (*Xialiao*)[2-6].

VB

[1] Para Deadman *et al.*, 2001 (p. 418), Solinas *et al.*, 2000 (p. 206), e Ellis *et al.*, 2004 (p. 371), de B-34 (*Xianliao*), ele alcança Du-1 (*Changqiang*).

[2] Para alguns autores como Yitian Ni, 1996 (p. 89), Ellis *et al.*, 2004 (p. 298), Li Ding, 1996 (p. 278), o livro *Acupuntura – Um texto compreensível*, 1996 (p. 73), ele cruza ID-17 (*Tianrong*).

[3] Para Deadman *et al.*, 2001 (p. 418), cruza também com SJ-15 (*Tianliao*), B-1 (*Jingming*), B-11 (*Dazhu*).

[4] Para Solinas *et al.*, 2000 (pg 207), cruza também com E-30 (*Qichong*) e B-32 (*Ciliao*).

[5] Para Deadman *et al.*, 2001 (p. 418), Solinas *et al.*, 2000 (p. 207), e Ellis *et al.*, 2004 (p. 371), de B-34 (*Xianliao*), ele cruza com Du-1 (*Changqiang*).

[6] Para Deadman *et al.*, 2001 (p. 418), o ponto Du-20 (*Baihui*) é classificado como ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar, mas não é convencionalmente mostrado nas ilustrações.

Canal de Conexão

Canal de Conexão, trajeto:
Separa-se do seu Canal Principal em VB-37 (*Guangming*), 5 *cun* acima da proeminência do maléolo lateral, na borda anterior da fíbula. Daí, um ramo transverso une-se ao Canal Principal do Fígado, e o ramo longitudinal desce sobre o dorso do pé, ramifica-se sobre os terceiro, quarto e quinto dedos do pé.

Quando este Colateral está comprometido, em casos de Excesso, os sintomas são membros frios; em casos de Deficiência, dificuldade para se sentar*.

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 64).

978-85-7288-934-6

Canal Muscular

Começa na extremidade lateral do quarto artelho, segue sobre o pé, conecta-se na área de VB-40 (*Qiuxu*), anterior e inferior ao maléolo lateral, segue ao longo do aspecto lateral da perna, liga-se à fíbula e ao aspecto lateral do joelho, área de VB-34 (*Yanglinquan*) e E-36 (*Zusanli*). Da parte superior da fíbula, a porção principal sobe ao longo do aspecto lateral da coxa em direção ao trocanter maior, onde se liga, segue a face lateral do corpo, até a fossa supraclavicular. Ao longo desse trajeto, emite alguns ramos. Um ramo corre da coxa para cima obliquamente até alcançar e ligar-se a E-32 (*Futu*), 6 *cun* acima do bordo superior da patela.

Outro ramo flui da articulação sacroilíaca em direção e acima da face lateral do sacro, onde se liga em torno de B-31 (*Shangliao*). Um terceiro ramo dirige-se à axila, sobe anteriormente, faz um trajeto sobre a parte anterior do peito e une-se ao ramo anterior na fossa supraclavicular.

O ramo principal do Canal ascende pelo aspecto lateral do pescoço, anterior ao Canal Muscular da Bexiga, passa por trás da orelha, vai pela região temporal, alcança Du-20 (*Baihui*), no vértice da cabeça, onde encontra sua contraparte bilateral. A partir da área temporal*, um ramo desce cruzando a bochecha, em direção à mandíbula. Volta para o zigomático para se unir aos outros Canais Musculares *Yang* do Pé em ID-18 (*Quanliao*), onde se divide em dois sub-ramos: um deles liga-se ao lado do dorso do nariz, o outro liga-se ao canto externo do olho.

Quando este Canal está comprometido, os sintomas incluem: contração e espasmos dos quarto e quinto dedos do pé, irradiando-se para a face lateral do joelho; incapacidade para estender ou dobrar o joelho; contrações dos tendões da fossa poplítea, irradiando-se para a parte interior do trocanter maior e parte posterior do sacro; dor no hipocôndrio, irradiando-se para fossa supraclavicular, tórax e peito; espamos dos músculos do pescoço. Como este Canal cruza o corpo na cabeça, problemas na lateral da cabeça podem ser sentidos no outro lado**.

Conexões do Canal Muscular da Vesícula Biliar com os outros Canais Musculares:

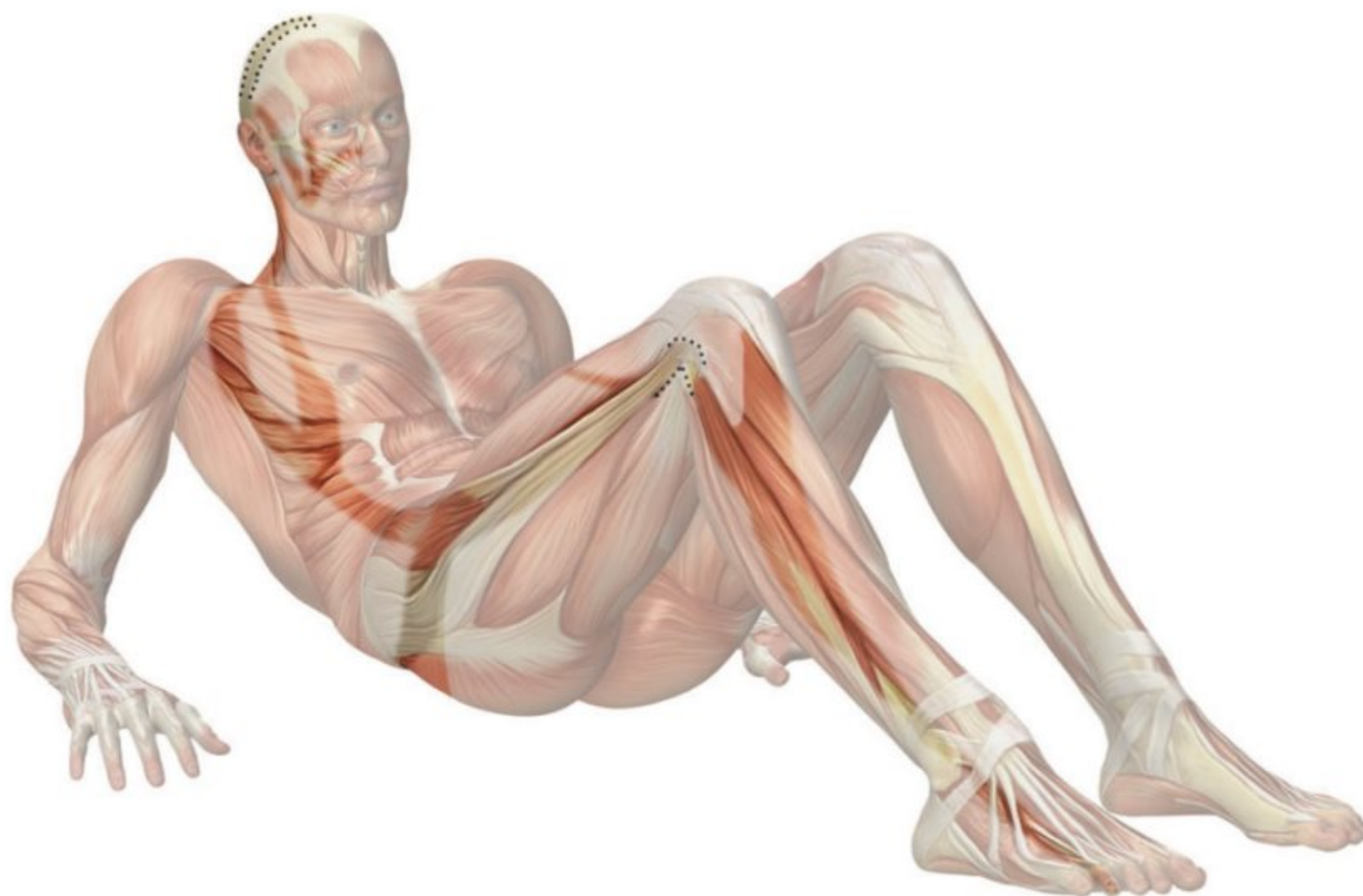
- Do Estômago e da Bexiga.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yang* do Pé:

- Os três *Yang* do Pé: ID-18 (*Quanliao*).

* Segundo Yitian Ni, 1996 (p. 92), nesta área, este Canal encontra os três Canais Musculares e o *Yin Qiao Mai*.

** *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 68).

978-85-7288-934-6

Canal Divergente

Diverge do seu Canal Principal na coxa*, contorna o quadril anteriormente, alcança a região da margem dos pelos púbicos, une-se ao Canal Divergente do Fígado na área de Ren-2 (*Qugu*), na linha mediana anterior, logo acima da borda superior da sínfise púbica. Segue sobre o abdome, e lateralmente em direção às costelas flutuantes; penetra na região lateral em F-13 (*Zhangmen*), anterior e inferior à extremidade livre da costela XI, corre ao longo da parte interna da parede torácica, conecta-se com a vesícula biliar, ramifica-se para dentro do fígado, atravessa o coração. Sobe para a garganta, emerge na mandíbula, dispersa-se na face, relaciona-se com o "sistema ocular", une-se ao seu Canal Principal na área de VB-1 (*Tongziliao*), lateralmente na depressão ao canto externo do olho.

---

* Para Yitian Ni, 1996 (p. 92) e Solinas *et al.*, 2000 (p. 213), na área de VB-30 (*Huantiao*).

VB-1 (Tongzilao) – *Fenda da Pupila*

- Ponto de Encontro dos Canais de Energia do *San Jiao* e Intestino Delgado.

Localização

Na depressão óssea sobre a face lateral da margem orbital, 0,5 *cun* lateral ao canto lateral do olho.

Nota de localização

Deslize o dedo do ângulo lateral do olho em direção lateral até encontrar a depressão óssea sobre a face lateral da margem orbital lateral ao canto externo do olho.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, em direção a *Taiyang* (ponto extra, 1 *cun* lateral ao ponto médio da linha de conexão entre a extremidade lateral da sobrancelha e o canto lateral do olho). Ou picar para causar sangramento.

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Calor patogênico.
- Elimina Fogo e reduz a febre.
- Ilumina os olhos, alivia dor e melhora a acuidade visual.

Indicações

Cefaleia temporal, enxaqueca, neuralgia do trigêmeo, patologias oculares, distúrbio de visão, conjuntivite, hiperemia da conjuntiva, inflamação/secura dos olhos, miopia, ametropia, visão turva, glaucoma, perda de visão, lacrimejamento, irite, cegueira súbita (histérica), cegueira noturna, atrofia do nervo óptico, ceratite, neurite óptica, pterígio, paralisia facial.

Exemplos de combinações

- VB-40: pterígio.
- VB-44: dor na região dos hipocôndrios.
- B-2, VB-20, VB-38: cefaleia.
- B-1, ID-6, E-36: cegueira noturna.
- B-1, IG-4: conjuntivite aguda.

978-85-7288-934-6

VB-2 (Tinghui) – Convergência da Audição

- Ponto local para o tratamento de alterações auditivas.

Localização

Na depressão óssea anterior à incisura intertrágica e o processo condilar da mandíbula.

Nota de localização

Peça ao paciente para abrir a boca, de maneira que o processo condilar da mandíbula deslize para frente e evidencie a depressão anterior à incisura intertrágica no sulco existente entre o pavilhão auricular e a bochecha (ver Cap. 1, Articulação temporomandibular). Esta região é vascularizada pelas artéria temporal superficial, ramo pré-auricular, artéria carótida externa e veia facial posterior.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*, inserir com a boca aberta, direcionando a agulha ligeiramente caudal. O paciente pode fechar a boca após a inserção.

Funções energéticas

- Ativa a circulação de *Qi* e do Sangue e alivia dor.
- Dispersa Vento e Calor patogênicos.
- Dispersa Umidade-Calor do Fígado e da Vesícula Biliar.
- Remove obstruções do ouvido, fortalece a audição.

Indicações

Surdez, surdimutismo, tinidos, otite média, alucinações auditivas, paralisia facial, odontalgia, enfraquecimento motor e artrite temporomandibular, desvio de comissura labial e olho, edema malar, parotidite, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

- SJ-4: surdez.
- SJ-17: surdez por parada de *Qi*.
- SJ-17, VB-43, SJ-3: surdez e tinido.
- E-36, B-20, SJ-17: surdez e desvio da rima.
- E-7, VB-3: artralgia da articulação temporomandibular.
- R-3, Ren- 4, B-23, R-7, Du-4, Ba-6, C-6, F-3: tinido por Deficiência da Essência do Rim.

Trago

VB-3 (Shangguan) – *Dobradiça Superior*

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia do *San Jiao* e do Estômago.

Localização

Região pré-auricular, na depressão da margem superior do processo zigomático do osso temporal e diretamente superior ao ponto E-7 (*Xiaguan*).

Nota de localização

Localize o ponto E-7 (*Xiaguan*), na borda inferior do arco zigomático, na depressão óssea anterior ao processo condilar da mandíbula (ver Cap. 1, Fig. 1.10) e deslize seu dedo, palpando superiormente acima do arco zigomático na depressão citada anteriormente. Esta região é vascularizada pelas artéria e veia zigomáticas orbitais.

978-85-7288-934-6

Método

0,3 a 0,5 *cun*. É tradicionalmente contraindicada a inserção profunda.

Funções energéticas

- Elimina Vento e Calor patogênico.
- Melhora visão e audição e alivia a dor.

Indicações

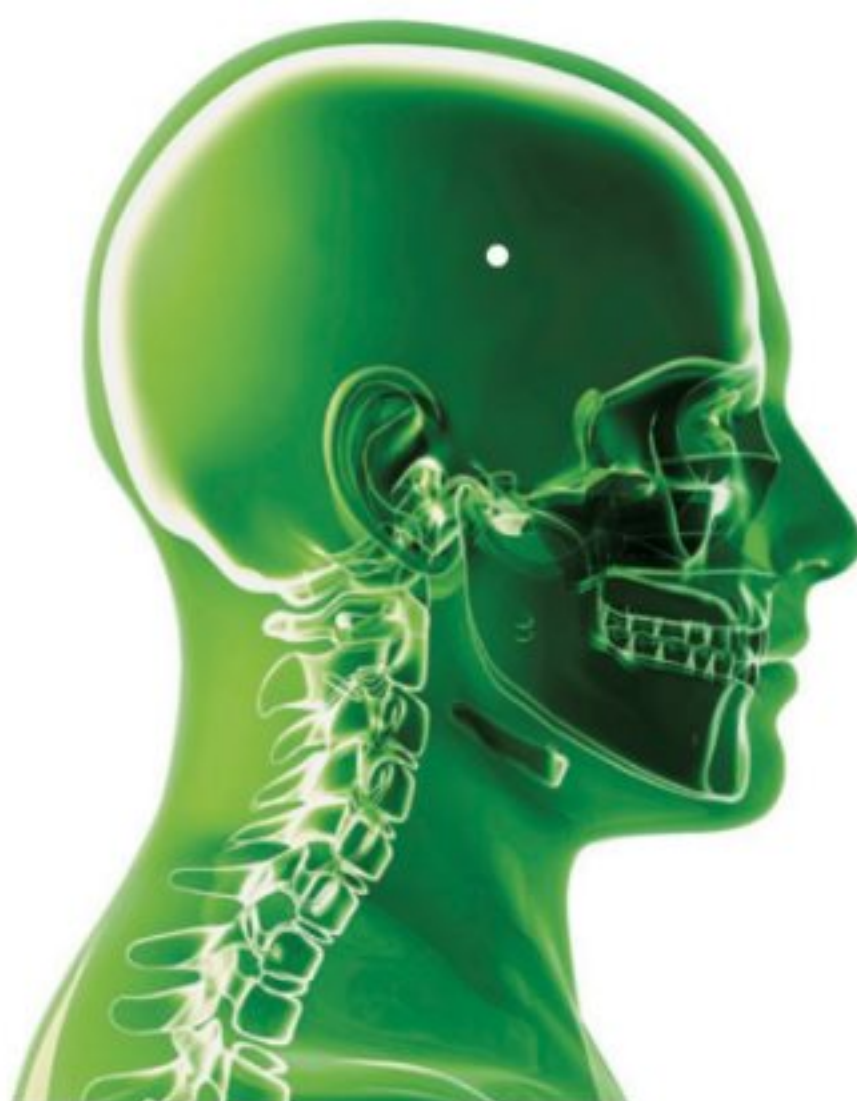
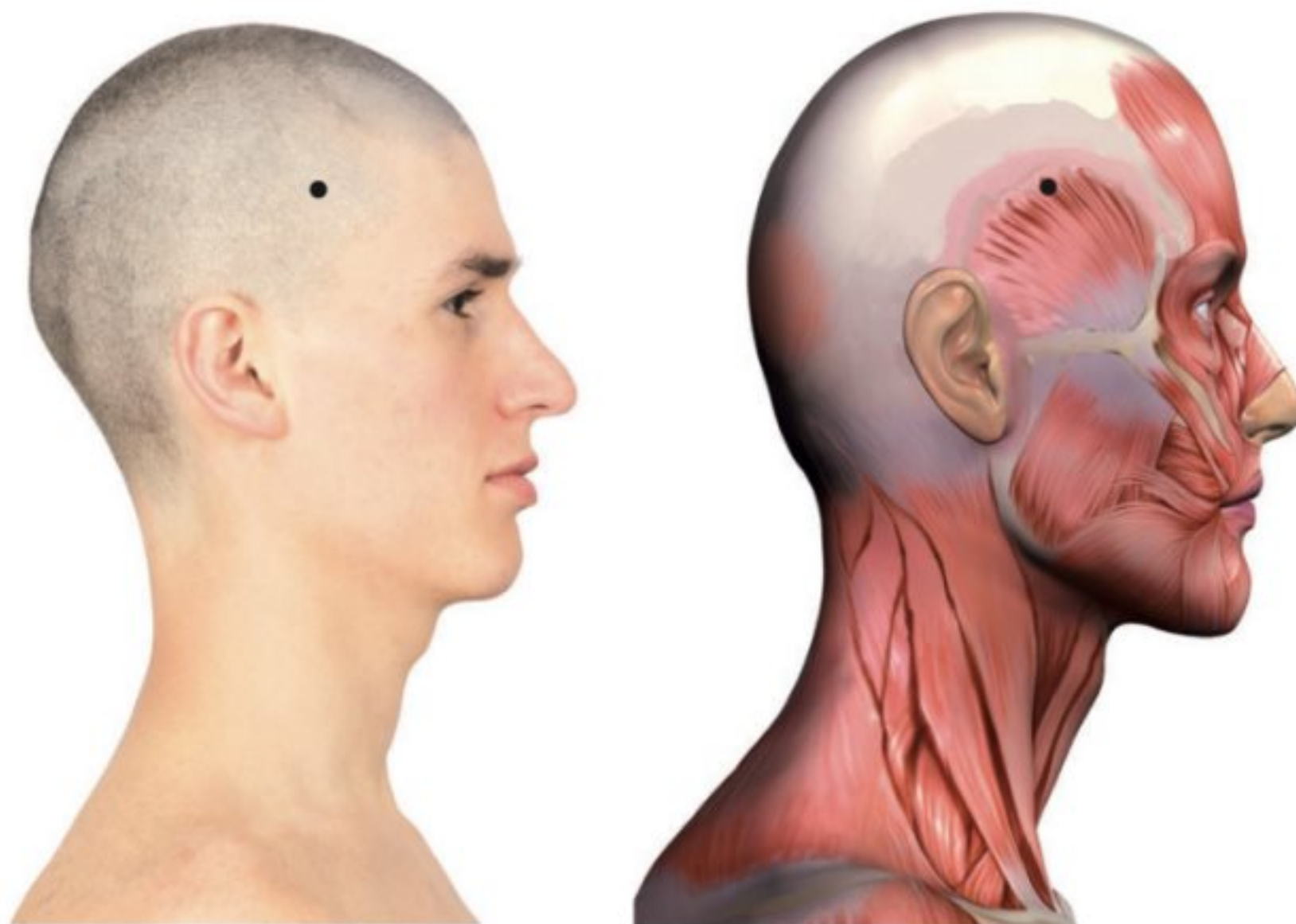
Paralisia facial, surdez, tinidos, otite média, neurite óptica, glaucoma, trismos, odontalgia dos dentes superiores, bloqueio da articulação temporomandibular, cefaleia, enxaqueca, alucinações auditivas, diplacusia, tonturas, vertigens, convulsões infantis, salivação excessiva, epilepsia.

Exemplos de combinações

- IG-1, E-3, VB-1, B-8, B-6: cegueira verde.
- B-5, Du-12, B-40, B-60, Du-28, E-5, SJ-17: opistótonos com crises tônico-clônicas.
- B-1, SJ-23, VB-1: cegueira para as cores.
- E-7, E-6, SJ-21, IG-4: síndrome da articulação temporomandibular.

E-7

VB-4 (Hanyan) – *Obediência da Mandíbula*

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia de Estômago e *San Jiao*.

Localização

Região temporal, 1 *cun* abaixo e atrás de E-8 (*Towei*), 0,5 *cun* dentro da linha do couro cabeludo, sobre a sutura frontoparietal.

Nota de localização

Localize os pontos E-8 (*Towei*) e VB-7 (*Qubin*). Imagine uma linha curva entre eles. O ponto situa-se na união do quarto superior com os três quartos inferiores.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. A direção da agulha dependerá da sintomatologia. Este ponto pode ser unido a outros pontos da cabeça. A agulha pode ser inserida superficialmente ou na camada subcutânea adjacente ao osso do crânio.

Funções energéticas

- Elimina Calor e Vento e ativa Colaterais.
- Dispersa a Fleuma.
- Clareia a mente.
- Alivia a dor e melhora a acuidade visual.

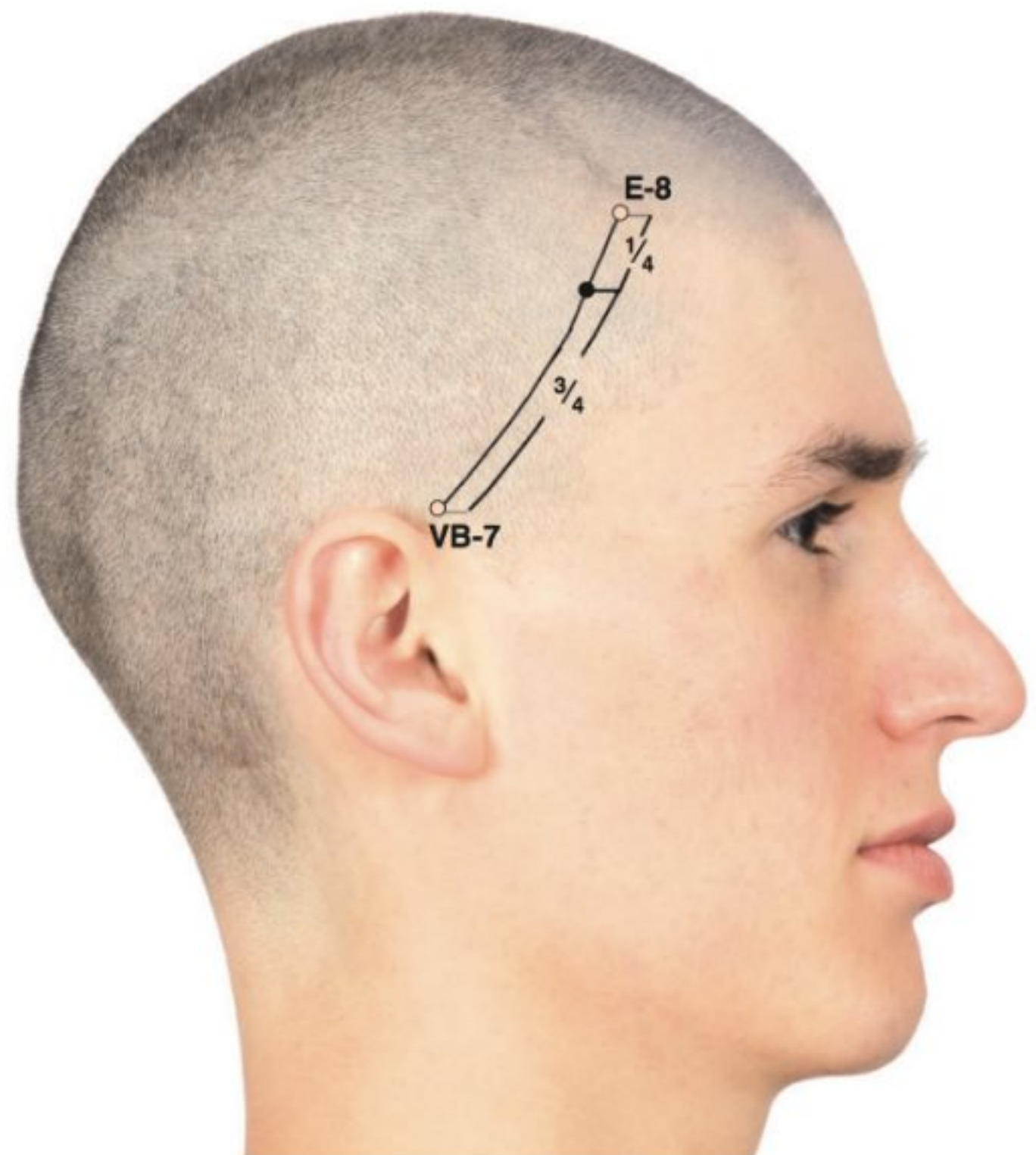
Indicações

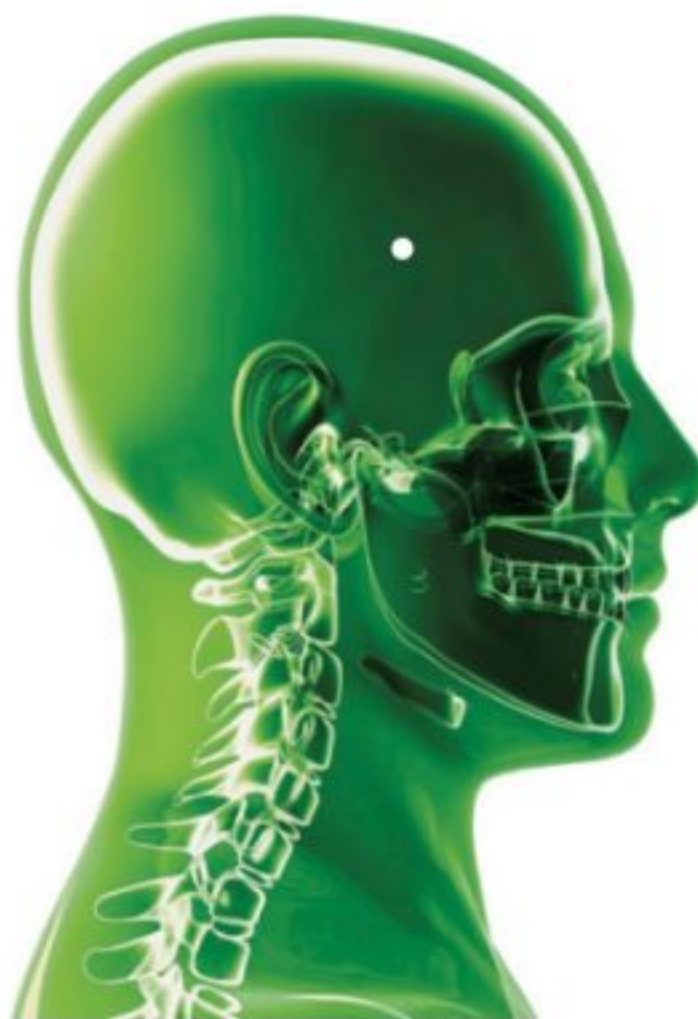
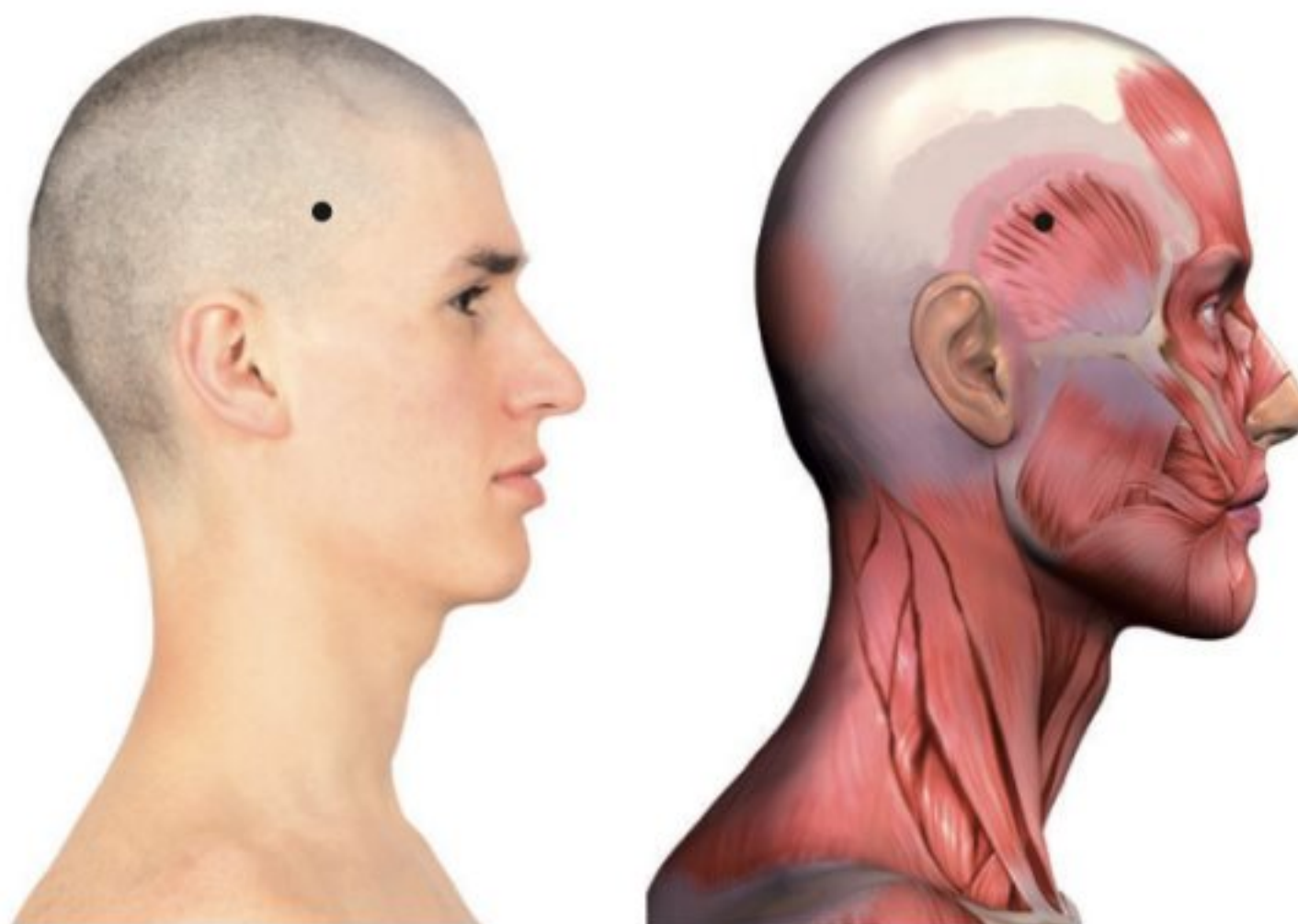
Hemicrania, enxaqueca, rigidez cervical, dor, entorse, alteração que crie dificuldade na movimentação da cabeça, patologia do nariz, rinite, vertigem, tontura, tinido, visão turva, dor no canto lateral do olho, paralisia facial, neuralgia do trigêmeo, odontalgia, convulsão infantil, epilepsia, artrite reumatoide.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- VB-3, E-7, E-2, Du-20, Du-22, SJ-17, SJ-21, ID-16, IG-5, SJ-1, SJ-2, SJ-3: tinido e surdez.
- VB-5 penetrando em VB-4: enxaqueca (em decorrência do Fogo do Fígado).

E-8
1/4
3/4
VB-7

VB-5 (Xuanlu) – *Suspensão do Crânio*

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia de Estômago e *San Jiao** e, para Deadman e Ellis, com Estômago, *San Jiao* e Intestino Grosso**.

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 97 e 193).
** Deadman *et al.*, 2001 (p. 425), e Ellis *et al.*, 2004 (p. 303).

Localização

Na cabeça, na região frontal anterior, a meia distância entre E-8 (*Towei*) e VB-7 (*Qubin*).

Nota de localização

Localize os pontos E-8 (*Towei*) e VB-7 (*Qubin*). Imagine uma linha curva entre eles. O ponto situa-se na ponto médio desta linha.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Elimina Vento da cabeça e reduz edemas.
- Ativa os Colaterais e alivia a dor.
- Beneficia o ouvido.

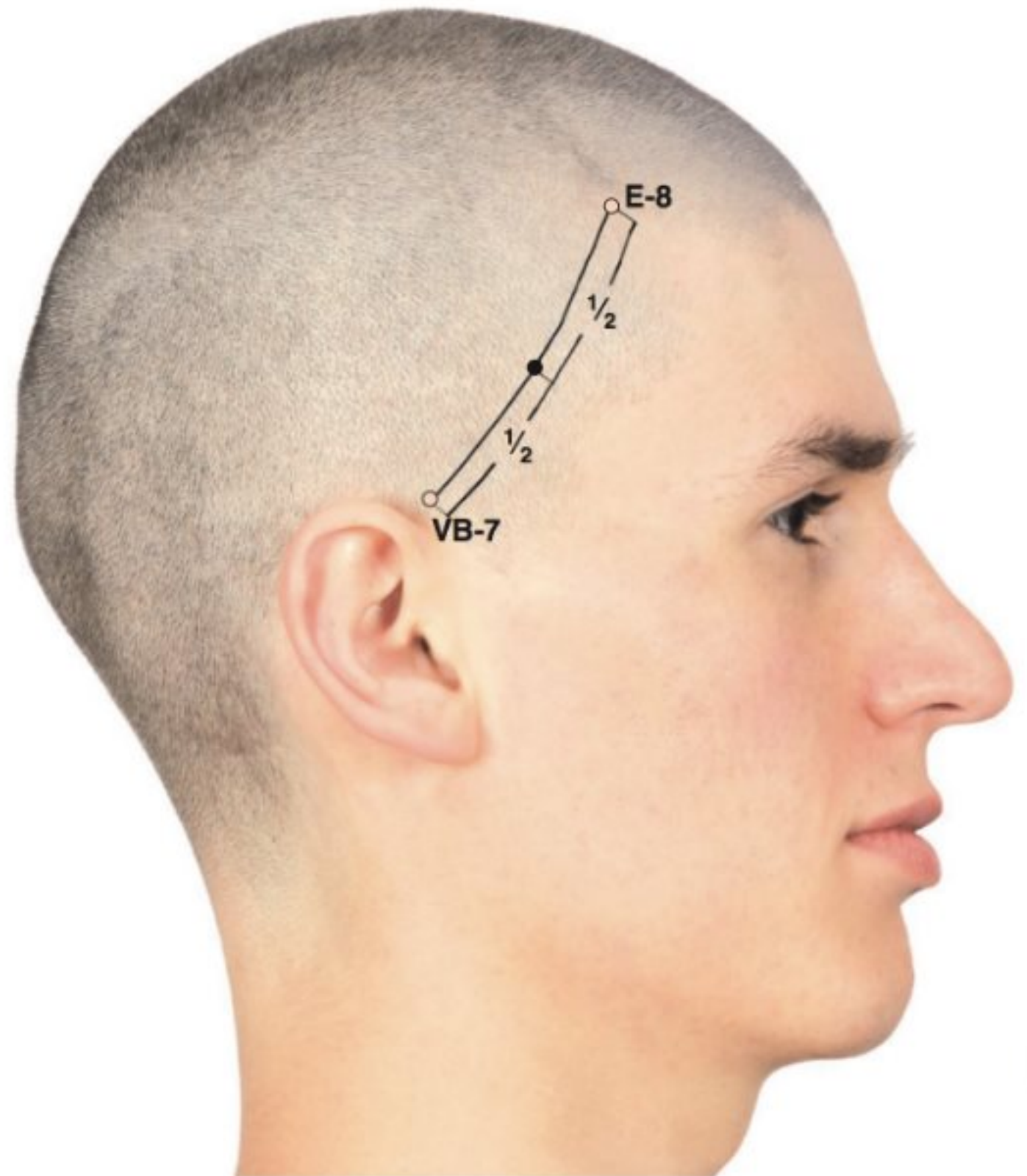
Indicações

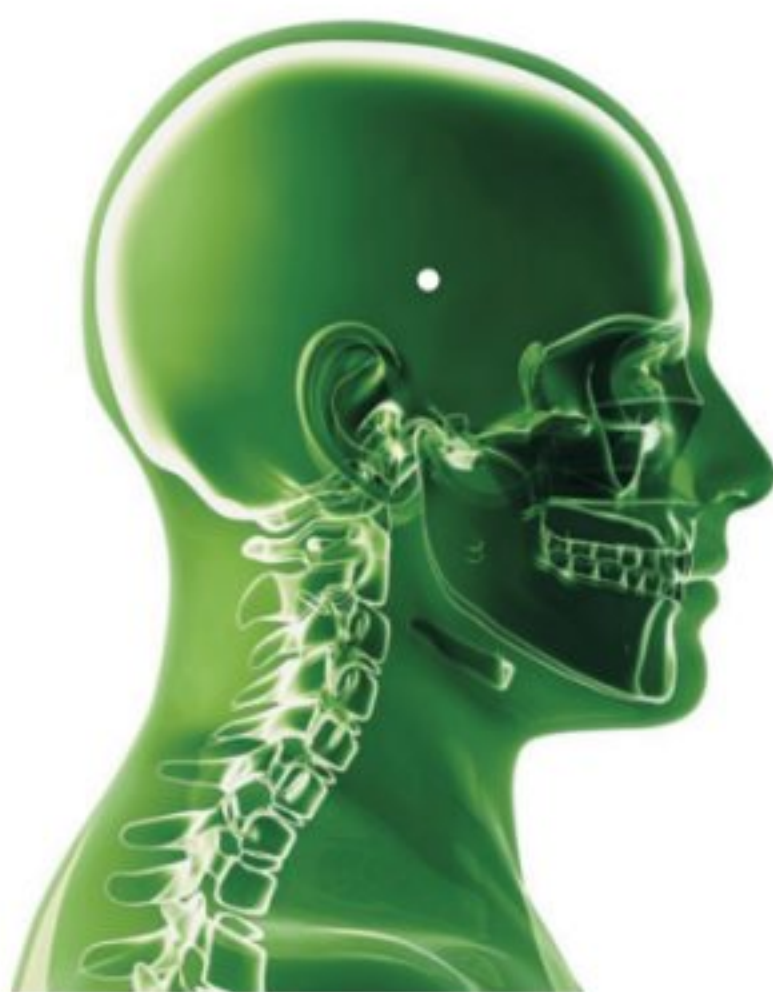
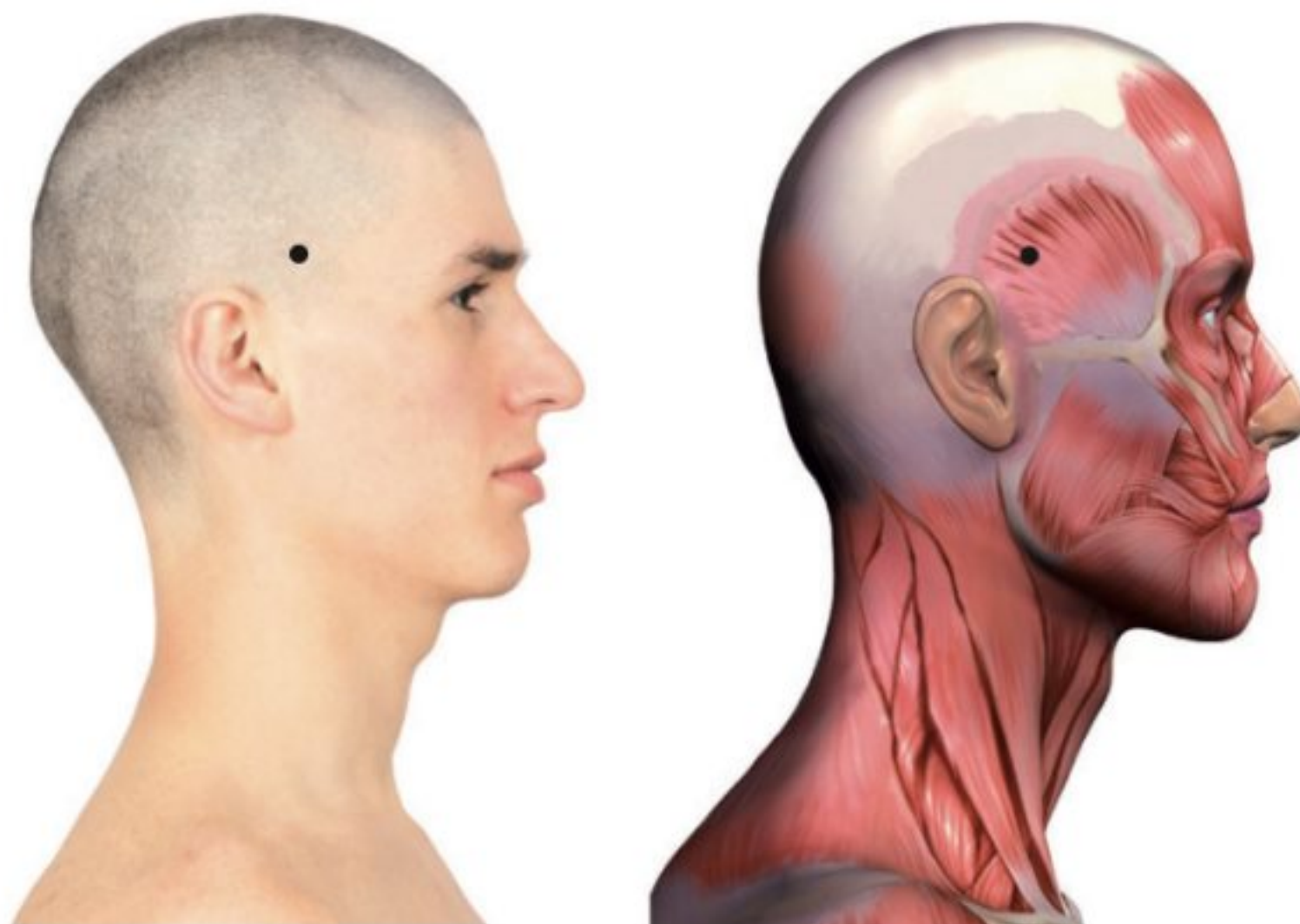
Hemicrania, edema facial, enxaqueca, odontalgias, dor no canto lateral do olho, dor ocular, rinite, resfriado, neuralgia do trigêmeo, distúrbios mentais, neurastenia, afasia, convulsões e espasticidade.

Exemplos de combinações

- VB-5 unido ao VB-4: enxaqueca (Fogo do Fígado).
- VB-20, Du-20, VB-43, F-2: cefaleia por agitação do *Yang* do Fígado.
- VB-20, Du-20, *Sishencong* (extra, 4 pontos, 1 *cun* posterior, anterior e lateral a Du-20): síndrome pós-concussão (Deficiência de *Yin* de Fígado e Rim).

978-85-7288-934-6

E-8
1/2
1/2
VB-7

VB-6 (Xuanli) – *Suspensão do Cabelo*

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia do *San Jiao* e do Estômago. Para Deadman, também com o Canal do Intestino Grosso*.

* Deadman *et al*., 2001 (p. 426).

978-85-7288-934-6

Localização

Na região temporal, no ponto médio entre VB-5 (*Xuanlu*) e VB-7 (*Qubin*).

Nota de localização

Localize os pontos E-8 (*Towei*) e VB-7 (*Qubin*). Imagine uma linha curva entre eles. O ponto situa-se na junção do terceiro quarto superior com o quarto inferior.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

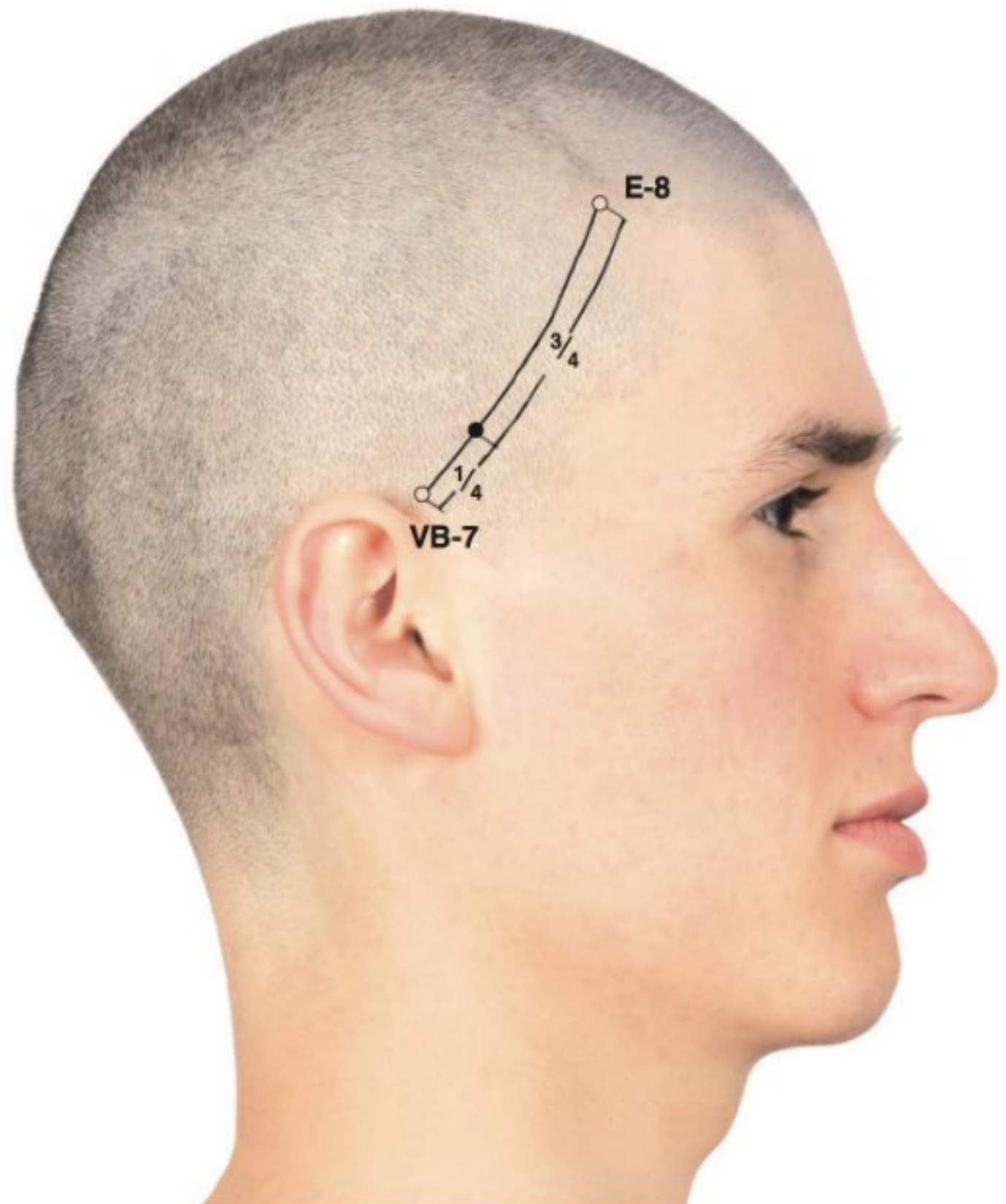
Funções energéticas

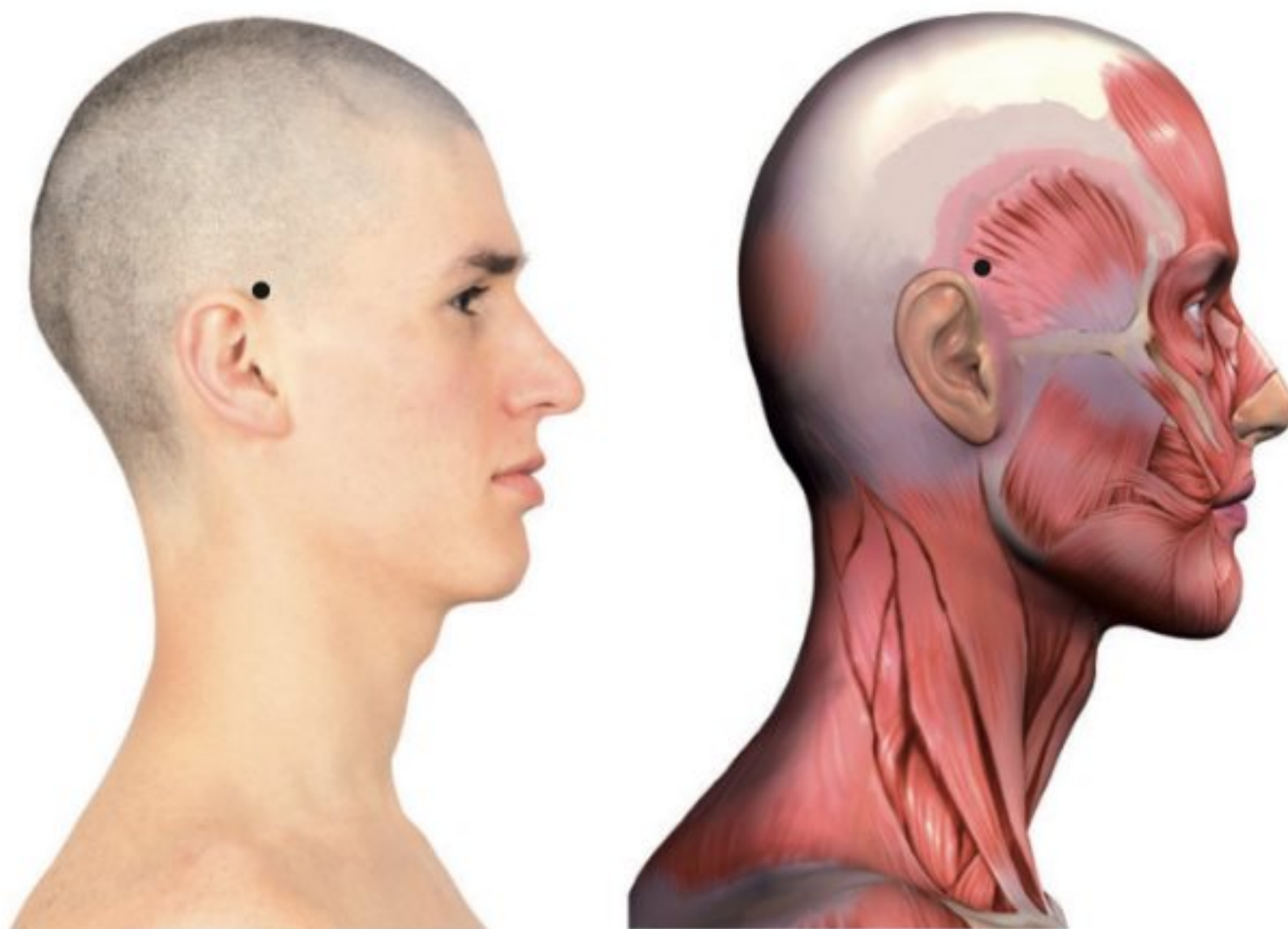
- Dispersa o Vento; reduz a febre.
- Beneficia os ouvidos.
- Remove obstruções e ativa Canal e Colaterais.

Indicações

Neurastenia, hemicrania, cefaleia, enxaqueca, odontalgia, edema facial, resfriado e vômito, febre intermitente, convulsão, neuralgia do trigêmeo, visão turva, tontura, tinido, rinite, dor no canto do olho, dislalia, falta de força de vontade e motivação.

Exemplos de combinações

- VB-20, B-10, VB-14, SJ-16, VB-16, E-2: glaucoma.
- Ba-6, E-36, Ren-4, Du-12, B-23, B-24, B-25, B-31, VB-1: menstruação difícil.

VB-7 (Qubin) – Curvando sobre a Têmpora

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga.

Localização

Na cabeça, região pré-auricular, cruzamento da linha horizontal que passa pelo ápice da orelha com a vertical que passa pela região anterior da inserção da orelha.

Nota de localização

Para localizar o ápice da orelha, dobre-a para frente, de maneira que a parte posterior do pavilhão auricular cubra a parte anterior.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

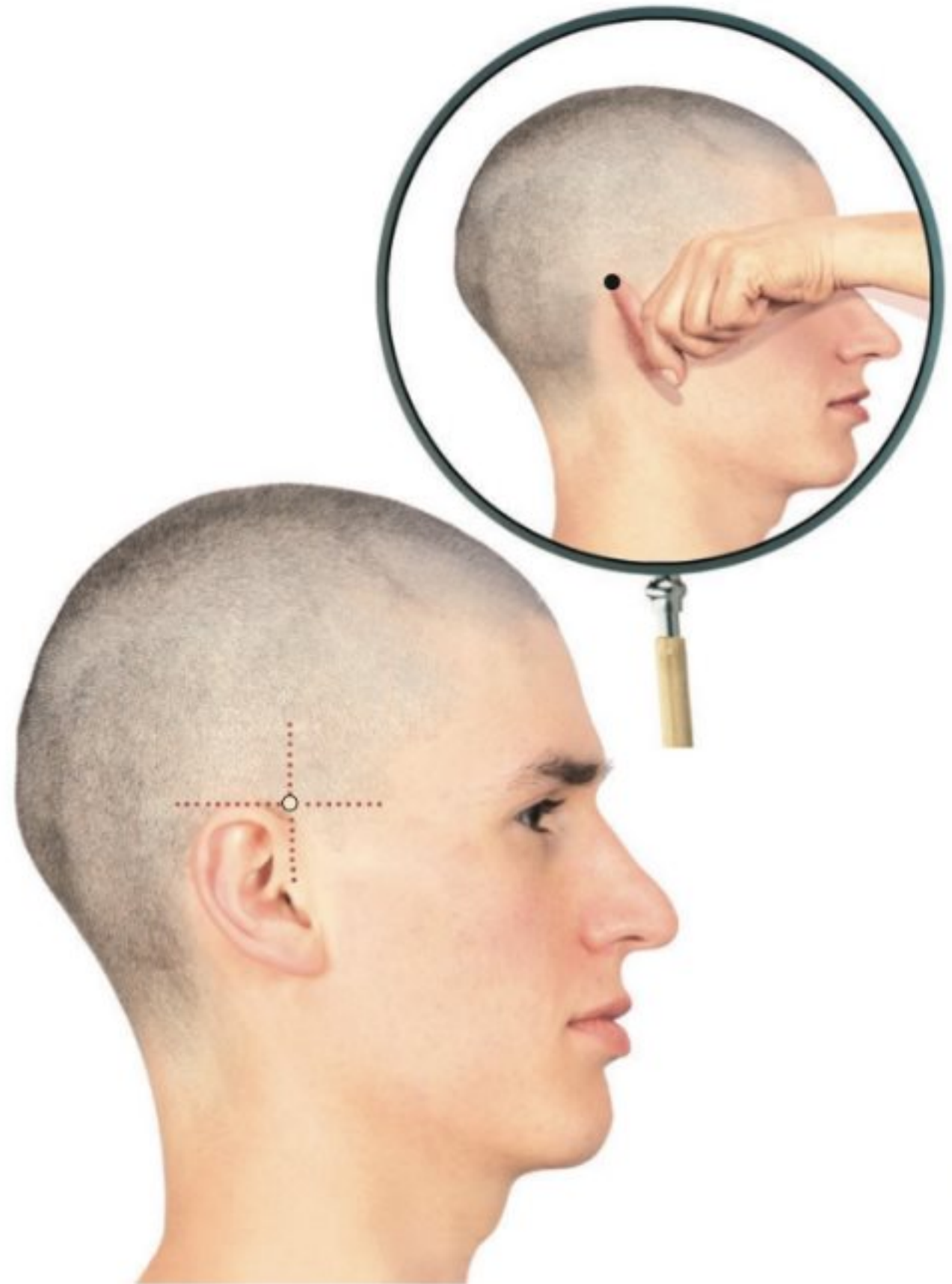
- Elimina o Vento, beneficia boca e mandíbula, acalma a cabeça e ativa os Colaterais.

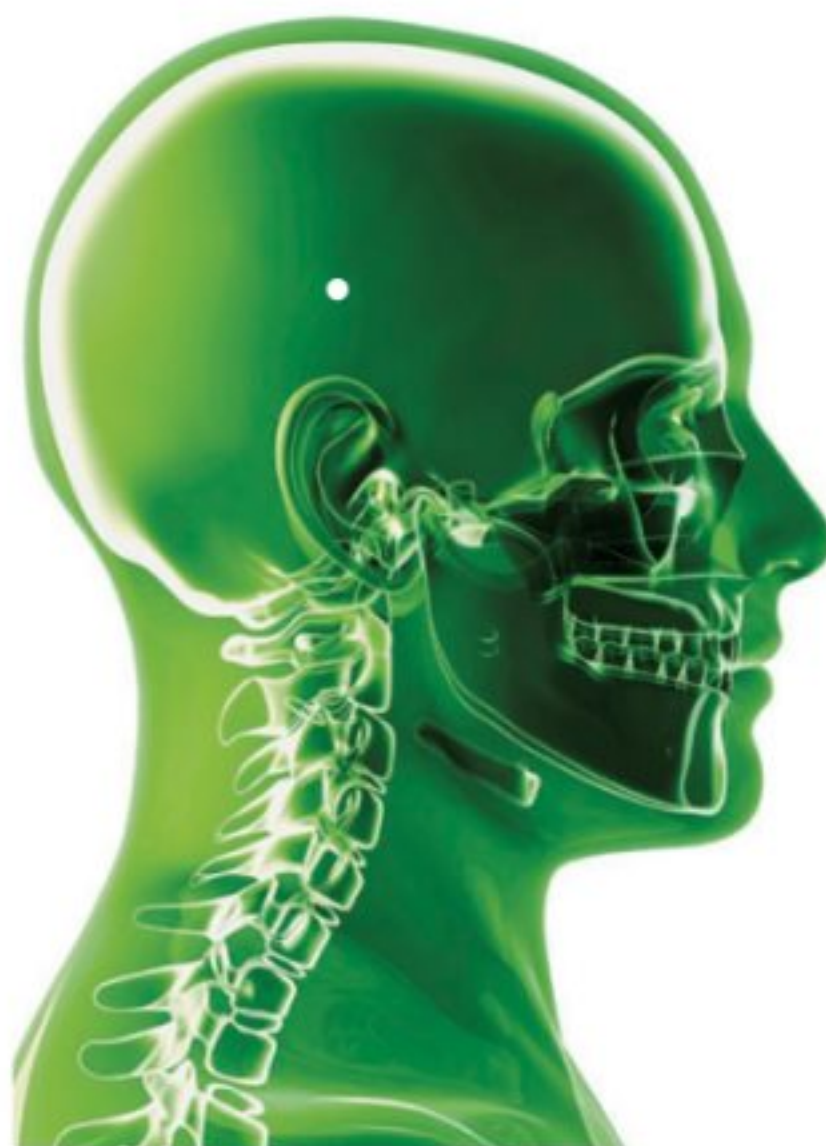
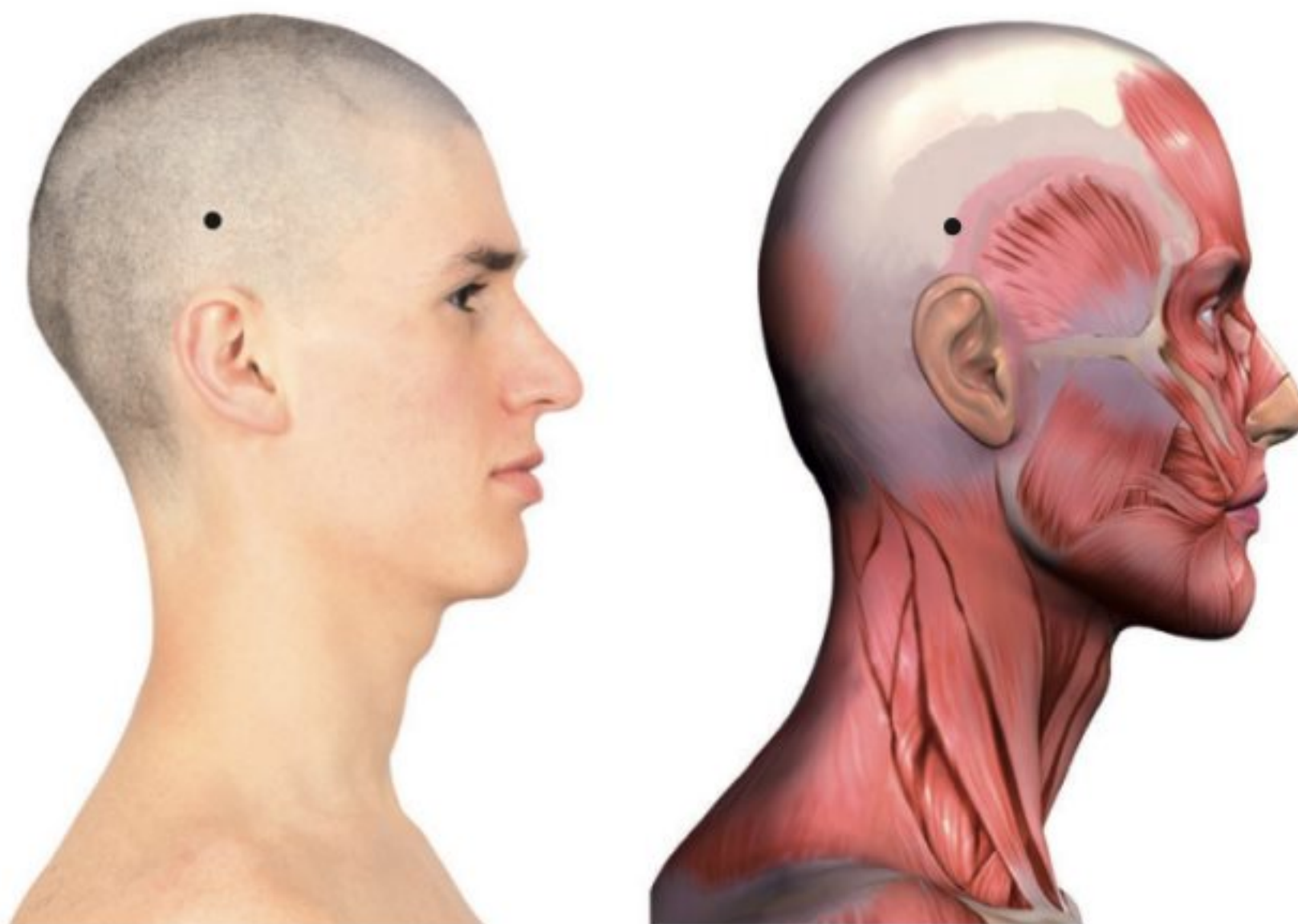
Indicações

Dor e inflamação das regiões maxilar e submaxilar e dificuldade de abrir a boca, edema da região malar, edema de pescoço, dor/espasmo temporal, trismo, rouquidão súbita, cefaleia, dor de cabeça que afeta os dentes, enxaqueca, dor de dente, neuralgia do trigêmeo, torcicolo, convulsão infantil, vômito, patologia ocular, neurite óptica, conjuntivite.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- SJ-17, ID-17, VB-2, E-3, E-2, B-2, SJ-23, E-6, VB-1, E-4, IG-19: paralisia facial.
- SJ-17 associado a VB-7, SJ-23: retinopatia central grave.
- VB-20, VB-1, B-2, B-18, B-23: atrofia óptica.
- E-8, E-7, E-6, IG-4: atonia mastigatória.

VB-8 (Shuaigu) – *Seguindo o Vale*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga.

Localização

Na região temporal, 1,5 *cun* diretamente acima do vértice da orelha, numa depressão na margem superior do músculo temporal.

Nota de localização

978-85-7288-934-6

Para localizar o ápice da orelha, dobre-a para frente, de maneira que a parte posterior do pavilhão auricular cubra a parte anterior.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

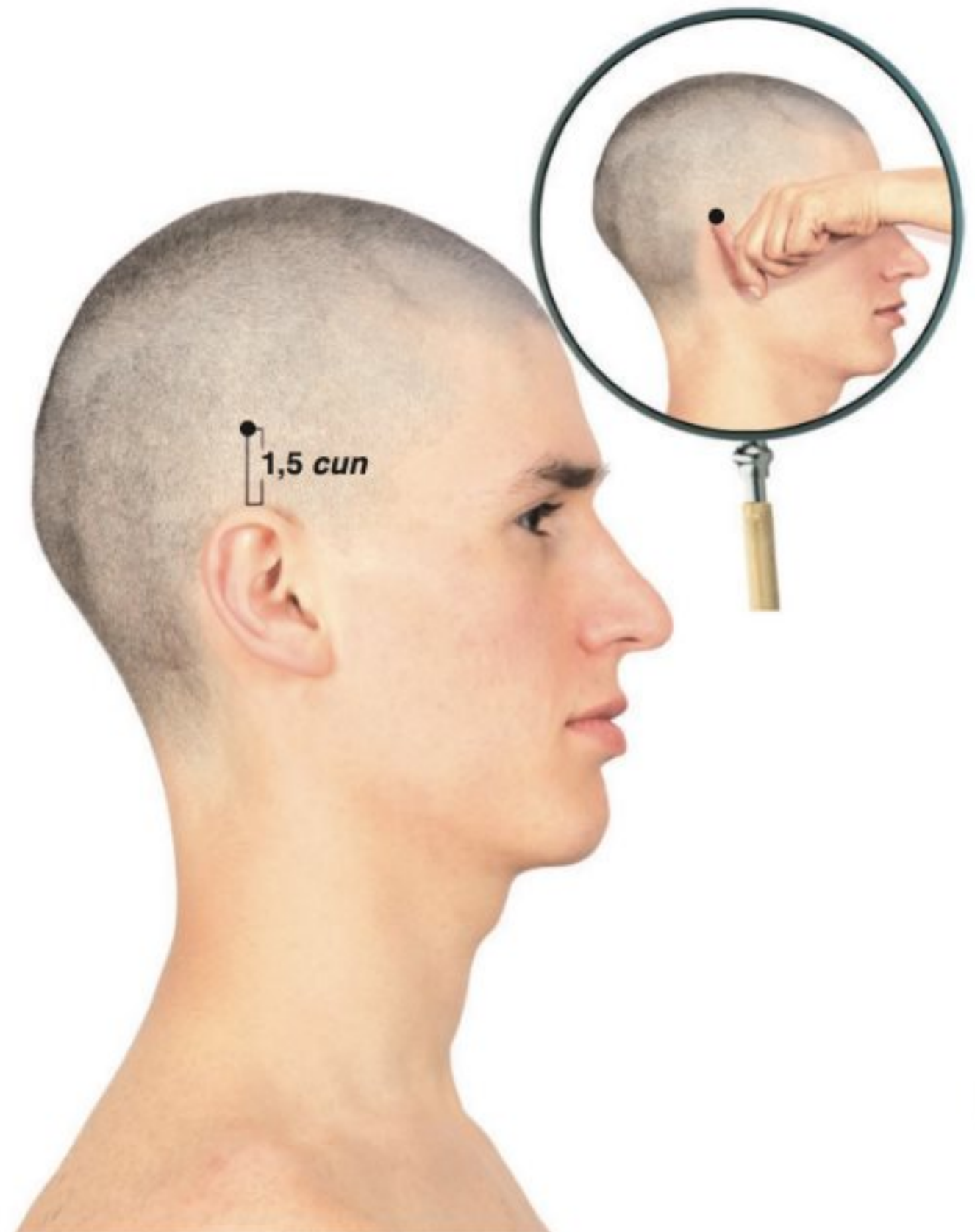
- Dispersa Vento e Calor patogênico.
- Desobstrui e ativa Canais e Colaterais.
- Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Beneficia o ouvido.

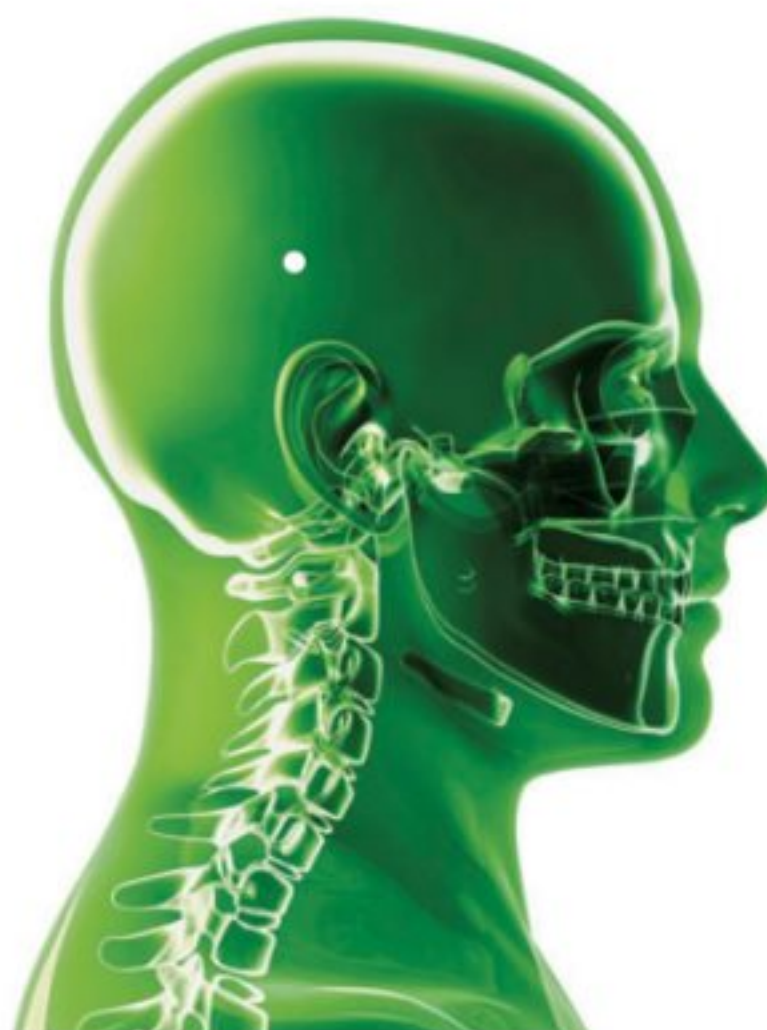
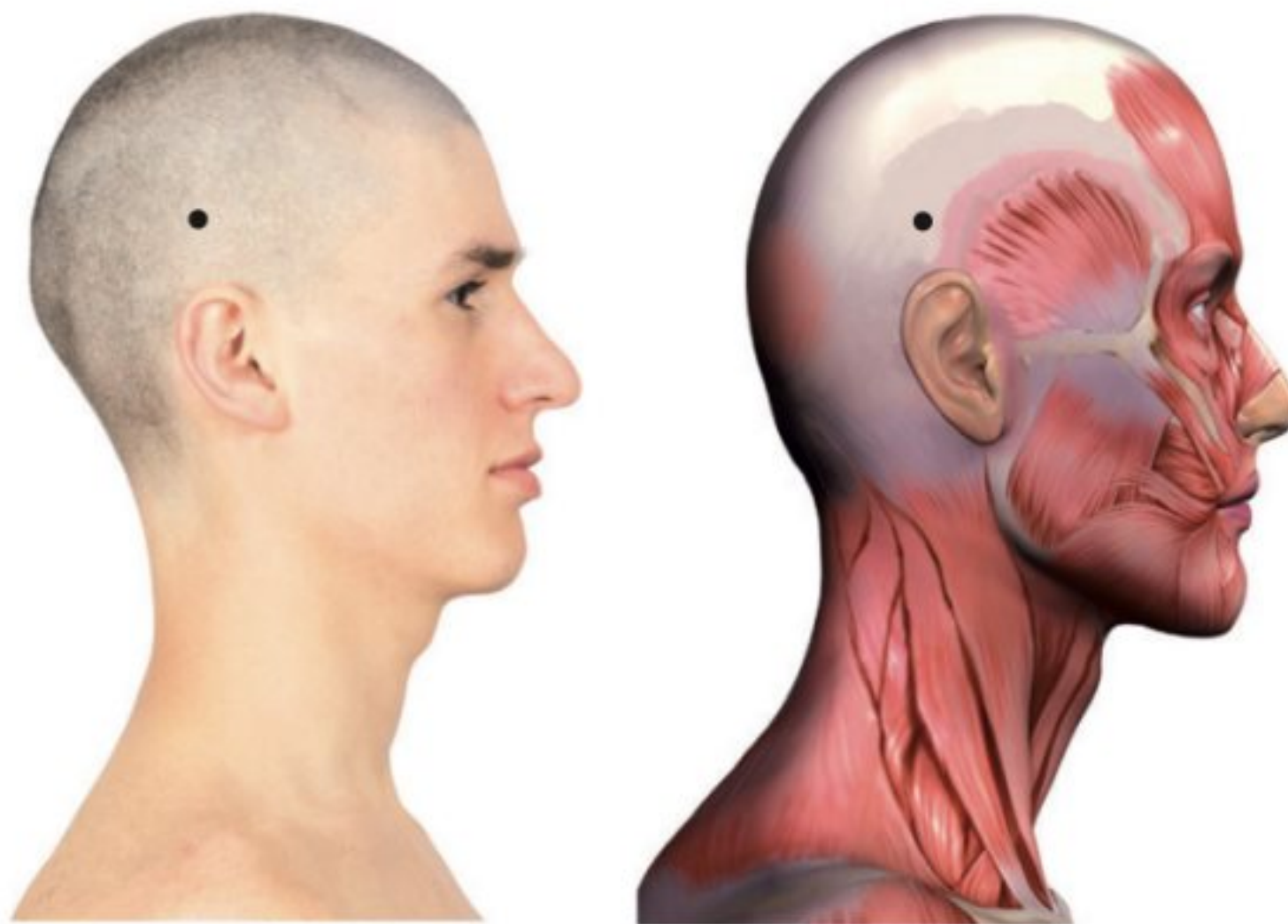
Indicações

Enxaqueca, opressão no tórax, hemicrania, tinido, surdez, vertigem, vômito, tosse, expectoração, convulsão infantil, patologia ocular, hiperemia da conjuntiva e dor ocular, espasmo infantil agudo e crônico, paralisia facial.

Exemplos de combinações

- F-3: convulsão infantil.
- VB-20, B-60, ID-3, SJ-5, VB-41: cefaleia temporal por Vento.
- SJ-17, SJ-5, SJ-3, VB-43, VB-20: tinido.
- SJ-23. VB-41: hemicrania.

1,5 *cun*

VB-9 (Tianchong) – *Movimento Celestial*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga*.

* Deadman *et al*., 2001 (p. 428), Li Ding, 1996 (p. 236), Ellis *et al*., 2004 (p. 305).

Localização

Na região temporal, 0,5 *cun* diretamente posterior a VB-8 (*Shuaigu*).

Nota de localização

978-85-7288-934-6

Para localizar o ápice da orelha, dobre-a para frente, de maneira que a parte posterior do pavilhão auricular cubra a parte anterior. Localize o ponto VB-8 (*Shuaigu*) e meça 0,5 *cun* posterior.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

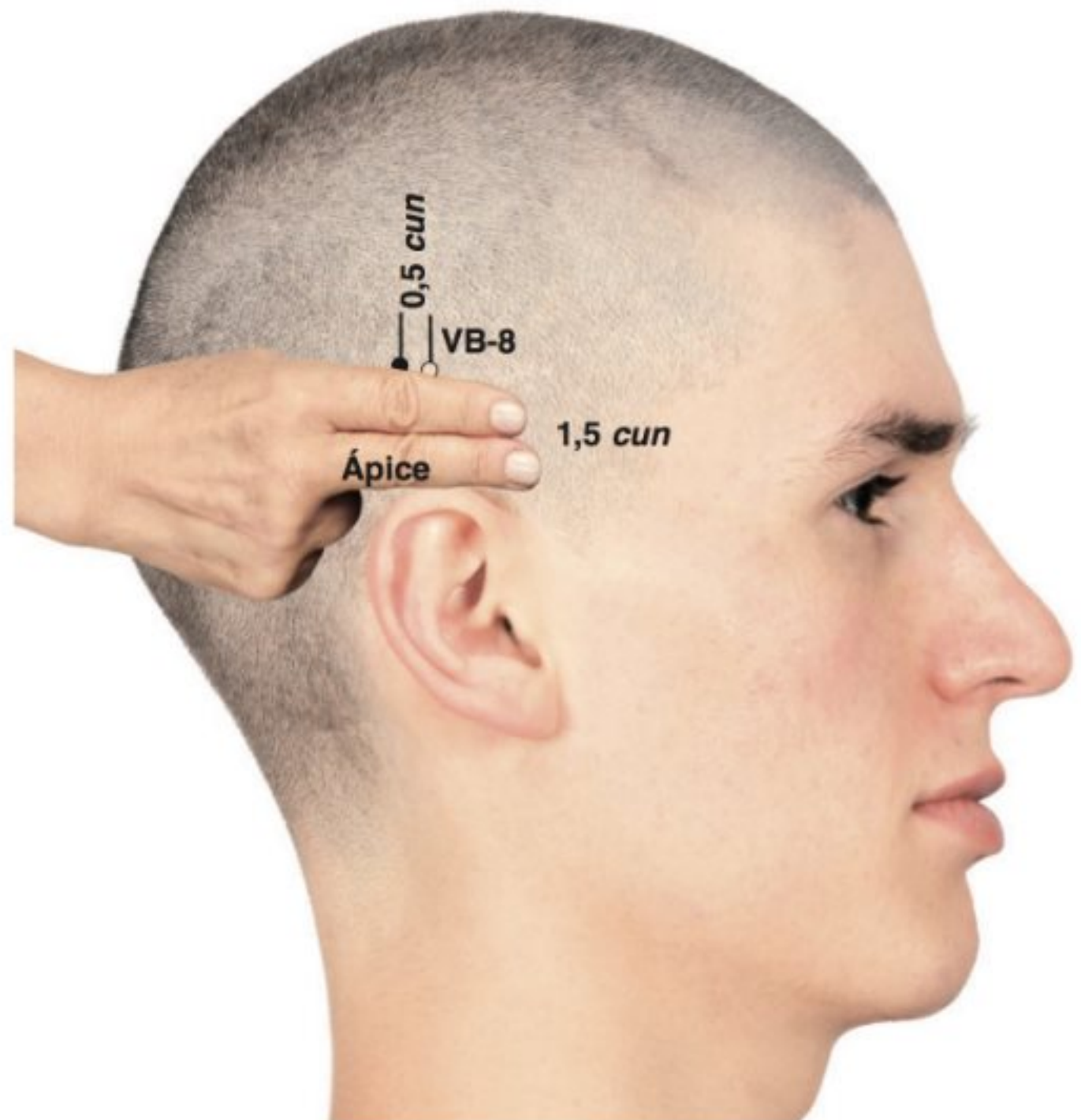
Funções energéticas

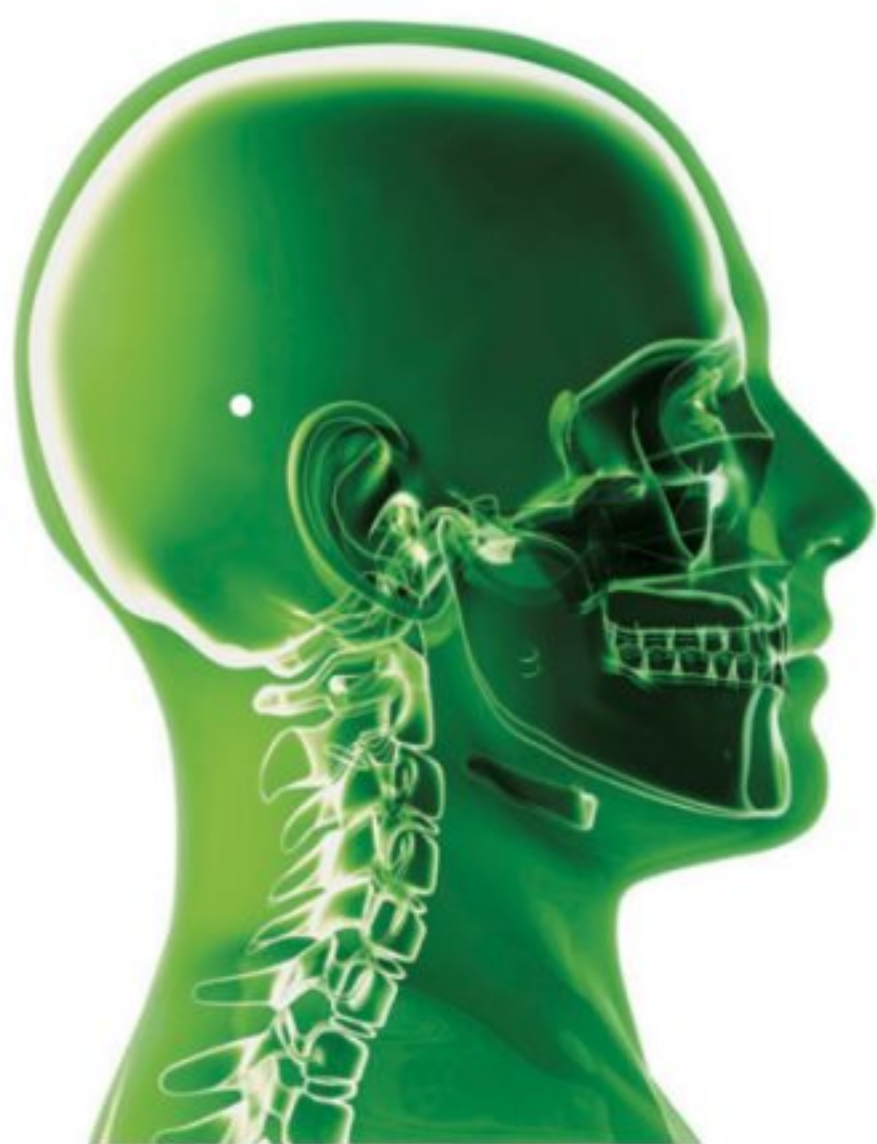
- Domina o aumento do *Qi*.
- Dispersa Umidade, Vento e Calor.
- Promove a circulação do Sangue e acalma a mente.
- Trata alterações dos Canais de Energia da Bexiga e da Vesícula Biliar.
- Acalma os ataques epiléticos.

Indicações

Cefaleia, cefaleia lateral, enxaqueca, dor e edema da gengiva, epilepsia, convulsões, contrações musculares, bócio, palpitações, depressão, visão turva, tontura, vertigem, hipomania, ataxia, histeria.

Exemplos de combinações

- IG-4: cefaleia.
- VB-5, IG-11, VB-34: distúrbio de movimento e fala decorrente de patologia do sistema nervoso central (SNC).
- SJ-5, SJ-17: cefaleia unilateral e insônia.

VB-10 (Fubai) – *Flutuação Branca*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga.

Localização

Na região temporal, ao longo da linha curva desenhada de VB-9 (*Tianchong*) a VB-12 (*Wangu*), 1 *cun* para baixo de VB-9 (*Tianchong*), na horizontal traçada pela raiz superior da orelha.

Nota de localização

Trace uma linha curva imaginária entre VB-9 (*Tianchong*) a VB-12 (*Wangu*), divida-a em três partes iguais. O ponto situa-se na junção de terço superior com o terço médio.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* e alivia dor.
- Dispersa o Vento.
- Beneficia ouvido, nuca e cabeça.

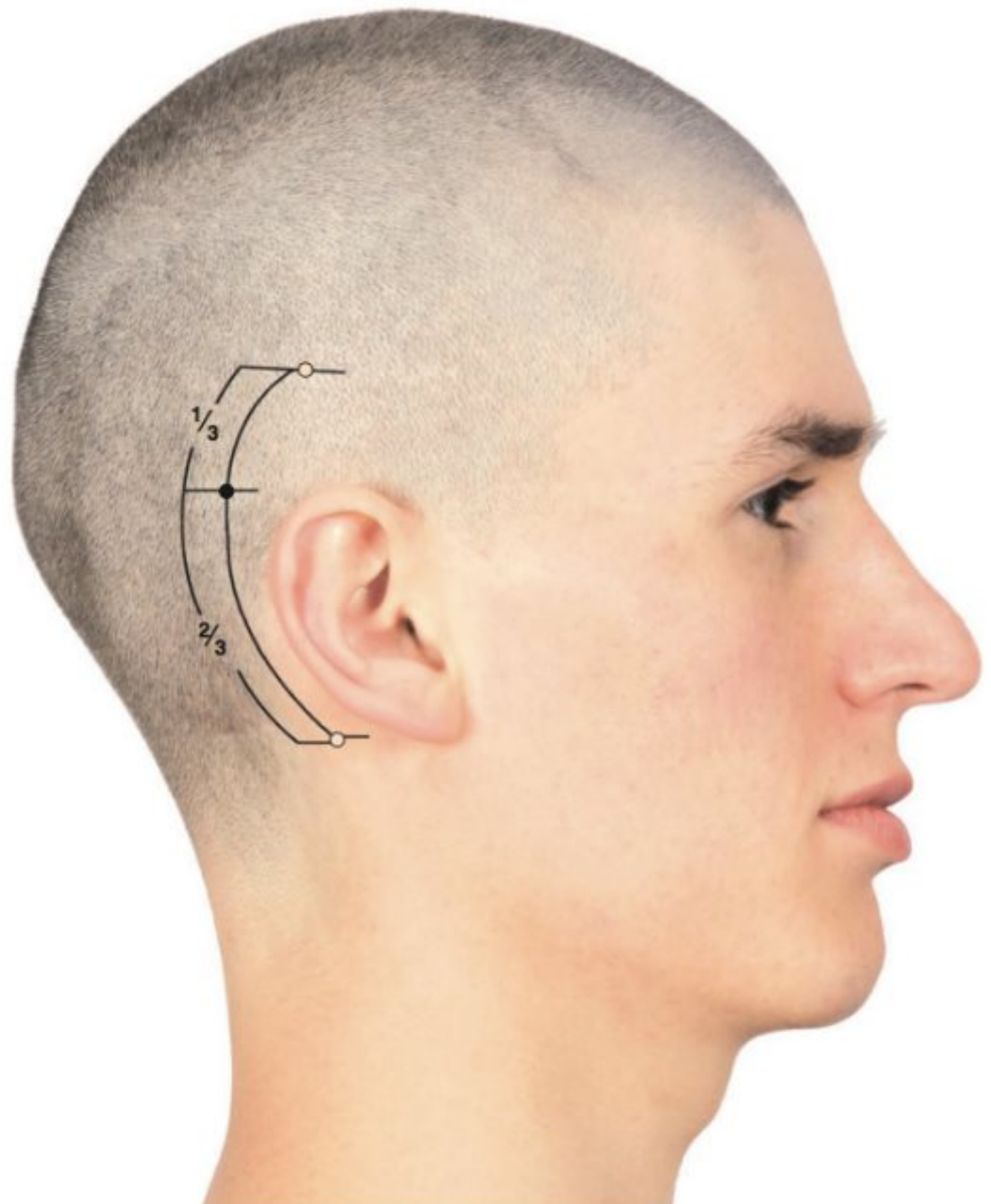
Indicações

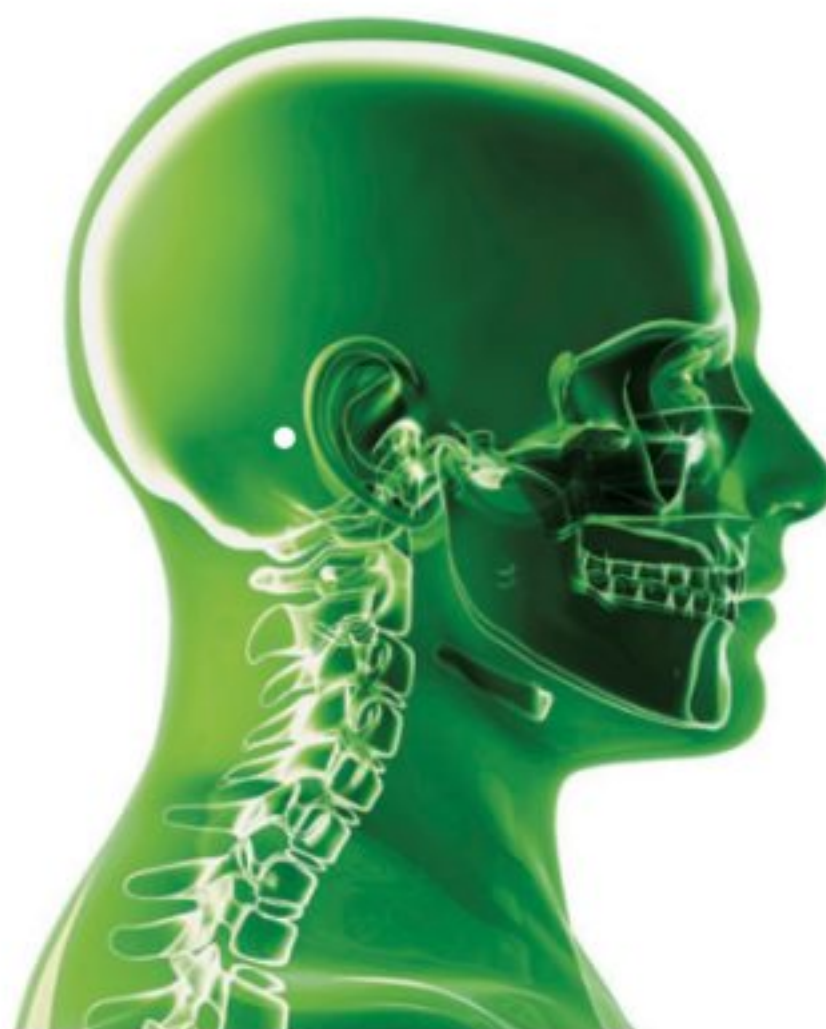
Surdez, cefaleia, enxaqueca, conjuntivite, neurite óptica, dor de dente, tonsilite, tinidos, bócio, dor no ombro, paralisia das extremidades inferiores.

Exemplos de combinações

- IG-4, E-44, VB-14, IG-3: odontalgia.
- IG-4, E-6, VB-21, VB-12: odontalgia.

1/3

2/3

VB-11 (Touqiaoyin) – *Orifício do* Yin *da Cabeça*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga e também, segundo Deadman, com os Canais de Energia do Intestino Delgado e do *San Jiao**.

* Deadman *et al*., 2001 (p. 429).

Localização

Depressão do processo mastóideo, 1 *cun* para baixo de VB-10 (*Fubai*) ou à meia distância entre VB-10 (*Fubai*) e VB-12 (*Wangu*).

Nota de localização

Trace uma linha curva imaginária de VB-9 (*Tianchong*) a VB-12 (*Wangu*), divida-a em três partes iguais. O ponto situa-se na divisão de terço médio com o inferior.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

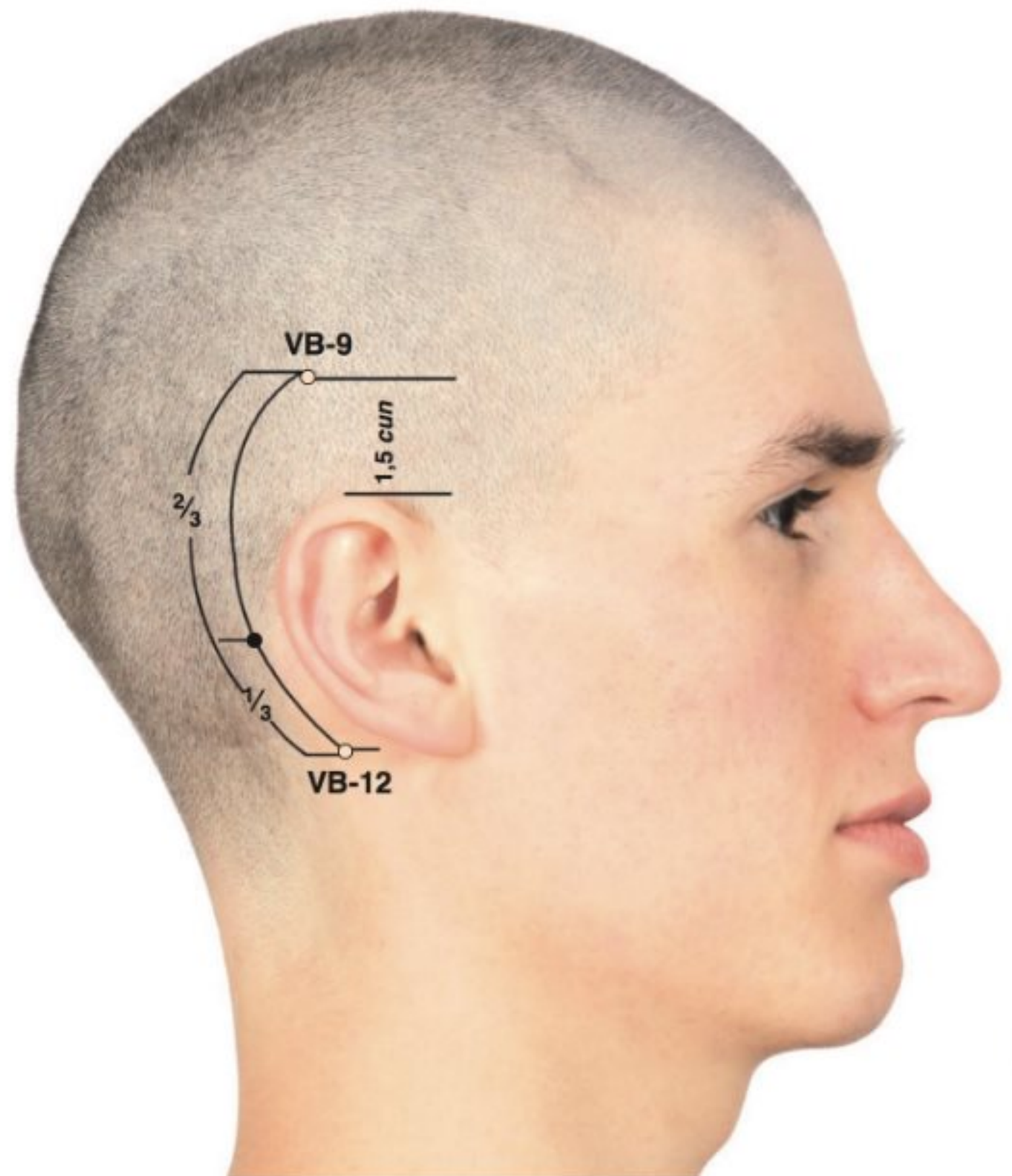
- Regula o fluxo de *Qi* para tratar melancolia.
- Elimina Vento, Calor e Umidade para beneficiar os órgãos dos sentidos.
- Ativa os Canais e alivia dor.

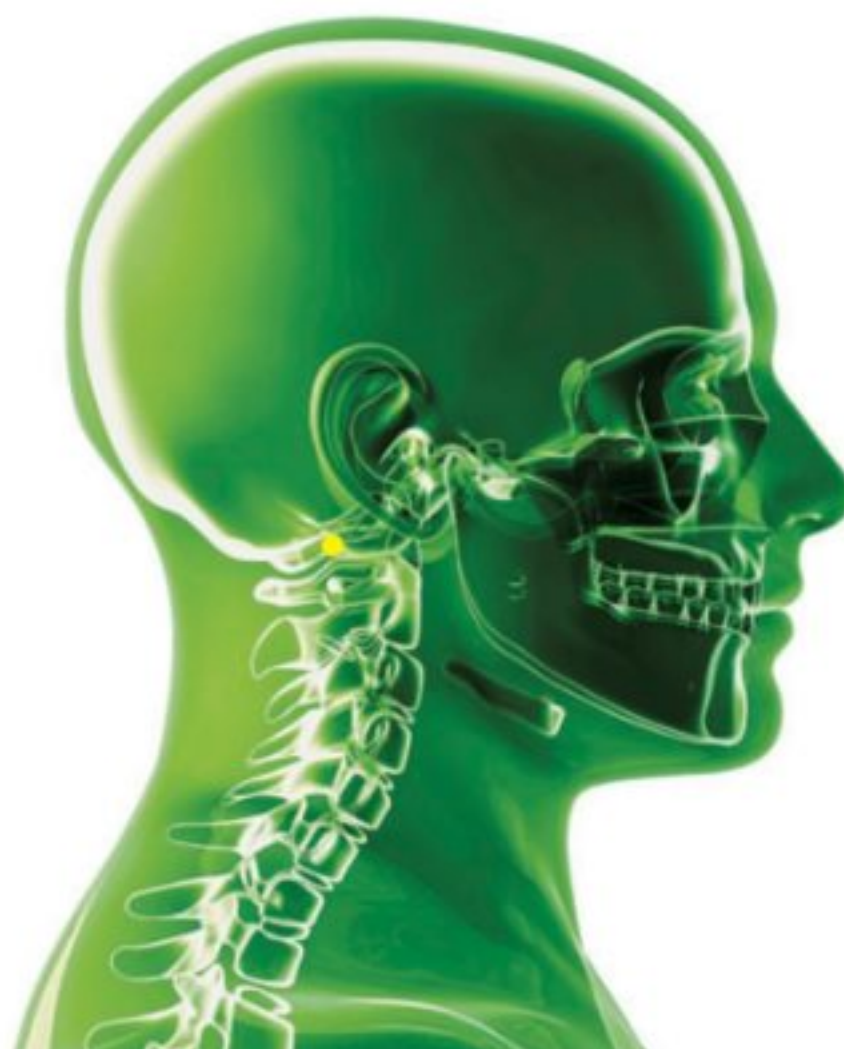
Indicações

Surdez, tinido, cefaleia, cefaleia da região da nuca, cefaleia pós-anestésica, dor e rigidez cervical, dor ocular, parotidite, aftas, tosse, convulsão, dor torácica, otalgias, odontalgias, tontura.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- B-10: alucinação visual.
- ID-4, ID-5, ID-9, VB-43, IG-1, IG-5, B-8, ID-2: tinido com som de campainha.
- Moxa em Ren-6, Ren-4, F-14 e VB-11: intercostalgia com dor tão forte a ponto de impedir a respiração.

VB-12 (Wangu) – Processo Mastóideo

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga e, segundo o *Ling Shu*, com o Canal Muscular do Intestino Delgado*.

* *Ling Shu*, 1995 (p. 217).

Localização

Depressão óssea posteroinferior ao processo mastóideo do osso temporal, 0,7 *cun* inferior a VB-11 (*Touqiaoyin*) (fletir o pescoço para sua determinação).

Nota de localização

Coloque o dedo na proeminência do processo mastóideo e deslize-o posteriormente até a depressão. Deve-se pedir para o paciente fletir o pescoço, a fim de determinar sua localização.

Método

0,5 a 0,8 *cun* em direção caudal.

Funções energéticas

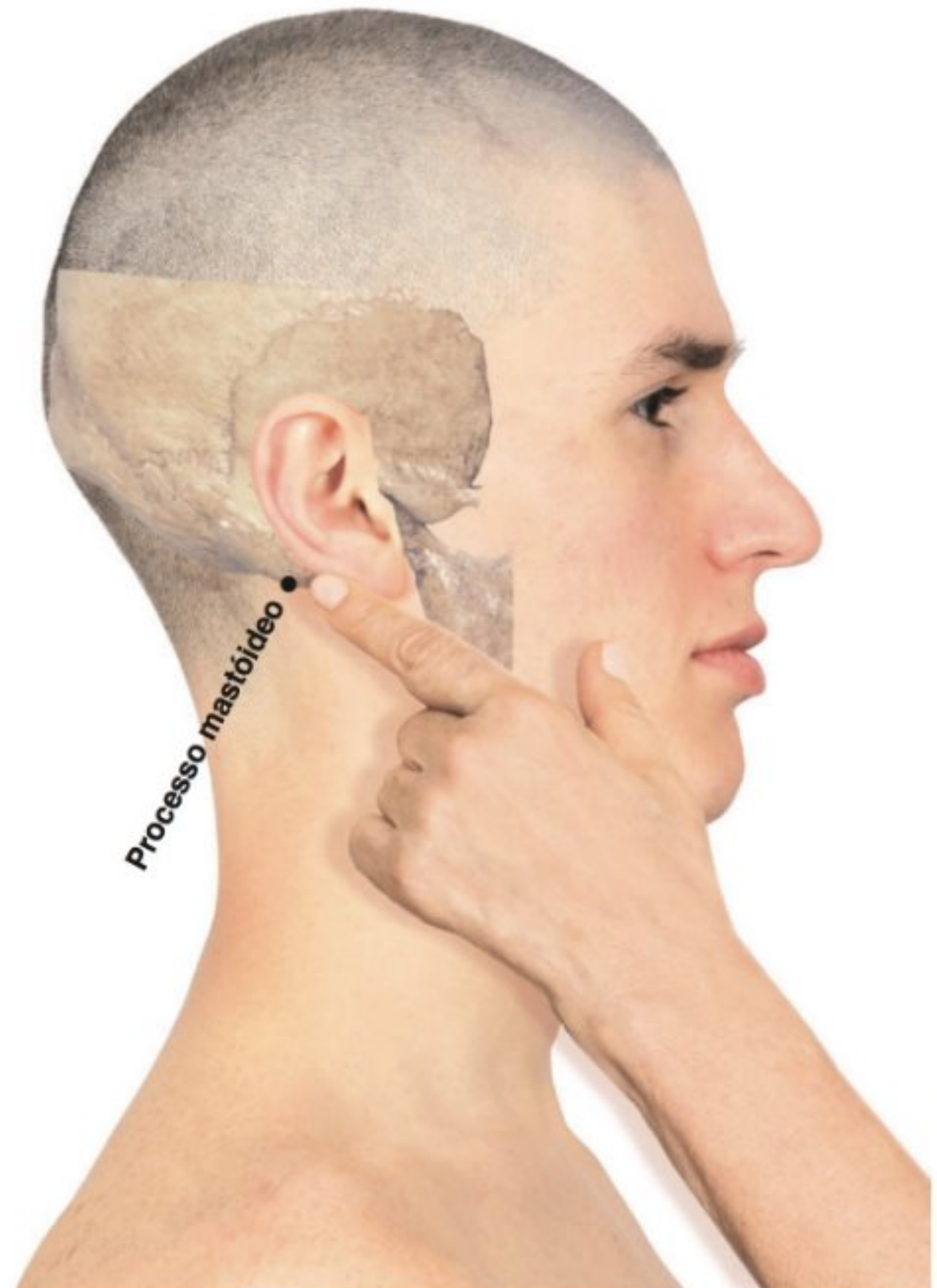
- Drena e ativa Canais e Colaterais e alivia dor.
- Elimina Vento, dispersa Umidade-Calor e Frio.
- Acalma o *Shen*, alivia convulsões e reduz a febre.

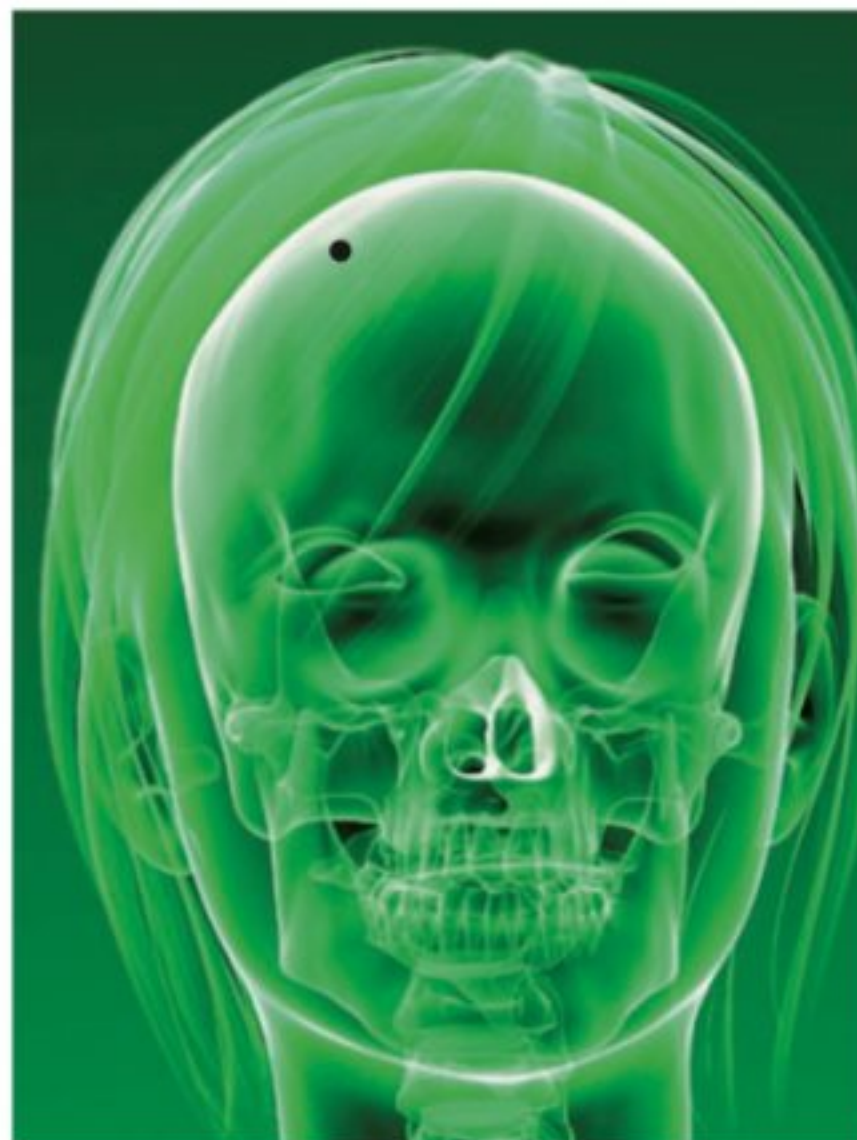
Indicações

Surdez, tinido, cefaleia, enxaqueca ao longo do Canal da Vesícula Biliar, edema da bochecha, inflamação da mandíbula, rigidez ou dor na nuca, otite média, dor retroauricular, odontalgia, edema e paralisia facial, hemiplegia, parotidite, mania, depressão, insônia, convulsões, epilepsia, dor na região mastóidea, paralisia das extremidades inferiores.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- SJ-17, VB-14, *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral da sobrancelha e o canto externo do olho), ID-18, E-7, E-4, E-6, IG-4, SJ-5: desvio da rima dos olhos e boca com sensibilidade da região mastóidea.
- F-2, F-3, VB-44, VB-20, Ba-6, B-18, Du-24, VB-13, VB-15, B-47, B-62, B-1, R-6: insônia por Fogo do Fígado.
- IG-4, E-6, VB-21, VB-10: dor de dente.

VB-13 (Benshen) – *Origem do Espírito*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai* e com os outros Canais Musculares *Yang* da Mão.

Localização

978-85-7288-934-6

Região frontal, 3 *cun* da linha mediana, na horizontal que passa pelo ponto Du-24 (*Shenting*), e 0,5 *cun* posterior à linha anterior de inserção dos cabelos. Na junção dos dois terços mediais com o terço lateral da linha que une Du-24 (*Shenting*) e E-8 (*Touwei*).

Nota de localização

Divida a distância entre Du-24 (*Shenting*) e E-8 (*Touwei*) em três partes iguais; o ponto situa-se na divisão entre os dois terços mediais e o terço lateral. Alguns autores o citam na linha vertical que passa pelo canto lateral do olho.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Dispersa Umidade-Calor, Vento e Frio.
- Acalma as convulsões e cessa vertigem.
- Alivia cefaleia e acalma a mente.

Indicações

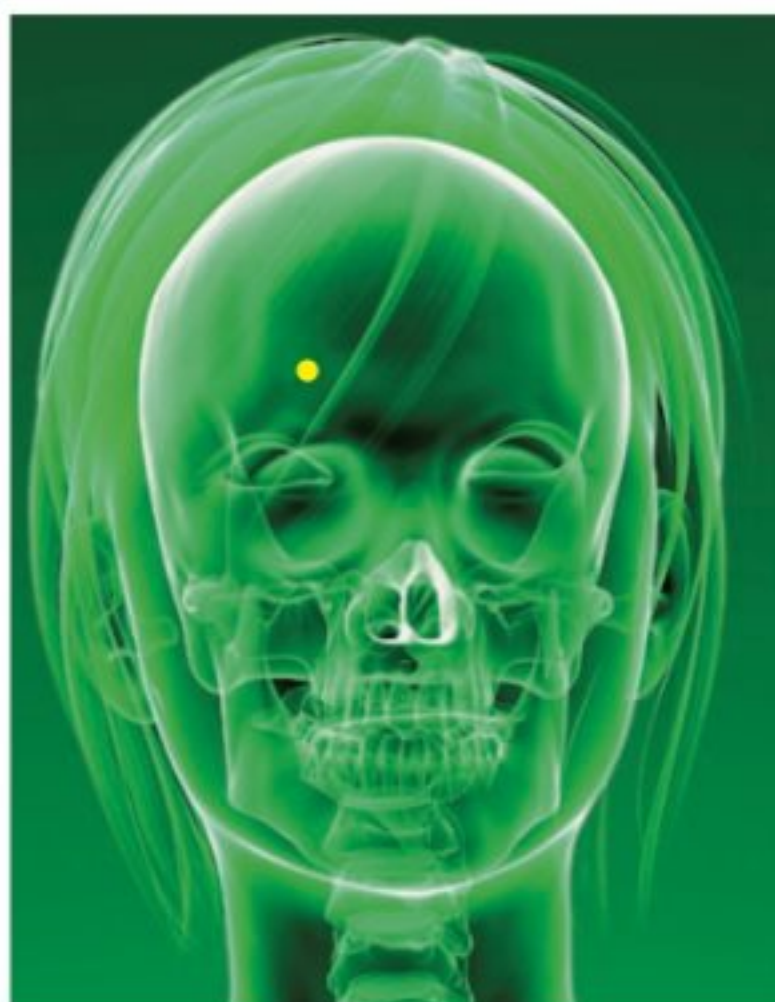
Epilepsia com salivação, cervicalgia, rigidez cervical, costalgia, cefaleia, enxaqueca, tontura, vertigem, vômito, convulsão, paralisia facial, paralisia das extremidades inferiores, hemiplegia, espasmo infantil, insônia, demência.

Exemplos de combinações

- P-7, R-6, Du-24: enurese.
- Du-24: ansiedade por preocupação constante e pensamento obsessivo.
- Ren-4: atrai a Essência para a mente e fortalece a Força de Vontade.

VB-14 (Yangbai) – Yang *Branco*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*.
- Alguns autores o consideram ponto de Encontro com o Canal de Energia do Estômago, do Intestino Grosso* e do *San Jiao***.

VB

* Ellis *et al*., 2004 (p. 308)
** Deadman *et al*., 2001 (p. 432).

Localização

Região frontal, na depressão do arco supraciliar, 1 *cun* acima do ponto médio da sobrancelha, na linha vertical que passa pela pupila quando se olha em linha reta para frente.

Nota de localização

Situa-se no ponto mais profundo entre a tuberosidade frontal e a parede superior da órbita. A distância entre a glabela e a linha anterior do couro cabeludo mede 3 *cun*. O ponto fica na junção entre o terço inferior desta distância com os dois terços superiores.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 0,8 *cun*. Belisque a pele com uma das mãos e insira a agulha com a outra.

Funções energéticas

- Aumenta a circulação de *Qi* em Canal e Colaterais.
- Dispersa Vento e Calor patogênicos.
- Beneficia a visão, promove brilho nos olhos.
- Alivia a dor e reduz febre.

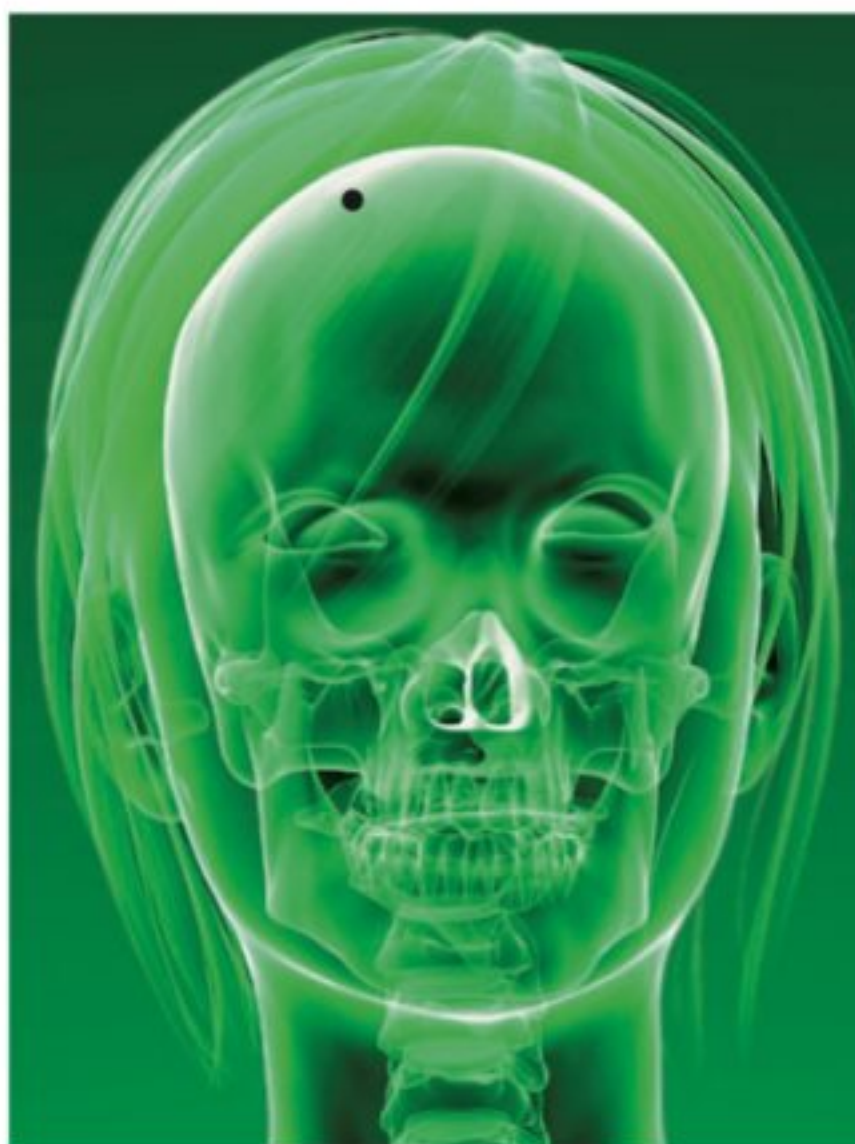
Indicações

Cefaleia frontal, hemicrania, vertigem, obscurecimento da visão, paralisia facial, neuralgia/paralisia do nervo supraorbital, patologia ocular, contração espasmódicas das pálpebras, conjuntivite, miopia, ptose palpebral, cegueira noturna, lacrimejamento por Vento, hemeralopia, glaucoma, dor na crista orbital, dor do olho.

Exemplos de combinações

- SJ-17, E-2, E-4, E-6: paralisia facial.
- *Taiyang* (extra, depressão 1 *cun* lateral ao meio da linha que une a extremidade lateral da sobrancelha e o canto externo do olho): cefaleia.
- VB-14, *Taiyang* (extra, veja localização no exemplo anterior), B-2, SJ-5: dor supraorbital.
- E-6, E-4, IG-4: paralisia facial.
- IG-11, IG-4, P-10, P-7, *Bitong* (extra, depressão abaixo do osso nasal).
- IG-20: sinusite (Calor no Pulmão).

VB-15 (Toulinqi) – Controle das Lágrimas

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai* e com o Canal de Energia da Bexiga.

Localização

Na fronte, à meia distância entre Du-24 (*Shenting*) e E-8 (*Towei*), 0,5 *cun* posterior à linha anterior do couro cabeludo.

Nota de localização

O ponto situa-se na vertical que passa pela pupila, quando o paciente olha para frente, 0,5 *cun* posterior à linha anterior do couro cabeludo.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Dispersa Umidade-Calor, Vento e Calor.
- Remove Calor do Fígado e da Vesícula Biliar.
- Acalma convulsões e beneficia nariz e olhos.
- Tranquiliza a mente e a ansiedade.

Indicações

Cefaleia, obstrução nasal, rinorreia, surdez, visão turva, excesso de lágrimas, lacrimejamento por exposição ao Vento, conjuntivite aguda ou crônica, esclerite, dor no canto lateral do olho, opacidade na córnea, malária, vertigem, epilepsia, mania, desmaios, espasmo infantil com olhos revulsivos, convulsão, coma por acidente vascular cerebral (AVC).

Exemplos de combinações

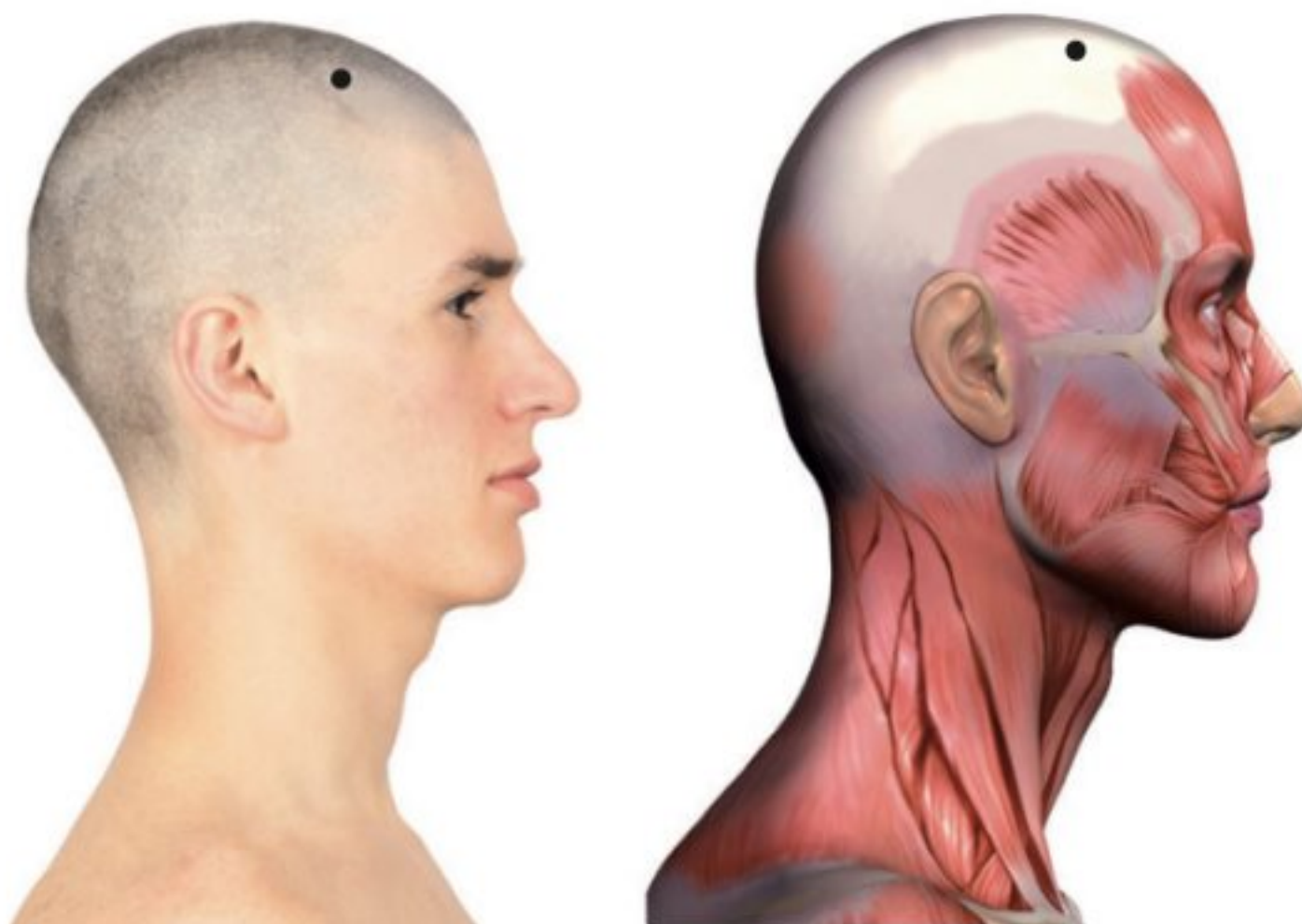
- C-7: dor torácica.
- ID-5, ID-4, B-62: hipertensão arterial com tontura.
- F-2, VB-43, P-7, IG- 4, *Bitong* (extra, depressão inferior ao osso nasal, na terminação superior do sulco nasolabial): sinusite por Fogo em Fígado e Vesícula Biliar.

0,5 *cun*

978-85-7288-934-6

VB

VB-16 (Muchuang) – *Janela dos Olhos*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*.

Localização

Acima da fronte, na linha curva desenhada acompanhando o contorno do crânio, entre VB-15 (*Toulinqi*) a VB-20 (*Fengchi*), 1,5 *cun* posterior à linha anterior do couro cabeludo*.

Nota de localização

Seguindo o contorno do crânio, imagine uma linha da vertical que passa pela pupila, quando o paciente olha para frente, até o ponto VB-20 (*Fengchi*). Localize o ponto 1,5 *cun* posterior à linha anterior do couro cabeludo.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Elimina os fatores patogênicos da cabeça.
- Melhora as acuidades visual e auditiva.

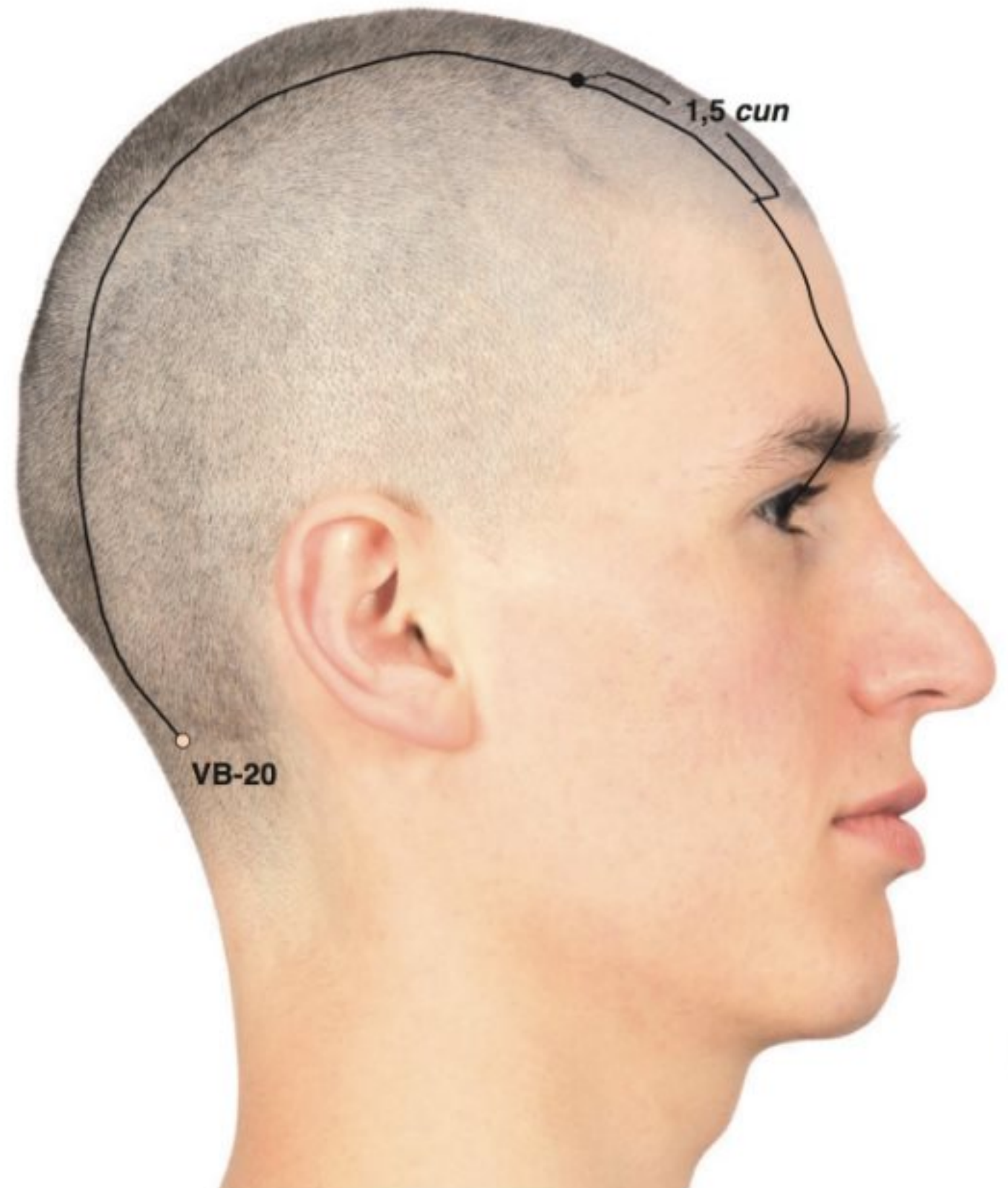
Indicações

Vertigem, cefaleia, edema da face, conjuntivite, dor em olhos e hiperemia da conjuntiva, cegueira, miopia, glaucoma, obstrução nasal, coma por apoplexia, odontalgia, perda auditiva, epilepsia.

Exemplos de combinações

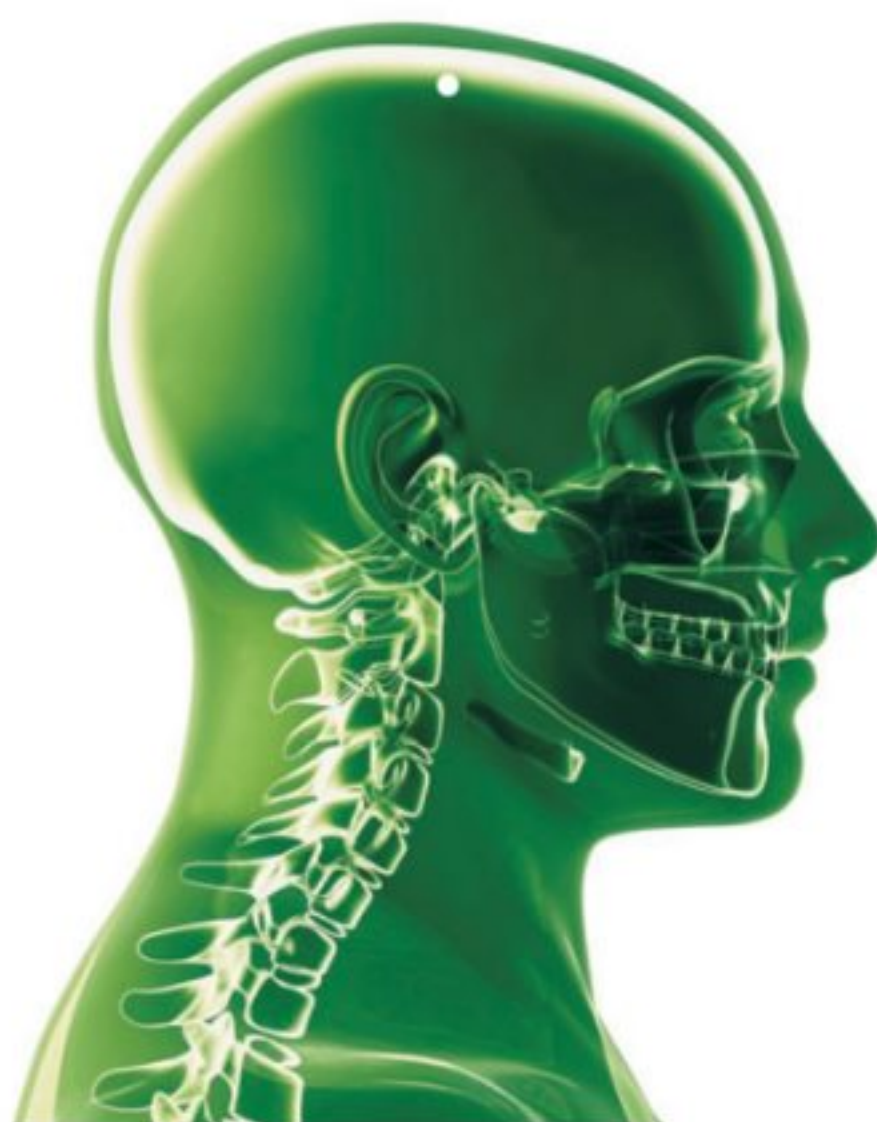
- VB-20, VB-6, B-10, VB-14, SJ-16, E-2: glaucoma.
- 21 cones de moxa em VB-16 e VB-19, contralateral: cefaleia (Vento) com dor em olhos e dentes.
- B-8, Du-20, B-62, B-67: neurastenia com desorientação.

1,5 *cun*

VB-20

* Existe, entre os autores, diferença de localização dos pontos VB-16, VB-17 e VB-18. O *Illustration of Channels and Points for Acupuncture and Moxibustion and Qigong*, *Atlas Gráfico de Acupuntura Seirin* e os livros da Claudia Focks, 2006, descrevem esses pontos com alguns *cun* de diferença do livro de Li Ding, 1996, e da Faculdade de Shanghai, de Ellis *et al.*, 2004, e de Deadman *et al.*, 2001.

VB-17 (Zhengying) – Convergência Superior

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*.

978-85-7288-934-6

Localização

Na cabeça, região parietal, 2,5 *cun* posteriores à linha anterior do couro cabeludo, na linha que une VB-15 (*Toulinqi*) a VB-20 (*Fengchi*).

Nota de localização

Seguindo o contorno do crânio, imagine uma linha da vertical que passa pela pupila, quando o paciente olha para frente, até o ponto VB-20 (*Fengchi*). Localize o ponto 2,5 *cun* posteriores à linha anterior do couro cabeludo. Segundo Bahr, o ponto situa-se na vertical que passa pela inserção anterior do pavilhão auricular*.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Elimina Vento e desobstrui o *Qi* do Fígado.
- Beneficia a cabeça e alivia a dor.
- Interrompe o vômito.

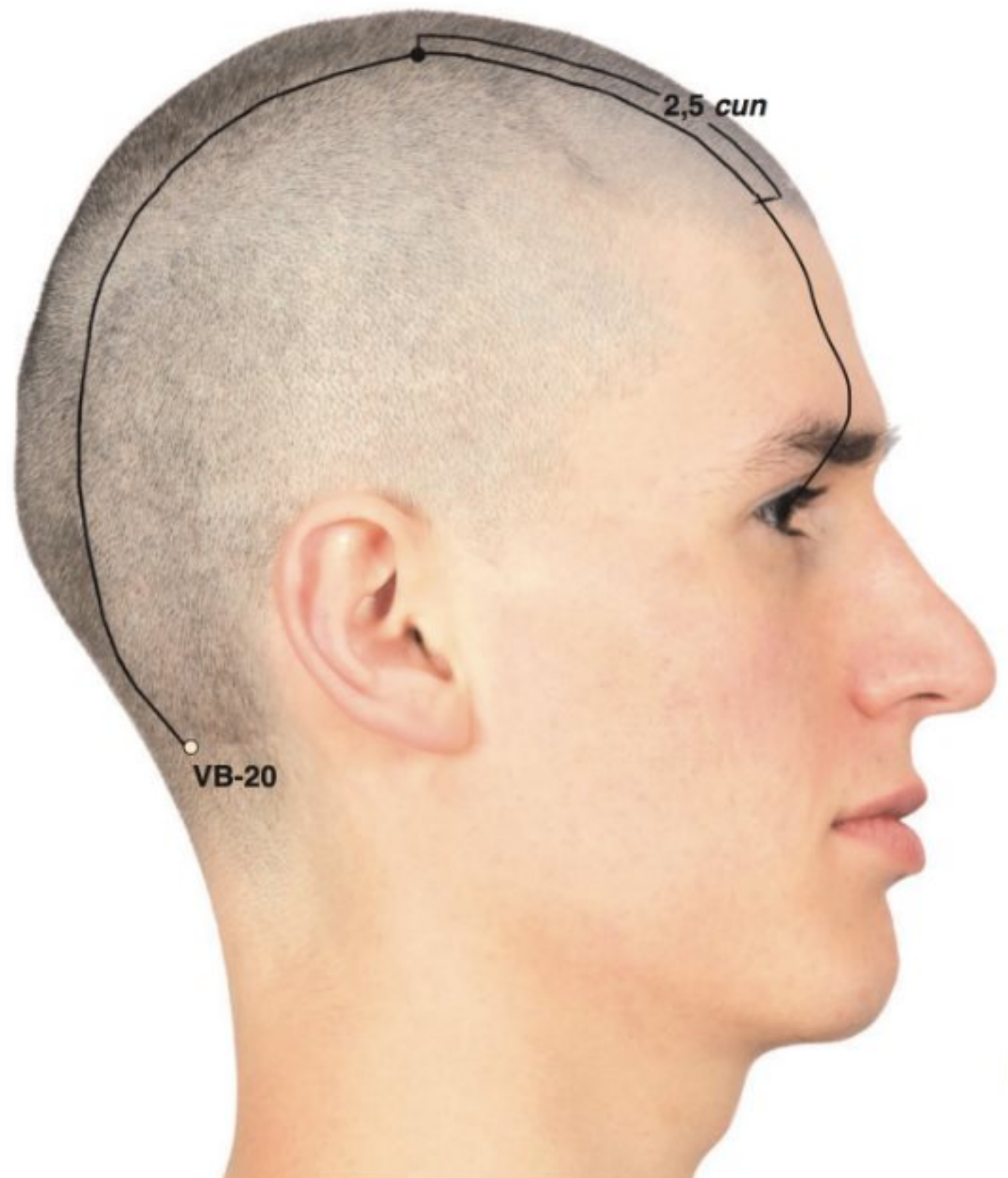
Indicações

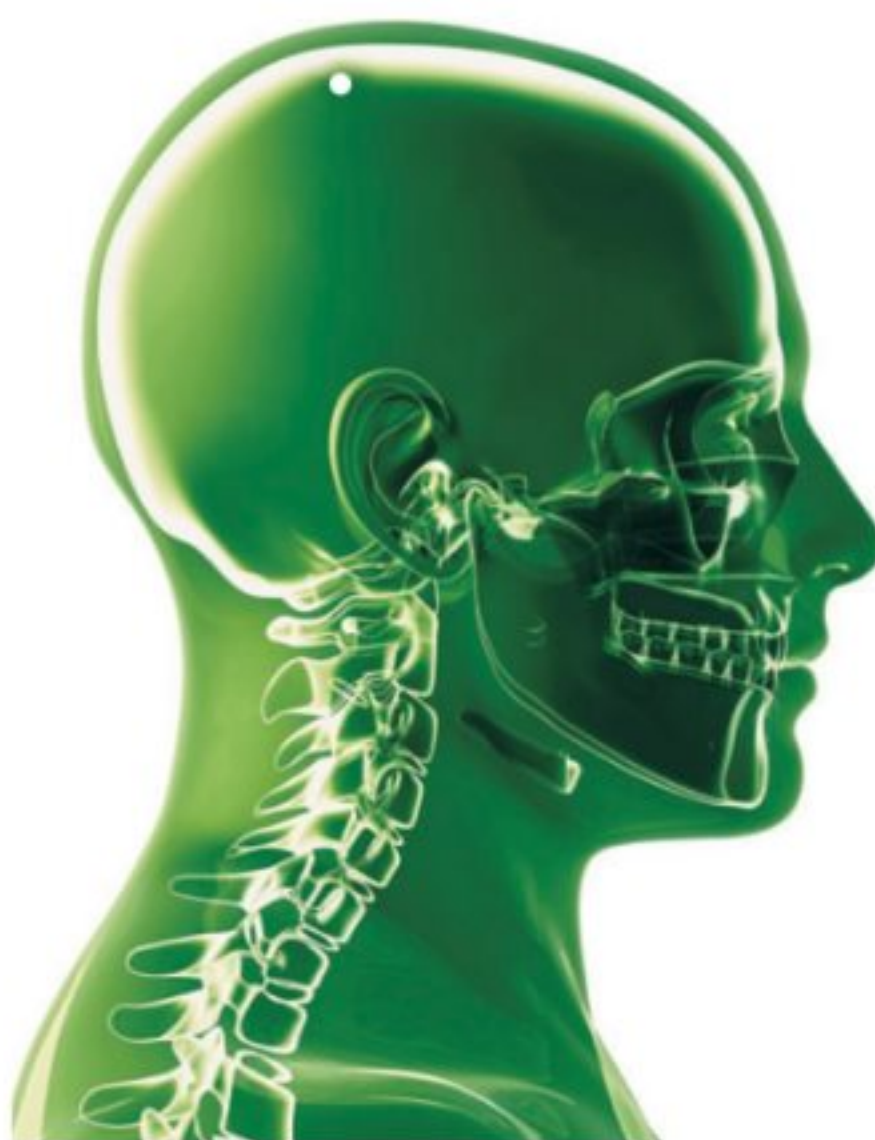
Cefaleia, hemicrania, rigidez cervical, enxaqueca, hiperemia da conjuntiva, dor nos olhos, desvio da comissura da boca, náuseas e vômitos, odontalgia, vertigem, cervicalgia, insônia.

Exemplos de combinações

- ID-5: dor de dente da maxila.
- ID-3, E-5: dor de dente cariado.

VB

* Bahr *et al*., 2007 (p. 270).

VB-18 (Chengling) – *Apoio da Alma*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*.

Localização

Na cabeça, região parietal, 4 *cun* posteriores à linha anterior do couro cabeludo, na linha que une VB-15 (*Toulinqi*) a VB-20 (*Fengchi*).

Nota de localização

Seguindo o contorno do crânio, imagine uma linha da vertical que passa pela pupila quando o paciente olha para frente até o ponto VB-20 (*Fengchi*). Localize o ponto 1 *cun* anterior e lateral ao ponto Du-20 (*Baihui*).

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Ativa os Colaterais, elimina Vento e alivia dor.
- Beneficia a cabeça e clareia a mente.
- Beneficia o nariz e desce o *Qi* do Pulmão.

Indicações

Cefaleia, secreção e obstrução nasal, epistaxe, rinorreia, resfriados, febre e calafrios, doenças oculares, hiperemia da conjuntiva, dor nos olhos, vertigem, asma, demência.

Exemplos de combinações

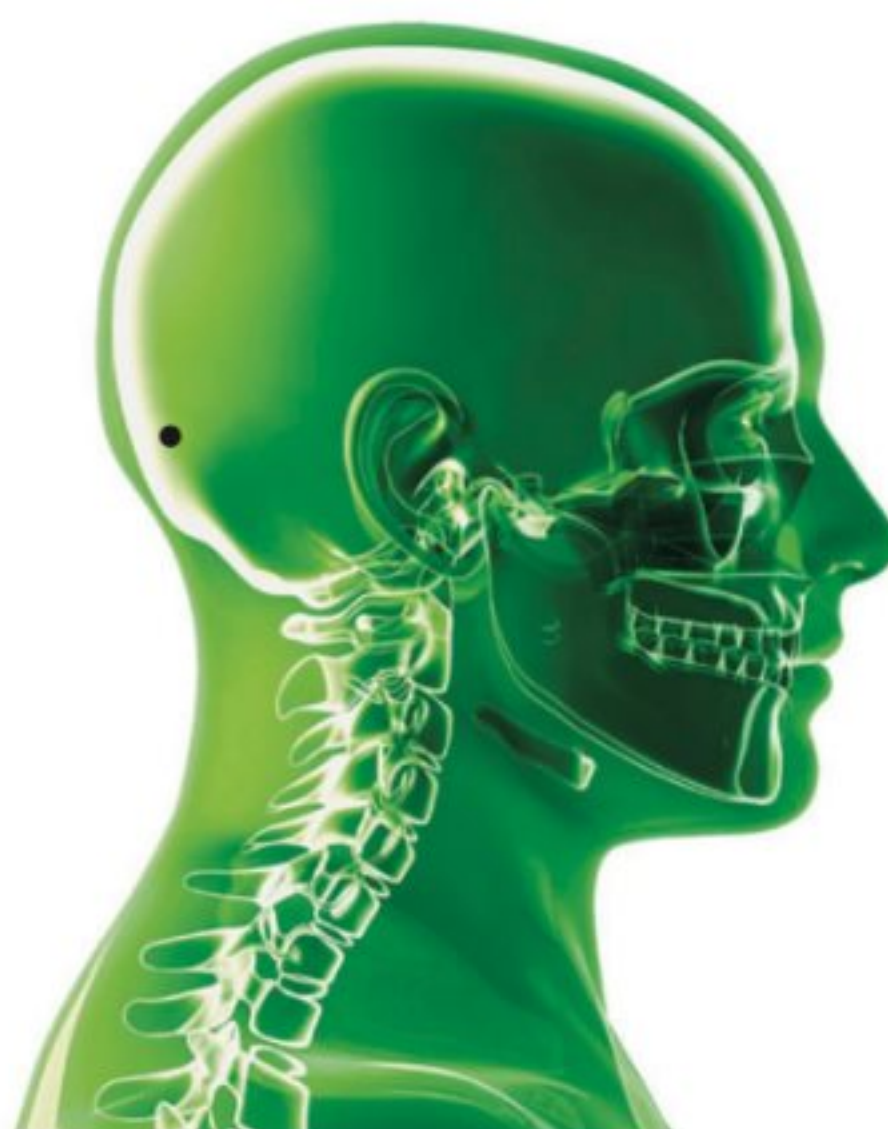
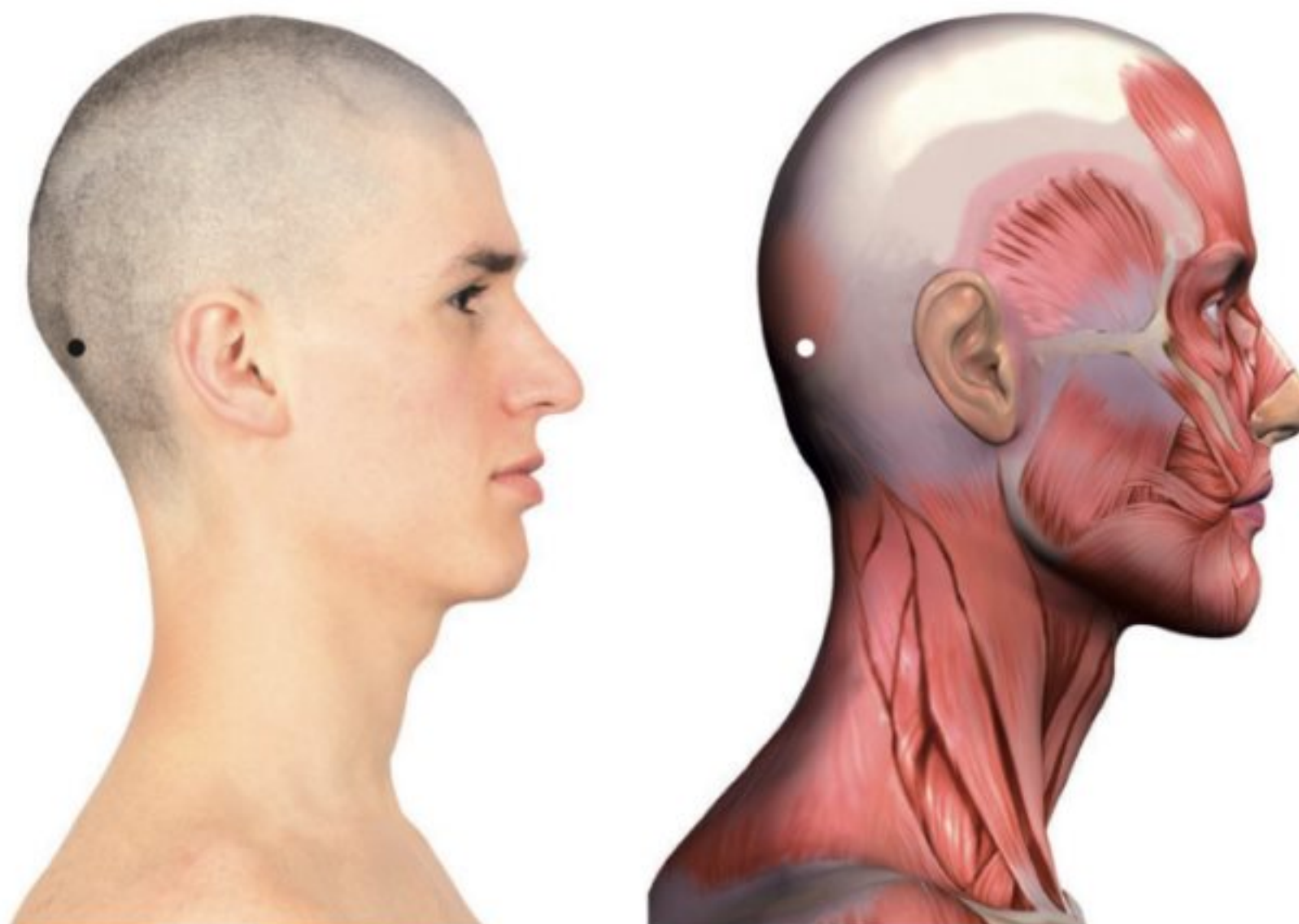
- VB-20, B-12, B-45 e ID-3: hemorragia nasal com respiração dificultada.
- VB-20, Du-20, *Yintang* (extra, ponto médio entre a sobrancelha), Du-23, VB-34: rinorreia, obstrução nasal, epistaxe.
- B-2, B-10, VB-37: dor ocular.

DU-20

4 *cun*

VB-20

VB-19 (Naokong) – *Cavidade do Cérebro*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*.

Localização

Região occipital, 1,5 *cun* acima de VB-20 (*Fengchi*) e lateral a Du-17 (*Naohu*).

Nota de localização

Localize Du-17 (*Naohu*), 1,5 *cun* diretamente acima de Du-16 (na depressão diretamente superior à protuberância occipital externa).

Método

0,5 a 1,5 *cun*. Siga as mesmas observações do ponto VB-4 (*Hanian*).

Funções energéticas

- Elimina Vento-Calor e Umidade-Calor.
- Acalma o *Shen*.
- Regula *Qi* e Sangue e alivia dor.
- Melhora as acuidades visual e auditiva.

Indicações

Cefaleia, vertigem, tinidos, epistaxe, torcicolo, rigidez na nuca, resfriado, convulsões, visão turva, olhos doloridos, neurite óptica, glaucoma, tinido, epilepsia, taquicardia, doenças mentais, palpitações, esquizofrenia, histeria.

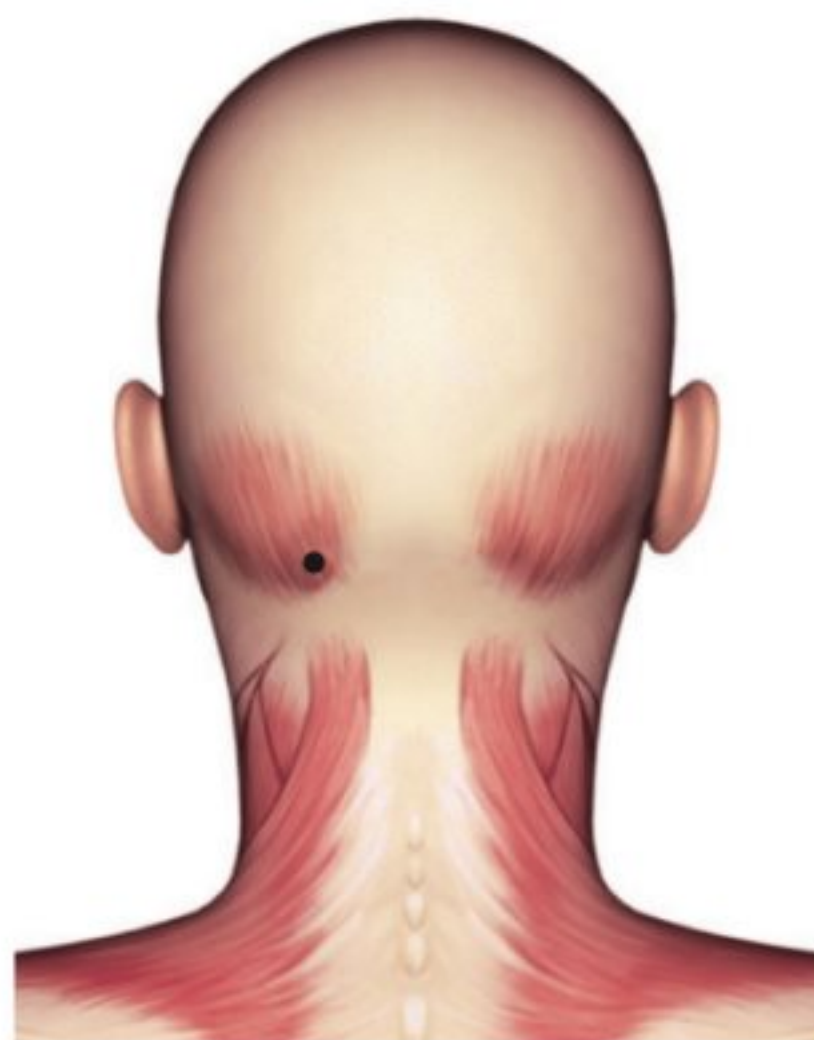
978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- R-3, E-36, Ba-6, Du-20: cefaleia por Deficiência de Rim.
- B-64, ID-5, Du-12: mania dos esquizofrênicos de andar sem parar.
- B-65: esquizofrênico depressivo.
- B-7: dor e peso na cabeça.

1,5 *cun*
VB-20
Du-17
1,5 *cun*
Du-16
VB-20

VB-20 (Fengchi) – *Lagoa dos Ventos*

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*, *Yang Qiao Mai*. Segundo alguns autores, com o *San Jiao**.
- Ponto importante para tratar doenças da cabeça e dos olhos.

* Deadman *et al*., 2001 (p. 436), Ellis *et al*., 2004 (p. 311).

Localização

Região lateral e posterior do pescoço, na depressão óssea localizada entre a tuberosidade occipital externa e o processo mastóideo, ao nível de Du-16 (*Fengfu*), na depressão entre o músculo esternocleidomastóideo e a margem superior do músculo trapézio.

Nota de localização

A partir da linha mediana, deslizar o dedo na margem do occipúcio, sobre a protuberância da inserção do músculo trapézio, para a lateral, até uma depressão do tamanho da polpa do dedo, antes da inserção do músculo esternocleidomastóideo.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção oblíqua, em direção ao bulbo do olho contralateral ou à ponta do nariz.

Funções energéticas

- Dispersa Vento, Vento-Frio, Vento-Calor e Frio.
- Regulariza o *Qi*, ativa a circulação de Sangue e alivia dor.
- Remove síndromes exteriores.
- Faz descer a subida excessiva do *Yang*.
- Clareia os órgãos dos sentidos, promove o brilho dos olhos.
- Beneficia a cabeça, nutre o cérebro e clareia a mente.
- Relaxa músculos e tendões; beneficia as articulações.

Indicações

Hemicrania, neuralgia da cabeça, cefaleia occipital, enxaqueca, torcicolo, dor e rigidez cervical, coma, disartria, surdez, tinidos, afecções oculares e nasais, visão turva, catarata, iridociclite, retinite, irite, atrofia do nervo óptico, miopia, dor nos olhos, conjuntivite, glaucoma, rinite, obstrução nasal, resfriados, rinorreia, doenças febris, epistaxe, vertigem, tontura, doenças cerebrais, hipertensão arterial, convulsões, epilepsia, convulsão infantil, hemiplegia, neuropsicose, transtornos mentais, memória debilitada, insônia, desmaios.

Exemplos de combinações

- B-5: problemas de visão.
- P-7: cefaleia com torcicolo decorrente de Vento-Frio.
- ID-3: torcicolo.
- Du-14: distúrbios mentais.
- B-18, B-23, R-3, F-2: tontura por hiperatividade do *Yang* do Fígado.
- IG-11, E-36, F-3. Pc-6: hipertensão arterial.

978-85-7288-934-6

VB-21 (Jianjing) – Poço do Ombro

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai* e, segundo Deadman, com os Canais de *San Jiao* e Estômago*.

---

* Deadman *et al*., 2001 (p. 438).

Localização

No ponto mais alto do ombro, à meia distância entre Du-14 (*Dazhui*), abaixo do processo espinhoso, e a extremidade do acrômio da escápula.

Nota de localização

Para localizar C VII, deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é C VI, se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável (ver Cap. 1, Vértebras). O próximo processo é da C VII, sendo palpável em extensão do pescoço. Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados; esta vértebra gira. Depois, meça a metade da distância entre Du-14 (*Dazhui*) e a extremidade do acrômio da escápula. Coloque o polegar sobre a C VII e o dedo mínimo sobre o acrômio, o dedo médio fica sobre o ponto.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular; 0,5 a 1,2 *cun*, inserção oblíqua. Estique a pele ao redor do ponto e insira posterior ou anteriormente. Não puncionar mais que 1,2 *cun*.

Funções energéticas

- Faz circular o *Qi* (elimina Vento), redireciona o *Qi* Invertido e restaura a consciência.
- Relaxa os tendões.
- Dispersa Vento e Frio patogênicos e elimina Calor.
- Promove lactação e parto; remove massas.
- Alivia a dor.

Indicações

Dor em ombro/dorso, dor/contratura do pescoço, lombalgia, impotência dos membros superiores, desequilíbrio motor de mão e braço, cefaleia, mastite, hipogalactia, facilitação de parto, retenção da placenta, hipertensão, hipertireoidismo, hemorragia puerperal, hemorragia uterina funcional, disartria, apoplexia, tuberculose ganglionar.

Exemplos de combinações

- IG-11: dor no ombro.
- Ren-17, VC17, E-18, ID-1, E-36, F-3: abscessos das mamas.
- Du-14, IG-11, IG-4: febre.
- IG-15, SJ-14, IG-11: dor em ombro e membro superior.
- Ren-17, ID-11, ID-1: mastite.
- IG-4, E-6, VB-10, VB-12: dor de dente.

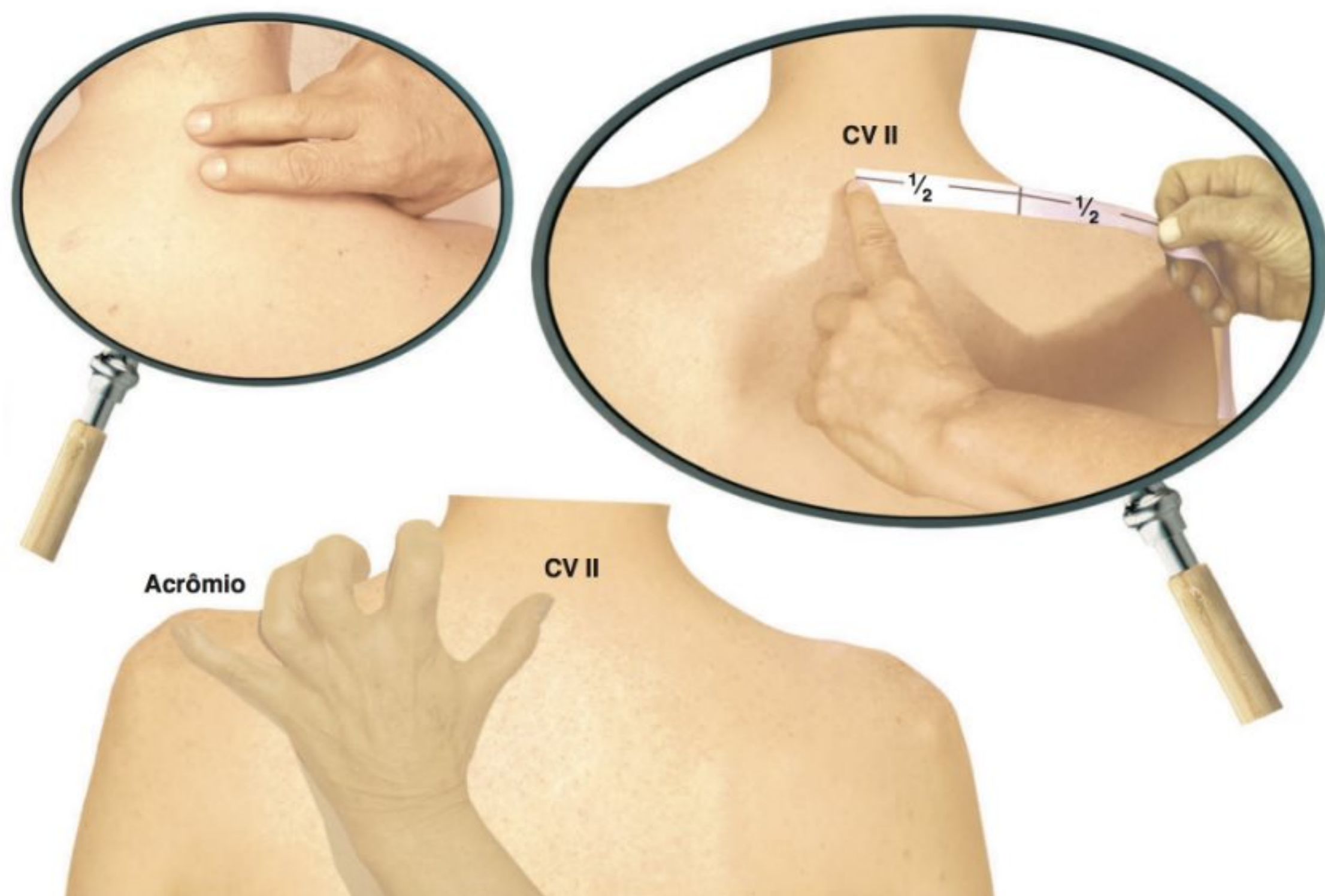
CV II

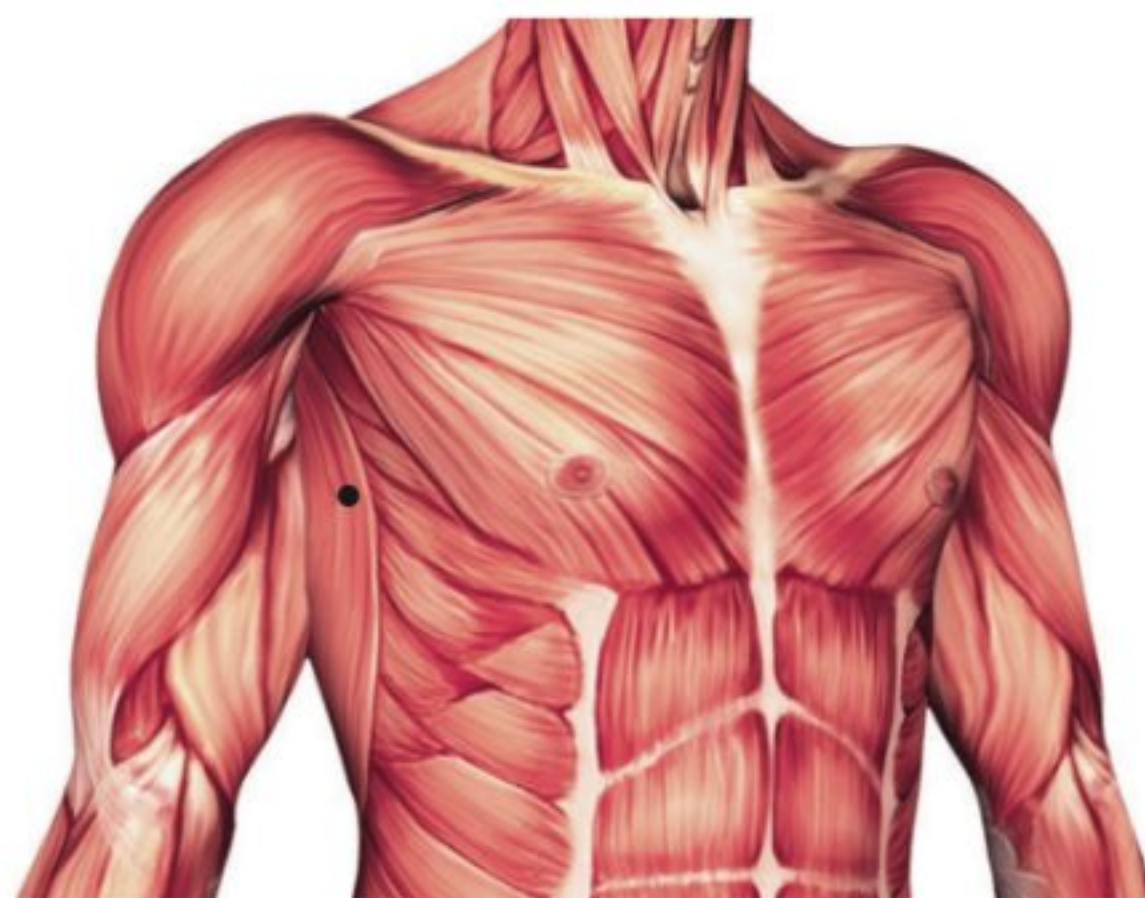
1/2

1/2

Acrômio

CV II

VB

VB-22 (Yuanye) – Depressão da Axila

- Ponto de Encontro dos Canais Divergentes de Coração, Pericárdio e Pulmão*.
- Ponto de Partida do Canal Divergente do Pericárdio.

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 77 e 183).

Localização

Na face lateral do tórax, na linha axilar média, no espaço intercostal IV, e 3 *cun* inferiores à prega axilar.

Nota de localização

Para encontrar o quarto espaço intercostal, oriente-se pelo segundo espaço no nível do ângulo do esterno (ver Cap. 1, Espaços intercostais). Com o braço levemente abduzido para determinar o ápice da axila, deslize seu dedo 3 *cun* diretamente para baixo do ápice (alguns autores localizam este ponto no quinto espaço intercostal)*. Bahr comenta que a aplicação de moxa é proibida neste ponto**.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Reduz a febre, resolve Fleuma, remove massas.
- Regula o fluxo do *Qi* e desobstrui o tórax.
- Beneficia a axila.

Indicações

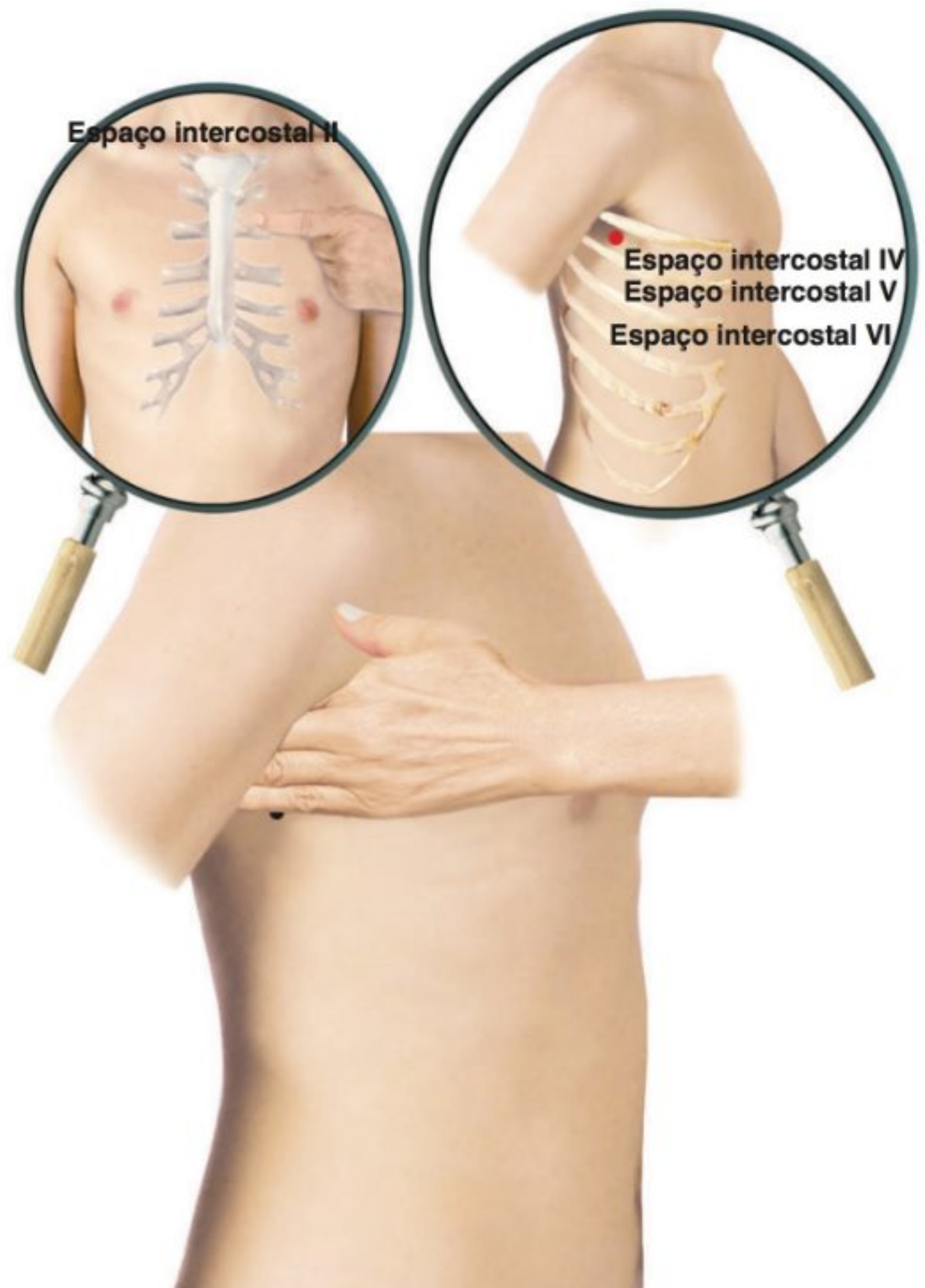
Pleurite, neuralgia intercostal, adenopatia axilar, dor em braço e ombro, edema e dor axilar, dificuldade de levantar os braços, opressão torácica, dor no hipocôndrio, sensação de plenitude torácica, tosse, calafrios e febre, transtornos motores do braço.

Exemplos de combinações

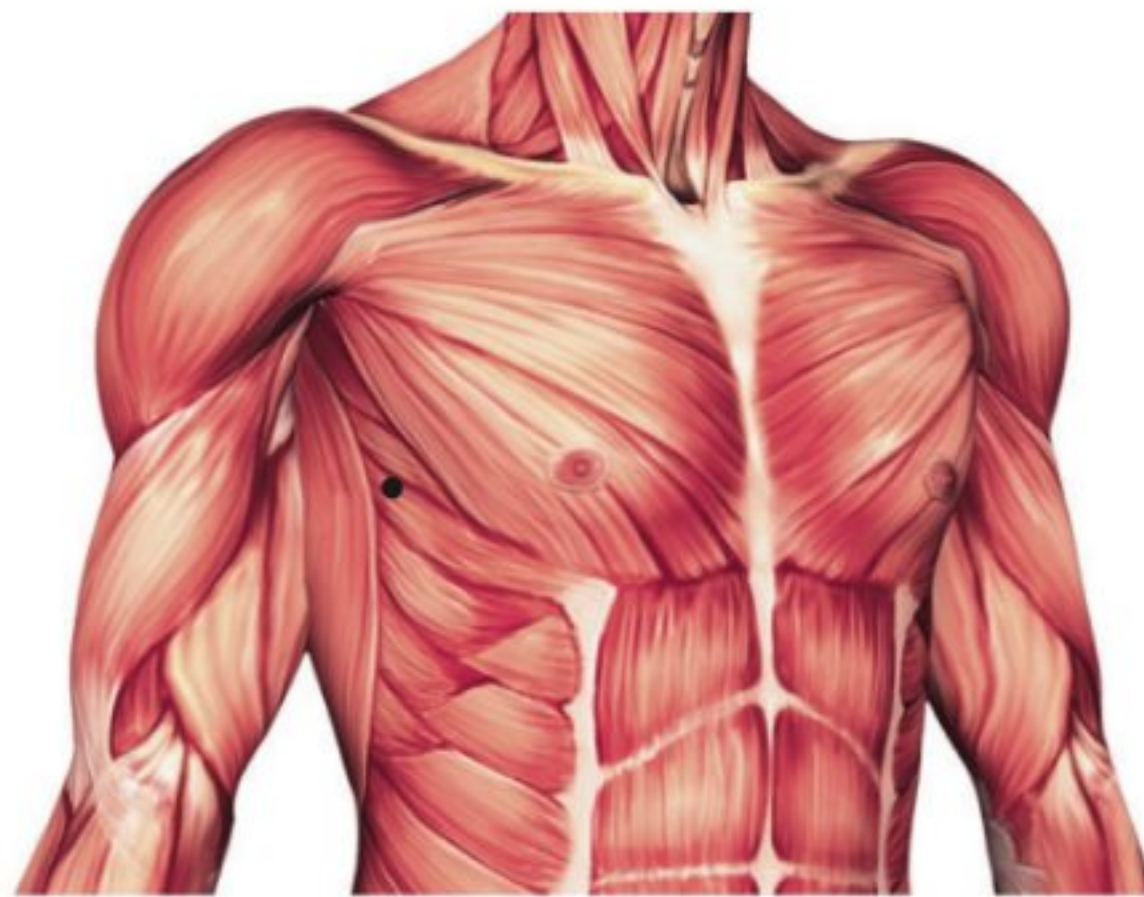
- SJ-6, SJ-5, VB-41: nódulo na axila.
- P-7, Ren-22, P-6: tosse com plenitude torácica.
- IG-15, SJ-14, ID-6: dor em ombro e braço.

---

* É o caso de Deadman *et al.*, 2001 (p. 440).

** Bahr *et al.*, 2007 (p. 271).

VB-23 (Zhejin) – Apoiando os Tendões

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga*.

VB

* Ellis *et al*., 2004 (p. 313), Deadman *et al*., 2001 (p. 440).

Localização

Na face lateral do tórax, espaço intercostal IV, aproximadamente ao nível do mamilo, 1 *cun* anterior a VB-22, 3 *cun* abaixo da linha axilar anterior (alguns autores localizam este ponto no quinto espaço intercostal)*.

Nota de localização

Com o braço levemente abduzido para determinar o ápice da axila, deslize seu dedo 3 *cun* diretamente para baixo do ápice. O quarto espaço intercostal pode ser orientado a partir do segundo espaço (no nível do ângulo do esterno) (ver Cap. 1, Espaços intercostais).

978-85-7288-934-6

Método

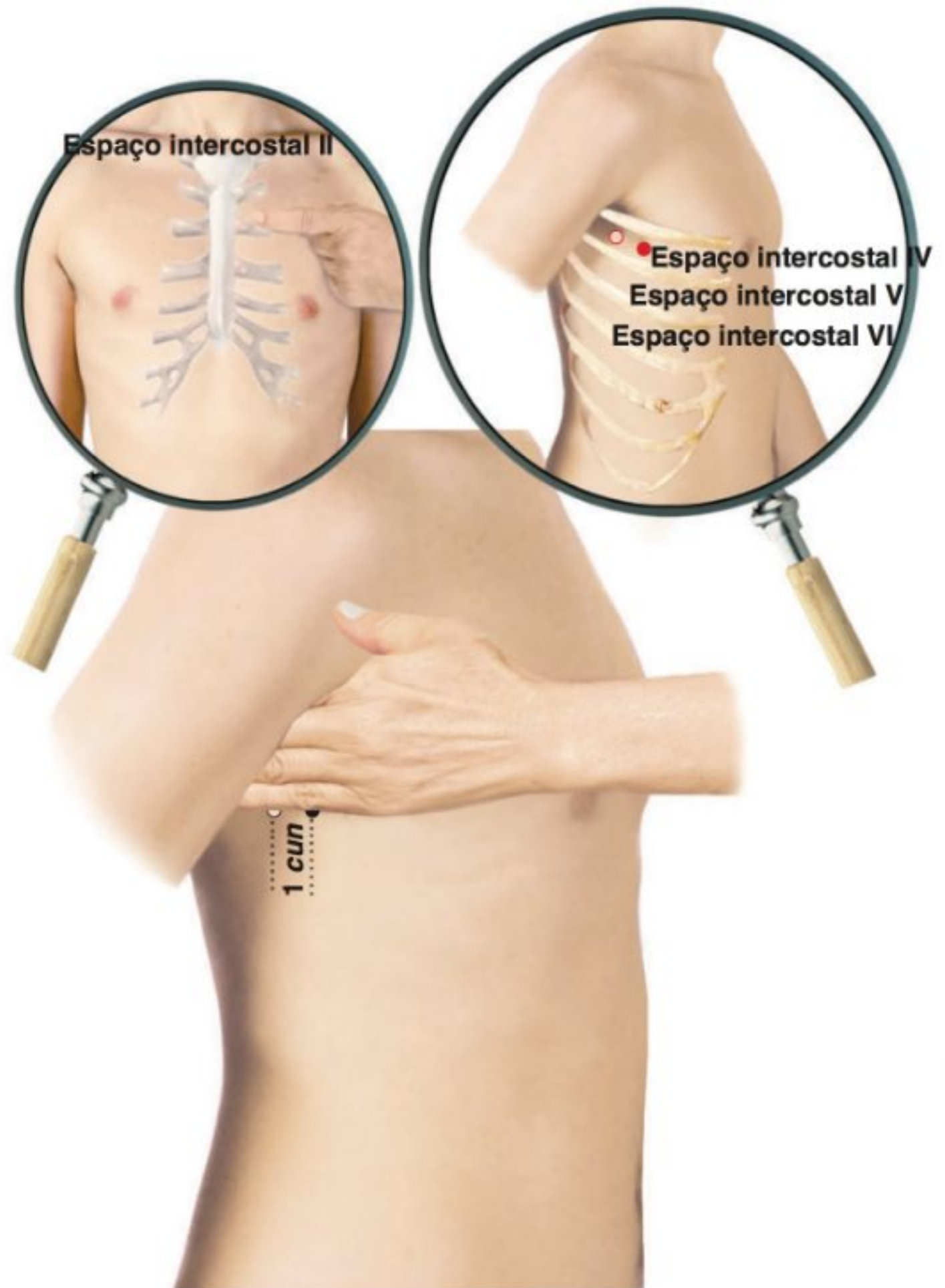
0,5 a 0,8 *cun*, ao longo do espaço intercostal.

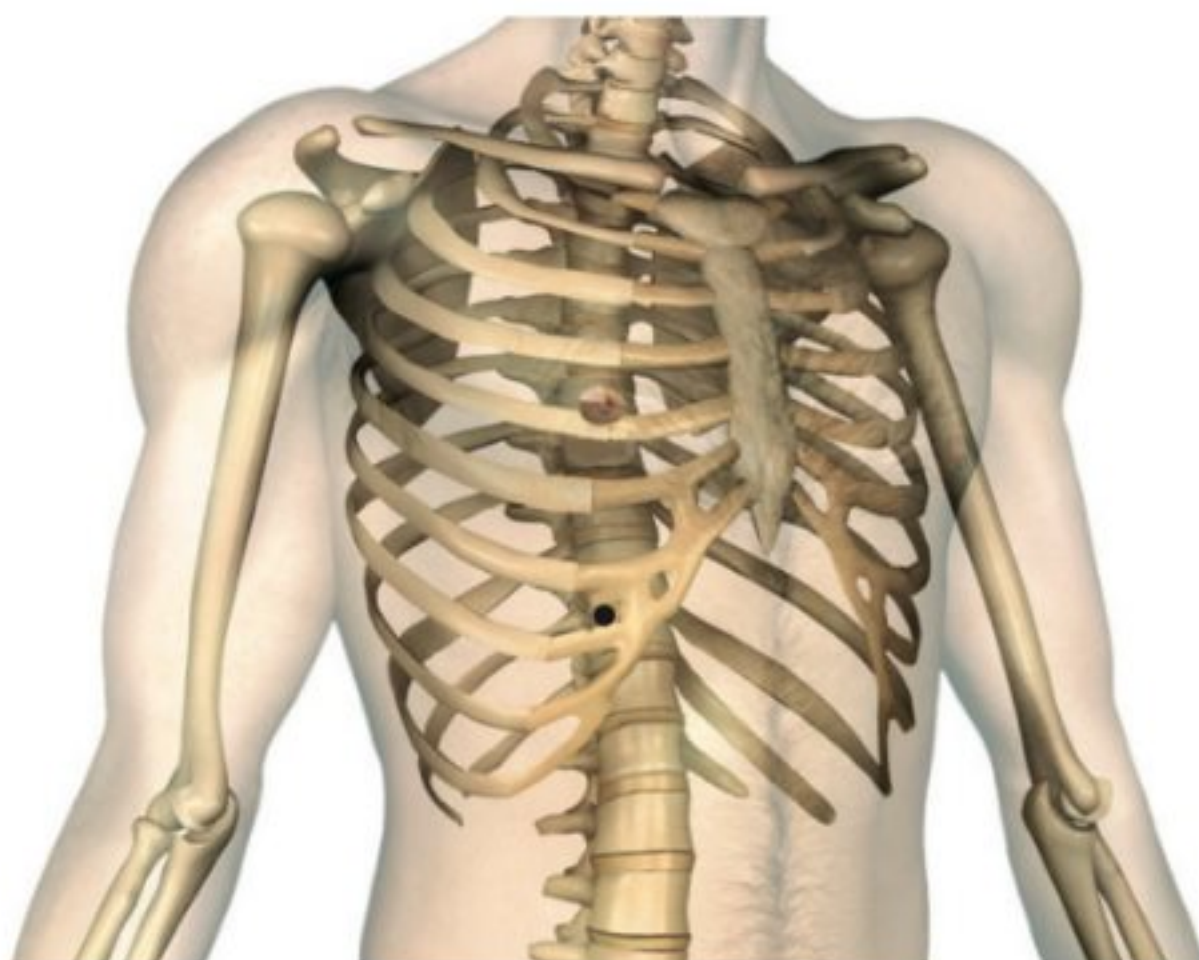
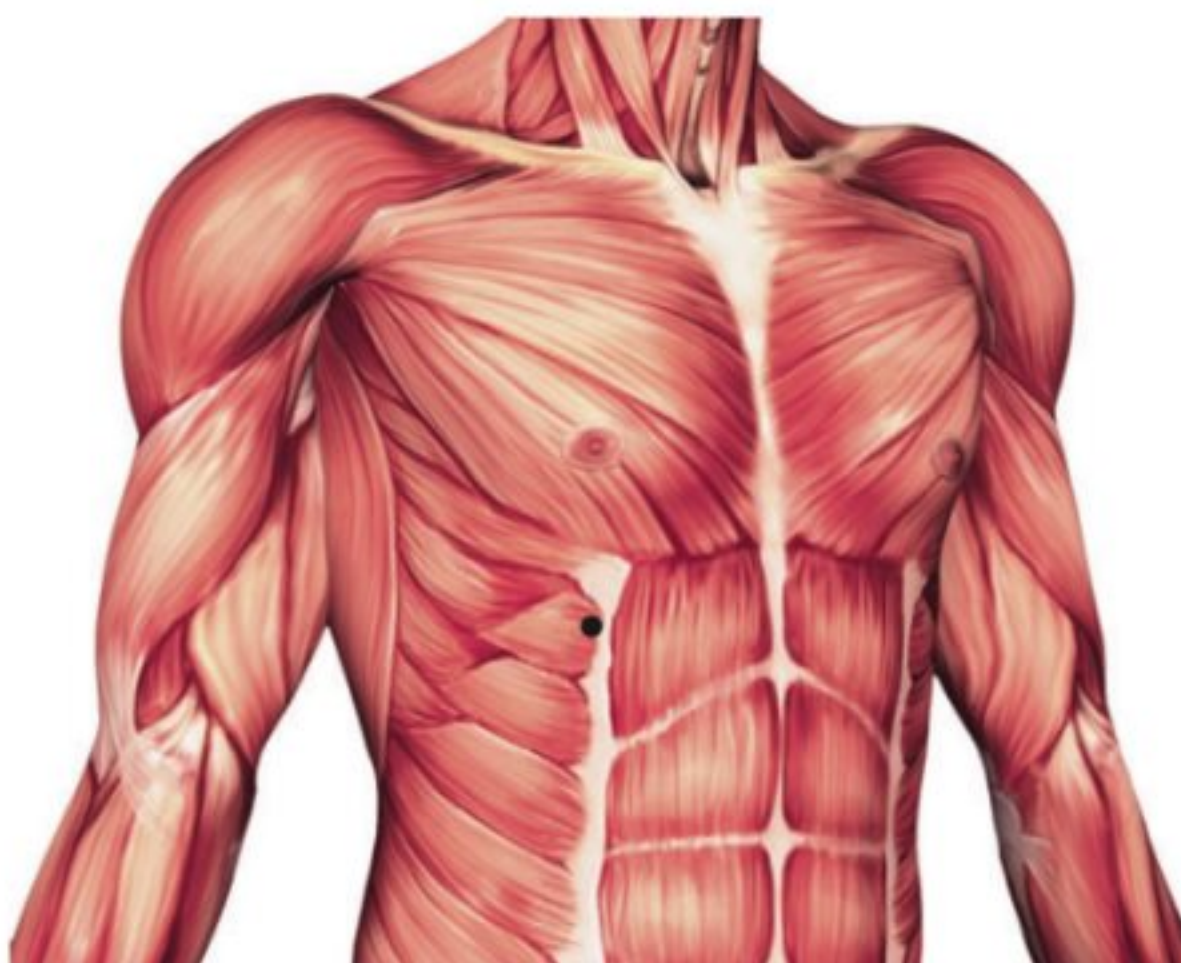
Funções energéticas

- Regula o *Qi* dos três *Jiao*.
- Desobstrui o tórax e controla a asma.
- Redireciona o *Qi* Invertido e trata soluço.
- Remove Calor do Fígado e regula a função do Estômago.

Indicações

Náuseas, vômitos, ptialismo, asma, acidez gástrica, regurgitação ácida, pleurite, plenitude e dor nas regiões hipocondríaca e torácica, opressão torácica, gastrite, úlcera gástrica, enterite.

* É o caso de Deadman *et al.*, 2001 (p. 440).

VB-24 (Riyue) – *Sol e Lua*

- Ponto de Alarme (*Mu*) da Vesícula Biliar.
- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai* e com os Canais do Baço* e da Bexiga**.

VB

* Deadman *et al*., 2001 (p. 441).
** Ellis *et al*., 2004 (p. 314).

Localização

Na parede anterior do tórax, no espaço intercostal VII, diretamente abaixo do mamilo, e na linha clavicular média, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Localize o segundo espaço intercostal com base no ângulo do esterno (ver Cap. 1, Espaços intercostais); conte cinco espaços abaixo para chegar ao sétimo espaço intercostal. Nos homens, o mamilo situa-se no quarto espaço intercostal.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza *Qi* de Fígado, Vesícula Biliar e Estômago.
- Promove a função e remove o Calor de Fígado e Vesícula Biliar.
- Fortalece o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Redireciona o *Qi* Invertido.
- Dispersa a Umidade-Calor.
- Trata soluço e interrompe vômitos.

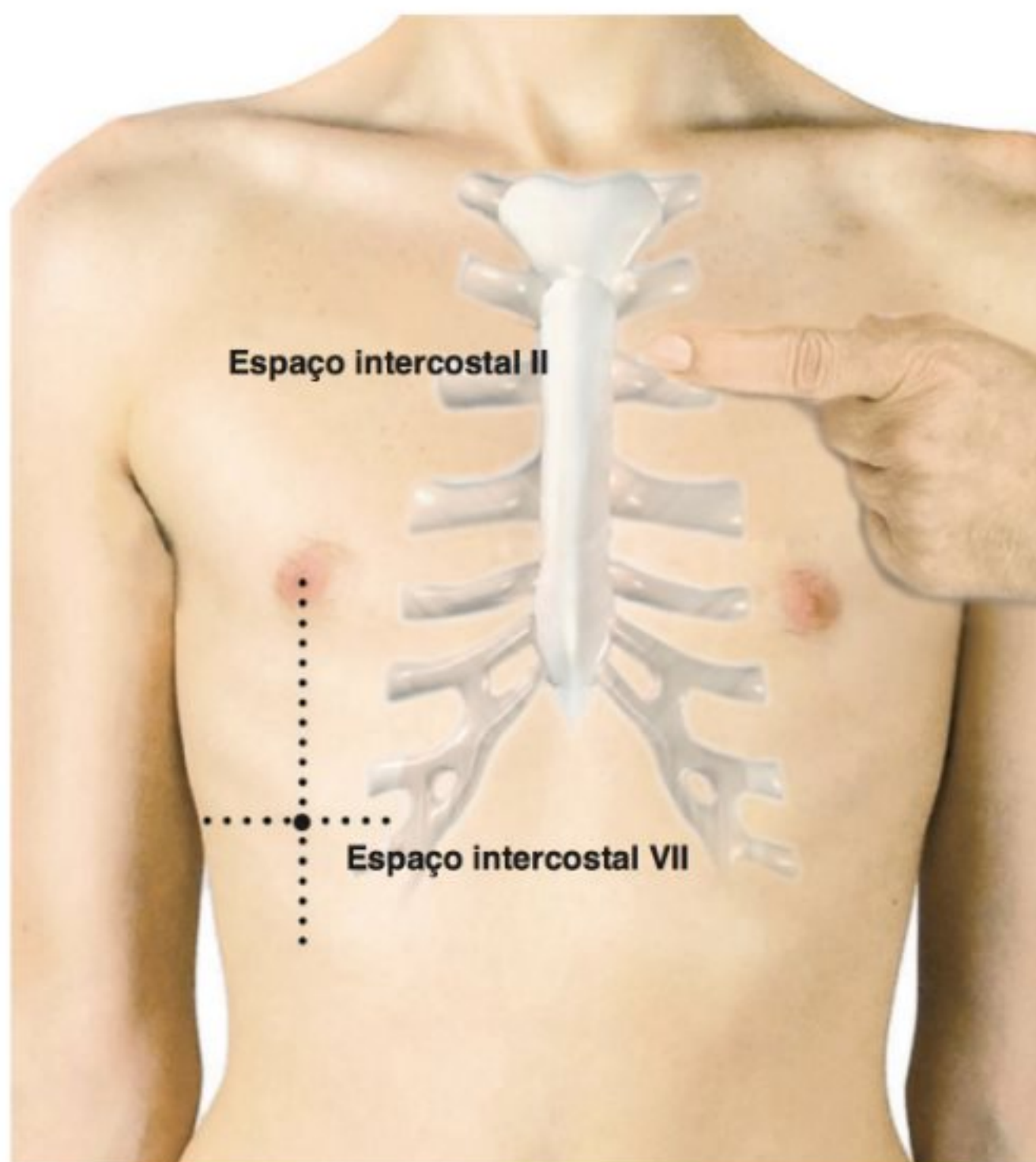
Indicações

Náuseas, vômito, hepatites aguda e crônica, cólica biliar, colecistite, soluço, icterícia, gastrite, distensão e dor nos hipocôndrios, sensação de peso, opressão do tórax, azia, regurgitação ácida, gastralgia, neuralgia intercostal, úlcera gástrica, periartrite do ombro, angústia, mastite.

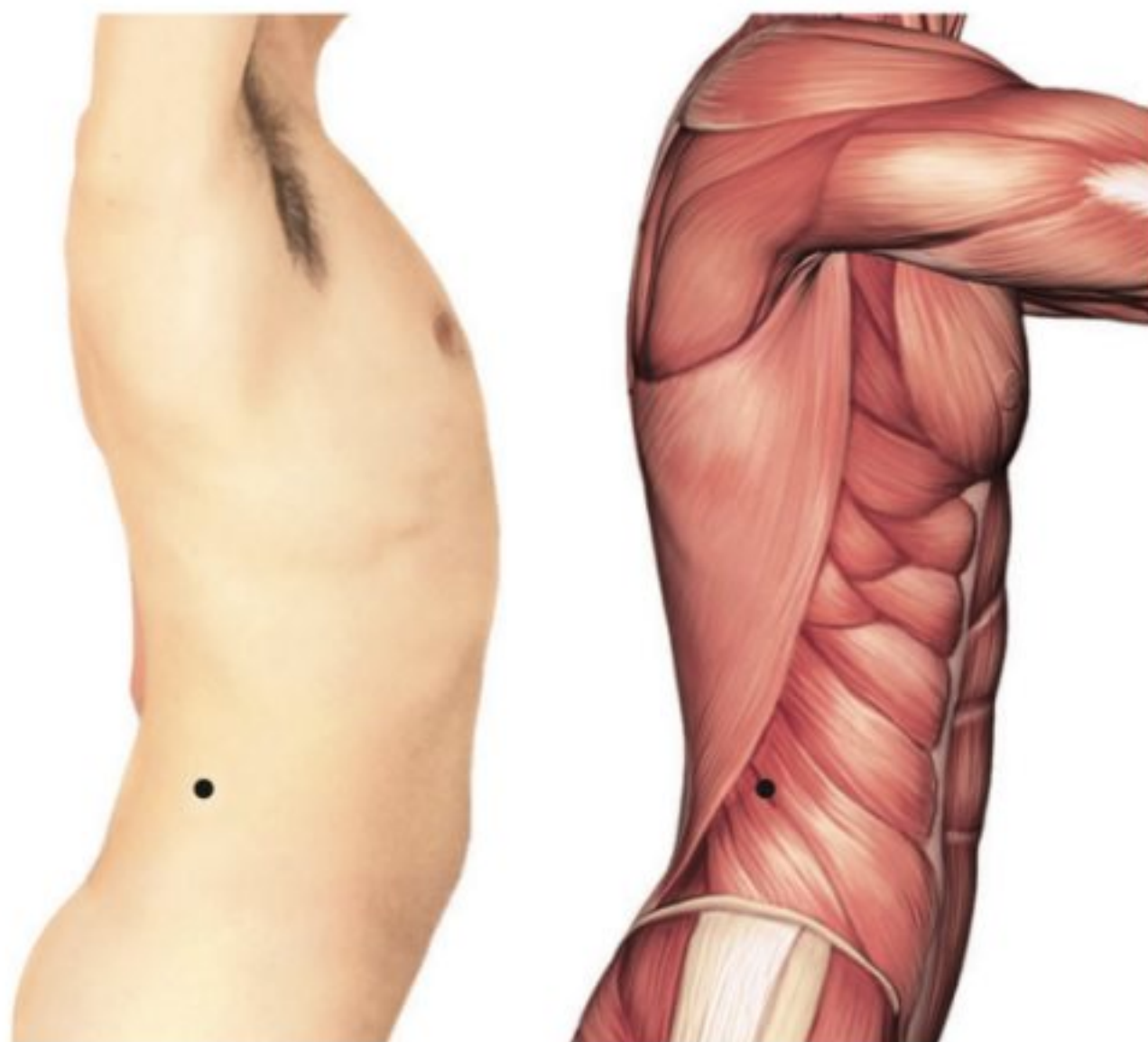
Exemplos de combinações

- B-19, SJ-5, VB-34: dor no hipocôndrio.
- VB-34, E-19, Du-9, Ba-9: cálculos biliares por Umidade-Calor na Vesícula Biliar.
- VB-34, IG-11: Umidade-Calor afetando Vesícula Biliar e Fígado.
- F-3, VB-34: colecistolitíase.

Espaço intercostal II

Espaço intercostal VII

VB-25 (Jingmen) – Portão da Capital

- Ponto de Alarme (*Mu*) do Rim.

VB

Localização

Face lateral da cintura, na margem inferior da extremidade livre da costela XII.

Nota de localização

Coloque a palma da mão na região superior do abdome e deslize o dedo suavemente ao longo do arco costal (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal) até encontrar a extremidade livre da costela XI, um pouco acima da cicatriz umbilical. Deslize o dedo até encontrar a extremidade livre da costela XII, 1,8 *cun* posterior a F-13 (*Zhangmen*).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* e fortalece a região lombar.
- Tonifica e aquece o *Qi* do Rim e regula a Via das Águas.
- Redireciona o *Qi* Invertido do Estômago.
- Fortalece o Baço e relaxa tendões e músculos.
- Remove o Calor da Vesícula Biliar e regula os Intestinos.

Indicações

Nefrite, lombalgia, hipocondrialgia, borborigmos, síndromes febris, distensão abdominal com urina amarelada, diarreia, vômito, menstruações irregulares, endometrite, neuralgia intercostal, distensão torácica, dor nos hipocôndrios, dor de hérnia intestinal.

Exemplos de combinações

- B-23, B-22, B-52: cálculo no rim.
- VB-39, VB-30, VB-34, VB-40, F-3: hemiplegia.

Espaço intercostal VII

978-85-7288-934-6

VB-26 (Daimai) – *Vaso da Cintura*

- Ponto de Encontro com o *Dai Mai*.

Localização

Região lateral da cintura, 1,8 *cun* diretamente abaixo da extremidade livre da costela XI, no ponto de Intersecção da linha horizontal entre a cicatriz umbilical e a linha vertical traçada no ponto F-13 (*Zhangmen*).

Nota de localização

Coloque a palma da mão na região superior do abdome e deslize o dedo suavemente ao longo do arco costal até encontrar a extremidade livre da costela XI, um pouco acima da cicatriz umbilical. Em geral, a extremidade livre da costela XI situa-se próximo da linha axilar média, desenhada a partir do ápice da axila. Na prática, pode-se localizar a costela XI posicionando o cotovelo junto ao tórax, flexionado em 90°; a ponta do olécrano toca a extremidade livre da costela.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

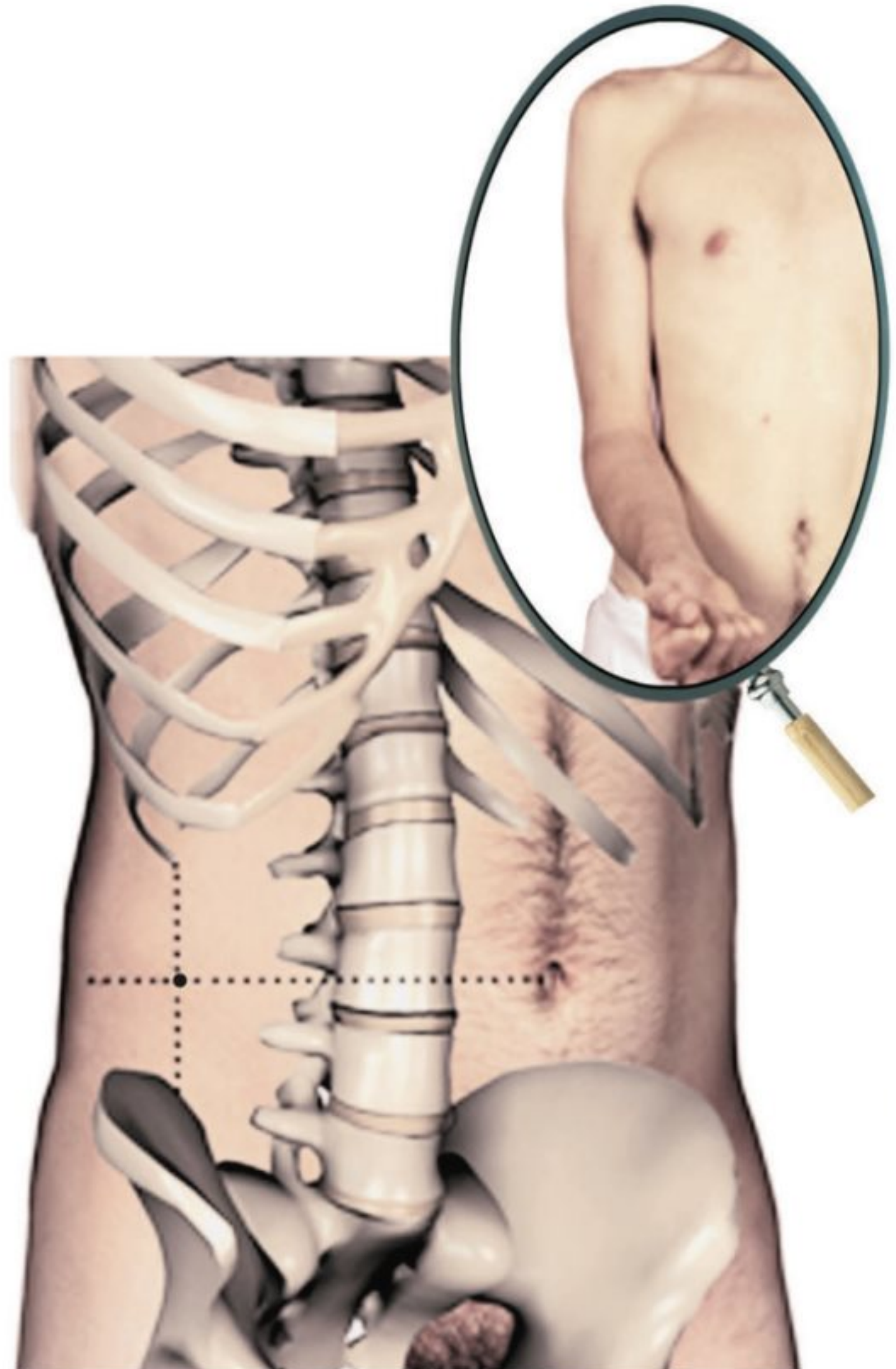
Funções energéticas

- Regula o *Dai Mai*.
- Regulariza o útero, regula a menstruação e controla leucorreia.
- Tonifica o *Qi* do Fígado e do Rim.
- Harmoniza e elimina Umidade-Calor do *Jiao* Inferior.

Indicações

Afecções ginecológicas, endometrite, menstruação irregular, secreção vaginal crônica, amenorreia, leucorreia, metrorragia profusa, dismenorreia, corrimento branco ou rosado, prolapso vaginal, cistite, diarreia, dor no baixo-ventre, dor abdominal, lombalgia, dor no dorso, paraplegia traumática, dor no hipocôndrio, dor de hérnia inguinal.

Exemplos de combinações

- Ba-10: menstruação irregular.
- F-8: orquite.
- E-29: retração dos testículos.
- Ren- 6, B-30, Ba-9, E-36: leucorreia por Deficiência de Baço.
- Ren- 6, Ren-3, *Zigong* (extra, 4 *cun* abaixo do umbigo, 3 *cun* laterais a Ren-3), B-67, Ren-4: prolapso uterino.
- Ren-3, B-23, moxa no VB-26: menstruação irregular.

VB-27 (Wushu) – Quinto Pivô

- Ponto de Encontro com o *Dai Mai*.

Localização

Face lateral do abdome, sulco medial à espinha ilíaca anterossuperior, 3 *cun* abaixo do nível da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Seguindo a margem da espinha ilíaca para frente e para baixo, localize a espinha ilíaca anterossuperior, uma proeminência óssea pronunciada.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula e promove o *Jiao* Inferior, eliminando Calor e Umidade.
- Remove Calor do Fígado, tonifica a função do Rim.
- Harmoniza e umedece os Intestinos.
- Regula o *Dai Mai* e fortalece o *Jiao* Médio.

978-85-7288-934-6

Indicações

Lombalgia, leucorreia, endometrite, metrorragia, dor no abdome inferior, constipação, hérnia, orquite, dor nos flancos, sensação de frio periumbilical devido à invasão de Frio.

Exemplos de combinações

- VB-26, *Zigong* (extra, 4 *cun* abaixo do umbigo, 3 *cun* laterais a Ren-3): endometrite.
- E-29: retração de testículo.
- *Waiyinlian* (extra, 1 dedo de distância abaixo do ligamento inguinal): paraplegia de membro inferior.
- F-8, F-3: orquite.
- *Shuxi* (extra, um terço da distância do comprimento do ligamento inguinal, extremidade lateral): paralisia dos músculos flexores do quadril.

VB-28 (Weidao) – Caminho da Conexão

- Ponto de Encontro com o *Dai Mai*.

Localização

Face lateral do abdome, margem medial inferior da espinha ilíaca anterossuperior, meio *cun* anterior e inferior a VB-27 (*Wushu*).

Nota de localização

Seguindo a margem da espinha ilíaca para frente e para baixo, localize a espinha ilíaca anterossuperior, uma proeminência óssea pronunciada: VB-27 (*Wushu*) e depois localize este ponto meio *cun* anterior e inferior a VB-27.

978-85-7288-934-6

Método

1 a 1,5 *cun*.

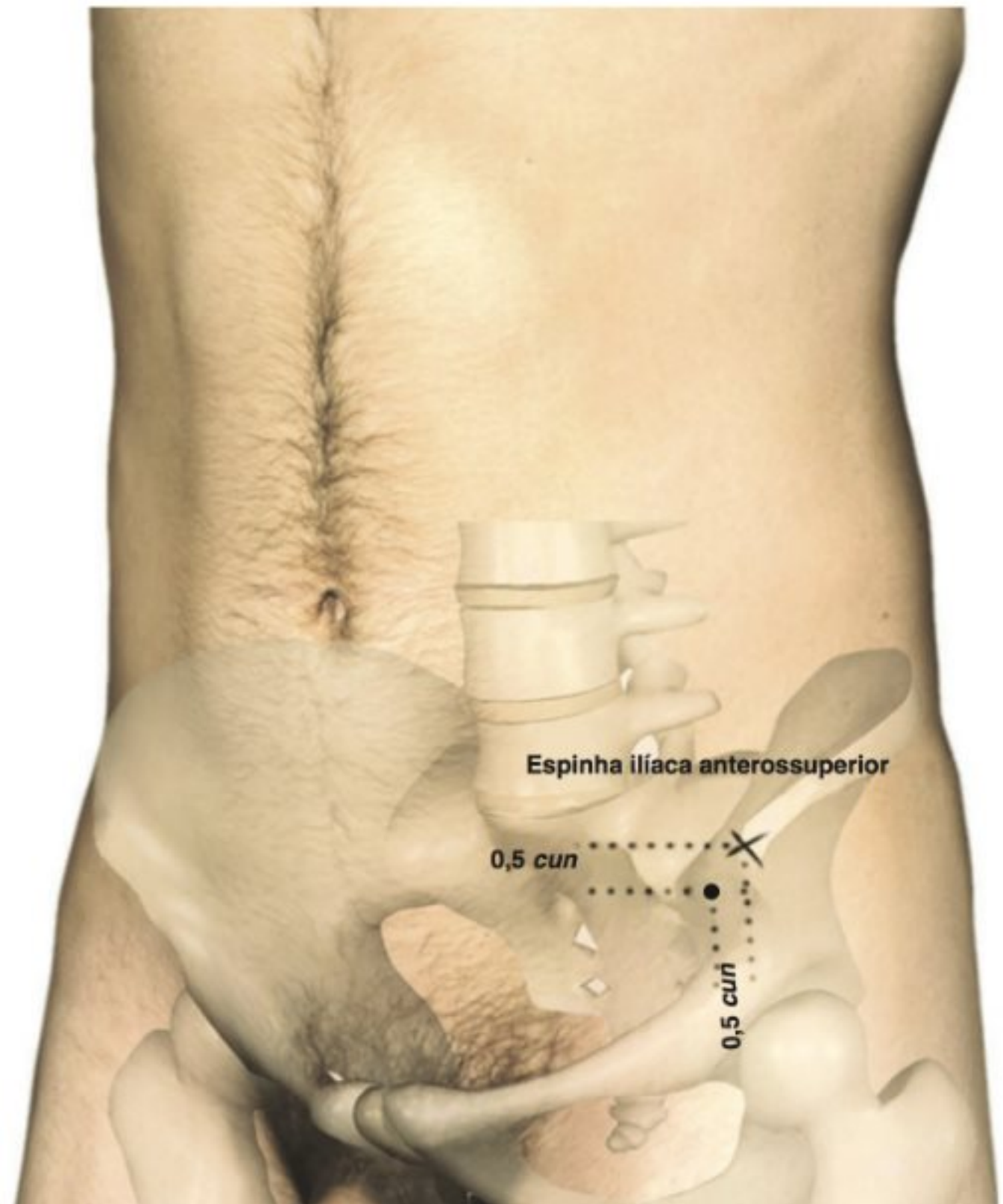
Funções energéticas

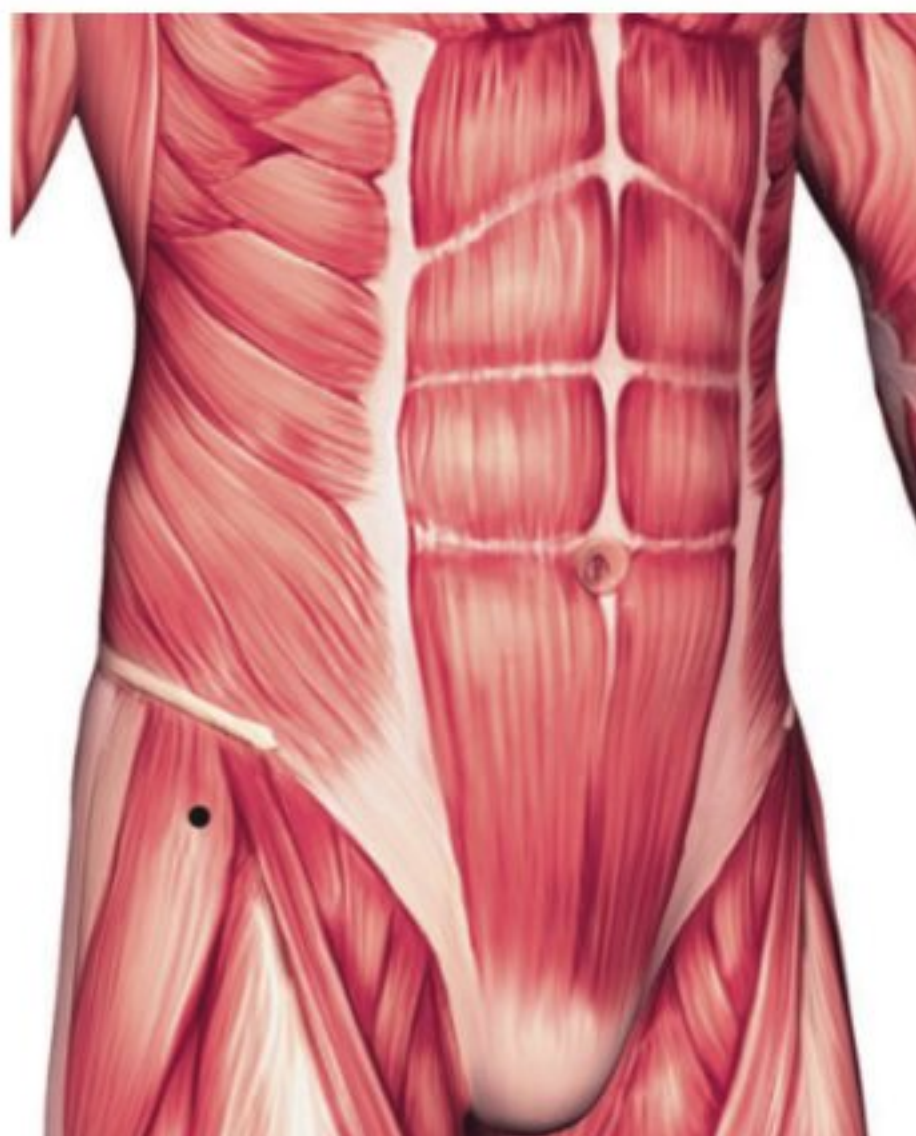
- Regula o *Dai Mai* e elimina o Calor do Fígado.
- Regula a função de Estômago e Intestinos para facilitar movimentos peristálticos.

Indicações

Endometrite, anexite, leucorreia, dores no hipogástrio, prolapso de útero, constipação crônica habitual, lombalgia, dores nos flancos, dor no baixo-ventre, dor de hérnia inguinal, fraqueza e atrofia das pernas.

Exemplos de combinações

- E-36: hérnia inguinal.
- Du-20, E-30, Ba-6: prolapso uterino.

VB-29 (Juliao) – Fenda do Agachamento

- Ponto de Encontro com o *Yang Qiao Mai*.

Localização

Na face lateral quadril, no ponto médio da linha que conecta a espinha ilíaca anterossuperior e a proeminência do trocanter maior.

Nota de localização

Seguindo a margem da espinha ilíaca para frente e para baixo, localize a espinha ilíaca anterossuperior, uma proeminência óssea pronunciada, depois localize trocanter maior, estrutura óssea saliente lateral à região da articulação do quadril, quando se dobra a perna.

978-85-7288-934-6

Método

1 a 2 *cun*, inserção oblíqua ou perpendicular.

Funções energéticas

- Remove o Calor do Fígado e elimina Vento.
- Fortalece a função do Baço e remove Umidade.
- Fortalece a coluna lombar e a articulação do quadril.
- Relaxa tendões e músculos e alivia dor.

Indicações

Afecções dos tecidos moles da articulação do quadril, síndrome da obstrução dolorosa da bacia, transtorno motor, atrofia muscular, dor e paralisia do membro inferior, dor e entorpecimento de coxa e região lombar, dor pélvica, lombalgia, gastralgia, orquite, cistite, endometrite, dor de hérnia.

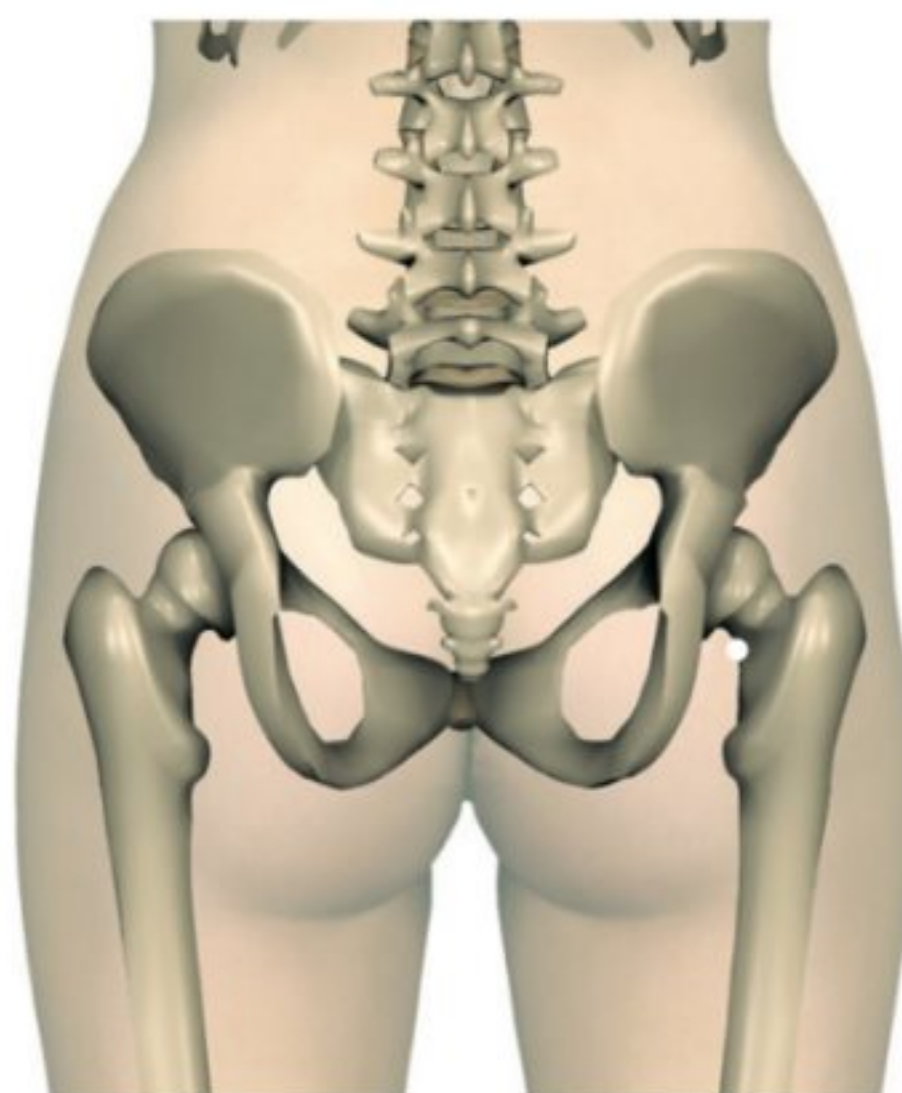
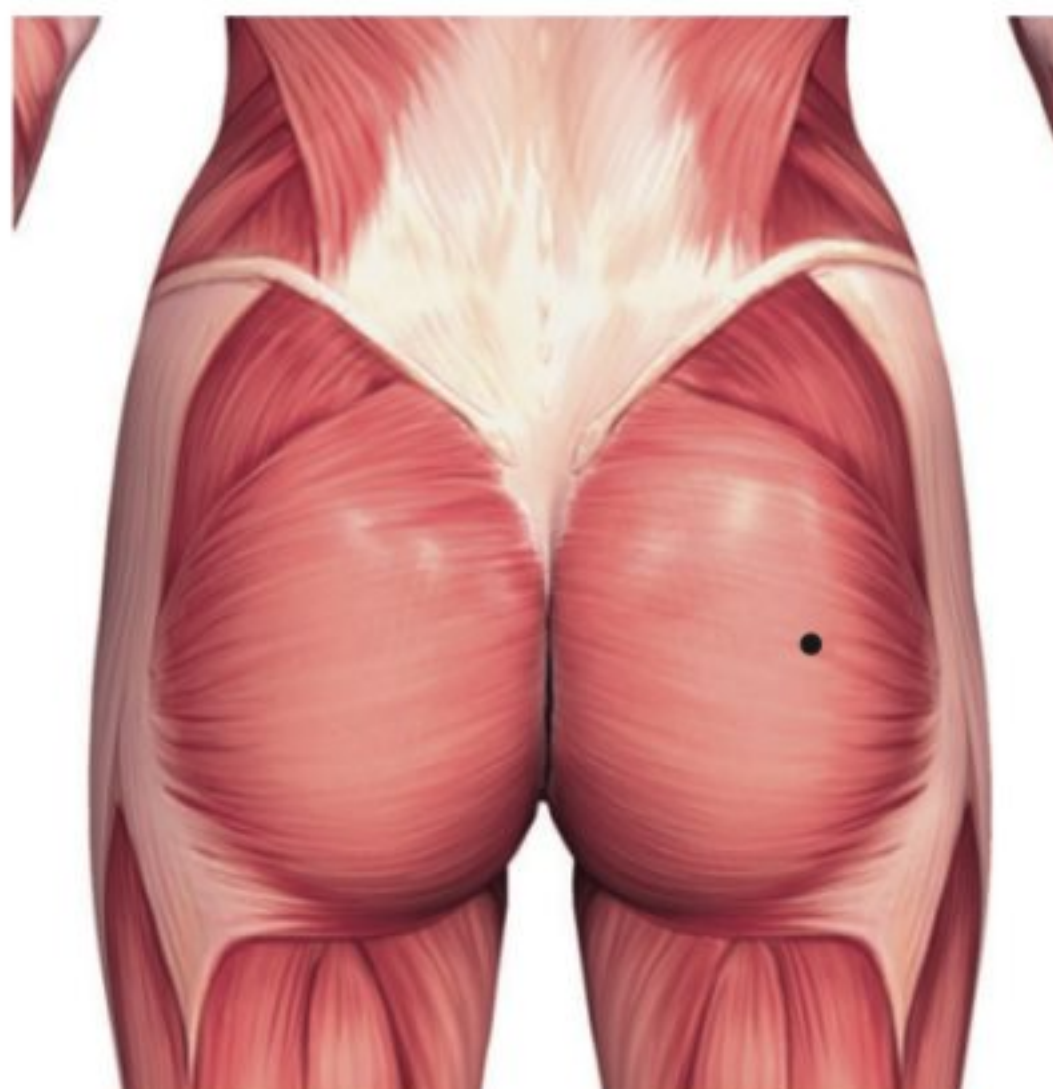
Exemplos de combinações

- VB-30, VB-39: dor na articulação do quadril.
- B-17, B-18, B-20, E-36, Pc-6, E-25: úlceras gástricas e duodenais.
- B-17, B-18, B-20: úlceras gástrica e duodenal.
- VB-30: síndrome da obstrução dolorosa da bacia.
- VB-30, VB-39: artrite do quadril.
- VB-30, E-31: deslocamento da articulação iliacofemoral.

½

½

VB-30 (Huantiao) – *Salto em Círculo*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.
- Ponto de Partida do Canal Divergente.

Localização

Face lateral da coxa, na junção do terço lateral com os dois terços mediais da linha que passa pelo trocanter maior do fêmur e o hiato sacral.

Nota de localização

Dividir esta distância entre o hiato sacral (entre o corno sacral e o cóccix) e a proeminência do trocanter maior (ver Cap. 1, Trocanter maior) em três partes iguais. O ponto fica na junção do terço lateral com os dois terços mediais. O ponto deve ser localizado com o paciente em decúbito lateral com a perna a ser tratada flexionada (90°) e a outra esticada. Se o paciente for obeso, a proeminência do trocanter torna-se indistinta, coloque a articulação interfalângica do polegar contra a ponta do cóccix, flexionando-o por 90°, e direcione o polegar para a região do trocanter; o ponto situa-se na ponta do indicador.

978-85-7288-934-6

Método

2 a 3,5 *cun*.

Funções energéticas

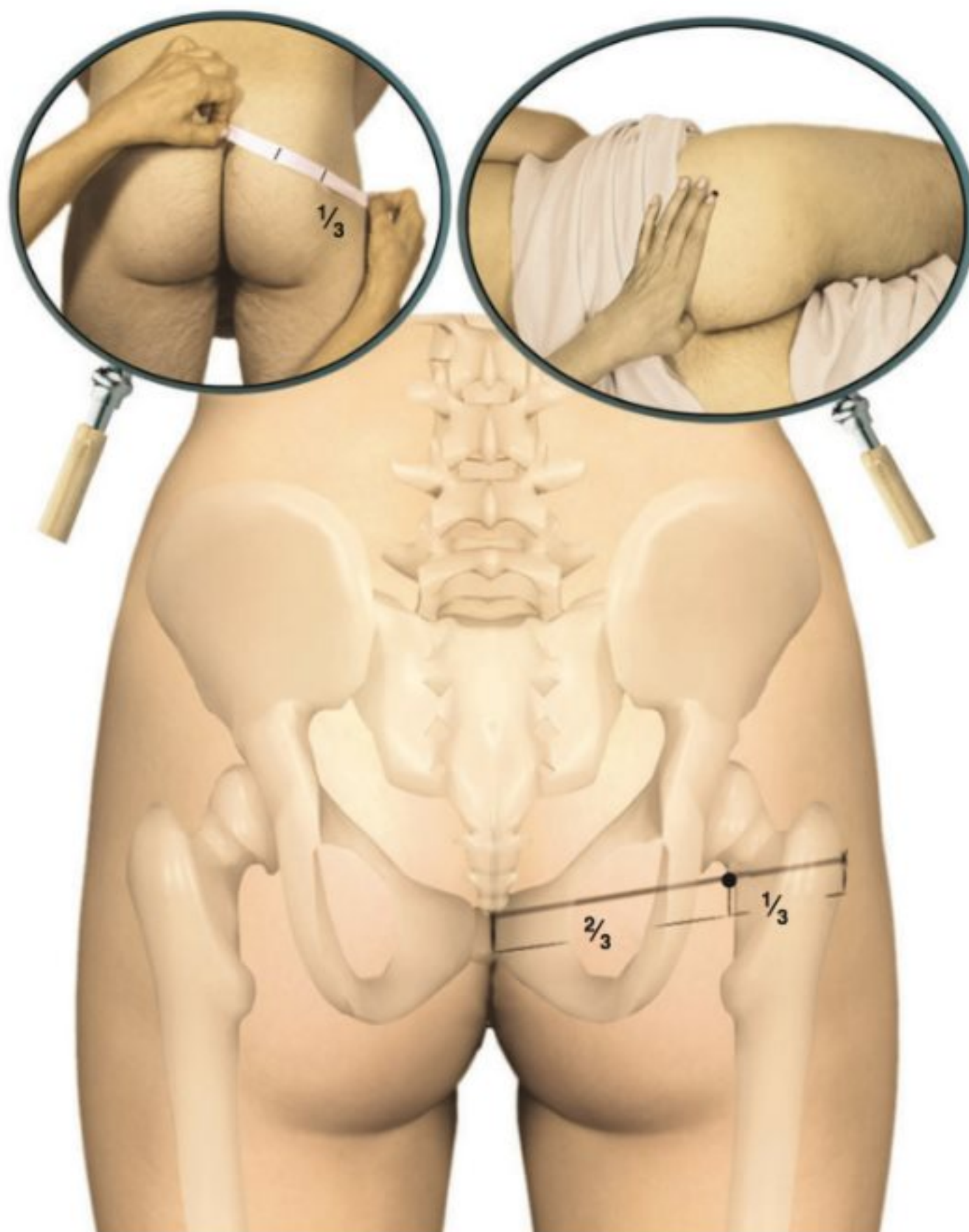
- Elimina Frio, Vento, Umidade e Umidade-Calor.
- Revigora a circulação do *Qi* nos Colaterais e alivia dor.
- Fortalece a região da coluna lombar e das pernas.
- Relaxa tendões e músculos e articulações da perna e da nádega.

Indicações

Ciatalgia; paralisia, parestesia e atrofia muscular de membros inferiores; paralisia infantil; afecções da articulação do quadril e das partes moles adjacentes; hemiplegia; dor no joelho; síndrome da obstrução dolorosa da bacia/tornozelo/canela/perna e coxa; síndrome da atrofia e sequela do AVC; reumatismo no quadril; dor e reumatismo devido ao Frio, bursite trocantérica, lombalgia, secreção vaginal, uretrite, prurido anal, beribéri, urticária e psoríase.

Exemplos de combinações

- VB-29, VB-39: dor na articulação do quadril.
- VB-39, E-41: dor e pé caído.
- VB-34, E-34, VB-39: artrite de joelho e das articulações dos tornozelos.
- Pontos *Ashi*, VB-29, VB-39: síndrome dolorosa do quadril.

VB

VB-31 (Fengshi) – *Mercado do Vento*

VB

Localização

Face lateral da coxa, 7 *cun* acima da prega do joelho, entre o trocanter maior do fêmur e a cabeça da fíbula.

Nota de localização

978-85-7288-934-6

A distância entre o trocanter maior e a prega da articulação do joelho corresponde a 19 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais); meça 7 *cun* acima da prega do joelho. Em geral, quando o paciente está em pé, com a mão estendida na face lateral da coxa, o ponto situa-se na extremidade do dedo médio da mão.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa Vento, expele Frio, limpa os Colaterais.
- Fortalece *Qi* de ossos e tendões.
- Ativa a circulação do *Qi* e do Sangue.
- Relaxa tendões e músculos.
- Alivia o prurido.

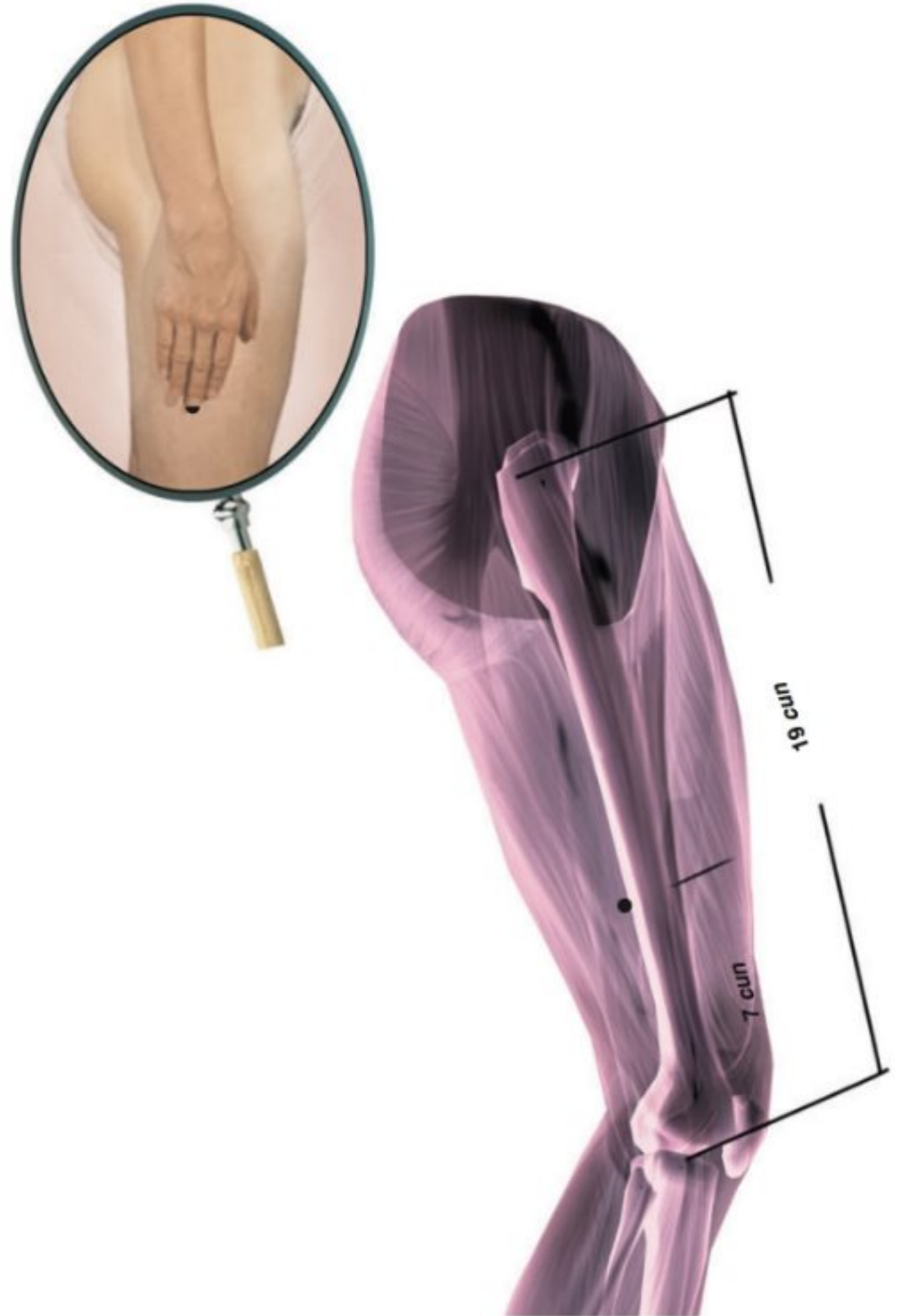
Indicações

Dificuldade motora, parestesia, atrofia muscular e paralisia dos membros inferiores, dor na perna, fraqueza do joelho e da coxa, pé inflamado, dor surda no pé, dor lombar, anexite, prurido cutâneo generalizado, urticária, herpes-zóster, beribéri, neurite cutânea femoral lateral, síndrome da atrofia e sequela do acidente vascular cerebral.

Exemplos de combinações

- SJ-6: harmoniza o *Yang* menor, expele o Vento, regula o *Qi* e elimina estagnação.
- SJ-6: herpes-zóster.
- E-33: fraqueza da perna.
- VB-30, F-3: paralisia periódica de membro inferior.
- E-33. VB-34, VB-30, E-36, Ba-6: artrite do joelho, paralisia dos membros inferiores.
- E-33. VB-34: artrite do joelho, paralisia das pernas.
- VB-34, VB-30: paralisia dos membros inferiores.

19 cun

7 cun

VB-32 (Zongdu) – Riacho do Meio

Localização

Lateral da coxa, 5 *cun* acima do joelho, entre o trocanter maior do fêmur e a cabeça da fíbula.

Nota de localização

A distância entre o trocanter maior do fêmur e a prega da articulação do joelho mede 19 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). Divida esta distância em quatro partes iguais. Este ponto se situa no ponto sensível aproximadamente proximal à junção dos três quartos superiores com o quarto inferior; ou localize VB-31 (*Fengshi*), este fica 2 *cun* abaixo dele.

978-85-7288-934-6

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Aquece os Canais e dispersa o Frio.
- Dispersa Vento e Umidade.
- Desobstrui os Colaterais e alivia a dor.

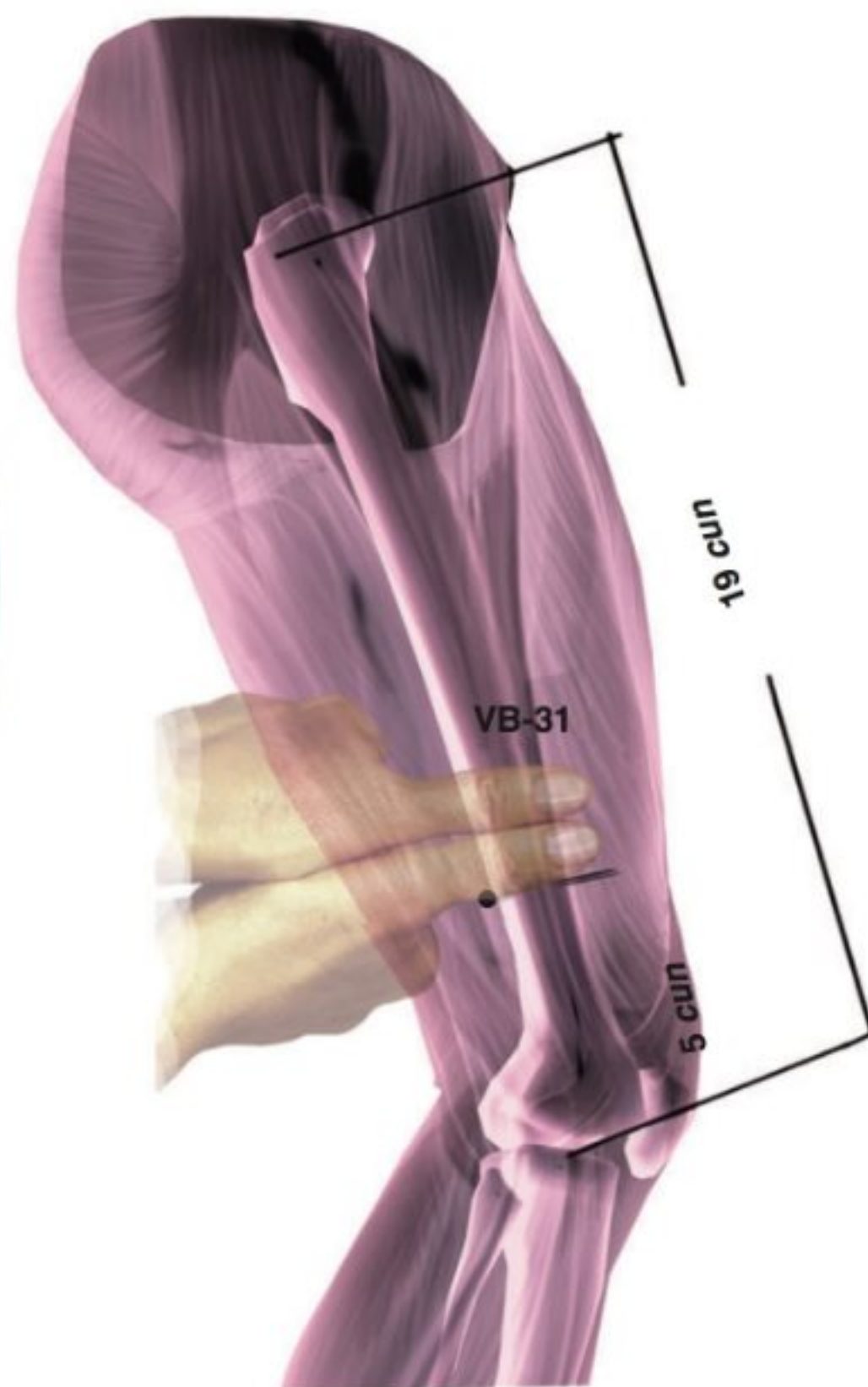
Indicações

Hemiplegia, ciatalgia, dor na face lateral da coxa e do joelho, artrite da articulação do joelho, atrofia muscular, dor e paralisia dos membros inferiores, dor e sensibilidade na coxa e região lombar, beribéri.

Exemplos de combinações

- Eletroacupuntura em E-31, E-32, E-33, VB-31, VB-34: neurite do nervo cutâneo lateral da coxa.
- VB-40: intercostalgia.
- VB-30, E-36 (moxa), B-13: distúrbio atrófico.

VB-31
2 *cun*

19 *cun*
VB-31
5 *cun*

VB-33 (Xiyangguan) – Lateral à Articulação do Joelho

Localização

Face lateral do joelho, na depressão entre corpo e epicôndilo lateral do fêmur, e 3 *cun* acima de VB-34 (*Yanglinquan*) e lateral a E-35 (*Dubi*), altura da margem superior da patela, entre fêmur e tendão do bíceps femoral.

Nota de localização

Joelho flexionado (90°), deslize o dedo da margem superolateral da patela, até sentir a depressão entre fêmur e tendão do bíceps femoral na extremidade distal ao epicôndilo lateral do fêmur.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa Vento, afasta Umidade e Frio.
- Ativa os Colaterais para aliviar a dor.
- Relaxa tendões e beneficia articulações.
- Fortalece o joelho.
- Reduz a febre.

Indicações

Dor e edema na face lateral do joelho, parestesia na face lateral da perna, contratura dos tendões da fossa poplítea, afecção das partes moles do joelho, intumescimento/paralisia nas pernas, artrite reumatoide, dor no nervo isquiático, dificuldade de flexionar ou estender o joelho, náusea, vômito, problemas dos tendões.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Uni-lo a VB-31: abdução da perna.
- Uni-lo a F-8, unir VB-34 a Ba-9: artrite do joelho.
- E-35, VB-34, E-36, E-34, B-57, B-40, B-39, *Heding* (extra, depressão no meio da margem superior da patela), IG-4, Ba-10, F-8, Ren-22: artrite com dor fixa e peso.
- E-35, pontos *Ashi*, B-54: lesão dos tecidos moles do joelho.
- F-8, VB-34, Ba-9: artrite de joelho.

VB-34 (Yanglingquan) – *Riacho do Monte* Yang

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto de União Inferior da Vesícula Biliar.
- Ponto de Influência (*Hui*) da Energia dos tendões.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

Localização

No terço superior da face lateral da perna, na depressão muscular localizada anterior e inferiormente à cabeça da fíbula.

Nota de localização

Deslizar ascendentemente o dedo na face lateral da perna até que os tecidos moles da musculatura sejam substituídos pela proeminência óssea da cabeça da fíbula. Esta região é vascularizada pelas artéria e veia geniculares laterais inferiores.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Promove circulação do *Qi* de Fígado e Vesícula Biliar.
- Elimina Calor e Umidade-Calor no *Jiao* Médio.
- Dispersa o Vento.
- Ativa a circulação nos Canais e alivia dor.
- Relaxa tendões e beneficia articulações.
- Fortalece as regiões lombar e costal lateral, além dos membros.

Indicações

Patologias relacionadas ao fígado e à vesícula biliar, hepatite, colecistite, ascaridíase do colédoco, cólica biliar, icterícia, constipação intestinal habitual, hemiplegia, hipertensão arterial, dor nos hipocôndrios, dores torácica e costal, periartrite de ombro, atrofia muscular/dor/fraqueza/parestesia/paralisia de membros inferiores, patologia do tecido circundante da articulação do joelho, câimbra, espasmos, ciatalgia, edema facial, pleurite, indecisão, tonturas, vômitos, insônia, sonhos excessivos, boca amarga, garganta seca, beribéri, gonalgia.

Exemplos de combinações

- Ba-9: malária.
- IG-11: hemiplegia.
- Pc-6: dor ao redor da região de fígado e vesícula biliar.
- VB-24: Umidade-Calor em Vesícula Biliar.
- Ren- 14, C-7, Ba-6, F-3, IG-34: depressão.
- SJ-6: elimina estagnação e regula o *Shaoyang*.
- Pc-6, SJ-6: dor no hipocôndrio por estagnação de *Qi*.
- IG-11, IG-4, F-3: convulsão infantil.
- F-3: dor nos ombros, mover o *Qi* do Fígado, eliminar estagnação, assentar a Alma Etérea. relaxamento de músculos e tendões.

978-85-7288-934-6

VB-35 (Yangjiao) – *Cruzamento do* Yang

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do *Yang Wei Mai*.
- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*.

Localização

Na face lateral da perna, sobre a margem posterior da fíbula, 7 *cun* acima da proeminência do maléolo lateral.

Nota de localização

A distância entre a proeminência do maléolo lateral e a margem posterior da fíbula mede16 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais); este ponto situa-se 1 *cun* distal ao ponto médio (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo) desta linha, sobre a margem posterior da fíbula.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento patogênico.
- Regula a Vesícula Biliar, ativa o Canal e alivia a dor.
- Relaxa tendões, músculos e articulações.
- Previne convulsões e alivia ansiedade mental.

Indicações

Dor no baixo-ventre; dor, rigidez e atrofia muscular; câimbras e paralisia na face lateral da perna e do pé; fraqueza do pé; dor e parestesia na articulação do joelho; ciatalgia; lombalgia; dor e plenitude nos hipocôndrios; distensão torácica; opressão em peito e hipocôndrio; dor aguda ao longo do Canal de Energia da Vesícula Biliar, afonia, transtornos mentais, pleurisia, edema facial, convulsão, histeria e esquizofrenia.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- VB-41: plenitude torácica.
- E-41, VB-40, R-3, B-60, R-8: artrite do tornozelo.
- VB-38, VB-39, F-2, B-60, VB-40: pés entorpecidos.
- VB-44, VB-12, F-3, VB-33, F-2, SJ-2, SJ-3, SJ-1: dor de garganta por Fogo em Fígado e Vesícula Biliar.
- Ren-15, ID-3, R-1, B-15, E-36, F-3, Pc-5, Ren-13: crises epilépticas.
- IG-4, R-1: perda da voz.

VB-36 (Waiqiu) – Monte Externo

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal de Energia da Vesícula Biliar.

Localização

Na face lateral da perna, sobre a margem anterior da fíbula, 7 *cun* acima da proeminência do maléolo lateral.

Nota de localização

A distância entre a proeminência do maléolo lateral e a margem posterior da fíbula mede 16 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). Este ponto situa-se 1 *cun* distal ao ponto médio desta linha (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo), sobre a margem anterior da fíbula.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi*.
- Harmoniza e desobstrui o *Qi* da Vesícula Biliar.
- Dispersa o Vento e ativa os Colaterais.
- Dispersa a Umidade-Calor de Fígado e Vesícula Biliar.
- Relaxa tendões e músculos e cessa dor.

Indicações

Dor na face lateral da perna; cefaleia; hepatite; dor em pescoço e tórax; rigidez no pescoço; paralisia e parestesia dos membros inferiores; dor na coxa; contratura do músculo gastrocnêmio; paralisia do nervo fibular comum; dor, distensão e opressão nos hipocôndrios; opressão torácica; convulsões; beribéri; raiva.

Exemplos de combinações

- E-36, E-40, B-59, VB-39, Ba-6, VB-40, E-43: fratura do colo do fêmur.
- Acupuntura cutânea em B-18, F-6, F-14, VB-34, SJ-6, B-19, VB-24, B-17, Ba-17, F-3, B-14, F-13: intercostalgia.

9 cun

7 cun

½

½

978-85-7288-934-6

VB-37 (Guangming) – *Luz Brilhante*

- Ponto de Conexão (*Luo*) do Canal.

Localização

Na face lateral da perna, sobre a margem anterior da fíbula, 5 *cun* superiores à proeminência do maléolo lateral, entre os músculos fibular longo e extensor longo dos dedos do pé.

Nota de localização

A distância entre a proeminência do maléolo lateral e a margem posterior da fíbula mede 16 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). Encontre o ponto sensível situado acima do terço inferior e os dois terços superiores desta linha, sobre a margem anterior da fíbula. Ou encontre o ponto médio entre a proeminência do maléolo lateral e a margem posterior da fíbula e meça 3 *cun* distais (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e tonifica o *Qi* do Fígado e da Vesícula Biliar.
- Dispersa Vento e Umidade e elimina Fogo do Fígado.
- Promove circulação de *Qi* nos Colaterais e alivia dor.
- Clareia a visão, iluminando os olhos.

Indicações

Atrofia do nervo óptico; neurite óptica; miopia, glaucoma; inchaço e dor nos olhos; cegueira noturna; catarata; visão turva; enxaqueca e cegueira histérica; hemicrania; atrofia muscular; dor na região lateral da perna; dor na articulação do joelho; dor, atrofia, parestesia, transtorno motor e paralisia das pernas; dor/distensão das mamas; hipocondrialgia; beribéri; convulsão; hemeralopia.

Exemplos de combinações

- VB-41: dor nas mamas e estimula glândulas lactíferas.
- F-3: tornar os olhos brilhantes nos padrões do Fígado.
- B-1, B-2, VB-20, E-1, IG-4, *Qiuhou* (ponto extra, borda inferior da órbita, um quarto da distância do aspecto lateral ao aspecto medial): cegueira noturna.
- E-1, VB-20, *Tonguanming* (extra, 0,3 *cun* acima do meio da sobrancelha): catarata incipiente.

5 *cun*

½

½

978-85-7288-934-6

VB-38 (Yangfu) – Apoio da Lateral

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto de Dispersão do Canal.

Localização

Face lateral da perna, na margem anterior da fíbula, 4 *cun* proximais à proeminência do maléolo lateral.

Nota de localização

A distância entre a proeminência do maléolo lateral e a margem posterior da fíbula mede 16 *cun* (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). Encontre o ponto sensível situado acima do quarto inferior, sobre a margem anterior da fíbula, ou divida por dois a distância entre a proeminência do maléolo lateral e a margem posterior da fíbula (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,7 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar.
- Dispersa Vento e Umidade-Calor e reduz a febre.
- Controla o *Yang* e o Fogo do Fígado.
- Ativa os Colaterais e alivia dor.
- Fortalece músculos e tendões.

Indicações

Lombalgia, dor/artrite do joelho, dor/parestesia no aspecto lateral das extremidades inferiores, paralisia dos membros inferiores, enxaqueca crônica decorrente da subida do *Yang* do Fígado, hemicrania, dor na fossa supraclavicular, edema da axila, dor, dor/distensão em hipocôndrios e tórax, paralisia do nervo fibular comum, adenite cervical tuberculosa, hemiplegia, dor no canto lateral do olho, ciatalgia, tonsilite, glaucoma, beribéri, malária.

Exemplos de combinações

- SJ-10, P-5, C-3, B-40: artrite por bloqueio do Vento.
- F-3, pontos *Ashi*: cefaleia.
- VB-13, C-5: esquizofrenia e divisão da personalidade.
- E-40, B-59, F-3, Ba-4, Pc-6, do lado afetado: anestesia em cirurgia de mandíbula.

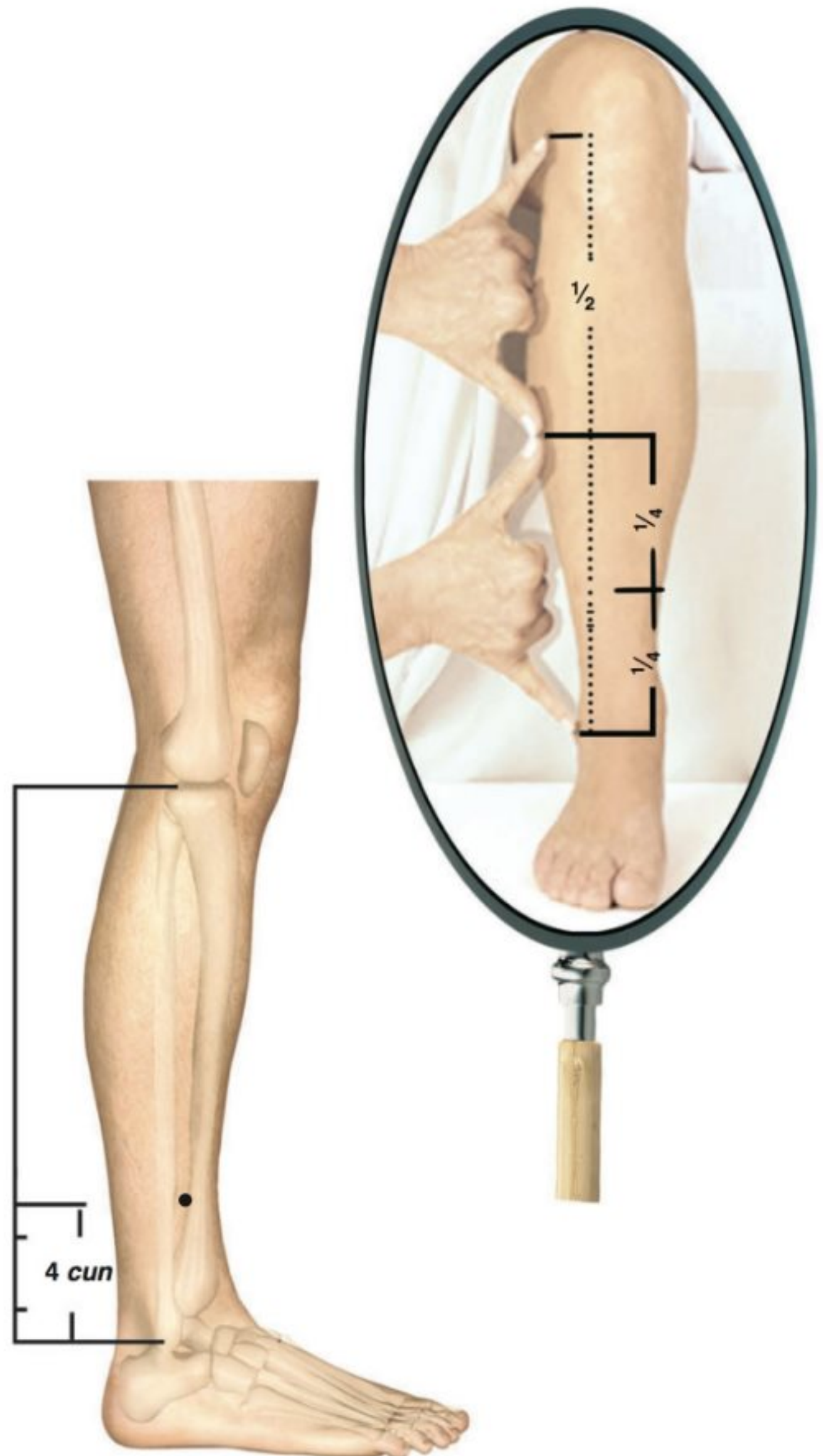
½

¼

¼

4 cun

VB

978-85-7288-934-6

VB-39 (Xuanzong) – *Sino Suspenso*

- Ponto de Influência (*Hui*) do *Qi* na medula óssea.

Localização

Face lateral da perna, 3 *cun* acima da proeminência do maléolo lateral, na margem anterior da fíbula.

Nota de localização

Localizar quatro dedos acima da proeminência do maléolo lateral, na margem anterior da fíbula.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica *Qi* e Sangue e beneficia o pescoço.
- Harmoniza a Vesícula Biliar, eliminando o Fogo.
- Redireciona *Qi* Invertido e alivia dor.
- Previne Vento Interno por Deficiência do Rim.
- Tonifica a Essência e fortalece músculos, tendões e ossos.
- Elimina Vento, Umidade, Umidade-Calor e Fogo.

Indicações

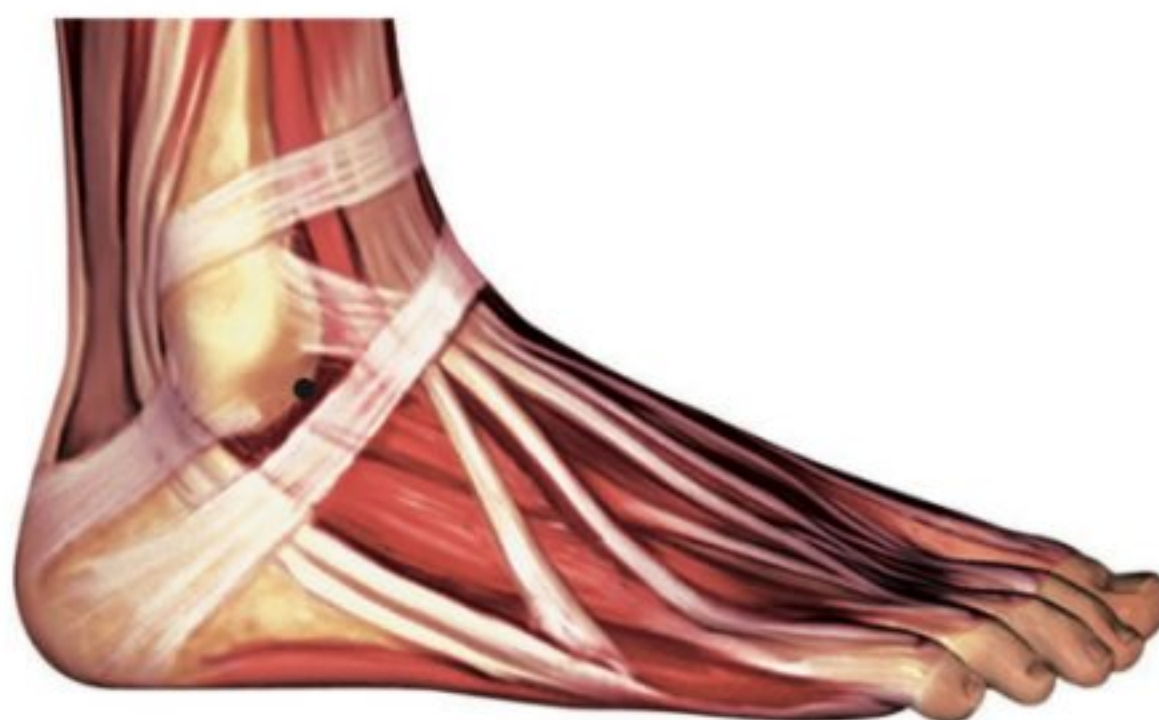
Atrofia muscular; dor e paralisia dos membros inferiores; dor espástica da perna; doenças do joelho/tornozelo e suas partes moles e adjacências; dor e contratura dos pés; pés frios; talalgia; ciatalgia; entorse; dor/contratura de pescoço; dor articular generalizada; rinites; mal-estar na garganta; plenitude e distensão abdominal; distensão/dor nos hipocôndrios; dor, distensão e plenitude torácica; sensação de fogo na cabeça; enxaqueca; hemicrania; epistaxe; anemia; doença hematológica; hemiplegia; beribéri; anorexia; problemas digestivos; adenite cervical tuberculosa; hemorroidas com sangue; tonsilite.

Exemplos de combinações

- *Bafeng* (extra, pontos no dorso do pé ligeiramente proximal à extremidade das pregas interdigitais): dificuldade em andar.
- E-44: edema e distensão torácica e abdominal.
- VB-30, VB-29: dor na articulação do quadril.
- VB-43. VB-20: hemicrania.
- B-10, ID-3.VB-20: torcicolo.
- B-18, B-23, Du-3, VB-34, R-3, IG-11, E-36: sequelas de poliomielite.

978-85-7288-934-6

VB-40 (Qiuxu) – Grande Colina

- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Liga-se com o Canal Muscular da Bexiga.

Localização

Bordas anterior e inferior da articulação do maléolo lateral, na depressão que se forma no lado externo do tendão do músculo extensor longo dos dedos.

Nota de localização

Com o pé flexionado em 90°, deslize o dedo anteriormente a partir do maléolo lateral até encontrar a depressão bem perceptível na junção das linhas anterior e inferior do maléolo lateral.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, em direção à margem inferior do maléolo medial.

Funções energéticas

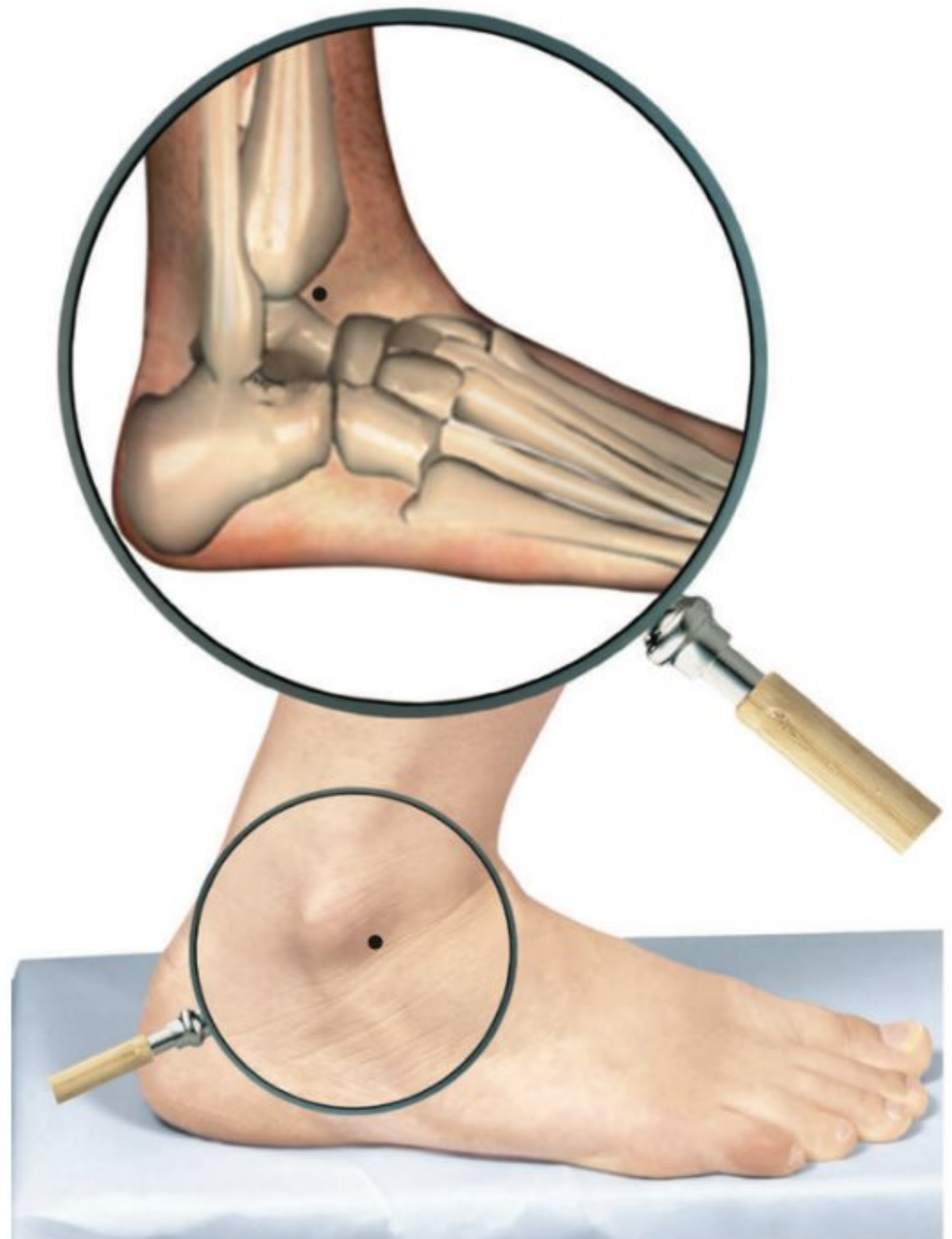
- Harmoniza o *Qi* de Fígado e Vesícula Biliar.
- Dispersa Umidade-Calor.
- Alivia a rigidez das articulações.
- Desobstrui os Colaterais e alivia dor.
- Redireciona o *Qi* Invertido.
- Promove a força mental relacionada com a Vesícula Biliar.

Indicações

Desequilíbrio motor; fraqueza; atrofia muscular e dor nos membros inferiores; dor em pescoço, tórax e região do hipocôndrio; distensão nos hipocôndrios; atrofia muscular; ciatalgia; intercostalgia; colecistite; linfoadenite axilar; doenças do tornozelo e das partes moles adjacentes; dor e edema maleolar externo e do pé; opacificação da córnea; calafrios e febre; beribéri; miopia e neurite óptica; pleurisia; indecisão; regurgitação ácida; náuseas; fortalece o aspecto mental da Vesícula Biliar (fortalecimento do caráter e tomada de decisão).

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- C-7: insônia por Deficiência de Coração.
- ID-5: efeito mental ajudando na decisão da escolha.
- Ba-5: síndrome da obstrução dolorosa ou distensão do tornozelo.
- VB-32: dor costal.
- SJ-8: intercostalgia.
- F-14, SJ-6, VB-34, F-3: dor na região do hipocôndrio por estagnação de *Qi*.

VB-41 (Zulinqi) – Controle das Lágrimas Inferior

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Ponto de Abertura do *Dai Mai*.

Localização

Face dorsolateral do pé, na depressão interóssea da transição do corpo para a base dos ossos metatarsais IV e V, na face lateral do tendão do quinto músculo extensor longo dos dedos.

Nota de localização

Peça ao paciente para abduzir os dedos do pé para salientar os tendões do músculo extensor longo dos dedos (ver Cap. 1, Tendões dos músculos extensores longos dos dedos do pé). Deslize o dedo ao longo do espaço entre os ossos metatarsais IV e V em direção ao tornozelo até alcançar a depressão atrás do tendão.

Método

0,3 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza, circula o *Qi* da Vesícula Biliar e do *Dai Mai*.
- Difunde e drena o Fígado e reduz o Fogo.
- Transforma Umidade-Calor e elimina Vento.
- Transforma Fleuma, dispersa nódulos e interrompe a dor.
- Melhora a audição e a acuidade visual.
- Beneficia as regiões torácica, costal lateral e mamas.

Indicações

Parar secreção láctea, dor e distensão no peito, abscesso na mama, mastite, menstruação irregular, dismenorreia, secreção vaginal crônica, cistite, enurese, uretrite, dor espasmódica/inchaço/transpiração no dorso do pé, edema/dor nos dedos, Umidade-Calor no pé, síndrome da obstrução dolorosa de joelho e bacia, intercostalgia, dor torácica, plenitude/dor nos hipocôndrios, lombalgia, cefaleia por estagnação de *Qi* ou Fogo do Fígado, hemicrania, surdez, tinido, vertigem, alterações oculares, conjuntivite, dor no canto lateral do olho, adenite cervical tuberculosa, pleurisia, paralisia.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- VB-21, Ren- 17, E-18, ID-1, E-36, F-3: abscesso da mama com distensão e dor no peito.
- SJ-5: tinido (campainha), surdez, problemas nos olhos, enxaqueca, hipertensão, edema na perna.
- E-36, Ba-6, Ren-4, F-8, R-3, VB-34, SJ-6: gastrite por Deficiência de *Yin* de Fígado.
- E-16, R-23, E-18, E-36, E-39, IG-8, Ba-18, VB-43: abscesso da mama.
- E-41, R-3: transpiração no pé.

VB-42 (Diwuhui) – *Cinco Encontros na Terra*

Localização

1,5 *cun* proximal à prega interdigital, na depressão entre o quarto e o quinto osso metatarsal, no lado medial do tendão do quinto músculo extensor curto dos dedos.

Nota de localização

Peça ao paciente para abduzir os dedos do pé para salientar os tendões do músculo extensor longo dos dedos (ver Cap. 1, Tendões dos músculos extensores longos dos dedos do pé). Deslize o dedo ao longo do espaço entre os ossos metatarsais IV e V em direção ao tornozelo, até alcançar a depressão antes do tendão.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Remove o Calor da Vesícula Biliar.
- Faz circular o *Qi* do Fígado.

Indicações

Dor axilar, tinido, mastite, lombalgia, dor/edema do dorso do pé, dor em distensão no peito, hemoptise, olhos vermelhos e doloridos, dor no ângulo dos olhos, prurido ocular, edema do mamilo, enterorragia por lesão interna, artrite reumatoide, neuralgia axilar.

Exemplos de combinações

- Du-24, Du-23, Du-22, Du-21, sangrar Du-20, VB-37, VB-42: olhos que se tornam repentinamente avermelhados e doloridos.
- B-62, B-63, VB-37: paralisia no trajeto dos Canais de Energia da Bexiga e da Vesícula Biliar.
- E-34: inchaço dos seios.

VB-43 (Xiaxi) – Riacho Estreito

- Ponto Manancial (*Yíng*) do Canal.
- Movimento Água.
- Ponto de Tonificação da Vesícula Biliar.

Localização

Face dorsolateral do pé, na depressão entre as cabeças dos ossos metatarsais IV e V, no ponto médio da prega interdigital, na junção da pele vermelha com a pele branca.

Nota de localização

Encontre o ponto médio da prega interdigital entre o quarto dedo e o dedo mínimo. O ponto localiza-se na junção da pele vermelha com a pele branca.

Método

0,3 a 0,5, inserção perpendicular; 0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua em direção proximal.

Funções energéticas

- Dispersa o Calor e beneficia cabeça, orelha e olhos.
- Dispersa o *Yang* excessivo do Fígado.
- Dispersa o Vento patogênico, alivia a ansiedade mental.
- Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar, resolve Umidade-Calor e reduz inchaço.

Indicações

Surdez, cefaleia, enxaqueca, hipertensão arterial, dor/opressão/distensão/plenitude torácica e do hipocôndrio, anidrose, tontura, vertigem, tinido, neuralgia intercostal, pés frios, hemicrania, otite média, dor no canto lateral do olho, visão turva, dor e edema na região malar, dor e edema das mamas, dor em distensão no peito, úlcera dos mamilos, amenorreia, dor axilar, doenças de Calor, artrite reumática, malária.

Exemplos de combinações

- F-3: conter o *Yang* do Fígado.
- Ren-13, SJ-6, VB-34, F-2: melancolia por transformação do *Qi* Deprimido em Fogo.
- SJ-17, VB-2, SJ-3: tinido e surdez.
- SJ-17, E-6, IG-4, Ba-10, F-2: orquite infantil.
- VB-39, VB-20: hemicrania.

Prega interdigital

978-85-7288-934-6

VB-44 (Zuqiaoyin) – Orifício Yin *do Pé*

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.

Localização

Borda ungueal lateral e proximal do quarto dedo do pé, 0,1 *cun* lateral e proximal à matriz ungueal.

Nota de localização

Imaginar duas tangentes que passem pela unha do quarto dedo do pé: uma pela base e a outra pela face lateral; o ponto situa-se na intersecção destas linhas.

Método

0,1 a 0,2 *cun*, inserção perpendicular ou usada para sangramento.

Funções energéticas

- Afasta Vento-Calor e beneficia cabeça, tórax e região costal.
- Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar.
- Dispersa o *Yang* excessivo do Fígado.
- Faz a limpeza do Fígado e da Vesícula Biliar.
- Clareia os orifícios sensoriais.
- Acalma a mente.
- Beneficia os olhos.

Indicações

Enxaqueca, hemicrania, surdez, tinido, cefaleia, vertigem, hipertensão arterial, alterações oculares, conjuntivite, glaucoma, dor ocular, hiperemia da conjuntiva, dor no hipocôndrio, doenças de Calor, dor nos flancos, afecções pleurais, laringite, dor de garganta, soluço, rigidez da língua, tosse, intercostalgia, menstruação irregular, pesadelos, sensação de calor, boca amarga, tristeza, insônia, irritabilidade, anidrose, obstrução nasal.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- VB-34: furúnculo na região temporal.
- IG-10: limitação da extensão do cotovelo.
- F-2, Pc-6: cefaleia *Jueyin*.
- VB-1: dor na região dos hipocôndrios.
- ID-19, VB-2, SJ-17, SJ-3, R-3: tinido e surdez.
- VB-20, Du-23, B-1, IG-4, IG-3, Pc-7, C-5, E-44, B-60, B-62, B-67: dor ocular.

Capítulo 13

Canal de Energia do Fígado (Jueyin do Pé)

Canal Principal

Recebe sua Energia do Canal Principal da Vesícula Biliar, de um pequeno ramo que liga VB-41 (*Zulinqi*), na depressão distal a junção dos ossos metatarsais IV e V, em F-1 (*Dadun*), no canto lateral da unha do hálux, onde o Canal começa. Segue a área anterior ao longo do dorso do pé, passando por F-2 (*Xingjian*), F-3 (*Taichong*) e F-4 (*Zhongfeng*), a 1 *cun* do maléolo medial, na depressão do lado medial do tendão do músculo tibial anterior; prossegue ao longo do aspecto medial da perna, ligando-se a Ba-6 (*Sanyinjiao*), 3 *cun* acima da proeminência do maléolo medial, em trajeto anterior ao Canal Principal do Baço e segue a borda medial da tíbia até 8 *cun* acima do maléolo medial, onde cruza e continua posterior ao Canal Principal do Baço; a partir daí, ele toma um rumo medial e oblíquo e alcança o aspecto medial do joelho. Segue do aspecto medial da coxa, continua em direção à virilha, cruzando novamente o Canal Principal do Baço em Ba-12 (*Chongmen*), em posição superior à extremidade lateral do sulco inguinal, nivela-se com a borda superior da sínfise púbica e, daí, para Ba-13 (*Fushe*), 0,7 *cun* lateral e superior a Ba-12 (*Chongmen*), penetra no púbis, curva-se ao redor da genitália. Sobe para entrar na região inferior do abdome. Liga-se ao longo da linha mediana anterior a Ren-2 (*Qugu*), na borda superior do púbis, Ren-3 (*Zhongji*), 1 *cun* acima de Ren-2, Ren-4 (*Guanyuan*), 2 *cun* acima de Ren-2. Daí o trajeto superficial do Canal Principal sobe oblíqua e lateralmente, até chegar ao F-13 (*Zhangmen*), abaixo da extremidade livre da costela XI, sobe até F-14 (*Qimen*), sobre a linha mamilar, no espaço intercostal VI. A partir daí*, o Canal penetra no abdome, faz uma curva em torno do estômago, penetra no fígado (órgão a ele associado) e se conecta com a vesícula biliar (órgão associado a seu Canal acoplado). Atravessa o diafragma, ramifica-se no aspecto lateral das costelas, sobe ao longo do aspecto posterior da garganta à nasofaringe, a fim de se ligar com os tecidos que circundam o olho (sistema ocular), sobe e emerge na testa, até o vértice da cabeça, onde se conecta com o *Du Mai* (em *Du*-20 [*Baihui*]), na linha mediana, na metade da distância entre a sutura frontoparietal (*sutura coronalis*) ao lambda.

A partir do sistema ocular, um ramo desce para a bochecha e circula dentro dos lábios.

Um ramo separa-se do fígado, cruza o diafragma, dispersa-se no pulmão e conecta-se com o Canal Principal do Pulmão**.

* Para outros autores, o Canal penetra no abdome a partir de F-13 (*Qimen*) (Deadman *et al.*, 2001 [p. 469], Solinas *et al.*, 2000 [p. 218], Xinnong, 1999 [p. 58]).

** Para Deadman *et al.*, 2001 (p. 470), do pulmão, ele encontra o ponto Pc-1 (*Tianchi*).

978-85-7288-934-6

F

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Estômago, Fígado, Vesícula Biliar e Pulmão.

O Canal Principal relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Da Vesícula Biliar, recebendo sua Energia (conexão *Yin-Yang*).
- Do Pulmão, transmitindo sua Energia (conexão *Yin-Yin*).
- Do Pericárdio (eixo *Jueyin*) (conexão *Yin-Yin*)[1].

Pontos de Intersecção do Canal Principal:

- Ba-6 (*Sanyinjiao*), Ba-12 (*Chongmen*), Ba-13 (*Fushe*), Ren-2 (*Qugu*), Ren-3 (*Zhongji*), Ren-4 (*Guanyuan*)[2,3].

Canal de Conexão

Canal de Conexão, trajeto:

Separa-se do seu Canal Principal em F-5 (*Ligou*), no aspecto anteromedial da perna, 5 *cun* acima do maléolo medial. Daí, um ramo transverso liga-se com o Canal Principal da Vesícula Biliar. O ramo longitudinal corre ao longo do aspecto medial da perna, para cima até os genitais.

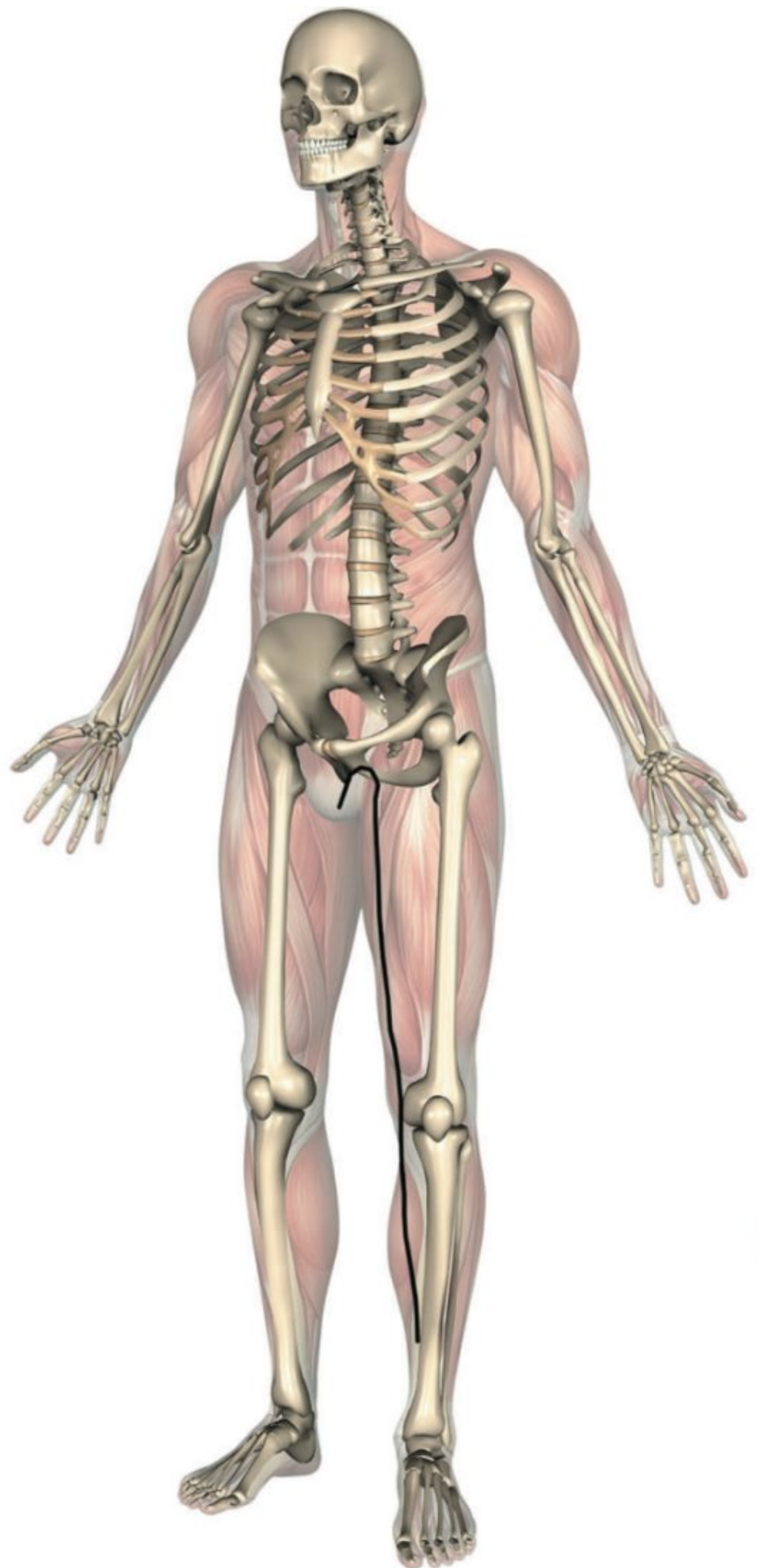
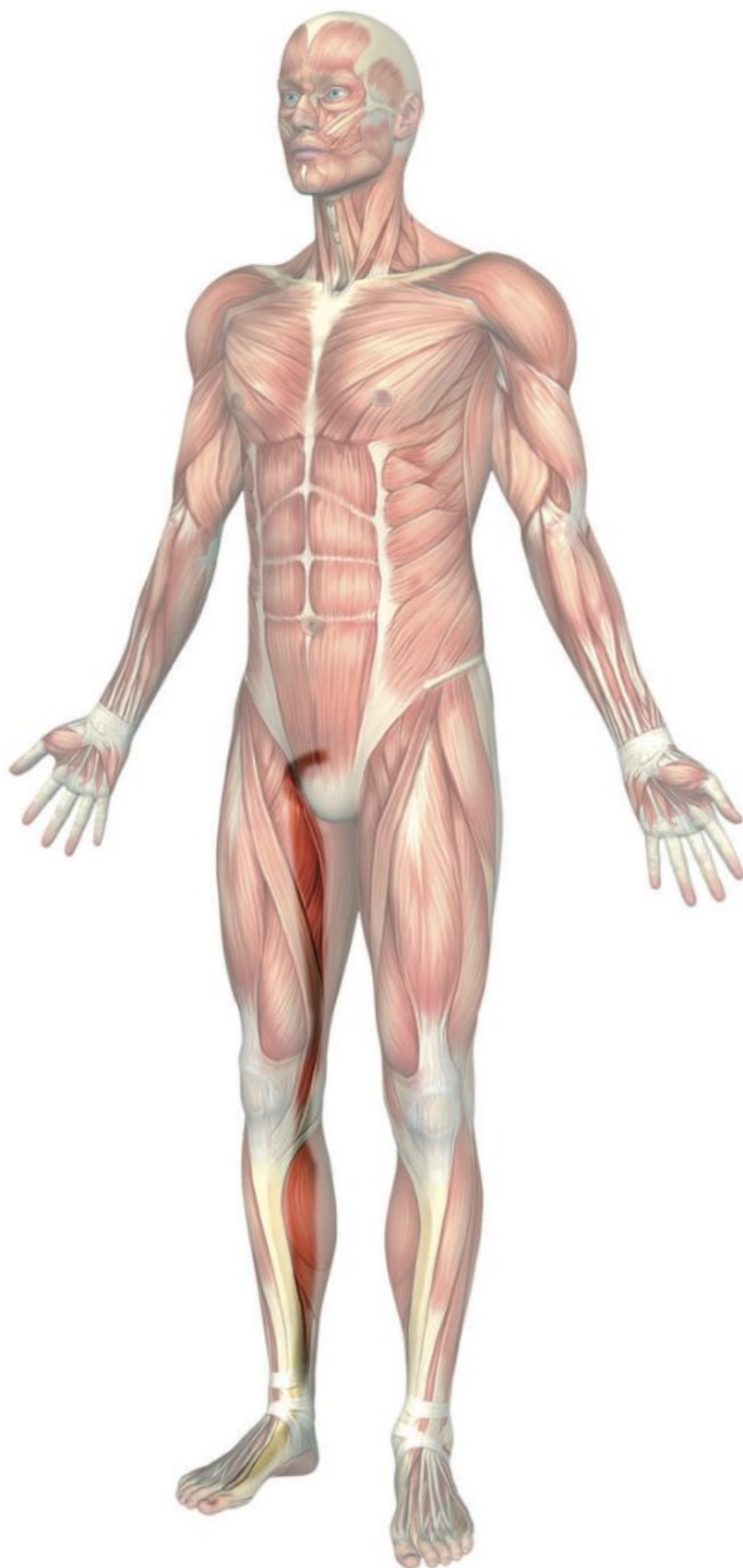
Quando o *Qi* deste Colateral está invertido pode ocorrer inflamação dos testículos e hérnia pode aparecer de forma súbita. Nos casos de Excesso surge sintoma como ereção excessiva; nos casos de Deficiência, pode aparecer de uma forma súbita de prurido. F-5 (*Ligou*) pode ser utilizado para tratar tais sintomas[4].

---

[1] O capítulo 16 do *Ling Shu*, 1995, ao descrever a circulação do *Qi* nos 14 Canais, comenta que, quando o *Qi* chega ao Fígado, alcança o auge, move-se para baixo no occipúcio, costeia a coluna até o cóccix: esse é o *Du Mai* (Vaso Governador).

[2] Para Deadman *et al*., 2001 (p. 470), e *Li Ding*, 1996 (p. 356), encontra Pc-1 (*Tianchi*).

[3] Para Deadman *et al*., 2001 (p. 470), encontra também Du-20 (*Baihui*).

[4] *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 66).

Canal Muscular

Origina-se no dorso do artelho maior, sobe o aspecto lateral e dorsal do primeiro dedo do pé e a face medial do pé para convergir ao aspecto anterior do maléolo medial, onde se liga, ascende ao longo da face medial da tíbia, liga-se ao côndilo medial do joelho. Continua em direção ascendente, ao longo da face medial da coxa, entre os Canais Musculares do Rim e do Baço, alcança a virilha, une-se aos outros Canais Musculares *Yin* do Pé, em Ren-3 (*Zhongji*), na linha mediana anterior, cobre a genitália.

Quando este Colateral apresenta-se desequilibrado, os sintomas incluem dor no hálux irradiando-se para a área anterior do maléolo medial, dor na região medial do joelho, dor e espasmo na margem medial da coxa, disfunção da genitália externa. Há fraqueza na ereção quando o bordo medial deste Canal está em desarmonia e coito interrompido quando o bordo lateral está doente. Quando o Canal é invadido por Calor patogênico, ocorre ereção exagerada*.

Conexões do Canal Muscular do Fígado com outros Canais Musculares:

- Do Baço.

Pontos de Encontro do Canal Muscular *Yin* do Pé:

- Os três Canais *Yin* do pé: Ren-3 (*Zhongji*).

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 64).

978-85-7288-934-6

Canal Divergente

Separa-se do seu Canal Principal no dorso do pé. Sobe à região púbica, onde converge com o Canal Principal da Vesícula Biliar.

F-1 (Dadun) – *Grande Espessura*

- Ponto Poço (*Jing*) do Canal.
- Movimento Madeira.
- Dele parte o Canal Muscular do Fígado.

978-85-7288-934-6

Localização

Margem ungueal lateral do hálux, 0,1 *cun* lateral e proximal à raiz da unha.

Nota de localização

Imaginar duas linhas tangentes à unha do hálux: uma na base, outra na lateral. O ponto situa-se 0,1 *cun* da margem livre da unha.

Método

0,1 a 0,2 *cun* ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Harmoniza e tonifica o *Qi* do Fígado, reduzindo o *Yang* excessivo e restaurando o *Yang* depauperado, a fim de recuperar o paciente do colapso.
- Abre os orifícios e restaura a consciência.
- Beneficia o *Shen*, a mente e a visão.
- Ativa a circulação do Sangue e alivia dor.
- Elimina Calor e Umidade.
- Regula o *Jiao* Inferior, beneficia a genitália, ajusta a micção e regula o fluxo menstrual.

Indicações

Orquite, gonorreia, afecções de pênis e vagina, amenorreia, metrorragias, menorragias, hemorragia uterina disfuncional decorrente de Calor no Sangue, prolapso uterino, menstruações irregulares, edema e dor nos genitais externos, dor no cordão espermático, dor de hérnia inguinal, secreção vaginal, prurido vulvar/escrotal, retenção urinária, enurese, incontinência urinária, disúria, hematúria, dor da sínfise púbica, distensão dos músculos adutores da coxa, desmaios, coma, acidente vascular cerebral (AVC), epilepsia, convulsões, mania, estupor, dor de cabeça, transtornos mentais, miopia.

Exemplos de combinações

- B-23, B-28, Ren-3, Ba-6: enurese noturna.
- E-44, VB-43, F-2: sensação de parestesia de dedo.
- E-45, R-1, VB-44: síncope.
- Ren-2, B-32, F-11 e moxa em F-1: disfunção sexual masculina.
- F-3, SJ-6, Ba-8, Ba-4, Pc-6, E-30, Ba-12, Ba-10, Ba-6: metrorragia por estase de Sangue.
- E-36, P-7, Ba-9, B-13: enurese infantil noturna por *Xu* de Baço e Pulmão.
- Du-4, Ba-2, E-25, R-3, C-4: diarreia devido à deficiência de *Yin*.
- Ren-12, E-36, F-3, Pc-6, F-8: vômito neurogênico.

F-2 (Xingjian) – Passar Entre

- Ponto Manancial (*Yǐng*) do Canal.
- Movimento Fogo.
- Ponto de Dispersão do Canal.

Localização

Dorso do pé, entre o hálux e o segundo artelho, 0,5 *cun* proximal à margem da membrana anterior à articulação metatarsofalângica, na junção entre a pele vermelha e a branca.

Nota de localização

Encontre o ponto médio da prega interdigital entre o hálux e o segundo dedo; o ponto localiza-se na junção da pele vermelha com a pele branca.

Método

0,5 a 0,8 *cun,* inserção perpendicular; 0,5 a 1 *cun,* inserção oblíqua em direção ao calcanhar.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Sangue e interrompe o sangramento.
- Domina o Vento Interior e dispersa a Umidade--Calor.
- Desobstrui o *Qi* do *Jiao* Inferior.
- Drena o Fogo do Fígado e faz circular o *Qi* estagnado.
- Alivia o Fígado e melhora a acuidade visual.
- Dispersa o *Yang* excessivo do Fígado e o Calor do Sangue.
- Acalma o *Shen*.
- Regula a menstruação, reforça o *Chong Mai*.

Indicações

Convulsão infantil, epilepsia, neuralgia intercostal, dor no hipocôndrio e distensão/opressão abdominal, incontinência urinária, enurese, retenção urinária, micção dolorosa, orquite, dor peniana, uretrite, uretralgia, constipação intestinal, menstruação irregular, hemorragia uterina, menorragias, icterícia, peritonite, gosto amargo na boca, sede, tosse com dor abaixo da costela, hipertensão arterial, cefaleia, enxaqueca, congestão, edema e dor ocular, glaucoma, hiperemia da conjuntiva, visão turva, transpiração noturna, diabetes, taquicardia, agitação psicomotora, desvio da comissura da boca, rubor facial, tontura e vertigem, transtornos mentais, irritabilidade, gastrite nervosa, insônia, sono com sonhos, paralisia cerebral.

Exemplos de combinações

- R-1: sede e edema.
- B-28, Ren-3, Ba-9: disúria por disfunção de *Qi*.
- VB-20, IG-4: glaucoma.
- Pc-9, Pc-6, Ba-10, E-36: desmaio por Calor.
- Ba-6, F-3: hemiplegia decorrente de ataque de Vento.
- Pc-6, VB-44: cefaleia *Jueyin*.
- VB-30, VB-31: síndrome da obstrução dolorosa com dor na parte inferior de costas e pernas.

Prega interdigital

978-85-7288-934-6

F-3 (Taichong) – Grande Jorrante

- Ponto Riacho (*Shu*) do Canal.
- Ponto Fonte (*Yuan*) do Canal.
- Movimento Terra.
- Ponto Estrela Celestial de Ma Dan Yang.

978-85-7288-934-6

Localização

Dorso do pé, na depressão inter-óssea distal, localizada entre os ossos metatarsais I e II, 1,5 *cun* acima da prega interdigital.

Nota de localização

Deslize o dedo a partir de F-2 (*Xingjian*) ao longo do espaço entre o hálux e o segundo artelho em direção ao tornozelo até encontrar a depressão antes da junção das bases dos ossos metatarsais I e II.

Método

0,5 a 1,5 *cun*, em direção a R-1 (*Yongquan*).

Funções energéticas

- Elimina o Fogo e o Calor do Fígado.
- Dispersa a Umidade-Calor.
- Harmoniza e tonifica o *Qi* do Fígado e redireciona o *Qi* Invertido.
- Domina o *Yang* do Fígado, extingue o Vento e nutre *Yin* e Sangue.
- Controla o Vento Interno e alivia espasmos.
- Acalma a mente.
- Refresca o Sangue.
- Harmoniza o *Qi* da Vesícula Biliar.
- Abre os Canais Energéticos.
- Clareia cabeça e olhos.
- Regulariza o fluxo menstrual.
- Atua nas seguintes áreas: cabeça, epigástrio, hipocôndrio e abdome.
- Relaxa tendões e músculos.

Indicações

Uretrites, enurese, disúria, retenção urinária, disenteria, dismenorreia, metrorragia, menstruações irregulares, edema genital, orquite, secreção vaginal crônica de coloração branca, dor nos hipocôndrios, dores no baixo-ventre, dor das articulações das extremidades inferiores, sensação de plenitude no tórax, dor nos flancos, dor no aspecto anterior do maléolo medial, hipertensão arterial, doenças hepáticas e biliares, hepatite, cólica biliar, cefaleias, enxaqueca por subida do *Yang* do Fígado, vertigens, neurite sacral, afecções oculares, congestão, inchaço e dor no olho, visão turva, hérnia inguinal, mastite, pleurisia, paralisia facial e tique, agitação psicomotora, paralisia cerebral, epilepsia, convulsão infantil, convulsões, espasmos, insônia, distúrbios do sono, sonhos excessivos, irritabilidade, tensão nervosa decorrente de estresse, fúria reprimida, esquizofrenia, depressão.

Exemplos de combinações

- IG-4: harmoniza o topo e a base, regula a subida e a descida do *Qi*, acalma a mente, assenta o *Hun*, acalma o Fígado e expele o Vento.
- E-29: eleva o *Yang* e acaba com o abatimento.
- Ba-6: metrorragia.
- ID-1: move o *Qi* do Fígado nas mamas.
- ID-4: move o *Qi* do Fígado em hipocôndrio e escápula.
- Pc-3: elimina o Calor, resfria o Sangue em doença da pele.
- Pc-6: mobiliza o *Yin* Terminal, move o *Qi* do Fígado, abre o tórax, alivia emoções reprimidas, assenta o *Hun*.
- Pc-7: harmoniza o *Yin* Terminal, acalma a mente.
- R-3: nutre o Rim e subjuga o Fígado.
- VB-34: dor nos ombros, relaxamento de músculos e tendões.
- VB-37: torna os olhos brilhantes nos padrões do Fígado.
- VB-43: move o *Qi* do Fígado, elimina estagnações, assenta o *Hun*.
- Du-20: cefaleia do vértice.

1,5 *cun*

F

F-4 (Zhongfeng) – Margem Média

- Ponto Rio (*Jing*) do Canal.
- Movimento Metal.

Localização

Dorso do pé, 1 *cun* anterior à proeminência do maléolo medial da tíbia, na depressão interóssea medial ao tendão do músculo tibial anterior quando o tornozelo é estendido.

Nota de localização

Pedir ao paciente para fazer dorsoflexão do tornozelo, levantando o hálux em direção à canela, a fim de salientar o tendão do músculo tibial anterior (ver Cap. 1, Tendão dos músculos extensor longo do hálux e tibial anterior).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza, tonifica e circula o *Qi* do Fígado.
- Remove o Calor.
- Fortalece a função do Baço.
- Dispersa Umidade-Calor de Fígado e Vesícula Biliar.

Indicações

Hepatite, icterícia, cirrose hepática, nefrite, cistite, blenorragia, dor nos genitais externos, dor abdominal ou ao redor da cicatriz umbilical, dor em distensão no hipogástrio, lombalgia, hipertensão arterial, cefaleia, dismenorreia, dores no baixo-ventre, disúria, retenção de urina, hérnia inguinal (dor), espermatorreia, emissão seminal, dor na articulação tibiotarsal, pés frios, dor no tornozelo e em partes moles adjacentes, paralisia.

Exemplos de combinações

- B-18, *Yiming* (extra, 1 *cun* posterior a SJ-17 [*Yifeng*]): hepatite aguda.
- F-3: dificuldade para andar.
- R-14: abdome globoso.
- F-2, Ba-9: disúria grave.
- Ren-4, E-9, F-8, F-5, F-3, F-1: hérnia.
- Du-26, VB-20, Pc-6; P-7, E-36: histeria por estagnação de *Qi*.

Músculo extensor longo do hálux

Músculo tibial anterior

F

978-85-7288-934-6

F-5 (Ligou) – *Insetos no Sulco*

- Ponto *Luo* do Canal.
- Ponto de Partida do Canal de Conexão do Fígado.

978-85-7288-934-6

Localização

Face medial da perna, 5 *cun* acima do maléolo medial, na linha média da margem medial da tíbia, na depressão entre a margem medial da tíbia e o músculo gastrocnêmio.

Nota de localização

Dividir a distância entre a proeminência do maléolo medial e a prega poplítea em três partes iguais. O ponto situa-se na união entre o terço inferior com os dois terços superiores.

Método

0,5 a 0,8 *cun,* inserção perpendicular pela margem posterior da tíbia; 1,5 a 2 *cun*, inserção oblíqua em direção ao abdome.

Funções energéticas

- Harmoniza, tonifica e circula *Qi* do Fígado e Sangue.
- Remove Calor e Umidade do Fígado e fortalece *Yin*.
- Beneficia a garganta.
- Regula a menstruação e cessa a leucorreia.

Indicações

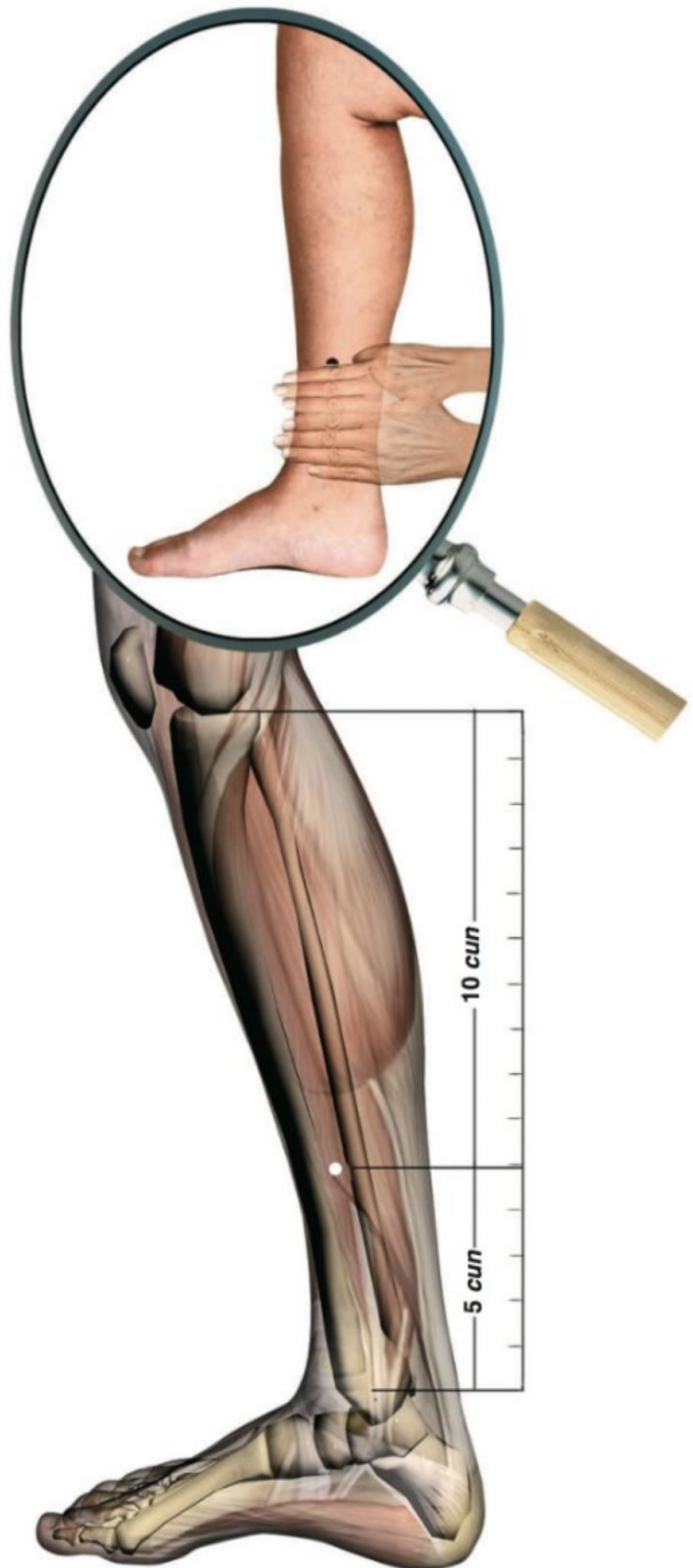
Doença inflamatória pélvica, orquite, impotência, ejaculação precoce, uretrite, retenção urinária, enurese, urina turva, distensão e dor antes da micção, dor de hérnia inguinal, espermatorreia, dores no pênis, menstruação irregular, prurido vulvar, leucorreia profusa, leucorreia branca ou avermelhada, dismenorreia, eczema vaginal, hemorragia uterina, vaginismo, dor nos genitais externos, distensão no hipogástrio, opressão torácica e na garganta, nó na garganta e dificuldade de engolir, fraqueza, dor e atrofia muscular da perna.

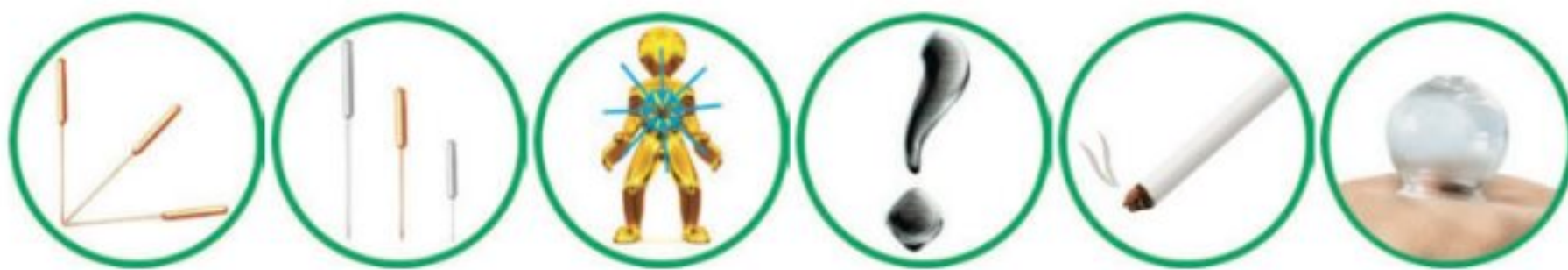
Exemplos de combinações

- Ren-4, Ba-6: impotência sexual.
- F-8, F-3: orquite.
- Ren-4, Ba-6, Du-4: impotência sexual.
- Ren-6, R-14, Pc-5: ciclos menstruais irregulares por estagnação.

10 *cun*

5 *cun*

F

F-6 (Zhongdu) – Capital Central

- Ponto de Acúmulo (*Xi*) do Canal.

Localização

Face medial da perna, 7 *cun* acima da proeminência do maléolo medial, próximo ou atrás da margem posterior da tíbia, 2 *cun* proximais a F-5.

Nota de localização

Dividir a distância entre a proeminência do maléolo medial e a prega poplítea em duas partes iguais. O ponto situa-se 0,5 *cun* distal ao ponto médio (ver Cap. 1, Medidas proporcionais e Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas

- Circula o *Qi* do Fígado e regula a função do *Jiao* Inferior.
- Reforça a função do Fígado e regula o Sangue.
- Fortalece a função do Rim.
- Dispersa Umidade e Calor.
- Interrompe a dor.

Indicações

Menstruações irregulares, hemorragia uterina disfuncional, metrorragia, leucorreia profusa, hérnia inguinal, prolapso uterino, lóquios prolongados, dor em hipocôndrios, dor articular dos membros inferiores, hepatite aguda, paralisia de membros inferiores, cistite, dor pélvica, dor abdominal, diarreia.

Exemplos de combinações

- B-18, F-14, VB-34, SJ-6, B-19, VB-24, *Huatuijiaji* (extra, da quinta à décima vértebra torácica): intercostalgia.
- Terapia de injeção em B-18, B-20: hepatite infecciosa.
- B-63: cessa a dor urinária relacionada ao Canal de Energia do Fígado.
- B-57, B-59, F-2: contusão da articulação do tornozelo.

1/2

0,5 cun

1/2

978-85-7288-934-6

F-7 (Xiguan) – Articulação do Joelho

978-85-7288-934-6

Localização

Face medial do joelho, sobre a margem posteroinferior da tuberosidade interna da tíbia ou 1 *cun* posterior a Ba-9 (*Yinlinquan*).

Nota de localização

Palpar a face medial da tíbia em direção ao côndilo medial, até a depressão em que se encontra o ponto Ba-9 (*Sanyinjiao*). F-7 se situa 1 *cun* posterior a Ba-9.

Método

0,8 a 1 *cun*, inserção perpendicular.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento para remover a parestesia.
- Alivia rigidez e tensão de músculos, tendões e articulações.

Indicações

Artralgia do joelho, artrite reumatoide, gota, hemiplegia, patologias da face medial do joelho, dor na articulação do joelho, cefaleia recorrente intensa, dor de garganta e tonsilite.

Exemplos de combinações

- E-35, E-36, VB-34: problemas no joelho.
- B-40, E-33, E-36: joelhos vermelhos, inchados e dolorosos.
- F-8: dor na região medial do joelho.

1 *cun*

F-8 (Ququan) – Nascente Curva

- Ponto Mar (*He*) do Canal.
- Movimento Água.
- Ponto de Tonificação do Canal.

Localização

Face medial do joelho, quando o joelho é flexionado, encontra-se à extremidade medial da prega do joelho, posterior ao epicôndilo medial da tíbia, na depressão da margem anterior das inserções dos músculos semimembranáceo e semitendíneo.

Nota de localização

Pedir ao paciente para flexionar a perna e rodar ligeira e lateralmente o quadril; o ponto situa-se um pouco superior à extremidade interna da prega poplítea. É preciso identificar os tendões dos músculos semimembranáceo e semitendíneo. O tendão do músculo semimembranáceo é mais proeminente.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza, circula e tonifica o *Qi* do Fígado e dos Colaterais.
- Revigora o Sangue e o *Yin*; beneficia o útero.
- Dispersa *Yang* excessivo do Fígado e do Canal de Energia do Fígado.
- Dispersa a Umidade, reduz o Calor do *Jiao* Inferior.
- Tonifica e circula o *Qi* da Bexiga e tonifica a função do Rim.
- Relaxa tendões e músculos.
- Fortalece o *Qi* do joelho e beneficia a genitália.

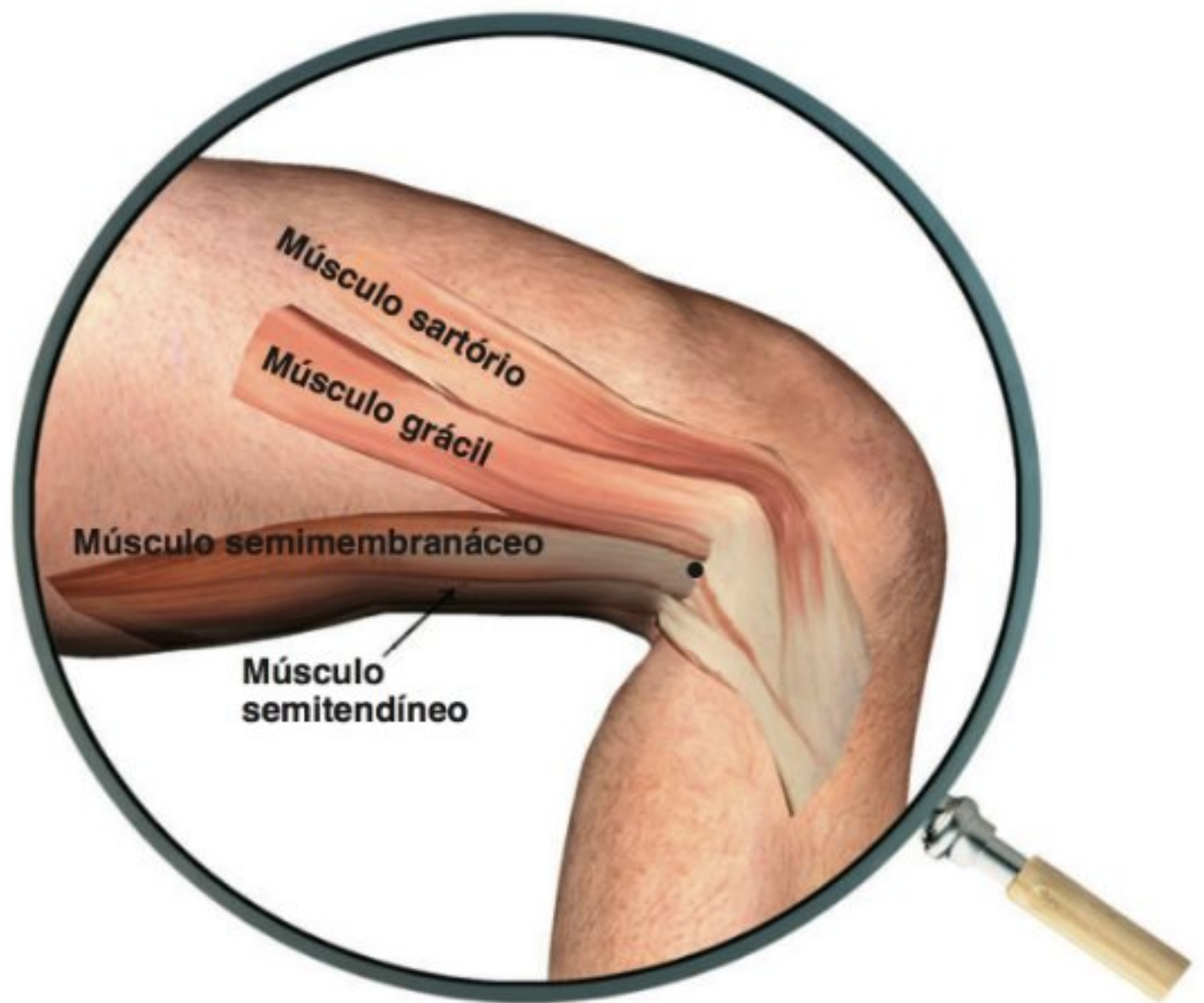
978-85-7288-934-6

Indicações

Afecção geniturinária; vaginite; prostatite; prolapso uterino; menstruação irregular; dor/prurido nos genitais externos; espermatorreia; emissão seminal; impotência sexual; dismenorreia; leucorreia; dor pélvica; dor no baixo-ventre; infertilidade; hérnia inguinal (dor); disúria; nefrite; retenção urinária; urina turva; sensação de queimação; dor, edema e afecções do joelho e suas partes moles; hemorroida; hemorragia intestinal; enterite; disenteria; doença hepática e biliar; cirrose hepática; esquizofrenia; histeria.

Exemplos de combinações

- F-3: hérnia inguinal e dor com inflamação genital.
- Ren-3, Ba-10, Ba-1: hemorragia uterina (por Calor excessivo).
- R-6, F-1: prolapso uterino grave.
- VB-34, VB-33, E-35: dor e edema da articulação do joelho.
- Ren-3, Ba-6: enurese noturna infantil.
- R-6, F-1, Du-20, Ren-6, Ba-6: prolapso uterino.
- Ba-10, F-5: prurido vaginal.
- Ren-12, E-36, F-3, F-1, Pc-6: vômito neurológico.

F

F-9 (Yinbao) – *Envoltório* Yin

F

978-85-7288-934-6

Localização

Face medial da coxa, 4 *cun* diretamente acima do côndilo medial do fêmur, entre os músculos vasto medial e sartório, ou 5 *cun* proximais à prega de flexão do joelho.

Nota de localização

Encontrar o ponto F-8 (*Ququan*) e medir 4 *cun* em direção proximal.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Remove Calor do Fígado.
- Tonifica a função do Rim.
- Ajusta a menstruação e regula a função do *Jiao* Inferior.

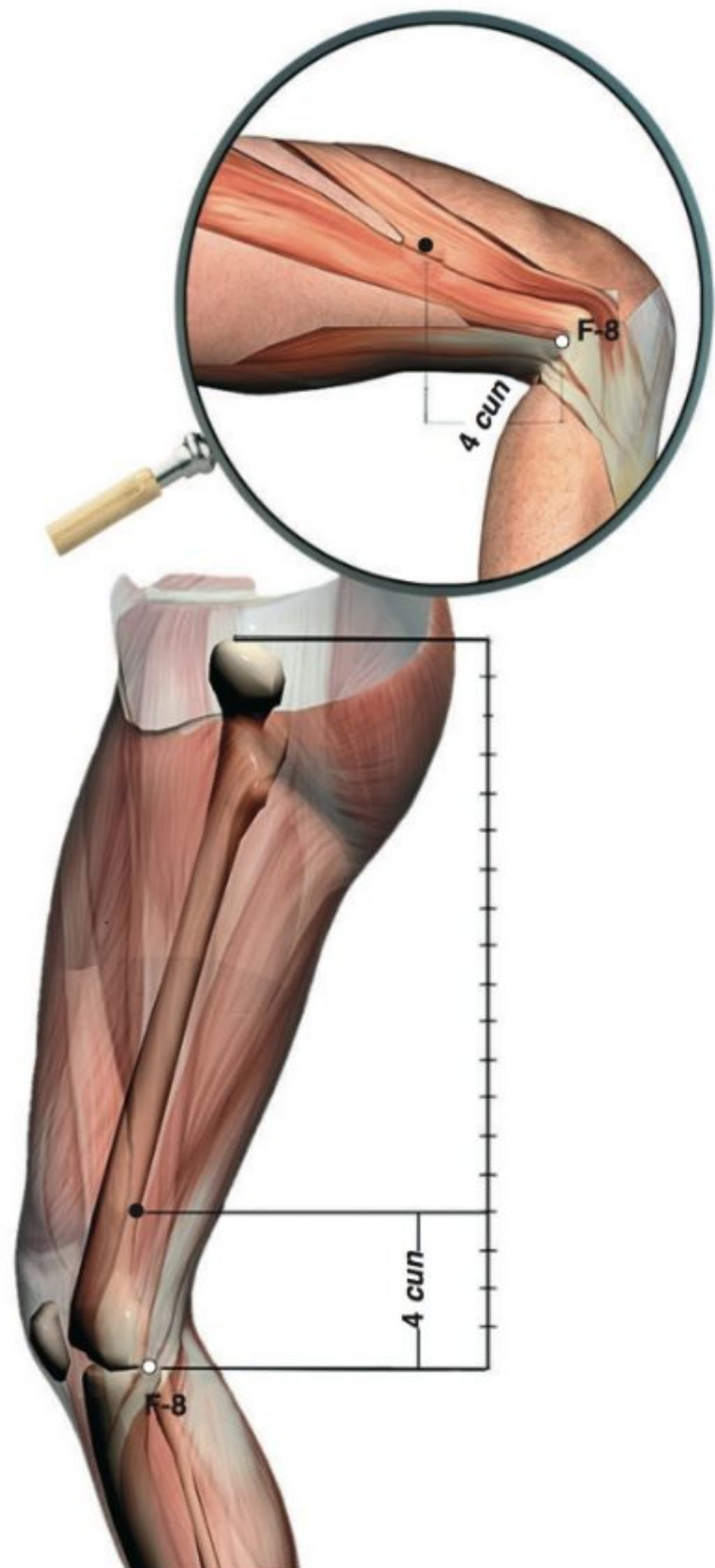
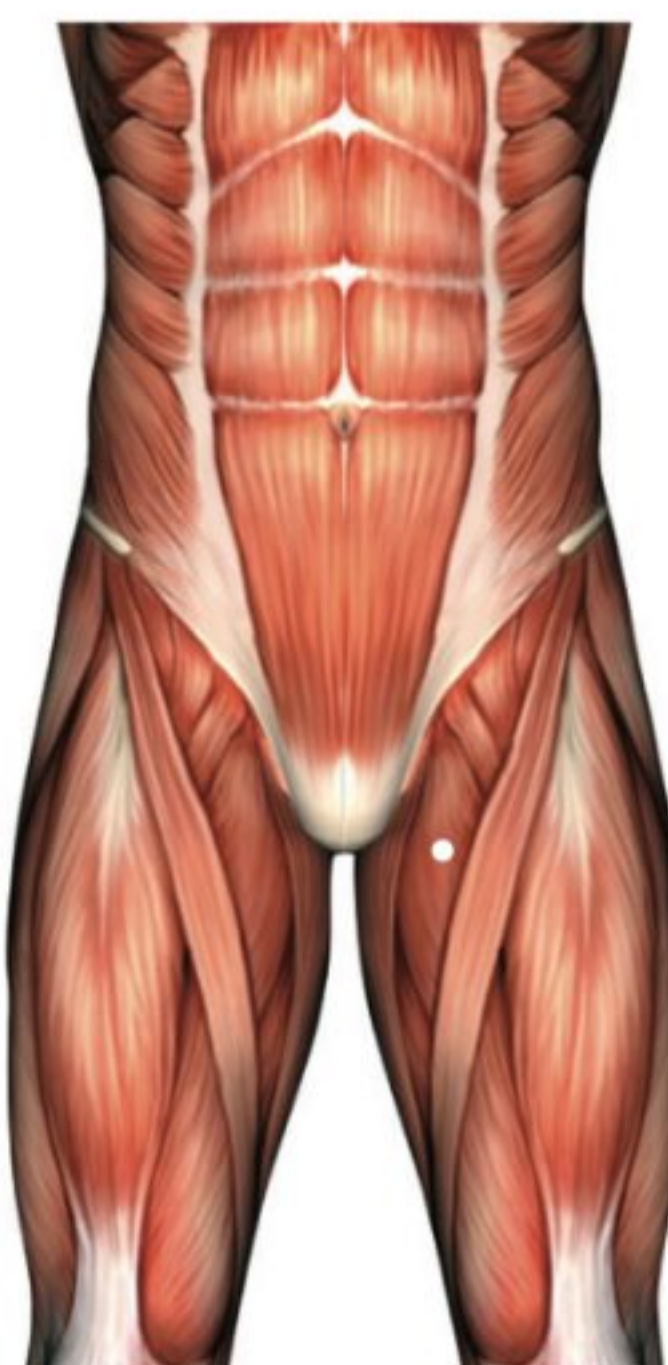
Indicações

Dor no baixo-ventre, dor abdominal, dor na região lombossacral, inflamação vaginal, eczema da região genital externa, dismenorreia, impotência, infertilidade, enurese, emissão noturna, menstruação irregular, endometrite, lombalgia, retenção urinária, espasmos e parestesia das extremidades inferiores e do ombro.

Exemplos de combinações

- *Jiejian* (extra, 4 *cun* acima e 1,5 *cun* posterior a Ba-10), *Jixia* (extra, 4 *cun* abaixo de Ba-11): paralisia dos músculos abdutores do quadril.
- F-5: menstruação irregular.
- *Maigen* (extra, 3 *cun* laterais e 0,5 *cun* inferior ao segundo forame sacral), Ba-10: tromboangiite de membros inferiores.

F-8
4 cun
F-8
4 cun

F

F-10 (Zuwuli) – Cinco Distâncias da Perna

Localização

Na extremidade proximal da coxa, 3 *cun* abaixo da margem superior da sínfise púbica e na borda lateral do músculo adutor longo da coxa.

Nota de localização

Pedir ao paciente para pressionar um pé contra o outro, a fim de contrair os músculos adutores. O ponto situa-se no sulco da margem medial do músculo adutor longo da coxa, onde forma um ângulo com o músculo sartório. Esta região é vascularizada pelos ramos superficiais das artéria e veia femorais circunflexas mediais.

Método

0,5 a 1,5 *cun*. A agulha direcionada lateralmente pode atingir a artéria femoral. O ponto é contraindicado para sangramento.

Funções energéticas

- Elimina Calor e Umidade do Fígado e beneficia o *Jiao* Médio.
- Reforça a função da Bexiga, a fim de segurar a enurese.

Indicações

Meteorismo intestinal, obstrução intestinal, plenitude da região do baixo-ventre, distensão da região inferior do abdome, disúria, retenção urinária, enurese, incontinência urinária, infecção do trato urinário, emissão seminal, lassitude generalizada e sonolência, eczema da região genital externa, eczema escrotal, opressão no ventre, dor na parte medial da coxa, sudorese.

Exemplos de combinações

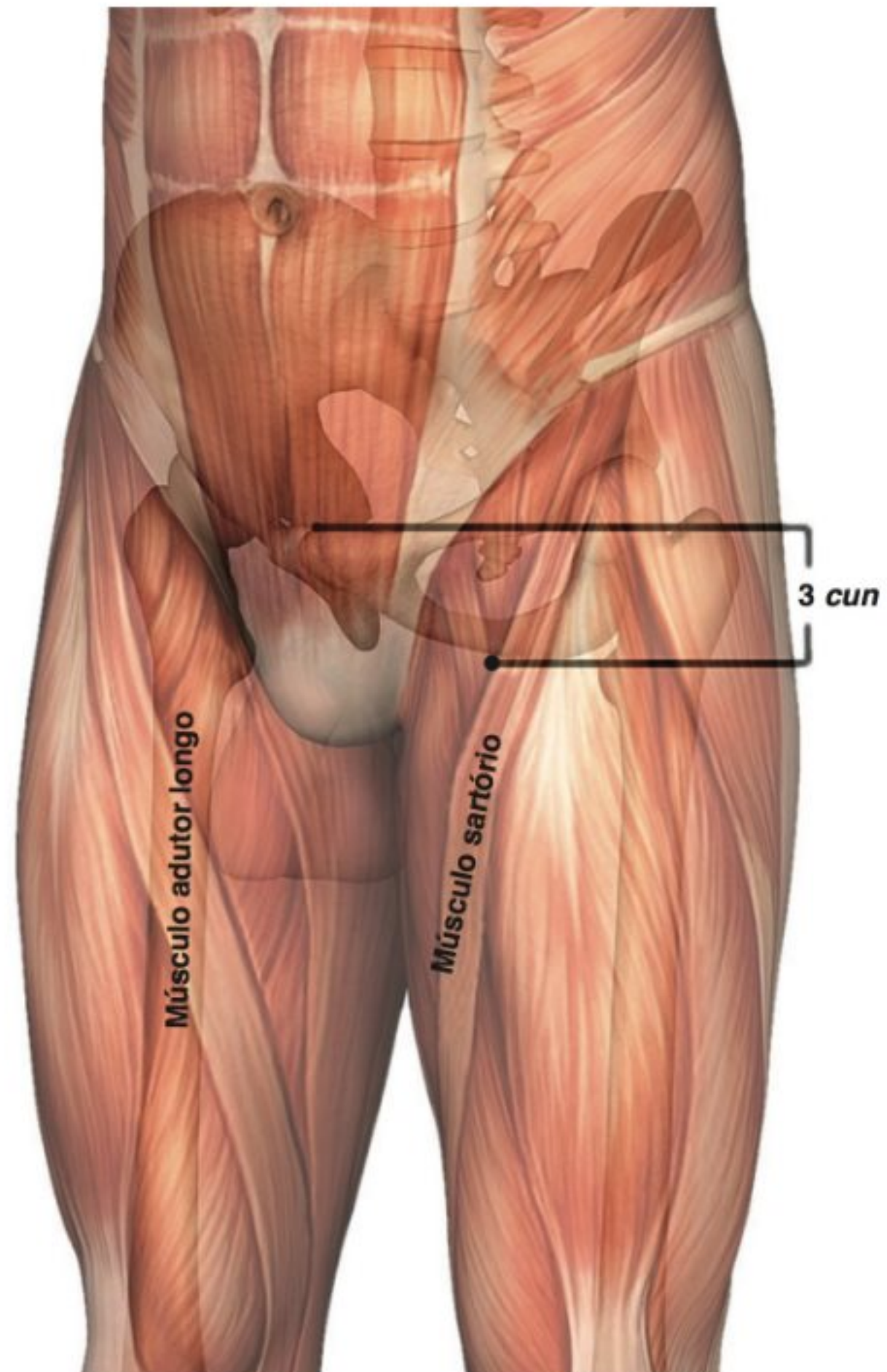
- R-3, R-4, R-6, IG-2: histeria com sonolência.
- Ba-10, F-8, F-2, Ba-6, Ren-2: complicação de orquite.

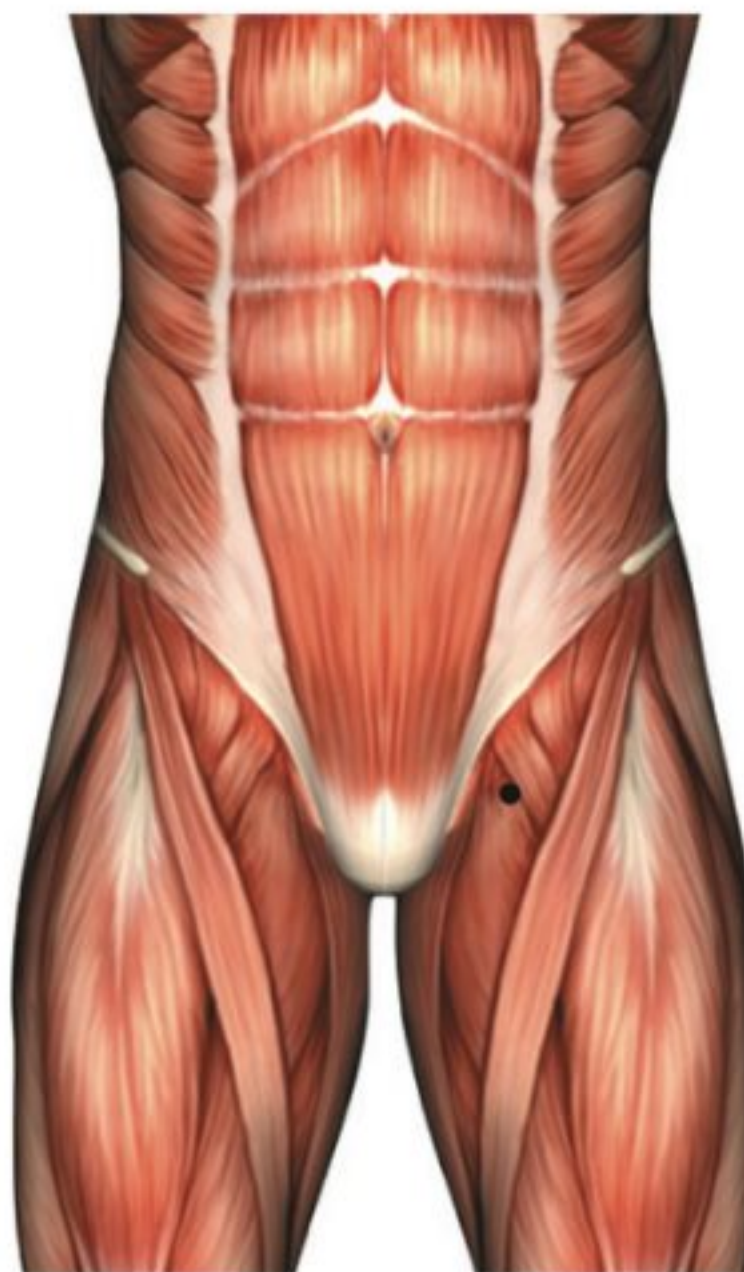
3 *cun*

Músculo adutor longo

Músculo sartório

978-85-7288-934-6

F

F-11 (Yinlian) – *Borda do* Yin

978-85-7288-934-6

Localização

Face medial da coxa, 2 *cun* abaixo da altura da margem superior da sínfise púbica, na borda lateral do músculo adutor longo da coxa.

Nota de localização

Peça ao paciente para pressionar um pé contra o outro para evidenciar os adutores. O tendão de origem do músculo adutor longo da coxa liga-se ao osso púbico e é o tendão mais proeminente da virilha, deve-se medir 2 *cun* abaixo da sínfise púbica. Esta região é vascularizada pelos ramos das artéria e veia femorais circunflexas mediais.

Método

0,8 a 1,5 *cun*.

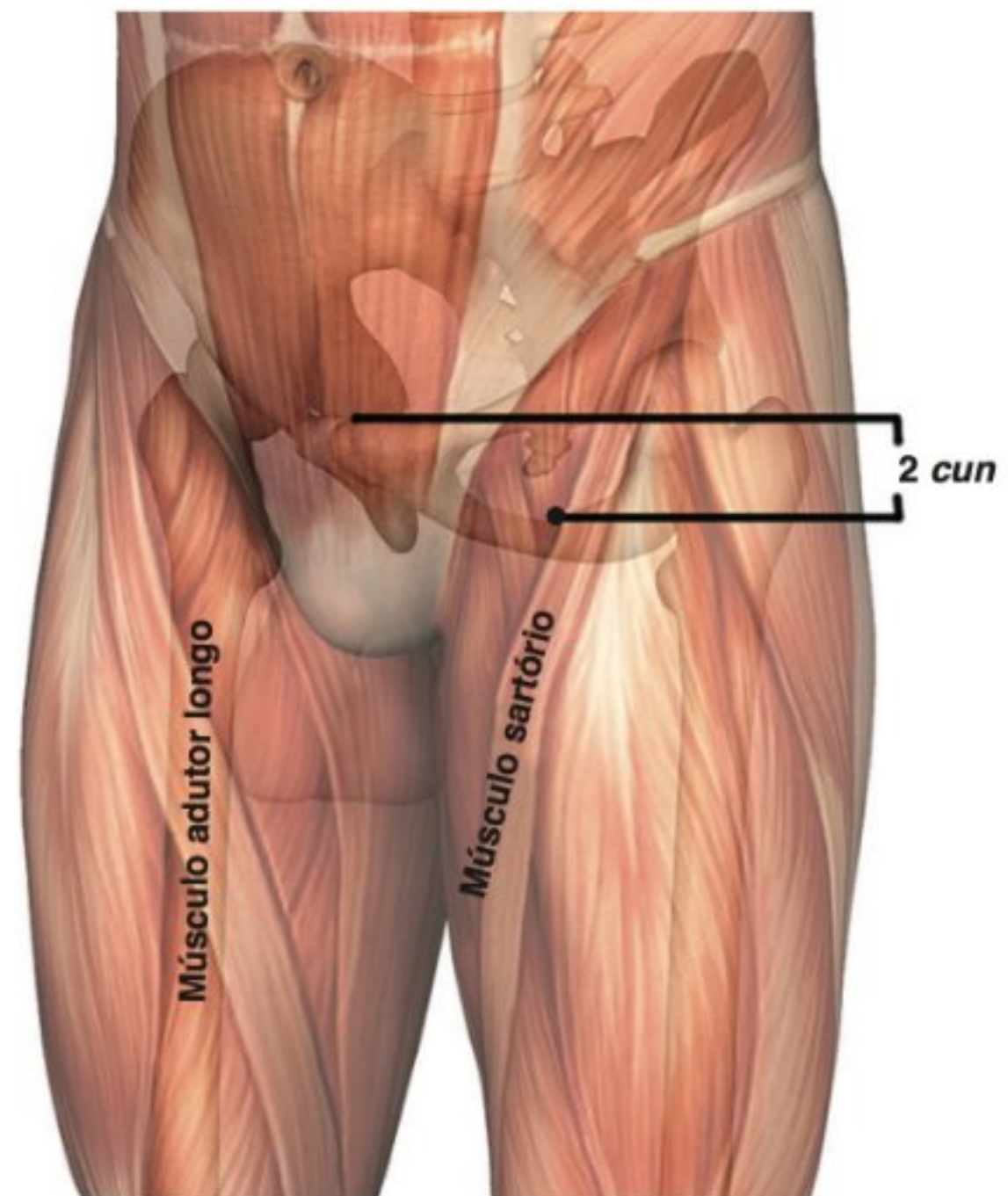
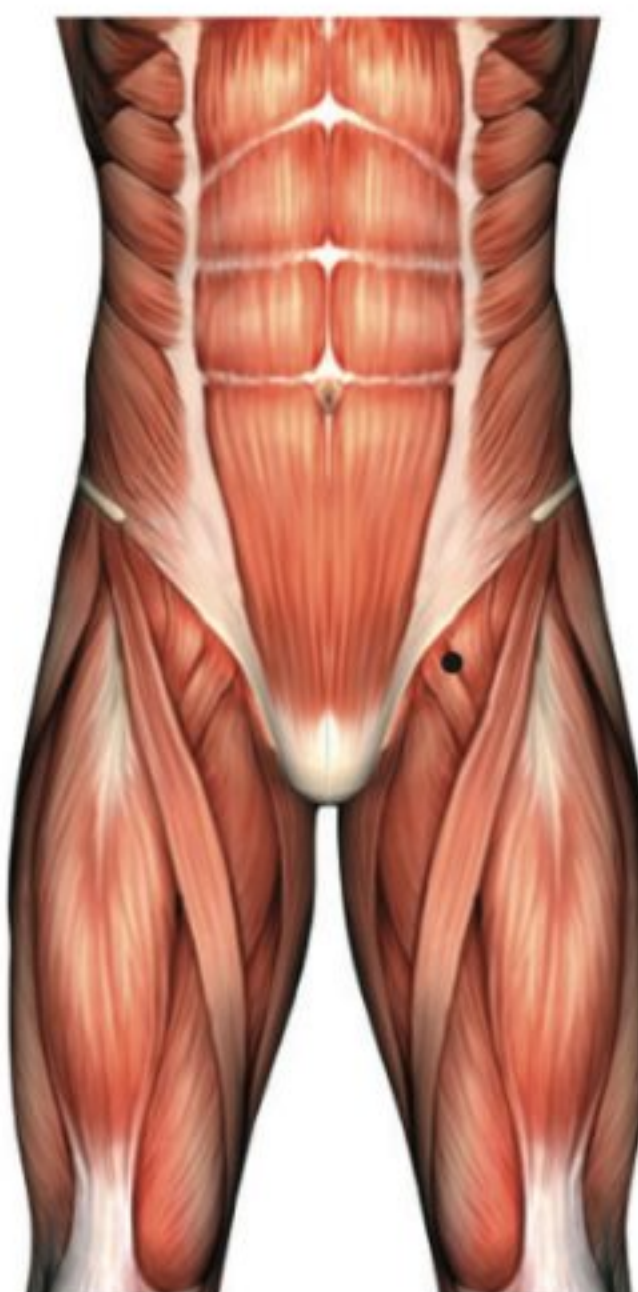
Funções energéticas

- Remove o Calor do Fígado e remove Umidade.
- Regula o fluxo do *Qi* e reduz a febre.
- Beneficia o útero.

Indicações

Neuralgia crural; lombalgia; menstruação irregular; esterilidade feminina; leucorreia profusa; dismenorreia; dor e prurido pélvicos; dor de hérnia; dor e distensão do baixo-ventre, coxas e perna; paralisia; câimbra das extremidades inferiores; enurese; dor e distensão dos músculos adutores da coxa.

Exemplos de combinações

- Ren-2, B-32, F-11 e moxa em F-1: disfunção sexual masculina.
- Du-4, VB-26, Ren-6, Ren-4, Ba-6: leucorreia com excreção densa vermelha ou amarela.
- E-30, F-14, Ba-9, Ba-6, R-6, F-3: relaxa espasmos.
- Du-4, VB-26, Ren-6, Ren-4, Ba-6 (agulha e moxa): leucorreia com excreção leitosa.

F-12 (Jimai) – Pulso Rápido

Localização

Região inguinal a 2,5 *cun* laterais à linha mediana anterior, no mesmo nível da margem superior da sínfise púbica.

Nota de localização

Localizar no entalhe inguinal, a pulsação da artéria femoral na virilha, aproximadamente na metade da distância entre a sínfise púbica e a espinha ilíaca anterossuperior. A artéria femoral situa-se paralela e lateralmente à veia femoral. O ponto situa-se medial à veia femoral. Esta região é vascularizada pelos ramos da artéria e veia pudenda, ramos púbicos de artéria e veia epigástrica interior e veia femoral.

Método

0,5 a 1 *cun,* inserção perpendicular.

Funções energéticas

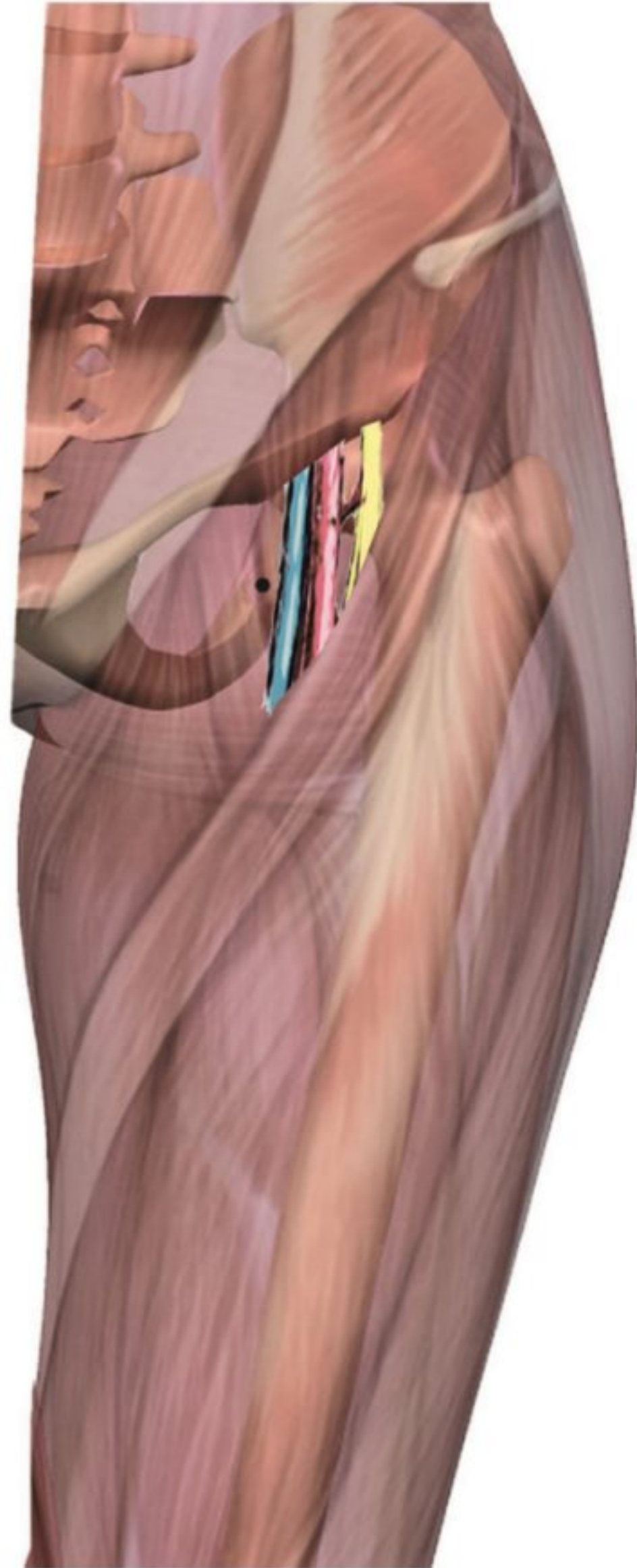
- Harmoniza e fortalece as funções e remove a estagnação do Fígado.
- Tonifica a função do Rim.
- Elimina Calor e remove Umidade e Frio.
- Beneficia a genitália.

Indicações

Dor na genitália externa, eczema inguinoescrotal, prolapso uterino, hérnia, orquite, dor no baixo-ventre, dor testicular, dor na face interna da coxa, dor na região inguinal, dor vulvar, lombalgia.

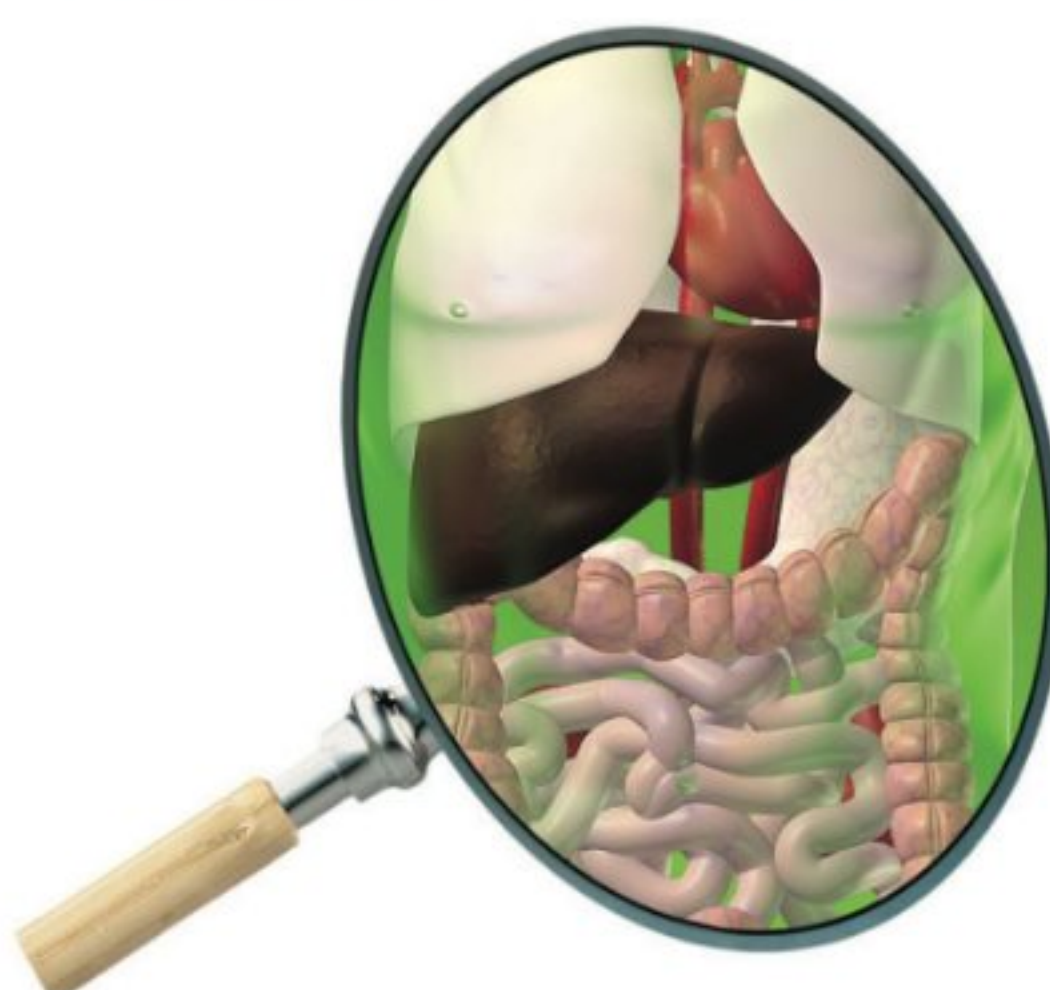
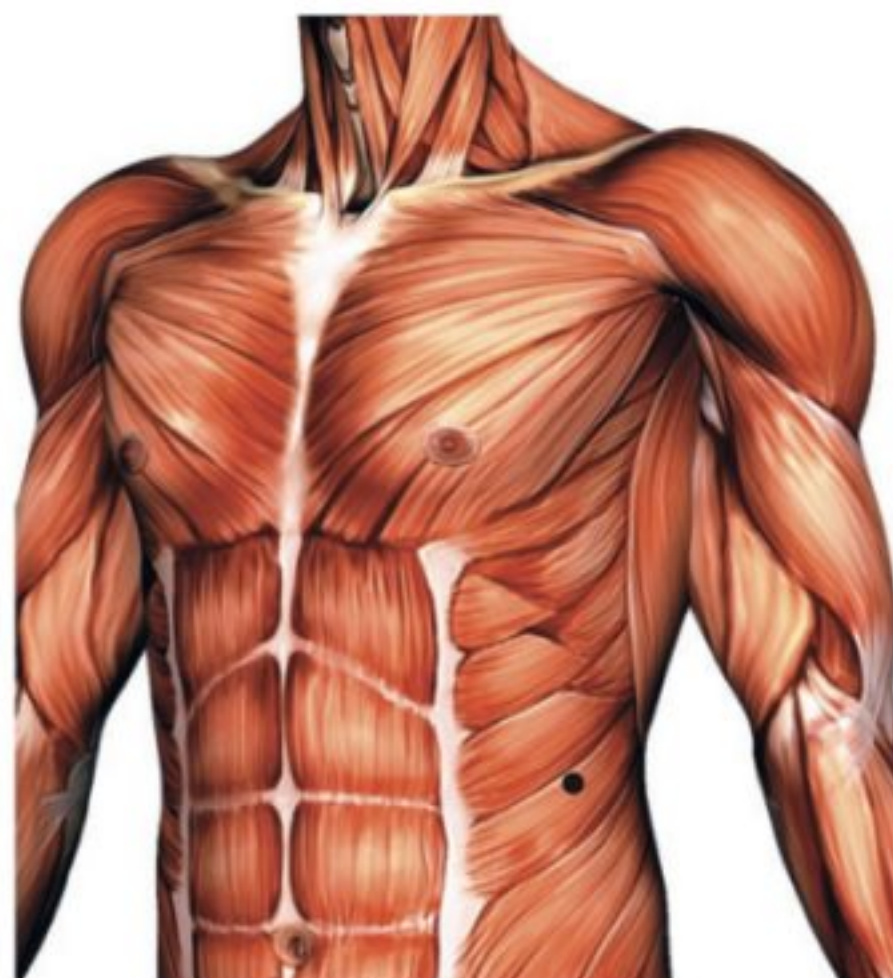
Exemplos de combinações

- F-8, Ba-6: dor de hérnia.
- E-36, Ba-6, E-29: dor no baixo-ventre.
- Ba-10, Ba-9: dor na parte interna da coxa.
- F-1, Ren-4: orquite, edema nos testículos, dor em pênis e vagina.

978-85-7288-934-6

F-13 (Zhangmen) – Porta Resplandecente

- Ponto *Mu* do Baço.
- Ponto de Influência dos cinco Órgãos *Yin*.
- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Vesícula Biliar.
- Segundo alguns autores, ponto de Cruzamento com o *Dai Mai**.

978-85-7288-934-6

F

* Solinas *et al*., 2000 (p. 218), e Focks, 2006 (p. 461).

Localização

Parede abdominal, na margem inferoanterior da extremidade livre da costela XI.

Nota de localização

Com o paciente em decúbito lateral, braço estendido e cotovelo flexionado em 90°, o ponto situa-se na altura do olécrano.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Promove fluxo suave de *Qi* no Fígado.
- Elimina o Calor do Fígado.
- Regula a função do Baço, descende o fluxo do *Qi* para aliviar a asma.
- Revigora a circulação e resolve a coagulação do Sangue.
- Alivia a retenção de alimentos.
- Beneficia o Estômago.

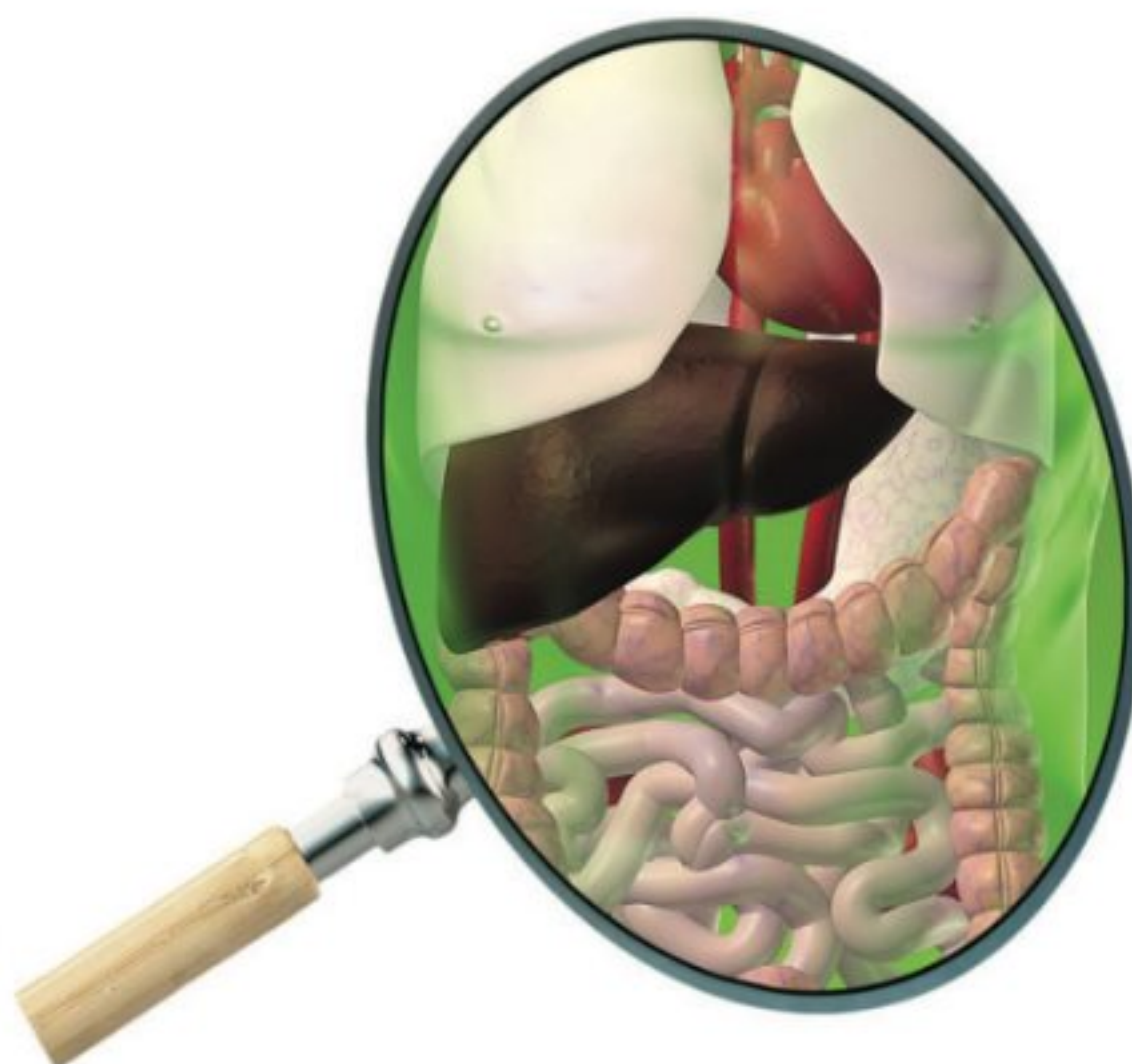
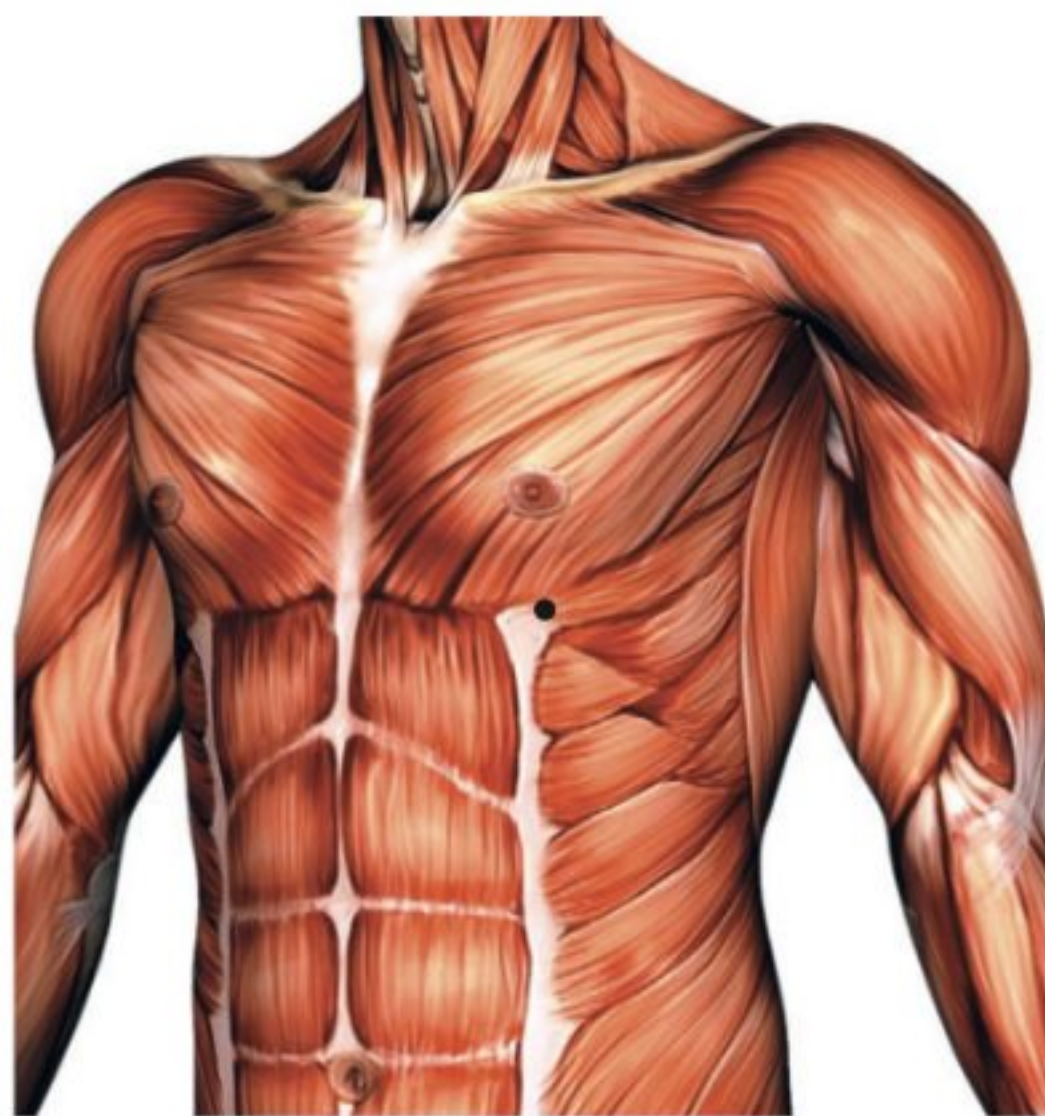
Indicações

Patologias hepáticas e biliares, enterite, cirrose hepática, hepatite, hepatomegalia, esplenomegalia, diarreia, distensão abdominal, borborigmo, indigestão, vômito, distensão, plenitude em hipocôndrios e tórax, dor na região hipocondríaca e no tórax, neuralgia intercostal, enurese, dor nos lados, mialgias, asma brônquica, pleurisia, debilidade em estômago e baço.

Exemplos de combinações

- B-20: doenças de Fígado e Baço.
- B-20, E-25, E-36: enterite crônica.
- E-36: diarreia.
- Ba-3, R-6: constipação intestinal.
- B-20, B-21, Ren-12, Ren-6, E-36: dor abdominal por hiperatividade do Fogo do Fígado.
- Pc-6: vômito e sensação de plenitude e distensão em tórax e hipocôndrio.
- Ba-6, F-3: hepato e esplenomegalia.
- Ren-3, B-28, Ba-6, F-8, E-25: infecção urinária infantil com diarreia.
- Pc-6, Ren-12, E-44: indigestão e vômitos.

F-14 (Qimen) – Porta Cíclica

- Ponto de Alarme (*Mu*) do Canal de Energia do Fígado.
- Ponto de Encontro com *Yin Wei Mai* e o Canal de Energia do Baço.

Localização

No tórax, no espaço intercostal VI e na linha vertical traçada do mamilo, 4 *cun* laterais à linha mediana anterior.

Nota de localização

Localize a cartilagem costal da segunda costela, que se situa na altura do ângulo esternal para encontrar o espaço intercostal II (ver Cap. 1, Espaços intercostais). Conte os espaços intercostais até chegar ao sexto espaço.

Método

0,5 a 1 *cun*. Classicamente contraindicado para sangramento.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Fígado e da Vesícula Biliar, dispersando o Calor patogênico e a mucosidade.
- Promove a circulação do Sangue e remove a estase.
- Remove a estase de Sangue provocada por Frio patogênico.
- Beneficia o Estômago.
- Esfria o Sangue.

Indicações

Hepatite; colecistite; hepatomegalia; cirrose hepática; dor, distensão e plenitude nos hipocôndrios; dor/opressão/plenitude na região do tórax; distensão abdominal; retenção de placenta; mastite; pleurite; dor no peito; angina do peito; miocardite; cistite; enurese; retenção urinária; neuralgia intercostal; náuseas; vômito; soluço; regurgitação ácida; eructação; disfagia; disfunção nervosa do estômago; gastrite nervosa; depressão; doenças febris; mialgias; câimbras musculares; anorexia.

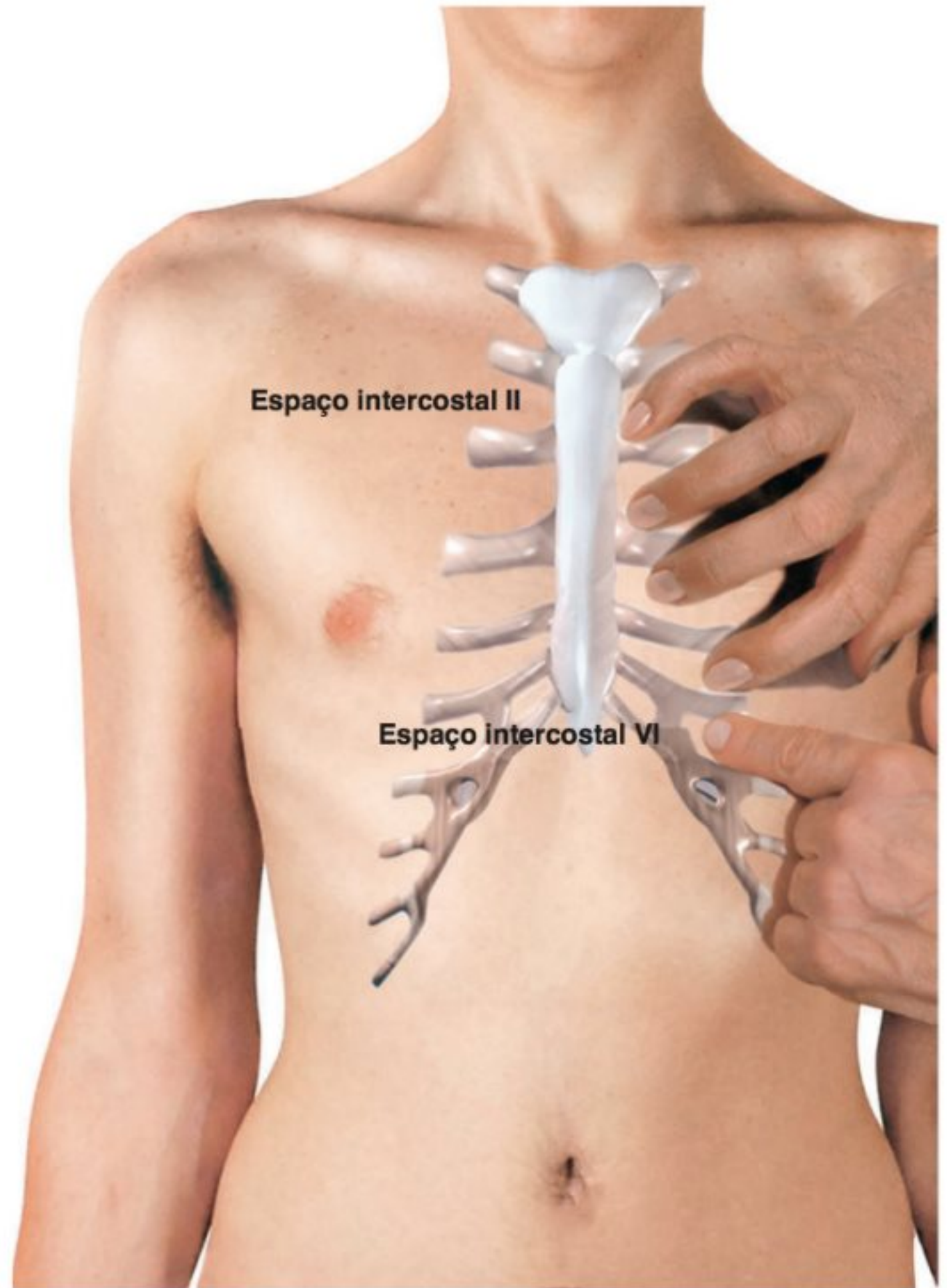
Exemplos de combinações

- E-36: indigestão.
- F-1: nódulos endurecidos e dor nos flancos.
- F-4, VB-34: hepatite.
- Ren-12, Pc-6, E-36, F-3: dor epigástrica por ataque de Estômago pelo *Qi* do Fígado.
- B-17, B-18, moxa em E-36: neuralgia intercostal.
- B-19, B-18: colecistite.
- Ren-17, Pc-6: dor e plenitude em tórax e hipocôndrio e cólica biliar.
- SJ-6, VB-34: dor no hipocôndrio.
- F-3, Ba-4, Pc-6, P-1, Ren-17, E-40: obstrução do *Qi* do Pulmão.
- F-13, SJ-5, F-5, F-3, VB-38, VB-41: dor no hipocôndrio.
- Ren-12, E-36, Pc-6, B-20, B-18, F-3, VB-34: úlcera gastroduodenal.

Espaço intercostal II

Espaço intercostal VI

978-85-7288-934-6

Capítulo 14

Ren Mai (Vaso Concepção)

Canal Principal

Surge na cavidade pélvica – abaixo do umbigo, entre os rins (útero, nas mulheres); liga-se com os órgãos geniturinários e emerge no períneo, em Ren-1 (*Huiyin*), onde seu curso se inicia. Sobe pela sínfise púbica, ao longo da linha mediana anterior[1], até a garganta[2], e termina na mandíbula, em Ren-24 (*Chengjiang*), no meio do sulco mentolabial. O ramo interno divide-se em dois ramos (esquerdo e direito). Circundam a boca, unem-se a *Du Mai* (Vaso Governador) em Du-28 (*Yinjiao*), na junção do lábio superior e da gengiva, abaixo do frênulo superior, e sobem para as bochechas, terminando no meio da borda inferior da órbita, em E-1 (*Chengqi*), onde se une ao Canal Principal do Estômago e ao *Yang Qiao Mai*; penetra nos olhos.

Um ramo sai da cavidade pélvica, funde-se com o *Du Mai*[3] e penetra na coluna em Du-1 (*Changqiang*), sobe pela parte superior das costas.

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:
- Útero, Rim, Fígado[4], Pulmão[5], Coração[6].

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:
- Todos os Canais *Yin*, Estômago[7], *Du Mai* e *Chong Mai*[8].

Pontos de Encontro:
- Du-28 (*Yinjiao*), E-1 (*Chengqi*), Du-1 (*Changqiang*)[9].

Pontos de Abertura e Associado:
- P-7 (*Lieque*), R-6 (*Zhaohai*).

Ponto de Partida:
- Ren-1 (*Huiyin*).

Ponto de Conexão:
- Ren-15 (*Jiuwei*).

978-85-7288-934-6

---

[1] Segundo Maciocia, 2008a (p. 166), 2007 (p. 371), conecta-se com o *Chong Mai* nos pontos Ren-4 (*Guanyuan*) e Ren-7 (*Yinjiao*).
[2] Segundo Li Ding, 1996 (p. 402), e Yitian Ni, 1996 (p. 110), na garganta, este Canal encontra o *Chong Mai*.
[3] Segundo Li Ding, 1996 (p. 402), também com o Canal Principal do Rim.
[4] *Acupuntura – Um Texto Compreensível*, 1996 (p. 89).
[5] Maciocia, 2007 (p. 370).
[6] Segundo Yitian Ni, 1996 (p. 110), relaciona-se também com intestinos, estômago e baço.
[7] *Acupuntura – Um Texto Compreensível*, 1996 (p. 88), Maciocia, 2007 (p. 370).
[8] Segundo Maciocia, 2007 (p. 370-371), Li Shi Zhen declara que o *Ren Mai* conecta-se com os Canais de Energia de Fígado, Baço, Rim, Intestino Delgado, *San Jiao*, Estômago, *Chong Mai*, *Yin Wei Mai*, *Du Mai*, Intestino Grosso.
[9] Segundo Deadman *et al.*, 2001 (p. 495), Du-28 (*Yinjiao*) é considerado como ponto de Encontro do *Ren Mai*, embora não seja normalmente mostrado nas ilustrações do trajeto primário do *Ren Mai*. Para Li Ding, 1996 (p. 402), de acordo com a literatura médica da dinastia Yuan, o *Ren Mai* comunica-se com o P-7 e, conforme Yitian Ni, 1996 (p. 411), comunica-se com R-6.

Canal de Conexão

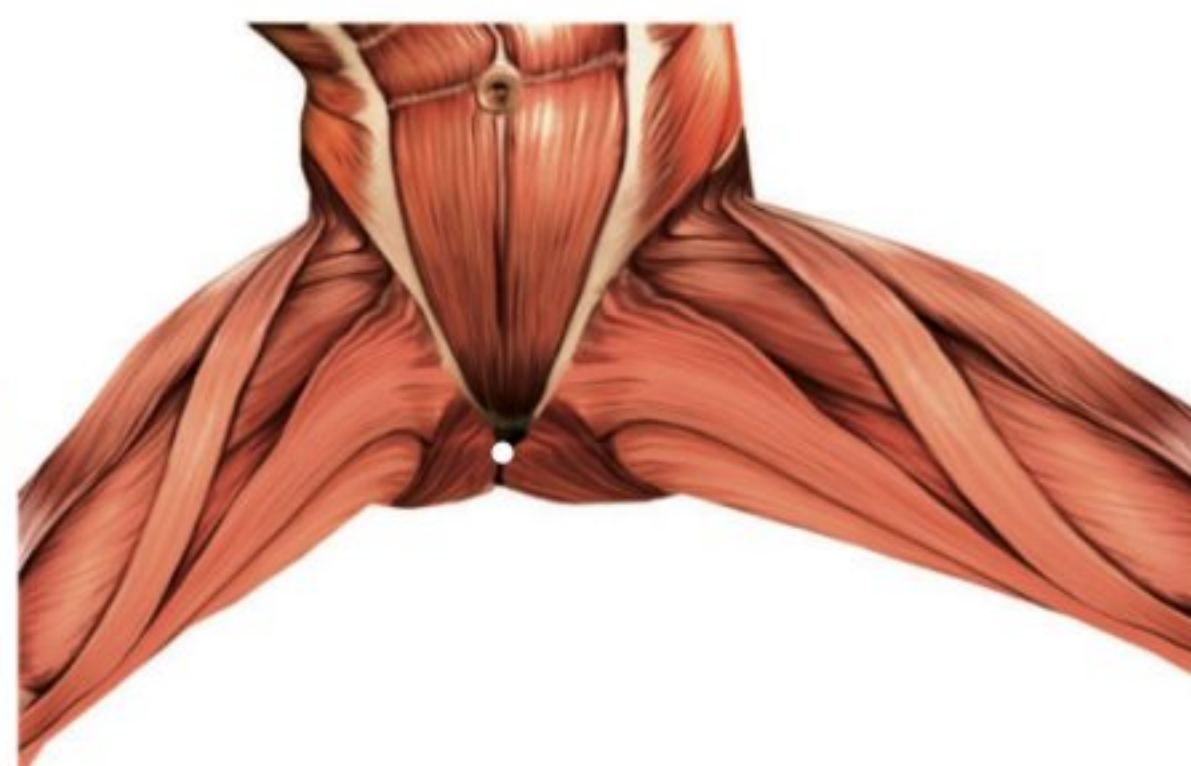
O Canal Colateral do *Ren Mai* (Vaso Concepção) começa abaixo do processo xifoide, em Ren-15 (*Jiuwei*), e expande-se na região superior do abdome.

Quando este Canal está desequilibrado, pode ocorrer dor abdominal nos casos de Excesso e prurido nos casos de Deficiência. Ren-15 (*Jiuwei*) pode ser utilizado para tratar tais sintomas*.

* *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 66).

Ren-1 (Huiyin) – *Reunião de* Yin

- Ponto de Encontro com *Chong Mai e Du Mai*.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.

978-85-7288-934-6

Localização

No centro do períneo.

Nota de localização

Ponto médio entre ânus e escroto (homem) ou comissura labial e ânus (mulher).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza e tonifica o *Qi* do *Ren Mai* e nutre o *Yin*.
- Elimina o Calor e a Umidade no *Jiao* Inferior.
- Beneficia a Essência; reanima a consciência e acalma o *Shen*.
- Reforça o *Yang* do Rim, tonificando sua função; mantém o *Qi* dos orifícios inferiores.
- Regula a menstruação.

Indicações

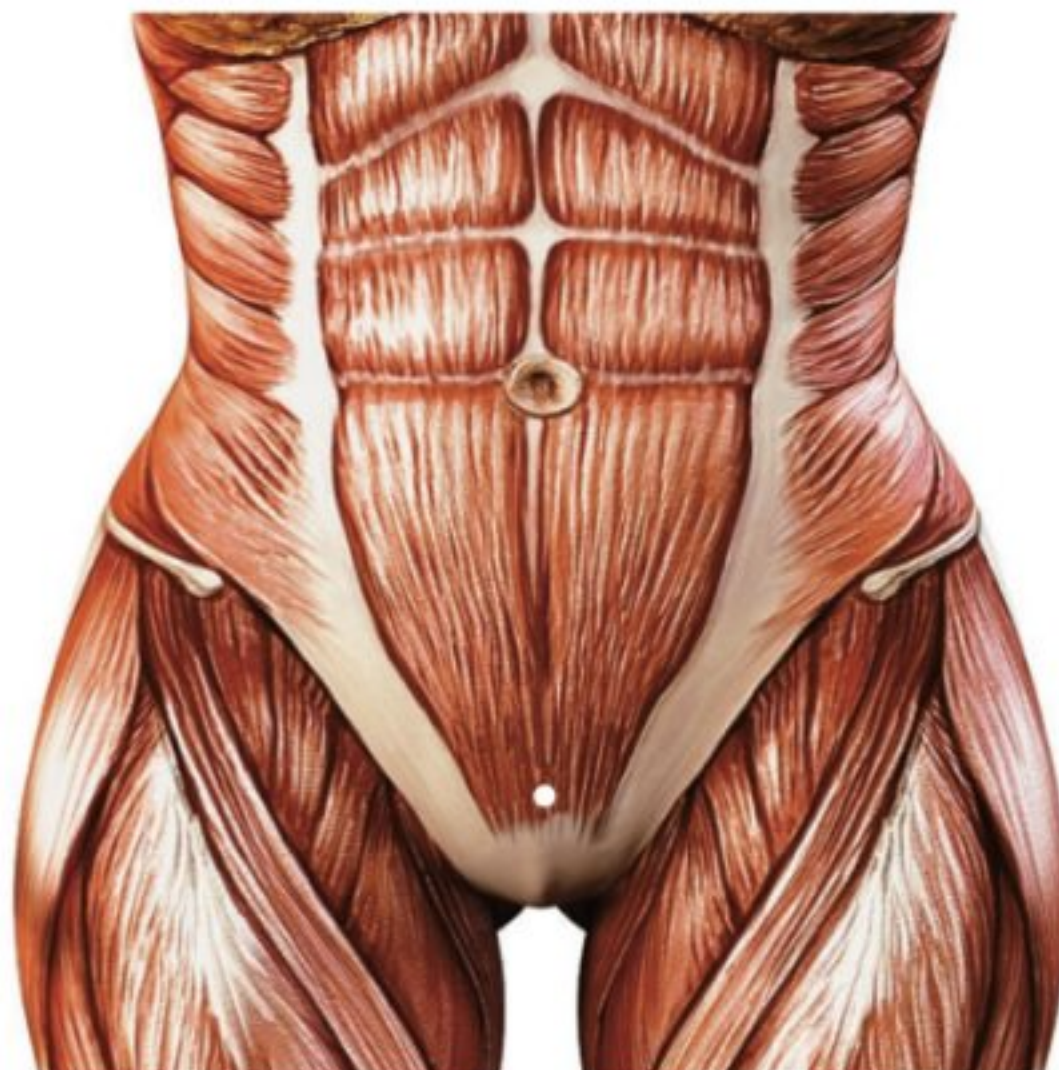
Hemorroida, uretrite, dor de pênis, dificuldade em urinar e defecar, incontinência urinária, enurese, retenção urinária, disúria, menstruação irregular, amenorreia, prolapsos uterino e retal, prostatite, vaginite, prurido vulvar ou escrotal, espermatorreia, emissão noturna decorrente de Deficiência de *Yin*, corrimento vaginal, dispneia, espasmos infantil, convulsão, distúrbio mental, esquizofrenia, ressuscitação após afogamento.

Exemplos de combinações

- Du-25, IG-4, Pc-6, E-40, F-3: afogamento.
- Du-26: dispneia e estado de choque.
- Ren-3, Ba-6: emissão seminal e prolapso retal.
- E-30, Ren-3, Ba-9, Ba-6, R-6, F-3: prurido vulvar crônico.

Ren-2 (Qugu) – Osso Curvado

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Fígado e, segundo Auterouche, com o Canal Tendinomuscular do Estômago*.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 101).

Localização

Na linha mediana do abdome, na margem superior da sínfise púbica.

Nota de localização

A sínfise púbica é sentida por palpação. Deve-se pedir ao paciente para urinar antes do tratamento, pois a bexiga cheia é mais vulnerável à inserção da agulha.

Método

0,5 a 1 *cun*.

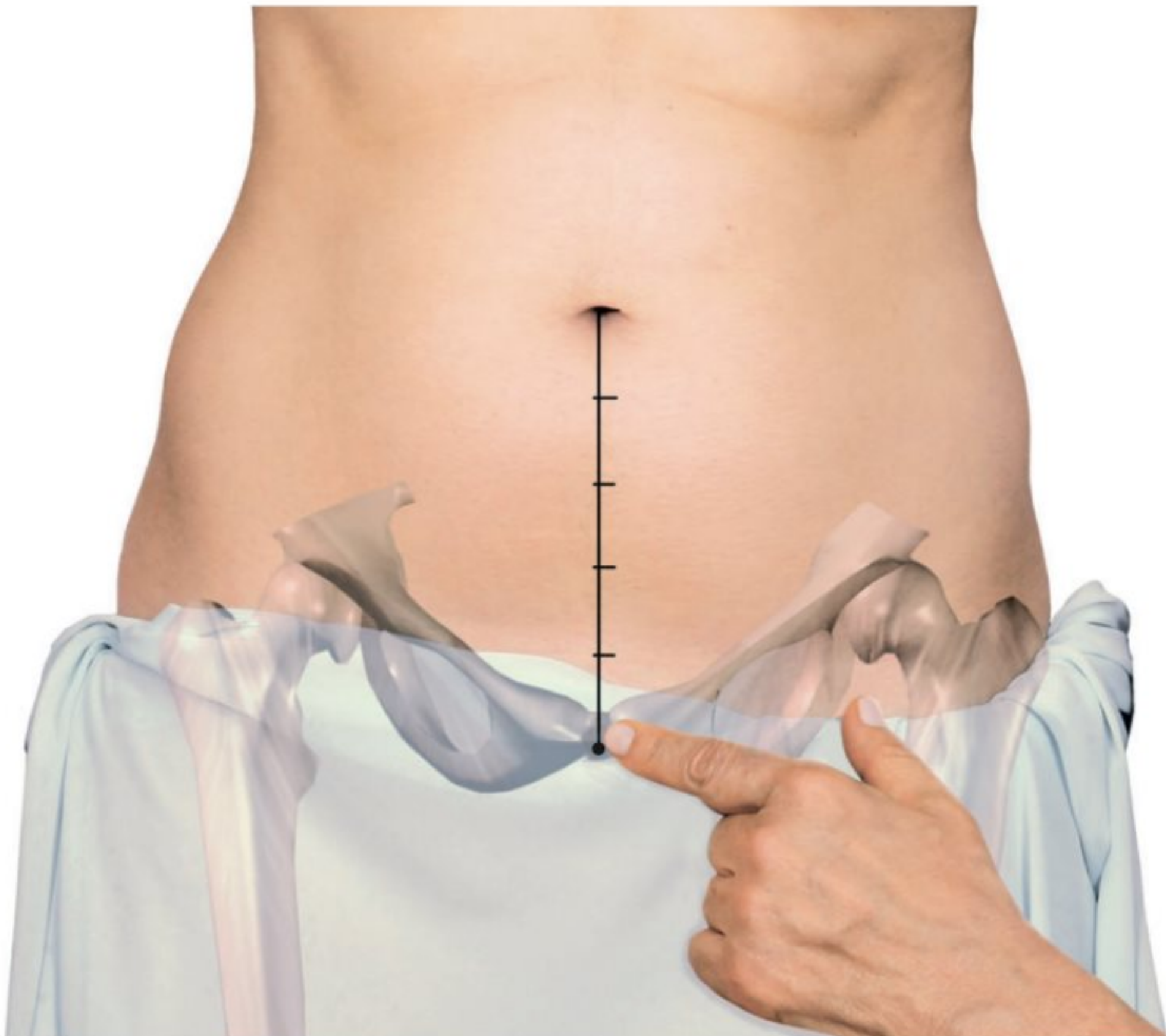
Funções energéticas

- Tonifica a função e supre a falta de *Qi* do Rim e mantém a Essência.
- Fortalece o *Jiao* Inferior e harmoniza o *Qi* da Bexiga, induz a enurese.
- Reduz o Calor, fortalece o *Yang Qi* e aquece o Frio.
- Regula a menstruação.

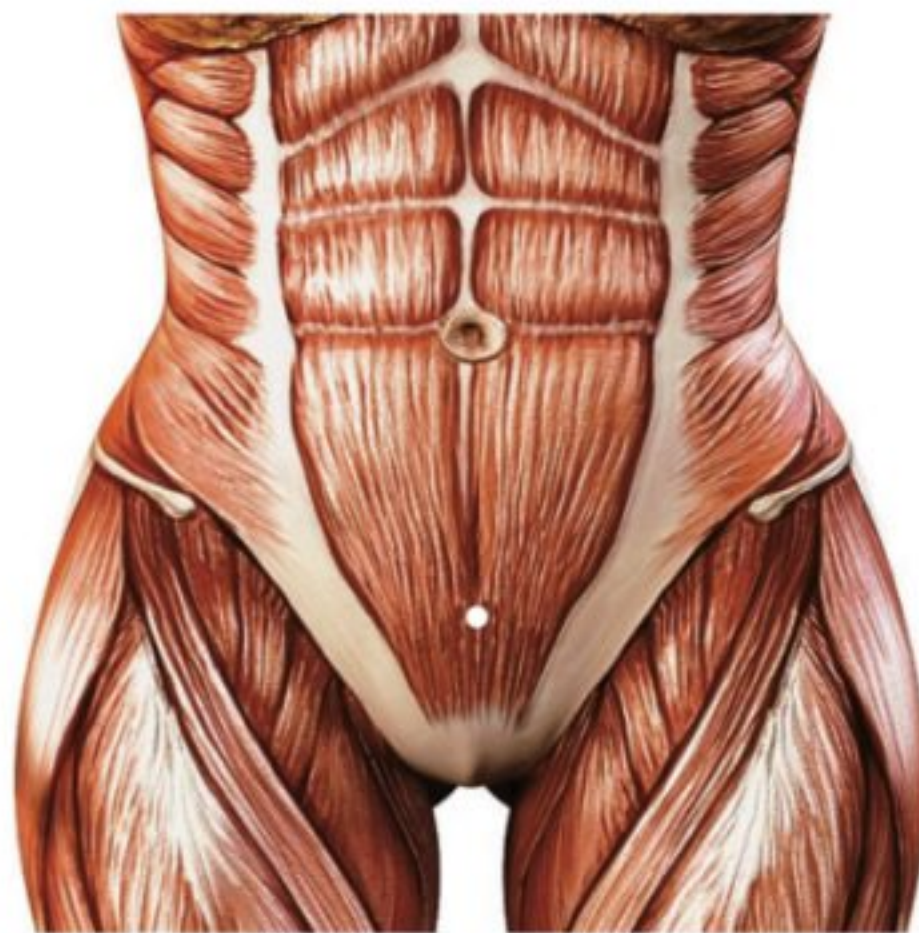
Indicações

Impotência, espermatorreia, emissão noturna, ejaculação precoce, menstruação irregular, leucorreia, infertilidade feminina, algomenorreia, dismenorreia, prolapso uterino, inflamação pélvica, incontinência ou retenção urinária, enurese, vômitos e náuseas de origem hepática, nefrite, cistite, orquite, disúria, oligúria, polaciúria, dor na sínfise púbica, dor nos genitais externos, hérnia, dor nos músculos adutores da coxa, gotejamento após urinar.

Exemplos de combinações

- Ba-6, F-8, Ren-4, E-29, E-28: prostatite.
- B-23, Du-4, Ren-4, Ba-6, Du-3: impotência.
- E-29, Ba-6: enurese.
- F-12, F-1: retenção urinária.
- B-10, B-11, Pc-6: bócio por estagnação de *Qi* e acúmulo de Fleuma.
- Ren-4, Ba-6, pontos *Ashi*: disminorreia.

Ren-3 (Zongji) – Posição do Meio

- Ponto de Alarme (*Mu*) da Bexiga.
- Ponto de Encontro com os três Canais *Yin* do Pé e, segundo Auteroche, com os Canais Tendinomusculares *Yin* do Pé e Canal de Energia do Estômago*.
- Segundo Li Ding, o *Ren Mai* comunica-se com todos os Canais *Yin* do organismo neste ponto**.
- Ponto das afecções energéticas da Bexiga.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al*., 2000 (p. 101, 119, 171, 220).
** Li Ding, 1996 (p. 405).

Localização

Na região inferior do abdome, linha mediana, 4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*) em cinco partes iguais (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). O ponto situa-se na intersecção do quinto inferior com os quatro quintos superiores. Pedir ao paciente para urinar antes do tratamento.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* da Bexiga, promove a micção e regula a Via das Águas.
- Regula *Chong* e *Ren Mai*, tonifica e reforça o *Qi* do Rim, fortalece o *Yuan Qi*, harmoniza o *Jiao* Inferior, harmoniza o *Qi* do útero e regula a menstruação.
- Refresca Calor e Sangue, drena Umidade.
- Promove dispersão e distribuição e reforça o *Qi*.

Indicações

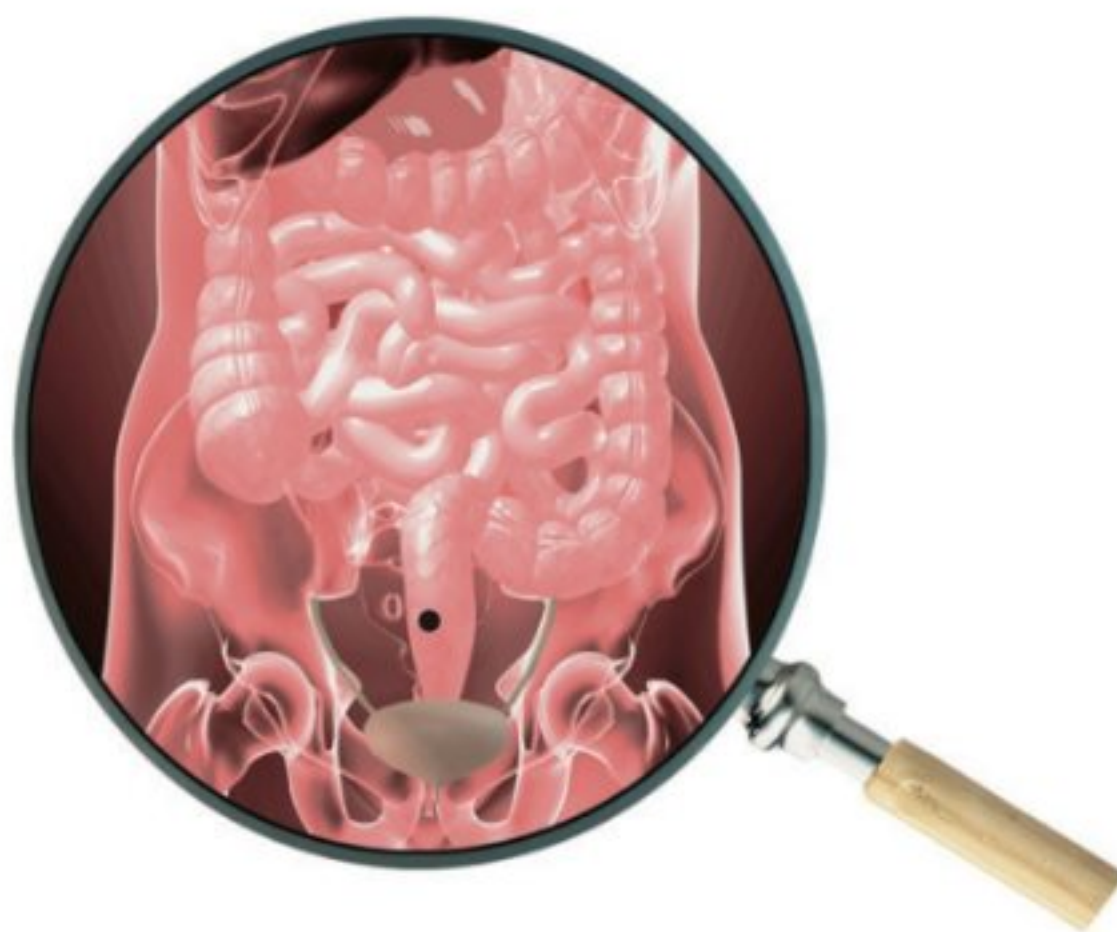
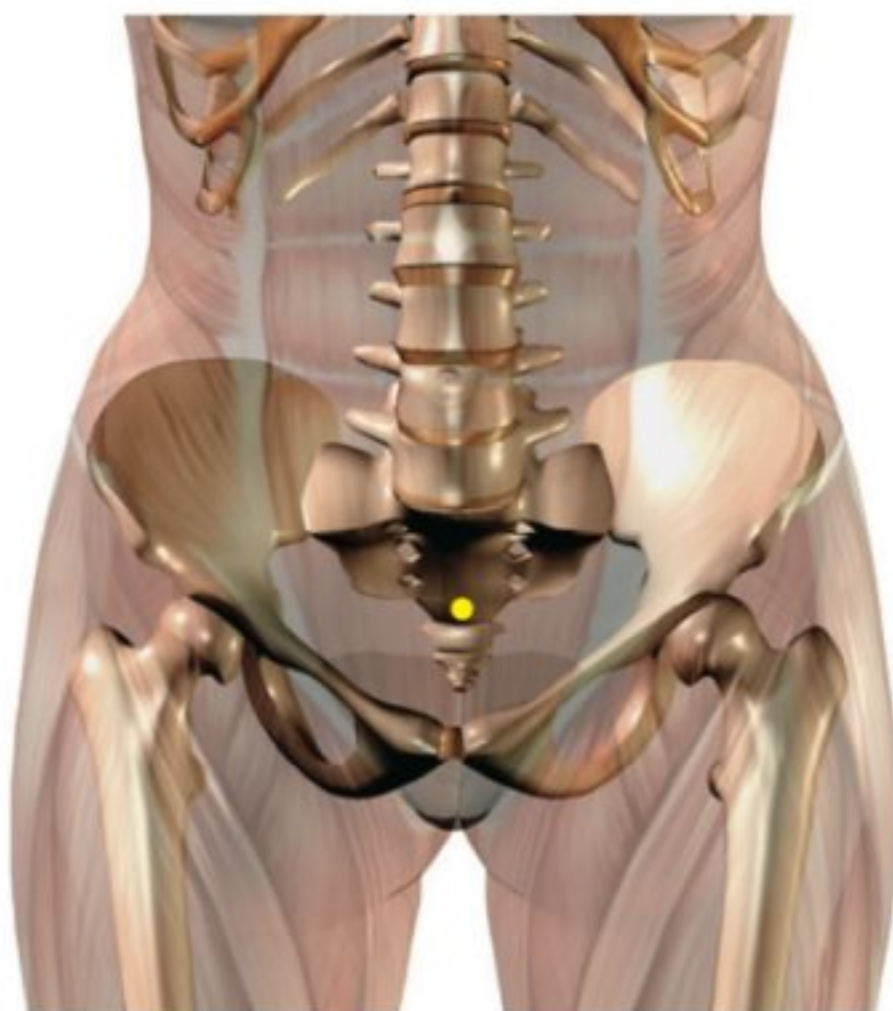
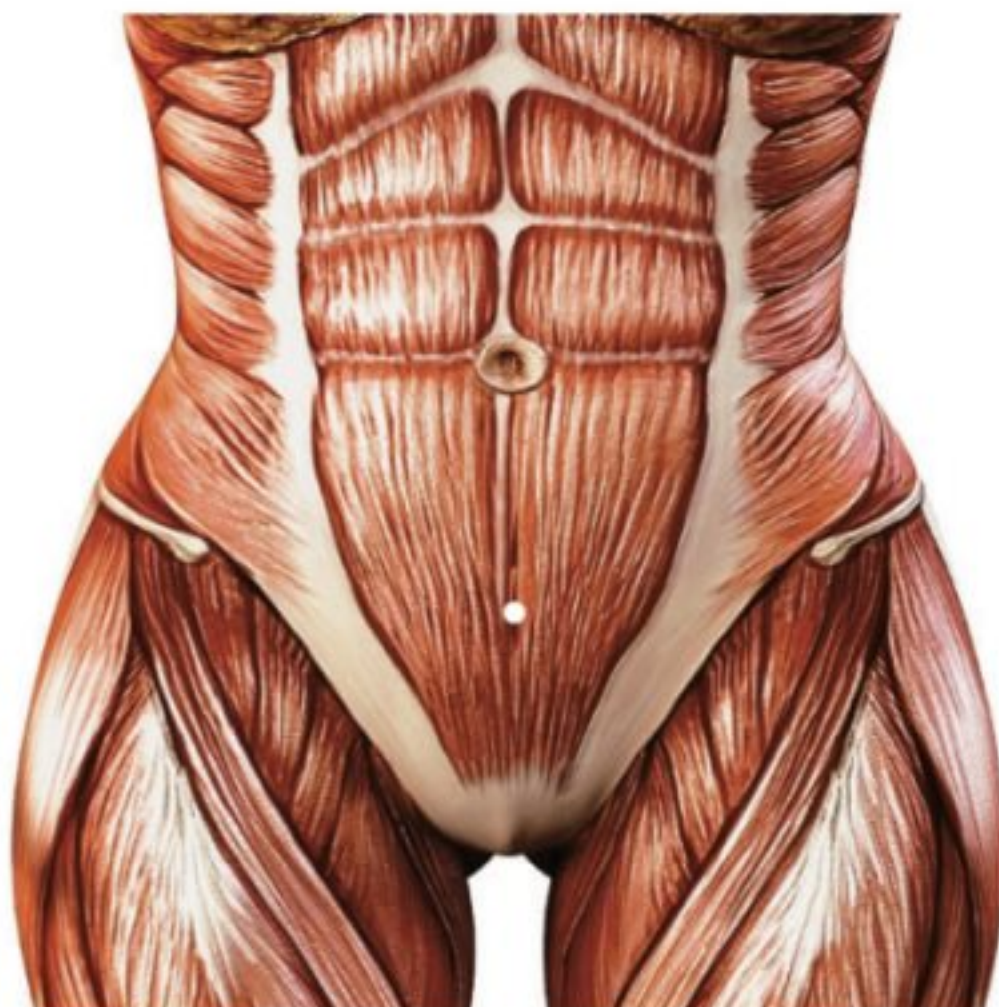
Impotência; espermatorreia; emissão noturna; ejaculação precoce; amenorreia; dismenorreia; menstruação irregular; leucorreia; infertilidade feminina; sangramento uterino; hemorragia pós-parto; prolapso uterino; inflamação pélvica; qualquer alteração urinária, principalmente as agudas; incontinência ou retenção urinária; enurese; frequência de micção; inflamação no trato urinário; nefrite; uretrite; pelviperitonite; vaginite; febre/dor e queimação urinária; interrupção do fluxo urinário; dor na região inferior do abdome; hérnia; ciatalgia; dores musculares da face interna no membro inferior.

Exemplos de combinações

- B-28, Ba-6, Ba-39: retenção de urina por acúmulo de Calor.
- E-29, Ba-6, Ba-10, F-3, IG-4: amenorreia por estase de Sangue.
- R-11, Ba-9: impotência sexual.
- B-23, Ba-6, Ren-4: enurese, emissão seminal, impotência, infertilidade, menstruação irregular.
- B-28, B-22, Ba-9, B-66, B-63, IG-11: síndrome da micção dolorida.

Ren-4 (Guanyuan) – *Residência do Qi Primordial*

- Ponto de Alarme (*Mu*) do Intestino Delgado.
- Ponto de Encontro com os três Canais *Yin* do Pé.
- Segundo Li Ding, o *Ren Mai* comunica-se com todos os Canais *Yin* do organismo neste ponto*.

978-85-7288-934-6

* Li Ding, 1996 (p. 405).

Localização

No ventre, na linha mediana, 3 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*) em duas partes iguais (Ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 0,5 *cun* abaixo do ponto médio.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Fortalece e acalma a mente.
- Fortalece o *Jiao* Médio, aquecendo e tonificando o Baço.
- Remove a Umidade e reduz o Calor.
- Efeito tônico geral e reforço do *Qi*, fortalece e nutre o *Yin Qi*, aquece o Frio e restaura colapso do *Yang Qi*.
- Harmoniza o *Qi* do *Chong Mai* e do *Ren Mai*. Nutre, tonifica e estabiliza o *Qi* do Rim e reforça e aumenta o *Yuan Qi*.
- Harmoniza o *Jiao* Inferior, aquece *Qi* do útero, regula a menstruação e auxilia a concepção.
- Beneficia a Bexiga, harmoniza o Intestino Delgado e a Via das Águas.

Indicações

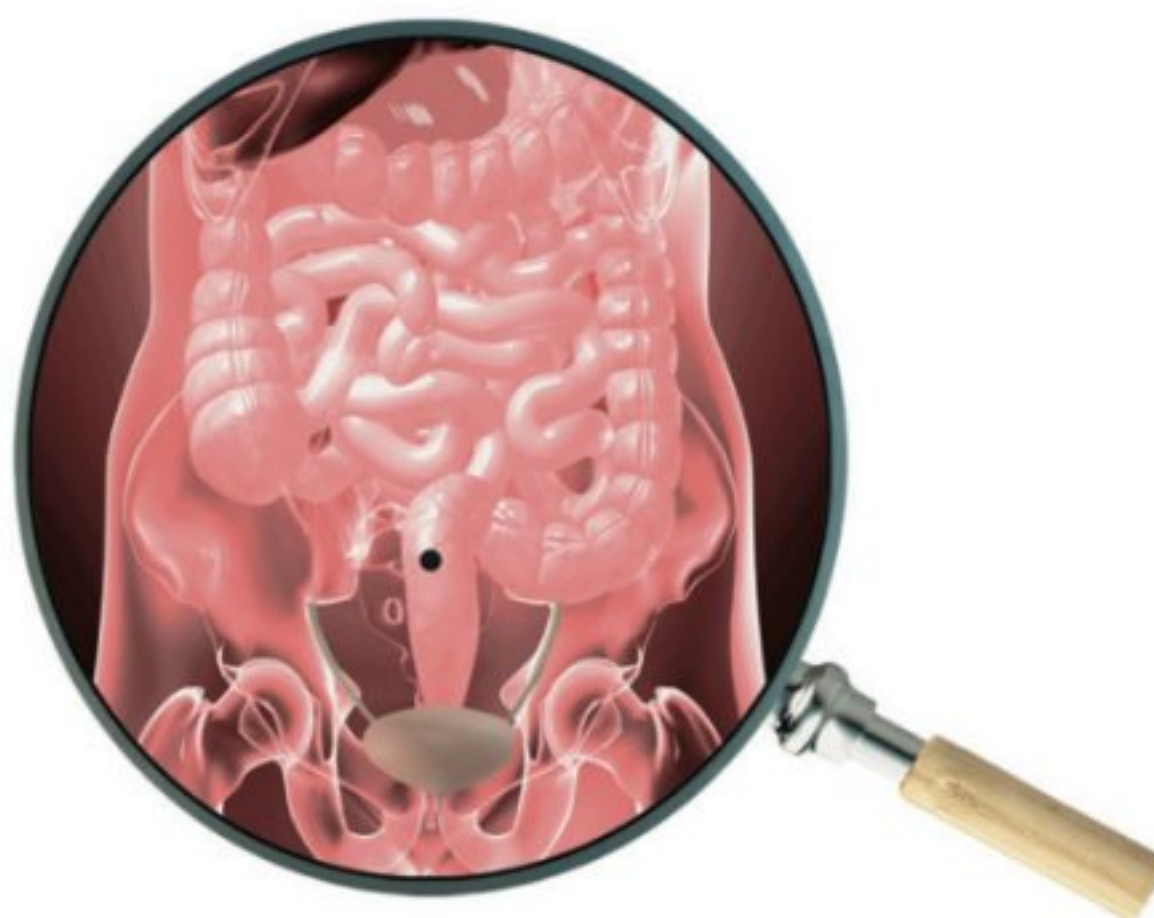
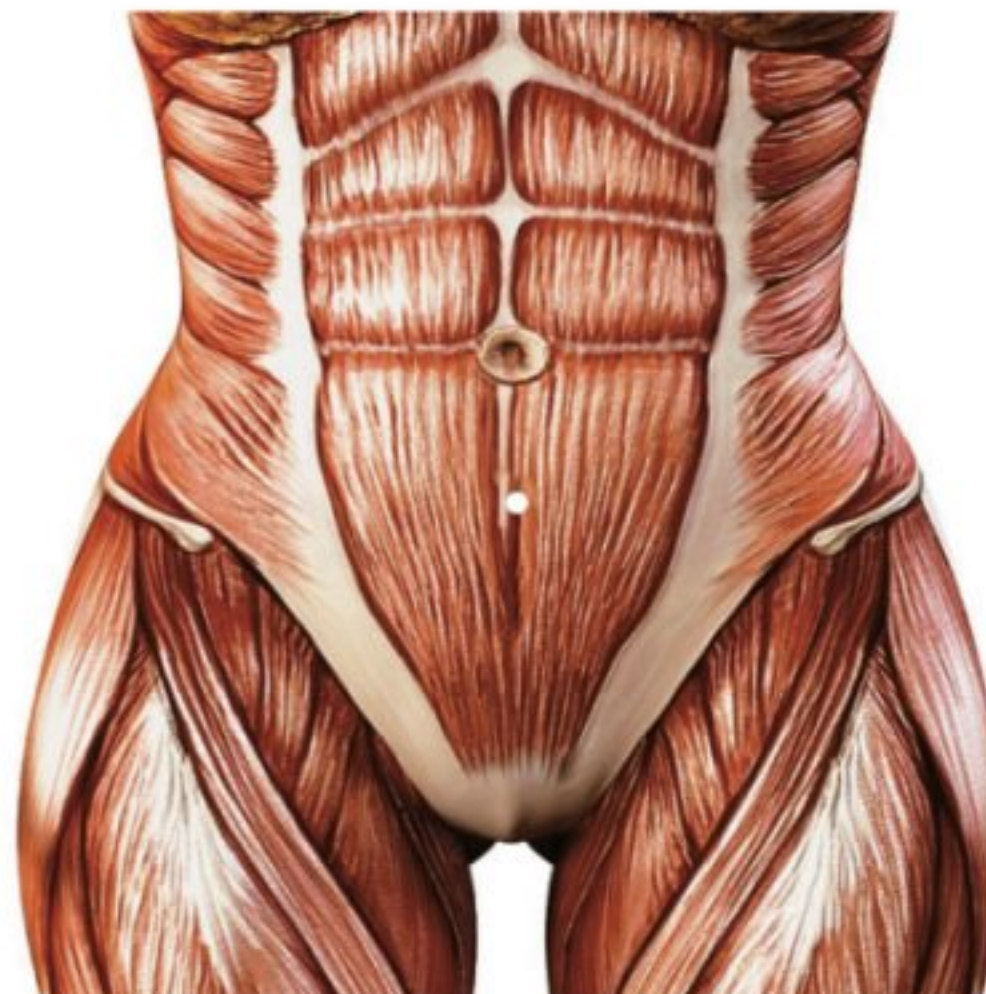
Afecções do sistema geniturinário, espermatorreia, emissão noturna, ejaculação precoce, impotência sexual, infertilidade feminina, amenorreia, dismenorreia, menstruação irregular/escassa/dolorosa, leucorreia sanguinolenta, hemorragia uterina disfuncional, hemorragia pós-parto, prolapso uterino, enurese, nefrite, infecção/inflamação do trato urinário, retenção urinária, uretrite, hematúria, poliúria, polaciúria, patologia inflamatória pélvica, pelviperitonite, indigestão, diarreia, disenteria, ascaridíase, dor no baixo-ventre, hérnia, prolapso do reto, fraqueza causada por cansaço, patologia crônica, constituição debilitada, dor/distensão abdominal, sensação de peso nas pernas, ansiedade intensa, ansiedade por Deficiência de *Yin*, insônia, amnésia, sonhos excessivos, síndrome flácida de apoplexia (com moxa).

Exemplos de combinações

- E-36: fortalece o *Qi* do corpo.
- Ba-6: impotência, emissão seminal, dor puerperal.
- R-8: aquece o útero e auxilia a gravidez.
- B-23: fortalece a Essência congênita.
- F-1: distensão unilateral do testículo.
- Ren-8: síndrome flácida de apoplexia.
- Ba-1, Ba-10, E-36: hemorragia uterina disfuncional.
- Ba-6, E-29: orquite.
- B-23, B-28, Ba-6: prostatite.

Ren-5 (Shimen) – *Porta de Pedra*

- Ponto de Alarme (*Mu*) do *San Jiao*.
- Apesar dos clássicos registrarem que o uso indevido desse ponto em mulheres jovens pode provocar infertilidade, Li Ding comenta que a utilização incorreta deste ponto não acarreta este problema*.

978-85-7288-934-6

* Li Ding, 1996 (p. 408, 409).

Localização

No ventre, na linha mediana, 2 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*) em duas partes iguais (Ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 0,5 *cun* acima do ponto médio.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica *Yang* e *Yuan Qi* e aquece o Rim.
- Fortalece a função do Baço.
- Harmoniza o *Qi* do *Jiao* Inferior; harmoniza e aquece o *Qi* do útero e da próstata e move e beneficia a Passagem das Águas.
- Faz aumentar o *Wei Qi* e a função de defesa.

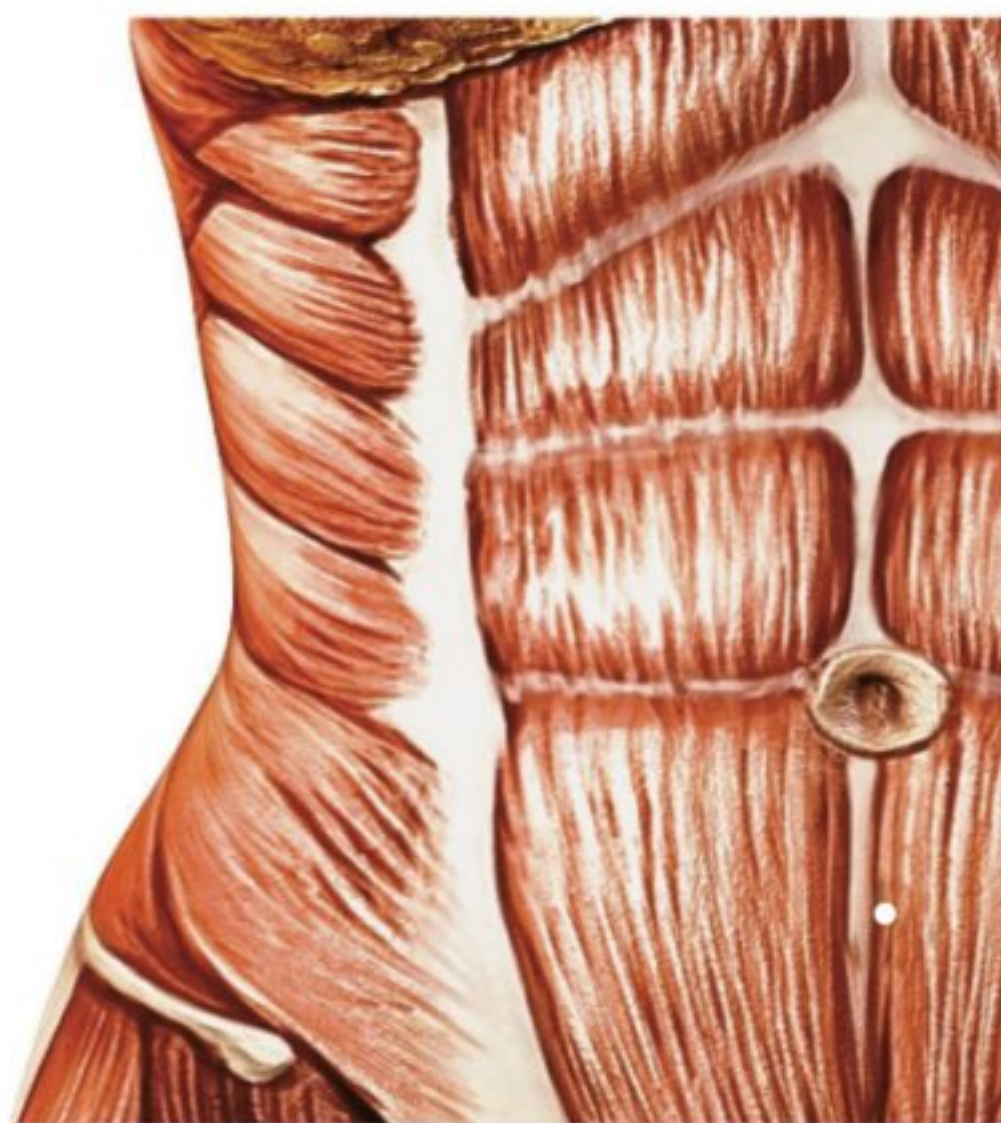
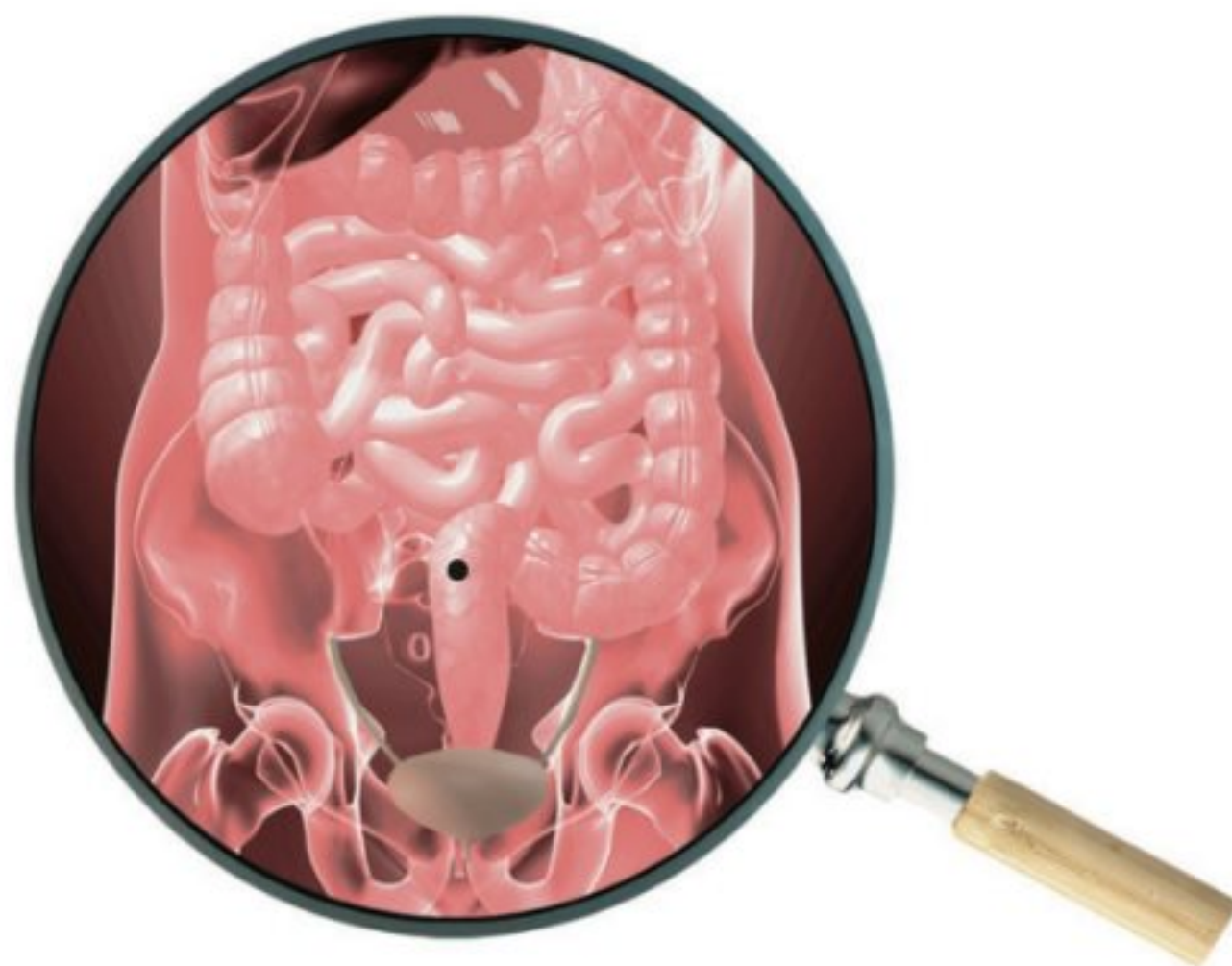
Indicações

Fortalecer o *Yuan Qi* das pessoas com Deficiência de Rim e constituição debilitada, dor abdominal, edema, edema abdominal, asma, hérnia, menstruação irregular, amenorreia, leucorreia, hemorragia uterina disfuncional, secreção vaginal, gotejamento incessante de lóquios, dificuldade e retenção urinária, obstrução do trato urinário, disúria, anúria, enurese, mastite, diarreia, disenteria.

Exemplos de combinações

- VB-40: perturbação da mente.
- Ba-6: esquistossomíase com edema e pele inferior do abdome espessa.
- B-22: distúrbios do metabolismo dos líquidos.
- Eletroacupuntura em Ba-15, E-39, SJ-6 e Ren-5: obstipação.
- Ren-4, Ba-6, Ba-1, B-20, B-23, Ren-6, F-1: sangramento uterino.

Ren-6 (Qihai) – Mar do Qi

- Um dos pontos mais importantes, usado para tonificação geral; supre a Deficiência geral de *Qi* do organismo e restaura o colapso do *Yang Qi*.

978-85-7288-934-6

Localização

No ventre, na linha mediana, 1,5 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*) em duas partes iguais (Ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 1 *cun* acima do ponto médio.

Método

1 a 2 *cun*.

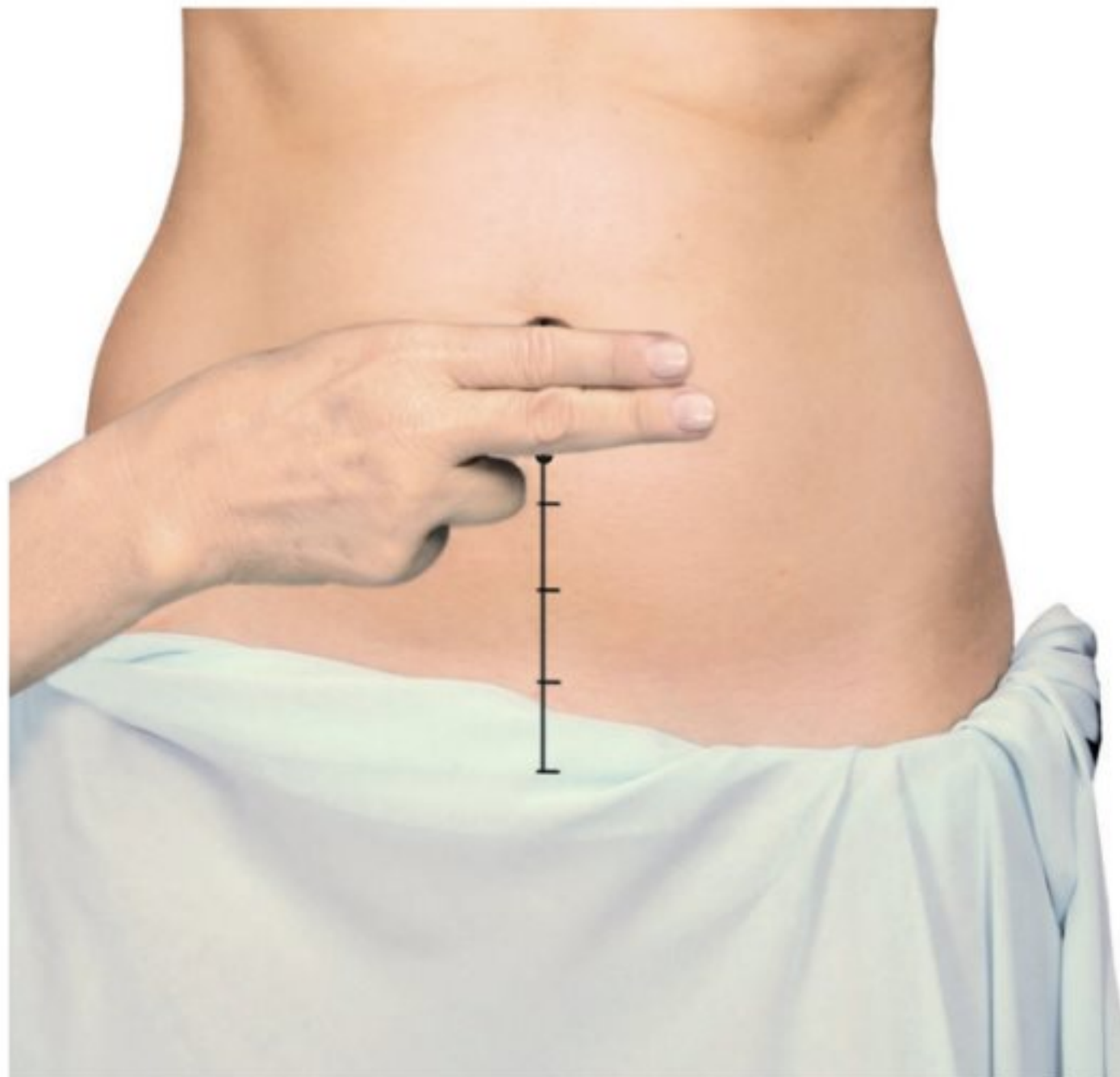
Funções energéticas

- Ponto de Tonificação geral (tonifica *Qi*, Sangue e *Yang Q*i) que supre a Deficiência geral de *Qi* do organismo e restaura o colapso do *Yang Qi*.
- Tonifica o *Qi* do Rim e tonifica o Baço.
- Harmoniza, aquece e reforça *Jiao* Inferior, *Yuan Qi* e *Ren Mai* e interrompe emissão seminal.
- Harmoniza a Via das Águas e induz a diurese
- Dispersa Umidade e Umidade-Calor.
- Refresca Calor do Sangue.
- Beneficia Intestinos.

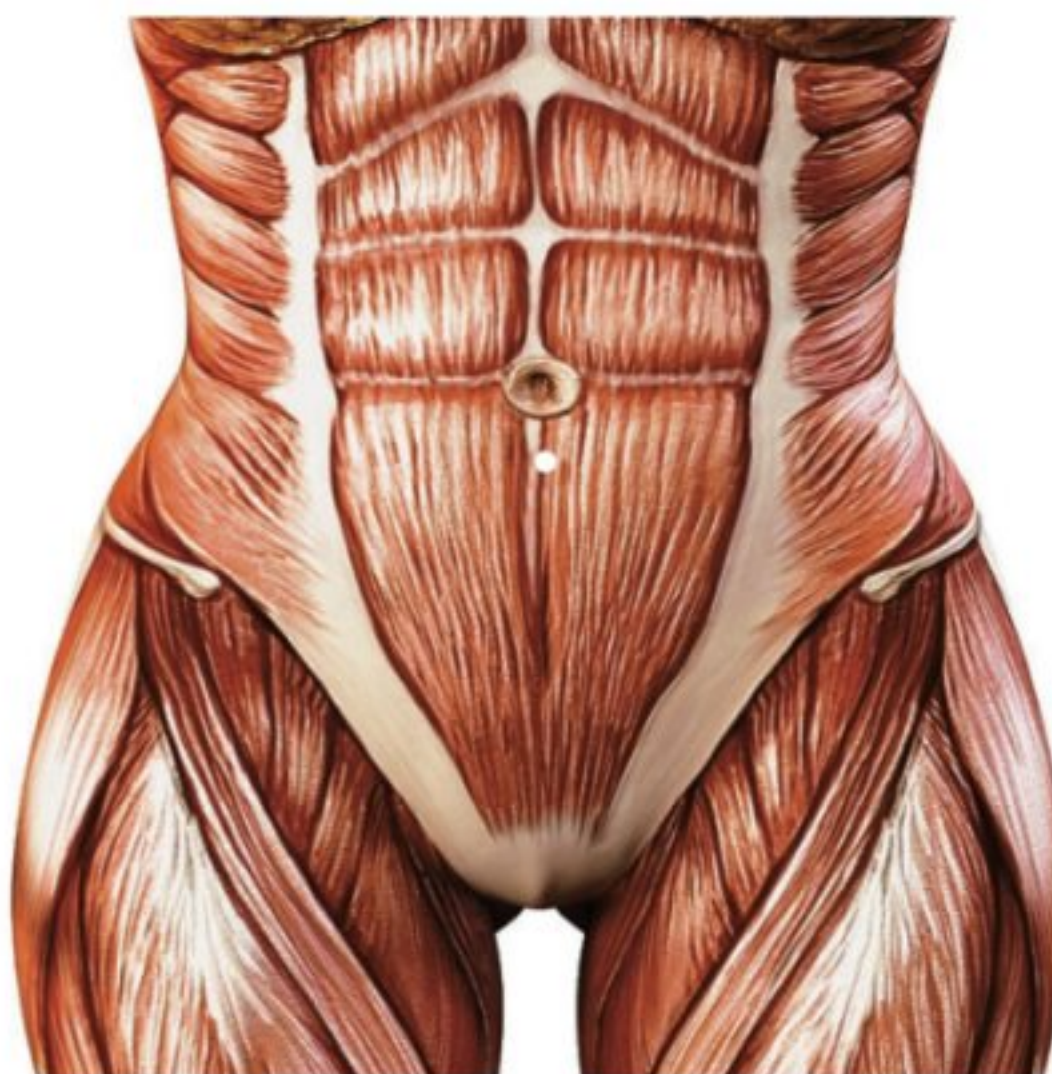
Indicações

Distensão e dor abdominal, dor no baixo-ventre por estagnação do *Qi*, opressão torácica, vômito, menstruação irregular, lóquios puerperais, hemorragia uterina, amenorreia, dismenorreia, leucorreia, impotência, emissão noturna, espermatorreia, secreção vaginal, prolapso uterino, infertilidade, diarreia crônica, disenteria, fezes com muco, constipação, paralisia intestinal, meteorismo, hérnia, retenção/incontinência/frequência urinária, poliúria, urina profusa, dificuldade urinária, edema, emagrecimento, síndrome flácida de apoplexia, colapso, doenças crônicas por Deficiência de *Qi*, exaustão mental extrema, debilidade física, depressão, sobressaltos, insônia, neurastenia.

Exemplos de combinações

- E-25: dor periumbilical.
- Ba-6: urina turva com espermatorreia.
- B-54: Deficiência de *Qi*.
- VB-34: move o *Qi* estagnante no baixo-ventre.
- B-23, R-12, Ba-6, Ren-4: espermatorreia.
- B-28, Ren-3, Ba-9, Du-20, E-36: disúria por esforço excessivo.
- Moxibustão em Du-20, Ren-8, Ren-4: síncope.
- P-5, R-27, B-13, B-43, B-23, R-3: tosse por Deficiência.
- Ren-4, Ba-6, VB-28: prolapso uterino.

Ren-7 (Yinjiao) – Cruzamento do Yin

- Ponto de Encontro com o *Chong Mai* e, segundo Deadman, também com o Canal de Energia do Rim*.

978-85-7288-934-6

* Deadman *et al*., 2001 (p. 506).

Localização

No ventre, na linha mediana, 1 *cun* abaixo da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*) em cinco partes iguais (ver Cap. 1, Medidas proporcionais). O ponto situa-se na intersecção dos quatro quintos inferiores com o quinto superior.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica *Yuan Qi*, *Qi* do Rim e fortalece o *Jiao* Inferior.
- Reforça o *Chong Mai*, regula o útero e beneficia a menstruação.
- Nutre o *Yin* e dispersa a Umidade.
- Reduz a febre.

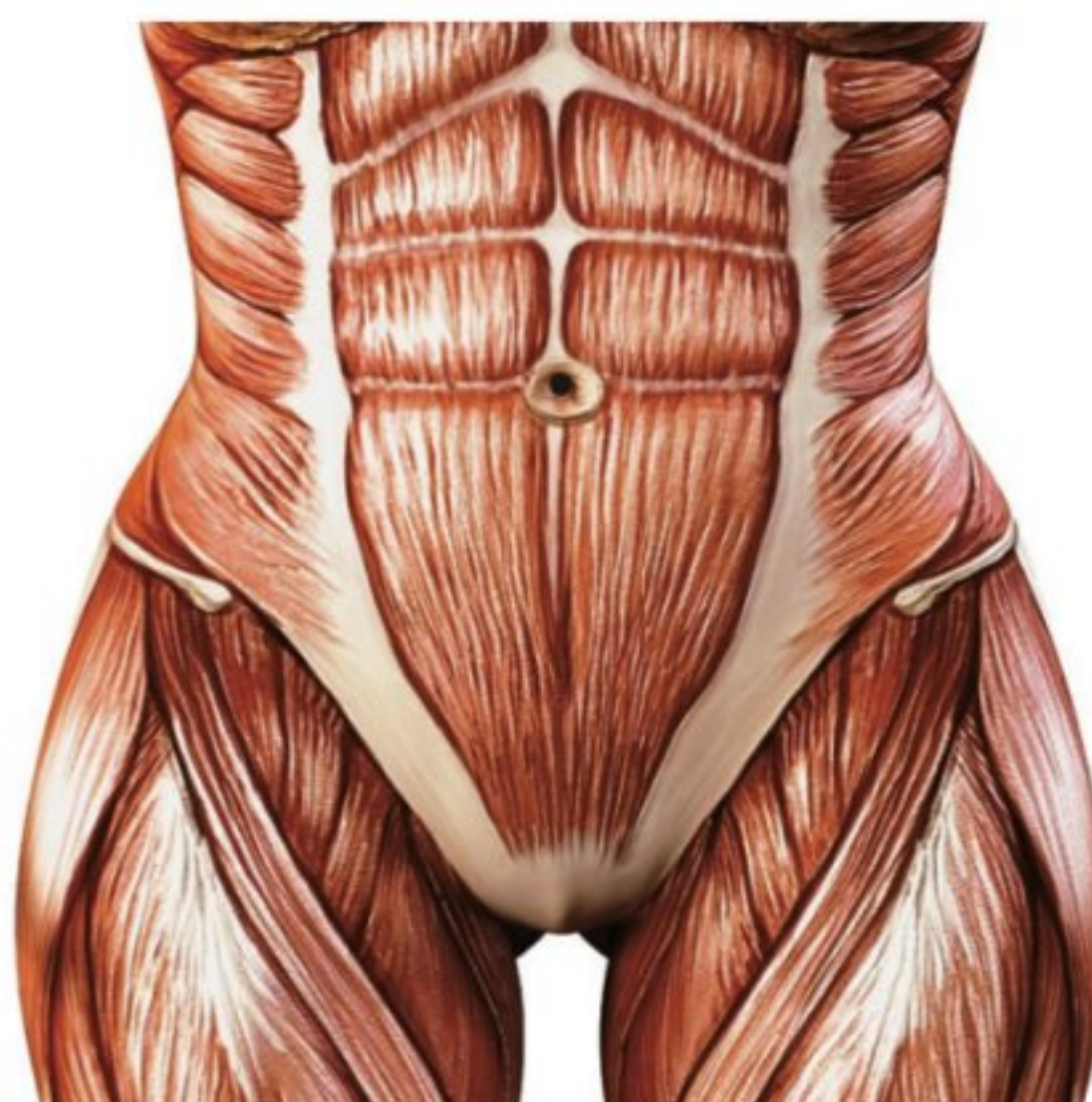
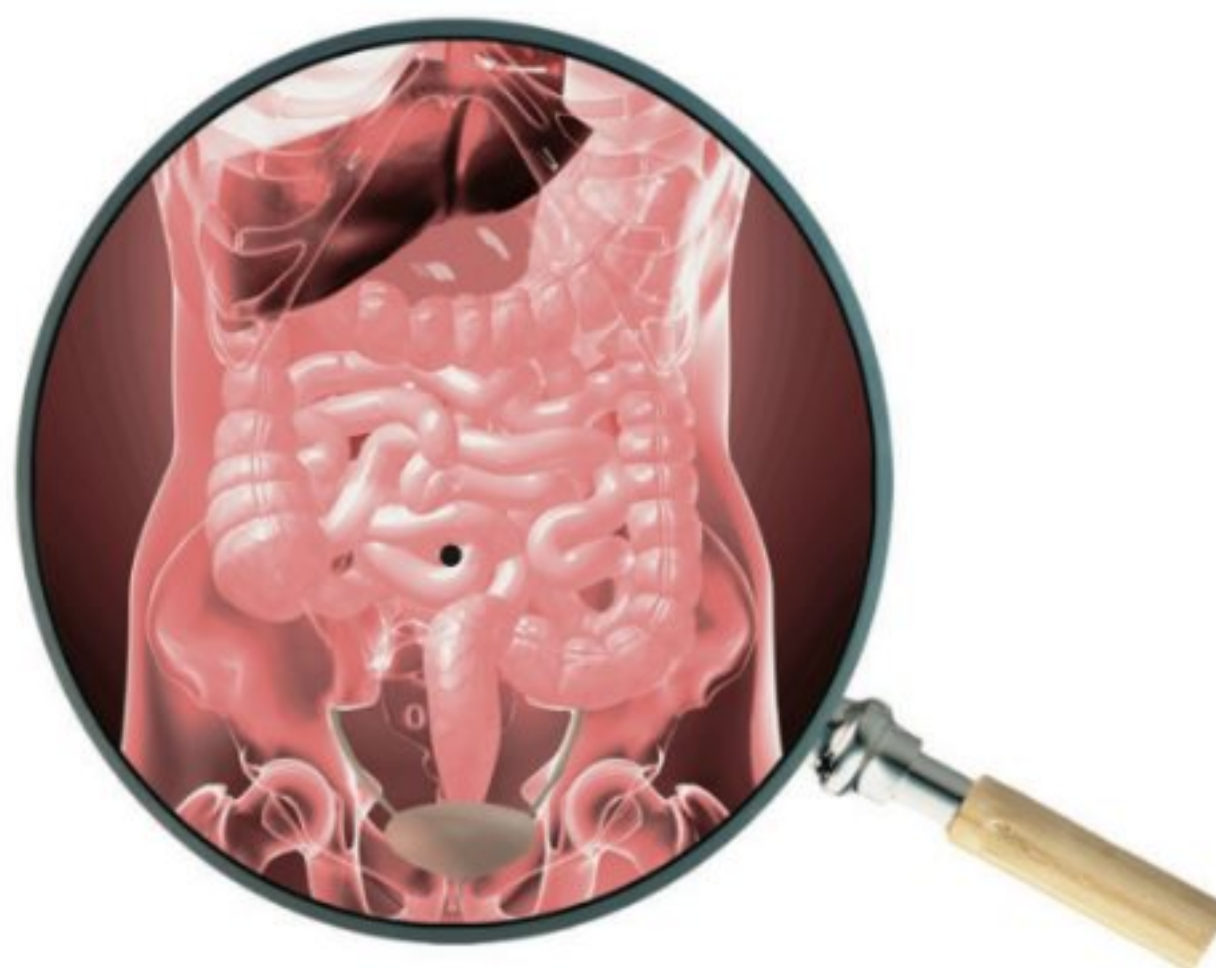
Indicações

Uretrite, endometrite, menstruação irregular/escassa, amenorreia, leucorreia, hemorragia uterina disfuncional, prolapso uterino, lóquios puerperais, síndrome da menopausa (por nutrir o Sangue), prurido vulvar, prurido perineal, infertilidade, hérnia inguinal (dor), dor cardíaca, distensão abdominal, opressão abdominal, flatulência, edema, dor no baixo-ventre com irradiação para os genitais, dor na região periumbilical com sensação de Calor.

Exemplos de combinações

- B-23, Ba-6: amenorreia.
- Ren-8, Ren-9, Ren-5, Ren-17, Du-4, Ren-11, Ren-4, Ren-6, R-27, VB-26, E-13, Ba-21: quilúria.
- Hidroacupuntura em Ren-2, Ba-6, F-11, B-32, B-34: prurido vulvar.
- Ren-4, Ba-6, E-29, E-36, B-23, Ren-6: disminorreia.
- Ba-6, B-20, B-18, Ba-1: hemorragia uterina disfuncional.

Ren-8 (Shenque *ou* Qizhong) – *Palácio do Espírito ou Meio do Umbigo*

- Ponto de referência importante na localização de outros pontos.

978-85-7288-934-6

Localização

No abdome, no centro da cicatriz umbilical.

Método

A inserção de agulhas é contraindicada; é tratado normalmente por aplicação de moxa.

Funções energéticas

- Tonifica o *Yuan Qi*.
- Dispersa Umidade e Umidade-Frio.
- Tonifica e fortalece o *Qi* de Baço, Rim e Estômago.
- Aquece, estabiliza ou resgata *Yang Qi* e restaura a consciência.
- Regula o fluxo do *Qi* e a função do Rim e harmoniza a Via das Águas.
- Harmoniza os Intestinos.
- Alivia prostração.

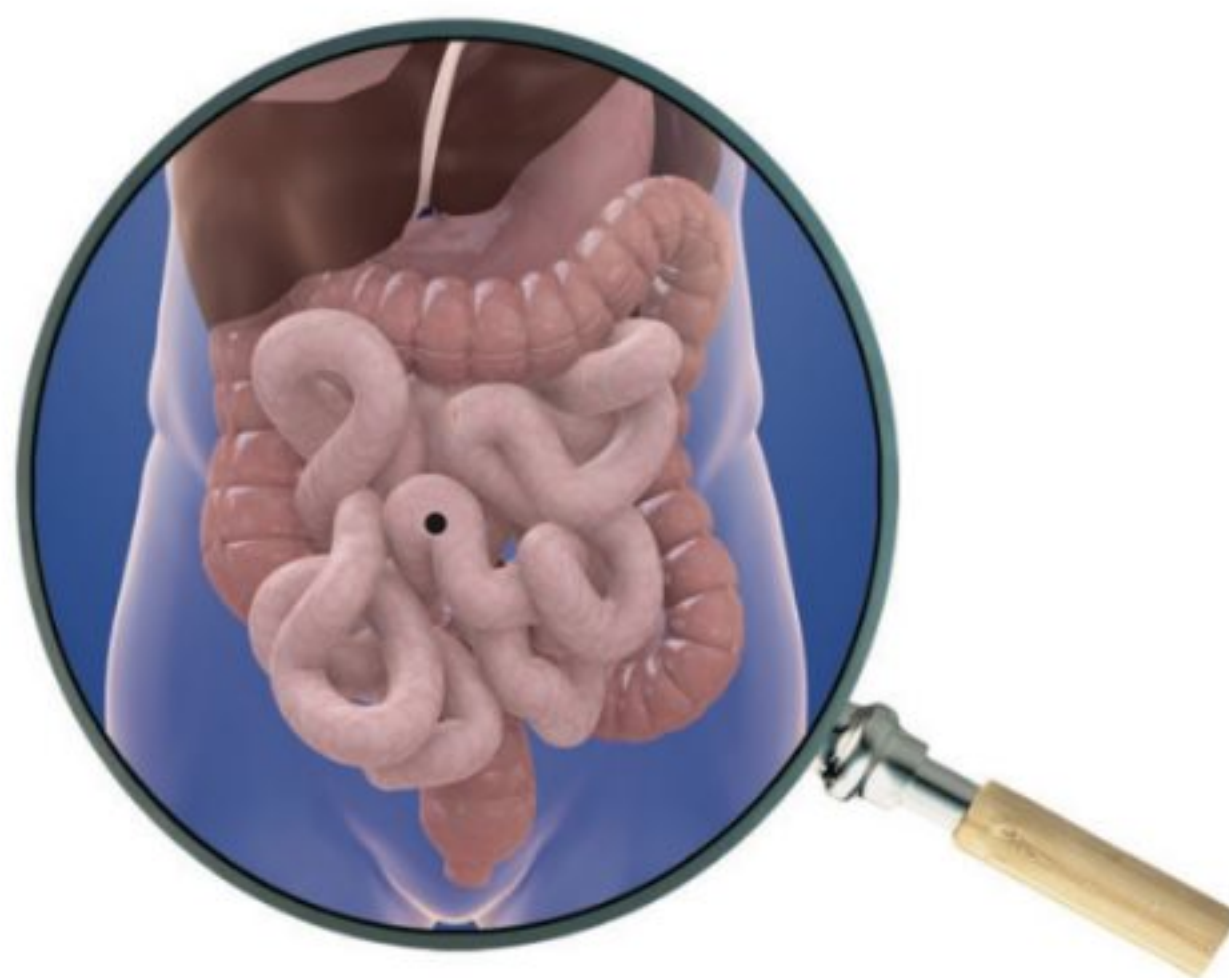
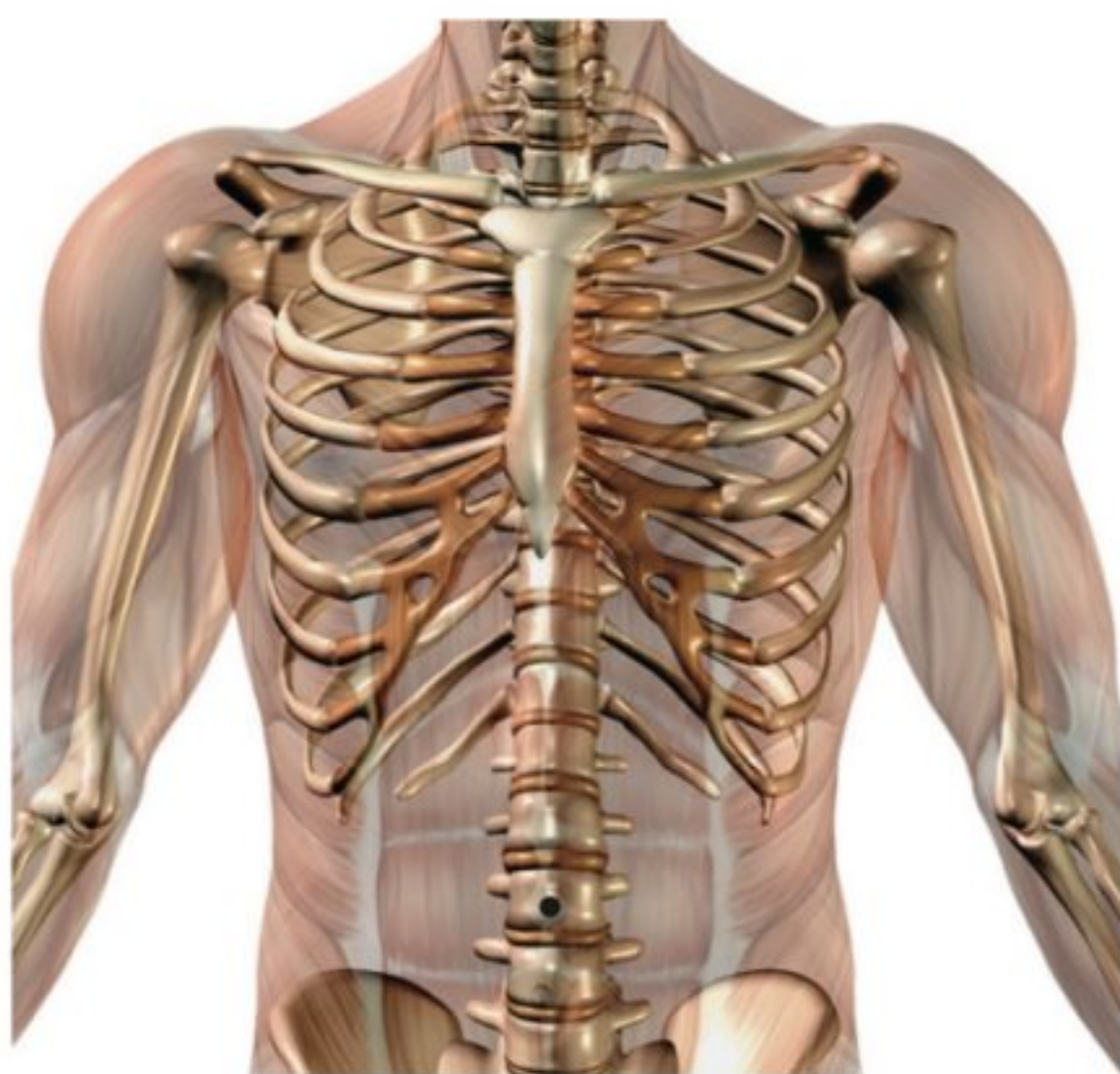
Indicações

Padrões de Deficiência grave de *Yang* com Frio Interior e debilidade extrema, hemiplegia flácida, distensão/dor abdominal, borborigmo, enterite aguda, edema e distensão, diarreia crônica (por Deficiência do *Yang* do Baço), diarreia não controlada, falta de energia, tuberculose intestinal, aderência intestinal, prolapso retal, disenteria, perda da consciência, astenia, intermação.

Exemplos de combinações

- Ren-4: síndrome flácida de apoplexia.
- E-36, E-25, Ren-4: diarreia.
- Ren-12, E-36, Ba-4: dor abdominal por acúmulo de Frio.
- B-15, Ren-14, C-7, Pc-6, Ren-9, Ren-4, Ba-9: palpitação com retenção de Umidade.
- Moxaterapia, Du-4, Ren-3: leucorreia.
- E-25, B-25: enterite crônica.
- Ren-9, Ren-6: dor periumbilical.

Ren-9 (Shuifen) – Separação da Água

978-85-7288-934-6

Localização

No abdome, na linha mediana, 1 *cun* acima da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Encontre o ângulo esternocostal, subindo o dedo ao longo da margem inferior das costelas, em direção à depressão imediatamente abaixo da parte óssea sólida do esterno (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). Crie uma linha entre o ângulo esternocostal e a cicatriz umbilical e meça 1 *cun* acima desta.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

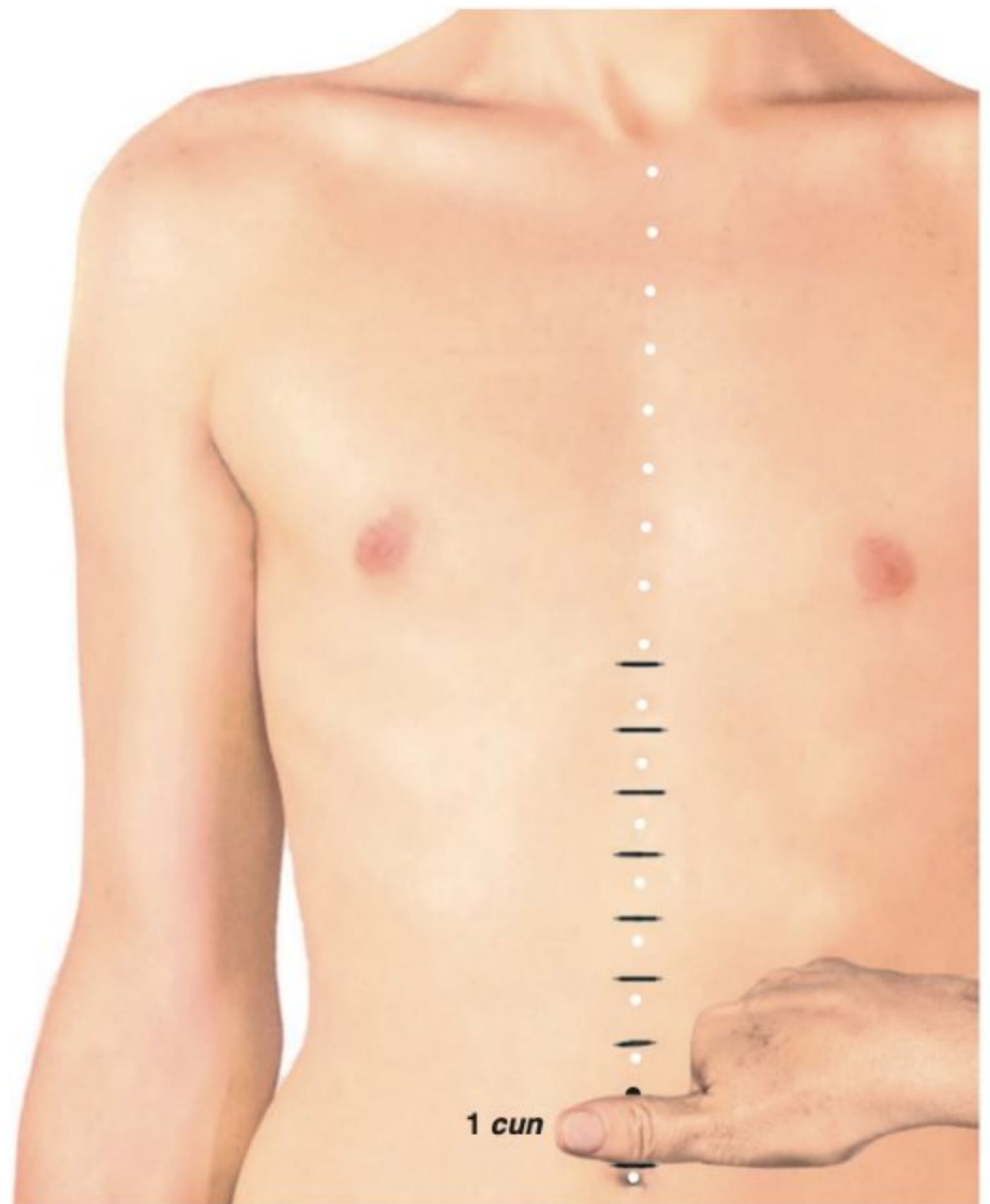
- Harmoniza e fortalece o *Qi* do Baço e dispersa a Umidade.
- Harmoniza a Via das Águas e promove o aumento da diurese.
- Aquece o Frio.

Indicações

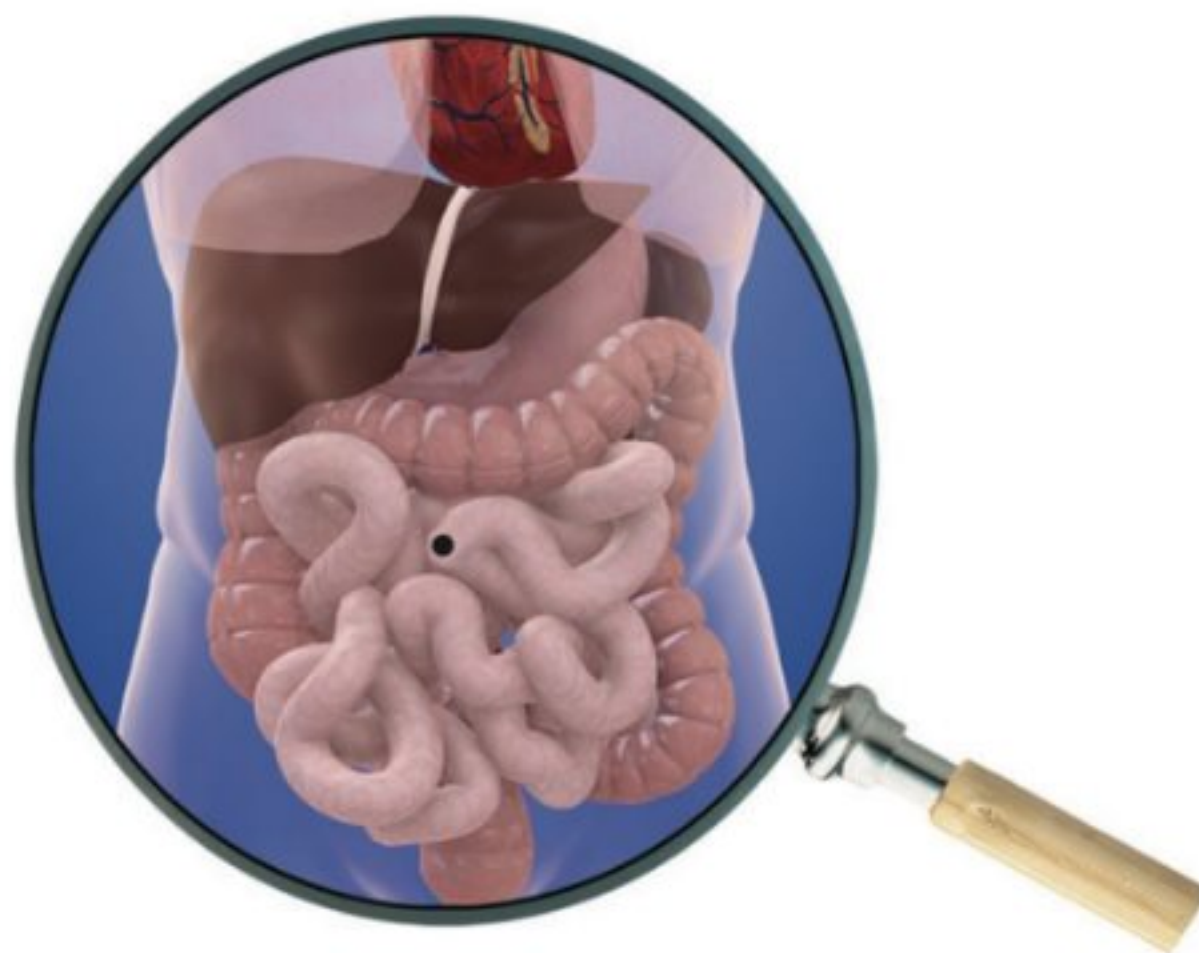
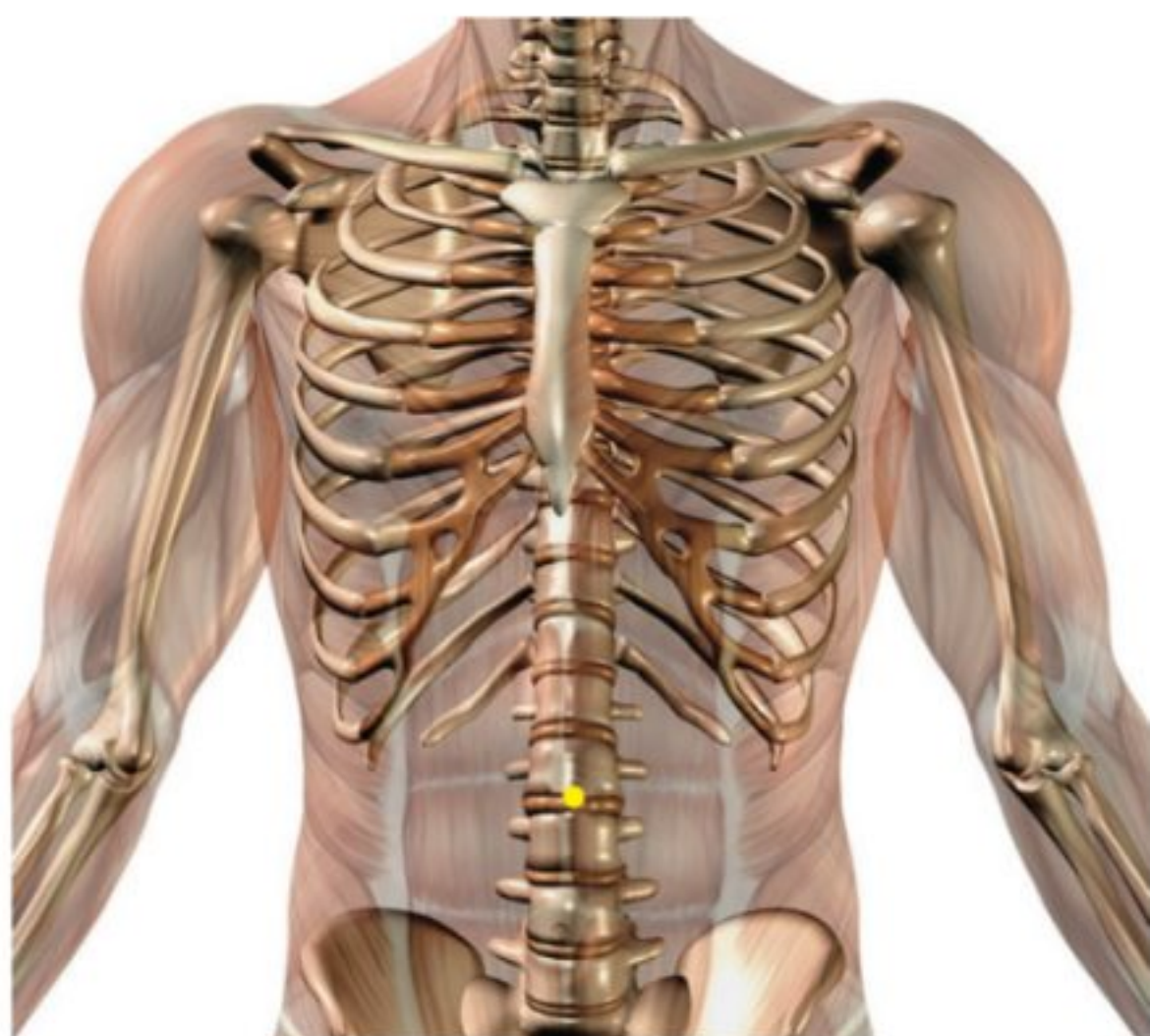
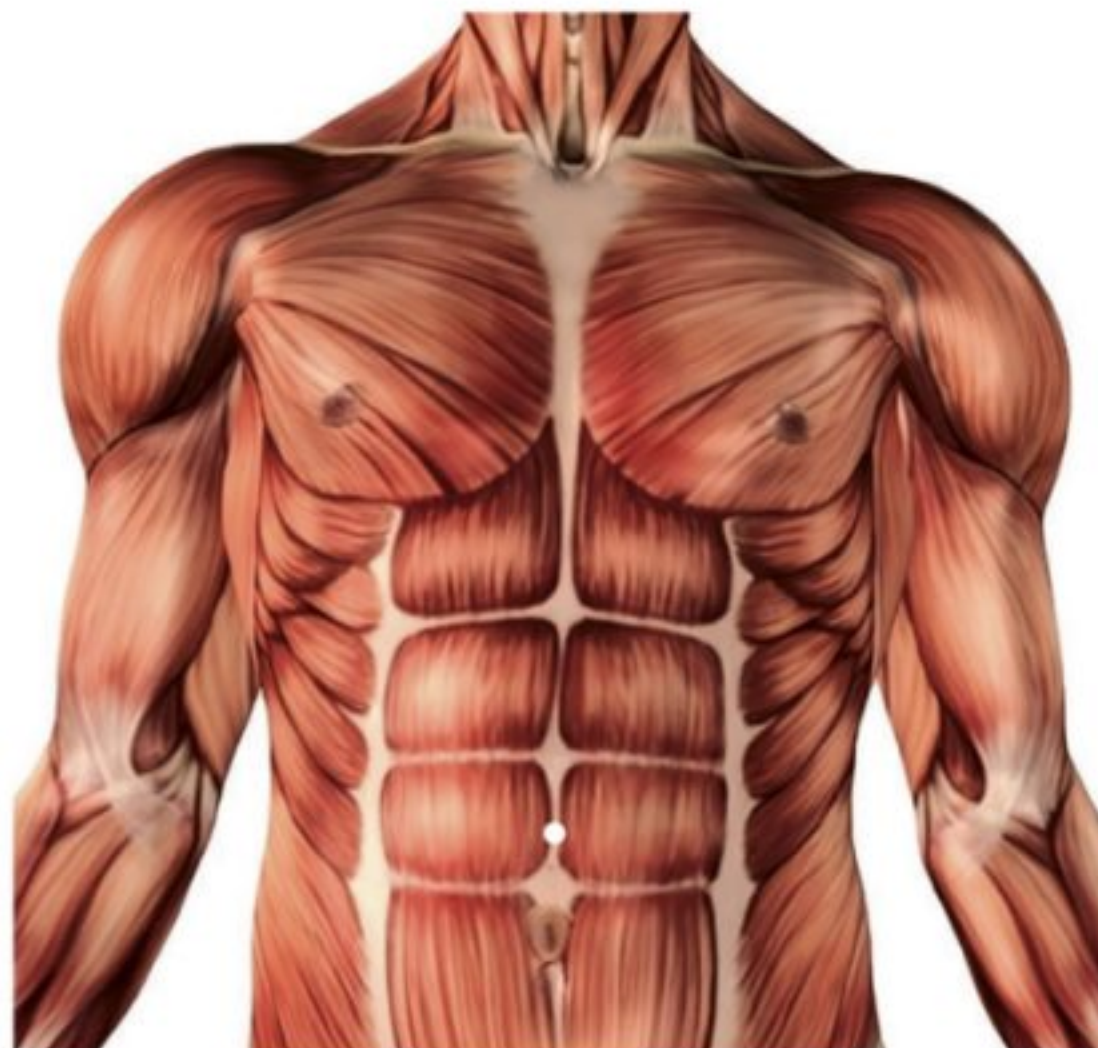
Nefrite, náuseas, vômitos, regurgitação, retenção de urina, disúria, obstrução do trato urinário, edema, borborigmo, diarreia, distensão e dor abdominal, ascite, disenteria.

Exemplos de combinações

- B-15, Ren-14, C-7, Pc-6, Ren-9, Ren-4, Ren-8, Ba-9: palpitação com retenção de Umidade.
- B-13, P-7, IG-4: nefrite aguda.
- B-20, B-23, E-36: nefrite crônica.
- Du-14, IG-11, P-5, Ren-12, E-40, E-36, B-13: tosse crônica por Fleuma-Calor nos Pulmões.

1 *cun*

Ren-10 (Xiawan) – Epigástrio Inferior

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Baço e, para Auteroche, com um ramo do Canal de Energia do Estômago*.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 99).

Localização

No abdome, na linha mediana, 2 *cun* acima da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o ângulo esternocostal e o centro da cicatriz umbilical (8 *cun*) em quatro partes iguais (ver Cap. 1, Medidas proporcionais e Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se na intersecção do quarto inferior com os três quarto superiores.

Método

1 a 2 *cun*. De acordo com alguns clássicos, a moxabustão é contraindicada*.

Funções energéticas

- Tonifica o Baço, beneficia as funções do Estômago, redireciona o *Qi* do Estômago, elimina os alimentos não digeridos e remove massas.
- Dispersa a Umidade.
- Favorece a eliminação de Água (diurese).
- Controla a parte inferior do epigástrio.

Indicações

Gastralgia, gastrite, ptose gástrica, úlcera gástrica, dor/plenitude epigástrica, dor/distensão abdominal, sensação de plenitude pós-prandial, anorexia, regurgitação ácida, parasitoses, intestinais, halitose, vômitos, disfagia, dispepsia, borborigmo, má digestão, diarreia, disenteria, enterite, indigestão, flatulência, espasmo cardíaco.

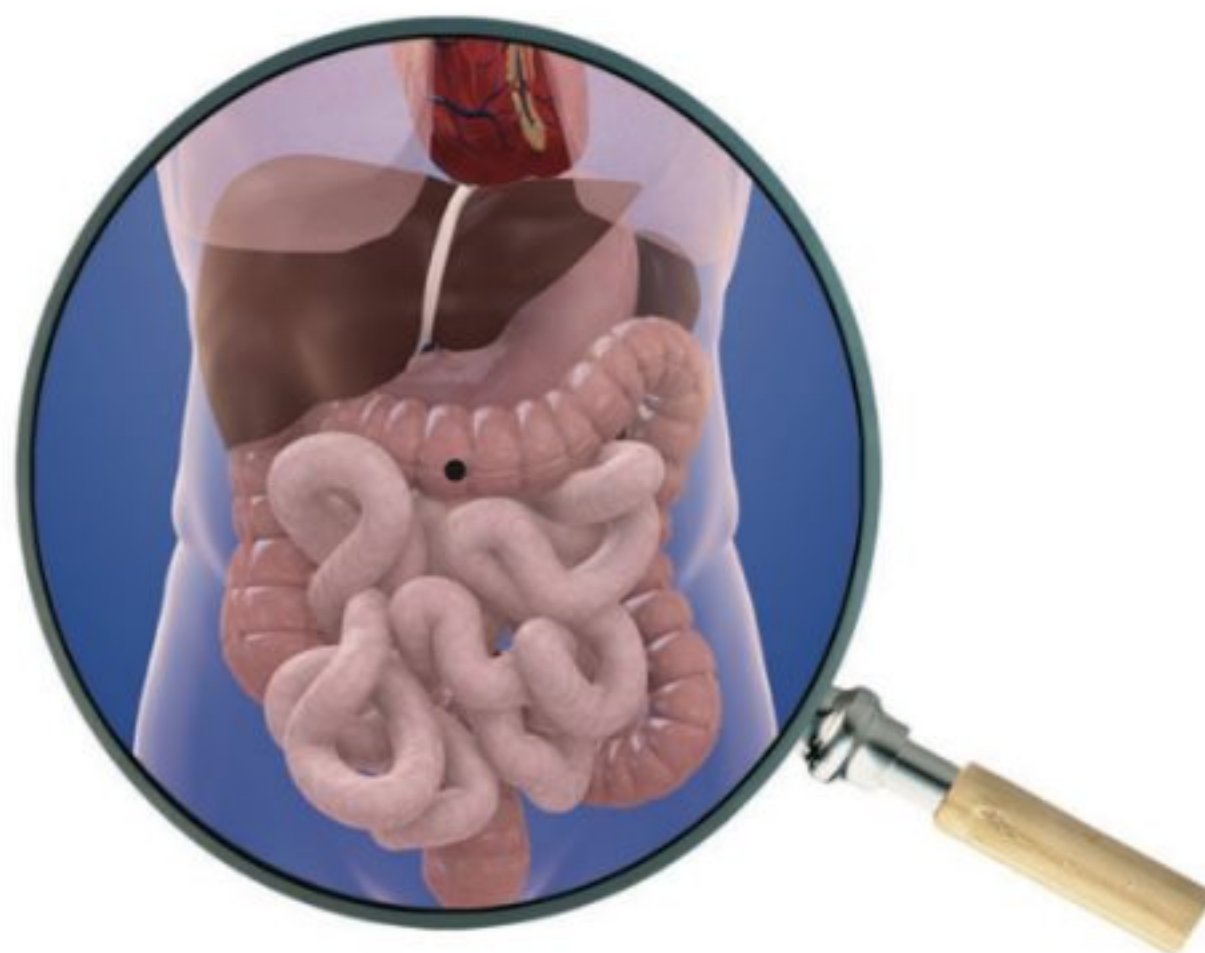
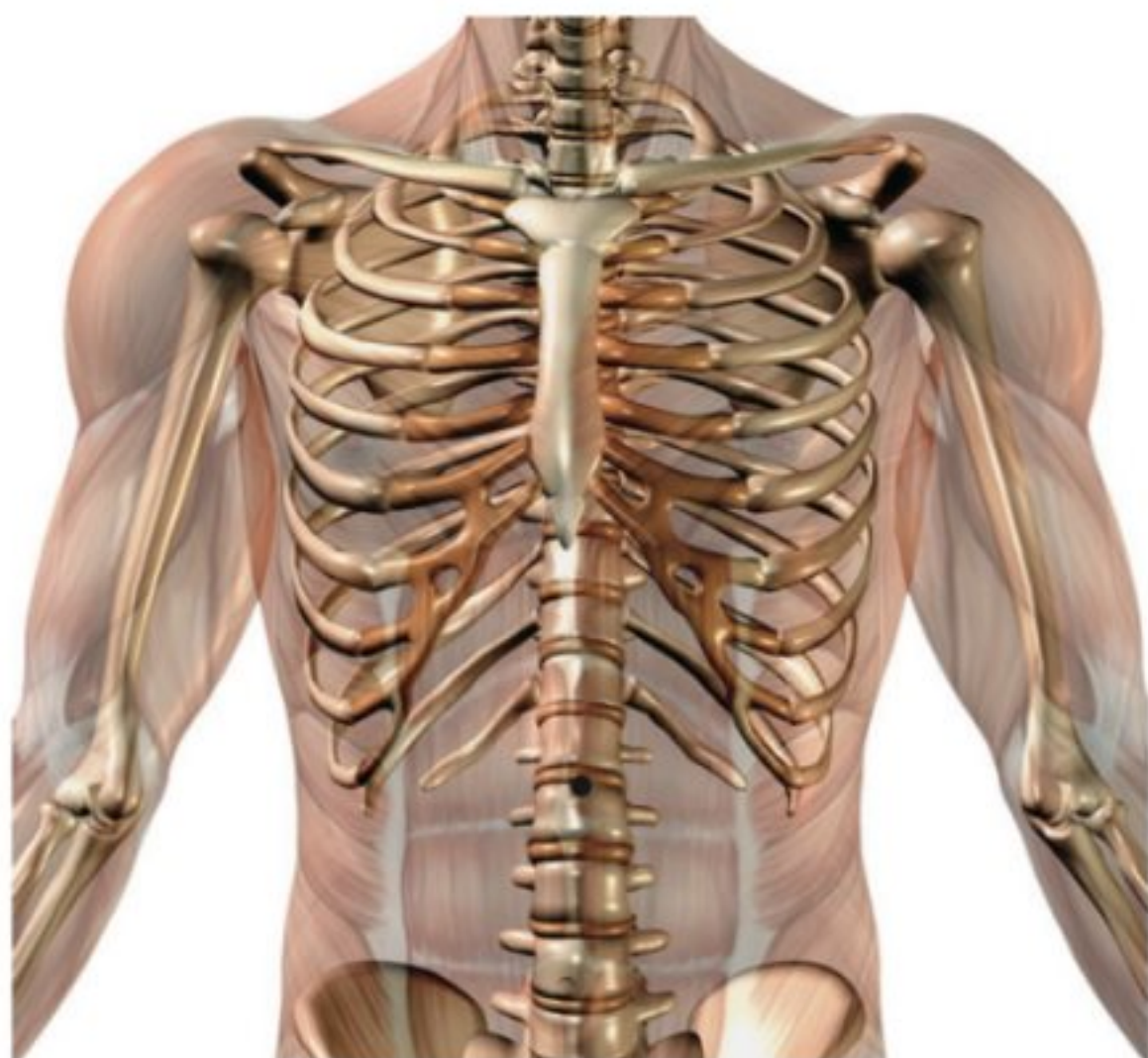
Exemplos de combinações

- E-36: alimento não digerido no intestino, vômito imediatamente após a ingestão.
- B-21, B-20, E-36, *Sifeng* (extra, ponto médio da prega transversa de cada articulação interfalângica proximal dos dedos da mão), Ba-3: desnutrição infantil.
- Ren-12, Pc-6, E-36, Ba-4: vômito com retenção de alimento.
- E-21, Pc-6, E-34, E-45, IG-4, E-8: cefaleia por retenção de alimento.
- Ren-12, E-36, Pc-6, Ba-4, Ren-21: vômito decorrente de intoxicação alimentar.
- Eletroacupuntura em R-14, Ren-10, E-9, E-23: vômito de fundo neurótico.

Ren

* Segundo Deadman *et al.*, 2001, o *Supplement to the Classic of Categories* proíbe moxabustão durante o período de gravidez (p. 510).

Ren-11 (Jianli) – Estabelecendo o Interior

978-85-7288-934-6

Localização

Região superior do abdome, na linha mediana, 3 *cun* acima da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o ângulo esternocostal e o centro da cicatriz umbilical (8 *cun*) ao meio (ver Cap. 1, Medidas proporcionais e Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 1 *cun* abaixo do ponto médio.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi*.
- Harmoniza, fortalece o *Qi* do Baço e desce o *Qi* do Estômago, normalizando as funções de Estômago e Intestinos.
- Elimina os alimentos não digeridos.
- Dispersa a Umidade.

Indicações

Gastrite aguda e crônica, úlcera gástrica, dor gástrica, ascite, borborigmos, sensação de plenitude e distensão no epigástrio, dor/distensão abdominal, náusea, vômito, anorexia, indigestão, edema, angina do peito.

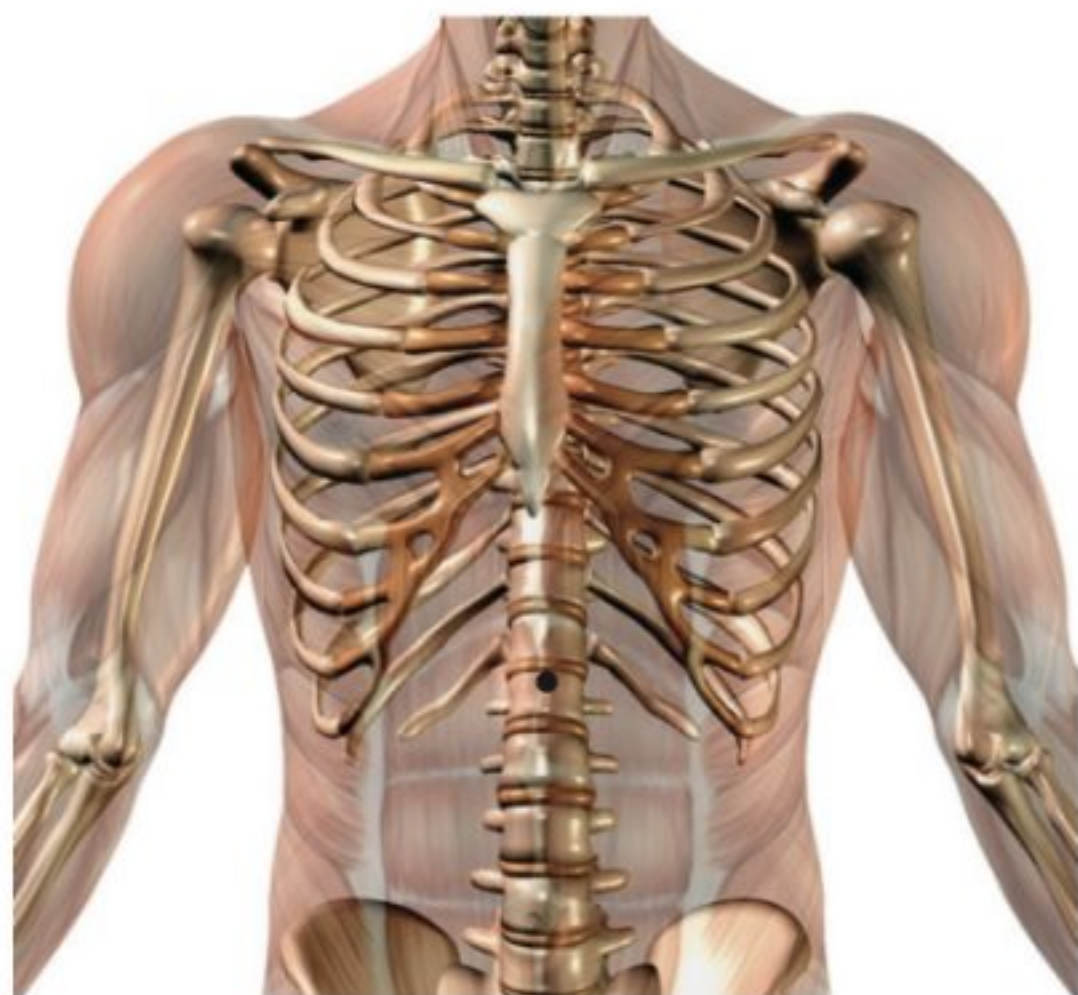
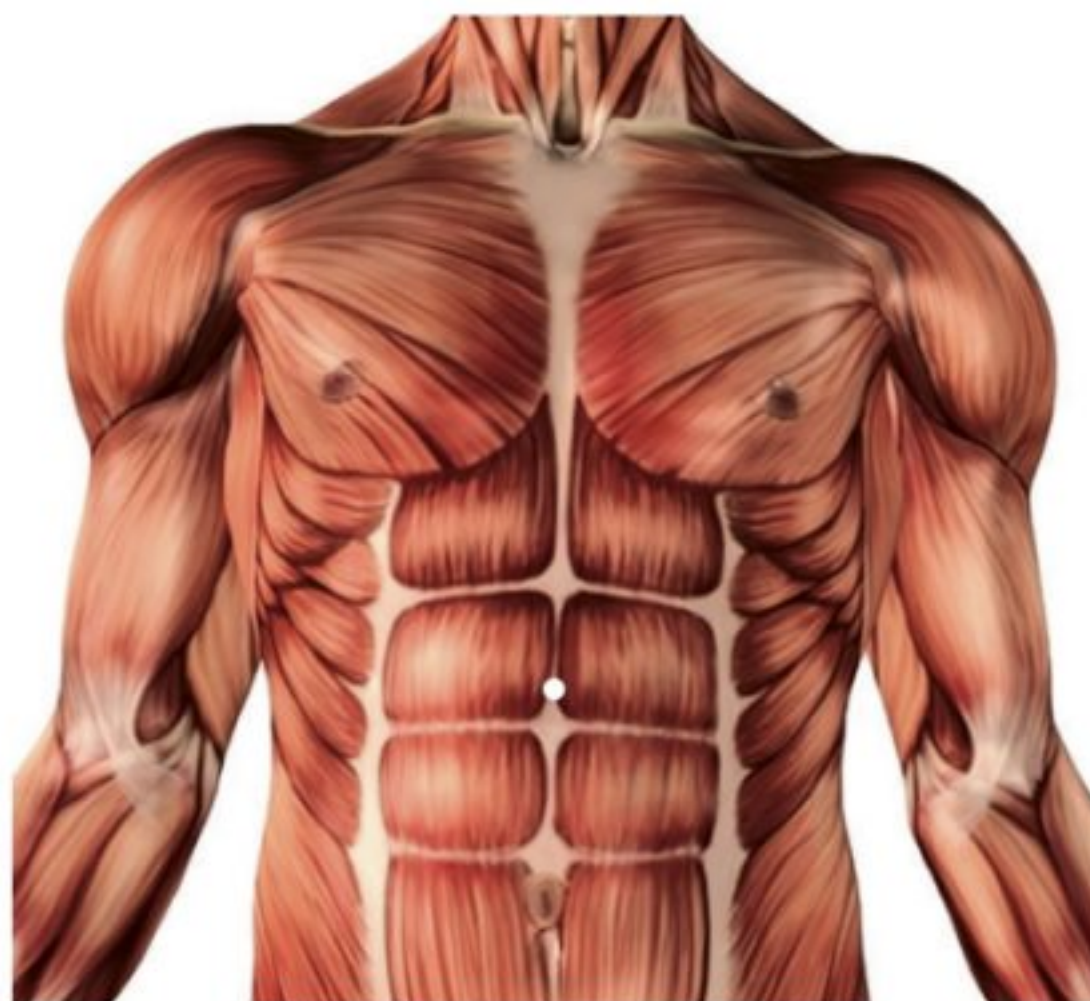
Exemplos de combinações

- Pc-6: opressão torácica.
- Ren-9: edema do abdome com distensão.
- E-36: fortalece Baço e Estômago.
- E-36, Pc-6, Pc-5, Pc-7, Ba-6, P-5, B-19, Ren-12, R-21: êmese gravídica (cinco primeiros meses).
- Ren-6, E-36: diarreia por Deficiência.

3 cun

Ren-12 (Zhongwan) – Meio do Epigástrio

- Ponto de Alarme (*Mu*) do Estômago.
- Ponto de Encontro com os Canais de Energia do Intestino Delgado, *San Jiao* e Estômago.
- Segundo Auteroche, o Canal de Energia do Pulmão começa seu trajeto neste ponto*.
- Ponto de Influência das vísceras.

978-85-7288-934-6

---
* Solinas *et al*., 2000 (p. 73).

Localização

Linha média abdominal, 4 *cun* acima do umbigo, no ponto médio entre a articulação xifoesternal e a cicatriz umbilical.

Nota de localização

O ponto situa-se no ponto médio da distância entre o ângulo esternocostal e o centro da cicatriz umbilical (8 *cun*). Consulte Determinação do ponto médio de um trecho longo, no Capítulo 1.

Método

1 a 2 *cun*.

Funções energéticas

- Harmoniza/tonifica/fortalece o *Qi* do Baço.
- Tonifica, harmoniza, promove, regula o *Qi* do Estômago.
- Aquece o *Jiao* Médio.
- Tonifica o *Ying Qi*.
- Dispersa a Umidade.
- Controla mesogástrio.

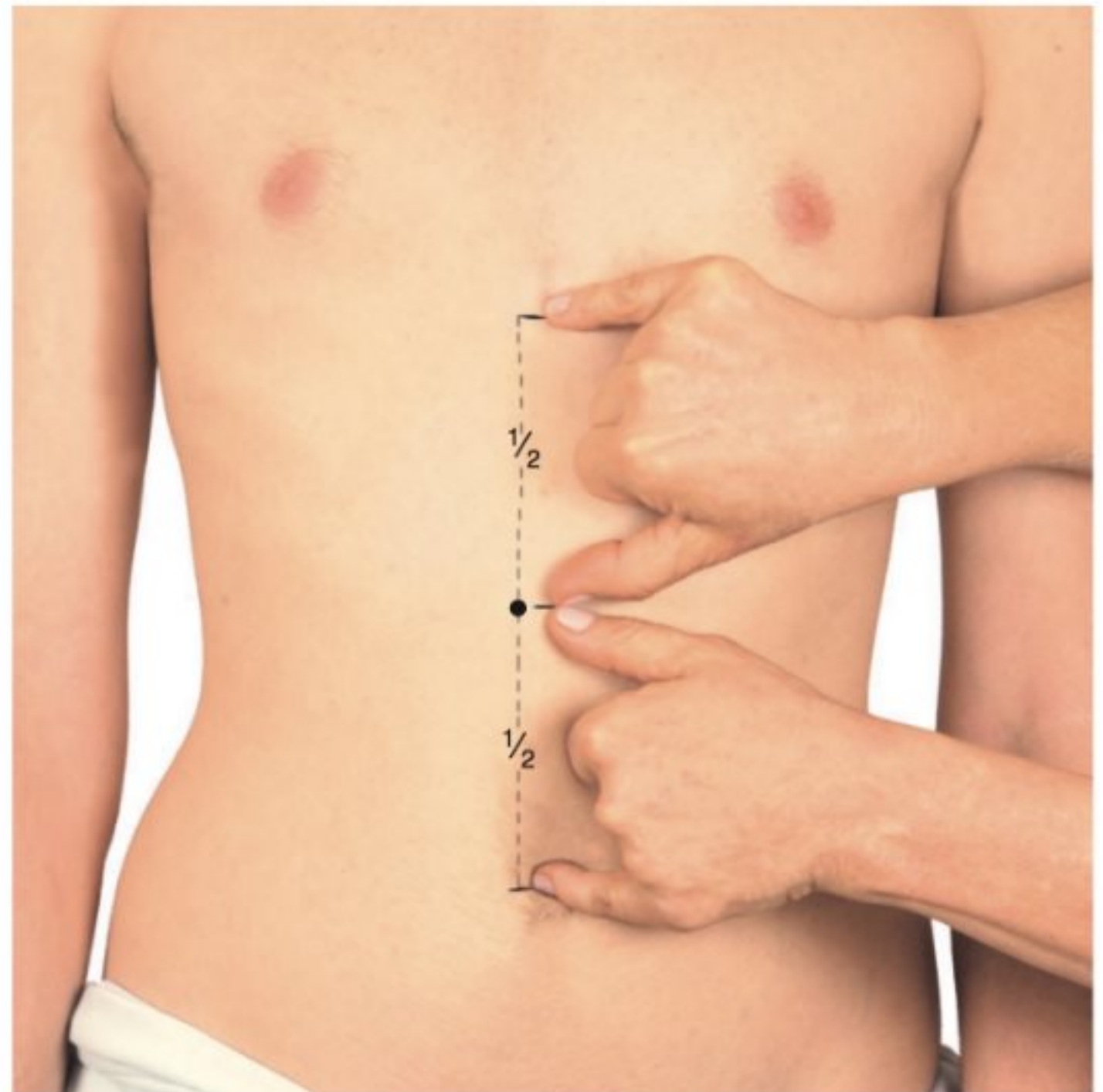
Indicações

Controla a parte média do estômago, afetando a digestão; gastralgia; gastrite aguda e crônica; úlcera péptica; gastroptose; dor epigástrica surda, aliviada após ingestão de alimentos; disfagia; vômitos; náuseas; dispepsia; regurgitação ácida; borborigmo; constipação; obstrução intestinal aguda; diarreia; disenteria; indigestão; estufamento/dor/distensão abdominal; icterícia; hipertensão arterial; asma brônquica; doença cerebrovascular; distúrbios mentais; anorexia nervosa; neurastenia; insônia; histeria; esquizofrenia; síncope; convulsões; intermação; epilepsia; cansaço; atrofia muscular; anemia; fraqueza.

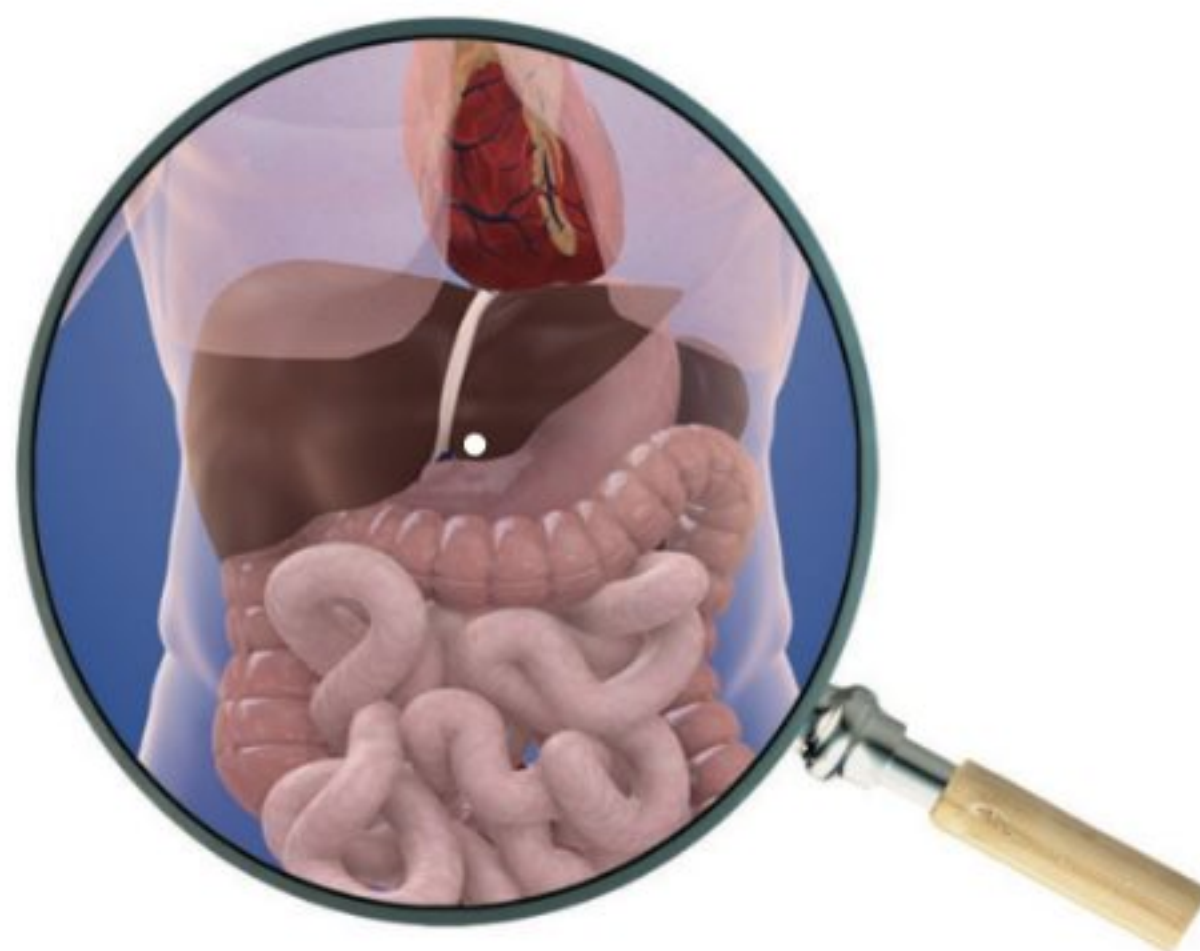
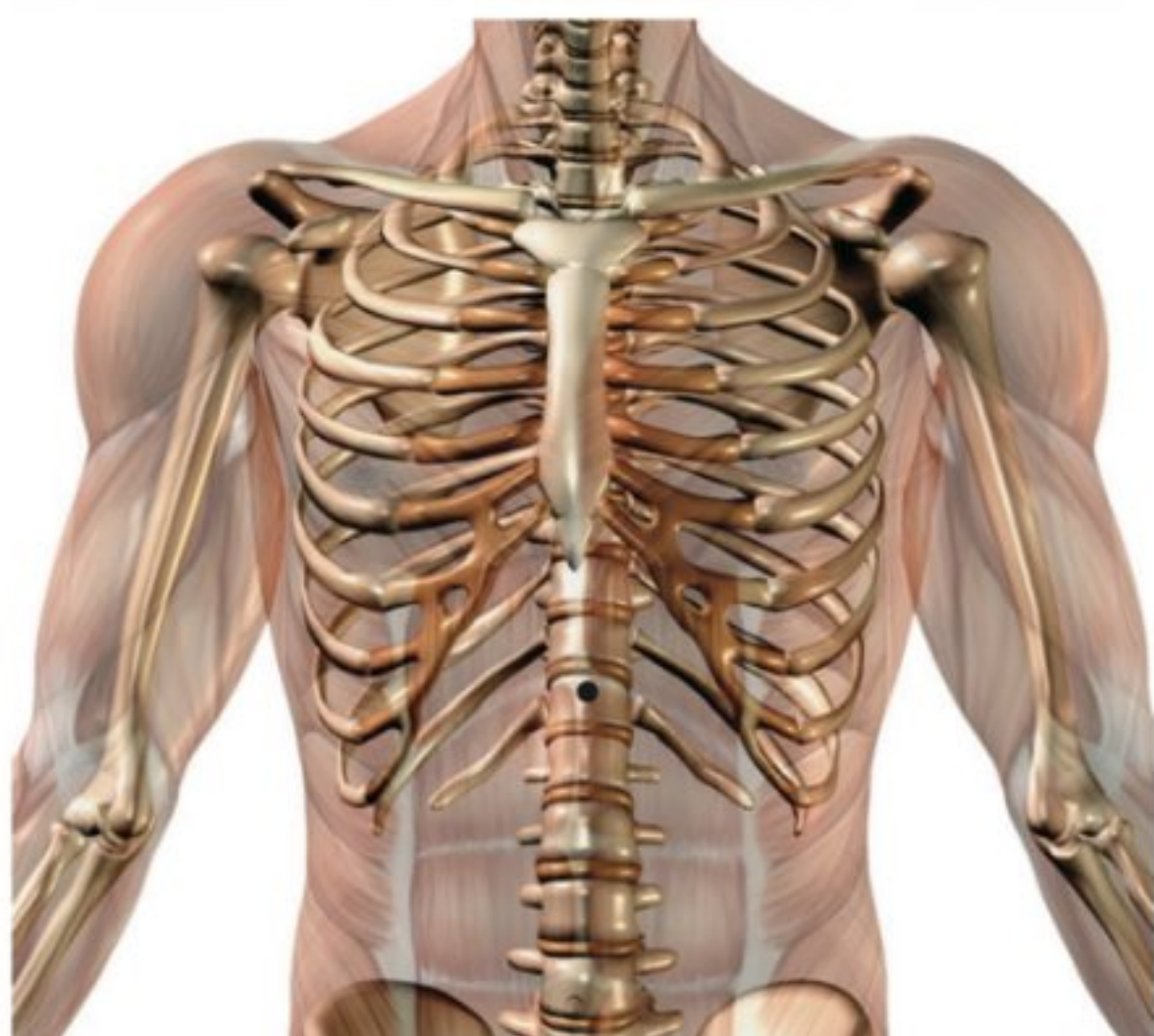
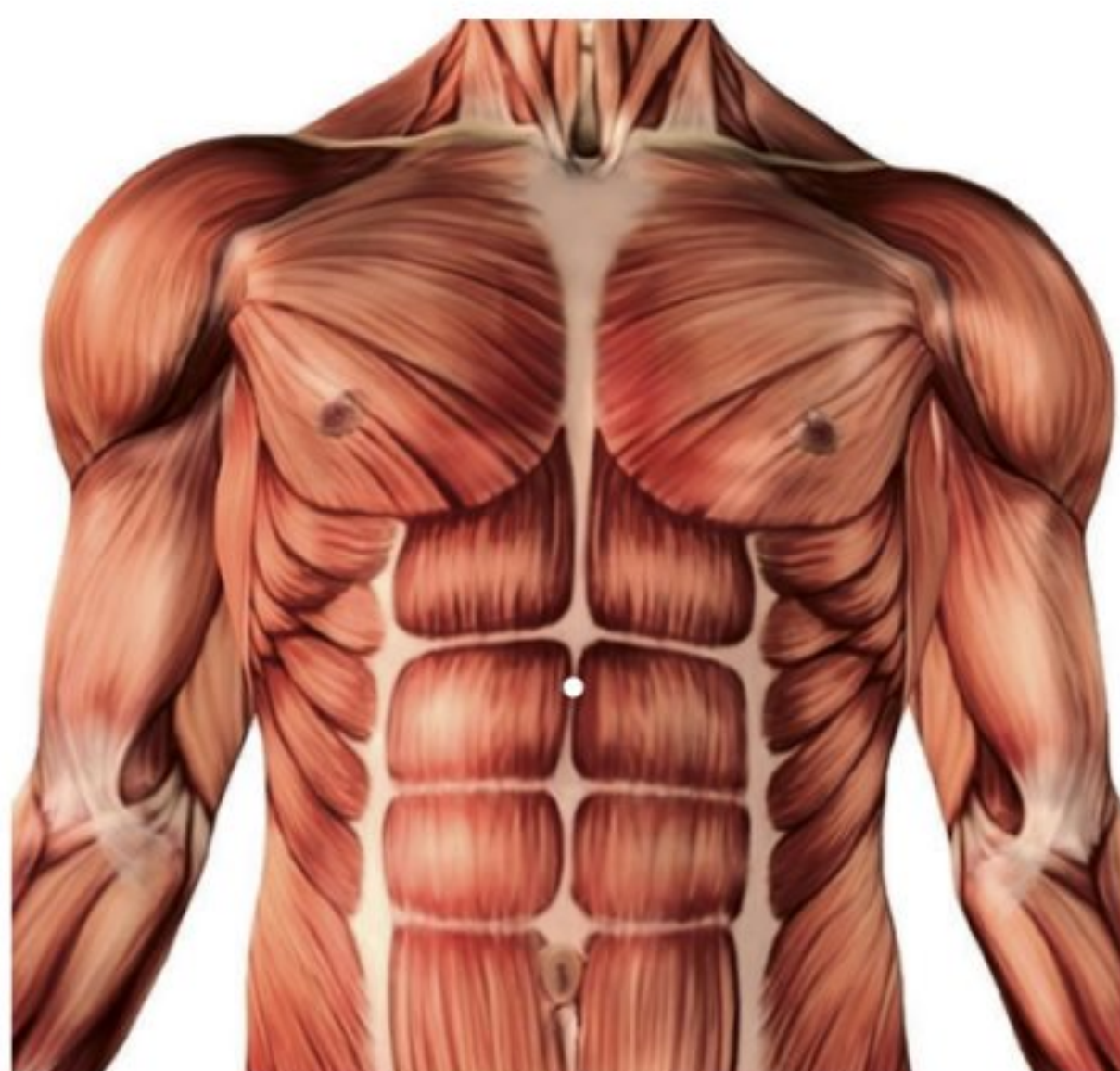
Exemplos de combinações

- B-17: soluço.
- VB-24, VB-34: colecistite.
- E-34, Pc-6, E-44: gastralgia.
- E-36: tonifica o *Qi* de Estômago e Baço.
- Ren-13, Pc-6, E-36, Ba-4: vômito do início da gravidez.
- Pc-6, E-36, Ba-4, B-21: distensão epigástrica vômito, diarreia.
- E-25, E-36, Ba-9: diarreia aguda.
- E-40, E-36, Ren-14, Ren-22, P-9: tosse com Umidade.

½

½

Ren-13 (Shangwan) – Epigástrio Superior

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia de Intestino Delgado e Estômago.

978-85-7288-934-6

Localização

No abdome, na linha mediana, 5 *cun* acima da cicatriz umbilical.

Nota de localização

Divida a distância entre o ângulo esternocostal e o centro da cicatriz umbilical (8 *cun*) ao meio (ver Cap. 1, Medidas proporcionais e Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 1 *cun* acima do ponto médio.

Método

1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas

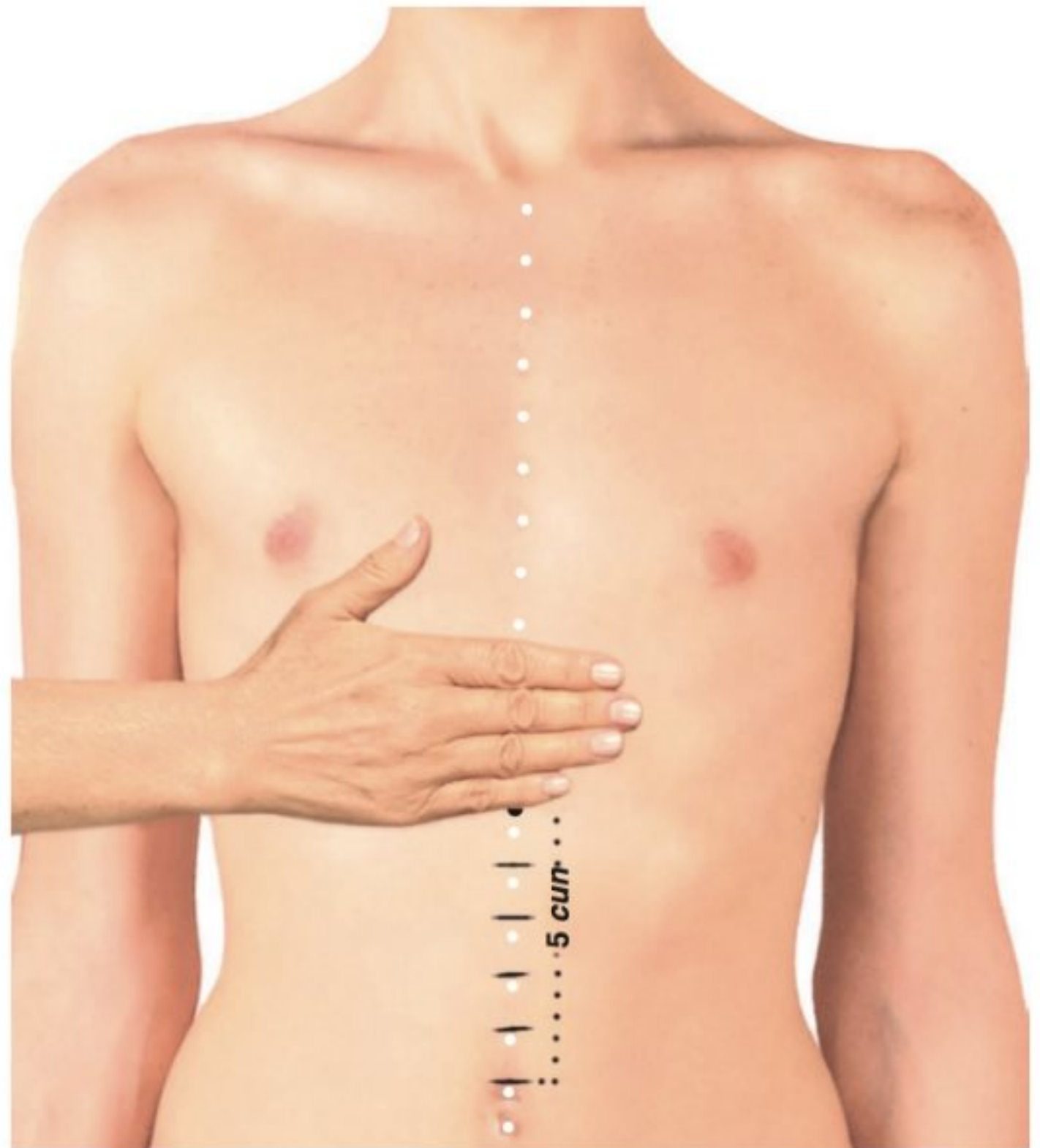
- Harmoniza, regula e promove o *Qi* de Baço e Estômago.
- Reforça o *Jiao* Médio para remover Umidade.
- Acalma o *Shen* e fortalece a vontade.
- Redireciona o *Qi* invertido.
- Controla a parte superior do abdome.

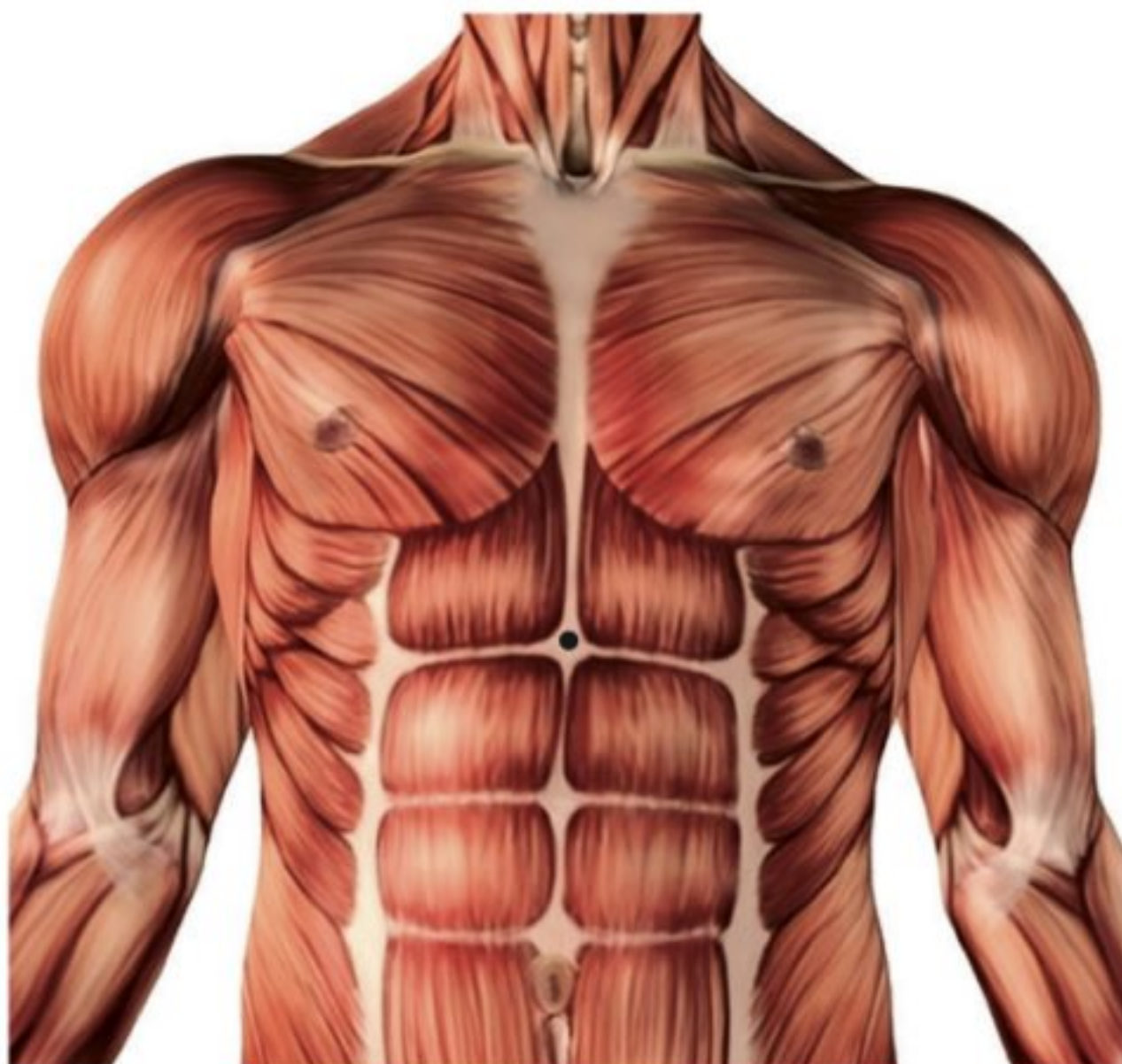
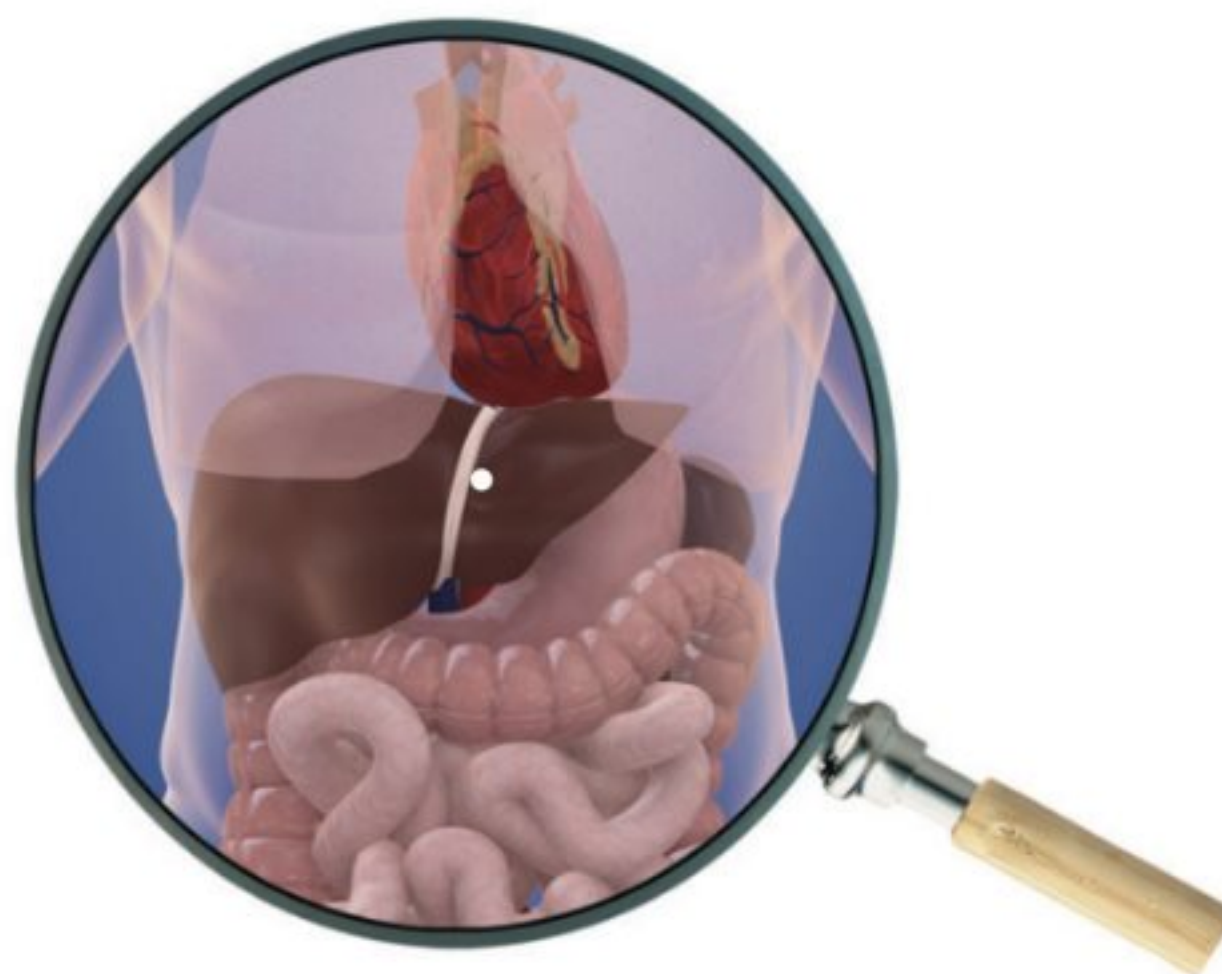
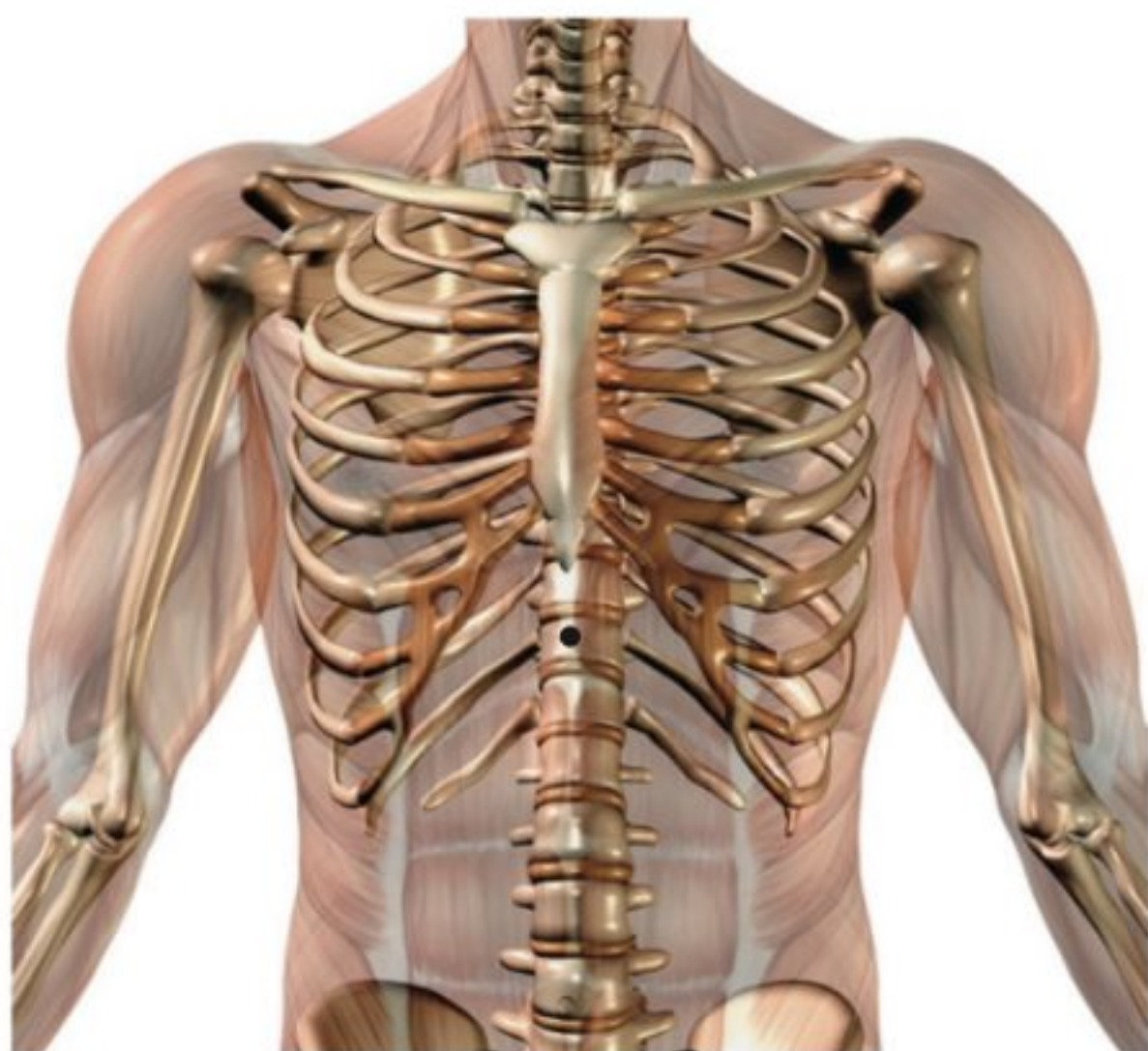
Indicações

Controla o a parte superior de estômago e esôfago, sendo o melhor ponto para restabelecer a inversão do *Qi* do Estômago; gastrite aguda e crônica; úlcera gástrica; distensão gástrica; sensação de plenitude na parte superior do epigástrio; espasmo do estômago; náuseas; vômitos; regurgitação ácida; eructação; meteorismo; dor e distensão abdominal; gastralgia; soluços; hepatite; colecistite; palpitação; epilepsia; convulsão; amnésia; hipertensão; angina do peito; insônia; intranquilidade; estupor.

Exemplos de combinações

- Ren-12: gastralgia.
- Pc-6, Ba-4: espasmo cardíaco.
- Pc-6, E-36, IG-10: gastrite aguda.
- E-21.E-34, Ba-4: Frio invadindo Estômago.
- Ren-12, E-25: gastralgia.
- P-9, B-13, E-38, Ba-1: insônia.
- Pc-6, Ren-12, Ren-22, E-21: espasmo diafragmático decorrente de Frio no Estômago.

5 cun

Ren-14 (Juque) – Palácio Grande

- Ponto de Alarme (*Mu*) do Coração.

978-85-7288-934-6

Localização

No abdome, na linha mediana, 6 *cun* acima da cicatriz umbilical ou logo abaixo do processo xifoide.

Nota de localização

Encontre o ângulo esternocostal, subindo o dedo ao longo da margem inferior das costelas em direção à depressão imediatamente abaixo da parte óssea sólida do esterno (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). Crie uma linha entre o ângulo esternocostal e a cicatriz umbilical e meça 2 *cun* abaixo do primeiro.

Método

0,3 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua para baixo.

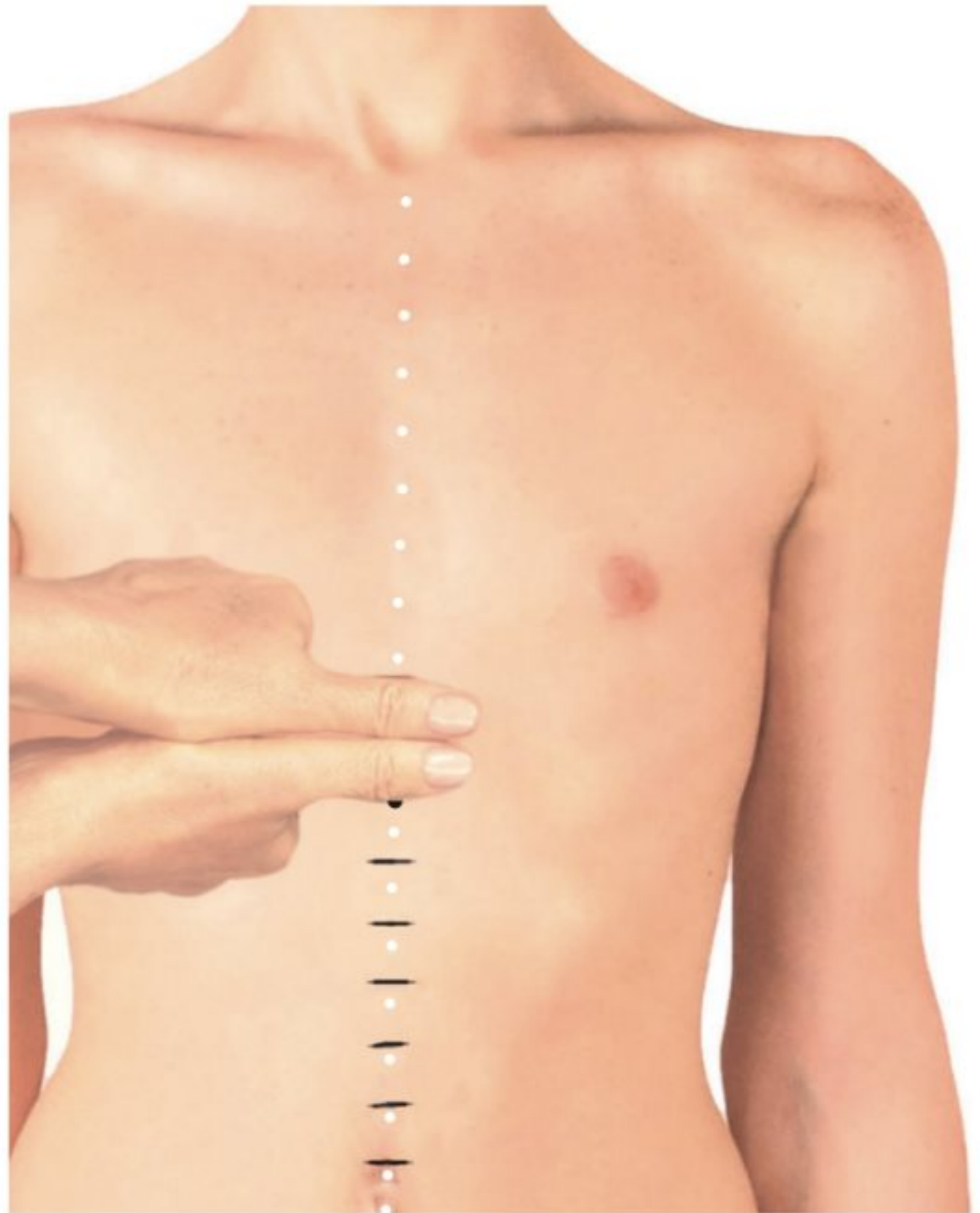
Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Coração, eliminando Calor; interrompe ansiedade mental, acalmando a Mente.
- Redireciona o *Qi* Invertido.
- Fortalece o *Qi* do *Jiao* Médio, pacifica o Estômago.
- Beneficia o diafragma, dispersando a Fleuma do tórax e removendo as massas abdominais.

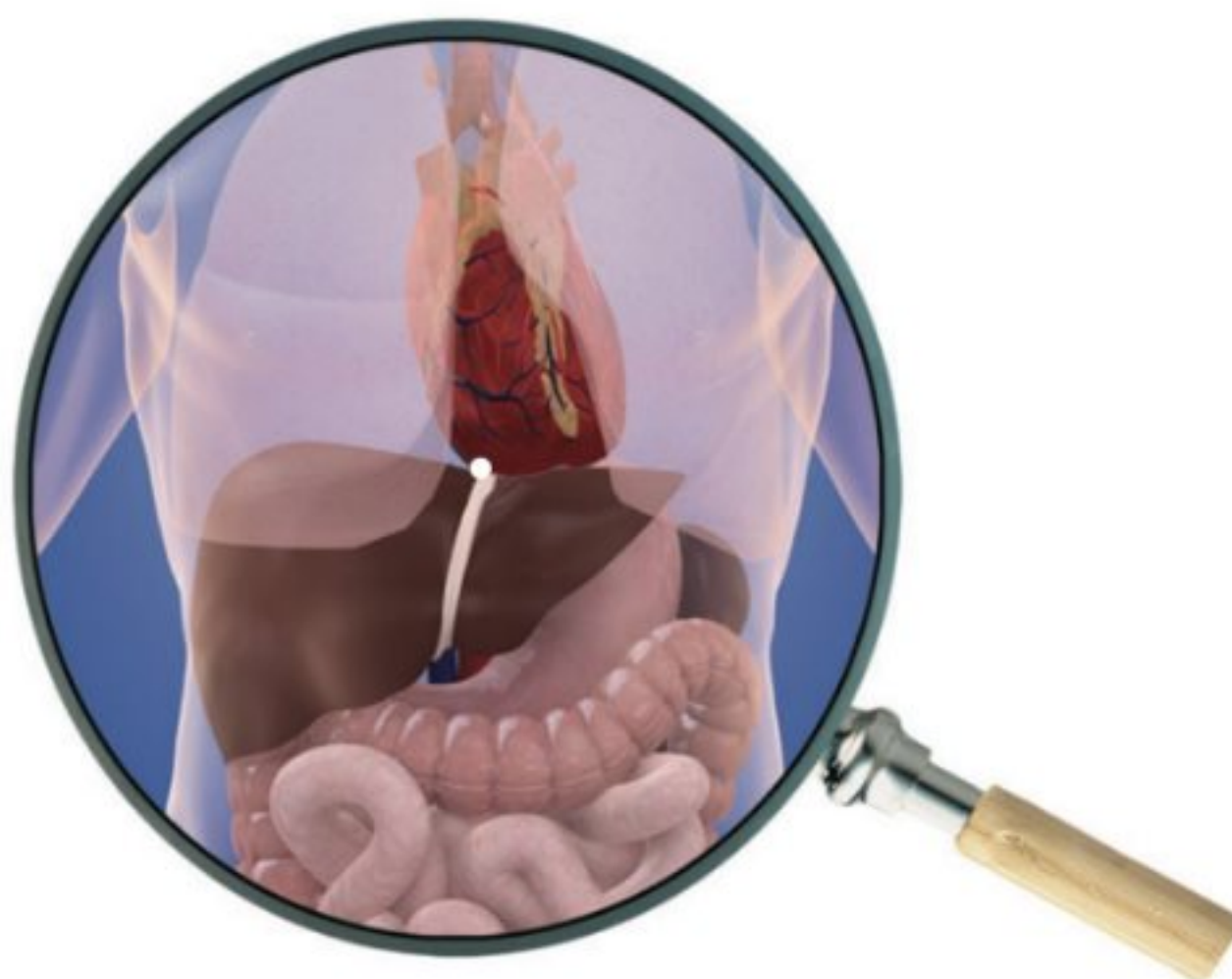
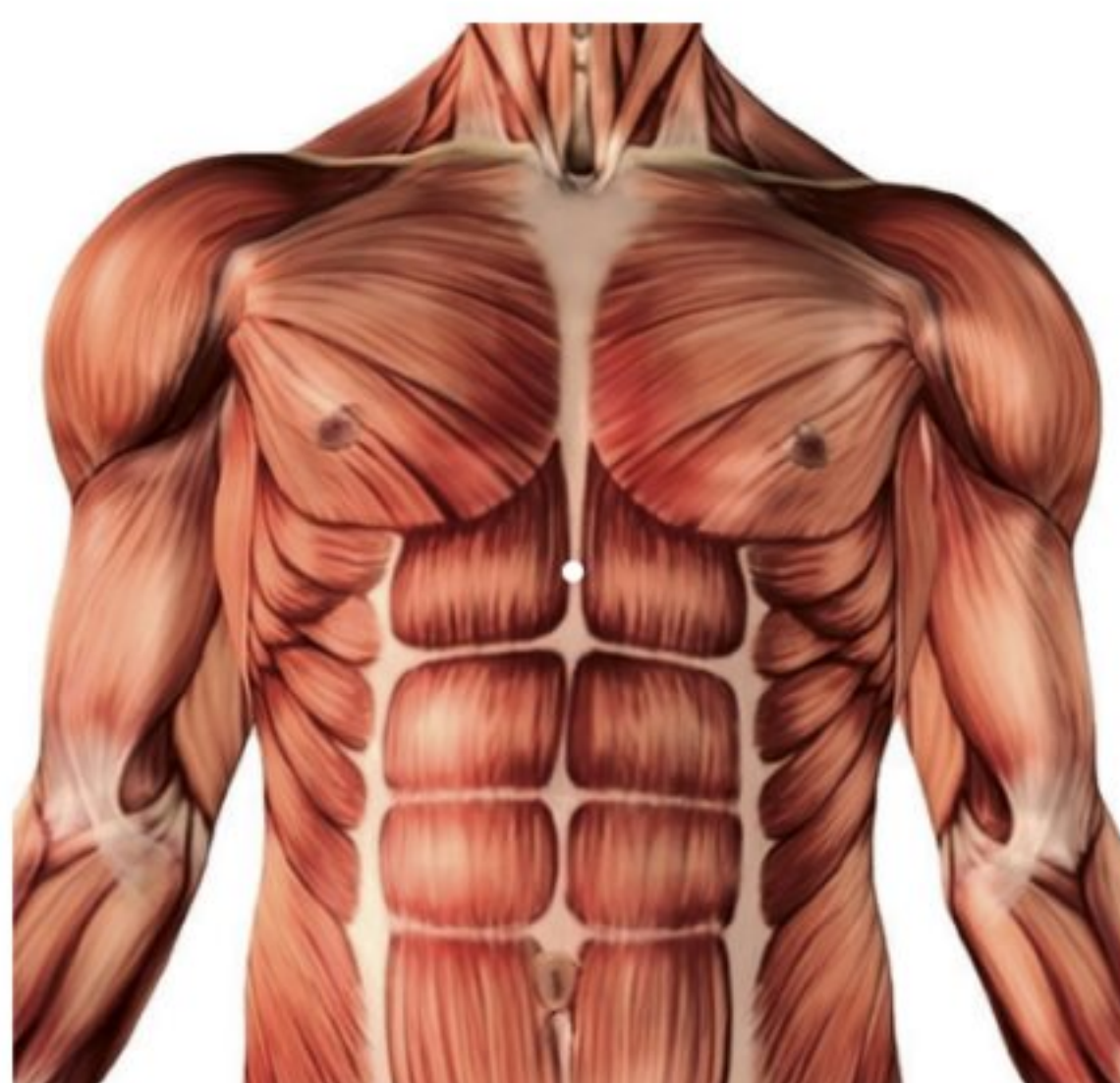
Indicações

Gastralgia, vômito, náuseas, regurgitação ácida, soluço, dor pré-cordial e torácica, dor epigástrica, plenitude torácica, distensão abdominal, hepatite crônica, ascaridíase do ducto biliar, tosse, hematêmese, síncope, dificuldade de transpiração, convulsão, ansiedade, palpitações, insônia, doença mental, alegria excessiva, distúrbios de memória, esquizofrenia, depressão, desmaio, medo, angústia, mania acompanhada de excitação.

Exemplos de combinações

- B-15, C-7, Pc-6: palpitação.
- C-7, Ba-6, F-3: depressão por insuficiência de Sangue.
- B-15: agitação do *Qi* do Coração.
- B-15, Pc-4, C-5: angina do peito.
- SJ-10, B-15: instabilidade mental.
- C-7, Pc-6, Ren-15, Ren-4, B-17, B-20, E-36, Ba-6: fadiga por Deficiência de Sangue no Coração.

Ren-15 (Jiuwei) – Cauda do Pássaro

- Ponto de Alarme (*Mu*) do *Ren Mai*.
- Ponto de Conexão do *Ren Mai*.

978-85-7288-934-6

Localização

Região toracoabdominal, na linha mediana, 7 *cun* acima da cicatriz umbilical, ou a 0,5 a 1 *cun* abaixo da sincondrose esternal.

Nota de localização

Encontre o ângulo esternocostal, subindo o dedo ao longo da margem inferior das costelas em direção à depressão imediatamente abaixo da parte óssea sólida do esterno (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). Crie uma linha entre o ângulo esternocostal e a cicatriz umbilical e meça 1 *cun* abaixo do primeiro. Algumas fontes dizem que se situa abaixo do processo xifoide; como este processo varia muito de comprimento, localize o ponto pelo ângulo esternocostal.

Método

0,5 a 1 *cun*, direção inferior. De acordo com alguns clássicos, a moxabustão é contraindicada*.

Funções energéticas

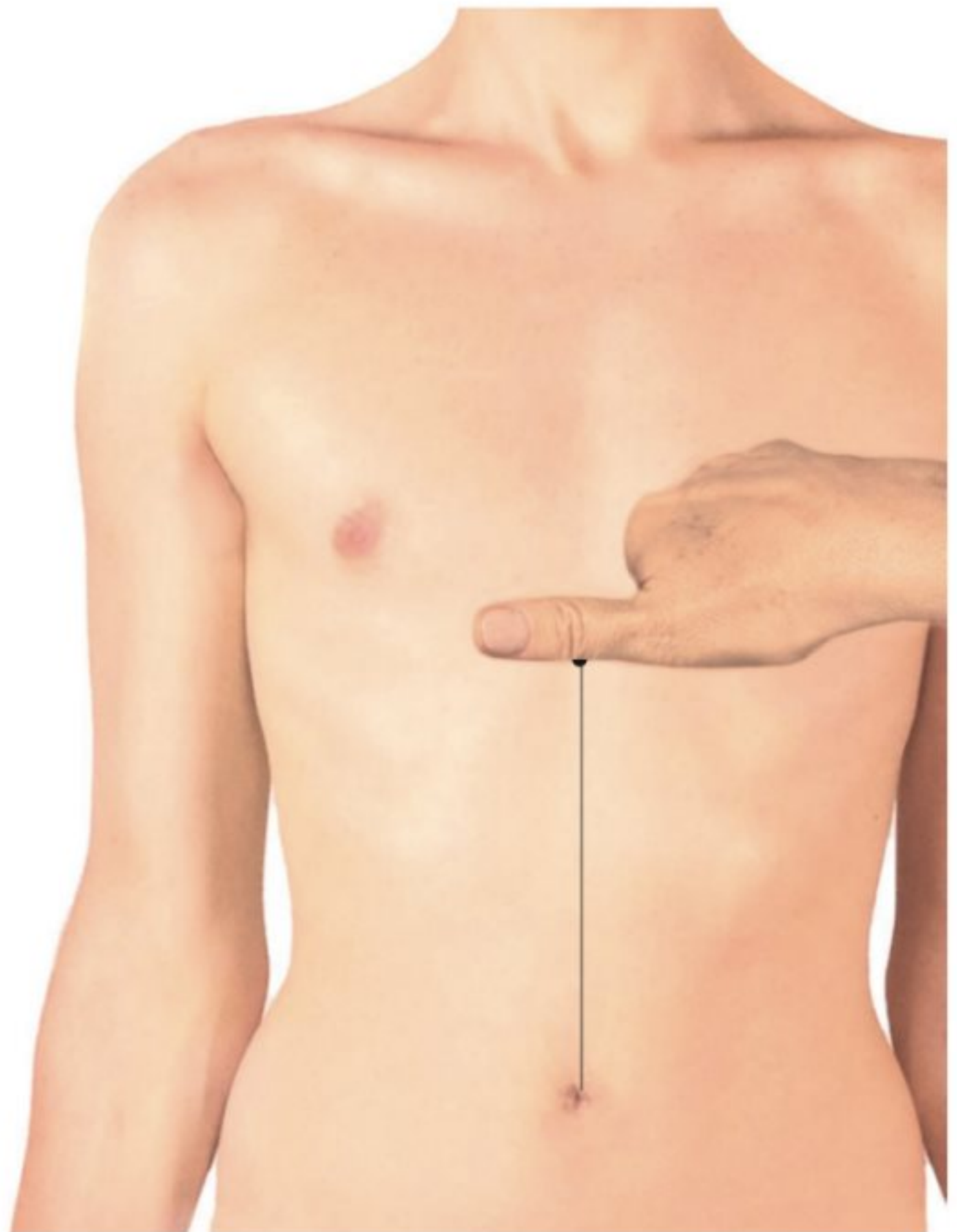
- Harmoniza o *Qi* do Coração e acalma a mente.
- Beneficia o *Yuan Qi*.
- Redireciona o *Qi* Invertido, harmonizando o *Qi* do *Jiao* Médio.
- Dispersa Umidade-Calor e Vento.
- Suaviza opressão torácica para aliviar dor no diafragma.

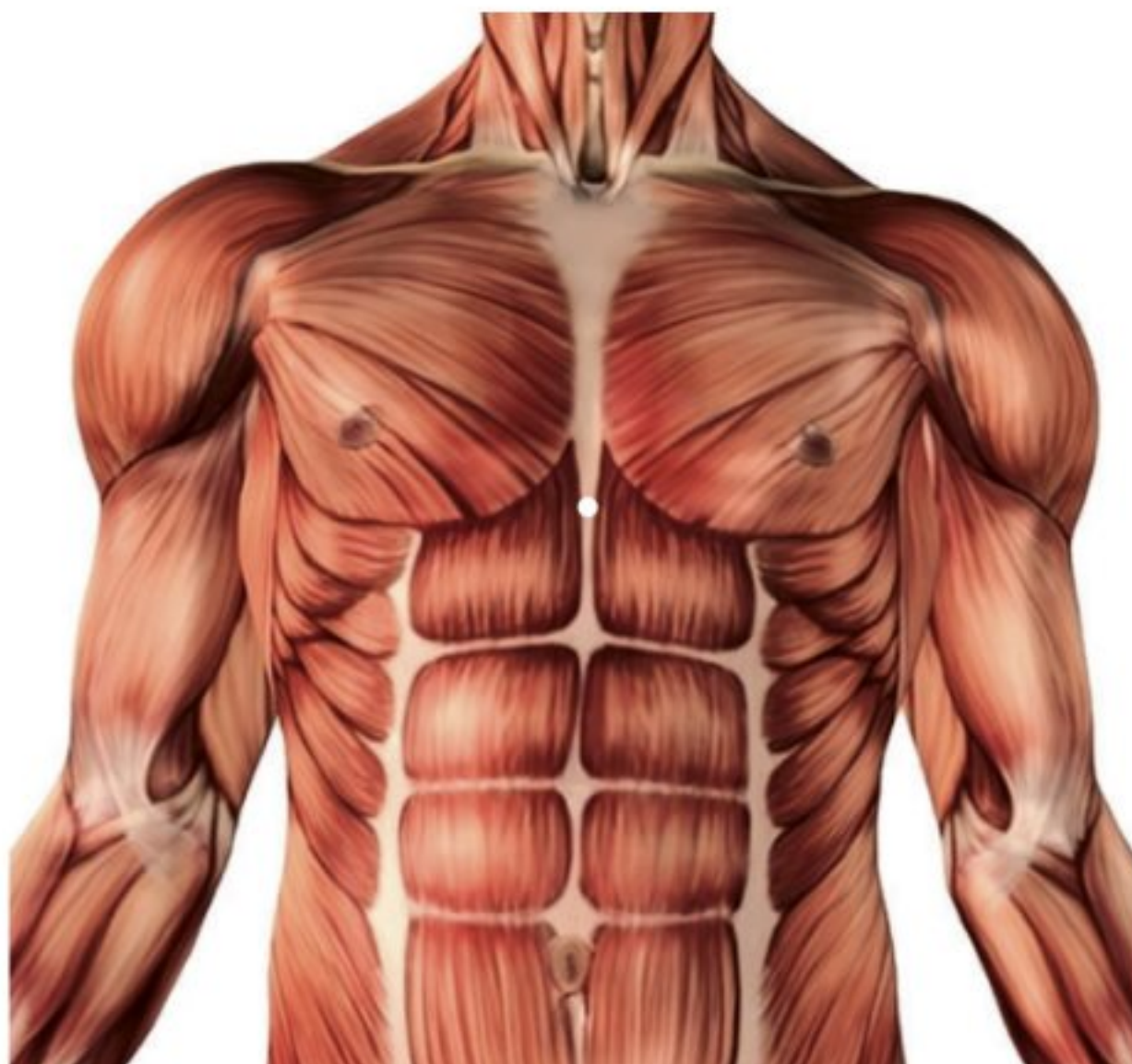
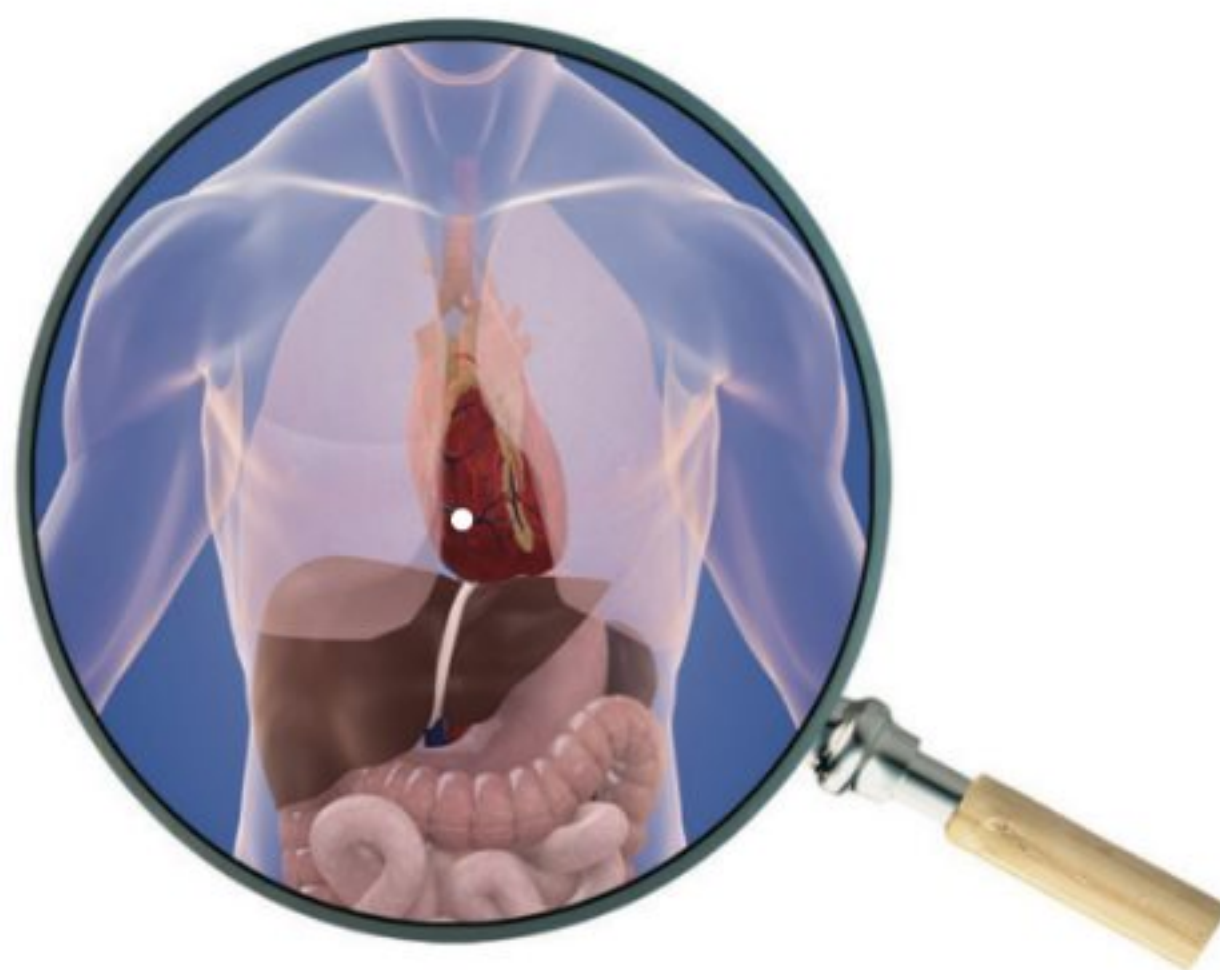
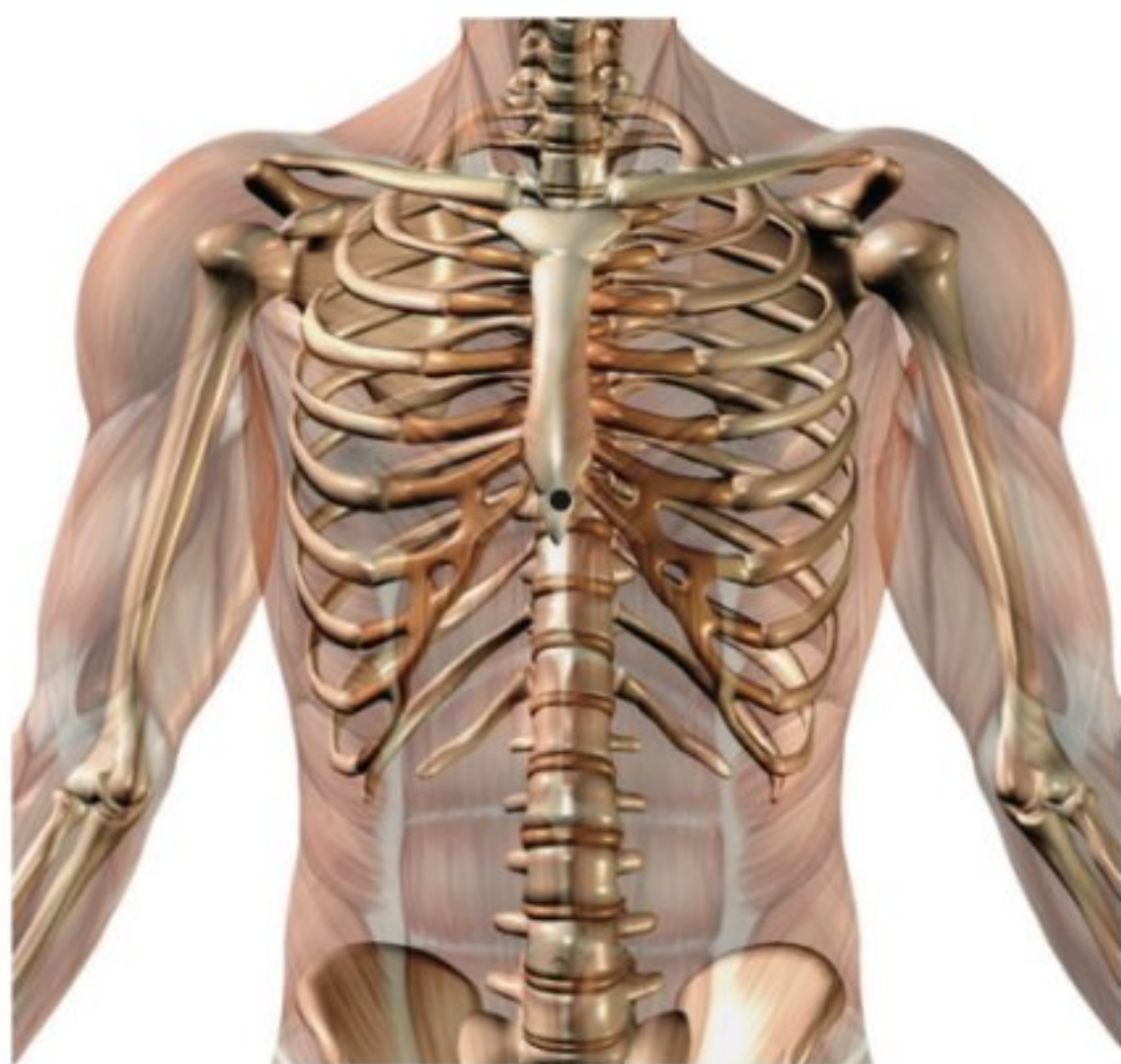
Indicações

Dor precordial, dor na região do coração, angina do peito, dor e plenitude torácica, distensão abdominal, hematêmese, gastralgia, náusea, vômito, soluço, regurgitação ácida, asma, enxaqueca com irradiação para o canto externo do olho, transtorno mental, ansiedade intensa, convulsão, preocupação, esgotamento após estresse, medo, palpitação, estupor, esquizofrenia, depressão, mania acompanhada de excitação emocional, delírio, histeria.

Exemplos de combinações

- R-1: epilepsia.
- Du-26, Du-20, C-7, B-15, B-20, Pc-5: epilepsia.
- R-27, Ren-17, R-22, Ren-6, Ba-6, R-3: nefrite.
- Du-26, Pc-5, F-3, E-40: epilepsia durante ataque.
- Du-20, Ren-13, C-7, R-6: ataques epilépticos noturnos.
- E-36, Ba-6, B-20, B-21, Ren-4, Du-20, C-7, B-15, B-44: mente enfraquecida por Deficiência de *Qi* e Sangue.

Ren

* Focks, 2006 (p. 485).

Ren-16 (Zhongting) – Pátio Central

978-85-7288-934-6

Localização

Na linha mediana do tórax, no ângulo esternocostal.

Nota de localização

Encontre o ângulo esternocostal, subindo o dedo ao longo da margem inferior das costelas em direção à depressão imediatamente abaixo da parte óssea sólida do esterno (ver Cap. 1, Ângulo esternocostal). Este ponto situa-se na altura do espaço intercostal V, 8 *cun* acima da cicatriz umbilical.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

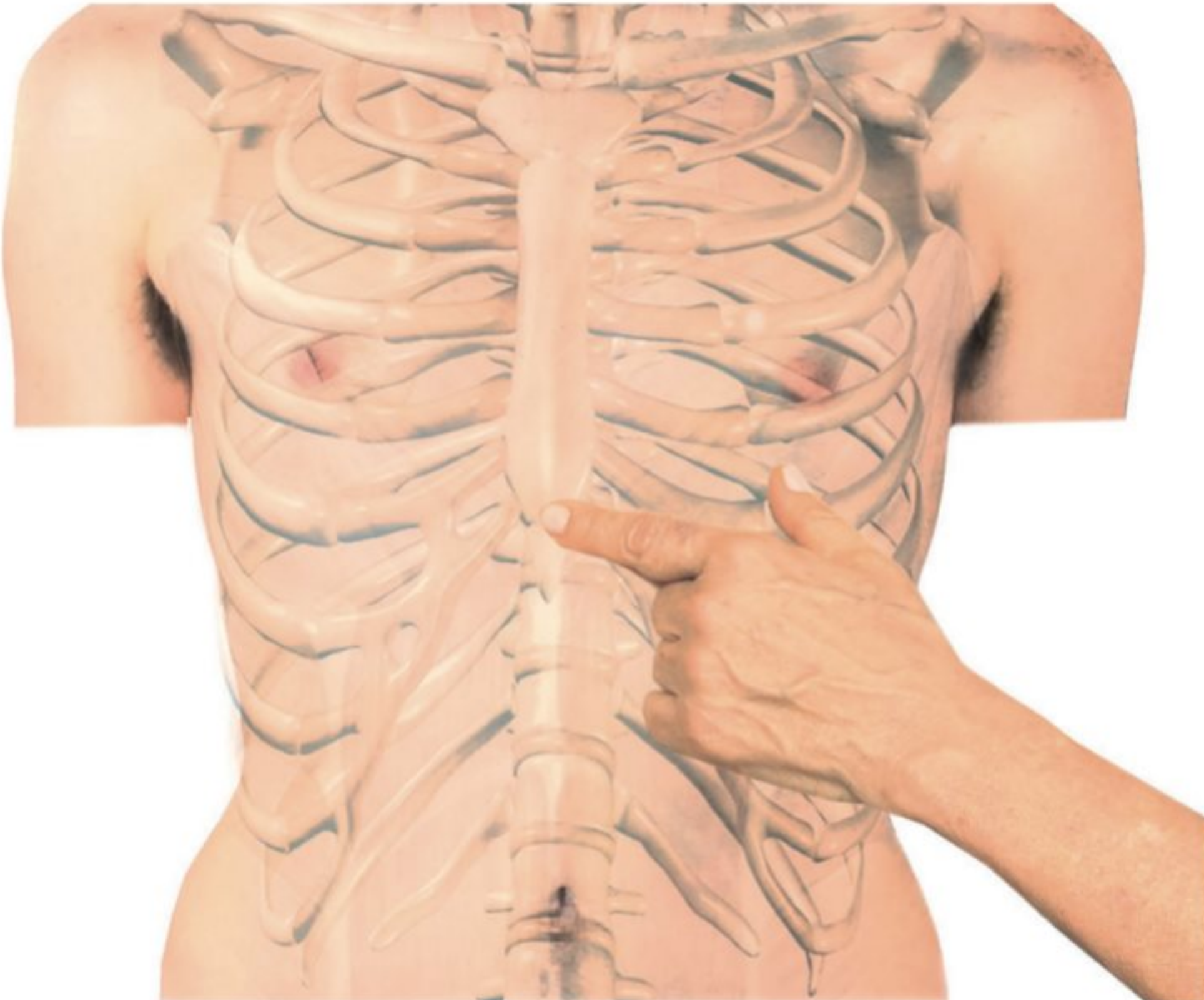
Funções energéticas

- Regula o fluxo do *Qi* para suavizar a opressão torácica.
- Redireciona o *Qi* Invertido do Estômago e interrompe vômito.

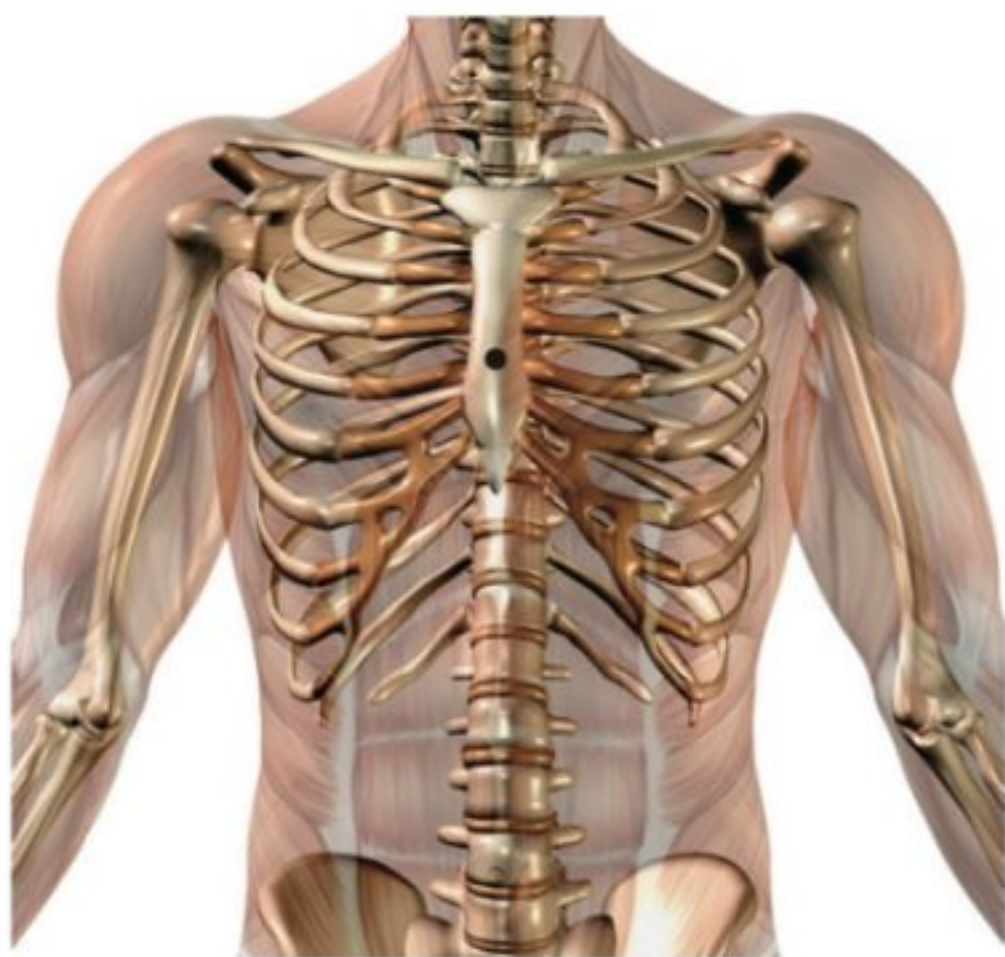
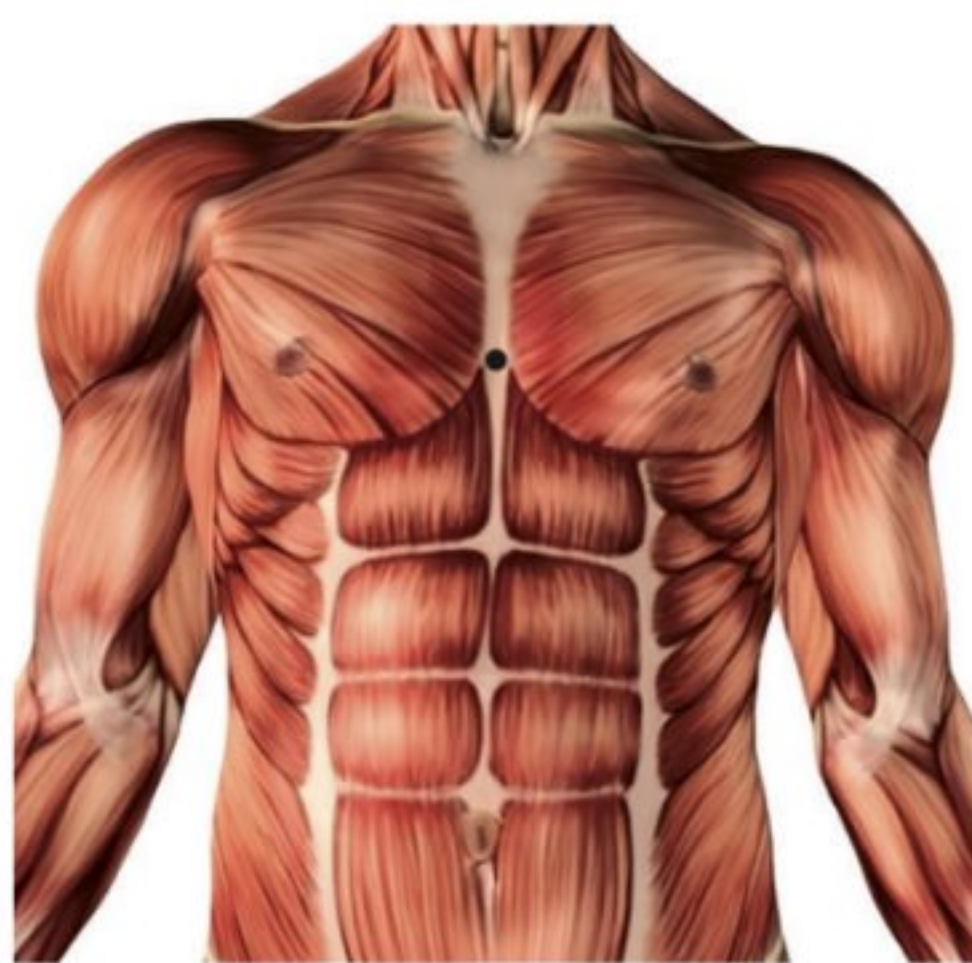
Indicações

Tosse, asma, enfisema, náusea e vômito, anorexia, dificuldade para deglutir, vômito infantil, regurgitação láctea do recém-nascido, regurgitação ácida, diverticulite, câncer esofágico, constrição esofágica, dor/plenitude torácica, distensão e opressão em hipocôndrio e tórax, distensão e plenitude na região intercostal, plenitude no coração, espasmo cardíaco, tonsilite.

Exemplos de combinações

- Ren-16: estagnação e obstrução de *Qi* no peito.
- VB-20, B-18, B-25, B-32, Ren-17, E-19, R-15, B-10, B-19, B-27, B-33, E-20, VB-26: êmese gravídica.
- R-3, B-23, B-52, Du-20, Du-24, *Du*-16: sonolência por Deficiência de *Yang*.
- R-27, B-49: vômito.
- Ren-19, B-19: ingestão difícil.

Ren-17 (Shanzhong *ou* Tanzhong) – *Meio do Tórax*

- Ponto de Alarme (*Mu*) do Pericárdio, recebe um Colateral do Pericárdio.
- Ponto de Influência (*Hui*) para o *Qi*.
- Ponto Mar Superior do *Qi*.
- Ponto de Encontro com os Canais de Energia de Intestino Delgado, *San Jiao*, Baço e Rim. Segundo Auteroche, o Canal de Energia do Pericárdio parte deste ponto, que encontra os Canais Divergente e *Luo* do Pericárdio e o Grande *Luo* do Estômago*.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al.*, 2000 (p. 107, 179, 183, 185).

Localização

Na linha mediana do tórax, sobre o osso esterno, meia distância entre os mamilos, nos homens, ou no cruzamento da linha mediana com a horizontal traçada entre e acima do espaço intercostal IV.

Nota de localização

Localize a cartilagem costal da segunda costela, que se situa na altura do ângulo esternal para encontrar o espaço intercostal II e desça dois espaços.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica e aquece o *Qi* e harmoniza sua circulação.
- Harmoniza o Pulmão, acalma o Coração e beneficia o *Jiao* Superior, aliviando a tosse e a asma.
- Beneficia as mamas, promove lactação.
- Elimina Fleuma, Umidade-Frio e Umidade-Calor.
- Expande o tórax, alivia a sensação de plenitude e opressão torácica e melhora a dor do diafragma.
- Redireciona o *Qi* Invertido.

Indicações

Pneumonia, bronquite crônica, enfisema, pleurisia, dispneia (de qualquer origem, tanto Deficiência do *Qi* do Pulmão como do Coração ou obstrução do tórax por Fleuma), soluço, disfagia, neuralgia intercostal, lactação deficiente, abscesso pulmonar e pleurite, mastite, hipodesenvolvimento mamário, hérnia de hiato, constrição/plenitude/opressão/dor torácica, dificuldade de transpirar, palpitação, angina do peito, pericardite, ansiedade, depressão, esquizofrenia, coma.

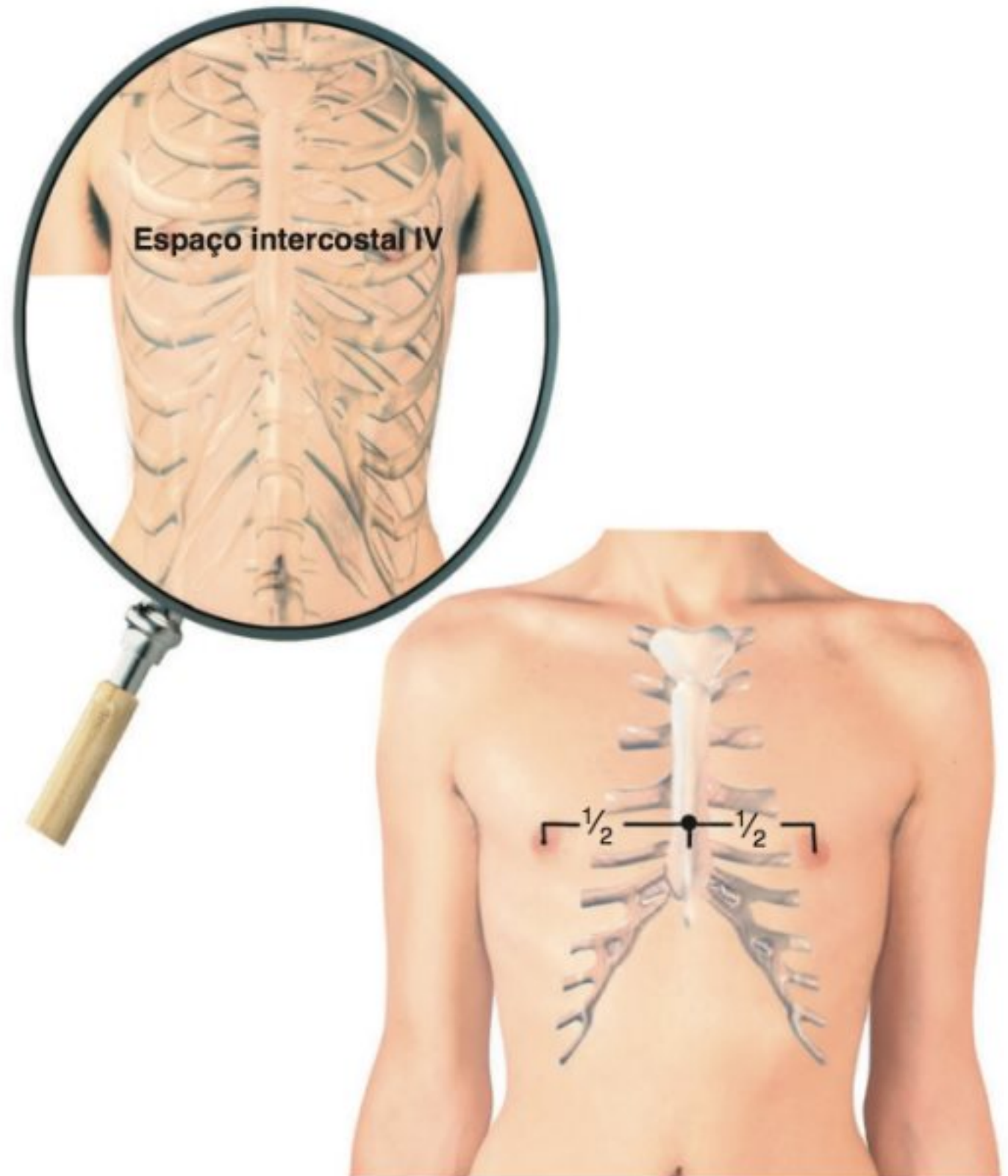
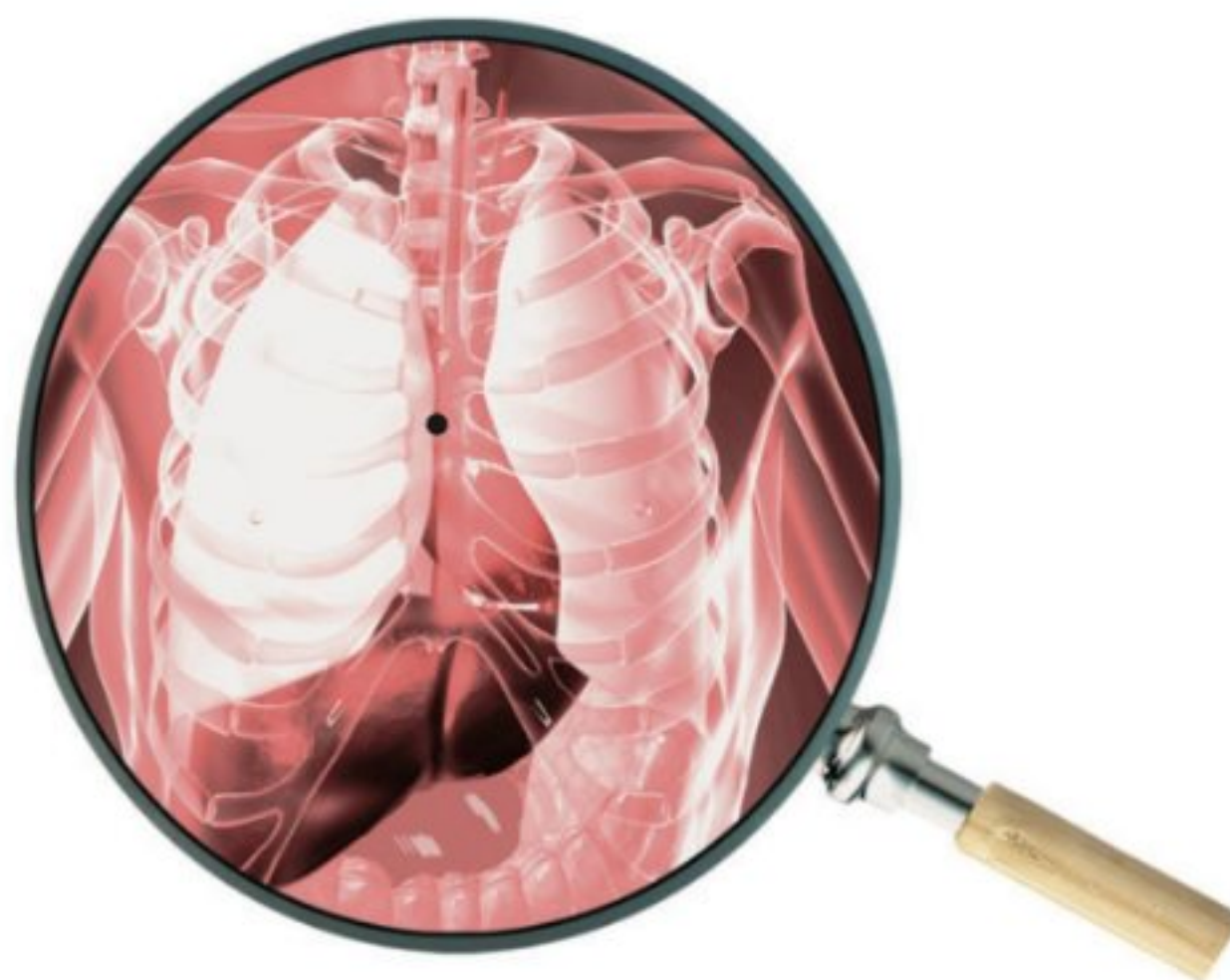
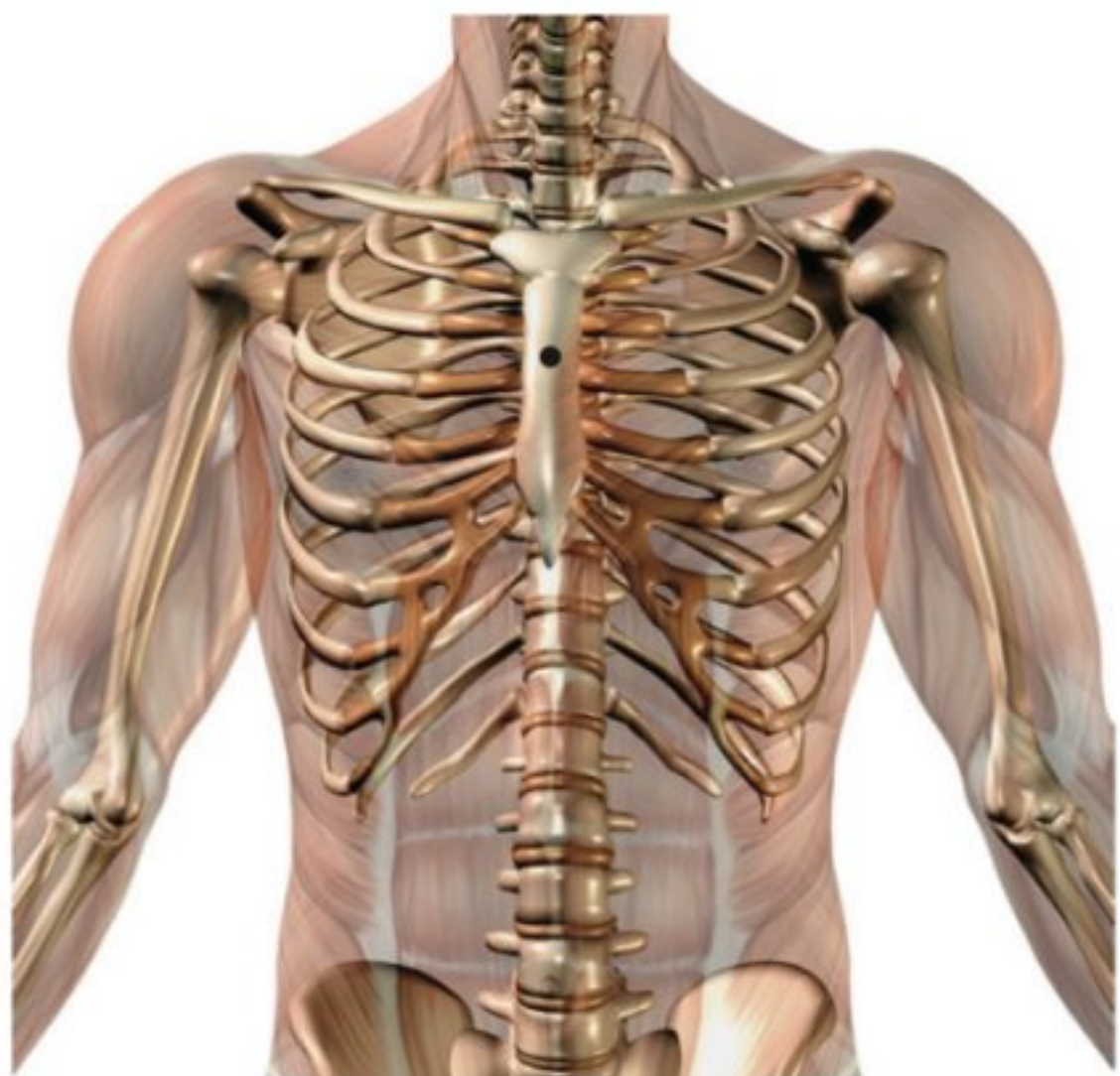
Exemplos de combinações

- SJ-10: bloqueio no tórax e dor cardíaca.
- Pc-6: regular o *Qi* e induzir a reanimação.
- Ren-14, C-7, Ba-6, F-3, Pc-6: depressão com mal-estar torácico.
- E-18, ID-1: hipogalactia.
- B-13, P-5: tosse e asma.
- B-15, Pc-6: angina do peito.
- B-15, Pc-7, F-1.R-18: palpitação.
- B-15. B-14, C-6, Pc-6: angina do peito.
- Du-14, Du-13, B-12, B-13, B-20, B-23, Ren-22: asma por Vento-Frio.

Espaço intercostal IV

½ ½

Ren-18 (Yutang) – Salão de Jade

978-85-7288-934-6

Localização

Na linha mediana do esterno, nivelado com o espaço intercostal III.

Nota de localização

Localize a cartilagem costal da segunda costela, que se situa na altura do ângulo esternal, para encontrar o espaço intercostal II e desça um espaço (ver Cap. 1, Espaços intercostais).

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

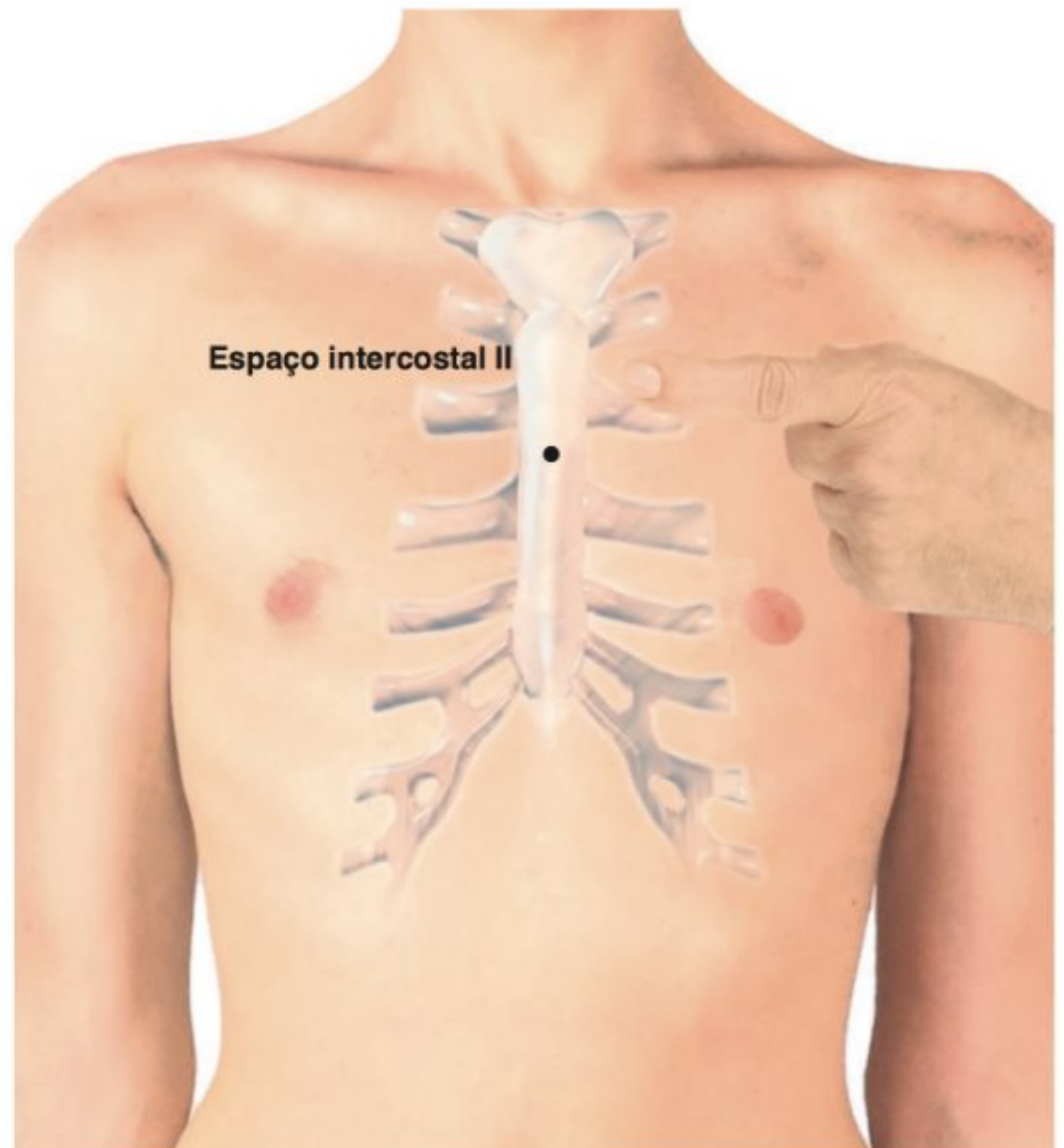
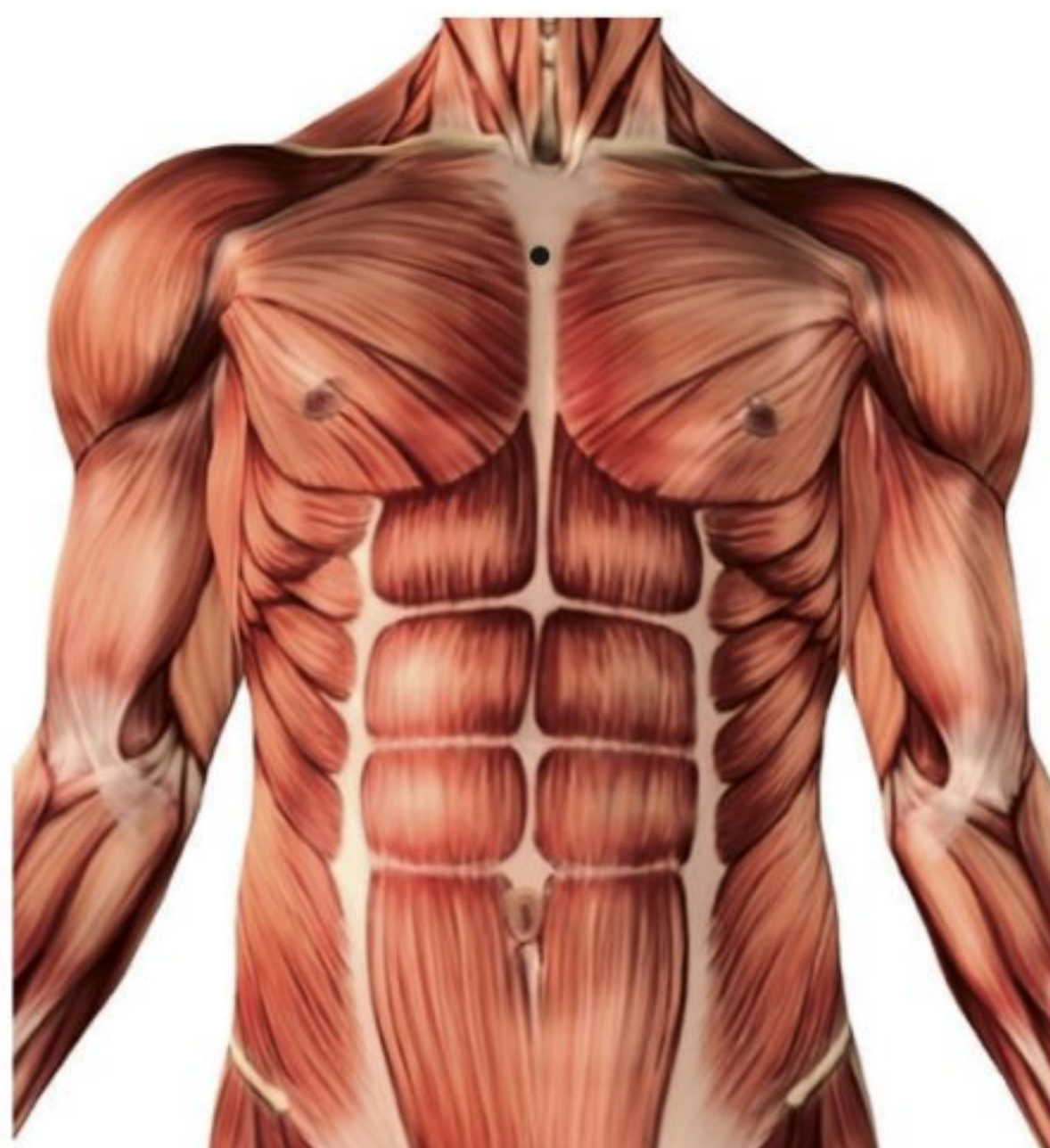
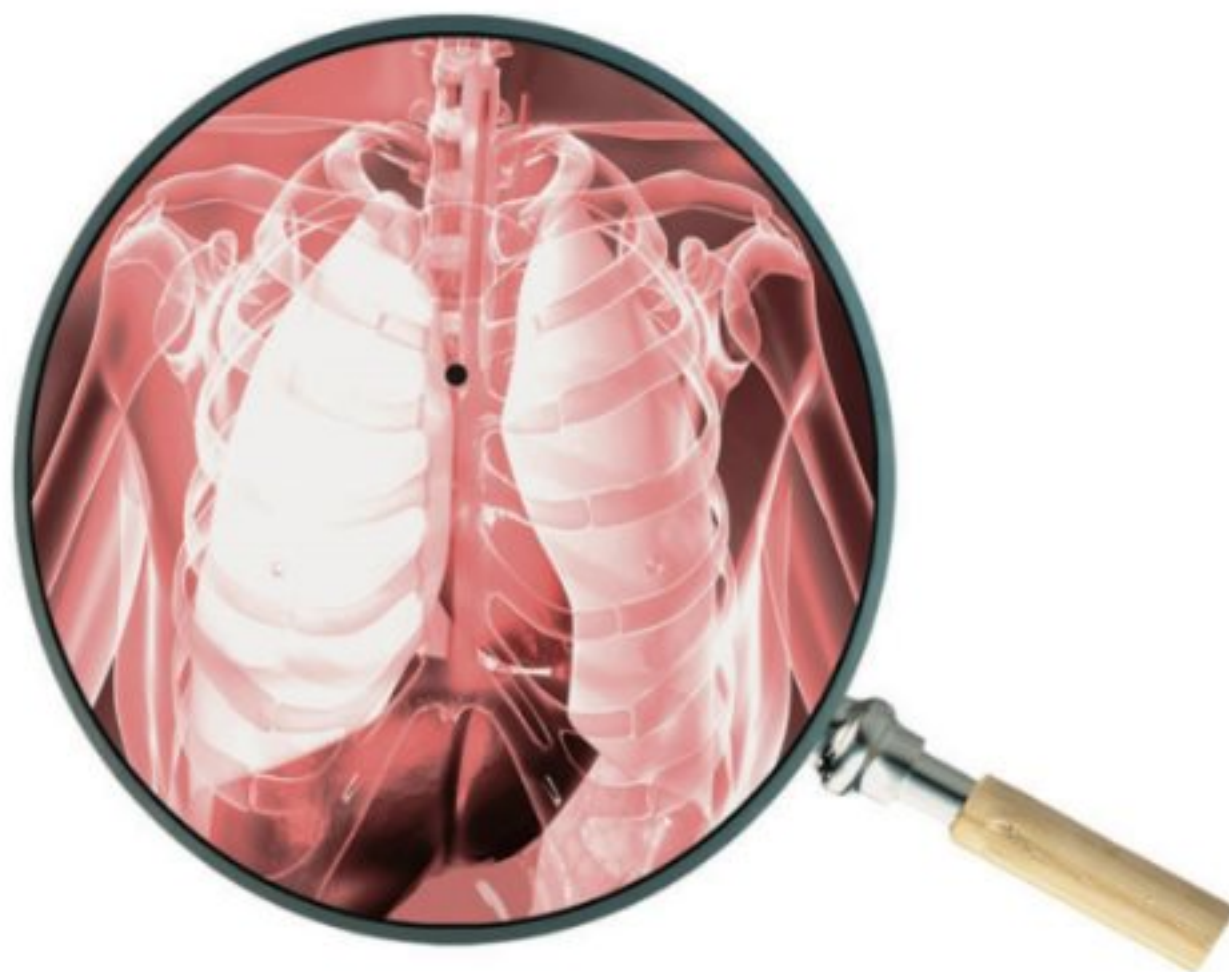
- Regula o fluxo de *Qi* para aliviar a asma.
- Desce o *Qi* para interromper vômito.
- Trata doenças pulmonares.

Indicações

Dor torácica, sensação de plenitude torácica, asma, enfisema, tosse, tosse agravada após deitar-se, bronquite, pleurite, dispneia com agitação, náusea e vômito, afonia, dislalia, opressão na garganta, intercostalgia, hematêmese.

Exemplos de combinações

- R-21: agitação no Coração e vômito.
- Ren-19, R-3: tosse com agitação.
- Ren-19, B-17: dor óssea.

Espaço intercostal II

Ren-19 (Zigong) – Palácio Violeta

978-85-7288-934-6

Localização

Na linha mediana do tórax, no osso esterno, 1,5 *cun* acima do ponto Ren-18 (*Yutang*), nivelado com o espaço intercostal II.

Nota de localização

Localize a cartilagem costal da segunda costela, que se situa na altura do ângulo esternal para encontrar o espaço intercostal II (ver Cap. 1, Espaços intercostais). No caso de localização e puntura, manter a cabeça inclinada para trás.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas

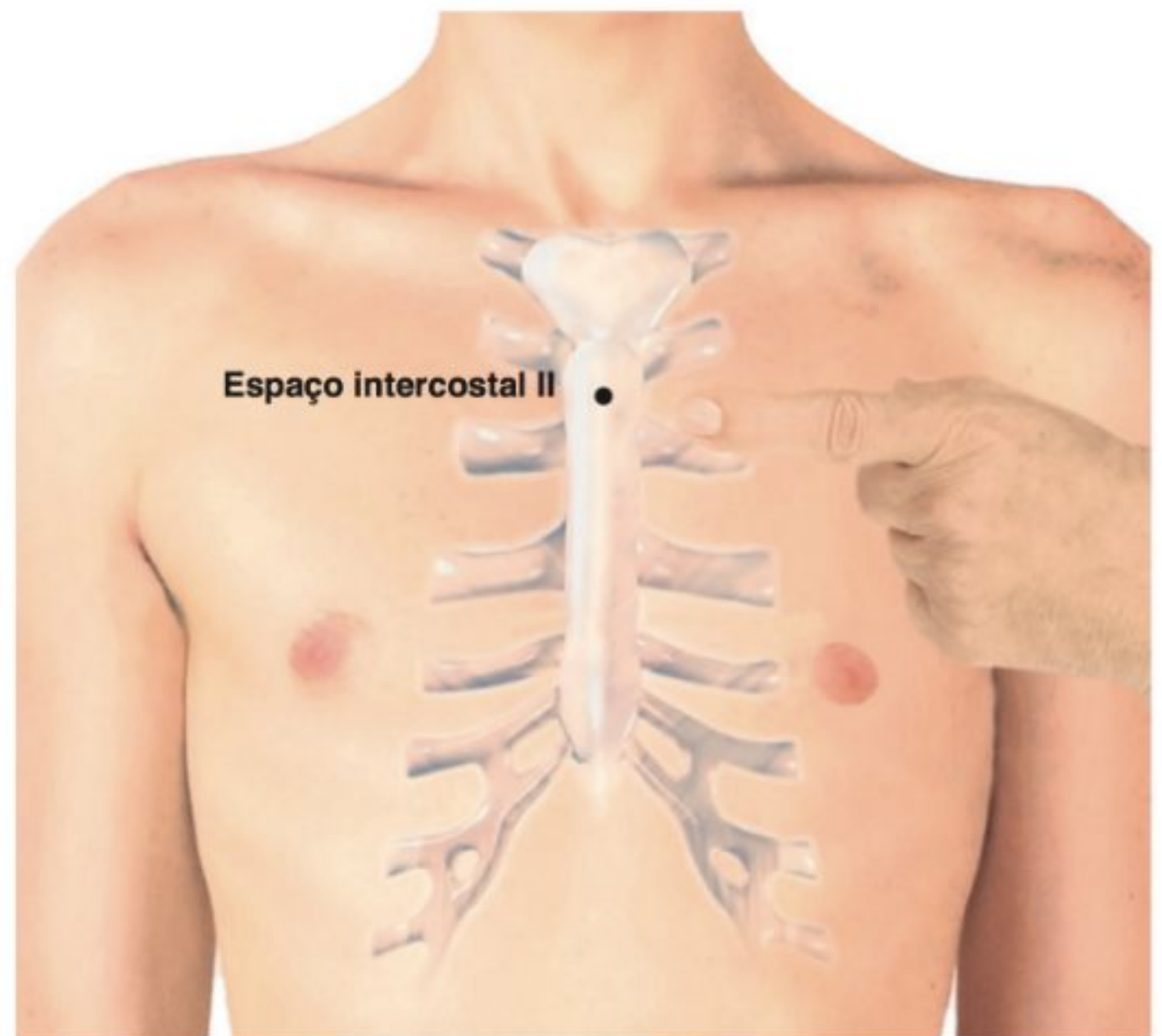
- Regula o fluxo de *Qi* para aliviar a asma.
- Resolve Fleuma.

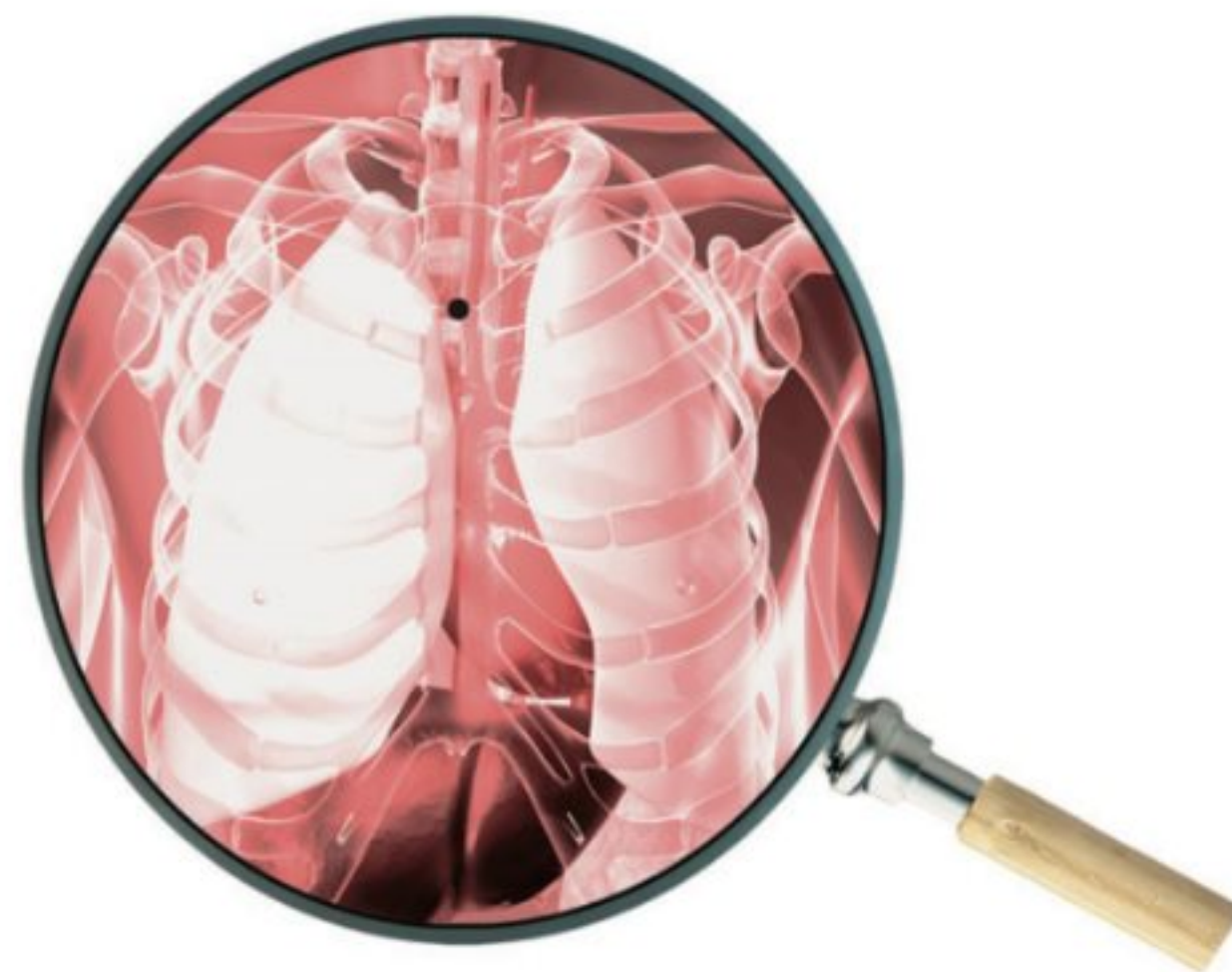
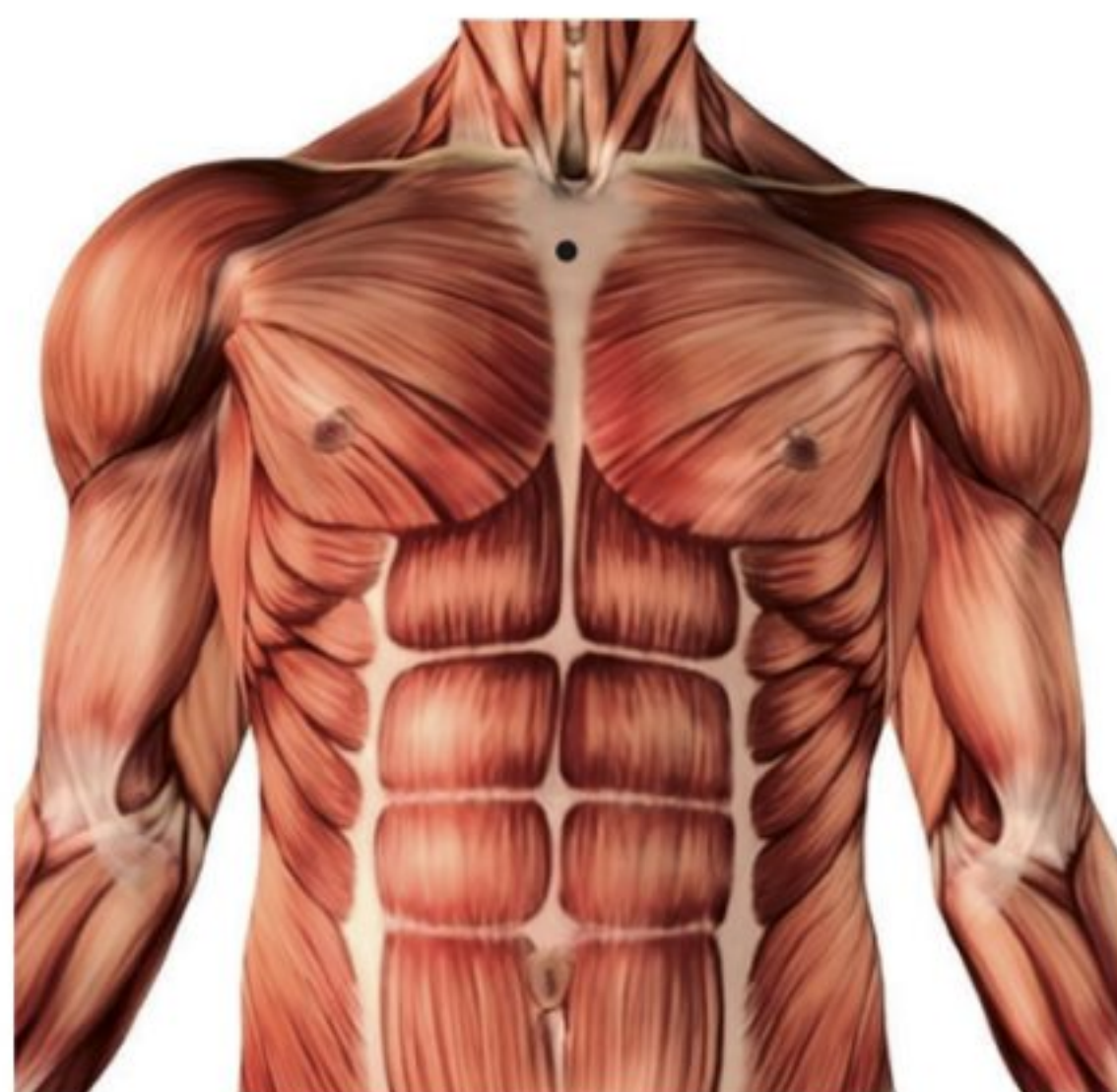
Indicações

Bronquite, tosse, asma, dispneia, bronquiectasia, dor torácica, tuberculose pulmonar, pleurite, náuseas, vômitos, dor e congestão na garganta, mastite, gastrite e úlcera gástrica.

Exemplos de combinações

- Ren-18, R-3: tosse com agitação.
- Ren-18, B-17: dor óssea.
- Ren-4, Ba-6, Ren-2: prolapso de útero com lumbago por hipofunção de Baço e Rim e diminuição de *Qi*.

Espaço intercostal II

Ren-20 (Huagai) – Guarda-chuva Suntuoso

978-85-7288-934-6

Localização

Na linha mediana do esterno, na junção do manúbrio com o corpo do osso esterno, nivelado com o espaço intercostal I.

Nota de localização

Localize a cartilagem costal da segunda costela, que se situa na altura do ângulo esternal para encontrar o espaço intercostal II e suba um espaço (ver Cap. 1, Espaços intercostais).

Para localização do ponto, manter a cabeça inclinada para trás.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

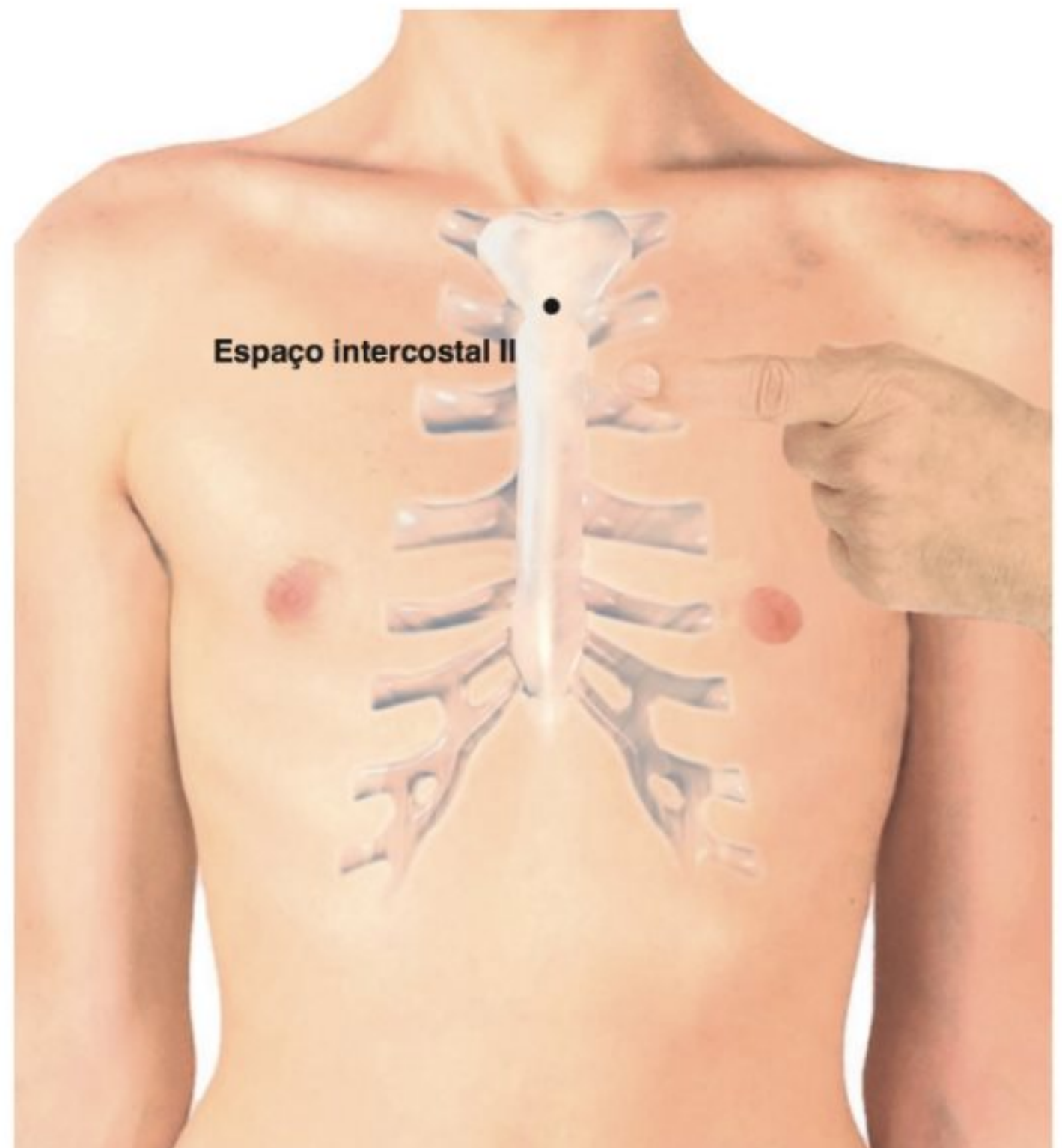
- Elimina Calor e auxilia a dispersão do Pulmão para aliviar a tosse.
- Suaviza a opressão torácica.
- Alivia a dor do diafragma.

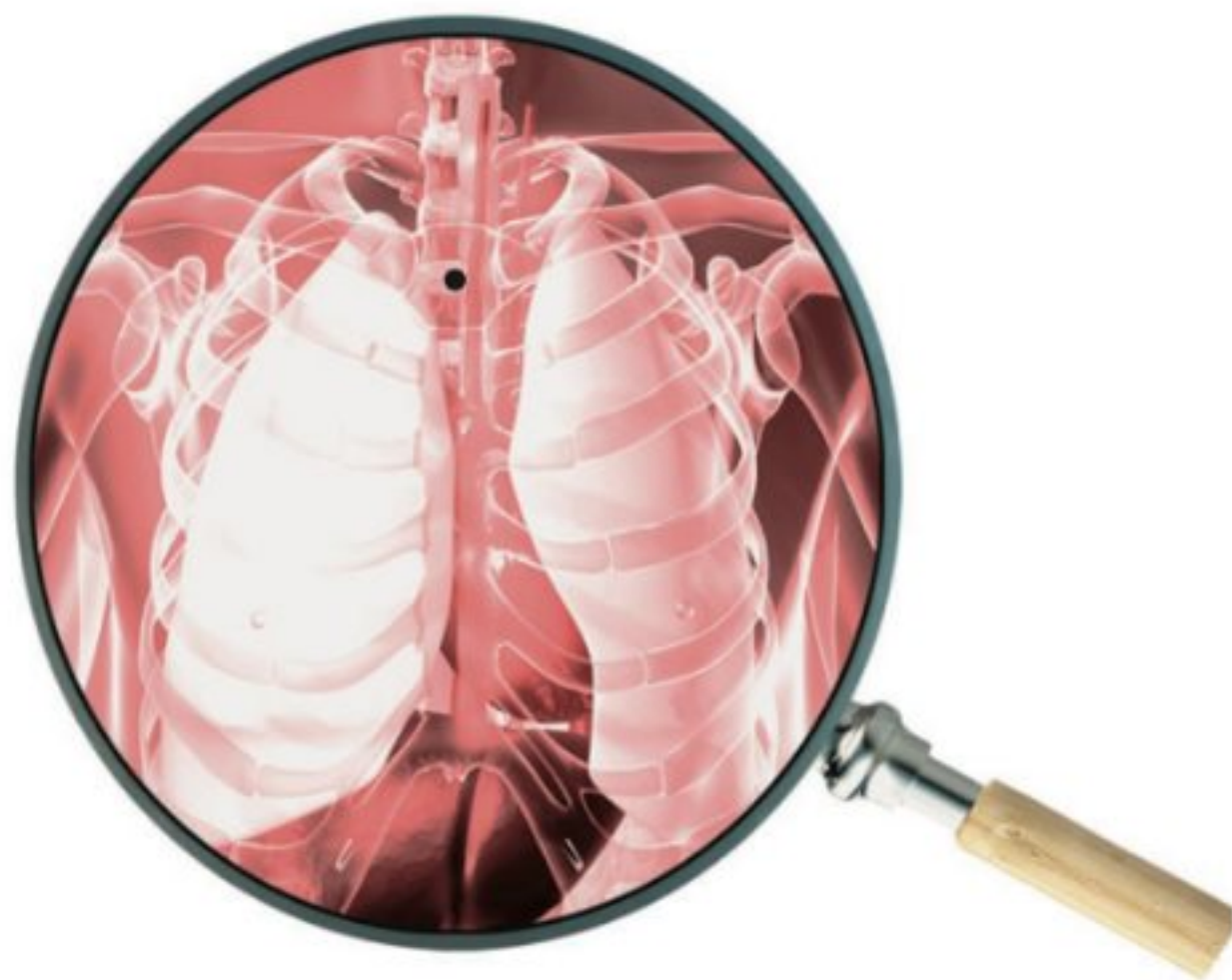
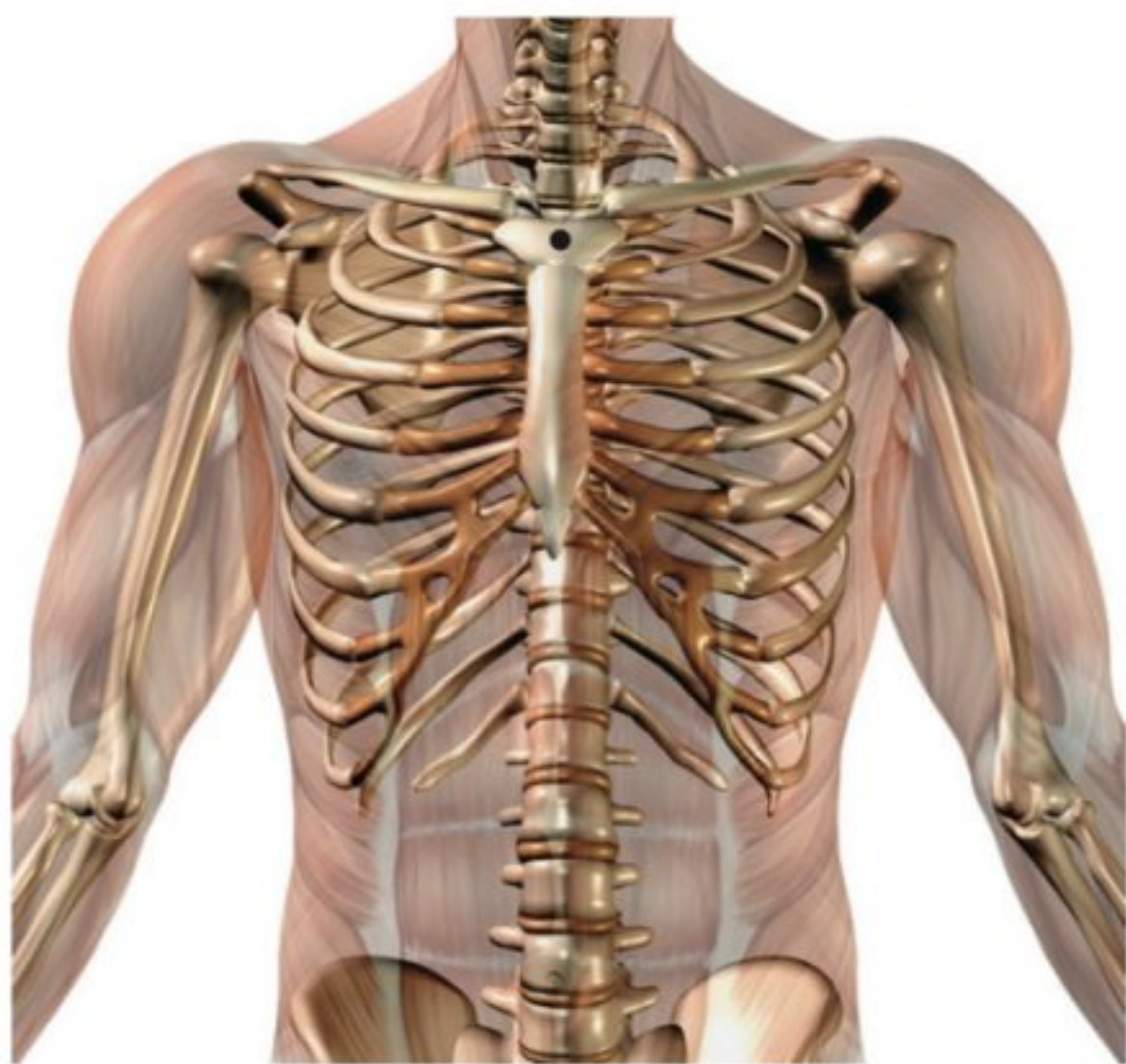
Indicações

Faringite, tosse, asma, bronquite, plenitude, opressão e dor em tórax e hipocôndrio, afonia, dislalia, pigarros, tonsilite, enfisema, opressão da garganta, dor/irritação da garganta, intercostalgia.

Exemplos de combinações

- Sete cones de moxa em Ren-22 e R-27, três cones de moxa em Ren-20 e E-18, sete cones de moxa em B-12 e 14 cones de moxa em B-13, Du-12 e Du-9; inserir agulha em P-7: tosse de bronquite.
- B-12, B-13: asma brônquica.
- Moxa em Ren-21, Ren-20, Ren-17, VB-21, ID-15, P-9, E-36: asma.

Espaço intercostal II

Ren-21 (Xuanji) – Eixo de Rotação

978-85-7288-934-6

Localização

Na linha mediana anterior do tórax, no meio do manúbrio do esterno, 1 *cun* abaixo de Ren-22 (*Tiantu*).

Nota de localização

Localize o centro da fossa supraesternal. O ponto situa-se 1 *cun* abaixo.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção horizontal dirigida inferiormente.

Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do tórax.
- Harmoniza o *Qi* Contracorrente.
- Regula o fluxo de *Qi* para aliviar tosse e asma.

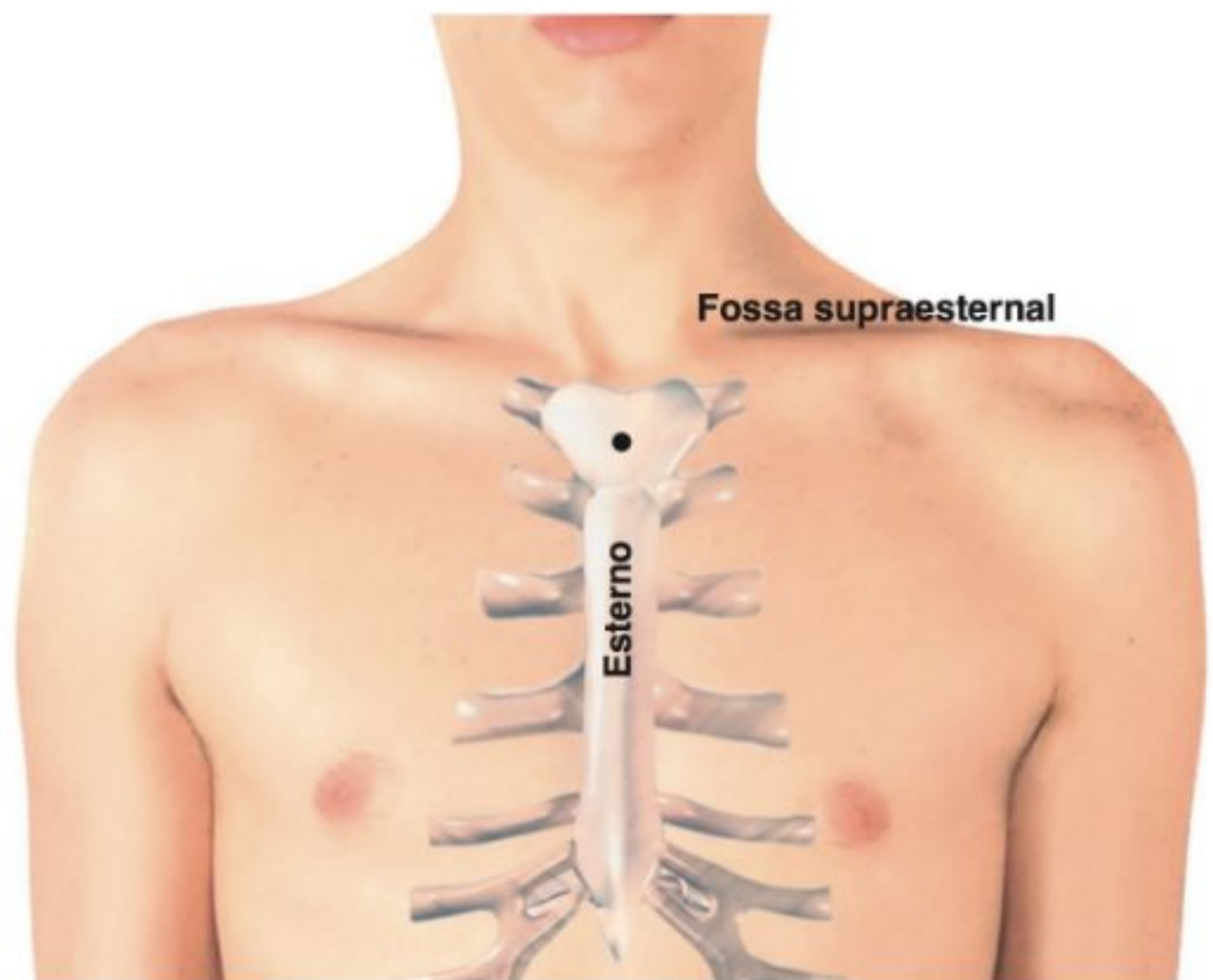
Indicações

Dor torácica, tosse, asma brônquica, enfisema, pleurite, bronquite crônica, dor e inflamação da garganta, sensação de energia que sobe, deglutição difícil, bronquite crônica, espasmo esofágico e estomacal, espasmos cardíacos, sensação de aperto na garganta, pigarros, afonia, dislalia, tireopatia, tonsilite.

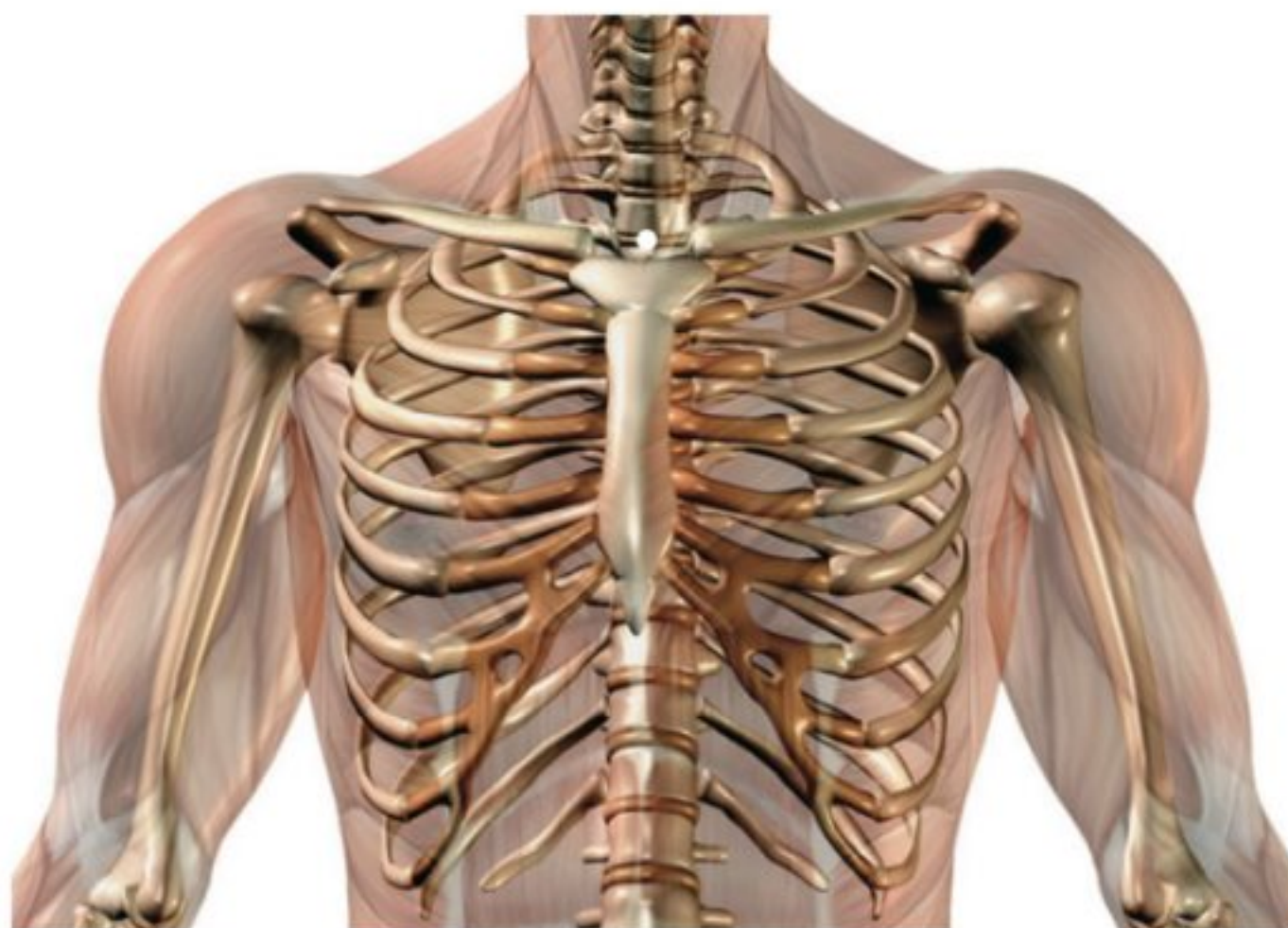
Exemplos de combinações

- Ren-6: edema e dispneia.
- Ren-22, Pc-6: espasmo do esôfago.
- Ren-12, E-36, Pc-6, Ba-4, Ren-10: vômito devido à intoxicação alimentar.
- Ren-23, Ren-22, IG-4, E-44, P-10: laringofaringite por Calor excessivo em Pulmão e Estômago.
- B-17, Ren-22, Ren-17, Ren-14, Pc-6, IG-4, Ba-5, R-4: dificuldade de deglutição.

Fossa supraesternal

Esterno

Ren-22 (Tiantu) – *Proeminência do Céu*

- Ponto de Encontro com o *Yin Wei Mai*. Segundo Auteroche, o Canal Divergente do Coração penetra no peito neste ponto*.
- Ponto Janela do Céu.
- Segundo Li Ding, o *Ren Mai* comunica-se com todos os Canais *Yin* do organismo neste ponto**.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al*., 2000 (p. 137).
** Li Ding, 1996 (p. 405).

Localização

No pescoço, na linha mediana anterior, no centro da fossa supraesternal.

Nota de localização

Em paciente em decúbito dorsal, se possível com travesseiro embaixo dos ombros, a fossa supraesternal situa-se 0,5 *cun* acima do esterno. Esta região é vascularizada pelo ramo da artéria tireóidea inferior e pelo arco venoso jugular.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular; a seguir, fazer penetrar 0,5 a 1 *cun* entre a face posterior do esterno e a face anterior da traqueia.

Funções energéticas

- Tonifica, harmoniza, difunde e regula o *Qi* do Pulmão.
- Umedece, refresca e beneficia a garganta e clareia a voz.
- Redireciona o *Qi* Invertido, interrompe a tosse e alivia a asma.
- Descongestiona a estagnação da Fleuma.
- Remove Umidade e elimina Calor.

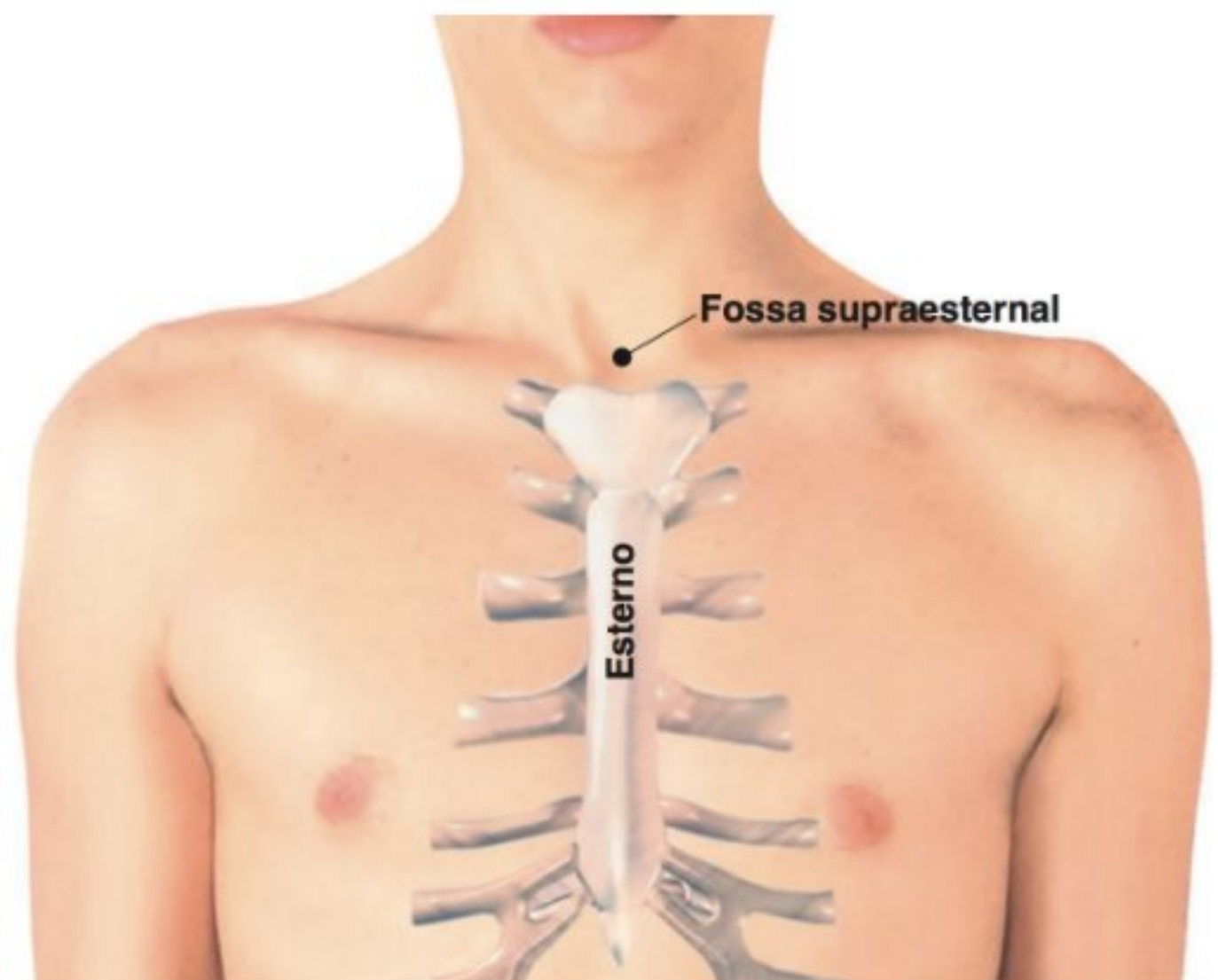
Indicações

Asma brônquica, tosse aguda e crônica, dispneia, bronquite crônica e aguda com expectoração profusa, rouquidão repentina, faringite, traqueíte, coqueluche, secura/dor/inflamação de garganta, retenção crônica de Fleuma na garganta, opressão na garganta, dificuldade para engolir, plenitude de tórax, bócio, espasmo do esôfago, soluço, regurgitação, doenças das cordas vocais, afonia, espasmo da laringe, vômito de origem nervosa, pigarros, disfonia, roncos súbitos.

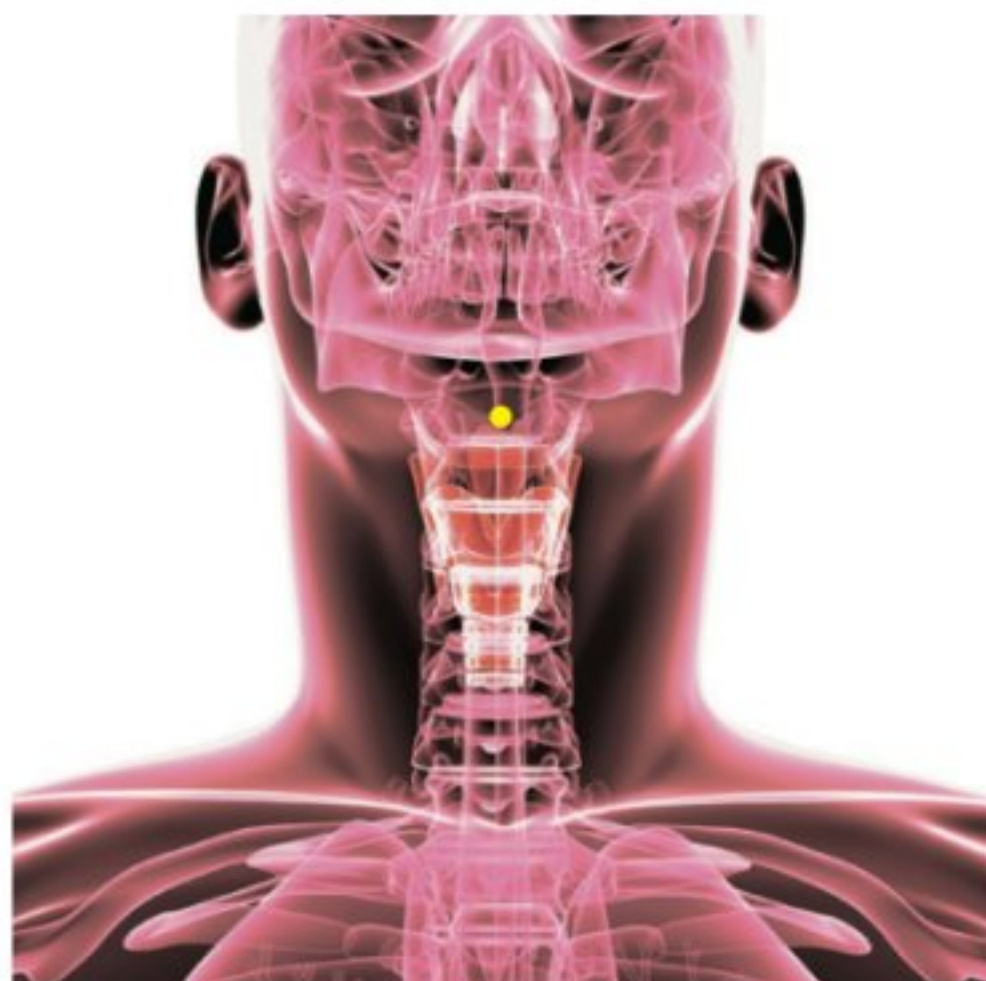
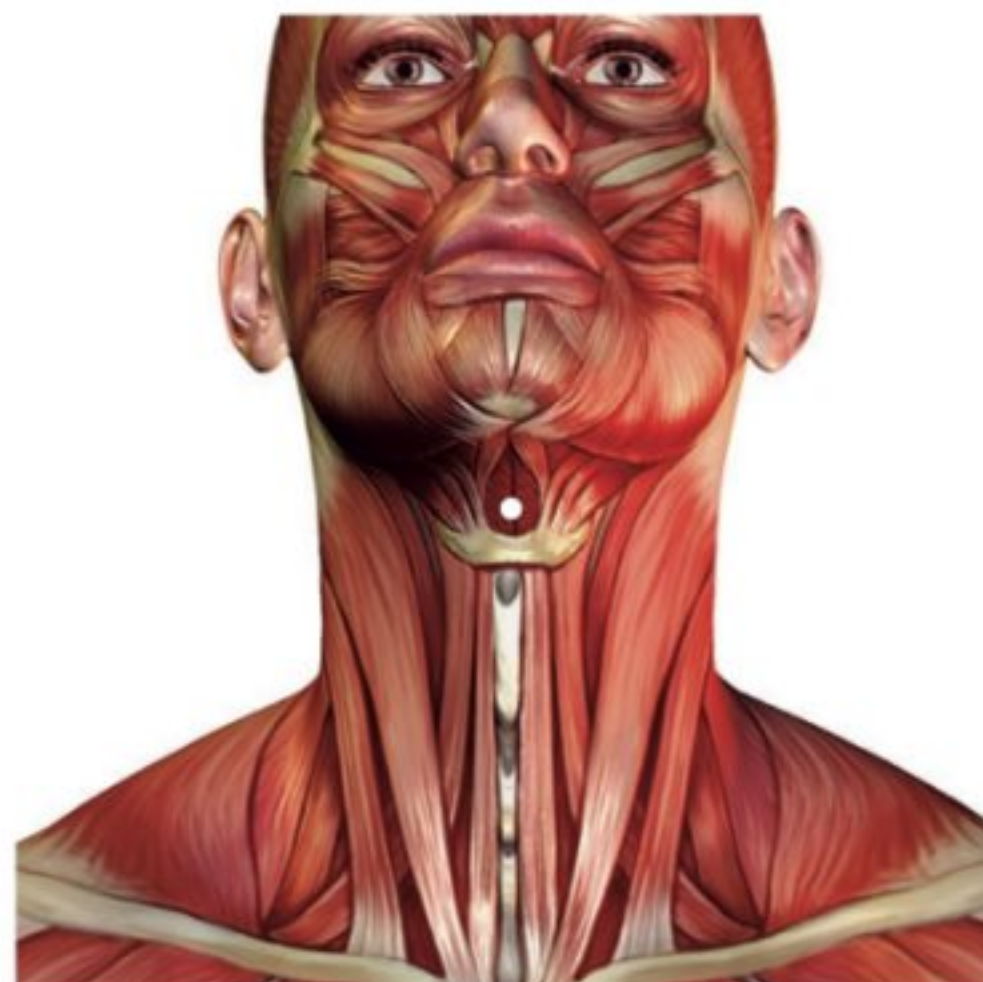
Exemplos de combinações

- P-5: tosse e asma.
- E-40: resolve a Fleuma.
- IG-4: asma.
- Pc-6, Ren-12: soluço.
- ID-17: trata a garganta.
- P-5, P-1, E-40, Pc-6, Ba-6, Du-14: Fleuma-Calor no Pulmão.
- Pc-6, Du-26, Ren-17: soluço.
- C-4, R-10, R-7, ID-16: rouquidão súbita.
- R-27, Ren-17, P-1, P-6: tosse e dispneia cardíaca de origem reumática.

Fossa supraesternal

Esterno

Ren-23 (Lianquan) – *Nascente Pura*

- Ponto de Encontro com *Yin Wei Mai*. Para Auteroche, os Canais Divergentes de Coração, Rim e Pericárdio penetram no peito neste ponto*.
- Segundo Li Ding, o *Ren Mai* comunica-se com todos os Canais *Yin* do organismo neste ponto**.

978-85-7288-934-6

* Solinas *et al*., 2000 (p. 137, 175 e 187).
** Li Ding, 1996 (p. 405).

Localização

Linha mediana anterior do pescoço, na fossa superior à cartilagem tireóidea, entre os ossos hioide e mandibular.

Nota de localização

Deslize o dedo na linha mediana, ao longo da face inferior do queixo, em direção à garganta, até que encontre a depressão profunda em frente ao osso hioide.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, em direção à raiz da língua. Alguns autores recomendam não reter a agulha, deve-se, portanto, estimulá-lo e retirar a agulha. De acordo com alguns clássicos, a moxabustão é contraindicada*.

Funções energéticas

- Elimina os fatores patogênicos: Fogo, Calor e Vento Interior.
- Regula o fluxo do *Qi*; redireciona o *Qi* Invertido e umedece e descongestiona a estagnação da Fleuma.
- Regula a garganta, restabelece as funções da língua, dissipa rouquidão e promove a fala.

Indicações

Fala indistinta com rigidez da língua causada por apoplexia, dificuldade para falar e engolir, parestesia lingual, atrofia do músculo lingual, inflamação e inchaço da base da língua, dor e edema na região sublingual, salivação com glossoplegia, salivação excessiva, paralisia/nódulos nas cordas vocais, sensação de subida de energia, rouquidão súbita, mudez, faringite, laringite, bronquite, tonsilite, asma brônquica, surdez, tosse, ptialismo, roncos súbitos.

Exemplos de combinações

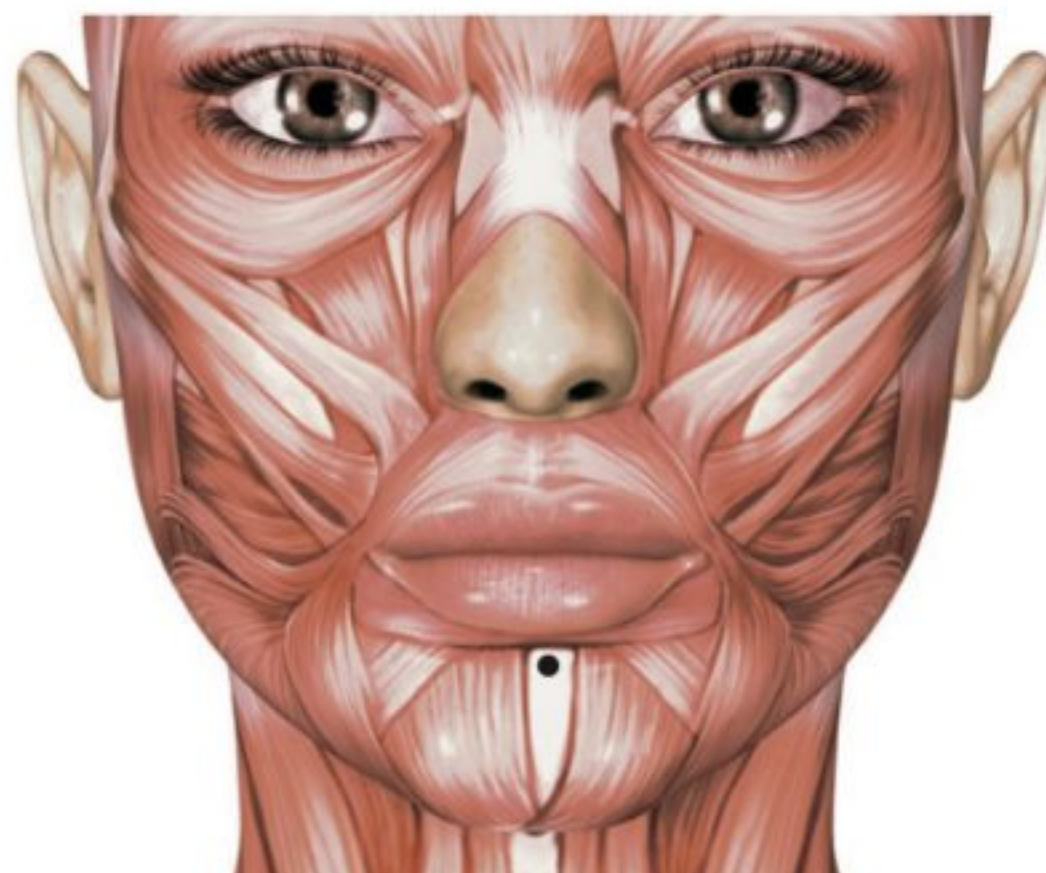
- C-5: rouquidão repentina, dislalia ou afasia.
- Ren-14, C-7, Ba-6, F-3, C-5: afonia súbita.
- P-11, IG-4: laringite crônica e aguda.
- E-6, E-4, IG-4, B-10, IG-11: sialorreia infantil.
- IG-18, VB-20, IG-4: disfagia.
- Du-14, IG-11.P-7, C-5: rouquidão.
- Du-26, Pc-6, C-7, C-5: afasia histérica.

Ren

* Focks, 2006 (p. 493).

Ren-24 (Chengjiang) – Recebendo a Saliva

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia de Intestino Grosso, Estômago e *Du Mai*.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.

978-85-7288-934-6

Localização

Linha média da mandíbula, no centro do sulco mento-labial.

Nota de localização

Na depressão óssea situada entre queixo e lábio inferior.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção direcionada para cima.

Funções energéticas

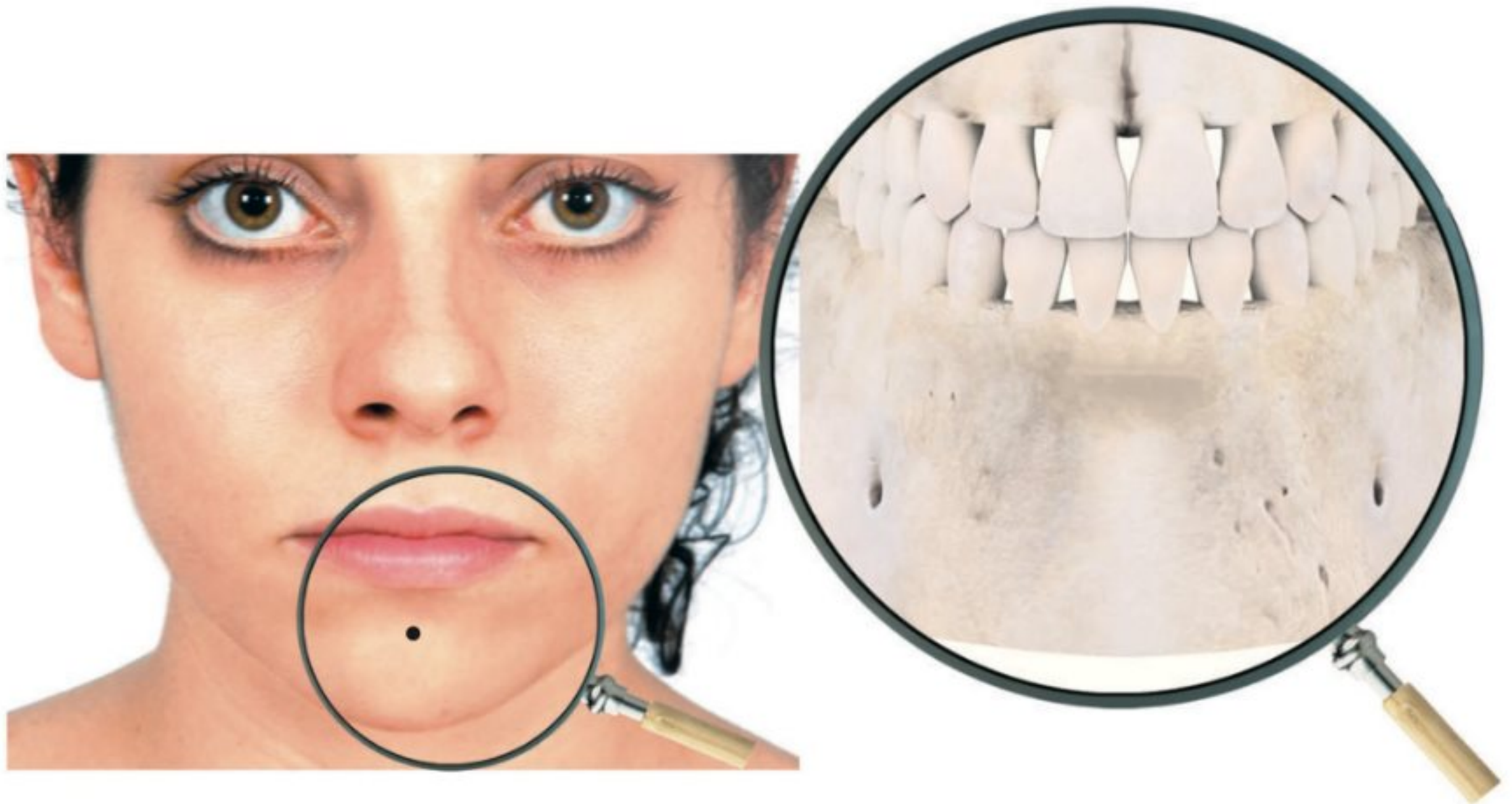
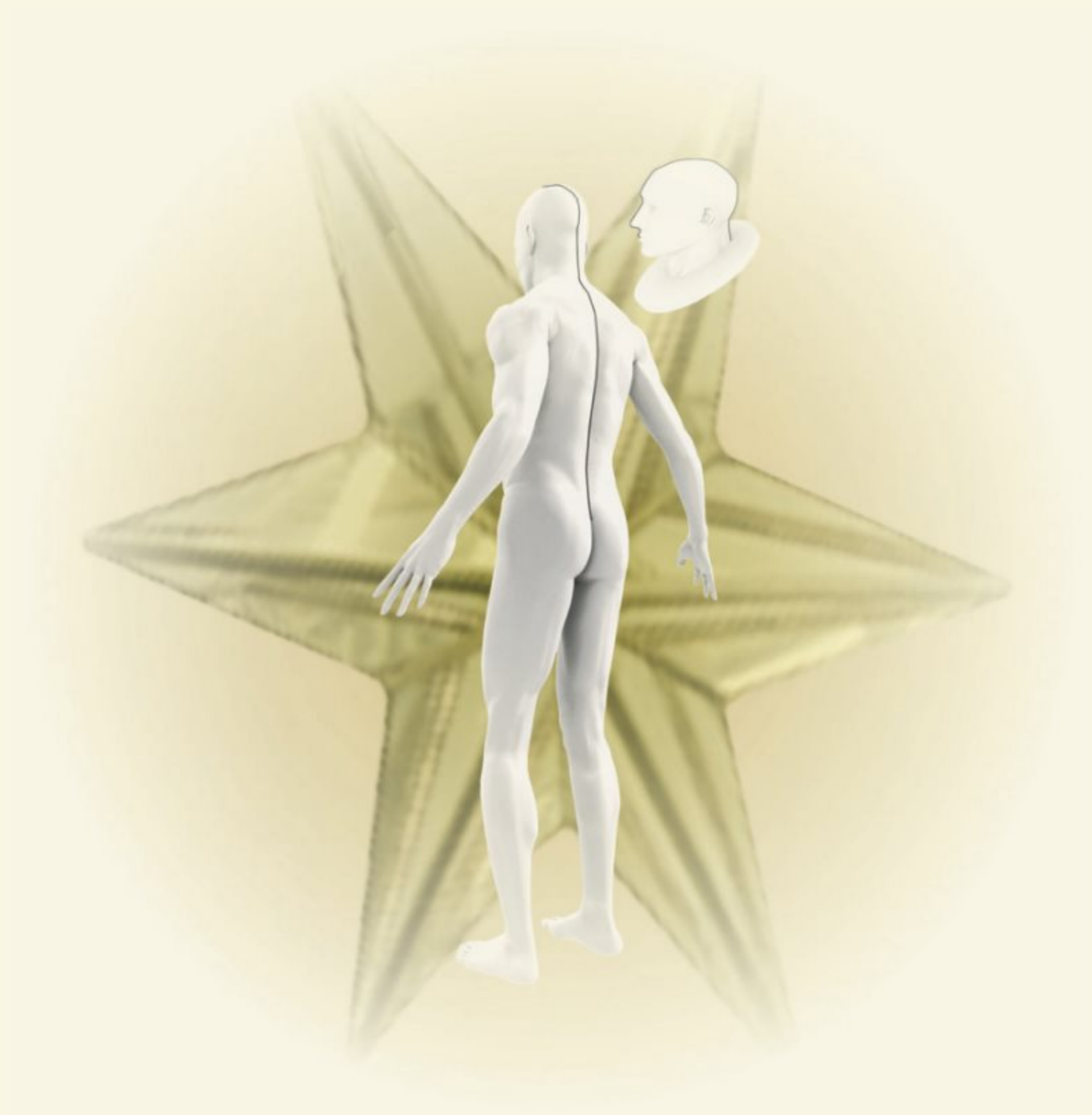
- Aumenta a circulação de *Qi* do Canal e elimina o Fogo.
- Dissipa Vento, Umidade, Fleuma e Frio patogênico.
- Relaxa tendões, músculos e articulações.
- Reduz a febre, acalma a Mente e alivia a dor.

Indicações

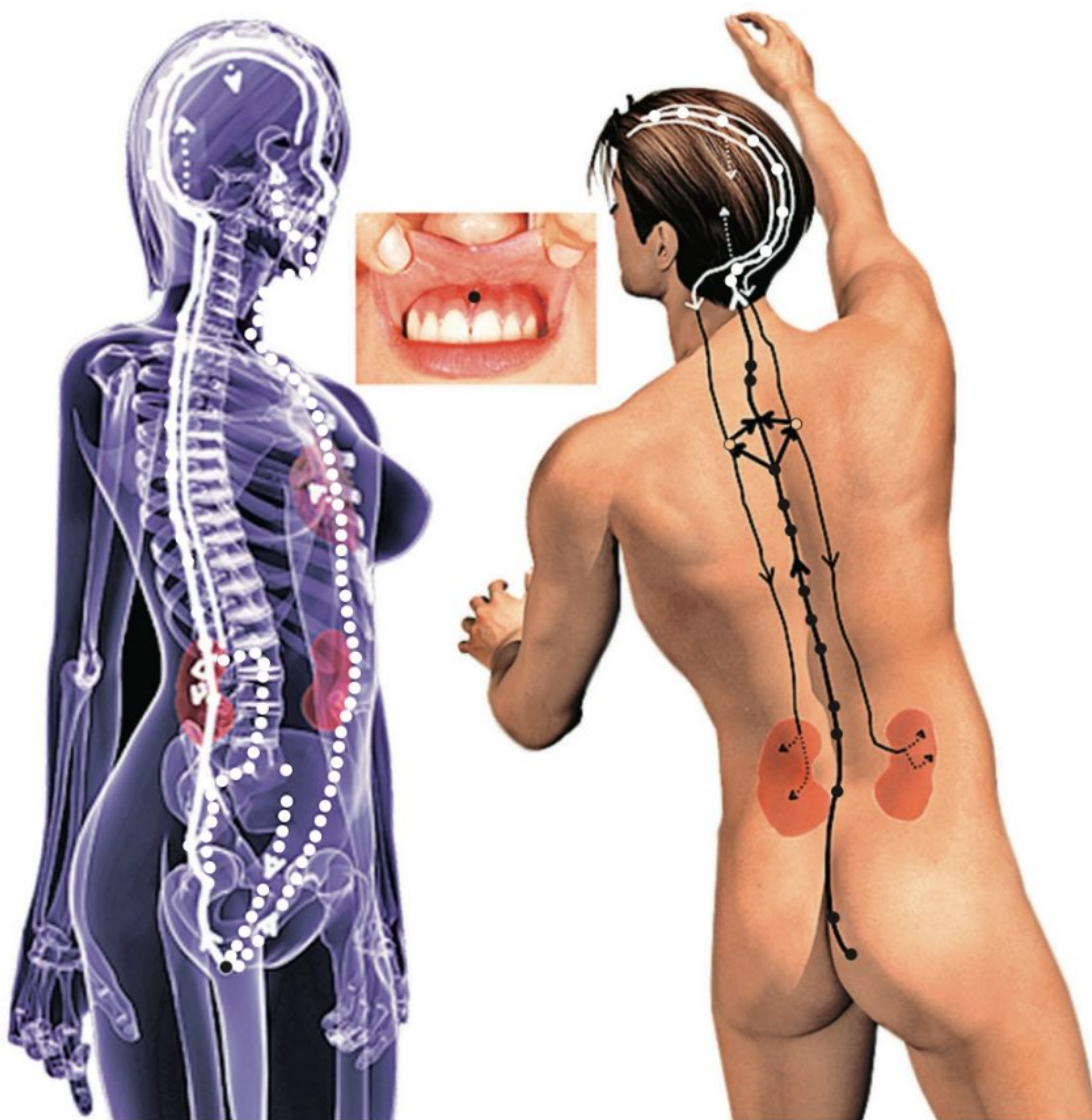
Paralisia facial, paralisia bucal, hemiplegia, edema da face, inflamação de gengiva, úlcera da boca, odontalgia, sialorreia, boca seca, surdez e mudez, roncos súbitos, trismo, distúrbios mentais, ponto de reanimação do estado de coma, dor na região da cicatriz umbilical, incontinência urinária.

Exemplos de combinações

- E-4, E-45: herpes labial de origem febril.
- Du-16: torcicolo, cefaleia e torcicolo.
- E-45, E-4: erupções bucais.
- Todos os pontos *Ting*, *Xixuan* (extra, 10 pontos nas polpas digitais dos dedos da mão) e Du-26: reanimação do estado de coma.
- Du-26: união do *Yin* ao *Yang*.
- ID-18, E-2, E-4, E-6 (contralateral) e IG-4, F-3 (bilateral): paralisia facial.

Capítulo 15

Du Mai (*Vaso Governador*)

Canal Principal

Origina-se na região abdominal inferior, abaixo do umbigo, entre os rins (útero, nas mulheres); emerge no períneo, cruza com Ren-1 (*Huiyin*), dirige-se a Du-1 (*Changqiang*), a meio caminho entre a ponta do cóccix e o ânus; dessa região, sobe acompanhando a linha média posterior, seguindo a coluna vertebral. A partir de Du-12 (*Shenzhu*), abaixo do processo espinhoso de T III, um ramo alcança B-12 (*Fengmen*), localizado 1,5 *cun* lateral à borda inferior do processo espinhoso da T II, retorna para unir-se ao *Du Mai*, em Du-13 (*Taodao*), abaixo do processo espinhoso da T I. Sobe alcançando Du-16 (*Fengfu*), abaixo da protuberância occipital, de onde um ramo penetra no cérebro. O Vaso Principal sobe até o vértice da cabeça, em Du-20 (*Baihui*), seguindo a linha média do couro cabeludo, alcança a testa, desce ao longo do dorso do nariz, passa através de Du-26 (*Renzhong*), na junção entre o terço superior e os dois terços inferiores do *philtrum*, onde faz intersecção com os Canais Principais de Estômago e Intestino Grosso, continua até Du-27 (*Duiduan*), na junção da margem do lábio superior com o *philtrum*, termina em Du-28 (*Yinjiao*), no

978-85-7288-934-6

frênulo do lábio superior, local em que se reúne com o *Ren Mai* e o Canal Principal do Estômago[1].

O Canal apresenta três ramos:

- O primeiro ramo, com curso vertebral[2], do baixo-ventre, emerge no períneo, faz um trajeto através da ponta do cóccix – Du-1 (*Changqiang*) –, onde cruza os Canais Principais do Rim e da Bexiga. Segue à coluna vertebral até L II – L III, penetra nos rins.
- O segundo ramo, com curso abdominal ou anterior, surge dentro do baixo-ventre[3], dirige-se à cicatriz umbilical. Sobe em direção ao coração, percorre a região do pescoço[4], sobe à região mandibular, circunda os lábios, sobe até o mento, e se dirige à região infraorbital de ambos os olhos, em E-1 (*Chengqi*)[5].
- O terceiro ramo emerge no canto interno do olho, em B-1 (*Jingming*), o ramo ascende ao longo do Canal de Energia da Bexiga, alcança o vértice da cabeça, penetra no cérebro. Um único canal emerge em Du-16 (*Fengfu*), depois se divide novamente em dois ramos (faz a intersecção com B-12 [*Fengmen*]), seguindo ao longo da sua via paravertebral em direção à região lombar, até o nível de L II – L III, conectando-se ao rim.

Relaciona-se com os seguintes Canais Principais:

- Bexiga, Rim e todos os outros Canais Principais *Yang*, *Ren Mai*, *Chong Mai*.

Relaciona-se com os seguintes órgãos internos:

- Útero, Rim, Coração e cérebro.

Pontos de Encontro:

- Ren-1 (*Huiyin*), Ren-24 (*Chengjiang*), B-12 (*Fengmen*), E-1 (*Chengqi*), B-1 (*Jingming*), B-23 (*Shenshu*)[6].

Pontos de Abertura e associado:

- ID-3 (*Houxi*) e B-62 (*Shenmai*).

Pontos de Partida:

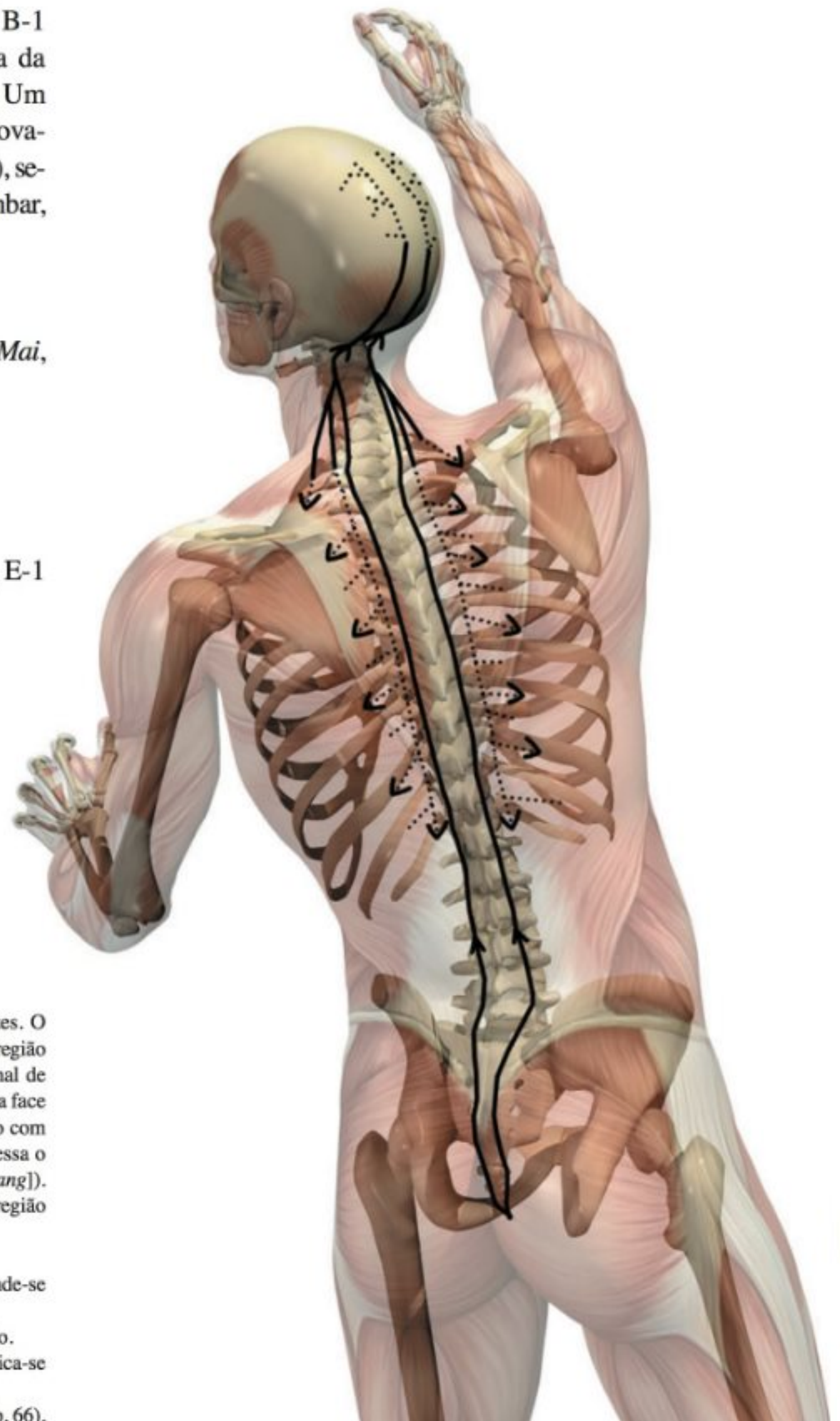
- Du-1 (*Changqiang*).

Pontos de Conexão:

- Du-1 (*Changqiang*).

Canal de Conexão

Separa-se de *Du Mai* (Vaso Governador) em Du-1 (*Changqiang*), localizado entre a ponta do cóccix e o ânus, sobe em paralelo com a coluna vertebral, até a nuca. Ramifica-se e distribui-se no topo da cabeça. Na região da escápula, une-se com o Canal Principal da Bexiga, e segue através dos músculos paravertebrais.

Quando este Canal está desequilibrado, pode ocorrer rigidez na coluna vertebral nos casos de Excesso e peso ou vibração na cabeça e outros fenômenos anormais ao longo da coluna vertebral nos casos de Deficiência. Du-1 (*Changquang*) pode ser utilizado para tratar tais sintomas[7].

[1] Segundo Li Ding, 1996 (p. 29), do ponto Du-28 encontra Ren-24.

[2] O ramo vertebral do *Du Mai* (Vaso Governador) é descrito de formas diferentes. O capítulo 60 do *Questões Simples* (*Su Wen*) (p. 334) relata que este ramo contorna a região glútea e alcança o *Shaoyin* (Rim) para unir-se a um *Luo* localizado entre o Canal de Energia da Bexiga e do Rim; acompanhando o Canal de Energia do Rim, alcança a face posteromedial da coxa, atravessa a coluna vertebral e termina no rim. De acordo com Yitian Ni, 1996 (p. 104), o ramo vertebral, ao chegar em Ren-1 (*Huiyin*), atravessa o cóccix, cruza os Canais Principais do Rim e da Bexiga (em torno do B-35 [*Huiyang*]). Junto com estes dois canais, o *Du Mai* dirige-se ao meio do sacro, ascende à região lombar, entra na cavidade do corpo e conecta-se com o rim.

[3] Segundo Deadman *et al*., 2001, curva-se ao redor da genitália externa.

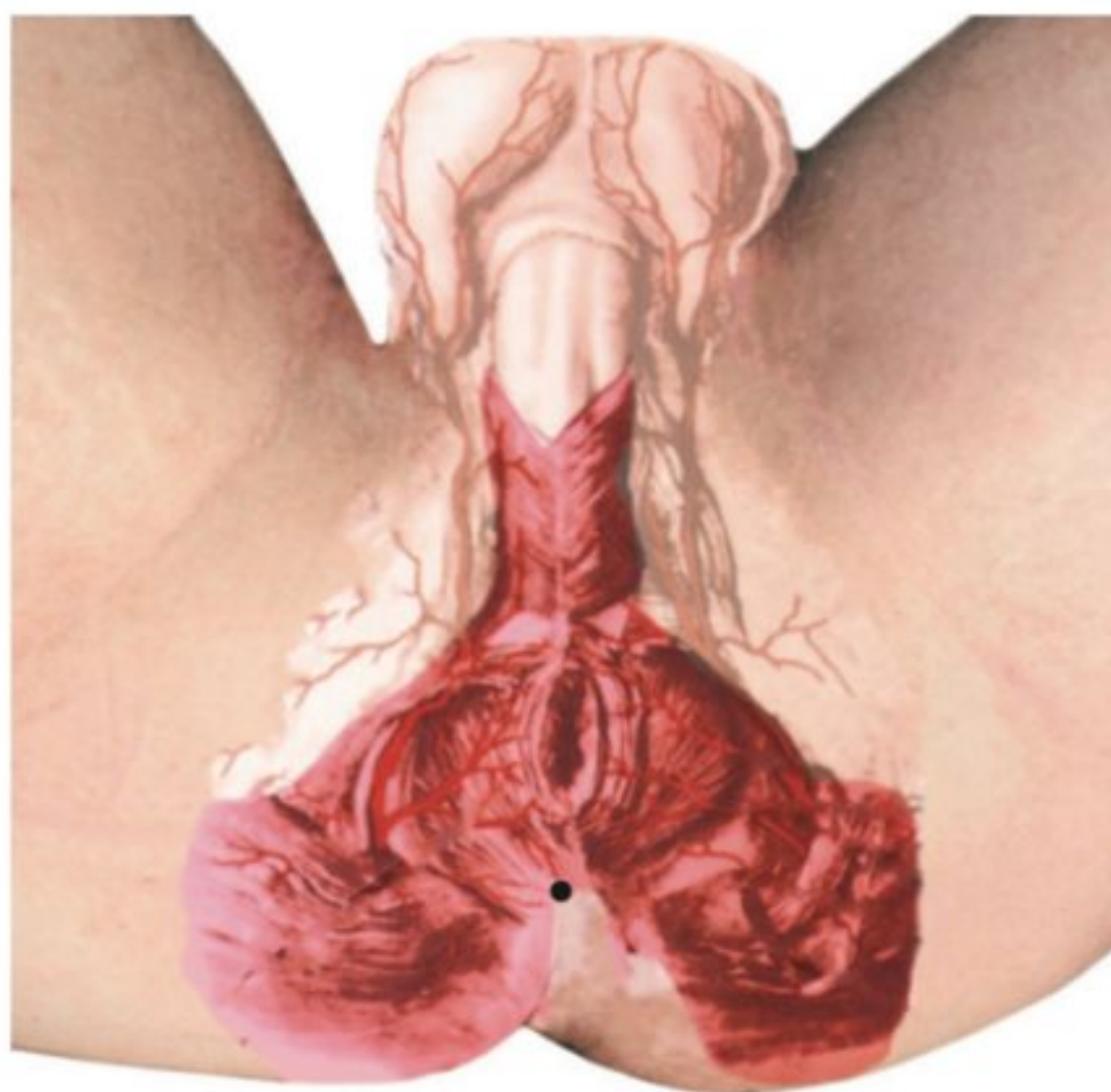
[4] Segundo Li Ding (1996), Yitian Ni (1996) e Lian (1996), na região do pescoço, funde-se com *Ren Mai* e *Chong Mai*.

[5] Segundo Solinas *et al*. (p. 238), alcança B-1 (*Jingming*), no canto interno do olho.

[6] Segundo Li Ding, 1996 (p. 379), e de acordo com a dinastia Ming, *Du Mai* comunica-se com ID-3.

[7] *Shi Xue-min's Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*, 2007 (p. 66).

Du-1 (Changqiang) – *Forte e Longo*

- Ponto de Conexão (*Luo*) com o *Ren Mai*.
- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Rim e da Vesícula Biliar e *Ren Mai*.

Localização

Região perineal, à meia distância, entre o ápice do cóccix e o ânus.

Nota de localização

Deslize o dedo pelo cóccix em direção ao ânus.

Método

0,5 a 1 *cun*, agulha direcionada para cima, ficando horizontal com respeito à ponta do cóccix.

978-85-7288-934-6

Funções energéticas

- Elimina o Calor, resolve Umidade-Calor e cessa hemorragia.
- Harmoniza e abre *Ren* e *Du Mai*.
- Nutre o *Yin* para controlar o *Yang*.
- Ascende a Essência do Rim, acalma o *Shen* e fortalece a região lombar.
- Revigora o *Qi* para restaurar a consciência após um colapso.
- Harmoniza e regula o *Qi* dos Intestinos, mantém o *Qi* dos orifícios inferiores e eleva o reto.

Indicações

Hemorroidas, tenesmo, prolapso retal, hemorragia intestinal, diarreia, constipação, hematoquezia, uretrite, retração do testículo, eczema do escroto, espermatorreia, impotência sexual, dor na região lombar e nas costas, dor na coluna vertebral e na região renal, lombossacralgia, indução ao trabalho de parto, epilepsia, agitação, psicose, hipomania, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

- B-65: dor em pontadas no ânus.
- Du-14: epilepsia.
- IG-4; Ba-9, Ba-6: indução ao trabalho de parto.
- B-25, B-57, Du-20: prolapso anal.
- B-67, Ba-6, Ba-10, IG-4: indução ao trabalho de parto.
- Du-20, B-25, E-36: prolapso anal.

Du-2 (Yaoshu) – Ponta Lombar

Localização

Na linha mediana das costas, no hiato sacral.

Nota de localização

O hiato sacral está localizado entre os cornos sacrais e o cóccix, na depressão inferior ao processo espinhoso da vértebra sacral IV (ver Cap. 1, Hiato sacral).

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção direcionada superiormente.

Funções energéticas

- Afasta Vento-Umidade.
- Extingue o Vento Interior e acalma convulsões.
- Aquece o *Qi* do *Jiao* Inferior.
- Aumenta a circulação do sangue nos vasos sanguíneos.
- Fortalece a coluna lombar e nutre os ossos.
- Tonifica a função do Rim para regular a menstruação.

Indicações

Hemorroidas, enterite, diarreia, edema, enurese noturna, incontinência urinária devido à paraplegia, menstruação irregular, leucorreia, espermatorreia, impotência sexual, lombalgia, rigidez e dor sacrolombar, dor e atrofia muscular, paralisia dos membros inferiores, hérnia, convulsão, epilepsia.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- R-6 (moxa): interrupção da menstruação.
- B-20, B-35, Ren-6: dor de Estômago e diarreia por estagnação de *Qi* e Sangue.
- B-32, B-30, Ba-9: retenção urinária.
- Queimar três cones de moxa em Du-6 e B-23 e sete cones em Du-4, B-29, Du-2: torção lombar com dificuldade para levantar-se.

Hiato sacral

Du-3 (Yaoyangguan) – Portão Yang *da Lombar*

- Trata dores combinadas em costas e membros inferiores.

Localização

Linha média das costas, região lombar, abaixo do processo espinhoso da vértebra lombar IV.

Nota de localização

Este ponto está localizado no espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V). Consulte o Capítulo 1, Vértebras.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica o *Yang*.
- Elimina Umidade e Vento patogênico.
- Dispersa o Frio-Umidade do *Jiao* Inferior.
- Harmoniza e regula, fortalece e mantém o *Qi* do Rim.
- Beneficia a região lombar, joelhos e genitais.
- Fortalece as pernas.

Indicações

Lombalgia (por Deficiência do *Yang* do Rim) ou que se irradia às pernas, lombossacralgia, atrofia/câimbras/dor/paralisia/parestesia/enfraquecimento motor das extremidades inferiores, enterite crônica, impotência sexual, emissão noturna, espermatorreia, prostatorreia, menstruação irregular, metrorragia, leucorreia, diarreia, hemorroidas.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Du-26, Du-12: dor na região lombar.
- Du-4, Du-5: polineurite.
- B-23, VB-30, B-37. E-36, B-40: ciatalgia.
- Du-14, IG-11, IG-4, Du-12: convulsão e opistótono.
- VB-30, B-25, VB-34: paralisia e dor nos membros inferiores.
- Du-26, F-3, IG-4, Du-4, B-23, B-25, B-58, E-36, R-3: hemiplegia.

Du-4 (Mingmen) – *Porta da Vida*

- Localizado entre os dois B-23 (*Shenshu*), torna-se um ponto importante para tratar as alterações relacionadas ao Rim, sendo ponto básico para fortalecimento e manutenção da saúde.

Localização

Linha média das costas, na região lombar, abaixo do processo espinhoso da vértebra lombar II.

Nota de localização

Para localizá-lo, primeiro encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V). A partir daí, contar os processos espinhosos das vértebras até a L II; consulte o Capítulo 1, Vértebras.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

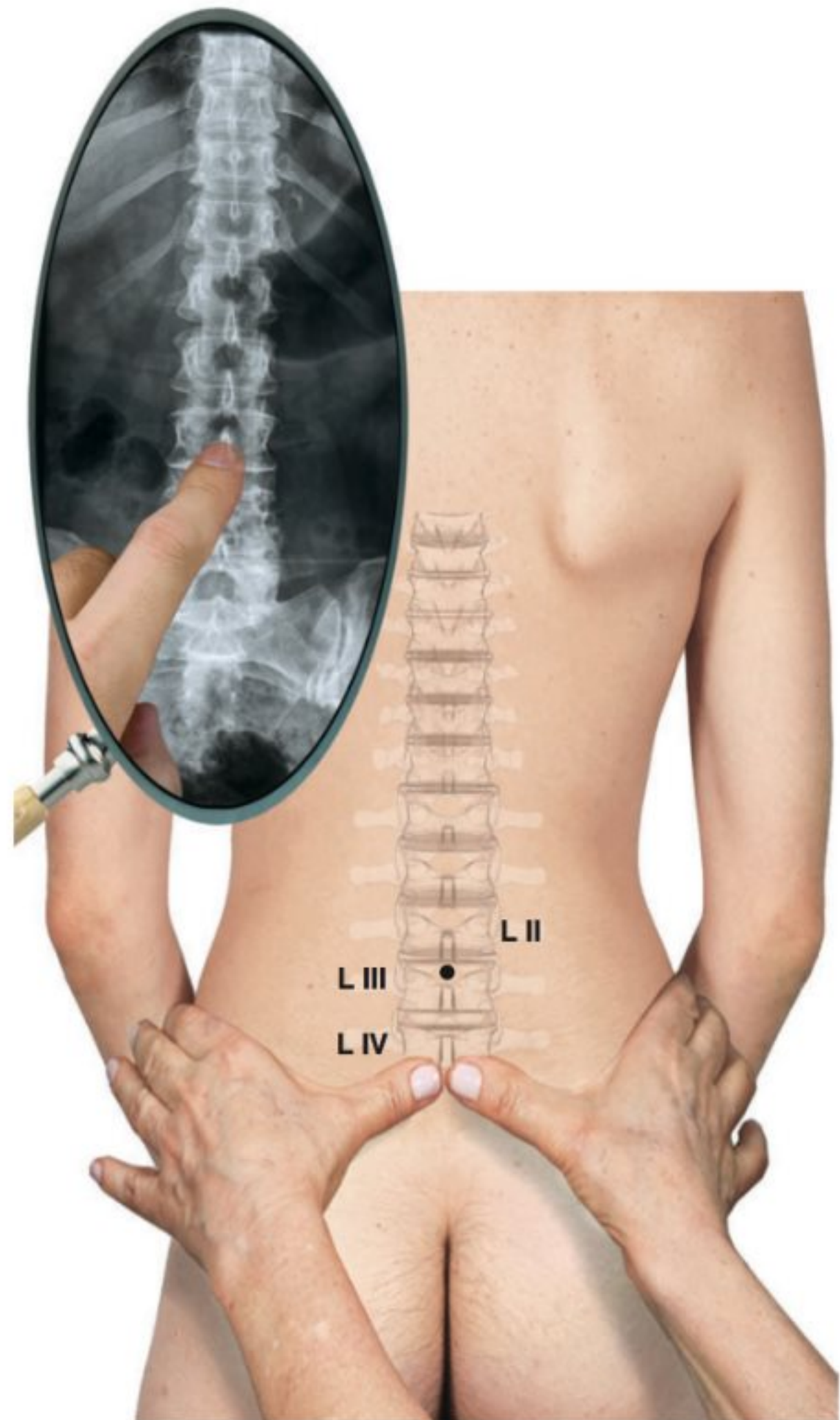
- Expele Frio e Umidade.
- Harmoniza *Qi*, Sangue e Via das Águas.
- Reforça o *Yang* do Rim.
- Tonifica, nutre, beneficia e fortalece a Energia Essencial.
- Fortalece a lombar e os joelhos.

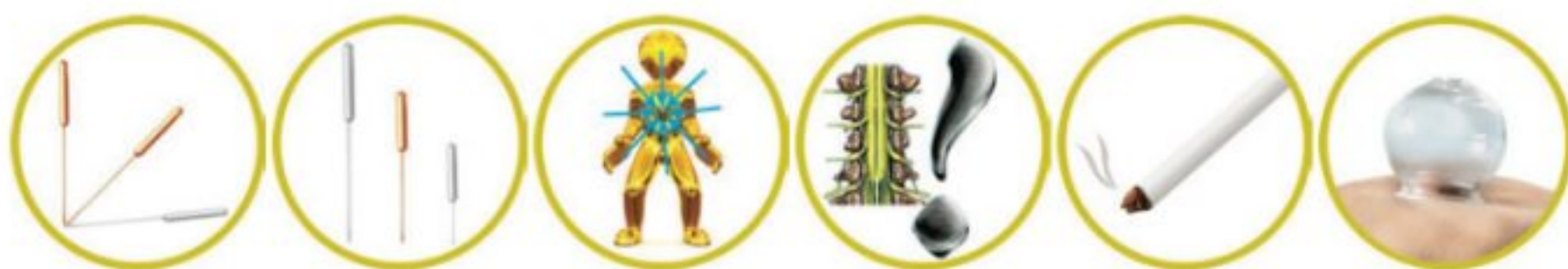
Indicações

Dor/rigidez lombar, inflexibilidade das costas, ciatalgia, dor abdominal, inflamação pélvica, endometrite, leucorreia, menstruação irregular, dismenorreia, infertilidade, anexite, ejaculação precoce, emissão noturna, impotência, espermatorreia, nefrite, incontinência urinária, enurese noturna, diarreia por Deficiência do Rim, indigestão, febre alta, cefaleia e tinido, pés frios, fadiga, falta de vitalidade, pernas/joelhos debilitados, depressão, sequela de poliomielite, debilidade crônica (mental e física).

Exemplos de combinações

- B-23, Du-20, Ren-4, SJ-4: retenção de urina por declínio do Fogo do *Mingmen*.
- B-23, B-20, Du-4, Ren-4, R-3, E-36: diarreia crônica.
- Ren-4, R-3, B-23: impotência por declínio do Fogo do *Mingmen*.
- Ren-4, B-23, Ba-6: infertilidade masculina.
- Ren-4, F-8, Ba-6, E-36: fadiga por Deficiência de *Yin* do Fígado.
- B-23: poliúria dos idosos.
- Aplicar bastão de moxa por cinco minutos nos Du-14, B-20, B-21, Ren-6, E-36: convulsão infantil crônica.

978-85-7288-934-6

Du-5 (Xuanshu) – Pivô Suspenso

- É o eixo onde o *Qi* e a Água do *San Jiao* se comunicam na parte superior e inferior.

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra lombar I.

Nota de localização

Para localizá-lo, primeiro encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier, que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V), refira-se ao Capítulo 1, Vértebras. A partir daí, contar os processos espinhosos das vértebras até a L I.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

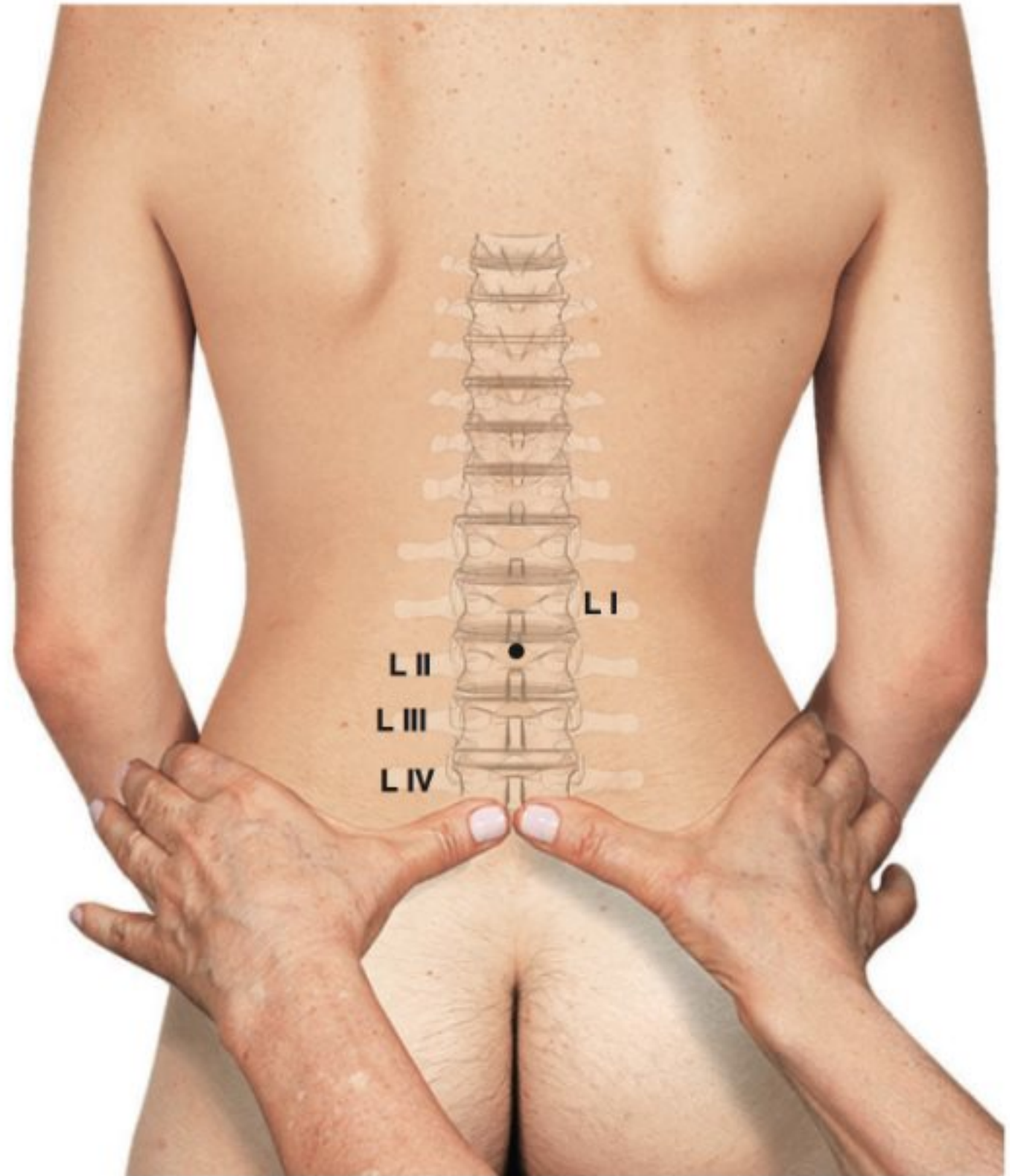
- Harmoniza o *Qi* do Baço e do Estômago.
- Tonifica a função do Rim.
- Trata Intestinos para interromper a diarreia.
- Alivia prostração.
- Fortalece a coluna vertebral.

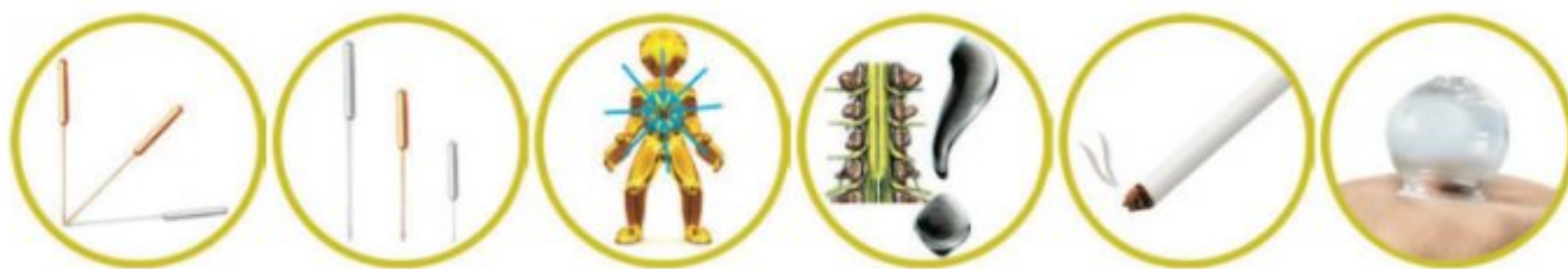
Indicações

Dor e contratura na região lombar, dor do dorso, dor e inflexibilidade na região inferior das costas, dor abdominal, indigestão, dispepsia, enterite, diarreia, disenteria, constipação, debilidade de Baço e Estômago, prolapso anal.

Exemplos de combinações

- Du-20, Du-16, Du-14, Du-13, Du-12, Du-11, Du-9, Du-8, Du-6, terapia por injeção em Du-4 e Du-5: neurite múltipla.
- Du-4, Du-3, Du-1: paraplegia por estase de Sangue devido a trauma.

L I
L II
L III
L IV

Du-6 (Jizhong) – Meio da Coluna Vertebral

- Localiza-se entre os dois B-20 (*Pishu*). É um ponto importante para tratar diarreia.

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica XI.

Nota de localização

Para localizá-lo, primeiro encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V); refira-se ao Capítulo 1, Vértebras. A partir daí, deve-se contar os processos espinhosos das vértebras até a T XI.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento e remove a Umidade.
- Tonifica, fortalece e aquece o *Qi* do Baço e do Rim.
- Trata convulsão e alivia prostração.

Indicações

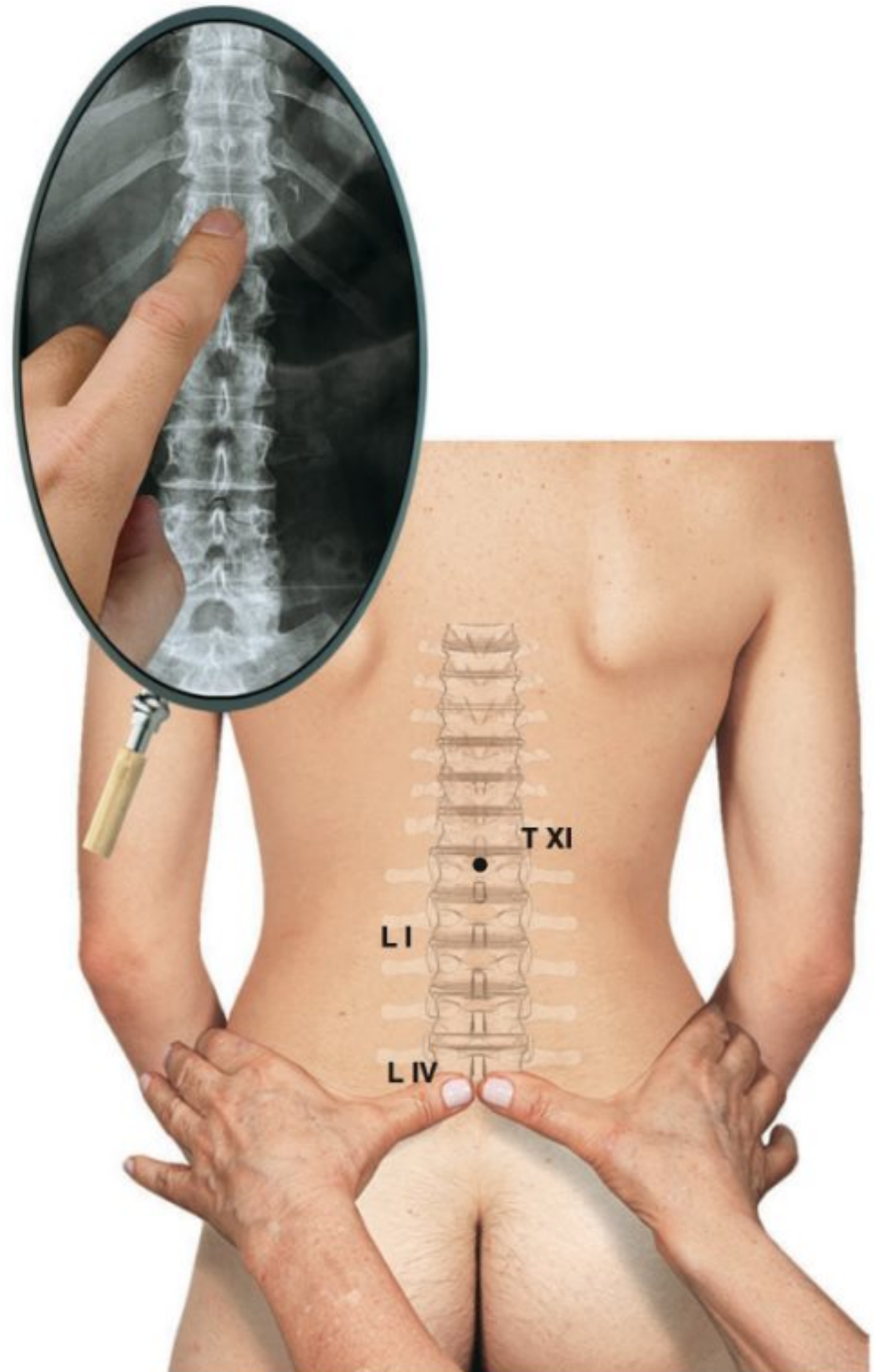
Epilepsia, convulsão, hemorroidas sangrantes, rigidez e dor nas costas, rigidez e dor na cintura, perda de apetite, indigestão infantil, gastralgia, diarreia, hérnia, prolapso retal nas crianças, hepatite, dor na região epigástrica, lombalgia, paralisia de membros inferiores, distensão abdominal, icterícia.

Exemplos de combinações

- R-1: epilepsia.
- Du-11, Du-2, Du-1, B-11, B-17, Ren-9, B-20, B-27, B-28: rigidez na coluna vertebral.
- E-40, VB-20, Du-16, Du-14, Du-11, Du-7: convulsão aguda (meningite).
- Moxibustão indireta em Du-6, Du-4 e acupuntura em Du-20, Pc-6, E-36, R-1: restaurar o *Yang* do colapso.

T XI

L I

L IV

Du-7 (Zhongshu) – *Pivô Central*

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica X.

Nota de localização

Para localizá-lo, primeiro encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V); refira-se ao Capítulo 1, Vértebras. A partir daí, deve-se contar os processos espinhosos das vértebras até a TX.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*.

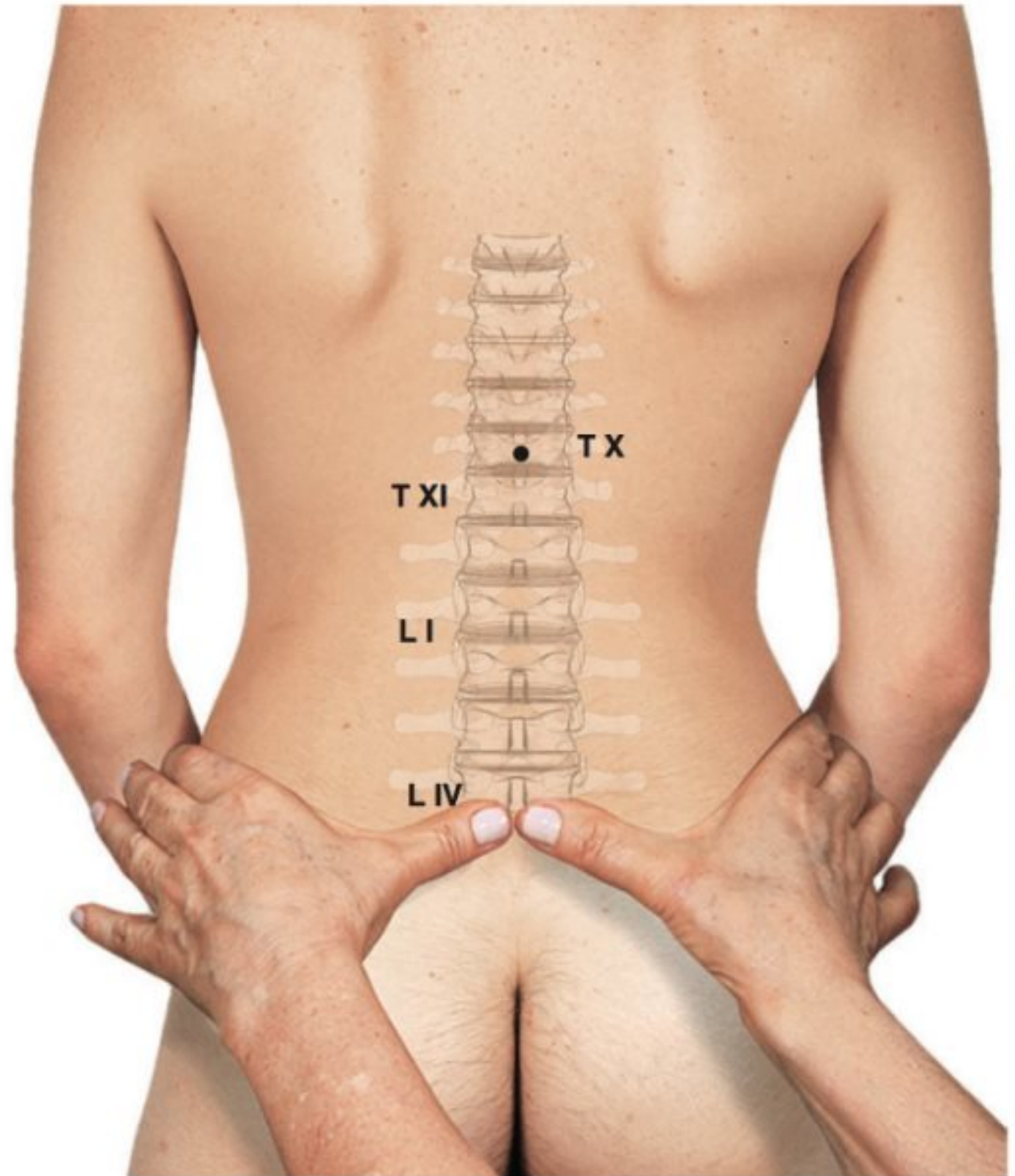
Funções energéticas

- Harmoniza o *Qi* do Baço e regula a função do Estômago.
- Alivia dor.
- Tonifica a função do Rim.
- Fortalece a coluna vertebral.

Indicações

Dor na região epigástrica e/ou gástrica, gastrite, colecistite, inflexibilidade das costas, lombalgia, distensão/opressão abdominal, dor na região inferior das costas, perda de acuidade visual, icterícia, cirrose hepática, hepatite.

Exemplos de combinações

- VB-20, Du-14, B-23, E-25, E-36, B-10, Du-12, Du-4, B-22, Ren-6, VB-34: sequela de poliomielite.
- E-40, VB-20, Du-16, Du-14, Du-11, Du-6: convulsão aguda (meningite).

Du-8 (Jinsuo) – Tendão Contraído

- Fica entre os dois B-18 (*Ganshu*), sendo utilizado para tratar espasmos.

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica IX.

Nota de localização

Para localizá-lo, primeiro encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V); consulte o Capítulo 1, Vértebras. A partir daí, deve-se contar os processos espinhosos das vértebras até a T IX.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

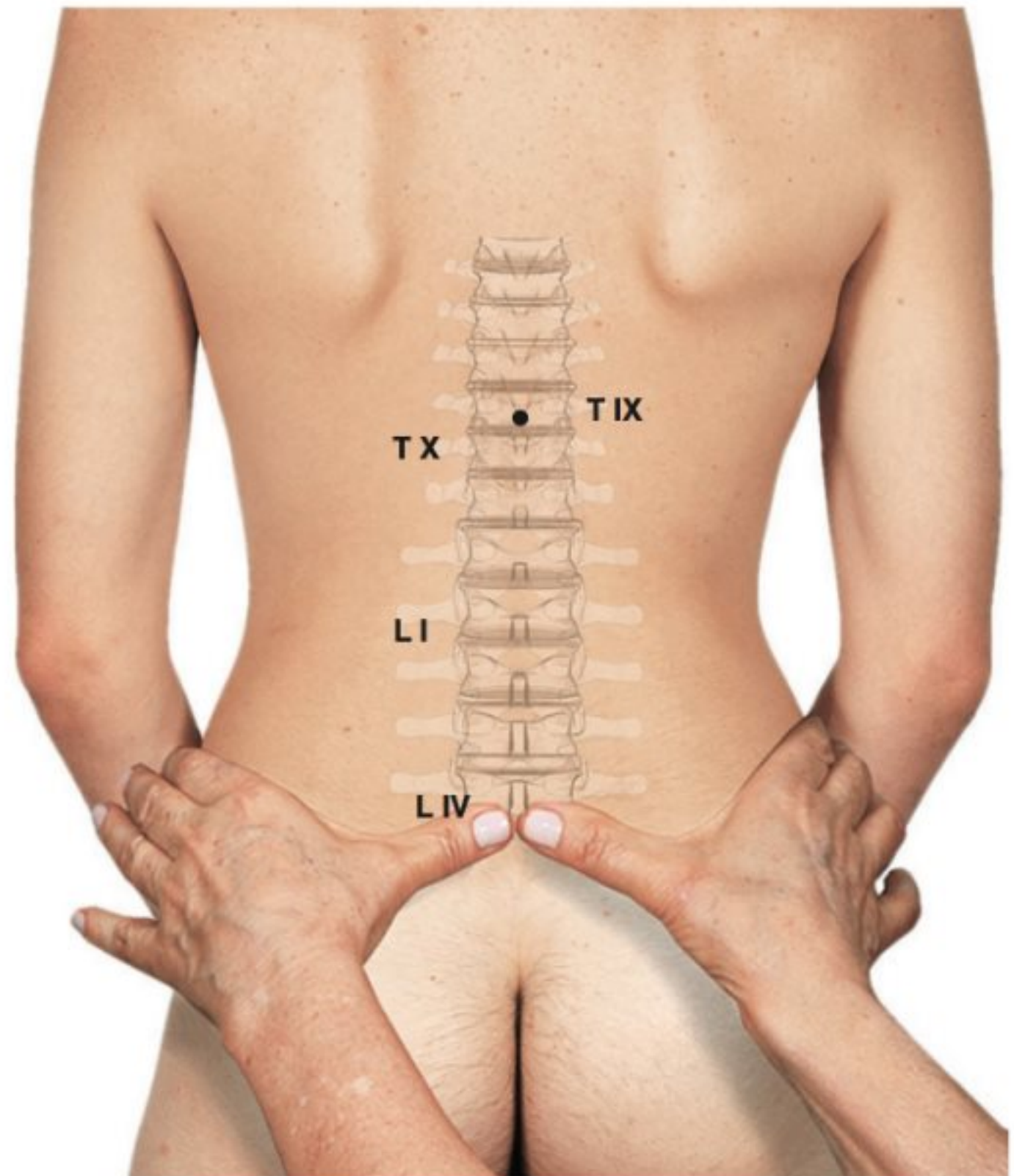
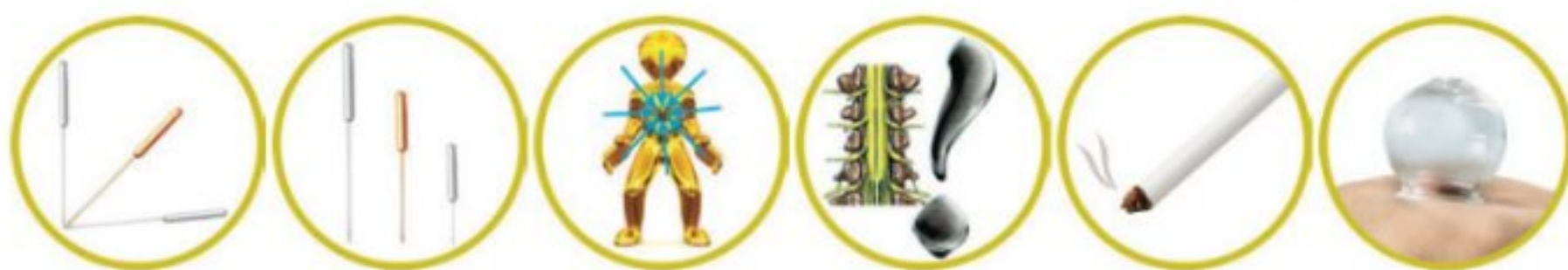
- Elimina o Vento Interior e acalma a palpitação.
- Desobstrui o *Qi* do Fígado.
- Relaxa músculos e tendões; alivia espasmos; alivia a dor.
- Ativa os Colaterais e refresca a mente.

Indicações

Contratura muscular da coluna vertebral, dor/rigidez lombar, neuralgia intercostal, espasmos musculares, tremor, epilepsia, histeria, esquizofrenia, dor epigástrica/gástrica, espasmo gástrico, gastrite, hepatite, colecistite, pleurite, tontura.

Exemplos de combinações

- Du-14, ID-3, VB-34: convulsão não febril.
- Ren-2, R-10, C-2: epilepsia, manias.
- Du-14, VB-20, Du-20, *Yaoqi* (extra, abaixo do processo espinhal da S II): epilepsia.
- B-17, B-18, VB-34, E-36: coreia menor por Deficiência de Sangue do Fígado.

T IX
T X
L I
L IV

Du-9 (Zhiyang) – *Alcançando o* Yang

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica VII.

Nota de localização

978-85-7288-934-6

Deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é C VI, se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, palpável em extensão do pescoço (ver Cap. 1, Vértebras). Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados, esta vértebra gira. Desça sete vértebras.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção direcionada levemente para cima.

Funções energéticas

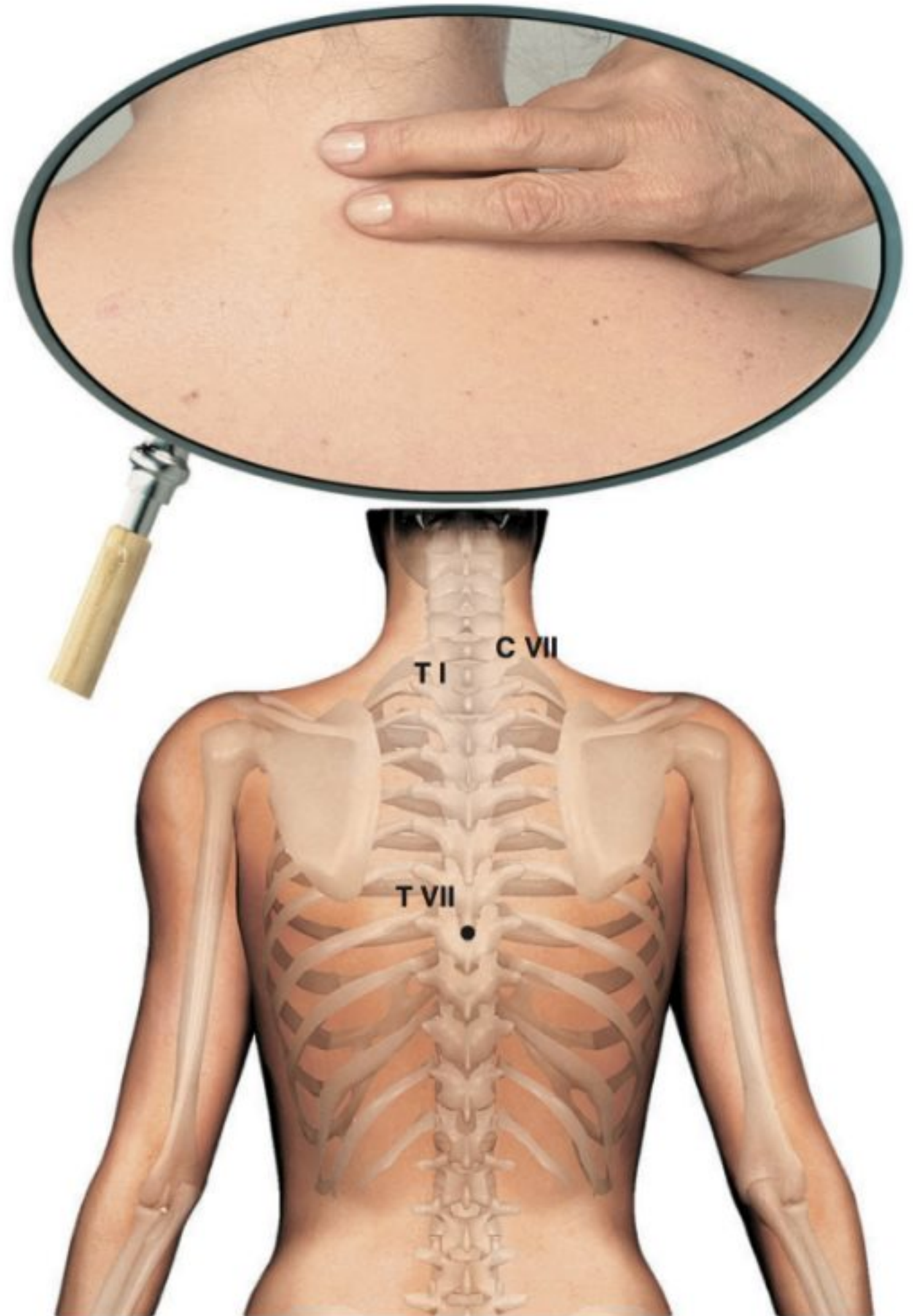
- Harmoniza, move e regula as funções do *Qi*.
- Fortifica o Baço, elimina a Umidade e regula o *Jiao* Médio.
- Facilita o fluxo do *Qi* do Pulmão e trata a tosse.
- Regulariza a Bexiga.
- Expande o tórax e o diafragma e alivia sensação de sufocação torácica.
- Faz circular o *Yang Qi* do Fígado e harmoniza o *Qi* do Fígado e da Vesícula Biliar; elimina Calor e Fogo.
- Reduz a febre.

Indicações

Tosse, dispneia, asma, bronquite, pleurite, icterícia, dor epigástrica, gastralgia, hepatite, colecistite, dor/distensão/opressão em tórax e corpo, neuralgia intercostal, dor/distensão no hipocôndrio, dorsalgia, rigidez nas costas, lombalgia, dor e peso nos membros, dor no Coração que se irradia para o dorso, malária, hepatite, ascaridíase do ducto biliar.

Exemplos de combinações

- Pc-6: arritmia cardíaca.
- Ba-9, E-36, B-18, B-19, B-20, B-48: icterícia *Yin*.
- Ba-9, E-36, B-18, B-19, F-3, VB-4: icterícia *Yang*.
- SJ-6 e VB-34: psoríase.
- B-18, B-20, E-36, VB-34: hepatite.
- VB-34, B-19: colecistite.

C VII
T I
T VII

Du-10 (Lingtai) – *Plataforma Espiritual*

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica VI.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é C VI; se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, palpável em extensão do pescoço (Ver Cap. 1, Vértebras). Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados; esta vértebra gira. Desça seis vértebras.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção direcionada levemente para cima.

Funções energéticas

- Reduz a febre, ativa os Colaterais, alivia tosse e asma e descongestiona a Energia do tórax.

Indicações

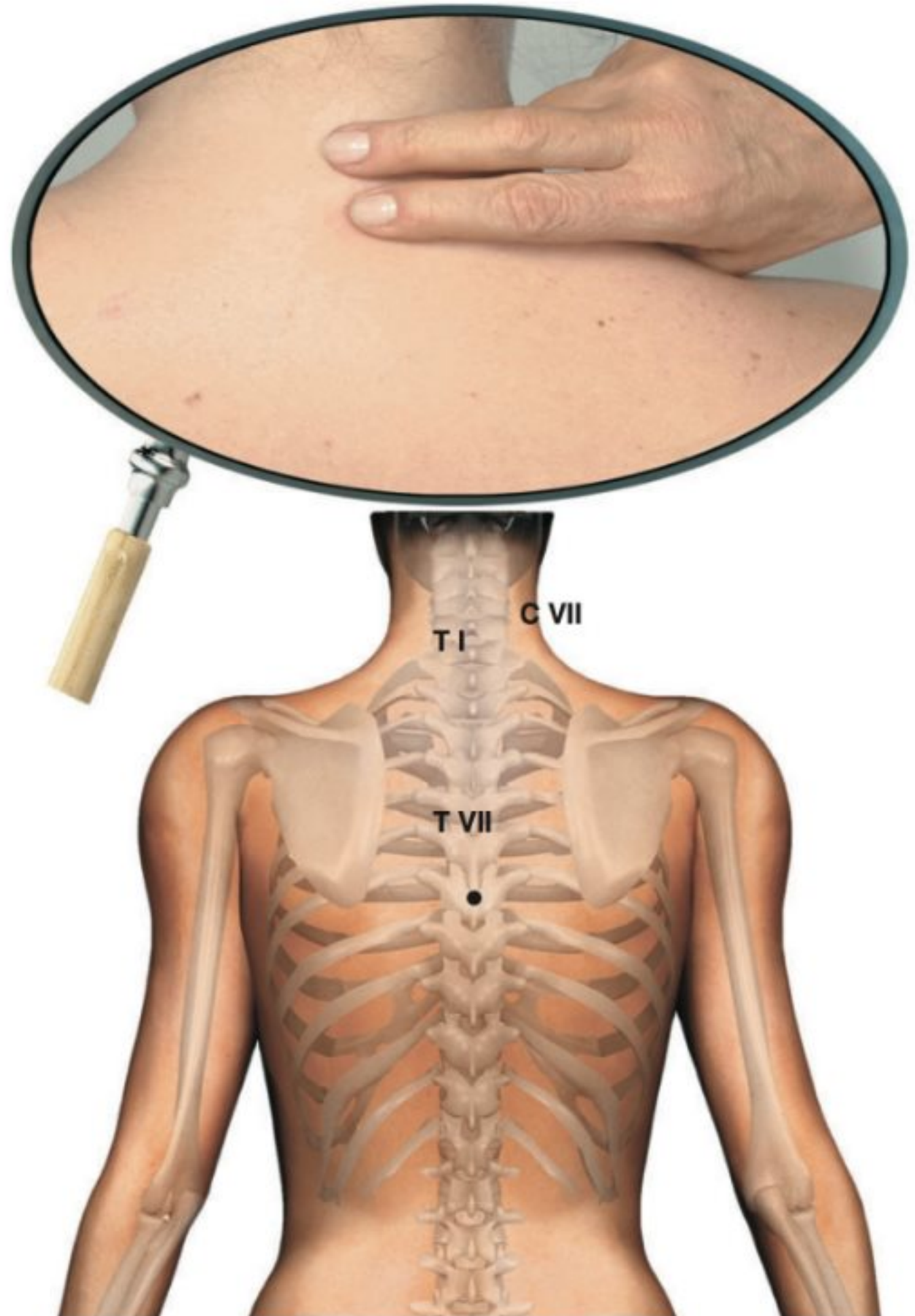
Tosse crônica, tosse noturna, tosse devido a esforço e movimento, asma, pneumonia, bronquite, resfriado, furunculose, rigidez cervical, lombalgia, dor nas costas, gastralgia, ascaridíase das vias biliares, malária, alteração cardíaca.

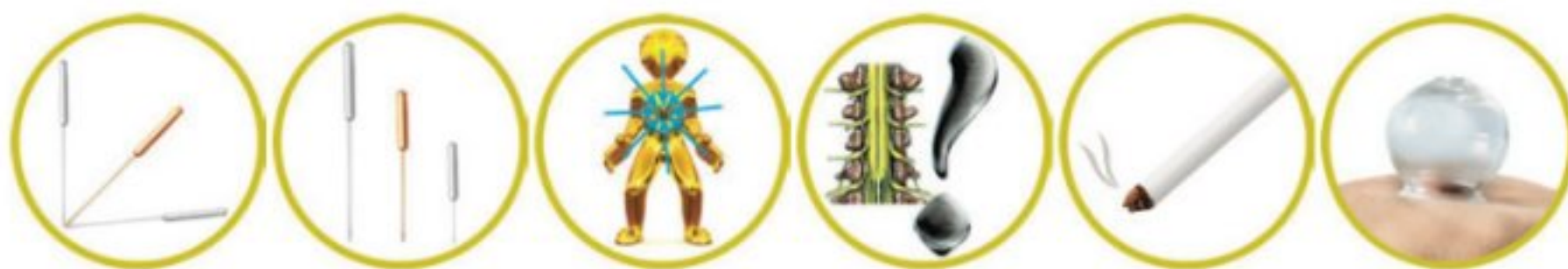
Exemplos de combinações

- Du-12, Pc-4, IG-4, B-40: furúnculo.
- VB-34: ascaridíase das vias biliares.
- Du-13, Pc-6: febre terçã devido à malária.
- Hidroacupuntura em E-36, Du-9: vômitos.
- Du-14, B-13: asma.
- Sangrar Du-10, inserir IG-4: furúnculos na face.
- Sangrar Du-10, inserir B-40: furúnculos nas costas.

C VII

T I

T VII

Du-11 (Shendao) – *Caminho da Mente*

- Situa-se entre os B-15 (*Xinshu*) e se comunica com seu *Qi*; por isso, trata doenças mentais.

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica V.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é o C VI; se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, a qual é palpável em extensão do pescoço. Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados; esta vértebra gira (ver Cap. 1, Vértebras). Desça cinco vértebras.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção dirigida ligeiramente para cima.

Funções energéticas

- Controla o Vento.
- Harmoniza e tranquiliza o *Qi* do Coração.
- Acalma o *Shen*; tranquiliza a mente.
- Elimina Vento e Mucosidade; reduz a febre.

Indicações

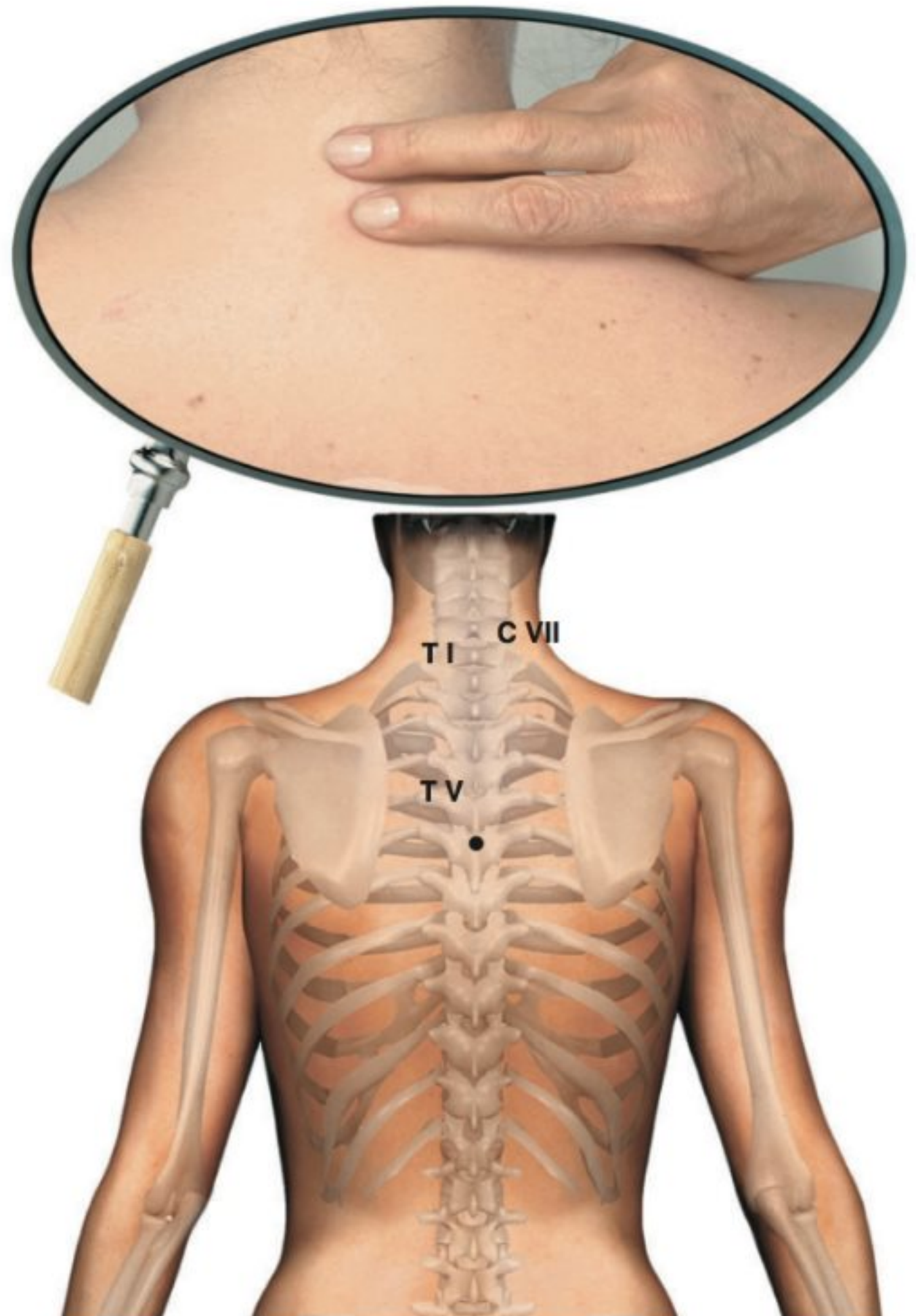
Dor e rigidez nas costas, intercostalgia, lombalgia, dor precordial, palpitação, patologias cardíacas, hipertensão, doença cerebrovascular, ansiedade, memória fraca, amnésia, palpitação, tosse, tristeza, doença mental, histeria, depressão mental, preocupação excessiva, alterações mentais irregulares, doenças febris, convulsão infantil, malária, cefaleia.

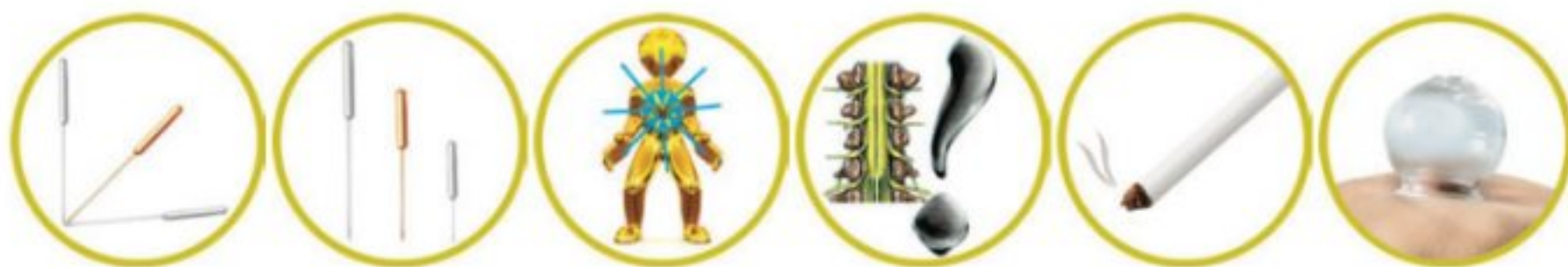
Exemplos de combinações

- Du-6, Du-2, Du-1, B-11, B-17, Ren-9, B-20, B-27, B-28: rigidez na coluna cervical.
- Du-20, SJ-10, SJ-2: palpitação.
- R-21. P-7, B-38: amnésia.
- SJ-18, SJ-19: convulsão epiléptica em criança.

C VII

T I

T V

Du-12 (Shenzhu) – Pilar Corpóreo

- Situa-se entre os B-13 (*Feishu*) e se comunica com seu *Qi*; por isso, fortalece a função do Pulmão.

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica III.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é C VI; se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, palpável em extensão do pescoço (ver Cap. 1, Vértebras). Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados, esta vértebra gira. Desça três vértebras.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção direcionada ligeiramente para cima.

Funções energéticas

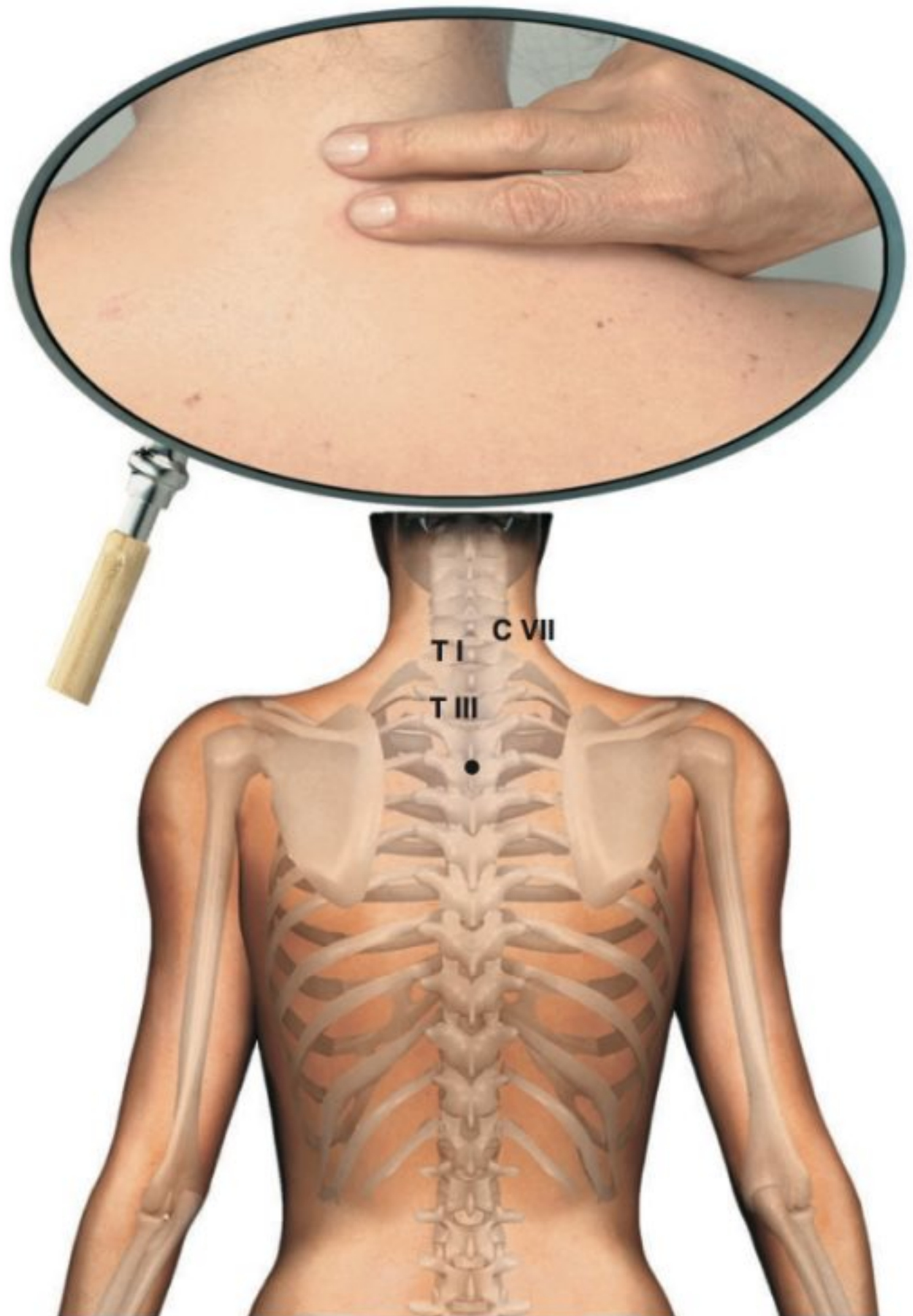
- Regulariza a circulação do *Qi*.
- Elimina o Vento Interior.
- Harmoniza, tonifica, facilita o fluxo e difunde o *Qi* do Pulmão, interrompendo a tosse e aliviando a asma.
- Clareia o Fogo do Coração, acalma o *Shen*, clareia a mente.
- Fortalece o corpo.
- Relaxa tendões e músculos e acalma espasmos.

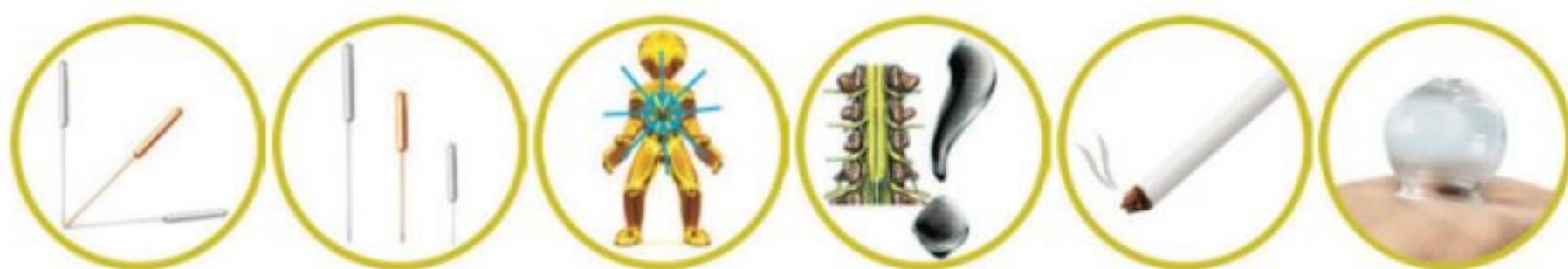
Indicações

Tosse, dispneia, bronquite, asma, pneumonia, contratura muscular e dor dorsal, febre, hematêmese, espasmos, convulsão, convulsão infantil, tuberculose pulmonar, início de furúnculos e carbúnculos, patologia crônica consumptiva, rigidez e dor lombar inferior e nas costas, dor torácica, tremores, doenças mentais, histeria, mania, depressão, alucinações visuais, psicose, agitação, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

- Du-10: foliculite.
- Du-26, Du-3: dor nas costas.
- Du-14, B-12: coqueluche.
- Ren-4, E-36: raquitismo (moxa).
- Du-14, B-13, Ren-17: sensação de plenitude, dor torácica, tosse, asma.
- B-8, VB-2: mania, perturbação mental, tristeza, ansiedade.
- Moxibustão em Du-14, Du-12, Ren-17, Ba-21, Ren-6: sensação de peso geral e fraqueza.

C VII
T I
T III

Du-13 (Taodao) – Estrada da Felicidade

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga.

Localização

Linha média dorsal, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra torácica I.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é C VI; se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da CVII, palpável em extensão do pescoço (ver Cap. 1, Vértebras). Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados, esta vértebra gira. Desça uma vértebra.

978-85-7288-934-6

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção dirigida superiormente.

Funções energéticas

- Libera o *Qi* patogênico da superfície e faz circular o *Qi* antipatogênico e elimina o Calor.
- Nutre o *Yin* para restaurar o *Yang*.
- Controla o Vento Interno.
- Fortalece e difunde *Qi* do Pulmão.
- Acalma o *Shen*.
- Trata malária e reduz a febre.

Indicações

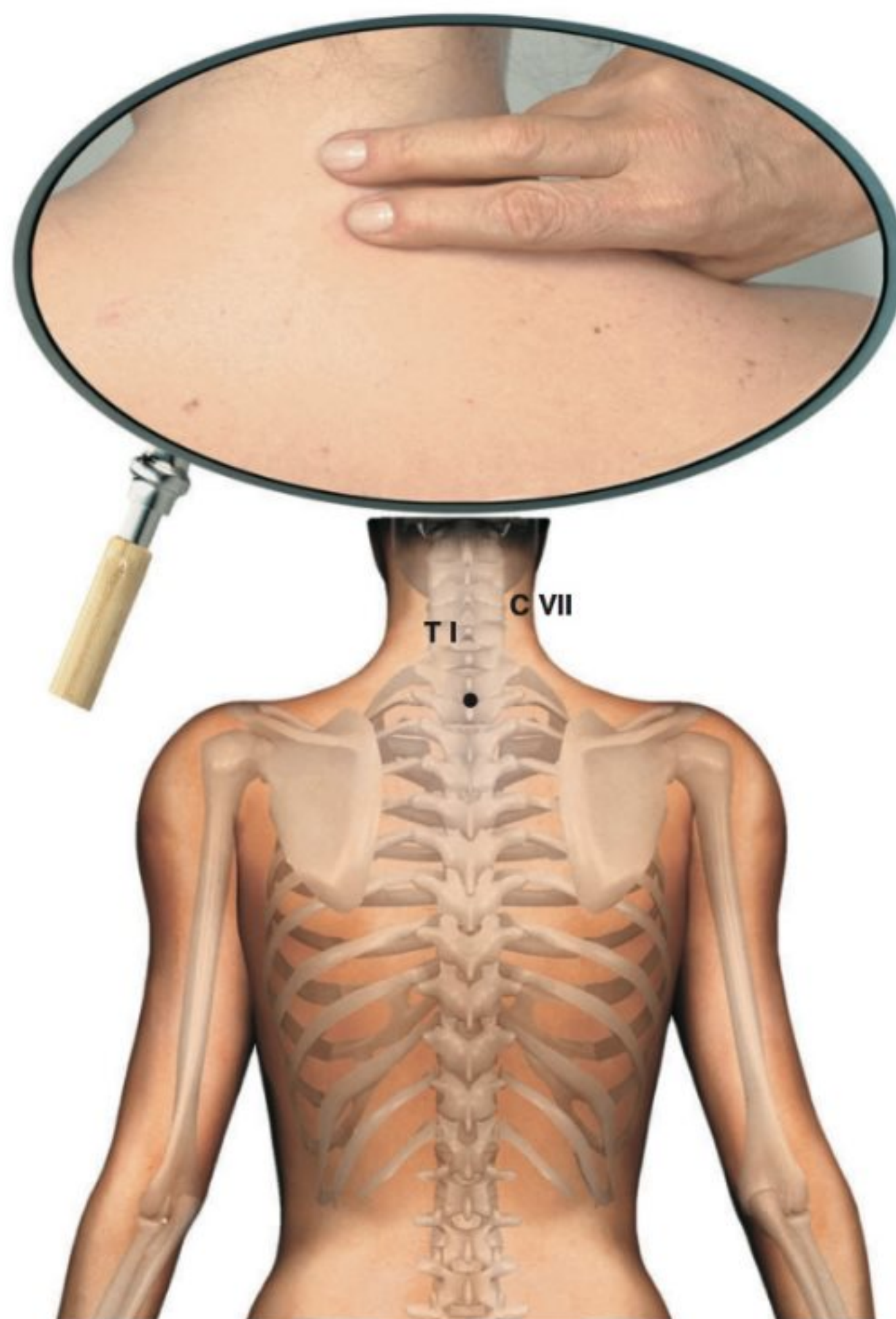
Contratura muscular da região dorsal, espasmos dos músculos da cabeça e do pescoço, ombralgia, torcicolo, cefaleia, afecção febril, bronquite, asma, tuberculose pulmonar, pneumotórax, hepatite, eczema, hemiparalisia, malária, febre e calafrio, intermação, epilepsia, convulsão, rigidez cervical, peso na cabeça, vertigens, psicose, depressão mental, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

- B-13: febre.
- Pc-5, Pc-6, IG-11: malária.
- *Yaoqi* (extra, abaixo do processo espinhal da S II), Du-26, Pc-6, E-40: epilepsia.
- Du-14, Pc-5, ID-3: malária.
- Du-14: fortalecer o quadro de fraqueza por Deficiência de *Yang*.
- Du-14, IG-4: reduzir Calor.

C VII

T I

Du

Du-14 (Dazhui) *– Grande Vértebra*

- Ponto de Encontro com o com os seis Canais *Yang*.
- Ponto Mar do *Qi*.

Localização

Linha média das costas, na depressão abaixo do processo espinhoso da vértebra cervical VII.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha mediana posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é o C VI, se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da CVII, palpável em extensão do pescoço (ver Cap. 1, Vértebras). Peça ao paciente para rodar o pescoço para os lados, esta vértebra gira.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção dirigida superiormente. A cabeça é colocada para baixo para introdução da agulha em direção ao queixo.

Funções energéticas

- Promove a Tonificação geral.
- Regula o fluxo do *Qi,* circula e tonifica *Yang Qi* do corpo.
- Libera Calor e Fogo patogênico de todos os Canais *Yang*.
- Reduz a febre.
- Fortalece o *Qi* Defensivo e regula o *Qi* Nutritivo.
- Acalma o *Shen*, restaura consciência e clareia o cérebro.
- Alivia o estresse mental.
- Alivia espasmos.

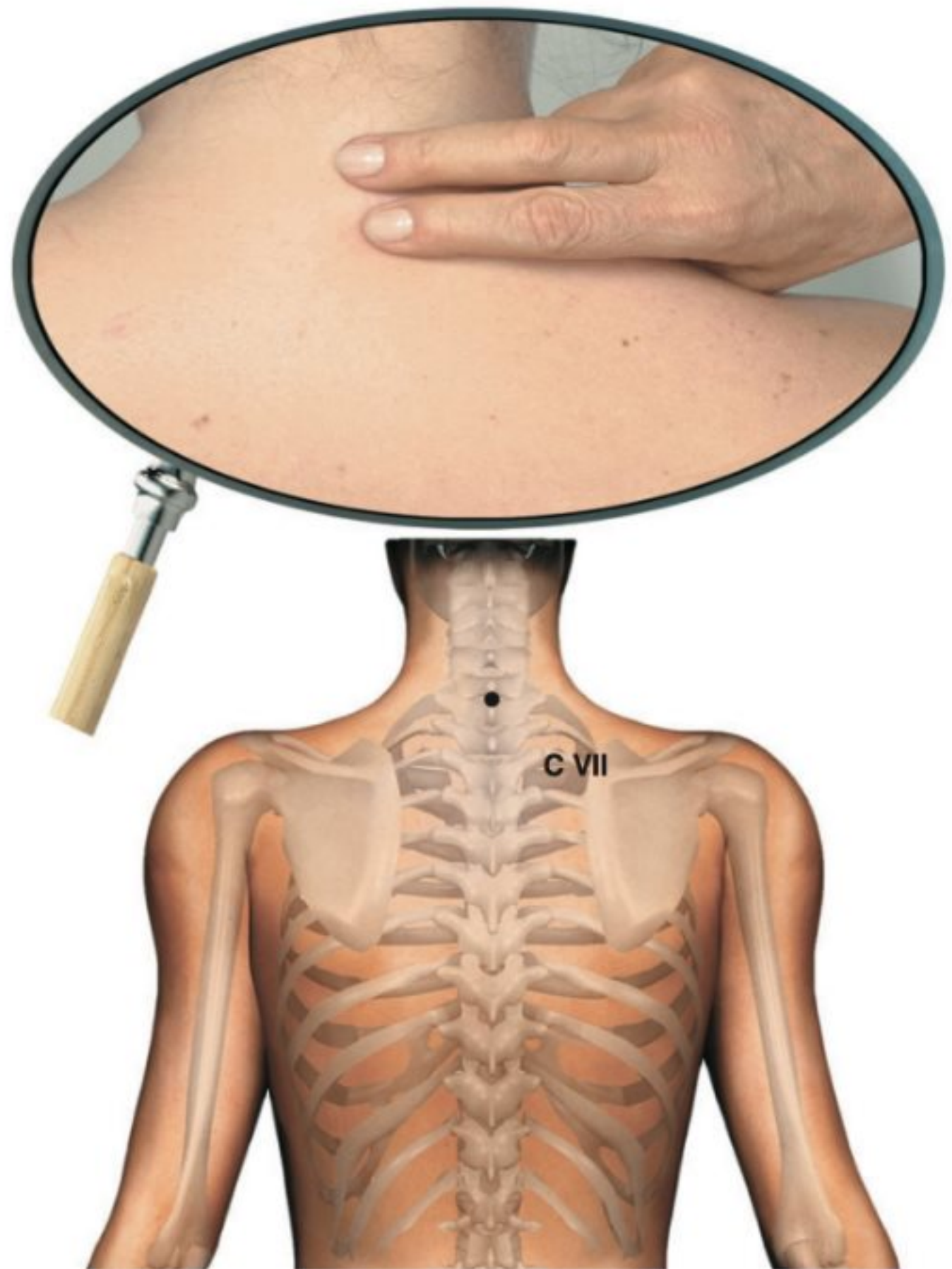
Indicações

Ombralgia, contratura muscular do ombro, dor/rigidez no pescoço, dor/distensão/pressão/rigidez/peso na cabeça, hemiplegia, febre vespertina, doenças febris, intermação, desmaio por Calor, malária, calafrios e febre, aversão ao Frio, asma, tosse, tuberculose pulmonar, pneumotórax, enfisema, bronquite, resfriado, sudorese noturna, sudorese por debilidade do organismo, sequela de encefalite, irritabilidade, esquizofrenia, epilepsia, convulsão, psicose, eczema, hepatite.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Du-2: febre intermitente.
- Moxa em Ren-4: tonifica e aquece o *Yang*.
- B-65: aliviar sintomas exteriores e reduzir a febre.
- VB-20: distúrbios mentais.
- IG-11, SJ-5, IG-4, B-13: gripe com febre.
- Du-23, IG-20, IG-4: epistaxe.

C VII

Du-15 (Yamen) – Portão para Curar a Mudez

- Ponto de Encontro com o *Yang Wei Mai*.
- Ponto Mar do *Qi*.

Localização

Linha média posterior, região da nuca, ou 0,5 *cun* acima da linha de inserção dos cabelos, margem superior do processo espinhoso do áxis.

Nota de localização

Situa-se abaixo da protuberância occipital externa, uma protuberância rasa e convexa que pode ser palpada na linha mediana posterior do occipúcio, pouco acima da transição da cabeça com o pescoço.

Método

Inserção perpendicular à ponta da garganta, lentamente, ao longo da margem superior do processo espinhoso da vértebra cervical II. Proibida inserção profunda, sem manipulação, evite lesar a medula (pender a cabeça para relaxar os músculos do pescoço).

Funções energéticas

- Fortalece a função energética do Canal.
- Acalma o *Shen*, clareia e tranquiliza a mente.
- Restaura a consciência.
- Estimula a fala.
- Acalma espasmos e convulsões.

Indicações

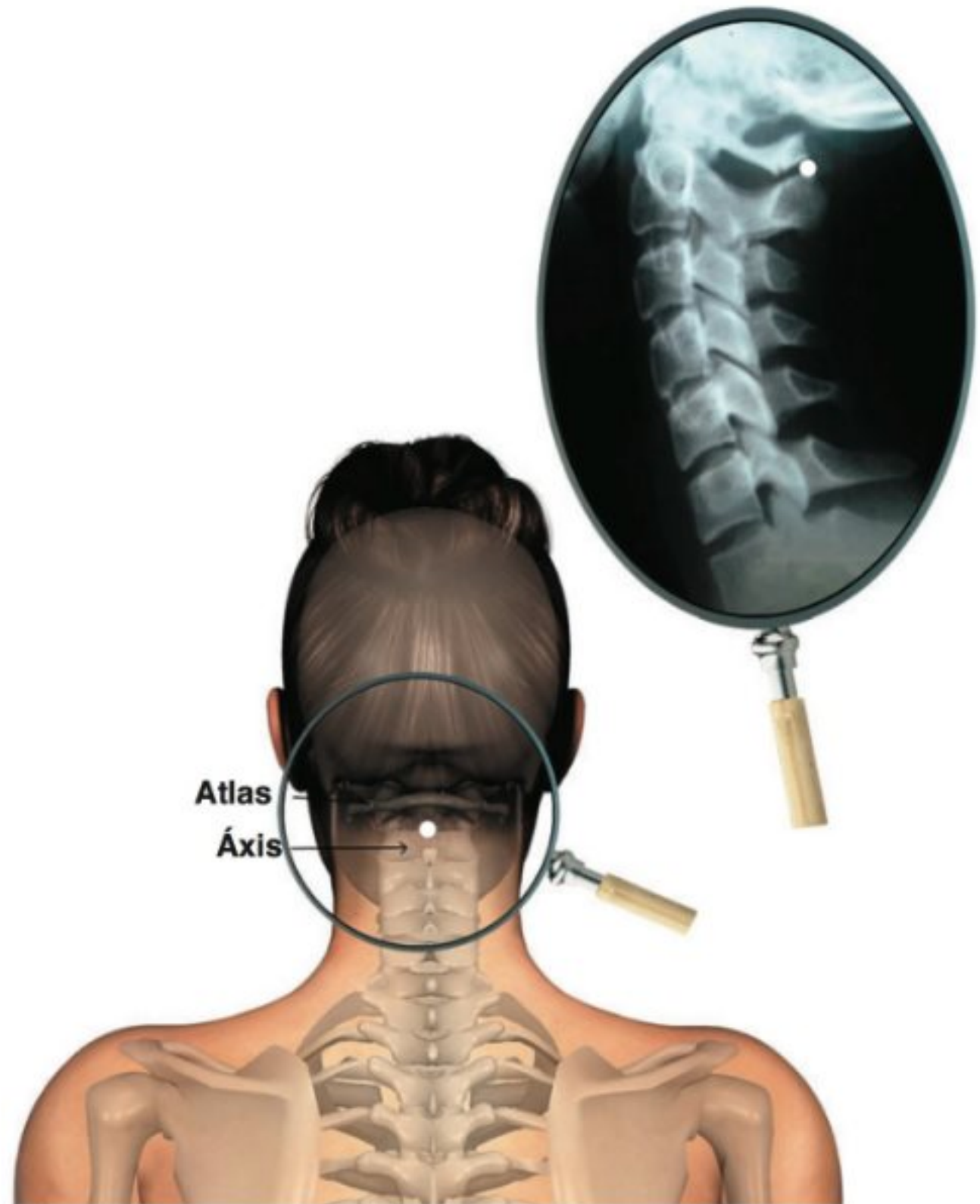
Surdez repentina, mudez, surdimutismo infantil, rouquidão repentina, sensação de peso na cabeça, contratura e inchaço na região sublingual, inflexibilidade da língua, roncos súbitos, afasia histérica, cefaleia occipital, cefaleia neurogênica, epistaxe, lesão de tecidos moles do pescoço, rigidez cervical, entorse lombar agudo, convulsão, distúrbio mental, histeria, esquizofrenia, disgenesia cerebral, neurose, acidente vascular cerebral (AVC), imaturidade do cérebro, desmaios, tontura.

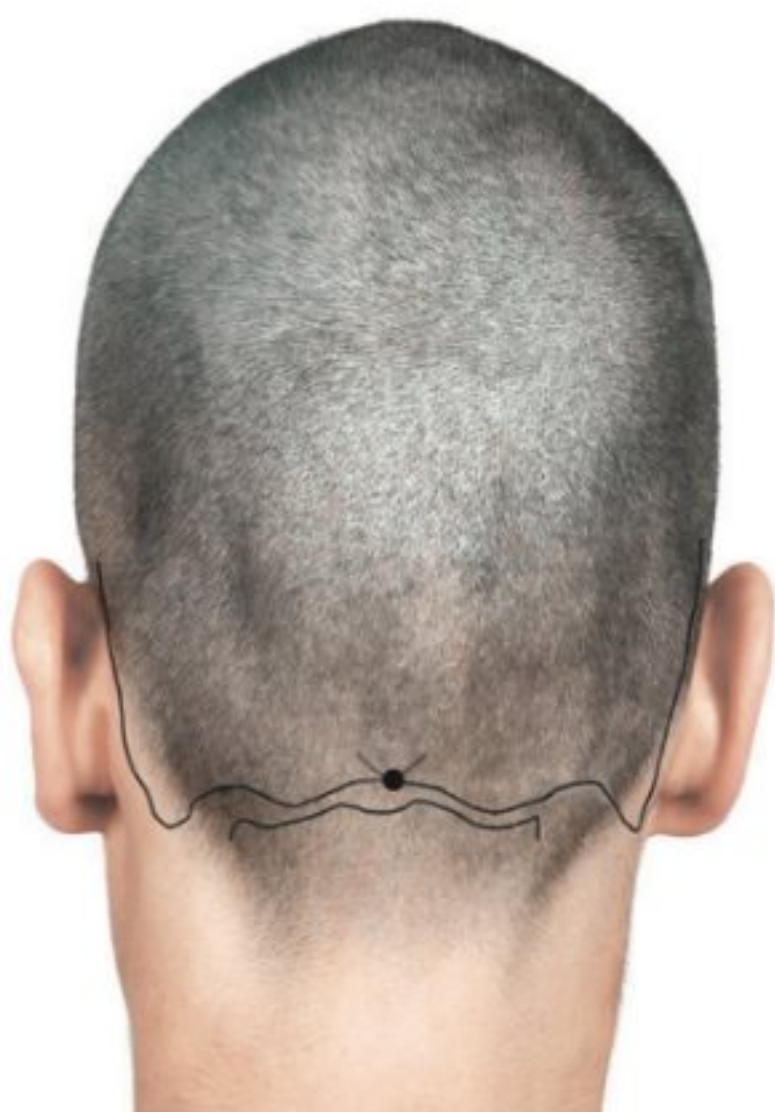
978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- R-1: dislalia decorrente de AVC.
- SJ-1: flacidez da língua e dificuldade para falar.
- Ren-26: lombalgia aguda.
- Du-26: opistótono.
- Du-26, ID-3, E-40: convulsão.
- Ren-23, C-5: afasia.
- Du-14, VB-20, C-7, Pc-6, VB-30, VB-34: paralisia histérica.

Atlas

Áxis

Du-16 (Fengfu) – *Palácio dos Ventos*

- Ponto de Encontro com *Yang Wei Mai* e Canal de Energia da Bexiga*.
- Ponto Mar Inferior da Medula.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.
- Ponto Janela do Céu.

* Yitian Ni, 1996 (p. 59), e Li Ding, 1996 (p. 236).

Localização

Linha média posterior, região occipital, depressão inferior da protuberância occipital, ou 1 *cun* acima da linha de inserção dos cabelos, na depressão entre os músculos trapézios.

Nota de localização

A protuberância occipital externa é rasa e convexa, podendo ser palpada na linha mediana posterior do occipúcio, pouco acima da transição da cabeça com o pescoço. Proibida inserção profunda, não ultrapassar a dura-máter para não lesar a medula.

Método

Lentamente, em direção à protuberância mentual da mandíbula, 0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; ou 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua para baixo, sem manipulação.

Funções energéticas

- Dispersa Vento, Vento-Frio e Vento-Calor.
- Dispersa Vento patogênico da cabeça.
- Circula os *Qi* patogênico dos três *Yang*.
- Circula o *Yang Qi* do corpo.
- Harmoniza o *Qi* do Pulmão.
- Guarda o *Shen* no Coração e clareia a mente.
- Beneficia face e órgãos dos sentidos.
- Beneficia e refresca o cérebro; induz ressuscitação.
- Reduz a febre.

Indicações

AVC, sequela de AVC, contratura muscular do pescoço, espondilite, contratura da língua que impede a fala, distúrbios mentais, resfriado, gripe com febre, parestesias de membros, imaturidade cerebral, afonia súbita, surdez súbita, todas as afecções da cabeça, cefaleia neurológica, vertigem, tontura, visão turva, epistaxe, edema e dor da garganta, delírio, distúrbio mental, epilepsia, histeria.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- ID-3: cefaleia occipital.
- Du-26: reanimação.
- ID-5: esquizofrenia.
- Ren-24: cefaleia e rigidez cervical.
- Pc-9, VB-20, R-1, IG-11: encefalite epidêmica B.
- VB-20, IG-4, E-36: cefaleia de meningite.

Du-17 (Naohu) *– Portão do Cérebro*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia da Bexiga.
- Envia Colateral para o cérebro*.

* Yamamura, 1993 (p. 346).

Localização

Na linha mediana da região occipital, 1,5 *cun* acima de Du-16 (*Fengfu*) na margem superior da protuberância occipital.

Nota de localização

Dividir a linha que passa de Du-20 (*Baihui*) a Du-16 (*Fengfu*) em quatro partes iguais. O ponto situa-se na intersecção entre o quarto inferior e os três quartos superiores.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção horizontal.

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Umidade-Calor.
- Tranquiliza e desobstrui a mente.
- Induz à reanimação.
- Acalma convulsões.
- Reduz a febre; melhora a acuidade visual.

Indicações

Cefaleia occipital, convulsão, convulsão infantil, imaturidade cerebral, distúrbios mentais, esquizofrenia, histeria, hipertensão, neurite óptica, conjuntivite, fotofobia, icterícia, insônia, tontura, vertigem, vertigem intensa, torcicolo, dor e rigidez cervical, afonia, AVC.

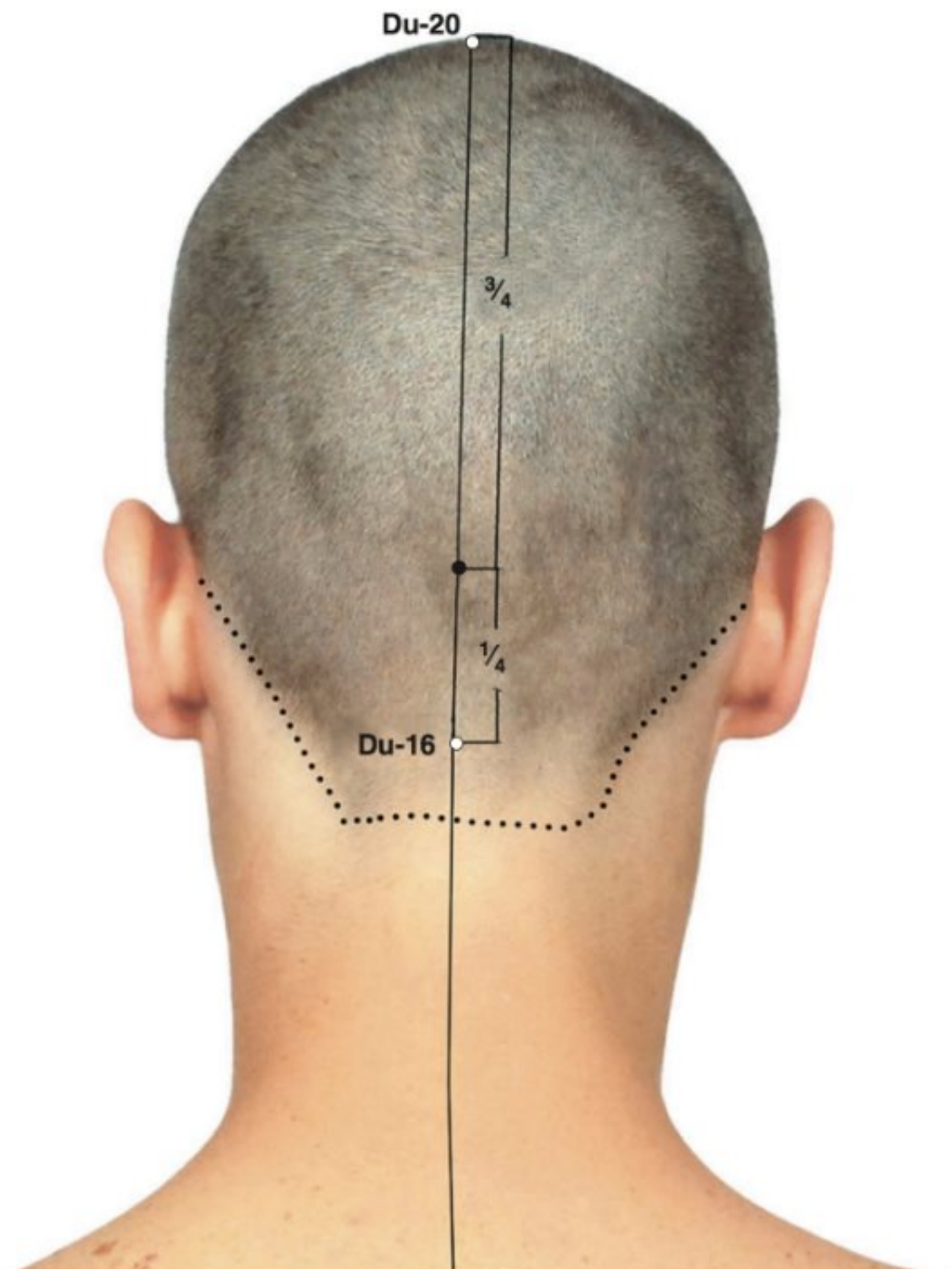
978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Ren-4, R-3, B-23, B-52, ID-3, B-62, Du-16, Du-20, VB-39: tontura por Deficiência de Rim.
- Du-24, Ren-23, Du-20, VB-2, IG-6, R-9, IG-5: epilepsia com vômitos.

Du-20

3/4

1/4

Du-16

Du-18 (Qiangjian) – Rigidez Central

Localização

Linha sagital média, região occipital, 1,5 *cun* acima de Du-17 (*Naohu*) ou à meia distância entre Du-20 (*Baihui*) e Du-16 (*Fengfu*).

Nota de localização

Este ponto fica na linha mediana, na metade da distância entre o ponto Du-16 (*Fengfu*) e o Du-20 (*Baihui*).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina Calor do Coração, clareia e tranquiliza a mente e induz à reanimação.
- Dispersa Vento e Umidade-Calor.
- Alivia a rigidez e a tensão dos músculos e dos tendões do pescoço.
- Alivia dor.

Indicações

Cefaleia occipital, contratura muscular da nuca, obscurecimento da visão, ansiedade, vômito, convulsão, tontura com agitação, vertigem, transtornos mentais, fotofobia, insônia, histeria, mania.

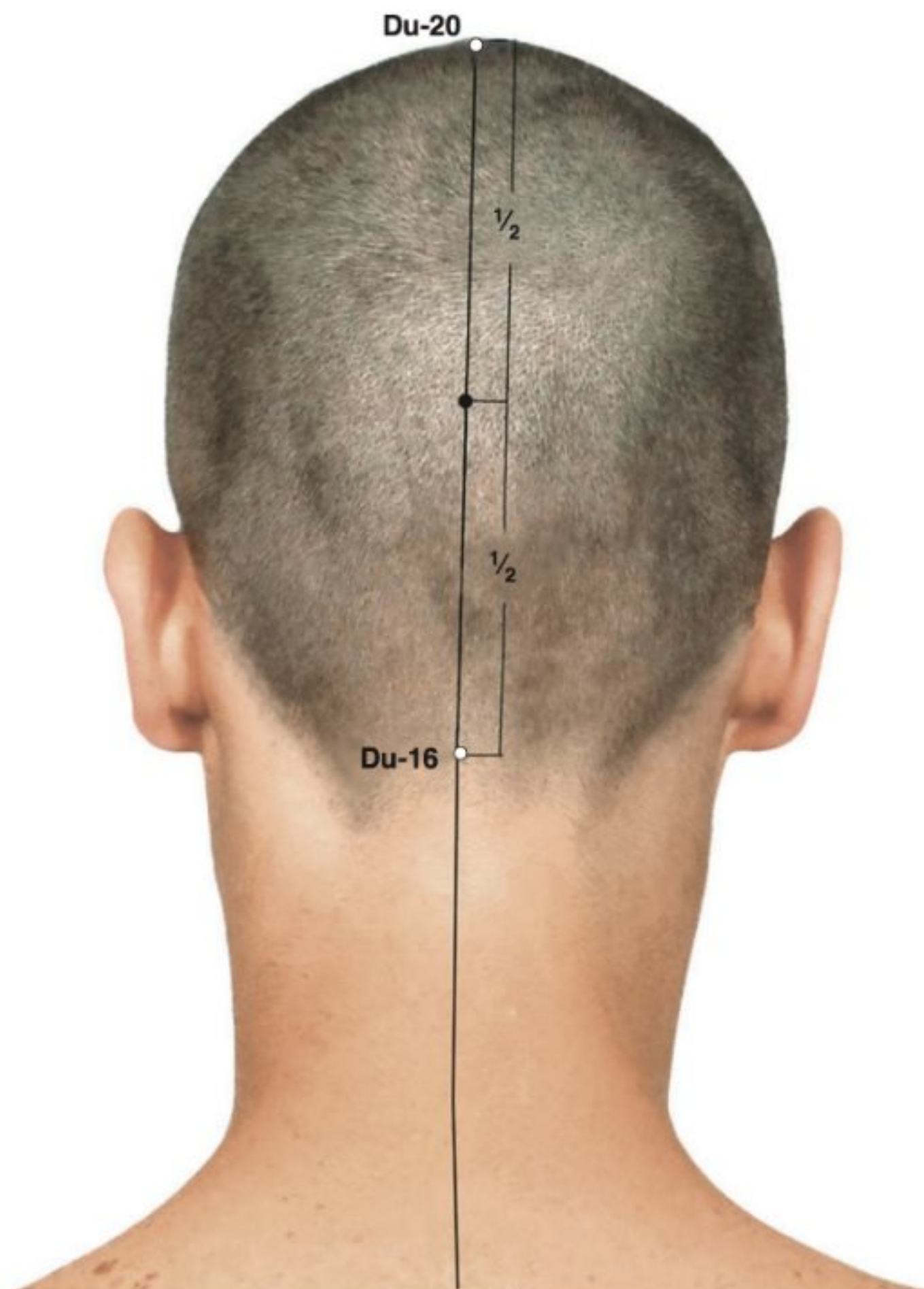
978-85-7288-934-6

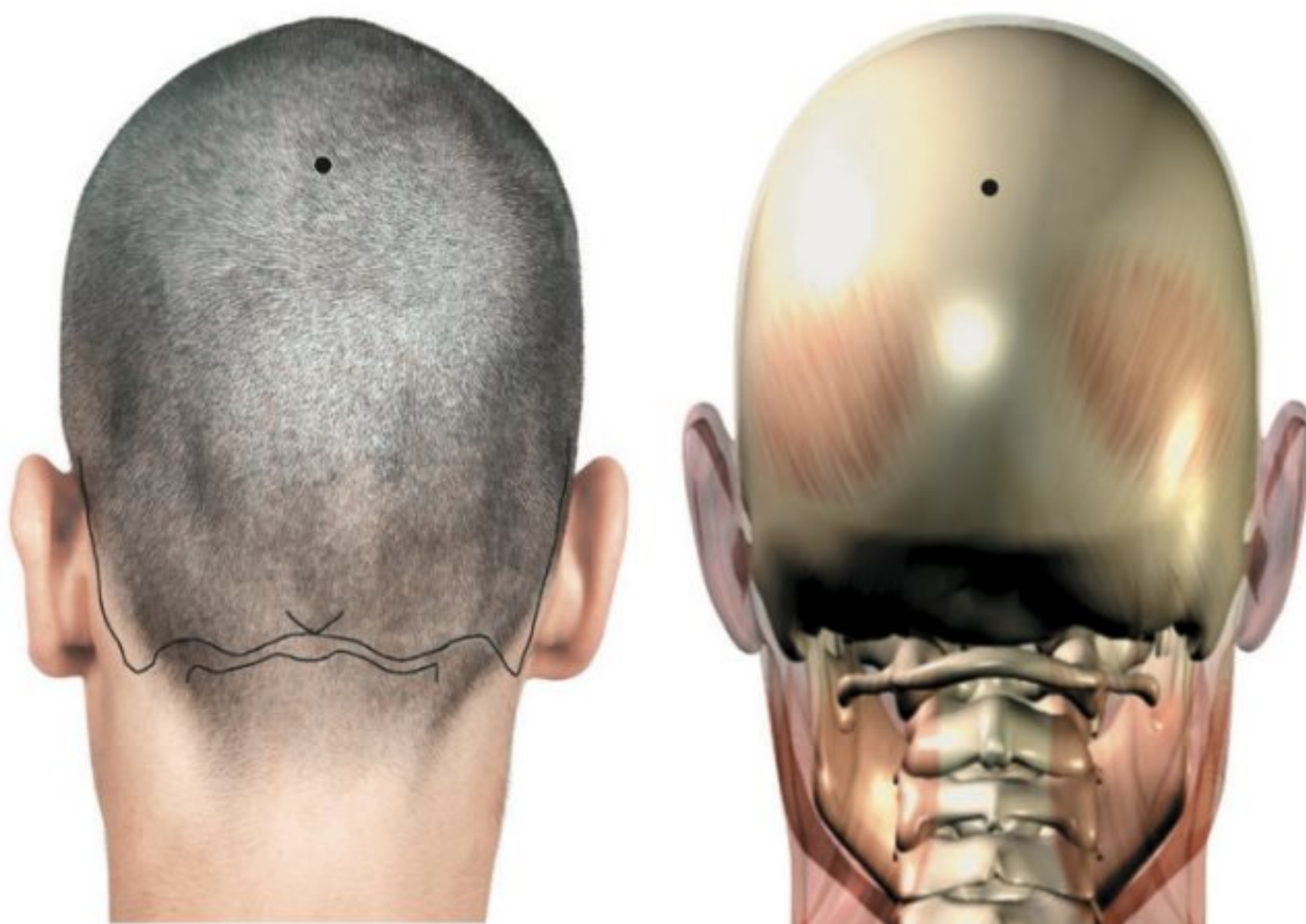
Exemplos de combinações

- E-40: cefaleia insuportável.
- Ba-10, Pc-6, Ren-6, E-29, B-18, B-17, Ba-1: problemas mentais por estase de Sangue.
- B-2, ID-8, Du-19: convulsão epiléptica.
- R-1 Du-20, Du-23, Du-24, Du-22, Du-21, Du-16, Du-14: cefaleia devido à Deficiência de Rim.
- E-1, E-2, E-3, IG-19, VB-3, E-5, ID-18, VB-20, IG-20, Du-26: desvio da boca com incapacidade de falar.

Du-20

1/2

1/2

Du-16

Du-19 (Houding) – *Posterior ao Vértice*

Localização

Linha sagital média, região occipital, 1,5 *cun* acima de Du-18 (*Qiangjian*) ou 1,5 *cun* posterior a Du-20 (*Baihui*).

Nota de localização

Dividir a linha que passa de Du-20 (*Baihui*) a Du-16 (*Fengfu*) em quatro partes iguais. O ponto situa-se na intersecção entre os três quartos inferiores e o quarto superior. Na linha mediana, em uma nítida depressão, na intersecção das suturas lambdoide e sagital, 1,5 *cun* atrás do ponto Du-20*.

978-85-7288-934-6

Método

0,8 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Umidade-Calor.
- Clareia e tranquiliza a mente e nutre o cérebro, aliviando o estresse mental.
- Induz à reanimação.
- Interrompe a dor.

Indicações

Congestão cerebral devido a Vento patogênico, cefaleia occipital, dor no vértice, rigidez cervical, hemicrania, resfriados, transtornos mentais, insônia, convulsão, convulsão infantil, fotofobia, vertigem, tonturas, mania, ansiedade intensa, histeria, esquizofrenia.

Exemplos de combinações

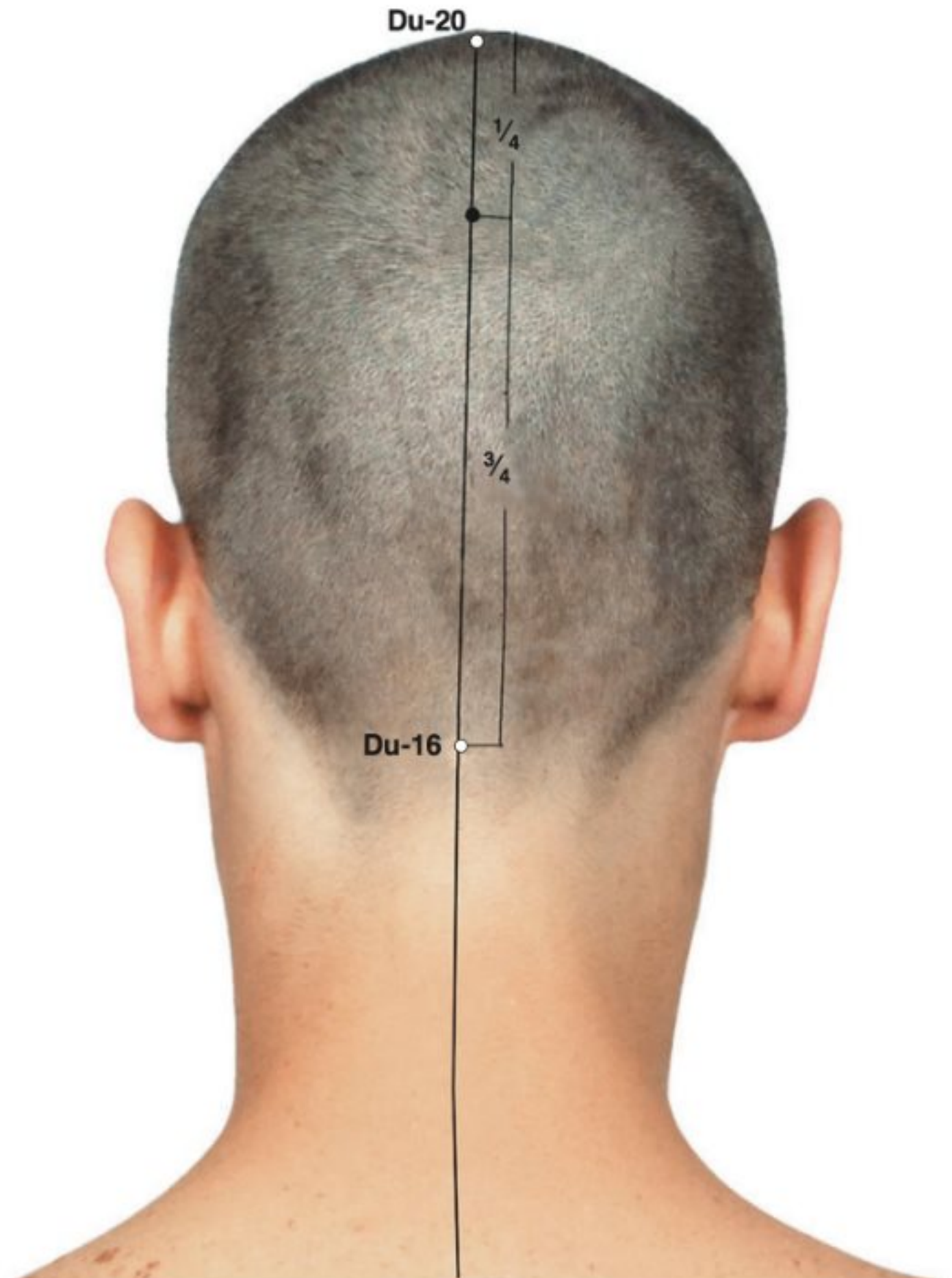
- Du-20, IG-4: cefaleia com dor no vértice.
- Du-24, Du-23, Du-22, Du-21, VB-19, VB-20, ID-5, Ba-2, B-67, B-63, B-62, E-36: tontura.
- B-10, ID-3: cefaleia occipital.
- Ren-15: ansiedade intensa.
- B-2, ID-8, Du-18: epilepsia infantil.
- VB-20, B-10, ID-4, B-60: cefaleia parietal posterior.

Du-20

1/4

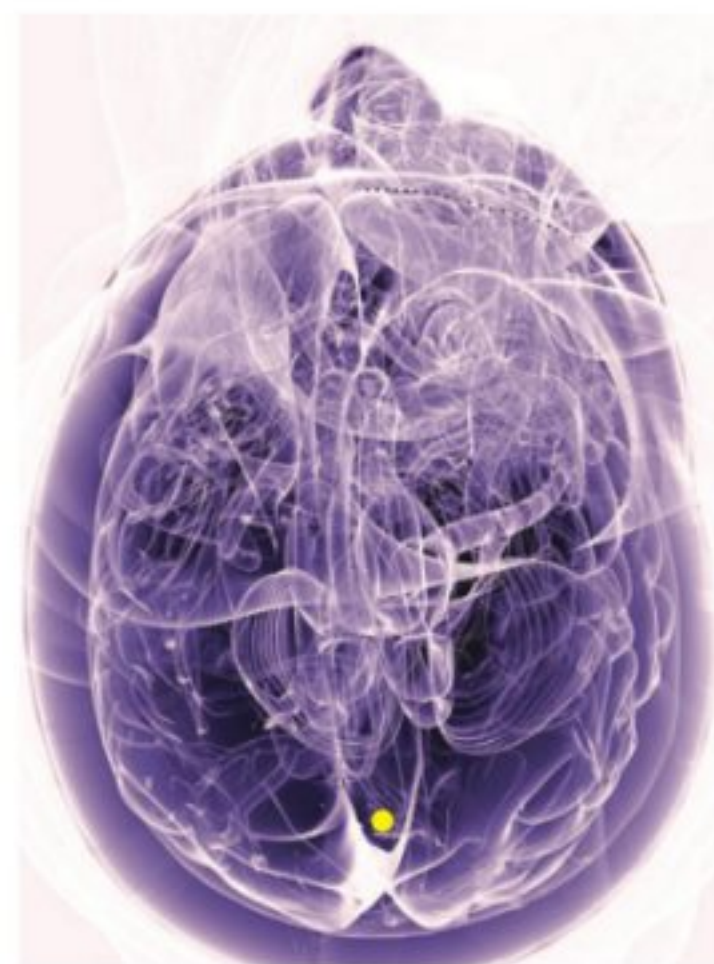
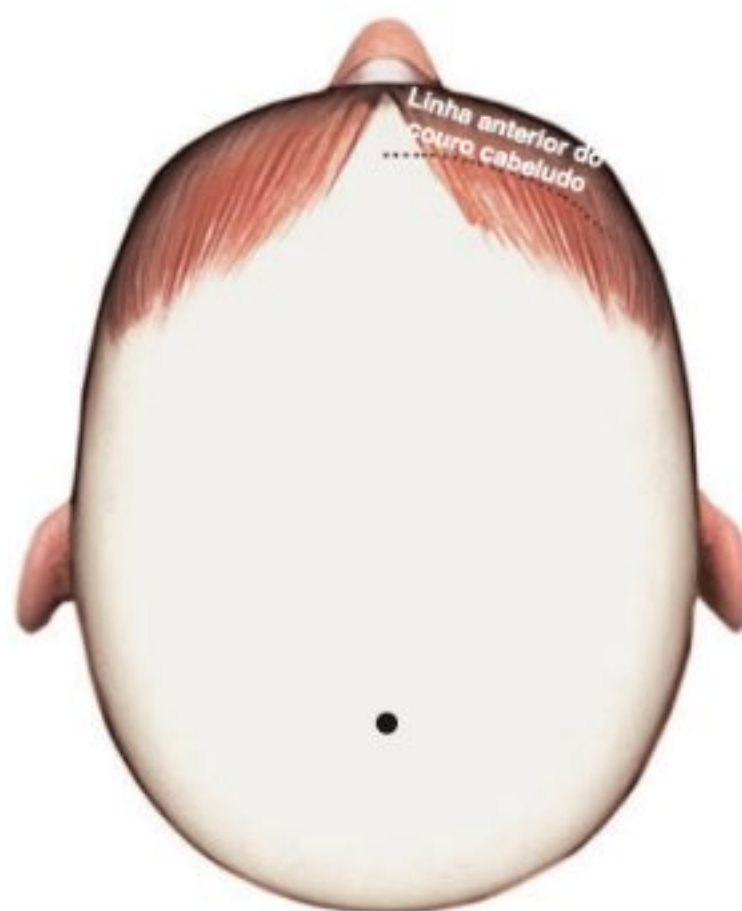
3/4

Du-16

---

* Bahr *et al.*, 2007 (p. 299).

Du-20 (Baihui) – *Cem Encontros*

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia de Bexiga, Vesícula Biliar, *San Jiao* e Fígado.
- Para Ellis e Wiseman*, reúne-se com os seis Canais *Yang*.
- Ponto Mar Superior da Medula.

Linha anterior do couro cabeludo

* Ellis *et al.*, 2004 (p. 383).

Localização

No meio do crânio, no topo da cabeça, na intersecção da linha mediana do corpo com a linha que parte do eixo vertical das duas orelhas ou na linha mediana da cabeça, 5 *cun* acima da linha anterior de inserção dos cabelos.

Nota de localização

Colocar as mãos nas laterais da cabeça, posicionando os dedos mínimos nos ápices das orelhas do paciente e as pontas do polegar na linha mediana da cabeça (ver Cap. 1, Vértice). O ponto situa-se onde os polegares se tocam.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Tonifica, mantém e estabiliza a subida do *Yang Qi*.
- Abre orifícios superiores e restaura a consciência.
- Remove e dispersa o excesso de *Yang* dos Canais *Yang*.
- Acalma a *Shen*, desobstrui a mente, promove funções cerebrais, eleva o espírito e regula as emoções.
- Alivia o Calor; elimina o Vento Interno e pacifica o *Yang* do Fígado.
- Fortalece a função de subida do Baço e relaxa tendões e músculos.

Indicações

Síncope; hemiplegia; doença cerebrovascular; afasia e distúrbio mental pós-AVC; dor de cabeça; cefaleia do vértice; palpitação; desejo de chorar; surdez; sensação de peso na cabeça; visão turva; vertigem; tontura rotatória; convulsão; desfalecimento; histeria; esquizofrenia; insônia; ansiedade; depressão; tinido; memória fraca; perda de memória; obstrução nasal; prolapso de útero, ânus, estômago, bexiga ou vagina; hemorroidas.

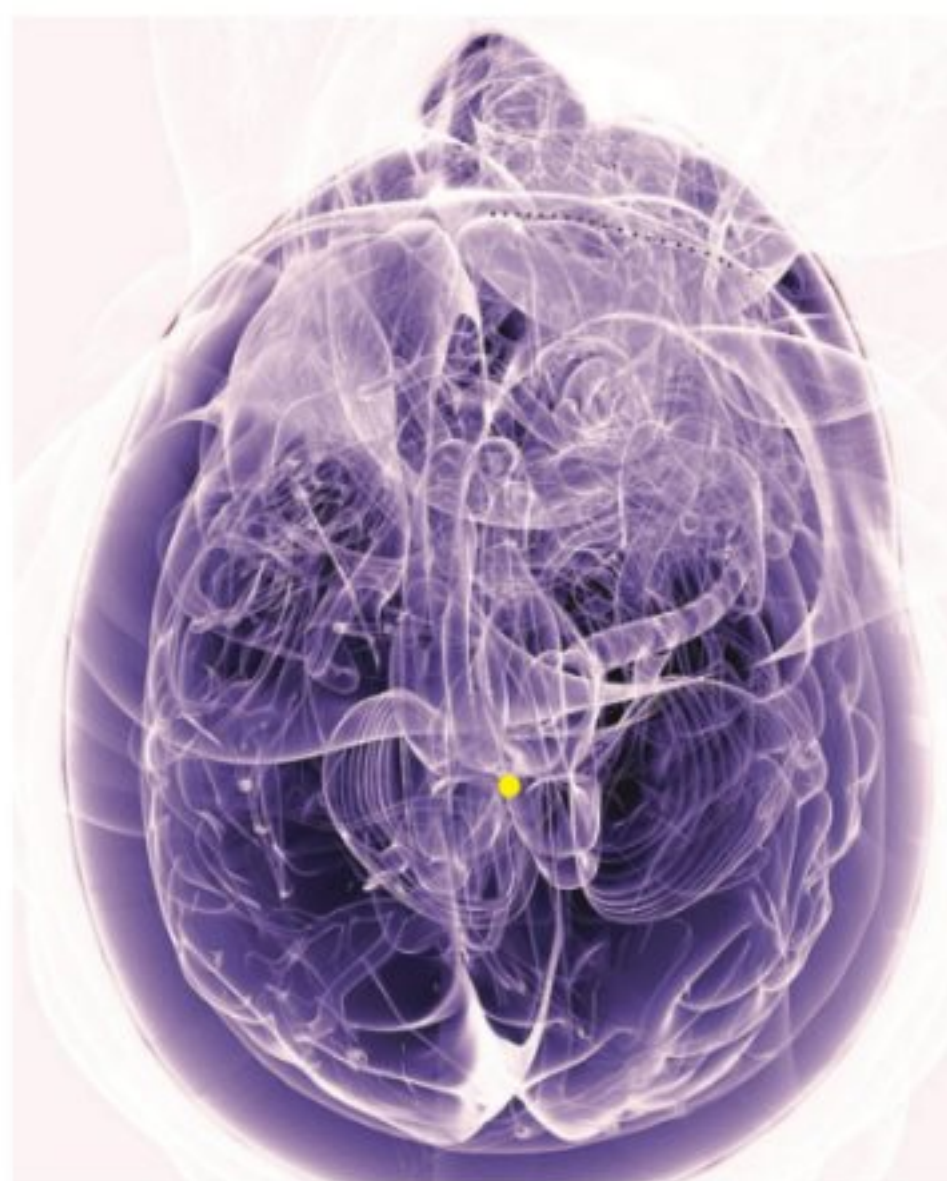
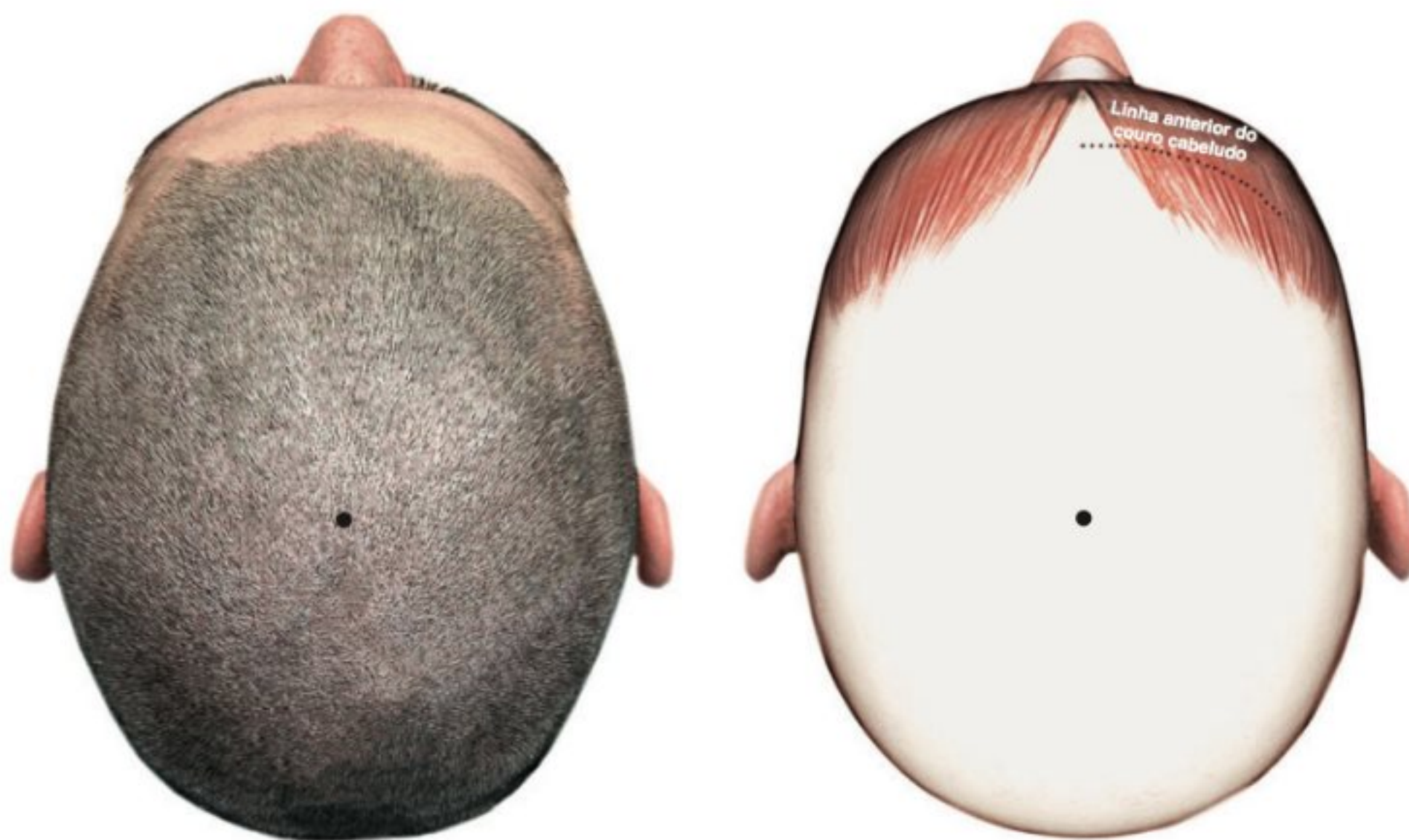
978-85-7288-934-6

5 cun
7 cun

Exemplos de combinações

- F-3: cefaleia por estagnação de Frio no Canal de Energia do Fígado.
- Ren-12: tonifica Estômago e Baço.
- Ren-15: acalma a mente e melhora a disposição.
- Du-15: paralisia pseudobulbar.
- Du-24, Ren-4, Ba-6, E-36: convulsão infantil crônica.
- B-20, Ren-4, E-36, Ba-6: tontura (em decorrência da Deficiência de *Qi*).
- Du-26, Pc-6: choque.
- Moxabustão em Du-20, Ren-8, Ren-4, Ren-6: síncope.
- VB-20, B-1, IG-4, VB-37: alterações oculares.
- VB-20, IG-20, IG-4: alterações nasais.
- Ren-12, Ren-6, E-25, E-36: gastroptose.

Du-21 (Qianding) – Anterior ao Vértice

Linha anterior do couro cabeludo

Localização

Linha sagital média, no topo da cabeça, 1,5 *cun* anterior a Du-20 (*Baihui*), 3,5 *cun* diretamente acima da linha mediana anterior de inserção dos cabelos.

Nota de localização

Divida a linha que passa por Du-20 e a linha anterior dos cabelos em três partes iguais. O ponto situa-se ligeiramente posterior ao ponto de intersecção entre o terço próximo a Du-20 e os dois terços restantes.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Elimina a Mucosidade, dispersa o Vento patogênico.
- Nutre e fortalece o cérebro, clareia e tranquiliza a mente.
- Reduz a febre.
- Induz à reanimação.

Indicações

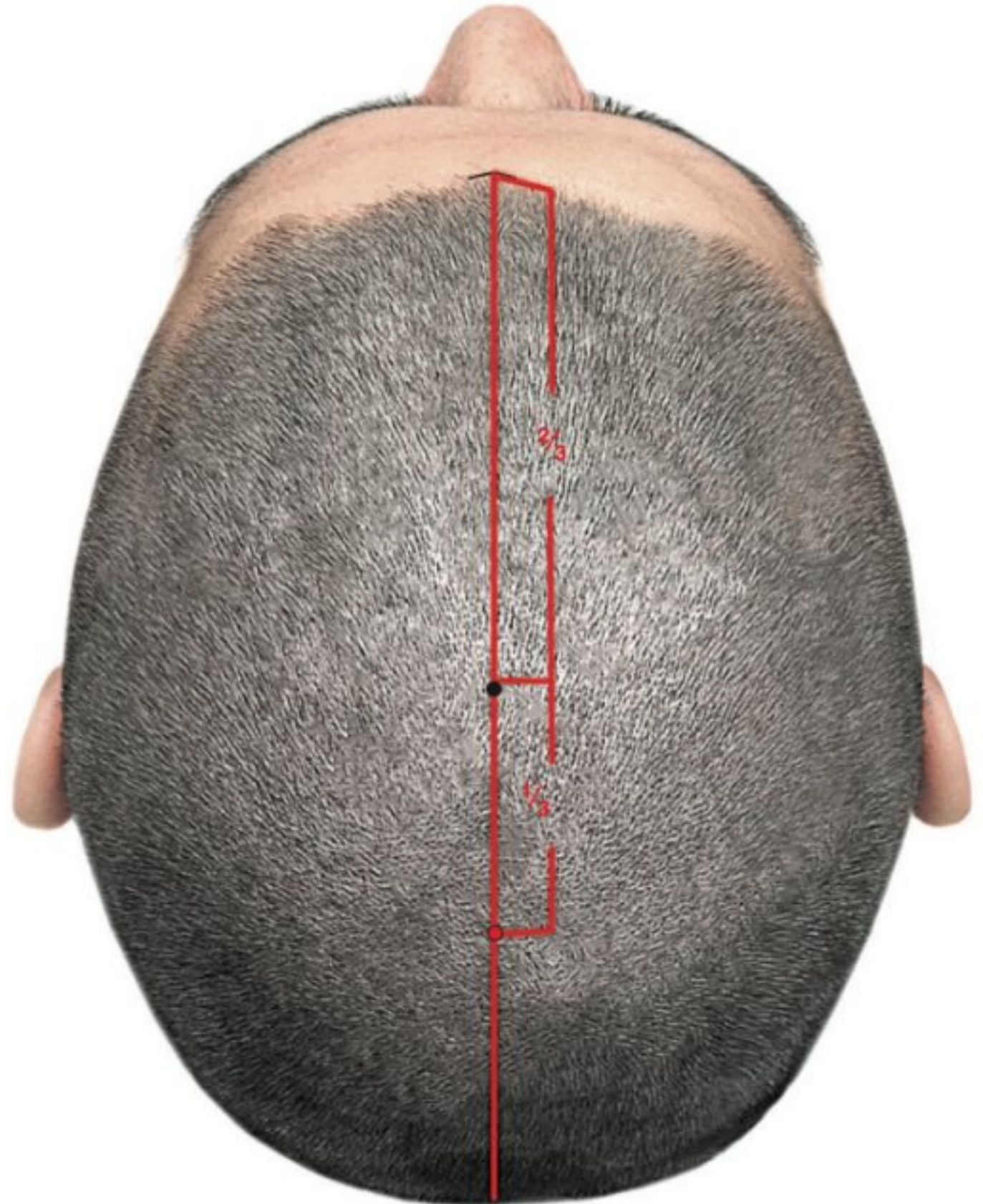
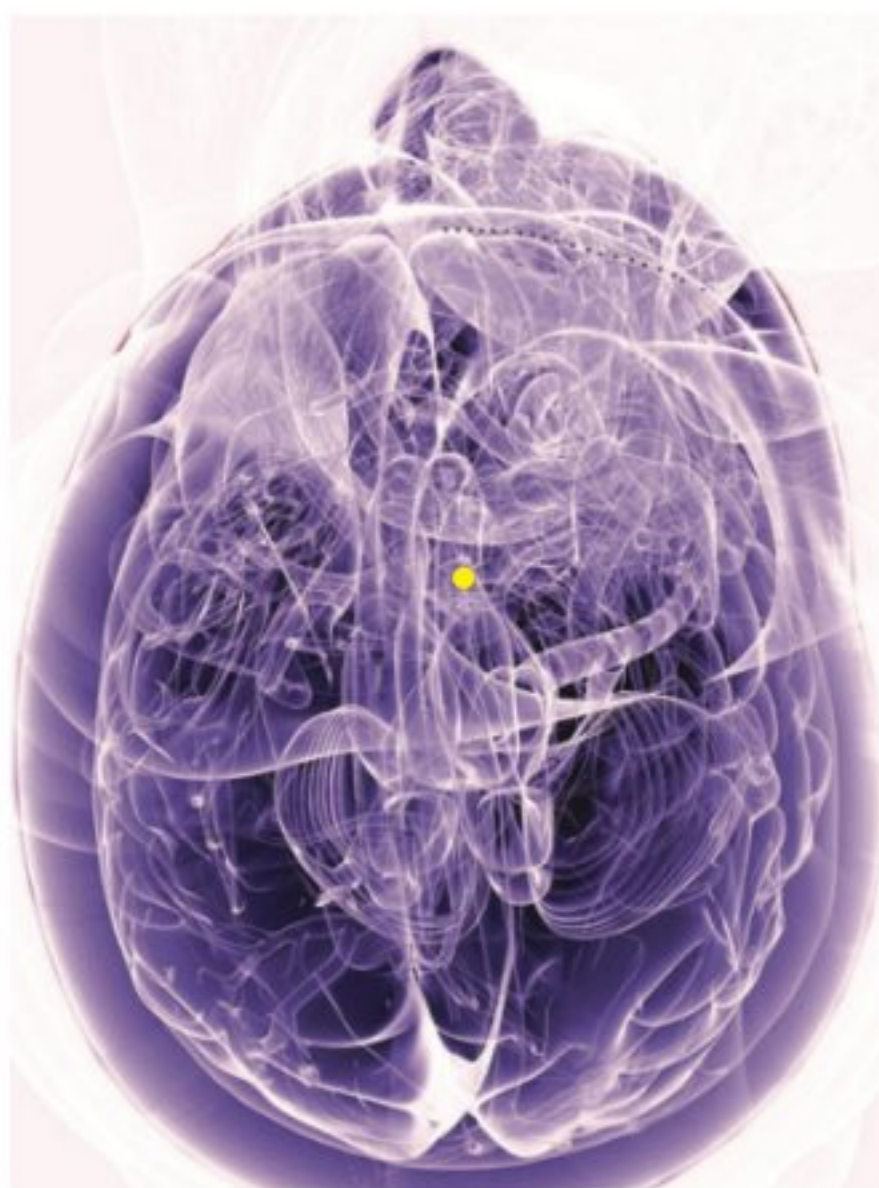
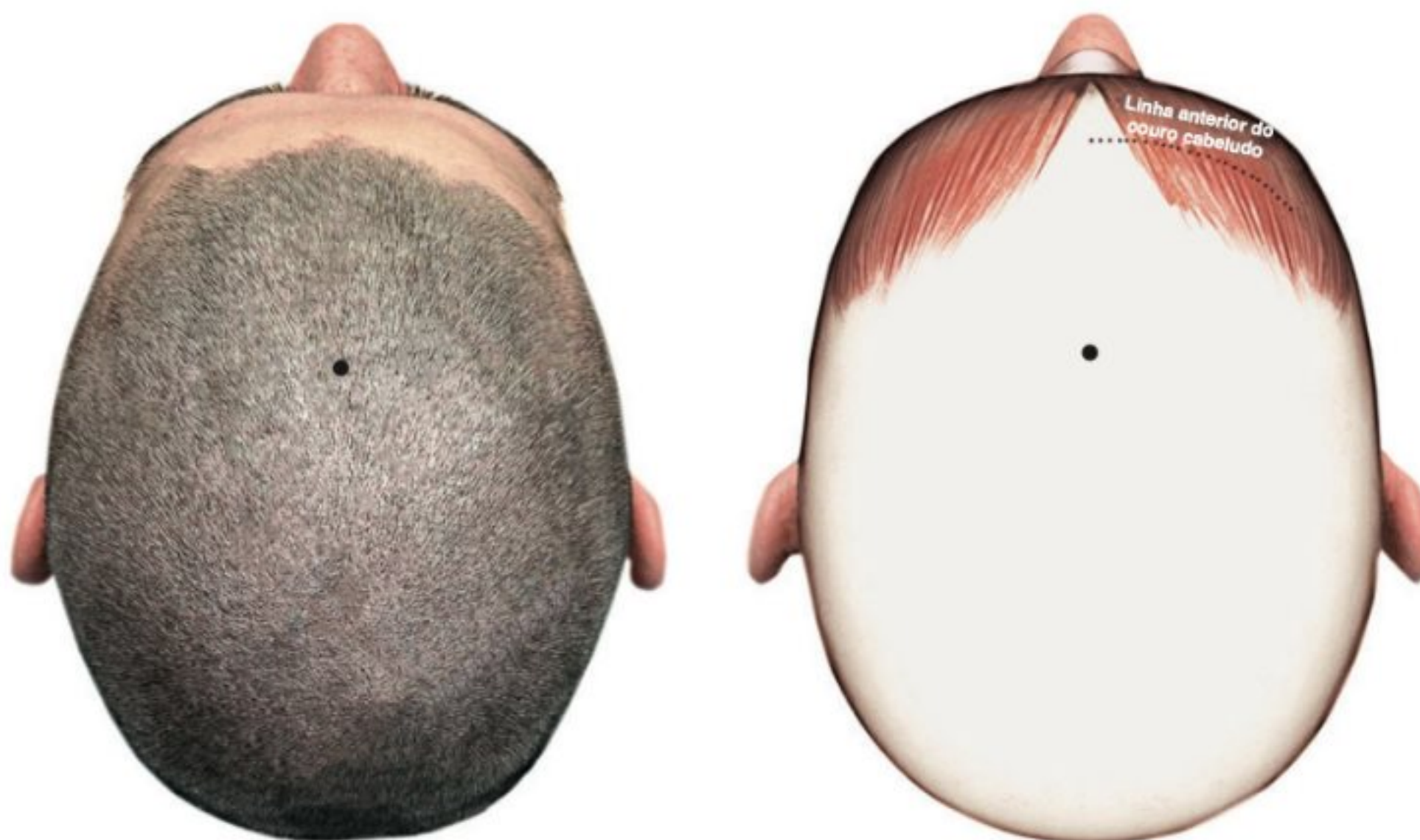
Cefaleia devido a Vento patogênico, dor em vértice e região temporal, doença cerebrovascular, hipertensão, tontura e vertigem, epilepsia, visão turva, rinite, rinorreia, epistaxe, obstrução nasal, polipose nasal, rosto inchado ou avermelhado, convulsão infantil, neurose.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- B-2, Du-24, Du-23, Du-22, Du-20, sangrar B-40: cegueira repentina.
- Du-23, Du-20, ID-5, IG-4, SJ-1, B-60, VB-43: cefaleia por Vento.
- F-3, R-1: cefaleia parietal.
- B-23, B-19, Du-3: melancolia.
- Du-26: edema facial e migratório decorrente de Deficiência.

Du-22 (Xinhui) – Fontanela

Linha anterior do couro cabeludo

Localização

Linha sagital média, no topo da cabeça, 3 *cun* anteriores a Du-20 (*Baihui*) e 2 *cun* diretamente acima da linha mediana anterior dos cabelos.

Nota de localização

Divida a linha que passa por Du-20 e a linha anterior de inserção dos cabelos em duas partes iguais. O ponto situa-se 0,5 *cun* anterior ao ponto médio.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa o Vento e interrompe convulsões.
- Reduz a febre.

Indicações

Cefaleia vasomotora, obstrução nasal, polipose nasal, rinite, rinorreia, sinusite, epistaxe, vertigem, convulsão, convulsão infantil, hipertensão, edema facial, insônia, retardo do fechamento das fontanelas, abaulamento das fontanelas, visão turva.

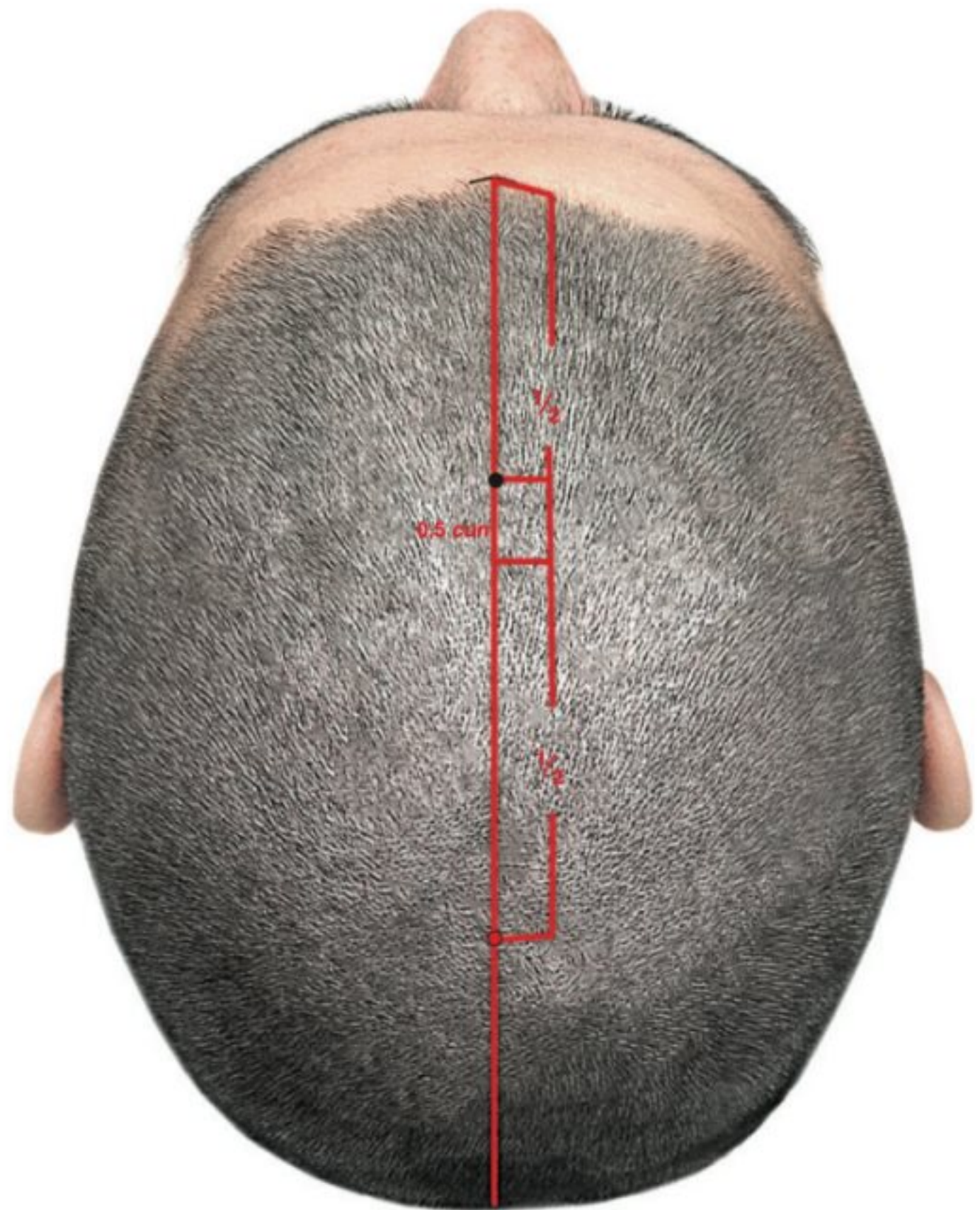
978-85-7288-934-6

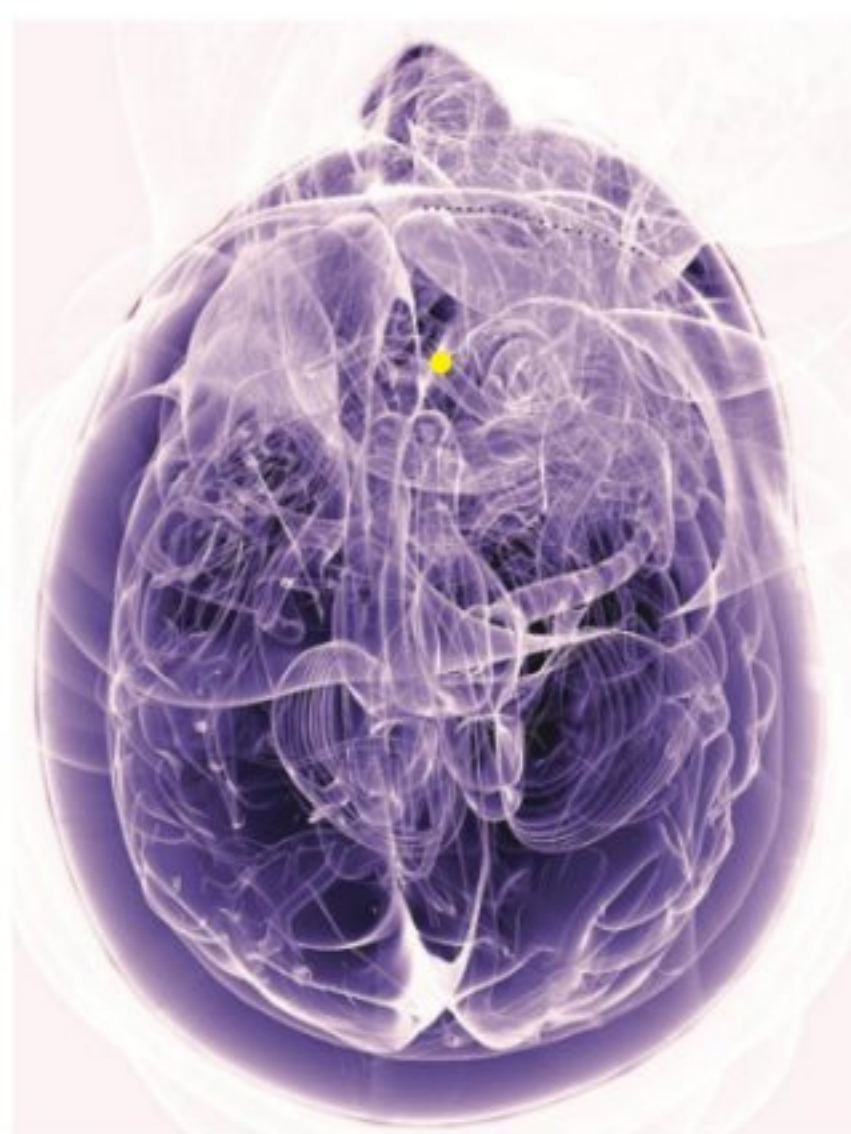
Exemplos de combinações

- Du-24, Du-23, Du-22, Du-20, VB-37, VB-42: olhos repentinamente avermelhados, inchados e doloridos.
- VB-3, E-7, E-2, Du-20, SJ-17, SJ-21, VB-4, ID-16, IG-5, SJ-1, SJ-2, SJ-3: tinido e surdez.
- B-9: cefaleia por invasão de Vento Externo.
- B-2, Du-24, Du-23, Du-21, Du-20, sangrar B-40: cegueira repentina.

½

0,5 cun

½

Du-23 (Shangxing) – Estrela Superior

- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.

Localização

Linha sagital mediana, região frontal, 4 *cun* anteriores a Du-20 (*Baihui*).

Nota de localização

Depois de encontrar a linha mediana e a linha anterior de inserção do couro cabeludo, meça 1 *cun* posterior.

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Dispersa Vento e Calor.
- Desobstrui e ativa Canais e Colaterais.
- Auxilia a função dispersora do Pulmão.
- Clareia e tranquiliza a mente e induz à reanimação.
- Abre os orifícios nasais e clareia a visão.
- Interrompe convulsões.
- Alivia a dor.

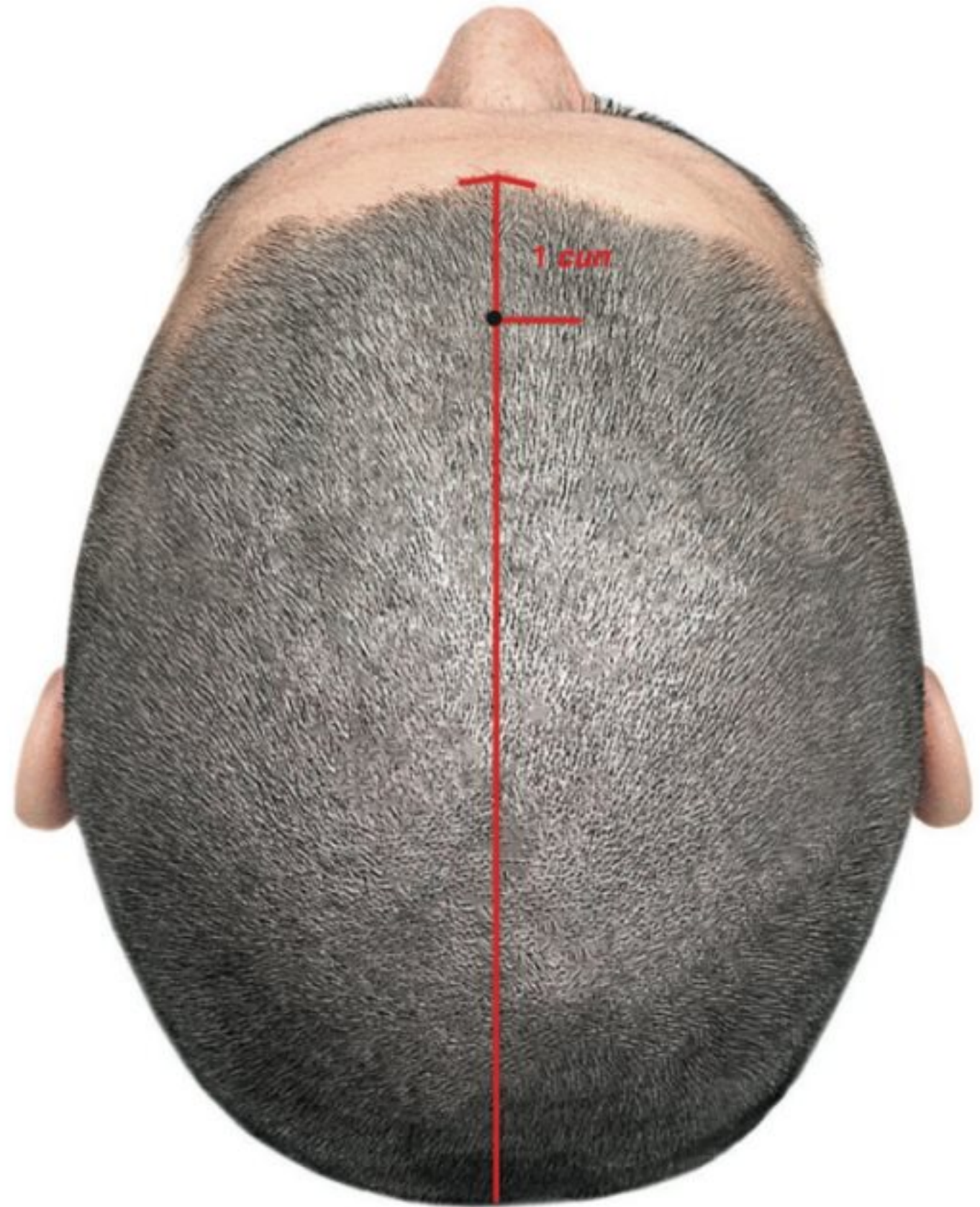
Indicações

Cefaleia, sinusite, rinite, rinorreia, pólipo nasal, obstrução nasal, epistaxe, doenças oculares, convulsão, convulsão infantil, ceratite, úlcera da córnea, febres, esquizofrenia, histeria, distúrbio mental, vertigem, visão turva, malária, hipertensão, arteriosclerose, doença cerebrovascular.

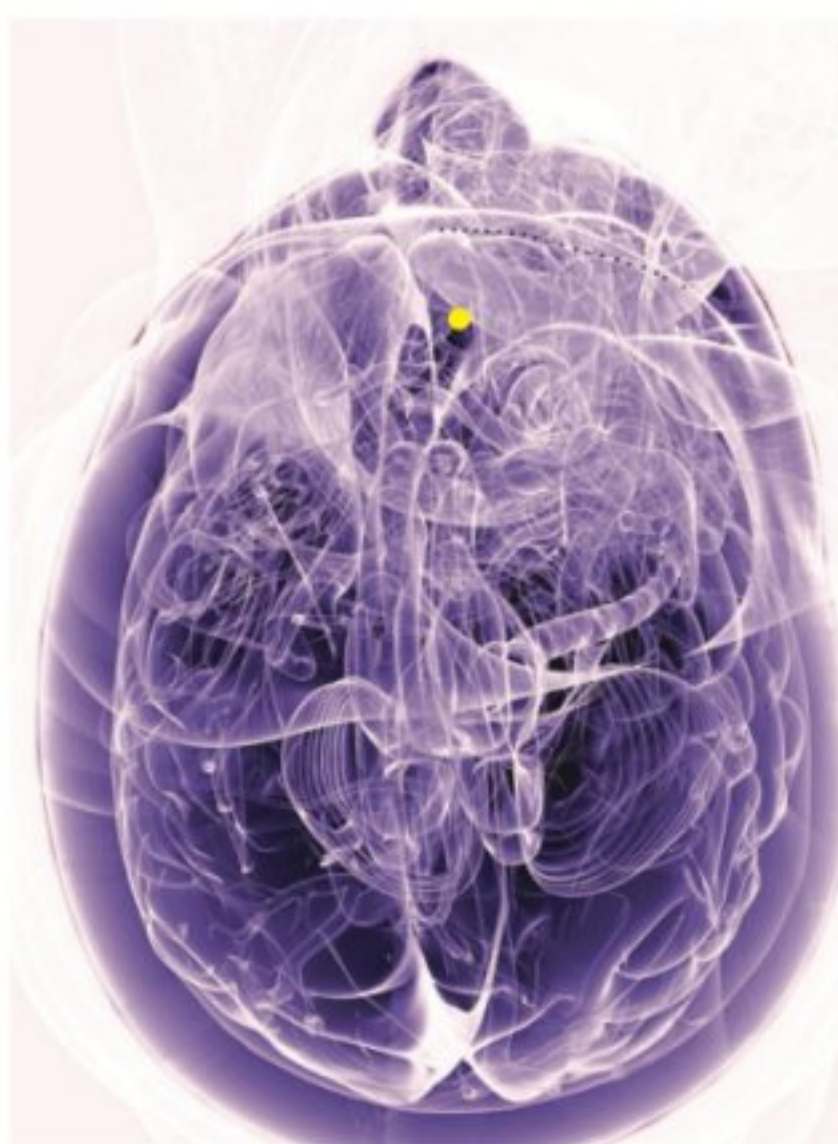
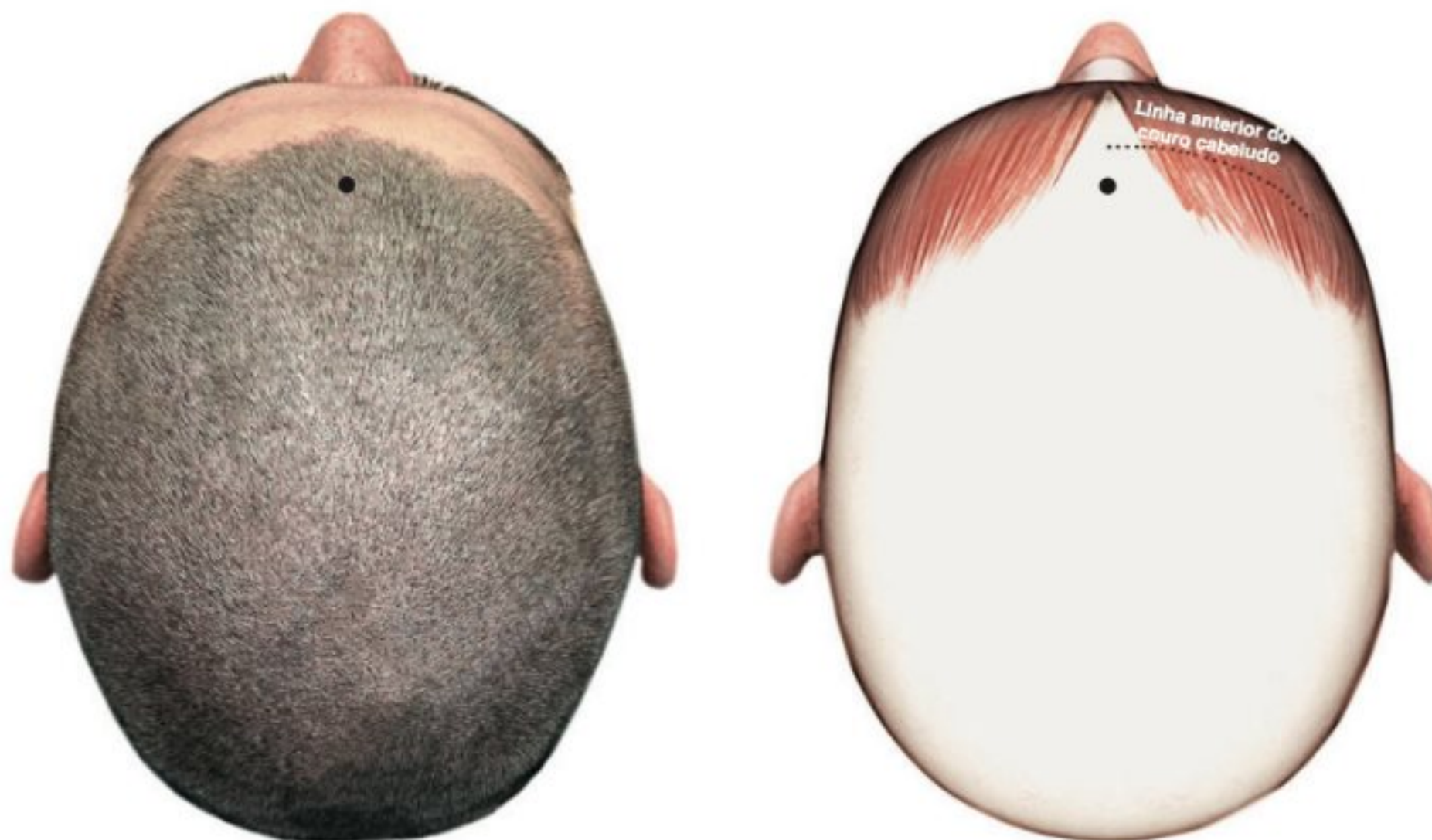
978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- IG-19: reduzir o Calor e extinguir sangramento.
- Queimar 14 cones de moxa em Du-23, 7 cones em SJ-17, ID-19, B-23, SJ-5, IG-6, IG-4: surdez.
- Du-25, IG-20: epistaxe.
- Du-20, IG-4: cefaleia.
- B-2, SJ-23: dor ocular.
- P-7, IG-6, Ba-6, E-8, Du-23: cefaleia por Vento-Umidade.
- Terapia por injeção em Du-23, IG-11, Pc-6, E-36, Ba-6, Ba-9: lepra.

1 cun

Du-24 (Shenting) – Pátio Espiritual

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia da Bexiga e do Estômago.

Linha anterior do couro cabeludo

Localização

Na região frontal, linha sagital média da cabeça, 0,5 *cun* dentro da linha de inserção do cabelo frontal.

Nota de localização

Depois de encontrar a linha mediana e a linha anterior do couro cabeludo, meça 0,5 *cun* posterior.

Método

0,3 a 0,5 *cun*. Ponto classicamente contraindicado para inserção.

Funções energéticas

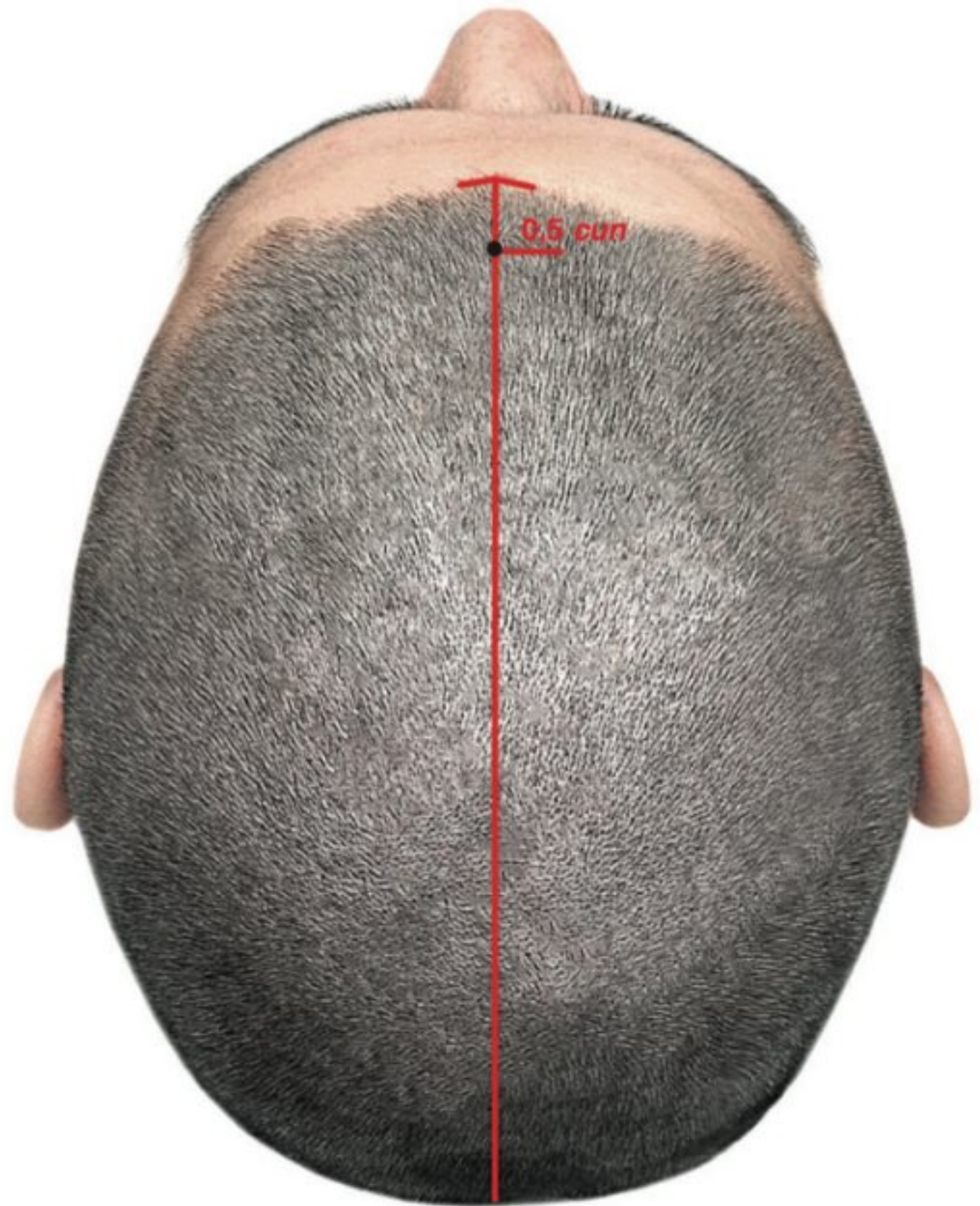
- Elimina o Calor e dispersa o Vento-Calor.
- Reduz a febre, interrompe convulsões e trata vômito.
- Clareia e acalma a mente e induz à reanimação.
- Beneficia o nariz.

Indicações

Cefaleia frontal, febre com cefaleia, convulsão, tontura, vertigem, rinite, rinorreia, polipose nasal, dispneia, sede, aftas bucais, estomatite, vômito, taquicardia, pterígio, trismo, convulsões, coma, desmaios, agitação, ansiedade, palpitação, insônia, esquizofrenia, neurose, histeria, mania com excitação emocional, sono agitado.

978-85-7288-934-6

Exemplos de combinações

- Du-20, Ren-4, Ba-6, E-36: convulsão infantil crônica.
- F-8, Ba-6, R-3, Ren-4, VB-13, Du-18, B-18, B-47: mente perturbada (Deficiência de *Yin* de Fígado e Calor por Deficiência).
- Ren-4: nutre o Rim, fortalece o *Qi* Original, acalma a mente.
- VB-13: ansiedade intensa e medo.
- Pc-6: suaviza o Coração e acalma a mente.

0,5 *cun*

Du-25 (Suliao) – Extremidade do Nariz

Localização

Na face, no centro da ponta do nariz.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção perpendicular; 0,3 a 0,5 *cun*, inserção dirigida superiormente; ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

978-85-7288-934-6

- Elimina o Calor patogênico e reduz a febre.
- Fortalece, eleva e restaura o *Yang Qi*.
- Clareia a mente e as emoções.
- Elimina Calor na face.
- Retira o paciente do colapso.

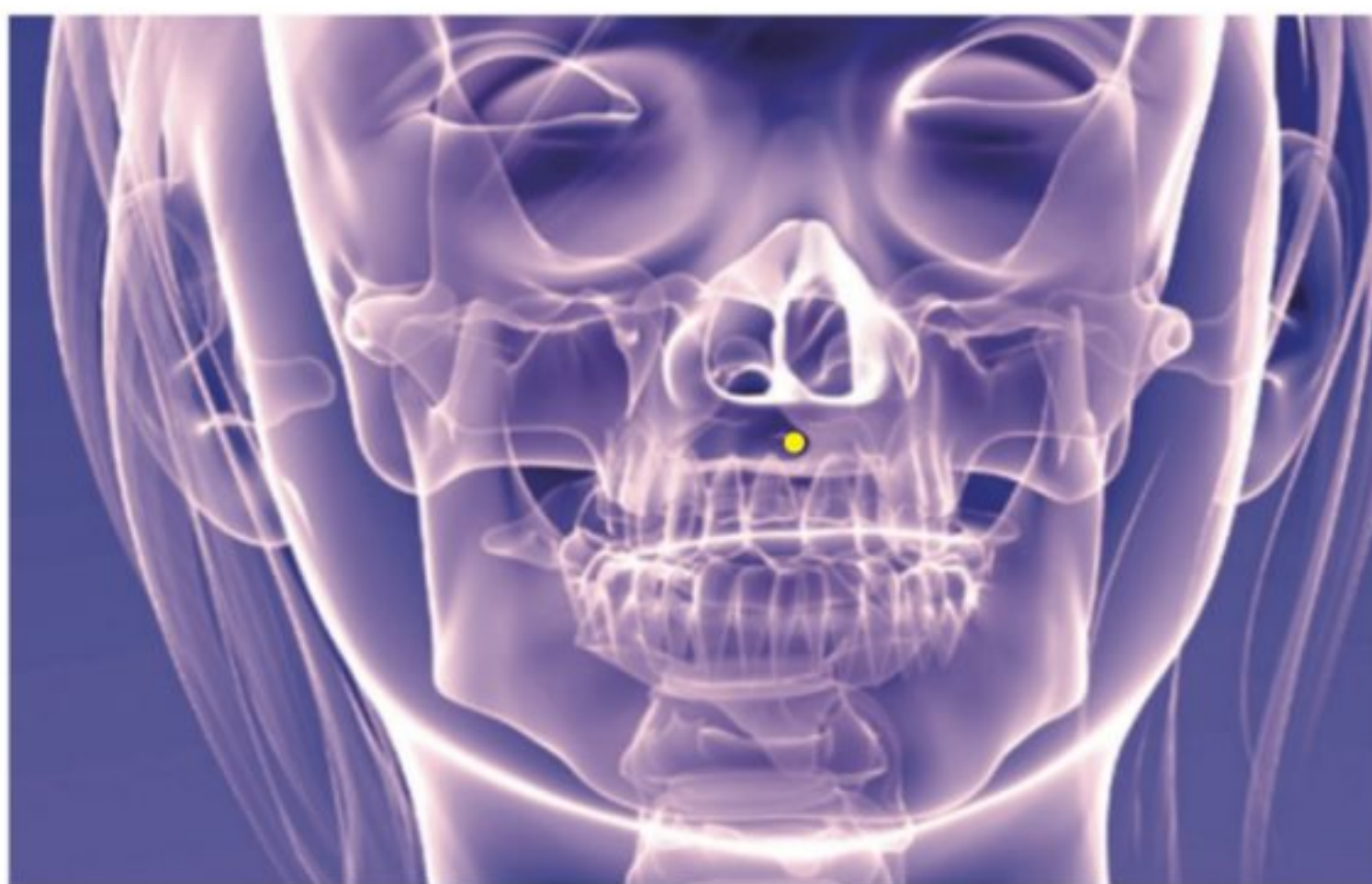
Indicações

Inflamação dos cornetos do nariz, rinorreia, rinofima, rinite, secreção nasal profusa, epistaxe, obstrução nasal, sinusite, pólipo nasal, muco excessivo, abscesso do nariz, acne rosáceo, coma, perda de consciência, choque, hipotensão, convulsão infantil, bradicardia.

Exemplos de combinações

- Pc-6, E-36: choque séptico.
- Pc-6, R-1: choque elétrico.
- Du-26, Pc-6, R-1. Pc-9, E-36: síncope.
- B-15, Ren-14, Pc-6, C-7, Ba-6; C-5: palpitação com bradicardia.
- Pc-6, E-36, Du-26: choque séptico.

Du-26 (Renzhong *ou* Shuigou) – *Meio da Pessoa ou Fossa da Água*

- Ponto de Encontro com os Canais de Energia do Estômago e do Intestino Grosso.
- Ponto Fantasma de Sun Si Miao.
- Ponto de Comando (*Gao Wu*) para ressuscitação.

Localização

Na face, abaixo do nariz, um pouco acima do ponto médio do *philtrum* do lábio superior.

Método

0,3 a 0,5 *cun*, inserção dirigida superiormente.

Funções energéticas

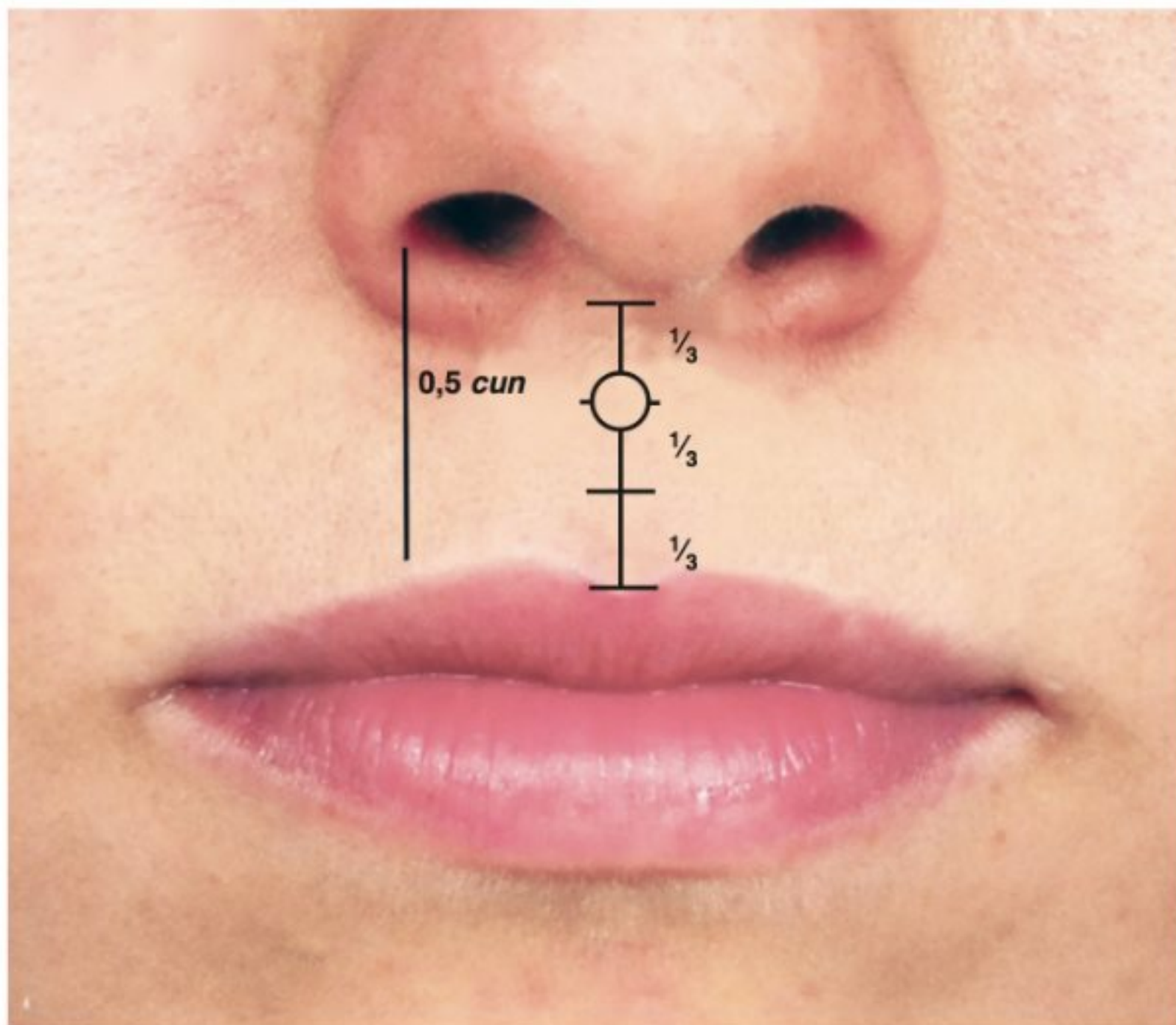
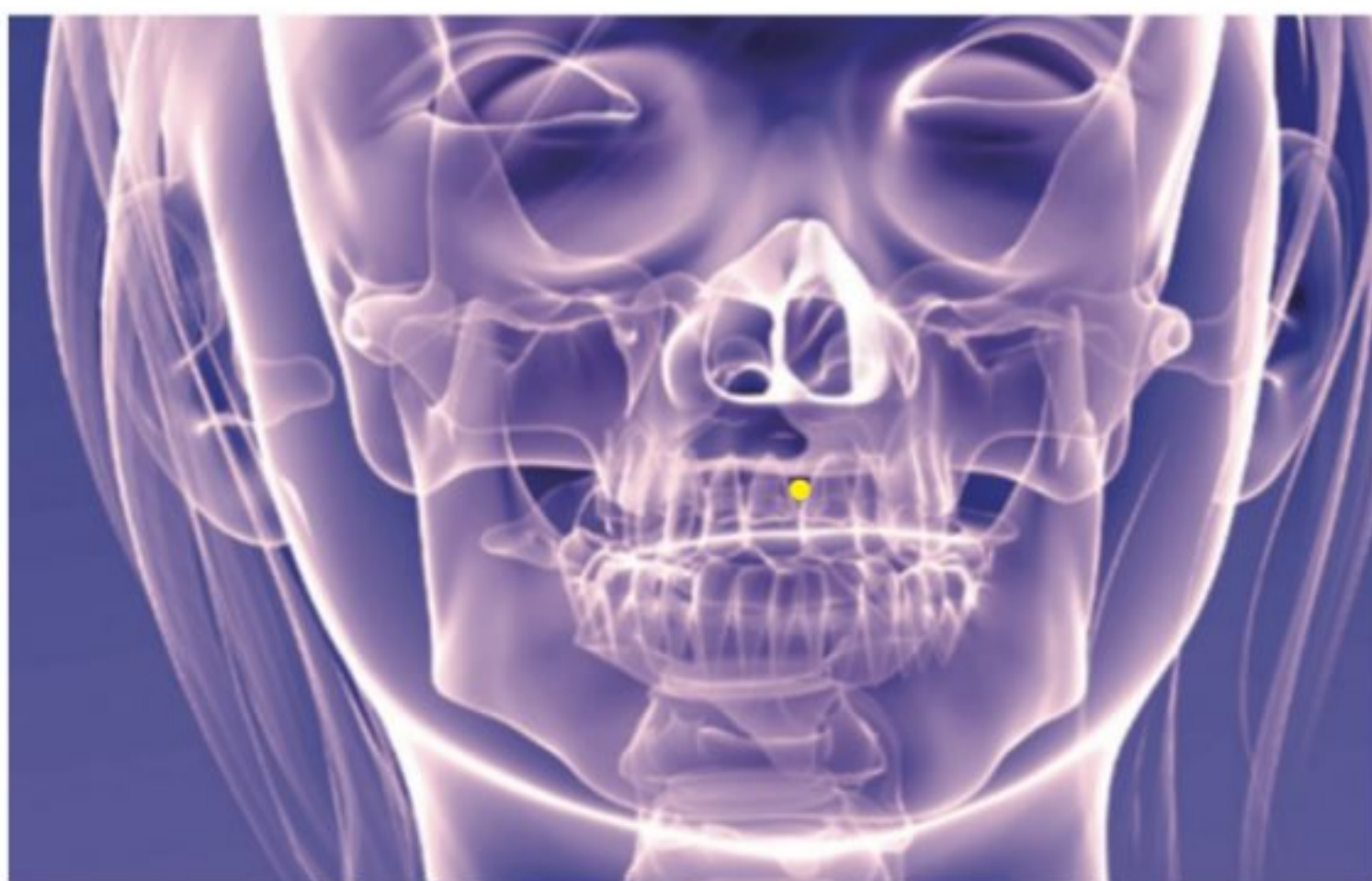
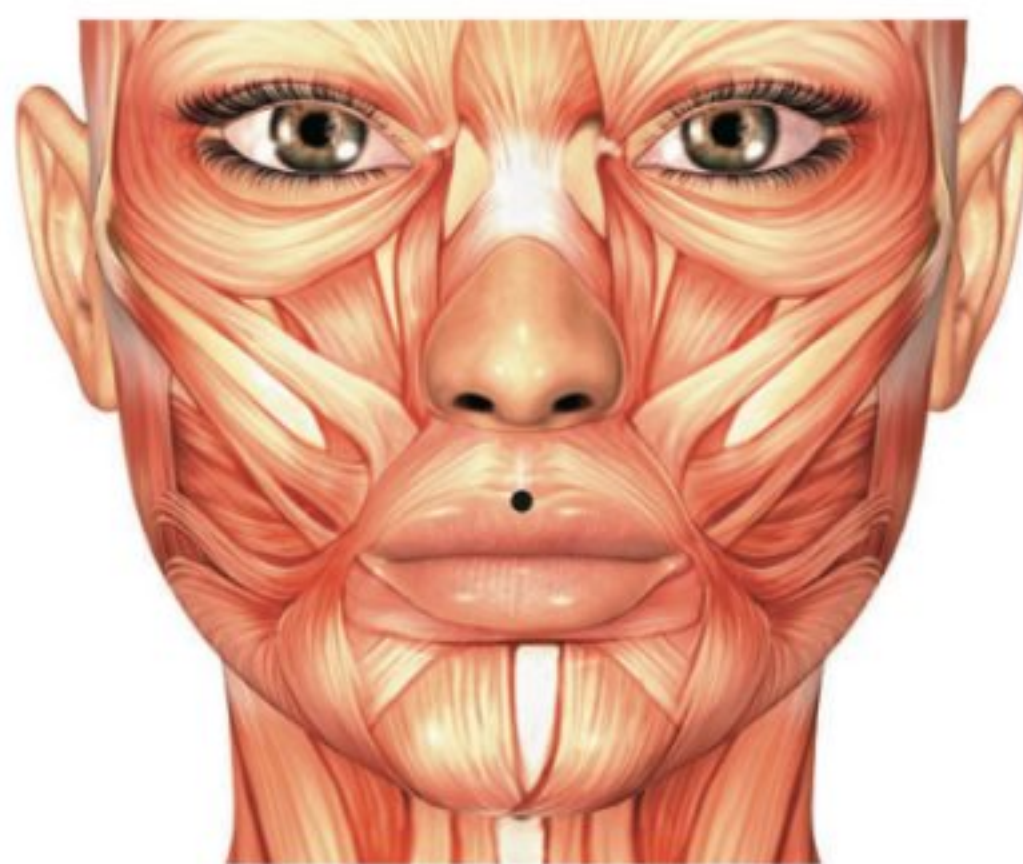
- Harmoniza o *Qi* do *Du Mai* e revigora o *Yang Qi*.
- Dispersa Vento, Vento-Fleuma e Fleuma.
- Promove a circulação do Sangue.
- Dispersa as obstruções de *Qi* do Pericárdio.
- Regula o fluxo e mobiliza o *Qi* do *Yang* colapsado, desobstrui os sentidos e restaura a consciência.
- Acalma o *Shen*, clareia a mente.
- Alivia o Calor e reduz a febre.
- Fortalece as colunas lombar e cervical.
- Alivia a dor.

978-85-7288-934-6

Indicações

Esgotamento por Calor, insolação, lombalgia aguda localizada sobre a própria coluna, dor e rigidez em região lombar e escápula, enjoo provocado por mar e carro, trismo, edema da face, afasia, sede, afecções bucodentárias, ponto de reanimação, doenças do nariz, halitose, colapso, espasmo muscular de boca e olhos, convulsão, convulsão infantil, dor no olho, psicose, esquizofrenia, ansiedade, insônia, doença mental, histeria, choque, coma, ataque apoplético.

Exemplos de combinações

- B-40: ativa a circulação do Sangue e remove obstruções do Canal.
- Du-16: reanimação.
- Du-15: entorse lombar agudo.
- Pc-5: transtornos mentais com depressão emocional.
- Unir IG-4 a Pc-8: histeria.
- Pc-6, R-1, E-36: choque séptico.

Du-27 (Duiduan) – *Proeminência do Lábio Superior*

Localização

Na face, tubérculo medial do lábio superior, na linha mediana, na junção cutaneomucosa da pele (extremidade inferior do *philtrum*).

978-85-7288-934-6

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção oblíqua dirigida superiormente; deve-se sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Dispersa Vento patogênico.
- Harmoniza o *Qi* Invertido de *Yin* e *Yang*.
- Acalma o *Shen*, clareia a mente.
- Reduz a febre.

Indicações

Dor de dente, dor e edema das gengivas, estomatite, halitose, contração espasmódicas dos lábios, alergia, obstrução nasal, polipose nasal, epistaxe, *diabetes mellitus*, secura da língua, edema do queixo, convulsões, paralisia facial, vômito, icterícia, pterígio, distúrbio mental, esquizofrenia, histeria.

Exemplos de combinações

- *Yintang* (extra, na linha mediana anterior, entre as sobrancelhas), Du-26, Ren-24, IG-4, Pc-8, E-36, E-45, R-1: coma.
- B-28, B-23: enurese.
- E-28, Ren-3, Ren-2, C-8, Ba-9, Ba-6, R-7, R-4, F-2 e moxibustão em Ren-6: anurese.

Du-28 (Yinjiao) – Cruzamento Gengival

- Ponto de Encontro com o Canal de Energia do Estômago e o *Ren Mai*.

Localização

Face interna do lábio superior, na junção com a gengiva, na linha mediana do corpo, sobre o frênulo do lábio superior.

978-85-7288-934-6

Nota de localização

Manter o lábio superior levantado para expor o frênulo.

Método

0,2 a 0,3 *cun*, inserção dirigida superiormente, ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas

- Promove a circulação do Sangue para desobstruir os Colaterais.
- Remove o Calor da febre.

Indicações

Odontalgia, dor/edema gengival, cisto gengival, rinite, rinorreia, aftas, pterígio, edema/coceira nos olhos, polipose nasal, obstrução nasal, distúrbio mental, psicose, esquizofrenia, mania, ansiedade, hemorroidas, lombalgia aguda, fissura anal, icterícia.

Exemplos de combinações

- Pontos *Ashi*: distensão aguda da região lombar.
- Ren-24, E-4, IG-4: úlceras da boca.
- Pontos *Ashi*: distensão aguda da região lombar.
- Aplicação de moxa B-22, B-27, Ren-3, B-67, F-4, F-3: retenção urinária e incontinência urinária.

Capítulo 16

Pontos Extras e Novos

Pontos Extras e Novos da Cabeça e do Pescoço

Sishencong *(Brilho dos Quatro Espíritos)*

Localização
Um grupo de quatro pontos, no vértice, 1 *cun* respectivamente posterior, anterior e lateral a Du-20 (*Baihui*).

Nota de localização
Para localizar Du-20 (*Baihui*), colocar as mãos nas laterais da cabeça, posicionando os dedos mínimos nos ápices das orelhas do paciente e as pontas do polegar na linha média da cabeça. O ponto situa-se onde os polegares se tocam (ver Cap. 15, Du-20).

Método
0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas
- Domina o Vento Interior, interrompendo dor e aliviando espasmos.
- Acalma a mente, promove atividade mental e desenvolve a inteligência.

Indicações
Cefaleia, vertigem, tontura, insônia, sensação de peso no vértice, memória fraca, amnésia, epilepsia, neurastenia e convulsão, hemiplegia, retardamento mental.

Exemplos de combinações
- B-15, B-20, E-36, B-23, R-6: memória fraca.
- Du-20, Du-15: retardo mental e epilepsia.
- C-7, Pc-6: falta de memória e insônia.
- *Taiyang* (extra, p. 855), *Yintang* (extra, p. 854): cefaleia, tontura e vertigem.
- Du-26, Pc-3, B-40, E-36, os doze pontos *Jing* (poço): tontura (hipertensão).
- Uni-lo a Du-20, Du-15, Ren-11, Pc-6, C-5, Ba-6, *Yintang* (extra, p. 854): insanidade.

Yintang *(Palácio da Fronte)*

Yuyao
Qiuhou
Yintang

Localização
Linha média anterior da face, ponto médio entre as sobrancelhas.

Método
0,2 a 0,5 *cun*, direcionado para ponta nasal (apertar a pele ao inserir a agulha).

Funções energéticas
- Elimina as energias patogênicas: Vento e Calor.
- Abre o nariz e interrompe a dor.
- Acalma o *Shen*, clareia e acalma a mente.

Indicações
Cefaleia, cefaleia frontal, sensação de cabeça pesada, tontura, tontura crônica, vertigem, sinusite, obstrução nasal, patologia nasal, epistaxe, rinite, rinorreia, resfriado, náusea, vômito, hipertensão arterial, insônia, convulsão infantil aguda ou crônica, dor ocular, hiperemia da conjuntiva, agitação psíquica, perturbação mental, pesadelos, patologias febris infantis.

Exemplos de combinações
- B-15, C-7, Ba-6, R-3, *Yaoqi* (extra, p. 864): epilepsia após ataque.
- *Taiyang* (extra, p. 855): dor/hiperemia da conjuntiva.
- Pc-6: náusea, vômito, tontura, vertigem.
- B-2: cefaleia com sensação de peso.
- *Du*-26: convulsões infantis.
- Ren-13: acalma a mente e extingue o vômito.
- C-7, Ba-6, *Anmian* (extra, p. 856): insônia.
- *Taiyang* (extra, p. 855), VB-20, B-2, IG-4: cefaleia.

Yuyao *(Cintura do Peixe)*

Localização
Depressão óssea no ponto médio da sobrancelha, na vertical, que passa pela pupila dos olhos, quando se olha em linha reta para frente.

Nota de localização
Este ponto situa-se lateralmente à fenda supraorbital, de onde emerge o nervo supraorbital.

Método
0,3 a 0,5 *cun*.

Funções energéticas
- Remove obstruções, alivia espasmos e interrompe dor.
- Elimina Calor no Fígado.
- Promove brilho e ilumina os olhos.

Indicações
Miopia, hiperemia da conjuntiva, oftalmoplegia, neuralgia supraorbital, contrações espasmódicas das pálpebras, paralisia facial, ptose palpebral, dor e inchaço nos olhos, nebulosidade da córnea, visão turva ou flutuações decorrente de Deficiência de Sangue no Fígado.

Exemplos de combinações
- IG-4: miopia.
- B-2, B-1, VB-1, SJ-23: desvio da rima bucal e do olho com fechamento incompleto do olho.
- *Taiyang* (extra, p. 855), F-3: dor e hiperemia da conjuntiva.
- SJ-9, Pc-6, B-14: neuralgia supraorbital.
- VB-1, B-2, B-1. IG-4: catarata.

Qiuhou *(Posterior ao Bulbo do Olho)*

Localização
Na face, na junção do quarto lateral e três quartos mediais da margem inferior infraorbital.

Cuidados de localização
Antes da inserção da agulha, pedir ao paciente para olhar para cima, empurrando seu bulbo do olho para cima com suavidade e segurando com o dedo o bulbo do olho nesta posição; inserir lentamente a agulha. Esta região é vascularizada pelos ramos das artérias e veias orbitais e oftálmicas.

Método
0,5 a 1 *cun*, ao longo da margem orbital, em direção ao nervo óptico.

Função energética
- Beneficia os olhos.

Indicações
Patologia ocular, miopia, neurite ou atrofia do nervo óptico, glaucoma, retinite pigmentosa, catarata, estrabismo convergente, conjuntivite.

Exemplos de combinações
- B-1, VB-20. ID-16, VB-37: neurite do nervo óptico.
- B-1, B-2, VB-20. E-1. VB-37, IG-4: cegueira noturna.
- B-1, B-2, VB-37, VB-20: daltonismo.
- B-1, VB-20. IG-4: atrofia óptica.
- Pc-7, F-2, VB-1, *Waiming* (extra, p. 858): estrabismo infantil convergente.
- B-1, F-3, IG-4, C-7, VB-37, F-5, *Erbai* (extra, p. 867): opacidade vítrea.
- B-1, *Taiyang* (extra, p. 855), *Yinming* (extra, p. 855), ID-1, IG-4: catarata ou ceratoleucoma.

Shangyingxiang *ou* Bitong *(Drenar o Nariz)*

Localização
Na depressão inferior do osso nasal, na terminação superior do sulco nasolabial, na transição da maxila para a cavidade nasal.

Nota de localização
Deslize o dedo ao longo do sulco nasolabial em direção à depressão imediatamente abaixo do osso nasal.

Método
0,3 a 0,5 *cun* para dentro e para cima.

Função energética
- Beneficia o nariz.

Indicações
Rinite alérgica, rinite atrófica, rinite hipertrófica, furúnculos na região do nariz, sinusite e pólipos nasais, obstrução nasal, nasossinusite, sinusite.

Exemplos de combinações
- IG-20, *Yintang* (extra, p. 854), *Taiyang* (extra, p. 855): obstrução nasal e cefaleia.
- IG-20, *Yintang* (extra, p. 854), *Taiyang* (extra, p. 855), Ren-22, E-40, B-12, B-13 e pontos *Jiaji* (p. 865) de C V a T IV: resfriado comum.
- IG-4, *Yintang* (extra, p. 854), *Du*-23: rinite crônica.
- B-2, P-7, IG-20. E-2: nasossinusite.

Erjian *(Ápice da Orelha)*

Localização
Parte mais alta da orelha.

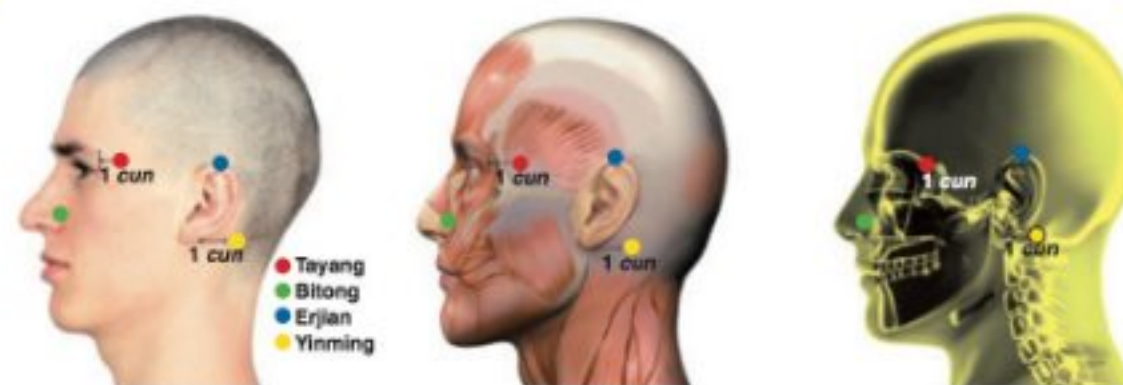
Nota de localização
Para localizar o ápice do pavilhão auricular, dobre-o para frente.

Método
0,1 a 0,2 *cun* ou perfure com agulha triangular para causar sangramento.

Funções energéticas
- Elimina Calor do Fígado.
- Dissipa Vento patogênico.
- Interrompe a dor.
- Beneficia olhos e garganta.

Indicações
Conjuntivite, hiperemia da conjuntiva, dor e inchaço ocular, opacidade da córnea, hemicrania, tonsilite aguda, terçol, febre alta, doença febril, nébula.

Exemplos de combinações
- Du-14: exaustão por Calor ou febre alta.
- *Taiyang* (extra, p. 855), *Yintang* (extra, p. 854): cefaleia unilateral, dor ocular, hipertermia da conjuntiva.
- Du-15: dor de garganta e afonia.

1 cun
1 cun
Tayang
Bitong
Erjian
Yinming

Taiyang *(Grande* Yang*)*

Localização
Na têmpora, aproximadamente 1 *cun* para trás do ponto médio, entre a extremidade lateral da sobrancelha e do epicanto lateral do olho.

Nota de localização
Deslize o dedo sobre a face lateral da margem orbital, até encontrar a depressão óssea entre a extremidade lateral da sobrancelha e do epicanto lateral do olho. Esta região é vascularizada pelas artéria e veia temporais superficiais.

Método
0,3 a 0,5 *cun*, inserção perpendicular; inserção oblíqua em direção a VB-8 (*Shuaigu*) ou perfurar para causar sangramento.

Funções energéticas
- Dispersa Vento, Vento-Calor da cabeça e Vento Interno do Fígado.
- Elimina Calor e Fogo e clareia e refresca os olhos.
- Alivia asma e acalma a dor.

Indicações
Hemicrania, enxaqueca, resfriado, paralisia facial, espasmo do músculo facial, desvio da rima bucal e dos olhos, neuralgia do trigêmeo, patologias oculares, conjuntivite, vertigem, tontura, congestão, neurite óptica, atrofia do nervo óptico, odontalgia da arcada superior.

Exemplos de combinações
- IG-4, SJ-17: odontalgia.
- P-7, VB-20: cefaleia.
- B-2, VB-14, VB-20. SJ-17, B-67: neuralgia do trigêmeo.
- B-2, IG-4: inflamação da pálpebra.
- SJ-17, VB-14, ID-18, E-7, E-4, E-6, IG-4: desvio das rimas ocular e bucal.
- Du-20, B-2, ápice da orelha, Du-26, pontos *Ting*, P-5, B-40: febre alta devido a distúrbios de *Qi* e nutrientes.

Yinming *(Brilho nos Olhos)*

Localização
1 *cun* posterior ao ponto SJ-17 (*Yifeng*), atrás da orelha.

Nota de localização
Localize SJ-17 (*Yifeng*), no ponto em que o lóbulo toca o pescoço ao ser pressionado, e meça 1 *cun* posterior a ele. Esta região é vascularizada pela artéria auricular posterior e pela carótida externa superficial.

Método
0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas
- Acalma o *Shen*.
- Clareia os olhos e beneficia a audição.

Indicações
Patologias oculares, miopia, hipermetropia, cegueira noturna, atrofia do nervo óptico, conjuntivite, catarata, sintomas iniciais de glaucoma, tontura, vertigem, mania com excitação emocional, parotidite, cefaleia, doenças mentais, zumbidos, tinidos, insônia.

Exemplos de combinações
- SJ-9, VB-20, Du-15, Pc-6, F-3: vertigem com aura.
- *Yintang* (extra, p. 854), Pc-6, C-7, Ba-6, *Anmian* (extra, p. 856): insônia.
- *Qiuhou* (extra, p. 854), B-1. IG-4: catarata incipiente.
- *Qiuhou* (extra, p. 854): atrofia óptica.
- IG-4, F-3, Pc-6, VB-20, SJ-9: tontura e vertigem.
- *Qiuhou* (extra, p. 854), Ba-6: degeneração do nervo óptico.
- B-2, B-1, E-36: opacidade vítrea.

Anmian *(Sono Tranquilo)*

Localização
Atrás da orelha, na metade da distância entre VB-20 (*Fengchi*) e SJ-17 (*Yifeng*).

Nota de localização
Localize o ponto médio entre VB-20 (*Fengchi*) (na região lateral e posterior do pescoço, na depressão óssea localizada entre a tuberosidade occipital externa e o processo mastóideo) e SJ-17 (*Yifeng*) (atrás do lóbulo da orelha). Situa-se posterior e superior a VB-12 (*Wangu*).

Método
0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas
- Acalma e clareia a mente.
- Pacifica o Fígado.

Indicações
Insônia, vertigem, cefaleia, enxaquecas, palpitações cardíacas, doenças mentais, histeria, tontura, agitação, hipertensão.

Exemplos de combinações
- Pc-6, Ba-6, *Yintang* (extra, p. 854), C-7: insônia.
- Du-26, Du-14, Du-13: psicose.
- VB-20. IG-11. SJ-17: vertigem.
- Du-15, Pc-6: epilepsia.

Bailao *(Local de Cem Cansaços)*

Localização
2 *cun* acima e 1 *cun* lateral a Du-14 (*Dazhui*).

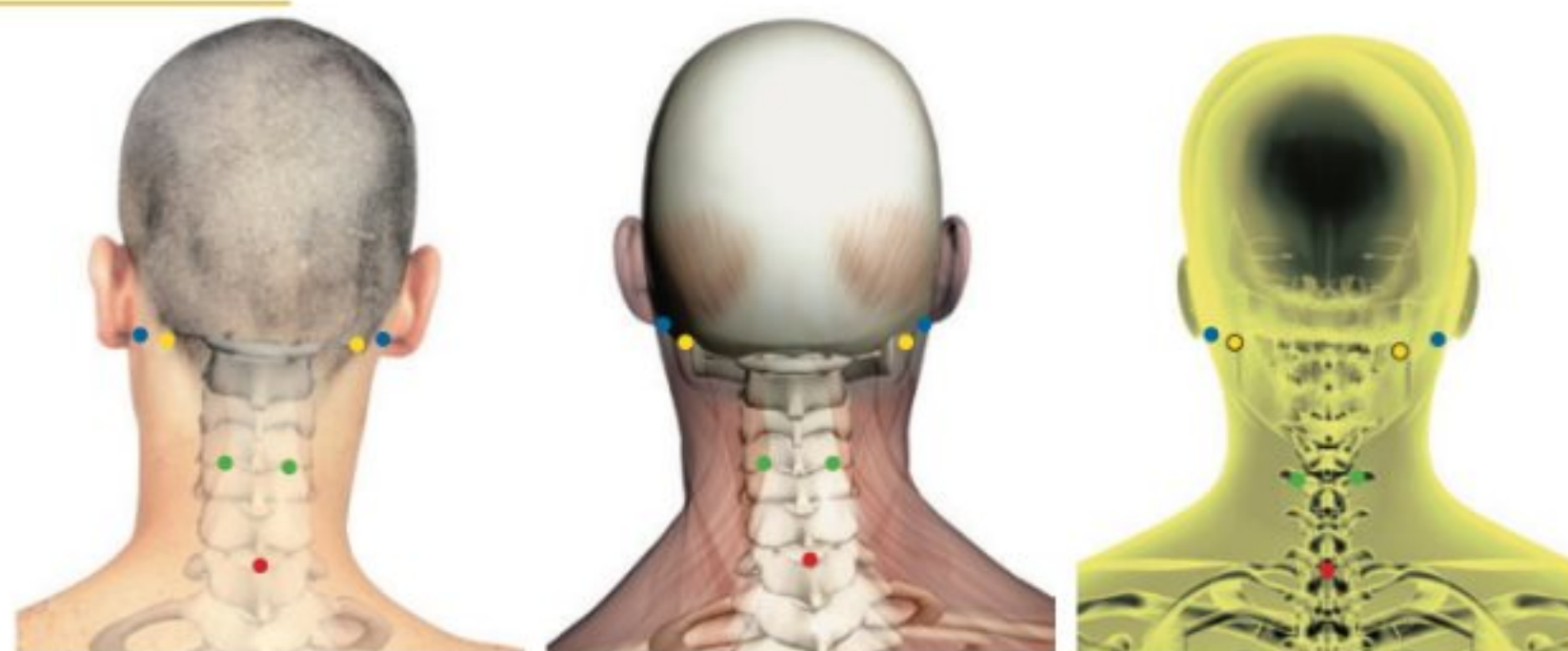
Nota de localização
Ver Capítulo 15, Ponto Du-14.

Método
0,5 a 0,8 *cun*.

Funções energéticas
- Transforma Fleuma e dissolve nódulos.
- Interrompe a tosse e acalma a dispneia.

Indicações
Adenopatia cervical tuberculosa, tosse, asma, coqueluche, rigidez do pescoço, bócio, sudorese espontânea e noturna, dispneia.

Exemplos de combinações
- Du-23, Du-16, IG-19, VB-20, Du-26, B-12: sinusite crônica.
- IG-11, VB-39, R-1: loucura.
- B-13, Ren-12, E-36: tuberculose pulmonar com escarro hemóptico.
- B-3, B-43 (emplastoterapia): asma brônquica infantil.
- B-13, B-18, B-20: tonsilite infantil crônica.

Chonggu Anmian
Bailao Chiqian

978-85-7288-934-6

Chonggu *(Osso Respeitado)*

Localização
Abaixo do processo espinhoso da vértebra cervical VI.

Nota de localização
Deslize seu dedo na linha média posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é o C VI; se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é o da C VII, palpável em extensão do pescoço (ver Cap. 1, Vértebras).

Método
0,5 a 1 *cun* em direção cranial ou sangrar. Agulha aquecida é aplicável.

Funções energéticas
- Elimina os fatores patogênicos externos.
- Harmoniza o *Shen*.

Indicações
Tosse, asma, gripe, bronquite, resfriado, tuberculose pulmonar, dor de garganta com dificuldade para engolir, dor e rigidez cervical, mania com excitação emocional, insanidade com depressão, malária, convulsões.

Exemplos de combinações
- B-10, *Bailao* (extra, p. 856), IG-17, ID-17, Du-16, VB-20, ID-15 SJ-16, *Jiaji* (p. 865) das vértebras torácicas I a V: paralisia do pescoço.
- Du-14, Du-13, R-3, ID-3, Pc-5, R-7, C-7, F-13, B-20: malária.

Chiqian *(Em Frente da Lagoa)*

Localização
Atrás do processo do osso mastoide, 0,5 *cun* para frente do ponto VB-20 (*Fengchi*).

Nota de localização
Localizar VB-20 (*Fengchi*), na região lateral e posterior do pescoço, na depressão óssea entre a tuberosidade occipital externa e o processo mastóideo, ao nível de Du-16 (*Fengfu*), na depressão entre o músculo esternocleidomastóideo e a margem superior do músculo trapézio e medir 0,5 *cun* para frente.

Método
1 a 2 *cun*, em direção a SJ-17 (*Yifeng*).

Função energética
- Beneficia audição e visão.

Indicações
Surdez, catarata.

Exemplo de combinação
- *Tingmin* (extra, p. 859), VB-2: surdez.

Shangjingming (*Acima do* Jingming)

Localização
Parte medial da cavidade orbital, 0,2 *cun* acima de B-1 (*Jingming*).

Nota de localização
Para localizar B-1 (*Jingming*), peça ao paciente para fechar os olhos, deslize o dedo pela margem anterior da órbita e encontre um pequeno sulco acima da pálpebra superior. Os olhos do paciente devem girar o máximo possível para o lado contrário ao ponto durante a inserção da agulha e, com o dedo indicador, deve--se cuidadosamente afastar o bulbo do olho e mantê-lo firmemente distante do osso.

A região é vascularizada por artéria e veia do canto interno do olho, por artéria e veia supratrocleares, infratrocleares e oftálmicas.

Método
1 a 1,5 *cun*.

Indicações
Atrofia do nervo óptico, ceratoleucoma, estrabismo, lacrimejamento excessivo com o Vento, ametropia.

Exemplos de combinações
- *Qiuhou* (extra, p. 854), *Taiyang* (extra, p. 854), VB-20, IG-4, VB-37: atrofia do nervo óptico.
- *Qiuhou* (extra, p. 854), IG-4: ceratoleucoma.
- E-2, B-9, Ba-6: um dos grupos de pontos para tratar cegueira.

Xiajingming (*Abaixo do* Jingming)

Localização
Parte medial da cavidade orbital, 0,2 *cun* abaixo de B-1 (*Jingming*).

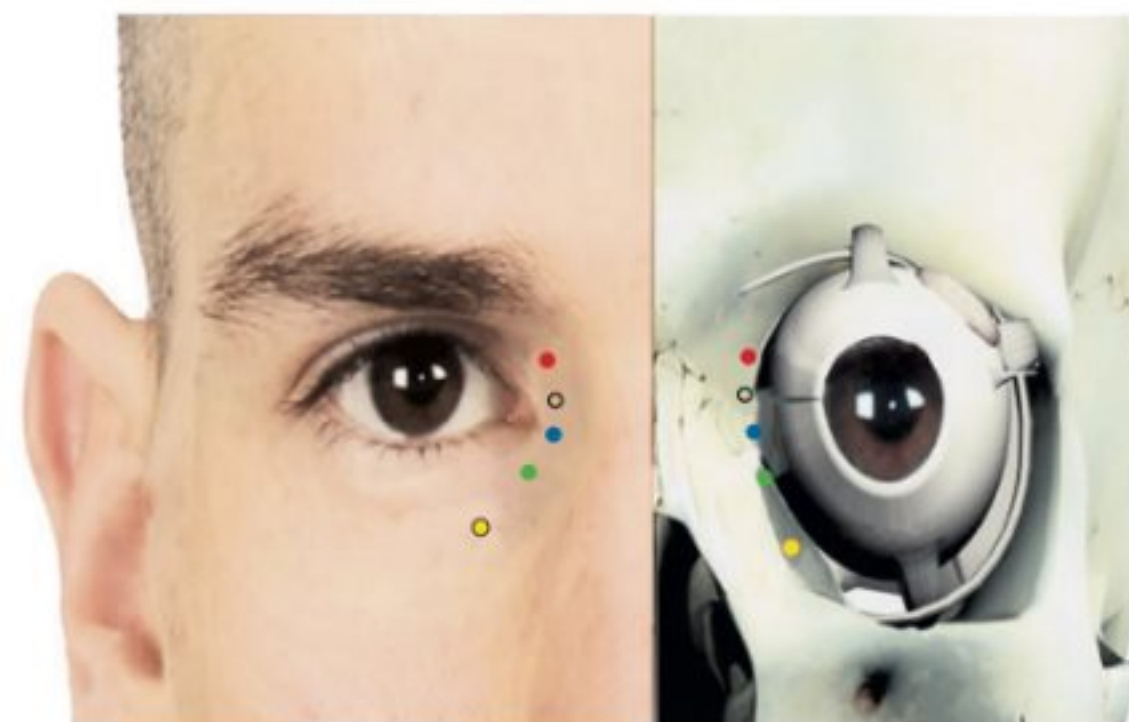
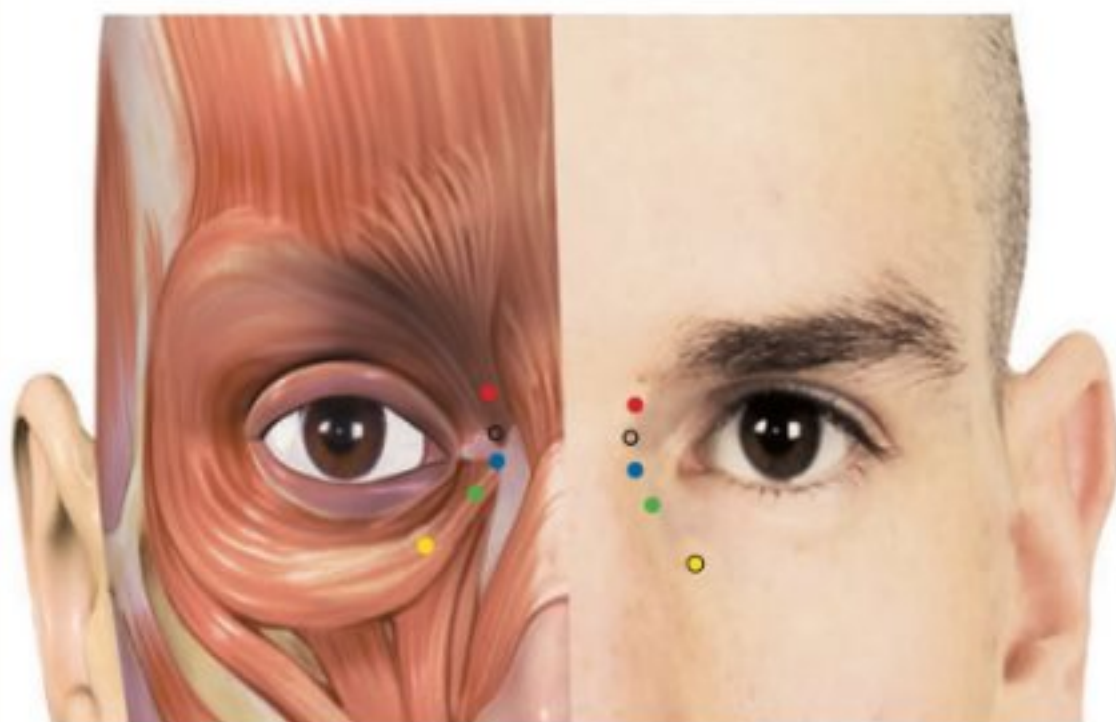
Nota de localização
Localize B-1 (*Jingming*). Com o paciente de olhos fechados, deslize o dedo pela margem anterior da órbita e encontre um pequeno sulco acima da pálpebra superior. Os olhos do paciente devem girar o máximo possível para o lado contrário ao ponto durante a inserção da agulha e com o dedo indicador deve-se afastar cuidadosamente o bulbo do olho e mantê-lo firmemente distante do osso.

A região é vascularizada por artéria e veia do canto interno do olho, por artéria e veia supratrocleares, infratrocleares e oftálmicas.

Método
1 a 1,5 *cun*.

Indicações
Atrofia do nervo óptico, ceratoleucoma, estrabismo, lacrimejamento excessivo com Vento, ametropia.

Exemplos de combinações
- B1, E-2: estrabismo divergente.
- E-1, E-36, E-2, IG-4: miopia.

Shangjingming
Jianming
Xiajingming
Jianming nº 1

Jianming (*Fortalece o Brilho*)

Localização
Margem inferior da cavidade orbital, a 0,2 *cun*, abaixo e lateralmente a *Xiajingming* (extra, p. 857).

Nota de localização
Localize *Xiangming* (extra, p. 857), como explicado no ponto anterior, e meça 0,2 *cun* abaixo e lateralmente.

Método
1 a 1,5 *cun*. Inserir ao longo da margem da órbita, em direção ao epicanto medial.

Indicações
Rinite, retinite, retinite pigmentosa, catarata, atrofia do nervo óptico, estrabismo, ametropia, dacriocistite.

Exemplos de combinações
- VB-20, IG-4: estrabismo divergente.
- *Shangming* (extra, p. 858), *Jianming* nº 2 (extra, p. 858), VB-20, VB-37, E-36: atrofia do nervo óptico.
- *Shangming* (extra, p. 858), VB-37, E-36: atrofia do nervo óptico.

Jianming nº 1 (*Fortalece o Brilho nº 1*)

Localização
Entre *Jianming* (p. 857) e E-1 (*Chengqi*), no lado medial da margem inferior da órbita.

Nota de localização
Localize *Jianming* (p. 857), como explicado no ponto anterior, e o ponto E-1 (*Chengqi*), entre o bulbo do olho e o centro da margem infraorbital; a seguir, encontre o ponto médio entre eles.

Método
1 a 1,5 *cun*. Inserir ao longo da margem da órbita, ligeiramente voltada para o canto interno do olho.

Indicações
Úlcera da córnea, nébula.

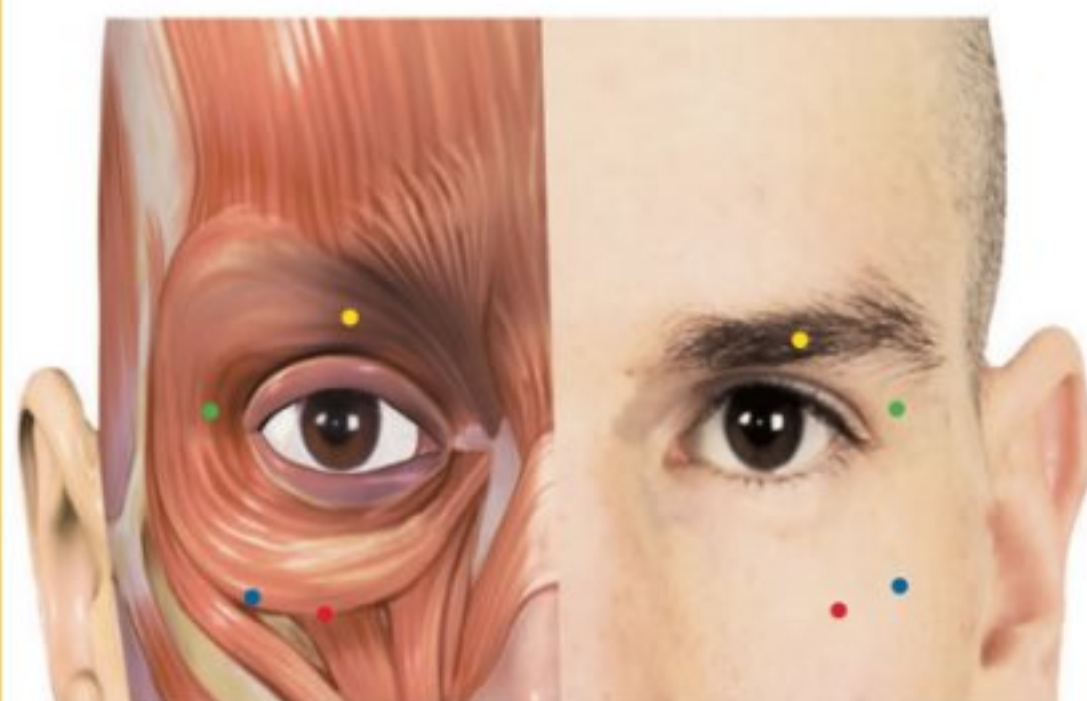
Jianming nº 2 (Fortalece o Brilho nº 2)

Localização
Parte medial da margem inferior da cavidade orbital, entre os pontos E-1 (*Chenqi*) e *Qiuhou* (extra, p. 854).

Nota de localização
Localize *Jiangming*, como explicado anteriormente, e o ponto E-1 (*Chengqi*), entre o bulbo do olho e o centro da margem infraorbital; a seguir, encontre o ponto médio entre eles.

Método
1 a 1,5 *cun*, inserção ao longo da margem da órbita, levemente em direção ao epicanto medial.

Indicações
Atrofia do nervo óptico, dacriocistite, retinocoroidite, úlcera da córnea e nébula, mácula da córnea.

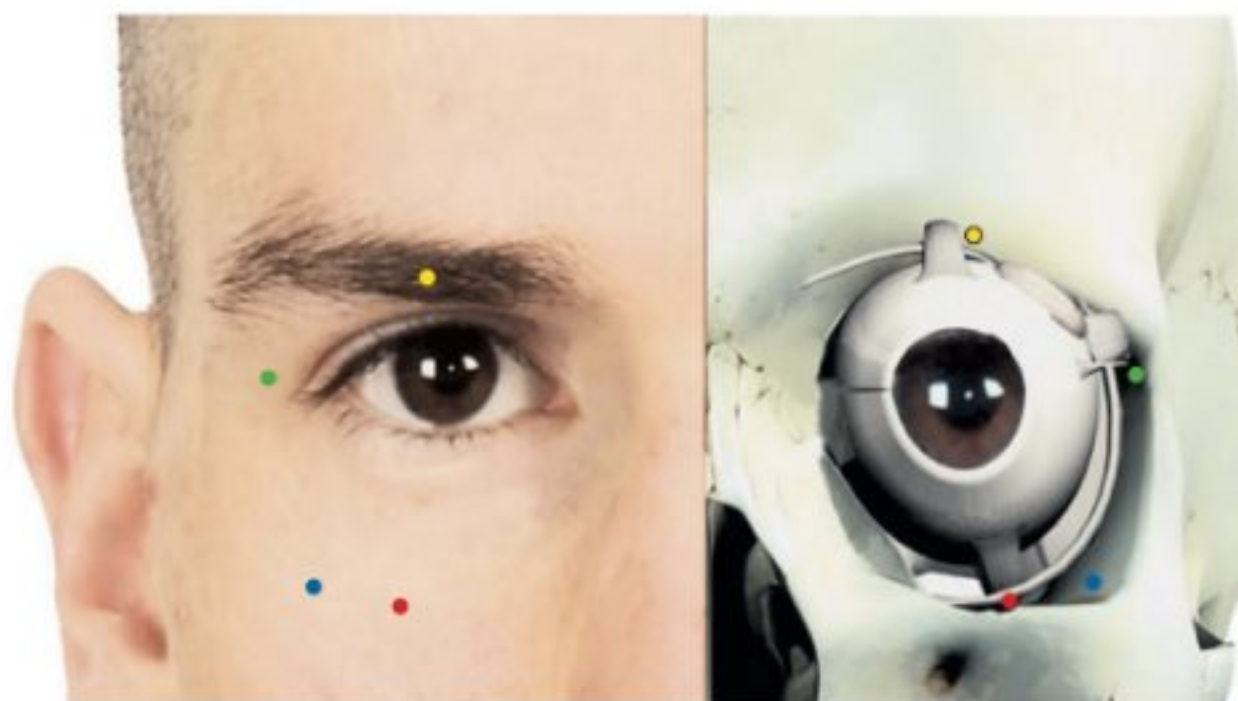
Exemplos de combinações
- *Shangming* (extra, p. 858), *Jianming* nº 1 (extra, p. 857), VB-20, VB-37, E-36: atrofia do nervo óptico.

Jianming nº 3 (Fortalece o Brilho nº 3)

Localização
Margem lateral da cavidade orbital, 0,3 *cun* acima e lateralmente ao ponto *Qiuhou* (extra, p. 854).

Nota de localização
Localize *Qiuhou* (extra, p. 854) na junção do quarto lateral e três quartos mediais da margem inferior infraorbital e deslize o dedo para cima e para fora 0,3 *cun*.

Método
1 a 1,5 *cun*, ao longo da margem da órbita, levemente em direção ao epicanto medial.

Indicações
Atrofia do nervo óptico, estrabismo.

Jianming nº 2
Jianming nº 3
Shangming
Waiming

Shangming (Brilho Superior)

Localização
Abaixo do ponto médio da sobrancelha e sobre a margem superior da cavidade orbital.

Nota de localização
Com o paciente olhando diretamente para frente, palpe a margem orbital acima da pupila.

Método
Inserção vagarosa, 0,5 a 1*cun*, ao longo da borda superior da órbita, empurrando o bulbo do olho para baixo.

Função energética
- Beneficia a visão.

Indicações
Ametropia, atrofia do nervo óptico, ceratoleucoma, lacrimejamento excessivo, hiperemia da conjuntiva, glaucoma.

Exemplos de combinações
- *Qiuhou* (extra, p. 854), IG-4, B-1: ceratoleucoma.
- *Qiuhou* (extra, p. 854), *Shangjingming* (extra), IG-4: ceratoleucoma.
- *Jianming* nº 1 (extra, p. 857), *Jianming* nº 2 (extra, p. 858), VB-20, VB-37, E-36: atrofia do nervo óptico.

Waiming (Clareza da Região Externa)

Localização
Cavidade orbital, 0,3 *cun* acima do epicanto lateral do olho.

Método
1 a 1,5 *cun*, perpendicularmente ao longo da borda superior da órbita.

Indicações
Ametropia, ceratoleucoma, atrofia do nervo óptico.

Exemplos de combinações
- Pc-7, F-2, VB-1 *Qiuhou* (extra, p. 854): estrabismo infantil convergente.
- VB-20, IG-3, B-2: daltonismo.

978-85-7288-934-6

Shanglianquan *(Fonte de Água Superior)*

Localização
1 *cun* acima da proeminência da cartilagem tireóidea, depressão muscular entre a borda inferior da mandíbula e o osso hioide.

Nota de localização
O osso hioide situa-se na região anterior do pescoço, abaixo da mandíbula e acima da laringe. A proeminência da cartilagem tireóidea situa-se anteriormente à esta cartilagem e, em geral, visível, podendo ser palpada (ver Cap. 1).

Método
0,8 a 1,2 *cun*, em direção à raiz da língua.

Indicações
Mudez, estomatite, faringites aguda e crônica, dislalia, alalia, salivação excessiva, salivação com língua rígida, fala com pronúncia indistinta, garganta dolorida, dificuldade para engolir, perda da voz, úlcera na língua e na face.

Exemplos de combinações
- C-5, Ren-22: fala enfraquecida por paralisia da língua.
- Du-15, Ren-22, Pc-6: afasia como sequela de encefalite virótica.
- Ren-24, E-4: sialorreia.
- Du-15, IG-4: fala com pronúncia indistinta.

Jingbi *(Região Superior do Braço)*

Localização
Junção do terço medial com os dois terços laterais da clavícula e 1 *cun* acima, na margem posterior da cabeça clavicular do músculo esternocleidomastóideo.

Nota de localização
Peça ao paciente para virar a cabeça em direção oposta à localização do ponto. Meça um terço do comprimento da clavícula a partir da extremidade medial e localize o ponto 1 *cun* acima.

Método
0,3 a 0,5 *cun*.

Função energética
- Atua sobre o plexo braquial.

Indicações
Parestesia do braço, tremor e paralisia do membro superior, espondilose cervical, anestesia dos dedos, dedos doloridos.

Exemplos de combinações
- IG-15, ID-9: paralisia do membro superior.
- IG-11. IG-5: paralisia do nervo radial.
- *Bizhong* (extra, p. 867), Pc-6: paralisia do nervo mediano.
- ID-8, ID-7: paralisia do nervo ulnar.

Jingbi
Shanglianquan
Tingmin
Qianzheng

Qianzheng *(Distensão Normal)*

Localização
Região pré-auricular, 0,5 *cun* anterior ao lóbulo da orelha.

Nota de localização
Meça 0,5 *cun* anterior ao lóbulo da orelha.

Método
0,5 a 1 *cun*, para frente, ou perfurar para sangrar.

Indicações
Parotidite, paralisia facial, desvio da boca e dos olhos, úlcera da boca, halitose, odontalgia da arcada inferior.

Exemplos de combinações
- VB-20. E-4, VB-14, IG-4: paralisia facial.
- VB-20. E-4, VB-14: paralisia facial.
- IG-4, SJ-17: parotidite.

Tingmin *(Boa Sensibilidade)*

Localização
Inserção inferior do lóbulo da orelha.

Método
1,5 *cun*.

Função energética
- Beneficia a audição.

Indicação
Surdez.

Exemplo de combinação
- VB-2, *Chiqian* (extra, p. 856): surdez.

Jiachengjiang *(Lateral a* Chengjiang*)*

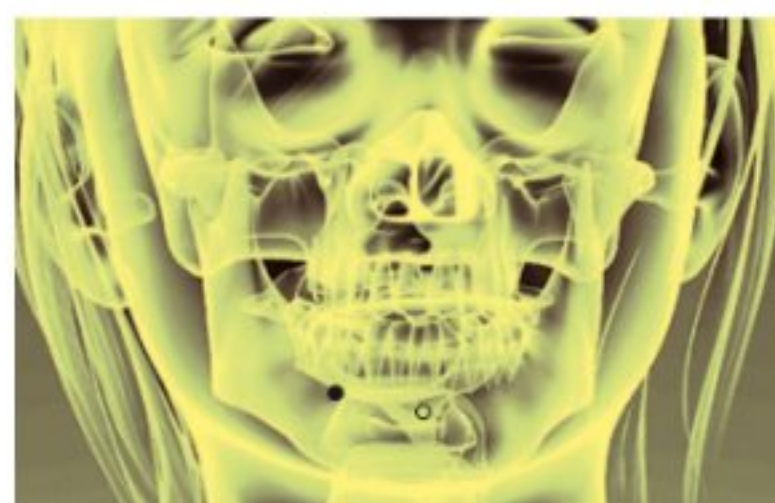
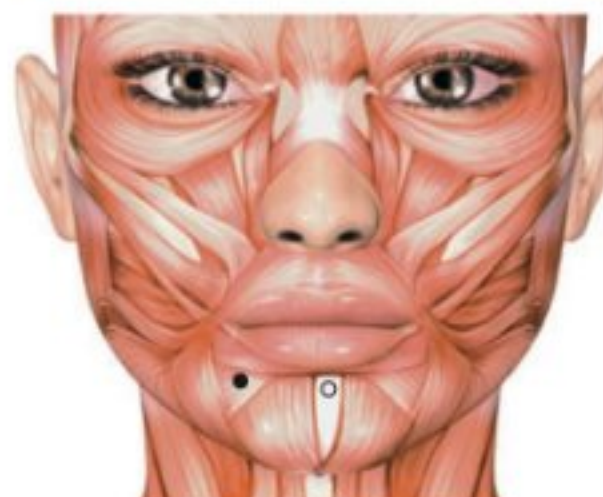
Localização
1 *cun* lateral a Ren-24 (*Chengjiang*).

Nota de localização
Localiza-se na região do forame mentual. Ren-24 (*Chengjiang*) está situado no meio do sulco mentolabial.

Método
0,5 a 1 *cun*, em direção ao forame mentual; inserção oblíqua para neuralgia do trigêmeo.

Funções energéticas
- Ativa *Qi* e Sangue.
- Elimina o Vento.
- Alivia a dor.

Indicações
Neuralgia do trigêmeo, afetando a terceira ramificação; úlcera gengival; paralisia do nervo facial; desvio de olhos e boca; espasmos dos músculos faciais; dor facial.

Exemplos de combinações
- SJ-17, E-4, E-2, E-6, IG-4, *Qianzheng* (extra, p. 859), B-2, VB-14, Du-26, ID-18: paralisia facial por acidente vascular cerebral (AVC).
- E-7, IG-4: neuralgia do trigêmeo.
- IG-4, E-2, B-2: espasmo facial.
- VB-14, B-2, E-2, E-3, E-4, SJ-23, ID-18, *Shangyingxiang* (extra, p. 855), IG-20, IG-19, E-6, E-7, VB-20: paralisia facial.

978-85-7288-934-6

Jinjin, Yuye *(Essência Dourada, Fluido de Jade)*

Localização
Nas veias largas de ambos os lados do freio lingual, quando a ponta da língua está no palato duro; *Jinjin*, à esquerda; e *Yuye*, à direita.

Nota de localização
A língua deve ser enrolada para trás no momento de localizar e tratar este ponto.

Método
Perfure para causar sangramento. Contraindicado para pacientes com diátese hemorrágica.

Funções energéticas
- Dissipa o Vento patogênico.
- Alivia Calor e reduz inchaço.
- Gera fluidos e beneficia a língua.
- Elimina espasmos.
- Interrompe a diarreia e o vômito.

Indicações
Estomatite, úlceras bucais, glossite, tonsilite, dor de garganta, gastrite aguda, sintoma de emagrecimento e sede, náusea, vômito, afasia com rigidez da língua, rigidez na língua, edema da língua, diarreia.

Exemplos de combinações
- P-11: úlcera.
- Du-16, Du-15, Ren-23: dislalia decorrente de rigidez na língua.
- Ren-24, Ren-23: sede em decorrência de diabetes.
- Ren-23, Du-15, C-5: afasia com rigidez da língua.
- Ren-12, Pc-6: náusea e vômito por doença infecciosa.

Shezhu *(Pilar da Língua)*

Localização
Na intersecção do freio lingual e sulco sublingual, quando a ponta da língua está no palato duro.

Nota de localização
A língua deve ser enrolada para trás no momento de localizar e tratar este ponto.

Método
Perfure para causar sangramento. Contraindicado para pacientes com diátese hemorrágica.

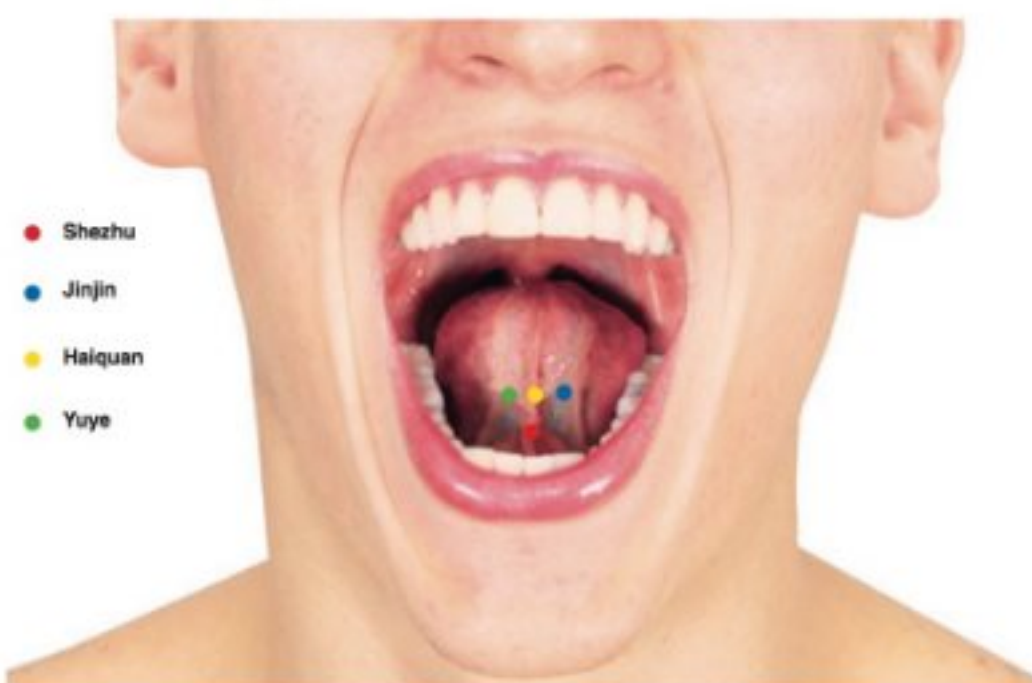
Indicações
Língua suja, sintoma de emagrecimento e sede.

Haiquan *(Fonte de Água do Mar)*

Localização
No centro do freio lingual.

Nota de localização
A língua deve ser enrolada para trás no momento de localizar e tratar este ponto.

Método
Perfure para causar sangramento. Contraindicado para pacientes com diátese hemorrágica.

Indicações
Espasmo do diafragma, sintoma de emagrecimento, sede e glossite.

Shezhu
Jinjin
Haiquan
Yuye

Pontos Extras e Novos de Tórax e Abdome

Yijing (*Espermatorreia*)

Localização
Face anterior da pelve, 1 *cun* lateralmente a Ren-4 (*Guanyuan*).

Nota de localização
Divida a distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*) em duas partes iguais (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 0,5 *cun* abaixo do ponto médio e 1 *cun* lateralmente.

Método
1 a 1,5 *cun*.

Função energética
- Beneficia as funções sexuais masculinas.

Indicações
Espermatorreia, ejaculação precoce, impotência sexual, eczema do escroto, infertilidade.

Qimen (*Porta do Qi*)

Localização
Parede anterolateral da pelve, 3 *cun* lateralmente ao ponto Ren-4.

Nota de localização
Divida a distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*) em duas partes iguais (Ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo). O ponto situa-se 0,5 *cun* abaixo do ponto médio, 3 *cun* laterais.

Método
0,5 a 1 *cun*.

Função energética
- Beneficia as funções sexuais femininas.

Indicações
Hemorragia uterina disfuncional, cólica menstrual, endometriose.

Exemplos de combinações
- Terapia por injeção em B-20, B-18, *Tituoxue* (extra, p. 861), *Weibao* (extra, p. 861), Ren-17, Ba-6: prolapso uterino.
- Queimar 30 cones de moxa em Ren-4, *Qimen* (extra, p. 861) ou F-1: cálculo urinário por disfunção.

Yijing
Weibao
Qimen
Tituoxue

Weibao (*Proteger o Povo*)

Localização
Depressão óssea localizada abaixo e medialmente à espinha ilíaca anterossuperior, na linha horizontal que passa por Ren-4 (*Guanyuan*).

Nota de localização
Localize Ren-4 (*Guanyuan*), 0,5 *cun* abaixo do ponto médio da distância entre o centro da cicatriz umbilical e a margem superior da sínfise púbica (5 *cun*). O ponto situa-se na altura deste ponto, na espinha ilíaca anterossuperior (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método
2 a 3 *cun*, ao longo do canal inguinal.

Função energética
- Beneficia o útero.

Indicações
Prolapso uterino, hérnia inguinal, disfunção intestinal.

Exemplos de combinações
- Introdução de fio de sutura unindo B-21 a B-20, Ren-2 a R-11, Ren-3 a Ren-4, Ren-12 a Ren-13 e *Weibao* (extra, p. 861): prolapso uterino.
- Estimular *Weibao* (extra, p. 861), *Zigong* (extra, p. 862), Ba-6: prolapso uterino.
- Ren-6, Ren-3, E-36, Ba-6: prolapso uterino.
- Du-20, *Zigong* (extra, p. 862), Ba-6, Ren-2: prolapso uterino.

Tituoxue (*Levantamento*)

Localização
Face anterolateral da pelve, 4 *cun*, lateralmente, do ponto Ren-4 (*Guanyuan*).

Nota de localização
Ren-4 (*Guanyuan*) situa-se na linha média anterior, 3 *cun* abaixo do centro da cicatriz umbilical e 2 *cun* acima da margem superior da sínfise púbica.

Método
0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas
- Enraíza e regula o *Qi*, fortalecendo sua função ascendente.
- Abranda o prolapso dos órgãos.

Indicações
Prolapso uterino, dismenorreia, dor e distensão abdominais, dor pélvica, dor no baixo-ventre, hérnia inguinal.

Exemplos de combinações
- Unir Ren-3 a Ren-2, E-36, Ba-6: prolapso uterino.
- B-20, B-18, *Weibao* (extra, p. 861): prolapso uterino.
- F-1, E-29, Ren-4, Du-20: hérnia infantil.
- Unir Ren-3 a Ren-2, Ba-6: prolapso uterino.

Zigong (*Útero*)

Localização
Parede anterolateral da pelve, 4 *cun* abaixo da cicatriz umbilical e 3 *cun* lateralmente à linha média abdominal, nivelado com Ren-3 (*Zongji*).

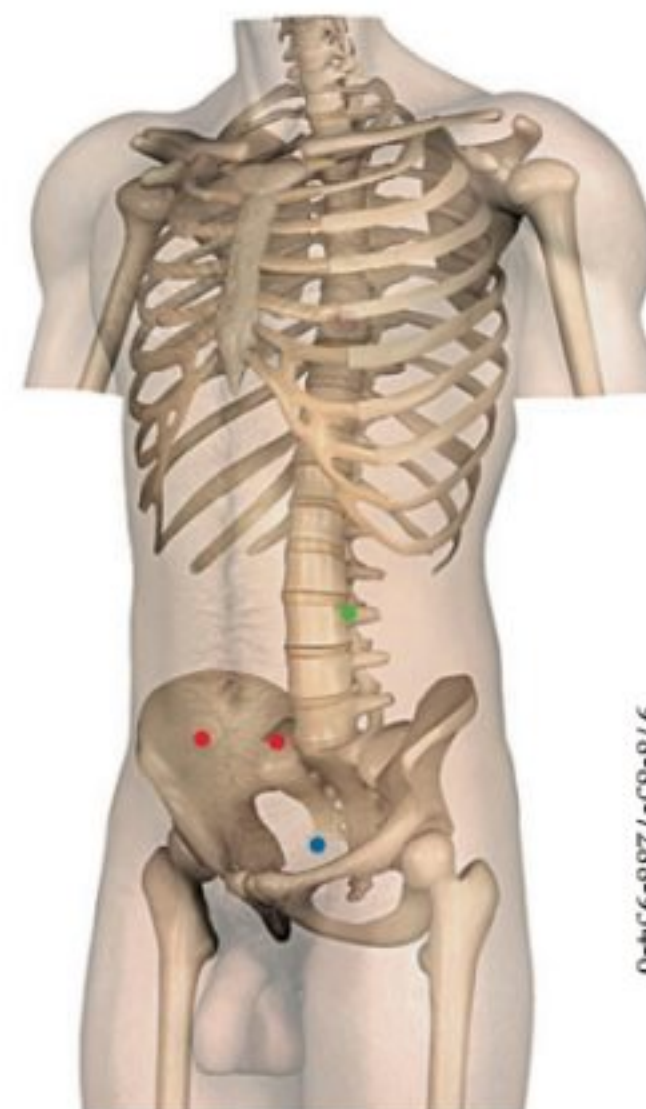
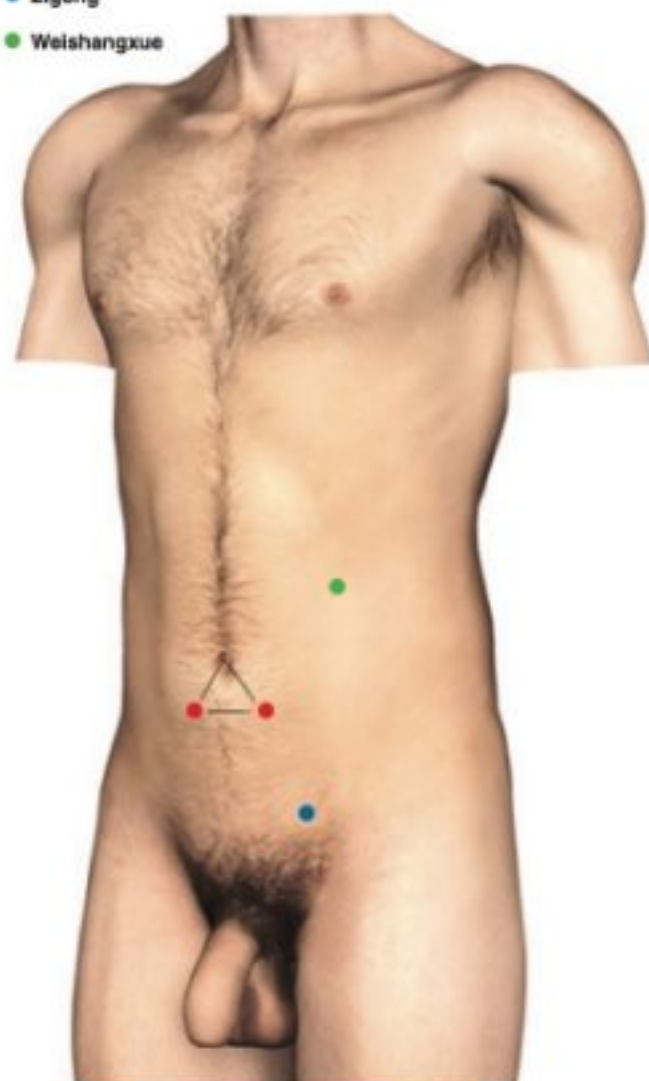
Nota de localização
Ren-3 (*Zongji*) situa-se na linha média anterior, 4 *cun* abaixo do centro da cicatriz umbilical e 1 *cun* acima da margem superior da sínfise púbica.

Método
0,8 a 1,2 *cun*, inserção perpendicular, ou 2 a 3 *cun*, inserção oblíqua à sínfise púbica (para prolapso do útero); 0,5 *cun* para agulha aquecida.

Funções energéticas
- Restaura o *Yang Qi*, tonifica a função do rim e tonifica e aquece o *Qi* Pré-natal.
- Harmoniza o *Qi* do útero, regula a menstruação e acalma o feto.
- Elimina o Calor e transforma a Umidade-Calor.
- Alivia dor.

Indicações
Prolapso uterino, menstruação irregular, dismenorreia, hemorragia uterina, menorragia, infertilidade feminina, patologia inflamatória pélvica, pelviperitonite, lombalgia, cistite, orquite, pielonefrite, apendicite.

Exemplos de combinações
- Ren-4, F-8, R-6: prolapso uterino.
- Ren-4, Ba-10. Ba-9: pelviperitonite crônica.
- Du-20: prolapso uterino.
- F-3, Ba-6: dismenorreia, menstruação irregular, infertilidade.
- Ren-4, Ba-6, E-36: infertilidade feminina.
- Ren-4, Ba-10, Ba-9, E-36: pelviperitonite.

Sanjiaoju
Zigong
Weishangxue

978-85-7288-934-6

Weishangxue (*Levantamento do Estômago*)

Localização
Parede anterolateral do abdome, 2 *cun* acima da cicatriz umbilical e 4 *cun* lateralmente do ponto Ren-10 (*Xiawan*).

Nota de localização
O ponto situa-se na altura da metade da distância entre o ângulo esternocostal e o centro da cicatriz umbilical (que mede 8 *cun*) e lateralmente 4 *cun*.

Método
2 a 3 *cun*, para cima, em direção à cicatriz umbilical ou ao ponto E-25 (*Tianshu*).

Função energética
- Beneficia o *Qi* do Estômago.

Indicações
Distensão abdominal, ptose gástrica, dor epigástrica.

Exemplos de combinações
- Unir a Ren-8; estimular Ren-12, Ren-6, E-36: ptose gástrica.
- Unir Ren-6 a Ren-3: distensão abdominal.
- Ren-12, Ren-6, Ren-4, E-36, Du-20: gastroptose.
- Ren-4, Ren-6, E-36: gastroptose.
- Uni-lo a Ren-8, estimular Ren-12, E-36: gastroptose.

Sanjiaojiu (*Três Ângulos da Moxa*)

Localização
Construir um triângulo equilátero cujos lados tenham o cumprimento da boca do paciente e um de seus vértices seja o umbigo, os dois pontos situam-se nos outros vértices, abaixo do umbigo.

Nota de localização
Explique ao paciente como se mede o ponto e peça para esboçar um sorriso.

Método
Este ponto é tratado apenas com moxabustão direta ou indireta mediada por fatias de gengibre, alho esmagado ou massa de acônito.

Funções energéticas
- Regula o *Qi* e alivia dor.
- Interrompe diarreia.

Indicações
Enterite crônica, hérnia, dor abdominal, cólica, espasmo gástrico, dor no baixo-ventre, dor ao redor da cicatriz umbilical, infertilidade.

Exemplo de combinação
- Ba-6 (lado saudável), E-29 (lado afetado): hérnia.

Pontos Extras e Novos de Dorso e Costas

Yishu *(Ponto Shu do Pâncreas)*

Localização

Região dorsal, 1,5 *cun* lateralmente à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica VIII.

Nota de localização

Para localizá-lo, primeiro encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V). A partir daí, deve-se contar os processos espinhosos das vértebras até a T VIII (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 1 *cun*, em direção à vértebra.

Funções energéticas

- Beneficia o *Qi* do Baço.
- Elimina o Calor e gera fluido.

Indicações

Diabetes, doenças do estômago, vômito, dor abdominal, dor em tórax e região do hipocôndrio.

Exemplos de combinações

- B-13, B-20, B-23, E-36, R-3: *diabetes mellitus*.
- ID-4, B-20: diabetes.
- B-20, B-22, B-23: diabetes.
- B-13, B-20, B-23, E-36, Ba-6: diabetes.

Dingchuan *(Acalmar a Dispneia)*

Localização

Região dorsal, 0,5 a 1 *cun*, lateral à margem inferior do processo espinhoso da vértebra cervical VII.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha média posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é o C VI, se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, palpável em extensão do pescoço (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular ou ligeiramente oblíqua para dentro.

Funções energéticas

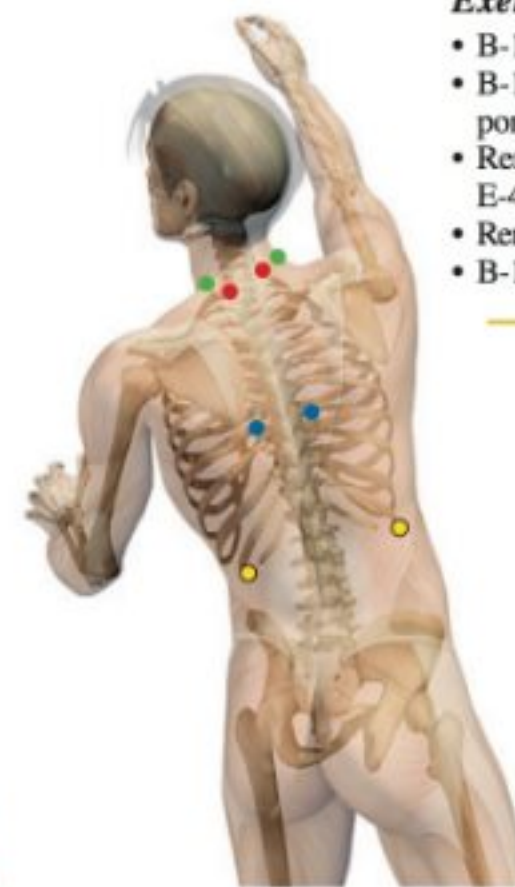
- Faz a difusão do *Qi* do Pulmão, acalmando a asma.
- Expele o Vento Exterior.

Indicações

Tosse, bronquite, asma, urticária, dor em ombro e costas, entorse no ombro, dor e rigidez cervical, dor nas extremidades superiores com dificuldade motora.

Exemplos de combinações

- B-13: soluço.
- B-13, Ren-22, P-5, E-40: asma por Fleuma-Calor.
- Ren-22, Ren-21, Ren-17, Pc-6, E-40: asma.
- Ren-22, Du-14, E-40: coqueluche.
- B-12, B-13, IG-4: bronquite.

Dingchuan
Yishu
Kuiyangxue
Xueyadian

Xueyadian *(Ponto da Pressão Sanguínea)*

Localização

Região cervical, 2 *cun* laterais à margem inferior do processo espinhoso da vértebra cervical VI.

Nota de localização

Deslize seu dedo na linha média posterior do pescoço. O primeiro processo espinhoso palpável é o C VI, se o paciente estender seu pescoço, este processo torna-se impalpável. O próximo processo é da C VII, palpável em extensão do pescoço (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Indicações

Hipertensão, hipotensão arterial.

Exemplo de combinação

- Introdução de fio de sutura em *Xueyadian* e B-15; IG-11, E-36: hipertensão.

Kuiyangxue *(Orifício da Úlcera)*

Localização

2 *cun* laterais ao ponto B-50 (*Weicang*).

Nota de localização

B-50 (*Weicang*) situa-se 3 *cun* laterais à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica XII. Para localizar a T XII, encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V). A partir daí, deve-se contar os processos espinhosos das vértebras até a T XII (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 0,8 *cun*.

Função energética

- Regula o *Qi* do *Jiao* Médio.

Indicação

Úlceras gástrica e duodenal.

Exemplo de combinação

- Introdução de fio de sutura – unir B-21 a B-20, unir Ren-12 a Ren-13, unir E-21 a *Kuiyangxue* (extra, p. 863), B-50 a B-49: gastralgia.

Yaoqi *(Ponto Extraordinário Lombar)*

Localização

Na região das costas, abaixo do processo espinhoso da vértebra sacral II, 2 *cun* diretamente acima da ponta do cóccix.

Nota de localização

Deslize o dedo acima do cóccix até encontrar a depressão entre os processos sacrais.

Método

1 a 2 *cun*, em direção cranial.

Função energética

- Tranquiliza o *Shen*.

Indicações

Convulsões, cefaleia, insônia, constipação, mania com excitação emocional, insanidade acompanhada de depressão.

Exemplos de combinações

- *Dingxian* (extra): convulsão.
- B-15, *Yintang* (extra, p. 854), C-7, Ba-6, R-3: epilepsia após ataque.
- B-54, Du-4, B-31 a B-34: prostatite crônica com retenção de urina.
- Du-14, Du-26, Pc-6: epilepsia.
- Du-14, VB-20, Du-20, Du-8: epilepsia.

Yaoyan *(Olho da Lombar)*

Localização

Depressão muscular situada 3,5 *cun* laterais e inferiormente ao processo espinhoso da vértebra lombar IV, que aparece em pronação.

Nota de localização

Encontre o espaço intervertebral abaixo da linha que conecta os pontos mais altos das duas cristas ilíacas (linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV ou do interespaço L IV – L V) (ver Cap. 1, Espaços intercostais).

Método

0,5 a 1 *cun*.

Funções energéticas

- Ativa a circulação do Sangue nos canais energéticos.
- Harmoniza o *Qi* do útero e fortalece a coluna lombar.
- Alivia os tendões.

Indicações

Lesão das partes moles da região lombar, lombalgias, inflamação pélvica crônica, inflamação crônica dos gânglios linfáticos, nefroptose, orquite, doenças ginecológicas, incontinência urinária, sede decorrente de diabetes, debilidade generalizada.

Exemplos de combinações

- B-23, B-40: lombalgia.
- Moxaterapia em B-23, B-25, Du-4, *Shiqizhuixia* (extra, p. 864), Du-3: lombalgia crônica.
- B-23, B-40, R-2: lombossacralgia.
- B-40, B-60, B-22, B-23: lombalgia crônica.

Pigen
Yaoqi
Yaoyan
Shiqizhuixia

Shiqizhuixia *(Ponto da Vértebra XVII)*

Localização

Linha média dorsal, abaixo do processo espinhoso da vértebra lombar V.

Nota de localização

Deslize o dedo superiormente ao longo da linha média do sacro até encontrar uma depressão significante inferior à coluna lombar. O ponto situa-se uma vértebra inferior a Du-3 (*Yaoyangguan*).

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; 0,8 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua em direção caudal.

Funções energéticas

- Tonifica o Rim, fortalece a região lombar e promove a micção.
- Harmoniza o *Jiao* Inferior e beneficia as costas.

Indicações

Dor na região lombossacral e membros inferiores, ciatalgia, hemorragia uterina disfuncional, dismenorreia, enurese, emissão seminal, mau posicionamento fetal, doenças anorretais, paraplegia traumática, sequela de paralisia infantil, indução do parto.

Exemplos de combinações

- Ren-3, Ba-6, R-3: dismenorreia.
- Du-3, B-30, B-26, B-40, B-60: artrite lombossacral.
- B-54, B-26: dor na região lombossacral.
- *Jiaji* (p. 865): paralisia dos membros inferiores.
- Ren-3, Ba-6, R-3, Ba-9: dismenorreia.

Pigen *(Eliminação da Distensão)*

Localização

3,5 *cun* laterais à linha média posterior, na altura da margem inferior do processo espinhoso da primeira vértebra lombar.

Nota de localização

Encontre a linha de Tuffier que passa por cima da apófise espinhosa da L IV, ou do interespaço LIV – LV e conte as vértebras até a LI (ver Cap. 1, Vértebras).

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular, ou 0,8 a 1 *cun*, inserção oblíqua.

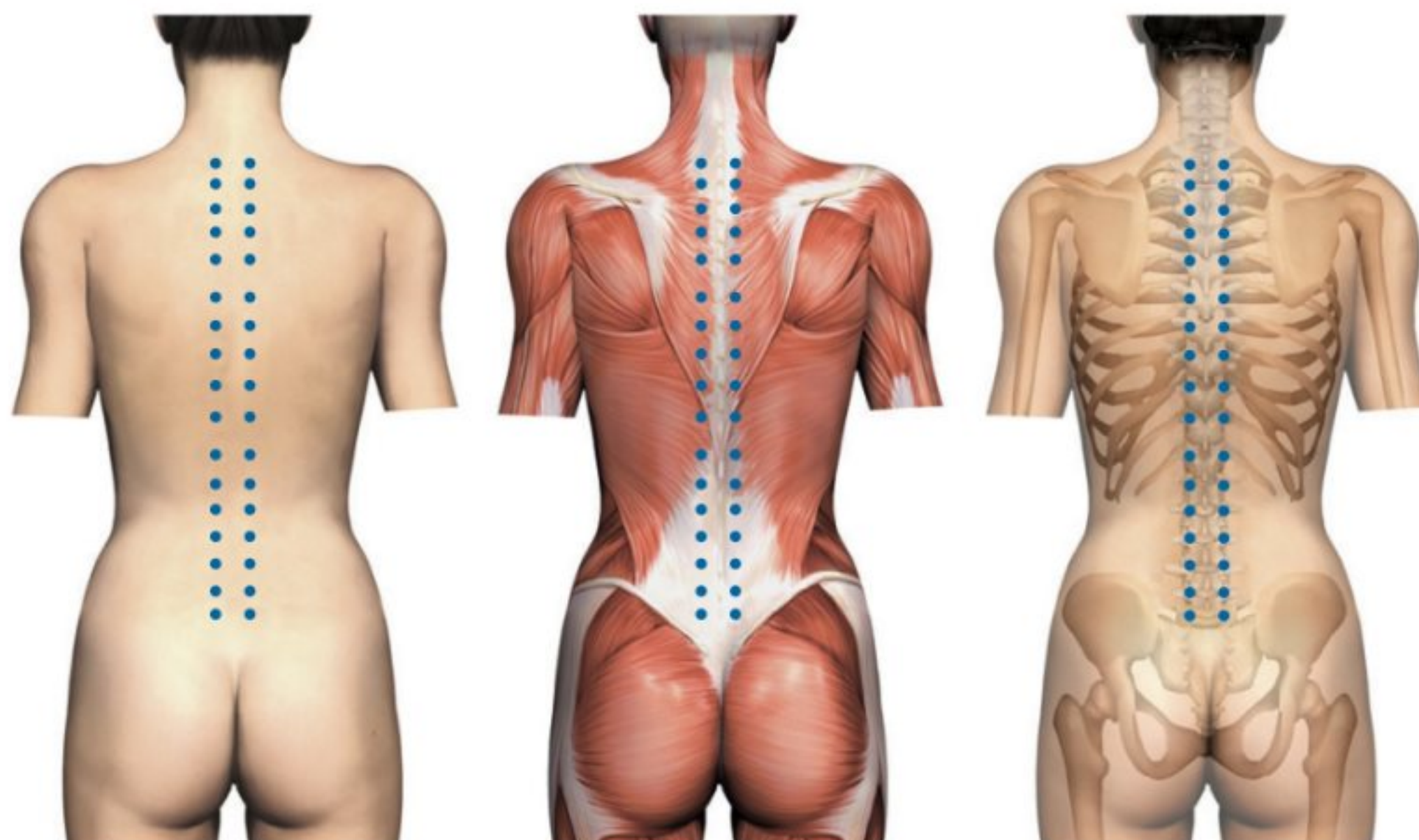
Funções energéticas

- Beneficia o *Qi* entre o *Jiao* Superior e Médio.
- Elimina estagnações de *Qi* e Sangue.

Indicações

Hepatoesplenomegalia, enterite, gastrite, náusea, dor lombar, dor de hérnia inguinal, distensão torácica, prolapso do rim.

Huatuojiaji *ou* Jiaji *(Pontos* Jiaji *do Dr. Huatuo ou Pontos Paravertebrais)*

978-85-7288-934-6

Localização

Conjunto de pontos distribuídos 0,5 *cun* lateral à linha média posterior da extremidade inferior do processo espinhoso de cada uma das 12 vértebras torácicas e 5 vértebras lombares. Alguns autores consideram também os *Jiaji* (p. 865) nas vértebras cervicais.

Método

0,3 a 0,5 *cun* para alcançar a raiz do nervo, em direção à coluna, 1,5 *cun* de profundidade para os pontos torácicos e até 2,5 *cun* para os pontos lombares; 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua em direção ao ligamento interespinal; inserção horizontal unindo-o a outro ponto vertebral abaixo, em caso de artrite das articulações vertebrais, ou martelar com martelo de sete pontas.

Funções energéticas

- Restaura o fluxo de *Qi* e Sangue do *Du Mai* e drena o excesso de *Qi* no Canal da Bexiga; tem ação regional.
- Fortalece e relaxa os tendões.
- Fortalece a coluna vertebral.
- 8 a 12 pontos *Jiaji* (p. 865) bilaterais (agulhas aquecidas) para raquitismo, hemiplegia, siringomielia, retardamento mental, gastrenterite crônica e artrite reumática.

Indicações

- Da T I a T IV: doenças da região da cabeça.
- Da T IV a T VII: doenças da região do membro superior.
- Da T I a T VII: doenças da região do pescoço.
- Da T III a T IX: distúrbios do tórax, alterações precordiais e pulmonares.
- Da T V a L V: distúrbios abdominais, patologia gastrintestinais e lombares.
- Da T XI a L V: doenças das regiões lombar e sacral.
- Da L II a L V: distúrbios do membro inferior.
- Agulhas aquecidas nos pontos *Jiaji* (p. 865) localizados superiormente: tosse crônica ou asma, neurastenia, lombalgia, dor em pescoço ou costas e dificuldade motora.

Exemplos de combinações

- *Huatuojiaji* (p. 865) (L II a L V), B-49, VB-30, VB-34: ciatalgia.
- Du-20, *Taiyang* (extra, p. 855), *Yintang* (extra, p. 854): tontura.
- Pontos *Ashi* + *Jiaji* (p. 865) do lado afetado: herpes-zóster.
- E-31, E-36, E-41, VB-30, VB-34, VB-39, Ba-6, B-60, *Jiaji* (p. 865) da região lombar (L I a L V): paralisia de membro inferior.
- Ba-10, B-17, B-20, Ba-3, Ba-6, B-18, Ba-1, B-15, Du-20, Ren-4, B-31 a B-34 e *Jiaji* (T 1 a S 4): hemorragia uterina disfuncional.
- Aplicação de pontos *Jiaji* (p. 865) dos segmentos correspondentes dão efeitos gratificantes para aliviar a dor no tratamento de neuralgia intercostal.
- E-34, E-36, Pc-6, Ren-12, F-3, Ba-4, B-20, *Yintang* (extra, p. 854), *Taiyang* (extra, p. 855), *Huatuojiaji* (p. 865) (T V a T IX e L I a S IV): êmese gravídica.
- Pontos *Jiaji* (p. 865) (de L III a L V): ciatalgia e tromboangiite obliterante.

Pontos Extras e Novos dos Membros Superiores

Yaotongxue *(Ponto da Dor Lombar)*

Localização

Dois pontos no dorso da mão, na metade da distância entre a prega transversa do punho e a articulação metacarpofalângica, entre o segundo e o terceiro osso metacarpal, e entre o quarto e o quinto osso metacarpal, sendo quatro pontos ao todo em ambas as mãos.

Nota de localização

Deslize o dedo proximalmente no dorso da mão entre os dedos indicados até encontrar a transição dos corpos para as cabeças dos ossos.

Método

0,5 a 1 *cun*, inserção perpendicular; 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua em direção ao punho.

Função energética

- Revigora *Qi*, Sangue e região lombar.

Indicações

Entorse lombar agudo.

Luozhen *(Torcicolo)*

Localização

No dorso da mão, entre o segundo e o terceiro osso metacarpal, aproximadamente 0,5 *cun* posterior à articulação metacarpofalângica.

Nota de localização

Com os dedos das mãos fechados sem pressão, o ponto situa-se no ápice do triângulo equilátero formado entre o ponto e as proeminências das articulações metacarpofalângicas dos dedos indicador e médio.

Método

0,5 a 0,8 *cun*, inserção perpendicular; ou 1 a 1,5 *cun*, inserção oblíqua em direção ao punho.

Função energética

- Tonifica o *Qi* e o Sangue da região do pescoço e alivia dores.

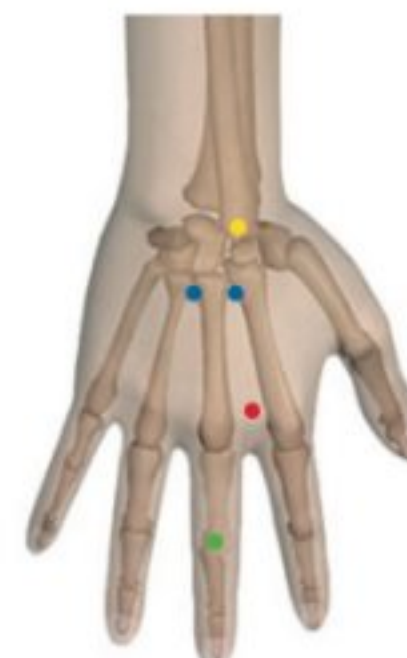
Indicações

Entorse do pescoço, pescoço dolorido, dor em ombro e braço, enxaqueca, dor de garganta, parestesia e prurido na palma da mão, epigastralgia aguda, gastralgia.

Exemplos de combinações

- B-10: cervicalgia.
- VB-20, VB-39: rigidez cervical.
- Pontos *Ashi*: torcicolo espasmódico.

Luozhen
Yaotongxue
Zhongkui
Zhongquan

978-85-7288-934-6

Zhongquan *(Fontes Dorsais)*

Localização

Na depressão entre *Yangxi* (IG-5) e *Yangchi* (SJ-4).

Nota de localização

IG-5 (*Yangxi*) situa-se na extremidade radial do espaço da articulação da mão no punho (depressão do fundo da tabaqueira anatômica). SJ-4 (*Yanchi*), no punho, situa-se na depressão da face ulnar do músculo extensor comum dos dedos.

Método

0,3 a 0,5 *cun*.

Função energética

- Harmoniza o fluxo do *Qi* entre o *Jiao* Superior e Médio.

Indicações

Sensação sufocante no tórax, dor gástrica, expectoração sanguinolenta.

Zhongkui *(Dorso do Dedo)*

Localização

No ponto central da articulação interfalângica proximal do dedo médio, no aspecto dorsal.

Nota de localização

Flexionar o dedo médio, o ponto situa-se no vértice do dorso da articulação interfalângica proximal.

Método

A moxabustão é aplicada com três cones de moxa.

Funções energéticas

- Exterioriza o Calor.
- Regula o *Qi* do Estômago.

Indicações

Náusea, vômito, soluço, hemorragia gengival e nasal.

Shixuan *(Dez Difusões)*

Localização
Conjunto de dez pontos de acupuntura situados na polpa digital dos dedos da mão.

Nota de localização
0,1 *cun*, inserção distal às unhas.

Método
0,1 a 0,2 *cun* ou sangrar com agulha triangular, podendo ser seguido por moxabustão.

Funções energéticas
- Abre os orifícios e restaura a consciência.
- Dispersa o Calor.
- Dispersa o Vento patogênico.

Indicações
Apoplexia, desmaio, febre alta, insolação, convulsão, convulsão infantil, histeria, desmaio em criança por medo, adormecimento da ponta dos dedos, síncope, tonsilite, dor de garganta.

Exemplos de combinações
- Todos os pontos *Ting*, Ren-26, Ren-24: coma.
- Du-14, *Erjian* (extra, p. 855): insolação ou febre alta.
- Du-14, IG-11, IG-4, sangrar *Shixuan* (extra, p. 867): erupção cutânea do sarampo com convulsão.
- IG-15, IG-11, SJ-5, IG-4, *Baxie* (extra, p. 868) e sangrar *Shixuan* com agulha de três pontas: neurite múltipla com parestesia e dor nas pontas dos dedos.

Erbai *(Dois Brancos)*

Localização
4 *cun* acima da prega transversa do punho, em ambos os lados dos tendões do músculo flexor radial do carpo, estando os dois pontos no mesmo nível.

Nota de localização
Divida a distância entre as pregas do cotovelo e do punho em três partes iguais; os pontos situam-se na junção do terço distal com os dois terços proximais. Um dos pontos situa-se na face ulnar do tendão do músculo flexor ulnar do carpo e entre o tendão do músculo palmar longo e o outro na face radial do tendão do flexor ulnar do carpo.

Método
0,5 a 0,8 *cun*.

Função energética
- Trata prolapso do reto e hemorroidas.

Indicações
Hemorroida, prolapso retal, dor em antebraço e hipocôndrio.

Exemplos de combinações
- B-57: hemorroidas.
- Du-1, Du-3, B-32, Ba-6, 5 a 7 cones de moxa no Du-2: hemorroidas sangrantes.
- Du-20, B-52, Du-1: prolapso do reto com hemorroidas crônicas.
- Du-1, B-30, B-57: hemorroidas.
- *Sifeng* (extra, p. 867), B-18, B-20, B-23, Ren-12: desnutrição infantil com Deficiência de *Qi* e Sangue.
- *Qiuhou* (extra, p. 854), B-1, F-3, IG-4, C-7, VB-37, F-5: opacidade vítrea.

Bizhong *(Meio do Antebraço)*

Localização
Face ventral do antebraço, na metade da distância entre as pregas transversais do punho e do cotovelo e entre os ossos ulna e rádio.

Nota de localização
Como a prega transversal do punho varia de pessoa a pessoa, baseie-se em C-7 (*Shenmen*), na borda proximal do osso pisiforme. A distância referida mede 12 *cun*; o ponto situa-se 1 *cun* acima de Pc-4 (*Ximen*).

Método
1 a 1,2 *cun*, perpendicularmente ou inserção profunda; transfixar o antebraço sem perfurar a pele do lado oposto.

Função energética
- Ativa Canal e Colaterais.

Indicações
Espasmos e paralisia do membro superior, neuralgia do antebraço, dor no hipocôndrio, histeria.

Exemplos de combinações
- ID-6: paralisia do nervo radial.
- IG-4 e ponto Ombro (auricular): redução de luxação do ombro.
- VB-30, E-31, E-32, *Weishangxue* (extra, p. 862), B-40, Ba-9, E-36, *Genping* (extra, p. 869): sequela de poliomielite.
- IG-15, IG-11, IG-4, VB-30, E-36: artrite reumatoide.
- *Jingbi* (extra, p. 859), Pc-6: paralisia do nervo mediano.
- IG-11, IG-4: neuralgia do antebraço, paralisia do membro superior.

Sifeng *(Quatro Pregas)*

Localização
Quatro pontos em cada mão, na face palmar, no ponto central das pregas transversais das articulações interfalângicas proximais dos dedos indicador, médio, anular e mínimo.

Nota de localização
Se a pessoa apresenta duas pregas transversais nas articulações interfalângicas, trate as pregas proximais.

Método
Sangrar com agulha triangular ou retirar um pouco de líquido sinovial.

Funções energéticas
- Expele Vento, resolve Umidade, facilita fluxo de *Qi* e Sangue e restabelece as funções dos seis Canais da Mão.
- Resolve rigidez das articulações dos dedos da mão.
- Fortalece o Baço, desfaz a estagnação de alimentos, promove a digestão.

Indicações
Tosse, coqueluche, asma, dispepsia, ascaridíase intestinal, diarreia/indigestão em crianças, síndrome de desnutrição infantil, artrite dos dedos das mãos, coqueluche.

Exemplos de combinações
- Pc-6, IG-4: coqueluche.
- E-36: indigestão infantil.
- Sangrar algumas gotas do *Sifeng* (extra, p. 867), Pc-6, IG-4: segundo estágio de coqueluche.
- Retirar muco amarelo vivo de *Sifeng* (extra, p. 867) e Ren-12, Ren-4, E-36, Ba-6: desnutrição infantil.
- IG-4, F-3, *Bafeng* (extra, p. 869), *Baxie* (extra, p. 868), SJ-5, VB-34, pontos *Ting*: parestesia nas extremidades distais.
- E-25, Ba-15, B-25, E-36, Pc-6, Ren-10, Ba-4, perfurar poucas gotas de *Sifeng* (extra, p. 867): obstrução intestinal aguda por parasitose.

Baxie (*Oito Fatores Patogênicos*)

Localização
Conjunto de quatro pontos, na depressão entre as cabeças dos ossos metacarpais, proximal às margens das membranas interdigitais da mão, na junção da pele branca com a pele colorida da mão.

Nota de localização
Com os dedos das mãos fechados sem pressão, os pontos entre os dedos mínimo, anular, médio e indicador situam-se no centro do triângulo equilátero entre as proeminências das cabeças dos ossos metacarpais e a extremidade proximal da prega formada entre os dedos.

Método
0,5 a 1 *cun*, em direção aos ossos metacarpais (mão cerrada), ou sangrar com agulha triangular.

Funções energéticas
- Dispersa Vento-Umidade e revigora o Sangue.
- Reforça o *Qi* antipatogênico para eliminar o *Qi* patogênico, exteriorizando as energias patogênicas.
- Relaxa os tendões.

Indicações
Patologia articular/espasmos/contratura/parestesia dos dedos da mão, vermelhidão e edema dorsal da mão, síndrome da obstrução dolorosa das mãos e dos dedos, síndrome da atrofia das mãos, cefaleia, rigidez cervical, dor de dente, dor/edema de garganta, febre acompanhada de irascibilidade, dor nos olhos, picada de serpente venenosa, Calor excessivo.

Exemplos de combinações
- ID-3, IG-3: mão entorpecida e dolorosa.
- SJ-5: paresia dos dedos dor dos dedos.
- Pontos *Ashi*, IG-4, ID-3 do lado afetado: dor na articulação metacarpal.
- IG-15, IG-11, SJ-5, IG-4: neurite múltipla de membros superiores.
- IG-4, F-3, *Bafeng* (extra, p. 869), *Sifeng* (extra, p. 867), SJ-5, VB-34, pontos *Ting*: parestesia nas extremidades distais.
- IG-3, Pc-7, IG-11, IG-10, SJ-10: espasmos do dedo da mão.
- IG-11, SJ-5, IG-4, SJ-3, *Bafeng* (extra, p. 869): tromboangiite com dor nos dedos da mão.

Jianneiling/Jianqian (*Montanha Grande da Parte Interna do Ombro*)

Localização
Na metade da distância entre o ponto IG-15 (*Jianyu*) e a dobra axilar anterior, sobre a parte anterior do músculo deltoide.

Nota de localização
Braço abduzido.

Método
0,8 a 1,2 *cun*, inserção oblíqua, inferior e medial no ângulo de 50°.

Funções energéticas
- Remove obstrução do Canal, dispersa o Vento patogênico e expele Umidade e Frio.
- Fortalece o ombro.
- Relaxa os tendões.

Indicações
Hemiplegia, paralisia de membro superior, hipertensão, ombralgia, periartrite de ombro, ombro congelado, dor irradiada para o aspecto anterior do ombro; transpiração excessiva, dor no braço.

Exemplos de combinações
- IG-15, SJ-14 e pontos de dor: ombralgia aguda ou inflamação perifocal da articulação do ombro.
- IG-15, SJ-14, ID-11, SJ-3, VB-34: ombralgia.
- IG-15, ID-11, SJ-14, IG-16: lesões de partes moles do ombro.
- *Huatuojiaji* (p. 865) paralelo à vértebra afetada, ID-6, Du-14, VB-21: epicondilose cervical com dor localizada na região anterior do ombro.
- VB-34, IG-15, ID-9: ombro congelado.
- P-4, P-3, P-5, IG-15, SJ-14, IG-16, IG-14, ID-10, SJ-13, IG-11: atrofia leve dos músculos do ombro com mobilidade limitada.

Zhoujian (*Ponta do Cotovelo*)

Localização
Na ponta do olécrano da ulna.

Nota de localização
Usá-lo com o cotovelo flexionado.

Método
Este ponto é utilizado apenas para moxabustão (que é aplicado com sete a quatorze cones de moxa).

Funções energéticas
- Transforma Fleuma e elimina inchaço.

Indicações
Adenopatia cervical tuberculosa, abscesso e furúnculo, bursite do olécrano, abscesso intestinal.

Pontos Extras e Novos dos Membros Inferiores

Bafeng *(Oito Pontos de Vento)*

Localização
Conjunto de quatro pontos de acupuntura no dorso de cada pé, na depressão da membrana interdigital na altura da cabeça dos ossos metatarsais.

Nota de localização
Três deles correspondem a: F-2 (*Xingjian*), E-44 (*Neiting*) e VB-43 (*Xiaxi*).

Método
0,5 a 0,8 *cun* ou sangrar com agulha de três faces.

Funções energéticas
- Exterioriza as Energias patogênicas.
- Dispersa Vento, Calor e Umidade-Calor.
- Revigora o Sangue, relaxa tendões e alivia inchaço.

Indicações
Cefaleia, odontalgia, gastralgia, malária, menstruação irregular, vermelhidão e inflamação do dorso do pé, cianose dos dedos do pé, neurite periférica do membro inferior, dor nos dedos do pé, dor/edema causado por picada de serpente venenosa, beribéri.

Exemplos de combinações
- IG-15, IG-11, *Bizhong* (extra, p. 867), IG-4, VB-30, E-36, B-60: artrite reumatoide do tornozelo.
- E-36, E-42: distensão do cotovelo.
- IG-4, F-3, *Sifeng* (extra, p. 867), *Baxie* (extra, p. 868), SJ-5, VB-34, pontos *Ting*: parestesia nas extremidades distais.

Naoqing *(Cérebro Limpo)*

Bafeng
Naoqing

Localização
No tornozelo, margem lateral da tíbia, 1,5 *cun* acima do ponto E-41 (*Jiexi*).

Nota de localização
Localize E-41 (*Jiexi*) na depressão central da prega dorsal transversa do tornozelo, entre os tendões dos músculos extensor longo do hálux e extensor dos dedos, ao nível da proeminência do maléolo externo e meça 1,5 *cun* acima.

Método
0,5 a 1 *cun*.

Função energética
- Fortalece o *Shen*.

Indicações
Lassitude, retardo mental, vertigem, confusão mental, dificuldade de memorizar, amnésia, pé caído pela paralisia infantil.

Exemplos de combinações
- VB-20, Du-14: retardo mental pós encefalite.
- Du-4, Du-3, *Jiaji* (p. 865) (L1 a L5); do lado afetado, B-31, B-32, VB-30, B-37, E-32, E-36, VB-34, acrescentar B-54, *Jianxi* (extra, p. 871), *Linghou* (extra, p. 872); B-39, B-40, E-41: sequela de paralisia infantil de membro inferior.

Genjin *(Seguir Perto)*

Localização
Na panturrilha, 9,5 *cun* abaixo da prega transversal do joelho.

Nota de localização
O ponto situa-se 1,5 *cun* abaixo da metade da distância entre o centro da fossa poplítea e a proeminência do maléolo lateral (que mede 16 *cun*) (ver Cap. 1, Determinação do ponto médio de um trecho longo).

Método
1 a 2 *cun*.

Função energética
- Beneficia os pés.

Indicação
Pé equino devido à paralisia infantil.

Exemplos de combinações
- B-39, *Linghou* (extra, p. 872), *Genping* (extra, p. 869): pé equino.
- VB-30, *Jianxi* (extra, p. 871), *Linghou* (extra, p. 872): pé equino.
- B-55, B-57: paralisia dos músculos flexores plantares.

Genping
Genjin

Genping *(Seguir Lugar Plano)*

Localização
Região posterior do tornozelo, 2 *cun* acima do osso calcâneo, no meio do tendão do calcâneo.

Método
0,5 a 0,8 *cun*.

Indicações
Lombalgia aguda com contratura muscular paravertebral, pé equino por paralisia infantil.

Exemplos de combinações
- VB-30, *Jianxi* (extra, p. 871), *Linghou* (extra, p. 872), *Genjin* (extra, p. 869): pé equino.
- VB-30, E-31, E-32, *Weishangxue* (extra, p. 862), B-40, Ba-9, E-36, *Bizhong* (extra, p. 867): sequela de poliomielite.

E/N

Xiyan *(Olho do Joelho)*

Localização
Um par de pontos simétricos nas depressões medial e lateral ao ligamento da patela, na gordura parapatelar (o *Xiyan* lateral sobrepõe o E-35 [*Dubi*]).

Nota de localização
Localizar o ponto com o joelho flexionado e apoiado por suporte.

Método
1 a 2 *cun*, inserção perpendicular, em direção a B-40 (*Weizhong*); 0,5 a 1 *cun*, inserção oblíqua, em direção ao ligamento cruzado ou em direção oposta a *Xiyan*.

Funções energéticas
- Expele Vento-Umidade e reduz o inchaço.
- Beneficia o joelho e alivia dor.

Indicações
Todas as afecções do joelho e das partes moles do joelho, dor e sensação de peso em pés e pernas, beribéri, dor no joelho, fraqueza nas extremidades inferiores.

Exemplos de combinações
- Pontos *Ashi*, B-40, VB-33: lesão dos tecidos moles do joelho.
- Pontos *Ashi*, E-34, VB-34, VB-33, B-40, IG-11, no lado afetado: dor na articulação do joelho.
- *Heding* (extra, p. 870), E-9, B-37, SJ-39: dor na articulação do joelho.

Lanweixue *(Ponto do Apêndice)*

Localização
Face anterolateral da perna direita, aproximadamente 2 *cun* abaixo do ponto E-36 (*Zusanli*) ou ponto de dor à pressão quando ocorrer apendicite.

Nota de localização
A localização precisa deste ponto deve ser encontrada com palpação cuidadosa para identificar o ponto de maior sensibilidade à pressão.

Método
1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas
- Ativa o *Qi*, resolve Umidade-Calor do Intestino Grosso.
- Interrompe dor abdominal.
- Interrompe dor de apendicite.

Indicações
Apendicites aguda e crônica, paralisia de membro inferior, paralisia de pé, indigestão, dor epigástrica, dispepsia, início de atrofia muscular, auxílio do diagnóstico de apendicite aguda ou crônica.

Exemplos de combinações
- E-36, "ponto da dor", no quadrante inferior direito do abdome: apendicite não complicada.
- Terapia de injeção em *Lanweixue* e E-36 do lado direito: apendicite aguda.

Xiyan
Xixia
Lanweixue
Heding

Xixia *(Abaixo do Joelho)*

Localização
No joelho, no ponto médio da margem inferior da patela, no meio do ligamento da patela.

Método
1 a 1,5 *cun*.

Função energética
- Beneficia o joelho.

Indicações
Todas as afecções do joelho e das partes moles do joelho.

Exemplos de combinações
- *Heding* (extra, p. 870), E-35, E-34, E-36, VB-34, E-39: artrite do joelho.

Heding *(No Topo da Testa da Garça)*

Localização
Na depressão do ponto médio da margem superior da patela, no meio do tendão do quadríceps.

Nota de localização
Fica mais fácil inseri-lo com o joelho flexionado e apoiado com suporte.

Método
0,5 a 0,8 *cun* ou sangrar com agulha facetada.

Funções energéticas
- Ativa *Qi* e Sangue e beneficia o joelho.

Indicações
Todas as afecções do joelho e das partes moles do joelho, dor na articulação do joelho, sensação de peso e debilidade nos membros inferiores, lassitude nos pés, paralisia, beribéri.

Exemplos de combinações
- *Xixia* (extra, p. 870), E-35, E-34, E-36, VB-34, E-39: artrite do joelho.
- *Xiyan* (extra, p. 870), E-9, B-37, SJ-39: dor na articulação do joelho.

Jianxi (*Abaixo do Joelho*)

Localização
Três *cun* acima da margem superior da patela, na margem superior do fêmur.

Nota de localização
Fica mais fácil inseri-lo com o joelho flexionado e apoiado com suporte.

Método
1 a 2 *cun*.

Funções energéticas
- Ativa *Qi* e Sangue e beneficia o joelho.

Indicações
Paralisia das pernas, artrite do joelho.

Exemplos de combinações
- VB-30: ciatalgia ou paralisia de membro inferior.
- VB-30, *Linghou* (extra, p. 872), *Genjin* (extra, p. 869): pé equino.
- E-32: paralisia dos músculos extensores (quadríceps femoral).

Maibu (*Atravessar a Pé*)

Localização
Cinco *cun* acima de E-32 (*Futu*).

Nota de localização
Dividir a distância entre a proeminência do trocanter maior e a margem superior da patela em três partes iguais; este ponto fica um pouco inferior à junção do terço superior.

Método
1 a 3 *cun*.

Indicações
Sequelas de paralisia infantil e hemiplegia.

Exemplos de combinações
- VB-30, B-37, *Jianxi* (extra, p. 871), E-36: paralisia do membro inferior.
- E-32, *Jianxi* (extra, p. 871): paralisia dos músculos extensores (quadríceps femoral).
- Passar fio de sutura, dar nós com fio de sutura – E-31, E-32, *Siqiang* (extra, p. 871): sequela de poliomielite.

Maibu
Baichongwo
Jianxi
Siqiang

Baichongwo (*Cem Ninhos de Inseto*)

Localização
Três *cun* acima da margem superior da patela, na depressão sensível da protuberância do músculo vasto medial.

Nota de localização
Este ponto situa-se 1 *cun* acima de *Xuehai* (Ba-10).

Método
1 a 1,5 *cun*.

Funções energéticas
- Elimina Calor e Vento patogênico do Sangue.
- Exterioriza a Umidade.

Indicações
Rubéola, eczema, doenças parasitárias gastrintestinais, feridas de membro inferior.

Siqiang (*Fortalecedor dos Quatro Músculos*)

Localização
Quatro *cun* e meio acima do meio da margem superior da patela.

Nota de localização
Dividir a distância entre a proeminência do trocanter maior e a margem superior da patela (18 *cun*) em quatro partes iguais; este ponto fica na junção do quarto inferior com os três quartos superiores.

Método
1 a 2 *cun*.

Função energética
- Beneficia o músculo quadríceps.

Indicações
Paresias e atrofias musculares das pernas, especialmente do músculo quadríceps.

Linghou
Dannangxue

978-85-7288-934-6

Linghou *(Proeminência Posterior)*

Localização
Terço lateral e proximal da perna, atrás da cabeça da fíbula, numa pequena depressão que provoca dor ou dormência quando pressionada.

Nota de localização
A proeminência óssea da cabeça da fíbula é encontrada deslizando ascendentemente o desdo na face lateral da perna até que os tecidos moles da musculatura sejam substituídos pela estrutura óssea.

Método
0,5 a 1 *cun*.

Função energética
• Fortalece o *Qi* das pernas.

Indicações
Ciatalgia, lombalgia *Shao Yang*, artrite do joelho, parestesia da panturilha, paralisia de membro inferior.

Exemplos de combinações
• VB-30, *Jianxi* (extra, p. 871): ciatalgia ou paralisia de membro inferior.
• E-32, *Maibu* (extra, p. 871), VB-31: paralisia ou parestesia do membro inferior.
• Du-4, Du-3, *Jiaji* (p. 865) (L I a L V); do lado afetado, B-31, B-32, VB-30, B-37, E-32, E-36, VB-34, acrescentar B-54, *Jianxi* (extra, p. 871), B-39, B-40, E-41, *Naoqing* (extra, p. 869): sequela de paralisia infantil de membro inferior.

Dannangxue *(Ponto da Vesícula Biliar)*

Localização
Face lateral da perna, cerca de 1 a 2 *cun* abaixo do ponto VB-34 (*Yanglinquan*), ao longo do Canal de Energia da Vesícula Biliar, ou na área de maior dor à pressão quando colecistite estiver presente.

Nota de localização
A localização precisa deste ponto deve ser encontrada com palpação cuidadosa para identificar o ponto de maior sensibilidade à pressão.

Método
1 a 1,5 *cun*.

Função energética
• Resolve Umidade e Calor na Vesícula Biliar.

Indicações
Doenças do ducto biliar, paralisia do membro inferior, colecistite aguda e crônica, cálculos biliares, ascaridíase dos ductos biliares, entorpecimento e atrofia muscular dos membros inferiores, pleurite, dor no hipocôndrio.

Exemplos de combinações
• Pc-6, VB-40: colicistite.
• Pc-6, VB-34, E-36, VB-24, todos à direita e *Jiaji* (p. 865) (T VIII e T IX): colecistite aguda, cálculos biliares, nematelmintos no trato biliar.
• Eletroacupuntura em VB-24, E-19, Ren-14, E-36, todos do lado direito: cólicas biliares.
• Eletroacupuntura em VB-24 (lado direito), F-14 (lado direito), E-36: colecistite.
• E-19, Ren-14, VB-34, F-3, F-14, E-2, IG-20: nematelmintos no ducto biliar com dor intensa.

Referências

BAHR, F. R. et al. **Das groβe Buch der klassischen Akupunktur:** Lehrbuch mit integriertem Atlas. München: Elsevier Urban & Fisher, 2007.

DEADMAN, P.; AL-KHAFAJI, M.; Baker, K. **A manual of acupuncture.** East Sussex, England: Journal of Chinese Medicine Publications, 2001.

ELLIS, A.; WISEMAN, N.; BOSS, K.; CLEAVER, J. **Fundamentals of chinese acupuncture**. Revised Edition. Taos, New Mexico: Paradigm Pulications, 2004.

FOCKS, C. **Atlas Akupunktur**. München: Urban & Fischer, 2006.

GUOJIE, S.; HUA WANG (eds.). **Science of acupuncture and moxibustion**. Textbook for TCM Higher Education. Wuhan University Press, 1996.

LI DING. **Acupuntura, teoria do meridiano e pontos de acupuntura.** São Paulo: Roca, 1996.

***LING SHU* – base da acupuntura tradicional chinesa**. Tradução e comentários de Ming Wong. São Paulo: Andrei, 1995.

MACIOCIA, G. **Canais de acupuntura:** uso clínico dos canais secundários e dos oito vasos extraordinários. São Paulo: Roca, 2008a.

MACIOCIA, G. **Os fundamentos da medicina chinesa.** São Paulo: Roca, 2007.

O'CONNOR, J.; BENSKY, D. (eds.). **Acupuntura:** um texto compreensível. Faculdade de Medicina Chinesa de Shanghai, Edição atualizada. São Paulo: Roca, 1996.

OGAL, H. P.; STÖR, W. (eds.). **Atlas gráfico de acupuntura Seirin:** representación de los puntos de acupuntura. Eslovênia: Könemann Verlagsgesellschaft, 2000.

SHANGHAI COLLEGE OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE. **Pranchas anatômicas dos pontos de acupuntura**. São Paulo: Roca, 2003.

SHI XUE-MIN. **Shi Xue-min's comprehensive textbook of acupuncture and moxibustion.** People's Medical Publishing House, 2007. v. 1: Channels, Points and Techniques.

SOLINAS, H.; MAINVILLE, L.; AUTEROCHE, B. **Atlas de acupuntura chinesa**: meridianos e colaterais. São Paulo: Andrei, 2000.

XINNONG, C. **Acupuntura e moxabustão chinesa.** São Paulo: Roca, 1999.

YAMAMURA, Y. **Acupuntura tradicional:** a arte de inserir. São Paulo: Roca, 1993.

YFANG, W.; YIJIN, H. **Illustration of channels and points for acupuncture and moxibustion and qigong**. English edition by Hunan Science & Technology Press, 1992.

YITIAN NI. **Navigating the channels of traditional chinese medicine.** San Diego: Oriental Medicine Center, 1996.

ZHANG LIUTANG; CHENG ZHAOZHI. **The basic theories of traditional chinese medicine.** Textbook for TCM Higher Education, Wuhan University, 1996.

Leitura Complementar

ADMINISTRAÇÃO ESTATAL DE MEDICINA E FARMÁCIA TRADICIONAIS CHINESA (AEMFTC). **Farmacologia e medicina tradicional chinesa**. São Paulo: Roca, 2010. v. 4.

AN EXPLANATORY book of the newest illustration of acupuncture points. Hong Kong: Medicine & Health Publishing Co., 1990.

CHEN, E. **Anatomia topográfica dos pontos de acupuntura.** São Paulo: Roca, 1997.

CHIRALI, I. Z. **Ventosaterapia:** medicina tradicional chinesa. São Paulo: Roca, 2001.

CHONGHUO, T. **Tratado de medicina chinesa.** São Paulo: Roca, 1993.

CHUANGUI, W. **Chinese family acupoint massage.** 3. ed. Beijing: Foreign Languages Press, 1995.

DESHEN, W. **A brief explanation of international location of standard nomenclature of Zhenjiu (acupunture & moxibustion) points.** Beijing: Higher Education Press, 1992.

FOCKS, C.; MÄRZ, U. **Guia prático de acupuntura.** São Paulo: Manole, 2008.

GENG, J. et al. **Selecionando os pontos certos de acupuntura.** São Paulo: Roca, 1996.

GONGWANG, L. **Tratado contemporâneo de acupuntura e moxibustão:** pontos e meridianos. São Paulo: Roca, 2004.

INSTITUTE OF ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION OF THE CLINIC ACADEMY OF TMC. **The location of acupoints, state standard of the People's Republic of China.** Beijing: Foreign Languages Press, 1990.

JIN GUAN-YUAN; JIN JIA-JIA X; JIN L. L. **Contemporary medical acupuncture:** a systems approach. Beijing: Higher Education Press, 2007.

JIN SHI-YING; JIN WAN-CHENG; JIN PU, A. **Practical handbook of acupuncture points**. People's Medical Publishing House, 2008.

JUN, Z.; JING, Z. **Localización de los puntos acupunturales**. Beijing: Ediciones en lenguas extranjeras, 1992.

MACIOCIA, G. **A prática da medicina chinesa:** o tratamento das doenças com acupuntura e ervas chinesas. São Paulo: Roca, 2010.

MACIOCIA, G. **The channels of acupuncture cards:** clinical use of secundary channels and eight extraordinary vessels. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2008b.

MARTINS, E. I. S.; GARCIA, E. G. **Pontos de acupuntura:** guia ilustrado de referência. São Paulo: Roca, 2003.

MARTINS, E. I. S.; LEONELLI, L. ***Do-in, shiatsu* e acupuntura:** uma visão chinesa do toque terapêutico. São Paulo: Roca, 1996.

NETTER, F. H. **Atlas de anatomia humana.** 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.

QIAO MAO-LIANG. **Acupuntura chinesa e moxibustão.** São Paulo: Roca, 2001.

ROSS, J. **Combinações dos pontos de acupuntura**: a chave para o êxito clínico. São Paulo: Roca, 2003.

SCOTT, J. **Acupuntura no tratamento da criança.** São Paulo: Roca, 1997.

SPALTEHOLZ, W.; SPANNER, R. **Atlas de anatomia humana.** São Paulo: Roca, 2006.

TANK, P. W.; GEST, T. R. **Atlas de anatomia humana.** Porto Alegre: Artmed, 2009.

VAN NGHI, N.; DZUNG, Y. T.; NGUYEN, R. **Arte e prática da acupuntura segundo "Zhen Jui Da Cheng" de Yang Chi Chou.** São Paulo: Roca, 2004.

WISEMAN, N.; YE, F. **A Practical dictionary of chinese medicine.** 2. ed. Massachussets: Paradigm, Brookline, 1998.

XIE, J.; FU, W.; YE, W. **A chinese-english handbook of acupuncture and moxibustion.** China, 1994.

YOUBANG, C.; LIANGYUE, D. **Fundamentos das experiências clínicas dos acupunturistas chineses contemporâneos.** São Paulo: Roca, 1998.

Índice Remissivo

A letra *f* que se segue aos números de páginas significa *figura*.

F

H

I

J

L

M

N

O

P

978-85-7288-934-6

R

S

T

U

V

Índice de Pontos

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

P

978-85-7288-934-6

Q

R

S

T

V

W

X

Y

Z